



中部 22°-31° 晴時多雲

南部 23°-32° 晴時多雲

東部 21°-29° 多雲短暫雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



6 日活豬可運載 7 日復屠宰運輸

RSV 確診已超新冠 醫籲打疫苗

山坡地老丙建管理正義何在 (蕭家興)

《今日求禱》/社長

年金改革叫停？

週五的年金改革（是否停止繼續下砍利息）表決，藍綠已經劍拔弩張。公教年金太高拖垮財政是事實，非改不可，可惜改革手段太粗暴，引發對立，且溯及既往，影響政府誠信。這個難解的習題既然訴諸表決，大家也沒話可說。但願以後改革時要評估可能的陣痛，把好話說盡，不要傷人自尊才是。（1、2版）

▼ 立法院排審國民黨團提案停砍年金法案，民進黨立委吳思瑤（中）、鍾佳濱（右）、王美惠（左）等人4日舉行「保障弱勢長者生活 中央地方共同承擔」記者會，針對修法提出相關數據質疑並表達反對立場。（中央社）



公教退休金已 3.8 萬起跳 綠委盼年改持續

綠委吳思瑤指出，藍白要停砍退休金，恐造成世代不公、獨厚公教與轉嫁成本給納稅人等問題。

【本報記者呂翔禾台北報導】「退休公務員最低保障退休金有 38130 元，但勞保僅有 25500 元，年金改革應該繼續！」綠委吳思瑤 5 日在立法院委員會指出，藍白要停砍退休金，恐造成世代不公、獨厚公教與轉嫁成本給納稅人等問題；但藍委羅智強反駁，若公教人員待遇真有這麼好，如今就不會出現國考衰退潮與教師荒，雙方並沒有共識。



立法院 5 日審查《公務人員退休資遣撫卹法》修正草案，修草人案陷入卡關。（直播截圖）

勞逸不均，現職者情何以堪？二是側重公教人員退撫，輕忽勞工、農老與國民年金保險相關弱勢族群。

瑤說的那麼美好，那國考的人數不會從 50 萬下降到 16 萬，他也會考過高考，當時的錄取率是 6%，如今卻達到 53.41%。羅智強質疑，沒有好的公務員，哪來的十大建設、台積電與科學園區？他不滿指出，吳思瑤拿這些數字操弄對立，完全是踐踏公務員的專業。

嚴重缺乏公務人力

羅智強表示，勞保已經撥補 5 千多億，但公教撥補非常少，且公教人員的訴求相當卑微，只是希望不要再砍，如今台北市政府缺額率 10%、高達 8 千多人，相關人才缺口迫在眉睫，應該要修法調整。藍白與綠經過 2 個多小時討論仍無共識，持續停留在大體討論階段，並未進入逐條審查，讓國民黨籍召委翁曉玲無奈宣布休息。

年金改革漸有成效

立法院司法及法制委員會 5 日審查《公務人員退休資遣撫卹法》修正草案，民進黨立委吳思瑤強調，年金改革從 2016 年開始，歷經改革會議、立法院長期討論下才有如此成果，如今基金投資績效增加、可回頭挹注基金池，缺口也開始逐漸弭平，希望在野黨立委能好好檢視退撫基金第 9 次精算報告。

吳思瑤指出，若公教人員退休金採取國民黨相關委員提案，恐會造成 3 大不公平。一是過度重視退休者、輕忽現職者感受，如今退休者的退休金是現職者 7 成，是非常嚴重的

公教退撫遠高勞保

「最後，停砍年金恐讓基金缺口愈來愈大，全民還是要買單！」吳思瑤說，國民黨主張退休金不能再砍，否則公教人員生活所需難以維繫。但以數據來看，公教最低保障退休金的金額是 38130 元，公務人員平均有 50656 元、教育人員更有 57973 元；反觀勞退 1 個月平均僅能拿 25500 元、農老 8110 元，國民年金一個月甚至領不到 4 千元，公教退休金真的難維持生活所需嗎？

「聽完吳思瑤所言，我只得『冷血』！」國民黨立委羅智強痛批，若事情真的如吳思

公教退休金停砍！ 教團籲撥補、還補償金

藍委張智倫強調，採取 10 年撥補花費 3370 億，比 20 年撥補方案 4120 億還少，盼修法採取 10 年制方案。

【本報記者呂翔禾台北報導】「勞保都可以撥補，退撫基金更應該撥補，還要停砍所得替代率、返還年資補償金！」全教總與藍委陳玉珍、張智倫與羅智強等人 4 日召開記者會，張智倫強調，退撫基金精算報告已指出，採取 10 年撥補花費 3370 億，比行政院欲採用的 20 年撥補方案 4120 億還少，且可避免基金提早破產，盼修法採取 10 年制方案。

砍退休金重挫公職

國民黨立委陳玉珍強調，如今有教師證者 40% 不願當教師，因為待遇低、無尊嚴，且退休金還被砍光光，公務人員考試人數也大幅衰退，連考選部都要提高報名費避免試務基金用完，但優秀公教人員是國家發展的重要因素，如今因為民進黨追殺式的年改，修法拿掉補償金、砍所得替代率，讓民眾擔任公務員的意願大幅降低。

「若公務員退休金不足，還要兒女撫養，恐更加劇世代對立！」陳玉珍強調，前勞動部長何佩珊曾說「撥補也是一種改革」，但政府卻未依法撥補足額，未來將會修法調整。國



▲ 全教總與數位國民黨立委召開記者會，呼籲政府停砍退休金，採取 10 年制方案撥補與恢復年資補償金。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

民黨立委張智倫也強調，銓敘部近年編列撥補預算，主計總處卻都未編列足額，113 年為例，原定撥補 194 億，結果僅核定 50 億。

應採 10 年制撥補

張智倫說，整體公教按照退撫基金第 9 次精算報告，應該編列 10 年 3370 億的預算，避免退撫基金短期內破產，結果政府目前卻打算以 20 年、4120 億的規模編列，明明 10 年制方案可省 750 億還避免破產，卻選擇更不利財政永續的方案，令人不解。他強調，退撫基金的財務狀況會是未來勞保的縮影，政府應正視相關危機。

停降所得替代率

全教總與藍委呼籲，應該停降所得替代率，同時擴大撥補基金，以維繫退撫基金財務永續；同時修法返還年資補償金，還有採取 10 年制的撥補方案，避免退撫基金提早破產。

《焦點圖文》



大學生投入托瓦本社區
用 AI 協助歸類服務檔案

▲ 教育部 5 日發布新聞稿，銘傳大學學生朱林忻（左起）、國立台北教育大學學生王佳純透過「青年暑期社區職場體驗計畫」，前往花蓮縣托瓦本社區服務。圖為兩人參加全國成果競賽，分享在體驗過程中的收穫，並成功奪下冠軍。（教育部提供）

社論

公教年金修正的十字路口

「制度之重要不在於滿足當下的喜怒，而在於承托世代的信任。」年金議題再度引發社會熱度，並非偶然。這不只是金額表格上的加減，而是一場攸關國家信用、政府承諾與世代共存的重大討論。

改革留下疤痕

立法院重新審視停砍公教所得替代率，象徵社會共識進入新階段。七年前的年改確實延後了基金破產時程，但改革留下的疤痕未癒。許多公教人員感到被污名、被犧牲、被當成財政問題的禍首。由於溯及既往，他們之中有退休多年卻突然大幅減俸的長者，有在高物

價時代承受替代率逐年下降的中生代，也有看著制度晦暗未明、準備轉職的年輕公務員。

他們的心聲不是「要回到過去」，而是「不要再讓信任繼續流血」。這股情緒不是特權之爭，而是對政府信用的質問。當一個人奉公守法三十年後發現自己被當成問題，制度的正當性便已動搖。

支持反對各有理

支持停砍的一方指出，公教制度原本強調的是高繳、高風險、穩定國家治理的對價。改革後以一次劇烈切割處理，造成信賴保護感受崩落。他們並非要求全盤復舊，而是要求停

止持續流血，以及讓制度透明可預期。

反對者則提醒，退休制度仍面臨嚴峻財務壓力。若停止調降替代率，公教基金破產時程可能提前，對年輕世代形成不公。他們擔心制度回檔，將重演過度承諾的循環，讓公共財政承受更大壓力。

看似對立的兩方，其實都在為台灣未來著想，不同的只是焦點。一方重信賴與尊嚴，一方重永續與公平，真正難題在於，台灣能不能找到兩者兼容之路。

建立在對立的改革

公教制度的確承擔國家穩

定的基本角色，若信賴基礎動搖，優秀人才將不願投入公領域，這會在未來十年造成治理風險。另一方面，台灣社會已快速進入超高齡時代，財政負擔不容忽視。這不是情緒對情緒，而是兩道現實牆面正面撞擊。

此時再回顧年改脈絡，不難發現真正傷人之處不只在於改革本身，而在於其方式，溝通不足、節奏突兀、配套不均、資訊不透明。改革不該成為某一群人的宿命，也不該建立在社會對立上。制度轉型若仰賴汎名化與道德審判，便註定留下裂痕。

面對現況，台灣需要的不是

激情，而是誠意與智慧。制度設計應向社會說清楚公教、勞保與其他制度如何公平分擔，國家該承擔多少、個人該準備多少，通膨是否應啟動合理調整與基金管理與撥補機制如何透明，這些都不應是政治口號，而要成為共同承擔的資料工程、法律工程與信任工程。

建立信賴型年金

「治大國若烹小鮮」，治理須細火慢燉、不可躁進。年金議題也應如此。改革不是懲罰，修正不是讓步。真正的成熟政府，不是永遠正確，而是能在社會情緒最尖銳處，仍然願意溝通、檢討、調整。

今天的台灣站在一個重要交叉口，是讓制度繼續在政治風向中漂流，還是建立一套可以跨越政黨、世代與職群的信賴型年金？當我們從「多一塊少一塊」的計較轉向「讓制度不破、社會不裂、尊嚴不失」的共識，那天台灣才能說真正走向成熟。

年金不是誰的勝利或失敗，而是國家信用的鏡子。改革是手段，信賴是根本，世代共存是目的。願我們的社會記得榮耀一個世代不是剝奪另一個世代，照顧奉獻者不是傷害年輕人，永續不等於冷酷，但溫柔也不能沒有邊界。

唯有在信賴與永續之間找到平衡，台灣的制度尊嚴才能真正成立，而下一代才會相信，這塊土地值得他們承擔、奉獻、留下來。

6日活豬可運載 7日恢復屠宰屠體運輸

農業部宣布，案例場已恢復陰性，其他疫調是陰性，因此將兩階段恢復豬隻運送相關規定。



▲針對非洲豬瘟因應，農業部5日宣布，6日恢復活豬運載，7日恢復屠宰屠體運輸。(中央社)

活豬運載。

陳駿季指出，由於案例場在國軍協助清消後，經過檢測都是陰性，不再有陽性，且無新增個案，顯示疫情無往外擴散。所以從5日中午12時起，正式開放活豬運輸，但周五(7日)凌晨零時起才解除禁宰與屠體，

分成兩階段主要是考慮到豬隻的運輸。

7日起申請損失補貼

另外，解禁後仍應落實各項防疫工作，例如人車出入、健康紀錄與清潔消毒，若有異常

死亡或疑似非洲豬瘟病徵豬隻，要及時主動通報。在這15天禁運禁宰所產生的損失，從業人員與業者7日起可申請「因應非洲豬瘟一級生產鏈產業補助支持方案」。

補助方案包括：每頭豬將給飼料差額補助3百元，油資補

助依據登記飼養豬隻的規模不同，從每場8千到最高1.8萬元。針對養豬農民，補貼禁運、禁宰導致延遲上市的豬隻飼料每頭810元，肉品市場租金收入每場最高20萬元、毛豬承銷人暫停業務損失每人

1.5萬元，還有屠宰場停宰期間人士與勞務費損失每頭280元。

傳統肉攤暫停營業收入損失每攤3萬元。另外針對母豬場有補助，且農民組織與農企業有貸款利息補貼。

公視董監事提名延宕
藍委籲由政黨推薦

藍委盼政黨推薦人選

林沛祥建議，近日行政院也向各黨行文，盼能推薦中選會委員名單，畢竟立法院也不會強力攻擊各自提名的人選，但李遠回應說，公視董監事的提名是由行政院提出名單，立法院組成委員會進行審議，並未直接答應林沛祥的建議，因此也讓林不滿指出，如此提名延宕恐讓各界對政府有「知法犯法」的批評。

李遠為提名延宕致歉

立法院教文委員會5日邀請文化部長李遠進行業務報告。國民黨立委林沛祥質詢，公視的董監事名單何時要提出？李遠回應說，公視董監事5月份任期屆滿，去年11月起就有啟動徵詢作業，但在過程中相當不順利，且過去2次徵選也有出現大量刪除委員名單，或是被提名人有得罪特定人士等新聞，因此徵詢並不順利。

李遠也對於公視董監事提名延宕致歉，並直言自己也覺得很荒謬，但因為前面的提名累積太多事情，拜訪了很多委員人選都碰壁。但林沛祥指出，若拖愈久、民眾對於公視董監事選的懷疑愈來愈多，甚至會開始出現「政治任命」的說法，反而更應該儘速提出名單，才能釐清各界疑慮。

多項人事權陷僵局

除了公視董監事以外，我國政府目前仍有許多人事權僵局：總統賴清德2次提名大法官都被立法院否決，目前仍沒有進度；中選會委員有6位委員3日任期屆滿，行政院仍在向各黨徵詢名單；NCC委員提名從去年開始懸宕，直到今年7月行政院才送最新名單到立法院，但目前提名的蔣榮先、程明修、黃威威與羅慧雯不見得都會順利獲得任命。

外交負面新聞多 林佳龍：認知作戰問題



▲國民黨立委馬文君質疑近日外交負面新聞多，外交部回應說，有部分是認知作戰。圖為外交部長林佳龍。(中央社)

文君則說，從這些新聞來看，會擔心在國安體系有內鬥的狀況，希望不要年年增加外交預算，成效卻因為各種因素不如預期。

針對目前台美經貿談判進度，馬文君表示，韓國、馬來西亞等國都已經有確定協議，台灣

是否有需要注意的地方？但經貿辦執秘徐崇欽僅回應說，台美目前還在經貿談判中。

馬文君不滿表示，這些國家的貿易條件大多已談妥，韓國甚至半導體稅率不會高於台灣，但台灣相關資訊仍黑箱，希望之後能適當說明具體談判方向。

美國設宴有照片為證

外交部長林佳龍5日前往立法院備詢。國民黨立委馬文君在質詢時指出，近來不斷有人暴露我國對外關係的困境，例如日本媒體報導我國在愛沙尼亞設立代表處，因為名稱問題遭遇困難；另外還有我國原本要與加拿大簽訂貿易協定，也遭媒體爆料遲遲沒有下文，以

及美國媒體還爆料外交部在紐約設宴款待官員，卻沒有人到場等。

這些新聞會流出是什麼原因？」馬文君質疑，放話的人有沒有掌握？還是可能因為川習會後，美方對台灣態度改變？對此，林佳龍回應說，每個案例狀況不同，有些可能是認知作戰，有些可能是誤會。例如外交部在紐約設宴，他就在現場，也有照片，「難道國際媒體報的是錯假訊息？」馬文君詢問，林佳龍回應說：「後來確實證實訊息有誤。」

盼經貿談判更透明

林佳龍指出，加拿大的部分，該國代表處也已經有說明，至於愛沙尼亞的部分，由於6月該國國會才通過立法，因此目前還在針對各種議題（名稱、豁免特權）等進行協商中。馬

▼多個醫學會 5 日提醒，RSV 比流感、新冠還致命，高風險族群（75 歲以上長者、0 到 6 個月嬰兒）可以不同方式施打疫苗，降低重症與死亡率。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



RSV 確診已超過新冠 醫籲高風險者打疫苗

【本報記者呂翔禾台北報導】「呼吸道融合病毒（RSV）比流感與新冠還要致命，且沒有抗病毒藥物，呼籲高齡與高風險族群施打疫苗！」醫師馮嘉毅 5 日在衛教記者會提醒，RSV 確診數已經超過新冠，75 歲以上及 60 到 74 歲以上，有高風險狀況者都要施打；醫師黃建需提醒，孕婦可在懷孕後期（28 到 36 周）施打 RSV 疫苗，以保護新生兒。

比流感、新冠還致命

台灣感染醫學會理事長張峰義表示，秋冬流行的呼吸道疾病除了流感與新冠以外，還有

醫生提醒，RSV 確診數已經超過新冠，急診、住院與死亡率比新冠與流感高，高風險族群要特別注意。

呼吸道融合病毒（RSV），一開始可能與流感、新冠很難區分，但等到症狀加重時，中老年人、2 歲以上小孩子容易產生重症，且新冠與流感有抗病毒藥物，但 RSV 並沒有，因此施打疫苗更顯重要，以降低死亡、重症與住院率。

「近半年 RSV 確診數飆升 7 倍！」台北榮總胸腔部醫師馮嘉毅說，近來 RSV 確診數已經超過新冠，且 RSV 傳染力相當高，飛沫以外也可接觸傳染，

提醒說，9 成兩歲以下嬰幼兒得過 RSV，確診的急診與住院率為流感的 16 倍，1 歲以後有氣喘的比例會比較高，呼籲懷孕媽媽可在懷孕後期（28 到 36 周）施打疫苗，讓寶寶也能獲得抗體。

黃建需說明，RSV 疫苗需要 18 歲以後施打，對 0 到 6 個月的新生兒最危險，因此建議透過孕婦在懷孕晚期施打，將抗體傳給寶寶。因此，孕婦除了「左流右新」以外，建議也施打 RSV 疫苗與百日咳疫苗，兩者需要間隔 2 個禮拜。周產期醫學會理事長施景中另建議說，孕婦也可在 32 到 36 周施打 RSV 疫苗。

75 歲以上都要打

另外，馮嘉毅指出，60 到 74 歲若有胸腔科相關風險因子，或是心血管、糖尿病等共病狀況，也要施打 RSV 疫苗。婦產科醫學會秘書長黃建需則

國畫家胡宇基享年 98 歲 港台辦追思活動

【本報記者呂翔禾台北報導】擅長水墨、花鳥、山水，曾於台大舉辦「虎嘯山月春」畫展的知名畫家胡宇基近日逝世，享年 98 歲！他的兒子、知名學者胡文聰近日宣布，父親已在 10 月 29 日安息主懷，並已於 1 日舉行安息彌撒，12 月也會擇期在香港舉行追思感恩禮拜。他也宣布，為父親設立專屬的「雲端訃聞頁面」，供各方親友線上追思。

師承趙少昂 擅繪荷花

胡宇基 1947 年即師事嶺南名師趙少昂，國畫的水墨、花鳥、山水與西畫的素描無不精通，素有「荷花胡」美名，畫荷為其擅長代表，其師趙少昂對他的畫作的評論是：「畫中有詩，古意今情」。1968 年出版首部《胡宇基畫集》。2003 年後相繼推出《宇內芳清—胡宇基畫集》《荷塘詩韻—胡宇基八十》等畫冊。他的著名作品包括《草澤



▲ 胡宇基生前素有「荷花胡」美名，畫荷為其擅長代表。（台大電子報）

雄風》（1982）、《虎嘯》（2001）、《憩息》（2002）、《荷》等，都是過去數十年成熟代表作。他也是台大應用力學研究所胡文聰教授與工程科學及海洋工程學系特聘教授陳琪芳夫婦的尊翁。

將於香港舉行禮拜

胡文聰表示，父親在東莞畫展開幕後回到台北，過了一個多星期便感到身體不適，需要入院治療，病情其後迅速惡化。感謝上帝恩典，爸爸在離世前，兒女、媳婦、孫兒女及曾孫們都能與他見面道別，並於 10 月 29 日早上 7 時 1 分在台北耕莘醫院安息主懷，享年 98 歲。

此外，家人已於 1 日在台北舉行安息彌撒，由至親家人好友出席。另將於 2025 年 12 月在香港舉行追思感恩禮拜，一同紀念並感謝爸爸蒙主賜福的一生。家族也為胡宇基設立雲端訃聞，讓大家能在線上追思生命中那段珍貴時光。

財經短波

今年成長率預計破 5% 總統：有望贏過中國

【本報記者夏恩綜合報導】台灣今年經濟表現好，總統賴清德很開心！賴清德 5 日出席中國生產力中心「70 週年感恩論壇」時致詞表示，台灣經濟持續不斷成長，可以預期今年經濟成長率會超過 5%，這不僅僅是亞洲四小龍第 1 名，也會贏過日本、新加坡、美國、歐盟，今年也會贏過中國。賴清德說，這些亮眼的經濟

成就，都是台灣人民跟各個產業界共同努力的成果；但不可諱言，當前世界各國，都面臨淨零轉型、數位轉型、地緣政治劇烈變動，以及全球經貿秩序重整的挑戰。政府將在 2030 年前，挹注 9 千億元，帶動民間投資 4 兆元，加速推動綠能、儲能、節能，引導國內外綠色投資，推動能源轉型，並促進產業升級轉型。



▲ 總統賴清德 5 日致詞表示，台灣 114 年經濟成長率預計會超過 5%，贏過日本、新加坡等國以外，也會贏過中國。（中央社）

新壽解約金約 44.7 億 北市盼 7 日簽協議書

【本報記者夏恩綜合報導】新壽與台北市政府 T17、18 的解約金額出爐！輝達台灣總部將落腳北士科 T17、T18 基地，台北市副市長李四川 5 日說，已收到新光人壽提出解約金額約 44.7 億元，看起來還算合理，希望這週就能確定金額、7 日簽解約協議書，再來就能在議會核定後支付這筆錢。

台北市長蔣萬安 5 日率局處首長赴議會專案報告「爭取輝達（NVIDIA）海外總部設立台北的用地規劃」等議題，被國民黨市議員曾獻瑩問到，北士科的分手費會由誰買單？蔣萬安表示，會以轉嫁到權利金內方式由輝達支應，絕對不會讓市民買單。

李四川會後表示，已收到新壽正式來文，解約金額共約新



▲ 台北市副市長李四川 5 日表示，已收到新光人壽提出北士科 T17、T18 基地的解約金。（中央社）

台幣 44.7 億元，扣除本來就繳給市府的 34.4 億餘元，差額大概近 10.4 億元，會在與輝達協議權利金時拿回來。另外，與原先是市府估算的 8 億多元相比，主要是因為新壽還有繳納約 1 億元稅金給中央，以及雙方對資金成本計算方式不同。



▲ 輝達台灣總部將落腳北士科 T17、T18 基地，台北市副市長李四川 5 日表示，已收到新光人壽提出解約金額約新台幣 44.7 億元，看起來還算合理，希望 7 日就能簽解約協議書。圖為北士科 T17、T18 現場情形。（中央社）

▼ 川普與前副總統錢尼雖然關係不好，但兩人擴權的行為被點出有許多相似。（中央社）



川普與錢尼雖鬧翻 動武擴權行事相近

【本報記者夏恩綜合報導】美國總統川普雖與近日過世的前副總統錢尼鬧翻，但兩人都有類似擴權行為。錢尼4日以84歲高齡去世，他生前以「最有權勢的美國副總統」聞名，他曾批評川普為懦夫，兩人因此鬧翻。

錢尼4日以84歲高齡去世，他生前以「最有權勢的美國副總統」聞名，他曾批評川普為懦夫，兩人因此鬧翻。

總統任內，利用911恐攻擴大美國政府的行政權，鼓吹小布希「擺脫美國政府長久的陋習」與「自我設限」；如今川普也透過「國家緊急狀態」合理化自己一系列的行為，包括對伊朗轟炸、出兵委內瑞拉，還可能出兵奈及利亞等。

不過錢尼在2024年美國總統大選期間，卻是支持當時的民主黨候選人、前副總統賀錦麗。

錢尼批川普動搖國本

根據《英國廣播公司》報導，錢尼在擔任前總統小布希的副



錢尼認為，川普對美國是很嚴重的威脅，因此需要跨越黨派的努力守護《美國憲法》；當時川普反批錢尼是發動無盡戰爭之王，浪費美國納稅人上兆預算與無數性命。

川普真愛好和平？

《ABC新聞網》提到，因此對於錢尼過世，雖然各方一片哀



悼，但白宮僅表示川普「知道」錢尼過世，第一時間連川普常見、對友好人士的致意都沒有。此外，錢尼的女兒麗茲曾經是共和黨在眾議院的會議主席，但因為抵制川普而遭到撤職，隨後她也在下屆黨內初選輸給支持川普、同黨的·哈格曼。

川普在競選中長期強調最喜歡和平，並曾揚言俄烏戰爭會在他上台第一天內結束，但這個目標並未達成，且川普在國內以鎮壓抗議、維穩等名義，在許多大城市派遣國民兵維持治安，且在國外似乎與他過去「愛好和平」的說法不盡相同。

以色列辦媒體高峰會 要與記者多溝通

【本報記者莊宇欽綜合報導】以色列要向基督教記者闡述真相！在基督教媒體高峰會上，以色列政府向世界各地的基督教記者解釋當地局勢，盼在假資訊充斥的環境中為真相而戰。此外，峰會中也向親以色列媒體人士頒發「耶路撒冷之柱」獎項，其中包括追授獎章給已故的美國青年領袖柯克。

基督教媒體高峰會

《基督教廣播網》報導，以色列政府新聞辦公室（GPO）近期舉辦一場媒體高峰會，邀請世界各地的基督教媒體參加，以幫助基督教記者了解當地局勢，盼在假資訊充斥的環境中為真相而戰。這場由以色列主辦的第七屆年度媒體高峰會，是自以哈戰爭爆發以來首次舉行。

以色列新聞工作者謝梅什在峰會開幕式上指出，基督教媒體高峰會不僅是記者和領導人的聚會，更是促進人民之間團結的橋樑，其建立在共同的價值觀、相互尊重，以及基於信

仰與以色列夥伴關係的緊密連結上。

GPO強調，這場峰會有助於理解過去兩年戰爭中的嚴重性，同時也能夠看見當地人民的生活品質，以及他們所展現出的驚人韌性。此外，基督教媒體集團也訪問西岸地區的撒

瑪利亞，以理解以色列的重要軍事據點。

耶路撒冷之柱

《耶路撒冷郵報》報導，除了闡述以色列真相外，這場



▲ 以色列政府向世界各地的基督教記者解釋當地局勢，盼在假資訊充斥的環境中為真相而戰。（Photo from F0Z - Friends of Zion Museum）

綠蠵龜數量復甦中 脫離全球瀕危物種名單

【本報記者莊宇欽綜合報導】瀕危物種保育成功，綠蠵龜數量大復甦！國際自然保護聯盟數據顯示，綠蠵龜的數量正在顯著回升中，使得該物種的保育等級已從「瀕危」降至「無危」。然而，以往過度捕撈與棲息地的喪失，再加上氣候變遷等環境威脅，導致綠蠵龜的數量仍遠低於歷史水平。

綠蠵龜不再瀕危

《英國廣播公司》報導，經過數十年來全球保育行動的努力，國際自然保護聯盟數據顯示，綠蠵龜的數量正在顯著回升中，包括保護龜卵和放生幼龜，並減少其被漁網意外捕獲，都有效降低該物種的瀕危風險。

「海龜是極具標誌性和魅力的物種。」埃克塞特大學保育學家戈德利表示，在過去五十年的保育工作中，世界各地的綠蠵龜數量都在復甦，保育工

作必須在未來幾年繼續進行。

長期以來，地球現存的七種海龜中，綠蠵龜被列為極度瀕危的物種。目前，保育工作包括巡邏海灘、保護築巢地的海龜與龜卵，以及推動生態教育提高公眾意識，使得綠蠵龜的保育等級已從「瀕危」降至「無危」。

環境威脅仍存在

《歐洲新聞網》指出，綠蠵龜生活在世界各地的熱帶和亞熱帶水域，由於多年來人類的大規模捕殺，其全球數量在1980年代急劇下降。據報導，這些物種經常被獵殺用來製作湯和其他美食，而龜卵則在許多文化中常被用作裝飾。

如今，儘管近年來數量有所增長，但由於以往過度捕撈與棲息地的喪失，再加上氣候變遷等環境威脅，導致綠蠵龜的數量仍遠低於歷史水平。

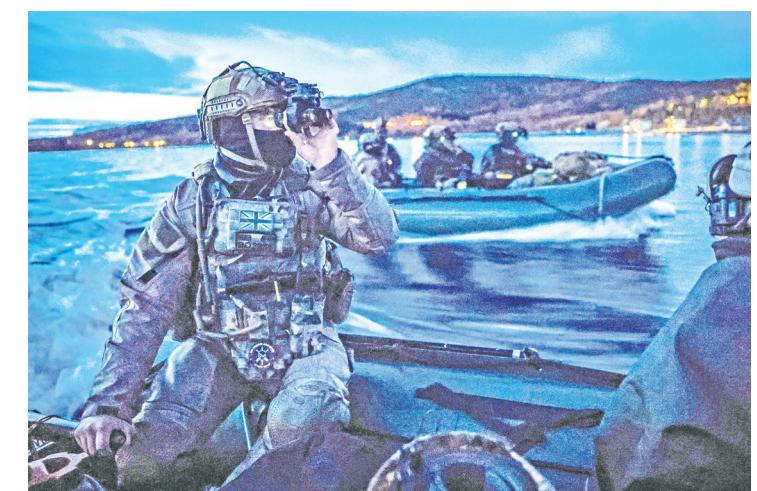


▲ 綠蠵龜的數量正在顯著回升中，該物種的保育等級降至「無危」。（Photo by Filipe Silvia on Unsplash under C.C License）

圖文選粹

圖文 / 中央社

歐洲10國遠征軍聯合部隊 演訓規模刷新紀錄



▲ 由英國主導的歐洲10國遠征軍聯合部隊（JEF）9月初至10月底舉行TARASSIS軍事演訓，涵蓋海、陸、空、太空和網路領域，規模刷新紀錄，非JEF成員國加拿大也加入。（英國國防部提供）

加拿大大砍移民總人數 積極搶美國高端人才



加拿大是全球最大的移民國家之一，但對移民政策的調整，導致了移民數量的減少。加拿大政府計劃在未來3年內，收緊移民政策，並吸引高技能人才，同時繼續吸引家庭團聚移民。

▼ 山坡地老丙建透天住宅社區，原建蔽率外的法定空地及不可開發土地，在納入都市計畫住宅區後，竟然長出高樓大廈。（網路截圖）



山坡地老丙建 開發管理正義何在？

山坡地開發商一賣完社區住宅，無不以轉移、隱匿等方式脫產或宣告倒閉卸責。

■ 蕭家興

（都市計畫技師）

民國 66-68 年間，由於經濟部以一紙「山坡地保育利用條例施行細則」錯誤地開放山坡地開發建築，雖然僅施行一年即戛然而止，卻已造成高達 7700 餘公頃台灣北部山坡地，逕向縣市政府搶掛建造執照開

發住宅社區，且不可思議的是竟然無有效期的限制。

公共設施恐不保

這些原列於「山坡地開挖整地計畫」所繪製的「綜合規劃圖」的法定空地，及諸如綠地、水利設施用地、道路用地及邊際地等不可開發土地，本應屬社區公共設施用地，其所有權

卻握在山坡地開發商手中，不僅未分割登錄並交出，反待價而沽轉賣給不知情的第三者，甚至捐地（如社區道路土地）給地方政府，或國有財產署（如社區活動中心建築）以換取減稅。

誇張的是，山坡地開發商一賣完社區住宅，無不以轉移、隱匿等方式脫產或宣告倒閉卸責。對於這類土地開發商的脫產倒閉行為，各級政府主管機關幾乎未曾有遏止、扣押、處分土地開發商資產作為社區公共建設基金之作為。

公共設施變住宅？

山坡地老丙建住宅社區通常以建蔽率 40% 興建住宅出售，老丙建土地納入都市計畫成為住宅區，卻未將 60% 的法定空地及公共設施用地，納入細部計畫鄰里性公共設施用地加以管制，反而變成住宅區土地，

放任建商申請興建住宅大樓，致使原低密度住宅區竟然變成高密度住宅區的反山坡地開發建築現象。

山坡地老丙建住宅社區欲取得法定鄰里性公共設施，需要龐大經費或容積轉移等積極作為，故歷經藍綠政黨執政更迭，酬庸的政務官不想碰前朝燙手洋芋而不作為，而不同朝代的事務官無法久任，政策既無法連續又不知如何作為。

作為可針對公務人員行使彈劾、糾舉，對政府機關行使糾正的監察院，似乎也該務實地實施調查權，糾正各級政府違法、失職以及錯誤政策改正不力的行政責任；督促地方政府積極辦理細部計畫通盤檢討作業，解決山坡地老丙建住宅社區公共設施不保、納入都市計畫社區品質反惡化的問題，才能彰顯山坡地老丙建住宅社區的開發正義。

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。
請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假日來稿將無人處理。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸 15 次
連續將氣深深吸進
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
擴胸挺腰或原地跳躍
都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

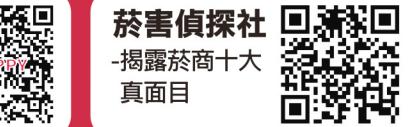
戒菸就贏 APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…
B. 設定戒菸日：讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線 0800-636363



華文戒菸網

-快樂戒菸指引



菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目

公益

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，
但擔心失敗就再也不敢嘗試！
其實吸菸不只是個「壞習慣」，
更是成癮、的問題；
戒菸需要支持鼓勵及事業的協助！
立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的奴役，
讓自己更健康、更快樂、更自由！

導漢愛



董氏基金會成立於民國 73 年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會——



醫者心

雙關語 觀世事

■ 施壽全

（前馬偕紀念醫院院長）

中文很奧妙，有些字一個字有兩種意思，比如說，「某甲不會當總統」與「某乙不會當總統」，意思就不一樣。前一個「當」是「擔當」的意思，後一個「當」是「當選」的意思，但同樣都是「當」，就會讓一些學中文的外國朋友，怎麼樣都搞不懂。

一字兩義

事實上英文可能有更多的字，也有類似的情況。譬如說，Patient，是「病人」，也是「忍耐」，一個字就清楚說明了，當「病人」就是要「忍耐」。Tire，是「輪胎」，也是「疲倦」，輪胎那有不疲倦的？Bore，是「承擔」（bear 的過去式），也是「厭煩」，承擔那有不厭煩的？

Slam，是「抨擊」，也是「牢房」，許多政治人物的工作就是批評對手，但生命中也常會有被捕而深陷囹圄的經驗。Stage，是「舞台」，也是「階段」，步下舞台，就走向另一個階段。

Close，是「接近」，也是「結束」，結局或喜或悲，但就是近了。

改變與零錢

美國前總統歐巴馬競選時所喊出的口號是 Change。



▲「料理乾淨」，前一詞雖是說吃東西，但當然也有「處理」的意思。（網路截圖）

Change 是「改變」，也是「零錢」，一個字就能充份闡釋了，我們無法否認，全球權力最大的美國總統，的確曾努力想「改變」，但干擾因素極多，其結果其實只有如「零錢」般的變化，對世界大局並未造成重大影響。

中文與英文以外，日文屬外來語的中文字，在應用時，也出現雙關甚至多關的現象，最有名就是「料」字。

料事與有料

中文的「料」字，包含了「推斷」、「處理」、「內涵」等三種意思。「預料不到」、「料事如神」，「料」就是「推斷」的意思。「極品料理」、「料理乾淨」，前一詞雖是說吃東西，但當然也有「處理」的意思。「肚裡有料」，指的就是有「內涵」之意。

一般來說，中文的「有料」，通常就是指有專業素養。但在日文裡，「有料」卻是「需要費用」的意思，日文另一名稱「料金」，意思也相同。

中文與日文的「有料」，意思上有頗大的差異，當然在不同地區各自使用，就各自代表不同的意思，但兩者之間，難道完全沒有可以相通之處嗎？

或許可以這樣解釋：想要成為有料（有內涵者）的人，就必須以有料（付出一定的代價）為基礎吧。

心中痛苦根源卡住 需要跟自己和解

每個卡住的情緒與關係，都源自你曾經歷的事。理解苦痛的根源，就能做出真正的改變。

■ 安妮·齊默爾曼

(心理諮詢商、作家與學者)

人們前來尋求心理治療是為了得到答案，但一開始我往往會丟出更多問題給他們（是的，心理師就是這麼煩人）。

我做的第一件事是詢問童年經歷——這很老套，我知道。

心理諮詢商討論童年

為何心理諮詢總在討論童年？腦部的發展絕大部分發生在出生到三歲這段期間，並在五歲時趨於成熟。這意味著，我們在這段期間經歷的一切，對未來的成長影響深遠。

就拿語言學習為例，人在嬰兒時期輕易就能學會新的語言，並在往後的人生中保持一定的流利程度。等過了十二

相較於其他物種，人類更是如此，因為我們在嬰兒時期脆弱無助。從出生到兩歲的這段期間，我們得完全依靠大人的照顧才能存活，需要有人餵食、扶持與防止我們摔落地上。

寶寶要生存，需要與父母保持連結，需要得到關愛。因此，寶寶對於會增進或削弱親子關係的事物極為敏感。當父親或母親不在身邊、對我們咆哮或處於神經緊繃的狀態下，我們的大腦會發出恐懼的信號。

這種恐懼感告訴我們有事不對勁，還只是嬰兒的我們會使出渾身解數去試著修補問題、讓父母開心。我們需要父母維持我們的生存，因此需要他們的關愛。我們會努力表現更多惹人疼愛的行為，盡量不做會使他們生氣的事情。

當我們學習開口說話時，也是在學習情緒的語言。我們對自我、人際關係與世界的認識，大部分都來自童年時期。

歲，多數人在學習新語言時就會覺得相當吃力。當我們學習開口說話時，也是在學習情緒的語言。我們對自我、人際關係與世界的認識，大部分都來自童年時期。

不幸的是，人類進化的目的，是維持生存，而非尋求幸福。大腦不在乎你對社群媒體上癮而變得如同行屍走肉，也不在乎你因為生活缺乏動力而工作表現差勁。大腦只想保護你不受它認為具有潛在危險性的事物所傷害。那麼，我們是從何時開始得知什麼樣的事物會危害我們的生存呢？答案是童年時期。

大腦會發出恐懼

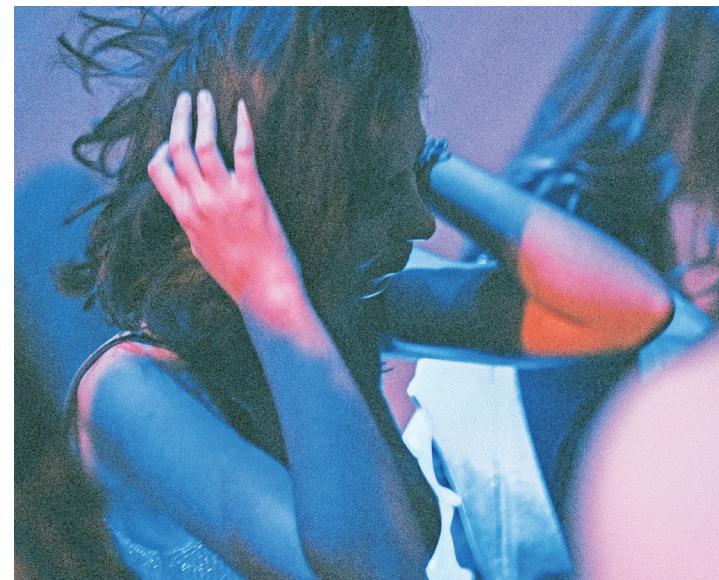
長大成人的你能夠讓自己吃得飽、照顧好自己，但當你還是小孩的時候肯定做不到。

即使你的父母懂得控制情緒、不會以批判角度看待你，但你仍會受周遭環境潛移默化的影響，逐漸得知什麼樣的行為才能被社會所接受：男人有淚不輕彈；女人不該有主見；身而為人應該自信而不驕傲，快樂但不自負。

感受訊息千百種

這些觀念存在於我們的生活中，依我們所屬的文化、種族、階級與國家而有所不同。社會給予我們無數的訊息，告訴我們應該成為什麼樣的人，應該做出什麼樣的行為舉止，應該從什麼樣的角度去思考。

光是關於「感受」的訊息就有千百種，像是「要正向思考」、「不要悶悶不樂」、「拿出男子氣概」、「忍一忍沒關係」、「假裝沒事就好了」、



任何會激發負面回應的感受、行為或特質壓抑在潛意識裡，而未真正意識到它們的存在。（網路截圖）

承認童年不美好

如果你在童年時期經歷過類似以上的任何一種情況，或許會覺得因為這樣就認為自己受到成長背景的負面影響，也未免太過奇怪或嚇人。或許你對我的說法感到不以為然，堅信父母非常愛你（我相信他們是的）。

承認自己的童年並不美好，不是件容易的事，但「美好」向來不是唯一的感受——就像彩虹不只有一種顏色。有時候，事物可以既美好又殘酷。我們深愛著某些人，但也可能對他們感到氣惱。我們越勇於承認與接受事情的陰暗面，就越能

童年逆境經驗

我們將任何會激發負面回應的感受、行為或特質壓抑在潛意識裡，而未真正意識到它們的存在。這就是為什麼幼時的經歷會對長大後的我們造成如此深遠的影響。童年逆境經驗 (adverse childhood experience, ACE) 是心理與生理的健康狀況——從焦慮到心臟病都包括在內——不佳的主要指標。一個人的童年越不快樂，長大後就越痛苦。

「我有一個快樂的童年，為什麼長大後還會有心理問題？」

可能事實的確如此，但這依然對你造成了影響。我要特別強調，我們都曾經因為生活中的大小事而對父母感到失望，並且面臨不同程度的複雜情緒。即便是那些在情緒穩定、充滿關愛與調適良好的父母教養下長大的人們，也會經歷一些負面的時刻，或許直到現在仍受其影響。

社會給予我們無數的訊息，告訴我們應該成為什麼樣的人，應該做出什麼樣的行為舉止，應該從什麼樣的角度去思考。

真正理解自我，感到完整。

兩種類型的創傷

創傷分為兩種類型：小創傷 (small t-trauma) 與大創傷 (big T-trauma)。大創傷通常是對生命造成威脅或令人受到嚴重驚嚇的事件，譬如肢體暴力或性方面的虐待；小創傷不像大創傷那樣可怕，但仍有可能令人感到痛苦。這種經驗通常不會被歸類為大創傷，但會威脅到孩子的安全感，進而造

《你的隨身心理師：陪你走出情緒困境，療癒關係中的傷痛》簡介

如果你不知道自己哪裡受了傷，就無法療傷；只要你願意開始理解自己，改變就會發生。我們的行為、模式與習慣存在都有意義，它們很可能是潛意識中壓抑的事物所造成，而這些通常與童年經驗有關。過去的經驗會形塑現在的自己，在問題表象的背後，都是可以深入瞭解自我的機會。

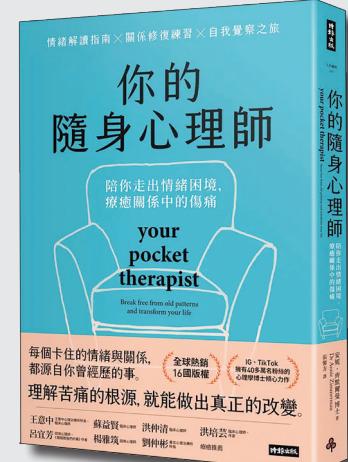
本書就是你專屬的心理師，從改變自我、改善親密關係，到建立人際連結的種種人生難題，陪你依循探索、認識、感受、採取行動、反

作者：安妮·齊默爾曼

出版社：時報出版

出版日期：2025/07/22

覆實行等五步驟，深入內心的內在小孩。面對真實的自己，與自己和解，需要「慢慢來」的勇氣。只要願意從新的觀點，去看待那些我們覺得已經「受夠了」，卻又難以擺脫的行為模式，而後逐步前行，就是走在正確的療癒之路上。



傷的人們而言，療癒的旅程無疑比其他人來得曲折與艱辛，但這就像一道光譜，每個人都落在光譜上的某個位置。不論你的童年幸福與否，至今都依然深刻影響已經長大成人的你。進行自我覺察並瞭解其中的奧義，對你的人生將有所助益。

回顧與談論童年經歷，這件事不容易。我懂。當初我接受了大約一年的心理治療，才能承認自己的雙親並非完美無瑕（雖然現在有時我還是會為他們辯解）。我們會因為批評父母而感到愧疚，認為父母為我們付出了這麼多，我們不應該抱怨或責怪他們。

但和某些人刻板印象不同的是，心理師的目的並非要怪罪你的父母。他們已經盡力了。然而，倘若你一直為父母辯護，糾結他們究竟是不是好父母，就會阻礙你探索自我及世界的好奇心。我們不要再追究責任應該由誰來承擔，而是該抱持好奇心重新看待我們的童年與過去的經歷。

（宇欽／輯）

醒報編輯部／輯

《重來：殺不死你的，如何使你更強大？》

作者：麥特·費茲傑羅

重來，讓你更強大。涵蓋訓練、比賽，到人生挫折的一本好書！最偉大的故事，都出自最深的低谷。不管是運動、工作乃至人生，無人不愛精彩大逆轉。那些困境不只存在於運動場，也包括了老化、疾病，甚至是壞運氣——這不禁令人好奇，頂尖強者如何越挫越勇，將失敗化為力量？

麥特指出，能在生活中創下奇蹟的人，必定經過了接受、擁抱、因應現實三個步驟。書中將步驟拆解，



《香水密碼：從格拉斯文化學習調香單體入門》

作者：何宗禧 (Vic) 出版社：日日學

本書是一部完全為讀者量身打造的香氛入門與進階指南。作者以多年教學與推廣經驗為基礎，將香水世界的奧秘轉化為清晰的學習路徑。從歷史、文化到調香實務，書中串連古老智慧與現代科學，讓香水不再是瓶中的奢侈品，而是一門融合藝術、化學與生活的學問。

本書不僅適合初學者循序漸進學習，也能成為專業人士啟發並找尋靈感的寶典。這是國內首見，專屬於香氣的百科全書，

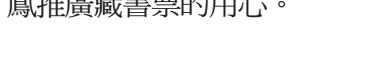


《愛書趣味：葉靈鳳收藏的藏書票》

作者：陳子善，阿罷 出版社：中華書局

藏書票，是印有圖案花紋及姓名的小紙片，貼於書籍表明物主所有權。中國現代著名作家葉靈鳳，是藏書票收藏家，也是在中國推廣藏書票藝術的先驅。專家後人檢出一批葉靈鳳生前蒐集的珍貴藏書票，結集成書，呈現在世人眼前。

全書分為兩大部分。第一部分展示一百一十六張葉靈鳳所藏中日和歐美的藏書票，每張附注解。另有葉靈鳳家人就他與藏書票點滴的回憶文章，從家人角度看葉靈鳳對藏書票的情深。第二



部分則收錄葉靈鳳不同時期關於藏書票的文章，如〈現代日本藏書票〉、〈藏書票與藏書印〉，從中可見葉靈鳳推廣藏書票的用心。

