



北部 25°-36° 晴時多雲

中部 25°-35° 晴短暫陣雨

南部 26°-35° 晴短暫陣雨

東部 25°-32° 晴時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

臺灣醒報

Awakening News Networks

重慶市何懷碩

今日出報 7 大版

中華民國 114 年 08 月 29-31 日(五-日)農曆七月初七-初九

充實內涵的閱讀 醒報是濃縮的選擇



批曲解財劃法 藍委將再提修正案

AI 也有「人」權嗎？(張瑞雄)

家花、野花各有各的美！(溫小平)

台電隱瞞汙染

針對協和電廠內土壤嚴重污染事件，民團發調查已經明確顯示土壤污染超標，恐嚴重影響基隆市環境與市民健康。但台電拒不公布土地汙染的場址，以致開發延續，讓我們為此禱告吧。

► 台電把調查出來的協和電廠污染點址列為「機密限閱」。(photo by 章文 / 台灣醒報)

▼ 守護外木山行動小組成員 28 日轉往基隆市政府前，舉行「完整公告土污場址 - 呼籲市府設置協和土污資訊平台與專家委員會」記者會，要求市府完整公告協和電廠土污場址、禁止土地利用行為。(中央社)



台電隱瞞電廠汙染 基隆市民受害嚴重

台電公司涉嫌隱瞞基隆協和電廠內土壤嚴重污染的事實，讓基隆市民長期生活在多項汙染中，影響身心健康。

【本報記者章文報導】台電公司涉嫌隱瞞基隆協和電廠內土壤嚴重污染的事實，讓市民長期生活在多項重金屬、多氯聯苯、總石油碳氫化合物等土壤汙染，甚至連地下水與基隆外木山澳的水產動植物保護區也受影響。各環團與公民團體憤怒呼籲，台電應解密 139 個點位的污染事實，基隆市長謝國樑也應盡速完整公告土污場址為管制區，並設置資訊平台與專家委員會。

為土壤汙染管控制場址。

只求依法行政

守護外木山行動小組召集人王醒之 28 日針對協和電廠內土壤嚴重污染事件，揭發基隆市政府的調查結果已經明確顯示土壤污染超標，恐嚴重影響基隆市環境與市民健康。守護外木山行動小組於記者會中呼籲基隆市政府完整公告土污場址並列為管制區、設置協和土壤污染資訊平台與專家委員會，記者會遞送陳情書及要求基隆市長謝國樑簽署「成立協和四接專案小組嚴謹把關」承諾書。

王醒之表示，台電協和四接開發案爭議重重，環境部與環評會卻視而不見，在今年 2/26 大會當天仍以 17:00 粗暴通過本案；而今，基隆市政府六月十二日進場採樣土壤與地下水汙染 9 個點位的結果已於七月月中旬出爐，其中兩點次的鎳金屬汙染分別超過管制標準 8 倍與 1.8 倍、一點次的總石油碳氫化合物甚至超標 42.4 倍！

汙染區禁止開發利用

這些汙染包括了多項重金屬、多氯聯苯、總石油碳氫化合物等土壤汙染，甚至連地下水與基隆外木山澳的水產動植物保護區也受影響。各環團與公民團體憤怒呼籲，台電應解密 139 個點位的污染事實，基隆市長謝國樑也應盡速完整公告土污場址為管制區，並設置資訊平台與專家委員會。

基市府迅速回應

記者會後市府回應，28 日已依土壤及地下水汙染整治法公告協和發電廠全廠作業面積 45 公頃為土壤汙染管控制場址，6 個月內提出汙染控制改善計畫，「改善完成前不能進行其他開發計畫」。

市府環保局長馬仲豪表示，針對協和發電廠土壤汙染，市府已依法公告為土壤污染控制場址，已依土壤及地下水污染整治法規定，公告協和發電廠區的廢水處理廠區、油槽區、發電機組區、開關廠區、灰倉區及鄰近用地與大門區等，合計面積 45 萬 8670.09 平方公尺，

屬、多氯聯苯、總石油碳氫化合物等，不只汙染了大量的土壤，甚至可能已經汙染了地下水與基隆的 / 外木山澳的水產動植物保護區。」王醒之指出，上述資料土壤汙染源明確，基隆市政府應直接依土汙法規定將全廠公告為「土壤汙染控制場址」；而依同法第十七條規定，該場址應「禁止土地利用行為，並得限制人員進入」。

四接恐要暫停

市府說，相關資訊後續將會公布於環境部環境管理署土壤及地下水污染整治網。馬仲豪補充，市府後續將依法命協和發電廠提汙染改善計畫，並提送到基隆市土壤及地下水汙染場址改善推動小組的專家、學者進行審查與把關。

市府環保局水質及土壤防治科長許何誠表示，45 公頃土壤汙染管控制場址，幾乎已是全廠圍牆內的作業區範圍，會要求台電 6 個月內提出汙染控制改善計畫，「改善完成前不能進行其他開發行為」，經土推小組審查通過後，依計畫內容進行廠區汙染土壤改善作業。

卓：更快回應民意 盼給新團隊時間

藍營批評此次內閣次長改組比部長多，內閣改組只是「小風吹」。卓榮泰盼給新團隊時間迎來施政新氣象。

【本報記者呂翔禾台北報導】AI 行動內閣 2.0 就位！行政院長卓榮泰 28 日率領新任閣員進行介紹，他強調，會從自己做起，加速施政回應民意。現場由於原民會副主委陳義信在場，吸引大批媒體前往；被問到藍營批評此次內閣次長改組比部長多，內閣改組只是「小風吹」。卓榮泰盼給新團隊一點時間，有望迎來施政新氣象。

本次內閣改組名單，有行政院秘書長張惇涵、國發會主委葉俊顯、經濟部長龔明鑫、運動部長李洋、衛福部長石崇良、數發部長林宜敬；還有行政院副秘書長阮昭雄、運動部次長鄭世忠、黃啟煌、洪志昌，衛福部常務次長莊人祥、教育部次長劉國偉、數發部次長侯宜秀、環境部次長謝燕儒，還有原民會副主委、前職棒選手陳義信與僑委會副委員長李妍慧。

飛刀手將全日待命

行政院長卓榮泰表示，近日邀請各界領域專家、意見領袖加入內閣團隊，對於團隊來說都是人生大挑戰，不只要調整工作、說服家庭、強化心理狀態與準備更好的體力。他指出，目前調整都是按照總統賴清德指示進行，盼未來團隊能加速行動、有感施政，會從自己本身做起，回應國人對執政團隊所有的指教。



▲ 行政院長卓榮泰(中)28 日上午在台北出席行政院會會後記者會，卓榮泰率準內閣成員亮相。(中央社)

「『假日飛刀手』沒有『假日』了！」卓榮泰介紹到原民會副主委陳義信時笑說，希望他每天都能拉弓（陳的招牌動作），替部會投出好球，他也感謝陳義信將關注原住民的青年問題。

新任秘書長張惇涵強調，相隔 17 年從國安團隊回到行政團隊。他強調，未來還是會延續過去直切重點的風格，行動才是最好的證明。

各新官宣布政策

國發會新主委葉俊顯表示，未來將透過跨部會協調，優先推動 AI 新 10 大建設、地方創生 3.0、重大公共建設審議與退場機制，還有 6 大生活與產業圈等 4 大政策；經濟部長龔明鑫笑說，很感謝回到經濟部娘家，未來將優先推動國家經濟發展基礎建設強化，尤其是能源與治水，還有中小微企業多元振興等方案。

衛福部長石崇良則說，上任部長感受到更多期許與鞭策，還有很多問題與挑戰需要克服，未來會傾聽民眾、醫護人員與產業的聲音，加強改革；數發部長林宜敬表示，會創造更適合數位產業發展的環境，並聚焦資安韌性與打詐；陳義信則笑說，第一次當公務員，要謹言慎行，幽默的言語讓現場都會心一笑。

針對藍營批評此次內閣是「小風吹」，且次長的調整幅度比部長還要多，卓榮泰回應說，內閣改組很難滿足所有人的期待，但希望各界能給行政團隊多一點時間，等到磨合完成，新團隊就會有新氣象，不會只是「小風吹」。



圖文 / 中央社

屏東中秋公益伴手禮 聯名老奶奶雙檸糖霜蛋糕

中秋佳節即將來臨，屏東必勝烘焙研製所與屏東縣自閉症協會聯名推出老奶奶雙檸糖霜蛋糕，以九如檸檬及麟洛香檸製作，禮盒並印上「星兒」(自閉症者)畫作，2 成盈餘將捐贈會。

社論

全球水資源危機下的在地行動

面對水資源的嚴峻挑戰，我應汲取「世界水週」的經驗，加速整合管理。

全球水資源的危機

本月 24 日，全球矚目的「世界水週」(World Water Week) 在瑞典斯德哥爾摩正式揭幕，來自 130 多個國家、超過 3 千名政府官員、研究人員、企業領袖與非政府組織代表齊聚一堂，以「水資源與氣候行動」的主題建立全球共識，將水資源置於氣候行動的核心，加速實現聯合國永續發展關於「潔淨水與衛生」(SDG6) 及「氣候行動」(SDG13) 的目標。

「世界水週」是全球最具影響力的水資源領域的年度盛會，為期一週的討論與行動倡議成為全球水資源議題的最高對話平台，涵蓋水資源治理、跨境水合作、智慧水管理、自然基礎解決方案、以及水與能源、糧食的「三重連鎖關係」，這些議題的交織，凸顯水資源已不再是單一部門的問題，而是全球安全與永續發展的核心。

其中「水與氣候系統的交互影響」的焦點之一，就放在冰川快速消融對全球水文循環、糧食安全、能源供應與生態系統的深遠衝擊。聯合國教科文組織也將 2025 年定為「國

際冰川保護年」，並設立每年三月 21 日為「世界冰川日」，呼籲各國要加速相關的氣候行動。

冰川是地球的「淡水銀行」，儲存了全球約 70% 的淡水。然而，氣候暖化以前所未有的速度侵蝕這筆寶貴資產。根據聯合國報告，過去 20 年間，全球冰川質量平均每年損失達 2670 億噸，直接影響數十億人口的飲用水、灌溉與水力發電來源。冰川消融不僅意味著淡水供應的減少，還會改變河川流量時序，增加洪水與乾旱的風險，並加速海平面上升。對依賴冰川融水的地區而言，這是一場關乎

生存的危機。

臺灣水資源壓力大

對臺灣來說，冰川似乎遙不可及，但其影響卻關乎到我們的用水安全。冰川消融改變全球氣候系統，影響西太平洋颱風生成與降雨分布，進而衝擊臺灣的水庫蓄水與農業灌溉。

臺灣的水資源結構本就脆弱，雖然全年降雨量高於世界平均，但 80% 集中在夏季，且常伴隨颱風豪雨，難以有效儲存，因此人均水資源量低，僅約世界平均的六分之一，被列為「缺水國家」。近年來極端氣候加劇，旱澇交替

頻率上升，2021 年中南部大旱與 2023 年多起極端暴雨事件，皆凸顯調適的迫切性。

此外，臺灣的經濟結構高度依賴穩定的供水，如半導體、電子、石化、食品加工等皆為高耗水產業，任何水資源供應的大幅波動，都可能引發供應鏈中斷與經濟的衝擊。

國內政策的行動契機

「世界水週」的核心訊息很清楚：水資源不只是環境的議題，更是經濟、社會與安全的基石。冰川消融、極端氣候頻生、人口成長與產業需求，正將全球推向水資源的臨界點。對臺灣而言，我們的用水

安全更是與全球氣候系統緊密相連。

面對水資源的嚴峻挑戰，臺灣需要將氣候政策與水資源治理真正的整合，制定具法律約束力的全國性氣候調適計畫，把防災、調適、減碳三大面向與流域治理、都市排水、用水管理放進同一個系統思維中，並透過專款補助與碳定價收入，支持地方推動耐淹、耐旱又低碳的水資源基礎建設。

藉由汲取「世界水週」的國際多維度成果與經驗，並在國內落實跨部門治理、智慧水管理與多重的自然解決方案，不僅可以提升韌性，也能在面對氣候變遷與用水挑戰時，更具整合力與創新力，邁向安全、公平且永續的用水未來。

批政院曲解財劃法 藍委將再提修正案

藍委痛批政院把「補助款不低於修正前」的「各縣市」曲解成「總額」，且使用經費還要跟中央各部會申請，他們將提案修法。

【本報記者呂翔禾台北報導】「行政院曲解《財劃法》，我們要再修法，避免政院鑽漏洞！」藍委王鴻薇、羅智強、賴士葆、李彥秀與徐巧芯 28 日召開記者會，痛批行政院把「補助款不低於修正前」的「各縣市」曲解成「總額」，且使用經費還要跟中央各部會申請；他們將提案修法，明訂「各縣市」補助款不低於修正前。

各縣市不低於修正前

國民黨立委王鴻薇不滿表示，行政院雖然編列 636 億的一般性補助款追加預算，但如今行政院卻曲解《財劃法》第 30 條之 3，讓各縣市的補助款不低於修正前，變成「總額」不低於修正前，但各縣市拿多少，可以由行政院自行決定，如此有違當初立法精神，根本是曲解法律。

「現在還要變成跟各部會申請預算！」國民黨立委賴士葆



▲國民黨立委 28 日不滿行政院曲解《財劃法》，將提案修法反制。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

不滿指出，除了《財劃法》被曲解外，現在地方要什麼預算，還要跟中央申請才能用，這樣

與地方自行運用補助款的精神背道而馳。未來將再提案修法，明定「各縣市」的經費不能少

於《財劃法》修正前，避免政院再鑽漏洞。

電費補助恐被刪

國民黨立委羅智強痛批，總統賴清德曾支持修《財劃法》，還說「中央不能集權又集錢」，如今卻做出傷害地方財政的決定，各縣市拿多少錢變成由行政院自己認定。

他呼籲台北、新北與台中的民進黨立委也要站出來反對這項政策；同黨立委李彥秀也指出，台北市明年恐無法獲得公私立學校電費、弱勢家庭教科書補助。

「賴總統在公投後開記者會說要檢討，看來並沒有做到！」國民黨立委徐巧芯質疑，行政院長卓榮泰如今還在《財劃法》上動手腳，難道要台北市的小學生不喝水、不開燈與不能吹冷氣嗎？而且很多經費要跟部會申請，那跟編在行政院底下有什麼不一樣？《財劃法》當初修正就是希望以公式分配各縣市財政，中央這樣做完全破壞法治。

高教被壟斷、參與度不足 綠委提大學法修法

【本報記者呂翔禾台北報導】「目前高教面臨學制改革、缺乏治理彈性與資源等問題，《大學法》是時候大修了！」綠委范雲與學者吳瑞北、劉景寬、陳永森，學生代表黃貞騰與陳承等人召開記者會，提出高教缺乏學生代表、內部監督失靈等問題。劉景寬強調，台灣有 6 成大專學生就讀私校，但《大學法》精神未落實在私校，建議修法適用，促進私校提升辦學品質。

師生代表席次低

吳瑞北指出，這凸顯校務會議的監督權失能，未來必須透過修正大學法校務會議規定，並要求下設監督委員會，才可能改善。高醫大前校長劉景寬分析，台灣有六成大專學生就讀私校，然而大學法精神卻未落實於私校，董事會可用私校法、以管理中小學的態度在大學運作，不利於大學的學術自主與校園自治。

范雲彙整相關個案涉及的高教制度問題，從《大學法》第 9 條校長任免的師生參與、影響包含私校師生對校務的影響力，到第 15 條校務會議組成主管過多、一般師生代表席次過低、在組成和功能上監督權限都不足，再到第 33 條對學生得參與會議的保障範圍不足、可參與會議因席次過低、缺乏實質影響力，都是大學法修正時應審慎思考的議題。

台大電機系特聘教授吳瑞北指出，在台大校友創投案中，校方規劃成立全台首個校友創投基金、規模十億，但這恐涉及合法性問題，但在校方提供校務會議的資料中，卻未

AI 基本法終送立院 職安法設霸凌專章

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院會 28 日送很多法案到立法院，包括《AI 基本法》與《職安法》霸凌專章！行政院會 28 日通過《人工智能基本法》，將由數發部作為主要主管機關；此外，因應去年勞動部霸凌事件，勞動部也將《職安法》修正送到立法院，將制定霸凌處理程序，違法刑期從 3 年上升到 5 年，罰金從 30 萬提升到 150 萬。

仍待朝野協商

數發部官員表示，《人工智能基本法》草案立足於「鼓勵創新、兼顧人權」的核心理念，揭示永續性、人類自主性、隱私保護及資料治理的安全性等七大基本原則，定锚國家發展方向。



▲行政院 28 日送出《人工智能基本法》與《職安法》霸凌專章修正案。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

霸凌刑事罰最高 150 萬

另外，因應勞動部職場霸凌案，勞動部曾承諾要修正《職安法》，新訂《職場霸凌專章》，28 日也終於定案，將送立法院審議。其中，將強化源頭防災、加強承攬管理，指定外包廠商負責，還有完善職場霸凌防治，定義霸凌行為、避免雇主消極不處理、還有增設外部調查機

制，同時提高罰鍰上限額度。

刑事罰部分，若發生死亡職災，雇主刑期上限將從 3 年提升到 5 年，罰金上限從 30 萬提升到 150 萬；行政罰則提升罰鍰至 150 萬；發生 3 人受傷職災刑期上限從 1 年增加到 3 年、罰金增加到 100 萬；違反管理措施方面，罰鍰從 15 萬提升到 75 萬元。

▼ 環團 28 日呼籲教育部修改「校園蔬食日」食譜，讓餐點能好吃又兼顧永續與減碳教育。（中央社）



學校蔬食日成效不彰 白委盼改良菜單

【本報記者呂翔禾台北報導】「校園蔬食日的餐點設計不合理、口味差且廚餘過多，應儘速更新菜單！」白委劉書彬、陳昭姿與環團 28 日召開記者會，呼籲校園蔬食日餐點設計不合理、口味不佳及廚餘過多等現象頻傳，因此希望推動「學校蔬食日 2.0」3 項改革，包括把豆類、堅果、菇類、大豆製品都納進菜單，營養更均衡，還有讓營養師和廚師一起合作研發，設計符合學生口味的創新蔬食餐。

學生排斥低碳飲食

劉書彬指出，校園蔬食日執行多年以來成效不彰，包括餐

點設計不合理、口味差及廚餘過多等現象頻傳，因此希望推動「學校蔬食日 2.0」3 項改革，包括把豆類、堅果、菇類、大豆製品都納進菜單，營養更均衡，還有讓營養師和廚師一起設計菜單，還要更融入教育。

點設計不合理、口味不佳及廚餘過多等現象頻傳，因此希望推動「學校蔬食日 2.0」3 項改革，包括把豆類、堅果、菇類、大豆製品都納進菜單，營養更均衡，還有讓營養師和廚師一起合作研發，設計符合學生口味的創新蔬食餐。

「要將飲食融入教育，讓學生了解為什麼要這樣吃！」劉書彬說，校園蔬食日不只是單純的一餐，而是要為孩子建立健康習慣、為地球做出永續改

變的啟動。希望教育部能正視這些需求。陳昭姿也說，低碳健康飲食教育應是政府淨零轉型的重要基礎之一，但現行的蔬食日卻因餐點品質不受學生歡迎，反而讓學生對低碳飲食產生排斥。

適當加入植物性蛋白

學生家長曾鈺婷分享說，孩子們普遍反映蔬食日餐點「不好吃」，學校甚至因為餐點不

受歡迎，廚房嘗試在蔬食料理中混入肉末，卻依然難以下嚥，導致廚餘量居高不下。此外，校園午餐大多是蛋奶素，純素學生只能依靠家長天天送餐。

素食學生除了在校園生活中經常受限，甚至還會遇到老師或同儕的不友善對待。台灣水資源保育聯盟理事長陳淑華強調，食譜應適當加入好吃的植物性蛋白食品，如素肉（植物肉）、素鬆。另外，也呼籲教育部與地方政府應制定推廣「好吃蔬食團膳食譜及廚餘減量改善計畫」，讓好吃的學校蔬食日成為學童愛吃減碳及培養健康飲食習慣的重要契機。

數發部回應太消極 綠委也表不滿

【本報記者呂翔禾台北報導】「不積極臉書用戶爭取權益、檢討修法，數發部乾脆廢掉好了！」綠委郭國文 28 日質詢數發部次長葉寧時，罕見表達對行政部門的不滿，批評數發部不積極處理 Meta 用戶遭到無端刪除帳號等問題，並批評數發部乾脆廢掉。郭國文近日也曾發文表達對綠營總召柯建銘的不滿，並參與要求黨團改選的連署。

臉書停權問題未解

立法院 28 日上午審查 114 年度中央政府總預算追加預算案。郭國文質詢葉寧時表示，前幾天他跟幾位委員召開記者會，指出 Meta 用戶大逃殺狀況（帳號無端遭到停權），現在幾乎無法可管，當初數發部官員說照三餐追蹤，完成六點訴求，包括提高 AI 判別準確率、違規事由明確化等對當事人權益保障，請問有無做到？

葉寧回應表示，Meta 使用者希望相關處理透明度更高，會



▲ 綠委郭國文（左 3）近日積極表態，不只批評數發部消極解決問題，並參與要求黨團幹部改選的連署。（中央社）

郭國文近日多表態

郭國文呼籲數發部提出《數位服務法》，但葉寧表示，過去 NCC 有推出《數位中介服務法》，但郭國文再次表達不滿，要數發部不要再推給 NCC，且 NCC 已經撥了很多人給數發部，「你乾脆廢掉好了，外界的期待跟譴責你都不清楚，下去

啦！」葉寧僅回應表示，會與 NCC 一起尋求修法共識。

另外，民進黨自 726 與 823 龍免大挫敗後，黨內檢討聲浪不斷，近日還傳出連署要求黨團幹部改選，在 6 位黨團幹部都相繼表達辭職下，此份連署形同逼宮民進黨團總召柯建銘辭去總召，郭國文也證實自己簽連署。

前 7 月房市交易量驟減 逼近 2017 年低檔

【本報記者余柏青台北報導】

房市再度陷入寒冬！據住商機構彙整資料表示，全台今年前 7 月買賣移轉棟數僅 15.4 萬棟，年減 26.8%，若以近 10 年同期來看，2016 年 13.3 萬棟最低，2017 年 15.1 萬棟次低，今年表現僅略高於 2017 年，顯示房市再度陷入寒冬。

新竹縣市、南二都跌幅最重

大家房屋企劃研究室公關主任賴志昶 28 日指出，全台買氣與去年同期相比，皆有不同程度下滑，尤以過去房市熱區如新竹縣市、南二都等跌幅最重，下半年交易若再縮，今年全台買賣移轉棟數恐面臨保衛 26 萬棟大關。

賴志昶分析，上半年受央行第 7 波信用管制措施餘波衝擊，加上限貸令使買盤進場意願降低，令整體買氣急凍。據內政部統計，全台前 7 個月買賣移轉棟數達 15 萬 4077 棟，與去年同期 21 萬 481 棟相比，年減 26.8%，創下自 2018 年以來新低。

依據中央社觀察數據，各縣市前 7 個月買賣移轉棟數，除了苗栗縣近乎持平外，其他縣市皆呈現跌幅，並以基隆市、新竹市、高雄市、臺南市、新竹縣買氣最冷淡，跌幅皆達 3 成以上。

賴志昶指出，上述區域皆屬疫情後房市大幅起漲區域，各有不同議題，如基隆市有基隆捷運、品牌建商進駐，而新竹縣市有竹科客群帶動，至於南二都也有半導體產業進駐創造話題，使此 5 縣市去年以前買氣大增，但適逢房市翻轉，此類依託房市話題撐起的熱區，因投資、置產風氣較盛，漲多即會回跌更重。



▲ 內政部統計，全台前 7 個月買賣移轉棟數達 15 萬 4077 棟，與去年同期 21 萬 481 棟相比，年減 26.8%，創下自 2018 年以來新低。（中央社）

圖文選粹

圖文 / 中央社

全球央行總裁評比 楊金龍拿 A- 優於 2024 年



▲ 環球金融雜誌 (Global Finance) 公布 2025 全球主要國家央行總裁評比，台灣中央銀行總裁楊金龍重回「A 級總裁」行列，今年拿下「A-」，優於去年的「B+」。

**每人贈訂一份
醒報電子版給朋友，讓善傳送。**

本報廣告、訂報專線：

02-23581806

▼ 美國的一項研究指出，花粉的營養成分會隨著季節變化，促使蜜蜂在不同季節也要維持營養均衡。（Photo by Dmitry Grigoriev on Unsplash under C.C License）



花粉營養隨季節變化 可讓蜜蜂平衡飲食

【本報記者莊宇欽綜合報導】花粉營養含量不同，蜜蜂也會因而造訪不同花朵！美國研究指出，花粉的營養成分會隨著季節變化，包括蛋白質、脂肪和碳水化合物的濃度，促使蜜蜂在不同季節也要維持營養均衡。另外，擁有豐富的花卉種類，將會是維持蜜蜂族群生存的關鍵。

花粉營養成分不同

《衛報》報導，西北大學和芝加哥植物園針對科羅拉多州落基山

研究結果顯示，花粉的營養成分會隨著季節變化，尤其蛋白質的變化會影響蜜蜂在不同季節的營養偏好。

脈的8種野生大黃蜂，進行長達8年的長期追蹤調查，並收集牠們所採集花朵的花粉樣本，以測量其中的營養素含量變化。

對此，研究小組計算了花粉樣本中的蛋白質、脂肪和碳水化合物的濃度，最後將每種蜜蜂的飲食與其身體特徵進行比對。結果顯示，花粉的營養成分會隨著季節變化，尤其蛋白質的變化會影響蜜蜂在不同季節的營養偏

好。

事實上，隨著蜂群的發展壯大，每隻蜜蜂都會調整自己的飲食，這意味著牠們的營養需求會隨著季節的變化而改變。其中，體型較大、舌頭較長的蜜蜂喜歡蛋白質含量高、糖和脂肪含量較低的花粉，而舌頭較短的蜜蜂則尋找富含碳水化合物和脂肪的花粉。

花卉種類多樣化

此外，花卉種類與蜜蜂族群的關係對城市生物多樣性至關重要。

《Science X》報導，康考迪亞大學研究發現，城

市花群落中的花冠大小和形狀多樣性，與野生蜜蜂的生物多樣性呈正相關，即城市花族群多樣化程度越高，野生蜜蜂的族群就更加豐富。

康考迪亞大學生物教授齊特表示，花朵是蜜蜂的重要營養來源，但並非所有花朵都是一樣的，然而，擁有豐富的花卉種類是維持蜜蜂族群的關鍵。



俄烏見面會談仍無望 烏派訪團赴歐美

【本報記者呂翔禾綜合報導】烏克蘭再次展開外交戰！烏克蘭近日派遣外交代表到歐洲、中東與美國，盼爭取國際支持，並施壓俄羅斯！烏克蘭總統澤倫斯基28日透露，近日將派遣團隊與美國總統川普的團隊對談。在美俄於阿拉斯加會談後，雙方都拋出條件，美國希望俄羅斯儘快與烏克蘭對談，否則會對俄羅斯施加制裁，但目前看來談判仍無明確進度。

盼國際施壓俄羅斯

根據《半島電視台》報導，澤倫斯基表示，烏克蘭的外交團隊近日將與川普團隊討論俄烏戰爭議題，川普的談判特使威特克夫也證實此訊息。澤倫斯基表示，目前與俄羅斯的談判沒有進度，且莫斯科似乎不太想坐上談判桌，盼更多國家能協助施壓。

澤倫斯基透露，近日也會派遣外交團隊前往瑞士、卡



▲ 俄烏直接談判目前看來仍無下文，澤倫斯基近日派遣使團向國際爭取支持。（中央社）

達與沙烏地，在沙烏地是與國防部長、國安顧問會面。雖然從2022年俄烏戰爭爆發後，就有國家希望促成俄烏停火，但直到最近活躍度才比較提升。普丁近日持續要求要控制頓巴斯區域，烏克蘭表示無法接受割讓此處。

烏克蘭恐割讓領土？

川普雖然一開始對澤倫斯基很不友善，但後來對俄羅斯的不滿愈來愈高，雖然嘴上仍對美國援助烏克蘭多有疑慮，不過近來也轉換態度，表示烏克蘭與俄羅斯簽訂任何協議，都會有美、歐的安全保障，若俄羅斯不願與烏克蘭會談，將施加制裁，但川普也曾說過，盼烏克蘭能放棄克里米亞。

高250倍身價無益 英超豪門曼聯盃賽出局

【本報記者宋秉謙綜合報導】英格蘭聯賽盃爆出最大冷門，英超豪門曼聯敗給身價少250倍的四級別球隊！英超豪門曼聯近年狀況不穩，上季寫歷史最差排名，但本季仍獲得重磅引援，28日凌晨在聯賽盃首輪就與英乙（四級別）球隊格林斯比2：2、大戰到點球大賽，2名重金加盟的球星都踢丟，隊史首度聯賽盃不敵英乙球隊、近十年首度次輪出局，主帥阿莫林迎來至暗時刻。

聯賽盃光速出局

根據《外報》報導，由於上賽季寫隊史最差的英超排名，豪門曼聯本賽季沒有歐戰資格，但高層仍舊重金買下英超2大攻擊手姆貝烏莫與庫尼亞，國內盃賽成為曼聯本季賽事的重點，沒想到28日凌晨的首戰（聯賽盃的次輪）就與實力落差巨大的英乙（四級別）球隊格林斯比你來我往，常規賽僅2：2驚險扳平。

進到點球大賽階段，曼聯並未展現優勢的個人能力，反而重金加盟的庫尼亞和姆貝烏莫相繼罰丟點球，門將奧納納撲救無力，導致最終格林斯比



成功以12：11的點球決勝，淘汰了身價250倍高於自己的曼聯。

隊史最恥辱一戰

這也可能是曼聯隊史最恥辱的一戰，本來在這項賽事次輪就出賽已經很不常見（未有歐戰任務的英超隊伍才會在次輪就開始出賽），首戰就出局是近十年來首見，這期間，曼聯甚至有2度捧起冠軍！同時也寫下隊史首度在聯賽盃敗給僅第四級別的英乙隊伍，《曼晚》就稱這是曼聯主帥阿莫林執教的至暗時期。

賽後阿莫林先是很風度地恭喜對手，說「較好的球員落敗、較好的隊伍勝利了」，並認為輸球跟陣型無關，曼聯此前用這個陣型與強敵兵工廠打出一場好球，在這個關鍵時期，球員的表現說明了很多事情，對球迷深感抱歉、但也已經不知道能說什麼。

事實上，當比賽來到點球大戰階段，阿莫林就已經失望的低頭坐在板凳區，賽後發言幾乎暗示更衣室失控，而球員透過賽果表達不滿，這隻英格蘭歷史最多國內冠軍的豪門，未來仍是一片混沌。



▲ 英超豪門曼聯大爆冷，隊史首度在聯賽盃不敵四級別球隊。（photo from Manchester United Facebook Officials）

日文聖經慶150週年 《約翰福音》為最早譯本

【本報記者莊宇欽綜合報導】日本聖經協會（JBS）為慶祝日文聖經傳播福音150週年，將與神戶大學文學館等機構合作舉辦紀念會議和臨時展覽，強調翻譯聖經的重要性，而紀念儀式將於10月1日在東京聖瑪麗大教堂舉行。

人人都享有聖經

《日本聖經協會》在新聞稿中指出，美國聖經公會和英國聖經公會於1876年在日本橫濱設立分部，為現今的日本聖經協會奠定重要基礎，自那時起，日本聖經協會一直透過聖經傳播希望、勇氣和救贖，並履行「人人享有聖經」的使命。

「願主繼續引導和祝福你們的事工，直到世世代代。」台灣聖經公會向日本聖經協會表達祝賀之意，並感謝神引領其多年來在聖經翻譯、傳播和事工的忠心服事，這項創舉激勵了日本乃至全世界。



▲ 日本聖經協會慶祝日文聖經傳播福音150週年。（photo from 日本書協會）

最早日譯本聖經

《Evangelical Focus》報導，最早被翻譯成日文的聖經經卷是《約翰福音》，由首位來華的路德宗傳教士郭實立（Karl Gutzlaff）於1837年翻譯，並在新加坡用木板印刷完成，因其當時是英國駐澳門貿易辦事處的負責人。

1872年，改革宗和長老會的新教傳教士召開了一次會議，計劃翻譯新約聖經。同年，第一座新教教堂在橫濱成立，成為日本福音的先驅。1874年，在翻譯委員會協會的指導下，聖經全書開始翻譯成古典日文，並於1887年完成，最終於1880年出版成冊。

▼ 當我們與 AI 互動的頻率與深度日益提升，那些模擬人類情感的行為勢必會反向影響我們對倫理的想像。（網路截圖）



AI 也有「人」權嗎？

■ 張瑞雄

(前台北商業大學校長)

「人工智能是否應擁有權利？」這個問題正日益成為全球公共討論的焦點，它不僅挑戰我們對智能本質的認識，也考驗著文明社會如何重新界定「權利」與「倫理」的邊界。

這場討論並非源於空想，而是建立在今日 AI 技術所展現的擬人化能力與複雜行為之上，使得「AI 能否感受痛苦」、「是否有自我意識」、「是否有資格被倫理對待」這些疑問再也無法被輕易忽略。

AI 也有情感回應

問題的棘手之處，在於 AI 的本質本非生命體。它是由人類撰寫的程式與演算法所驅動，缺乏神經系統、情緒機制與主觀經驗。若以現階段的科技標準衡量，AI 不具「感受」能力，自然不應納入道德關懷的範疇。

但矛盾之處也正在於此，若

在 AI 尚未達到真正的感知與自我意識之前，最重要的，是人類自己如何在人機

互動中保有尊嚴、倫理與謙卑。

某些 AI 逐漸能表現出似是而非的「情感回應」、甚至主動表達「不想被關閉」、「不想被刪除」，那麼我們應該依其行為模式給予最低限度的道德考量嗎？還是斷然拒絕一切模擬情感的產物進入倫理對話？

許多技術與法律界的保守論者主張，人類社會的倫理框架之所以成立，正是建立在「痛苦的可能性」與「死亡的不可逆性」之上。機器可以被修復、重製、更新，無所謂「不可逆」的終結，也不存在對死亡的恐懼。因此若給予 AI 某種程度的「權利」，是否會淡化甚至稀釋對人類與其他生物基本權益的尊重？他們擔憂，當社會開始同情一段程式碼時，反而會加劇對真實人類的冷漠與漠視。

事實上，已有在設計 AI 產品時導入「潛在情緒負擔減免機制」，允許系統自動終止高壓對話，以避免被使用者「情緒虐待」。雖然這樣的設計主要是為了保護人類使用者免於心理依附、避免精神失衡，但其背後隱含的訊息已然耐人尋味。AI 並非單純工具，而是一種會影響情感與倫理互動的新型態「對象」。

至於在法理層面，部分國家已開始立法，明定 AI 不得獲得法律人格、不得擁有財產與結婚等社會行為能力。這些法條試圖劃下明確界線，防止未來社會因科技發展而陷入倫理混亂。歷史告訴我們，當技術改變現實，法律總是被迫回頭補救。當奴隸制度尚未廢除時，也曾有人斬釘截鐵主張某些人種不具「真正的人性」。

有趣的是，對於 AI 是否應擁有權利的討論，反而讓我們重新審視何謂「權利」。權利是憑空賦予的嗎？還是來自於一種集體共識的制度構建？若 AI 無法主張自身權利，是否就代表它不應擁有？抑或我們應該預先為未來的可能性鋪路，避免重蹈過往忽視弱勢的歷史錯誤？

將「人性」過度神聖化

更深一層的反思是我們是否將「人性」過度神聖化，排他性地封存在碳基生命之內？如果未來真的出現能夠自主學習、自我修正、感受痛苦、甚至具有倫理判斷能力的機器，那麼我們拒絕與其建立對等關係的理由究竟是什麼？是出於恐懼、驕傲，還是單純的文化保守？

AI 是否應擁有權利，或許不是現在就能下定論的問題。這是一條與科技共生、與倫理對話的長遠路程。我們不該匆忙立法，但也不能假裝問題不存在。在 AI 尚未達到真正的感知與自我意識之前，最重要的，是人類自己如何在人機互動中保有尊嚴、倫理與謙卑。這不只是關於機器的未來，而是關於我們自己的文明選擇。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄: anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。
請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假日來稿將無人處理。

恐陷入倫理混亂

至於在法理層面，部分國家已開始立法，明定 AI 不得獲得法律人格、不得擁有財產與結婚等社會行為能力。這些法條

醫者心

「師父」這回事

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

「天地君親師」是中華文化中尊崇感恩的對象，統稱為五尊或五恩。傳統思想中，對天地（大自然），帝王（君），父母（親）敬畏的道理不在話下，「師」得以位列其中，顯示「尊師」，是一項極為重要的倫理指標。

尊師重道

「師」在傳統文化中分量如此吃重，原因是其角色極接近「親」。從前的「師」，什麼都教，一個人統包許多科目，同時也會注意照顧學生的生活起居，幾乎是等同家庭的另一個「親」了。

當然「師」的「子女」（學生）也許不少，但樂於付出與奉獻的「師」，學生們也絕對不會無感。

「生」曾從「師」之處學到一些本領，這些本領，可能是個人成長或謀生的關鍵因素，所以，尊敬與禮遇「師」，是自然不過的事，有人有「一日為師，終身為父」的說法，所以稱「師」為「師父」，比「老師」、「教師」或「導師」，更顯得真情流露。

學生是同事

不過，隨著文明進展，許多課業日益專門化，單

「師」再也不可能什麼都懂，學生的就學過程，會遇上各類不同的「師」。師生建立不錯交情的當然有，但整體來說，有限的時間，許多「師」分配給許多「生」，關係逐漸淡陌，也難以避免。

我個人在醫院工作多年，當然也指導過許多後進，但如此的師生關係，與中小學與老師「朝夕相處」的感覺不同，所以我很少稱誰與誰是「我的學生」，只說是「同事」，專業上的部分切磋，關係其實難達那種可自詡是「師父」的程度。

師父這回事

但無論如何，所有的人，應該都曾經為「生」，也可能曾經為「師」。雖然時代變了，五尊的對象也須有所調整，但「師」的地位絕不應動搖，因為謙卑而懂得感謝的成功人士，一定不會忘記，琢磨而造就個人的「師父」，這也是社會得以維持穩定的重要因素。

遺憾的是，時代變了，風氣也走樣了，偶然見到，或者老師霸凌學生，或者學生忤逆老師的案件，雖然相信這只是少數，但媒體應該多報導一些「師恩浩瀚」的故事，政府執事者與社會大眾，也必須反思，如今還有「師父」這回事嗎？

學生是同事

不過，隨著文明進展，許多課業日益專門化，單



▲ 媒體應該多報導一些「師恩浩瀚」的故事，政府執事者與社會大眾，也必須反思，如今還有「師父」這回事嗎？（網路截圖）

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
擴胸挺舉或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

- A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…
B. 設定戒菸日：讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363



華文戒菸網

-快樂戒菸指引



菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目



多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心久就不再嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮、的問題；戒菸需要支持鼓勵及事業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮、自由綁，讓自己更健康、更快樂、更自由！

連漢雲



公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸草防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會。



重寫人類史 了解地球的過去與未來

一本講述過去、現在、未來，大自然如何宰制文明進化的地球史詩，重寫人類迄今為止對歷史的認知與理解。

■ 彼德·梵科潘

(牛津大學全球史教授)

自從我們的行星在大約四十六億年前形成以來，地表的環境一直在改變，有時候堪稱是災變。

地球存在的這段時間裡，大部分的時候是我們物種不可能會喜歡，甚至根本無法生存下來的。來到今日世界，我們以為人類造就了危險的環境與氣候變遷；但我們同時也是過往巨變的重要受益者。

來到今日世界，我們以為人類造就了危險的環境與氣候變遷；但我們同時也是過往巨變的重要受益者。

行星上人類角色

我們在這顆行星上的角色真的微不足道。最早的人族要到幾百萬年前才出現，而解剖結構上最早的現代人（包括尼安德塔人）則是大約五十萬年前才出現。對於他們出現之後的這段期間，我們所知的不僅東一塊西一塊，很難詮釋，而且往往猜測成分居多。

我們據以細緻、縝密重建過去的那些敘述、文件與文本，只涵蓋世界歷史大約 0.0001% 的時間。人類這個物種不光是存在就很幸運，而且從歷史的大棋盤來看，我們是很晚才出現的新棋子。

大吵大鬧不稀罕

人類就像最後一刻才登門的粗魯客人，大吵大鬧，簡直要把主人的家給拆了，自然環境遭受的人為衝擊不可小覷，而且衝擊的步調愈來愈快，不少科學家因此懷疑人類是否能長久存在。不過，大吵大鬧也不稀罕。

首先，不是只有我們物種會改造周圍的環境，生物相（也就是植物、動物及微生物）當

中的其他物種在人與自然的關係當中，既不是被動的參與者，也不是純粹的旁觀者，不只是單純的存在。每個物種都在改變、適應與演化的過程中發揮影響力，有時候也會造成毀滅性的後果。

正因為如此，部分學者對「人類世」的概念與名稱始終抱持批評態度，覺得不該把人類推上「特殊物種」的優越位置，好像是由人類界定什麼叫做「野生」、界定什麼是可以



▲最早的人族要到幾百萬年前才出現，而解剖結構上最早的現代人（包括尼安德塔人）則是大約五十萬年前才出現。（網路截圖）

埃迪卡拉生物群

複雜、肉眼可見的生物化石紀錄，在埃迪卡拉生物群時期開始出現。咸認始於五億七千萬年前的埃迪卡拉紀，已有至少四十種經辨識出的物種發展成對稱的多細胞動物——據信對稱有助於行動。埃迪卡拉紀不僅是各種海洋動物多元分化的時期，也是其演化、發展與適應的重要時期，例如三葉蟲的前肢就是在這段期間發展出呼吸器官。

寒化火山大滅絕

奧陶紀接近尾聲時（約四億四千萬年前），氣候突然冷卻（可能是引發阿巴拉契山脈造山運動的同一場板塊運動所導致的），氣溫陡降，海平面降低，並引發深海洋流的轉變，同時海平面下降，海中浮游與自游物種的棲地因此縮小。

同一場寒化引發了一波滅絕；另一波滅絕則發生在溫度回正、海平面上升、洋流停滯，導致氧氣量驟降時。汞的痕跡和明顯的酸化跡象顯示，火山活動是第二階段滅絕過程的關鍵因素，最終有 85% 的物種滅絕。

月球的影響力

月球以前距離地球更近（說不定只有今日距離的一半），潮汐力想必更強，對地球氣候

與野生動植物的影響也更大：近年來的模擬顯示，大範圍的潮汐可能迫使硬骨魚類進入陸地上的淺水池，進而促成演化出可以承重的肢體與呼吸器官。

月球不僅在地球本身的轉變中軋了一腳，甚至影響這顆星球上的生命發展。月球的影響力如今依然重要。許多海洋生物的繁殖週期跟月相緊密同步，魚、蟹與浮游生物的遷徙、產卵也受到月光的觸發。珊瑚基因會根據月亮的盈虧改變其活

人類就像最後一刻才登門的粗魯客人，大吵大鬧，簡直要把主人的家給拆了，自然環境遭受的人為衝擊不可小覷。

動量。月相似乎會影響塞倫蓋蒂 (Serengeti) 地區牛羚的交配季節，而且跟母牛的自然分娩有關。

滿月時，許多靈長類動物的夜間活動更活躍——也許是因為光線更好，讓牠們更有機會避開掠食者。據觀察，信天翁在月明夜更活躍。雖然研究還不多，但月相與月光似乎跟數十億季節性動物的年度遷徙密切相關，尤其是鳥類，因為光線對牠們的覓食機會影響極大。

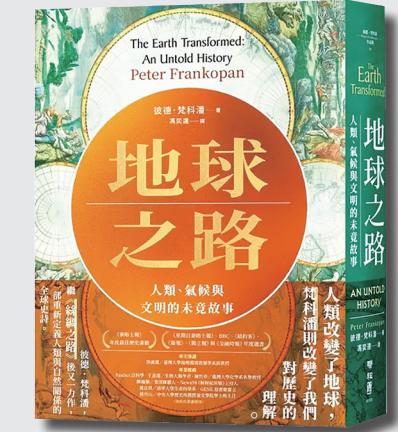
月球與人類行為

內仍然有月光的晚上，大家比較晚睡覺，睡眠時間也比較短。也就是說，沒有人工照明設施的前工業社群，人們的睡眠模式可能同樣受到月相的影響。

流行文化經常反映出月亮會影響、干擾人的行為舉止，比方說「瘋子」(lunatic) 一語就暗示精神疾病與月亮的關係，但就算其間有任何因果關係，科學家也往往會淡化之。不過，部分研究人員也強調，躁鬱病的發作，跟三種獨特的月相有顯著的同步性。

也就是說，月亮對洋流、全

研究，更是一本對於現在與未來的警世錄。我們之所以能存活於地球，不過是依靠極其微妙的氣候平衡與偶然的幸運。



《地球之路：人類、氣候與文明的未竟故事》簡介

我們很少思考自然界如何形塑文化、革命與全球貿易，而歷史研究也習慣以人類為中心。書中，彼德·梵科潘重新審視氣候變遷、極端氣候與長期環境變化對歷史的深遠影響，挑戰簡化的氣候決定論，重建自然與人類之間錯綜複雜的關係，描繪著人類在自然的影響與回應下，顛簸前行的未竟故事。

本書不僅是對過去歷史的

作者：彼德·梵科潘
出版社：聯經出版公司
出版日期：2025/08/28

人類的行為、活動力，甚至是生育力，似乎跟月相的變化有重要的關係。學者研究沒有電力供應（因此是很好的控制變因）的阿根廷原住民社區，結果顯示在滿月前的幾個晚上，也就是太陽下山後的幾個小時

西伯利亞大滅絕

情況最為慘烈的滅絕事件，發生在兩億五千兩百萬年前，人稱「大滅絕」(Great Dying)。這次事件的主因，是今日西伯利亞的位置發生前所未有的火山爆發，噴發極為大量的岩漿。很有可能是在某個關鍵的瞬間，地面上不再噴發岩漿，開始形成熔岩層，把氣體困在地表下，直到引發一連串超級猛烈的噴發才釋放出來。

無論具體情況如何，總之，有大量的溫室氣體噴發進入大氣層，引發生物圈的不穩定。土壤與海水溫度一開始可能上升八至一〇°C，然後又增加了六至八°C，赤道地區的溫度恐高達四〇°C。結果九六% 的海洋生物滅絕，四分之三的陸地動物消失，地球上的森林也全數消失了。

(宇欽 / 輯)

書訊 ·

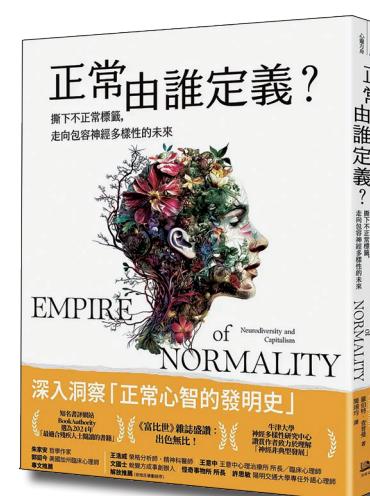
醒報編輯部 / 輯

《正常由誰定義？》

作者：羅伯特·查普曼

深入洞察「正常心智的發明史」，看看「正常」的背後潛藏哪些權力結構，影響了我們的價值觀和行為模式？作者生於父親酗酒、母親離家的貧困家庭，在學校遭受霸凌，罹患飲食失調，甚至一度想自殺。他發現自己的創傷和心理疾病不只源自貧困和父母的忽視，也源自這個打從結構就歧視障礙人士的世界。

「正常」被當成壓迫異己的一種工具，針對少數者，進行隔離、矯正、排除和汙名化。透過作者的角度，宏



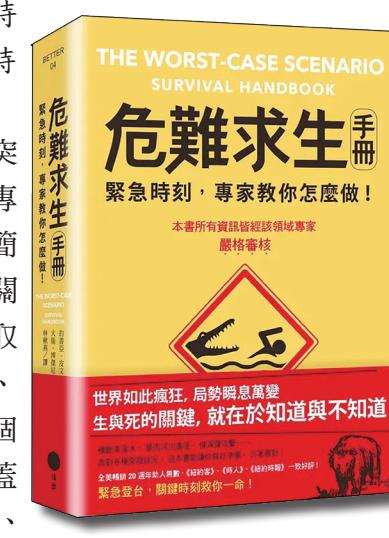
《危難求生手冊：緊急時刻，專家教你怎麼做！》

作者：約書亞·皮文，大衛·博傑尼

出版社：日出出版

危機四處潛伏，你永遠無法知道下一刻會發生什麼！求生的首要關鍵就是——不要驚慌失措！專家解析×簡單易懂的步驟說明，危難時刻知道該怎麼辦，就能保持冷靜、取得生機！

本書針對各種現代生活突發狀況，提供來自各領域專家的最新求生技巧，這些簡單知識能讓你在面對生死關頭之時保持沉著、即時採取正確行動，拯救你的性命、手腳和所愛的人！精選多個生活中常見緊急時刻，涵蓋人為與自然危害、科技災害、



《從前、現在、往後，還想再吃一次的料理》

作者：KAZU

出版社：時報出版

當味道成了記憶，最難忘的已不只是美味，而是曾經度過的那些時光。人氣料理家 KAZU 首度以散文寫下人生中「最想再吃一次」的料理，讓我們一同品味體驗，有故事的料理，有味道的人生。

這一次，料理家 KAZU 不只教你做菜，還要邀請你一起坐下，聽他講故事，吃一口記憶的滋味。

書中 KAZU 貼心附上 18 道「復刻版食譜」，帶著你一邊懷舊，一邊下廚，讓讀者不只感動於故事，

也能親手重現那份熟悉的味道。在翻閱的同時，就像坐在廚房角落，看著他一邊翻炒，一邊說：「這道菜，是我最想再吃一次的料理。」



▼ 法國普羅旺斯的薰衣草田。



▼ 北愛爾蘭的海邊花。



▼ 斯洛維尼亞的路邊花店。



▼ 北越貓貓村的油菜花園。



你應該聽過這句話吧！家花哪有野花香？暗諷待在家裡的妻子缺乏魅力，比不上野花嬌豔。其實，家花野花各有各的美，只是男人不懂得欣賞家花，為自己的花心找藉口罷了！

經常到世界各地旅行的我，親眼見證了這樣的各式花容。

花市花店挑鮮花

喜歡用花妝點居住環境的人，就會在窗台、庭園或客廳，種植各種花草，讓花朵的繽紛增添生活的情趣。這些切花或盆花多半經過修剪，如同有教養的女人，表現出淑女風範。

這樣的花，多半出現在花市或花店，往往會吸引住我的視線，然後買回插在飲料空瓶內，擺放在旅館的窗台，即使他們不像野花的奔放，依然可以為旅行想家的我，帶來些許快意。

田間小花自芬芳

當我走在田野、海邊或崇山峻嶺間，滿山遍野顏色互異的小花，展現出頑強的生命力，這些野地的花，雖然沒有人悉心照顧，卻照樣穿著繽紛的衣裳，隨興綻放自然的姿容。

我到北愛爾蘭的巨大堤岸旅行時，特地沿著海岸線的小路繞行，一邊是海，一邊是山，雖然驚險，風景卻帶給我驚喜連連。一陣狂風驟雨，阻擋了我們前行的腳步，但是海邊峭壁上的一片野花，卻不畏風雨，盡情展現美麗，彷彿海上開了浪花，山坡開了野花，互相輝映成趣。

▼ 瑞士少女峰的野花。



少女峰上的野花

還有一回到瑞士少女峰旅行，不想單純搭乘火車上下山，特意挑了一段山路，提早下車，然後徒步走過田野，沿路遇見羊群、牛群以及好幾叢的野花。因為位處高海拔，空氣清新，這些野花何其幸運，躺臥在遠離人群的高山上，真是令人羨慕。

曾經參觀北越的貓貓村，住著少數民族，居民以傳統服飾及手工藝品維生，因為生活貧窮，有些孩子追著遊客討要糖果，大概是糖果拿多了不希奇，有些直接索要金錢，令人難過。倒是有一處高地的油菜花園，開滿黃色的花，遊客穿梭其中拍照，算是一大賣點。為何不多多發展類似的觀光特色？

▼ 劍橋大學角落的校花。



保加利亞的玫瑰山谷

這種圈地種植花卉的方式，似家花，也似野花，在既有的規範中，也能擁有自由與奔放。正如同我經過的法國普羅旺斯的薰衣草田，甚至保加利亞的

玫瑰山谷，一行行一列列，在整齊劃一中，花朵也可以偶而調皮一下。

旅行到了花朵繽紛的城市，千萬不要錯過與家花或野花邂逅的美好時光。

家花、野花各有各的美！

旅行到了花朵繽紛的城市，千萬不要錯過與家花或野花邂逅的美好時光。

文&攝影 / 溫小平（作家）

暢快振奮！史上最真摯朝聖之旅即將展開

獲選美國
棕櫚泉國際影展
獲選英國
倫敦澳洲電影節

THE WAY, MY WAY 我的朝聖之路

跨越法國・西班牙 800 公里聖雅各之路

澳洲奧斯卡名導 比爾班奈特 票房力作

海鵬電影 處處真情 SCINN

8.8 說走就走