

今日天氣

北部 25°-35° 多雲時晴

中部 25°-34° 多雲短陣雨

南部 25°-33° 陰多雲陣雨

東部 25°-32° 陰多雲陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



Awakening News Networks



2 立院引 AI 應用 藍綠盼增立法品質



4 女團單曲比拚 AI 票選勝真人



7 巨星風範：追思勞勃瑞福（藍趙蔚）

《今日求禱》/ 社長



誰破壞國土？

竟有人如此沒有公德心，也有政府如此不看重國土維護？高雄市美濃區多處農地及國有地遭盜採土石後回填營建廢棄物，留下至少 4 大坑洞宛如「大峽谷」。原本滋養生命的田野山林，正以驚人速度失去生命力。讓我們全力討伐吧！（2 版）

▼ 大法官部分人選雖獲得在野聯盟肯定，但表決出來還是全數封殺，執政黨也策略封殺某些被提名人，這樣會導致大法官無論提名誰都不會通過，且未來三年都可能會停擺。（網路截圖）



憲法法庭陷癱瘓 民團籲速審《憲訴法》

多個司改團體呼籲憲法法庭先處理《憲訴法》、總統要擴大大法官審薦的參與過程，立法院也要理性審查。

【本報記者呂翔禾台北報導】「《憲訴法》已對憲法法庭運作造成重大影響，大法官應有權主動審理！」民間多個司改團體 17 日聯合召開記者會，呼籲憲法法庭先處理《憲訴法》、總統要擴大大法官審薦的參與過程，立法院也要理性審查。司改會副執行長李明洳強調，憲法法庭癱瘓對人權保障不利，《憲訴法》已影響憲政運作，他們認為大法官可先審理。

各黨不該無腦封殺

民間監督司法院大法官人選聯盟 17 日召開記者會，呼籲憲法法庭化解憲法僵局。李明洳指出，在審理過程中，部分人選雖獲得在野聯盟肯定，但表決出來還是全數封殺，執政黨也策略封殺某些被提名人，這樣會導致大法官無論提名誰都不會通過，且未來三年都可能會停擺。

「大法官對於人權保障相當重要！」婦女新知基金會監事



多位藍委 17 日倡議修憲，盼將總統從相對多數決改成若第一輪未有人選過半，採兩輪決選制。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

林實芳強調，當初就是在民間團體號召、大法官釋憲下，才讓離婚後子女優先判給父親的落後規定遭宣判違憲。若大法官持續困在新《憲訴法》下，恐無法作出解釋。她指出，其實大法官陳忠五的意見書也呼籲大法官應解決問題，她也期盼整個憲法法庭能站出來。

審薦小組要多元化

人權公約施行監督聯盟執行長黃怡碧也說，從提名過程來看，有人選高度政治性、準備不足，還有獲得在野支持卻被杯葛的現象，讓各界擔心大法官對人權保障的決心，因此希

望未來總統的大法官審薦小組組成能更多元化（性別、議題等）、進行更多溝通，而立法院也要理性審查，勿將大法官作為政黨對決的犧牲品。

民間監督司法院大法官人選聯盟強調，憲法法庭已經癱瘓 235 天，今年 7 月 25 日立法院否決大法官被提名人後，僵局至今仍未解。聯盟呼籲憲法法庭應盡速就《憲訴法》一案進行審理，以化解憲政僵局；總統應擴大審薦過程的透明與參與，爭取更多的社會支持；立法院應理性審查，勿將大法官作為政黨對決的犧牲品。

藍委提修憲、修法 盼總統改兩輪決選

立委羅智強表示，希望解決少數總統權力過大的困境。強化總統正當性，避免施政進入無休止對立。

【本報記者呂翔禾台北報導】「兩輪決選制才能增加總統正當性，並避免總統候選人煽動仇恨！」藍委羅智強、吳宗憲、翁曉玲與葉元之 17 日宣布，將提出修憲案與《總統副總統選罷法》修正案，將我國總統選舉從相對多數改成兩輪決選制。翁曉玲強調，全球多數總統直選國家多為兩輪決選，台灣應該跟上世界趨勢。

總統不該只顧基本盤

羅智強表示，希望透過修憲或修法，解決少數總統權力過大的困境。他強調，台灣總統在《憲法》上權力非常大，應該需要絕對多數以強化總統正當性，避免施政進入無休止對立。羅智強批評，總統賴清德上任後，由於只要顧及基本盤選票，因此不顧 60% 民意做出大罷免等反民主行為，還以司法清算在野黨，這種亂象必須要改革。

「修憲、修法我們都要提！」國民黨立委吳宗憲強調，由於學界對於是否要修憲仍有不同意見，因此兩種修法路徑都會提，且修憲委員會已經成立，但他希望仿效法國第五共和，將相關規定直接入憲，可強化



▲ 民間司改聯盟 17 日召開記者會，呼籲大法官主動審查《憲訴法》、總統提名要多元、立法院審查要理性。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

總統的施政正當性。他也指出，賴總統在大罷免結束後只有向罷團道歉，卻漠視多數民眾的權益，就是因為少數執政。

府委員會不受監督

國民黨立委翁曉玲也說，全球有 40 個國家是總統直選，其中多數是採取兩輪決選制，僅台灣、韓國等少數國家是相對多數。她也澄清說，只要總統第一輪獲得 50% 以上的選票就不用進行第二輪，如今賴總統無法獲得多數選民支持，執政又不懂得妥協，就會出現少數政府的困境。

「總統府三大委員會完全不受監督！」葉元之也說，這三個委員會形同行政院的太上皇

機關，沒有制衡的力量，違反民主國家的基本 ABC，且採取絕對多數決的國家，由於選制的制衡，會讓政策盡量往中間靠攏，但賴總統目前採取的都是極端、僅顧及基本盤的行為。

兩輪決選解台僵局

因此藍委們呼籲，盼在 2028 年前改成總統兩輪決選制。本報記者提問，法國雖為兩輪決選制，但如今也深陷政治僵局。對此，翁曉玲回應說，台灣的實際運作更偏向總統制，更要確保總統獲得多數選民支持；羅智強也說，兩輪決選雖非萬靈丹，但可解決少數執政與棄保 2 個狀況，這正是台灣如今面臨僵局的主要原因。

《焦點圖文》



漢翔與雷虎合作 研發中大型無人直升機

▲ 漢翔宣布，與雷虎科技正式聯手，共同投入新世代中大型無人直升機 T-400 的研發，強化台灣在無人機供應鏈的自主性，從研發到量產都深植台灣。

社論

能守護土地的政府 才能守護經濟

高雄市美濃區多處農地及國有地遭盜採土石後回填營建廢棄物，留下至少4大坑洞宛如「大峽谷」，讓人驚心觸目。

在我們為了淨零轉型與能源自主努力之際，數萬公頃的農地被光電板鋪天蓋地地覆蓋，數千座山谷被廢棄物偷倒填平，水源區被重金屬與混凝土毒害，原本滋養生命的田野與山林，正以驚人速度失去生命力。

地方治理失靈？

這不只是環境問題，更是國安問題。當國土失去生產力，經濟還能談什麼永續？當土地變成少數人牟利的工具，社會還能有什麼公平可言？

更令人憂心的是，在環境破

壞之後，不但未見有效修復，甚至違法填埋廢棄物的案件層出不窮。調查揭露，北部營建廢棄物沿台61線大舉南下傾倒，中南部農地魚塢成了棄土的天堂，短短幾個月內可見數千車次不明土石與建築垃圾堆入田間，有的還包裹著工業廢棄物，對周邊農業生態造成不可逆的污染。

除了地方治理失靈，更反映出國土保護的整體性缺失。當環保與警政單位人力嚴重不足，當政策與執法失去統合，任何重罰也不過成了形式。

光電被錯置

光電政策本為善意，若運用得宜，應可補足台灣能源自主的缺口，也能成為農村多元

收益的一環。但問題不在於光電本身，而是光電被錯置、濫用、包裝為開發的遮羞布，變成掩蓋不法棄土、炒地皮、偷工減料的工具。

許多所謂的「低地力」農地，其實仍是高產作物的沃土，居民世代耕作，被畫定為開發區只為滿足裝機容量的數字遊戲。這些政策若無反省，只會讓能源轉型淪為環境剝削與資本壟斷的新形式。

反對「綠色殖民」

值得重視的是，許多地方農民與居民已經站出來發聲。他們不是反對再生能源，而是反對被剝奪參與決策的權利，反對以犧牲他們生活與土地為代價的「綠色殖民」。能源政

策不能只是國家與財團之間的合約，也必須是社會共識的產物。必須從根本上建立一套公平正義的轉型機制，將土地、產業與社區的聲音納入規劃，透過透明機制與嚴格把關，讓綠能真正成為全民共享的公共財，而非少數人獨享的金雞母。

光靠民間監督並不足以遏止破壞，中央政府必須重新審視光電設置的整體策略，從選址、土地利用到回收機制全面檢討，不可再將業者的便利性凌駕於公共利益之上。如若再任由地方政府各自為政、環評制度形同虛設、違法廢棄物趁夜偷倒，台灣的國土將只剩下光禿禿的裝置容量數據，而失去農業生產、文化傳承與生態

永續的基礎。

能源與保育對立？

能源轉型不該與國土保育對立，兩者必須共生。要做到這點，政府必須擺脫以「達標」、「拼政績」為唯一導向的治理思維，真正落實社會參與和制度改革。未來的經濟，不是建築在污染與濫墾之上，而是建立在健康土地與公正制度的基礎上。唯有如此，才能讓台灣在全球綠色轉型的浪潮中穩健前行，不致走入「綠能泡沫」與「土地廢墟」的雙重陷阱。

衝擊農業、工業、民生

國土的破壞對台灣經濟的影響，遠遠超過表面所見的環境損失。當優質農地被光電板覆

蓋或廢棄物填埋，農產品產量與品質便會下滑，不僅影響糧食自給，更使農業出口競爭力大減；當水源區遭污染，將增加淨水處理成本，連帶衝擊民生與工業用水的穩定供應。

當山坡地與海岸線遭濫墾與濫倒，將加劇極端氣候下的災害風險，增加基礎建設修復的公共支出。這些問題最終都將轉化為經濟成本，壓縮政府財政空間，抑制產業投資信心。

守土，方能守財。國土是經濟的根，是人民的根，也是未來的根。當我們談論GDP成長、能源自主、國際競爭力時，別忘了這一切都要建立在乾淨的水、肥沃的土、安全的空間之上。讓我們避免「國在山河廢，家在良田亡」。唯有真正守住這片土地，我們才有資格談永續，也才有能力創造一個更公平、更乾淨、更有尊嚴的台灣。

立院引入 AI 應用指引 藍綠都肯定增進效率

包括即時字幕、口頭與書面質詢內容生成等，AI 應用得好可以改善立法品質、減少立法錯誤，但其中也有問題值得討論。



▲西敏寺民主基金會與立法院合作，將應用《國會應用AI指引》中文版，作為未來使用AI立法的參考依據。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院首度引入AI指引，未來AI也會參與立法！台灣民主基金會與西敏寺民主基金會17日合作，發布由16國專家共同制定的《國會應用AI指引》。

綠委蘇巧慧表示，包括即時字幕、口頭與書面質詢內容生成等，AI應用得好可以改善立法品質、減少立法錯誤，但其中也有人為操弄、責任歸屬等問題值得討論。藍委葛如鈞指出，盼未來透過指引，讓立法院更透明、更有效率。

可了解草案交互作用

西敏寺民主基金會去年出版了全球首部《國會應用AI指引》，16日則是中文版正式出版。指引的共同作者法蘭克林

提醒，若國會忽視AI議題，將加大科技發展與監管之間的落差。他舉例，包括歐洲議會、加拿大、巴西、荷蘭、愛沙尼亞等國會已正式引入AI，無論是在草擬法案、語音轉錄、公眾參與或議程協助等領域都展現潛力，然而也更需確保相關規範先行。

民進黨立委蘇巧慧表示，手冊的第16頁將國會可能使用AI的情境都納入，包括即時字幕、口頭與書面質詢內容生成等，甚至還有找出既有法律的漏洞、給予立法建議與了解不同版本草案可能的交互作用，可有效改善立法品質與減少錯誤，但然而這其中也有人為操弄的空間，以及產生錯誤時責任歸屬的問題，未來值得進一步討論。

虛擬人聲代替質詢

「立法院其實是AI應用的前段班！」葛如鈞表示，他曾透過虛擬助理複製人聲，協助聲帶有臨時障礙的委員透過AI複製聲音流利質詢；他也使用過OpenAI、ChatGPT製作「AI周爺爺」，作為虛擬的立法院秘書長周萬來說明法案。葛如鈞認為，《國會應用AI指引》之於國會，如同「AI基本法」之於國家，能清楚展現立法院對新興科技的態度與方向。

他期盼未來能借鑑國際經驗，推動立法院更透明、更有效率，也能讓人民更快、更清楚地掌握國會的資訊。西敏寺民主基金會台灣辦公室總監陳乃嘉則指出，AI除了帶來便利，也帶來民主與科技交織下的複雜挑戰，需要跨國、跨領域的共同努力，才能讓科技成為民主的助力，而非風險。

避難 APP 定位不準確 基進與黑熊盼改善

【本報記者呂翔禾台北報導】「避難APP定位不準、避難所未好好維持，民間應協助政府清查、改善！」台灣基進與黑熊學院17日聯合召開記者會，呼籲民眾協助清查周遭防空避難設施，避免戰時搞不清楚狀況，且防空設施無法使用。基進秘書長吳欣岱強調，有定位APP的落差甚至快3百公尺，戰時恐無法民眾順利避難，盼透過清查強化社會防衛韌性。

全面清查有助避難

吳欣岱指出，若台灣爆發戰爭或是空襲等風險時，防空避難設施就是最立即且必須的基礎設施。政府雖然有推出「警政服務」App以標示避難所與相關資訊，但經過基進的「防空避難所清查計畫」初步發現，避難所與實際位置的差距很大，最離譜的有快3百公尺，試想

若戰爭爆發，民眾如何正確找到可使用的避難所？

台灣安協協會副秘書長、黑熊學院共同創辦人何澄輝指出，清查防空避難設施的活動極具意義，雖然是耗時不容易達成的事情，但還是必須去做、法規面也要更細緻的去規劃，讓民眾在面對不測風險、災害來襲時能迅速避難。他也呼籲民眾響應「防空避難所清查計畫」，一同來清查住家附近的避難所。

避難所維護太差要改善

台灣基進台南黨部主委吳依潔以台南市安平區的避難設施為例，在2023年的議會質詢中，她就曾經向台南市政府反映市內防空避難所的惡劣狀況，包括牆壁毀損與嚴重漏水。但今年再在去該處查看時發現，避難標示貼紙雖有更新，但該處在幾個月前已被列為即將要拆



▲台灣基進與黑熊學院17日召開記者會，呼籲全民協助政府清查防空設施定位與維護狀態。(台灣基進提供)

除的建築，足見政府列管的過程出了很大的問題。

究心公益科技創辦人莊國煜表示，建立「究平安geoBingAn」清查防空避難所的服務工具的初衷，是希望在緊急或是災難發生的時候，社區

的村里長或總幹事可是開始就現有的資訊開始協調，政府或民間組織能透過簡單工具來迅速獲得即時的狀況，希望能集結公民的力量來完成防空避難所的清查。

圖文選粹

圖文／中央社

續爭捷運建設補助
蔣萬安：支持台中高雄表心聲

▲針對財劃法爭議，台北市長蔣萬安(前中)17日被媒體堵訪時表示，中央「左手給、右手扣」的兩面手法非常不可取，他支持台中市長盧秀燕、高雄市長陳其邁一同就捷運建設補助遭刪減向中央表達心聲，並向總統賴清德喊話，若賴總統真心要照顧民生，就請提出修法版本。

► 三總精神科醫師 17 日於記者會指出，ADHD 可透過藥物與行為治療緩解，盼疑似有症狀要積極就醫諮詢。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

▼ 如果小孩發脾氣，暫時先不講道理，而是處理孩子的情緒，引導小孩到冷靜區冷靜幾分鐘。（網路截圖）



青少年過動兒佔 9% 醫歎僅 1% 完整治療

【本報記者呂翔禾台北報導】「注意力不足與過動症（ADHD）若不及早治療，長大恐因不專注增加喝酒、車禍與躁鬱症機率，家長要提早預防！」三總醫師李嵩濤 17 日於記者會指出，僅有 1% 兒少有經歷 ADHD 完整療程，這可透過藥物與行為治療，遵循醫囑服藥下並不會成癮，家長可使用冷靜區、多給稱讚與少責罰等方式，改善小孩症狀與互動。

ADHD 增精神病風險

三總精神醫學部兒童青少年精神專科醫師李嵩濤表示，台灣 ADHD 在未成年的盛

醫生李嵩濤提醒，ADHD 可透過藥物與行為療法進行治療，家長也要改變教養方式，多稱讚孩子。

行率約有 9%，正式接受診斷僅有 1.6%、完整治療也僅有 1%，對於 ADHD 的關注仍相對缺乏。他說，注意力不足與過動各有症狀，如果符合 6 項特徵，且若相關症狀嚴重影響生活（如與家長、同學與老師互動和日常生活），建議儘早就醫諮詢。

李嵩濤指出，78% 的 ADHD 與腦部遺傳有關，有 6 成 ADHD 病友的症狀會延續到成年。若無積極處理，在青春

合併其他精神疾病，包括對立反抗症、憂鬱症、躁鬱症與創傷後壓力症候群的風險增加，注意力不足也會讓使用酒精、濫用毒品、遭遇車禍、骨折外傷的機會也會變高。

遵醫囑吃藥不會上癮

「遵循醫囑吃藥不會上癮！」李嵩濤指出，6 歲以前不能服用「利他能」類（中樞神經興奮劑）藥物，但若在上小學時，認為有 ADHD 症

況就醫、且服藥治療的話，能有效降低不專注症狀，同時增加腦部成熟度。但他也坦言，與家長溝通不容易，會先觀察家長意願並進行溝通，同時搭配行為治療。

針對家長可以怎麼做，李嵩濤盼家長能調整心態，以孩子的角度看事情、停止責罵，甚至可以每天給小孩 20 分鐘特別時間，多多進行稱讚，同時搭配獎勵或代幣制度，例如做完家事可以看電視、或是挑選周末去哪裡玩等；如果小孩發脾氣，暫時先不講道理，而是處理孩子的情緒，引導小孩到冷靜區冷靜幾分鐘，冷靜後再討論。

4 成青年有情緒困擾 找 AI 還是空虛

【本報記者呂翔禾台北報導】擔心求助情緒困擾會被汙名化，4 成青年不願求助，兒福盼家長、教師與社會讓青年敞開心扉！兒福聯盟 17 日公布調查指出，超過兩成青少年曾浮現自殺念頭、4 成青年有情緒困擾。有青年坦言，曾經寧願向 AI 求助，也不願找周圍的真人：兒盟呼籲增加汙名化課程、研議可信任線上輔助活動與檢討身心調適假。

青年比想像中憂鬱

兒盟 17 日公布調查數據顯示，超過兩成青少年曾浮現自殺念頭，其中青少年的風險尤為突出，中度以上自殺意念比例高達 23.4%，遠高於青少年 7.5%。兒盟調查發現，近四成（37%）的青少年正面臨情緒困擾，其中近兩成（17.7%）達到中重度，已顯示出心理健康專業協助的迫切需求。

令人擔憂的是，儘管多數學生認同心理健康專業協助的重要性和效果，卻仍有近四成（39.1%）青少年在面臨心理困擾時選擇沉默或不求助；即使開口，也更傾向找 AI 傾訴，而非尋求專業支持，忽視了潛在的風險。兒盟政策發展處副處長李宏文強調，心理健康汙名會直接影響青少年的求助意願，周遭環境的汙名和負面標籤越強，青少年越不願求助。

家長也要拋棄偏見

學生代表孟孟指出，感冒或受傷能輕易獲得同情與關懷，但心理上的困擾卻常被視為想太多或擷取關注。這樣的恐懼感也使得部分學生轉向非傳統管道求助。孟孟坦言：「我曾經也嘗試與 AI



▲ 兒福聯盟 17 日調查指出，高達 2 成青年想自殺、4 成有情緒困擾，各界應鼓勵求助。（兒福聯盟提供）

聊天，它不會批判，也沒有異樣眼光。但聊久了卻發現其實很空虛，因為 AI 無法真正理解你的感受。」

「除了學校，家長也要升對心理健康及相關疾病的理解！」兒盟指出，這樣才能避免因偏見造成二度傷害。同時也呼籲政府放寬未成年人使用遠距／線上諮詢的限制，發展可信任的線上輔助服務，加強青少年數位素養

教育；另外，現行的身心調適假因老師、家長態度與行政流程等多重阻礙，僅 6% 高中生請過，相關規定也應儘速檢討。

台灣醒報關心您：

再給自己一次機會，勇敢求救並非弱者；生命線 1995、張老師服務專線 1980、衛福部安心專線 1925。

生活短波

2 颱將接力生成 估下週中颱靠近

【本報記者呂翔禾台北報導】又有颱風要來了！氣象署表示，第 21 號熱帶性低氣壓 17 日上午生成，預估週末有機會增強為中颱，下週花東、恆春半島防豪雨；第 20 號熱帶性低氣壓位於台灣南方，發布海警機會降低；2 個熱帶低壓可能先後形成颱風「米塔」、「樺加沙」。

中央氣象署預報員李孟軒在天

氣說明會中表示，第 21 號熱帶性低氣壓上午 8 時生成，目前距離台灣東南方約 1850 公里，未來偏西北轉西移動，且強度持續增強，週末有機會再增強為中度颱風。目前距離台灣較近的第 20 號熱帶低壓，其外圍環流將在 18、19 日影響台灣天氣，東南部及恆春半島雨勢明顯，但發布海上颱風警報機率較低。



▲ 氣象署預估 2 個熱帶低壓可能先後形成颱風「米塔」、「樺加沙」。（中央社）

租賃條例將修法 青年憂租補被房東擋

【本報記者呂翔禾台北報導】青年盼法律明文規定，房東不要阻止租屋族申請租屋補貼！內政部擬修正《租賃住宅市場發展及管理條例》並舉辦座談會，多個青年團體反映，希望解決申請租金補貼時遭房東阻撓等問題，也希望建立更安心的申訴檢舉管道與多元糾紛處理機制。內政部說，持續邀集相關單位研議配套方案。

青年代表也指出，許多青年租客因擔心失去租屋機會而選擇隱忍，無法勇於反映房東侵害權益的行為，甚至犧牲自身保障。期盼內政部能與教育部合作，擴大宣導租屋法規，提升青年對租屋法律的認識與運用能力；另外，有與會代表提醒，在推動租賃修法同時，也應重視外籍人士與移工在租屋市場中面臨不友善處境。



▲ 內政部擬修正租賃條例並舉辦座談會，青年團體希望解決申請租金補貼時遭房東阻撓等問題。（中央社）

新生兒死亡率超日韓 醫籲做自費篩檢

【本報記者呂翔禾台北報導】6 分之 1 新生兒死於先天性異常，醫生盼多篩檢、增加公費篩檢項目，以減少遺憾！台灣新生兒死亡率連續 20 年超過日韓，其中約 1/6 死於先天性異常。醫師 17 日提醒，SMA、龐貝氏症治療黃金期為出生後 2 週，提醒家長勿因自費不做篩檢，並籲政府納公費。

國健署署長沈靜芬接受媒體聯訪表示，脊髓性肌肉萎縮症（SMA）將是國健署下階段優先納入的新生兒篩檢補助項目之一，目前仍在研議中。她指出，專家討論已經達成共識，內部正在進行成本效益的評估，對於上路時程，她表示「快了」，並強調一旦正式公告，將會盡快對外說明。



▲ 醫師提醒，SMA、龐貝氏症治療黃金期為出生後 2 週，家長勿因自費不做篩檢，並籲政府納公費。（中央社）

▼ 近日 AKB48 的新單曲是由 AI 所產生，經觀眾投票大勝真人版，引發不少關注。（中央社示意圖）



女團單曲大比拚 AI 寫曲票選大勝真人

【本報記者呂翔禾綜合報導】AI 寫的曲子比知名作曲家還好聽？日本近日邀請偶像團體 AKB48 表演作曲家秋元康寫的單曲，另外也表演由 AI 編寫（事前經過訓練）的單曲，觀眾票選結果出爐，AI 的寫曲以 14225 萬票大勝真人的 10535 票。秋元康在節目表示很失望，還搞笑表示要 AI 閉嘴。不過這也讓日本音樂圈看到更多商機。

重量作曲家驚訝結果

根據《英國廣播公司》報導，日本當紅女子天團 AKB48



日本當紅女子天團 AKB48 在節目上表演由作曲家秋元康編寫的單曲「Cécile」，敗給谷歌 Gemini 編寫的曲子「Omoide Scroll」。

近日在節目上表演由作曲家秋元康編寫的單曲「Cécile」，還有餵過秋元康過去作品的谷歌 Gemini 編寫的曲子「Omoide Scroll」，並由觀眾投票選擇哪個版本比較好，結果 AI 版以 14225 票大勝真人撰寫的 10535 票。

這讓有號稱日本御宅界的賈伯斯、身為偶像團體重要作曲家的他相當崩潰，直呼怎麼

可能。節目也讓 AI 對於結果表態，結果 AI 表示，也許「真實的我」想要透過這次挫敗展現一些新的東西，這讓秋元康相當崩潰，直接要 AI「給我閉嘴」，現場來賓都笑得很開心。

各國針對 AI 漸立法

不過秋元康也承認，AI 創作的單曲確實是好歌。《英

廣》提到，這幾天日本音樂圈都在密切關注粉絲知道 Omoide Scroll 是 AI 創作後的反應。

《日本時報》提到，日本 5 月通過了促進 AI 發展的法案，但同時在法案中也提醒



新法指出，若 AI 遭到惡意使用，可能會觸犯現行如個資、版權等法律，若嚴重侵害公民權益，政府有權進行調查與指導相關部門調整。我國立法院目前也正審查《AI 基本法》，目前立法院已在委員會審查完竣，行政院版也送到立法院，未來有望併案審查。

樂音沉寂 800 年 基督教最古老管風琴發聲

【本報記者莊宇欽綜合報導】耶路撒冷聖地博物館揭幕最古老管風琴！一架約 1000 年前為伯利恆聖誕教堂製作的管風琴，在沉寂 800 年之後再度奏響樂章，並被譽為基督教世界最古老的管風琴。未來，待管風琴完整修復之後，將輪流放置歐洲和世界各地的教堂，讓所有人都能聽到古老樂音。

世界最古老管風琴

《美聯社》報導，耶路撒冷聖地博物館近期舉開揭幕典禮，一架約 1000 年前為



伯利恆聖誕教堂製作的管風琴，在沉寂 800 年之後再度奏響樂章。

對此，音樂家卡塔盧尼亞在一座修道院演奏《聖子受難記》，這架管風琴的樂音迴盪在耶路撒冷舊城區，並被譽為基督教世界最古老的管風琴。

據報導，十字軍在 11 世紀統治耶路撒冷期間，將這架管風琴帶到耶穌的誕生地伯利恆，而為避免其受到穆斯林軍隊的

破壞，一段時間後便將其埋藏。直到 1906 年，工人在伯利恆為朝聖者建造方濟會收容所時，在一處古老的墓地中發現這架管風琴。

這架管風琴由 11 世紀原始管樂器組成，在挖掘出土過程中，考古學家也發現 222 根青銅管、一套鐘和十字軍隱藏的其他物品。康普頓斯音樂科學學院研究員卡泰隆尼亞在新聞發布會上表示，與會者正見證音樂史上的一次偉大發展。

管風琴修復進行中

《ABC news》報導，這架管風琴如今將被安置在耶路撒冷舊城



的 Terra Sancta 博物館，研究人員希望完成整架管風琴的修復，並在未來展放歐洲和世界各地的教堂中，讓所有人都能聽到古老樂音。

參與修復的管風琴專家范德林德表示，十字軍的希望沒有落空，這些管子在地下埋藏大約 700 年、沉寂了 800 年後再次鳴響，真是令人感動。



▲ 在沉寂 800 年之後，基督教世界最古老的管風琴再度奏響樂章。（影片截圖）

印度兩手策略 加入白俄軍演也接川普電話

【本報記者呂翔禾綜合報導】印度又展現兩手外交！俄羅斯官媒近日證實，印度加入俄國與白俄羅斯的聯合軍演，且伊朗也有加入，這顯示印度與俄羅斯的好關係；但同時，先前已經拒絕接美國總統川普多次電話的印度總理莫迪，16 日卻與川普通話，川普祝莫迪 75 歲生日快樂，這讓兩國的關係稍微和緩。

多國參加白俄軍演

根據《半島電視台》報導，俄羅斯官媒塔斯社 16 日的新聞指出，印度也參與了俄國與白俄羅斯的軍演。隨後印度國防部也證實派遣 65 人前往參加為期 5 天的軍演。此次聯合軍演的參加人數從之前的 7 千人增加到 10 萬人，且展示包括有攜帶核武能力的炸彈與戰艦。

此外，伊朗、孟加拉、布吉納法索、剛果民主共和國與馬利等國也有參與白俄軍演。不過，由於印度是美國在印太地區對抗中國的重要盟友，同時



▲ 印度近日雖參加白俄聯合軍演，但總理莫迪同時又與美國總統川普通話，展現印度外交特色。（中央社）

與俄羅斯有深厚歷史關係，但因為川普不滿印度購買俄羅斯石油，因此宣布 50% 的高額關稅制裁印度，讓印度近來也開始與中國改善因邊界而僵持不下的冷凍關係。

伊朗也參加俄國軍演

印度也不是第一次參加俄國

軍演，在 2021 年時就曾派遣部隊參加。但《今日印度》也提到，之前多次拒接川普電話的莫迪，16 日卻接受川普對他的生日祝福，並感謝印度也試圖協助美國調停俄烏戰爭。莫迪隨後也在 X 上回應說，感謝好朋友川普的祝福，希望能讓印、美合作再創高峰。



伊朗同時也是這次白俄大聯合軍演的重要觀察對象。伊朗與俄羅斯本來就是關係緊密的盟友，伊朗提供大量的無人機，甚至據傳還有彈道飛彈給俄羅斯。美國原本要與伊朗進行核協議談判，但雙方遲遲無法達成共識，加上以色列與伊朗在中東對峙，非西方與西方對抗的態勢正逐漸浮現。

圖文選粹

圖文 / 中央社

輝達偕夥伴投資英國打造 AI 基礎設施



▲ 輝達宣布與夥伴投資英國 110 億英鎊（約新台幣 4515 億），打造英國史上最大規模之基礎設施。圖為輝達的加州總部。

德國波昂普茨琴市集



▲ 德國波昂的普茨琴市集（Pützchens Markt），有許多大型遊樂設施。9 月 13 日至 15 日吸引 60 萬人潮前往。

▼ 學生們能睡好睡足再去上課，當然舉雙手贊成，但是上班的家長能配合嗎？（網路截圖）



國、高中上午10點才上課，可行嗎？

可引進「彈性上課制」，允許部分學生選擇晚一點上學，由學校安排遠距學習或「自習時段」，減少家長顧慮。

■ 尤榛嚴（服務業）

近日有民眾連署提案將國、高中上課時間延後至上午10時到下午4時，以改善學生睡眠品質，不到一周，已有逾萬人附議。這個提案，學生們能睡好睡足再去上課，當然舉雙手贊成，但是上班的家長能配合嗎？恐怕問題不少，合情合理嗎？問其可行性如何？

分析學生可行性

這項「將國、高中上課時間延後至上午10時至下午4時」的提案，表面上以改善學生睡眠為目標，從學生的健康與發展角度來看確實具有一定正當性，但若從整體社會運作、家長負擔、教育政策等多面向來看，其可行性仍存在不少挑戰。以下分幾個層面分析其可行性：

一、學生角度：有助改善睡眠與學習效果

根據研究，青少年生理時鐘較晚熟，晚睡晚起是自然現象，早上7、8點上學對他們來說是「違反生理節奏」的。睡眠充足的學生更能專注學習、提升記憶力，也有助於心

理健康。

國外如美國某些地區（例如加州）已有實施「延後上學」的政策，成效初步正面。

參考：美國加州2022年起規定公立高中最早不得早於8:30上課，初中不得早於8:00。

家長的考量

二、家長與社會層面：衝擊上班族家庭生活

上班族家長多在早上8-9點需到公司，若學生10點才上學，勢必出現接送與照顧的空窗。

小學生若照常8點上學、國高中生10點才上，家中需分別接送、作息混亂。

家長可能無法放心上班，造成家庭與工作的時間協調困難。

三、學校與教學面：教學資源與行政安排需大幅調整

課程時數仍需達標，若上課時間延後，放學也會延後至傍晚4、5點，會壓縮課後輔導、社團活動與補救教學時間。

影響教師排班、行政人員作息，增加學校管理成本。

夜間補習、課後照顧、接送安全等均都需重新考量。

衝擊交通運作

四、交通與社會運作：衝擊交通運輸與城市節奏

學生若與上班族錯開通勤時間，理論上可紓解尖峰壅塞，但也可能造成另一波新的尖峰時段。

公車、捷運、學校專車也需調整班次與人力調度，牽一髮動全身。

五、政策推動與配套建議：可考慮「局部試行」與「彈性上學」

不宜全面實施，可先針對特定區域、特定年段（如高一）做試點。

可引進「彈性上課制」，允許部分學生選擇晚一點上學，由學校安排適應性課程。遠距學習或「自習時段」也可用於填補10點前的時間，減少家長顧慮。

改革宜循序漸進

從學生健康的角度，延後上課時間有其正當性；但社會現實中，牽涉家長接送、學校行政、交通運作等眾多變因，全面實施難度高，建議朝局部試行與制度彈性方向努力。

▼ 為了減重而喪命是極不值得的事，而對於體重控制，最基本的原則還是要先確定肥胖的原因。（Photo by Towfiqu barbhuiya from Pexels）



劉伯恩跟你談減重

什麼情況需要做減肥手術？

為了減重而喪命是極不值得的事，而對於體重控制，最基本的原則還是要先確定肥胖的原因，才是安全減肥的王道。

■ 劉伯恩（資深減重醫師）

最近有兩個因減肥手術失敗致死的案例，執行醫師也因醫療瑕疵而受到處分，這事件引起大家廣泛的注意！也有多位病人在問：減肥手術安全嗎？到底什麼程度才需要減肥手術的介入？

袖狀胃切手術

其實減肥手術之緣由在1997年，應該是近代減重手術的里程碑，Gary Anthone醫師原本預計在一個13歲女孩身上做傳統的十二指腸轉位手術，但為了方便後續其他疾病的治療，Gary Anthone醫師先完成手術的第一部分，也就是袖狀胃切除術（sleeve gastrectomy）。有別於切掉大部分的胃，袖狀胃切除僅需將袋子狀的胃體垂直切除，留下袖子模樣的通道，這個手術相對容易許多，而且得到的減重效果與原本的十二指腸轉位手術相差無幾，於是成為至今減重手術的主流之一。

在40幾年前，筆者也幫幾個病態性肥胖的病人做過最原始

最簡單的「縮胃」手術，當初的手術步驟就是單純地切除一部分的胃組織，讓胃的容積變小，再把切開的胃組織重新縫合。追蹤了一年後的體重變化，確實有明顯減重效果，但經過3~4年後，復胖的比率也高達70%以上。

誰可以做減肥手術？

而對於什麼樣的體重才建議做「減肥手術」，一般的適應的患者為：

- BMI大於37.5kg/m²，或BMI大於32.5kg/m²且合併有高危併發症。高危併發症如高血壓、睡眠呼吸中止症、第二型糖尿病（糖化血色素經內科治療後仍大於7.5%）
- 減重門診治療（或門診相關佐證）滿半年，經運動及飲食控制半年以上。
- 年齡在20至65歲之間。
- 無其他內分泌疾病引起之病態性肥胖。
- 無酗酒、嗑藥及其他精神疾病。
- 精神狀態健全，經由精神科專科醫師會診認定無異常。

而一般常見的手術的副作用及「危險性」包括了：患者可



▲最近有兩個因減肥手術失敗致死的案例。（photo by 柯志恩 via facebook）

能有維生素B吸收不足、貧血等問題，以及腸胃邊緣性的潰瘍及胃食道逆流的問題。而其復胖率，依統計大約在40%~50%之間。

另外比較難以預測的風險及死亡案例，大部分會出現在術後因縫合傷口的破裂而導致「腹腔出血」的休克，這也是一些術後72小時內致死的常見原因。

量身訂做避免復胖

為了減重而喪命是極不值得的事，而對於體重控制，最基本的原則還是要先確定肥胖的原因，像許多肥胖病患，其病因和代謝率下降有關，而非「大胃口型肥胖症」，這時候如果貿然作縮胃手術，其效果就不好，甚至很快就會復胖。因此個體化差別性的「量身訂做」的模式，才是安全減肥的王道。

一首伴著搖籃曲的青春輓歌

獲獎紀錄

金馬獎得主 張吉安 攄世新作

搖籃曲

PAVANE FOR AN INFANT

每一個哭聲，都是求救

廖子妤 許恩怡 領銜主演

原聲 蔡富華 蔡寶珠 Jasmine Suraya 陳美玲 主演

9.19 母親妳在何方？

走出內在羞恥感 建立喜樂新生命

透過關係的建立、故事的重塑、信仰的實踐，我們將重新拾回創造力，活出自由與喜樂的生命。

■ 寇特·湯普森 (精神科醫師)

本書講述的是羞恥感。你或許會想，我們還需要再多一本關於這個主題的書嗎？羞恥感近來強勢回歸大眾媒體及學術界，成為布芮尼·布朗(Brene Brown)等研究人員實用及精采的研究焦點，也成為談話節目的首選主題。

就某些層面而言，由於羞恥感在我們的生活中占有一席之地，因此這一切顯得合情合理。羞恥感確實無處不在，幾乎沒有什麼還未受其玷汙。

羞恥感挑起戰爭

從我們的家庭到教會的大家庭，從臥室到董事會議室，從

用現有的知識去應對問題。然而，羞恥感真的複雜到我們還需要以另一個角度來檢視它嗎？

什麼是羞恥感

再者，如果治癒羞恥感真有那麼簡單，為什麼我們仍舊這麼容易被擊垮？在閱讀此文的當下，你可能些微地察覺到羞恥感在你生命中的存在，但也許是因為有越來越多人在談論羞恥感，才讓你對它產生好奇。又或者，你經常與羞恥感搏鬥，在生命中許多時刻都看見或懷疑它的存在。

更甚者，你可能深受其苦，或感覺被壓倒在地；若可以，你會想將它從生命中剷除。羞



▲即使在精神分析這座備受尊崇的殿堂中，羞恥感也長期處於陰影之中，直到近幾十年，作家和臨床醫師才認知其重要性，並將其帶入公眾視野。(網路截圖)

神經生物學效應儘管令人不悅，卻十分引人入勝；同時，它也將我們的敘事扭曲成痛苦的故事情節。

它無處不在，滲透進生活的每一個角落。它極其有害，不僅侵入我們的思想，也深入我們的感覺、意象、情緒，當然，最終還影響我們的行為。羞恥感怎樣就是揮之不去。

帶入公眾視野

觀察我們對近期研究的反應能帶來啟發，這些研究幫助我們意識到羞恥感的存在，以及在處理羞恥感時，脆弱的重要性。面對如潮水般湧現的關注(截至目前，布芮尼·布朗的TED演講已超過一千萬次觀看)，人們可能會以為這是我們首次在歷史中發現羞恥感。

的確，即使在精神分析這座備受尊崇的殿堂中，羞恥感也長期處於陰影之中，直到近幾十年，作家和臨床醫師才認知其重要性，並將其帶入公眾視野。不過仔細想想，這豈不曾發生過嗎？約翰·布雷蕭(John Bradshaw)於一九八八年出版《擺脫羞恥感》(Healing the Shame that Binds You，暫譯)並製作其後的公共電視系列節目，可說是幫助了數百萬

名的讀者及觀眾。

只是一場幻覺

你可能会想，有了這些資源，我們的文化及國民行為應該會有重大轉變。但令人驚訝的是，羞恥感似乎成功地悄然退到陰影中，直到今日，才又有一批新的獵人將它重新發掘出來。顯然，我們忘了布雷蕭和其他人所要傳達的，或我們打從一開始就沒有留心。

看來，每一個世代似乎都得以同樣的過程重新發現羞恥感，宛如首次發現一樣。這提醒我們，儘管我們對文化進步充滿希望，但在心靈深處，我們卻感覺這只是一場幻覺。

經過反思，這樣的循環或許正是我們對羞恥感本該有的預

《走出羞愧：用大腦重寫你的靈魂故事》 簡介

羞愧，是我們靈魂深處最隱密、卻也最具破壞力的聲音。它讓我們害怕暴露、選擇隱藏、築起高牆，在內心深處不住的論斷，使我們懷疑自我的價值與被愛的可能。

這是一本充滿療癒與生命力的書，不僅幫助我們辨識羞愧感的聲音，也帶領我們展開一段靈魂故事的修復之旅。透過關係的建立、故事的重塑、信仰的實踐，我們將重新拾回創造力，活出自由與喜樂的生命。

無論你是走在自我療癒旅程中的個人、關心孩子情

作者：寇特·湯普森
出版社：校園書房
出版日期：2025/07/05

緒健康的父母、領導團隊的主管，或是陪伴他人的輔導者等，《走出羞愧》都是一本兼具靈修與實用的同行指南。邀請你一同踏上這段從羞愧到喜樂的轉化之路，進入那個神早已為你預備、充滿愛與盼望的真實故事。



有關自己的故事

明白了這點，我們便會意識到：要治癒羞愧感，所需要的不僅僅是更廣泛的社會意識，或一套新穎的心理健康操練。想要真正有效地治癒羞愧感，我們需要認識它在人類故事中的角色，也要明確知道：自己所相信、並活在其中的，是哪一個故事。

般趣味的角度來面對靈性、門訓、關係與神的國度等種種議題。

作者成功點亮我們的心靈、振奮我們的精神、深刻鼓動並啟發了基督徒的心智思考。他認為，所有朝真理邁進的神學，都可以很好地以「遊戲」的角度概括。雖然本書關注的主題並不是神學研究中常見的焦點，但作者艾格恩非常專業地挖掘了聖經、教會傳統和聖徒經驗，來展現他的論點：事實上，遊戲不僅不膚淺，還是門訓、敬拜、事工和救贖的根基。

這本書，是作者艾格恩送給嚴肅基督徒的美好禮物。每一章的標題都是那麼令人神往，行文風格既清晰又幽默，作者顯然樂在其中。尤其每一章的結尾都附上一個與神同遊的邀請，想像力之精彩，令人無法抗拒。祝讀者快樂享受這段閱讀之旅！

(宇欽/輯)

想要真正有效地治癒羞愧感，我們需要認識它在人類故事中的角色，也要明確知道：自己所相信、並活在其中的，是哪一個故事。

《走出羞愧》推薦序

艾格恩在本書中更提供了許多原創、細緻、引人入勝的觀點，來挑戰我們的預設立場，邀請我們享受並認真地以遊戲

· 下月書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《大人的 11 堂寫作課》

作者：弼左羅

出版社：今周刊

寫作力，是翻轉人生的重要武器，更是 AI 時代不被取代的本事。

寫作是幫助我們練習思考、促進個人成長、擴展影響力與變現能力的底層能力。

在這個內容極度飽和、注意力稀缺的時代，會寫的人，不只溝通更有效率，更能創造價值、連結資源、主動發聲，為自己開啟無限可能。

作者以多年實戰經驗，打造 11 堂寫作訓練課，從選題、下標到排版與架構，手把手帶你建立自己的寫作邏

輯。你只需要立刻行動，開始練習，讓寫作成為你最強大的競爭力與變現工具！



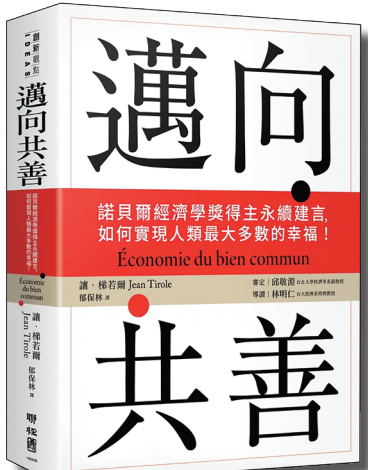
《邁向共善》

作者：讓·梯若爾

出版社：聯經出版公司

自 2008 年金融危機爆發後，經濟學家受到信賴的程度似乎逐步降低。而這更是直接連結到國家政策上。所得分配不均、資源不平等種種問題，如今在每個國家都愈演愈烈。當市場邏輯滲透一切，政府監管卻步步受限，個人與群體、效率與公平之間的矛盾愈發尖銳。

我們需要怎樣的制度來重新分配風險與責任？梯若爾在本書中，以制度設計、行為經濟學與賽局理論為基礎，深入探討自由市場的極限與公共干預的必要，並提



《大利從小：少錯穩贏的 5 大選股心法》

作者：喬爾·提靈赫斯特

出版社：今周刊

在台股動輒震盪千點、消息面一夕翻轉的時代，我們總被市場上的「熱門股」、「內線消息」與「保證獲利」的投資話術所包圍。越是熟悉市場的人，就越知道：投資，不只是比誰眼明手快，更是比誰能夠穩得住、不犯錯。

對於追求長期穩健報酬的你，《大利從小》正是一本值得細讀的投資心法書。作者喬爾·提靈赫斯特身為富達低價股票基金的經理人，30 年來持續擊敗大盤，靠的不是華麗的

操作，而是一套避開人性陷阱、看清價值本質的選股邏輯。





◀ 勞勃·瑞福雖然繞了點小彎，但是至少讓「請大家多思考」的聲音，取得了媒體版面。（《美國隊長2》劇照）

▼ 藝術家也是公民，也有社會責任，有媒體來聆聽你談話時，你是不是可以即時傳送值得思考的聲音與話題呢？（《真相急先鋒》電影劇照）



巨星風範：追思勞勃瑞福

甫過世的勞勃·瑞福曾經委婉陳訴了他對槍枝管制議題的看法，並且呼籲電影工作者要去思考如何在電影中使用槍枝。

■ 藍祖蔚

（影評人）

美國影星勞勃·瑞福（Robert Redford）對美國槍枝氾濫，一直深表憂心。然而他的猶他州同鄉後輩，年僅22歲的泰勒羅賓遜（Tyler Robinson），九月10日持槍射殺了政治名人查理·柯克（Charlie Kirk）。



◀ 勞勃·瑞福9月16日在猶他州私宅睡夢中辭世。（網路截圖）

槍枝管制受重視

勞勃·瑞福（Robert Redford）9月16日在猶他州私宅睡夢中辭世，讓我想他在2013年於他創辦的日舞影展（The Sundance Film Festival）開幕記者會上，曾經委婉陳訴了他對槍枝管制議題的看法，並且呼籲電影工作者要去思考如何在電影中使用槍枝。

2012年12月14日發生在美國康乃狄克州新鎮珊迪虎克小學，奪走28條人命的槍擊案後，美國民間再次興起了要求管制槍枝的呼聲，歐巴馬總統很快就發表談話並且採取行動，打算立法禁止某些半自動步槍與子彈的銷售，並對買槍者展開背景調查。

步槍協會反彈

但是歐巴馬的政策並不容易實施，美國步槍協會勢力龐大，他得面臨擁槍人士的反彈，同黨議員亦有雜音，更別說反對黨國會議員的抵制了。

在這個眾聲喧嘩的年代，有勇氣，清楚說出自己的主張並不容易，勞勃·瑞福雖然繞了點小彎，但是至少讓「請大家多思考」的聲音，取得了媒體版面。

勞勃·瑞福在記者會上特別指出，他清楚記得卅三年前的往事，因為那年-1980年日舞影展創立了，當時的美國總統雷根也就在那一年遇到歹徒開槍狙擊，隨即就激發了槍枝管制的議題。但是卅三年後，世人卻還是得繼續談這個話題，這是個拖了太久的話題，卻也是極其合適，重新討論的時機了。

大明星的呼籲

會說話的人，舉個簡單的例子，就有雷霆萬鈞之力，一個卅三年都未曾解決的老問題，該如何面對呢？是繼續讓它爛下去？還是該採取行動了？勞勃·瑞福提出卅三年的時間點，是不是切中要害了呢？（只可惜，從2013到2025，大小校園

槍擊案層出不窮，大明星的呼籲毫無作用）。

其次，他在記者會上提到前幾天行經洛杉磯街頭時，看到兩張巨幅的電影海報上，有一對衣冠楚楚的帥氣男兒舞槍自雄，他不禁自問：「我們的電影工業真的相信槍枝可以促銷票房嗎？」

他不知道答案，但他相信這是個好時機，值得大家好好反省。「我不是評論，我只提出疑問，大家來討論有關槍枝與暴力的議題，此其時也。」

槍管越多，票房越好？

藝術家也是公民，也有社會責任，有媒體來聆聽你談話時，你是不是可以即時傳送值得思考的聲音與話題呢？人生苦短，青春有限，把握時機做該做的事，至少他日無悔。

查理·柯克支持《美國憲法》第二修正案（Second Amendment to the United States Constitution），認同美國人民持有與攜帶武器的權利，最後死於槍下。

勞勃·瑞福呼籲好萊塢審慎用槍，偏偏好萊塢變本加厲，因為槍管越多，票房越好，狗吠火車，徒呼負負！

藝術家改變不了世界，該說的話還是要說。世道如此，只求問心無愧，勞勃·瑞福備受敬重的原因在此。



▲ 勞勃·瑞福（左）曾呼籲電影工作者要去思考如何在電影中使用槍枝。右為布萊德彼特。（《大河戀》場中拍攝照）

《藍色電影
筆記》
QR code



每人心裡都有 勞勃瑞福的電影

■ 鄒倩琳

（旅美資深記者）

「只有作品才能被人記住」勞勃瑞福說。60年的演藝生涯，應該少有人不被其中幾部打動過～

【往日情懷】成永恆

直到現在，只要想到 The Way We Were【往日情懷】最後一個鏡頭，史翠珊順著他的頭髮說：

Your girl is lovely Hubbell.

哈勃，你的女孩很可愛。音樂一下，我立馬哭，毫無例外。

妳懂嗎？令人心碎的短暫重逢，讓【往日情懷】成為永恆的愛情經典；幾十年後被慾望城市，套用在凱莉和大人物身上。

“Don't be afraid to take a chance.

That's the only way you'll know what you're capable of.”

別害怕冒險。那是唯一讓你了解自己能力所在的方式。

因為你愛過我

Up Close and Personal【因為你愛過我】，蜜雪兒菲佛終於被調教成了一線記者，在監獄外的連線，我曾經整段背下來；華倫比提在轉播

車裡，把要給我菲佛的提示，一字一字刪掉時，臉上那個安慰卻也小小失落的表情，默默地說，「妳不需要我了」，當時我不知道，對我之後多年的新聞工作，有多大影響。

“If you're not a professional, you're a

liability.”

如果你不夠專業，你就是個累贅。

Spy Game【間諜遊戲】裡，關於忠誠、背叛、情感與原則的複雜交織，他對徒弟的這句話，成了我在職場上從未動搖過的信念。

“Money is a very poor substitute for

what really matters.”

金錢對於真正重要的事物而言，

是個很爛的替代品。

Indecent Proposal【桃色

交易】，一句話把人性和價值解釋清楚，深深影響我的金錢觀。

看中小布接班

1992年，勞勃瑞福執導 A River Runs Through It【大河戀】，一眼看中布萊德彼特；前一年小布在 Thelma and Louise【末路狂花】裡兩場戲的小混混後，立馬被



▲ 令人心碎的短暫重逢，讓【往日情懷】成為永恆的愛情經典。（《往日情懷》電影劇照）

揀選成瑞福的接班人；雖然不像師父一樣成為導演，卻在監製之路同樣表現亮眼。

九年後跑紅地毯採訪【間諜遊戲】的首映，一心想堵住瑞福，告訴他我的婚姻大概快不行了，是【往日情懷】的台詞安慰著我。

“Some people are meant to be. And

some people are just meant to be

apart.”

有些人注定在一起。而有些人注定要分開。

金童玉女成往日

結果導演沒出現，只訪到小布和珍妮佛；當時沒有人料得到，再過四年，這對金童玉女的情懷，也會成往日。

人生總是不斷投來變化球。帥氣、誠懇、幽默、正直、有智慧

每個人心裡都有些勞勃瑞福的電影吧？