



臺灣醒報

Awakening News Networks

重慶市何懷碩

今日出報 7 大版

中華民國 114 年 09 月 12-14 日 (五-日) 農曆七月廿一-廿三

清晨展讀醒報，開啟喜悅、正向的一天



李洋要改革體育班 擴動滋券年齡

人的錯，還是機器的錯？(張瑞雄)

不用再逞強 活出你自己吧！

期望施政有感

大罷免失敗之後，賴政府與卓內閣不能說沒有改變，但改變的幅度有點慢，當然民眾要忍耐等候新人、新政與新做法；包括賴總統肯承認自己是戰犯、卓內閣願意跟地方首長溝通、普發現金一萬元已經有譜…都是正面發展。下一步就看朝野能否理性協商而非繼續惡鬥，這部分在野黨也有一部分責任。

▼ 行政院 11 日宣布，13 日將邀請地方首長討論《財劃法》修正，包括公式與事權分配。(中央社示意圖)



財劃法分配爭議 卓揆周六與地方討論

李慧芝表示，13 日當天將會依照生活圈分成早上、下午兩場，也感謝新北市長侯友宜已表態願意參與討論。

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院 13 日將找各縣市，討論如何彌補《財劃法》修法出現的漏洞！行政院長卓榮泰 11 日表示，《財劃法》窒礙難行的地方，在覆議時已經講過，如今盼透過後天的會議解決錯誤，讓未來的預算分配更合理。行政院發言人李慧芝表示，13 日當天將會依照生活圈分成早上、下午兩場，也感謝新北市長侯友宜已表態願意參與討論。

分配款不能將錯就錯

卓榮泰 11 日在院會中表示，將於 13 日邀請各縣市討論《財劃法》，盼找出解決方法。他強調，財劃法如今出現城鄉失衡、作業時間不足，讓地方與中央編列預算都有困難，而且最明顯的就是計算公式錯誤，且這些問題已經在當初覆議時就說過了，很遺憾，當時立法院並未把握機會重新討論。

「我以為地方首長要提出合理解方，結果卻說要地方包圍中央！」卓榮泰強調，《財劃法》修正條文中，有關分配款的公式錯誤，且部分不包括離島，導致離島與部分縣市款項減少，還有 345 億元無法發出。

他指出，找地方首長討論不



行政院發言人李慧芝表示，13 日當天將會依照生活圈分成早上、下午兩場，也感謝新北市長侯友宜已表態願意參與討論。(中央社)

是追究責任，政府不可以將錯就錯，人民也要獲得全面照顧，盼地方一起敞開心胸討論，讓未來預算分配更合理。

侯友宜已允諾與會

針對會面細節，行政院發言人李慧芝透露，13 日早上將會邀請 22 縣市前往行政院討論，

行政院祕書長張惇涵近日已積極聯繫，早上將會是北北基桃竹竹高屏金馬澎，下午則是苗中彰投雲嘉南宜花東，按照生活圈來進行 2 梯次討論。李慧芝也感謝新北市長侯友宜釋出善意，願意參加 13 日的會議。

「新版《財劃法》台北增加 4 百億統籌分配款，連江縣則是 0！」李慧芝指出，新《財劃法》將造成嚴重城鄉差距；財政部

長莊翠雲強調，《財劃法》牽涉各級政府財政重分配，而且因為分子、分母落差，導致有 345 億無法發給地方，且事權未與財權分配，但這些錢會是地方的，中央不會拿走，但希望地方能與中央檢討《財劃法》修正。

開完會決定修正方向

媒體追問財政部新會期是否會修訂《財劃法》？莊翠雲回應說，會對垂直與水平分配的部分進行檢討，先就之前與地方政府有共識的地方作為基礎，後續再討論分配公式，制訂完善的分配機制。李慧芝也補充說，要等到周六討論完後，才會確定《財劃法》修正的方向。

特別預算將送立院 10 月普發現金一萬

韌性特別預算有 2360 億作為普發現金使用；國防部則編列 1132 億；經濟部推出最高 6 千萬的貸款補助等。

【本報記者呂翔禾台北報導】普發現金的預算終於要出行政院送立法院審議了！行政院 11 日宣布，將韌性特別預算送到立法院審議，其中財政部編列 2500 億，有 2360 億作為普發現金使用，其他則為企業融資減免；國防部則編列 1132 億，辦理強化國土韌性業務。經濟部推出最高 6 千萬的貸款補助，財政部則給中小企業最高 1.5% 減碼優惠。

舉債 1044 億元

韌性特別條例經費上限為 5700 億元，行政院先編列 5500 億元，財源將編列移用以前年度歲計賸餘 4444 億元及舉借債務 1056 億元支應。預算重點包括普發現金 2360 億元、強化韌性部分編列 1500 億元、產業支持方案總共 1130 億元，不過當中 200 億元將留作後續編列額度，還有社會支持 710 億元。

以部會別來看，編列金額最多為財政部，共編列 2500 億元，主要為辦理強化民眾消費韌性普發現金，以及企業貿易融資利息減碼（收）及輸出保險費用減免等所需經費；其次是國防部，編列 1132 億元，用於辦理軍民資通作業環境韌性與設備效能提升計畫、重要防護設施改善等計畫所需經費。



行政院將韌性特別預算送到立法院審議，其中財政部編列 2500 億，有 2360 億作為普發現金使用。(網路截圖)

缺工職訓加碼補 10 萬

勞動部方面，安定就業部分，最高補助薪資差額 7 成，達 12100 元；勞工參加政府辦訓，津貼最高 17210 元；企業若推動產業推升型訓練計畫，最高補助 2 百萬，先雇後訓每人最高 3.6 萬元補助、缺工產業則加碼到每人補助 10.8 萬。為了協助青年就業，初次尋職有 4.8 萬元津貼，失業訓練獎補助每月 1 萬元、最高 12 萬。

衛福部則有撥款健保 2 百億元，加發生活補助 97.3 億，還有擴大獨居老人關懷服務 62.7 億元，低收入戶每人每月加發 1 千元，中低收入戶則是 750 元，且不用額外申請；針對身心障礙已領生活補助費、中低收入老人生活津貼、弱勢兒童及少年生活扶助者，每人每月加發 5 百元。

經濟部則編列 460 億元，主

要用於協助受美國關稅政策影響的製造業者調整體質以提升產業競爭力、針對受美國關稅影響業者提供融資保證與中小微企業利息減免、補助廠商及公協會參展拓銷等所需經費。普發現金則會在預算案經立法院審議、總統公布後 1 個月內開始執行發放作業，並於 7 個月內發放完畢。

貸款有 6 千萬補助

支持產業部分，中小微多元發展貸款最高 3500 萬元、外銷貸款方面，中小微企業有最高 6 千萬額度，非中小企業則有 1 億元，還有補助研發、爭取海外訂單等補助；財政部則推出貿易融資利息減碼，具有出口美國外銷實績，且營運情況正常，對美出口衰退較基期 10% 者可適用，中小企業可享 1.5% 減碼、利息減收最高 120 萬。



圖文 / 中央社

外國專業人才延攬及僱用法 拚明年初上路

「外國專業人才延攬及僱用法」修正草案已於 8 月 29 日經立法院三讀通過，國發會人力發展處處長謝佳宜日前表示，已經請相關部會加速工作期程，主要是內政部、教育部、勞動部等部會，力拚明年初攬才專法可上路，部分條文先行。圖為 11 日中午用餐時段，大學社團於校園內擺攤。

社論

兼顧健康與氣候 一把雙刃劍的全球困境

本月7日是「世界清潔空氣日」，由聯合國大會於2019年設立，旨在提高人們對空氣汙染問題的認識，促進國際合作，並強調每個人都有呼吸清潔空氣的權利。根據聯合國報告，自設立了清潔空氣日以來，全球空品監測站數量增長了320%，城市空氣達標率提升至41%，確有實質的進步。

但對照世界衛生組織2021年的標準，低收入國家的PM2.5濃度仍超標7.8倍，需持續努力。今年世界清潔空氣日的主題為「爭取空氣Racing for Air」，就是突顯實現快速、積極變革所需的迫切性和

集體行動的重要性。

氣溶膠影響全球氣候

當各國推動嚴格的清潔空氣法規以期減少空氣汙染，包括減少氣溶膠（如二氧化硫）的排放時，一個科學上早已知曉，但卻鮮少討論的副作用正在浮現：也就是氣溶膠的冷卻效應因減排而消退，全球暖化也在加速揚升。

氣溶膠（aerosols）是懸浮在大氣中的微小顆粒，包括自然（火山爆發、海鹽、沙塵）與人為（燃煤、工業排放、交通）的來源。大多數氣溶膠（如硫酸鹽、硝酸鹽）會反射

太陽短波輻射回太空，減少地表吸收的能量；此外，作為雲凝結核的氣溶膠濃度增加，會促使雲滴數量增多、粒徑變小，增強雲層的反射率，提升地表的冷卻效應。

聯合國政府間氣候變化委員會第六次評估報告就指出，人為氣溶膠的冷卻效應約抵消了0.5°C的全球暖化，相當於工業革命以來累積溫室氣體效應的30%；也就是說，若沒有氣溶膠的冷卻效應，地表今天升溫的幅度應該接近2°C，而不是目前的1.5°C。

一個矛盾的現實

因此，世界正面臨一個典型的「雙刃劍」困境。一方面，每年有數百萬人因空氣汙染而過早死亡，減少氣溶膠當然可以大幅改善空氣品質，降低呼吸道疾病、酸雨與生態破壞，因此減少排放對公共健康有重大的正面效益。

另一方面，我們在清除大氣汙染物的同時，也移除了地球的「天然遮陽傘」。氣溶膠濃度的下降，使得原本有反射太陽輻射、增加雲反照率的冷卻作用被削弱，有如掀開了保護罩，溫室效應恢復原本的暖化強度，全球升溫速度開始顯著加快，這種現象在氣候

科學中被稱為「氣候債權」（climate penalty）；它也揭示了環境治理中的複雜性，正如兩面刃一樣，有利有弊。

兼顧健康與氣候

隨全球減排政策的推進，氣溶膠濃度將持續下降，進一步加速未來的暖化速率，凸顯氣候系統中短生命週期汙染物的關鍵槓桿作用，我們要認真的面對。

清潔空氣與穩定氣候所產生衝突與對立，警示未來淨零轉型需統籌短期汙染物與長期溫室氣體的協同治理。當前的重大挑戰是，不能只是清潔空

氣而不減碳，需要同步強化溫室氣體減排（如停用化石能源、碳捕集、再生能源），以抵消氣溶膠減少導致的暖化衝擊；唯有整合空氣品質改善與深度脫碳策略，方能兼顧人類健康與氣候穩定的雙重目標。

當然即使我們立即採取最佳策略，短期升溫加速仍會發生，衝擊已難避免。除了強化氣候韌性與適應能力，還要做好民眾的科學溝通與社會心理準備，宣導清潔空氣是對人類與生態的責任，不應因短期氣候副作用而退縮，這是「短痛換長益」的過渡現象。

在清潔空氣與氣候穩定的天平上，我們需要的不是非此即彼的選擇，而是創造兩者兼容的「雙贏」智慧行動。

李洋要改革體育班 考慮擴大動滋券年齡

李洋表示，未來希望能針對體育班進行改革，也有考慮擴大動滋券的年齡適用，目前還在研議中。

運動部長李洋11日出席行政院會後記者會表示，他也會與教育部共同討論，也會聆聽基層教練和教師聲音，思考如何實行能讓學業和訓練並重。（中央社）



【本報記者呂翔禾台北報導】動滋券未來有可能擴大年齡適用！運動部長李洋11日在行政院會表示，除了運動部的6大政策目標以外，未來希望能針對體育班進行改革，會與教育部討論狀況。有媒體詢問如何擴大運動產業發展？李洋回應說，目前有考慮擴大動滋券的年齡適用，目前還在研議中。

李洋一身帥氣西裝，11日出席行政院會後記者會。被媒體問到心情如何時，李洋表示，這禮拜運動部成立後，經歷了很多第一次，心情還相當亢奮。被問到參加院會的心得，李洋也說，從部會的簡報也看到國家與人民未來的需求，他學習了很多，希望能在運動部份協助更多國民。

動滋券有望擴大

「要改革體育班！」李洋表示，除了運動部的6大政策以外，最優先的希望是體育班的改革，未來會與教育部積極規劃改善方案。有媒體詢問，職棒球星陳傑憲建議體育班的比賽可仿效日本都移到周末打，讓學生得以兼顧學習與運動競技訓練，李洋則表示，還會再跟部會討論，他認為台灣可以有自己體育班的模式。

媒體詢問如何發展和擴大運動產業？李洋透露，之前有動滋券的發放，協助振興體育賽事、購買運動等運動產業，未來有可能考慮擴大年齡層，讓更多人可使用，但目前都還在

討論中。

以身作則運動30分鐘

運動部在周一掛牌成立，年僅30歲奪下2面奧運羽球男雙金牌的名將李洋，接下首任部長職務，他透露首要目標是推動全民運動，讓運動習慣內化到每位民眾的心中，而且希望運動部員工每天都能至少運動30分鐘，而自己也會以身作則，帶動這股風氣。

李洋簽署第1份公文推行每天運動30分鐘政策，甚至隨後身體力行繞著運動部跑了30分鐘，展現自身決心，並呼籲民眾一起來運動，「全民運動由我做起。」

圖文選粹

圖文／中央社

賴主席說找戰犯就找我 但下一步呢？

【本報記者呂翔禾特稿】

總統兼民進黨主席賴清德11日說：「大罷免沒有要找戰犯，要找就找我，我承擔所有責任。」但綜觀726第一波大罷免後，黨團立委不斷逼宮總召柯建銘，內閣無感改組，以及改善行政立法互動未見誠意，亦未召開政黨會議。賴主席如今說自己是戰犯，又無積極作為，難免蒼白空洞，且為時已晚。

現在自稱戰犯太晚

賴總統10日下午於全國各縣市黨部主委會議上，呼籲地方黨部主委大罷免不要找戰犯，他強調：「大罷免結果不盡如人意，這絕對不是找戰犯的過程，若有任何究責，要找戰犯就找我，由我承擔所有責任。」但大罷免從7月底投票至今，賴主席才說要找戰犯就找他，對於對立激化的社會氛

圍來說，似乎緩不濟急。

誠然，民進黨立院黨團總召集人柯建銘作為民進黨員，若沒有賴清德授意或默許，如何從賴就任至今，牢牢掌控黨團的提案與攻防？加上大罷免失敗後，賴清德不但冷眼放任柯建銘成為黨籍立委撻伐的對象，更曾在受訪時直言「黨團有調整必要」，不免讓外界有兔死狗烹的感嘆。

真心調整看施政

之後，總統雖然在823投完票後召開記者會，宣布調整內閣人事與行政立法互動，但如今行政院面對《財劃法》依舊強硬，在總預算未納入藍白通過的軍人加薪與警消退休金預算；加以內閣的調整僅有運動部長、兩屆奧運金牌李洋擰場面，其他閣員異動了無新意；至於各界殷殷期盼的政黨協商會議，賴主席更是置若罔



犯就找他」。但似乎為時已晚，且難讓外界感受誠意。（中央社）

一切看賴一念之間

「聽其言、觀其行」，主導政府與民進黨的賴清德，若無真心調整施政策略，多與在野黨溝通，或是藉勢提出更好的對案說服民眾支持，光承認自己是戰犯有何意義？做與不做就在一念之間，賴總統也許只要一轉念，施政便會更有效推動，也會獲得更多人民的信任。

紐約時報廣場廣告籲讓台灣參與聯合國



▲北美洲台灣商會聯合總會長白越珠（左1）、僑委會委員長徐佳青（左2）與駐紐約辦事處長李志強（右2）等人，在紐約時報廣場見證台灣參與聯合國廣告播映。

► 國衛院與台大醫學院團隊 11 日發表研究成果，團隊利用基因定序，解密南高屏地區埃及斑蚊基因圖譜，確認擴散距離與行政區間族群差異，有助擬訂防治策略。（中央社）

▼▼ 埃及斑蚊在台南與高雄兩城市之間有一定程度的族群分化，可能與臺灣以行政區為防治主體有關。左圖為台南社區環境巡檢防治、右圖為防疫人員在高雄三民區的登革熱高風險場域範圍內採集病媒蚊檢體。（中央社）



國衛院研究新發現 密集巷弄助長登革熱

台灣狹窄道路、多建築的特性有助病媒蚊擴散，而不同行政區的蚊子族群也出現分化現象，可能與各地防治策略不同有關。

為取得埃及斑蚊精確的地理資訊的依據。透過分析近親間的地理距離，利用「空間遺傳學」推算其有效擴散機率分布，建立擴散距離的機率模型來估算蚊子有效擴散距離。

「蚊子存活變因太多，不容易研究！」黃旌集指出，過去埃及斑蚊擴散距離研究主要採用標放再捕法，藉由計算帶標記蚊子從原釋放點與再被捕捉點的距離，估算其平均飛行距

離。然而蚊子的存活與擴散能力會受氣候、風向、土地使用與自然或人工障礙物等生態條件影響，造成研究結果有著高度差異，因此採用新方法。

防治策略不同有差

研究顯示，埃及斑蚊有效擴散距離約為 150 公尺，驗證了過往研究估算埃及斑蚊的空間活動範圍。不過值得注意的是，埃及斑蚊在臺南與高雄兩城市

之間有一定程度的族群分化，而在城市內地理距離與遺傳分化並無相關，可能與臺灣以行政區為防治主體有關，因實施不同程度的病媒蚊防治措施，造成病媒蚊族群人為篩選分化。

黃旌集強調，研究證實埃及斑蚊在都市具有中等距離的擴散能力，其族群基因分化及存活率，受「都市地景」與「人為行政管理」影響高於地理障礙，說明病媒蚊的防治成效與行政區管理策略密不可分。他建議，未來可加強跨區協調與資源整合，提出因地制宜的防治策略，透過積極的孳生源清除與社區動員來補強防治成效。

病媒蚊擴散難研究

國衛院國家蚊媒傳染病防治研究中心技術助理研究員黃旌集表示，團隊以國家蚊媒中心建置的「病媒蚊監控系統」，作

興達火警儘速調查 龔明鑫：不會分區限電

【本報記者余柏青台北報導】不會因興達電廠火警分區限電！高雄興達發電廠火警引發關注，經濟部長龔明鑫 11 日說，將儘速針對事故調查，近年台電有增加新機組，舊機組暫時轉為緊急備用機組，因此有把握維持夜尖峰備轉容量率 6%，台電公司或經濟部不可能、也不需要宣布分區限電。

備轉容量率維持 6%

高雄興達發電廠 9 日晚間發生火警，初判是新 2 號機組天然氣洩漏造成，經濟部長龔明鑫 10 日要求台電須將備轉容量率維持在 6% 以上，並須儘速排除安全疑慮，恢復測試。

行政院 11 日舉行院會後記者會。媒體提問，針對興達電廠起火案，有說法指台灣將陷入 10 天供電警戒期，是否有掌握目前機組狀況、以及供電如何維持備轉容量率在 6% 以上。龔明鑫說，台電公司已澄清，台電或經濟部不可能宣布、也不需要宣布分區限電，台電公



►► 經濟部長龔明鑫（右圖）11 日出席行政院會後記者會表示，將儘速針對高雄興達發電廠火警事故調查，近年台電有增加新機組，舊機組暫時轉為緊急備用機組，因此有把握維持夜尖峰備轉容量率 6%，台電公司或經濟部不可能、也不需要宣布分區限電。（中央社）

司也會維持夜尖峰備轉容量率 6%。

針對台灣電力供應，龔明鑫表示，白天有充分太陽光電，備轉容量率有時能達 15% 至 17%；而隨著傍晚太陽下山，有可能稍微下降，但為安全起見，正常情況備轉容量率會維持至少 6%、7%，這就是為了因應緊急意外時還可以正常供電。

一號機組沒受影響

龔明鑫強調，興達發電廠火警就是這樣的狀況，雖然發生意外、備轉容量率有點下降，但正常供電沒問題，也有啟動備用機組補足備轉容量率。

龔明鑫說，這幾年台電慢慢汰換舊機組，舊機組基本上暫時會轉變為緊急備用機組，這就是台電有把握維持夜尖峰 6%

備轉容量率的原因。

針對興達發電廠事故何時調查完畢，龔明鑫說，會儘快調查，目前興達一號機組初步看起來沒受影響，希望一週內檢查完畢；二號機組有受火災影響，要跟設備供應商共同檢視，經濟部會要求儘快完成，但不管如何都不會有分區限電問題。

醫：仿效蔡依林早睡 降心血管疾病風險

【本報記者余柏青台北報導】藝人蔡依林日前透露，每天晚上 9 時半就睡覺，掀起早睡風潮，但不少人反而睡不著。醫師指出，研究顯示，只要在晚上 10 到 11 時間入睡，就能有效降低心血管疾病風險。

25 到 29.9）的 2 倍。」李唐越

以另一項統合分析研究指出，如果入睡時間不算晚，卻總是睡不飽，就要懷疑是否受到體重或體內代謝狀態的影響。

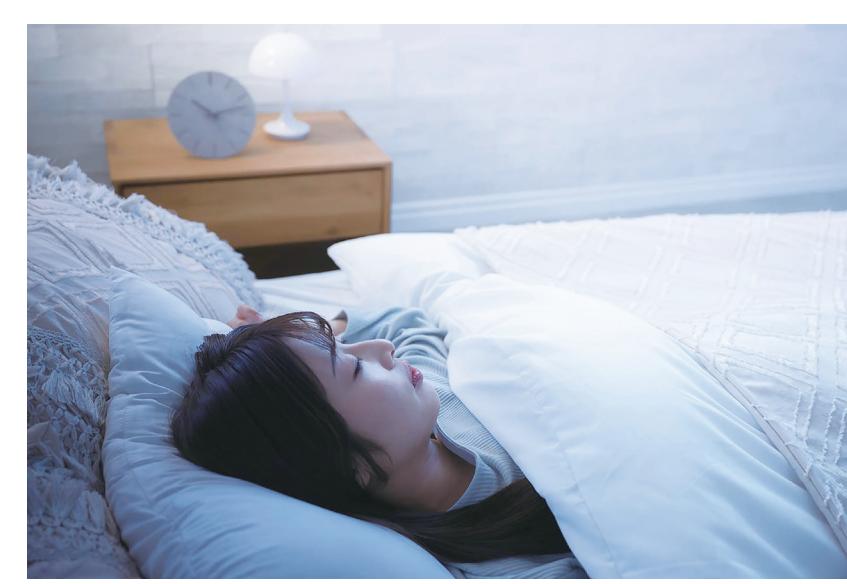
困擾睡眠的代謝體質

李唐越解釋，臨床上常見 3 種與睡眠困擾相關的代謝體質，第 1 為體脂偏高型，體脂率過高或中央型肥胖者，脂肪容易堆積在呼吸道、胸部和腹部，對呼吸系統造成影響進而提高阻塞型睡眠呼吸中止症風險。

第 2 為血糖不穩型，李唐越指出，空腹血糖偏高或胰島素抵抗，會干擾大腦神經調節，與降低深沉睡眠比例相關。研究顯示，第 2 型糖尿病患者容易在快速動眼期產生低血氧的現象，可能導致經常夜醒後難再入眠。

第 3 為慢性發炎型，李唐越表示，身體處於慢性發炎狀態，會使睡眠變淺、修復功能下降。白天易感疲勞，晚上也難以熟睡。這類族群常被誤以為壓力過大，實際上是身體處於慢性耗損狀態。多見於肥胖、代謝症候群或腸道菌相失衡者。

李唐越強調，若長期睡不飽、白天總是提不起精神，即使調整作息也無法改善，就應從體脂率、血糖與發炎指標著手，找出真正的干擾源，有助身心穩定。



▲ 藝人蔡依林日前透露，每天晚上 9 時半就睡覺，掀起早睡風潮。（網路截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

馬祖變身徒步旅遊天堂 觀光署成立產官合作平台



▲ 交通部觀光署發起「島嶼淨行 - 馬祖徒步慢旅」永續觀光倡議，鼓勵旅遊業者規劃以「慢行、減法、環保」為核心的遊程，引導旅客用雙腳取代交通工具，並成立產官合作平台，邀請業界共同響應。

▼自2024年10月被捕以來，63歲羅曼尤克牧師受到俄羅斯當局的宗教迫害。（Photo from Michael Frost FB）



反戰言論遭判刑監禁 俄牧師受宗教迫害

【本報記者莊宇欽綜合報導】一位俄羅斯牧師因反戰言論遭判刑監禁！63歲的羅曼尤克牧師自2024年10月被捕以來，不斷受到俄羅斯當局的宗教迫害，成為俄烏戰爭首位因危害俄羅斯聯邦安全而被判刑的神職人員。另外，因俄羅斯的網路審查制度日益嚴厲，連宗教的相關言論也遭封鎖。

反戰訊息受迫害

《Evangelical Focus》報導，俄羅斯福音派牧師羅曼尤克曾於2022年講道中提及反戰訊息，近期被判處在勞



羅曼尤克牧師被捕以來，就受到俄羅斯當局的宗教迫害，另外，俄羅斯的網路審查制度日益嚴厲，基於宗教

的相關言論也遭封鎖。

改營服刑4年，並禁止經營網站3年。這位63歲牧師是俄烏戰爭首位因「公開呼籲實施危害俄羅斯聯邦安全的活動」而被判刑的神職人員。

羅曼尤克的女兒朱科娃喊冤表示，這起案件完全是捏造的，她父親因觀點立場而被判有罪，但沒有任何人因其行為受到傷害，這完全是出於個人仇

恨或社會情緒。

最近，羅曼尤克仍被關押在諾金斯克的審前拘留中心，自2024年10月被捕以來，他已在那裡度過了十個多月。代表該案證人利益的律師普切林采夫在社交媒體上表示，羅曼紐克的監禁刑罰過於殘酷和不公平。

網路審查更嚴厲

《基督教歐洲網》報導，自2022年2月以來，俄羅斯聯邦法院以「基於宗教原因反對俄羅斯對烏克蘭的戰爭」的刑事指控判處監禁罰款，甚至對3名離開俄羅斯的神職人員提起訴訟，並將他們列入聯邦通緝名單。

另外，俄羅斯的網路審查制度日益嚴厲，一些網站因極端主義內容而被封鎖，包括從宗教角度反對發動戰爭的文件資料、非政府組織網站、被起訴人士的社交媒體，以及侵犯宗教或信仰自由的新聞報導。

尼泊爾政府衝突中垮台 軍方接管秩序

【本報記者呂翔禾綜合報導】尼泊爾軍方暫時接管因首相阿里辭職導致的局勢紛亂！據《紐約時報》報導，目前群龍無首的尼泊爾，已經由軍方暫時接管秩序，但目前國內仍有多起抗議與衝突爆發，阿里的住處也遭到民眾縱火。尼泊爾近來爆發學生抗議，群眾不滿政府長期貪汙而上街頭，透過社群的宣傳擴大，加上執政黨並未完全掌握執政優勢，政府瞬間垮台。



尼泊爾首相阿里因青年抗議下台，國內局勢一片混亂，目前由軍方暫時接管。（中央社）

軍方強大火力鎮壓

根據《紐約時報》報導，尼泊爾軍方10日在議會、最高法院與前首相阿里住所被抗議者破壞後，開始進行維持秩序的工作。軍方對民眾開火，安全部隊也對民眾發射橡膠彈與水砲進行鎮壓，造成至少20人死亡，國際人權組織擔心軍方用武力濫殺無辜。



《聯合國》提到，軍隊在首都加德滿都實施宵禁、建立檢查哨，並要求民眾非必要不得外出。目前尼泊爾各黨政在討論成立過渡政府的事情，包括是否要解散國會、對執政黨非法資產調查，還有全面性改革政府部門。此次抗議的起點包括年輕世代對貪汙的不滿，還有尼泊爾愈來愈嚴重的經濟不平等。

不滿政二代炫富

抗議行動在年輕世代（尤其是學生）發酵，並透過社群軟體擴大。其中，尼泊爾近來在網路上開始大加撻伐該國政治菁英的小孩，以標籤#nepokids，不滿這些政二代受到家族庇蔭，民眾正在水深火熱之際，卻還能在社交軟體發享受人生、穿搭名牌的照片。

此外，尼泊爾政府近年來也

擴大對社群軟體的管制，讓Z世代年輕人更加不滿，加上阿里的執政黨尼泊爾共產黨（毛主義中心）在國會並沒有掌握優勢，因此在抗議爆發沒多久便匆促下台。

尼泊爾國內有各種不同的共產黨，目前最大的反對黨是尼泊爾大會黨，還有尼泊爾共產黨（聯合馬列路線）。

嬰兒哭聲引情緒反應 加速聽者體溫升高

【本報記者莊宇欽綜合報導】嬰兒哭聲也能使人體溫上升！法國研究指出，當嬰兒感到不適而吵鬧時，人們會對哭聲中增強的特定特徵做出反應，即不論男女都會因哭聲而增高體溫，並會隨著嬰兒不適程度提高而有所增加。由此可見，對於嬰兒哭鬧的反應，男女之間幾乎不存在差異。

嬰兒哭聲有反應

《衛報》報導，為測試男女之間對嬰兒哭聲的情緒反應，法國研究團隊讓一些缺少照顧嬰兒經驗的成年人聆聽嬰兒哭聲，並以一台熱像儀記錄他們臉部溫度的細微變化。對此，這些人在四個時段內聆聽了16種不同的哭聲，並評估嬰兒是否感到不適或疼痛。

結果顯示，男女之間對聽見嬰兒哭聲的反應大致相同，他們的臉部都有血液湧上來，而皮膚溫度也會升高。另外，當嬰兒感到不適時，人們會對哭聲中增強的特定特徵做出反應。



▲法國研究指出，不論男女都會因嬰兒哭聲而增高體溫，並會隨著嬰兒不適程度提高而有所增加。（Photo by Toa Heftiba on Unsplash under C.C License）

圖文選粹

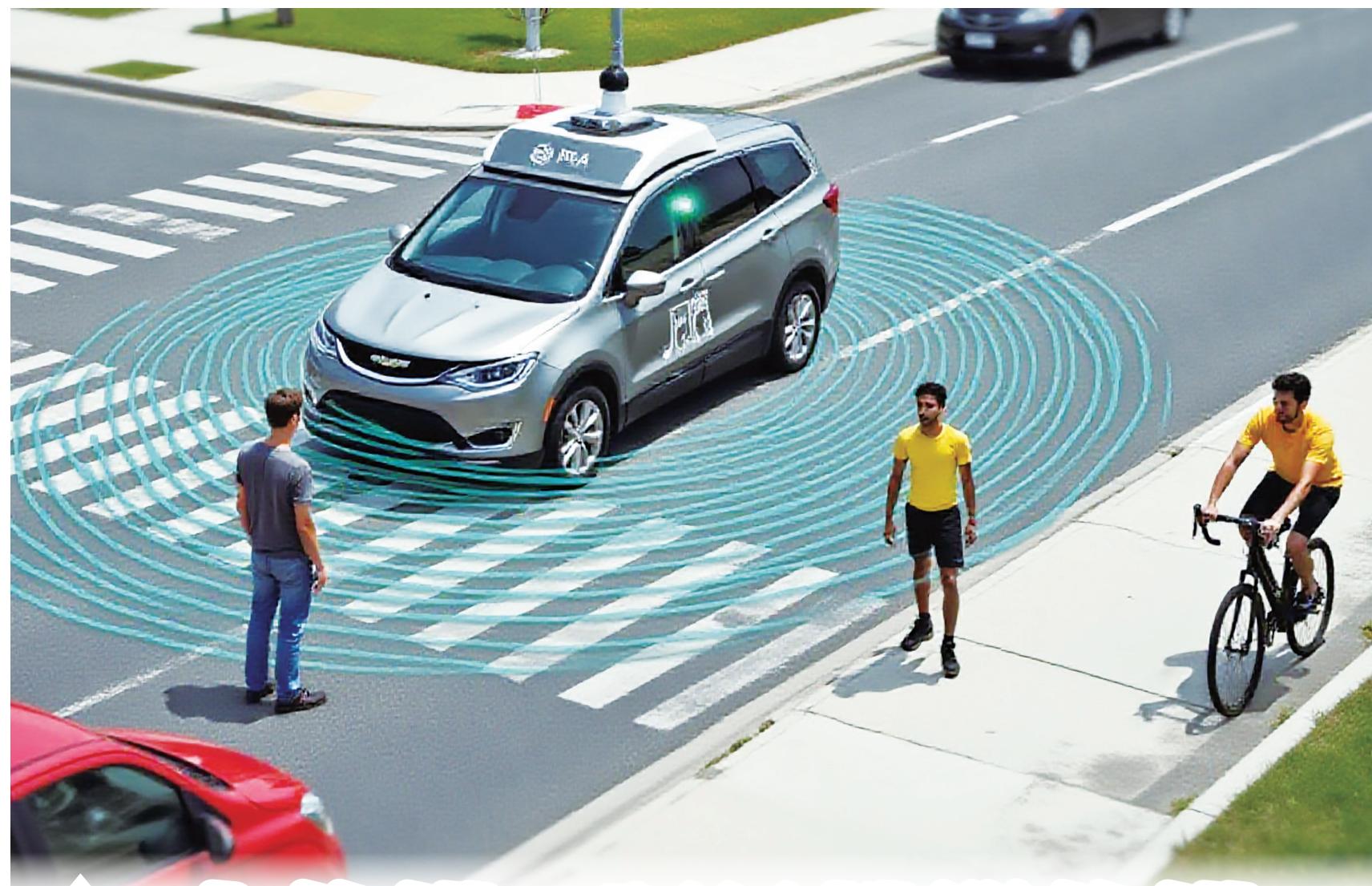
圖文 / 中央社

美保守派政治評論員遭槍擊喪命 川普下令降半旗致哀



▲美國保守派挺川政治評論員柯克遭槍擊喪命，美國總統川普隨後下令，即日起至14日，全美各地降半旗，悼念柯克。圖為白宮草坪旗杆降半旗。

▼ 當我們凝視那台無人駕駛的車子時，所見不只是程式碼與感測器，更是我們對未來倫理秩序的測試。(網路截圖)



話說
STEAM
Science Technology Engineering Arts, Mathematics

人的錯，還是機器的錯？

■ 張瑞雄

(台北商業大學前校長/
徵揚資訊顧問)

當自駕車行駛於都市街道，發生事故的那一刻，不僅引發法律與保險的爭議，更勾勒出人工智能與人類社會價值觀衝突的縮影。這場技術演進所推動的交通革命，早已不再只是速度與效率的競賽，而是一場關於道德、責任、偏見與信任的多重辯證。

自駕車肇事引爭議

「如果是人類駕駛，會不會就能避開這場車禍？」這樣的假設在自駕車事故中屢見不鮮。即使自駕系統未被證實為肇因，公眾仍傾向將責任歸咎於它，甚至比傳統駕駛者承受更多的譴責。這種心理機制並非單純出於理性，而是根植於人類對非我族類的「科技」的潛在不信任。

我們對機器的失誤難以寬容，因為潛意識中，我們預設它應該是「完美的駕駛者」，即便這樣的標準本身從未套用在人類身上。

自駕車的議題不只是技術問題，而是現代文明如何理解風險、分配責任、維護公平與建構信任的縮影。

這種高標準責難並不僅限於民間輿論，它正逐步滲透到法律與保險制度之中。在美國一些州，即使自駕車並非事故主因，製造商也可能被迫承擔全額賠償責任。企業成為「最好追究的對象」，因其資本雄厚、保險完備，而傳統駕駛者若保險不足，反倒成為責任轉嫁的觸媒。當責任的天秤傾斜，技術創新的推手便成了風險的替罪羔羊。

追究誰的責任

更複雜的是，在法律責任尚未釐清之際，技術本身也暴露出其倫理未竟之處。例如有研究發現某些自駕系統較難辨識深膚色行人，導致潛在的種族偏誤。這並非刻意設計，而是訓練資料的失衡所致。但這種偏誤可能造成實際的生命危害，單純以技術中性作為辯護顯然已不足以平息爭議。

自駕技術若能最終取代多數人類駕駛，不僅可大幅降低交

通死亡人數，更可能徹底改變都市設計、節省車位與能源、提升行動自由。但這些願景的前提，是社會願意以現實中漸進改善的機器錯誤，取代人類無法預測的致命失誤。這並非一場零和博奕，而是對「可以容許的錯誤類型」的價值選擇。

理解風險、分配責任

最終技術的未來不僅取決於工程師的天賦，更取決於社會的包容能力與制度設計。人類社會是否準備好接受一種「不完美但可學習」的機器伙伴？我們是否願意以制度補全技術的缺陷，而非以情緒放大其過失？這些問題的答案，將決定我們究竟是因科技進步而更安全，還是因恐懼而止步。

在人與機器共同駕馭未來的路上，社會的選擇將如方向盤般關鍵。自駕車的議題不只是技術問題，而是現代文明如何理解風險、分配責任、維護公平與建構信任的縮影。當我們凝視那台無人駕駛的車子時，所見不只是程式碼與感測器，更是我們對未來倫理秩序的測試。

微笑上工 傳遞正能量

■ 王翔正

(文字工作者)

爾來，警察機關內首長異動，新到任的局長在第一次的局務會報，告訴各級主管要「笑著上工，士氣才會跟著衝」，我個人深感認同，因為警察工作無疑是個負能量超高的工作，工作日常基本上是受理民眾大小案件，諸如東西遺失、親人走丟、交通事故、犯罪被害、家暴申請保護令，甚至親人過世等，無一不是傳達著生活中的負能量。

笑著上工，局長也特別告訴各級主管「尊重鏡子中的自己就是尊重自己」，每日上工前，照著鏡子看看自己，如果鏡中的自己臉色不好看，要提醒自己是否會將負能量傳染給他人，新增的上班標準作業程序讓我想起 1957 年哈佛大學 Dr. Curt Richter 從事的老鼠希望實驗，他想要證明希望的正面思考對人、甚至動物，有多重要？

微笑上工感染別人

該研究中，首先將老鼠放入一個裝了水的容器中，測試牠們能夠在水中游多長時間，第一個實驗中，研究者發現牠們會在游了幾分鐘後放棄，溺水而亡；第二個實驗中，研究者會在牠們溺死之前，把牠們撈出來、擦乾，讓牠們休息幾分鐘，然後再次放回水中，牠們卻堅持了數小時。

最後，透過實驗可知每個人都需要正向支持，所以不要小看自己對他人的影響力，一句稱讚、一點善舉，都有可能是點燃他人的關鍵，個人也認為正向思考的人，運氣不會太差，相信多說正面的話，廣發正向意念，生活必定會越來越順利，因為很多歷史典故告訴我們，上天會更願意眷顧那些相信自己是好運的人！



► 警察機關內首長異動，新到任的局長在第一次的局務會報，告訴各級主管要「笑著上工，士氣才會跟著衝」，我個人深感認同，因為警察工作無疑是個負能量超高的工作。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次 連續將氣深深吸再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水 滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰 摆胸挺腰或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉 淨清氣炎 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…
B. 設定戒菸日：讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就再也不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮、的問題；戒菸需要支持鼓勵及事業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的奴役，讓自己更健康、更快樂、更自由！

導讀
導讀

華文戒菸網

-快樂戒菸指引

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會——

公益



不用再逞強 活出你自己！

在充滿變數、挫折的時代，你不需要證明自己夠強，才值得被愛，因為你的存在本身就值得被愛！

■ 施以諾

(輔仁大學醫學院教授)

總是假裝喜樂的你，累了嗎？曾經有心理健康的統計資料顯示，在做出輕生舉動的人中，曾有精神疾病就醫紀錄者，女性多於男性。什麼意思？是代表女性心理健康差於男性嗎？顯然不該是這樣解讀，但為何在有輕生動作者中，過去有就醫紀錄的女性多於男性？

普遍的解讀是在華人社會文化因素的影響下，「女性較願意分享心中的苦」；男性深受「男兒有淚不輕彈」等社會文化眼光的影響，較不願向人示弱，習慣維持應有的強者形象。這是一種隱性的憂鬱現象，有人形容這是「男性憂

是我家人強烈建議我來找您，我其實也不想來。因為要讓別人知道我有身心狀況，實在難以啟齒。」以上這位個案所說的話經過我修飾並去背景資料，但大意不變。這是一個何等令人心疼的現象。

其實類似這種隱性憂鬱、強人憂鬱的狀況，並不算少見，但總讓我想到西方歷史上享有盛譽的帝王詩人大衛王，他一生高潮迭起，留有不少詩詞與禱詞文學，在那些作品中，有喜樂洋溢的詩篇，卻更有不少「憂鬱指數爆表」的禱詞詩篇流傳後世，他的禱詞詩作抒發了他的委屈與愁苦。

從某個角度看，大衛王當年應該也有形象包袱或強人偶包，但他顯然有適切的抒發管道。

在面對許多仇敵或攻擊時，大衛王是一個「剛強」的人，但他絕對不是一個「逞強」的人，他懂得適度表達、宣洩自己的負面情緒。

憂鬱」，但或許更貼切的講法是「強人憂鬱」。

不分男女，當一個人被社會賦予某些強者形象或期待的職業，或是當其期待自己能有「強者」的人設時，會較不容易與人談心、較容易假裝喜樂。當然，這某方面或許無可厚非。

隱性的強人憂鬱

在臨床上曾經有人跟我分享，因為他的工作職稱在傳統文化上被視為「不宜有情緒軟弱」，是以他不願在人前承認自己被憂慮所困，最後實在每況愈下，他的家人硬是幫他預約了我的職能治療會談自費門診。

他甚至在會談診間對我說：「施教授，您知道嗎？如果不

情緒的宣洩管道

大衛王的信仰生活可貴之處，絕不在於假裝喜樂；在面對許多仇敵或攻擊時，大衛王是一個「剛強」的人，但他絕對不是一個「逞強」的人，他懂得適度表達、宣洩自己的負面情緒。

當然，我們也不必把自己的負面情緒給「所有人」看，但我們要能找到適合自己的「宣洩管道」。

事實上，心理學家歐文·亞隆(Irvin Yalom)曾提出十二個療效因子，其中一個就是「宣洩」，適度、適時、適地的情緒宣洩，其實在精神健康上是一種健康的表現。總是假裝喜樂的你，累了嗎？

有時，在某些安全的空間或對象面前，你不必假裝喜樂，



▲每一個人的生命都不是偶然，都是因著造物主的愛與許可，才能巧妙地來到這世上。(網路截圖)

而是可以重擔說出來，這樣反而能走得更遠、更穩。願我們都找到適合自己的宣洩管道，活得「剛強」但不「逞強」。

存在本身是被愛的

你不需要證明自己夠強，才值得被愛，因為你的存在本身就值得被愛！每一個精卵的結合背後都有造物主的美意，每一個人的生命都不是偶然，都是因著造物主的愛與許可，才能巧妙地來到這世上。

在我成長過程中有許多難忘的回憶。我父親的職業是牧師，我必須承認，我的原生家庭並不富有，而我記得我國中時功課不是太好，有一次段考考得很差，讓父母很失望，成績公布後不久，有天我父親跟我在我家附近的頂好超市購物，他跟我說：「以諾，你這次考試真的考得很離譜。」

我本來以為我爸要開始念一些難聽的話了，豈料他接著說：「但你放心，就算你不會念書、不會考試，但爸爸對你的愛，不會因為你考試考不好而有任何改變。」我爸爸大概沒預期到他這段話使我印象極其深刻，讓我對自己的人生價值感有很大的加分。

其實我在成長過程中，考筆試的表現向來不是太頂尖，但我後來在生涯發展上之所以能有「底氣」一路念到博士、升

上正教授，跟我父親當年所灌輸給我的價值感有很大的關係。

天父的愛不改變

我父親早已不在人世了，但上面的那段「爸爸對你的愛，不會因為你不會考試而有任何改變」的回憶，我一直放在心裡，因為我體會到我爸爸愛我，絕不是因為我成績表現得夠優秀，或是因為我哪方面的能力夠強，而是因為他就是愛我，在他的眼中，他兒子——我的存在本身就是無可取代的價值。

這段回憶甚至讓我每每在讀到《聖經》中〈主禱文〉提到「我們在天上的父」時，都有更深刻的體會，因為他讓我意識到，他口中所述的天父必然也是這

親愛的朋友，你不需要證明自己夠強，才值得被愛，因為你就是因著天父的愛與用心才來到這世上的。

樣看我們。

天父愛我們，不是因為我們夠優秀、夠強，祂不是因為我們社會地位夠高、賺錢能力夠優秀、能夠提供教堂較多的十一奉獻，祂才愛我們，事實上，教堂有沒有錢、華不華麗，並無損於祂的造物主地位。祂也不是因為我們情緒管理能力

《你需要的是剛強，而不是逞強》

簡介

在這個社會，許多人把遇事「撐下去」、「吞下去」

視為美德，但有時在精神健康上，這未必是最好的方法，且未必能讓你活出應有的榮美。本書提出人生得勝的關鍵點在「剛強」，而非「逞強」：

「剛強」助你勇敢走穩當行的路；「逞強」則易導致空轉與抑鬱，讓你與不必要的事糾纏！

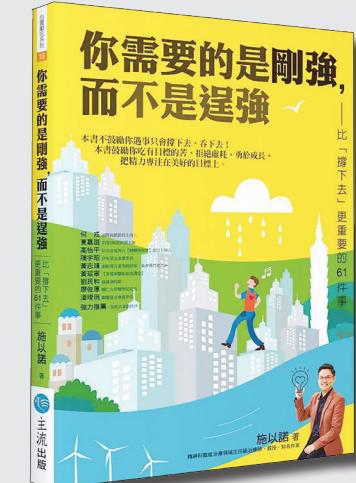
本書不鼓勵你遇事只會撐下去、吞下去！本書鼓勵你吃有目標的苦、拒絕虛耗、勇於成長，把精力專注在美好的目標上。心靈健康的

作者：施以諾

(輔仁大學醫學院教授)

出版社：主流出版社

出版日期：2025/07/04



夠優秀、夠像個情緒穩定的聖徒，祂才愛我們，在歷史上許多人時常哭天喊地、怨天尤人，上帝也還是深深愛著他們。

自己被上天愛著

親愛的朋友，你不需要證明

自己被上天愛著，才能使我們適時地證明自己，才能使自己被看見，但千萬別「過度證明」自己！凡事逞強，凡事不甘示弱，凡事只想顯出自己比別人強，那將會弄得精疲力竭！

事實上，即使我們坦承自己其實在某些方面真的就是相對不夠好，那也不影響我們受造、存在的價值。因為你的存在，本身就有價值！這是造物主所認定的價值！我們都是被愛著的人！

我們不是因為「自認處處比別人好」所以剛強，而是知道「自己被上天愛著」所以才剛強。願你我都有這樣的「底氣」去面對某些弱項或某些人的酸言，專注在自己該努力的目標上，成為更大氣的人。

(宇欽 / 輯)

• 书讯 •

醒報編輯部 / 輯

《廣島醫生：一部終戰前的真實日記》

作者：蜂谷道彥

出版社：一卷文化

一九四五年八月六日，原子弹轟炸廣島，當時的廣島通訊醫院院長蜂谷道彥，親歷了城市瞬間成為廢墟、醫療資源匱乏、無數傷患湧入醫院的慘況。

他既是重傷者，也實際投入救治行動。在本書中，他以日記形式紀錄了爆炸當日及接下來五十六天的異常經歷。

日記中不僅詳述原子弹帶來的身心創傷和社會動盪，也捕捉到人的堅韌、奉獻與勇氣，反思生存的意義與道德困境。



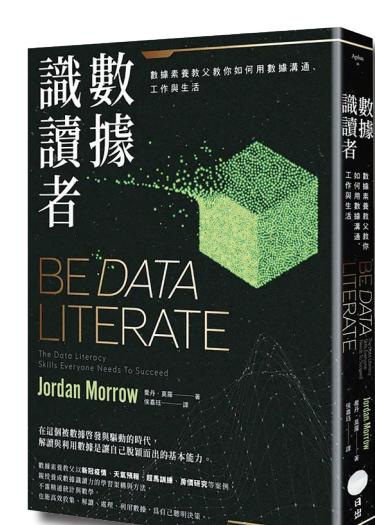
《數據識讀者》

作者：喬丹·莫羅

出版社：日出出版

這是個被數據啟發與驅動的時代。解讀與利用數據不再是專業能力，而是讓自己脫穎而出的基本技能。數據素養教父親授養成數據識讀的學習架構與方法，不用精通數學與統計，也能為自己做出聰明決策！

擁有數據不等於能善用數據，你必須知道那些有用，以及怎麼用。在這樣的環境下，不必人人都是數據科學家，但人人都得具備數據素養：讀取數據、用數據工作、分析數據、用數據溝通的能力。本書提供數據素養的具



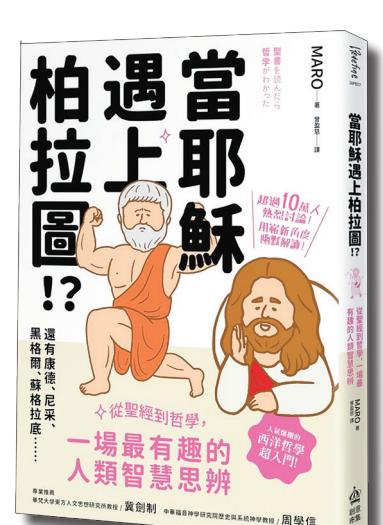
《當耶穌遇上柏拉圖》

作者：MARO

出版社：創意市集

聖經不是基督徒們才讀的書嗎？難道意味著哲學與宗教有關嗎？宗教跟哲學等學問莫非不是位於對立面嗎？在哲學的範疇裡，有數個「歷久不衰的主題」，其中尤為重要、至今仍發人省思的問題是「人類為何物」與「神是什麼」。

在中世紀以前，哲學與神學一脈相連，而聖經正詳盡地描述「人類」與「神」兩者關係的書籍，因此，腦中若沒有過去的哲學觀念，要解釋二十世紀以後的哲學也絕非容易之事。無論何者，





藝文櫥窗

玉雕名家黃福壽



神功媲美「翠玉白菜」

一塊 20 斤的玉石材料，經過黃福壽的巧思利手，可能只留下不及 1 斤的成品，他總是大破大立，展現最高的智慧。

■ 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

故宮響應外交部與文化部推動「2025 歐洲臺灣文化年」，訂 9 月 11 日至 12 月 31 日，於捷克國家博物館推出「故宮文物百選及其故事」特展，《翠玉白菜》是主打品項之一。台南玉雕大師黃福壽（1957-）不

讓清朝（西元 1644-1911 年）工匠的《翠玉白菜》專美於前，更以巧斧神功，締造當代奇蹟，讓人驚艷不已。

媲美「翠玉白菜」

一匠工藝會議上，有位學者在禮讚《翠玉白菜》為國爭光之餘，也提出台灣玉雕大師黃

福壽的玉雕成就，完全不輸給故宮人氣王的《翠玉白菜》。該學者說，黃福壽的當代創思，完全師法大自然，纖細敏銳，精雕細琢的表現，令人嘆為觀止，此話一出，立即引起大家對黃福壽的更多關注。

日昨上網搜尋，加上閱讀「2024-2025 年工藝遶境專輯」，果然如獲至寶，在台灣工匠名家介紹中，重新認識玉雕大師黃福壽，尤其其他出身鄉間，自學成才，又孜矻創作近半世紀，意志堅強，情操高貴。

報導中說，一塊 20 斤的玉石材料，經過黃福壽的巧思利手，可能只留下不及 1 斤的成品，他總是大破大立，以去腐存精的心情，投入創作，以捨換得，在堅柔、枯榮、動靜、虛實、深淺之間，展現最高的智慧，品賞者無不贊嘖稱奇。

曾在玉石廠當學徒

根據臺南市文化資產管理處資料，現年 68 歲的黃福壽，出生於高雄路竹海邊，國中畢業後，到臺北玉石加工廠當學徒，並入學稻江職校廣告設計科夜間部，後來又轉學至中華中學，唸書期間，因他的美術天份，屢次獲得書畫獎項，但是也因為對玉石雕刻的喜愛，放棄學業，全力以赴做一個玉石雕刻家。

黃福壽初次接觸玉雕，就嚮

往踏上創作之途，在生活溫飽與創作意念搖盪之間努力取得平衡。在臺北玉石加工廠時，常利用閒暇時間練習繪畫，並向工廠老闆拿額外玉材做嘗試性的雕刻；工作之餘常造訪故宮博物院和各大美術館，研讀玉石相關的書籍，加強自己對於玉雕文化藝術的涵養。

古樸又創新獲獎無數

除了故宮博物院、歷史博物館是黃福壽的免學費研究所外，他精研古籍，從天工開物李澄淵《玉作圖說》的 12 道工序，反覆推敲，實驗與實踐，用前人的經典技法，再輔以當代思維，尤其把成長的回憶與記憶，都融入創作中，讓作品栩栩如生，在古韻中，承載當代語彙與思維，既古樸又簡約、既經典又新潮，讓人愛不釋手。

打從 1998 年，黃福壽全心投入個人玉雕新風格的創作，以鐵杵磨繡花針的能耐，開創出一片天，佳評如潮，獲獎不斷。1999 年作品《歡天喜地》，獲得文建會國家傳統藝術中心第二屆「傳統工藝獎」雕塑類優選，作品於國立故宮博物院現代館展出，並由國立傳統藝術中心典藏。2000 年作品《生生不息》獲得文建會國立傳統藝術中心第三屆「傳統工藝獎」雕塑類三等獎。2001 年作品《絲瓜》第一屆「國家工藝獎」雕



塑類入選。2008 年作品《梁祝》列入國立傳統藝術中心的專案典藏。

以玉為師台灣之光

「玉石是十分獨特的礦石，既堅韌又溫潤，賦予創作上的千變萬化。」在歲月與技藝的累積下，黃福壽對玉雕的體悟更為深刻，對他來說，玉石的打磨與雕琢過程，正如同磨刻自己的心性，透過「以玉為師」的淬鍊，讓他對人生與佛法都有更深層的體會。

黃福壽於 2015 年獲得臺南市府登錄為「傳統工藝術美術—玉雕」保存者；2020 年文化部以他的技巧，刻劃細緻、渾然天成，公告為重要傳統工藝保存者，即「人間國寶」。

昨日會議上，該學者幽默說，黃福壽的玉雕作品，已經好到大家買不起，言下之意，已經是館博收藏檔次，稱「台灣之光」、「人間國寶」，一點都不為過。

