

今日天氣

北部 25°-36° 晴時多雲

中部 25°-33° 晴時多雲

南部 25°-33° 晴時多雲

東部 24°-32° 晴時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



鏟子超人救災 學者解析動員文化



豐田：期許台賽車 氫能車是未來



見證公館圓環拆除與重生 (潘俊隆)

《今日求禱》/ 社長 救災需要資訊與整合

光復鄉災情嚴重，台灣民眾的愛心更澎湃。可惜的是，許多的愛心與資源空擲了。因為沒有一個正式的、具公信力的網路平台，隨時更新物資、人力現況與需要。在交通工具被淹沒、商家關門，又交通管制下，災民與義工都被卡住了。各網站發布不同的需要與訊息，民眾的愛心好像無頭蒼蠅，好事不能到位！加上假日政府不上班，黃金救援時間過了，善款高達 4 億無法動支。…哀哉。

▼ 朝野都有立委希望可以針對此次馬太鞍溪溢流事件制定特別條例，但政院目前定調要以之前的特別條例支應。(中央社示意圖)



朝野都盼金援光復 有望制定特別條例

朝野都有立委提案要金援光復鄉，但行政院目前希望以之前丹娜絲的重建經費支應。

【本報記者呂翔禾台北報導】光復鄉受災嚴重，朝野期待以特別條例編列重建經費！近日綠委許智傑已提出《樺加沙颱風災後復原重建特別條例草案》，國民黨立法院黨團也擬提《樺加沙暨花蓮光復堰塞湖潰決災後重建條例草案》。行政院長卓榮泰雖表示這次溢流事件將納入《丹娜絲重建條例》補助範圍，並有預備金支應，但朝野立委仍盼擴大補助。



▲ 民進黨立委許智傑近日表示，將提出 1 百億元的《樺加沙特別條例草案》。(網路截圖)



▲ 國民黨立法院黨團書記長羅智強將提案制訂特別預算，用國家力量協助災民。(中央社)

藍綠都有立委提案

花蓮光復馬太鞍溪堰塞湖溢流釀嚴重災情，藍綠均有立委擬針對樺加沙颱風災後重建提出特別條例。民進黨立委許智傑近日便表示，將提出 1 百億元的《樺加沙特別條例草案》，幫助受災鄉親獲得及時協助與妥善照顧，協助盡快恢復生活秩序。

國民黨團書記長羅智強也說，將以最快速度草擬《樺加沙暨花蓮光復堰塞湖潰決災後重建條例》，並尊重花蓮縣政府重建需求。他也呼籲行政院成立「馬太鞍堰塞湖潰堤災後重建專案小組」，定期督導跨

部會重建進度。民眾黨團副總召張啓楷則指出，適用《丹娜絲重建條例》或另提樺加沙條例都可以討論，端看緊急支援等金額是否足夠，「重點就是跟時間賽跑，救災第一，人跟物資多進去幫忙」。

政院盼延續補助

不過行政院長卓榮泰定調，此次災害將依《丹娜絲颱風及七二八豪雨災後復原重建特別條例》延續補助，也有預備金能因應，近日將公告花蓮全區為災區。

對此，行政院發言人李慧芝

29 日發表聲明補充說，《丹娜絲颱風及 728 豪雨災後復原重建》特別條例中，災區範圍已經包含花蓮縣全區，此外，特別預算中也適用於堰塞湖處置的相關經費。由於馬太鞍溪堰塞湖是丹娜絲颱風災後，以及連續豪雨而致災之地區，是特別條例所定災區範圍。

李慧芝強調，丹娜絲風災特別預算規模已經有 600 億，政府會當用則用、當用才用，也不會排擠其他災區重建費用，如果經費上有需求，行政院會提出追加特別預算，希望到時候立院能支持，這是最有效率、也最符合災區權益的做法。

救災工作多重複 救協：盼中央助分工

當地協助救災的社福團體希望政府能協調各部會與其他社福團體分工，避免重複做事、加速救災。

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望中央能協調各部會，還有前來支援的社福團體如何分工，避免做重複的事情！」針對本次馬太鞍溪堰塞湖溢流事件造成重大傷亡與大量設備與建築毀損，基督徒救助協會秘書長鄭鳳珺受訪時說，各界都第一次遇到這麼亂的狀況，盼透過分工加快災區復原。一粒麥子基金會董事長呂信雄受訪時則希望各界能協助他們恢復長者日照與送餐的服務。

中央應主導分工

「大家都是第一次遇到這種很亂的狀況！」對此，中華基督徒救助協會秘書長鄭鳳珺受訪時表示，從訊息到指揮系統都很亂，因此縣府要進一步與中央合作，而很多問題地方無法獨自處理下，中央也要針對這次溢流事件召開協調會進行分工，包括立法院是否需要制定特別條例？交通、經濟、財政與內政部等部會需要做什么？最好要有全面性的分工。

以主管社福機關的衛福部與內政部為例，鄭鳳珺呼籲這幾個部會應該邀集慈濟、救助協會等全台灣有心協助光復的社福團體開會討論分工，「不要做重複的事情」，才能加快復原的進度。

管理物資、災後調查

鄭鳳珺指出，協會與光復的 4 個教會有合作，包括太巴



▲ 光復在地社福團體 29 日受訪時呼籲，協助恢復長者日照服務，還有協調各部會與社福團體分工，以加速災後復原。(中央社示意圖)

朗教會與馬太鞍教會，在受災地區的馬太鞍教會負責收容災民，太巴塢有中繼倉庫，可以開倉煮飯、發放物資與提供臨時沐浴的設備給災民，另外在大安教會則有人協助透過教會聯繫的志工的動向，比較有組織性。

她分析說，目前淤泥尚未清理完，當地還在緊急救援期，大量物資進入下，需要志工協助物資管理；至於過幾天後進入「災後重建期」，他們會與當地教會和村里長合作，挨家挨戶調查受災狀況，並經過分級評估後發放緊急救助金，還有協助採購電器與家具，相關捐款還是有需求。

復康巴士都報銷

長期在當地服務的一粒麥子基金會董事長呂信雄受訪時

說，由於機構負責當地許多長者的日間照顧、獨居老人送餐、交通接送、帶長者看病與居家服務，並以光復為中心，還有服務鳳林、瑞穗等地的長者，因此在這次馬太鞍溪堰塞湖溢流中損失相當慘重，一樓的中央廚房全部淹掉，復康巴士也幾乎被沖毀，還有員工是罹難者的家屬。

「感謝很多民間單位主動聯絡、協助！」呂信雄表示，由於淤泥堆得相當高，到現在都還清理不完，中央廚房全部毀掉，一樓到二樓的電梯、動力室也全部受損，感謝很多義工協助清理淤泥，員工也自動自發清理環境。但他歎說，復康巴士一台 150 萬，有 10 幾台全部因此毀掉，即使受損比較不嚴重，泡過水的車子也不適合再使用。（相關新聞見 2 版）



《焦點圖文》

連假收假日 國 5 北向車流情形

▲ 教師節連假收假日到來，預估 29 日下午將出現北返車潮，國道 5 號北向宜蘭-坪林等 11 路段要留意壅塞，交通部高速公路局提醒用路人避開國道壅塞路段及時段。

圖文 / 中央社

社論

災區現場需要速度、效率與協力

每當災難降臨，民間總能迅速動員，一鏟一鏟地挖出溫暖人心的力量。在花蓮光復鄉的洪患現場，「鏟子超人」再度成為台灣最美的風景，萬人奔赴泥濘，身體力行擔起重建家園的責任。

各自為政

但這場民間力量的展現，也無情地映照出體制內部的紊亂與掣肘。中央與地方各設指揮所、各辦記者會，資訊錯亂、人力錯置，宛如雙頭馬車朝不同方向奔馳，徒增災區負擔，消耗民心。

災害應變本應爭分奪秒，不容分權錯置。遺憾的是，在這次花蓮救災中，中央與地方的

聯繫斷裂令人錯愕。同一個糖廠園區內，僅隔數百公尺竟設有三個不同的前進單位：中央災害應變協調所、縣府前進指揮所、與國軍支援據點。而記者會也分頭舉行，讓媒體與民眾無所適從，更傳出總統與縣長在幾十公尺距離內還需以電話溝通的荒謬場景。

缺乏整合平台

有志工表示，災民無法取得物資，因為交通封鎖、店家關門，又缺乏即時訊息整合平台，導致即使每天有上百台車載物資湧入災區中心，真正有需要的居民卻拿不到該有的協助。這樣的「善意失配」，不但暴露政府橫向聯繫的失能，

更傷害了社會的集體信任。

值得欣慰的是，在基層壓力與輿論推動下，中央與地方官員終於願意跨出一步，首次互派代表參加彼此的工作會議，不再互嗆，而是坐下來談、一起走訪災區、傾聽民意、回應需求。這種從衝突轉向協調的轉變，雖來得晚了一些，但畢竟是通往共識的起點。

民眾為政府做示範

「同心之言，其臭如蘭」，唯有中央與地方願意共同面對，才可能化混亂為秩序、化對立為合力。從災變初期開始，社會大眾早已展現超越政治的團結精神，穿上雨鞋、拿起鏟子，無分藍綠、無問西東

地進入泥濘中奮戰。這樣的力量，本應由體制承接與放大，而不是被體制扭曲與虛耗。

在技術層面，未來台灣的救災系統應建立統一且具公信力的數位平台，集中物資需求回報、志工調配、道路通行狀況等資訊，實現跨機關橫向整合。在行動上，中央與地方的SOP應明確界定彼此職責與合作流程，災害一旦發生即自動啟動聯合指揮機制，而非各自臨時決策。

數發部有責

目前志工分配與接駁雖有設置分站與工具補給站，但如果沒有資源地圖的整合、志工需求區域即時更新、與地方指揮

單位協調調度，一切仍會流於表面。所幸已有熱心民眾自發建立「救災資訊整合地圖」與志工群組，填補政府在資訊彙整上的缺位。

災難無法避免，但混亂可以預防。政府有責任不只是在第一時間派出部會首長奔波視察，更應該提前建構制度性協調架構。從資訊系統到人力媒合、從物資調度到對外溝通，通通需要一條鞭的垂直指揮鏈與有效率的水平互聯架構。否則每一次災難，都是一次的重蹈覆轍。

應形成「公共治理」

中央不應自居為掌控資源的發號單位，地方也不宜只當

防守回應的實施者。唯有形成「共同治理」的意識與機制，才可能在未來面對極端氣候頻仍的挑戰中，讓體制變得真正有用、讓人民的愛心發揮最大效益。

正如一位災民所言：「政府的責任不是等人民哭了才來，而是災難一發生，就要讓人民感受到溫度與秩序。」災區不是政黨秀場，也無須爭功比序，它需要的是速度、效率與協力。

齊心者興，離心者亡。讓我們記取這次災變的代價，不再讓指揮車頭各自開向不同方向。願未來的每一次災難應變，不再靠人民填補體制的缺口，而是人民與體制攜手並肩，共同守護這片土地的韌性與溫柔。

「鏟子超人」自發救災 學者解析動員文化

學者指出，台灣早期的鄉鎮互助歷史、交通與通訊的發達、儒家文化等因素都讓這次救災人潮相當踴躍。

►花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流致災，慈濟基金會28日表示，自啟動光復災情清掃後，統計至今已約有1萬2000名「鏟子超人」參與，目前清掃責任區已持續再擴大。（中央社）



【本報記者呂翔禾台北報導】針對花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流，全台大量民眾成為「鏟子超人」、自主前往救災，學者陳俐甫受訪時認為，台灣過去就有鄉里互助精神，因為交通與資訊發達讓規模擴大；學者曲兆祥受訪時指出，國外也有類似狀況，台灣則是發揮了公共道德心；學者嚴震生受訪時則說，社群宣傳、連假、對口水厭煩，都讓許多民眾代替政府去救災。

半棄台強化自助

對此，台灣青年世代交流協會理事長陳俐甫受訪時表示，台灣人會有這樣的自主性，可從清代治台策略開始談起，因為當時清代怕民變，但又不讓台灣獨立，採取半棄台的作法，讓台灣像「西螺七坎」等發展地方武裝或自治團體，或是透過傳統信仰凝結彼此，讓台灣人早期就有很強的鄉里互助精神。

陳俐甫指出，到戰後有嘉邑行善團、慈濟、長老教會與世界展望會等加入，協助地方救災、造橋鋪路等復原工作。之後，隨著台灣經濟發展，大概在前總統馬英九與陳水扁時期開始，台灣的慈善與互助精神就從鄉鎮擴散到全台範圍。

與目前檯面上的政治鬥爭有很大的落差，展現台灣人在災害時的團結一致。

政大國關中心兼任研究員嚴震生受訪時亦表示，美國的小社區會有類似的自助行為，不過近來因為救災初期，中央與地方的政治口水、不斷互相推卸責任，激發民眾決定代替政府站出來。

連假意外促成人潮

嚴震生分析，由於此次教師節連假因年中修法才有，民眾事前有其他規劃的機率降低，也是救災人潮很多的原因之一。他指出，若災害出現因為政黨不同而差別待遇的狀況會很糟糕，例如以前的卡翠娜風災，紐澳良下城貧民區的居民就懷疑政府不強化防災是希望土地被淹了拿去開發，如今這樣做可以緩解民眾對政府的懷疑，尤其在如今「溢流」與「潰堤」爭論不休的當下。

「很多救災事情不見得是國軍的大機械能處理的！」嚴震生說，例如比較小的空間需要清理雜物，就比較依賴人力搬運。此外，過去太陽花學運的經驗也顯示，許多年輕人在同儕號召下也希望自己在重要的議題「不要缺席」。他也希望透過這樣的活動，讓各種不同意識形態的青年都去救災、減少社會對立。

網路與交通更便利

「網路的發達也扮演關鍵角色！」陳俐甫表示，野百合學運還是BBS的年代，但在太陽花學運就是SMS的世代，隨著網路、社群的科技更新容易號召熱血青年，此次台鐵也擺脫過去公務機關的保守，願意在這幾天安排光復增加火車班次，種種因素都讓這次的花蓮湧現「鏟子超人」的熱潮。

文化國發所兼任教授曲兆祥受訪時則說，「台灣人的公共道德心在文化中對社會和諧很有幫助！」曲兆祥說，這

黨主席民調僅供參考 黨工：黨員自主性高

【本報記者呂翔禾台北報導】「黨組織縮編、黃復興併入地方黨部，國民黨員自主性比過去高！」針對國民黨選舉坊間各項民調，一位資深黨工受訪表示，民調結果與黨員意向有落差，且國民黨員自主性也比過去高，因此黨主席鹿死誰手，他認為很難說；前央廣總台長汪誕平則認為，檯面上各人選要整合內部、與盧秀燕配合，與民眾黨談判還要有智慧。

民調與黨員有落差

國民黨主席選舉如火如荼，近來民調顯示前台北市長郝龍斌民調以22.2%居冠，依序是前立委鄭麗文12.2%、國民黨團書記長羅智強10.4%、前彰化縣長卓伯源3.5%、孫文學校校長張亞中2.8%以及律師蔡志弘0.2%；但又有YT民調顯示鄭麗文以7成遙遙領先，有資深黨工受訪指出，這是特定平台閱聽者的偏好，與實際狀況有落差。

對此，前央廣總台長汪誕平在臉書發文表示，每個階段的黨主席面對的挑戰都不同，所以需要的類型不能一概而論。

他說，目前參選的幾個人都是一時之選，各有強項，但考量當前形勢，新任黨主席應該具備以下幾個條件：

整合內部、知人善任

一、能夠團結黨內，整合內部，知人善任，讓黨內精英都能夠在最適任的位置上發揮戰術；二、除了要能提名最有勝算的候選人，贏得明年九合一選戰，更要能跟可能參選總統的台中市長盧秀燕密切配合，相輔相成。三、願意全力落實藍白合。不能主觀意識太強，跟民眾黨的協調談判，既要有定力也要有智慧。

「最後則是要有充沛的人脈和穩定的財源支持，能夠支撐國民黨度過難關。」汪誕平分析說，新選出的黨主席不但要有領導能力與包容能力，還要甘願扮好「造王者」的角色，一個主觀意識強烈、作風強勢的黨主席，跟總統候選人之間很可能會發生矛盾和衝突，這對2028顯然不利。

找不到選民



▲針對國民黨主席選戰，黨工受訪時指出，黨員自主性比過去還要高，此次黨主席選舉競爭很激烈。（中央社示意圖）

另外，一位非常資深的黨工受訪時表示，由於國民黨部縮編，只剩下區黨部的層級，參選黨主席的孫文學校校長張亞中曾在辯論會中批評黨部給的名單是錯的，其實是因為人口流動，還有些可能已經過世，所以才會有偏差，如今也沒有人力再去掌握黨員狀況，選黨主席除了名冊以外，還是要靠文宣與Line群組。

該黨工舉例說，過去曾經選過黨代表，就是用黨部發的名冊打電話，不然一開始選舉根本找不到選民。被問到前台北

市長郝龍斌是否為現任主席朱立倫內定？該黨工否認說，如今黨主席已經無法內定，黃復興已經併入地方黨部，過去的投票指揮系統沒有了，頂多是軍系大老有私人影響力，對軍系進行動員拉票。

「派系領導人不見得願意表態！」該黨工指出，很多派系的領頭不願意表態，如今國民黨的選舉隨著黨部編制下降、黃復興動員系統消失，自主性其實比過去高很多，大家還是會看理念與氣度來決定最後支持誰。



▲台北車站27日上午有民眾帶著鏟子等工具，準備搭乘台鐵加開列車班次前往花蓮光復鄉，協助復原工作。（中央社）

▼ 豐田 TOYOTA 統規賽 28 日持續在台中登場，TOYOTA 會長豐田章男（前排右 2，身著賽車服者）再度來台親自參與活動，他表示，台灣賽車文化可蓬勃發展，應培育更多賽車人才。（中央社）



豐田：期許台灣賽車文化 氢能車將是未來

【本報記者游清淵台北報導】TOYOTA 會長豐田章男 30 日期許台灣賽車文化可蓬勃發展，他說，台灣的賽車運動和車迷「等很久了」。談到未來氢能車發展，豐田章男表示，氢能車代表的是未來，將會有很多應用，TOYOTA 集團希望與供應鏈一起，打造代表未來的氢能車。

親見民眾熱情參與

豐田 TOYOTA GAZOO Racing Corolla Cup 2025 統規賽，30 日持續在台中登場，豐田章男再度現身現場，會中並接受媒體聯訪。談到台灣的賽車文化，豐田章男表示，台灣和亞洲地區賽車文化會越來越蓬勃發展，從這次活動台灣民眾熱情參與的狀況來看，台灣的賽車運動和車迷應該

豐田章男表示，亞洲地區賽車文化會越來越蓬勃，從台灣民眾熱情參與的狀況來看，台灣的賽車運動和車迷「等很久了」。

是「等很久了」。

豐田章男表示，現在除了賽道賽，未來台灣也可嘗試耐久賽等活動，與日本頂尖的車手團隊合作，一起向世界舞台挑戰。

培育更多賽車好手

豐田章男指出，若僅是車廠培育賽車手，還無法有效形成賽車文化，還需要社會各界一同努力，讓基礎建設更加完備，賽車文化才可更興盛，進而培育更多的賽車人才，賽道的數據可鼓勵車廠製造性能更好的新車款。

媒體問及近期頻頻在台公開

現身的意涵，豐田章男表示，自己以前曾擔任豐田亞洲本部長職務，包括台灣在內許多亞洲國家都接觸過，「對於台灣特別有感」。他說，這次活動有這麼多民眾付費參加、關注度這麼高，他開玩笑說「有點嚇到」。

豐田章男指出，身為國際性大車廠集團的會長，也有人會質疑為何在各地另闢新的銷售據點或店面，豐田章男回答，除了會長這個身分，自己也是非常愛車的賽車手 MORIZO，對於賽車情有獨鍾。MORIZO 是豐田章男參與賽車活動時的別名。

打造氢能源車

談到氢能燃料車未來發展，豐田章男表示，未來氢能車將會有很多應用，從賽車手角度來看，氢能車代表的是未來。

他指出，打造一輛汽車引擎內建數萬個零部件，需要許多企業一起努力，而電動車可能不再需要 1/3 的零部件，這可能也會影響 1/3 的車用供應鏈工廠生計。

豐田章男指出，他正構思一套方法，將氢能燃料車與下游零配件廠商一起合作，共同打造氢能源車，他指出，車用原廠委託製造商 (OEM) 及各類車用小廠商，都是車用產業不可或缺的力量，希望與供應鏈一起，打造代表未來的氢能源車。

光復鄉產業受重創 籲協助重建生機

【本報記者呂翔禾花蓮現場報導】「很感謝外界捐助物資，但最重要是協助當地產業重建！」針對光復鄉馬太鞍溪溢流，造成大量民房、農田與果園遭到沖毀，有災民受訪時強調，除了物資捐助以外，民眾更關心被毀掉的產業怎麼重建，「都沒辦法活下去了，還講什麼搞堤防！」住在當地的志工陸秀麗老師也說，她希望捐款能用在協助在地的產業重建。

專款協助光復發展

本報記者在馬太鞍教會訪問的一位災民，他表示有接到撤離通知，但因為自己是做農產品的，必須回去顧生產線，結果溢流到達的時間比預期早，所幸最後還是有順利避難。但他歎說，自己經營 10 多年的工廠沒有了，還欠了 2、3 千萬的債，他希望政府除了募集物資以外，也要設法讓當地的產業恢復經營。

該位災民建議政府可以仿效台南，制定特別條例，讓這次受到堰塞湖災害的產業可以有重建的經費。他強調，花蓮縣很多預算看得到，但根本吃不到，其實光復鄉從好久以前就有原住民文化流傳，如果沒有協助恢復在地文化與隨著文化發展的產業，那花東還有什麼旅遊的價值？

一切泡湯欲哭無淚

「重建才能讓偏鄉青年看到希望！」該災民歎說，原本偏鄉就面臨大量青年出走問題，年輕人覺得沒有希望，這次災害以後就更加絕望，他希望救災不要只吵吵鬧鬧，政府應該儘速召集地方的代表、產業代表，並由第三方監督

政府協助重建產業的措施或是特別預算。

聊到自己的處境，他說自己的手機、電腦通通都被沖走，原本要去板橋推廣觀光農業，現在對方完全聯絡不上他，他的心很痛，但為了撐住這個家，又不要連累子女，他說他不能哭。

不夠的是謀生援助

長期住在光復鄉的陸秀麗志工老師受訪時則說，她有很多朋友的受災狀況相當嚴重，包括有在菜市場賣海鮮冷凍食品的，由於淤泥高達 150 公分，該位朋友的冰櫃沒有電、在市場放三天，所有食物通通壞掉，預計賠了 4、50 萬。她觀察現場說，其實救災物資已經相當充足，如今還有出現不知道怎麼分配的狀況。

「真的要幫忙的話，最好要幫助建立在地的產業！」陸秀麗說，可行的做法包括邀集企業捐款中立的帳戶，並由有公信力的單位進行徵信，類似窮人銀行的模式，將錢直接給地方的產業，雖然不收利息，但獲利後的第一桶金需要回饋淨利的 10%，讓循環可以持續下去，才能真正長久的幫到地方發展。

別讓青年失去夢想

「授人以魚不如授人以漁！」陸秀麗歎說，她之前曾經在光復鄉舉行座談會，邀請家長與小孩參加，主題是「我的未來不是夢」，結果只有幾位阿公阿嬤來，還有幾個部落小孩，被問到有沒有夢想時幾乎都不敢說自己有夢想，希望在這次重災後，不要只留給光復物資，還要留下謀生與發展的知識和經驗。



▲ 對於外界的援助，當地居民雖然表示感謝，但也希望政府與各界協助產業重建，畢竟災害將過去所有心血在一瞬間就化為烏有。（中央社）

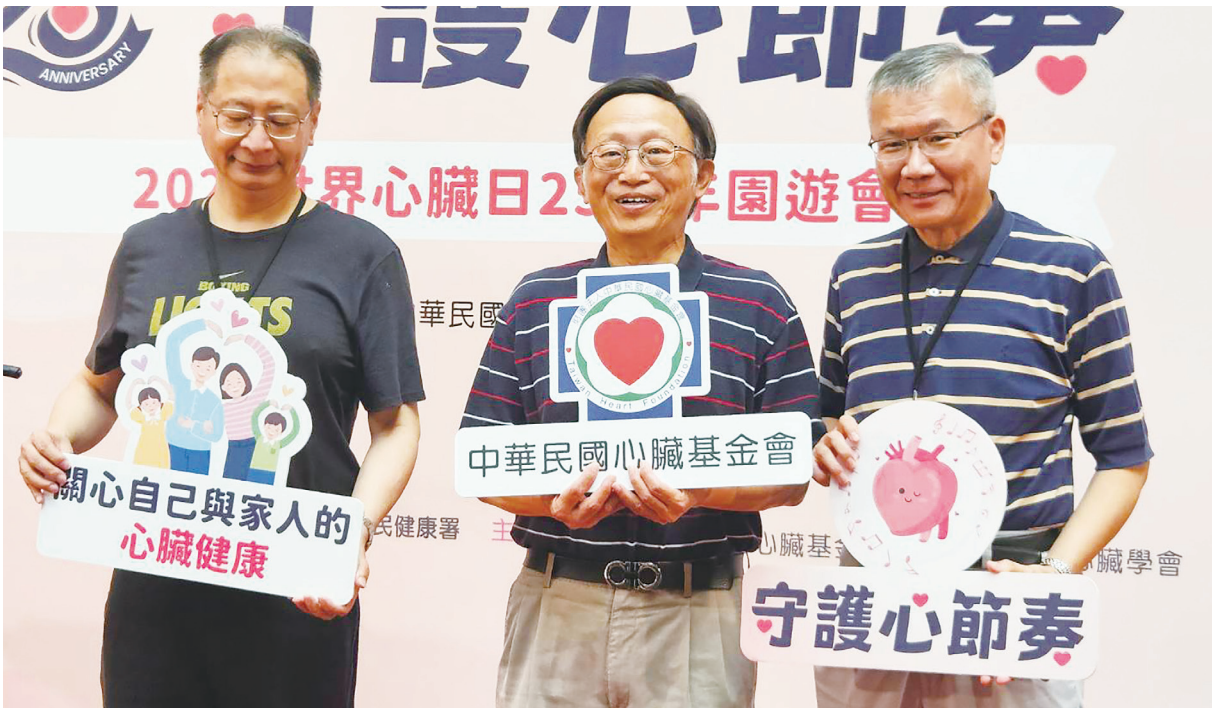
中年心梗趨勢增加 醫生提醒健檢、戒菸

【本報記者呂翔禾台北報導】「最近 5、6 年來，40 到 60 歲男性心肌梗塞的趨勢有增加，民眾要定期檢測身體指標還有戒菸！」心臟基金會董事長林俊立 29 日於衛教記者會提醒民眾，除了心肌梗塞以外，心臟病也有年輕化趨勢，要養成規律運動、監測心率的習慣；基金會執行長李貽恒也說，吸菸發生心肌梗塞與心絞痛風險比沒吸菸高 2 到 4 倍。

壞膽固醇要 100 以內

心臟基金會 29 日在台北車站舉行「響應 2025 世界心臟日」做好 4 件事守護心節奏 Don't miss a beat.」園遊會，現場免費提供測量血壓、運動小遊戲等活動，邀請民眾了解心血管疾病相關資訊。林俊立表示，近年來政府對心血管疾病有大量投入，但預防成效並沒有預期的好，他認為應該要再強化對三高的監控。

林俊立舉例說，血壓需要控制在 130/80 的範圍內，有關血



糖的糖化色素需要控制在 7 以內，而壞的膽固醇（如低密度膽固醇）更是相當嚴格，最好要在 100 以內。他提醒說，很多人認為膽固醇好像沒什麼，但如果膽固醇偏高，又有家族病史的話，更容易是高風險族群，有胸悶、胸痛、體能變差等狀況，都可能是心肌梗塞的前兆，不能輕忽。

每周運動 150 分鐘

基金會執行長李貽恒也說，吸菸發生心肌梗塞與心絞痛風險比沒吸菸高 2 到 4 倍，但如果戒菸就可以改善血壓與血管功能，戒菸一年後，心臟病發生的風險就能少一半，若持續 5 年以上，中風風險會降到與無吸菸者相近；持續到 10 年以上的話，心臟病發生風險就能回到與無吸菸者相

近。

「規律運動可減少 30% 心血管風險！」李貽恒強調，規律運動還可降血壓、改善血糖與減少血脂，同時增加高密度膽固醇。他說明，規律運動是指每周累積 150 分鐘以上的中等強度有氧運動，無論快走、游泳、騎單車或健行都可，就算是散步也可以，最重要的是要持之以恆。

▲ 醫生提醒民眾注意心血管疾病風險，尤其近來男性心梗有早期化趨勢。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

▼ 川普近日在國內外都派遣軍隊處理事務，引發許多不滿與質疑。(中央社示意圖)



川普國內外四處派兵 引發國際反彈

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國總統川普在國內派國民兵維持治安，在國外攻擊委內瑞拉，四處動武，引發反對黨與委國不滿！川普近日將派遣2百名國民兵前往奧勒岡，聲稱是為了要提防極左派恐怖組織「安提法」，但奧勒岡州政府將對川普提出訴訟，認為川普派兵行為非法；加上川普近來擊沉多艘委內瑞拉船隻，聲稱是打擊毒梟，也引發委內瑞拉不滿。

動員軍隊鎮壓極左

根據《英國廣播公司》報導，美國國防部長赫格賽斯表示，奧勒岡地區有可能發生抗議，為了保護聯邦財產，必須要派遣至少2百名國民兵到奧勒岡地區；川普也曾表示，如果有針對非法移民拘留中心的抗議，政府有必要可以授權軍隊全權處理。但奧勒岡政府將在法院控告聯邦政

川普在國內派國民兵維持治安，在國外攻擊委內瑞拉，四處動武，引發反對黨與委國不滿！

府，如此部署國民兵實屬非法行為。川普則不滿表示，移民與海關局的設施從6月就被抗議者針對，造成暴力衝突，是極左派的「安提法」與其他國內恐怖分子所為；之前加州也因為移民抗議失控，川普曾動用國民兵前往鎮壓，當時也引發加州州長紐森與政府對峙；川普也同樣以鎮壓抗議的名義，派兵部署在華盛頓特區，引發民主黨不滿。

派兵引發國內外不滿

《NBC新聞網》提到，美國近來以打擊毒梟的名義，對委內瑞拉疑似運毒船的船隻發動多次襲擊，至少有3艘船遭到擊沉，近日甚至據傳美國會對委內瑞拉境內的毒梟據點進行轟炸。目

關注。《MSNBC》提到，川普上任以後大量動用軍隊，包括轟炸伊朗、委內瑞拉，在國內則是派遣國民兵鎮壓抗議、打擊挺移民與極左派運動，包括加州、華盛頓特區等地都曾派遣國民兵進駐，使得民主黨批評其濫權。

俄羅斯大力干擾 摩爾多瓦親歐派仍勝選

【本報記者呂翔禾綜合報導】不畏俄羅斯假訊息攻勢，摩爾多瓦親歐執政黨單獨過半！摩爾多瓦28日國會選舉結果出爐，親歐的執政黨「行動團結黨」獲得49.5%的選票與54席，遠比第二的親俄反對黨25%、27席多，親歐執政黨將繼續執政。摩爾多瓦長期受到俄羅斯資訊戰攻擊，俄羅斯在本次選舉據稱投入1億歐元，設法操縱媒體。

面臨俄國軍事威脅

根據《英國廣播公司》報導，現任總統桑杜領導的「行動團結黨」在101席國會中有望獲得54席單獨過半，就不需要與其他小黨進行合作。此次選舉的投票率52.14%也創下近次選舉新高，不過在遠端投票的義大利、羅馬尼亞、西班牙與美國都有傳出投票站受到炸彈威脅，仍不妨礙選舉順利進行完成。

雖然選舉結果顯示摩爾多瓦多數民眾仍希望親近歐盟，但摩爾多瓦與烏克蘭交界的德涅斯特河沿岸共和國仍在俄羅斯的軍事佔領下，摩爾多瓦始

終面臨邊境動亂與軍事威脅的陰影；此外，《法廣》提到，摩爾多瓦在大選期間持續面臨俄羅斯的媒體戰威脅，俄羅斯預計在此次選舉投入1億歐元操弄輿情。

親俄訊息遠超他國

2022年該國雖然禁止俄羅斯金援的電視節目上線，但戰場很快就轉移到網路，例如抖音、臉書的Pages與Telegram，並以匿名粉專宣傳摩爾多瓦總統桑杜貪汙2400萬歐元，而且還有藥物成癮問題；2024年12月到2025年3月，每百萬居民就被投放至少11250則親俄相關訊息，比羅馬尼亞高18倍，也比歐盟平均高56倍。

《基輔獨立報》提到，中歐在俄烏戰爭前後，其實就是歐盟與俄羅斯兩大勢力的競爭熱點，包括波蘭、羅馬尼亞、保加利亞、摩爾多瓦、捷克、斯洛伐克等國都有受到俄羅斯假訊息的攻擊，作為地緣政治衝突的最前線，國際都相當關注中歐的政經局勢。



▲摩爾多瓦28日選舉結果出爐，親歐執政黨不畏俄羅斯假訊息攻勢，獲得單獨過半執政。(中央社)

圖文選粹

韓國瑜率跨黨派立委訪大阪世博 讚台灣館「驚艷」



▲立法院長韓國瑜(右7)率跨黨派立委訪問日本，28日到大阪世博參觀多國展館。他參觀台灣TECH WORLD館後對僑胞表示，只能用兩個字來形容，就是「驚艷」，並表示立法院支持行政院在世博閉幕後，把TECH WORLD館「整館搬回台灣」。

大馬作詞人寫歌 致敬花蓮救災志工



▲馬來西亞作詞人洪維聰創作歌曲「穿雨鞋的超人」，致敬前往花蓮救災的志工，29日接受中央社訪問時表示，希望歌曲讓更多民眾建立信心，大批人自發到災區伸援，這個畫面應要感動全世界。

3名記者受邀去採訪柬埔寨獨裁者...



約見波布

Meeting with Pol Pot

法國／柬埔寨名導 潘禮德 撼世新作

獲選2025奧斯卡最佳國際電影 柬埔寨代表

坎城影展首映單元觀摩影片

榮獲里斯本影展評審團特別獎

9.26
尋找真相

見證公館圓環的拆除與重生

看著台北市政府團隊展現出的驚人效率與執行力，將一項複雜的公共工程處理得如此乾淨俐落，著實令人肅然起敬。

■ 潘俊隆
(自由作家)

公館圓環，這個盤踞在基隆路、羅斯福路交會處的交通樞紐，是無數通勤者每日必經的隘口。它承載著前往中永和、公館商圈乃至台北車站的龐大車流，設計初衷是透過立體分流，以公車地下道引導部分車輛，期望舒緩平面交通壓力。

圓環任務的今昔

然而，這個設計在現實中卻成了反效果。每日上下班尖峰時刻，來自四面八方的車潮在此匯集成一個巨大的漩渦，圓環反倒使動線更加混亂，因爭

搶車道導致的擦撞事故頻傳，讓此處連續多年成為台北市的「交通肇事之王」。

這個長期為人詬病的問題，台北市政府終於在今年9月13日展開了徹底的改造工程——拆除圓環，填平地下道，改建為傳統的平面正交路口。儘管在決策過程中，曾有反對聲音（主要擔憂公車全數移至平面會加劇塞車，並提倡應優先改善標線設計），市府團隊依然展現了無比的決心，如期動工。

我家住景美，每日搭乘公車行經此地，對這個圓環的感受尤其深刻。那條僅限公車行駛的地下道，在多數時間都顯得空蕩而浪費；車道周圍的護欄

不僅壓縮了寶貴的道路面積，更潛藏著車輛撞擊的風險。

因此，當我得知市府決心將其改為平面路口時，內心充滿了期待。這不僅是為了市容的開闊美觀，更是出於對用路人安全的根本考量，一個首善之都早就該有的作為。

交通黑暗期的隱憂

市長的魄力深得我心，但伴隨而來的，是對「交通黑暗期」的擔憂。畢竟，如此規模的工程，勢必會帶來陣痛。

然而，接下來的發展卻完全超乎我的想像。某天早晨，我看到車道周邊圍起了施工區域，從那天起，我每天搭車經

過時，都像在見證一場都市更新的縮時攝影：從敲除舊結構、開挖埋設管線、吊掛裝設新式號誌，到巨量的土方回填與壓實作業，直到9月28清晨，嶄新的道路標線已然劃設完成。

兩周内奇蹟竣工

原訂需要近兩個月才能完成的艱鉅工程，竟然在短短兩週內奇蹟般地竣工了！我深知，這項工程的難度在於眾多工序的精密整合——管線遷移、土方工程、號誌系統必須同步規劃、互相配合，任何環節的延誤都可能導致全盤停擺。

看著台北市政府團隊展現出的驚人效率與執行力，將一項



▲ 公館圓環拆除了。(中央社)

複雜的公共工程處理得如此乾淨俐落，著實令人肅然起敬。這不只是一條路的改造，更是城市治理決心與能力的最佳展

現。我們不僅告別了一座陳舊的交通設施，更迎來了對這座城市未來發展的無限信心。

▼▼921和88兩個大難，都發生在台灣社會還沒有被太惡意撕裂的時期，而中央把不管是發生在哪個黨治理的地區災情，都一肩挑起，尤其沒有什麼熊啊鳥啊側翼啊，成群幫著心無社稷百姓的執政者打打殺殺撕裂彼此。(中央社、網路截圖)



我經歷過的兩次天災

■ 黃碧端
(前文建會主委)

我有幾度被徵召服務公職。其間台灣近半世紀間兩個最大的天災都被我碰上，一個是擔任高教司長時，1999年發生的921大地震，一個是任文建會主委時，2009年的88水災，兩個都是台灣百年一見的大難。

921的震撼

921的凌晨天搖地動，922凌晨，我已經隨同當時的教育部長楊朝祥在往震央南投的路上。從台中下了交流道，當時去南投只有中潭公路可走，路上很多柏油地面都震裂了，上面臨時鋪了戰地用的鋼板，好讓車子通過。

一路上的震後景象，難以言述：蒼翠連綿的九九峰樹木全被震落，一夕「白頭」，埔里鎮上的房舍歪的歪倒的倒.....，大中小學校園斷垣殘壁，無一倖免。

回到崗位，所有的救災工作立即展開。記憶同樣深刻的是，那年是大選前夕，兩黨的互相攻擊、社會的戾氣都日見尖銳，使人憂心。但突如其來的大難卻使所有的劍拔弩張立刻消弭，捐獻的捐獻、救災的救災.....，我當時還曾在專欄文字寫到，一場災難救了迷失在戾氣中的台灣。

現在想，當時中央救災絕不分災區是同黨還是「黨外」執政，一視同仁的無私，是大家都放下成見共赴國難的主因。

88水災的驚悚

2009的88水災，8日當晚馬總統即已出發到災區，但到台南便無法前進，打電話要台北派遣救災人員南下，才知道台北的救災隊伍已經披荊斬棘進入災區救災了。

行政院的劉兆玄院長也親率內閣人員駐紮高雄旗山的指揮總部，號召民間團體如慈濟、鴻海、世界展望會、紅十字會.....等協力規劃災民安置，並隨即通過了風災重建的特別條例，進行各項災後救助安頓.....

那段期間我和文建會同仁也一趟一趟南下，深入遭損的文化相關設施，規劃重建需求，以及如何將原民部落風土圖騰等，保留在安置災民的永久屋設計中，那段時期，被土石流滅村的小林村我都去了三趟。

也許該說，921和88兩個大難，都發生在台灣社會還沒有被太惡意撕裂的時期，而中央把不管是發生在哪個黨治理的地區災情，都一肩挑起，尤其沒有什麼熊啊鳥啊側翼啊，成群幫著心無社稷百姓的執政者打打殺殺撕裂彼此.....

看著眼前的亂象，我只想說，天佑台灣！

災區·超人·重建之路

■ 多羅滿賞鯨
(社福團體)

這兩天，新聞和消息鋪天蓋地。滿滿的志工，街角、巷口，總有人提著鏟子，穿著雨鞋，默默走向泥沙堆。

問題卻在於，現場的管控像一首走調的曲子，讓人聽了心煩。

志工的雙手比機具還快，大型機具、山貓卻四處卡著，常常堵在路口，廢土載不出去。路上打結，車輛亂停。

便當消耗戰

義煮團還是每天開火。一次又把蔬菜和米飯推到前線。

這是一種消耗，卻只能日復一日，因為重建不會在明天結束。

這場戰線會拉得很長，長到我們幾乎忘了今日的模樣。便當的故事，更荒謬。

公部門怕有人濫領，設下重重限制。

等發現庫存太多要趕緊送出去時，便當已經變味。有人乾脆丟掉，心裡卻更涼了。



▲ 志工很多，卻被交通管制和錯亂調度卡住，能量在最需要的地方流不過去。(本報資料照片)

怎麼能不心疼？那些操著重機械、滿身大汗的工班，那些志工準備帶去給臥病老人的飯盒，還有真正困難的災戶，怎麼可能拿著證件跑出來排隊？這些規矩，看起來只是在懲罰善良。

缺的是熱血不被浪費

於是義工廚房的朋友就一直煮、一直煮。

沒有人計較，沒有人核對名冊。

他們只相信，人心多數是善良的。

有人來領，不管是志工還是災戶，

只要肚子餓，就該有一碗熱食安穩地進到胃裡。

災後的日子會很長。

物資，其實並不缺。缺的，是讓熱血不被浪費的

秩序。志工很多，卻被交通管制和錯亂調度卡住，能量在最需要的地方流不過去，像一條被石頭堵住的河流，水聲嘩啦啦，卻無法灌溉下游。

關鍵總在收假後

連假裡，湧來許多勇敢的志工，這是台灣最美的風景。

可是，各路英雄們，請先養精蓄銳。

真正的關鍵會在週二過後，那時候收完假，現場還是需要你們一起把這場漫長的戰役撐下去。

我們看見的，不是計算，而是單純的付出。

在這片混亂裡，正是這份付出，讓人還能相信，世界終究不會那麼冷。

德不孤、必有鄰

—摘自 Threads

Soulper fume：我真的雞皮疙瘩掉滿地！剛才怕雨鞋店關門所以坐計程車去萬華的鴻大雨衣膠鞋行買雨鞋 大哥問我買雨鞋要幹嘛？

我說：去花蓮幫忙。下車的時候，就看大哥在那邊找東西找呀找，想說怎麼還不讓我下車？

結果他轉身就拿了\$500給我說：「來，贊助你，要注意安全ㄛ。」



iris_wu06：我去採買抱著五支鏟子、兩把鋤頭搭公車要回家，公車司機很好奇看著我抱著這些東西要幹嘛？我說這些要送去花蓮。

司機大哥馬上掏出身上的錢說：「這是我的零用錢，贊助妳吃飯喝水。」台灣人真的太可愛了！



醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不利用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

做耶穌的門徒的意義與實踐

多年牧會經驗、禁食禱告操練、神學院深度教導，把傳統門訓理論轉化為可落地的操作方式。

■ 麥中堂

(美國富勒神學院教牧博士)

希臘-羅馬時代的文化學術，對世界各國的影響極深且廣。不但西方國家延續了希臘-羅馬的治學傳統，發展成現代的教育制度和系統，亞洲各國自十七世紀中起，在教育和學術方面也陸續的爭相效法西方。

時至今日，世界各國的主流教育和學術，莫不源自希臘-羅馬的治學和教育傳統。從當時的門徒/弟子到今日的學生，雖然都是以學習知識為主，但是在許多的意義上已經有了相當大的變化。

從前文(第一章)可見，「門徒」並不是新名詞新概念，

毅然舉起。這是 Wilkins 教授常見的一個場景。這個現象暗示了一個什麼狀況？

我們的教義告訴我們，只要相信一位救主耶穌基督，憑信心接受他的救恩，就可以得救成為基督徒。但是一想到要做耶穌的門徒，就當效法基督，遵行他的教導。當這些聽眾細想自己的實際靈命狀況，於是就顯得猶豫不決了。

基督徒門徒訓練

其實，基督徒應該是跟隨耶穌的門徒最適合不過的名稱，那是因為當年在安提阿的門徒以他們的生命到處見證了耶穌基督(徒 11:26)，以致得了這「小基督」的美譽。

基督徒應該是跟隨耶穌的門徒最適合不過的名稱，那是因為當年在安提阿的門徒以他們的生命到處見證了耶穌基督(徒 11:26)。

也不是基督教獨有的用詞，做耶穌的門徒看來好像也不難明白。可是在後現代的基督教圈子裡，對門徒，基督徒，聖徒，以及信徒等這些名詞引起了不小的困惑和混亂。

基督門徒請舉手

魏更斯(Michael Wilkins)教授是廣受歡迎的講員，他經常受邀在不同的退修會，講座，授課等場合，主講有關門徒的專題。在演講之前，他總喜歡問，「在坐當中，確實認為自己是耶穌基督的門徒請舉手。」結果很肯定有把握高高舉起手的，只有寥寥無幾。

有些手舉起來又再放下，有的手只是舉了一半，看來像是猶疑不決。當他再問，「在坐當中，確實認為自己是基督徒的請舉手。」馬上就有許多手

在二十世紀七十年代也很流行「重生基督徒」(Born Again Christian)的說法，可是在今天後現代的西方社會中，人們對「基督徒」這個名稱甚至存有負面的印象。於是又有人提倡要做耶穌基督的門徒，結果「門徒訓練」成了教會圈子的熱門話題。然而對於門徒或門徒訓練的說法卻是眾說紛紜，莫衷一是。由此可見後現代的信徒有一個嚴重的身分危機！

其實，人類歷史都在上帝的掌管之中，所有發生的現象和處境都不是偶然的。在上帝的計畫中，危機是機會，危機就是轉機。沒有危機，人是不會主動改變的。關鍵在乎我們能否看得準上帝計畫的動向，能否體察上帝的心意，能否被主塑造成為合用的器皿與主同工。



▲要做耶穌的門徒，最重要的，也是不可少的，就是必須明白和認識耶穌對門徒的要求和教導。(網路截圖)

門徒的觀點模式

提出要成為耶穌的門徒是很容易得到認同和讚賞，但要完全理解卻是十分複雜，絕非易事。眾教會重新看重栽培門徒當然是好事。可是眾人對「何謂門徒」卻有各種不同觀點，也引起不少的混亂。

門徒是委身的信徒

不少人認為門徒就是委身跟從耶穌的基督徒或信徒，並服從他的要求，包括那些極端的教導(如：太 10:37-38、路 14:26 等)。這種觀點意味著，那些沒有委身的基督徒就不是門徒，但是又承認他們是耶穌國度中的成員。

這種觀點的問題是，看成為門徒和得救是兩回事，得救的人不一定是門徒，而門徒卻是得救的。雖然這種觀點廣受接納，但是會引致不少的困難。例如將基督徒二分化或等級化；這樣過分地強調委身，其實又再度陷入行為與信心的兩難之中了。

門徒是專職事奉人員

這個觀點認為專職事奉的人員是蒙主所呼召的，如牧師、傳道、聖職人員、宣教士等，他們才是門徒。因為耶穌的十二位門徒(使徒)跟從主，直接參與在主的事工，以及後來都在初代教會中服事。此種

觀點也是廣受接納的，特別在傳統的建制教會中，有聖職人員(clergy)和平信徒(Laity)之分別。同樣，這個觀點也有把基督徒二分化或等級化的弊端。

信主就是門徒，過後才學習作門徒

此觀點認為，人從信主開始就已經是門徒了。以後有機會再接受門徒訓練，邁向成熟。這個觀點最受到那些鼓吹宣教佈道(傳統的宣教佈道理念)的基督徒所接納。這種觀念由來已久，近代數百年來的宣教與佈道熱潮也由此而起。

這完全是出于正確美好的動機，所預料不到的結果，卻是

目前基督教社群，在對門徒的認知和門徒訓練這個領域，出現如此混亂的現象，就是因為人的各持己見，不願意花功夫去彼此瞭解不同觀點。

注重前者而忽略了後者(先信了主，以後再「慢慢的」學習做門徒)，成了導致目前教會的光景的主要因素之一。其實，這就是大衛·普拉特在《跟從我》書中所說的情況。

導致這種對後者的嚴重忽略的現象，其主要原因，是對門徒訓練缺乏全面的認識，往往認為門徒訓練就是學一些課程，

《耶穌的門徒之道：聖經神學與實踐》簡介

作者結合多年牧會經驗、禁食禱告的靈命操練，以及神學院教授的深度教導，把傳統門訓理論轉化為可落地的操作方式。整體而言，本書理論與實踐兼備，在眾多門徒訓練書籍中自成一格，既能幫助牧者與門訓導師建立清晰的神學框架，也能為每位渴望跟隨耶穌的人，提供具體可行的生命操練路徑。

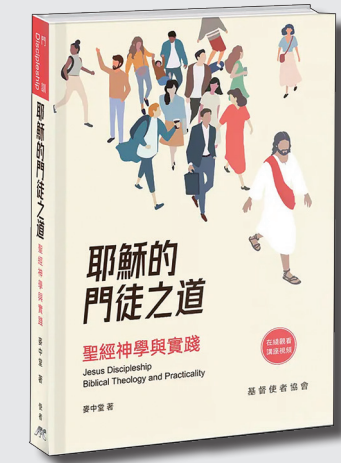
書中提出「其實門徒不是被訓練出來的，而是在跟從主的人生中，透過不斷的效法主的生活所孕育出來」這句關鍵論斷，並

作者：麥中堂

出版社：使者

出版日期：2025/06/27

以 SGSM (Sharing、Growth、Service、Maturation) 成長模式，清楚說明分享、成長、服事、成熟四個層面的連貫意義；同時建構了「Intentional Disciple-Making Process (有目標的門徒栽培流程)」，讓門訓者能系統化地設計與推動門徒培育。



甚至以為就是學一些個人佈道法。

信了主就是門徒，開始作門徒過程

這個觀點認為，一個真誠信主的人，從一開始就進入了一個

加強調靈命的塑造，和生命影響生命；在宣教佈道方面開始著重生命的改變和轉化，而不是簡單的「認信公式」。

多瞭解這些觀點可以在相當大的範圍裡幫助我們瞭解何謂門徒。雖然不同的領袖和學者們對此，各有各的說法和觀點。但是切莫彼此爭持，堅持某一觀點的對錯。其實以上五個對門徒和門訓的觀點模式，都各有依據，互有長短。

耶穌對門徒的教導

目前基督教社群，在對門徒的認知和門徒訓練這個領域，出現如此混亂的現象，就是因為人的各持己見，不願意花功夫去彼此瞭解不同觀點。無論如何，既然我們要做耶穌的門徒，最重要的，也是不可少的，就是必須明白和認識耶穌對門徒的要求和教導。

本書就是以耶穌對門徒的教導為中心而寫的。(宇欽/輯)

· 醒報書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

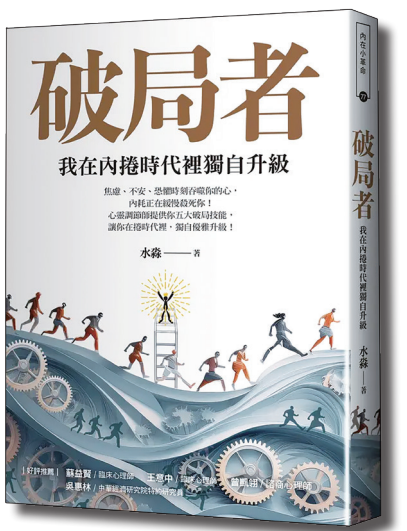
《破局者：我在內捲時代裡獨自升級》

作者：水森

出版社：好的文化

媒體與資訊的發達，造成了群體意識影響力大的社會現象，不論你自稱多「邊緣人」，也不免被內卷旋風捲入其中，心智在不斷地內耗中，消磨掉防禦力及思考力而不能自拔，最後疲累不堪卻一無所獲。

所以，我們要升級！！首先釐清內卷的競爭本質，擺腳無意義的自我耗損，將對外的競爭意識轉化成內在的成長動力，掌握留在原地的社會競爭力。內卷



《在水一方：在日本尋找中國歷史》

作者：黃可兒

出版社：中華書局

很多人喜歡到日本旅遊，鍾情當地美學和文化，卻未必知道日本建築、繪畫、茶道等，都受過中國文化薰陶，又以唐宋文化影響最深。作者為日本達人，尋訪多個景點，撰寫逾二十個與日本歷史有關的中國人物故事。

全書分四章：「傳說東渡」、「奈良古風」、「中日友誼」和「歷史回音」，以輕鬆筆觸，結合文獻和遊歷，細訴日本不同地方留下的中國文化歷史或傳說。每



《專案管理：專案經理新思維》

作者：李育文

出版社：如果文化

本書跳脫傳統撰寫的架構，將PMBOK中所提到專案管理計畫書、專案文件、專案工具等，透過表格化、範本化、軟體化的方式呈現。筆者將專案管理工件及方法進行範本化，因此提供相關參考大綱及表格，並利用模擬個案方式呈現。讓各位讀者可以透過範本的參考，來依據實務的變化，修改成屬於您自己的專案管理文件。

筆者初衷仍著重在「理論實務化；軟體專業化」，透過本書所提供的專案管理文件範本，可以落實在企業中。

也介紹如何利用Project、Excel、Visio、PowerPoint等Office軟體來實現PMBOK中相關理論。



▼ 我們不該因為投訴者開的是什麼車、名片上印著什麼頭銜，或曾與誰合照，就對權勢俯首稱臣。
（《捏造：史上最惡殺人教師》劇照）



一位好老師的離開

尊嚴並不是在順境中才顯得珍貴，而是在懷疑與孤立中，
仍被承認、仍被守護時，才真正彰顯它的價值。

■ 張仁全
（小學教師）

坦白說，我與這位老師並不算熟識。日常往來，不過是遞送導護資料夾時的幾句寒暄。他總是客客氣氣，帶著溫和的笑容。

偶而想起他時，我才輕輕地記起：每當學校需要老師，他總是義不容辭，仗義相助。他給我們的，從來不只是補上一個空缺，而是一個新的亮點，一種安定人心的力量。

如同父親般的守護

他帶的班級，紀律總是最穩定，讓身為生教組長的我生出一份難得的信任與依靠。走過他班級門口的走廊，心裡總會升起一份敬意，腳步也因此變得輕盈而愉悅。

直到最近，我才聽說：每年暑假，他總會親手拆下教室的吊扇與冷氣濾網，仔細清洗、晾乾，再小心翼翼地裝回去。這原本是職工的例行工作，但他選擇自己動手，不是責任，而是一份細膩深切的愛，如同

父親般的守護。

然而，有一天，我們卻集體疏忽了。

一紙投訴，並不等於有罪；但在調查尚未開始前，他已被悄悄貼上「可能有問題」的標籤。

被懷疑、調職

家長群組裡的訊息，誇大甚至扭曲，讓真相未明之前，就已先被定型。

更令人痛心的是，我們都忘了「無罪推定」的原則。為了保護學生，他被迫暫時調離職

▼ 家長群組裡的訊息，誇大甚至扭曲，讓真相未明之前，就已先被定型。（網路截圖）



前言：我是一所國小的教師兼行政人員。曾經，我承辦過一起家長投訴的案件。從最初的驚慌失措，到心中的懷疑，再到外力強力介入的壓力，我一步步走過那段艱難的過程。一次又一次的會議，原本是為了追求真相，卻逐漸淪為噤聲與表演的舞台；在那裡，發言不再是單純的權利，而是一種勇氣的展現，也是一種風險的承擔。

最終，我們失去了一位真正有愛心的好老師。雖然透過申訴程序還給他清白，但他的人格權與工作權，卻早已無法挽回。那種感覺，只有幾個字能形容：已經回不去了。

務。但在執行的過程，沒有人對他說過一句歉意。

當一個人被孤立、被懷疑，甚至被剝奪了信任的空間時，誰還會記得，他同樣擁有一份最基本、也是最珍貴的人格尊嚴？

我們不該因為投訴者開的是什麼車、名片上印著什麼頭銜，或曾與誰合照，就對權勢俯首稱臣。

師道尊嚴的喪失

我們應該記得：當一位老師的人格被動搖時，他是如此脆

弱，如同襁褓中的嬰孩，需要群體共同守護。

也許，我們已無法挽回過去的遺憾。但願這份教訓能長久存留，提醒我們：尊嚴並不是在順境中才顯得珍貴，而是在懷疑與孤立中，仍被承認、仍被守護時，才真正彰顯它的價值。

而一所學校真正的力量，不在於硬體多麼華麗，也不在於比賽成績多麼亮眼，而在於：當最艱難的時刻來臨，它是否仍願意守護每一位老師最基本的人格與尊嚴。唯有如此，學

校才不只是工作的場所，而是彼此安身立命的家園。

後記：

這個案子雖然結束了，但我的心仍難以平靜。

如果我們依舊無視制度上的缺陷，讓老師在恐懼的氛圍中失去教育應有的自由與勇氣，讓年輕人對教師職涯裹足不前、不願進入校園，那麼受害的絕不只是某一位老師，而是整個教育體系的崩壞與沈淪。

臺灣期貨交易所 | 新聞稿

期交所期貨鑽石獎邁入第 11 屆 9 月 24 日辦頒獎典禮表揚卓越機構

臺灣期貨交易所今（24）日於政治大學公企中心國際會議廳舉辦「第 11 屆期貨鑽石獎頒獎典禮」，金管會彭主委金隆、證期局黃副局長厚銘、期貨公會詹理事長正恩蒞臨頒獎典禮，並與來自金融、證券、期貨等產業的逾百位嘉賓共襄盛舉，見證期貨市場年度重要盛事。

「第 11 屆期貨鑽石獎」共有 19 家機構脫穎而出，總計獲頒 25 座獎項，表彰其在交易量、市場流動性、店頭結算業務及整體貢獻等面向的卓越表現。獎項涵蓋「交易量鑽石獎」、「交易量成長鑽石獎」、「造市績效鑽石獎」、「店頭集中結算量鑽石獎」，充分展現期貨市場多元參與者的專業實力與持續努力。

彭主委致詞時表示，期貨市場是資本市場非常重要的一環，期交所 11 年來舉辦「期貨鑽石獎」已成為期貨市場年度盛事，透過這個獎勵，除了鼓勵期貨市場交易避險及創新外，更可促進期貨交易、店頭結算業務的發展，建立更安全效率的金融市場。面對國際金融波動，期交所持續推動多項創新措施，包括推出週五到期選擇權、持續擴大夜盤商品以強化國際競爭力。今年

7 月 1 日實施新臺幣 IRS 應集中結算，讓金融機構無須擔心交易對手的信用風險，簡化結算作業提升店頭衍生市場風險控管效率。此外，金管會目前正積極推動「亞洲資產管理中心」政策，就是希望透過整合多元資源，推動各種金融商品服務的創新，打造一個更具競爭力的金融產業鏈。這過程中期貨業可發揮專業能力，協助投資人有效的風險管理，加強與銀行、保險、證券、投信緊密合作，投資於人才培育，協助臺灣成為具備風險管理專業的區域財富管理中心。

吳董事長於致詞中表示，「期貨鑽石獎」自 104 年開辦以來，今年已邁入第 11 屆。期貨市場發展在金管會支持與鼓勵，以及期貨、證券、保險、投信、銀行等法人機構的參與下，充分展現期貨在金融體系中如鑽石般的恆久價值。期交所為響應主管機關打造我國成為「亞洲資產管理中心」之政策方向，日前已公告獎勵措施，鼓勵從事高資產財富管理銀行業者，靈活運用期交所上市的期貨與選擇權商品進行避險，發行新臺幣計價的結構型商品，豐富財富管理商品線，吸



引更多業者參與及壯大臺灣財富管理業務規模。此外，期交所於今年 6 月推出週五到期指選擇權，商品上市以來市場反應熱烈，日均交易量已達近 16 萬口，單日最高更突破 65 萬口，帶動整體臺指選擇權交易量成長近二成。在制度方面，持續擴大夜盤交易商品、調整三階段漲跌幅、優化選擇權動態價格穩定制度與國際接軌。在店頭市場方面，7 月順利開辦新臺幣 IRS 應集中結算，截至 9 月 22 日未平倉結算契約有 7,566 筆，名目本金餘額已達新台幣 364 兆元，這一切成果歸功於金管會鼎力支持。最後，吳董事長特別感謝主管機關的鼎力支持與業者的熱烈參與，共同促成臺灣期貨市場穩健發展與持續成長。

臺灣證券交易所 | 新聞稿

中華民國 114 年 9 月 12 日
交易部

e 添富網站再升級，強化主動式 ETF 資訊揭露， 並新增跨境 ETF 專區

臺灣證券交易所持續優化「e 添富」網站，為因應投資人日益多元的資訊需求，於 114 年 9 月 12 日推出全新改版內容，聚焦強化主動式 ETF 資訊揭露及新增「跨境 ETF 專區」，進一步完善平台功能與資料架構，提升資訊透明度，並擴大與國際市場的連結。

主管機關為促進金融商品多元化，並推升臺灣成為亞洲資產管理中心，於 113 年 12 月 25 日修正相關規範，開放主動式 ETF 及被動式多資產 ETF，使我國 ETF 產品線更為完整，並吸引國際資產管理機構參

與。截至 9 月 12 日，已有 7 檔主動式 ETF 於我國市場上市，顯示制度推動已見成效。本次 e 添富網站改版，亦因應主動式 ETF 在資訊揭露上更貼近共同基金特性，新增基金經理人、投資策略與績效走勢三大關鍵資訊，協助投資人掌握商品核心特性與績效表現，提升投資決策的精準度與效率。

在跨境 ETF 方面，金管會於 113 年 12 月 19 日正式公告日本為臺灣承認的境外 ETF 基金註冊地與基金管理機構所在地，為臺日 ETF 相互掛牌合作

奠定制度基礎。為因應此發展，本次 e 添富改版亦新增「跨境 ETF 專區」，整合臺灣與境外市場相互掛牌之 ETF 資訊，並提供中、英、日三語版本，以利國際投資人查詢。

主動式 ETF 與跨境 ETF 的同步推進，不僅體現臺灣資本市場的創新與國際接軌，更是亞洲資產管理中心政策的重要成果。透過 e 添富平台的持續升級，將有助於加深國內外投資人對 ETF 市場的掌握，進一步提升臺灣資本市場的國際能見度與競爭力。

• e 添富主站：



• e 添富
跨境 ETF
專區：

