



北部 25°-35° 晴時多雲

中部 25°-34° 晴短暫陣雨

南部 26°-34° 晴時多雲

東部 25°-32° 晴時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

臺灣醒報

Awakening News Networks

重慶市何懷碩

今日出報 7 大版

中華民國 114 年 09 月 04 日 (四) 農曆七月十三

報導永恆的愛與希望 醒報刊登建設性新聞



賴總統暗批 93 閱兵 藍白挺國軍

應關稅衝擊 電價與最低工資凍漲

京都之美 歷史攝影的旅程

鬼月與平安月

今年農曆七月的鬼月是從國曆 8 月 22 日到 9 月 21 日晚上，中元節則是在國曆 9 月 6 日，公司行號與家戶都要祭拜諸鬼，以求平安。只有基督徒們，因有上帝的保守，可以充滿平安、沒有禁忌，照常嫁娶搬家。但願每一個台灣人心中都有主的平安，不再懼怕。

▼ 消基會 3 日公布雙北建案調查，發現仍有業者在契約審閱期附加額外條件，呼籲政府查緝、建商守法與購屋者留意。(中央社示意圖)



雙北建案契約審閱 消基會盼加強查核

消基會建議政府，針對拒絕提供契約或附加不合理條件的案場，建立主動稽查機制，並依《消費者保護法》、《公平交易法》裁罰。

【本報記者呂翔禾台北報導】「雙北多建案有契約審閱附加不合理條件的狀況，呼籲政府加強稽查，民眾勇於拒絕！」消基會 3 日公布雙北建案購屋契約調查，發現有建商要求需付定金或留證件影本，但依照《消保法》規定，應提供 5 日審閱期且不得附帶條件。消基會也喊話建商主動提供契約，落實無附加條件原則。



▲ 消基會董事長鄧惟中 (中) 表示，針對台北市及新北市建案進行實地調查，發現多數案場雖受《消費者保護法》第 11 之 1 條規範。(網路截圖)

需付定金或留證件影本；「鼎吉水岸」攜回契約須預付 10 萬元；「皇居」、「熙鼎九簷」要求先付定金；「頂溪大苑」、「敘文山」等僅能現場翻閱或拍照契約書，雖形式合規，但實質上削弱審閱期保障效果。

審閱，值得肯定。

「應建立主動稽查建商的機制！」消基會建議政府，針對拒絕提供契約或附加不合理條件的案場，建立主動稽查機制，並依《消費者保護法》、《公平交易法》裁罰，同時公布違規名單，形成市場壓力；他們也呼籲建商，主動提供契約並解說重點條款，落實無附加條件原則。

買房要踢踏諮詢

消費者則要堅持行使審閱權，不接受任何附加條件限制尤其是要付定金、身份證影本等條件，並善用審閱期並諮詢律師、地政專家或消保團體，確保理解契約書內容。

針對火山佈雷系統是否會傷及無辜，國界意見不一，但學者提醒民間要加強戰時情境演練。(中央社示意圖)

火山佈雷傷無辜？ 學者：須強化與民溝通

學者林穎佑指出，台灣不會因為火山佈雷車而全台滿佈地雷。軍事專家廖天威強調，政府佈雷後須與民間多溝通。

【本報記者呂翔禾台北報導】面對共軍可能對台進行兩棲登陸，陸軍認為透過火山佈雷系統可快速佈雷，且在共軍可能登陸處佈雷，以減少兵力與裝甲部隊消耗，學者林穎佑受訪時指出，台灣不會因為火山佈雷車而全台滿佈地雷。但軍事專家廖天威受訪時強調，政府要針對佈雷後的情境多與民間演練，以防守台灣的戰略來說，官民仍缺乏溝通。

若解放軍掌握空中優勢後，將會進行登陸作戰，地雷可作為反戰車、載具的重要武器，國軍盼藉此拖延共軍的兩棲登陸作戰，還有增加城鎮作戰難度。



中國等國均未簽署。條約禁止人員殺傷雷的製造、儲存、轉讓與使用，但對於反戰車、載具地雷不在禁止之列。

行嚇阻，並減少裝甲部隊的投入。

民間要演習戰時情境

不過，中華亞太安全治理協會研究員廖天威受訪時指出，火山佈雷系統高機率會部署在城鎮外緣，那就面對兩個問題，一是我軍的灘岸岸防是否能守得住，這在今年的漢光演習就有演練，不過目前尚未完全檢討完成，美方會比較感興趣的部分是後備部隊的機動能力，這要看國防部的後續檢討。

廖天威分析，若在城鎮外緣佈雷，對民間會有一定影響，但我國民間目前並不習慣平時與戰時的轉移，他認為需要爭取 3 到 5 年的時間，從官方到民間、前線與後方要更強化這方面的培訓，不過廖天威擔心，這段時間內因為國際環境與意識形態動員，使得時間與空間愈來愈有限。

可對灘岸精準佈雷

對此，陸軍參謀長章元勳曾表示，若敵軍登陸戰車確定登陸路線，陸軍可在路徑上作「有限、機動及精準佈雷」，不需要針對整個海灘展開廣正面佈雷。陸軍表示，布雷的目的是以反制共軍兩棲快速登陸，並結合鎮密兵、火力，於敵登陸突破口及預想機動路線等，達到阻滯敵軍前進等作用。

淡江戰略所副教授林穎佑受訪時則說，火山佈雷系統可在共軍可能登陸的要道進行佈雷，阻斷與延遲敵人的行動，但並無法阻擋如攻擊直升機的突擊。他認為討論重點應該是「是否使用地雷」，林穎佑認為，少子化讓我國部隊難與解放軍相比下，需要透過地雷進



圖文 / 中央社

賴總統主持秋祭 忠烈祠慰問遺族代表

▲ 總統賴清德 (前左) 3 日赴忠烈祠主持「中華民國 114 年秋祭忠烈殉職人員典禮」，典禮後，賴總統也向烈士遺族代表致意。

社論

紀念抗戰 歷史不該成為分裂的工具

九月三日，本為紀念抗戰勝利、悼念犧牲將士的日子，卻在台灣政治中，變得彷彿不再具有共同記憶的重量。這場對歷史詮釋權的拔河，並不只存在於台灣與中國大陸之間，更深植於台灣島內各種族群認同與政治立場的裂縫中。

閱兵、紀念、致敬、淡化、出席與缺席，每一個動作與話語，都成了政治操作，燃起不斷升高的對立與誤解。

中共閱兵意在宣示

大陸九三閱兵的規模與象徵意涵，無疑早已超越純粹的軍事展示，這個日子成為中共宣示抗戰歷史主導權的重要舞台，藉此重塑「對日抗戰」的

敘事邏輯，將共軍塑造為抗戰中流砥柱，進而鞏固政權合法性，並形塑其在亞洲地緣政治中的角色。

這樣的戰略布局，既是對內的集體動員，也是對外的話語擴張。對岸的政治宣傳機制，將歷史轉化為現代政權正當性的支柱，與其說是在紀念歷史，不如說是在重塑歷史。

但中國大陸閱兵的政治操作，並不構成我們可以忽視自身歷史記憶的理由。更令人錯愕的是，政府對軍人節的紀念儀式竟刻意淡化對日抗戰的歷史，甚至將九三的歷史意涵轉嫁至八二三砲戰或九二海戰等兩岸對峙事件上，試圖重新定義「軍人節」的精神內涵。這

樣的做法，在某些人眼中，是「去中國化」的歷史工程，在另一部分人心中，卻是對先烈犧牲的漠視與背叛。

重新定義軍人節

國家的記憶不該成為政黨的選擇題，歷史是一條長河，不應以意識形態之剪刀將之割裂。中華民國作為一個政體，其歷史中確實包括八年對日抗戰的奮戰。而那場戰爭中的勝利，是包括中國大陸各省人民，乃至台灣共同參與的結果，更有無數家庭為此失去了親人。無論現今對兩岸關係有何種立場，對歷史的尊重應當超越政治的算計。歷史不會因沉默而消失，也不會因淡化而

改變。

台灣如今的社會氛圍，對歷史的理解早已分裂成不同平行宇宙。有一部分人擁抱「台灣主體敘事」，強調去殖民、去威權、去中國；另一部分人則堅守中華民國歷史脈絡，視抗戰勝利為民族救亡的重要時刻。這兩種記憶不該彼此敵對，更應尋求和解與融合。否則「九三」將淪為一場無止盡的符號爭奪戰，歷史的莊嚴淪為政爭的工具。

九三淪為符號爭奪戰

政治人物若真心珍惜這個國家，不該利用歷史作為選舉槍砲；執政者若有大格局，也不應將歷史化為意識形態的戰

場。人民需要的是誠實的歷史教育、全面的史料揭示，以及開放的歷史辯論，而非操弄記憶、灌輸單一版本的歷史觀。

歷史是一面鏡子，照見一個民族的靈魂。它不能只反映勝利，也應承認錯誤；不能只放大某段歷史，也該誠實呈現完整脈絡。台灣的未來不應建立在選擇性記憶之上，而應以坦然面對歷史的勇氣為根基。倘若執政者一邊高舉「中華民國」大旗，一邊又刻意忽略中華民國抗戰的歷史，豈非自相矛盾？

歷史照見靈魂

或許我們可以對對岸閱兵的動機持保留態度，質疑其軍

事展示背後的政治算計，但同時，也不能因此就否定抗戰本身的歷史意義與人民犧牲。紀念不代表附和，致敬不等於認同其現政權。當我們連基本的歷史紀念都不能團結一致，又何來面對更大的外部挑戰？

在全球邁向多元化、地緣政治風雲詭譎的今天，台灣若一味內耗於歷史認同之爭，終將錯失形塑自身國際角色的時機。唯有正視歷史，尊重多元記憶，方能從過去中汲取智慧，為未來築起穩固的基石。

歷史不該成為分裂的工具，它應是連接過去與未來的橋樑，讓不同世代在理解與尊重中找回彼此的共同語言。唯有如此，「九三」才能不只是閱兵的日子，不只是紀念的符號，而是真正屬於人民的歷史時刻。

賴總統暗批 93 閱兵 藍白挺國軍提主張

慶祝軍人節，三黨主席都表示對軍人的敬意，關心國防預算與軍人的福利。



▲ 軍人節各方政治領袖都發文致敬國軍，並提出歷史論述與政策主張。(Photo from 國防部發言人)

藍白挺國軍提主張

【本報記者呂翔禾台北報導】

從總統賴清德，到國民黨主席朱立倫與民眾黨，都在軍人節表態，爭取國軍弟兄支持！賴清德3日發文指出，台灣人民熱愛和平，台灣也不拿槍桿子紀念和平；而是緬懷先烈、記取歷史教訓，堅守對自由民主的信念；朱立倫則說，國軍仍面臨兵源不足、軍購延宕、教育與訓練等挑戰，民眾黨表示，會嚴格監督國防預算。

盼不再有法西斯

賴清德表示，3日軍人節，他與副總統蕭美琴偕五院代表，到忠烈祠致祭為國家犧牲奉獻的三軍忠魂。他說，台灣人民熱愛和平，台灣也不拿槍桿子紀念和平；而是緬懷先烈、記

取歷史的教訓，堅守對自由民主的信念，更相信手中的裝備，是用來保家衛國，不是用來侵略擴張。

「今年是第二次世界大戰終戰80周年！」賴清德指出，當初的軸心國，都成為了民主國家，不僅保障自由民主、奉行市場經濟、更在乎人權與法治。他衷心期盼，當初飽受侵略之苦的國家，可以一起守護和平、追求自由民主、成為穩定與繁榮的基石。

抗戰是中華民國領導

朱立倫則指出，中國國民黨從革命創建民國、北伐統一、領導抗戰，到保衛台灣、建設台灣、推動民主化，始終深知：國家安全與發展的基礎，來自一代又一代國軍將士前仆後繼的犧牲與奉獻。但當前國軍仍面臨兵源不足、軍購延宕、教育與訓練等挑戰。國民黨作為國會最大黨，將嚴格監督政府推動國防預算，確保國軍待遇與福利落實到位。

「對日抗戰時，超過3百萬國軍將士英勇犧牲，才捍衛了中華民國！」朱立倫也強

調，歷史不容扭曲，更不容遺忘。抗戰是由中華民國政府、中國國民黨、以及蔣中正委員長所領導，這是清楚無誤的歷史事實。紀念，不僅是緬懷，更提醒我們要承繼先烈精神，繼續守護中華民國、守護民主自由。

強化稅收、避免排擠

民眾黨發文表示，除了感謝，對國軍的支持更該落實在政策與預算上，民眾黨長期主張「國防預算應達GDP的3%」，行政院卻仍違法拒絕將軍人加薪法案編入總預算，令人質疑執政黨是否真正重視基層軍人的需求？此外，賴總統雖表示2030年前國防經費要達GDP 5%，但我國租稅替代率比歐美低，若無配套財源，勢必衝擊社會福利與公共建設。

「要強化政府稅收能力！」民眾黨表示，政府應該提升稅收能力，確保國防經費增加不會擠壓教育、醫療、產業和基礎建設，讓國防投資和社會發展能同步進行。

關心校園安全 全教產盼修法、補經費

【本報記者呂翔禾台北報導】

「全台僅5%學校符合教育部增設校安人力資格，盼儘速修法鬆綁、強化校園安全！」全教產理事長林惠蓉3日於記者會表示，教育部雖要以「增置學務人力」與「補助設置副組長」加強校安人力，但教育部僅補助30到50%經費，且法規限制下僅有5%學校能增設副組長。藍委柯志恩呼籲儘速修法、補齊經費補助。

政策擾民不減反增

國民黨立委柯志恩指出，包括代課老師，如今學校有嚴重的人力短缺，且割喉案完後，教育部2年來都說要補足學輔人力，但執行率都相當不足，如果補助率太低，且都推給地方的話，便無法落實校安人力的補強。她呼籲教育部未來推動政策要謹慎評估，多聽取基層意見。

僅5%能增設副組長

林惠蓉表示，教育部在2023年校園割喉案後，雖想以「增置學務人力」與「補助設置副組長」加強校安人力，但增設學務人力方面，經費僅有補助30到50%經費，地方政府需自籌大量經費，對財政早已困窘的縣市來說，更是雪上加霜；另外，教育部僅補助7到20班的小學人力，20班以上不補助，新北教產工會理事長吳添寶



▲ 全教產與藍委柯志恩2日召開記者會，呼籲教育部儘速修法放寬校安人力設置限制，還有補助地方政府。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

指出，教育部之前說要協助老師行政減量，但如今包括手機使用準則又要延期適用，還曾經要推動「班班有鮮奶」政策，4校安相關修法也未調整，推出很多配套不足、感覺像是一時興起的政策，並未真正聽到基層心聲，呼籲教育部未來推動政策要謹慎評估，多聽取基層意見。

應增聘專責校安人力

全教總也發聲明強調，相較補助國中設置學務副組長，仍讓教師持續肩負面對可能的安全風險，設置專職校安人力才能有效分擔班級導師與學務處教師的行政與輔導壓力，讓他們能更專注於教學本務，從根本上解決「教學與行政兩頭燒」的問題。他們呼籲教育部，應儘速增加專責校安人力與經費。

圖文選粹

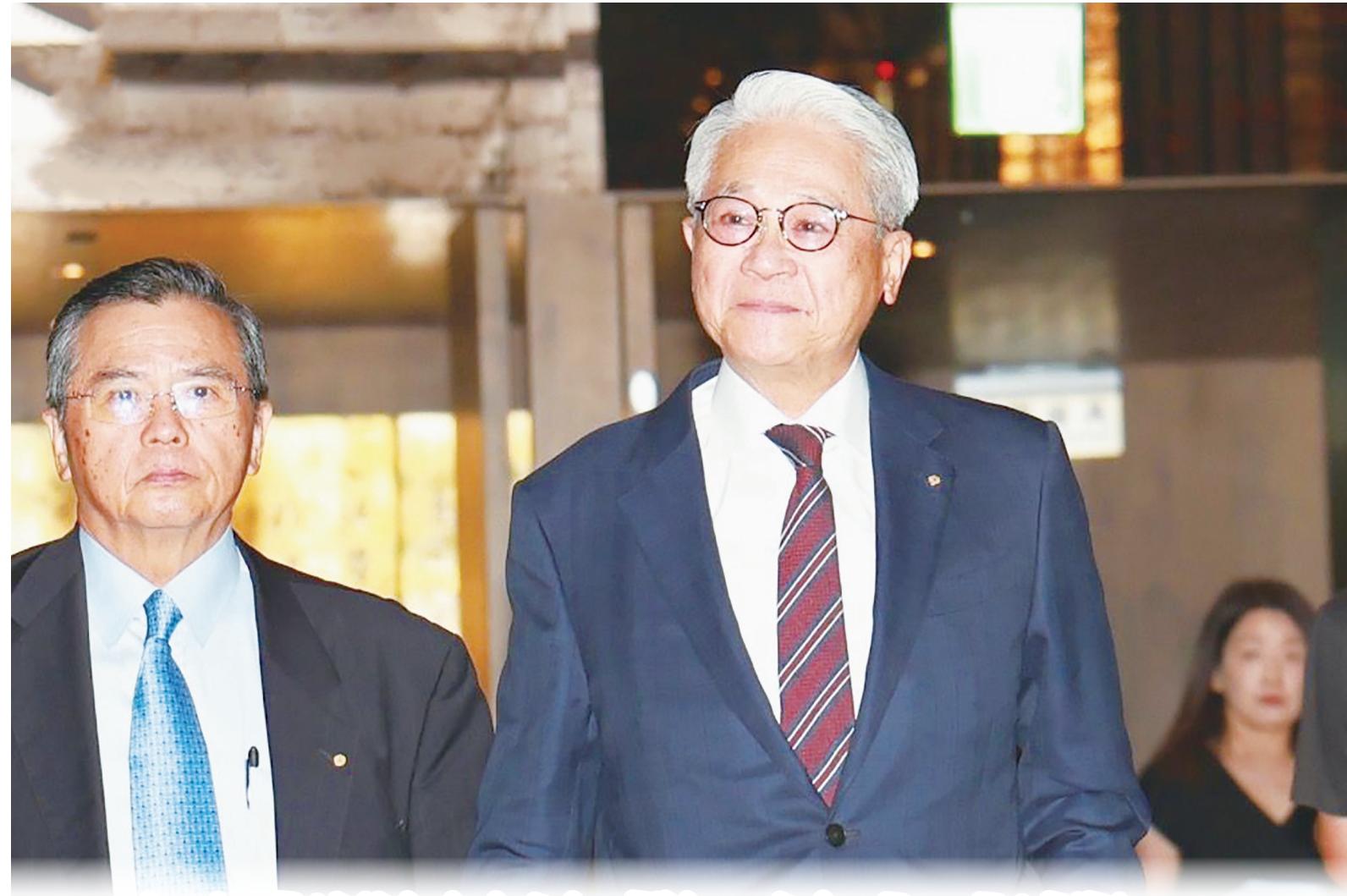
圖文 / 中央社

王世堅於民進黨中常會前受訪



▲ 民進黨3日在中央黨部召開中常會，黨籍立委王世堅(右2)會前接受媒體聯訪，回應民進黨團改組等議題。(中央社)

▼ 吳東亮呼籲凍漲電價與最低工資。(電視截圖)



因應關稅衝擊 吳東亮籲：電價與最低工資凍漲

【本報記者游清淵台北報導】傳產與中小企業壓力大！美國對等關稅挑戰來襲，工商協進會理事長吳東亮3日表示，建議電價和最低工資凍漲，減緩國內的傳產和中小企業等壓力，不過他坦言，工資議題有許多壓力，若調整也希望不要漲太多，政府可規劃配套措施，並考慮提供弱勢勞工補助。

盧秀燕專題演講

工商協進會3日舉辦第26屆第14次理監事聯席會，並邀請台中市長盧秀燕專題演講。理事長吳東亮會前受訪時被問及是否支持盧秀燕選總統，吳東亮表示，這需要

吳東亮建議，台電原料價格近期下跌，若台電可以不虧錢，希望電價可以凍漲。工資方面，民間有許多壓力，最好不要漲。

問盧秀燕，但不管是什麼決定，都祝福她。

電電公會理事長劉揚偉近日與經濟部長龔明鑫交流時提出，為配合「經濟日不落國」願景，擬推出電電公會海外科學園區計畫。

金融業應該走出去

吳東亮說，他在當天的會議上也向龔明鑫說明，台灣的金融業應該和產業一起走出去，如果有好的、具有規

模的園區，金融業也應該參加和支持。

此外，主計總處近期大幅上修114年經濟成長率至4.45%，吳東亮表示，受惠提前出貨潮，上半年經濟成長不錯，上半年經濟成長率6.75%，但受對等關稅、地緣政治和供應鏈重組等影響，下半年經濟成長估約2.3%，經濟成長可能會放慢，大家心裡要有所準備。

電價和工資影響大

勞動部9月將舉行最低工資審議會，經濟部也將在9月召開電價審議會，吳東亮呼籲，對等關稅和國際情勢變化造成的挑戰，大型企業比較好應付相關的衝擊，但國內的傳產和中小企業會比較辛苦，電價和工資變動的影響會很大。

吳東亮建議，台電原料價格近期下跌，若台電可以不虧錢，希望電價可以凍漲。工資方面，吳東亮坦言，有許多壓力，最好不要漲；但若調整，也希望不要漲太多，建議政府可以規劃配套措施，紓解傳產壓力，並考慮給弱勢勞工相關補助。

文總辦敬軍活動 美食、按摩多樣體驗

【本報記者呂翔禾台北報導】軍人節軍人到文總，可以吃紅豆餅、喝現沖咖啡、玩紓壓球，還有放鬆身心的按摩！文化總會3日舉行「國軍英雄 感謝有你」敬軍活動，特別規劃3大體驗區：「元氣補充區」有多樣餐點免費領取、「壓力釋放區」與雙連視障關懷基金會合作，提供15分鐘肩頸按摩；「心靈滋養區」則有多位塔羅老師提供20分鐘諮詢。

各類美食齊聚一堂

迎接93軍人節，重慶南路二段的文總門口換上新牌樓，並首度舉辦「國軍英雄感謝有你」敬軍活動，攜手多家企業熱情響應，結合美食、肩頸按摩、塔羅占卜等3大體驗，讓辛勤守護國軍英雄們，在忙碌之餘也能好好放鬆。



▲文總3日舉行「國軍英雄 感謝有你」敬軍活動，現場有多樣美食、按摩與塔羅諮詢可輕鬆體驗。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

首先，「元氣補充區」美食雲集，喜樂紅豆餅於現場製作紅豆、奶油、芋頭等經典口味的紅豆餅；擁有10萬追蹤的元食咖啡也將現沖咖啡、限量300杯；金車集團也提供茶韻與波爾葡萄柚兩款人氣飲品；還有被譽為「AI

教父」黃仁勳愛店的旺德刈包。

身心靈慰勞國軍

另外，連續8年獲米其林必比登推薦的雙月食品社，則準備了愛恨椒芝拌麵作為

伴手禮，以豐富又暖心的美食，向國軍英雄表達感謝與敬意；「壓力釋放區」與雙連視障關懷基金會合作，為每位國軍英雄們提供15分鐘肩頸按摩，以感謝國軍保家衛國的辛勞。



少子女化對策 勞動部擬加發勞工生育給付

【本報記者游清淵綜合報導】

勞工生育好消息！台灣少子女化對策計畫今年屆滿，根據勞動部預算書顯示，明年已增編勞工生育給付差額補助項目逾30億預算，勞動部說，確實有相關計畫，但細節仍在規劃中。

挽救生育率，政府提出少子女化對策計畫，結合教育部、衛生福利部、勞動部、內政部、財政部、經濟部、交通部、人事總處等8個部會資源，推動「幼兒全面照顧」、「友善家庭的就業職場」、「兒童健康權益與保護」、「友善生養的相關配套」4大對

▲明年已增編勞工生育給付差額補助項目逾30億預算，勞動部說，確實有相關計畫，但細節仍在規劃中。(網路截圖)



上半年來台旅客逾419萬人次 較去年成長10%

【本報記者游清淵台北報導】

觀光署公布最新來台旅客統計，今年上半年來台旅客為419.7萬人次，較去年同期成長約10%；但今年6月香港、韓國等地呈現負成長，觀光署分析原因為地震謠言、當地選舉等。

根據交通部觀光署最新統計，今年1到6月來台旅客數為419萬7240人次，較去年同期成長約10%；台灣旅客數出國1到6月則為914萬人次，較去年同期820萬人次成長約11%。

▲今年1到6月來台旅客數為419萬7240人，較去年同期成長約10%。(網路截圖)



中研院長廖俊智

獲法國榮譽軍團騎士勳章

【本報記者游清淵台北報導】中研院3日表示，中研院長廖俊智獲法國政府授予「榮譽軍團騎士勳章」。

中研院指出，廖俊智這次獲得騎士勳位，是由於任內積極推動本院與法國學術機構的交流合作，讓台灣成為法國研究東亞歷史與文化的據點，更以個人國際學術聲望，將科學推廣為全球公

共財，因而獲此殊榮。



▲中央研究院院長廖俊智(左)獲法國政府授予「榮譽軍團騎士勳章」。(網路截圖)

▼ 中國 3 日舉行「93 大閱兵」，26 國領袖的出席讓全球關注。(右上) 北韓領導人金正恩的女兒金主愛也罕見曝光。(網路截圖)



中國閱兵全球關注 金正恩帶女兒與會

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國以閱兵秀肌肉，全球注目，北韓領導人金正恩的女兒也罕見曝光，獲得媒體報導！此次中國閱兵有 26 國領袖出席，包括俄國總統普丁與金正恩。對此，川普表示，這不是中國對美國的「挑戰」，許多曾幫助中國的美國人應獲得敬意與紀念。

《CNN》認為，由於中印關係初步復甦，但雙方在喜馬拉雅山的邊境紛爭尚未解決，印度並未出席軍演。因中國許多武器都賣到今年曾與印度發生嚴重衝突的巴基斯坦，佔了巴基斯坦 81% 的進口武器供應，若參加軍演，恐對印度軍方的士氣有不小打擊。針對二戰終戰 80 周年，莫迪反而前往日本參加終戰紀念，同時展現印度的平衡外交。

20 多國領袖出席

《CNBC》提到，習近平在閱

兵講話中表示，世界正面臨「和平與戰爭」還有「對話與對抗」的抉擇，雖然沒有提及台灣，但習近平強調，解放軍最主要的功能是捍衛中國主權與領土完整。《新華社》指出，包括越南、柬埔寨、印尼、馬來西亞、巴基斯坦、伊朗、古巴等 20 多國領導人都參加中國閱兵。

南韓情報單位顯示，金主愛目前是金正恩最可能的繼承者。《英國廣播公司》報導，

北韓領導人金正恩也罕見出國，以搭乘火車的方式參加中國 93 閱兵，並帶了他的女兒金主愛。金主愛 2013 年在 NBA 球星羅德曼訪問北韓時首度證實存在，在 2022 年 11 月陪同金正恩參觀新型導彈試射時首度露面，相當罕見。

川普要中提美貢獻

《CNBC》提到，川普在社群發文表示，中國閱兵雖然不是對美國的威脅，但他也呼籲習近平，美國當時幫助中國從極度不友好的外國侵略者手中捍衛自由，許多美國人為中國爭取勝利和榮耀而犧牲，希望他們的英勇和犧牲能夠得到應有的敬意和紀念。他同時在文末批評普丁與金正恩密謀反美，「祝你們好運！」

中印軍事尚未降溫

根據《CNN》報導，此次共有超過 1 萬名的解放軍與數百款武器亮相，其中「東風 -5C」、「巨浪 -3」、「東風 -61」與「東風 -31BJ」等多款洲際飛彈亮相，彰顯中國國家主席習近平要將全球最大規模軍隊現代化的努力。



魁北克推祈禱禁令 各宗教團體恐遭迫害

【本報記者莊宇欽綜合報導】加拿大魁北克政府打壓宗教團體！過往當地穆斯林曾在示威中舉行祈禱集會，而魁北克政府為奉行世俗主義政策，將於今年推動禁止公共場所祈禱的法案。對此，基督教智庫與公民組織強烈反對，尤其宗教團體與魁北克地區有深刻連結，該法案將破壞當地社會凝聚力。

公共場所禁止祈禱

《環球郵報》報導，加拿大魁北克世俗主義事務部長羅貝格近日承諾，將於今年秋季推動禁止公共場所祈禱的法案。對此，該法案最早由魁北克省長勒戈於去年提出，旨在回應穆斯林在親巴勒斯坦示威中所舉行的祈禱集會，然



▲ 圖為魁北克國民議會。魁北克政府為奉行世俗主義政策，將於今年推動禁止公共場所祈禱的法案。(Photo by Paul VanDerWerf on flickr under C.C. License)

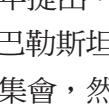
世俗主義政策，但宗教仍深刻融入公眾生活。Cardus 指出，該省每年有超過 2090 萬人次參加宗教活動，相較其他表演藝術和娛樂活動的參與人數高出兩倍之多。

此外，獨立宗教學校也有助

於促進公民參與，並增強社會凝聚力。Cardus 魁北克區域主任賈斯敏表示，若禁止公共場所祈禱的法案通過，將會嚴重削弱宗教團體與魁北克地區的社會連結。

魁北克宗教深入人心

《基督日報》報導，儘管魁北克奉行



阿富汗東部強震 基督教界發起緊急救援

【本報記者莊瑞萌綜合報導】

強震前，困苦的阿富汗已有超過半數人口仰賴援助過活。上週日，阿富汗東部發生強烈地震後，英國「基督教救助會」(Christian Aid)已發起緊急募捐行動，這場地震已造成超過 1000 人喪生，成千上萬人急需庇護所、食物和醫療照護。

緊急前往救援

據《基督教第一電台》報導，「基督教救助會」已撥出首筆 5 萬英鎊(約台幣 210 萬元)



給當地合作單位「人道救援協調組織」(Organisation for Coordination of Humanitarian Relief)，該組織目前則在受災最嚴重的庫納爾省展開救援工作。

基督教救助會主任拉烏夫表示，地震後，當地民眾受到嚴重衝擊。他指出，「我們得知利用泥土和木材搭建的房屋在地震中倒塌，直升機已被派往當地，將傷者撤離。這對阿富汗是毀滅性的打擊，特別是去年已發生赫拉特地震及持續惡

化的經濟危機。」

聯合國指出，阿富汗是最貧窮的國家之一，當地數十年的衝突、政治動盪與乾旱，導致近一半人口依賴人道救援生存。基督教救助會警告，災後婦女與女孩的處境尤其脆弱，此次緊急救援將提供飲用水、食物、毛毯、炊具和醫療物資等基本需求。該組織並強調，將與受災民眾並肩同行，協助他們復原。

另外，英國政府在本週二也宣布，將向阿富汗提供 100 萬英鎊的緊急資金援助。

國際援助減少

非政府組織 Premiere Urgence Internationale 副主任亞瑟科蒙表示，「國際援助減少，代表能派往阿富汗東部受創農村社區的救護車、醫生、護士、助產士都變少了。」

他並警告，倖存者如今面臨診所人滿為患、漫長的等待以及醫生與藥品嚴重短缺的窘境，加上塔利班一直對女性的限制，國際捐助者已對援助採取觀望，造成提供給阿富汗的援助規模已逐漸縮減。



▲ 阿富汗去年發生強震，稍早又經歷一次強力地震，造成千人死亡。(Photo by The Gandhigiri on Flickr used under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

美軍印太司令帕帕羅強調嚇阻侵略



▲ 美軍印太司令帕帕羅(圖)2日在夏威夷珍珠港出席二戰終戰 80 週年紀念活動，演講時強調「嚇阻侵略、防止戰爭」是美軍最高職責。

新北訪荷蘭霍格威村 借鏡失智照護經驗



▲ 新北市長侯友宜(前左)率衛生局長陳潤秋(前右)等團隊，於荷蘭當地時間 2 日前往阿姆斯特丹失智照護社區霍格威村參訪，借鏡國外長照經驗。

▼ 是非之人總會發生是非之事，青少年理應遠離不良友儕，以減少自己暴露在犯罪與被害的機會之中。（網路截圖）



助青少年遠離不良友儕

父母平時應花時間多陪伴孩子，而非交給阿公阿嬤、褓母、幼兒園、

安親班或補習班，以建構緊密且正向的親子關係。

■ 羽毛

（文字工作者）

根據內政部警政署統計，105年警察機關查獲青少年嫌疑犯 4 萬,867 人（占總嫌疑犯 14.98%），逐年遞增至 113 年青少年嫌疑犯 4 萬 7,462 人（占總嫌疑犯 15.56%），人數增加 6,595 人，客觀數據顯見，青少年人口不斷下降，但犯罪人數卻逐年持續上升。

青少年犯罪多

不可諱言的是，青少年是國家未來的主人翁，但在實務上發現許多青少年是非判斷能力不足，時常因不良友儕接觸犯罪，甚至不法集團不斷利用未成年能夠減輕刑責及成年後會塗銷犯罪紀錄之法律規定，持續吸收青少年從事違法工作（如詐欺洗錢的車手、開槍恐嚇店家的槍手）。

為保有國家發展的未來競爭力，如何防制莘莘學子犯罪，並提前遏止偏差行為，使其有健康、良善之成長環境，應為

現階段努力的重點。

五位朋友影響自己

多數人生活環境都是由自己身邊最親密的三至五個人所組成，以心理學和社會學中「密友五次元理論」來說，身分、階層、經濟狀況甚至性格，都是由周圍五個人的平均值決定的。如同勵志演說家吉姆·羅恩所說：「我們是身邊最常相處的 5 位朋友的平均值。」

因為自己的選擇以及對世界的看法，都來自最親近的這幾個人。

爰此，朋友會無形中形成同儕壓力，使我們吸收周遭的特質與習性，將我們拉往他們的方向，根據研究顯示孩子 11 至 12 歲時最好的朋友智商愈高，到了 15 歲，智商也會顯著提升。

遠離不良友儕

此等亦揭示了慎選朋友的重要性，以學者渥夫岡 (Wolfgang) 慢性犯罪者的縱貫



▲朋友會無形中形成同儕壓力，使我們吸收周遭的特質與習性，將我們拉往他們的方向。（網路截圖）

性研究可知 (6% 的慢性犯罪者犯 51.9% 的罪行，且其中大多數都是重罪)，是非之人總會發生是非之事，青少年理應遠離不良友儕，以減少自己暴露在犯罪與被害的機會之中。

建議父母平時應花時間多陪伴孩子，而非交給阿公阿嬤、褓母、幼兒園、安親班或補習班，以建構緊密且正向的親子關係，陪伴期間父母的善惡價值觀（如遠離幫派毒品、避免金錢誘惑等），將之慢慢滲入小孩內心最深處，進而形塑出小孩的道德與人格。未來面對是非善惡，小孩自然知道如何選擇他的朋友，因為能讓小孩遠離不良友儕的，往往只有幸福的家庭與父母的關愛。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次 連續將要深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水 滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰 據胸擴張或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉 神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

- A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線 0800-636363



華文戒菸網

-快樂戒菸指引



菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目



多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及事業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的奴役，讓自己更健康、更快樂、更自由！

導演
導演



公益

董氏基金會成立於民國 73 年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會。



▼ 在獲得病人同意的前提下，不同性別的病人，也可以入住同一病室。（網路截圖）



談「病人混住」

能去除傳統上「授受不親」或憋扭的感覺，純粹「就病論病」，也的確可說是醫療運作上的一大突破。

■ 施壽全

（前馬偕紀念醫院院長）

台灣的醫學中心經常滿床。病人病情經醫師評估後需要住院，除非極緊急入住加護或特別隔離病房，否則往往須要等待。但若認真去了解各醫院的占床率，則絕對不會百分之百。

原因是，有空的病床，並非該病人與醫師所屬的科，所以病人住進去，將無法得到適切的照顧，需要等該科的病房有病人出院了，床位才會空出來。

「跨科」照顧不易

那麼，醫院難道不能有床就讓病人住，然後都可以提供完善的診療嗎？直接與間接照顧住院病人的醫療職系很多，但主要負責的就是醫師與護理師。一般來說，大多數醫師都是專科化，而且愈分愈細，隨伴的護理人員也有相同趨勢。確實有些醫院會提供護理人員「跨科」訓練，以利她（他）們也能照顧不同專科病人，但這並非常規機制。

不同專科診療程序有時差異極大，需要平日就有足夠接觸的經驗才能處理妥當，不是臨時或間歇性的學習就能清楚掌握。

當然醫師部分，也會有跨科照顧病人的形式，例如整合醫學或家醫科，但一般狀況或許可以處理，遇到較複雜或嚴重的，還是得請專科醫師來會診。

性別不同不混住

不同專科病人「混住」在相同病房，有實務上的困難，過去很久一段時間，雖是同一專科，但若病人性別不同，非單人病室，先有某一性別病人入住了，就只能等相同性別的病人才能住進來，性別不同，其他床位就只能空著。

所幸漸漸的，對於「病人」認知的觀念改變了，既然都是病人，只要隱私可以相當程度照顧到，在獲得病人同意的前提下，不同性別的病人，也可以入住同一病室。如此狀況在老人安養院中其實很普遍，但



為保障民眾就醫權利
本院病房不分性別
依醫療需求安排床位
敬請配合

▲過去很久一段時間，非單人病室，先有某一性別的病人住進來，就只能等相同性別的病人才能住進來。（網路截圖）

對大多數生病的中壯年人來說，能去除傳統上「授受不親」或憋扭的感覺，純粹「就病論病」，也的確可說是醫療運作上的一大突破。

醫院與旅館不同

整體來說，醫院無法像旅館一樣，有空房就可以什麼「客人」都收。從病人角度看，也確實不能這樣做。因為例如呼吸道或感染科病人，大多數帶有病原體，雖然傳染力未必高，但總有傳染的風險。如此的病房，就不能讓免疫或腫瘤疾病，抵抗力差的病人「混住」，反之亦同。

京都之美 歷史攝影的旅程

在京都，看見影像之心。這城市，彷彿以春櫻與秋楓為筆，緩緩畫出一幅又一幅如夢似幻的時光畫卷。

■ 胡毓豪
(攝影記者)

遠古時代，京都是聚水之湖，原因是地層陷落。千萬年之後，三面環山的「山背」大湖，因泥沙淤積，加上地殼再度隆起，水被擠掉之後的泥地，特別好耕作，才逐漸有外人移居於此。

淤積之地，土地肥沃，但常鬧水災。當角倉了以斥資在嵐山築堤，蓄積河水，此河段就被叫做大堰川，不但讓暴雨有了調控，且緩和了洛中水患。

京都御所有兩河

古代運輸、經商，靠水路，角倉了以因在京都闢建水路，並為幕府重用，因而致富。在

在京都御所左右兩側有河，一邊是桂川，一邊是鴨川，水路網絡遍佈，對商人或住民，均有極大貢獻。

京都御所左右兩側有河，一邊是桂川，一邊是鴨川，水路網絡遍佈，對商人或住民，均有極大貢獻。

京都成為平安京(794~1868)之前十年(784~794)，天皇曾考慮在長岡居住，因此長岡也被稱為長岡京。長岡京之外，桓武天皇也選定今日的京都作為備都，懂陰陽的國師則說：「山背地區」風水更好。於是老二變老大，終於被選定為京。

在京都，判別東西南北的方法很簡單，西山綿延最高是愛宕(924公尺)，東山綿延皆不高，只有比叡山高(848公尺)，南面無山地勢低，遠山朦朧是北方。確認之後，在京就比較不會迷路了。

京都也有許多小湧泉，甚至市區溫泉，地下水脈十分豐

近百年來，京都最大的改變，是2022年疫災平息後，京

上游險灘被打通後，巨木源



▲淀川河水源自琵琶湖，所以從山到海，從海到山，京城大範圍內，皆可行船。(網路截圖)

都每年湧進約三千餘萬的觀光人口。旅人要吃、要住、要交通，打亂了京都的寧靜，也損及空間的淨，形成污染及亂與醜。受不了「外人」竄入，現今京都的住民，正在不斷的外移中。福禍難判之際，能開懷大笑的，大概只剩商家和做服務的職人吧！

角倉了以治理河道

角倉了以被譽為日出之國的大禹，他精通數理，善於治水，一生行事利人利己，因而累積財富，也被譽為豪商。人們前往嵐山旅遊，在大堰川兩岸皆可找到他的雕像，立像在嵐山公園內，坐像供奉在千光寺。

1610年角倉了以得知，為運輸來自西方丹波國山區的木材，巨樹砍伐後，就利用保津川河水順流漂下，用來建設平安京。但保津川河水凶險，水流高低不定，河道又有巨石，忽寬忽窄，樹木一旦橫阻，就得派人入河處理，稍不小心就會墮損人命。

出於慈悲，他決定治理河道，保障河工，兼可順利運送木材。為清除不該存在的險灘，他用火藥爆破，配合人力揮斧鑿石，終於克服天險。施工期間，他也在現場賣命，所以贏得尊敬。

私財開鑿高瀨川

上游險灘被打通後，巨木源

源不斷輸入京城，幕府非常肯定他的能力。繼而他申請以私財開鑿高瀨川，得到幕府允許，就從二條附近的鴨川引水，連通到伏見地區再與宇治川匯流。

這段11公里長的運河，統稱高瀨川，是人工與天然混合的水道。京城內，運河遍佈，是運送物資的捷徑，最淺的河段，深度僅三十公分，須用人力牽引，才可行駛平底船。

小小的平底船專名叫「高瀨舟」，只適合航行極淺的河道，平底小船全盛時期，有159艘，經常往返其上，船夫約有700多人。他們負責拉船助行，停靠就綁船繩，上下貨。

角倉了以私財開河，因而幕府允許可以分段收取使用費。

淀川河水源自琵琶湖，所以從山到海，從海到山，京城大範圍內，皆可行船，買賣於是大爆發，這個成就角倉的功勞最大。

船運助長了買賣，又可收通行費，角倉了以因而賺得了不少財富。後續之舉，就是將保津川河系的上游、中段、下游和宇治川、淀川連成直通大阪灣，並回溯到琵琶湖的水上交通系統。

歷史翻頁的浪潮

《京都最美是春秋》

簡介

一處古剎、一條巷弄，乃至一座庭園，在靜與動之間，觀見侘寂之美，來自於「看見」與「感受」之間的轉化，也來自於心與技的融合，「心」與「景」剎那之間交會的永恆，鏡頭下千年歲月緣中見，心窗內悠遊自在圓滿行。唯有在陌生與新奇之中，我們才可能保有「一期一會」的珍惜，當我們願意放空，放下既有的成見，才可能讓自己被旅途啟發、被景物感動。

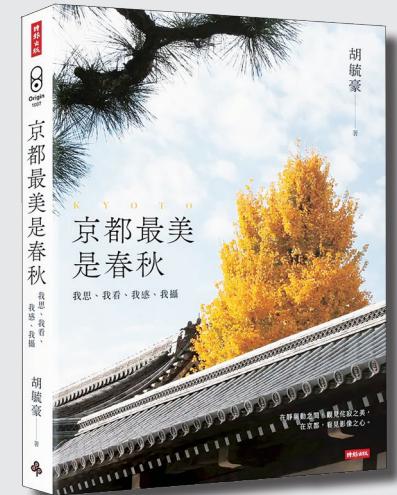
本書是一本融合京都簡史、京都觀賞及拍攝京都

作者：胡毓豪 (攝影記者)

出版社：時報出版

出版日期：2025/08/12

三合一的最佳工具書籍，書中簡約扼要的介紹京都歷史……如何透過本書學習好攝影，將會成為大家旅遊中拍攝實踐旅遊後的豐碩收穫，以及未來快樂記憶與甜美回憶的攝影寶庫。



淀川河水源自琵琶湖，所以從山到海，從海到山，京城大範圍內，皆可行船，買賣於是大爆發，這個成就角倉的功勞最大。明治時代是歷史翻頁的浪潮，陸上交通被汽車、火車取代了，

等大小河川，又開創南蠻諸國海上貿易，為幕府創造經濟奇蹟，也為自己累積財富，治水利人，積財利己，形成很好的典範，難怪被尊敬、被歌頌。

知恩院敲鐘大廟

京都最著名的敲鐘大廟，非知恩院莫屬，該院的鐘，1636年由第32代住持發心鑄造，鐘高3.3公尺，口徑2.8公尺，鐘身重達四萬公斤。鑄鐘完成42年後，才由第38代住持，啟建鐘樓，鐘樓吊上此鐘後，整體重量高達70公噸。

要掛上此鐘，歷經不少磨難，最大問題是鐘的吊耳承受不住鐘身的巨重，屢試屢斷。最後只好求助唐山師父，才得以脫困。此鐘是幸運之鐘，日本在東亞戰爭末期，軍方徵用所有寺廟的金、銀、銅、鐵，以供軍需製造炮彈。此鐘運氣極佳，躲過了厄運，並成為國寶。

(宇欽／輯)

書訊 ·

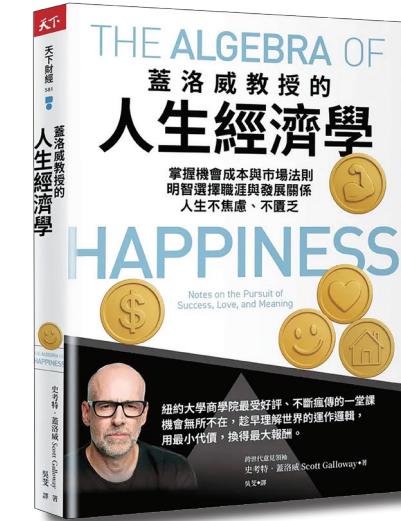
醒報編輯部／輯

《蓋洛威教授的人生經濟學》

作者：史考特·蓋洛威

出版社：天下雜誌

衡人生的人，必然走過失衡的青春。機會無所不在，趁早理解世界的運作邏輯，用最小代價，換得最大報酬。



蓋洛威教授從自己五十年人生的成敗經驗出發，不唱高調、不灌雞湯，坦白分享，歸納出在現實世界測試有用的人生建議，幫助你從更長期的角度看問題，釐清優先順序，做出最高報酬的人生選擇。每個選擇，都是一筆看不見的成本。每個擁有

《蓋洛威教授的人生財富課》

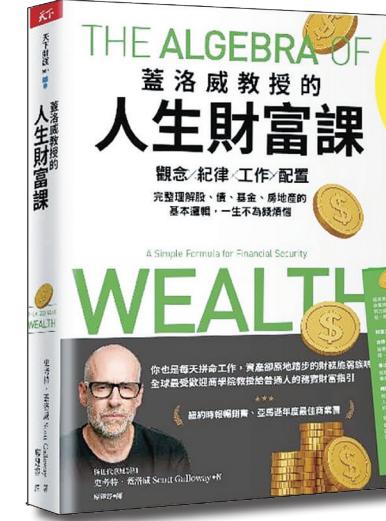
作者：史考特·蓋洛威

出版社：天下雜誌

蓋洛威教授最廣受歡迎、也收到最多人提問的主題，都和財富與人生選擇有關。

你可能微積分得高分，但是卻不知道怎麼算信用卡利率。蓋洛威發現，很多人不會理財，是因為缺乏金錢知識，但學校很少教理財。

不懂錢，就只能一輩子為錢焦慮。蓋洛威不講空泛的勵志文，也沒有快速致富秘訣，而是給出一則經過驗證的致富與守財公式，深入分析四大關鍵：培養紀律、專注賽道、善



《情緒價值》

作者：鄭實

出版社：幸福文化

為自己提供情緒價值，用健康的方式處理負面情緒，發掘自我價值與自我提升；為他人提供情緒價值，擁有恰當的情緒表達與精準

的情緒回應，在人際關係中進退自如。情緒價值是滋養關係的重要養分，也是難以替代的隱性價值。

清楚自己的價值，善用「第一次」、「我從來沒有」、「為了你」，為對方帶來真誠的鼓舞和快樂，創造「越喜歡，越投入；越投入，越喜



▼► 他走得很慢，一路上陪我，交代我怎麼走上坡，怎麼走下坡，速度要多慢，登山杖如何正確地使用。（網路截圖）



重大創傷者腿部的無力

他交代我怎麼走上坡，怎麼走下坡，速度要多慢，爬山時眼睛要看哪裡，路上要怎麼休息、怎麼深呼吸等，對我幫助很大。

■ 張文亮

（台大退休教授）

重大創傷會影響脊椎，進而影響「腿部」，使腿部衰弱，或是缺乏移動，而使大腿或小腿肌肉流失；或是營養不足，導致骨質疏鬆；或是缺乏肢體伸延，以致腿部運動神經麻痺；或是使膝蓋骨頭軟弱，支撐力不夠。

潛變使人跌倒

這些是潛變，使人「容易摔倒」。

倒」。

妻子安息那天，我走出醫院，過馬路時，忽然右腿無力，蹲下去，如果不是有人陪同，我就跌倒。

我陪妻子住院一百二十天，幾乎都在醫院，病房沒有伸展運動的空間。我睡在病房，陪伴者的床，很小很難翻身。我側身睡，身體兩側的肌肉，受力不均，肌肉受引響。

後來，我才發現走路時，右腿無力，常會滑出。

右腿滑出 重重跌倒

有次，朋友邀我到山上散步，山上的小路，我過去去了幾次，還算熟悉。那次，前一天下雨，有一小段路，地面略為積水，我走到那裡，竟然右腿滑出，重重的跌倒在地。還好路邊有道水泥山邊溝，可以擋住身體，不然就滾下山坡。

那一天，有三位小姐在旁，看我跌成那個樣子，以前的運動健將，竟會淪落至此，我頓覺英雄變狗熊，非常不堪。

之後，我去爬山，即使山低，我都帶登山杖，一個人爬山。

我搭朋友的車子，坐在駕駛座旁，我若先用右腿著地，右腿施不上力時，身體常會滑出座位，有次倒在車門外，非常危險。我改而旋轉身體，身體朝外，讓左右腿同時踏地，才站起來。

我是小烏龜

下公車，我更是小心，一腳著地時，手還扶著車的門把手，幫助下車時的藉力平衡。我知道，

我是小烏龜。

我搭捷運，要站起來之前，手要先抓上方的扶手，用手的力量，幫助腳站起。我的姿勢怪異，經常引人側目。

這現象已經持續三年，右腿還是不太有力。有一段期間，我擔心跌倒，產生焦慮，不去外面運動。

爬山時眼睛要看哪裡

這時，我有個朋友，師大運動系的教授，喜馬拉雅山都爬過數

次，著名的登山家。他邀請我與他一起去爬山，我走路都搖搖擺擺，怎麼敢跟他去爬山？

他開車來我家，載我與他去爬新竹的飛鳳山，他走得很慢，一路上陪我，交代我怎麼走上坡，怎麼走下坡，速度要多慢，登山杖如何正確地使用，爬山時眼睛要看哪裡，路上要怎麼休息，怎麼喝水，怎麼深呼吸等，對我幫助很大。

我是好老師，也是好學生，如今，我還是以他的教導，向前走，愈走愈遠，沒有跌倒。

Vision Distribution and Indiana Production present

《不只是閨蜜》導演 瑪利亞·索雷·托尼亞齊 感人力作

Top Minutes

十分鐘新鮮事

《教宗家的小兒子》影后 芭芭拉·龍琪 《非甜蜜生活》影后 瑪姬麗塔·貝
義大利奧斯卡得主 馮提妮·佩魯索

9.05 十分鐘改變一生

Barbara Ronchi Fotini Peluso and with Margherita Buy
and with the participation of Alessandro Tedeschi Barbara Chicheirelli
Written by Francesca Archibugi and Maria Sole Tognazzi
Freely inspired by "Per dieci minuti" by Chiara Gamberale
Published by Feltrinelli

INDIANA NETFLIX sky VISION A24 RAI RAI 3 RAI 5 RAI 7 RAI 8 RAI 9 RAI 10 RAI 11 RAI 12 RAI 13 RAI 14 RAI 15 RAI 16 RAI 17 RAI 18 RAI 19 RAI 20 RAI 21 RAI 22 RAI 23 RAI 24 RAI 25 RAI 26 RAI 27 RAI 28 RAI 29 RAI 30 RAI 31 RAI 32 RAI 33 RAI 34 RAI 35 RAI 36 RAI 37 RAI 38 RAI 39 RAI 40 RAI 41 RAI 42 RAI 43 RAI 44 RAI 45 RAI 46 RAI 47 RAI 48 RAI 49 RAI 50 RAI 51 RAI 52 RAI 53 RAI 54 RAI 55 RAI 56 RAI 57 RAI 58 RAI 59 RAI 60 RAI 61 RAI 62 RAI 63 RAI 64 RAI 65 RAI 66 RAI 67 RAI 68 RAI 69 RAI 70 RAI 71 RAI 72 RAI 73 RAI 74 RAI 75 RAI 76 RAI 77 RAI 78 RAI 79 RAI 80 RAI 81 RAI 82 RAI 83 RAI 84 RAI 85 RAI 86 RAI 87 RAI 88 RAI 89 RAI 90 RAI 91 RAI 92 RAI 93 RAI 94 RAI 95 RAI 96 RAI 97 RAI 98 RAI 99 RAI 100 RAI 101 RAI 102 RAI 103 RAI 104 RAI 105 RAI 106 RAI 107 RAI 108 RAI 109 RAI 110 RAI 111 RAI 112 RAI 113 RAI 114 RAI 115 RAI 116 RAI 117 RAI 118 RAI 119 RAI 120 RAI 121 RAI 122 RAI 123 RAI 124 RAI 125 RAI 126 RAI 127 RAI 128 RAI 129 RAI 130 RAI 131 RAI 132 RAI 133 RAI 134 RAI 135 RAI 136 RAI 137 RAI 138 RAI 139 RAI 140 RAI 141 RAI 142 RAI 143 RAI 144 RAI 145 RAI 146 RAI 147 RAI 148 RAI 149 RAI 150 RAI 151 RAI 152 RAI 153 RAI 154 RAI 155 RAI 156 RAI 157 RAI 158 RAI 159 RAI 160 RAI 161 RAI 162 RAI 163 RAI 164 RAI 165 RAI 166 RAI 167 RAI 168 RAI 169 RAI 170 RAI 171 RAI 172 RAI 173 RAI 174 RAI 175 RAI 176 RAI 177 RAI 178 RAI 179 RAI 180 RAI 181 RAI 182 RAI 183 RAI 184 RAI 185 RAI 186 RAI 187 RAI 188 RAI 189 RAI 190 RAI 191 RAI 192 RAI 193 RAI 194 RAI 195 RAI 196 RAI 197 RAI 198 RAI 199 RAI 200 RAI 201 RAI 202 RAI 203 RAI 204 RAI 205 RAI 206 RAI 207 RAI 208 RAI 209 RAI 210 RAI 211 RAI 212 RAI 213 RAI 214 RAI 215 RAI 216 RAI 217 RAI 218 RAI 219 RAI 220 RAI 221 RAI 222 RAI 223 RAI 224 RAI 225 RAI 226 RAI 227 RAI 228 RAI 229 RAI 230 RAI 231 RAI 232 RAI 233 RAI 234 RAI 235 RAI 236 RAI 237 RAI 238 RAI 239 RAI 240 RAI 241 RAI 242 RAI 243 RAI 244 RAI 245 RAI 246 RAI 247 RAI 248 RAI 249 RAI 250 RAI 251 RAI 252 RAI 253 RAI 254 RAI 255 RAI 256 RAI 257 RAI 258 RAI 259 RAI 260 RAI 261 RAI 262 RAI 263 RAI 264 RAI 265 RAI 266 RAI 267 RAI 268 RAI 269 RAI 270 RAI 271 RAI 272 RAI 273 RAI 274 RAI 275 RAI 276 RAI 277 RAI 278 RAI 279 RAI 280 RAI 281 RAI 282 RAI 283 RAI 284 RAI 285 RAI 286 RAI 287 RAI 288 RAI 289 RAI 290 RAI 291 RAI 292 RAI 293 RAI 294 RAI 295 RAI 296 RAI 297 RAI 298 RAI 299 RAI 300 RAI 301 RAI 302 RAI 303 RAI 304 RAI 305 RAI 306 RAI 307 RAI 308 RAI 309 RAI 310 RAI 311 RAI 312 RAI 313 RAI 314 RAI 315 RAI 316 RAI 317 RAI 318 RAI 319 RAI 320 RAI 321 RAI 322 RAI 323 RAI 324 RAI 325 RAI 326 RAI 327 RAI 328 RAI 329 RAI 330 RAI 331 RAI 332 RAI 333 RAI 334 RAI 335 RAI 336 RAI 337 RAI 338 RAI 339 RAI 340 RAI 341 RAI 342 RAI 343 RAI 344 RAI 345 RAI 346 RAI 347 RAI 348 RAI 349 RAI 350 RAI 351 RAI 352 RAI 353 RAI 354 RAI 355 RAI 356 RAI 357 RAI 358 RAI 359 RAI 360 RAI 361 RAI 362 RAI 363 RAI 364 RAI 365 RAI 366 RAI 367 RAI 368 RAI 369 RAI 370 RAI 371 RAI 372 RAI 373 RAI 374 RAI 375 RAI 376 RAI 377 RAI 378 RAI 379 RAI 380 RAI 381 RAI 382 RAI 383 RAI 384 RAI 385 RAI 386 RAI 387 RAI 388 RAI 389 RAI 390 RAI 391 RAI 392 RAI 393 RAI 394 RAI 395 RAI 396 RAI 397 RAI 398 RAI 399 RAI 400 RAI 401 RAI 402 RAI 403 RAI 404 RAI 405 RAI 406 RAI 407 RAI 408 RAI 409 RAI 410 RAI 411 RAI 412 RAI 413 RAI 414 RAI 415 RAI 416 RAI 417 RAI 418 RAI 419 RAI 420 RAI 421 RAI 422 RAI 423 RAI 424 RAI 425 RAI 426 RAI 427 RAI 428 RAI 429 RAI 430 RAI 431 RAI 432 RAI 433 RAI 434 RAI 435 RAI 436 RAI 437 RAI 438 RAI 439 RAI 440 RAI 441 RAI 442 RAI 443 RAI 444 RAI 445 RAI 446 RAI 447 RAI 448 RAI 449 RAI 450 RAI 451 RAI 452 RAI 453 RAI 454 RAI 455 RAI 456 RAI 457 RAI 458 RAI 459 RAI 460 RAI 461 RAI 462 RAI 463 RAI 464 RAI 465 RAI 466 RAI 467 RAI 468 RAI 469 RAI 470 RAI 471 RAI 472 RAI 473 RAI 474 RAI 475 RAI 476 RAI 477 RAI 478 RAI 479 RAI 480 RAI 481 RAI 482 RAI 483 RAI 484 RAI 485 RAI 486 RAI 487 RAI 488 RAI 489 RAI 490 RAI 491 RAI 492 RAI 493 RAI 494 RAI 495 RAI 496 RAI 497 RAI 498 RAI 499 RAI 500 RAI 501 RAI 502 RAI 503 RAI 504 RAI 505 RAI 506 RAI 507 RAI 508 RAI 509 RAI 510 RAI 511 RAI 512 RAI 513 RAI 514 RAI 515 RAI 516 RAI 517 RAI 518 RAI 519 RAI 520 RAI 521 RAI 522 RAI 523 RAI 524 RAI 525 RAI 526 RAI 527 RAI 528 RAI 529 RAI 530 RAI 531 RAI 532 RAI 533 RAI 534 RAI 535 RAI 536 RAI 537 RAI 538 RAI 539 RAI 540 RAI 541 RAI 542 RAI 543 RAI 544 RAI 545 RAI 546 RAI 547 RAI 548 RAI 549 RAI 550 RAI 551 RAI 552 RAI 553 RAI 554 RAI 555 RAI 556 RAI 557 RAI 558 RAI 559 RAI 560 RAI 561 RAI 562 RAI 563 RAI 564 RAI 565 RAI 566 RAI 567 RAI 568 RAI 569 RAI 570 RAI 571 RAI 572 RAI 573 RAI 574 RAI 575 RAI 576 RAI 577 RAI 578 RAI 579 RAI 580 RAI 581 RAI 582 RAI 583 RAI 584 RAI 585 RAI 586 RAI 587 RAI 588 RAI 589 RAI 590 RAI 591 RAI 592 RAI 593 RAI 594 RAI 595 RAI 596 RAI 597 RAI 598 RAI 599 RAI 600 RAI 601 RAI 602 RAI 603 RAI 604 RAI 605 RAI 606 RAI 607 RAI 608 RAI 609 RAI 610 RAI 611 RAI 612 RAI 613 RAI 614 RAI 615 RAI 616 RAI 617 RAI 618 RAI 619 RAI 620 RAI 621 RAI 622 RAI 623 RAI 624 RAI 625 RAI 626 RAI 627 RAI 628 RAI 629 RAI 630 RAI 631 RAI 632 RAI 633 RAI 634 RAI 635 RAI 636 RAI 637 RAI 638 RAI 639 RAI 640 RAI 641 RAI 642 RAI 643 RAI 644 RAI 645 RAI 646 RAI 647 RAI 648 RAI 649 RAI 650 RAI 651 RAI 652 RAI 653 RAI 654 RAI 655 RAI 656 RAI 657 RAI 658 RAI 659 RAI 660 RAI 661 RAI 662 RAI 663 RAI 664 RAI 665 RAI 666 RAI 667 RAI 668 RAI 669 RAI 670 RAI 671 RAI 672 RAI 673 RAI 674 RAI 675 RAI 676 RAI 677 RAI 678 RAI 679 RAI 680 RAI 681 RAI 682 RAI 683 RAI 684 RAI 685 RAI 686 RAI 687 RAI 688 RAI 689 RAI 690 RAI 691 RAI 692 RAI 693 RAI 694 RAI 695 RAI 696 RAI 697 RAI 698 RAI 699 RAI 700 RAI 701 RAI 702 RAI 703 RAI 704 RAI 705 RAI 706 RAI 707 RAI 708 RAI 709 RAI 710 RAI 711 RAI 712 RAI 713 RAI 714 RAI 715 RAI 716 RAI 717 RAI 718 RAI 719 RAI 720 RAI 721 RAI 722 RAI 723 RAI 724 RAI 725 RAI 726 RAI 727 RAI 728 RAI 729 RAI 730 RAI 731 RAI 732 RAI 733 RAI 734 RAI 735 RAI 736 RAI 737 RAI 738 RAI 739 RAI 740 RAI 741 RAI 742 RAI 743 RAI 744 RAI 745 RAI 746 RAI 747 RAI 748 RAI 749 RAI 750 RAI 751 RAI 752 RAI 753 RAI 754 RAI 755 RAI 756 RAI 757 RAI 758 RAI 759 RAI 760 RAI 761 RAI 762 RAI 763 RAI 764 RAI 765 RAI 766 RAI 767 RAI 768 RAI 769 RAI 770 RAI 771 RAI 772 RAI 773 RAI 774 RAI 775 RAI 776 RAI 777 RAI 778 RAI 779 RAI 780 RAI 781 RAI 782 RAI 783 RAI 784 RAI 785 RAI 786 RAI 787 RAI 788 RAI 789 RAI 790 RAI 791 RAI 792 RAI 793 RAI 794 RAI 795 RAI 796 RAI 797 RAI 798 RAI 799 RAI 800 RAI 801 RAI 802 RAI 803 RAI 804 RAI 805 RAI 806 RAI 807 RAI 808 RAI 809 RAI 810 RAI 811 RAI 812 RAI 813 RAI 814 RAI 815 RAI 816 RAI 817 RAI 818 RAI 819 RAI 820 RAI 821 RAI 822 RAI 823 RAI 824 RAI 825 RAI 826 RAI 827 RAI 828 RAI 829 RAI 830 RAI 831 RAI 832 RAI 833 RAI 834 RAI 835 RAI 836 RAI 837 RAI 838 RAI 839 RAI 840 RAI 841 RAI 842 RAI 843 RAI 844 RAI 845 RAI 846 RAI 847 RAI 848 RAI 849 RAI 850 RAI 851 RAI 852 RAI 853 RAI 854 RAI 855 RAI 856 RAI 857 RAI 858 RAI 859 RAI 860 RAI 861 RAI 862 RAI 863 RAI 864 RAI 865 RAI 866 RAI 867 RAI 868 RAI 869 RAI 870 RAI 871 RAI 872 RAI 873 RAI 874 RAI 875 RAI 876 RAI 877 RAI 878 RAI 879 RAI 880 RAI 881 RAI 882 RAI 883 RAI 884 RAI 885 RAI 886 RAI 887 RAI 888 RAI 889 RAI 890 RAI 891 RAI 892 RAI 893 RAI 894 RAI 895 RAI 896 RAI 897 RAI 898 RAI 899 RAI 900 RAI 901 RAI 902 RAI 903 RAI 904 RAI 905 RAI 906 RAI 907 RAI 908 RAI 909 RAI 910 RAI 911 RAI 912 RAI 913 RAI 914 RAI 915 RAI 916 RAI 917 RAI 918 RAI 919 RAI 920 RAI 921 RAI 922 RAI 923 RAI 924 RAI 925 RAI 926 RAI 927 RAI 928 RAI 929 RAI 930 RAI 931 RAI 932 RAI 933 RAI 934 RAI 935 RAI 936 RAI 937 RAI 938 RAI 93