

今日天氣



北部 19°-24° 陰陣雨

中部 21°-30° 多雲時晴

南部 23°-31° 多雲時晴

東部 19°-27° 陰短暫雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

Awakening News Networks

讀醒報一篇文章受到啟發，就已物超所值



宴客美官員無出席 外交部駁斥



福衛八號大升級 外太空辨識車輛



大衛戰勝歌利亞不靠槍砲 (曾獻瑩)

《今日求禱》/ 社長

福衛 8 號有成



我們要恭喜福衛8號研究人員，將製造出「最強鷹眼」光學遙測衛星星系，足以辨識車輛型態，有助於政府救災、農業監控與國安能量。當舉世滔滔，訊息混亂，研究人員仍然埋首科研，做長時間的精力投資，而今有成。值得大家敬佩，願主賞賜！

立榮、長榮、虎航 禁藍牙耳機託運

藍牙耳機因無線充電盒屬於「行動電源」類別，須依備用電池-行動電源裝置規範處置，故無法託運，僅能手提。

【本報記者游清淵綜合報導】立榮航空日前公告，藍牙耳機放置行李託運不符合安全要求，因此禁止託運。除了立榮航空外，長榮航空、台灣虎航也禁止藍牙耳機託運。

待機狀態有危險

立榮航空日前在官網公告，藍牙耳機（含充電盒）屬個人可攜式電子設備（PED），耳機放入充電盒中會自動充電處於待機狀態，若放置託運行李內即不符合 PED 託運需完全關閉的要求。立榮航空指出，為確保飛航安全，藍牙耳機（含充電盒）禁止託運，限以手提／隨身方式攜帶上機。長榮航空也禁止藍牙耳機託運，長榮航空、立榮航空表示，旅客若攜帶個人可攜式電子設備（PED）可以手提方式上機，如以託運方式則須完全關閉機，不可處於待機或休眠狀態。

但若攜帶「備用電池－行動電源裝置（Spare Battery-Power Bank）」搭機，則須全程手提，禁止託運。

呼籲旅客隨身攜帶

長榮航空、立榮航空指出，例如藍牙耳機因無線充電盒屬於「行動電源」類別，須依備用電池－行動電源裝置規範處置，故無法託運，僅能手提。長榮航空、立榮航空呼籲旅客以手提方式將藍牙耳機及充電盒攜帶上機，維護飛航安全。台灣虎航也禁止藍牙耳機託運，台灣虎航官網明訂，基於飛航安全考量，藍牙耳機充電盒及手持電風扇內建鋰離子電池者，僅能以手提或隨身攜帶方式上機。華信航空在官網表示，藍牙耳機（含充電盒）屬於個人可攜式電子裝置（PED），耳機放入充電盒中會自動充電處於待機狀

態，若放置託運行李內即不符合 PED 託運需完全關閉的要求，為確保飛航安全，建議旅客將藍牙耳機（含充電盒）以手提／隨身方式攜帶上機。

星宇：須完全關閉

中華航空指出，藍牙耳機屬於可攜式個人電子用品，相關使用須符合電子用品使用規範，詳請可參閱官網說明。星宇航空表示，並未特別針對藍牙耳機品項規定，但基於飛航安全，鋰電池須符合聯合國和標準手冊測試要求，如託運安裝有鋰電池的電子設備，需採保護措施保護設備，避免受損，並防止意外啟動，且設備必須完全關閉（並非睡眠或休眠模式），除非鋰離子電池功率小於 2.7Wh 或鋰金屬電池的鋰含量小於 0.3g。相關使用須符合電子用品使用規範，可參閱官網說明。



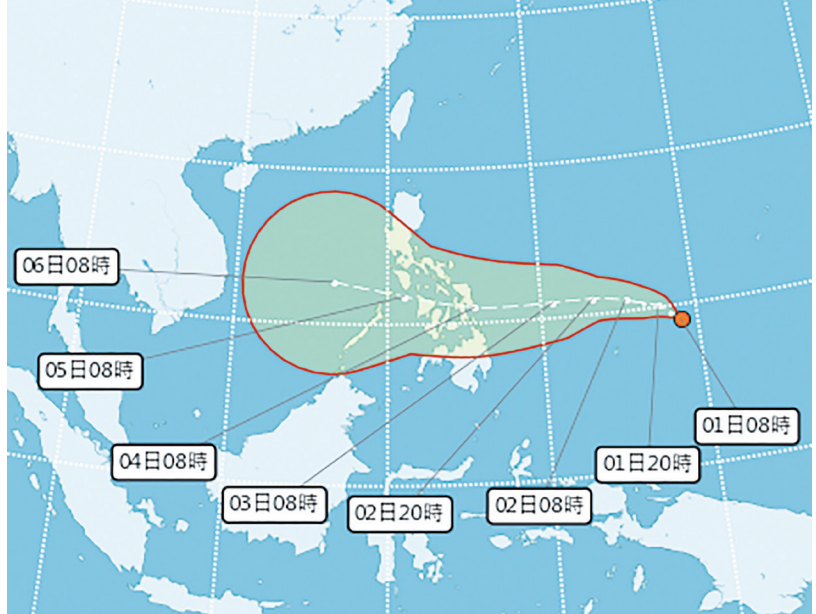
▲長榮航空、立榮航空指出，藍牙耳機屬於「行動電源」類別，須依備用電池-行動電源裝置規範處置，故無法託運，僅能手提。（中央社、Unsplash 圖庫）

未來一週仍有局部雨 輕颱海鷗共伴效應

【本報記者章文台北報導】氣象專家吳德榮表示，輕颱海鷗昨晚生成，預計將穿過菲律賓中部，與東北季風的共伴效應也將在呂宋島發生。台灣未來一週受東北季風影響，北部、宜花易有局部雨。

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮今天在氣象應用推廣基金會的「洩天機教室」專欄表示，輕颱海鷗昨晚生成，最新歐洲系集模式模擬及中央氣象署路徑潛勢預測圖皆顯示，海鷗在菲律賓東方海面偏西進行，通過菲律賓中部、進入南海，再朝越南前進。

吳德榮指出，歐洲模式模擬圖顯示，海鷗距台灣很遠，且共伴效應弱，發生在呂宋島，不在台灣；另一個熱帶系統將在關島附近發展，其動向各國目前的模擬還很不一致，「不確定性」大，須持續觀察。吳德榮表示，最新歐洲模式模擬顯示，今天受東北季風影響，桃園以北、宜花地區及南



▲海鷗在菲律賓東方海面偏西進行，通過菲律賓中部、進入南海，再朝越南前進。（氣象署提供）

投以北山區有局部短暫降雨，下午起雨漸減少，其他地區多雲時晴；冷空氣偏弱，北台灣稍涼，中南部白天熱、早晚涼。吳德榮說，最新模式模擬顯示，明天、4日仍受東北季風影響，明日白天水氣略減，北海岸、宜花偶有局部短暫降雨機率，其他地區多雲時晴；明晚起水氣增多，北海岸降雨機

率提高，4日降雨擴及北台灣。吳德榮提到，5至8日另一波「東北季風」影響；5日水氣多，北部及宜花有局部雨，6至8日水氣減少，北海岸及東半部偶有局部短暫降雨機率，其他地區多雲時晴；冷空氣仍偏弱，5日北台灣偏涼、6日起氣溫逐日漸升，中南部則皆是白天熱、早晚涼的天氣。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

菊島澎湖跨海馬拉松 海天美景盡在眼前



▲全台唯一「跨海＋跳島」的「2025 菊島澎湖跨海馬拉松」活動，參賽選手在涼涼的天氣下，海天美景盡覽無遺，還有海鮮等美食品嚐。（澎湖國家風景區管理處提供）

社論

鄭麗文上任國民黨主席的四個功課

有健全的在野黨，才能善盡職責地監督執政黨。國民黨新任黨主席鄭麗文這次高票勝選，從她交接黨主席的全代會來看，的確人氣非常高漲，現場座無虛席，而且她的演講也博得滿堂彩，看來她的確很大程度的喚起了國民黨基層的士氣，但是無論是2026縣市長選舉，還是2028總統大選，都不是黨主席一人的個人秀，如何整合黨內，甚至與在野黨之間進行合作，將是鄭麗文的後續課題。

全代會縣市長缺席多

鄭麗文是10月18日當選國民黨主席的，11月1日舉

行全代會讓新舊黨主席交接。短短12天不可謂不緊迫，但是畢竟是國民黨的大事，想必鄭麗文團隊也是全力以赴，希望全黨能夠共襄盛舉。不過到場觀禮的縣市首長僅有台北市長蔣萬安、新竹縣長楊文科跟台東縣長饒慶鈴。以國民黨現在十五個執政縣市長來說，出席率只有可憐的20%。

用行程忙碌當理由著實牽強，沒有出席的包括新北市長侯友宜、桃園市長張善政、台中市長盧秀燕，這三位都是直轄市長。其他還包括苗栗、彰化、南投、雲林等縣市長，這樣低的出席率，就證明鄭麗文在整合黨內地方山頭仍然力有

未逮。尤其桃園市這次在議長邱奕勝力挺下，鄭麗文囊括六成選票，但基層的熱度並沒有讓桃園市長張善政感同身受。

立院找不到龍頭

鄭麗文本身不缺選舉經驗，但是勝選經驗幾乎沒有，讓她在議員、立委等層級，欠缺實際的組織跟人脉。這會讓她在未來設定議題跟戰略目標時，容易陷入難以調動資源的窘境。從她傳出找林德福擔任國民黨團總召就能看出，她對立法院黨團的影響力不足。林德福不論在政治實力、政黨動員跟網路聲量上，都遠遠不是國民黨立委的前十名，除了資深

之外，恐怕都難以讓其他國民黨立委心服。

比較可喜的是，她所選任的副主席都是經驗豐富，包括國民黨前秘書長李乾龍、前黃復興黨部主委季麟連、國民黨前大陸事務部主任張榮恭與馬英九基金會執行長蕭旭岑，共4人擔任國民黨副主席。但是四人的背景也非常單一，就是在兩岸路線上偏向急統。

兩岸發言要謹慎

前陸委會主委蘇起曾經說過：兩岸無小事。因為兩岸不只牽涉統獨，更涉及美國、日本。因此發言務必謹慎，尤其是領導人層級更要慎言，讓發

言人跟相關官員第一時間回應，才能避免點火或保留轉圜餘地。鄭麗文當選至今依然是自己暢所欲言，就連接受國際媒體訪問也直言無諱。在敏感的國際議題上製造話題，這些恐怕都會讓自己的兩岸跟外交政策走入死胡同，甚至失去自己在國際上的信用度，不可不慎。

修補與朱系關係

另外一個明顯的隱憂，則是前任黨主席朱立倫跟鄭麗文之間的隔閡，兩人雖然從來沒公開撕破臉，但是朱立倫的人馬幾乎無一表態支持鄭麗文，這個問題其實很嚴重。因為在

朱立倫的培養下，的確有著一批強兵悍將隨時可以在政論節目或是基層打出一片聲量。而鄭麗文至今仍無法跟這一波國民黨的青年軍連上線，恐怕未來選戰開打，備多力分下手顯得不足，更無法營造團結氛圍。

整體來說，鄭麗文對當今的國民黨是一劑強心針，但是國民黨體質衰弱已久，加上已經沒有黨產奧援。一旦藥物來得太快太急，就怕國民黨這個老病人第一時間就承受不住。

鄭麗文的時間不多，也的確有很多人等著看好戲，她的直言敢戰是一大特色，但是如何能讓自己成為刀尖，得到刀刃、刀背甚至刀柄的連串支持，鄭麗文最好多給自己壓力，因為這個問題對她來說，絕對已經迫在眉睫。

我宴客美官員無人出席？外交部駁斥 CNN

外交部澄清表示，當日賓客有許多美國及多國重量級人士，基於與美方的默契，外交部不便多作評論。



▲外交部澄清表示，當日賓客有許多美國及多國重量級人士，基於與美方的默契，外交部為維護台美互信，不便多作評論。圖為外交部長林佳龍（前中）30日在立法院表示，密切關注美中會談，並強調，「對台美關係有信心，也有密切溝通管道」。（中央社）

【本報記者章文報導】CNN 近日一篇文章揭露，在川習會前夕，外交部長林佳龍曾在紐約設宴，卻遭遇「美方官員無一人到場」的窘況。我外交部2日強調，林佳龍是應邀於聯合國大會期間出席紐約活動，並非他主動設宴；當日賓客有許多美國及多國重量級人士，基於與美方默契，不便多作評論。

外交部 4 點回應

CNN 在「川習會前夕，台灣擔憂美國支持動搖」一文中指出，聯合國大會期間，林佳龍曾於紐約高檔餐廳 Le Bernardin 設宴，舉行與美方的邊會。原預計有多位美國高層官員出席，最後卻無一人現身。據與會者透露，川普政府透過中介傳達，缺席是行程太滿的非預期結果，

但台灣方面仍感到失望。

外交部以四點回應，指林佳龍應邀於聯合國大會期間出席紐約活動，並非報導所稱主動設宴，此為明顯謬誤。其次，消息來源者稱林佳龍未見到相關要角，顯然對活動沒有掌握，更絕非在現場之人，實令人遺憾。

歐布萊恩是主人

外交部澄清表示，當日賓客有許多美國及多國重量級人士，基於與美方的默契，外交部為維護台美互信，不便多作評論。台美關係有穩固的基礎，台灣各級政府與美方持續進行穩健互動。

據涉外人士透露，該活動是林佳龍受到前美國國安顧問歐布萊恩邀請出席，而且主辦的「美國全球戰略公司」執

行長、白宮國安會前幕僚長葛雷還在社群轉發和林佳龍的合照，更有美國官員在場。

事實上，當天活動匯集多位美國及其他國家重量級人物，但基於與美方長期建立的默契與互信，外交部不便逐一透露細節。

台灣人工智慧實驗室創辦人杜奕瑾也發文提及此事，並公開現場照片稱，當晚美國新任駐聯合國代表瓦爾（Mike Waltz）、川普特使以及多名重量級官員皆在場。他直言，今年台灣在聯合國紐約的外交接觸「是突破性的成功」，林佳龍以官方身分密集會晤逾30國外交官與部長級人士，場面之盛，恐怕已寫下斷交後新頁。

「有人把喜事寫成喪事。」杜奕瑾語氣中不無感慨。

民進黨誰戰蔣萬安？吳怡農、王世堅、林右昌

【本報記者章文綜合報導】2026年台北市長選舉，民進黨將派誰參戰，引發各界關注。資深媒體人黃暉瀚認為，壯闊台灣聯盟創辦人吳怡農已遞交爭取台北市長提名參選意願表，若屆時綠委王世堅或林右昌沒意願參選，而吳的民調又不錯，可能就會是吳出來選；不過黃認為，欲爭取連任的蔣萬安並不容易被打敗。

黃暉瀚1日在政論節目《TVBS戰情室》中列出可能代表民進黨參選2026台北市長的人選，並提及王世堅雖然沒意願參選，但討論度最高，而吳怡農則是有意願；另外，黃說林右昌是最保險的人選，若屆時沒有好人選，出來參選的就會是林。

黃暉瀚認為，吳怡農已遞交爭取台北市長提名參選意願表，若民調在上述幾人當中維持數一數二的位置，即便民調低於王世堅，而王又沒有意願參選，



▲壯闊台灣聯盟創辦人吳怡農（左2）已遞交爭取台北市長提名參選意願表，若屆時綠委王世堅（右2）或林右昌（右）沒意願參選，欲爭取連任的蔣萬安（左）並不容易被打敗。（中央社）

屆時就會是吳出來選；不過黃認為，欲爭取連任的蔣萬安並不容易被打敗。

吳怡農日前赴黨中央遞交意願表，被問到當年與蔣萬安在北市立委選舉「雙帥對決」令

人印象深刻，再度交手有信心嗎？吳說，蔣萬安是現任市長，自己爭取民進黨提名，「他當然就是我的對手」。

吳也強調，北市是艱困選區，但只要以正向態度面對，透過

乾淨、包容選戰即可贏得社會信任，至於外界擔心他政治歷練不足，吳強調，若傳統政治經驗就足夠，現在不會存在這麼多的問題。

圖文選粹

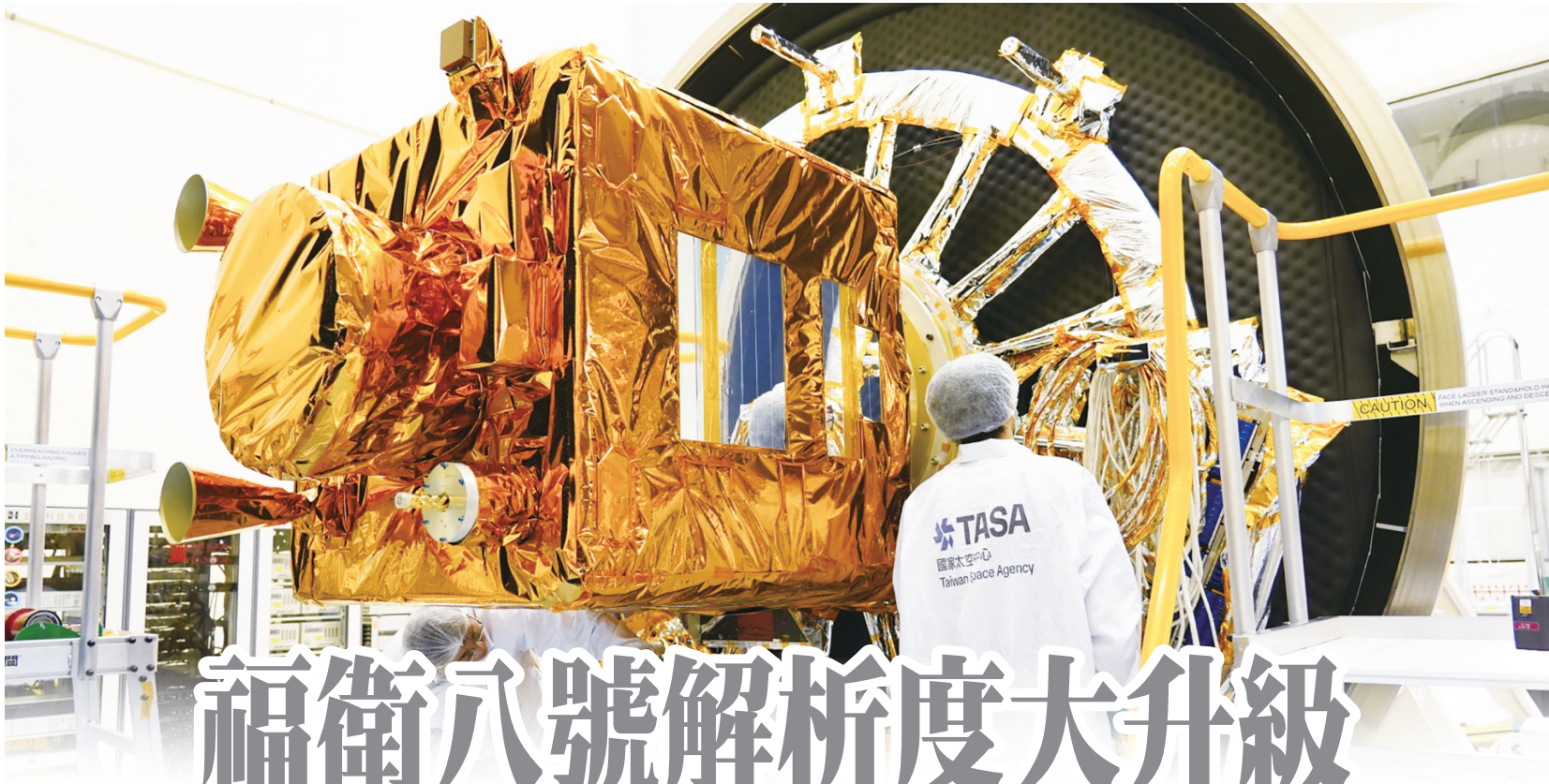
圖文 / 中央社

屏東「潮怪」展覽開幕 周春米出席



▲為讓孩子們從生活中感受美學，屏東縣政府2日於潮好玩幸福村舉辦「潮怪的異想世界」展覽開幕活動，縣長周春米（左）與藝術家徐至宏（右）共同揭開序幕。

▼ 福衛八號是搭載包含光學遙測酬載與科學酬載的衛星。圖為福八齊柏林衛星熱真空測試。(中央社)



福衛八號解析度大升級 從外太空可辨識車輛

【本報記者游清淵綜合報導】福衛八號首顆衛星「齊柏林」運抵美國，力拚 11 月中升空，標誌台灣太空科技自主能力進入新里程碑。

最強「鷹眼」光學眼力

福八計畫主持人劉小菁表示，福八將是台灣自製「最強鷹眼」光學遙測衛星星系，過去福五只能「看到」高速公路往來車輛川流不息，福八的眼力則是足以辨識車輛型態，解析度大幅提升，有助於提升政府救災、農業監控與國安能量。

福衛八號是搭載包含光學遙測酬載與科學酬載的衛星，將由 8 顆光學遙測衛星構成星系，包含 6 顆原始解析度 1 公尺、另發展 2 顆原始解析度小於 1 公尺的衛星，將部署於距離地表 561 公里高的太陽同步軌道，預計 2031 年布建完成。

地面解析度目標 0.5 公尺

劉小菁說，福八首顆衛星的原始地面解析度可達到 1 公尺，經後處理可達 0.7 公尺，後續衛星的解析度將逐步達 0.5 公尺，優於福衛五號解析

度的 2 公尺，「這是蠻大的 jump (躍進)，很不容易」。她舉例，福五從太空中大概能看到高速公路上有汽車行進，但較難看出細節，福八則是可以分辨汽車的型態，如卡車、轎車等，因為解析度大幅提升，當政府需要投入救災資源時，透過福八高解析畫質，能進一步觀察災區毀損情況，有助政府研擬精準救災策略。

此外，福八彩色頻段較多，除了可以區分植物與非植物，還有機會辨識植物品種，如辨別稻田與甘蔗田。

福八除了解析度較佳，成像更清楚銳利，再訪能力（衛星對同一地點重複取像的能力）提升也是重要特色。劉小菁說，福五僅有 1 顆衛星，約每 2 天經過台灣上空 1 次；福八由 8 顆衛星構成星系，全數升空後，再訪能力可達 1 天取像 3 次。

福八採用升級關鍵儀器

事實上，2017 年福衛五號當年造價約新台幣 57 億元，為台灣首顆光學遙測衛星，但首批遙測影像模糊、出現光斑，經過元件調校、軌道操作與影像後處理才改善品質。

劉小菁回憶，用於調焦及進行光學性能量測的關鍵精密儀器「準直儀」是福五最大敗筆，「過去福五失焦的挫敗，福八

花了很多心力避免」，為此，福八採用高規格「準直儀」，並於每半年或遇地震就校正 1 次。另外，在光學設計上加入熱調焦機構，衛星升空後若出現些微失焦，可在軌進行調整，確保能順利對焦。

再訪能力提升

再訪能力決定衛星提供影像的即時性，劉小菁舉例，光學衛星影像常受天候影響，雲覆蓋高相當致命，一張影像若 80% 被雲覆蓋，就無法使用，這時再訪能力就顯得格外重要。以福八為例，如上午拍攝時有雲遮影響，下午再訪時雲可能就散了，「對即時影像需

求來說，這點非常加分。」

福八將扮演關鍵角色

她指出，以美國衛星公司星球實驗室 (Planet Labs) 為例，再訪能力極高，即使影像品質普通仍賣得不錯，「就衛星影像而言，最重要的是能夠迅速更新，偵測地貌改變時，有影像為證，這就是價值所在。」

此外，在國防安全上，衛星影像更具戰略意義，劉小菁說明，以俄烏戰爭為例，從衛星影像中可以監測軍事部署與行進狀況，或是觀察核能基礎設施運作。過去福二、福五皆支援軍方應用，福八未來也將扮演關鍵角色。

福八首顆衛星「齊柏林衛星」關鍵元件自製研發比率達 84%，劉小菁表示，目標最後一顆衛星自製比率提升至 95%，讓台灣朝衛星自主邁進一大步，劉小菁說，「只要影像品質夠好，別人自然會來找你」。

劉小菁透露，已有日本等國外經銷商來和太空中心接洽，盼協助銷售福八未來拍攝的影像，團隊們說如果影像好的話，「躺著都能賣」。

台灣稀土提煉回收 工研院後年啟動技轉

【本報記者游清淵台北報導】稀土對於各國產業發展的重要性一直是不容忽視的戰略議題。工研院表示，台灣應優先鎖定本土淨零需要與產業前景看好的無人機、機器人、電動車馬達等，使用稀土的提煉暨回收技術。

提煉含稀土物件

工研院指出，工研院技術開發以此為產業推動目標，將含稀土之各式可取得資源，提煉為稀土氧化物、金屬與合金，預計 2026 年啟動技轉民間業者。

針對稀土對台灣產業發展的應用，工研院材料與化工研究所組長曹申接受中央社記者電訪表示，台灣現階段在節能減碳的政策推動下，傳統馬達的設計與製造成熟，但高耗能的傳統馬達將朝向更省電、更輕巧的高效馬達轉換。

他舉例，如電動車馬達若可以減重，且轉換效率提高，耗電量便大幅降低。而高效馬達目前主流材料設計，即以含輕稀土釹 (Nd) 之釹鐵硼永久磁石為主流；若有高溫、高負載與高轉速的環境需求，則需要添加重稀土鐳 (Dy) 等。

最常用「釹」與「鐳」

曹申表示，一般產業上應用的稀土元素有 15 個，再加上 2 個

常與稀土伴生的元素，共 17 個歸類為輕重稀土族的化學元素。

工研院目前主要針對產業需求最高的「釹」與「鐳」兩稀土元素，進行相關提煉與精煉技術研發，已規劃 2026 年啟動技術移轉給民間產業。盼由此建立國內可自主生產的永磁合金，提升國內稀土自給率，降低進口依賴，彰化國內磁材供應能量。

提到稀土應用及可能受影響的領域，部分媒體報導常提到與地緣政治密不可分的半導體產業。但曹申解釋，半導體製程直接使用稀土的量並不特別突出，材料部分以化學機械拋光為主，在高介電材料與半導體設備上，也用到一些稀土；但觀察台灣半導體產業應用直接受控風險，實際上遠低於電動（機）車，與所有和馬達或需轉動電機件相關的產業。

挑戰在能耗

在軍工應用方面，曹申表示，工研院團隊並未碰觸相關領域研發與製造；但從解析國際技術資訊可窺知，包括吸波、匿蹤、夜視、導向等重要功能需求上，稀土有其無可取代的重要性。

關於台灣稀土自主化技術研發進度，工研院說明，稀土與永磁合金原材料技術鏈，目前研發的最大挑戰仍在「環保、能耗、成本」的系統性平衡上。



▲ 工研院表示，台灣應優先鎖定本土淨零需要與產業前景看好的無人機、機器人、電動車馬達等，使用稀土的提煉暨回收技術。(網路截圖)

經濟論衡

林建甫

(中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)

主計總處最新公布的第三季經濟成長率高達 7.64%，遠超 8 月預測的 2.91%，一舉改寫近年成長紀錄。表面上看，台灣經濟似乎正迎來強勁復甦，尤其在人工智慧 (AI) 與消費性電子的出口拉動下，商品輸出年增率達 36.5%，實質成長更高達 30.64%。

然而，在這場出口狂飆的背後，民間消費僅成長 0.92%，無薪假人數仍逾 8500 人，製造業深陷停工與觀望，竹科也首度淪陷。這不只是數據落差，而是一個國家正在分裂為

一個國家兩個世界 亟需改變

兩個世界：一個是外向型科技出口的繁榮島嶼，另一個是內需疲弱、勞動受困的沉默大地。

出口榮景：AI 浪潮下的結構性紅利

第三季出口表現可謂驚艷。美元計價商品出口年增 36.5%，新台幣計價亦達 25.57%，遠高於預期。AI 伺服器、晶片、消費性電子新品的拉貨效應，加上三角貿易的活絡，使台灣在全球科技供應鏈中再次扮演關鍵角色。這不僅是技術紅利，更是地緣政治重組下的結構性機會。

台灣的出口動能，尤其集中

在少數高附加價值產業與大型企業，形成「集中式繁榮」。這些企業受惠於全球 AI 基礎建設擴張，訂單穩定、資本支出強勁，推升整體 GDP 數字。然而，這種繁榮並未均勻擴散至中小企業與勞動市場，反而加劇了產業與區域的分化。

內需困境：消費疲弱與勞動壓力的交錯

與出口榮景形成鮮明對比的是民間消費的疲弱。第三季民間消費實質成長僅 0.92%，雖略高於預期，但仍遠低於疫情前水準。汽機車買氣持續低

迷，零售與餐飲營業額平疲，顯示家庭部門對未來收入與物價的不確定性仍抱持觀望態度。

即使股市熱絡、出國人數增加，這些消費行為多集中於中高所得族群，並未形成廣泛的內需擴張。更令人憂心的是，無薪假人數仍高達 8543 人，其中逾九成集中於製造業，顯示基層勞動者仍面臨工時不足與收入不穩的壓力。竹科首度出現無薪假，象徵高科技產業的外部衝擊已開始滲透核心區域。

結構性裂痕：兩個世界的制度落差

台灣經濟的「兩個世界」並非短期現象，而是長期結構性問題的集中爆發。一方面，出口導向的科技產業受惠於全球需求與技術升級，形成資本密集、高薪穩定的「上層世界」；另一方面，內需導向的服務業與中小製造業則陷於低薪、不穩定與政策邊緣化的「下層世界」。

這種裂痕不僅體現在數據上，更反映在制度設計的失衡。出口企業享有政策支持、資金優勢與全球市場，而內需部門則面對高物價、低成長與勞動保障不足。政府在統計上強調 GDP 成長，但在分配與就業層面，卻缺乏足夠的補償與調節機制。

政策挑戰：創建均富社會

面對這種分裂現象，政策不能僅以總體數據為依據，更需回到結構性分配與制度設計。首先，應強化內需部門的韌性，包括提升中小企業的數位轉型能力、擴大社會安全網、改善勞動條件與工時保障。其次，應建立出口紅利的再分配機制，讓科技繁榮不只是股市與資本的勝利，也能成為基層家庭的生活改善。

「一個國家兩個世界」不只是經濟現象，更是制度挑戰。台灣若要在全球科技浪潮中穩健前行，不能只靠出口數字的亮眼，更需正視內部的分配失衡與勞動困境，創建均富社會。唯有讓兩個世界對話、融合，建立更具包容性的制度架構，台灣才能真正走出數據繁榮的幻象，邁向社會韌性的實質進步。



▼美國總統川普揚言，如果奈及利亞不阻止他所謂的「伊斯蘭主義分子」殺害基督徒的情況，美方將考慮派遣部隊「荷槍實彈」進入奈及利亞。（網路截圖）

奈國未阻基督徒遭殺害 川普揚言軍事報復

【本報記者章文綜合報導】美國總統川普2日揚言，如果奈及利亞不阻止他所謂的「伊斯蘭主義分子」殺害基督徒的情況，美方將考慮派遣部隊「荷槍實彈」進入這個非洲人口最多的國家。

川普揚言反制

法新社報導，川普（Donald Trump）在社群媒體「真實社群」（Truth Social）發文寫道：「如果奈及利亞政府繼續允許基督

川普已指示戰爭部為可能採取的行動進行準備。如果我方發動攻擊，將是迅速、凶狠且漂亮的一擊。

徒被殺害，美國將立即對奈國停止一切援助，且很有可能進入這個現已蒙羞的國家，以『荷槍實彈』方式徹底剿滅正犯下這些可怕惡行的伊斯蘭恐怖分子。」

他指出：「我已指示戰爭部（Department of War，即國防部）為可能採取的行動進行準備。如果我方發動攻擊，將是迅速、凶狠且漂亮

的一擊。」

川普昨天指控奈及利亞未能遏止基督徒在國內受到迫害，宣布將其列為「特別關切國家」，奈國總統提努布（Bola Ahmed Tinubu）今天稍早則提出反駁說法。

奈國：不符實情

提努布在社群媒體發布聲明指出，將奈及利亞描述為

缺乏宗教寬容的國家，並不符合奈國實際狀況。

他表示：「宗教自由與寬容一直是我們集體認同的核心原則，也將永遠如此。奈及利亞反對宗教迫害，也不鼓勵這樣的行為。奈國憲法保障擁有任何信仰的公民。」

川普昨天主張「基督教在奈及利亞面臨生存威脅」，而且「激進伊斯蘭主義分子是這場大規模屠殺的罪魁禍首」。

加薩停火學校重開 逾 2.5 萬孩童回校上課

【本報記者游清淵綜合報導】聯合國近東巴勒斯坦難民救濟工作署（UNRWA）宣布，隨著加薩走廊停火協議啟動，境內一些學校已重新開學，孩童回到課堂上。

11 歲的學童芮德萬表示，她非常期待回到正常學習。她告訴法新社說：「我現在已經六年級了，但因為戰爭流離失所，我失去兩年學習機會。」

沒桌椅席地而坐

上課了，約有 50 名女學生擠在一間教室裡，她們沒有桌椅，只能席地而坐。

在以色列和巴勒斯坦武裝組織哈瑪斯（Hamas）之間持續兩年的戰爭裡，哈賽納學校與救濟工作署在加薩的其他設施，都成為流離失所家庭的庇護所。

仍有 30 萬是線上學習

救濟工作署主任拉扎里尼上月 28 日在社群平台 X 表示，已有超過 2 萬 5000 名學童參加救濟工作署設立的「臨時學習場所」，另有約 30 萬名學生將以線上學習方式來上課。

加薩中部紐瑟拉特西區的哈賽納學校 2 日已經恢復上課，即便是教室資源仍然缺乏。



▲隨著加薩走廊停火協議啟動，境內一些學校已重新開學，孩童回到課堂上。（影片截圖）

MARC DU PONTAVICE, ERIC JEHELMANN AND PHILIPPE ROUSSELET
PRESENT

夢想展翅!《貝禮一家》製作公司最新力作

一對天才雙胞胎鋼琴家的感動故事

天才琴手

Prodigious Partners

她們攜手，改寫命運，
只為站上這個舞台!

法國導演 菲迪里克波提 瓦倫汀波提 聯手執導

《艾蜜莉在巴黎》《如此大的太陽》《找我經紀人》性格男星《愛情的完美配方》凱薩獎影后
卡蜜兒拉比 梅蘭妮侯貝爾 馮克杜柏斯克 伊莎貝卡蕾

A film by Frédéric Potier and Valentin Potier. Screenplay by Frédéric Potier, Valentin Potier, and Sabine Dabadie. In collaboration with Claire Lemaire. Cast: Camille Rabi, Mélanie Houllé, Vincent D'Onofrio, Léa Sadoul, Luc Bréchant, Fabrice Chaneron, Marc-Alex Delsaut.

11.14
四手聯彈 傳奇再現

▼ 賴清德總統提到的大衛精神在強調「台灣要加強武裝自己」，但他可能不知道大衛要上陣對抗歌利亞只帶彈弓，甚至沒有帶刀上陣而得勝了。（圖片由 AI 生成）



大衛戰歌利亞不靠槍砲

聖經上的大衛精神就是強調「上帝使大衛得勝不是用刀用槍，而是上帝與大衛同在」，這跟賴總統所傳遞出來的大衛精神差異甚大。

■ 曾獻瑩
(台北市議員)

賴清德總統 10 月 27 日出席美國以色列公共事務委員會晚宴時表示，台灣要以「大衛對抗巨人歌利亞」精神，加強國防採購武器抵抗威權主義的脅迫。許多媒體紛紛報導，但「大衛對抗巨人歌利亞」的精神到底是什麼，卻鮮少人提到，但我們可以確定的是大衛對抗歌利亞的精神絕對不是「依靠槍砲彈藥」！

大衛沒有武裝自己

賴清德總統提到的大衛精神在強調「台灣要加強武裝自己」，但賴總統可能不知道大衛要上陣對抗歌利亞之前，以色列王掃羅給了他滿身的盔甲，但大衛卻沒有穿上，大衛只帶彈弓，甚至沒有帶刀上陣。賴總統在發言中引用大衛精神強調國防預算要按照北約標準達 GDP3.32%，也將仿效以色列與美國的「鐵穹」與「金穹」，打造「台灣之盾」（T-Dome），要強化本土國防，也會持續對外採購所需的武器，希望美國可以給予台灣更多支持與協助...

賴總統所傳遞出來的訊息應該只是大衛以小博大的成功範例，又跟以色列有關，就拿來引用，強調台灣要武裝自己，多買一些武器並且希望美國多多協助。

大衛靠主對抗歌利亞

然而聖經當中記載大衛對抗歌利亞，當時非利士人兵強馬壯，以色列人根本不是他們的對手，無人敢挑戰歌利亞，然而大衛因為依靠上帝，對非利士人說：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神。」（撒母耳記上 17:45）大衛面對這場爭戰他信靠上帝，對非利士人說「又使這眾人知道耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。」（撒母耳記上 17:47）之後大衛沒有穿盔甲上陣，甚至沒有帶刀，只用手中的石機弦發射一塊小石頭，卻正中歌利亞的額頭，歌利亞倒地而亡，非利士軍兵潰散，以色列人得勝！

上帝與大衛同在

所謂的大衛精神就是強調「歌利亞攻擊，是靠著刀槍和銅戟，但上帝使大衛得勝，卻不是用刀用槍，而是上帝與大衛同在」，這跟賴總統所傳遞出來的大衛精神差異甚大，台灣要依靠刀槍以小博大來跟大陸對抗嗎？買再多的飛彈軍火，依靠這一些就可以打贏大陸嗎？這絕對不是大衛的精神！

只依靠槍砲彈藥，甚至只想要依靠與大國結盟，下場都很淒慘！在聖經舊約歷史中，猶大國的最後一個王「西底家」依靠與埃及結盟，違背先知耶利米的警告，選擇向埃及求救協助，希望藉此對抗巴比倫，但最終耶路撒冷被毀，猶大亡國，西底家失去了王位且被擄到巴比倫，結局悲慘！

我贊成我們國家平常就要有一定的國防實力，平常就要有危機意識，但絕對不是依靠槍砲彈藥或依靠與大國結盟，而所謂的大衛精神是要如聖經當中所說的，不要依靠刀劍而要「行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」（彌迦書 6:8），這才是所謂的大衛精神！

▼ 目前臨床要求施打瘦瘦針的病人族群，大約有 80% 以上都不是糖尿病病患，也有高達 6 成的病患也不是病態性的患者。（本報資料照片）



劉伯恩跟你談減重

沒糖尿病也沒很胖，可以打瘦瘦針嗎？

要選擇哪種模式的減重策略，其實最重要的還是要找出肥胖的病因，依一些臨床的探討，目前可歸納的肥胖成因大約有 20 幾種。

■ 劉伯恩
(資深減重醫師)

自從衛福部核准幾款治療糖尿病的「瘦瘦針」可以用在減肥的適應症後，似乎給許多有肥胖困擾的病人，帶來了無限的希望曙光。

然而目前臨床要求施打瘦瘦針的病人族群，大約有 80% 以上都不是糖尿病病患，而且也有高達 6 成的病患也不是病態性的患者，其 BMI 指數甚至只有 23-26 之間！這類族群如果只是希望再瘦一點，以達美容體重的訴求，或打完後是否有效？或長期使用後是否有一些不預期的負面影響呢？

減肥一律「瘦瘦針」？

首先一個想用藥物減肥的病患，一定要確認其肥胖的原因，依照目前上市的瘦瘦針之作用原理，就是使用一種類似人體腸道分泌的激素，其作用是一種雙重腸泌素受體提升劑：

1. 類升糖素肽-1 (GLP-1)：這種荷爾蒙可以抑制食慾、延緩胃部排空，並促進胰島素分

泌，有助於降低血糖。這是目前許多「瘦瘦針」的主要作用機制。

2. 葡萄糖依賴性促胰島素分泌多肽 (GIP)：這種荷爾蒙除了能增強胰島素分泌外，有些文獻認為可以促進脂肪代謝，增加胰島素敏感性，

恐造成「鈍化反應」

所以如果是有糖尿病又有重度肥胖之患者，在適應症上是沒問題的。但如果沒糖尿病且 BMI 只落在 27 以下，甚至只有 20 出頭，那就不是瘦瘦針的適應症，畢竟此種「類生理性的人工賀爾蒙」長期使用，是否會造成正常賀爾蒙的「鈍化反應」，尚在未知之數。

而對於一些似乎無效或效果不彰之案例，主要是瘦瘦針的適應症是比較傾向於大胃口型的肥胖案例，而其藥理機制也是藉著腸泌素 (GLP-1) 的作用達到延緩胃排空時間，進而使食慾下降而達到能量消耗的作用。

適合大胃口型肥胖

但有不小比率的肥胖症患者的食慾本來就不是很大，其肥胖原因和代謝緩慢有關，另外也有一些肥胖者是和內分泌異常、自律神經失調甚至是基因型的肥胖症有關，而這些族群對於瘦瘦針的反應就比較沒明顯效果。

對於長期使用瘦瘦針是否要注意那些事項，畢竟此產品上市不是很久，對於人體的生理及組織器官的影響也需要更長時間的臨床評估，才能有準確的結論。

分析肥胖種類

而要選擇哪種模式的減重策略，其實最重要的還是要找出肥胖的病因，依一些臨床的探討，目前可歸納的肥胖成因大約有 20 幾種。

只要藉著一些理學檢查及生化檢驗的分析，應該可以正確地找出差別性的肥胖成因，而藉著專業醫師的判斷，再依據病患的病因給予量身訂做的處方，並配合萬古不變的飲食調控及運動處方，相信一定可以找到安全又有效的減肥模式！

萬眾一心

快樂戒菸

1 深呼吸15次

連續將氣深深吸入

再慢慢吐出

2 喝一杯冷水

滋潤喉嚨又可抑制

吸菸慾望

3 用力伸懶腰

風雨過後或原地跳躍

都可以

4 刷牙或洗臉

神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...

B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！

C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引-

菸害偵探社

-揭露菸商十大

真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，

但擔心失敗就不敢嘗試！

其實吸菸不只是個「壞習慣」，

更是成癮的問題！

戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！

立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的枷鎖，

讓自己更健康、更快樂、更自由！

公益

董漢典

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「5371」，並進一步捐款支持董氏基金會

島嶼交織歷史 臺灣是世界史發生地

臺灣從不孤立，它與世界有著無窮的聯繫，過去是如此，未來應該是如此。臺灣屬於世界，臺灣就是世界。

■ 故事 StoryStudio (歷史與文化新媒體)

在臺灣，遍佈街頭巷尾（與地下街）的腳底按摩店，大概是許多疲憊上班族的重要心靈支柱。不過，享受著足下之樂的你可能不知道，堪稱是「臺灣國粹」的腳底按摩——居然是由一位瑞士神父發揚光大，更與一個遠在幾千公里外的天主教會有關？追溯在臺灣遍地開花的腳底按摩店源頭，原來既不是中醫、也不是本土民俗療法，而是遠自美國而來的西方醫學理論？

白冷外方傳教會

一九四〇年十二月，瑞士東邊的一處山腳小村落裡，一個

音」，白話翻譯便是訓練貧困家庭的兒子成為神職人員，最後離開故土、遠赴異鄉傳教。

臺灣也有白冷會

從小在天主教家庭耳濡目染的約瑟，就這樣和自己的命運相逢，加入了白冷會。二十多歲時，他摯愛的母親因病去世，痛失至親的約瑟因此決定邁向下一個階段：正式離開家鄉，出國宣教。

不過，該往哪裡去才好呢？自忖沒什麼語言天賦，約瑟的第一志願本來是能通歐語的南美洲，再不然就是已有許多白冷會前輩耕耘的非洲。

就在他猶豫的當口，一封遠從臺灣白冷會寄來的信驅散了



▲ 你可能不知道，堪稱是「臺灣國粹」的腳底按摩——居然是由一位瑞士神父發揚光大，更與一個遠在幾千公里外的天主教會有關。（網路截圖）

給約瑟的，便是位已和臺灣原住民打成一片的白冷會神父，他的鼓勵驅散了約瑟對語言恐慌，促使約瑟決定動身——來到這個遙遠東方的島國。

吳若石在臺紮根

一九七〇年夏天，三十歲的約瑟離開了瑞士、離開他的前半生，輾轉落腳臺灣，並獲得一個道地的中文名字：約瑟諧音「若石」，德文姓氏「Eugster」的 U 音則轉化為「吳」姓，吳若石。

活了大半輩子的吳若石順利在臺灣紮根，並經歷了許多第一次：第一次拿筷子、第一次學臺語、第一次看海，以及，沒錯，第一次的腳底按摩。

轉眼間已在臺多年的吳若石什麼都能適應，唯獨忍受不了因長期水土不服導致的膝蓋關節炎。一次偶然的機會下，他接受另一名白冷會修士薛弘道的腳底按摩，一開始吳若石的感想只有：痛痛痛痛痛，拜託輕點！

未來的健康

薛修士神秘一笑，表示他剛剛按的地方是腳底中心，若這個部位很痛代表腎臟出了狀況，而風濕病或關節炎確實常連結到腎臟問題。

吳若石大感驚訝，忙問他：

這究竟是什麼新興的治療法？薛修士於是送給吳若石一本書——

是一本臺灣民俗療法的書嗎？不是。

是一本中醫養身之道的書嗎？不是。

這是由瑞士同鄉海蒂·瑪莎薇所寫的《未來的健康》（後來李百齡翻譯為《病理按摩法》）。

費茲傑羅「反射療法」

從這本書開始，吳若石踏入了腳底按摩的世界，說也奇怪，吳若石天天按摩腳底（當然還有多喝水多運動），不久後關節炎竟真的改善許多。就這樣，

從一位瑞士農家之子，變成臺灣的「腳底按摩之父」，大概是這位白冷會神父，一生最奇妙的際遇了。

此書隨著白冷會薛修士的腳步飄洋過海，落到了吳若石手中。而這套來自西方醫界的健康療法，居然在這座遠方的小島開啟了第二生命……。

足部反射健康法

體會到腳底按摩的好處，興奮的吳若石靈機一動：昔有馬偕靠拔牙傳教，那他也能靠腳

《此地即世界：臺灣，世界史的現場》簡介

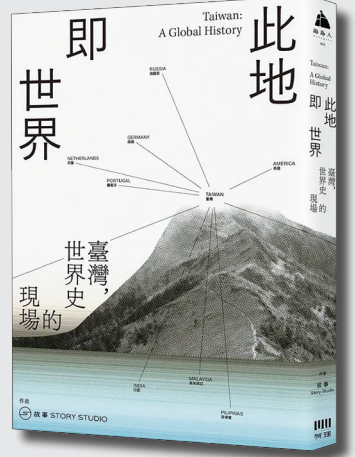
世界史不只發生在遠方，臺灣本身就是世界史的現場。將讀者回到臺灣的街道、港口、山脈與寺廟——從這些看似尋常的地方，打開一條條通向世界的隱藏航線。讓你發現，就在我熟悉的地方，發生過世界歷史。

本書選擇台灣二十個地點，從小琉球的烏鬼洞、屏東的鵝鑾鼻燈塔，到臺北的明星咖啡館、永和中興街的小吃攤，穿越四大主題，從大航海時代的全球接觸，到殖民帝國治理的在地實驗場；

作者：故事 StoryStudio
出版社：有理文化
出版日期：2025/07/25

從戰爭與流亡的破碎地理，到冷戰餘波中的異鄉日常。

那些關於建造、遷徙、遺忘或重塑的地景，刻下了世界與臺灣交會、碰撞、重組的痕跡。種種看似遙遠的歷史軌跡，其實依然存在臺灣的土地與日常生活之中。



底按摩來推廣福音吧！說幹就幹，他捲起袖子開始在臺東寶桑天主堂替人腳底按摩，甚至培訓教友來幫忙。

這套後來逐漸形成體系的「FJM 吳若石神父足部反射健康法」，承襲反射療法的理論，是在足部刺激病理反應區，使身體相應的器官組織產生自我調整的功能，進而改善身體狀

摩才得以解禁，繼續在民間散播，並屢屢被媒體報導。在西方，反射療法嘗試透過解剖學、神經學等理論佐證，站穩正統醫學的腳步。

腳底按摩之父

而在臺灣呢？吳若石的選擇是因地制宜，吸納中醫養分，參照經脈學說、陰陽五行等中醫理論。或許也正因此，在臺灣一講起腳底按摩多想到中醫，鮮少有人知道，臺灣的腳底按摩其實溯及世界另一端的北美大陸。

從此，腳底按摩不僅成為吳若石傳道的方式，更逐漸走出臺東、走進各大都會，數量高達一千五百家以上，步調最快的臺北就佔了三分之一。

直到今天，許多腳底按摩店內仍會懸掛吳若石神父的照片——從一位瑞士農家之子，變成臺灣的「腳底按摩之父」，大概是這位白冷會神父，一生最奇妙的際遇了。

(字欽／輯)

· 下冊書訊 ·

醒報編輯部／輯

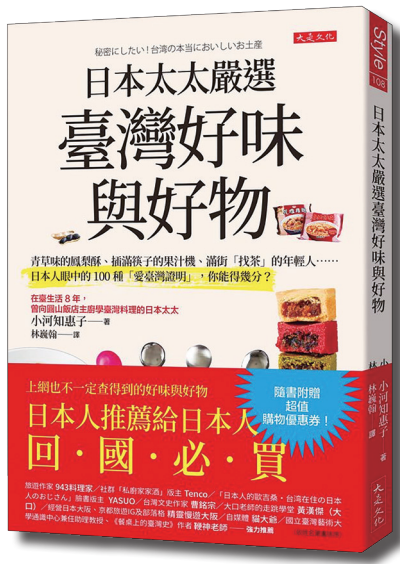
《日本太太嚴選臺灣好味與好物》

作者：小河知惠子

出版社：大是文化

作者小河知惠子是料理研究家，2017 年透過料理學校的安排，向圓山飯店和國賓飯店的廚師學習了八十多道臺式料理。熱愛臺灣的她，最後甚至帶著兒子一起在臺定居。她說，臺灣擁有許多讓人感動與驚喜的食物與食材，其中隱藏的特色與趣味，連在地人都不一定知曉。像是有草味的鳳梨酥、插滿筷子的果汁機，充滿人生滋味的便利商店、滿街「找茶」的年輕人……本書就是她嚴選出

超過 100 種，你上網也不一定查得到的好味與好物——也是她的愛臺證明。

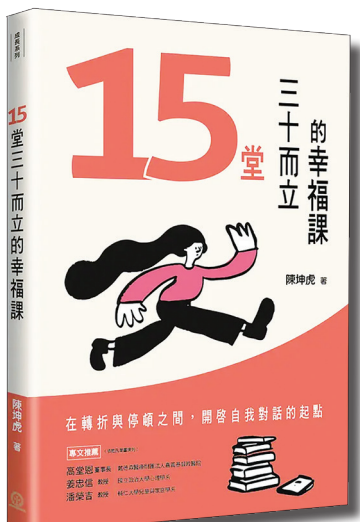


《15 堂三十而立的幸福課》

作者：陳坤虎

出版社：道聲

你是否正站在某個年齡節點上，懷疑人生該如何走下去？每一段混亂，都藏著一次重新定義自己的契機。這是一部以心理專業為基礎的作品，書寫給在不同人生階段，可能經歷的焦慮、自我懷疑與關係困境的現代人。作者以簡單直接的文字，談論我們心底經常冒出的問題，例如：「我的價值是什麼？」、「為什麼我總是覺得不快樂？」、「這條路會通往理想的未來嗎？」全書共分為四個篇章，共十五篇文章，每一篇都從真實經驗



《不是情緒化，是大腦過載》

作者：Icchi

出版社：世茂

本書不是教你「要堅強」，也不是叫你「放下情緒」。不強迫你正面思考，而是從科學與人性出發，理解為何我們會在壓力之下情緒潰堤，甚至連自己都措手不及。身為精神科醫師的作者用溫柔卻不失專業的語言，向讀者溫柔的訴說：情緒崩潰，從來不是你的錯，更不是你不夠成熟。那可能只是「大腦在記憶某段強烈情感」的自然反應，是身體為了保護你而啟動的機制。書中收錄各個求助者的故事，描述他們如何從不

明原因的哭泣、焦慮、自責中，逐步學會用「理性的我」陪伴「情緒化的我」。不壓抑、不忽視，而是理解、對話、調和。

