



北部 26°-36° 晴時多雲

中部 25°-36° 晴短暫陣雨

南部 26°-34° 晴短暫陣雨

東部 26°-33° 多雲短陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

臺灣醒報

重慶書何懷硕

Awakening News Networks

今日出報 7 大版

中華民國 114 年 10 月 23 日 (四) 農曆九月初三 (霜降)

台灣唯一沒有口水、八卦與政治顏色的報紙



院版財劃法分配減少 藍委不同意



最具冠軍相 西區雙雄雷霆與金塊



天下本無事？

從事新聞業之前我常常在想，怎麼每天都發生大事可以放新聞頭版？等從事新聞工作之後，還真的覺得旺季多、淡季無新聞時少；只要是有人的地方，總有許多事在發生，讓記者疲於奔命，讀者目不暇給。重點是，那些事我們非知道不可呢？

▼ 國內疑似爆發重大動物傳染病，台灣出現首例疑似非洲豬瘟案例。自 22 日 12 時起全國豬隻禁運禁宰 5 天。民眾緊急前往北投中繼市場購買豬肉。(中央社)



台中爆非洲豬瘟 卓榮泰會安人心

卓榮泰緊急召開記者會，要求擴大追查台中非洲豬瘟、海關查驗，並讓國人安心。

【本報記者呂翔禾台北報導】面對非洲豬瘟恐擴散，行政院長卓榮泰罕見在院內會議室召開記者會，說明因應作為！台中梧棲區爆發疑似非洲豬瘟疫情，卓榮泰緊急於下午兩點半召開應變會議，並開放會議室讓記者採訪院長談話，而非另外在新聞中心舉行記者會，由於事態相當緊急。卓榮泰要求部會擴大追查、海關查驗，一定要讓國人安心。



▲ 行政院長卓榮泰 (中) 22 日下午緊急召開記者會，要求各部會擴大追查非洲豬瘟案例。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

洲豬瘟，包括農業部等各部會要穩定市場供應、釋出冷凍肉品，確保學校午餐優先供應豬肉，並在台中設立前進指揮所；另外也要定期向國人說明最新狀況，並進行必要的國際通報，還要透過會議討論為何如何合作因應疫情。

「台灣好不容易今年 5 月成為非疫區國家！」卓榮泰指出，從 2018 年防堵非洲豬瘟至今，台灣展現相當卓越的公衛成果，面對如此案例發生，需要展開最高警戒，進行有效的防範措施，不讓過去努力成果

被抹煞，還要以最嚴謹的態度、最高的效率提出因應辦法。

強化邊境走私查緝

他要求各部門要加強對國人宣傳，避免不安情緒，強調市面上的肉絕對不會對人體造成傷害，也呼籲國人支持中央與地方各項防疫作為，各項有效的防堵措施一定要徹底執行、不能放鬆，重點環節要重新檢驗、強化邊境走私查緝與查驗頻率，做最有效的損害控管，進一步讓國人的安全有保障。

穩定供應釋出凍肉

卓榮泰緊急召開記者會、神情嚴肅地指出，面對可能的非

役男免役率高達 16% 內政部：將勾稽健保

112 年全體役男免役率高達 16%，對照健保資料發現有偽造或不實陳述等情況，因此決移送給地檢署。

【本報記者呂翔禾台北報導】近來藝人坤達、修杰楷與陳柏霖等人逃兵役新聞引起軒然大波。內政部長劉世芳 22 日於立法院備詢前表示，112 年全體役男免役率高達 16%，對照健保資料發現有偽造或不實陳述等情況，因此決移送給地檢署，未來針對役男將搭配健保就醫紀錄進行勾稽，也將與國防部啟動修正體位標準。



▲ 藝人坤達、修杰楷與陳柏霖等人逃兵役新聞引起軒然大波。內政部長劉世芳 22 日在立法院說，5 月已與國防部啟動修法程序，112 年役男免役率高達 16%，對照健保資料庫後認為不可能這麼高，發現過程可能涉及造假。(中央社)

多未自首決定拘提

新北地檢署偵辦藝人閃兵案，檢調發動 3 波搜索，拘提藝人修杰楷、陳柏霖、Energy 曹偉等人。立法院內政委員會 22 日邀劉世芳針對「替代役訓練及備役召集運用」報告並備詢。

媒體詢問是否有藝人主動投案？劉世芳表示，在移送給地檢署、地方政府過程中，第一次通知時都有特別提到，如果願意出來自首的話，會用比較緩和的方式來宣判，但是地方政府回報說，許多人第一時間都沒有正確回覆，所以才會移送地檢署偵辦。她說，內政部

第一次移送 133 人，地檢署目前正查核 92 人。

逃兵罪不能易科罰金

「以有限金錢處罰對其犯罪嚇阻力較低！」民眾黨立委王珍認為，目前很多逃兵役者，個人或家庭多具有相對較高之社會地位，罰錢對其來說無關痛癢，因此有意避免兵役者可能心存僥倖，希望未來能修法將最低刑期定為 6 個月，且犯罪人無法以金錢作為處罰，並加強對頂替他人或介紹他人頂替

應徵者之犯罪嚇阻。

劉世芳回應說，今年 5 月已與國防部啟動修法程序，因為民國 112 年的役男免役率高達 16%，對照健保資料，發現免役率不可能這麼高，才發現有很多偽造或是不實陳述等，包括體重過重、BMI 過高、心臟血管、脊椎、精神疾病等問題，過程可能涉及造假，未來在體檢過程中，配合役男本身健保的就醫記錄做雙面勾稽，確定體位判定合乎免役標準。

(相關新聞見 5 版)



台鐵與一畠電車 合作彩繪列車首航

▲ 台鐵與日本一畠電車合作的彩繪列車 22 日在樹林車站舉行首航典禮，以日本景點為主的繽紛塗裝吸引眾人目光。

社論

台灣如何才不成為美中籌碼？

雖然美中之間的角力從未停歇，川普終將會見習。最近川普使這場權力遊戲再度升溫，聲稱「看不出中國會犯台」，同時強調「台灣是中國眼中的蘋果」。這句話表面上似乎在安撫外界，實則透露出一種大國政治的邏輯，在他眼中，台灣不是一個主體，而是一個可以拿來談判的籌碼。

從貿易、稀土、晶片到地緣政治，台灣被擺上談判桌的次數越多，主體性就越危險。

美重視利益而非盟友

川普一向擅長以交易思維看待國際政治，他重視的不是理念與盟友，而是可換得的利益與實際籌碼。他與習近平之

間的互動，從「我和他關係很好」到「我們不會有問題」，這些話的背後是一種對大國勢力平衡的自信與算計。當他強調「美國是最強的軍事力量」時，那並非對台灣的安全承諾，而是一種對自身談判籌碼的展示。

川普的美國優先哲學從未改變，他的政策始終以「能為美國帶來什麼」為核心。正因如此，台灣在他的戰略佈局中，被歸入「可交易」而非「重要盟友」的範疇。

台灣被歸入「交易」對象

當前中美關係的緊張，稀土、晶片、AI 與科技制裁已

構成新冷戰的主軸。中國在稀土出口上設限，美國則以加徵關稅相抗衡。這場經濟戰背後的真實意圖，是爭奪全球科技與供應鏈的話語權，台灣正位於這條戰線的正中央。半導體是台灣的護國神山，也是美中競逐的核心戰場。

川普口中對台的「抱怨」，其實反映出他認為美國在晶片產業被邊緣化的焦慮。這種焦慮使他希望「晶片回流美國」，並以此作為外交籌碼的一部分。對他而言，台灣不是戰略夥伴，而是供應鏈中必須被重新定義的位置。

在這樣的環境中，台灣的危險並非直接來自戰爭，而是來自「被交易」。當兩個大國

在談判桌上討論「台灣問題」時，真正缺席的卻是台灣自己的聲音。因兩岸長期不對話，台灣只能在邊緣「看戲」，無法加入棋局，遑論左右情勢。這不是悲觀的預測，而是現實的警訊。川普與習近平的會面，不論談成什麼，台灣都不會在其中握有主導權。

我國毫無主導權

面對這種結構性困境，賴清德政府若要避免讓台灣成為他人手中的棋子，必須重新釐清戰略定位。首先要從「完全依美」轉向「主動對話、平衡等距」。僅靠美國的安全承諾並非長久之計，因為美國的政策隨政權更替而變，國際支持也

會因利益而轉移。唯有穩定的台美中三邊關係、建立可持續的對話機制，才能降低被邊緣化的風險。

中國對台立場的強硬早已無庸贅述，它強調「台灣問題純屬中國內政」，並一再重申「不允許任何勢力將台灣分裂出去」。在這樣的壓力下，台灣若以挑釁或對抗的姿態回應，只會加劇緊張。但若完全退讓，也等同於放棄自主性。因此所謂「不挑釁、不屈從」的中庸之道，正是台灣必須堅守的立場。這不只是外交策略，更是一種國家生存的智慧。

應該尋求和而不同

孔子說「君子和而不同」，這句話在今天仍有其政治哲理。台灣應在兩強之間尋求「和」而非「同」，維持多邊對話的彈性，並以和平為基調展現自主性。當全球供應鏈碎片化、貿易戰屢起、AI 與綠能科技成為新戰場時，台灣若能成為區域穩定與創新的關鍵節點，而非對抗的前線，就能化被動為主動。

川普的言論或許只是政治表演的一部分，但它提醒我們，國際政治的本質仍是「實力與利益的交換」。在這場大國政治的棋局裡，台灣若無法下出自己的步伐，就只能任人擺佈。真正的安全，不在於他國的承諾，而在於能否以智慧與決心，讓世界承認台灣的存在不是一枚棋子，而是一位重要的棋手和夥伴。

院版財劃法分配減少

藍委揚言絕不同意

藍委賴士葆質詢時強調，財政部雖保障統籌款加一般補助不少於去年，但營業額佔比恐從 30% 降到 8%，降幅太大。



▲國民黨立委賴士葆（右圖）不滿新版《財劃法》恐減少地方收入，揚言要抵制院版草案。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報、中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】「除了修正離島分子錯誤以外，其他要減少各縣市分配比例的《財劃法》，我們絕不接受！」藍委賴士葆 22 日質詢時強調，財政部雖保障統籌款加一般補助不少於去年，但營業額佔比恐從 30% 降到 8%，降幅太大；他要主計長陳淑姿承諾計畫補助款不少於去年，讓陳淑姿難得語氣比較重的表示：「應該根據計畫編列狀況編列！」

只願修正離島條款

立法院財委會 22 日邀請主計長陳淑姿、財政部次長阮清華報告《財劃法》修法進度與後續補助款發放狀況。雖然財政部 21 日與各地開會，提出保障統籌稅款及一般性補助款不低於 2025 年規模（7177 億元）的前提下，以優先滿足基準財政

收支差短、納入財政努力機制及考量基本建設需求為架構，預計年底前提出院版財劃法修正草案。

賴士葆質疑，《財劃法》營業額分配減少，許多分配指標的佔比也跟著減少，有沒有指標是增加的？阮清華一時語塞回答出來，僅表示每個縣市意見不同，這方面沒有達成共識。

賴士葆不滿指出，代表行政院版的《財劃法》還是要減少地方分配，未來若院版送進來，他只會同意修正離島條款，其他讓地方減少的都不會同意。

綠委盼儘速定案

「計畫型補助款能不能不少於去年？」賴士葆如此詢問陳淑姿，但陳回應說，計畫型沒有辦法，每個計劃若年限到了或完成後就會不做（例如捷運），

若維持額度，隔年就會出現「有錢但沒計畫」的狀況，但賴士葆反駁說，這樣不就是亂砍一通？陳淑姿罕見比較急促地說「有些業務本來就要回歸地方。」

民進黨立委吳秉叡則質疑，《財劃法》在支出面向還沒有搞清楚，應該要確定誰花多少錢在進行分配，行政院長卓榮泰雖信誓旦旦說會提出院版《財劃法》，但如今看來還在

開會，且很多地方看來沒有共識。阮清華則當場跟吳秉叡保證，這個會期一定會提出《財劃法》院版修正草案。

「雖然現在的立法院不講道理，但你們還是要提案！」吳秉叡語帶諷刺地說，由於分配與支出沒有確定，他跟教育部申請很多學校的建設經費都沒有下來，若持續拖延並沒有好處，很多事情不定下來錢沒有辦法發。

年改替代率不宜停降
綠籲藍白別提修法

【本報記者呂翔禾台北報導】軍公教退撫年金一路降低已經引發民怨，藍白聯手要修法止降，但民進黨疾呼年改別再走回頭路！綠發言人吳崢、立院黨團書記長陳培瑜 22 日召開記者會，呼籲國民黨不要停止所得替代率下降。只是黨中央記者會大多是讓發言人

練習做議題闡述，10 分鐘宣示意見就結束，此議題由於民進黨的席次少於國民黨與民眾黨，因此記者會只在透過輿論施壓，效果有限。

退撫恐提早破產

民進黨發言人吳崢表示，軍公教退撫年金制度在民進黨於 2016 年執政後，時任總統蔡英文召開年金改革國是會議，並進行制度改革，雖然引起許多軍公教抗議，但還是完成了重大而艱鉅的任務，但如今國民黨卻要修法，停砍所得替代率，過去前總統馬英九、前考試院長關中都說要年金改革，國民黨是要自我打臉嗎？

「退撫基金將提早破產，近 5 年恐消耗 2300 億支出！」吳崢強調，若按照國民黨立委翁曉玲的版本，根據退撫基金

第 9 次精算報告，恐讓教保在 2040 年提前破產、公保 2042 年破產。國民黨難道要拿納稅人的錢，進行特定族群的政治買票嗎？他也呼籲說，這項制度對於如今在職的軍公教也不公平，應站出來捍衛權益。

現職公務員無退休金？

陳培瑜則說，如今已經退休的公立學校教職員，表定是領 32160 元，但實際上很多公務員可以領到 5 萬元、退休教師甚至領到 6 萬元，比很多現在還在工作的軍公教還多，難道沒有世代不公的問題嗎？她強調，民進黨的改革讓退撫年金能領得久、領得多，且大家都領得到，但國民黨若修法，剛入職的公務員恐無法拿到退休金。

「難道你們認為沒機會執政，就可以修法把責任丟給民進黨嗎？」陳培瑜不滿說，《財劃法》分配不均的問題還沒解決，國民黨如今又提出世代不均的年改法案，如果未來破產誰要負責？而且後果會是全民都要買單，因此他們呼籲國民黨、民眾黨不要推動惡法修法。

憲法法庭癱瘓 270 天

民團疾呼應速運作



以聲請這 3 位大法官迴避處理釋憲案。再不然，剩下 5 位大法官還可透過《憲訴法》本身規定，將這 3 位大法官不計入出席人數。她同時喊話蔡宗珍、朱富美與楊惠欽，若有少數意見應該設法說服其他大法官、發表意見書，不應該透過拒絕出席會議、投書的方式表達意見。

東吳法律系特聘教授張嘉尹

無奈表示，呼籲憲法法庭儘速恢復運作的活動他近日已經參加過很多場，對於立法院透過立法謀殺憲法法庭運作，大法官竟然不設法抵抗感到難以想像。他認為，立法權不是絕對，憲政的基本原則是權力分立，應該要有界限，如今立法權已嚴重侵犯司法權下，大法官應該守護憲法，而非受制於憲法法庭癱瘓的法律。

大法官不該投書媒體

民間監督大法官聯盟召集人黃嵩立的說法是，憲法法庭已經 270 天沒有運作，對於人權保障產生危機，且危害民主憲政秩序的維持，若大家持續不管，恐如堰塞湖一般，總有一天會

爆發危機。他說，如今已經有大量聲請釋憲沒有處理，讓我國缺乏最終裁決機制，尤其希望之前表態要遵守新法的 3 位大法官（蔡宗珍、朱富美與楊惠欽）悔改，承擔守護《憲法》之責。

「作為前大法官，我對於憲法法庭遭癱瘓 270 天深感抱歉！」前大法官黃虹霞強調，憲法法庭沒有理由被癱瘓，任何一天都不行，但其實支持大法官應依照「現有總額」運作者，仍可以有所行動的。黃虹霞指出，大法官有內部自律規範，而近日投書的 3 位大法官不以意見書表達意見便是違法，其他大法官可將其送至監察院彈劾。

不該對惡法束手就擒

另外，黃虹霞說，人民也可

合法加熱菸標示違規，上市首日全面下架，台灣拒菸聯盟 22 日舉行記者會力挺衛生福利部，重罰菸商下架所有違法加熱菸，才能杜絕後繼菸商有樣學樣。（中央社）



菸商拒標尼古丁含量 拒菸聯盟呼籲下架

【本報記者呂翔禾台北報導】「加熱菸上市依法就是菸品，若不標示尼古丁，政府應該勇於下架！」台灣拒菸聯盟 22 日召開記者會批評說，目前菸商寧願被罰 500 萬元，也不遵守《菸害防制法》標示尼古丁的規定，董氏基金會代表林清麗說，菸商認為有錢能擺平一切，且不標示恐是因為含量超過政府標準。國健署應該依法嚴辦違法菸商。

含量恐超過不敢標？

台灣拒菸聯盟表示，《菸害防制法》規定，核准上市之加熱菸就是菸品，菸品容器應標示尼古丁含量，若是

菸商寧願被罰 500 萬元也不標示尼古丁，董氏基金會代表林清麗說，菸商不標示恐是因為含量超過政府標準。

違反相關規定，可依同法第 29 條，針對違規的製造、輸入業者處最高新台幣 500 萬元罰鍰，販賣者亦可處最高 5 萬元罰鍰。但 21 日卻出現加熱菸上市一天就未標示含量就下架的新聞，菸商根本是挑戰政府公權力。

董氏基金會菸害防制中心主任林清麗認為，菸商寧願被罰 500 萬元，也不願遵守《菸害防制法》標示尼古丁含量的規定，除了菸商有錢有權、不在意罰款，認為有錢就能擺平一切外，還有加

菸合法含量每支菸最高 1.0 毫克。另依據美國菸商自己所公開的文件，其加熱菸平均 1 公克菸草含有 18-20 毫克尼古丁，換算約 1 支菸草柱含有 4.3-6 毫克尼古丁。

「尼古丁等於大腦毒藥！」台灣癌症基金會副執行長蔡麗娟指出，尼古丁會使人成癮，也會引起心跳加快、血壓升高等多種生理反應，並對多種器官造成傷害，尤其青少年大腦到 25 歲才完全成熟，愈早接觸菸品，就越容易產生對尼古丁的依賴、越早成癮。因此聯盟呼籲，政府應下架違法加熱菸，通路也勿成為違法加熱菸幫兇。

青少年容易成癮

台大醫院家醫部主治醫師郭斐然提到，依據 2024 年發表於毒物學期刊的論文，檢視 9 個國家市售加熱菸產品，尼古丁平均含量 4.7 毫克 / 菸草柱，遠超過台灣紙

唯一當完 4 年主席 朱立倫宣布主管總辭

【本報記者呂翔禾台北報導】即將卸任的國民黨主席朱立倫主持常會時，臉上一直掛著笑意！朱立倫宣布，感謝國民黨立院黨團的付出，除了在國會作為最大黨，推動普發現金與年改等法案，還通過大罷免的考驗。他也宣布將建立慣例，211 位黨務主管與地方黨部主委都將全部總辭、做到月底，盼尊重新任主席鄭麗文的任命權。

新主席公布人事

鄭麗文的團隊則同時在群組宣布黨部人事安排，副主席兼任秘書長李乾龍、副主席季麟連；其餘黨務人事包括一級黨務主管人選，將待鄭主席當選人徵詢後，陸續公布。

朱立倫在常會講話表示，國民黨團作為立法院最大黨團，通過許多福國利民的法

案與重要的預算，同時代表民意進行強力的監督，在過去一年半來，前三個會期在黨團幹部帶領下非常團結、表現很優秀，如今通過特別預算，將普發現金，這是民眾最期待的法案。

「接下來總預算與國防特別預算非常關鍵！」朱立倫強調，這些預算將影響台灣未來好幾年的國防戰略，國民黨的立場始終很清楚，支持國家安全與強而有力的國防，但同時也要站在人民的角度進行強力監督，例如本該在 11 月下旬的海鯤號，如今卻很可能跳票，對美軍事採購的交付期程也不能一直延宕。

地方黨部也總辭

朱立倫質疑，總統賴清德曾說要建立「台灣之盾」，預算總共多少？賴政府要說清楚。另外，軍公教關心是



▲ 國民黨主席朱立倫（中）22 日下午在國民黨中央黨部主持立法院第 11 屆第 4 會期黨團幹部布達授證典禮；由於主席任期將屆、立委陳玉珍（中右）等人向朱立倫致意。（中央社）

否應該停砍或減砍年金，希望執政黨也能一起討論。他笑說，任期將於 11 月 1 日結束，感謝大家在大罷免中，每一席都可以守住，不負人民所託。

「一級主管將統一總辭！」朱立倫說，自己是少數做完 4 年任期的黨主席，因此希望建立慣例，尊重新主席鄭麗文的人事任命，地方黨務主委也將總辭，總計人數約 211 人。他致詞完後，現場立委也響起如雷掌聲，隨後便開始進行不公開的常會。

新台幣紙鈔已用 24 年 決改版升級防偽

【本報記者呂翔禾台北報導】

為了防偽，新台幣鈔票要改版了！中央銀行報告指出，正啟動新台幣鈔券改版作業，將廣徵各界對新版鈔券主題的意見，強化公民參與；時程方面，首張新版鈔券預計於主題擇定後 2 年半發行。央行強調，台灣現行鈔券使用約 24 年，有必要適時升級防偽功能，將採用更直觀、更明顯與更先進的安全防偽特徵。

硬幣不改版

央行總裁楊金龍將於 23 日赴立法院財政委員會進行業務報告，不過書面報告內容搶先曝光。報告指出，央行將啟動新台幣鈔券改版，意即社會大眾使用的新台幣鈔券可望改頭換面。央行強調，台灣現行鈔券使用約 24 年，有必要適時升級防偽功能，將採用更直觀、明顯，且具快速變化及色彩切換效果的先進安全防偽

特徵。

「硬幣價值低、數量多，改版不具效益，因此不考慮改版。」央行強調，為了配合民眾使用習慣，以及減少鈔券自動化設備因應改版而調整的社會成本，新版鈔券的材質、主墨色及尺寸，將維持不變。另外，為了提升視障民眾對鈔券面額的辨識能力，新版鈔券將放大面額數字，並加強觸感辨識的功能。

廣徵各界設計意見

外界關心新鈔票的樣式主題，對此央行表示，鈔券改版過程納入公民參與機制，是近年國際趨勢，因此央行將透過「新台幣鈔券主題諮詢委員會」廣徵各界對新版鈔券主題的意見。目標是以公開透明的方式，建議新版新台幣鈔券主題及公民參與方式，以提升民眾認同感。



▲ 央行宣布將啟動新台幣鈔券改版，將強化防偽，環保與放大面額改數字。（中央社）

看近容易模糊是老花 佩甄代言 盼早就診

【本報記者呂翔禾台北報導】「40 歲以後容易出現老花，且使用 3C 會加速老花，盼民眾及早因應！」大學眼科 22 日召開記者會，提醒民眾老花雖然無法逆轉，但可以透過適當的矯正方式調整視力，經常感到看近模糊、閱讀需拿遠需儘早就醫評估。診所也找藝人佩甄與房產專家徐佳馨代言，盼強化宣傳效果。

老花可適當矯正

大學眼科院長陳威霖指出，老花眼是人體自然老化的過程，約 40 歲左右會逐漸出現老花症狀，主要是因為水晶體與睫狀肌彈性下降，導致眼睛難以調節焦距。他提醒說，長時間近距離使用 3C 產品、光線不足或熬夜，都會加速老花出現，若經常感到看近模糊、閱讀需拿遠或增加亮度，應盡早就診評估。

「千萬不要因為自己認為還年輕，就輕忽這些症狀！」陳威霖表示，老花雖然無法逆轉，但可以透過適當的矯正方式（例如手術、隱形眼鏡等），達到看遠、中、近的視力需求。大學

眼科院長葉威毅強調，老花矯正的關鍵在「視差原理」，透過雙眼分工讓一隻眼睛負責看遠、另一隻負責看近，達到遠、中、近都能清晰的效果。

照顧習慣好恢復快

葉威毅說，醫生會先了解患者的工作與生活習慣，再根據檢查數據打造個人化方案。陳威霖提醒，若要接受手術，動手術當天到隔日應避免揉眼，並需要按時點藥、以人工淚液保濕。

他強調，照顧習慣會直接影響穩定速度，若規律回診、不熬夜、不再維持長時間近距離用眼，視力即可逐步穩定。

接受大學眼科手術與隱形眼鏡綜合治療的藝人佩甄笑說，讀 EMBA 的時候跟其他人交換名片，看不到名片上是董事長還是理事長，對社交能力有很大影響，因此決定動手術；房產專家徐佳馨也說，上節目戴隱形眼鏡比較好看，但待久了會很不舒服，且近視也看不到大字報、影響工作與運動（打高爾夫與打球），才決定接受治療。



▲ 知名診所召開記者會，宣傳老花矯正與手術。相關資訊。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

▼ 隨著全球暖化更加嚴重，冰島首次發現蚊子。（Photo by Deepak Kumar on Unsplash under C.C License）



冰島首次發現蚊子 暖化引入熱帶昆蟲

【本報記者莊宇欽綜合報導】蚊子終於出現在冰島了！隨著全球暖化更加嚴重，島上環境也更適合昆蟲生存，近期甚至首次出現蚊子的蹤跡，其可以在冰島的地下室和穀倉中過冬。如今，冰島變暖的速度竟是北半球地區的四倍之多，而世界上也只剩下南極洲未曾出現過蚊子。

冰島也出現蚊子

《冰島評論網》報導，冰島長久以來因寒冷氣候而未曾出現過蚊子，但隨著全球暖化更加嚴重，島上環境也更適合昆蟲生存，近期甚至首次出現蚊子的蹤跡。對此，冰島自然科學研究所昆蟲學家阿爾弗雷茲森親自鑑定在冰島發現的蚊子。

隨著全球暖化更加嚴重，冰島上環境也更適合昆蟲生存，近期甚至首次出現蚊子的蹤跡。

「我們發現了三隻環帶庫蚊（Culiseta annulata），兩隻雌性、一隻雄性。」阿爾弗雷茲森指出，該物種具

有耐寒性，可以在冰島的地下室和穀倉中過冬，從而在冰島的環境中生存下來。

冰島持續變暖中

如今，全球暖化帶來更多不同種類的蚊子。舉例來說，英國發現了埃及斑蚊（Aedes aegypti）和白線斑蚊（Aedes albopictus），這些都是入侵物種，可以傳播登革熱、屈公病和茲卡病毒等熱帶疾病。

《衛報》報導，根據科學家先前預測，冰島擁有豐富的沼澤和池塘等繁殖地，使得蚊子可能會在這些地區繁衍，然而，許多蚊子物種仍無法在惡劣的氣候條件下生存。如今，冰島變暖的速度是北半球地區的四倍之多，而世界上也只剩下南極洲未曾出現過蚊子。

另外，隨著冰川不斷崩塌，來自南方較溫暖氣候的魚類也出現在冰島海域中。

神叫孤獨的有家 定「孤兒主日」關懷弱勢

【本報記者莊宇欽綜合報導】照顧弱勢孤兒，教會也要付出心力！世界無孤兒組織（WWO）長期推動弱勢者關懷事工，並將於11月9日舉辦「2025孤兒主日」，呼籲全球教會為孤兒、弱勢兒童和家庭採取行動。對此，該組織特別設計「孤兒主日工具包」，以幫助教會落實孤兒關懷工作。

2025 孤兒主日

《世界無孤兒組織》將11月9日訂為「2025孤兒主日」（Orphan Sunday 2025），並呼籲全球教會為孤兒、弱勢兒童和家庭採取行動。

今年主題是「為孩子和堅強的家庭，攜手共進」，並以詩篇68:6「神使孤獨的人有家」為主題經文，邀請教會團結起來服事弱勢。

事實上，教會長期肩負照顧孤兒和弱勢兒童的使命，並以神的愛滿足他

們的生活所需。對此，教會蒙召應透過建立事工項目，重視孤兒的身心健康和成長，以此來反映神的心意。

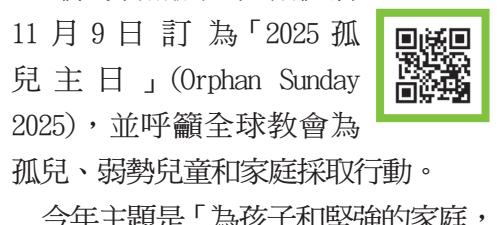
世界孤兒組織首席協調員弗里森強調，教會要攜手努力，除了確保每個孩子都能在安全、充滿愛的家庭中成長，也要帶來希望、愛和真正的支持，從而建立持久性的改變。

孤兒主日工具包

《基督日報》報導，據聯合國兒童基金會統計，全球有超過1.4億兒童失去父母，他們通常稱為「單親孤兒」或「雙親孤兒」，並面臨著缺乏教育、醫療保健和情感支持等困境。

為應對日益嚴重的孤兒危機，世界孤兒組織等非營利組織正在動員全球教會採取行動，並設計包含禱告指南、靈修文章和創意活動的「孤兒主日工具包」，以幫助教會落實孤兒關懷工作。

舉辦「2025孤兒主日」。（Photo by Darwish on Unsplash under C.C License）



臺灣證券交易所 | 新聞稿

中華民國 114 年 9 月 12 日
交易部

e添富網站再升級，強化主動式 ETF 資訊揭露， 並新增跨境 ETF 專區

臺灣證券交易所持續優化「e添富」網站，為因應投資人日益多元的資訊需求，於114年9月12日推出全新改版內容，聚焦強化主動式ETF資訊揭露及新增「跨境ETF專區」，進一步完善平台功能與資料架構，提升資訊透明度，並擴大與國際市場的連結。

主管機關為促進金融商品多元化，並推升臺灣成為亞洲資產管理中心，於113年12月25日修正相關規範，開放主動式ETF及被動式多資產ETF，使我国ETF產品線更為完整，並吸引國際資產管理機構參

與。截至9月12日，已有7檔主動式ETF於我國市場上市，顯示制度推動已見成效。

本次e添富網站改版，亦因應主動式ETF在資訊揭露上更貼近共同基金特性，新增基金經理人、投資策略與績效走勢

三大關鍵資訊，協助投資人掌握商品核心特性與績效表現，

提升投資決策的精準度與效率。

在跨境ETF方面，金管會於113年12月19日正式公告日本為臺灣承認的境外ETF基金註冊地與基金管理機構所在地，為臺日ETF相互掛牌合作

• e添富主站：



• e添富 跨境 ETF 專區：



TAIWAN OPEN of SURFING 臺灣國際衝浪公開賽

WSL 臺東縣政府

QS 6,000男女短板巡迴積分賽
Men's & Women's Qualifying Series 6,000
國內男女職業短板暨外卡資格賽
Taiwan PRO Challenge (Trial)
國內青少年短板賽(U16)
Super Groms (U16)

2025.11.04 → 11.11
臺灣金樽
Jinzun Harbor, Taitung

臺東縣政府 廣告

注意人際關係邊界 舒適相處有方法

什麼是邊界感？缺乏邊界感的人有什麼表現？為什麼很多人缺乏邊界感？如何建立邊界感？

■ 肖衛

(心理諮詢家、暢銷書作者)

職場就是一個江湖，自然會有紛爭或霸凌。衛曼青在某家電視台上班，我問她進了新公司之後是否適應？而原本還算開心的她，聽完我的話立刻皺起眉頭……。原來，初到新公司的她被分配到企劃部。

由於是新人，企劃部主管張經理就讓她從打雜做起。入職後，她每天不是幫同事列印資料，就是在開會時給同事們端茶遞水。有一天，資深同事王姐請她幫忙列印一個行銷檔案…。

凌。一旦遇到有人「甩鍋」給自己，很多人首先的反應就是像衛曼青一樣：「我被同事欺負或霸凌了，天啊！這可怎麼辦才好呢？」

我曾見過有人給「背黑鍋」的朋友出餽主意：「像這種公司，建議你還是早點辭職吧。其實，在「背黑鍋」的情況下提出辭職，確實是親者痛、仇者快之舉，卻也可能會得不償失。萬一你遇到了一個容易較真的上司？萬一他查清了事情的真相？

因此我的建議是，先瞭解造成這種情況的原因。

在明確自己的職責後，我們一定要認真對待屬於自己分內的工作。至於分外的工作，我們就要看自己的心情或人情。

犯了低級錯誤

記得那天，她幫王姐印好資料，順勢就擺放在王姐辦公桌上。然而第二天王姐直接交給張經理審核。而張經理在審核這個行銷案時發現有某一個資料裡多填寫了一個 0。他立刻打內線電話把王姐叫進辦公室，劈頭就問她怎會犯這種低級錯誤？

而令人萬萬沒想到的是，王姐竟然對張經理說：「我寫完這個行銷案就交給衛曼青去列印紙本，並且叮囑她列印時一定要多看幾次，我哪裡會想到她工作居然這樣草率！」衛曼青聽說這件事後非常吃驚，同事們也都對她指點點，大家都是一副準備看好戲的姿態。

而經過這件事，衛曼青開始體會到職場上的複雜。

職場「背黑鍋」

其實職場就是一個大江湖，而有江湖的地方就有紛爭或霸

責任邊界的範圍

一般來說，職場上之所以會出現上司或同事「甩鍋」給別人的現象，主因是某些人的職場角色與責任邊界出現問題。例如對自己的職位與職責不夠瞭解或劃分不清，時間一長了就會出現推諉、「甩鍋」、互踢皮球等壞現象，進而讓同事或下屬為自己「背鍋」。

由此可見，身在職場若要想避免發生推諉、「甩鍋」、互踢皮球等現象，我們就必須瞭解職場中的責任邊界，然後學會對不屬於自己責任邊界內的工作任務說「不」。

責任邊界，通常是指界定自己與他人責任的分割點。在職場中，所謂的責任邊界就是工作任務與職責範圍，以及為完成這些工作任務所需承擔的責任。

職場中的責任邊界

要想瞭解自己在職場中的責



▲建議新進員工到職後一定要參加這類培訓，並且認真做筆記。這樣就能明確自己的工作，認清職責。（網路截圖）

任邊界，我們又該怎麼做？

首先，要明確自己在職場中扮演的角色。例如在整個公司裡，你是主管還是基層員工？在某個部門中，你是主管還是普通員工？甚至是在某一個專案中，你是負責人、管理者，還是執行者？……只有釐清這些關係，我們才能認清自己的職位與職責。

其次，我們要瞭解自己所負責的具體工作是甚麼。很多時候，我們之所以為他人「背黑鍋」，就是因為不瞭解自己所負責的具體工作。例如在一個職位上，自己究竟要負多少責任，哪些事情是歸自己管的，哪些事情是不歸自己管的？

瞭解職位與職責

而想瞭解自己的職位與職責，我們可以參考以下幾個方法。

第一，多讀幾次職位權責說明書。有些公司通常會在新人到職後，提供非常詳細的職位權責說明書。

第二，多與主管溝通。如果公司沒有職位權責說明書，那麼主管就會分工或改以臨場交代工作任務來因應。在主管分工或交代任務後，我們若有什麼不明白或不懂的地方，建議一定要多問，以便徹底瞭解具體的工作任務。

第三，積極參與相關培訓。

很多公司都有針對新進員工的入職培訓，在培訓時會讓員工瞭解自己的工作職位與職責等。因此建議新進員工到職後一定要參加這類培訓，並且認真做筆記。這樣就能明確自己的工作，認清職責。

第四，多與同事溝通。透過與同事溝通，瞭解他們的工作內容和職責，再進一步對比，

《邊界感：人與人之間最舒服的距離！》

簡介

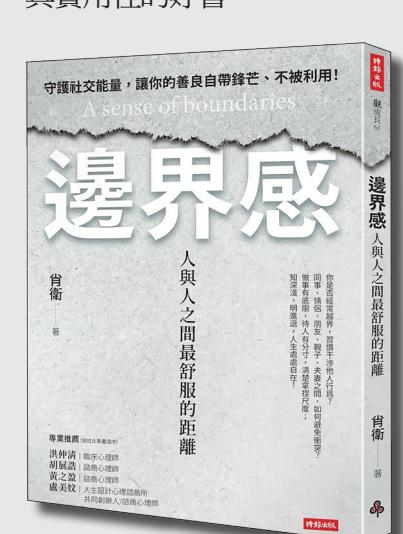
在職場、家庭等各類人際關係中，你是否有過越界侵入他人空間，過多干涉他人的工作、生活，引起他人反感的行為？或者自己是否遭遇過這類事情，並且對這類遭遇感到不舒服？……其實，產生這種現象的原因，就是人與人之間缺乏邊界感，彼此無法保持最舒服的距離。

全書共分五章，分別從職場、情侶、朋友、親子、夫妻等五大面向講述邊界感的重要性，每一章都從最常見的故事、案例入手，帶領讀者如何與上述五種常見的人

作者：肖衛

出版社：時報出版

出版日期：2025/07/22



點。雖然每次直播是 6 小時的時間，但他要提前 3 小時到公司。畢竟每次上線直播前都需要做一些準備工作，例如選品、背台詞等，所以每次直播完下線，他都感覺自己快要累死了……。

辭職是矯情嗎？

直播工作壓力大，時間一長，心理終於出現問題，例如容易焦慮、脾氣變急躁。於是，他權衡再三，不得不做出一個痛苦的決定，那就是辭職。可是，家裡人卻反對，認為他矯情。因此，他與家人大吵了一架。

他問我：「自己辭職是矯情嗎？是一種錯誤的選擇嗎？」

其實，伍玉剛的辭職不論對錯，這都是他個人的選擇，且不容置疑的是他需要明確自己工作的時間界限。

即使同事需要幫忙，我們也一定要多留個心眼。例如保留自己是在幫忙的證據；或向同事說明一旦出問題，自己不幫忙承擔任何責任。這樣一來我們就算明確自己的責任邊界，得以避免自己因責任邊界問題而成為「背鍋俠」。

工作的時間界限

學會時間管理，明確工作時間界限，避免超時工作而影響身心健康。伍玉剛在 2018 年進入直播公司並成為帶貨主播。通常每週要上線播報 4 天，每次直播時間是從晚上 6 點到 12

點。雖然每次直播是 6 小時的時間，但他要提前 3 小時到公司。畢竟每次上線直播前都需要做一些準備工作，例如選品、背台詞等，所以每次直播完下線，他都感覺自己快要累死了……。

《上一堂「慰安婦」的課》

作者：平井美津子

出版社：黑體文化

1990 年代，亞洲各國倖存的「慰安婦」陸續現身，揭開深藏多年的二戰傷痕。此後，日本有七家出版社在中學歷史教科書中載入了「慰安婦」的敘述。然而，隨著右翼勢力對教科書出版社的攻擊和施壓，至今僅剩兩家教科書仍保留這段歷史。

本書的作者平井美津子是一個例外。她是大阪一所公立中學的社會科老師，曾親赴韓國訪問年邁的「慰安婦」、到沖繩聽取「姬百合學徒隊」倖存者的證言，並將這些歷史化為教材，與學



《不想上班的勇氣：軟體工作者的第一本接案指南》

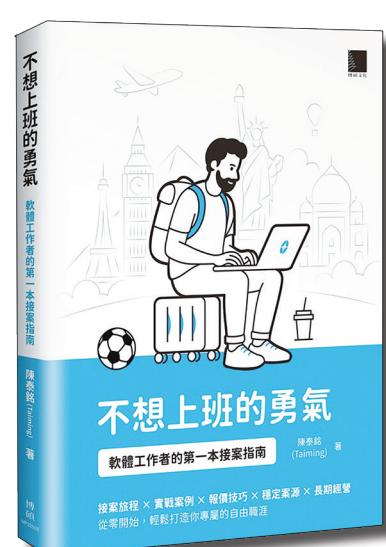
作者：陳泰銘 (Taiming)

出版社：博碩

接案，從不知道怎麼開始，到打造專屬的自由職涯。這不是一本鼓勵你衝動裸辭的勵志書，而是一份實用的接案指南。從接案的第一步該怎麼踏出、如何找到第一個客戶，到報價談判、合約簽訂、專案執行與交付，每一步都有清楚的解說與實戰經驗分享。

書中破解你對接案的各種疑慮：不善溝通能接案嗎？沒有作品集怎麼找到案子？如何避免踩到奧客地雷？從工作模式、心態調整，到時間管理與多重

身分轉換，幫助你一步步建立穩定又有彈性的接案生活。



• 人物書訊 •

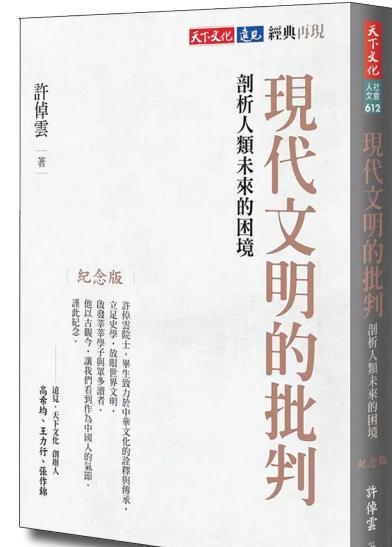
醒報編輯部 / 輯

《現代文明的批判：剖析人類未來的困境》

作者：許倬雲

出版社：天下文化

以來的觀察心得，更包含他對未來文明發展的思考與建議，值得細細思量。



▼ 兵強馬壯又年輕的雷霆大軍，劍指新王朝。(photo by NBA臉書官網)



► 約基奇的金塊終於有可靠的替補群了！(photo by NBA臉書官網)

▼ 只要有詹皇與東契奇，湖人的季後賽就有無限可能。(photo by Lakers臉書官網)



新賽季最具冠軍相 西區雙雄雷霆與金塊

放眼整個聯盟，去年與雷霆鏖戰的金塊是最可能阻擋連霸的挑戰者，過往金塊都仰賴著三核心、替補深度不足常累死主將。

【本報記者宋秉謙專題報導】NBA新賽季戰力，專家普遍看好衛冕軍雷霆衝擊二連霸！休賽期長約鎖定年輕核心就是雷霆最佳補強，鐵三角都還有進步空間，本季看點是長人霍姆格蘭開發出的進攻端，最強競爭者是同在西區的金塊，約基奇獲得帶隊以來最多的補強；上季東區最強的綠衫軍與溜馬倒下後，騎士與尼克誰衝出東區，似乎都難敵西區雷霆與金塊。

雷霆建立王朝

NBA從2019年以來，聯盟正式進入亂世，再沒有球隊能二連霸冠軍，甚至都沒有球隊能連兩年衝進總冠軍賽，期間，綠衫軍賽爾提克、金塊都因為陣中王牌日漸成熟、體系完整，被認為能像勇士、湖人建立王朝，但隨後都因為各種原因而落馬，但這次，也許球迷能見證新王朝建立。

新賽季在各隊夏季補強後，最具冠軍相的球隊正是衛冕軍

雷霆，根據《官網》分析，雷霆的核心是年輕的鐵三角：大腦SGA、天賦怪霍姆格蘭、鋒線好手「JDub」威廉姆斯，有著穩定的體系、防守與默契，年度防守一陣的多爾特搭配卡魯索、華萊士的外圍防線，足以讓各家明星後場吃不消。

金塊是雷霆最大勁敵

可怕的是雷霆還有持續進化的空間，去年雷霆最被詬病的包含半場進攻便秘問題、創造力僅仰賴SGA，若新賽季霍姆格蘭開發更犀利的進攻手段、JDub的持球能力提升，當雷霆武器庫不僅有SGA發起時，對手防守會更疲於奔命。

放眼整個聯盟，去年與雷霆鏖戰的金塊就是最可能阻擋連霸的挑戰者，過往金塊都仰賴著三核心、長期被戲稱打8人輪換，替補深度不足累死主將，休賽期送走小波特、解放了薪資，讓金塊有補強的操作空間，先是帶來防守與外線一把抓的強森，再補進球風契合的中鋒

瓦藍丘納斯與多功能好手小哈德威，終於幫主將「小丑」約基奇找來助力，球隊眾志成城要爭冠。

老兵不死的西區列強

據外媒分析，戰力榜前段除了第一梯隊的雷霆與金塊，西區還有不少補強後的第二梯隊強權，幾乎都有老球星坐鎮，包含哈登率領的快艇、詹皇的湖人、迎來「KD」杜蘭特空降的火箭、以及柯瑞的勇士。

快艇除了雙星之外，休賽期一頓驚人的操盤，補進一票經驗充足的老將，解決深度問題，能阻擋快艇的只剩傷病；湖人有老詹皇就注定是季後賽勁旅，加上東契奇組成的雙超巨陣容，不看防守、火力相當驚人；重建完畢的火箭就缺領袖，而杜蘭特就是解放球隊半場火力不足的關鍵，只是後場持球點是小隱憂；因為柯瑞與「士官長」巴特勒的存在，高齡勇士的經驗不容小覷。

至於連續殺進西決的灰狼就

相對可惜，雖然主將「蟻人」愛德華茲持續進化，但在休賽期留不住後場大鎖NAW，替補控球得仰賴新人，缺乏經驗與陣容深度讓灰狼想更進一步挑戰西區決賽，難度上升。

東區式微

至於東區近兩年的冠軍球隊：綠衫軍與溜馬都因主將傷病，缺乏競爭力，取而代之的第一梯隊是騎士與尼克，但專家普遍認為，這兩隊目前都僅有第二梯隊的戰力，難以突破西區雙雄雷霆與金塊。

東區戰績第一的騎士面臨陣容卡死，他們是唯一突破第二層硬上限的隊伍，若主將遇到傷病會缺乏彈性，而他們開季就遇到主力後場加蘭和射手斯特拉斯傷病，而季後賽軟手的外線也是騎士罩門；尼克的前景相對被看好，換帥後的尼克改採快打旋風，提升多進攻回合，但同時他們進攻當機時，唯一選擇就是王牌布朗森，替布朗森減壓，是季後賽突破的關鍵。



傷
本來預期的東區強權賽爾提克因主將塔圖受
本季戰力明顯衰落。(photo by NBA臉書官網)



▲去年東區戰績第一的騎士，本季目標是不要太多傷病。(photo by NBA臉書官網)

醒報讀者 索票機會！

歡迎讀者10/25(六)前來觀賞海鵬新片《新來的小朋友》

《新來的小朋友》

10歲的Zane和媽媽Ela，受邀參加廣播電台的印尼語節目。

電影與場次的詳細資訊如下：

時間：10/25(六) 14:00

地點：真善美劇院（台北市萬華區漢中街116號；捷運西門站6號出口）

片長：1小時20分鐘

◎索票請註明「真實姓名、出席人數、報名單位、聯絡方式（電話+電子郵件）」等資訊，以便保留座位。送完為止。

新的力量！一個關於家與家人的故事

新來的小朋友

《逆者》新銳導演 陳聖元 感人新作

10.31最美麗的童話

