

今日天氣

北部 26°-36° 晴短暫陣雨

中部 25°-36° 多雲短陣雨

南部 25°-35° 多雲短陣雨

東部 25°-33° 多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



Awakening News Networks



會期預算案多 藍白瞄準弊案緊追



體罰列公衛危機 危害兒童發育



延遲交通建設 恐耗費社會成本

《今日求禱》/ 社長

黨主席不好當



「有人辭官歸故里，有人星夜赴考場。」國民黨主席熱門人選盧秀燕市長多次推辭不受，但國民黨立委羅智強卻勇敢宣布參選。當黨主席雖然可以掌握總統、立委、市長與議員的提名權，但每月都要籌資一億元養活黨工與開銷，加上有多位黨工仍繫案，當真是難矣哉。(2版)

▼ 外界關注內閣改組進度，行政院長卓榮泰回應表示，如果是部長加上次長，他認為人數超過 5 人。(中央社)



內閣改組超過 5 人 卓為預算論述道歉

卓榮泰透露，如果是部長加次長的內閣改組人數，將超過 5 人。將在野凍結預算誤稱為刪除，卓也表示道歉。

【本報記者呂翔禾台北報導】「內閣改組本周一定會完成！」媒體連續多日追問行政院長卓榮泰內閣改組進度，卓榮泰一再表示，24 日才開始啟動改組，本周內會儘快定案、對外公布；面對國民黨立委王鴻薇質詢時，卓榮泰透露，如果是部長加次長的內閣改組人數，將超過 5 人。卓榮泰還放軟態度表示，對在野凍結預算誤稱為刪除，他表示道歉。



▲ 行政院長卓榮泰 26 日透露，內閣改組會超過 5 人，先前把凍結預算講成刪除的部分，表示抱歉。(中央社)

內閣改組超過 5 人

卓榮泰 26 日針對追加預算案前往立法院提出專案報告並備詢，會前媒體聯訪時，被問到內閣改組的進度，卓榮泰僅表示，改組的事情，因為從禮拜天 (24 日) 才正式的啟動，至今還是依照原來的時程跟原來的想法在進行，他會在最快的時間內向國人說明，新的團隊也儘速會讓大家有共同的目標，並一起上路。

國民黨立委王鴻薇則在質詢時詢問，內閣改組人數是否會超過 5 人？卓榮泰回應說，國安團隊不在內閣名單當中，是總統府在處理的，如果單論部

長加次長，人數超過 5 人。不過當王鴻薇繼續追問是否會達到 10 人以上時，卓榮泰僅表示：「我想，數字不代表一切。」

誤說刪除表示道歉

「很多預算明明只是凍結，卻被謊稱是刪除！」王鴻薇不滿質問，在審查預算期間，卓內閣造謠不斷，內政部說在野黨把房屋租金補貼刪掉了；勞動部說把育兒津貼刪掉了；馬上就要上任的行政院秘書長張惇涵還曾說，在野黨把中小企業相關預算都刪掉了，真的有刪嗎？

對此，卓榮泰回應說，當初

有些是凍結預算，在論述時把凍結誤說為刪除，他表示道歉；但凍結之後有回復部分，也表示感謝。王鴻薇再問，卓內閣當時到底造謠多少？卓說，並不是造謠，確實有些是刪除。

針對經濟部綠能科技推動中心 (綠推中心) 前副執行長鄭亦麟涉用職務之便向業者收賄，遭檢方約談後聲押。卓榮泰回應說，任何不法的行為，政府一定拿出鐵腕，已請法務部重新再調查，經濟部內部也要做好管控，「無論是哪一個犯罪，尤其最深惡痛絕的綠能犯罪，絕對不允許再發生」。

羅智強參選黨主席 願 2026 年交棒盧秀燕

羅智強承諾 2026 年會交棒給台中市長盧秀燕、並建立政黨溝通機制。藍委葉元之、林沛祥與羅廷璋前來相挺。

【本報記者呂翔禾台北報導】「我若當選黨主席，2026 年我會交棒給盧秀燕，並成立藍白政黨溝通機制，確保未來的藍白合！」藍委羅智強 26 日召開記者會宣布參選黨主席，現場有藍委同事葉元之、林沛祥與羅廷璋特地前來相挺。羅智強承諾 2026 年會交棒給台中市長盧秀燕、並建立政黨溝通機制。被問到朱立倫若繼續承擔是否會退選，羅表示，他會堅持到底。

其他藍委因為行程關係無法參與挺羅，但包括立委廖偉翔、徐巧芯、張嘉郡、顏寬恒、牛煦庭、徐欣瑩等人都有派助理出席，現場加上媒體人數爆滿。目前國民黨除了羅智強以外，還有孫文學校校長張亞中、前立委鄭麗文，與前彰化縣長卓伯源都表態參選黨主席。

青壯立委多相挺

葉元之表示，2028 年一定要藍白合，並以 2026 年做為試金石下，新任黨主席要輔佐 2028 年的總統候選人，確保有最強能量重返執政，羅智強長期在立法院與民眾黨團溝通，若他擔任黨主席，絕對可以扶持未來的總統候選人。另外，若縣市長不願接黨主席，政治中心基本上就在立法院，羅也相當適任。

「羅智強沒有派系包袱，可



▲ 國民黨立委羅智強 (前排中) 26 日宣布參選國民黨主席，黨內多位年輕立委相挺。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

以加入不同世代聲音，讓國民黨更進步！」羅廷璋指出，羅智強的政見相當明確，且向來說到做到，現在擔任黨主席是承擔黨的重擔與延續戰力，羅智強是相當適合人選；林沛祥更直言，下一任國民黨主席不可能擔任總統，與傳統國民黨主席不同，且選民不再喜歡「眾星拱月」這一套，需要有新的火花。

建立與白溝通機制

羅智強則承諾，上任後會「守護民主，重返執政」，讓國民黨重返執政；「一個太陽，我當月亮」：當選主席的他不會參選 2028 年總統、2026 年縣市長選完後 3 個月，他會徵召盧秀燕參選總統，隨即辭去黨主席，並支持盧秀燕接任；「在

野攜手，共抗獨裁」：國會藍白合作將深化，成立「政黨輪替大聯盟」，建立與民眾黨主席定期會商機制。

最後，他建議國民黨重返執政後，新總統應把「平反柯文哲」、「平反黃呂錦茹等同志」列為重要政見，並成立「政治迫害調查委員會」，徹查民進黨執政時期濫用檢調、不當迫害在野黨的行為。

一定會登記參選

被問到是否符合參選資格，羅智強表示絕對沒有問題，後續會交給黨中央認定；此外，有媒體詢問，現任黨主席朱立倫若宣布要繼續承擔，他是否會退選？羅智強回應說，自己一定會登記，就交由黨員與民眾決定下一任黨主席人選。



圖文 / 中央社

▲ 民眾日前帶孩子到基隆大武崙沙灘玩水，卻發現沙灘幾乎被業者插滿傘，忍不住在臉書社團發文抱怨，網友批評大武崙沙灘墾丁化。基隆市政府表示，沙灘現正申請撥用中，以利依法納入後續管理。

網批大武崙沙灘插傘占地
基市府：將撥用納管

社論

內閣改組高舉輕放 誰最該被換掉？

民進黨在兩次罷免挫敗之後，終於要進行內閣改組，但到底會撤換多少官員？行政院長卓榮泰答詢時非常保守，他說：如果是部長加上次長，人數超過五人。

改組極為小幅

整理這幾天的改組名單，包括現任總統府副秘書長張惇涵接任行政院秘書長，現任行政院秘書長龔明鑫接掌經濟部，教育部次長葉丙成因為性評案下台，數發部長黃彥男借調期滿回任。其他就剩下衛福部長邱泰源、國發會主委劉鏡清有異動傳言。

這樣算下來差不多就是五

人，算是極小幅的改組，如果扣掉葉丙成是個人私德問題，最重要的大概就是經濟部長，但是經濟部長在這一年的任期當中，到底做過甚麼有爭議的法案呢？或是執行過甚麼錯誤的政策呢？除了一些失言之外，民眾甚至沒辦法明確點出經濟部犯了甚麼錯誤？

可能有人說，像是光電板被颱風吹壞，那其實是災區善後的問題，如果要說是大嘴巴洩漏了政府對美談判的內容，其實也無關談判本身是否順利。所以經濟部是講錯話而下台，如果這個邏輯真的成立，那這一年來失言的官員真的太多了，而且，真正影響民眾的是施政能力，最該檢討的是光

說不練的官員。

那些人與事該究責？

行政院長卓榮泰已經發動了六次以上的覆議案，對於國會所通過的法案，幾乎是有案必反，如果要追究朝野不和諧，卓榮泰難辭其咎。內政部長劉世芳則是一邊說要轉型正義，要求各縣市都要對中正路改名；對於風災後的工作卻是慢半拍，如果說天災人禍，內政部比經濟部更是第一線的部會，但是我們沒有看到劉世芳災後的身影。

衛福部長邱泰源倚仗著醫界人脈深厚，卻無視基層血汗，在醫院急診最壅塞的時候，跑

去視察第一線，醫院為了迎合上意，還趕緊清空急診，對這種公然造假，邱泰源完全無感。甚至連第一線醫院貼出醫護比 13:1，換來的是上層告誡，不要造成主管機關困擾，這種「不解決問題，解決提出問題的人」的心態，居然還能牢牢坐在部長大位上。

新內閣大風吹

另外如果真的要追究與民意的疏離，應是花費幾十億台幣推動兩次大罷免投票。行政院長卓榮泰跟總統賴清德都難辭其咎，另外立法院民進黨團總召柯建銘，更是最為頑固的發起人之一，至今府院黨都不敢

提議檢討柯建銘。這樣光是換幾個官員，到底有甚麼用處？行政院秘書長去當經濟部長，總統府副秘書長去當行政院秘書長，這種大風吹的換法，民眾怎麼會有感？又如何期待這些新上任的官員，能做出甚麼不一樣的政策？

賴政府太把美國當成太上皇，只要跟美國關係的政策都奉若聖旨，像是國防預算要佔到 GDP 多少比例？或是美國要求台灣開放多少市場？不是照章辦事，不然就是責備國內討論者洩漏先機、影響談判？這些會影響台灣多少就業者，結果台灣內部居然不知道進度、也無法參與討論，好像美國只要點頭就是恩典，對於國內民

意反彈卻是不屑一顧，甚至認為那是反動勢力的滲透，對民意漠視至極。

民意為依歸

內閣改組是為了迎合民意，但是民意到底是甚麼？政府到底心裡有沒有譜？對於台灣內部多數的民意，是希望核能發電延續，盼望更多的經世利民政策，希望兩岸和平，降低衝突風險。這些政府都彷彿聽不見也看不到，這樣就算換了內閣，心態不變又能夠期待人民有甚麼感覺？

政府官員走不出自己的小圈子，永遠以美國或是少數決策為依歸，忘記了是台灣兩千萬民眾一票一票選出來，授予政府權力。或許要換的不是這些內閣，而是那些忘記選民付託的領導人。

立法院會期預算案多 藍白瞄準弊案緊迫

本會期有追加預算，災後重建特別預算與特別條例修正案要審議，下會期將成立調查綠電與司法獨立的調查委員會。



▲立法院接下來有多個預算案、法案與調查委員會將處理或成立，下個會期朝野恐還會有激烈攻防。(中央社示意圖)

【本報記者呂翔禾台北報導】大罷免過關後，立法院將忙著各項預算案，同時藍白也加緊提案監督執政黨。本會期最後將有追加預算，災後重建特別預算與特別條例修正案要在立法院審議，跨黨派已有共識在 29 日處理法案。但下個會期有許多重頭戲，除了將審總預算、防衛韌性預算，且藍白分別要成立調查綠電與司法獨立的調查委員會，還要修改年改與《公投法》，未來國會恐還是爭執不斷。

追加預算防偷渡

行政院近日提出多項預算案，藍白正磨刀霍霍。包括明年度中央政府總預算、今年度總預算案的追加預算案，以及災後重建特別預算案，還有攸關關稅影響的產業支持、將普發現金的韌性特別條例修正案，這些預計在 29 日三讀後，行政院將提出預算案。

普發現金特別條例修正案雖有望在 29 日通過，但國民黨與

民眾黨對於編列的加強電網韌性的 200 億元有意見，在特別預算案送進來時可能會有不少爭執。

此外，《丹娜絲颱風災後重建特別預算》因為爭議相對較少，有望在立法院順利通過，但下個會期國防部將送 1176 億的《防衛韌性特別條例》，目前內容尚不清楚，但也可能會有不少朝野交鋒。

另外，行政院為因應新的軍購項目提出的《防衛韌性特別條例》草案，下個會期將會送到立法院。

積極修法藍白同心

總預算的爭議不少，包括並未編列年中通過的軍人待遇增加法案，還有《警消退休人員條例》相關修法，目前已經遭到藍白兩黨抨擊；另外，追加預算的部分，在野黨批評除了地方政府補助款以外，行政院偷渡監察院 8600 萬元、內政部多項浮濫計畫，屆時將會受到嚴格審查。

此外，下個會期國民黨還有「年金改革修法」，這是立法院長韓國瑜已經預告會推動的；在公投後國民黨主席朱立倫還預告立法院將成立「調查綠電弊案的委員會」；而民眾黨則宣布會重修《公投法》，讓公投可以重新綁大選；以及要推動「調查喬司法人事的委員會」，這些都是來勢洶洶、朝野攻防。

期待兩院良性互動

對此，行政院長卓榮泰曾表示，有今年經驗，行政院會主動介入朝野協商，提出應該的講法與期待，兩院應有的良性互動。由於上個會期 114 年度總預算遭刪除 2076 億，如今國民黨挺過大罷免下，界相當關注下個會期的預算攻防是否會重演上會期的激烈狀況。

籲民進黨徹底檢討 時力：柯建銘需辭總召

【本報記者呂翔禾台北報導】「柯建銘不辭、民進黨不好；民進黨不好，台灣不會好！」時力黨主席王婉諭 26 日於立法院召開記者會，呼籲綠營總召柯建銘辭職。她強調，柯雖帶領民進黨走過 30 年、各方都很敬重，但大罷免以來的失言與表現，證明柯總召已跟不上時代。同黨議員林彥甫也說，柯在連署罷免時排除非綠聲音，不利本土政黨的發展。

柯建銘想法已落伍

王婉諭表示，過去一年的大罷免，雖然選民不滿藍白把持國會，但有更多人擔心執政黨取得國會多數，兩次罷免的投票結果，對政治人物都是不小的警訊。她強調，民進黨立法院總召柯建銘過去棄醫從政，在她擔任立委時與柯總召常常針鋒相對，但對柯建銘仍相當尊敬，如今，他能為台灣民主做的最後一件事，就是從容離開舞台。

「柯總召對時局的理解，已經跟不上時代！」王婉諭指出，在民進黨完全執政時，柯建銘帶領綠黨團推動《勞基法》、監察院人事權，民進黨都採取不顧爭議、強行表決的

做法，抗拒所有在野黨與改革的意見，連綠委都多次私下表達：「同意你們的看法，但柯總召不同意。」王婉諭強調，凡此都讓民進黨變成黨意一言堂。

非我族類的心態要改

針對柯建銘 2024 年後的言行，王婉諭表示，包括《財劃法》、《國定假日法》等重大法案，很多綠委其實都有提案，但都因為柯建銘阻擋，讓社會無法看到執政黨的立場，還屢屢揚言「警消組工會就是中共同路人」、「用刑法 100 條對付在野黨」，民進黨作為對台灣本土化與民主化貢獻良多的政黨，若真心要在兩次罷免失敗後認真檢討，柯總召不該戀棧權位。

時力新竹市議員林彥甫也說，由柯建銘主導的新竹市立委、市長雙罷免，除了強調參加群組的人都要投民進黨，還呼籲民眾不要將連署書交給其他本土政黨，造成其他政黨支持者與中間選民反感，因此選擇不去投票，結果就是雙罷的不同意票比同意票還多一半，柯總召「非我族類、其心必異」的心態若不改，恐成為台灣民主的絆腳石。

國民黨內憂外患 主席不是好做的

【本報記者呂翔禾特稿】國民黨主席朱立倫曾於 23 日呼籲台中市長盧秀燕接棒黨主席，但盧秀燕表示要固守中台灣，不願接任。如今，包括藍委羅智強、前藍委鄭麗文與學者張亞中都表示參選意願；然而，黨主席雖能掌握 2026 年提名權，但需有募款能力，且因各地黨部幹部多被收押，還要處理 2026、2028 選舉整合問題，並不是容易的差事。

黨部被抄、選舉缺錢

大罷免後，在野黨的局勢一片看好，但國民黨主席需肩負

募款、選務提名輔選等重任，對於藍營各路諸侯來說，當主席是難以接手的燙手山芋。

此外，國民黨也面臨不少內憂外患，包括兩岸論述至今尚未討論，各地黨部主委也因罷免連署案遭到收押，動彈不得；彰師大公共事務與公民教育學系副教授劉兆隆受訪時分析說，大罷免國民黨雖然過關，但是作為地方派系首腦的國民黨立委們，已經提前把明年的戰備糧草燒光了，2026 年九合一選戰的糧草在哪裡是一大困境。

主席每月須準備 1 億

「黨主席每個月要負擔中央黨部各種水電、租金、人事等開支約 1 億元！」劉兆隆分析，藍營諸侯大多不希望將金主的錢用來填補黨務，而是為可能的總統大選部署。第三，美國關稅之後，很多國民黨金主都是傳產老闆備受衝擊，政治獻金更加困難。他認為，這些都是盧秀燕、台北市長蔣萬安不出來選黨主席的深層原因。

不過，國民黨立委林沛祥也說，過去國民黨主席選舉很喜歡玩「眾星拱月」這一套，但如今選民早已看膩、不再買帳。因此，此次黨主席的選舉，不只是藍營各路諸侯的暗中角

力，還會是能否帶給選民新氣象、新政治的觀點。

主席選舉各方關注

如今各方對在野合作多有期待，且 2024 年藍白不合的殷鑑不遠下，未來無論誰參選國民黨主席，除了獲得黨員青睞外，也要讓選民感受到國民黨願意解決兩岸論述、地方黨務困難、籌措資金、選舉提名與藍白合等問題的誠意。選民將民進黨在大罷免的荒腔走板都看在眼裡，也會以同樣的標準檢視國民黨，藍營高層不可輕忽。

▼ 國健署 26 日提醒民眾，抽菸也會讓家中寵物增加罹癌風險，呼籲民眾為家人勇敢戒菸。（網路截圖）



三手菸會傷毛小孩！罹癌風險恐飆 4 倍

【本報記者呂翔禾台北報導】二手菸不只對人健康有影響，貓狗也會罹患癌症！國健署 26 日提醒，每 3 名成人就有 1 人受家庭二手菸影響，近 3 成青少年未能倖免；另外，獸醫師公會全國聯合會理事長譚大倫也說，當貓、狗梳理毛髮時，易吸入落在毛髮上的三手菸，導致口腔癌的發生，其罹癌機率相較無菸害環境下高出 2 至 4 倍。

國健署署長沈靜芬表示，吸菸是多種傳染性疾病的危險因素、損害上呼吸道、抑制肺部免疫功能，並可能導致患者疾病程度惡化，且吸菸者出現 COVID-19 嚴重症狀

當貓、狗梳理毛髮時，易吸入落在毛髮上的三手菸，導致口腔癌的發生，其罹癌機率相較無菸害環境下高出 2 至 4 倍。

的可能性較非吸菸者高 1.4 倍，入住加護病房、使用呼吸器或死亡可能性較非吸菸者高 2.4 倍。

另外，根據 113 年國人吸菸行為調查結果顯示，18 歲以上人口家庭二手菸暴露率為 35.6%，平均 3 個人就有 1 人暴露於家庭二手菸；另 112 年青少年吸菸行為調查發現，國中生及高中職生家

且即使短暫接觸也會使血小板變得更黏稠、損害血管內壁，增加心臟病發作的風險，還可能導致嬰兒猝死症候群、兒童呼吸道感染、耳部感染和氣喘發作。

譚大倫指出，寵物直接吸入二手菸，或透過皮膚、舔主人的頭髮、皮膚和衣服接觸到菸草化合物（三手菸）時，都會直接對毛小孩造成危害，長期暴露於二手菸、三手菸環境下，可能會引發過敏反應、呼吸系統疾病或罹患鼻癌和肺癌。官員與醫生最後都呼籲民眾為了家人與寵物，盼勇敢戒菸、諮詢戒菸門診。

風災重建經費 將舉債投入 693 億元

【本報記者游清淵台北報導】行政院針對丹娜絲災後重建特別預算案編列新台幣 600 億元，用於 9 項災區復原重建，全數以舉債支應；加計原編相關預算及移緩濟急調整支應、動支特別統籌分配稅款，這次政府投入救災與重建整體經費共 693 億元。

立法院會 26 日邀請行政院長卓榮泰、主計長陳淑姿、財政部長莊翠雲及相關部會首長列席，報告「丹娜絲颱風及 728 豪雨災後復原重建特別預算案」編製經過，並備質詢。

各部會均編重建預算

卓榮泰口頭報告時指出，行政院依「中央政府丹娜絲颱風及 728 豪雨災後復原重建特別條例」，編製完成本特別預算案，歲出共編列 600 億元，期程從今年 8 月 19 日到民國 116 年 12 月 31 日止。所需財源全數以舉借債務支應。

卓榮泰說，其中農業部編列 203 億元、經濟部 187 億元、交通部 69 億元、原民會



46 億元、內政部 38 億元、環境部 16 億元、教育部 4 億元、文化部 3 億元、通傳會 3 億元、工程會 1 億元；另編列預備金 30 億元。

卓榮泰表示，這次特別預算案規劃辦理災區復原重建項目共 9 項，包括農路、畜舍、倉儲、農業機具等農業設施 101 億元；輸配電設施、備援系統等電力系統 110 億元；基地台、衛星備援等電信系統及有線廣播電視系統 3 億元；自來水、瓦斯及燃氣設施 3 億元。

救災重建共 693 億

卓榮泰說，住宅修繕、學校、公務設施等家園及公共設施 48 億元；河川治理、排水系統、海岸防護等水利設施 111 億元；橋梁、邊坡防護、交通設施等 89 億元；災後廢棄物清理、疫情防治的環境衛生復原 15 億元；農損補助、產業振興的社會復原及產業促進編列 89 億元；籌設復原重建辦公室 1 億元。

卓榮泰表示，這次特別預算編列 600 億元，加計為使

救災工作迅速推動，辦理緊急救助等具時效性項目，由各機關在原編相關預算及移緩濟急調整支應 61 億元，以及動支特別統籌分配稅款支應家園復原慰問金、復原上工津貼補助金等 32 億元，這次政府投入救災與重建整體經費共 693 億元。

卓榮泰說，懇請立法院全力支持，早日通過特別預算案，使政府各項復原重建項目能儘速推動，全力協助災民重建家園，修復基礎設施並復甦生產活動。

生活短波

千萬人暴露於石化空污 環部：將逐步監測減量

【本報記者余柏青台北報導】千萬人有石化空汙風險！據綠色和平調查，全台有 191 處石化生產設施，其 5 公里範圍內約 910 萬人屬於石化空汙高風險暴露。對此，環境部表示，將全面啟動工業區污染調查與減量計畫，以逐步完成監測布建、污染盤點與減量輔導。

綠色和平指出，全台共有 191

處石化生產設施，分布於 13 縣市，其中約 910 萬人居住在距離石化工廠 5 公里的「高風險暴露區」，占全台人口近 4 成。

環境部大氣環境司長黃偉鳴回應，現依據「空氣品質政策白皮書」的核心目標，已全面啟動工業區污染調查與減量計畫，將逐步完成監測布建、污染盤點與減量輔導。



▲綠色和平調查，全台有 191 處石化生產設施，其 5 公里範圍內約 910 萬人屬於石化空汙高風險暴露。（綠色和平提供）

北市領重陽禮金好方便 敬老卡嗶手機即可領

【本報記者余柏青台北報導】北市領重陽禮金好方便！悠遊卡公司表示，北市滿 65 歲長者 9 月 1 日起可領取重陽敬老金，今年透過手機悠遊付 APP 的悠遊卡加值機嗶卡也能領；9 月間嗶卡領取者即可抽獎，最高可獲新台幣 8888 元現金。

悠遊卡公司說，今年新增便民

領取方式，9 月 1 日起，使用手機「悠遊付」APP 軟體的「悠遊卡加值機」功能嗶卡，也能領取；凡持有 2014 年 11 月起領用，且為黃色或藍色卡面，印有「台北卡」字樣的敬老悠遊卡者，不必出門，即可使用手機軟體領取重陽禮金 1500 元，年滿 85 歲至 98 歲長者可領 3000 元。



▲悠遊卡公司表示，今年新增重陽禮金免出門領取方式，9 月 1 日起，北市滿 65 歲長者使用手機「悠遊付」APP 軟體的「悠遊卡加值機」功能嗶卡也能領取。（網路截圖）

紙菸、電子煙一起抽 肺癌風險高 4 倍

【本報記者余柏青台北報導】電子煙已成一大危害！醫師臨床觀察 3 大失敗原因，包括儀式感、動機不足、無法克服戒斷症狀，甚至有些人以抽電子煙戒紙菸，但雙重使用者罹患肺癌風險增加，比不吸菸者高 4 倍。

中山醫學大學附設醫院家庭暨社區醫學部長顏啟華指出，從臨床觀察 3 大容易失敗原因，首先是「吸菸已成習慣或生活儀式感」、「戒菸動機不足導致意志

力不夠堅定」、「無法克服菸癮帶來的戒斷症狀」。

顏啟華說，電子煙危害不亞於紙菸，不僅會釋出多種致癌物質，國外研究也指出，雙重使用者罹患肺癌的風險為不吸菸者的 4.36 倍，且雙重使用者比僅抽紙菸者罹患肺部疾病風險也高出 1.47 倍，千萬別以為電子煙可以用來戒紙菸，恐帶來更大健康傷害。



▲現在除了傳統紙菸，電子煙也成一大危害，醫師提醒，雙重使用者罹患肺癌風險增加，比不吸菸者高 4 倍，建議求助專業的戒菸衛教與給藥措施。（中央社）

▼ 世界衛生組織將「體罰」列入全球公共衛生問題，恐嚴重影響孩童生長發育。（網路截圖）



體罰被列公衛危機 危害兒童生長發育

世界衛生組織將「體罰」列入全球公共衛生問題，不僅嚴重影響孩童生長發育，甚至讓孩童走向犯罪。

【本報記者莊宇欽綜合報導】管教孩童用體罰，小心危害身心健康！世界衛生組織將「體罰」列入全球公共衛生問題，不僅嚴重影響孩童生長發育，甚至讓孩童走向犯罪。報告中強調，大量科學證據表明，體罰對兒童健康帶來多重風險，但體罰現象仍持續存在。

體罰是公衛問題

《世界衛生組織》近期宣

布將「體罰」列入全球公共衛生問題，並會對兒童的身心健康造成嚴重傷害。其中，在49個中低收入國家中，相較於未遭受體罰的兒童，遭受體罰的兒童發育正常的可能性降低了24%。據統計，全球每年約有12億兒童遭受體罰。報告稱，在過去一個月中，所有遭受體罰的兒童中，有17%受到嚴重體罰，例如頭部、



臉部或耳朵被擊打，甚至被反覆猛烈擊打。事實上，小學和中學階段的體罰現象仍持續存在。報告顯示，在非洲和中美洲有70%的兒童經歷過學校體罰，但西太平洋地區的體罰發生率僅約25%。

體罰有多重風險

《衛報》報導，遭受體罰的兒童更容易出現



焦慮、憂鬱、自尊心低下和情緒不穩定等症狀，這些症狀會持續到成年，並可能導致酗酒、吸毒、暴力行為和自殺。然而，體罰在許多社會中已被普遍接受，並深植於法律、宗教和文化傳統之中。

「大量科學證據表明，體罰對兒童健康帶來多重風險。」世衛組織強調，體罰對兒童的行為發展與健康福祉沒有任何益處，對父母或社會也沒有任何益處。

川普見李在明 關心戒嚴、想會金正恩

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國總統川普在見南韓領導人李在明時說，他想跟北韓領導人金正恩再見面！川普在25日迎見南韓總統李在明時強調，希望李在明可以協助他與金正恩會面，並詢問韓國目前的政治局勢，他在兩人會面前很擔心南韓之前的戒嚴狀態，不過雙方碰面時氣氛很融洽。南韓目前被美國要求15%關稅，還要幫美國發展造船業。

川普關心南韓司法

根據《英國廣播公司》報導，南韓總統李在明25日訪美，雖然川普在兩人會面前，發文擔憂南韓的政治局勢，包括前總統尹錫悅的戒嚴，還有近來的調查委員會等，但兩人正式見面時關係卻相當融洽。雙方聚焦經濟合作與朝鮮半島和平化，川普則表示與金正恩關係很好，希望有機會能再見



面。

《美聯社》提到，李在明則稱讚川普讓道瓊指數創下新高，並表示即使南韓打算與北韓和緩關係，南韓還是會增加國防預算。被川普問到國內司法案件（前總統尹錫悅涉嫌政變）的狀況，李在明也輕輕帶過，表示正在調查。但由於川普因巴西前總統波索



納洛遭到司法調查，課徵巴西50%關稅，讓李在明回應川普時不敢大意。

3次川金會成效差

另外，川普也曾因為通俄門遭特別檢察官調查，因此相關司法經歷都可能是川普的地雷。《衛報》提到，李在明還稱讚川普有可能是唯一可以解



決南北韓長期對立的總統，也相當期待川普與金正恩的會面，還有在北韓興建川普塔、與金正恩打高爾夫的想法。

不過川普過去與金正恩分別在南北韓交界、新加坡與河內見過面，美國堅持朝鮮要無核化，但北韓仍堅持要擁有核武下，雙方最後會談無疾而終，美國也沒有取消北韓的經濟制裁。

▲ 川普（左）日與李在明（右）會面時，強調希望能與北韓領導人金正恩再見面。（中央社）



經文簽名鞋首展出 球星：上帝才是永恆的

【本報記者莊宇欽綜合報導】NBA經文簽名鞋在美國展出！華盛頓特區聖經博物館「聖經影響力」特展中，有一雙NBA球星艾薩克的簽名籃球鞋，向觀眾見證這位球星的信仰生命。對此，艾薩克自創結合信仰的運動品牌UNITUS上刻有撒母耳記上2章30節（1 Samuel 2:30）經文，即「尊重我（上帝）的，我必看重他。」

艾薩克（Jonathan Isaac）現效力於NBA魔術隊大前鋒，其於2023年創立個人品牌UNITUS，並傳達「真正偉大」來自於耶穌基督。如今，博物館展出鞋側後刻有「1 Samuel 2:30」字樣的簽名籃球鞋，正是該品牌Judah 1系列鞋的經典款，強調一切都要尊耶和華為大。

聖經印上球鞋

《基督教廣播網》報導，華盛頓特區聖經博物館近日舉辦一場歷史性活動，博物館方與NBA球星艾薩克共同揭開「聖經影響力」特展之新展品，也就是有艾薩克簽名的Judah 1系列鞋，並成為史上首雙印有清晰經文的簽名籃球鞋。

「只有為基督所做的事，才是永恆的。」活動中，艾薩克回顧神如何利



▲ NBA 球星艾薩克（中）在 Judah 1 系列鞋上簽名，使其成為史上首雙印有清晰經文的簽名籃球鞋。（Photo from Jonathan Isaac FB）

用 Unitus 品牌打開大門，並激勵人們更勇敢地實踐信仰，而博物館也授予其這項意義非凡的榮譽。

艾薩克分享，過去自己太過重視世俗事物，導致其面臨恐懼、不確定性和不安全感，現今，他把基督放在首位並建立信仰生活，便看見了神奇妙的作為。

信仰故事新力量

《Faithwire》報導，這雙繡有經文的簽名籃球鞋，除了與「聖經影響力」畫廊完美契合，也述說著一段鼓舞人心的信仰故事。對此，展示板上寫道：「Judah 1 系列鞋是第一款印有明顯聖經圖案的 NBA 球鞋。」

聖經博物館首席行銷長沃爾瑟表示，世界各地的信徒也不斷書寫著新的信仰故事，而艾薩克就是其中一個，其將充滿挑戰的處境轉化為機遇，這都是憑著信仰的力量。



歐錦賽「小丑」領塞國 將居戰力榜首

【本報記者宋秉謙綜合報導】歐洲籃球盛事歐錦賽來臨，強權戰力排行榜如何？歐錦賽將在27日打響，小組賽按檔次分為4組、各6隊，世界排名前5名有4隊會在歐錦賽亮相，最被看好的是NBA金塊球星「小丑」約基奇帶領的塞爾維亞、近年戰力飆升的德國居次、多名球星傷缺的法國第三，而衛冕軍西班牙卻因黃金一代落幕、不被看好，排名中下游的土耳其則被看好是黑馬。

最強陣塞爾維亞

歐洲籃球盛事歐錦賽將在27日打響，世界排名從2到5名都是歐洲列強，也被分為第一檔次隊伍，小組賽分為4組、各組6隊，第一檔次依序是塞爾維亞、德國、法國、衛冕軍西班牙；而二三檔次的球隊也都不弱，歐錦賽第12強的捷克世界排名是19名，算是籃球洲際賽中，競爭最激烈的。

根據《籃球新聞網》報導，最被看好的自然是世界排名第2、歐錦賽第一種子塞爾維亞，他們有多名NBA好手，主將是金塊王牌「小丑」約基奇，快艇瓦丹諾維奇、熱火約維奇、巫師武克賽維奇助拳，還有號稱歐洲第一控米西奇，先發陣容超強悍，被認為是近20年最強一屆。

德、法也不弱

而德國與法國則分居2、3強，德國近三年在各項大賽都有好成績：歐錦賽銅牌、世界盃奪冠、奧運第四名，NBA球星施羅德領軍的德意志軍團擅打團隊籃球；帳面上最星光熠熠的法國缺席多名球星，包含文班亞馬、戈貝爾、弗尼爾等人，但去年在76人打出生涯年的鋒線亞布塞耶領軍之下，身材不差的法國仍是一線強隊。

落差較大的排名便是衛冕軍西班牙，他們雖因世界排名高居第5、也位列第一檔次，但隨著黃金一代落幕，戰力嚴重退化，僅被排在第10名，這隻「平民艦隊」僅有一名NBA球員，而這位效力於灰熊的鋒線阿爾達瑪甚至有傷病困擾，不過他此前也表示，這並非西班牙第一次被看衰，最終都能做到讓人跌破眼鏡的功績。

黑馬土耳其

而陣中有NBA頂級球星東契奇的斯洛維尼亞也被看衰，僅位列戰力榜第11，值得信賴的副手肯卡（金塊隊）和奈保都缺陣，斯國成為名副其實的一人球隊。

至於潛在的最大黑馬是土耳其，雖然世界排名僅27名、位列第四檔次，但土耳其陣容整齊，他們擁有NBA全明星等級的內線申金、新秀年就有明顯進步的76人中鋒柏納，後場有前NBA老將控衛拉爾金，主帥阿塔曼坦言，球隊是奔著爭獎牌而來的。



▼屏東高鐵為了起點從左營直接岔出或是進入高雄車站，終點只到六塊厝或是延伸到潮州而爭議不斷，無不是因為站區位置及路線，牽涉地方財團土地開發利益而相互拉扯，延誤計劃定案及動工興建。(網路截圖)



延遲交通建設 恐耗費更大社會成本

■蕭家興
(都市計畫技師)

北宜高鐵通過環評，民團批評只多加一站不經濟，取代規劃了 20 年的北宜直鐵不公平。這種論調似乎跟高鐵延伸屏東一模一樣，認為屏東高鐵僅一站 12 分鐘而已，要求將經費用於改善台鐵。

環島性交通勢在必做

此暴露了只看眼前的片段，沒看見長遠的空間布局。台灣遲早需要環島高速公路、高

國家辦理重大建設規劃，從路線勘選、溝通協調、環評到定案，往往耗時冗長。而令人扼腕的，莫過於方案常受政治干預而延誤。

速鐵路，以及北、中、南橫貫快速道路，目前需要的莫過於事先規劃，再視實際需要及國家財政一段一段興闢。可惜，交通主管機關未有前瞻的構想藍圖，任憑狗急跳牆的斷片計畫跌跌撞撞。

即使宜蘭高鐵現在動工興建，

拚完工通車也要等 2036 年以後；早在 2019 年選定方案，預計 2029 年完工的屏東高鐵，又於今年重新啟動規劃，最快也要等 2039 年以後。

建設延誤的高昂成本

另觀察都會區的高速公路，北二高安坑－中和段，自 1993 年通車到現在 22 年了，每天上下班及假日總是壅塞，卻未曾聽聞有進一步的解決對策。

而以疏通高雄港區貨櫃、貨運交通的國道 7 號，經歷 15 年推動，10 年環評，儘管因台積電要在高雄落腳才快速核定，拚完工通車也要等 2030 年以後。這期間高雄地區國道 1 號、3 號、10 號、台 88 快速道路等壅塞瓶頸路段，勢將耗費龐大社會成本。

政治拉扯是延誤主因

國家辦理重大建設規劃，從路線勘選、溝通協調、環評到定案，往往耗時冗長。遺憾的是作業程序未能提早個 5 年、10 年，而令人扼腕的，莫過於規劃完成的方案總是受政治干預而延誤。

屏東高鐵就是最典型的案例，為了起點從左營直接岔出或是進入高雄車站，終點只到六塊厝或是延伸到潮州而爭議不斷，無不是因為站區位置及路線，牽涉地方財團土地開發利益而相互拉扯，致延誤計劃定案及動工興建。

應為下一代著想

此外，每有重大建設議案，就會有自認專業或不甘寂寞、拚人氣、衝聲量的民間抗議團體一路尾隨反對。殊不知「前人種樹，後人乘涼」，為下一代著想，這代人實在不必自以為義指指點點，延誤不該延宕的時程。

切記，觀望的社會成本很大，唯有行動才是上策，儘管只是規劃行動也好。

醫者心

六年怎麼算？

■施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

掌握時間，計算時間的開始到終了，是人們生活上永遠無法忽略的事。時間很短的，稱為即刻或瞬間，很長的，則有好幾世紀或數千年。那麼，有個起訖期間是「六年」，有沒有什麼特別意義呢？

六年又六年

台灣的學制，雖已有不同名稱，但整體來說，讀小學就是六年，中學也是六年，學習過了這兩個六年，通常已達可以自主的十八歲，應該也能具備就業的能力，可惜台灣的教育規範與內容不是如此。

台灣第一代的企業家，許多都只讀了國小六年，就認命的埋頭開始工作，終於擴展出一片雄偉天地。如今第四、第五代的後輩，念了兩個六年十二年的書，教育太過偏重理論，輕忽技職，所以無法學得謀生的一技之長，只好繼續升學。上一般大學四年加上研究所兩年也是六年，如今滿街都是碩士，都能順利找到工作嗎？常常答案是不見得，實在是教育的悲哀。

六年要換照

此外，含醫師在內的各職系醫事人員，在自行執業的診所或所服務的醫療機構工作滿六年後，就需要向

診所或醫療機構所在地的地方衛生主管機關，提出繼續執業的申請，簡單說就是「換照」，才能繼續提供醫療服務。

在這六年中，衛生主管機關規定必須修習完一定學分，比如說醫師，需要修滿一百零八個學分。這些學分中，專業部分約佔九成，其他包括倫理、法規、與品質，則需十二個學分。

專業部分雖然佔九成，但相關會議很多，學分容易取得，而只佔一成的其他學分，演講與課程相對就少，錯過了，就較難以補償。這些「其他」學分雖不多，卻是關鍵少數，缺了就无法過關而可能被罰款。

小心關鍵少數

不同行業，更新、轉換或延長的期程各異，但當然也有六年一輪的，例如絕大多數國家領導人，任期都是四年到五年，但也有六年的。

六年到了，想繼續工作卻出現障礙，或者無法繼續，往往原因都是出在關鍵少數，領導人續任敗在關鍵少數者比比皆是，醫療工作關鍵的則是少數學分，例如醫學倫理。有意思的是，什麼是「倫理」？倫理就是各說各話，永遠不會有單一真相或答案的問題，但卻會在關鍵時刻發揮關鍵力量，讓人無法迴避。



▲上一般大學四年加上研究所兩年也是六年，如今滿街都是碩士，都能順利找到工作嗎？(網路截圖)

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假期來稿將無人處理。

我要投稿

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
捶胸握拳或原地跳躍
都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引-

菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目-

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的外協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的外掛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

陳漢典

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會

不只一個劇本 ChaCha 人生怎麼過？

ChaCha 勇闖美利堅，用獨特的 Cha 式幽默化解危機，翻轉劇情，改寫不一樣的人生劇本！

■ ChaCha

（經營社群平台累積超過 30 萬粉絲）

「你為什麼就不能跟其他人一樣？」這是在台灣成長的 20 年裡，最常聽到的一句話。不管是我的作品、報告、生活習慣或喜好，這句評論總是不斷出現，它來自家長、老師，甚至朋友。在這樣的文化中成長，導致我一直活得很壓抑，如同溫水煮青蛙。

我曾經很努力適應，想要跟「大家」一樣，但我發現我可能真的很格格，因為就算我抱持著跟大家一樣的理念生活，卻還是一直被視為不一樣，非常矛盾。在台灣的我，一直活在別人眼裡，活得很辛苦、活得很累，活到最後連自己都不認識了。

台灣時尚藝術課程

在台灣準備作品集時，我去上了不同的時尚藝術課程。當老師用灰色示範，然後我用粉紅色畫的時候，老師就會不

己的審美來框架我，卻從來不在乎我想傳達給觀眾的意涵。這些老師們就像是在烤餅乾，用一樣的模具框出每一位學生。

無拘無束的教育

之後來到全美第二名的藝術學院（我前幾天看排名是這樣啦），這裡的服裝畫沒有標準規範，連九頭身都不教了。教授說：「這些模板都過時了，就照著你的感受去創作吧！不要畫一件寫實的衣服，那太無聊了！我要你畫出時尚帶給你的感覺，我要的是感覺！讓顏料、讓紙張對你說話。」

在無拘無束的教育中，我才發現這裡的藝術課程跟我在台灣學的，只能說是天差地別。上課沒有規則，教授沒有限制。是真的沒有限制，教授如果想大發瘋，他完全可以大發瘋。我做的作品，教授們從來不會批評「你怎麼沒照著規則走」，反之，他們想要我打破框架。

我在學校時很崇拜一位學



▲這不是一本心靈雞湯，也不是成功手冊，但 ChaCha 會用自己的經驗告訴你，只要勇敢嘗試，每個人都能活出屬於自己的樣貌。（網路截圖）

了！

在美國兩年的，我終於飛出籠子，意外地找回自己。我透過抽象的藝術品，傳達自己的理念，在一次次的創作過程中，彷彿藝術治療般，我漸漸找回自己。我活了 23 年，才第一次認識自己、找到自己。最後我的狀態也反應在我的藝術品中，在研究所畢業當天，我的畢業作品及論文得到了全班第二名，也拿到獎學金。

在美國讀研究所的這兩年，我解構自己，又把自己組裝回來，最後我能驕傲的說：「我誰都不想當，做自己，才有存在的必要。」活在別人的眼裡，才是對自己的不尊重。

小時候超愛哭

我是一個愛哭鬼，從小被我爸臭罵和羞辱時，每次都會哭。接著他就會怒吼：「哭什麼哭！男生有什麼好哭的！」然後把零用錢砸在我的臉上。記得我在服兵役時，我跟鄰兵在玩彈額頭的遊戲，可是鄰兵彈的太大力了，我痛到兩行清淚落下來，完全不知道我這樣要如何為國捐軀。

我看女團選秀節目時，只要看到少女們為了夢想而奮鬥，也會默默地落淚，反而那個女生根本沒哭。即使我超愛哭，但我到目前為止還沒為了上節

目留下一滴淚，想哭卻哭不出來，第一個被淘汰是我一輩子的陰影。

決戰時裝伸展台

從《決戰時裝伸展台》被淘汰，是一段酸甜苦辣的回憶。我在第一章提到我在研究所時，可說是意氣風發，靠著做自己的藝術作品得到獎學金。但是來到節目後，就像是現實世界狠狠賞了我一堆巴掌，啪啪啪，我被《腦筋急轉彎》的憂憂搶到了主控台，控制了我的腦袋好一陣子。

強烈的挫折感讓我在節目結束後，飛到密西根的大妹家躺了好幾週，盡情地狂吃垃圾食物。我記得我可以一個人點一份 12 吋披薩、炸雞翅、可樂和熔岩布朗尼，然後在一個小時

《不再裝乖，你的期待與我無關》簡介

「你為什麼就不能跟其他人一樣？」這是 ChaCha 在成長過程中最常聽到的一句話。他曾經很努力適應，想要跟「大家」一樣，卻還是被認為不同，導致活得很壓抑，如同溫水煮青蛙。

有時候不是你不夠好或不夠努力，或許只是還沒找到適合自己的地方，沒遇到真正欣賞你的人。

來到美國是他的轉捩點，因為微胖外表而曾被霸凌的他，在美國卻有著截然不同的

作者：ChaCha

（經營社群平台累積超過 30 萬粉絲）

出版社：聯經出版公司

出版日期：2025/06/12

的待遇。直到這時他才知道，原來自己可以這樣活，原來人生不是只有一種劇本。

這不是一本心靈雞湯，也不是成功手冊，但 ChaCha 會用自己的經驗告訴你，只要勇敢嘗試，每個人都能活出屬於自己的樣貌。



我妹會吃兩口，然後我就會把整鍋（約 5 人份）吃光光。我的體重朝 TLC 旅遊生活頻道的另一個節目《沉重人生》邁進。

報導「台灣之光」

《決戰時裝伸展台》在正式播出前，釋出各種前導影片及劇照。這時候在美國各大媒體都可以看到我的蹤影，《美麗佳人》美國版也有關於我的採

我當時看到這些報導，就很想挖個地洞，自己跳進去，再親手把自己埋起來。到底要有多丟臉！我真的是糗到最高點！要是被發現我一秒被淘汰，不就要笑死人。

由於不能公開節目內容，我只能強裝鎮定地接受來自親朋好友的祝賀以及媒體的稱讚。甚至有台灣時尚媒體的高層特地傳訊息祝賀我。對我來說，我寧願吃一口屎或是摸摸蟑螂 3 秒鐘。

下定決心回紐約

在大妹家，我每天看 Netflix，在家《甄嬛傳》馬拉松，渾渾噩噩的度日。就在某一天，我收到了來自一個我在師大很崇拜的學姐的訊息，訊息寫著：「ChaCha，我真的很為你感到驕傲，不管你在節目裡比的如何，我都覺得你很勇敢，要是我，是永遠不敢去上這種節目的。」（宇欽／輯）

ChaCha，我真的很為你感到驕傲，不管你在節目裡比的如何，我都覺得你很勇敢，要是我，是永遠不敢去上這種節目的。

內，一個人把它們全部吃光光。

吃完以後會因為太飽，陷入餐後昏迷（food coma），就會去小睡一下。醒來後，看個影集再來想晚上要吃什麼。有時候晚餐我會煮一大鍋日式咖哩，

訪，美國節目的宣傳真的沒在開玩笑的。

當年台灣很流行「台灣之光」，所以也有台灣的新聞媒體開始報導，強調有台灣人參加這個節目，真是感到驕傲等。

· 下!!! 書訊 ·

《越南：胡志明市·峴港·會安·河內》

作者：朝日新聞出版

出版社：奇光出版

越南，位於中南半島東邊的社會主義國家，人口達一億，首都河內，最大城市是胡志明市。自 1986 年施行改革開發以來，經濟發展迅速，成為亞洲甚至全球經濟成長最快速的經濟體之一，每年吸引世界各地無數觀光客造訪，更是台灣人最愛旅遊的國家之一。

本書為旅人量身打造最棒也最難忘的越南之旅！介紹在越南必做的 117 件事，從經典地區到私房景點，從飲食到購物，從觀賞表演到挑選住宿，提出多樣能在越南



《國際政治經濟學：歐美、拉美與未來世界》

作者：馮建三

出版社：麥田

本書從政治經濟學的角度，檢視國際地理空間與權力秩序如何互為因果，透過記錄與分析歐洲（包括俄羅斯與烏克蘭）、美國、古巴、委內瑞拉、BBC、《紐約時報》、《衛報》、《經濟學人》等與另類傳播的實例，揭示我們所忽視的國際動態與主流價值的裂縫。

本書收錄作者自 1991 至 2025 年間所發表的兩百多篇作品，內容涵蓋三個部分：歐美、拉美與未來世界。若希望閱聽人成為具備判斷力與行動力的公民，思考傳播科技的市場機制與規範是必須的，讓公共利

益在全球資訊流通的浪潮中挺身而出，在地的聲音不遭吞噬，開啟另一種可能的未來。這種「自由」，其實是槍口下的強制。



《不是不愛，只是不知道怎麼愛》

作者：林蕙瑛

出版社：金塊文化

本書不只補上學校沒教的戀愛課，更用說故事的方式，帶年輕人一步步看懂自己在關係中的樣子。不管你現在正在談戀愛、失戀、單身、曖昧卡關，還是剛分手後陷入自我懷疑，這本書都很值得打開。

書中分門別類訴說成年初顯族的感情故事，分析其中困難及負面行為產生的原因，個人或雙方經驗的過程，及造成的感受及影響，以客觀的分析方法，簡言直敘預防之道及處理或補救的方向。以智慧來處理感情的困擾，

才能讓關係更和諧！書中自客觀角度來分析當事人的認知、情緒與行為，協助當事人對自己的情況。



信心要有行為

■ 張文亮
(前台大教授)



【校訂人生的標竿】

「愛父母過於愛我的，不配作我的門徒。」(馬太福音十:37)

「不配」(not worthy)，是價值的比較，不配是導向的錯誤。

上帝給人「家庭制」，讓人有父母來敬愛，但是父母的敬愛，不是人生的方向，不是我們衡量

一切價值的底價值，如果是就糟了。有些國家(如印度)，有「童婚」制，女孩10-12歲就嫁了；中國有些朝代女孩要「纏足」，時代的錯，父母的錯，兒女不需去順服。

父母應該知道，孩子是屬上帝

的，只是暫時的託管，當父母的智慧是告訴孩子，要跟隨上帝，因為父母不完全。

校訂人生的標竿，有一天父母會離開，跟隨上帝的孩子，才不會無所適從。

【忍耐到底，必然得救】

「並且你們要為我的名被眾人恨惡。惟有忍耐到底的必然得救。」(馬太福音十:22)

不知緣故的反感

面對「恨惡」(hated)，我們不必逃，主耶穌要我們留在恨惡主名的地方，留在恨惡主名的人身邊，忍耐等候主的作為，在那裡得主的拯救，不只拯救我們，也拯救恨惡主名的人。

「恨惡」是不喜歡，是厭煩，是厭惡，還不到因逼迫而逃。即使個人的逼迫，也不是群體的逼迫，群體的逼迫，才是「逃」(馬太福音十:23)的時候。

許多人對「耶穌」的名，莫明奇妙的厭惡，對掛十架的地方，不知緣故的反感，即使他們不認識耶穌與教會。這種先入為主的恨惡，主耶穌差我們去，在他們中間靠主忍耐結果子。



【和平的真與假】

「你們不要想我來是叫地上太平；我來並不是叫地上太平，乃是叫地上動刀兵。」(馬太福音十:34)

這世界追求的和平，經常是「假相的和平」，而非真實的和平。假相的和平是人在追求或維持平時，有四種不公平：統治的不公、法律訂定的不公、審判的不公、與處罰的不公。

耶穌的主權

動「刀兵」(sword)，是人與人爭論時，以刀兵

的方式處理。

主耶穌的前來，耶穌的主權。挑戰人的統治；罪人的救贖，挑戰法律；十架的拯救，挑戰世上的審判；信的人得永生，挑戰世上的處罰。天國的平安，挑戰「假相的和平」。

主耶穌提醒我們，傳主耶穌的福音時，會引來戰爭、攻擊、責罵。甚至是來自家人、親人、友人、同事。

可見真理與謊言難相容，光明與黑暗本相斥。



【愛的行動】

「惟有一個撒馬利亞人行路來到那裏，看見他就動了慈心。」(路加福音十:33)

主耶穌啟示我們，「愛」是帶著「慈心」(compassion)的行動，稱「動了慈心」。

為「愛」學習

第一，愛是種「警覺」，看到路上受傷的人，警覺到需要，敏銳的感觸，不是視而不見。

第二，愛是種「選擇」，決定留下幫助他，

而非照既定行程往前。

第三，愛是「認識」問題所在，知道受傷之人的需求，用油(遮蓋，用酒(殺菌)，用包裹(固定傷口免感染)，為「愛」學習。

第四，愛是「行動」，而且是「主動」，他上前幫助人。

第五，愛是「背負」與「付出」，知道受傷的人需要休息。

第六，愛是「付出」不留名這是主教導我們的愛。



【末世的危機一失去親情】

「弟兄要把弟兄，父親要把兒子，送到死地；兒女要與父母為敵，害死他們。」(馬太福音十:21)

主耶穌提醒我們，在逼迫的年代，近親會翻臉不認人。

人與人失去親情

兄弟信主，其他的兄弟逼迫。兒子信主，父親要害兒子。父母信主，兒女

要害死父母。

第一，這是邪惡的政治，給人恐怖的「洗腦」，不只讓人沒有信仰的自由，並且鼓勵近親害死近親。

第二，「恨」取代愛，才會近親沒有愛，只有恨。

第三，公義顛倒，以反對信仰，為迫害至親的理由。

末世的危機，是人與人失去親情，痛恨至親，甚至出賣至親，害死對方。

【不要讓信仰，變成厭世的麻醉】



「信心沒有行為是死的」(雅各書二:17)

基督徒不是信耶穌，就等著上天國。這是自我欺哄，將主耶穌給我們的白白恩典，當成廉價的福音。真實的信心，是結出美好行為的果子。

如果信耶穌只為等著上天堂，基督教就成厭世主義的信仰，是高度自私自利，利用上帝得永生的麻醉品。

見證真實的行動力

主很明確的啟示我們，「信心沒有行為

是死的。」上帝對我們的拯救，是要我們靠主有好行為，對人有好見證。真正的信耶穌，是見證真實的行動力。

我們活著，是還有在世界行善的責任，有在世界是鹽是光的功能，有在公司、在學校、在家庭、在國家、在社會，有當盡的義務。

沒有行為的信心，是死的。請不要讓信仰，變成厭世的麻醉品。不要愛世界，不是厭世的說法。