



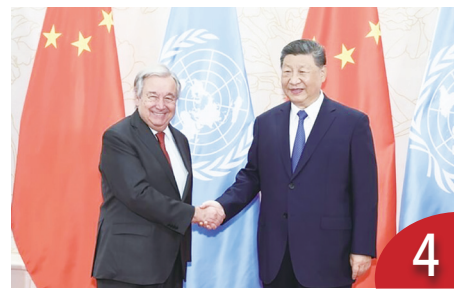
北部 25°-35° 多雲時晴

中部 25°-34° 晴時多雲

南部 26°-34° 晴時多雲

東部 25°-32° 多雲時陰

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



《今日求禱》/ 社長

本報設捐款帳戶



賴清德總統25日親赴馬太鞍教會與光復災區慰問災民，本報記者呂翔禾（圖）也不遠千里來回光復鄉跟訪，親眼看見災區景象、親筆撰寫災民的心聲與見證，為讀者帶出醒報觀點。**本報也開放捐款帳戶** (004)045001007947 中華基督徒新媒體協會，郵撥 504065847 供大家捐款。（請註明「為光復鄉捐款」）

堰塞湖 1300 萬噸 卓揆盼水位偵測

憂貿易不定 蕭萬長：建永續良制

中罕設減碳承諾 2035 年少 10%

▼ 總統賴清德 25 日宣布，授權國軍有條件協助長者清理私宅。（中央社）



# 親赴花蓮光復災區 賴總統請國軍清汙泥

總統賴清德 25 日親往花蓮縣光復鄉勘災，並表示「我們都是花蓮人」，中央會全力支持花蓮救災。

【本報記者呂翔禾花蓮光復現場報導】「過去國軍避免爭議不會進入私宅，但為了幫助偏遠部落長者，與鄉鎮市長協調後，可進入協助清淤！」總統賴清德 25 日親往花蓮縣光復鄉勘災，並表示「我們都是花蓮人」，中央會全力支持花蓮防災。另外，原民會副主委陳義信反映長輩家中需要幫助，賴也授權國軍經允許後，可進入長者家中搬離受損大型家具、清理淤泥。

前經濟部已經協助儲水，也運來 6 千噸水應急，爭取 25 日夜後水電都要完全恢復，花蓮的部分基地台都已經恢復。

肯定跨部會協助復原

「大家都是花蓮人！」賴清德在聽完官員簡報後，特別打電話給花蓮縣長徐榛蔚確認災後復原狀況，同時強調政府會義無反顧的花蓮縣府合作，也感謝行政院長卓榮泰 24 日就前往花蓮、設立前進協調所，盼協助花蓮儘速解決水、電、通訊與物資救援等問題。

賴清德肯定卓榮泰責成衛福部設立賑災捐款專戶、農業部儘速恢復監控、交通部則爭取 1 個月完成涵管便橋、4 個月完成結構便橋，明年年底前完成永久性單向橋樑，衛福部會在附近開設收容中心，協助醫療衛生工作、確保食物供給；環境部也要往花蓮縣府清理環

境，也感謝國軍第二與第四作戰區 2.78 萬人輪流提供支援。

針對部落有長者不方便移動與清理家裡，賴清德表示，依往例國軍不能進入私人宅邸，避免發生爭議，但如今為了協助長輩，賴清德特別授權國軍，在鄉鎮市長允許下，可以有條件進入私宅協助搬走大型廢棄家具，清理汙泥。

（相關新聞見 2、3 版）

# 赴馬太鞍教會探視 賴允補助旅館住宿

總統賴清德前往光復鄉馬太鞍教會探望災民，承諾水、電會當晚全面恢復，網路也可以跨電信收到訊號。

【本報記者呂翔禾花蓮現場報導】「如果在教會住得不舒服，政府可以補助各位住旅館或民宿！」總統賴清德 25 日前往光復鄉馬太鞍教會探望災民，並承諾水、電會當晚全面恢復，網路也可以跨電信收到訊號；另外，若民眾在收容所住得不習慣，可以到附近的旅館或民宿暫居，相關的錢由政府來出。

需要消毒與警報

總統賴清德先前往光復淨水廠視察，台水表示要全面恢復供水還要時間，目前僅恢復約 4 成供水，賴清德要求當晚就要儘速恢復供水，台水官員表示可以，但在地勢比較高的地方水壓會比較弱；賴清德隨後前往馬太鞍教會，他與民眾相當親切的談話，還有擁抱出生沒多久的嬰兒。

教堂內聚集了上百名暫時安置的民眾，大多數都是原住民與長者，還有一些國中小的青少年。大馬村村長王梓安用原住民語與部落避難民眾溝通。原民會副主委陳義信在一旁翻譯給總統聽。花蓮縣議員蔡依靜表示，除了後續要政府協助土地整理與測量外，目前最需



▲ 總統賴清德 25 日前往花蓮馬太鞍教會勘災，宣布若臨時居所不舒服，可以到旅館住。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

要的是消毒與撤離，還有飲用水與清楚的警報來源。

專家速解決堰塞湖

對此，賴清德向現場民眾喊話，會爭取水、電今晚恢復，基地台目前毀損一半，但會請三大電信互相支援訊號；他說，馬太鞍橋 24 億的興建費用由中央買單，堤防也會在明年雨季開始前加固，還有興建永久加高的堤防。「我這樣說有沒有聽得懂？」賴清德怕民眾不理

解他所言曾多次詢問，周圍民眾都表示聽得懂。

「我們會請專家處理堰塞湖！」賴清德也安撫現場鄉親說，有人問堰塞湖為何現場無法處理？因為體積太大，不能用炸的、人力也無法到達，但專家有密切監控。如今水量雖然大減少，但總不能讓民眾一直提心吊膽，因此會請專家儘速研議方法，讓堰塞湖問題不再困擾地方。

（相關新聞見 2、3 版）

《焦點圖文》



銘傳國慶禮賓大使展現舞姿

▲ 連續 41 年參與國慶大典服務的銘傳大學禮賓大使團，25 日穿著正式禮賓服亮相，在輕快的音樂下展現舞姿及比出愛心展現青春。

圖文 / 中央社





## 社論

## 全球水文循環失衡的警鐘與挑戰

本月 18 日，世界氣象組織發布《2024 年全球水資源狀況報告》，涵蓋了水資源現況、監測技術進展、以及政策建議的三大面向，重要的結論是全球水文系統正面臨前所未有的極端化，氣候暖化已在顯著影響地球的水資源，並且當代水危機正呈現多種維度的惡化情況。

## 極端水文事件頻率激增

該報告首先指出 2024 是有氣象觀測紀錄以來最熱的一年，地表的高溫與蒸散量的激增導致乾旱與洪水在世界各處交替頻繁發生，全球約三分之二的河流集水區已連續第

六年出現水流量嚴重失衡的狀態，反映水文循環系統的極度紊亂；北半球的副熱帶高壓區正以平均每年 0.5° 的速率北移，加劇乾旱化的程度，尤以地中海區域最明顯；北緯 40° 以上流域融雪期平均提前 18 天，影響農業灌溉的週期。極端降水事件的頻率較 20 世紀末增加 170%，百年一遇洪災的發生頻率提升了 4.7 倍，另一方面乾旱的平均持續時間延長至 8.2 個月；這種「旱澇急轉」現象在東亞季風區尤為顯著，例如西北太平洋的邊緣區域，強降雨日數增幅達 22%，但是無雨日的連續期也同步拉長。

## 水質大幅退化

全球 75 個主要湖泊中，在夏季的水溫均高於正常值，影響水質與生態系統。全球 63% 的跨國河川流域出現微塑膠濃度超標，而農業徑流導致的優養化水域面積較 2015 年擴張 41%。更嚴重的是，熱浪引發的淡水藍綠藻暴發事件，在 2023 年造成 27 億美元的淨水處理成本。

2024 年是連續第三年全球的冰川出現全面性消融，總量達 4500 億噸，相當於一座高 7 公里、寬 7 公里、深 7 公里的巨型冰塊，導致海平面上升約 1.2 毫米，進一步加劇沿海

地區的洪澇災害。冰川的快速消融，一方面增高冰川湖潰決的發生，使下游地區岌岌可危，另一方面直接導致淡水供應量減少，惡化依賴冰川周邊國家的水資源短缺，進而影響糧食安全和農民生計。

## 社會與經濟衝擊深遠

當前全球每年約有 36 億人面臨至少一個月的供水不足，預計 2050 年將超過 50 億人。極端水文事件導致經濟嚴重損失並引發國際衝突，水資源壓力成為全球重要議題。這種「水文骨牌效應」正重塑人類文明的地理基礎，需

要建立基於水—能源—糧食聯結關係的新型治理架構。

臺灣雨量豐沛，但是由於受地形陡峭與河川短促影響，水資源的時空分布極不均，實際利用率不到 20%，先天上就非常脆弱。再加上農業用水佔比 71%，但灌溉效率僅 45%，而西部都會區人口密集與工業用水不斷成長，供需壓力非常大。為滿足用水需求，地下水成為救急來源，長年超量汲取下來，引發西南部地層下陷速率高、顯著下陷面積廣的慘痛環境代價。

## 台灣應重視水危機

這些因素使臺灣在全球水

循環失衡的背景下，面臨更高的水資源風險，我們亟需建立「立體水危機應對架構」來因應，從發展 AI 預測模型強化水資源監測與預警系統，加強推動水資源多元化與再生利用，提升社區與產業的水韌性，建立全民水風險意識與行動能力，將水資源納入氣候調適政策，與能源、土地、災害管理整合等策略，在重重危機中尋找轉機。

世界氣象組織的最新報告不僅是現實的警告，更提醒我們需跳脫「追趕式水管理」，轉向「適應型水智慧系統」。唯有跨部門、跨世代的革新，臺灣才能在全球水危機中站穩腳步，成為亞洲水資源治理的典範。

## 堰塞湖仍有 1300 萬噸 卓揆盼設水位偵測

行政院長卓榮泰強調，中央與地方應儘速尋找剩下的 31 位失聯民眾，在天候許可下，農業部要儘速恢復水位偵測器。



▲目前堰塞湖剩餘蓄水量還有1300萬噸，且周圍地質不穩下，政府呼籲附近民眾不要前往河邊。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】「農業部要儘速恢復水位偵測器，持續監控堰塞湖狀況！」行政院長卓榮泰 25 日於院會強調，中央與地方救災團隊應儘速尋找剩下的 31 位失聯民眾，政府已經成立前進協調所、捐款帳號。農業部官員則提醒，堰塞湖剩餘水量還有 1300 萬噸，民眾近日仍不要前往河邊。

## 設法排除剩餘湖水

行政院長卓榮泰 25 日於院會表示，馬太鞍溪堰塞湖溢流造成 14 人罹難，政府對此表達哀悼之意，希望中央與地方救災人員未來加強合作，把握黃金搶救時間尋找 31 位失聯者；針對未來因應作為，卓榮泰表

示，目前已經成立前進協調所，由經濟部次長賴建信擔任協調官，前線仍需要水桶、雨鞋等清潔用品。

卓榮泰強調，在天候許可下，農業部要儘速恢復水位偵測器，或是透過航拍、無人機等方式，直到堰塞湖危機完全解除，才能解除紅色警戒，並以中長期計畫，設法排除剩餘水量。他也宣布，衛福部已經成立賑災捐款帳戶，他與副院長鄭麗君、秘書長張惇涵都捐出 1 月所得。

## 垂直避難是 SOP

林業署長林華慶表示，依照 25 日上午航遙測分署拍攝結

果，壩體溢流口下切 105 公尺，剩餘蓄水量約 1300 萬噸，但壩體周圍地質仍不穩定，蓄水量雖然減少，還是要密集監測，考量堤防尚有缺口，且河道淤積導致通洪斷面縮小，呼籲民眾千萬不要靠近河道，水利署也會檢測下游河道缺口並儘速處理。

「垂直避難是聯合國、經濟部與花蓮縣都認定的避難方法！」消防署長蕭煥章指出，中央經過評估後光復鄉、鳳林鎮與萬榮鄉共有 1837 戶、8524 人要撤離（其中光復有 1781 戶、8449 人），因此其中有 185 人在收容所、3100 人依親（去鄉近親戚家）避難，5239 人是原地垂直避難。

## 韓國瑜率立委抵東京 感謝日本慰問花蓮風災

【本報記者章文台北報導】花蓮風災重創地方，日本各界紛紛表達慰問與援助。立法院長韓國瑜 25 日率跨黨派立委訪問東京，特別感謝日本朋友的關懷與實質幫助，並祈願花蓮鄉親早日走出災難。他強調，即使身在國會外交行程中，心中仍惦念台灣家園的安危。

## 率跨黨派立委赴日

韓國瑜在羽田機場受訪表示，謝謝日本各界朋友對於花蓮風災以及受難民眾表達的關切。立法院的每位委員、3 個政黨在這裡都對日本朋友熱情的關心，以及物資上的幫助心懷感激，也希望花蓮的鄉親們能夠早日度過這場噩夢，失聯的人都能——平安找到。

他表示，即使立法委員此刻在日本展開國會外交，心裡依然惦念著花蓮鄉親的平安，誠心祈禱天佑台灣、天佑花蓮，也再次感謝日本朋友的關懷。

接下來的訪問有 3 大目的，希望這些行程都能順利完成。

## 心中仍關心災情

他表示，這次來到東京，看到僑胞熱情接機，讓人倍感溫暖。僑胞 DNA 裡就有這樣的特性，人在異國他鄉，心中仍然深深懷念台灣的家鄉。在東京看到這麼多可愛的僑胞，每位委員都很開心，也衷心希望所有海內外僑胞都能平平安安，中秋佳節快樂。

駐日代表李逸洋表示，非常歡迎韓國瑜院長與跨黨派 3 個政黨的立法委員一起參與日本的國會外交。不分朝野、不分黨派，大家團結在一起，為了增進台日友誼、深化台日關係而共同努力，特別是在中國的軍事威脅以及國際環境嚴峻的情況下，更需要努力打開台灣的國際生存空間，讓世界能夠擁抱台灣。



▲立法院長韓國瑜（右 4）25 日率跨黨派立委訪日，預計拜會日本國會「日華議員懇談會」並考察「2025 大阪世界博覽會」。（立法院提供）

## 台日情誼深遠

他表示，這次風災，日本各界展現了深切的關懷。「在日本政要的推文底下，我個人都一一回覆，感謝他們在台灣花蓮風災之後，給予我們如此溫暖的支持。台日之間的友誼深厚，每當有災難發生，日本總是在第一時間表達慰問，甚至伸出援手。這樣的情誼必將持

續下去，也希望台灣的復原與救災工作能快速進行，把損害降到最低。」

此次立法院跨黨派立委代表團成員共計 12 人，包括韓國瑜、「台日交流聯誼會」副會長洪孟楷、黃珊珊，以及國民黨立委許宇甄、王鴻薇、翁曉玲、林倩綺；民進黨立委何欣純、王美惠、郭昱晴、莊瑞雄、陳瑩。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 周天成長期關注移工黑戶寶寶問題



▲台灣羽球一哥周天成（圖）長期關懷台灣移工黑戶寶寶議題，這次和關愛之家創辦人楊婕妤合作推出特展，希望能提升社會大眾的關注和理解。（關愛之家提供）



▼前副總統蕭萬長(右)25日出席理律60周年研討會發表演講，並接受琉璃紀念品。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



# 憂政經貿易不定性 蕭萬長：建永續良制

【本報記者呂翔禾台北報導】「面對全球政經不穩，應該隨著時間調整法制，營造更永續的經營環境！」前副總統蕭萬長25日出席理律60周年研討會時表示，10年前也曾參與研討會，但10年後再來，全球局勢已經變化很多，在美中競爭、美國總統川普單邊主義下，更應該強調法制與永續發展，才能讓人民安居樂業。

## 微笑老蕭氣色好

現年86歲的蕭萬長雖然行動需要隨扈攙扶，語氣也略顯啞，但氣色還算不錯。他表示，10年前也參加過理律50周年研討會，但這次參加，全球政經秩序已經出現

蕭萬長強調，在全球面臨不確定下，建立更好的法治與永續發展環境更顯重要。

重大變化，川普政府採取的關稅政策，重新塑造新的政經關係，如何突破當前的法制困境，建立永續發展的「良制」，是必須要討論的議題。「過去台灣能走向國際化，就是有建立好的法制！」蕭萬長說，台灣在經濟發展的過程中，面臨國內農村經濟產業發展，還有產業開放與市場保護的抉擇，但在許多人的努力下得以發展至今，未來如何提出明確的策略宣言與行動方案，協助台灣超越發展障礙，眾人要好好思考。

## 調整法制維持競爭力

針對現今局勢，蕭萬長分析說，川普總統的關稅政策讓自由貿易主義精神蕩然無存，雖然面臨經濟強權為所欲為，我們很難有反擊之力，但如今國際已開始發展AI、企業治理等新興領域，在不確定的環境之下，更需要良好法制的發展，而永續發展也不只是企業要做，而是關乎人類生存發展的重要議題。

「台灣是出口導向國家，政府更應該強調法治！」蕭萬長說，面對出口關稅不確

定性與環境變遷，政府需要進一步調整法制，以維持國際市場競爭力，若有健全的「法制」塑造穩定的成長環境，才能夠深化永續發展的環境、深化民主社會基礎，以「良制」讓人民安居樂業。

## 追求良制為根本

理律資深合夥人、知名律師陳長文強調，從俄烏戰爭的延宕、以巴衝突的再起與主要經濟體的關稅壁壘，國際秩序正面臨前所未有的挑戰，在這樣不確定性的年代，堅守法治、追求良制，不僅僅是內部自我提升，更是中華民國台灣地區安身立命、促進兩岸融合與世界和平的根本之道。

# 質疑總統兼黨主席 陳長文盼減少人治

【本報記者呂翔禾台北報導】「解除動員戡亂已經30多年，但台灣在憲政運作上仍有不少『人治』挑戰，並未完全依循『法治』！」律師陳長文25日在理律60周年研討會中強調，台灣在實際的政治運作上，《憲法》貫徹仍面臨意識形態與個人意志挑戰，例如總統賴清德讓肯定「台灣未定論」的民進黨秘書長徐國勇入府開黨務會議，仍有高度人治、黨政一把抓的危險。

## 憲判為法制基石

理律資深合夥人陳長文律師25日在理律60周年研討會上表示，民國35年國民大會大陸制定《中華民國憲法》，是中華民國法統的來源，也是告別人治、邁向法制與法治的莊嚴承諾，但隨之而來的是長達38年的戒嚴，直到前總統蔣經國解嚴，

從「控制」走向「天賦人權」，是台灣民主和平轉型的關鍵。

陳長文強調，從民國38年釋字第1號，到民國110年的第813號解釋，還有憲法法庭的51個判決，近九百則的憲法解釋與裁判，不僅是台灣民主實踐的珍貴果實，更是從人治走向法制，再從法制邁向法治這條艱辛路上，所奠定最穩固的基石，台灣的經驗或可成為兩岸中國人對話的基礎。

## 黨政一體仍為人治

「台灣還是有不少人治陰影！」但陳長文也提醒說，前總統蔣介石與蔣經國在戒嚴時代黨國一體、黨政一把抓，但在當代民主國家，總統應該為全民總統，首要職責是對《憲法》忠誠，而非效力於政黨黨綱。他批評賴清德曾說是「務實台灣工作



者」，擔任總統又說「中國是敵對勢力」、「兩岸互不隸屬」的個人意見。

另外，徐國勇公開宣稱台灣沒有光復節，並肯定台灣未定論，還到總統府開黨務會議，陳長文指出，如此言論及黨政不分竟然獲得執政黨背書，令人擔心其治理正當性與憲法忠誠。他呼籲賴總統，若能大澈大悟，想起自己中國人身份認同，回歸《憲法》框架，承認「自由」與「大陸」地區一中現實，「務實台灣工作者」標籤反而有機會成為開創新局的最

▲律師陳長文25日於研討會演講指出，台灣在邁向法治社會還需要很多努力。(理律文教基金會示意圖)

大資產。

## 司法仍有多樣缺陷

他也擔憂說，包括陳同佳案、向心夫婦案等都凸顯政治凌駕司法的狀況，還有檢察官濫行起訴卻缺乏有效制衡的方式，《刑法》第125條有濫行起訴罪，但至今90年卻從未有過檢察官因此訂罪，形同具文；另外還有「行政法唯一死刑」、2015年「27人赴陸工作案」都有存在機械適用惡法與法制歧視等問題，都要好好重視。



▲國軍在光復淨水廠清理淤泥。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

# 光復災民住教會 難洗澡排隊領熱食

【本報記者呂翔禾花蓮現場報導】花蓮光復鄉的馬太鞍溪堰塞湖近日溢流，大量河水挾帶黑色泥沙沖刷下，即使河水退去、雨停後路面仍相當泥濘顛簸難行，多處封路。現場除了馬太鞍教會協助安置災民外，花蓮城隍廟也有運送物資。教會裡民眾在傍晚爭先恐後的到熱食區排隊，碗內有雞腿、排骨、青菜、炒蛋與白飯等菜色。但因教會內沒有冷氣，民眾只能在木製長凳上將就休息。

## 太偏鄉先空投物資

馬太鞍溪溢流後第3天，本報記者搭乘火車前往光復，在快到車站時就看到大量軍車、砂石車在路上來回行駛。下車後，光復車站的周圍馬路標示全部消失，周圍的地上全部是灰黑色的泥砂。以往相對清冷的光復街上擠滿了許多車輛，包括一般民眾用車、軍車等，顯得水洩不通，許多國軍在大太陽下賣力鏟土、清理淤泥。

花蓮秀林鄉及萬榮鄉部分也受災嚴重。特搜小組率先進入崩塌區，逐戶搜尋失聯民眾，工兵部隊則使用推土機清出運輸道路，

化學兵負責汙泥消毒以防疫病擴散。CH-47直升機克服地形限制，直接空投緊急物資，包括熱食、水資源及臨時浴室設備，優先供應災民。

## 居住條件不好受

在前往光復淨水廠與馬太鞍教會的路上，還有地方的淹水尚未完全排除，路上還有被洪水沖到二樓的車子尚未清理。路上雖然被清理的差不多了，但還是有地方還有大型家具尚未清理完成。教會裡面大約有百位災民，雖然吃飯不用擔心，但住宿與洗澡成為最大的問題，且教會內沒有冷氣，民眾只能在木製長凳上將就休息。

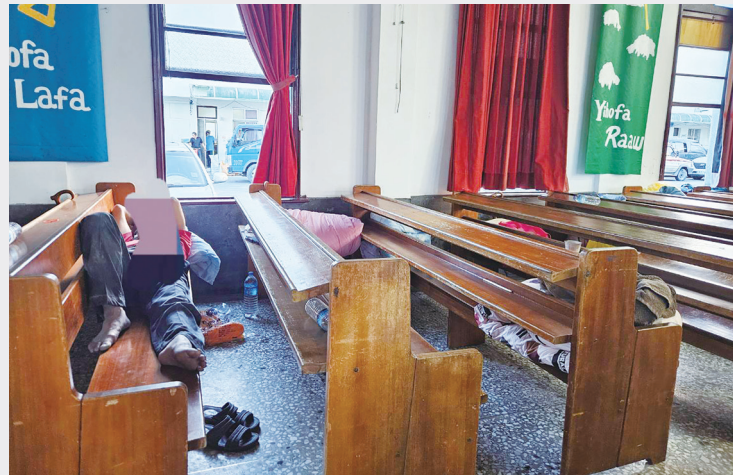
現場除了教會協助安置災民外，花蓮城隍廟也有運送物資，但廟方希望能更清楚當地需要什麼以後再運送，後來便找光復鄉的鄉民代表協調。民眾在傍晚爭先恐後的到熱食區排隊，碗內有雞腿、排骨、青菜、炒蛋與白飯等菜色。教會也宣布，光復糖廠的民宿提供免費洗澡，因為教會只有一個水塔，若大家都洗又會缺水。



▲部落教室堆滿各地來援助的物資。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



▲光復鄉在洪水退去後，尚未完全清理完全，仍有大量淤泥與遭沖毀的車子在路旁。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



▲安置在教會的民眾只能將就在椅子上休息。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



▼ 中國國家主席習近平 24 日罕見提出中國減碳目標，要在 2035 年減少 7 到 10% 碳排。（中央社）



# 中國宣布減碳承諾 2035 年要少 10%

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國首度明確提出減碳目標，希望成為全球減碳領導國家！中國國家主席習近平 24 日在聯合國大會上宣布，將在 2035 年減少 7 到 10% 碳排，而且有機會可以做得更好；外媒分析，中國希望在美國減碳倒退時，扮演全球領導角色，但也有批評者認為，中國之前紀錄不佳，承諾的目標也沒有完全落實。

## 許下困難承諾

根據《英國廣播公司》報導，由於 COP30（氣候峰會）將在 11 月於巴西舉行，但許多國家還沒提出其減



《法蘭西 24》提到，習近平表示，綠能與低碳轉型是世界潮流，即使某些國家違背潮流，但國際社會應該持續走在對的路上。

碳目標，習近平便在聯合國大會表示，基於《巴黎氣候協定》的自訂國家發展目標，中國要在 2035 年減少 7 到 10% 碳排。中國要在這段時間發展風電與太陽能規模到 2020 年的 6 倍，增加森林 240 億立方公尺的碳匯存量，還有研發新能源車。

《法蘭西 24》提到，習近平表示，綠能與低碳轉型是世界潮流，即使某些國家違背潮流，但國際社會應該持



續走在對的路上，並加強國際減碳合作。他這樣說是暗中批評美國總統川普 22 日發言時，強調氣候變遷是騙局，並批評歐盟與中國擁抱再生能源科技的說法。

## 再生裝置容量已居冠

美國是全球碳排放最多的國家，第二名是中國。中國政府過去雖曾提出 2060 年要「碳中和（排放等於吸收）」，不過綠色和平組織東亞分全球政

策顧問姚澤（音譯）指出，中國雖然提出很多目標，但過去的目標至今很多還沒有完全達成，因此對中國的減碳決心有不少質疑。

但由於各國依據《巴黎氣候協定》提出的減碳目標緩慢，聯合國秘書長古特雷斯強調，希望各國強化努力讓本世紀的升溫幅度控制在攝氏 1.5 度內，未來這幾年各國要有大幅減少碳排的作為。不過中國近年來的再生能源裝置容量確實領先全球，2024 年已經超過 1400 百萬瓩。

# 烏國加入歐福音派聯盟 續為和平祈禱

【本報記者莊宇欽綜合報導】烏克蘭加入歐洲福音派聯盟，持續為戰爭祈禱！在經過三年的審議之後，歐洲福音派聯盟近日表決通過烏克蘭福音派入會申請，盼增強在信仰團結、公開見證和宗教自由等議題上的溝通合作。至今，歐洲福音派聯盟長期譴責俄羅斯入侵烏克蘭，並呼籲為和平祈禱。

## 烏克蘭福音派入會

《福音派焦點》報導，歐洲福音派聯盟（EEA）於 17 日針對烏克蘭福音派入會申請取得一致同意，在經過三年的審議之後，烏克蘭福音派新教教會理事會（CEPCU）最終成為歐洲福音派聯盟的正式成員。

對此，烏克蘭福音派與歐洲各地的國家聯盟將建立聯繫，並增強在信仰團結、公開見證和宗教自由等議題上的協調能

力，而烏克蘭福音派也首次在歐洲經濟區擁有正式代表權。

CEPCU 在聲明中表示，對於烏克蘭福音派新教教會來說，加入歐洲經濟區是發展國際合作、共同見證和保護歐洲，以及邁向世界宗教自由的重要一步。

## 呼籲為和平祈禱

《基督日報》報導，歐洲福音派聯盟長期譴責俄羅斯入侵烏克蘭，並呼籲為和平祈禱。如今，烏克蘭和俄羅斯都是歐洲福音派聯盟的正式成員，該聯盟代表各國福音派教會與歐洲和國際機構進行溝通。

歐洲福音派聯盟聯合秘書長杜阿爾特表示，在三年的戰爭中，許多國家福音派聯盟都與 CEPCU 接觸合作，而他們理所當然會是 EEA 大家庭的一員。



◀ 在經過三年的審議之後，歐洲福音派聯盟近日表決通過烏克蘭福音派入會申請。（Photo from CEPCU FB）

## 臺灣期貨交易所 | 新聞稿

# 期交所期貨鑽石獎邁入第 11 屆 9 月 24 日辦頒獎典禮表揚卓越機構

臺灣期貨交易所今（24）日於政治大學企企中心國際會議廳舉辦「第 11 屆期貨鑽石獎頒獎典禮」，金管會彭主委金隆、證期局黃副局長厚銘、期貨公會詹理事長正恩蒞臨頒獎典禮，並與來自金融、證券、期貨等產業的逾百位嘉賓共襄盛舉，見證期貨市場年度重要盛事。

「第 11 屆期貨鑽石獎」共有 19 家機構脫穎而出，總計獲頒 25 座獎項，表彰其在交易量、市場流動性、店頭結算業務及整體貢獻等面向的卓越表現。獎項涵蓋「交易量鑽石獎」、「交易量成長鑽石獎」、「造市績效鑽石獎」、「店頭集中結算量鑽石獎」，充分展現期貨市場多元參與者的專業實力與持續努力。

彭主委致詞時表示，期貨市場是資本市場非常重要的一環，期交所 11 年來舉辦「期貨鑽石獎」已成為期貨市場年度盛事，透過這個獎勵，除了鼓勵期貨市場交易避險及創新外，更可促進期貨交易、店頭結算業務的發展，建立更安全效率的金融市場。面對國際金融波動，期交所持續推動多項創新措施，包括推出週五到期選擇權、持續擴大夜盤商品以強化國際競爭力。今年

7 月 1 日實施新臺幣 IRS 應集中結算，讓金融機構無須擔心交易對手的信用風險，簡化結算作業提升店頭衍生市場風險控管效率。此外，金管會目前正積極推動「亞洲資產管理中心」政策，就是希望透過整合多元資源，推動各種金融商品服務的創新，打造一個更具競爭力的金融產業鏈。這過程中期貨業可發揮專業能力，協助投資人有效的風險管理，加強與銀行、保險、證券、投信緊密合作，投資於人才培育，協助臺灣成為具備風險管理專業的區域財富管理中心。

吳董事長於致詞中表示，「期貨鑽石獎」自 104 年開辦以來，今年已邁入第 11 屆。期貨市場發展在金管會支持與鼓勵，以及期貨、證券、保險、投信、銀行等法人機構的參與下，充分展現期貨在金融體系中如鑽石般的恆久價值。期交所為響應主管機關打造我國成為「亞洲資產管理中心」之政策方向，日前已公告獎勵措施，鼓勵從事高資產財富管理銀行業者，靈活運用期交所上市的期貨與選擇權商品進行避險，發行新臺幣計價的結構型商品，豐富財富管理商品線，吸引



更多業者參與及壯大臺灣財富管理業務規模。此外，期交所於今年 6 月推出週五到期臺指選擇權，商品上市以來市場反應熱烈，日均交易量已達 16 萬口，單日最高更突破 65 萬口，帶動整體臺指選擇權交易量成長近二成。在制度方面，持續擴大夜盤交易商品、調整三階段漲跌幅、優化選擇權動態價格穩定制度與國際接軌。在店頭市場方面，7 月順利開辦新臺幣 IRS 應集中結算，截至 9 月 22 日未平倉結算契約有 7,566 筆，名目本金餘額已達新台幣 364 兆元，這一切成果歸功於金管會鼎力支持。最後，吳董事長特別感謝主管機關的鼎力支持與業者的熱烈參與，共同促成臺灣期貨市場穩健發展與持續成長。

# 研究：不論飲酒多寡 失智症風險均增加

【本報記者莊宇欽綜合報導】即使喝一點點酒，也可能罹患失智症！英美跨國研究指出，飲酒會對大腦健康造成傷害，而不論攝取多少酒精，都可能增加失智症風險。專家指出，即使無法直接證實飲酒導致失智症風險，但從基礎神經科學研究來看，酒精對大腦神經元會產生直接毒性。

## 飲酒增加失智風險

《BBC》報導，一項跨國研究結合英美兩國 50 多萬參與者的觀察數據，並在 45 項獨立研究中針對超過 240 萬名參與者進行測試，調查酒精相關遺傳基因如何影響飲酒對大腦的影響。

結果顯示，酒精相關遺傳基因越多，或是酒精攝取量越大，兩者都會增加罹患失智症的風險。其中，酒精依賴程度的遺傳風險增加一倍，罹患失智症的風險就會增加 16%。

牛津人口健康中心高級臨床研究員托皮瓦拉表示，醫學普



▲ 英美跨國研究指出，飲酒會對大腦健康造成傷害並增加失智症風險。（Photo by Paloma A. on Unsplash under C.C License）

遍認為攝取少量酒精有益於大腦健康，然而，該研究卻表明酒精對大腦是有害的，不論攝取多少酒精都可能增加失智症風險

## 酒精傷害大腦健康

《CNN》報導，這項研究由牛津大學、耶魯大學和劍橋大學共同進行，透過





▼2008 年的日劇「家長是怪獸」"Monster Parents"，開始把矛頭指向不斷對學校提出無理要求的怪獸家長造成的社會亂象。（日劇宣傳照）

▼《捏造：史上最惡殺人教師》中的五百人律師團。（光年映畫提供）



# 春風化雨的老師 與怪獸家長的交戰

最早是 2008 年的日劇「家長是怪獸」開始把矛頭指向不斷對學校提出無理要求的怪獸家長，造成的社會亂象。

■ 胡幼鳳  
(資深媒體人)

今年教師節 9 月 28 日終於恢復為國定假日，連假將至，近日上映了幾部和老師相關的電影。包括改編自日本真實事件，怪獸家長誘導媒體未審先判，以筆動標題讓一位小學男老師社死的日片《捏造：史上最惡殺人教師》，先看片名可能就讓老師們都皺起了眉頭。另外，挪威電影《阿蒙怎麼了？》中的女老師，也被不斷向校方投訴的怪獸家長，弄得情緒崩潰。

校園成了春風化雨的老師和怪獸家長交手的戰場。

## 師生關係丕變

儒家自古提倡尊師重道，唐代韓愈的師說：「師者，傳道、授業、解惑也」，但如今老師地位大不如前。所謂有教無類、嚴師出高徒，在現代教育體系卻窒礙難行。

少子化，讓學校為招生而費盡心思討好家長、吸引學生，老師被視為「服務業」，把家長和學生奉為得罪不起的「消費者」。

以前家長為求孩子成器，會跟老師說：「孩子若頑劣不聽話，儘管放手管教。」現在教育基本法規定教師不能體罰學生，否則要面對刑法、民法、記過甚至解聘。但現在小學生棒打老師，中學生報復老師「蓋布袋」卻時有所聞。

## 學生報復老師

忙於工作的家長常以 3C 產品陪伴孩子，疏於管教與陪伴，教室中，ADD(缺乏專注力)和 ADHD(缺乏專注力的過動兒)的孩子愈來愈多，家長則想方設法要求老師對自己的孩子特別照顧。

老師平常備課、批作業、家訪，超時工作，還要應對愈來愈難管教的學生和怪獸家長。中小學教師憂鬱症的比例不斷

攀升，大學教授也為升等、學生為老師打分數的評量制而焦慮不已。

教育部每年要花六千萬預算的心理諮商補助，安撫老師們在高壓下受困的心靈。

## 家長投訴老師

《捏造：史上最惡殺人教師》是根據 2003 年在福岡市小學發生的真實案例改編，事件緣起家長(柴崎幸飾演)向學校投訴，班導(綾野剛飾)在家訪時對學生的血統(家長說祖父為美國人)作出種族歧視的發言，教師在校方息事寧人的壓力下道歉，但家長持續投訴他體罰學生、教唆自殺，教師遭停職處分。

家長向周刊爆料，周刊以「殺人教師」為標題大幅報導，家長又以孩子得了創傷後壓力症候群 PTSD，對福岡市政府和教師民事求償 5800 萬日圓(按當時匯率約 1680 萬台幣)。

教師不但失業，飽受各種屈辱謾罵。法庭上，他雖全盤否認被指控的罪名，家長證詞矛盾且提不出具體證據，卻因教委會已懲處，法院判決福岡市仍須賠償家長 330 萬日圓(約 95 萬台幣)。

## 羅生門式的表述

自由撰稿人福田真澄在深度採訪此事件後，出版著作《捏造福岡「殺人教師」事件的真相》，為老師平反。十年後，福岡市人事局才還他清白，將他復職，但他的人生已被毀了十年。

導演三池崇史根據此案改編成電影，以法庭攻防戰為重點來逐步揭開真相，先以羅生門式的表述，讓春風化雨和邪惡偏執的老師形象交替出現。

柴崎幸為維護自己罹 ADHD 的孩子，導演以鏡頭形塑她冷酷如鬼魅般怪獸家長的形象，讓人不寒而慄。而媒體如嗜血蒼

蠅般，聽信片面之言做出聳動報導，毀掉一個人的家庭和人生，更讓人看得觸目驚心。

我的新聞學老師諄諄教誨記者要公正客觀，竭力追索真相，遇到利益衝突的爭執，務必取得兩造說法平衡報導。但現在不少媒體追求即時性及點擊率，新聞道德拋諸腦後。尤其是網路自媒體拚湊道聽途說的煽腥腥傳聞，讓人社死搏流量毫不手軟。

## 力爭孩子的清白

教育不光是老師的責任，2008 年的日劇「家長是怪獸」"Monster Parents"，開始把矛頭指向不斷對學校提出無理要求的怪獸家長造成的社會亂象。因為當年發生了一樁托兒所中小孩打架受輕傷的細故，家長卻連續四個月投訴，讓女所長不堪其擾、自焚而死。

挪威新銳導演哈夫丹烏曼滕德的首部電影長片《阿蒙怎麼了？》，得到了去年坎城影展金攝影機獎。哈夫丹烏曼是瑞典電影大師英格瑪柏曼和麗芙烏曼的外孫，他一鳴驚人之作，把一起校園六歲幼童嬉鬧的性騷擾雲，拍得暗流湧動，成人間的詭譎風暴，家暴、自殺、妒嫉、猜疑、報復一一浮現。

坎城影后蕾娜特萊茵斯薇飾演力爭幼子阿蒙清白的單親媽媽，對決挪威影后艾倫多莉彼得森飾演的怪獸家長，導演用超現實的靈動鏡頭，讓雙后飆演技，層層揭開兩人從由親人反目成仇的關鍵，相當引人入勝。而代表校方息事寧人的年輕女老師，因無法面對複雜的人際關係而崩潰。

## 怪獸家長令人慨歎

這兩部電影關乎老師，細寫怪獸家長複雜的人性之

惡。令我不禁懷念起羅賓威廉斯在《春風化雨》(英文名《死亡詩社》(Dead Poets Society)中飾演的老師，他跳上講桌要學生用不同視角看世界，鼓勵學生撕掉教科書上的一頁，不要以框架理論來鑑賞精神自由的詩。

但設若此事發生在現代，老師的行為早被學生用手機拍下，上傳網路。怕是還沒等到

他循循善誘學生"Seize the Day"，追尋人生自我價值，網路鍵盤俠就已令他教職不保了。

羅賓威廉斯擅長用飛快語速切換各種口音的即興表演，瞬間逗笑身邊所有人，我曾親訪他時見識他卓越的喜劇天才。而他在《心靈捕手》中飾演治癒數學天才(麥特戴蒙飾演)心魔的心理學教授，自己卻內

心陰鬱而脆弱。

這猶如他真實人生縮影，他隨時隨地以娛樂眾人、啟發後輩為己任，11 年前卻苦於路易氏體失智症，背不下台詞，而以自殺讓影迷留下錯愕的驚嘆號。

教師節快到了，感謝人生各階段曾啟迪我的好老師！若你也有懷念的老師，別忘了在這日子對寂寞向晚的他們致意。



## 臺灣證券交易所 | 新聞稿

中華民國 114 年 9 月 12 日  
交易所

## e 添富網站再升級，強化主動式 ETF 資訊揭露，並新增跨境 ETF 專區

臺灣證券交易所持續優化「e 添富」網站，為因應投資人日益多元的資訊需求，於 114 年 9 月 12 日推出全新改版內容，聚焦強化主動式 ETF 資訊揭露及新增「跨境 ETF 專區」，進一步完善平台功能與資料架構，提升資訊透明度，並擴大與國際市場的連結。

主管機關為促進金融商品多元化，並推升臺灣成為亞洲資產管理中心，於 113 年 12 月 25 日修正相關規範，開放主動式 ETF 及被動式多資產 ETF，使我國 ETF 產品線更為完整，並吸引國際資產管理機構參

與。截至 9 月 12 日，已有 7 檔主動式 ETF 於我國市場上市，顯示制度推動已見成效。

本次 e 添富網站改版，亦因應主動式 ETF 在資訊揭露上更貼近共同基金特性，新增基金經理人、投資策略與績效走勢三大關鍵資訊，協助投資人掌握商品核心特性與績效表現，提升投資決策的精準度與效率。

在跨境 ETF 方面，金管會於 113 年 12 月 19 日正式公告日本為臺灣承認的境外 ETF 基金註冊地與基金管理機構所在地，為臺日 ETF 相互掛牌合作

奠定制度基礎。為因應此發展，本次 e 添富改版亦新增「跨境 ETF 專區」，整合臺灣與境外市場相互掛牌之 ETF 資訊，並提供中、英、日三語版本，以利國際投資人查詢。

主動式 ETF 與跨境 ETF 的同步推進，不僅體現臺灣資本市場的創新與國際接軌，更是亞洲資產管理中心政策的重要成果。透過 e 添富平台的持續升級，將有助於加深國內外投資人對 ETF 市場的掌握，進一步提升臺灣資本市場的國際能見度與競爭力。

• e 添富主站：



• e 添富  
跨境 ETF  
專區：





# 看未來操作手冊 可以擁抱不確定

寫給對未來迷惘的人，破除焦慮恐懼，擁抱不確定，培養自己無限可能的大思維。

■ 佛羅倫絲·高布  
(軍事戰略專家)

大家普遍認為，群體的未來應該交由政府和大企業來負責，透過策略性的前瞻報告和大數據模型來管理，個人的未來則可以透過寫日記或是年度行事曆來規畫。

### 全新未來的樣貌

日常的規畫建構出個人的未來，個人的未來成為這個時代的一環，然後形塑出地球的未來藍圖。這些未來不僅相互串連，而且以近乎相同的方式出現在每個人的腦海裡：過去的片段、當前的資訊和想像力交織成為全新未來的樣貌。因此，每個人都有能力實

來。這些未來的超能力不會自動出現，因為我們的生活根植於當下的現況，我們也投注最多的時間在這些小小的個人未來上，畢竟這最有利於眼前的生活。

所以，眺望未來——無論是看見個人的、社會的未來，甚至是世界的未來——並不普遍，不只是因為費力，而且需要某些工具和技能，更需要一個提倡並教導兩者的社會環境。

不過到目前為止，絕大多數的西方社會仍著眼於歷史而不看重未來，光是這一點就加劇了培養未來能力的困難度。學校的必修科目沒有預測未來這一科，歷史、拉丁文的授課時數也多於太空探索。



▲眺望未來——無論是看見個人的、社會的未來，甚至是世界的未來——並不普遍。(網路截圖)

於眼前事物——推文、季度報告、選舉週期——鼓勵短期主義，傾向於把當下的問題推給未來。總體來說，我們的社會不以未來為導向，因此個人也無法具備前瞻性的眼光。不過，這也不是我們忽視未來的唯一原因。

### 危機中的未來

許多人鮮少深入思考遙遠未來的最後一個原因是，如今的未來並沒有特別吸引人。尤其是西方社會面臨了這個問題，原因在於：首先，未來的想像充斥著多種負面的版本；其次，以往那種值得嚮往的未來已不再吸引人，或其實已過時。

這之所以會是個問題，因為在理想情況下，悲觀和樂觀的未來之間應該要能達成平衡，如果其中一個占了壓倒性的優勢，而另一個顯然不存在，整體對未來的感受就會是絕望的。悲觀的未來我們已有耳聞：氣候變遷、人工智慧和機器人可能帶來的影響、急遽變化的社會規範和價值觀、核戰威脅、社會萎縮、物種滅絕、流行疾病等不勝枚舉。這些未來的景象不僅讓人感到絕望，同時也攸關生存，這意味著它們將為我們的生活和工作方式帶來無法逆轉的改變，危及到我們的

生存，並波及大量的人口。

### 進步的哲學思想

雖然這麼說已經很糟糕，但現實遠不止如此。悲觀的未來可以與樂觀的未來相互平衡，事實上，未來通常就是兩者的混合體，但以往值得追尋的未來，現在卻是一片空洞。

從前，多數的西歐人認為美好的未來包括繁榮與自由，他們也希望將這樣的理想未來輸出到世界其他地方。這種理想未來的核心價值是一種進步的哲學思想，本質上相信每一代都會過得更好。

我們多數人也將個人的未來深深繫於這個理念之上，並努

悲觀的未來可以與樂觀的未來相互平衡，事實上，未來通常就是兩者的混合體。

力追求更好的經濟條件。關於未來滿意度的調查中，基本上都會問到這個問題：「你認為你的孩子在經濟上會比你過得更好嗎？」長久以來，答案通常都是肯定的。

### 社會主義式未來

另一種未來的樣貌是社會主

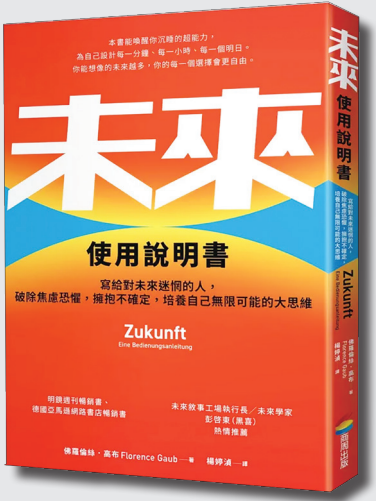
### 《未來使用說明書》簡介

你是否正在為眼前最可能失去的事物擔憂？是否害怕變動與意外，因而漸漸失去掌控未來生活的信心？甚至在聽聞到關於未來的種種預言時，心中升起一股莫名的恐懼？今日的世界被戰爭、天災、氣候變遷、通貨膨脹、政經局勢變動主宰大環境氛圍，未來在我們的心中從未像此刻這般模糊、動盪、令人不安。

從未來的定義、啟動說明、安全警告到故障排除，本書就像一份為人類量身打

作者：佛羅倫絲·高布  
出版社：商周出版  
出版日期：2025/06/19

造的操作手冊，協助我們跳脫逃避心態與災難性思考，並且相信自己擁有無限可能。每一個當下都是改變未來的契機。未來從來不是命運的安排，而是我們共同創造的結果。



義式的，它承諾更美好的前景，但其中的可塑性卻較低。很明顯的，這樣的未來揭示著世界上所有國家終將由工人來領導。過去的冷戰不只關乎勢力的抗衡，同時也和未來的走向有關：西方陣營主張人們可以在資本主義和自由中碰運氣，東方陣營則承諾明確的未來走向。

隨著蘇聯解體，這份未來的承諾跟著消逝，彷彿西方陣營獲勝了。如同日裔美國社會學

到二〇〇〇年初期達到高峰之後，這種模式不再到處流傳，如今只存在於全球大約一半的國家。不僅如此，民主體制國家的人民也顯現極度的不滿。此外，民主制度被控訴無法因應未來趨勢，因為它受到選舉週期的限制，導致它無法思考超過五年以上的問題。

### 兩種制度的競爭

另一個受到批評的是資本主義的成長承諾，它代表我們過去對未來的核心概念。在全球的調查中，百分之五十二的人同意「資本主義弊大於利」的說法，其中一個原因是資本主義被視為氣候變遷的元凶之一，而且它未能兌現全民繁榮的承諾。

這種對民主或是資本主義的不滿似乎有點不公平，畢竟兩種制度卻確實取得許多成就，讓我們比前人過得更好。但問題不在於過去，而是未來，這兩個制度能給出什麼樣值得讓人期待的未來呢？

(字欽／輯)

現四種未來——無論大小，只不過多數人都忽略了其中的兩種，甚至是三種，於是，他們消費他人給予的未來，而不是用本能創造未來。

不只是我們個人忽視未來，整個社會幾個世紀以來都是如此。學校沒有教我們如何面對未來，知名哲學家也鮮少提及這個議題，科學界更是近年才投入這方面的研究。或許，這正是思考未來能力岌岌可危的原因。

所以，為什麼我們需要一本關於未來的使用說明書，這就是原因。

### 不看重未來能力

每個人與生俱來就有穿越到多重甚至遙遠未來的超能力，不過首先必須學習如何眺望未來，並開拓出多樣且有用的未

### 未來思考的缺乏

大學裡的情況也差不多，基本上，課堂上教授的技能多於思考，思維的方式是封閉的(用邏輯推演出一個標準答案)而並非開放的(發揮想像力搜尋更多可能)；藝術、文學、哲學或自修課(通常不由老師教授而是由學生自行練習)這一類的科目能培養未來的創造力，看似重要卻總是被當成次要科目，因為它們在就業市場上毫無用處。

不過，偏好過去的傾向也不僅限在上述領域。在心理學中，主流的方法仍然是在病人的過去尋找原因，而不是尋找未來的解決方法。絕大多數的宗教信仰也是宣揚重返失落的天堂，而不是前往美好的未來。

當然還有，二十一世紀沉溺

## Y!!! 書訊 ·

醒報編輯部／輯

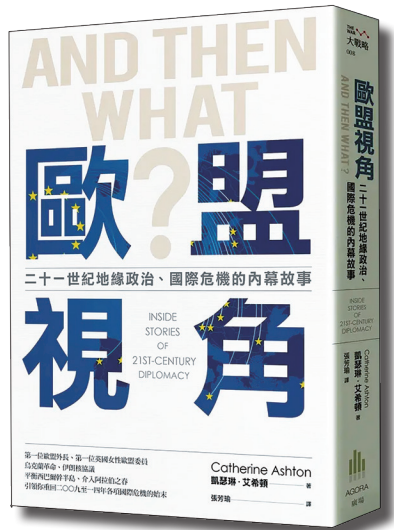
### 《歐盟視角》

作者：凱瑟琳·艾希頓

出版社：廣場出版

現代外交，有許多重要活動仍然發生在緊閉的門後私下協商。那麼，在今天的世界中，這個重要角色究竟是什麼樣子，要扮演好這個角色，又需要什麼呢？

從二〇〇九年到二〇一四年，凱瑟琳·艾許頓擔任歐盟首位外交與安全高級代表，成為歐洲外交政策的最高領導者，負責協調歐盟對國際危機的回應。作為一名「誠實的仲介者」，她在對立的政治家之間遊走，為合作和穩定勾勒出一條道路。現在，艾許頓帶我們走進幕



### 《日本東北，就從仙台出發！》

作者：邱文心

出版社：太雅出版社

日本東北四季分明，擁有活力十足的文化、美食與祭典，以及富饒美麗的大自然，深入介紹四大地區，仙台、宮城、山形、福島，5大地標、絕景9選、散策景點、周遊推薦，充分展現日本原有風景的魅力！

旅居日本的專業旅人、IG與FB「住在仙台」版主，曾任「東北女子」社群網站負責人，深知自助旅遊者的需要，仔細彙整火車、巴士、船舶、



### 《潮菜味趣：一位潮汕名廚的食膳隨筆》

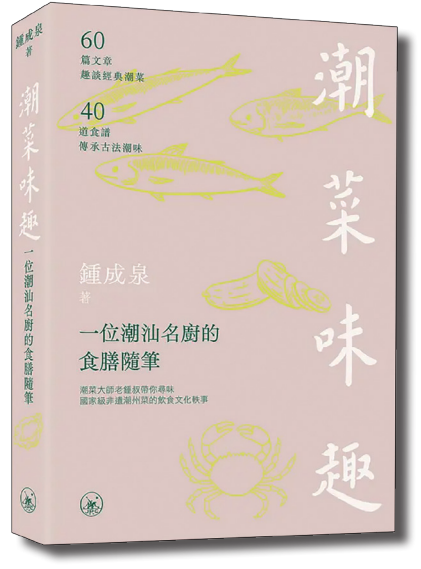
作者：鍾成泉

出版社：三聯

本書是潮菜大師、潮菜高端料理領軍人物、業內尊稱為「老鍾叔」的鍾成泉先生的美食隨筆集，包含60篇五味俱全的美食軼事、40道獨家珍藏的菜譜。本書書寫了老鍾叔半個多世紀以來對潮菜烹製功夫的探索與其中妙趣。

本書妙趣橫生的故事娓娓道來，讀者頃刻間就能感受到那些觸動味蕾的潮汕味道和熱氣騰騰的生活世相。文字獨具個人風格，輕鬆愜意

話家常，幽默而又接地氣，字裏行間盡顯老鍾叔對食材的尊重與烹飪的熱愛。







# 每日甘泉

72

—每天線上 10 分鐘 · 一起讀新約

觀看連結：



2024 年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，已經讀到約翰福音，可以回看。您可每天抽出 10 分鐘上 YouTube，讓神的話為你的今天打氣，也可以邀約朋友組成賴群組，約定時間一起觀賞分享。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作，林意玲社長主持。請支持！

## 九月 22 日（一）

讀經：約翰福音 6 章 16 節到 23 節

主題：耶穌履海

經文：  
16 到了晚上，他的門徒下海邊去，  
17 上了船，要過海往迦百農去。天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裡。  
18 忽然狂風大作，海就翻騰起來。  
19 門徒搖櫓，約行了十里多路，看見耶穌在海面上走，漸漸近了船，他們就害怕。  
20 耶穌對他們說：「是我，不要怕！」  
21 門徒就喜歡接他上船，船立時到了他們所要去的地方。  
22 第二日，站在海那邊的眾人知道那裡沒有別的船，只有一隻小船，又知道耶穌沒有同他的門徒上船，乃是門徒自己去的。  
23 然而，有幾隻小船從提比哩亞來，靠近主祝謝後分餅給人吃的地方。

內容重點：耶穌在門徒面前行神蹟、安慰門徒。

大綱：  
一、門徒遇見風浪

背景：加利利海天候變幻無常，經常會突然發生風暴。  
『海』象徵我們今天所處的世界；『風浪』象徵黑暗的權勢在環境中所興起的試探和難處。  
人生難免遇見風浪，向誰求援？  
環境越是黑暗（『天已經黑了』，17 節）的時候，也就是我們遇見主（或說主來遇見我們）的時候。

二、耶穌安慰門徒

我們因著不夠認識主，看見了主新奇的作為（『看見耶穌在海面上走』），就會害怕，甚至以為是見了鬼怪（參可六 49）。  
「是我，不要怕！」耶穌說。  
「是我」直譯是『我是』，神的名字是『我是那我是』（出三 14 原文）；主耶穌一說『我就是』，人就退後倒在地上（參十八 4-6），因為祂就是神。

三、眾人為何尋找耶穌

眾人被主吸引。  
  
啟示：在我們遇見人生風浪之時，祂是我們慈愛的主。



## 九月 23 日（二）

讀經：約翰福音 6 章 24 節到 33 節

主題：耶穌談論飲食

經文：  
24 眾人見耶穌和門徒都不在那裡，就上了船，往迦百農去找耶穌。  
25 既在海那邊找著了，就對他說：「拉比，是幾時到這裡來的？」  
26 耶穌回答說：「我實實在在的告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。  
27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」  
28 眾人問他說：「我們當行什麼，才算做神的工呢？」  
29 耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」  
30 他們又說：「你行什麼神蹟，叫我們看見就信你；你到底做什麼事呢？」  
31 我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫著說：『他從天上賜下糧來給他們吃。』」  
32 耶穌說：「我實實在在的告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，乃是我父將天上來的真糧賜給你們。  
33 因為神的糧就是那從天降下來，賜生命給世界的。」

內容重點：祂知道我們來找耶穌是為食物，但祂仍提醒眾人為永生勞力。

大綱：  
一、眾人渡海找耶穌，耶穌盼大家為永生勞力

V26，耶穌知道「乃是因吃餅得飽」：原義是以吃餅為滿足、為滿意，此外則別無所要；所以主勸他們要為不朽壞的食物勞力（參 27 節）。  
「就是人子要賜給你們的」：這話暗示『那存到永生的食物』實際上並不是人憑己力所能贏取的一種東西，而是基督的一種賞賜。

二、信主就是做主的工  
「我們當行甚麼，才算作神的工呢？」  
『神的工』原文是複數詞，指人討神喜悅的眾工作。  
人惟一能夠作而又被神接納的『工作』，就是相信耶穌基督（參弗二 9；約壹三 23）。  
事奉神若缺乏信心，雖然作了許多的工，所作的都不是神的工。

三、上帝從天賜下真糧  
以色列人出埃及後在曠野時，因饑餓而向摩西發怨言；因此耶和華神就從天降下嗎哪給他們作糧食，以色列人吃嗎哪共 40 年，直到進了迦南的境界（參出十六章）。  
『真糧』乃是與『嗎哪』相對，表明從前的嗎哪並不是真糧，因為吃過嗎哪的人，還是死了（參 49 節）。

啟示：我們要信耶穌，並流露出美好的生命。



## 九月 24 日（三）

讀經：約翰福音 6 章 34 節到 40 節

主題：上帝差遣耶穌來世界

經文：  
34 他們說：「主啊，常將這糧賜給我們！」  
35 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。  
36 只是我對你們說過，你們已經看見我，還是不信。  
37 凡父所賜給我的人必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。  
38 因為我從天降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行。  
39 差我來者的意思就是：他所賜給我的，叫我一個也不失落，在末日卻叫他復活。  
40 因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。」

內容重點：到主面前的必定不餓。

大綱：  
一、主耶穌使我們不餓也不渴

詩篇 23 篇 1 節「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」  
(I shall never want) 我不會有需要。  
「必定不餓... 永遠不渴」：這話表明主耶穌所供給的糧食具有如下的特性：  
(1) 是實實在在的；(2) 是完完全全的；(3) 是永永遠遠的。

二、主從天降下來，絕不丟棄人

「我從天降下來」：這個子句在這段經文中一共重複了六次（參 33，41，50-51，58 節），乃強調主耶穌屬天的根源，指明主的神性。

三、父的意思要賜我們永生  
父的旨意乃是叫我們：(1) 看見基督—「見子」；(2) 聯於基督—「信」；(3) 得享祂豐滿的生命—「得永生」；(4) 進入最終的榮耀—「在末日... 復活」。父的愛何其偉大？

天韻詩班【人飢渴】耶穌說：我是生命的糧，耶穌說：我是生命的水，到我這裡來的，永遠不餓。信我的永遠不渴。

啟示：願我常在主旁，靠主得恩。



## 九月 25 日（四）

讀經：約翰福音 6 章 41 節到 51 節

主題：信的人有永生

經文：  
41 猶太人因為耶穌說「我是從天降下來的糧」，就私下議論他，  
42 說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？他的父母我們豈不認得嗎？他如今怎麼說『我是從天降下來的』呢？」  
43 耶穌回答說：「你們不要大家議論。44 若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裡來的；到我這裡來的，在末日我要叫他復活。  
45 在先知書上寫著說：『他們都要蒙神的教訓。』凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裡來。  
46 這不是說有人看見過父；惟獨從神來的，他看見過父。  
47 我實實在在的告訴你們，信的人有永生。  
48 我就是生命的糧。  
49 你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。  
50 這是從天降下來的糧，叫人吃了就不死。  
51 我是從天降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」

內容重點：祂賜下生命之糧，末日必叫我們復活。

大綱：

一、門徒的刻板印象

二、天父吸引我們到主這裡來

天父吸引並帶領我們的目標，就是來到主耶穌這裏。我們的深處是否受吸引來親近主耶穌呢？

三、認識主是永生的天糧  
「這是從天降下來的糧，叫人喫了就不死。」喫了就不死指靈性的不死。我們肉身的生命是靠地上的食物來維持，我們屬靈的生命乃是以主作食糧而活著。

啟示：但願我們常常來親近主耶穌，以祂為滿足，好叫我們的靈永遠活著。



## 九月 26 日（五）

讀經：約翰福音 6 章 52 節到 59 節

主題：猶太人不明白吃主肉的意思

經文：  
52 因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」  
53 耶穌說：「我實實在在的告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。  
54 吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。  
55 我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。  
56 吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。  
57 永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。  
58 這就是從天降下來的糧。吃這糧的人就永遠活著，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了。」  
59 這些話是耶穌在迦百農會堂裡教訓人說的。

內容重點：吃肉喝血的真意義。

大綱：  
一、血、肉與生命的關係，生命的連結

「喫人子的肉... 喝人子的血」：『人子的肉』指主耶穌的身體為我們而捨；『人子的血』指主耶穌在十字架上為我們流出寶血；『吃』和『喝』指接受進來。

二、常常活在主裡面

「喫我肉的人，也要因我活著」：『吃』就是把食物接受到我們的裏面，藉以將它的素質（養份）吸收到我們體內，從而維持身體的生機。因此，吃主的肉，就是憑著信心接受主耶穌所成就的救恩，同時，也將主接受到裏面，祂生命中的素質就為我們所吸收，使我們能憑以活著。

三、主的糧與嗎哪的同與異  
相同—都是上帝所賞賜  
相異—一次飽足與永遠不餓

啟示：願我們天天得到主的供應，使我們飽足有餘。

