



中部 25°-34° 多雲短陣雨

南部 25°-33° 陰多雲陣雨

東部 25°-32° 陰多雲陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



誰破壞國土？

竟有人如此沒有公德心、也有政府如此不尊重國土維護？高雄市美濃區多處農地及國有地遭盜採土石後回填營建廢棄物，留下至少 4 大坑洞宛如「大峽谷」。原本滋養生命的田野山林，正以驚人速度失去生命力。讓我們全力討伐吧！(2 版)

▼ 大法官部分人選雖獲得在野聯盟肯定，但表決出來還是全數封殺，執政黨也策略封殺某些被提名人，這樣會導致大法官無論提名誰都不會通過，且未來三年都可能會停擺。(網路截圖)



# 憲法法庭陷癱瘓 民團籲速審《憲訴法》

多個司改團體呼籲憲法法庭先處理《憲訴法》、總統要擴大大法官審薦的參與過程，立法院也要理性審查。

【本報記者呂翔禾台北報導】「《憲訴法》已對憲法法庭運作造成重大影響，大法官應有權主動審理！」民間多個司改團體 17 日聯合召開記者會，呼籲憲法法庭先處理《憲訴法》、總統要擴大大法官審薦的參與過程，立法院也要理性審查。司改會副執行長李明洳強調，憲法法庭癱瘓對人權保障不利，《憲訴法》已影響憲政運作，他們認為大法官可先審理。

## 各黨不該無腦封殺

民間監督司法院大法官人選聯盟 17 日召開記者會，呼籲憲法法庭化解憲法僵局。李明洳指出，在審理過程中，部分人選雖獲得在野聯盟肯定，但表決出來還是全數封殺，執政黨也策略封殺某些被提名人，這樣會導致大法官無論提名誰都不會通過，且未來三年都可能會停擺。

「大法官對於人權保障相當重要！」婦女新知基金會監事



多位藍委 17 日倡議修法，盼將未有人選過半，採兩輪決選制。

林實芳強調，當初就是在民間團體號召、大法官釋憲下，才讓離婚後子女優先判給父親的落後規定遭宣判違憲。若大法官持續困在新《憲訴法》下，恐無法作出解釋。她指出，其實大法官陳忠五的意見書也呼籲大法官應解決問題，她也期盼整個憲法法庭能站出來。

## 審薦小組要多元化

人權公約施行監督聯盟執行長黃怡碧也說，從提名過程來看，有人選高度政治性、準備不足，還有獲得在野支持卻被杯葛的現象，讓各界擔心大法官對人權保障的決心，因此希

望未來總統的大法官審薦小組組成能更多元化（性別、議題等）、進行更多溝通，而立法院也要理性審查，勿將大法官作為政黨對決的犧牲品。

民間監督司法院大法官人選聯盟強調，憲法法庭已經癱瘓 235 天，今年 7 月 25 日立法院否決大法官被提名人後，僵局至今仍未解。聯盟呼籲憲法法庭應盡速就《憲訴法》一案進行審理，以化解憲政僵局；總統應擴大審薦過程的透明與參與，爭取更多的社會支持；立法院應理性審查，勿將大法官作為政黨對決的犧牲品。

# 藍委提修憲、修法 盼總統改兩輪決選

立委羅智強表示，希望解決少數總統權力過大的困境。強化總統正當性，避免施政進入無休止對立。

【本報記者呂翔禾台北報導】「兩輪決選制才能增加總統正當性，並避免總統候選人煽動仇恨！」藍委羅智強、吳宗憲、翁曉玲與葉元之 17 日宣布，將提出修憲案與《總統副總統選罷法》修正案，將我國總統選舉從相對多數改成兩輪決選制。翁曉玲強調，全球多數總統直選國家多為兩輪決選，台灣應該跟上世界趨勢。

## 總統不該只顧基本盤

羅智強表示，希望透過修憲或修法，解決少數總統權力過大的困境。他強調，台灣總統在《憲法》上權力非常大，應該需要絕對多數以強化總統正當性，避免施政進入無休止對立。羅智強批評，總統賴清德上任後，由於只要顧及基本盤選票，因此不顧 60% 民意做出大罷免等反民主行為，還以司法清算在野黨，這種亂象必須要改革。

「修憲、修法我們都要提！」國民黨立委吳宗憲強調，由於學界對於是否要修憲仍有不同意見，因此兩種修法路徑都會提，且修憲委員會已經成立，但他希望仿效法國第五共和，將相關規定直接入憲，可強化



▲ 民間司改聯盟 17 日召開記者會，呼籲大法官主動審查《憲訴法》、總統提名要多元、立院審查要理性。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

總統的施政正當性。他也指出，賴總統在大罷免結束後只有向罷團道歉，卻漠視多數民眾的權益，就是因為少數執政。

## 府委員會不受監督

國民黨立委翁曉玲也說，全球有 40 個國家是總統直選，其中多數是採取兩輪決選制，僅台灣、韓國等少數國家是相對多數。她也澄清說，只要總統第一輪獲得 50% 以上的選票就不用進行第二輪，如今賴總統無法獲得多數選民支持，執政又不懂得妥協，就會出現少數政府的困境。

「總統府三大委員會完全不受監督！」葉元之也說，這三個委員會形同行政院的太上皇

## 兩輪決選解台僵局

因此藍委們呼籲，盼在 2028 年前改成總統兩輪決選制。本報記者提問，法國雖為兩輪決選制，但如今也深陷政治僵局。對此，翁曉玲回應說，台灣的實際運作更偏向總統制，更要確保總統獲得多數選民支持；羅智強也說，兩輪決選雖非萬靈丹，但可解決少數執政與棄保 2 個狀況，這正是台灣如今面臨僵局的主要原因。

## 《焦點圖文》



漢翔與雷虎合作  
研發中大型無人直升機

▲ 漢翔宣布，與雷虎科技正式聯手，共同投入新世代中大型無人直升機 T-400 的研發，強化台灣在無人機供應鏈的自主性，從研發到量產都深耕台灣。

## 社論

## 能守護土地的政府 才能守護經濟

高雄市美濃區多處農地及國有地遭盜採土石後回填營建廢棄物，留下至少4大坑洞宛如「大峽谷」，讓人驚心觸目。

在我們為了淨零轉型與能源自主努力之際，數萬公頃的農地被光電板鋪天蓋地地覆蓋，數千座山谷被廢棄物偷倒填平，水源區被重金屬與混凝土毒害，原本滋養生命的田野與山林，正以驚人速度失去生命力。

## 地方治理失靈？

這不只是環境問題，更是國安問題。當國土失去生產力，經濟還能談什麼永續？當土地變成少數人牟利的工具，社會還能有什麼公平可言？

更令人憂心的是，在環境破

壞之後，不但未見有效修復，甚至違法填埋廢棄物的案件層出不窮。調查揭露，北部營建廢棄物沿台61線大舉南下傾倒，中南部農地魚塭成了棄土的天堂，短短幾個月內可見數千車次不明土石與建築垃圾堆入田間，有的還包裹著工業廢棄物，對周邊農業生態造成不可逆的污染。

除了地方治理失靈，更反映出國土保護的整體性缺失。當環保與警政單位人力嚴重不足，當政策與執法失去統合，任何重罰也不過成了形式。

## 光電被錯置

光電政策本為善意，若運用得宜，應可補足台灣能源自主的缺口，也能成為農村多元

收益的一環。但問題不在於光電本身，而是光電被錯置、濫用、包裝為開發的遮羞布，變成掩蓋不法棄土、炒地皮、偷工減料的工具。

許多所謂的「低地力」農地，其實仍是高產作物的沃土，居民世代耕作，被畫定為開發區只為滿足裝機容量的數字遊戲。這些政策若無反省，只會讓能源轉型淪為環境剝削與資本壟斷的新形式。

## 反對「綠色殖民」

值得重視的是，許多地方農民與居民已經站出來發聲。他們不是反對再生能源，而是反對被剝奪參與決策的權利，反對以犧牲他們生活與土地為代價的「綠色殖民」。能源政

策不能只是國家與財團之間的合約，也必須是社會共識的產物。必須從根本上建立一套公平正義的轉型機制，將土地、產業與社區的聲音納入規劃，透過透明機制與嚴格把關，讓綠能真正成為全民共享的公共財，而非少數人獨享的金雞母。

光靠民間監督並不足以遏止破壞，中央政府必須重新審視光電設置的整體策略，從選址、土地利用到回收機制全面檢討，不可再將業者的便利性凌駕於公共利益之上。如若再任由地方政府各自為政、環評制度形同虛設、違法廢棄物趁夜偷倒，台灣的國土將只剩下光禿禿的裝置容量數據，而失去農業生產、文化傳承與生態

永續的基礎。

## 能源與保育對立？

能源轉型不該與國土保育對立，兩者必須共生。要做到這點，政府必須擺脫以「達標」、「拼政績」為唯一導向的治理思維，真正落實社會參與和制度改革。未來的經濟，不是建築在污染與濫墾之上，而是建立在健康土地與公正制度的基礎上。唯有如此，才能讓台灣在全球綠色轉型的浪潮中穩健前行，不致走入「綠能泡沫」與「土地廢墟」的雙重陷阱。

## 衝擊農業、工業、民生

國土的破壞對台灣經濟的影響，遠遠超過表面所見的環境損失。當優質農地被光電板覆

蓋或廢棄物填埋，農產品產量與品質便會下滑，不僅影響糧食自給，更使農業出口競爭力大減；當水源區遭污染，將增加淨水處理成本，連帶衝擊民生與工業用水的穩定供應。

當山坡地與海岸線遭濫墾與濫倒，將加劇極端氣候下的災害風險，增加基礎建設修復的公共支出。這些問題最終都將轉化為經濟成本，壓縮政府財政空間，抑制產業投資信心。

守土，方能守財。國土是經濟的根，是人民的根，也是未來的根。當我們談論GDP成長、能源自主、國際競爭力時，別忘了這一切都是建立在乾淨的水、肥沃的土、安全的空間之上。讓我們避免「國在山河廢，家在良田亡」。唯有真正守住這片土地，我們才有資格談永續，也才有能力創造一個更公平、更乾淨、更有尊嚴的台灣。

## 立院引入AI應用指引

包括即時字幕、口頭與書面質詢內容生成等，AI應用得好可以改善立法品質、減少立法錯誤，但其中也有問題值得討論。



▲ 西敏寺民主基金會與立法院合作，將應用《國會應用AI指引》中文版，作為未來使用AI立法的參考依據。(Photo by 吳翔禾／台灣醒報)

## 藍綠都肯定增進效率

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院首度引入AI指引，未來AI也會參與立法！台灣民主基金會與西敏寺民主基金會17日合作，發布由16國專家共同制定的《國會應用AI指引》。

綠委蘇巧慧表示，包括即時字幕、口頭與書面質詢內容生成等，AI應用得好可以改善立法品質、減少立法錯誤，但其中也有人為操弄、責任歸屬等問題值得討論。藍委葛如鈞指出，盼未來透過指引，讓立法院更透明、更有效率。

## 可了解草案交互作用

西敏寺民主基金會去年出版了全球首部《國會應用AI指引》，16日則是中文版正式出爐。指引的共同作者法蘭克林

提醒，若國會忽視AI議題，將加大科技發展與監管之間的落差。他舉例，包括歐洲議會、加拿大、巴西、荷蘭、愛沙尼亞等國會已正式引入AI，無論是在草擬法案、語音轉錄、公眾參與或議程協助等領域都展現潛力，然而也更需確保相關規範先行。

民進黨立委蘇巧慧表示，手冊的第16頁將國會可能使用AI的情境都納入，包括即時字幕、口頭與書面質詢內容生成等，甚至還有找出既有法律的漏洞、給予立法建議與了解不同版本草案可能的交互作用，可有效改善立法品質與減少錯誤，但當然這其中也有人為操弄的空間，以及產生錯誤時責任歸屬的問題，未來值得進一步討論。

## 虛擬人聲代替質詢

「立法院其實是AI應用的前段班！」葛如鈞表示，他曾透過虛擬助理複製人聲，協助聲帶有臨時障礙的委員透過AI複製聲音流利質詢；他也使用過OpenAI、ChatGPT製作「AI周爺爺」，作為虛擬的立法院秘書長周萬來說明法案。葛如鈞認為，《國會應用AI指引》之於國會，如同「AI基本法」之於國家，能清楚展現立法院對新興科技的態度與方向。

他期盼未來能借鑑國際經驗，推動立法院更透明、更有效率，也能讓人民更快、更清楚地掌握國會的資訊。西敏寺民主基金會台灣辦公室總監陳乃嘉則指出，AI除了帶來便利，也帶來民主與科技交織下的複雜挑戰，需要跨國、跨領域的共同努力，才能讓科技成為民主的助力，而非風險。

## 避難APP定位不準確

## 基進與黑熊盼改善



▲台灣基進與黑熊學院17日召開記者會，呼籲全民協助政府清查防空設施定位與維護狀態。(台灣基進提供)

## 全面清查有助避難

若戰爭爆發，民眾如何正確找到可使用的避難所？

台灣安保協會副秘書長、黑熊學院共同創辦人何澄輝指出，清查防空避難設施的活動極具意義，雖然是耗時不容易達成的事情，但還是必須去做、法規面也要更細緻的去規劃，讓民眾在面對不測風險、災害來襲時能迅速避難。他也呼籲民眾響應「防空避難所清查計畫」，一同來清查住家附近的避難所。

## 避難所維護太差要改善

台灣基進台南黨部主委吳依潔以臺南市安平區的避難設施為例，在2023年的議會質詢中，她就曾經向臺南市政府反映市內防空避難所的惡劣狀況，包括牆壁毀損與嚴重漏水。但今年再在去該處查看時發現，避難標示貼紙雖有更新，但該處在幾個月前已被列為即將要拆

的建築，足見政府列管的過程出了很大的問題。

究心公益科技創辦人莊國煜表示，建立「究平安geoBingAn」清查防空避難所的服務工具的初衷，是希望在緊急或是災難發生的時候，社區

## 圖文選粹

圖文／中央社

續爭捷運建設補助  
蔣萬安：支持台中高雄表心聲

▲針對財劃法爭議，台北市長蔣萬安(前中)17日被媒體堵訪時表示，中央「左手給、右手扣」的兩面手法非常不可取，他支持台中市長盧秀燕、高雄市長陳其邁一同就捷運建設補助遭刪減向中央表達心聲；並向總統賴清德喊話，若賴總統真心要照顧民生，就請提出修法版本。

► 三總精神科醫師 17 日於記者會指出，ADHD 可透過藥物與行為治療緩解，盼疑似有症況要積極就醫諮詢。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

▼ 如果小孩發脾氣，暫時先不講道理，而是處理孩子的情緒，引導小孩到冷靜區冷靜幾分鐘。（網路截圖）



## 青少年過動兒佔 9% 醫歎僅 1% 完整治療

【本報記者呂翔禾台北報導】「注意力不足與過動症（ADHD）若不及早治療，長大恐因不專注增加喝酒、車禍與躁鬱症機率，家長要提早預防！」三總醫師李嵩濤 17 日於記者會指出，僅有 1% 兒少有經歷 ADHD 完整療程，這可透過藥物與行為治療，遵循醫囑服藥下並不會成癮，家長可使用冷靜區、多給稱讚與少責罰等方式，改善小孩症狀與互動。

### ADHD 增精神病風險

三總精神醫學部兒童青少年精神專科醫師李嵩濤表示，台灣 ADHD 在未成年的盛

醫李嵩濤提醒，ADHD 可透過藥物與行為療法進行治療，家長也要改變教養方式，多稱讚孩子。

行率約有 9%，正式接受診斷僅有 1.6%、完整治療也僅有 1%，對於 ADHD 的關注仍相對缺乏。他說，注意力不足與過動各有症狀，如果符合 6 項特徵，且若相關症狀嚴重影響生活（如與家長、同學與老師互動和日常生活），建議儘早就醫諮詢。

李嵩濤指出，78% 的 ADHD 與腦部遺傳有關，有 6 成 ADHD 痘友的症狀會延續到成年。若無積極處理，在青春期與成年期間，約有 7 成會

合併其他精神疾病，包括對立反抗症、憂鬱症、躁鬱症與創傷後壓力症候群的風險增加，注意力不足也會讓使用酒精、濫用毒品、遭遇車禍、骨折外傷的機會也會變高。

### 遵醫囑吃藥不會上癮

「遵循醫囑吃藥不會上癮！」李嵩濤指出，6 歲以前不能服用「利他能」類（中樞神經興奮劑）藥物，但若在上小學時，認為有 ADHD 痘

況就醫、且服藥治療的話，能有效降低不專注症狀，同時增加腦部成熟度。但他也坦言，與家長溝通不容易，會先觀察家長意願並進行溝通，同時搭配行為治療。

針對家長可以怎麼做，李嵩濤盼家長能調整心態，以孩子的角度看事情、停止責罵，甚至可以每天給小孩 20 分鐘特別時間，多多進行稱讚，同時搭配獎勵或代幣制度，例如做完家事可以看電視、或是挑選周末去哪裡玩等；如果小孩發脾氣，暫時先不講道理，而是處理孩子的情緒，引導小孩到冷靜區冷靜幾分鐘，冷靜後再討論。

## 4 成青年有情緒困擾 找 AI 還是空虛

【本報記者呂翔禾台北報導】擔心求助情緒困擾會被污名化，4 成青年不願求助，兒福盼家長、教師與社會讓青年敞開心扉！兒福聯盟 17 日公布調查指出，超過兩成青少年曾浮現自殺念頭、4 成青年有情緒困擾。有青年坦言，曾經寧願向 AI 求助，也不願找周圍的真人：兒盟呼籲增加去污名化課程、研議可信任線上輔助活動與檢討身心調適假。

### 青年比想像中憂鬱

兒盟 17 日公布調查數據顯示，超過兩成青少年曾浮現自殺念頭，其中青少女的風險尤為突出，中度以上自殺意念比例高達 23.4%，遠高於青少男的 7.5%。兒盟調查發現，近四成（37%）的青少年正面臨情緒困擾，其中近兩成（17.7%）達到中重度，已顯示出心理健康專業協助的迫切需求。

令人擔憂的是，儘管多數學生認同心理健康專業協助的重要性和效果，卻仍有近四成（39.1%）青少年在面臨心理困擾時選擇沉默或不求助；即使開口，也更傾向找 AI 傾訴，而非尋求專業支持，忽視了潛在的風險。兒盟政策發展處副處長李宏文強調，心理健康污名會直接影響青少年的求助意願，周遭環境的污名和負面標籤越強，青少年越不願求助。

### 家長也要拋棄偏見

學生代表孟孟指出，感冒或受傷能輕易獲得同情與關懷，但心理上的困擾卻常被視為想太多或博取關注。這樣的恐懼感也使得部分學生轉向非傳統管道求助。孟孟坦言：「我曾經也嘗試與 AI



▲ 兒福聯盟 17 日調查指出，高達 2 成青年想自殺、4 成有情緒困擾，各界應鼓勵求助。（兒福聯盟提供）

聊天，它不會批判，也沒有異樣眼光。但聊久了卻發現其實很空虛，因為 AI 無法真正理解你的感受。」

「除了學校，家長也要升對心理健康及相關疾病的理解！」兒盟指出，這樣才能避免因偏見造成二度傷害。同時也呼籲政府放寬未成年使用遠距／線上諮詢的限制，發展可信任的線上輔助服務，加強青少年數位素養

教育；另外，現行的身心調適假因老師、家長態度與行政流程等多重阻礙，僅 6% 高中生請過，相關規定也應儘速檢討。

台灣醒報關心您：  
再給自己一次機會，  
勇敢求救並非弱者；生命  
線 1995、張老師服務專  
線 1980、衛福部安心專  
線 1925。

### 生活短波

## 2 颱將接力生成 估下週中颱靠近

【本報記者呂翔禾台北報導】氣象說明會中表示，第 21 號熱帶性低氣壓上午 8 時生成，目前距離台灣東南東方約 1850 公里，未來偏西北轉西移動，且強度持續增強，週末有機會再增強為中度颱風。目前距離台灣較近的第 20 號熱帶性低氣壓位於台灣南方，發布海警機會降低；2 個熱帶低壓可能先後形成颱風「米塔」、「樺加沙」。

中央氣象署預報員李孟軒在天



氣象署預估 2 個熱帶低壓可能先後形成颱風「米塔」、「樺加沙」。（中央社）

## 租賃條例將修法 青年憂租補被房東擋

【本報記者呂翔禾台北報導】

青年盼法律明文規定，房東不要阻止租屋族申請租屋補貼！內政部擬修正《租賃住宅市場發展及管理條例》並舉辦座談會，多個青年團體反映，希望解決申請租金補貼時遭房東阻撓等問題，也希望建立更安心的申訴檢舉管道與多元糾紛處理機制。內政部說，持續邀集相關單位研議配套方案。

青年代表也指出，許多青年租客因擔心失去租屋機會而選擇隱忍，無法勇於反映房東侵害權益的行為，甚至犧牲自身保障。期盼內政部能與教育部合作，擴大宣導租屋法規，提升青年對租屋法律的認識與運用能力；另外，有與會代表提醒，在推動租賃修法同時，也應重視外籍人士與移工在租屋市場中面臨不友善處境。



內政部擬修正租賃條例並舉辦座談會，青年團體希望解決申請租金補貼時遭房東阻撓等問題。（中央社）

## 新生兒死亡率超日韓 醫籲做自費篩檢

【本報記者呂翔禾台北報導】

6 分之 1 新生兒死於先天性異常，醫生盼多篩檢、增加公費篩檢項目，以減少遺憾！台灣新生兒死亡率連續 20 年超過日韓，其中約 1/6 死於先天性異常。醫師 17 日提醒，SMA、龐貝氏症治療黃金期為出生後 2 週，提醒家長勿因自費不做篩檢，並籲政府納公費。

國健署署長沈靜芬接受媒體聯訪表示，脊髓性肌肉萎縮症（SMA）將是國健署下階段優先納入的新生兒篩檢補助項目之一，目前仍在研議中。她指出，專家討論已經達成共識，內部正在進行成本效益的評估，對於上路時程，她表示「快了」，並強調一旦正式公告，將會盡快對外說明。



▲ 醫師提醒，SMA、龐貝氏症治療黃金期為出生後 2 週，家長勿因自費不做篩檢，並籲政府納公費。（中央社）

▼近日AKB48的新單曲是由AI所產生，經觀眾投票大勝真人版，引發不少關注。（中央社示意圖）



## 女團單曲大比拚 AI寫曲票選大勝真人

【本報記者呂翔禾綜合報導】AI寫的曲子比知名作曲家還好聽？日本近日邀請偶像團體AKB48表演作曲家秋元康寫的單曲，另外也表演由AI編寫（事前經過訓練）的單曲，觀眾票選結果出爐，AI寫的曲子以14225萬票大勝真人的10535票。秋元康在節目表示很失望，還搞笑表示要AI閉嘴。不過這也讓日本音樂圈看到更多商機。

### 重量作曲家驚訝結果

根據《英國廣播公司》報導，日本當紅女子天團AKB48



日本當紅女子天團AKB48在節目上表演由作曲家秋元康編寫的單曲「Cécile」，敗給谷歌Gemini編寫的曲子

「Omoide Scroll」。

近日在節目上表演由作曲家秋元康編寫的單曲「Cécile」，還有餓過秋元康過去作品的谷歌Gemini編寫的曲子「Omoide Scroll」，並由觀眾投票選擇哪個版本比較好，結果AI版以14225票大勝真人撰寫的10535票。

這讓有號稱日本御宅族界的賈伯斯、身為偶像團體重要作曲家的他相當崩潰，直呼怎麼

可能。節目也讓AI對於結果表態，結果AI表示，也許「真實的我」想要透過這次挫敗展現一些新的東西，這讓秋元康相當崩潰，直接要AI「給我閉嘴」，現場來賓都笑得很開心。

### 各國針對AI漸立法

不過秋元康也承認，AI創作的單曲確實是好歌。《英

廣》提到，這幾天日本音樂圈都在密切關注粉絲知道Omoide Scroll是AI創作後的反應。《日本時報》提到，日本5月通過了促進AI發展的法案，但同時在法案中也提醒各界AI可能的潛在風險。

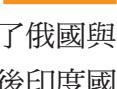
新法指出，若AI遭到惡意使用，可能會觸犯現行如個資、版權等法律，若嚴重侵害公民權益，政府有權進行調查與指導相關部門調整。我國立法院目前也正審查《AI基本法》，目前立法院已在委員會審查完竣，行政院版也送到立法院，未來有望併案審查。

## 印度兩手策略 加入白俄軍演也接川普電話

【本報記者呂翔禾綜合報導】印度又展現兩手外交！俄羅斯官媒近日證實，印度加入俄國與白俄羅斯的聯合軍演，且伊朗也有加入，這顯示印度與俄羅斯的好關係；但同時，先前已經拒接美國總統川普多次電話的印度總理莫迪，16日卻與川普通話，川普祝莫迪75歲生日快樂，這讓兩國的關係稍微和緩。

### 多國參加白俄軍演

根據《半島電視台》報導，俄羅斯官媒塔斯社16日的新



聞指出，印度也參與了俄國與白俄羅斯的軍演。隨後印度國防部也證實派遣65人前往參加為期5天的軍演。此次聯合軍演的參加人數從之前的7千人增加到10萬人，且展示包括有攜帶核武能力的炸彈與戰艦。

此外，伊朗、孟加拉、布吉納法索、剛果民主共和國與馬利等國也有參與白俄軍演。不過，由於印度是美國在印太地區對抗中國的重要盟友，同時



▲印度近日雖參加白俄聯合軍演，但總理莫迪同時又與美國總統川普通話，展現印度外交特色。（中央社）

與俄羅斯有深厚歷史關係，但因為川普不滿印度購買俄羅斯石油，因此宣布50%的高額關稅制裁印度，讓印度近來也開始與中國改善因邊界而僵持不下的冷凍關係。

### 伊朗也參加俄國軍演

印度也不是第一次參加俄國

軍演，在2021年時就曾派遣部隊參加。但《今日印度》也提到，之前多次拒接川普電話的莫迪，16日卻接受川普對他的生日祝福，並感謝印度也試圖協助美國調停俄烏戰爭。莫迪隨後也在X上回應說，感謝好朋友川普的祝福，希望能讓印、美合作再創高峰。

伊朗同時也是這次白俄大聯合軍演的重要觀察對象。伊朗與俄羅斯本來就是關係緊密的盟友，伊朗提供大量的無人機，甚至據傳還有彈道飛彈給俄羅斯。美國原本要與伊朗進行核協議談判，但雙方遲遲無法達成共識，加上以色列與伊朗在中東對峙，非西方與西方對抗的態勢正逐漸浮現。

## 樂音沉寂800年

### 基督教最古老管風琴發聲

【本報記者莊宇欽綜合報導】耶路撒冷聖地博物館揭幕最古老管風琴！一架約1000年前為伯利恆聖誕教堂製作的管風琴，在沉寂800年之後再度奏響樂章，並被譽為基督教世界最古老的管風琴。未來，待管風琴完整修復之後，將輪流放置歐洲和世界各地的教堂，讓所有人都能聽到古老樂音。

### 世界最古老管風琴

《美聯社》報導，耶路撒冷聖地博物館近期舉開揭幕典禮，

一架約1000年前為伯利恆聖誕教堂製作的管風琴，在沉寂800年之後再度奏響樂章。

對此，音樂家卡塔盧尼亞在一座修道院演奏《聖子受難記》，這架管風琴的樂音迴盪在耶路撒冷舊城區，並被譽為基督教世界最古老的管風琴。

據報導，十字軍在11世紀統治耶路撒冷期間，將這架管風琴帶到耶穌的誕生地伯利恆，而為避免其受到穆斯林軍隊的



### 管風琴修復進行中

《ABC news》報導，這架管風琴如今將被安置在耶路撒冷舊城的Terra Sancta博物館，研究人員希望完成整架管風琴的修復，並在未來展放歐洲和世界各地的教堂中，讓所有人都能聽到古老樂音。



▲在沉寂800年之後，基督教世界最古老的管風琴再度奏響樂章。（影片截圖）

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 輝達偕夥伴投資英國打造AI基礎設施



輝達宣布與夥伴投資英國史上最大規模AI基礎設施，打造英鎊（約新台幣1515億）。

### 德國波昂普茨琴市集



▲德國波昂的普茨琴市集(Pützchen Markt)，有許多大型遊樂設施，9月13日至15日吸引60萬人潮前往。

▼ 學生們能睡好睡足再去上課，當然舉雙手贊成，但是上班的家長能配合嗎？（網路截圖）



## 國、高中上午10點才上課，可行嗎？

可引進「彈性上課制」，允許部分學生選擇晚一點上學，由學校安排遠距學習或「自習時段」，減少家長顧慮。

### ■ 尤榛嚴 (服務業)

近日有民眾連署提案將國、高中上課時間延後至上午10時到下午4時，以改善學生睡眠品質，不到一周，已有逾萬人附議。這個提案，學生們能睡好睡足再去上課，當然舉雙手贊成，但是上班的家長能配合嗎？恐怕問題不少，合情合理嗎？問其可行性如何？

### 分析學生可行性

這項「將國、高中上課時間延後至上午10時至下午4時」的提案，表面上以改善學生睡眠為目標，從學生的健康與發展角度來看確實具有一定正當性，但若從整體社會運作、家長負擔、教育政策等多面向來看，其可行性仍存在不少挑戰。以下分幾個層面分析其可行性：

一、學生角度：有助改善睡眠與學習效果

根據研究，青少年生理時鐘較晚熟，晚睡晚起是自然現象，早上7、8點上學對他們來說是「違反生理節奏」的。

睡眠充足的學生更能專注學習、提升記憶力，也有助於心

理健康。

國外如美國某些地區（例如加州）已有實施「延後上學」的政策，成效初步正面。

參考：美國加州2022年起規定公立高中最早不得早於8:30上課，初中不得早於8:00。

### 家長的考量

二、家長與社會層面：衝擊上班族家庭生活

上班族家長多在早上8~9點需到公司，若學生10點才上學，勢必出現接送與照顧的空窗。

小學生若照常8點上學、國高中生10點才上，家中需分別接送、作息混亂。

家長可能無法放心上班，造成家庭與工作的時間協調困難。

三、學校與教學面：教學資源與行政安排需大幅調整

課程時數仍需達標，若上課時間延後，放學也會延後至傍晚4、5點，會壓縮課後輔導、社團活動與補救教學時間。

影響教師排班、行政人員作息，增加學校管理成本。

夜間補習、課後照顧、接送安全等均需重新考量。

### 衝擊交通運作

四、交通與社會運作：衝擊交通運輸與城市節奏

學生若與上班族錯開通勤時間，理論上可紓解尖峰壅塞，但也可能造成另一波新的尖峰時段。

公車、捷運、學校專車也需調整班次與人力調度，牽一髮動全身。

五、政策推動與配套建議：可考慮「局部試行」與「彈性上學」

不宜全面實施，可先針對特定區域、特定年段（如高一）做試點。

可引進「彈性上課制」，允許部分學生選擇晚一點上學，由學校安排適應性課程。遠距學習或「自習時段」也可用於填補10點前的時間，減少家長顧慮。

### 改革宜循序漸進

從學生健康的角度，延後上課時間有其正當性；但社會現實中，牽涉家長接送、學校行政、交通運作等眾多變因，全面實施難度高，建議朝局部試行與制度彈性方向努力。

▼ 為了減重而喪命是極不值得的事，而對於體重控制，最基本的原則還是要先確定肥胖的原因。  
(Photo by Towfiqu barbhuiya from Pexels)



劉伯恩跟你談減重

## 什麼情況需要做減肥手術？

為了減重而喪命是極不值得的事，而對於體重控制，最基本的原則還是要先確定肥胖的原因，才是安全減肥的王道。

### ■ 劉伯恩

(資深減重醫師)

最近有兩個因減肥手術失敗致死的案例，執行醫師也因醫療瑕疵而受到處分，這事件引起大家廣泛的注意！也有多位病人在問：減肥手術安全嗎？到底什麼程度才需要減肥手術的介入？

最簡單的「縮胃」手術，當初的手術步驟就是單純地切除一部分的胃組織，讓胃的容積變小，再把切開的胃組織重新縫合。追蹤了一年後的體重變化，確實有明顯減重效果，但經過3~4年後，復胖的比率也高達70%以上。

### 誰可以做減肥手術？

而對於什麼樣的體重才建議做「減肥手術」，一般的適應的患者為：

BMI大於37.5kg/m<sup>2</sup>，或BMI大於32.5kg/m<sup>2</sup>且合併有高危險併發症。高危險併發症如高血壓、睡眠呼吸中止症、第二型糖尿病（糖化血色素經內科治療後仍大於7.5%）。

2. 減重門診治療（或門診相關佐證）滿半年，經運動及飲食控制半年以上。

3. 年齡在20至65歲之間。

4. 無其他內分泌疾病引起之病態性肥胖。

5. 無酗酒、嗑藥及其他精神疾病。

6. 精神狀態健全，經由精神科專科醫師會診認定無異常。

而一般常見的手術的副作用及「危險性」包括了：患者可



▲ 最近有兩個因減肥手術失敗致死的案例。(photo by 柯志恩 via facebook)

能有維生素B吸收不足、貧血等問題，以及腸胃邊緣性的潰瘍及胃食道逆流的問題。而其復胖率，依統計大約在40%~50%之間。

另外比較難以預測的風險及死亡案例，大部分會出現在術後因縫合傷口的破裂而導致「腹腔出血」的休克，這也是一些術後72小時內致死的常見原因。

### 量身訂做避免復胖

為了減重而喪命是極不值得的事，而對於體重控制，最基本的原則還是要先確定肥胖的原因，像許多肥胖病患，其病因和代謝率下降有關，而非「大胃口型肥胖症」，這時候如果貿然作縮胃手術，其效果就不好，甚至很快就會復胖。因此個體化差別性的「量身訂做」的模式，才是安全減肥的王道。

一首伴著搖籃曲的青春輓歌

金馬獎得主 張吉安 捷世新作

# 搖籃人生

PAVANE FOR AN INFANT

每一个哭聲，都是求救

廖子妤 許恩怡 領銜主演

原聲 袁富華 蔡寶珠 Jasmine Suraya 陳美玲 主演

9.19 母親妳在何方？

# 走出內在羞恥感 建立喜樂新生命

透過關係的建立、故事的重塑、信仰的實踐，我們將重新拾回創造力，活出自由與喜樂的生命。

## 寇特·湯普森

(精神科醫師)

本書講述的是羞愧感。你或許會想，我們還需要再多一本關於這個主題的書嗎？羞愧感近來強勢回歸大眾媒體及學術界，成為布芮尼·布朗(Brene Brown)等研究員實用及精采的研究焦點，也成為談話節目的首選主題。

就某些層面而言，由於羞愧感在我們的生活中占有一席之地，因此這一切顯得合情合理。羞愧感確實無處不在，幾乎沒有什麼還未受其玷污。

### 羞愧感挑起戰爭

從我們的家庭到教會的大家庭，從臥室到董事會議室，從

即使在精神分析這座備受尊崇的殿堂中，羞愧感也長期處於陰影之中，直到近幾十年，作家和臨床醫師才認知其重要性，並將其帶入公眾視野。

愧感的存在與作用無可否認，正如你為了應對它所採取的那些看似無力的手段。

儘管我們都知道什麼是羞愧感，但別說要除掉，光是要遏止它，就像是在抓取水銀：你越用力抓，它逃逸得越快。在我的前一本書《心靈解剖學》(Anatomy of the Soul, 暫譯)中，我探討了基督徒靈性塑造，與新興的人際神經生物學(Interpersonal neurobiology, IPNB)領域之間的交集。

### 羞愧感揮之不去

我有幸在那樣的研究背景下與一些人往來，期間有一個主題不斷浮現。無論是我主持的退修會、諮詢的企業、演講的大會，或是陪伴患者的時候——羞愧感最終都會成為眾人關注的焦點。羞愧感的人際

寫作力，是翻轉人生的重耍武器，更是AI時代不被取代的本事。

寫作是幫助我們練習思考、促進個人成長、擴展影響力與變現能力的底層能力。

在這個內容極度飽和、注意力稀缺的時代，會寫的人，不只溝通更有效率，更能創造價值、連結資源、主動發聲，為自己開啟無限可能。

作者以多年實戰經驗，打造11堂寫作訓練課，從選題、下標到排版與架構，手把手帶你建立自己的寫作邏

用現有的知識去應對問題。然而，羞愧感真的複雜到我們還需要以另一個角度來檢視它嗎？

### 什麼是羞愧感

再者，如果治癒羞愧感真有那麼簡單，為什麼我們仍舊這麼容易被擊垮？在閱讀此文的當下，你可能些微地察覺到羞愧感在你生命中的存在，但也許是因為有越來越多人在談論羞愧感，才讓你對它產生好奇。又或者，你經常與羞愧感搏鬥，在生命中許多時刻都看見或懷疑它的存在。

更甚者，你可能深受其苦，或感覺被壓倒在地；若可以，你會想將它從生命中剷除。羞



▲即使在精神分析這座備受尊崇的殿堂中，羞愧感也長期處於陰影之中，直到近幾十年，作家和臨床醫師才認知其重要性，並將其帶入公眾視野。(網路截圖)

神經生物學效應儘管令人不悅，卻十分引人入勝；同時，它也將我們的敘事扭曲成痛苦的故事情節。

它無處不在，滲透進生活的每一個角落。它極其有害，不僅侵入我們的思想，也深入我們的感覺、意象、情緒，當然，最終還影響我們的行為。羞愧感怎樣就是揮之不去。

### 帶入公眾視野

觀察我們對近期研究的反應能帶來啟發，這些研究幫助我們意識到羞愧感的存在，以及在處理羞愧感時，脆弱的重要性。面對如潮水般湧現的關注(截至目前，布芮尼·布朗的TED演講已超過一千萬次觀看)，人們可能會以為這是我們首次在歷史中發現羞愧感。

的確，即使在精神分析這座備受尊崇的殿堂中，羞愧感也長期處於陰影之中，直到近幾十年，作家和臨床醫師才認知其重要性，並將其帶入公眾視野。不過仔細想想，這豈不曾發生過嗎？約翰·布雷蕭(John Bradshaw)於一九八八年出版《擺脫羞愧感》(Healing the Shame that Binds You, 暫譯)並製作其後的公共電視系列節目，可說是幫助了數百萬

# 走出內在羞恥感 建立喜樂新生命

## 《走出羞愧：用大腦重寫你的靈魂故事》

### 簡介

羞愧，是我們靈魂深處最隱密、卻也最具破壞力的聲音。它讓我們害怕暴露、選擇隱藏、築起高牆，在內心深處不住的論斷，使我們懷疑自我的價值與被愛的可能。

這是一本充滿療癒與生命力的書，不僅幫助我們辨識羞愧感的聲音，也帶領我們展開一段靈魂故事的修復之旅。透過關係的建立、故事的重塑、信仰的實踐，我們將重新拾回創造力，活出自由與喜樂的生命。

無論你是走在自我療癒旅程中的個人、關心孩子情

作者：寇特·湯普森

出版社：校園書房

出版日期：2025/07/05



般趣味的角度來面對靈性、門訓、關係與神的國度等種種議題。

作者成功點亮我們的心靈、振奮我們的精神、深刻鼓動並啟發了基督徒的心智思考。他認為，所有朝真理邁進的神學，都可以很好地以「遊戲」的角度概括。雖然本書關注的主題並不是神學研究中常見的焦點，但作者艾格恩非常專業地挖掘了聖經、教會傳統和聖徒經驗，來展現他的論點：事實上，遊戲不僅不膚淺，還是門訓、敬拜、事工和救贖的根基。

這本書，是作者艾格恩送給嚴肅基督徒的美好禮物。每一章的標題都是那麼令人神往，行文風格既清晰又幽默，作者顯然樂在其中。尤其每一章的結尾都附上一個與神同遊的邀請，想像力之精彩，令人無法抗拒。祝讀者快樂享受這段閱讀之旅！

(宇欽/輯)

想要真正有效地治癒羞愧感，我們需要認識它在人類故事中的角色，也要明確知道：自己所相信、並活在其中的，是哪一個故事。

期。羞愧感喜歡發揮作用，一旦被揭發，便退居陰影之中，隨後又再度現身，威力絲毫不減。然而，也有可能，羞愧感的運作是某種更龐大、更陰險事物的延伸。

《走出羞愧》推薦序

艾格恩在本書中更提供了許多原創、細緻、引人入勝的觀點，來挑戰我們的預設立場，邀請我們享受並認真地以遊戲

### 《邁向共善》

作者：讓·梯若爾

出版社：聯經出版公司

自2008年金融危機爆發後，經濟學家受到信賴的程度似乎逐步降低。而這更是直接連結到國家政策上。所得分配不均、資源不平等種種問題，如今在每個國家都愈演愈烈。當市場邏輯滲透一切，政府監管卻步步受限，個人與群體、效率與公平之間的矛盾愈發尖銳。

我們需要怎樣的制度來重新分配風險與責任？梯若爾在本書中，以制度設計、行為經濟學與賽局理論為基礎，深入探討自由市場的極限與公共干預的必要，並提



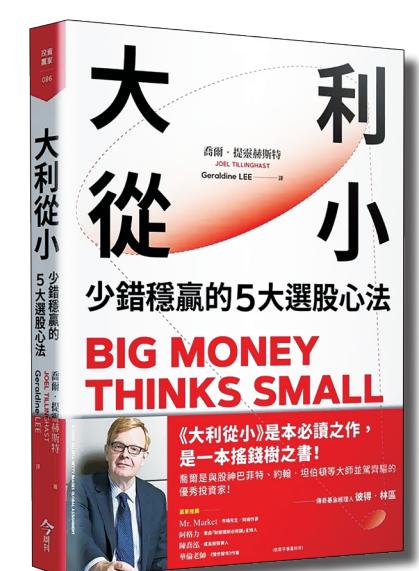
### 《大利從小：少錯穩贏的5大選股心法》

作者：喬爾·提靈赫斯特

出版社：今周刊

在台股動輒震盪千點、消息面一夕翻轉的時代，我們總被市場上的「熱門股」、「內線消息」與「保證獲利」的投資話術所包圍。越是熟悉市場的人，就越知道：投資，不只是比誰眼明手快，更是比誰能夠穩得住、不犯錯。

對於追求長期穩健報酬的你，《大利從小》正是一本值得細讀的投資心法書。作者喬爾·提靈赫斯特身為富達低價股票基金的經理人，30年來持續擊敗大盤，靠的不是華麗的



## 書訊

醒報編輯部/輯

### 《大人的11堂寫作課》

作者：粥左羅

出版社：今周刊

寫作力，是翻轉人生的重耍武器，更是AI時代不被取代的本事。

寫作是幫助我們練習思考、促進個人成長、擴展影響力與變現能力的底層能力。

在這個內容極度飽和、注意力稀缺的時代，會寫的人，不只溝通更有效率，更能創造價值、連結資源、主動發聲，為自己開啟無限可能。

作者以多年實戰經驗，打造11堂寫作訓練課，從選題、下標到排版與架構，手把手帶你建立自己的寫作邏



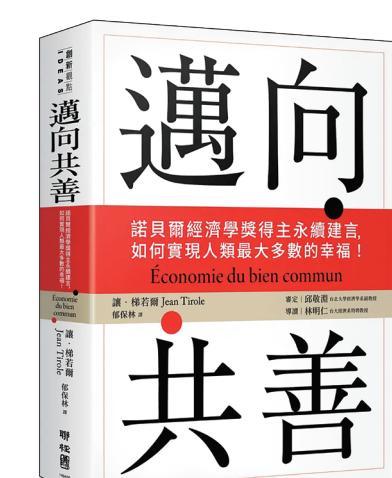
### 《邁向共善》

作者：讓·梯若爾

出版社：聯經出版公司

自2008年金融危機爆發後，經濟學家受到信賴的程度似乎逐步降低。而這更是直接連結到國家政策上。所得分配不均、資源不平等種種問題，如今在每個國家都愈演愈烈。當市場邏輯滲透一切，政府監管卻步步受限，個人與群體、效率與公平之間的矛盾愈發尖銳。

我們需要怎樣的制度來重新分配風險與責任？梯若爾在本書中，以制度設計、行為經濟學與賽局理論為基礎，深入探討自由市場的極限與公共干預的必要，並提



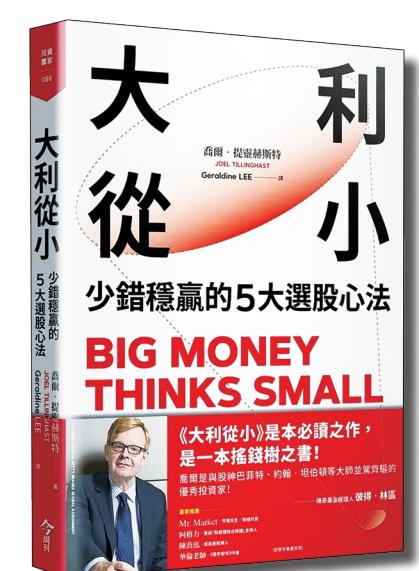
### 《大利從小：少錯穩贏的5大選股心法》

作者：喬爾·提靈赫斯特

出版社：今周刊

在台股動輒震盪千點、消息面一夕翻轉的時代，我們總被市場上的「熱門股」、「內線消息」與「保證獲利」的投資話術所包圍。越是熟悉市場的人，就越知道：投資，不只是比誰眼明手快，更是比誰能夠穩得住、不犯錯。

對於追求長期穩健報酬的你，《大利從小》正是一本值得細讀的投資心法書。作者喬爾·提靈赫斯特身為富達低價股票基金的經理人，30年來持續擊敗大盤，靠的不是華麗的





◀ 勞勃·瑞福雖然繞了點小彎，但是至少讓「請大家多思考」的聲音，取得了媒體版面。（《美國隊長2》劇照）

▼ 藝術家也是公民，也有社會責任，有媒體來聆聽你談話時，你是不是可以即時傳送出值得思考的聲音與話題呢？（《真相急先鋒》電影劇照）



# 巨星風範：追思勞勃瑞福



►《間諜遊戲》他對徒弟的這句話，成了我在職場上從未動搖過的信念。（《間諜遊戲》電影劇照）

## 每人心裡都有勞勃瑞福的電影

### ■ 鄒倩琳

（旅美資深記者）

「只有作品才能被人記住」勞勃瑞福說。60年的演藝生涯，應該少有人不被其中幾部打動過～

### 【往日情懷】成永恆

直到現在，只要想到 The Way We Were【往日情懷】最後一個鏡頭，史翠珊順著他的頭髮說：

Your girl is lovely Hubbell.

哈勃，你的女孩很可愛。

音樂一下，我立馬哭，毫無例外。

妳懂嗎？令人心碎的短暫重逢，讓【往日情懷】成為永恆的愛情經典；幾十年後被慾望城市，套用在凱莉和大人物身上。

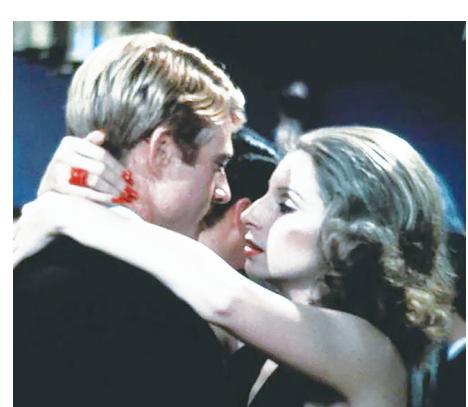
“Don't be afraid to take a chance.

That's the only way you'll know what you're capable of.”

別害怕冒險。那是唯一讓你了解自己能力所在的方式。

### 因為你愛過我

Up Close and Personal【因為你愛過我】，蜜雪兒菲佛終於被調教成了一線記者，在監獄外的連線，我曾經整段背下來；華倫比提在轉播



▲ 令人心碎的短暫重逢，讓【往日情懷】成為永恆的愛情經典。（《往日情懷》電影劇照）

車裡，把要給我菲佛的提示，一字一字刪掉時，臉上那個安慰卻也小小失落的表情，默默地說，「妳不需要我了」，當時我不知道，對我之後多年的新聞工作，有多大影響。

If you're not a professional, you're a liability."

如果你不夠專業，你就是個累贅。

Spy Game【間諜遊戲】裡，關於忠誠、背叛、情感與原則的複雜交織，他對徒弟的這句話，成了我在職場上從未動搖過的信念。

“Money is a very poor substitute for what really matters.”

金錢對於真正重要的事物而言，

是個很爛的替代品。

Indecent Proposal【桃色交易】，一句話把人性和價值解釋清楚，深深影響我的金錢觀。

### 看中小布接班

1992年，勞勃瑞福執導 A River Runs Through It【大河戀】，一眼看中布萊德彼特；前一年小布在 Thelma and Louise【末路狂花】裡兩場戲的小混混後，立馬被

揀選成瑞福的接班人；雖然不像師父一樣成為導演，卻在監製之路同樣表現亮眼。

九年後跑紅地毯採訪【間諜遊戲】的首映，一心想要堵到瑞福，告訴他我的婚姻大概快不行了，是【往日情懷】的台詞安慰著我。

“Some people are meant to be. And some people are just meant to be apart.”

有些人注定在一起。而有些人注定要分開。

### 金童玉女成往日

結果導演沒出現，只訪到小布和珍妮佛；當時沒有人料得到，再過四年，這對金童玉女的情懷，也會成往日。

人生總是不斷投來變化球。帥氣、誠懇、幽默、正直、有智慧

每個人心裡都有些勞勃瑞福的電影吧？

甫過世的勞勃·瑞福曾經委婉陳訴了他對槍枝管制議題的看法，並且呼籲電影工作者要去思考如何在電影中使用槍枝。

### ■ 藍祖蔚

（影評人）

美國影星勞勃·瑞福（Robert Redford）對美國槍枝氾濫，一直深表憂心。然而他的猶他州同鄉後輩，年僅22歲的泰勒羅賓遜（Tyler Robinson），九月10日持槍射殺了政治名人查理·柯克（Charlie Kirk）。

### 槍枝管制受重視

勞勃·瑞福（Robert Redford）9月16日在猶他州私宅睡夢中辭世，讓我想他在2013年於他創辦的日舞影展（The Sundance Film Festival）開幕記者會上，曾經委婉陳訴了他對槍枝管制議題的看法，並且呼籲電影工作者要去思考如何在電影中使用槍枝。

2012年12月14日發生在美國康乃狄克州新鎮珊迪虎克小學，奪走28條人命的槍擊案後，美國民間再次興起了要求管制槍枝的呼聲，歐巴馬總統很快就發表談話並且採取行動，打算立法禁止某些半自動步槍與子彈的銷售，並對買槍者展開背景調查。

但是歐巴馬的政策並不容易實施，美國步槍協會勢力龐大，他得面臨擁槍人士的反彈，同黨議員亦有雜音，更別說反對黨國會議員的抵制了。

### 步槍協會反彈

步槍協會反彈，同黨議員亦有雜音，更別說反對黨國會議員的抵制了。



▲ 劳勃·瑞福9月16日在猶他州私宅睡夢中辭世。（網路截圖）

在這個眾聲喧譁的年代，有勇氣，清楚說出自己的主張並不容易，勞勃·瑞福雖然繞了點小彎，但是至少讓「請大家多思考」的聲音，取得了媒體版面。

勞勃·瑞福在記者會上特別指出，他清楚記得卅三年前的往事，因為那年1980年日舞影展創立了，當時的美國總統雷根也就在那一年遇到歹徒開槍狙擊，隨即就激發了槍枝管制的議題。但是卅三年後，世人卻還是得繼續談這個話題，這是個拖了太久的話題，卻也是極其合適，重新討論的時機了。

他不知道答案，但他相信這是個好時機，值得大家好好反省。「我不是評論，我只提出疑問，大家來討論有關槍枝與暴力的議題，此其時也。」

### 槍管越多，票房越好？

藝術家也是公民，也有社會責任，有媒體來聆聽你談話時，你是不是可以即時傳送出值得思考的聲音與話題呢？人生苦短，青春有限，把握時機做該做的事，至少他日無悔。

查理·柯克支持《美國憲法》第二修正案（Second Amendment to the United States Constitution），認同美國人民持有與攜帶武器的權利，最後死於槍下。

勞勃·瑞福呼籲好萊塢審慎用槍，偏偏好萊塢變本加厲，因為槍管越多，票房越好，狗吠火車，徒呼負負！

藝術家改變不了世界，該說的話還是要說。世道如此，只求問心無愧，勞勃·瑞福備受敬重的原因在此。



▲ 劳勃·瑞福（左）曾呼籲電影工作者要去思考如何在電影中使用槍枝。右為布萊德彼特。（《大河戀》場中拍攝照）

《藍色電影筆記》  
QR code

