



北部 13°-22° 晴時多雲

中部 14°-25° 陰時多雲

南部 17°-24° 陰天

東部 15°-22° 陰天

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



憂懷孕影響考績 違法將加強宣導



碳費收入公開 從重點產業做起



文基會 40 慶生 感恩茶會共許未來



《今日求禱》/ 社長  
**懷孕影響考績？**  
勞動部 27 日公布女性懷孕調查，65.2% 女性擔心懷孕影響考績，70.5% 女性希望職場能有彈性工作型態。想不到在少子化的此時、且最大的國安問題已是女性不生養，但社會居然還歧視懷孕的女性？讓我們轉換觀念吧，向大腹便便的女性表達尊敬，並給予各種方便與特權如何？(2 版)

▼ 行政院長卓榮泰強調，修法將造成中央政府各項施政項目無法順利推動，不利全民福祉。(中央社)



# 財劃法窒礙難行 卓揆第 8 度提覆議

行政院長卓榮泰表示，《財劃法》要求計畫型補助款補助比率不得低於過去 10 年平均值，決定提出覆議。

【本報記者呂翔禾台北報導】「新版的《財劃法》讓中央又要舉債 2646 億，我們必續提出覆議！」行政院長卓榮泰 27 日表示，《財劃法》第 30 條及第 37 條之 3 要求計畫型補助款補助比率不得低於過去 10 年平均值，將讓政策效能大受影響，中央施政無法順利推動，因此決定提出覆議。但行政院前 7 次覆議都遭到藍白封殺，此為明知不可為而為之的選擇。

## 盼立法院採納院版

卓榮泰表示，《財劃法》相關修法還要求延續性計畫不得任意終止或變更補助金額，以及各地方政府一般性補助款不得少於修正施行前一年度預算核列數等規定推算，中央對地方補助額度不得少於 5455 億元，將使 115 年度中央政府總預算案舉債數再增加 2646 億元，已經超過《公債法》的舉債上限。  
「中央擘劃財政、平衡全國經濟、引導政策之效能大受影響！」卓榮泰強調，修法將造成中央政府各項施政項目無法順利推動，不利全民福祉。又



國民黨團書記長羅智強(右)在記者會強調，行政院如果尊重地方財政自主權，應尊重立法院三讀通過的版本。左為首席副書記長林沛祥。(中央社)

修正條文第 37 條之 3 所定地方政府財力級次，係依 114 年 3 月 21 日修正公布前之《財劃法》，亦無法合理反映地方政府實際財政能力，無法落實調劑地方政府財政盈虛之目的。

「我們已經提出院版，呼籲立法院採納！」卓榮泰強調，草案兼顧中央與地方施政需求，既滿足地方基本財政需求，並適度維持中央財政韌性，落實調劑地方財政盈虛及均衡區域發展目的，將有助國民生活品質更均衡、垂直(錢權)分配更合理、水平(城鄉)分配更公平，希望期待立法院針對法案內容重新審視，儘速審議院版《財劃法》。

## 覆議高機率不通過

但國民黨團書記長羅智強在

記者會強調，不排除任何《財劃法》的檢討或修正討論，但行政院如果尊重地方財政自主權，應尊重立法院三讀通過的版本，讓新版實施半年或一年後檢討成效；再不然在立法院提出新版《財劃法》前提出院版，比如去年 7 月就請行政院提出版本，有一年半時間大家可以好好來討論。

卓榮泰上任以來已經對立法院提出 7 次覆議，包括國會改革、藐視國會罪、《憲法訴訟法》、《選罷法》、114 年中央政府總預算、《財劃法》與《警察人員人事條例》，但都遭到立法院否決退回。行政院雖然針對《憲訴法》等法案進一步提出釋憲，但由於目前大法官人數不符新修《憲訴法》門檻，因此無法處理案件。

## 敬告讀者：

本報電子報自 12 月 1 日(下周一)起改版。  
由於人力調整，本報將會以電子報取代過去的 PDF 電子版(新版面請見右圖範例)，方便讀者以今日目錄點入，選擇欲細讀的報導/評論。歡迎讀者不吝指教及回應，以便隨時檢討改進。



# 醫療數據難利用 專家盼第三方公證

學者莊曜宇在「智慧健康新紀元」論壇提到，台灣發展智慧醫療仍需克服很多法規限制，呼籲適度鬆綁。

【本報記者呂翔禾台北報導】「健保個資可透過公正第三方認證、去個資化，讓智慧醫療可擴大使用！」學者莊曜宇 27 日在「智慧健康新紀元」論壇提到，台灣發展智慧醫療仍需克服很多法規限制，呼籲適度鬆綁；學者楊洋池也建議政府鼓勵醫材與新藥研發，加速智慧醫療落地、取得認證的速度，並以東南亞市場為主要目標。

## 研究不能單兵作戰

醫策會副會長楊洋池表示，台灣 AI 算力不是問題，但很多資料不能用，包括健保、醫院資料不能二次利用，還有國外品牌的智慧手錶蒐集的資料也會回到國外的總部，因此將資料去個資、開放二次利用很重要，且不要各做各的研究。另外，相關研究如何落地也很重要，若沒有誘因，相關產業也很難發展。

「台灣 2300 萬市場太小！」楊洋池指出，但台灣不是不能發展醫療產業，建議鼓勵醫材與新藥研發，讓智慧醫療可以落地、取得認證，並透過南向市場走到東南亞，畢竟東南亞有 4、5 億人口，也有不少華人，呼籲政府在法律上鬆綁，提供創新的環境，讓相關認證可以



▲學者 27 日在台大醫院論壇上，呼籲政府加速法規鬆綁，學界要更合作創新，目標可朝向東南亞市場。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

更容易取得。

## 健保給付有調整空間

數位健康產業發展協會理事長陳良基指出，台灣在半導體、資通訊技術與軟硬體整合有優勢，以數位病理、AI 影像診斷與糖尿病數位療法為例，台灣已有團隊進入歐洲與日本市場，顯示我國醫療科技有國際競爭力。他指出，數位科技可讓醫療現場帶來精準診斷、主動預防與精進醫療流程等優勢。

工研院生醫與醫材研究所所長莊曜宇提醒說，台灣在智慧醫療上有很多法規需要克服，且目前有缺乏軟體業、溝通成本高、受限《個資法》與健保給付制度等問題。他表示，許

多國際大藥廠因為健保的低廉保費離開台灣，如今台灣面臨缺藥，除了發展藥物自主生產，健保給付的制度也有不少討論空間。

## 認證加速資料使用

「數據可由第三方認證！」莊曜宇指出，由於台灣法規「防止特定廠商圖利」的思維較強，因此他希望醫療資料可由公正第三方進行認證後，開放包括健康數據、加值數據管理，使健康資料在確保安全與公平治理下，得以加速研發認證與場域導入，讓醫療人流、技術研發與市場應用可並行推進，讓全民真能獲得相關服務。

(相關新聞見 3 版)



## 社論

## 漁業危機下的永續挑戰與臺灣責任

每年十一月 21 日是「世界漁業日」，起源於 1997 年的「世界漁民與漁工論壇」，強調漁業資源保護、反對過度捕撈、保障漁民生計，呼籲全球正視漁業資源的危機。2003 年聯合國糧農組織支持此倡議，這一天就成為全球性紀念日，提醒世人重視漁業資源的永續性，保護海洋生態系及漁民的權益。

## 世界漁業日的警鐘

漁業不僅是人類糧食的來源，更是文化、經濟與生態的核心。然而，隨著全球人口成長與消費需求的快速增加，全

球約三分之一的魚類資源已被過度捕撈，剩餘的資源也有逐漸枯竭的風險，漁業正面臨前所未有的壓力。

根據聯合國糧農組織今年六月公布的《世界漁業白皮書》，全球 90% 魚種已達生物承載極限，過度捕撈量較 2015 年增長 37%，東亞海域的漁獲物種多樣性更在過去十年銳減 42%，呈現「漁網越密，魚群越稀」的惡性循環。如果不改變現有的漁業模式，未來數十年內，海洋可能失去作為「糧食倉庫」的功能。

全球漁業呈現的危機在於高經濟價值魚種（如鮭魚、鱈

魚、鯊魚）遭到過度捕撈，部分族群已瀕臨崩潰，同時非法、未報告與未管制漁業的活動造成每年數百億美元的損失，破壞合法漁民生計。另一方面，氣候變遷導致海水升溫、酸化，影響魚類棲地與繁殖，衝擊整個海洋食物鏈；加上塑膠、重金屬與化學污染海洋環境，威脅漁業的安全，對社會與經濟構成嚴重的挑戰。

## 因應漁業危機的策略

面對日益險惡的危機，我們應盡快建立永續漁業的管理制度，依據科學數據設定捕撈量的額度，避免超過資源的再生

能力，並利用衛星、人工智能及監測大數據追蹤漁船活動，防止非法捕撈，還需加強區域漁業管理組織的角色，鼓勵漁民採用永續的捕撈方法，如使用環保漁具、遵守捕撈季節和限制，確保跨國海域的資源共享與保護。

在海洋生態系方面，要擴大海洋保護區，推動紅樹林、珊瑚礁與濕地復育，減少污染，恢復漁業資源的自然補充力。對於消費的層面，推動永續標章制度，推廣多元化的海洋飲食，鼓勵消費者選擇在地的魚貨，支持小規模漁民；在各地舉辦漁業與水產養殖的宣傳活

動，增加民眾對永續漁業和水域保護的認識。

## 臺灣的角色與責任

對於四面環海的臺灣來說，雖只佔全球海域面積的 1%，卻因黑潮與親潮的交會孕育出 27% 漁種，漁業出口量居世界前列，人均食魚量也高於全球平均，是全球重要的漁業國家之一，漁業的永續發展對經濟和社會福祉至關重要。

根據 2024 年臺灣首次公布的常見魚類普查，針對 40 種漁港市場常見魚類發現，高達 24 種從海中現撈的魚類已呈現過度耗竭的情況，顯示臺灣

海域的魚類資源正在下滑，我們必須嚴肅正視。

歐盟曾對臺灣漁業管理體制不完備提出批評，臺灣已推動「漁業三法」的修訂，強化漁獲量監測與漁船管理，打擊非法的漁撈行為，未來需要更嚴格的執行。此外，加強海洋生態環境的保護，推動漁產品取得國際永續標章，鼓勵消費者遵循「海鮮選擇指南」的原則，都是可行的策略。

全球漁業危機的核心在於人類需求與自然再生能力的失衡，臺灣作為「吃魚大國」，更有責任在全球永續漁業中扮演積極的角色，這不僅是為了維護漁民生計與出口市場，更是為了守護海洋生態，確保下一代仍能在餐桌上享用健康美味的魚類。

## 實力才能換取和平？學者：恐增中共動武企圖

蘇紫雲認為，歷史案例本來就是要以實力換取和平。但吳崇涵強調，賴總統的說法恐增加中共動武企圖。



▲針對賴總統增加國防預算與宣告中國 2027 年攻台，學者吳崇涵擔心，如此說法恐增加中國對台動武意圖。（中央社示意圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】總統賴清德 26 日在演講時表示中國宣告以「2027 年完成武統台灣為目標」引發熱議，學者蘇紫雲受訪時說，賴只是強調中國的軍事準備，且以歷史來看，對話本來就是要基於實力；但學者方天賜認為，這樣的說法恐影響外資對台投資，值得商榷；學者吳崇涵受訪時也說，賴的說法恐增加中國對台動武動機，因維持和平可透過對話，不是只有加強武裝。

總統賴清德 27 日宣布 1.25 兆國防特別預算時，強調「中國以 2027 年完成『武統台灣』的準備為目標」，加速侵略台灣的軍事整備，因此要強化國防戰力，但此說法引發不少討論。

## 增國防預算風險管理

對此，國防院國防戰略與資

源研究所所長蘇紫雲受訪時強調，賴總統只是說明「中國正以 2027 年為節點，推進武統台灣的各項軍事準備」，其餘的附加解釋都是多餘、不精確的，且本次國防特別條例只是要增加台灣防衛問題，不是要宣布中國何時打來，且如同開車要有安全氣囊，增加國防預算是風險管理，要降低敵方發動軍事攻擊的機率。

對於「以實力換取和平」的質疑，蘇紫雲反駁說，人類歷經 2 千多年的戰爭與和平，從西方哲學到東方墨家「小國善守」，最安全的方案就是「以實力換取和平」。他強調，和平是目標，能有對話當然好，但對話是善意與美德，不足以嚇阻戰爭發生，若能增加防衛能力，才有和平對話的本錢。

## 失言讓外資擔憂

但清大通識中心副教授方天賜表示，賴總統的記者會當場講的原文就是中國以「2027 年完成武統台灣為目標」，雖然本意應該是要國人「居安思危」，以合理化其 400 億美元的軍事預算。但政府公開說 2 年後就要「被打」了，如輝達等外資，要不要開始撤資，或是暫緩來台灣投資呢？

「賴總統在國安議題上，已有多次失言！」方天賜舉例，例如曾說五眼聯盟是日本前首相安倍晉三的功勞，以及進行團結十講等，顯示賴總統的國安幕僚擬稿可能有很大的問題。他認為，其實親政府／執政黨的有識之士還是不少，應該要重用這些人，否則總統府失言後又把責任推給媒體解讀錯誤，非常沒有擔當。

## 提高對我動武意願

政大外交系教授吳崇涵受訪時指出，發動戰爭最重要的 2 個面向，就是要有能力與意願，雖然中國聲稱 2027 年是「建軍百年」，要達成「全面軍事現代化」的目標，其能力還需要進一步觀察，但賴總統 26 日相關的發言，恐促使中

國在對台動武的意願提高，這個要非常小心。

吳崇涵舉例，若美中台關係是一台車，賴總統如今看來想要到前座駕駛、扮演主導的角色，「但川普會同意嗎？」他強調，美中有兩大強權的互動機制，美國總統川普已經提醒日本首相高市早苗話不要說得太滿，川普可能歡迎台灣軍購，但若旁邊的幕僚提醒賴總統已經不太受控，美方對賴又會有什麼樣的指令？

## 自由主義也可和平

「『以實力換取和平』只是要迎合川普！」吳崇涵指出，川普 1.0 的許多國安幕僚都曾如此說過，賴總統可能希望藉由提升軍備，透過現實主義的方式，與民主友邦合作、強化對中國的嚇阻，以達成「權力平衡」（權力差距愈小，愈不容易發生衝突）的目的，但恐將花費不少成本。

他說，國際關係要維持和平不是只有一種方法，還有增加對話、溝通或經貿與國際組織的「自由主義」，人類歷史的和平是在「現實主義」與「自由主義」之間搖擺，因此增加武裝並非唯一保持和平的方式。

## 65% 憂懷孕影響考績

【本報記者呂翔禾台北報導】「若違反『懷孕歧視』的公司，將在網路上公布負責人姓名！」勞動部 27 日公佈女性懷孕調查，65.2% 女性擔心懷孕影響考績、79.5% 女性希望職場能有彈性工作型態。政委陳時中也說，台灣今年新生兒恐降至 11.5 萬，促進職場兩性平權刻不容緩。勞動部將強化稽查、關懷與宣導，盼減緩職場懷孕歧視文化。

## 女性盼有彈性職場

勞動部 27 日公佈「女性懷孕友善職場安全感」結果，發現 65.2% 女性仍擔心懷孕會影響考績，34.8% 認為工作職場對懷孕者不友善，27.8% 親身經歷對懷孕者不友善的狀況，顯示隱形懷孕歧視依舊存在；此外，16.6% 懷孕經驗者，在職場壓力非常大，常遇到請假被刁難、升遷或調薪受影響與言語不友

善的情形。

針對被歧視的申訴，43.2% 雖有意願申訴但有顧慮，大多是因為擔心影響職涯發展（62%）、52.6% 擔心身分洩漏。79.5% 女性希望職場「有彈性工作型態」、56.4% 希望「公司老闆對懷孕者及育兒員工的態度友善」，還有 44.5% 女性盼「提供生育補助或獎金」，且期待懷孕可以獲得公司更多的支持與祝福。

## 新生兒僅剩 11.5 萬

「台灣今年新生兒恐怕只剩 11.5 萬！」政務委員陳時中指出，少子化面臨相當大的壓力，但男性願意生育率 61%、女性僅 42%，經濟、居住與職場環境要對女性更友善，台灣社會離兩性平權仍有不小距離，很多女性因為懷孕被迫離職，但政府希望能「照顧不離職」。

## 違法者將公開負責人



洪申翰也說，雖然《性別工作平等法》明文禁止歧視懷孕，但對懷孕的隱形職場歧視還是無所不在，除了加強執法以外，也會公布違反「懷孕歧視」的企業與負責人，還有進行關懷、提供懷孕勞工法律資訊與協助，同時定期表揚友善懷孕企業，針對女性較多的行業與職業，過公私協力加強宣導，盼消除懷孕歧視。

## 給獎勵避免關係緊張

台灣生育改革行動聯盟理事李佳欣建議，若有員工需要懷孕，公司可以適度調配獎勵，讓懷孕者周圍員工受惠，避免彼此關係緊張；另外，也建議職場教育時，可以多認識生產的不同樣貌，因為很多女性主管可能以過去生產經驗，認為員工沒必要請那麼多假，但其實每個人生產狀況不同，不能以偏概全。

▲勞動部 27 日公佈女性懷孕影響考績調查，65% 女性擔心懷孕影響考績。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

## 圖文選粹

圖文／中央社

## 蔣萬安：雙城論壇規劃落在 12 月底



▲台北市長蔣萬安（左）27 日列席議會備詢，被問及雙城論壇舉辦時間時表示，目前規劃是 12 月底，但確切日期及行程等細節還在跟上海確認，拍板了一定會跟大家說明。右為台北市副市長林家華。



▼環境部的研討會上，學者針對碳定價、碳費與邊境機制有許多討論。（網路截圖）



# 碳費收入要公開 從重點產業開始做起

【本報記者呂翔禾台北報導】「碳費徵收過程要多跟產業溝通、讓收入分配透明化！」英國學者柏克27日指出，可透過公眾儀錶板等方式讓民眾更了解碳費徵收後花去哪裡，並藉此鼓勵創新與協助公正轉型。學者施文真則說，台灣將於2027年開始實施碳邊境，未來除了碳費，還會有總量管制制度，政府會持續跟國內外產業溝通影響，尤其是鋼鐵與水泥業。

## 要有自己的碳邊境

環境部27日舉行「台灣淨零轉型與碳定價治理：地緣政治衝擊下的政策新思維」研討會。政大國貿系教授、前環境部次長施文真表示，台灣從2025年開始徵收碳費，2026年

LSE 格蘭瑟姆氣候變遷與環境研究所特聘政策研究員柏克表示，產業很關心碳費價格，因此建議政府將相關價格以儀錶板的方式公開上網，每天都可以讓外界了解碳費價格。

到2030年之間希望能與產業討論「總量管制與排放交易制度（ETS）」，在法制工作完備下，2030年以後可以順利啟動ETS，加強減碳力道。

另外，很多國家的碳定價（例如碳費或碳稅）都會搭配邊境調整機制，尤其是歐盟的CBAM引發了不少的爭論，尤其是國內高碳排的產業如鋼鐵與水泥，也要設立相關機制，以維持公平競爭。她表示，未來希望2026年可以成為試行元年，除了國外產品以外，國內產品也要申報碳含量。

## 從重點產業開始減碳

「碳費價格要透明，才能鼓勵投資！」LSE 格蘭瑟姆氣候變遷與環境研究所特聘政策研究員柏克表示，產業很關心碳費價格，因此建議政府將相關價格以儀錶板的方式公開上網，每天都可以讓外界了解碳費價格，且明確化碳費變化的走勢，並從特定產業開始推動，例如從能源擴大到其他有碳排的經濟產業。

柏克指出，歐洲國家普遍就從能源、交通與家庭產業的路徑走，但其中各國也有不同的

減碳策略，以英國為例，由於已經脫歐，英國就採用自己的機制減碳，相較於歐盟的效率也比較好。他也提醒，制定相關方案時也要規劃如何緩解可能面對的政治挑戰。

## 找到節能關鍵費率

針對碳費的用途，柏克建議可用來支持創新、綠色產業相關工作機會或協助弱勢，台灣的碳費有融入相關機制很好。不過有與會者詢問，台灣的碳費要收多少、怎麼收才合適？柏克回應說，各國狀況不同，主要的核心就是要找到「企業有動機以更乾淨方式執行業務」的臨界點，英國是20英鎊可讓產業轉而使用更多綠能，但台灣的理想費率是多少，需要自行評估。

## 財經短波

# 11月消費與房市回溫 經濟成長可望破6%

【本報記者夏恩綜合報導】美國關稅影響有限，消費市場與房市藉勢成長！台經中心27日發布11月消費者信心指數（CCI）總指數為64.65點，微升0.69點，分項指標多呈上升。台經中心執行長吳大任說明，關稅烏雲未散去，消費者信心偏向審慎，但因經濟出乎預期亮麗，和上半年相比，近幾個月表現已有回升。

吳大任指出，今年4月美國總統川普宣布對等關稅後，市場悲觀看待經濟前景，如今大家慢慢認知關稅仍有衝擊，但對出口阻力有限，今年經濟成長率甚至可突破6%；此外，原先大家擔心關稅重傷台灣經濟，進而衝擊房市，現在經濟表現亮眼，房地產信心也慢慢回來。



▲我國消費者信心因關稅衝擊有限而上升，今年經濟成長率有望破6%。（中央社）

# 經部9處新園區 可創千億產值、3萬就業

【本報記者夏恩綜合報導】政府盼透過中埔、水上、新市、屏東等產業與科技園區，創造3萬就業機會！經濟部產業園區管理局近日表示，目前已啟動9處新園區，包括中埔、水上、新市、北高雄、褒忠等5大產業園區，以及高軟二期、屏東科技產業園區擴區、楠三與仁武等4大科技園區，預估可帶來超過新台幣1000億元產業產值、帶來3萬個就業機

會。園管局說明，為確保土地資源永續利用，多數新園區皆採「只租不售」模式，強化土地使用效率、避免資源外流，也利於形成長期產業聚落。今年度已促成166件投資案，總投資金額達1745億元，涵蓋半導體、AI、智慧製造等關鍵領域，進一步形塑園區成為高端製造與創新研發的核心樞紐。



▲經濟部盼透過9大園區，創造千億產值與3萬就業機會。（中央社）

# 全家投億元升級茶飲 門市推智能膠囊茶機

【本報記者夏恩綜合報導】全家升級手搖飲製作，消費者能更快享用！全家宣布啟動全台千店茶飲億元升級工程，自有茶飲品牌攜手製茶大廠桔揚集團，推出市場少見「智能膠囊茶機」，推現煮精品茶，今年底前將於全家1000間店販售，要以店點多與24小時營業優勢，搶食路邊手搖飲市場，期望明年現做茶飲業績成長2成。

全家指出，智能膠囊茶機具備小機身、省勞務、多品項等優勢，約70秒可快速煮茶出杯，不但可提升店鋪空間效率，也優化出杯效率，近期快速導入千店，明年將擴大規模至3000店。並針對茶飲與相關原料料朝向精品化、健康意識增加與無咖啡因飲品持續受民眾青睞等趨勢推出新飲品。



▲全家將推動「智能膠囊茶機」，加快製茶流程，同時推動無糖與無咖啡因飲品。（中央社）

# 慢性病影響深遠 提醒健康生活智慧監測

【本報記者呂翔禾台北報導】「慢性病還是要從改善生活習慣開始，但有了精準醫療，改善健康更容易！」醫師邱瀚模27日於健康論壇提醒說，慢性病佔人類死亡比例愈來愈高，維持健康生活習慣很重要，可透過檢測、穿戴式裝置搭配改善生活做起。宏碁董事長陳俊聖也說，未來智慧醫療在居家健康管理、預防醫學有很大潛力。



▲醫師邱瀚模提醒說，慢性病佔人類死亡比例愈來愈高，維持健康生活習慣很重要，可透過檢測、穿戴式裝置搭配改善生活做起。（網路截圖）

## 腸胃是第二個大腦

國衛院院長司徒惠康在「智慧健康新紀元論壇」致詞表示，台灣要發展智慧健康產業，需要兼顧3大面向，包括政府的決心、學界的整合與業界的投入。他說，如今我國面對超高齡挑戰，要利用數位科技與AI提升健康促進、將智慧科技整合，同時醫療也從過去的疾病治療，逐漸轉型為預防為主的智慧健康管理。

台大醫學院院長吳明賢從胃癌的預防介紹說，腸胃其實就像人類的第二個大腦，若沒有顧好健康會有全身性的疾病，例如代謝、肥胖與心臟病等，但過去有研究透過腸道菌分析，可觀察特定民眾是否適合吃紅肉，還有服用抗生素對腸道菌的分布影響等。他強調，精準健康要先做到精確評估，才能提供個人化建議。

## 好生活習慣增餘命

台大醫院健康管理中心主任邱瀚模指出，雖然近日討論健保破產仍多，但政府對於健康的投資仍不足（7%），低於OECD國家的9.2%。此外，目前有72%的死亡大多來自非傳染性疾病，而台灣的平均餘命依舊停滯，心血管等慢性疾病愈來愈多，但韓國女性的平均餘

命已經可以到90歲。

「生活習慣是最重要的！」邱瀚模強調，若30歲開始維持好的生活習慣，平均餘命可以增加8年，減少癌症與心血管死亡率。若以打減肥針來說，只有打針並不夠，還要搭配運動。他也說，近年來研究發現，脂肪肝是很多慢性疾病的致病因素，民眾要相當注意，除了透過檢測獲得健康數字外，搭配穿戴式裝置以利隨時觀察也很重要。

## 智慧醫療健康管理

宏碁董事長陳俊聖指出，從影像辨識到輔助診斷、自動化病例與診斷建議，還有藥物開發的AI，人工智慧正逐步重塑治療流程。他強調，科技業在資料流動、資安、邊緣運算與跨平台整合具有關鍵角色，未來可在遠距醫療、居家健康管理與預防醫學領域有高度發展潛力。





◀美國與中南美洲近期的貿易協議新框架，背後有川普政權想獲得地緣政治影響力的政治意圖。(photo via Flickr, under cc licensed)

▼美國出貿易牌有助於中南美洲農業出口回歸正軌。(photo via flickr, under cc licensed)



# 川普貿易牌誘中南美與中搶地緣影響力

【本報記者宋秉謙綜合報導】本月以來美國對中南美洲的關稅逐步放寬，外媒從地緣政治影響力解讀。川普對中南美洲的貿易戰略在近幾週峰迴路轉，依序談妥多國貿易協定新框架，能享更低關稅，專家分析，此舉想削弱中國在中南美洲越發領先的影響力，對急需海外資本刺激經濟的國家，川普的貿易招很有用，但中南美洲與歐盟的南方共同市場協議與此不相容，恐得擇一。

## 抑制中國影響力

根據《ASCOA 美洲協會觀察》追蹤報導，美國在近幾週開始推行川普的貿易策略，他們先是與阿根廷、厄瓜多、薩爾瓦多、瓜地馬

川普對中南美洲的貿易戰略在近幾週峰迴路轉，依序談妥多國貿易協定新框架，能享更低關稅。

拉簽署一系列互惠協議框架，對特定品項產品給出低關稅（如咖啡、可可、香蕉），隨後又對中南美洲出口支柱，包含牛肉、橙汁等產品取消關稅，接著又將巴西出口的水果、咖啡、牛肉納入零關稅。

這一系列的做法被解讀有地緣政治競爭的意涵，據權威外媒《德國之聲》分析，川普會打這張貿易牌，是為了抑制中國在中南美洲的影響力。中國在中南美洲的影響力正默默起車，美國與歐盟，他們近期起車巴

西、成為阿根廷最大的貿易夥伴（同時美國摔到第4位）；而中南美洲經委會報告指出，隨著肉類與大豆出貨量增加、以及銅價格上漲，對中國的出口總額增長高達7%。

## 急需海外資本刺激

這也是美國積極尋求貿易破局的原因，特別是這些中南美洲國家多數都需要海外資本來刺激經濟成長，像是阿根廷、高科技製成的墨西哥等。

外媒 BN 美洲就報導，阿根廷與

美國的貿易新框架有助於農業以外的供應鏈重組，像是過去由亞洲主導的製造業（如個人電腦），現在有望由南美搶回一些市場份額，阿根廷硬體公司 Pixart 執行長歐提茲就說，現在電腦若 60% 是由本地製造，可以享受零關稅進入美國。

不過，中南美洲與美國的貿易新協定與他們此前跟歐盟談的南方共同市場協議（MERCOSUR 的 FTA）並不相容，中南美洲恐怕只能擇其一，德國專家盧娜表示，考慮到南方共同市場協議陷入僵局（此前法國與匈牙利為首投出反對票，癥結點在農產領域的保護意識），中南美洲選擇攜手美國更具效率的雙邊協議，也是可以理解的。

# 非洲低廉太陽能 因中美貿易戰獲利

【本報記者宋秉謙綜合報導】太陽能的低廉成本電力，或許是照亮非洲撒哈拉沙漠黑暗的曙光！據外媒 26 日晚間引用再生能源智庫數據，非洲過往是電力普及率最低的地方，但過去的一年內，中國向非洲出口總容量達 15 吉瓦的太陽能電池板，成長幅度巨大。分析認為，中國出口激增的原因是中美貿易戰，設備成本下降、國內過剩而拋售，對非洲發展是正面效應、獲取便宜能源。

## 陸出口便宜太陽能

非洲陽光充足，太陽能一直都被視為是他們的能源解決方案，加上國際再生能源機構（IRENA）去年的數據，太陽能光電模組成本暴跌，已經成為最低廉的能源之一，然而此前，非洲裝機容

量僅略高於 18 吉瓦（GW），在全球太陽能佔比僅 1%，原因是缺乏投資資本和基礎建設，但非洲黑暗大陸似乎迎來能源轉機。

根據權威媒體《德國之聲》報導，英國可再生能源智庫數據顯示，中國出口太陽能裝置湧入非洲，短短 12 個月內，輸出 15 吉瓦的太陽能電池板到非洲。

對比歷史資料，非洲太陽能工業協會（AFSIA）估計，從 2000 年來，非洲太陽能總裝機容量約為 75 吉瓦，而近 1 年內從中國獲取約 15 吉瓦的數字，可看出成長有多麼可觀，其中有一大部分來自阿爾及利亞的一個大型專案（約 3 吉瓦），而過往被視為能源極度短缺的撒哈拉沙漠以南，也陸續獲得太陽能，包含贊比亞、盧安達、塞內加爾、象牙海岸與

奈及利亞等國。

## 奈及利亞被看好

AFSIA 執行長范祖伊倫特別點名奈及利亞，看好他們能超越南非、成為非洲的頭號太陽能市場，因為奈國此前都靠著柴油補助，只要柴油價格不再具有優勢，人民改為使用太陽能是能預期的。目前非洲前兩大經濟體南非與奈及利亞的進口量分居前二，而阿爾及利亞則是第三大進口國。

分析指出，非洲這次獲取的太陽能裝置暴增，更是便宜，原因是中美貿易戰後，設備成本下降，中國國內產能過剩、迫切需要開拓新市場，而非洲有 6 億人缺電，配合低價成為最合適出口的市場。

## 各界努力助非洲

但即便如此，中國輸出的這批太陽能板能否快速在非洲投入發電，考慮到執行的速度與空礙不小，要普及到非洲各地民生使用未必那麼快，肯亞經濟學家施克瓦帝則指出，非洲大陸對進口技術的需求還是很大，不僅是中國，非洲也歡迎來自歐洲、美國低廉的能源。

根據《能源資源網》報導，歐盟委員會已配合南非政府調動了 155 億歐元，作為整個非洲能源專案的資金庫；而能源部門指出，世界銀行與非洲開發銀行合作的「300 號任務」，旨在 2030 年提供 3 億非洲人獲取電力能源。各大國際組織都在為點亮撒哈拉沙漠、做出一步的努力。

# 研究：成為著名歌手 易增加早逝風險

【本報記者莊宇欽綜合報導】成為著名歌手卻無法活得更久？德國心理健康研究指出，成名歌手相較不太著名歌手的平均壽命更短，其中名氣本身成為主要潛在因素。專家分析，著名歌手更容易面臨包括公眾審視、隱私喪失、表演壓力，以及酗酒吸毒的常態化，這些都可能對平均壽命造成影響。

## 成名增加早逝風險

《獨立報》報導，為探討歌手名氣與早逝風險，德國維滕／赫爾德克大學選取 1950 年至 1990 年間著名的獨唱歌手與樂團主唱，以及個人背景和音樂風格相近但名氣較小的歌手。結果顯示，著名歌手的死亡機率相較不太知名的歌手增加了 33%，而加入樂團的歌手死亡風險則降低了 26%。

對此，成名歌手相較不太著名歌手的平均壽命更短，其中名氣本身成

為主要潛在因素，並與生活方式和工作關係影響不大。另外，獨唱歌手相較樂團主唱的情況更糟，這可能是因為他們更容易受到關注並面臨更大壓力。

研究團隊指出，名氣與更高的死亡風險存在關聯，甚至與其他眾所周知的健康風險相當，這些歌手的平均壽命比一般人短了 4.6 年。

## 改變生活 適當休息

《衛報》報導，該校人格心理學教授杜夫納表示，著名歌手面臨包括公眾審視、隱私喪失、表演壓力，以及酗酒吸毒的常態化，這些都可能對平均壽命造成影響。

杜夫納建議，這些歌手要意識到生活事業的危險之處，包括毒品垂手可得以及與親朋好友的深度隔離，唯有透過改變生活方式與適當休息，才能真正對抗早逝的風險。



◀德國心理健康研究指出，成名歌手相較不太著名歌手的平均壽命更短，其中名氣本身成為主要潛在因素。(Photo by Austin Neill on Unsplash under C.C. License)

# 中籃 CBA 接軌國際賽 年輕化與養成是主旋律

【本報記者宋秉謙綜合報導】中國籃球聯盟 CBA 新賽季資訊公布，球員年輕化是一大亮點！CBA 聯盟 26 日公布新賽季規則改動，新賽季將於 12 月 12 日開戰、最晚約持續半年，全面接軌 FIBA 規則，目的是讓比賽節奏與決策更接近國際賽。CBA 本季註冊球員內，25 歲以下的球員佔比多達 59%，聯盟更擴增潛力賽，目標給各隊鍛煉本土小將，為國養士。

## CBA 接軌國際賽

中國籃球聯盟 CBA 在 26 日公布了新賽季的賽制與相關資訊，開幕戰將是 12 月 12 日開戰，賽季最晚會在明年 6 月 14 日結束，全明星週末則在 3 月 6 日至 8 日在浙江諸暨舉行。中國籃協競賽部部長肖紅安提到，將致力於把聯盟打造成更優異的「社會公共產品」，所以加入了反興奮劑管理與競賽風氣紀律等指標。

除了抬高核心思想外，球迷最在意的實質目標，包含了球員培育、接軌國際賽，肖紅安表示，新賽季 CBA 的規則會接軌 FIBA（國際籃協），每節比賽時間從 12 分鐘改為 10 分鐘，並取消短暫暫停、個人 6 犯才離場、球隊單節犯滿額等特殊規定，改採國際賽制度有助於國家隊選手備戰國際賽。

註冊年輕化  
球員註冊情況也與上賽季有大幅變動，首先是調整年輕球員註冊年紀，讓優秀的球員（如入選 U 梯隊的國家隊成員）可以提早進軍聯盟，為聯賽注入新血，也確保有天賦的好手能獲得更多出場機會，在養成關鍵期大幅

成長實力，避免天才們只能打滾於同齡賽事而缺乏高強度挑戰。而本季註冊球員內，25 歲以下的球員佔比多達 59%，31 歲以上球員佔比刷新低，說明聯盟逐漸年輕化。

第二點是外籍球員的使用總額管理，上季部分球隊頻繁調整外援陣容，影響球員歸屬感與聯盟的形象，外援就像是短期傭兵，非常不利於球隊培養球迷忠誠度。

## 旅美人才湧現

最後便是額外的賽制擴大規模，CBA 潛力賽比賽是獨立於季賽的賽制，分為上下半場各 5 分鐘，關鍵是參賽者只能是非先發的本土選手，季賽戰績相同時，潛力賽的戰績會決定排序，這是鼓勵各隊伍重視年輕球員的養成，搭配新秀年齡調整，CBA 新賽季的本土養成年輕化是一大亮點。

除了國內聯賽，中國籃球迎來年輕的旅外世代，從亞青賽到亞洲盃都奪亞軍便能看出人才逐漸崛起，多名年輕好手在海外高階聯盟鍛煉中，包含名氣最大的 NBA 選手楊瀚森、西乙小將余嘉豪、混血高中生雅各（朱正）、四星高中生邵斯楠。

而本土天才也不僅滿足於 CBA 的強度，有些人在打過 CBA 後選擇赴美、迎接更強的挑戰，例如 CBA 得分王林葦，更多人是選擇跳過 CBA、直接赴美征戰 NCAA，包含義大利青訓出品的趙維倫、中國小字母哥淡厚然、亞青賽主攻手王俊杰、張博源，未來換血後的中國隊強度不容小覷。



▼《天堂之日 (Days Of Heaven)》登場的煉鋼廠衝突，及躺臥在火車車頂尋找工作機會的移工場面，都得著了時代與人物印痕。(電影劇照)



# 天堂之日：一首欲望田原詩

本片用了蝗蟲過境的手法，完成禍事臨頭、天堂夢碎的場面，讓電影得著了與聖經故事的連結。

## ■ 藍祖蔚

(資深影評人)

電影沒有偶然與巧合，剪輯完成的作品，每一格畫面都包含了導演的巧思與創意。

泰倫斯·馬立克(Terence Malick)的第二部劇情長片《天堂之日(Days Of Heaven)》，開場24顆鏡頭分別是勞動現場的工人、女工和童工照片，都是著名攝影師Lewis Hine(1874—1940)的作品，目的不在追思懷舊，而是要呈現20世紀初年的生活窮苦，第25張照片則是女配角Linda Manz的照片，透過她的眼神特寫，串連起了照片和電影的依存連結。

照片來自人間現場，電影則是虛構故事，從實相到虛構，透過這款剪輯編，20世紀初年，美國貧窮世代的女工童工故事為《天堂之日》的電影主題打造也鋪陳了了可信度極高的寫實氛圍。

## 史詩電影的底色

真實的傳承，成就了史詩電影的底色，泰倫斯·馬立克的起手式，犀利又精準。因為，Lewis Hine認為照相機既可以

是紀錄工具，也可以是推動社會改革的齒輪。他應美國國會要求交出童工現象的攝影寫真調查報告，儼然就是社會失衡，公義不彰的現象紀錄，也為《天堂之日》緊接登場的煉鋼廠衝突，以及躺臥在火車車頂尋找工作機會的移工場面，都得著了時代與人物印痕。

相片之外，攝影美學更是《天堂之日》最醒目顯著的特色。關鍵在於西班牙攝影師阿爾門德羅斯的專業與堅持。《天堂之日》的時空座標既然設定在20世紀初年，多用自然光，少用人工光源，就是最貼合故事場域，也最貼近那個時代還原技法。阿爾門德羅斯的做法就是等待，他相信：等到對的時間，就有對的光。

《天堂之日》有極多在晨曦或者薄暮時刻(所謂的MAGIC HOURS：光極弱，景極美)拍攝到的田野山川，何只還原那個年代人們的「目遇」光影，更成就了氣息迷人的氛圍，那種意境恰恰可與蘇軾的「前赤壁賦」相映對照：「惟江上之清風，與山間之明月，耳得之而為聲，目遇之而成色。取之無禁，用之不竭。」那情那景，差堪就

是俗世凡人想像的天堂。

## 畫面得著濃濃詩情

《天堂之日》的光影美學也與經典畫作遙相呼應，尤其是17世紀荷蘭畫家維米爾(Johannes Vermeer)對於光的捕捉及運用，進光的波動提昇到美的震動，都讓電影畫面得著濃濃詩情，每一禎有如畫作的場景，就像是一副古典畫作。

至於聳立在草原上部的豪宅成為田間工作的勞工心之所嚮的伊甸園，對照美國新寫實主義畫家Andrew Wyeth的名作「Christina's World」，從外觀到內涵，宛如複刻再生，Christina罹患小兒麻痺，但那不影響她對美好生活的想望與追求，《天堂之日》的兩位女性角色，Brooke Adams飾演的Abby和Linda Manz飾演的Linda多少都呼應著Christina的梦想與祈願。

## 珠玉璀璨的美麗電影

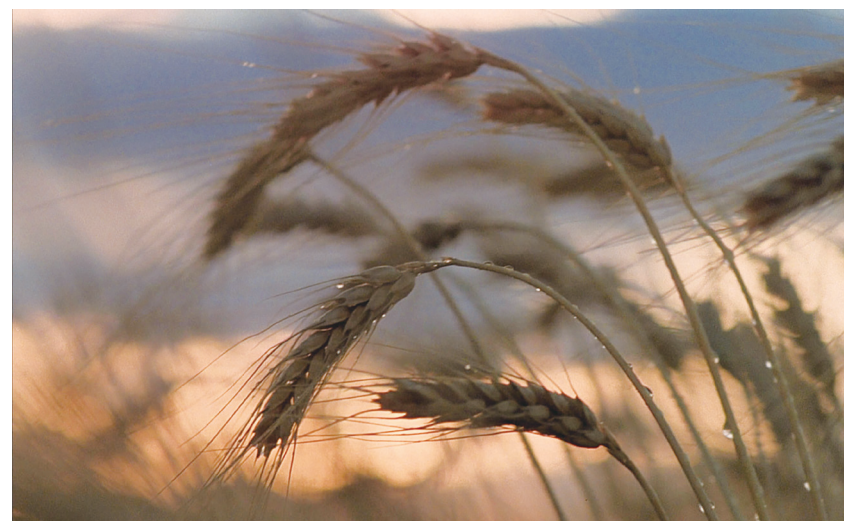
至於麥田收割的勞動實況，即使動用了大型機具，勞工的忙碌收割與收工喘息，同樣能與的「拾穗」系列遙相呼應。

綜合上述各項美感比對，每格畫面都如珠玉璀璨的《天堂之日》，被評論家推崇為「最美麗的電影之一」，絕非過譽。

阿爾門德羅斯因為本片拿下了奧斯卡攝影獎，回頭想想那種每天MAGIC HOURS只有短短20分鐘的緊張作業，他不忘感謝導演泰倫斯·馬立克：「很少導演像他這麼懂攝影，他不但全力支持我長期努力的目標：能不用就不用人工光源。甚至催促我要朝這個方向努力。」千里馬與伯樂的天作之合，無非就是如此。此外，最後階段接下攝影工作的替代攝影師Haskell Wexler，那種無縫接軌的慧心與技術也功不可沒。

相對於畫面的精雕細琢，《天堂之日》的劇情相對簡單。Sam Shepard飾演富裕的農場主人，愛上了參與收割的女工Abby，留下Abby以及她的兄妹Bill(李察基爾飾演)及Linda，Bill其實不是兄長，而是情侶，只因為偷聽到主人罹患重症，只剩一年餘命，勸說Abby嫁給主人，他們也可以逍遙自在地享受天堂歲月。可是，看著愛人投入別人懷抱，誰嚙得下這股窩囊氣，而且，Bill也陷入

▼《天堂之日(Days Of Heaven)》第25張照片是女配角Linda Manz的照片，透過她的眼神特寫，串連起了照片和電影的依存連結。(電影劇照)



▲《天堂之日(Days Of Heaven)》的光影美學也與經典畫作遙相呼應，電影畫面得著濃濃詩情，每一禎有如畫作的場景，就像是一副古典畫作。(電影劇照)

Abby會不會假戲真做，日久生真情？從此再難接續舊日情？

## 從「出埃及記」到「啟示錄」

同樣地，熱情擁抱著Abby的主人一旦目擊妻子與兄長別有曖昧情，會不會油生真心換絕情的失落？會不會心如刀割？Bill陪同主人持槍授獵的緊張時刻，成了最讓人驚惶的焦躁高潮。

泰倫斯·馬立克此時用了蝗蟲過境的手法，完成禍事臨頭，天堂夢碎的場面，讓電影得著了與聖經故事的連結，既可以解讀成「出埃及記」的天災，也可以解讀成「啟示錄」中末日審判的象徵，最重要的是讓電影中的「亞當與夏娃」就此被逐出了伊甸園。

李察基爾在演出《天堂之日》前，還不確定自己是不是更適合舞台表演，在泰倫斯·馬立克的指導下，他的血性躁動成為鮮明的註冊商標，接下來的演藝人生中，那種瞬間爆發的情緒反應一直是他的表演大旗。飾演Abby的Brooke Adams，額頭上有塊明顯的凹

疤，不盡完美的缺憾反而更貼近勞動婦女的本色，更註記了情人眼裡出西施的愛情神力。

## 像是全知說書人

至於以口白串連全部劇情的主持人Linda Manz，有時候像是全知說書人，夾議又夾敘，有時候則像是當事人的夫子自道，主觀情緒躍然銀幕，這種敘事的隨興錯落跳動，同樣讓《天堂之日》有著聲音交響的詩情，搭配作曲家Ennio Morricone從《動物狂歡節》的「水族館」音樂出發的主旋律，晶瑩剔透，玲瓏閃動，營造出如同有風吹過的美麗召喚。

當然，Sam Shepard的歐洲血統與帥氣臉龐也讓農場主人得著更立體的雕刻，他不是只會出一張嘴號令工人的慣老闆，跟著下田，待工人如家人的修養，都讓後來遇上的背叛滋味更引人同情，從選角到表演，泰倫斯·馬立克展現的眼光與調度功力，已是大師身手。

《藍色電影筆記》



讚爆全球！一場歌頌大自然的幽默冒險  
6位國際女導演的5部詩意動畫

ANIMAL TALES OF CHRISTMAS MAGIC

# 聖誕五告讚！

卡洛琳阿蒂亞 \* 潔蘭貝伊與盧 \* 歐蕾希雅舒基娜 \* 賈志春英 \* 卡蜜兒阿梅哈斯 \* 娜塔莉亞車爾尼雪娃

12.19 動物們讚出來

「動物們讚出來，我們來狂歡！」

ANIMAL FESTIVAL



