



北部 26°-36° 陰多雲陣雨

中部 25°-36° 多雲時晴

南部 26°-34° 多雲陰陣雨

東部 25°-30° 陰短陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



成立安倍研究中心 賴讚為台之友



豪宅線不鬆綁 貸款無自宅者優先



國家如何不被搞砸？(魏國彥)

《今日求禱》/社長

又有強颱來襲！

氣象局提醒，強颱樺加沙 22 日晚上至 23 日白天距離台灣最近、影響最大，憂心花東地區及宜蘭、屏東、高雄山區可能會有豪雨等級以上降雨。東半部也會有大雨！台灣今年風災不斷，造成許多損失，住在北部的人可能較無感覺，南部卻是聞風色變。但願風雨減弱，人們守望相助才好！

▼ 醫改會前董事長劉梅君說，醫改會嘗試改變醫療體系、牽涉龐大利益，要改變不容易，感謝多位在幕後默默支持的專家。(影片截圖)



## 醫改會貢獻醫界患者 25 周年盼民眾參與

醫改會 25 周年以來，爭取過病人權益與醫療品質等多項重要法案，未來希望強化病友識能與醫護心聲。

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望未來民眾增加健康與保險識能，醫事人員也要站出來，讓醫療決策更有品質！」醫改會 21 日舉行 25 年感恩茶會，現任董事長劉淑瓊表示，透過醫改會的推動，讓醫院財報更加透明，增進 4 醫療品質，且在醫療糾紛中兼顧病友與醫護權益；前董事長劉梅君則說，在醫護過勞等議題還要繼續努力。

本次茶會除了政務委員陳時中與衛福部長石崇良外，監察委員葉大華、田秋堇，民進黨立委王正旭、林月琴與前衛生署長楊志良等醫療界與政界人士都出席支持。

### 牽涉利益多改革不易

醫改會董事長劉淑瓊表示，原本以為基金會只會活兩年就無疾而終，但最終還是存活下來，希望未來繼續用每分力氣推動醫改。她指出，醫改會過去聚焦病人權益與醫療品質、財報公開與健保改革、醫事人力與醫院治理，還有用藥安全與處方籤政策等面向，很多議題都是花 5 到 10 年才成功推動。

「醫改 3.0 希望定位為『投



◀ 醫改會 25 周年的餐會上，政委陳時中笑說，基金會與政府並非是對立關係。(Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報)

入式參與！」劉淑瓊說，最新的醫改目標，是希望民眾可以從旁觀者、付費者，進而增加健康與保險識能，成為公共討論與決策的一環，醫事人員也要站出來，讓公共決策更有品質與民意基礎。醫改會前董事長劉梅君說，醫改會嘗試改變醫療體系、牽涉龐大利益，要改變不容易，感謝多位在幕後默默支持的專家，提供很多寶貴意見。

羅列醫改 25 年來推動的改革成果，包括促進醫療糾紛非訟化機制與《醫療事故預防及爭議處理法》、推動手術與麻醉同意書改革、保障病人知情選擇權，強化資訊揭露與重消醫財管理，還有要求健保品質、

財務、違規與決策透明，加上讓欠費的「稽查追繳」與「就醫權益」脫鉤，避免弱勢民眾因鎖卡無法看醫生等。

### 25 年成就非凡

「很多事情都有在變好！」石崇良表示，包括醫病關係、醫療糾紛鑑定透明化、通報系統等都在醫改會鞭策下有不錯成果，且除了病人權益外，法案中也增加對當事醫護人員的保護，將醫生納入《勞基法》、健保與財報資訊更透明等。陳時中笑說，政府衡量倡議的可行度、儘量去做，但有時候也會有衡量失準的狀況，感謝醫改會推動很多重要法案。

# 樺加沙將升級強颱 宜花東高屏防大雨

氣象署表示，颱風樺加沙已增強為強烈颱風，暴風半徑擴大，對台灣東南部海面及巴士海峽將構成威脅。

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣南部又將撲強颱，需注意大雨！中央氣象署 21 日表示，第 18 號颱風樺加沙已增強為強烈颱風，且暴風半徑亦稍擴大，對台灣東南部海面及巴士海峽將構成威脅。氣象署上午 11 點 30 分持續發布海上颱風警報。樺加沙 22 日晚上至 23 日白天距離台灣最近、影響最大，花東地區及宜蘭、屏東、高雄山區可能會有豪雨等級以上降雨。



▲ 第 18 號颱風樺加沙已增強為強烈颱風，東部與南部地區，尤其是山區需要注意強風豪雨。(中央社)

### 東半部會有大雨

中央氣象署指出，22 日受樺加沙颱風與外圍環流影響，基隆北海岸、東半部地區及恆春半島有短暫陣雨或雷雨，並有局部大雨或豪雨發生的機率，桃園以北、高屏地區及新竹至臺南山區有局部短暫陣雨，其他地區為多雲。

另外，22 日晚至 24 日清晨，東半部地區、恆春半島及高屏山區有陣雨或雷雨，易有大雨或豪雨發生，尤其東部、東南部地區及東北部、高屏山區有局部豪雨等級以上降雨發生的

機率；北部、南部地區及中部山區有局部短暫陣雨或雷雨，基隆北海岸、屏東地區及其他山區並有局部大雨發生的機率。

### 南部山區防強風豪雨

中央氣象系兼任教授吳德榮則說，樺加沙 22 日到 24 日將通過巴士海峽，進入南海，東半部及南部山區須慎防強風及致災性降雨。他預估，颱風在 25 日即會遠離，花東及高屏地區清晨仍有降雨，直到白天將有好轉，氣溫也會逐漸升高。

### 《焦點圖文》



赤腹鷹大舉過境墾丁  
連 2 天群鷹滿天

▲ 赤腹鷹每年過境墾丁南飛度冬，正值高峰期，20 日單日過境量超過 15 萬隻，21 日單日過境量超過 5 萬隻，本季總量已逼近 26 萬隻，有機會達到 2020 年高峰。

## 社論

## 普發一萬元 領或不領忙翻公務員！

一萬元的普發現金，從政策推出到現在，真可說是一波三折，且還餘波盪漾。現在又有人提出要增列不領取的選項，改捐為「國家續命專款」。對此，行政院長卓榮泰指示財政部建置普發現金登記網站，研議增設「不領取」選項的可行性，提供民眾多一個選擇，「把錢留在國庫」。

## 拒領一萬元增加成本

政府想把錢留在手上運用，情感上是可以理解，但是任何政策都涉及成本、程序與合理性，是不是該僅憑少數意見即為之，政府應該三思而後行。

普發一萬元現金的時間原

訂在十月發放，時間非常緊迫，光是發放方式就有五種，包括官網線上登記入帳、ATM領現、郵局臨櫃、特定對象直接入帳，還有偏鄉跟特殊地區造冊發放。光是核對名冊跟把現金到位，可想而知就已經讓行政單位人仰馬翻，現在要再增加不領取的選項，等於要在原有框架內，再增設一個選項，這不只牽動到電腦程式，還有後續文書印刷，光是行政成本就肯定非常驚人。

若要真的尊重國民意志，只要簡單設立領取的截止期限，並說明逾期未領即「捐出來」，這樣就可以把沒有領取的錢回歸國庫，又或者是鼓勵

把款項捐獻給有需要的公益團體，不只是實際幫助到需要的人，同時還可以申請抵稅，一舉兩得。

其實近來因為經濟情勢不穩定，許多基層公益團體收到的款項大多受到影響，與其政府把款項收歸中央，不如讓各個慈善團體有機會雨露均霑，更符合政府美意。

## 退回國庫又要吵不完

其實錢怎麼運用都很敏感，就算真有人不領退回國庫。關鍵是朝野必須先有共識，這樣才會讓事情圓滿推行。現在政府喊出不領取，其實內涵就是對在野黨推動政策的消極反

制，如果朝野不和諧，這些退回國庫的錢，光是怎麼運用恐怕又會吵個沒完。執政黨不能老是以為可以跳過多數的在野黨，如此下去只是繼續對立，對政策推行沒有助益。

普發一萬元政策朝野長期對立，要不是因為幾次投票大敗，料想執政黨也沒有意願去執行在野黨的提案。現在勉力推出，卻又在執行上巧立名目，或是在口舌上爭勝討便宜，反而顯得執政者不夠大器。政策經過合法立法，政府就該篤力推行，不問黨派只問民生。

一萬元政策接下來還有許多需要政府立法協力的部分，

如果不能放下黨派派系，整天吵口水戰，恐怕只會讓民眾感到不耐。

## 為10萬補助生孩子？

政策討論務實不務虛。近來除了要不要領一萬元之外，對於政府補助生育的十萬元政策，社會上也有不少討論聲浪。

有許多人質疑說十萬元杯水車薪，無法真的有效增進民眾的生產意願，不得不說實在有何不食肉糜之感，有時更讓人感覺台灣欠缺理性對話空間，甚至退化到黨同伐異，只要政策不是己方陣營提出就全面否定。

不論是一萬元或是十萬元，對於基層民眾來說都不無小補，尤其是經濟不寬裕的民眾來說，更是大旱中的甘霖。生育一個孩子撫養到成年，成本動輒千萬，但是有十萬元至少也是解燃眉之急，如果認為十萬元無用，那就推出更多的補助來讓人民有感，怎麼可能有人僅僅為了十萬元去生育孩子？十萬元只是補助，不可能是關鍵。

## 政策應以民為本

任何政策都要以民為本，朝野之間不能對話，那就只能激烈衝突，更不利於政策討論，希望朝野各界都能放下成見，不論是十萬元、一萬元，甚至一塊錢，都是民脂民膏，值得被仔細討論、好好對待。

## 成立安倍研究中心 賴總統讚為台灣之友

政大21日宣布成立「安倍晉三研究中心」，由賴總統與安倍遺孀安倍昭惠親自揭牌，盼成為台日重要交流平台。



▲ 國立政治大學21日在政治大學公企中心舉辦「安倍晉三研究中心」成立大會暨「新時代台日關係」圓桌論壇，總統賴清德出席表示研究中心的成立意義非凡，不僅培育人才、研究安倍學，也成為台日未來合作重要平台，並將研究成果貢獻台日兩國、造福世界。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣設立了全球第一個以日本前首相安倍晉三為名的研究中心！總統賴清德21日出席政大安倍晉三研究中心成立大會時表示，安倍的離世不僅是日本，也是台灣與世界的損失，他也感謝安倍對台灣的友好舉動，包括提倡「台灣有事，日本有事」，台南地震主動提供協助、協調捐贈疫苗與幫台灣行銷鳳梨等。

政大21日宣布成立「安倍晉三研究中心」，由賴總統與安倍遺孀安倍昭惠親自揭牌，盼成為台日重要交流平台。

## 冥誕成立研究中心

此次中心成立大會高官雲集，包括國安會秘書長吳釗燮、政務委員馬永成、外交部次長葛藺萱、教育部長鄭英耀、民進

黨立委陳冠廷與政大校長李蔡彥等人參加。日方則有日本在臺協會代表片山和之、眾議員荻生田光一、西村康稔、佐佐木紀與前經產大臣甘利明等官員與國會議員前往致意。

賴總統表示，21日正好是安倍的冥誕，更是國際和平日，希望安倍中心能成為「安倍政經塾」、作為台日合作的重要平台。他指出，安倍就任首相3188天，是日本憲政史上在任最久的首相，也是解決日本最多問題的政治家，包括安倍經濟學、半導體戰略計畫與社會5.0，協助日本緩解人口老化，並重新注入成長動能。

## 安倍對台善舉多

「很感謝安倍首相對台灣的體貼！」賴總統列舉說，包括他在臺南市長任內發生大地震時，先派官員詢問他需要什麼？然後是行政院長內的花蓮地震也送上關懷，且在台灣沒有疫苗時，慷慨協調時任菅義偉政府捐贈台灣4百多萬劑疫苗，還有在台灣鳳梨被中

國抵制時替台灣宣傳，如今台灣最大的水果出口國是日本、已非中國。

針對安倍的國際政治作為，賴清德也大讚說，安倍是一流政治家且非常有遠見，面對中國國防預算逐年增加，不只先找美國總統川普洽談，並提出「自由、開放的印太戰略」，同時促進CPTPP、AUKUS與五眼聯盟的深化。賴總統強調，面對中國紅色供應鏈與武力威脅，台日共組科技與民主島鏈、感謝安倍任內讓台日關係更加深厚。

## 台灣有事、日本有事

外交部次長葛藺萱強調，安倍首創「自由開放的印太戰略」，強調與台加強區域安全與經濟合作，其相關理念都被落實在四方安全論壇與G7的重要共識，他感謝安倍生前多次強調「台灣有事，日本有事」；安倍晉三研究中心主任李世暉表示，安倍晉三是個思考未來，來看明天與今天的人，更是優秀政治家與戰略專家。

## 感謝台灣善待丈夫 安倍昭惠盼傳承理念

【本報記者呂翔禾台北報導】「前總統李登輝對安倍相當照顧，台灣也對日本非常好，感謝先於日本成立研究中心！」安倍遺孀安倍昭惠21日出席政大「安倍晉三研究中心」成立大會時歎說，先生在卸任首相後多次表示要來台灣，可惜願望沒達成，但她未來會繼續傳承安倍的意志；前經產大臣甘利明也說，安倍對憲法的解釋與提出印太戰略，對亞太局勢影響深遠。

## 歎卸任後沒能來台

安倍昭惠表示，感謝賴總統與許多人百忙之中到來，她相信先生應該會感到相當安慰。她說，從安倍入閣前，就多次拜見前總統李登輝，除了從中學習很多，也逐漸將台日兩國關係視為最重要事項。在第二次角逐首相時，安倍昭惠指出，

李登輝也曾給安倍提醒說，不要只追尋理想，還要看清楚現時再推動工作，讓安倍一生受用。

「很可惜我先生在卸任後還來不及拜訪台灣！」安倍昭惠表示，安倍在卸下首相後，多次跟她說要來台灣，但很可惜在成真前就離世了。她也相當感謝包括賴總統等人，多次抽空接見她、招待她，在最近日本相當缺米的時刻，還有台灣人帶米到日本，說要給小朋友多吃，體現台日兩國之間的珍貴友誼。

## 讓全球認識安倍學

針對安倍晉三研究中心，安倍昭惠說，很感謝台灣先於日本設立全球第一個研究安倍的中心，未來高雄也將設立紀念銅像，安倍的母校也會設立研究中心，希望以政大安倍中心

為起點，讓全世界的外交機構與國際關係單位更了解安倍的想法。她雖非政治家，但也有機會與美、印元首碰面，盼能繼續承襲丈夫的意志做更多事情。

甘利明表示，雖然安倍去世已經3年，但近來對安倍的評家愈來愈高，他的許多思想也愈來愈被拿出來重新檢視。他

認為安倍任內的兩大創舉是對《日本憲法》「集體自衛權」的解釋，若沒有他的領導，無法提出日美安保關係，甚至未來可能的日台安保；另外，安倍曾跟他說，印太戰略強調「自由」與「開放」，就是要跟全世界提醒，另一邊不自由也不開放。

▲ 安倍晉三遺孀安倍昭惠女士在致詞時則表示，9月21日不僅是研究中心成立日，也恰逢安倍晉三冥誕，更是「全球和平日」。

## 圖文選粹

圖文／中央社

## 台灣珍珠奶茶節馬里蘭州登場 美議員共襄盛舉



▲ 台灣珍珠奶茶節20日在馬里蘭州洛克維爾市登場，美國聯邦眾議員拉斯金(Jamie Raskin)（前方致詞者）等人出席開幕式。

► 央行總裁楊金龍強調，不動產貸款集中度下降速度緩慢，房地產仍有風險，因此維持房市管制。（中央社）

▼ 央行強調，信用資源宜優先提供給無自用住宅者，而非財力雄厚的高價住宅購買者。（網路截圖）



## 豪宅線仍不鬆綁 貸款信用無自宅者優先

【本報記者余柏青台北報導】目前仍不鬆綁房市管制措施！由於房市持續降溫，房地產業者紛紛出面喊話，希望央行鬆綁相關規範，並主張房價上揚很容易觸及「豪宅線」，建議放寬認定標準。中央銀行強調，信用資源宜優先提供給無自用住宅者，而非財力雄厚的高價住宅購買者。

### 不鬆綁房市管制措施

央行 18 日舉行第 3 季理監事會，決議利率連 6 凍，不鬆綁房市管制措施。央行總裁楊金龍強調，不動產貸款集中度下降速度緩慢，房地產仍有風險，因此維持房市管制，並持續聚焦市場狀況，包含新青安排除在銀行法

中央銀行強調，信用資源宜優先提供給無自用住宅者，而非財力雄厚的高價住宅購買者，因此目前不會鬆綁「豪宅線」。

第 72 之 2 後，房貸排撥問題是否解決，以及房市是不是又往上走？

針對外界對央行房市管制各種建議，央行也於參考資料一一回應，對於市場喊話應鬆綁「豪宅線」，央行強調，信用資源宜優先提供給無自用住宅者，而非財力雄厚的高價住宅購買者。

### 應規範高價住宅貸款

目前央行規範的高價住宅認定標準，是指成交價高於規範，台

升周邊成屋價格。

「高價住宅認定標準是反映信用管制措施強弱的規範門檻，管制越緊，門檻越低，反之管制越鬆，門檻越高。」央行說，根據不動產實價登錄統計，近 5 年全國符合央行規範的高價住宅認定標準成文件數，占全體住宅成交件數比重皆低於 2%。

### 小面積住宅需求增

央行並指出，近年不動產業者推案小宅化，原因包含房價高漲，購屋者考量購屋負擔而縮小購屋面積，以及家庭結構變化，戶內人口愈來愈少，小面積住宅需求增加，並非央行管制高價住宅貸款所致。



### ■ 李沃牆

（淡江大學財金系教授）

原本擬於 4 月調漲的民生電價，最終在 9 月 19 日的經濟部電價率審議會拍板，自 10 月起平均電價調漲 0.71%。此次調整主要針對民生物戶，估計影響超過 1,400 萬戶，至於產業電價則維持凍漲。

### 電價偏低調漲有理

這次調價幅度則依據住宅用電級距設定，每月 700 度以下每度加 0.1 元（台幣，下同）、701 至 1,000 度加 0.2 元、超過 1,000 度加 0.4 元，以 4 口之家月用 700 度計算，電費每月最多增加 70 元。而小商家 700 度以下每度加 0.1 元，

## 填補台電虧損 治本有四藥方

701 度以上不調整。

根據國際能源總署 (IEA) 2023 發布的統計，2023 年各國平均電價比較，台灣在 32 個受評國家中的住宅用電每度 2.7351 元（台幣，下同），排名第 5 低；而在亞洲國家中排名第 4 低，電價介於泰國與南韓之間。這次調整後住宅電價平均 2.89 元，仍低於韓國的 3.96 元、日本的 6.8 元及新加坡的 7.73 元，凸顯台灣電價在區域間仍屬偏低。

坦然言，電價偏低，無法合理反映成本，的確是台電虧損的主要原因之一。根據台電報告指出，若 2024 年台灣電價分別比照韓國 (3.96 元)、日本 (7.73 元) 與法國 (9.36 元)，當年不僅不會虧損 392

億元，而且還可賺 1,511 億、5,134 億及 5,168 億元。但台電虧損原因不一而足，調漲電價也只是杯水車薪，難以彌補逾 4,000 億的巨額累積虧損。

### 電價低非虧損主因

筆者仔細查看台電截至 2024 年 7 月底的電價計算，台電每度售電成本為 3.7989 元，而每度平均電價為 3.7798 元；二者相減後，每度售電虧損 0.0191 元，稅前虧損預算金額為 41 億元，已較先前改善。台電係國營事業，因電價偏低，再加上經營不善，最新的財務揭露，至今累計虧損逾 4,179 億元，負債比率則高達 92.8%。

進一步分析，台電的售電

成本包括燃料、稅捐及規費、利息及折舊、運維費、其他電業經營相關費用等。其中，購電燃料支出占比逾五成，還有配合政府能源政策購電（綠電），不僅導致成本上升，也一直備受爭議。其次，台電自 2022 年至 2024 年期間，為了穩定民生物價，每年分別吸收民生電價成本超過 800 億元，3 年間總計吸收逾 2,800 億元。此外，還有產業部分吸收 3,400 億元，也是釀成近年巨額虧損主因。

### 電價工資雙漲壓力

主計總處公布最新的 8 月消費者物價指數 (CPI) 年增率為 1.60%，雖較 7 月的 1.54% 略為上揚，但已連續 4 個月

低於 2% 的通膨警戒線；扣除蔬果、能源後的核心 CPI 則為 1.74%。由數據看來，通膨並不顯著。但部分民生食品價格仍節節高漲，民眾荷包縮水。

若政府僅以「通膨數據溫和」作為安慰，恐怕難以回應基層民眾的真實焦慮。

再者，儘管產業用電未調整，電價調漲仍將直接影響廣大民生用戶與小商家，進而造成物價上漲壓力。若再加上 9 月下旬最低工資可能再漲，在工資物價螺旋效應下，對物價必然有推波助瀾效果。至於影響程度如何，政府應密切觀察物價走勢，並適時採取因應措施，以穩定消費者信心。

台電是全國唯一可以壟斷全台灣的輸電、配電的電力公司，是否因此就無需與市場競爭，無財務壓力？顯然非也，因為台電的虧損最終會由全民

承擔。台電透過漲價及政府補貼固然可舒緩財務壓力，卻是治標不治本。

### 漲價治標也要治本

若要治本，台電必須從燃料採購、發電效率到財務管理全面檢討。一、優化燃料採購策略：增加長約比例，降低國際能源價格波動對成本的影響。提高再生能源自發比例，降低外購綠電成本。

二、優先投資高效率發電機組，降低燃料消耗。加強電網智慧化建設，減少輸配電損失。三、針對虧損項目提出細部檢討，增加財務資訊公開透明化與改革。強化內部成本控制，減少非必要支出。四、宜加速落實淨零轉型與發電排放減量計畫，避免未來鉅額碳費（稅）負擔而加重供電成本，並符合淨零轉型政策目標。



## 外來旅客入國登記表 10 月起先網路填寫

【本報記者呂翔禾台北報導】

以後外來旅客來台灣，不用在機場寫紙本入境卡了！移民署國境事務大隊 21 日宣布，10 月 1 日起將推行網路填寫入國登記表 (TWAC)，除提升入境通關效率，更省去填寫紙本入境卡麻煩，外來旅客可於抵台前 3 天內「免付費」線上填報。旅客申報時可以中文或英文填報，欄位以中、英、日、韓、泰、越及印尼 7 種語

言說明。

旅客填寫時，可選擇拍照上傳護照基本資料頁，系統就會自動帶入縮短填寫時間；家庭或團客可由其中 1 人協助其他同行者填寫，最多可填寫 16 名簡化團客申報流程，申報完成後還能隨時進行線上查詢修改。填寫完後，系統會自動發送成功憑證到旅客留的電子信箱，入境通關只要讀取護照，就會帶出旅客預填資料。

## 7 萬人使用中藥治療 中醫將納三高防治

【本報記者呂翔禾台北報導】

吃中藥也能防止血壓、血糖與血脂過高！中醫師公會全國聯合會理事長詹永兆 21 日宣布，明年中醫將正式參與高血壓、高血糖、高血脂的三高防治計畫，目前全台約有 7 萬人使用中藥治療，這將有助於推動「888 計畫」更快速地達成目標。

衛福部常務次長莊人

## 台、政等校寒假 12 月底放 65 天歷年最長

【本報記者呂翔禾台北報導】

是 18 週制，國外約 16 週，為與國際接軌，部分大學開始調整學期週數，台灣大學系統 3 校（台大、台師大、台科大）於 111 學年率先實施 1 學期 16 週制，114 學年寒假自今年 12 月 22 日開始，直到明年 2 月 23 日才上課，加上寒假前的週末，實際放假 65 天，也是歷年放假天數最長。

台灣的大學 1 學期原訂



▼ 對卡森而言，川普的興起，其實反映了美國的病徵，人民基於對於現行體制的不滿而選了川普。（網路截圖）



書林打獵  
系列之 34

# 國家如何不被搞砸？

即便是一艘「愚人船」，雖在大海中迷航，也能熬過風雨，因為國家大，資源厚，之中的乘客總是會適時發揮集體的智慧。國家雖然被「搞砸」，但不致覆亡。

## ■ 魏國彥

（逢甲大學創能學院講座教授）

川普 1.0 激起很多美國學者批評，出版了很多書，例如鮑布·伍華德寫的《恐懼：川普入主白宮》（遠流，2019），讓川普大為憤怒；又如，喬許·羅金的《天下大亂》，評析川普的中國政策，其形成、矛盾與內幕，由梁文傑（現任陸委會副主任委）翻譯，八旗文化 2021 出版。

## 領導人可以毀滅國家

另有些作者做更深的一層思考，手邊的這一本《國家如何被搞砸》（好優文化，2023）討論美國的民主體制為何會產生川普現象？答案是，冰凍三尺，非一日之寒，無論是民主黨或共和黨執政時期，總統或是國務卿都曾經荒腔走板，「因為經過幾個世代的不當治理，美國已陷入波濤洶湧的威脅之中」。

該書指出：「戰爭、飢荒和疾病都不會毀滅一個國家，但領導人可以。」，主因是權力會讓政客變笨，頻頻做出錯誤決策，人民如同被困在一艘「愚人船」（Ship of Fools）中，這也正是英文書原版的書名，出



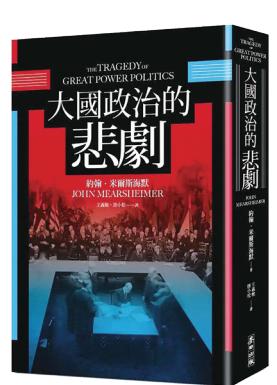
版於 2018，中文繁體字版則由「好優文化」出版於 2023。

原書《愚人船》作者塔克·卡森是福斯電視台的知名主持人，他是一名口才便給的保守派，不免有為川普說話、平衡之意，在目前川普捲土重來，捲起千堆雪的此刻讀來特別有意思。對卡森而言，川普 2016 的興起，是因為原來美國菁英（建制派）與大眾過於疏離，人民透過投票給川普這樣的民粹領袖，發洩對於主流政治的不滿。

## 政客與人民疏離

卡森所批評的「主流」也包括共和黨，書中揭露共和黨當權者向大企業靠攏的事實，而民主黨如今也越來越像共和黨；總之，華盛頓的政客與人民民眾越來越疏遠。

為了證明華盛頓的政治菁英如何與民眾疏離，卡森首先列舉民主黨當權派的作為，揭穿

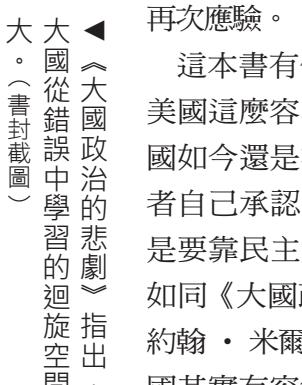


「自由主義」的面具，「如今，民主黨成了為富人發聲的政黨」，他揭露：「2016 年總統大選的前幾週，在彭博富豪指數榜上有名的富豪中，希拉蕊以二十比一的優勢擊敗川普」。

作者力圖打破長久以來的迷思，以為民主黨是保護勞工的喉舌，從而創造出川普的高度與形象，川普的出現與努力是為了取代已經墮落腐敗的建制派，管它是民主黨或共和黨。建制派不僅止於華盛頓的政客，或各州的民選高官與國會議員，還包括新聞界人士與企業界高層，連高科技公司也用演算法利用、扭曲或打擊大眾的言論。

## 選川普改革民主

對卡森而言，川普的興起，其實反映了美國的病徵，人民基於對於現行體制的不滿而選了川普。選了川普，將可徹底改革美國民主的各種弊病。卡森的預言在去年的川普勝利中



## 再次應驗。

這本書有個邏輯悖論：如果美國這麼容易被搞砸，為何美國如今還是如此強大？正如作者自己承認：「民主的問題還是要靠民主解決」。另方面，如同《大國政治的悲劇》作者約翰·米爾斯海默所指出，大國其實有容錯的空間，從錯誤中學習的迴旋空間大。

## 集體智慧救愚人船

即便是一艘「愚人船」，雖在大海中迷航，也能熬過風雨，因為國家大，資源厚，美國每四年選一次總統，其間還有一次改變國會席次的期中選舉，『愚人船』之中的乘客總是會適時發揮集體的智慧。國家雖然被「搞砸」，但不致覆亡。

相對而言，小國的盲目與幻想會招來致命的後果，回頭看中華民國台灣，總統直選以來將近 30 年了，歷任總統戒慎恐懼，在國家名稱與憲法上不敢冒進，進行所謂的「台灣獨立」，極力維護台海安全，「小心駛得萬年船」，如同台灣宮廟籤詩所言：「行船把定未遭風，戶內用心再作福」，台海安定，島內的經濟持續繁榮發展，正是「中華民國」領導人應有的用心之處。

# 萬眾一心 快樂戒菸

## 戒菸四招

- 1 深呼吸 15 次  
連續將氣深深吸出  
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水  
滋潤喉嚨又可抑制  
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰  
擴胸挺胸或原地跳躍  
都可以
- 4 刷牙或洗臉  
神清氣爽 精神好！

## 戒菸就贏 APP 立即下載

- A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…  
B. 設定戒菸日：讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！  
C. 擦打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線 0800-636363



多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就再也不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮、的問題；戒菸需要支持鼓勵及事業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的奴役，讓自己更健康、更快樂、更自由！

導演  
導演

華文戒菸網  
-快樂戒菸指引



菸害偵探社  
-揭露菸商十大  
真面目



公益

董氏基金會成立於民國 73 年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會——



醫者心

## 為什麼長期住院？

### ■ 施壽全

（前馬偕紀念醫院院長）

對於在大型醫院住院的病人，醫療品質的評估中，有兩個指標頗受到關注，分別是「長期住院率」與「近期再入院率」。前者指的是住院超過 30 天者，後者則是出院後，於 14 天內再住院者。

### 住院超過一個月

主要是一些病情難以完全掌握的內科疾病，通常包括晚期癌症接受治療（積極性或緩和性）、慢性心臟衰竭、慢性阻塞性肺病合併慢性發感染、腦血管或中樞神經病變的後遺症，以及某些外科急性病，原本有預期的住院期限，處理結果卻出現意外狀況等等，就可能導致住院時間超過一個月。

而也正是上述這些疾病，好不容易控制到稍微穩定可以出院了，卻又因為種種因素，再次急性發作或出現不穩狀況，所以出院後不到兩周，又再度入院了。因此，此兩項指標可以說是「相互矛盾」的。

最好的醫療品質，當然是「長期住院率」與「近期再入院率」都盡量少，但真實的運作狀況，卻很難達到此種理想狀態。這當然部分是醫療能力的極限所致，但健康保險畢竟無法提供永無止境的資源，也是難以否認的原因之一。



▲ 醫院努力改善長期住院率，督促病人盡快出院，卻可能因為病況其實沒有完全穩定（事實上也不可能完全穩定），導致近期再住院率提高。（網路截圖）

# 看懂世界運作機制 生活處處是經濟

懂經濟，不只是懂錢，更是懂得看清選擇、誘因與背後的邏輯。每天所做的選擇，其實都是經濟學的力量！

## ■ 查爾斯·惠倫

(芝加哥大學公共政策博士)

一九八九年，柏林圍牆倒塌時，可口可樂歐洲區負責人道格拉斯·艾維斯特 (Douglas Ivester，後來成為執行長)，在彈指間做出一個決定。他將銷售團隊派往柏林，告訴他們開始發放可樂，免費。

在某些情況下，可口可樂的業務會透過圍牆的洞傳出汽水瓶。他回憶起動盪時期在東柏林的亞歷山大廣場漫步，試圖判斷是否有人認可可口可樂品種。他說：「我們走到哪裡，都問他們在喝什麼，是否喜歡可口可樂。」

但我們連名字都不用說！

**經濟學家有時候會問：「誰在養活巴黎？」這是一種修辭手法，意在引起人們注意那些讓現代經濟得以運作的複雜多樣、令人眼花撩亂的日常活動。**

只要用手比出瓶子的形狀，大家就懂了。我們決定要盡可能推銷可口可樂，越快越好，即使還不知道怎麼收費也沒關係。」

## 資本主義的精髓

可口可樂很快在東德建立業務，向商家提供免費的冷藏櫃，以存放「真正的可口可樂」。這在短期內是會虧損的計畫，當時東德貨幣仍一文不值，對世界其他地方而言，它只是一些紙片，但這卻是一個比任何政府機構的動作更迅速也更聰明的商業決策。到了一九九五年，前東德的人均可口可樂消費量已經達到西德的水準，且西德早已是個強大的市場。

在某種意義上，正是亞當·斯密那雙無形之手讓可口可樂穿越柏林圍牆。可口可樂的業務將這種飲品傳遞給剛解放的東德人，算不上什麼偉大的人

道舉動，也不是在對共產主義的未來作出大膽的宣示。他們是為了商業，為了擴展他們的全球市場，增加利潤，讓股東開心。

## 蘇聯經濟的失敗

在美國，沒有像蘇聯那樣的中央集權指示商店應該販售哪些商品，商店販售人們想買的產品，而公司則生產商店想販售的商品。蘇聯經濟失敗的主因之一是政府官僚指導了所有事務，從伊爾庫茨克的工廠生產多少條肥皂，到莫斯科有多少學生攻讀電機工程，最終，這項任務證明過於艱鉅。

當然，我們這些習慣於市場



▲經濟學從一個非常重要的假設開始：個人的行為是讓他們自己盡可能過得好。（網路截圖）

機，而你沒有？你可能會說，他很富有。但他為什麼富有？他對世界有限資源的擁有權為什麼比其他人多？同時，在像美國這麼富裕的國家，一個花三千三百萬美元僱用職業棒球選手克萊頓·克蕭 (Clayton Kershaw) 打球的地方，卻有五分之一的孩子生活在貧困中？

在我芝加哥的家附近，三隻狗烘焙坊只賣狗吃的蛋糕和糕點，富裕的專業人士花十六美元買生日蛋糕給他們的寵物。與此同時，芝加哥無家可歸者聯盟估計，在這個城市的任何一個夜晚，都有一萬五千人風餐露宿。

## 每個人的「偏好」

當我們放眼美國以外的世界時，這種差異更加明顯。中非的查德 (Chad) 有半數人無法取得潔淨的飲用水，更不用說為寵物提供糕點了。世界銀行估計，全球超過七億五千萬人每天的收入不到一·九美元。這一切都是如何運作的，或者在某種情況下，為什麼無法運作？

經濟學從一個非常重要的假設開始：個人的行為是讓他們自己盡可能過得好。用專業術語說，個人尋求最大化自身的效用，這是一個類似幸福的概念，但範圍更廣。我從接種傷寒疫苗和繳納稅款中獲得效用，這些都不會讓我特別高興，但可以讓我避免死於傷寒或進監

# 生活處處是經濟

獄。長期看來，這讓我過得更好。

經濟學家並不特別在意是什麼給我們帶來效用；他們只是接受每個人都有自己的「偏好」。世界上每個人也都有自己的偏好，這些偏好可能與我的有關，也可能完全無關。

## 偏好的生命周期

事實上，不同個體有不同偏好，這個看似簡單的觀察，有時會被那些通常表現精明的政策制定者忽視。舉例來說，有錢人和窮人的偏好不同，同樣的，我們的個人偏好也可能隨著生命周期而改變，尤其是我們（希望）變得更富有時。

「奢侈品」一詞對經濟學家來說有個技術性含義；它指的是當我們財富增加時，購買量

## 《把經濟學剝光光：從生活小事中搞懂世界運作邏輯》簡介

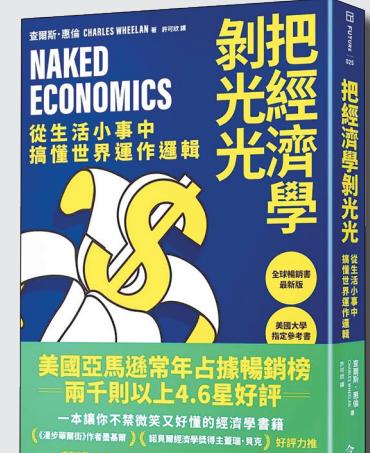
你每天所做的選擇，其實都是經濟學的力量！從買咖啡、吃漢堡、租房子，到放育嬰假或出門投票，背後其實都是「誘因」與「代價」在引導你的思維。本書沒有公式、沒有圖表，讓你從幽默中學會從經濟去思考。無論是學生、職場新鮮人，還是對新聞中的經濟術語感到困惑的日常觀察者，這本書都將成為你理解世界的最佳起點。

查爾斯·惠倫行文幽默輕鬆，卻能破解經濟術語、揭穿常見數據背後的真

作者：查爾斯·惠倫

出版社：今周刊

出版日期：2025/07/24



家投入更多資源保護環境。原

因很簡單：我們關心孟加拉虎的命運，因為我們可以。我們有房子、有工作、有乾淨的水，還可以為狗準備生日蛋糕。

還有個棘手的政策問題：對於我們這些過著安逸生活的人來說，將我們的偏好強加於開發中國家的個人，是否公平？經濟學家認為這是不公平的，雖然我們經常這麼做。

**「奢侈品」一詞對經濟學家來說有個技術性含義；它指的是當我們財富增加時，購買量會隨之增加的商品，例如跑車和法國葡萄酒。**

會隨之增加的商品，例如跑車和法國葡萄酒。關懷環境則是個比較不明顯的奢侈品。

富裕的美國人願意花更多錢來保護環境，這筆支出占他們收入的比例遠高於較不富裕的美國人；同樣的關係在不同國家也成立，富裕國家比貧窮國

有面臨死於瘧疾的風險。

如果出現這種前提，而破壞珍貴的野生動物棲息地，可以幫助我養家糊口，買得起蚊帳，我會磨利斧頭開始砍伐，才不會在乎殺了多少蝴蝶或斑點鰐。這不是說開發中國家的環境不重要，它很重要。事實上，從長遠來看，許多環境劣化的例子會讓貧窮國家更加貧困。

砍伐那些森林對其他人也有壞處，因為森林砍伐是導致二氣化碳排放上升的主因之一（經濟學家常常認為，富裕國家應該付錢給貧窮國家，讓他們保護具有全球價值的自然資源）。

顯然，如果已開發國家能更加慷慨，那麼巴西的村民就不必在摧毀雨林和購買蚊帳間做出選擇。目前的問題更基本：將我們的偏好強加在生活情況截然不同的個體上，從經濟學角度來看是不妥的。本書稍後在討論全球化和世界貿易時，這將是非常重要的點。

（宇欽／輯）

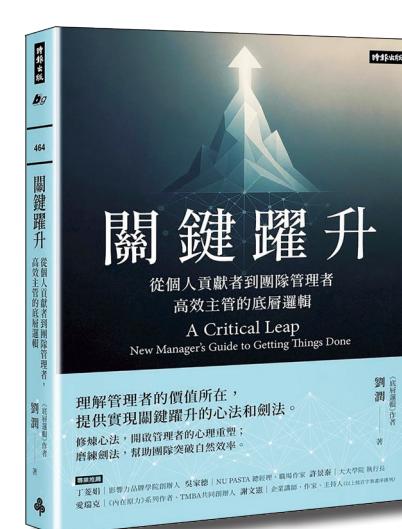
## 《關鍵躍升》

作者：劉潤

出版社：時報出版

理解管理者的價值所在，提供實現關鍵躍升的心法和劍法。修練心法，開啟管理者的心理重塑；磨練劍法，幫助團隊突破自然效率。管理效率 = 動力 × 能力 × 溝通 × 合作。四個要素彼此相乘，才能得到預期的效率。之所以用乘法，是因為其中任何一個要素為 0，都會導致團隊滿盤皆輸。

作者劉潤基於 20 多年的管理經驗，精鍛出一套助力管理者躍升的「底層邏輯」，這套邏輯將會打破



## 《你好，歡迎來到夜晚》

作者：宮田菜乃

出版社：圓神

夜晚靜謐又神祕，感官變得更敏銳，輕巧掩蔽了白日的喧囂與不安。正因為度過了這些療癒的寂靜，我們才能在下一個太陽升起時，繼續邁步前行。有趣的夜晚、懷舊的夜晚……這就是專屬於夜的魅力。

作者以夜晚的回憶與在夜晚經歷過的美好事物，編織出一個個面貌迥異的夜晚。一起唱卡拉OK的同事、深夜加班時的宵夜、冬令營睡不著時陪著聊天的朋友、在無人的自助洗衣店發呆、一個人的大人味酒吧……每



## • 书讯 •

醒報編輯部／輯

### 《地獄廚神美食祕境》

作者：高登·拉姆齊

出版社：大石國際文化

在這本令人食指大動的精選輯中，你會跟隨名廚高登·拉姆齊走遍世界，造訪 21 個別有風味的美食勝地。在書裡，高登會透露他在《地獄廚神美食祕境》節目製作期間收集到的在地風味和烹飪傳統。

本書強調的不只是這些地方的食材，還有烹調技巧：這些菜餚怎麼備料、廚師怎麼生火、怎麼把整尾魚蝴蝶切或怎麼片肉……。除了拍攝過程中的幕後花絮，你也會看到頂尖廚師和





◀馬來西亞導演張叔安深在《搖籃底也》中的抗議手勢，委婉卻震撼。（photo by Pavane for an Infant 摆籃底也 via Facebook）

# 《搖籃凡世》 替弱勢女性發聲的電影

■ 藍祖蔚  
(影評人)

抗議，這兩個字，通常掛在人們嘴上，越大聲越有力！

但在藝術世界上，「抗議」的表達方式，輕輕五根手指，可能比所有的大聲公都更發聲振聾！

## 蛇打七寸的功力

馬來西亞導演張吉安深諳此理，他在《搖籃凡世》中的抗議手勢，委婉卻震撼！很有蛇打七寸的功力。

《搖籃凡世》基本上就是一部替弱勢女性發聲的反抗電影

《搖籃凡世》透過在馬來西亞一間棄嬰  
艙，給予走投無路的女孩／母親  
度過艱困的生命時刻。

影，透過在馬來西亞一間棄嬰艙，給予走投無路的女孩／母親度過艱困的生命時刻：包括怎麼面對剛出生的孩子、不負責任的男人、無法承擔的撫育教養……

伴一起看電影，再正常不過，那天他們看的電影是雷奈的《廣島之戀 (Hiroshima Mon Amour)》，此時，張吉安用這部經典電影說了兩件事：電檢和性愛。

女主角麗心（廖子妤飾演）和懷孕少女小曼（許恩怡飾演）都有傷心往事，在暗夜相識，同痛相憐，因而結成莫逆，也一起掃除迷霧，看到微弱天光。兩位女角都讀大眾傳播，結

伴一起看電影，再正常不過，那天他們看的電影是雷奈的《廣島之戀 (Hiroshima Mon Amour)》，此時，張吉安用這部經典電影說了兩件事：電檢和性愛。

張吉安的軟性書寫

《廣島之戀》的開場是男女主角一絲不掛、緊緊相依的親密肉身，結果放映機前有人伸手擋住大半畫面，這就是「不

給看」的土法煉鋼式的馬來西亞電檢，張吉安說電影中的那隻手就是他的手，「重現」也「嘲諷」了保守年代的雷厲電檢。

雖然什麼都沒看見，然而歡情場面還是像根刺，刺進少女小曼傷口，她離席崩潰，這款創傷，既委婉又劇烈！

藝術無需狂吼尖叫，張吉安的軟性書寫，遠比敲鑼打鼓更

有力。



▲▼ 藝術無需狂吼尖叫，張吉安的軟性書寫，遠比敲鑼打鼓更有力。（電影劇照）



3名記者受邀去採訪柬埔寨獨裁者：

