



北部 25°-34° 晴時多雲

中部 25°-36° 晴短暫陣雨

南部 26°-34° 晴短暫陣雨

東部 26°-33° 多雲短陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一

臺灣醒報

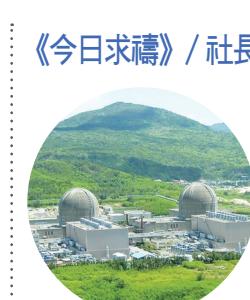
Awakening News Networks

董子賢
何懷碩

今日出報 7 大版

中華民國 114 年 08 月 20 日 (三) 農曆閏六月廿七

守候每個重要現場，醒報寫出深刻的觀察



童子賢任閣揆 卓：府院另有想法

重探抗戰史 顛覆既定印象 (魏國彥)

買車的夢想與現實 (邱文福)

核三延役論

週末全民將公投核三是否延役？基本上這是一個政治話題。來源是民進黨政府的「非核家園」政策造成電力供應的緊張，大家擔心電價上漲，也有人擔心重啟核三的安全問題。這件本該由專家定奪的事，現在交由公民投票。我們相信這一切上帝必有公斷，讓我們好好為公投禱告吧！(1版)

▼ 台灣民眾黨台北市黨部 19 日上午在台北西門町廣場舉辦「從核說起：823 核三延役公投特展」，和碩董事長童子賢(前右 3)出席，合影時比出 OK 手勢呼籲眾人投票同意核三延役。(中央社)



民眾黨宣講公投 爭取重啟核三同意

台電前總稽查王琅琛強調，相關安全檢查非常嚴格勿慮；白營民代強調，核廢料如今已有解，公投應投同意票。

【本報記者呂翔禾台北報導】「重啟核三很安全、核廢料也可安置，且增加台灣低碳電力，呼籲 823 投下同意票！」民眾黨 19 日舉行「重啟核三公投」街頭宣講，邀請許多專家學者說明重啟核三好處。台電前總稽查王琅琛強調，相關安全檢查非常嚴格勿慮；白營民代強調，核廢料如今已經有解，且核電廠還能繼續使用，公投應該投同意票。

核安遵守美國規範

民眾黨 19 日於西門町街頭舉行街頭宣講，邀請和碩聯合科技董事長童子賢、民眾黨政策會執行長賴香伶、台電前核安總稽查王琅琛、清大核工所教授李敏、潔淨能源推廣協會發起人翁華志、全球低碳能源評比網創辦人陸曉鷗，以及民眾黨台北市議員張志豪、黃瑩、林珍羽等人，宣傳重啟核三公投。

台電前核安總稽查王琅琛表示，反核方都說核安影響，台灣不該重啟核能，但我國的核電基本上都是美國人怎麼做，我們就怎麼做，應該要擔心的是台灣是否真正詳細的將這些



事情做完，且如今的核安會還會請國外專家審查，是非常謹慎的，因此呼籲投下同意票，讓核三有機會重啟。

瑞典有高比例核能

「核能與再生能源沒有衝突！」全球低碳能源評比網創辦人陸曉鷗表示，目前台灣的低碳電力僅 12%，就以發電佔比來說，若核三重啟，即可以包含全部太陽能的發電量。他認為，台灣過去的減碳有進步，但如今核三停機後，卻變成「進一步、退兩步」，相當可惜，他的母國瑞典也有高比例核能。

翁華志則表示，台灣曾於 1986 年有 62% 的低碳電力，菲律賓、馬來西亞、越南與印尼等國如今都想發展核能，但台

灣如今卻在有晶片與 AI 下，發電卻要開倒車，恐讓長期投資的技術進步因為反核而泡湯。張志豪則表示，如果民眾還希望台灣是乾淨、適合居住的地方，同時保有強勁經濟實力，並認為賴政府能源政策錯誤的話，823 就要投下同意票。

核廢料放核電廠

民眾黨立委張啓楷也說，當初民進黨立委都嗆他說「核廢料放張啓楷家」，但如今核廢料可以在核電廠原地貯存，安全性非常穩固，且當初核電延役的 40 年規定是因為反托拉斯，非核家園不只讓台灣的電變貴了、還變髒、不穩定，核三去年還幫台電省下 300 億，因此呼籲民眾支持重啟核三公投。

523 學者齊連署 籲核三公投不同意

與會學者呼籲，重啟核三不安全、不經濟、不永續與不正義，針對核三重啟公投應投下不同意票。

【本報記者呂翔禾台北報導】超過 5 百位學者反對核三重啟！學者邱花妹、陳文山與莊秉潔等人 19 日召開記者會，再次呼籲民眾針對重啟核三公投投下不同意票；陳文山強調，核三廠下有背斜與恆春斷層，且山脈持續抬升下，有高機率發生地震，不適合重啟；莊秉潔指出，核電重啟還要計算處理核廢料成本，不是如贊成方所說的那麼便宜。

中山社會系副教授邱花妹表示，學者連署在 12 天內獲得 523 人響應，重啟核三公投涉及的不只是科學議題，還有複雜的社會、政經面向，重啟核三公投在立法院倉促成案，擁核的在野黨縣市首長與立委，號稱核能安全又便宜、核廢處理沒問題，卻不接受核能落腳在自己主政的縣市，要求屏東人繼續犧牲，非常不合理。

核三下面有斷層

台大地質系名譽教授陳文山表示，核三廠下有背斜構造，且當地地層相當年輕，未來會隨著地殼錯動而抬升下，當地高機率會發生大地震。此外，與核一核二廠不同的是，核三



▲ 台大公共衛生學系副教授張弘潔(左起)、中山大學社會學系副教授邱花妹、台大地質科學系名譽教授陳文山、東華大學自然資源與環境學系教授戴興盛等人主持，呼籲公投投不同意票。(中央社)

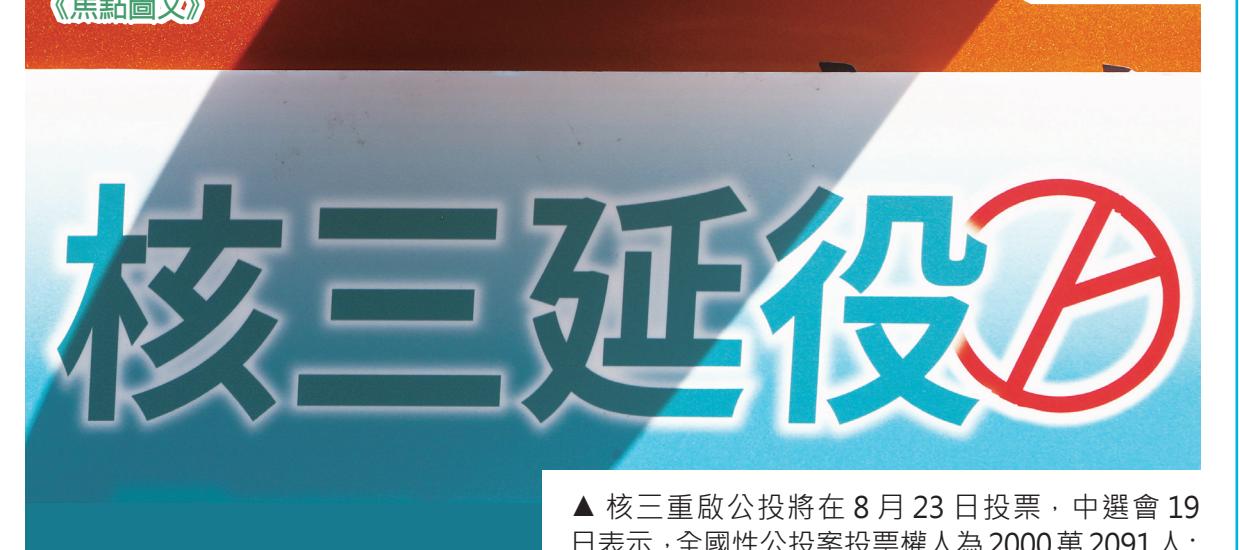
廠下還有恆春斷層，想當初 921 大地震時，位於斷層帶的石岡壠被破壞的相當嚴重，加上核三的高階核廢料會原地貯存，恐會增加更高的核災風險。「台灣的地殼每天都在壓縮！」陳文山強調，台灣與歐洲如波蘭等地的地質不同，由於處在板塊擠壓帶，核燃料棒放到底下會變形，甚至拿不出來，台灣過去多次地熱鑽井也常發生卡井、鑽頭拿不出來的狀況，台灣本島根本不適合鑽井放核廢料，最適合放的地方是地質穩定的金馬，但過去台電已承諾不會在兩地放置核廢料了。

與會學者最後呼籲，重啟核三不安全、不經濟、不永續與不正義，在理解台灣能源轉型的基礎事實與前提下，針對核三重啟公投投下不同意票，讓恆春、屏東與台灣人免於核災威脅，讓台灣能源轉型穩健向前。

重啟隱形風險高

圖文 / 中央社

《焦點圖文》



核三重啟公投門檻
同意票數至少 500 萬 523 張

▲ 核三重啟公投將在 8 月 23 日投票，中選會 19 日表示，全國性公投票權人為 2000 萬 2091 人；依公投法規定，有效同意票須多於不同意票，且同意票達投票權人總額 1/4 以上即為通過，因此過關門檻至少要有 500 萬 523 張同意票。圖為民眾黨核三延役相關文宣。



核三延役正反並陳 應思考公投後的下一步

「核三延役」全國性公投將於23日登場，最基本必須通過25%的投票門檻。不管最後結果有沒有通過延役，各界都應該肯定這次的公投，最起碼在討論過程中，除了正反方的意見陳述跟公共辯論之外，政治性的角色已經降到相對低的比例，如果接下來台灣的重大議題也能有這樣平和的過程，那的確可以說是台灣民主的一大進步。

核三延役走上檯面

贊成核三延役的論述是站在台灣未來極可能缺電的前提下，當中包括了台灣需要多元的能源，如果仰賴進口為主的天然氣或是煤炭，一旦遭遇戰爭就會陷入無以為繼的窘境。

雖然綠電滿足環保跟永續等

價值，成本卻居高不下，綠電大概是一般發電的三到四倍，如果遭遇極端氣候，像是長期的陰天或是劇烈颱風，就很可能會大面積地破壞光電設備，後續所需要的清理價格更是昂貴。

如果核三順利延役，其實外界也在思考包括核二是否也能考慮重啟，畢竟過去核電也曾經佔到台灣用電的10%以上，對於意圖在全球AI市場上搶得一席之地的台灣來說，不管是大型資料中心或是晶片工廠，用電量都十分驚人。

像是台積電的用電量佔台灣總用電量的比例，最近幾年在7.5%至9%之間，不過如果台積電持續擴張產能，預估未來幾年佔比可能會達到11%到12%。放著可用的核電不用，

從資源分配的角度來說絕對是浪費。

反核三要精算成本

反電核能的說法還是以安全為首要考量。包括核三所蓋的地基下有斷層，容易引發地震，設備使用已經長達四十年，再使用可能會導致設備保養費大增，甚至因老化造成輻射外洩。另外就是核電廠周邊居民的安全與心理陰影，在講求人權的當下，不應該讓全台人的用電需求，成為電廠周邊居民的重擔。

核三公投通過後，還需要專業部門進行專業的安全評估，才能決定如何運轉。其實核三算是重大公共議題，牽涉到台灣整體的能源與安全，由公投來決定是不行，但是具備專

業素養的政府，理應對此提供更詳盡的訊息。

但是反對重啟的一方當中，雖然台電董事長跟執政黨的立委都有出席，但是著墨在專業用電數字跟設備的部分並不多，還是以感性的論述為主，這樣並沒有辦法說服還沒有決定的民眾，而只是讓自己陣營的人互相取暖罷了，殊為可惜。

政府應尊重公投結果

在接下來可見的未來當中，台灣用電量的進一步擴大是正反雙方都預期的結果，所以差別是是否能選擇從核電中，來填補台灣的用電空隙。

至今為止，政府依然堅定反對重啟，或許也就是因為這樣態度，才會讓這樣的公投付諸

實現。我們都不能否認核電的確有利有弊，但既然決定讓民眾來決定，那政府就應該抱持開放的心胸，來接受公投的結果。

藍綠都要想下一步

賴總統一向給人特立獨行的印象，在治國的一年中，也的確府院黨的所有人事跟政策，基本上都按照賴總統的藍圖前進。問題是這樣的路線缺少討論，且往往用汙名化反對者的方

式，來正當化己方的決策。

在726罷免全敗後，堅持在續推823罷免跟核三公投。如果一切程序合規合法，民進黨政府應該思考如何實現公投後的決議，而不是繼續想要找各種旁門左道去阻擋決議。

政府現在最欠缺的，就是對

於在野黨的誠意，也因為朝野的難以溝通，才會需要採用公投。核三公投具備全民賦予的公正性，也是終結朝野對立的轉捩點，在野黨同樣要思考，如果通過延役，要怎麼跟反對者溝通？如果提案遭到否決，又該如何順應民意尋找新的發電方法？朝野都必須思考如何往前走下一步，而不是停滯在原地互相謾罵。

政府的權威跟合法性是全民藉由投票賦予權力，可惜的是，我們授權了，卻感覺到當政者跟朝野各方，都沒有盡善盡力的實踐人民意志，而是往往把自己政黨的利益放在全民之前。

公投一次需要花費十一億元台幣的成本，在如此耗費人力物力的過程中，希望各黨要思考人民為什麼要一次又一次的走出來投票，不要浪費人民的耐心與時間。

回應童子賢擔任閣揆 卓：府院另有想法

行政院長卓榮泰19日聯訪時表示，內閣有財政、施政順序、行政與立法互動與人事等部分，會進行檢討。

【本報記者呂翔禾台北報導】針對台北市長蔣萬安18日發文建議總統賴清德讓和碩科技董事長童子賢擔任閣揆，行政院長卓榮泰19日聯訪時表示，內閣有財政、施政順序、行政與立法互動與人事等部分會進行檢討。

總統府發言人郭雅慧也表示，政府目前將專注台美關稅談判，還有中南部的風災復原。雙方都表示，尚未有想法。

對於組閣議題，童子賢也發布文字聲明表示，他並不熟悉與擅長政壇的工作，「且內閣人事是總統憲法職權，我不宜妄議」。他強調，4日

曾針對此議題進行回應，自己的想法不變，「我當前只致力宣講2年多來所主張的能源政策，政壇工作我不熟悉並不擅長，我不宜妄議。」

蔣萬安18日推薦童子賢擔任閣揆時表示，因去年11月曾邀請童子賢來市政會議演講，講題是「產業發展與世界局勢」。

卓批評蔣太著急

當時他就預判，臺灣產業即將面臨的嚴峻考驗。會後他和同事說：「應該找這樣的人來組閣」，因此才建議賴總統邀請童子賢組閣。

對此，卓榮泰於立法院備詢前接受聯訪時說，他曾說過要內閣調整四個方向，包括中央政府財政收支的結構、重大施政的優先順序。

另外則是調整行政、立法兩院互動關係；最後則要調整重要的內閣人事，這些現在都有在做檢討。對於蔣的說法，卓榮泰批評，蔣最近的言行經常脫離市政，請他不要著急，慢慢學習。

府關注關稅與救災

總統府發言人郭雅慧也表示，對執政團隊來說，現階段要做的事情，第一件就是台美關稅的談判還在磋商當

中，希望這部分能夠持續有所發展，第二部分中南部由於幾次極端氣候之下西南氣流所帶來的災情都還在進行復原，「這是我們很重要的事，我們會持續關心，把災民所需要的能夠給予最好的照顧」。

郭雅慧說，除此之外，「有關於下一個階段，如果有任何相關的人事異動，確認的話也會跟國人進行說明」。



▲對於各界盛傳內閣將於823後改組，在施政上檢討，還有關心關稅與救災。圖右為賴清德總統，圖左為童子賢。（中央社示意圖）

內外交迫閣揆難覓

賴總統手腕須調整

【本報記者呂翔禾特稿】由於大罷免受挫，卓內閣的人事異動風聲不斷，台北市長蔣萬安18日甚至推薦和碩科技董事長童子賢擔任閣揆；只是，童子賢如今因為核三公投，與民進黨有不少交鋒，綠營不見得能容忍中立或親藍的閣揆。如今，要能找到輩分夠，賴又能信任者相當困難，換不換人組閣，賴總統煞費思量。

多位人選意願不高

在726大罷免失利後，民進黨屢傳內閣改組風聲，包括經濟部長郭智輝、衛福部長邱泰源、內政部長劉世芳與環境部長彭啟明、國發會主委劉鏡清等人都被點名要下台，行政院長卓榮泰也被盛傳應該撤換，不過目前各方都三緘其口，此事顯得相



▲近日823後內閣改組風聲四起，但若賴總統不調整施政，只怕無論閣揆換誰，都會受到大量反彈。（中央社照片組合）

當敏感。

目前被點名的閣揆人選，包括總統府秘書長潘孟安、外交部長林佳龍與行政院副院長鄭麗君，但前述人選大都否認，抑或表態支持卓榮泰；被點名的民間人士童子賢也直接表明，「政壇工作

緩的姿態，與在野黨進行互動，沒想到在國會因為國會改革法案、《選罷法》、《憲訴法》等法案起了許多衝突，卓揆還對立法院發動一任閣揆內史上最多的6次覆議，但即使綠營支持者號召，讓大罷免能進入三階，但一個立委都沒罷掉，也顯示行政院要檢討如何與立法院互動。

當前要找到在野黨滿意、且賴總統信任的人選不容易，閣揆換與不換恐怕是賴清德最大的兩難。

如今，賴政府面對美國關稅、中國滲透，還有朝小野大的壓力下，過去1年的強硬對抗作法實有調整的必要。坦白說，不論閣揆換誰，背後實質施政的賴總統仍一意孤行，只怕還是無法挽救賴政府岌岌可危的民調。

圖文選粹

民進黨與日本自民黨青年局交流座談



▲台灣民進黨與日本自民黨青年局19日舉辦交流座談會，自民黨青年局長曾根康隆（右）提到，現在不管自民黨或民進黨，在國內政治都面臨很嚴峻情況，為了重拾民眾信任，青年世代與青年局必須發起行動，做出變革，承擔責任。左為民進黨青年局長、立委陳冠廷。

醒報PDF客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼ 數發部長黃彥男 19 日出席全球 AI 高峰會，並以「打造全球 AI 影響力中心」為題發表專題演講。（中央社）



打造全球 AI 中心 數發部五策略上緊發條

【本報記者余柏青台北報導】盼在 2030 年邁向智慧國家！數發部長黃彥男 19 日表示，將結合台灣軟硬體優勢推動 AI 產業發展，建構完整的生態系，並推動國際合作；而數發部透過算力池、資料、人才、行銷、資金 5 大政策工具，打造全球 AI 影響力中心，2030 年實現創新、包容、永續的智慧國家。

共有 36 國參與

中華民國資訊軟體服務商業同業公會（TISSA）與世界創新科技與服務聯盟（WITSA），在 19 日共同主辦首屆全球 AI 高峰會，以「AI 形塑數位世界」為主題，吸引來自逾 36 國、超過 300 位產官學研領域代表齊聚台北。

數發部將透過算力池、資料、人才、行銷、資金 5 大政策工具，打造全球 AI 影響力中心，2030 年實現創新、包容、永續的智慧國家。

數發部長黃彥男會中以「打造全球 AI 影響力中心」為題發表專題演講。他說，台灣擁有強大的硬體製造基礎，同時也希望透過創新，發展高階 AI 智慧應用；台灣的優勢在於能夠結合硬體與軟體，推動 AI 產業發展，未來將聚焦垂直整合，將 AI 廣泛應用到醫療、零售、製造等領域。

創新、包容、承續

黃彥男表示，數發部以算力池、資料、人才、行

放資料以支援 AI 訓練，同時也鼓勵私人企業共享資料，並推動個人化資料自主運用（MyData）計畫。

百億基金支持新創

針對人才面向，黃彥男表示，AI 人才包括能夠使用 AI 工具者、能夠開發 AI 模型者、開發新技術者等 3 類人才，數發部主要專注於第 2 類，並與業界合作培訓應用人才。至於行銷方面，黃彥男分享，數發部每年舉辦 4 至 5 場 Demo Day，邀請 AI、軟體公司與潛在客戶交流，促進雙方合作。

在資金面向，黃彥男說，數發部與國發會合作設立新台幣百億（約 3 億美元規模）基金，藉此支持 AI 新創，協助他們取得資金。

在資料方面，黃彥男說，已釋出超過 5 萬筆政府開

% 經研隨筆 %

順應經濟「脫美」浪潮 可分散風險

■ 戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

從 21 世紀以來的國際經濟發展加以觀察，雖美國位置於舞台的中央，但卻又因自我「本位主義」作祟，已淪落為自我瓦解的主體。無庸置疑，美國總統川普前後兩次執政，在遵循「本位主義」下，選擇追求美國優先、「讓美國再次偉大」的政策，其實是為美國霸權之墮落敲響警鐘的重要關鍵。

全球掀起「脫美」浪潮

儘管美國為目前全球最大

的進口市場，其頗強勁的消費需求，是許多盟邦促進經濟持續成長的依賴；然而值得我們觀察的現象是，過去半年以來美國貿易夥伴在遭到加徵關稅脅迫的同時，正在悄然掀起「脫美」浪潮。這些從此一期間全球各國積極拓展「非美市場」，藉此減少依賴美國市場分散風險作法，可以發現其端倪。

此一脫美現象，誠如 1990 年代美國耶魯大學歷史學家 Paul Kennedy 在其著作「大國興衰（The Rise and Fall of the Great Powers）」中指出：十六世紀以來，西歐霸權國家皆在其鼎峰期間主導全球經

濟，因一個事件而導致由盛轉衰。此意味著，二十世紀之後，美國替代英國主導全球經濟，卻又可能因「關稅」事件而難逃衰退命運。

美國國勢不斷下行

在此同時，或許可以將 2000 年作為美國扮演全球霸權的拐點。亦即在此之前，美國國勢長達百年持續上升；在此之後，歷經恐攻事件、反恐戰爭、金融海嘯、製造王國地位衰退等衝擊，造成美國國勢不斷下行。此外，再從軟實力、硬實力等指標評估，美國昔日榮景早已不復存在，甚至逐漸

鬆弛化、脆弱化，顯示美國所引以為傲的世紀霸權正在從歷史洪流中消逝。

也就是說，一個將隨著美國霸權消逝的「脫美」時代悄然來臨，全球經濟舊秩序在解體中，雖新秩序尚未形成，但輪廓開始清晰，未來我們從其情勢變化中或許可以歸納兩個動向，包括：「美」消「中」長、「西」降「東」升結構正在形成，以及兩個「半球化」全球經濟格局逐漸呈現。

很顯然地，這個全球經濟秩序發展的背後，正意味著川普重返白宮半年，不但雷厲風行調整拜登執政時期所採取團結理念相近國家的同盟策略，

而且在遵循美國「本位主義」下，採取與各國關係割裂的關稅政策作為談判交易籌碼，造成各國經濟籠罩明顯不安的氛圍。亦即川普政府的優先、再次偉大的夢想，是導致全球經濟秩序崩壞所付出的代價。

美國國際貿易影響衰退

雖然目前美國為全球重要的市場，但從世界貿易組織的資料統計顯示，美國進口金額占全球進口市場的比重從最高 2000 年的 18.9%，逐年下降至 2023 年的 13.1%。由此顯示，美國消費需求對全球進口市場成長占比逐年衰退，無疑說明

美國對國際貿易的影響力道正在降低。

由於台灣屬於典型海島型經濟體，出口貿易是帶動產業升級，進而促進經濟成長極為重要的動能。此次川普政府以美國利益為前提所採取的關稅政策，在無形中掀起全球「脫美」浪潮，加上美中兩大經濟霸權對抗，讓台灣經濟面對前所未有的嚴峻挑戰。

準此，政府與其希望美國對我調降「暫時」關稅，不如探索台灣經濟在「全球戰略體系」中所存在的價值，在降低產業對單一或少數國家依賴的同時，順應國際經濟「脫美」浪潮，可藉此調整多元產業結構、均衡投資區域等戰略思維，以分散台灣經濟之風險。

生活短波

借鏡日本海氣象應用 增氣候韌性與永續發展

【本報記者余柏青台北報導】借鏡日本增我氣候韌性！氣象署 19 日邀日本氣象協會來台，分享日本推動海洋與氣象整合應用的經驗；氣象署表示，將持續推出藍色公路航行預報、鄉鎮沿海天氣預報，協助民眾即時掌握變化，增加氣候韌性。

氣象署表示，這次論壇專題演講邀請到日本氣象協會副部長松浦邦明，分享日本在推動海洋與氣象整

合應用上的經驗；另以「樂活藍海」與「智藍航線」為主題，深入探討海洋觀光、氣候風險管理、航運物流與新興產業等領域的氣象應用趨勢。



中央氣象署 19 日與台灣氣象協會（CWA）共同舉辦第 6 屆台灣氣象產業論壇。（中央社）

全面性教育手冊藏破口 教部：將滾動修正

【本報記者余柏青台北報導】性教育有破口！民團 19 日表示，「中學全面性教育教學指引手冊」偏頗，有鼓勵情慾探索、談性邀約、素材具性暗示等 10 大破口，呼籲中止推廣。教育部回應，將廣納各界建議，依校園實務經驗滾動修正。

教育部國民及學前教育署委託高雄師範大學研發的這份指引，提供給中

學教師參考，希望讓有心實施有效的性教育教學的教師能有所本，教育部強調，教學指引多次提醒教師區分「個人隱私」與「性教育教學內容」。

國教行動聯盟、台灣性教育學會 19 日舉行記者會，認為這本指引手冊有 10 大破口，憂心這份指引入校後，會學生導致隱私外洩、性健康倒退，呼籲教育部中止推廣此手冊。



記者會並提出教育署 10 教育舉行台

研究：B 肝變肝癌風險 表面抗原濃度可做指標

【本報記者余柏青台北報導】慢性 B 型有更好治療！B 型肝炎是防治肝癌的重要一環，台大醫院與中研院最新研究證實，檢測體內 B 肝病毒表面抗原血清濃度，可有效區分不同風險族群，預測未來 10 年肝癌機率，為全球慢性 B 肝患者精準醫療提供新的決策依據。

台大醫院與中央研究院攜手大規模追蹤研究，結合台大 ERADICATE-B 與中研院



台大醫院與中央研究院合作團隊成員說明研究結果。圖

REVEAL-HBV 長達 20 多年的世代研究，總計收案 6139 名慢性 B 型肝炎患者，首次發現「表面抗原血清濃度」可有效區分不同風險族群。

▼澤倫斯基 18 日與川普見面，比起之前爭鋒相對，這次澤倫斯基態度相當和緩，還有心情開點小玩笑。（中央社示意圖）



澤倫斯基溫和見川普 俄、烏元首將會面

【本報記者呂翔禾綜合報導】比起上次與美國總統川普吵架，烏克蘭總統澤倫斯基不僅這次與記者開玩笑，他的夫人還寫信給川普的夫人梅蘭妮亞！澤倫斯基 18 日前往白宮與川普會面，比起第一次兩人交手的劍拔弩張，此次雙方互動相當融洽，也確認歐、美將提供非北約性的安全保證。

澤倫斯基變幽默了

俄羅斯總統普丁並答應，



▲川普澤倫斯基相見歡，推動終戰協議擬會後致電蒲亭。（中央社示意圖）

澤倫斯基 18 日前往白宮與川普會面，此次雙方互動相當融洽，也確認歐、美將提供非北約性的安全保證。

將在 2 周內與澤倫斯基見面，進行停戰談判。

根據《英國廣播公司》報導，澤倫斯基在數位歐洲領袖陪同下與川普會面。



澤倫斯基還將太太寫給川普夫人梅蘭妮亞的信轉交給川普，並逗趣表示「這不是給你的」。由於川普與普丁在阿拉斯加見面時，梅蘭妮亞曾寫信給普丁，並表達對於戰爭中兒童死亡的遺憾，希望普丁能儘速將戰事結束。

雖然川普在前一天與澤倫斯基會面前，曾要求烏克蘭放棄加入北約與克里米亞，但從澤倫斯基看來，他的心情沒有因此受到影響。

歐美將保護烏克蘭

被問到歐美的安全保障，

澤倫斯基僅表示，西方需要強大的烏克蘭軍隊，從武器、人員、訓練任務與情報共享都要。

川普則表示，歐洲將會是防衛烏克蘭的第一線，「我們會給烏克蘭好的保護」，雖然川普沒有明確表示什麼樣的保護，但如此明確表態也實屬罕見。

《華爾街日報》報導，北約秘書長呂特透露，普丁同意與澤倫斯基見面，預計會在兩周內召開會議，屆時川普也會參加。

在川普與普丁在阿拉斯加會面完後，各方都陸續放話，外界關注未來俄烏之間的領土變化，還有美歐提供什麼樣的安全保障？

懷孕補充維生素 D 強化孩童認知能力

【本報記者莊宇欽綜合報導】懷孕期間多攝取維生素 D，有助強化兒童大腦發育！美國最近的研究指出，維生素 D 水平對兒童的大腦發育極為重要，尤其懷孕期間擁有較高水平的維生素 D，將有助於強化孩子的認知能力發展。專家指出，婦產科醫生可以在孕前和孕中期中，加強孕婦對維生素 D 的篩檢補充。

強化孩童認知能力

《SciTechDaily》報導，美國國立衛生研究院一項 ECHO 計畫發現，維生素 D 水平對兒童的大腦發育極為重要，尤其懷孕期間擁有較高水平的維生素 D，將有

► 美國研究指出，維生素 D 的認知能力發展。 (Photo by Bonnie Kittle on Unsplash under C.C. License)



助於強化孩子的認知能力發展。然而，由於黑人孕婦擁有的皮膚色素較多，將導致皮膚會更難從陽光中攝取維生素 D。

事實上，維生素 D 水平與依賴累積知識的技能之間沒有關聯。報告指出，維生素 D 對認知能力的影響，反映

在衡量解決問題和處理新資訊能力上，而 7 歲至 12 歲的兒童擁有更好表現。

德拉瓦大學紐瓦克分校營養師梅洛表示，該研究表明懷孕初期會是維生素 D 對認知發育產生影響的關鍵時刻，而婦產科醫生可以在孕前和孕中期中，加強孕婦對維

生素 D 的篩檢補充。

維生素 D 重要作用

《The Conversation》報導，長期以來，維生素 D 對維持骨骼健康有關鍵作用，而科學家也發現其在調節免疫功能、減少發炎和保護神經系統方面的重要性。如今，越來越多的證據表明，維生素 D 也可能有助於從子宮開始的大腦發育。

目前，維生素 D 對兒童後期發育和種族群體差異的相關研究仍不多。研究人員強調，該研究證實了維生素 D 在懷孕期間的作用，但對於其支持認知發育的最佳劑量和時間，有待進一步的研究證實。

MLB 擴軍好與壞 按地理分憂造死亡分區

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 最熱議的擴軍議題，32 隊要如何分區？MLB 在本世紀尚未擴軍過，主席曼佛瑞曾表示，希望在 2029 年任期結束前敲定擴軍計畫，近期暗示，擴軍分區會按照地理位置重分。此言一出掀輿論熱議，雖然能減少舟車勞頓、分東西區進行有利於轉播時間安排，但外媒試排後發現，恐排出大城市球隊齊聚的死亡分區，不利於晉級名額分配。



▲MLB 擴軍為 32 隊議題熱議，主席曼佛瑞暗指未來重分區的機率無限提高。(photo from wikipedia)

擴軍的發想

MLB 從 1961 年擴編以來，迎來最長的一次空窗期，前一次擴編還得追溯到 1998 年的響尾蛇與魔鬼魚（光芒隊前身），本世紀再無新球隊加入，考慮到美國其他商業聯賽都迅速擴軍（新創辦的足球聯賽 MLS 已經迅速來到 30 隊），增加營收是能預期的，擴軍議題從去年就已有風聲，MLB 主席曼佛瑞曾表示，希望在他 2029 年任期結束前敲定擴軍計畫。

根據《CBS 體育網》報導，曼佛瑞日前受訪時更暗示，擴軍會創造重新分區機會，將以地理位置分，好處包含：減少球員在例行賽客場征途的舟車勞頓麻煩，季後賽安排轉播時也方便（如同 NBA 季後賽的東、西區，時區不同，比賽不會同時進行，達到利益最大化）。

以東西區重分的方式也類似 NBA、NHL（冰球）、MLS，這會讓現存的美聯、國聯失去意義，對於極度重視傳統的棒球運動來說，恐會引起反對。

重分區缺點

此外，因應擴軍而來的季後賽擴軍、比賽內容更差（依照數據模型分析，投手會更落後於打者，聯盟會更趨打擊戰，有違縮短比賽時間的核心思路）

等問題，都還需要聯盟高層考慮，但擴軍帶來的營收增加仍將促使議題發酵，利益至上才是商業聯盟的初衷，擴軍之路、幾成定局。

美最大規模福音培訓 逾千名回應基督

【本報記者莊宇欽綜合報導】美國 Amplify 2025 福音大會近日於阿肯色州本頓郡盛大舉辦，來自全美 37 州超過 45000 人聚集在廣場上敬拜歡呼。作為美國年度規模最大的福音培訓，為期兩天的 Amplify 2025 將基督教音樂、福音訓練和個人見證結合，並吸引至少 1200 人公開回應耶穌基督。

《基督教廣播網》報導，會中有 16 位來自 Pulse 100 培訓計劃的年輕講者加入，該計劃旨在為 Z 世代領導者提供福音裝備。此外，約有 1226 人做出信仰決志，包括信靠耶穌、再次獻身和尋求成長，另有 2 萬人參加小組討論和主講台的福音培訓。

脈動福音傳道會創始人霍爾發表



過去二十年間，
《Amplify》為全國各地基督徒提供福音培訓，以及舉辦數場社區佈道大會，如今獲得當地社區大力支持，去年引領超過 7 萬人認識耶穌。此外，Amplify 也在東歐為數百萬人帶來信仰力量的傳播。

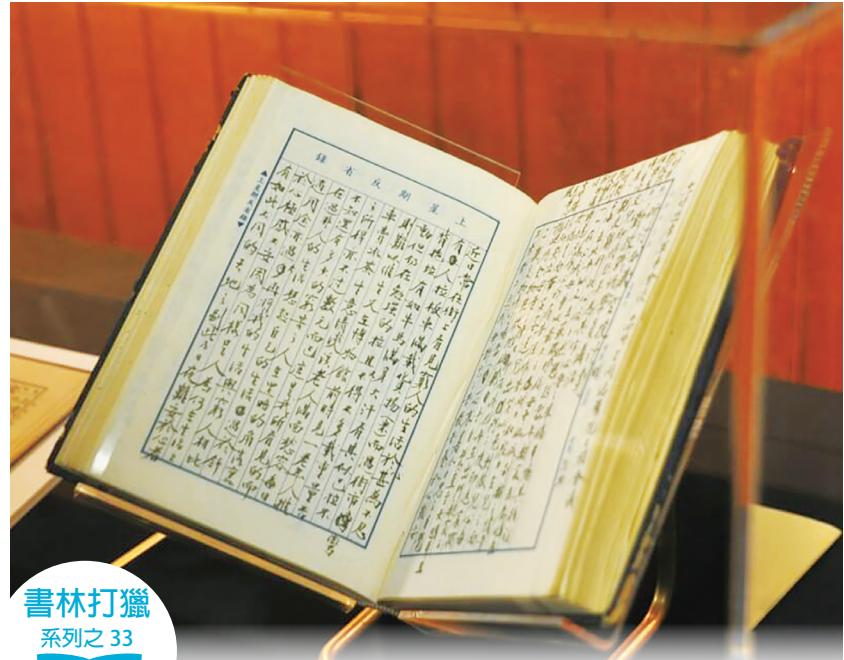
負責人霍爾牧師表示，這只是神在阿肯色州做工的開始，祈禱每一位聽到福音的人，都能因耶穌的愛而永遠改變。



▲為期兩天，美國 Amplify 2025 福音大會吸引至少 1200 人公開回應耶穌基督。(Photo from Amplify Festival)

► 傅應川與郭岱君在蔣介石日記中發現，在一二八事件後已經寫道：「充實一切自衛力量，準備長期抵抗，以求最後之勝利」，足見斯時已定下持久戰的大方針。（網路截圖）

▼ 收藏於美國史丹佛大學胡佛研究院檔案館的一些民國人物個人文件，其中最引人注目的是2006年開放的蔣介石日記。圖為美國史丹佛大學胡佛檔案館展出的蔣介石日記。（中央社）



重探抗戰史

■ 魏國彥
(台灣大學地質系兼任教授)

一般說到抗戰，我們總會脫口而出：「八年抗戰」，想的是民國26年到34年（1937-1945）在中國大地上中國人民對抗日本侵略的綿長戰役，這本論文集的年代1931-1938似乎有些錯位？

事實上，眼前這本書是「重探抗戰史」一套三本的第一本，集結了十二位當代學者的文章，探討中日戰爭的起源、戰略形成，及大戰初起，研究重點放在一些過往未能充分探討的議題，材料來源是新解密的一些檔案，主要是收藏於美國史丹佛大學胡佛研究院檔案館的一些民國人物個人文件，其中最引人注目的是2006年開放的蔣介石日記。

抗戰史實的脈絡化

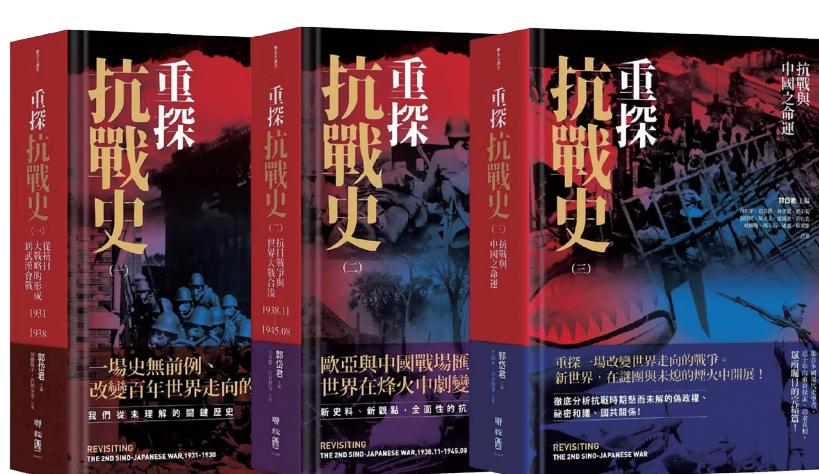
正如同歷史學「年鑑學派」鉅子布勞岱爾所揭示的史學概念五元素：長時段（不動的地緣要素）、中時段（趨勢或循環）與短時段（事件史）、經濟世界與整體史，如果我們把「抗戰」限縮於八年，或只紀念1945年8月15日的「終戰」，譴責一下法西斯，那就太小看這個關乎中華民族存亡絕續、影響中國近現代發展的戰爭的深遠意義。換句話說，談「抗戰」一定要放在更大更長的時空背景裡予以「脈絡化」。

除了上述胡佛檔案館新公開的資料外，美國、日本、台灣、中國大陸、英國、蘇俄近年也都有更多珍貴的歷史檔案問世，本書編者郭岱君邀請二十多位專業學者共同來編寫這一大部

頭共三卷的「重探抗戰史」，以繁體中文發表，「希望為抗戰史打開一個小窗戶，跳出自己國家與意識形態的框框，以客觀公正、嚴肅認真的態度，來探討當年這場戰爭。期望所有的中國人都能在讀歷史中學習、反省，策勵將來」（錄自本書序言）。

從侵略國日本談起

這本書在一定的程度上，顛覆了我們對於抗戰緣起的既定印象，也轉變了我們看「八年抗戰」的角度。



▲ 這本書是「重探抗戰史」一套三本的第一本，集結了十二位當代學者的文章，探討中日戰爭的起源。（網路截圖）

本書第一編先由中日戰爭的起源談起，主要作者是日本東京大學的加藤陽子，她耙梳文獻，探討日本軍國主義的興起，以及如何一步步走向1931年的九一八事變。然後續由中華民國國防部史政編譯局前局長傅應川等人說明在多次日本挑釁、釀成血案、國民憤慨中國政府如何在羞辱中隱忍與備戰。

第二編有三章，特別追索中國方面大戰略的形成過程。其中1932年爆發的一二八松滬戰役標誌著隱忍的「不抵抗」戰略的終結，促成了中國國內各黨派的團結，也引起國際的注意，警覺到國際安全體系亮起紅燈。

雖然後來停戰協定讓日本順利建立滿州偽政權，但也為中國換來五年的和平歲月，得以在後續的五年中練兵備戰、修築鐵公路、建兵工廠、推廣「新生活運動」、完善地方行政管理，為全面抗戰打下基礎。

準備長期抵抗

有一種說法，認為國民政府抗日「持久戰」的思想來自中國共產黨，特別是毛澤東的《論持久戰》一文。傅應川與郭岱君在蔣介石日記中發現，在一二八事件之後的1932年2月27日記中已經寫道：「充實一切自衛力量，準備長期抵抗，以求最後之勝利」，足見斯時已定下持久戰的大方針。然後從1933年1月份起，蔣介石的



顛覆既定印象

北，從此改變了中日戰爭的軸線方向，開啟了蔣介石大戰略之門。

日軍補給線太長

本篇的最後三章依序探討了後續的南京保衛戰、徐州會戰及武漢會戰。到了武漢會戰，已經是日軍攻勢作戰能力的極限，因其作戰範圍極廣，外圍戰線包括湖南、湖北、江西，雙方參戰的兵力將近80萬，日軍補給線太長，從此陷入中國戰略空間的泥沼之中，不得不改變了此後的作戰方略。

抗戰初期的這四場大戰，粉碎了日本人「速戰速決」、「三月亡中國」的癲心妄想，中國付出的代價極為慘重，大量軍民傷亡，城鎮塗炭。另方面，雖然雙方都有「以戰養戰」的想法，但是中國軍隊在多次「從錯誤中學習」的鍛鍊後，到了武漢會戰已經能主動掌握戰機，薛岳兵團在好幾場戰役中重創岡村寧次，日軍總損失將近14萬人。四個月的戰爭中，國民政府也成功地將物資、設備、人員轉移到四川，從而確立了八年抗戰的大架構與最後勝利。

以「人」為主軸

本書有多位作者，並非各自為政，各顯神通。他們在寫作前經討論商定，要以「人」為主軸，內容涵蓋戰略的形成、領導人物的心路歷程，以及幾場大戰中人的互動，不只軍事的，也包括政治人物，例如汪精衛為何最後願做日本傀儡的血淚煎熬。

還原真相、重構記憶，這本書在一定的程度上，顛覆了我們對於抗戰緣起的既定印象，也轉變了我們看「八年抗戰」的角度。

加上本書以「人」為中心的書寫，讓我們看到許多個人如何在歷史的磨難夾縫中生存，在戰火的洗禮下重生；我們因而知道這些人的犧牲奮鬥，如何挽救了中華民族，並塑造了後續的世界格局。這是紀念抗戰勝利八十年之際，我們願意閱讀與思考的。

醫者心

不忘初心

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

所謂的「器皿」，當然不是某些信仰系統所專有，其他信仰或非信仰的團體，也一樣可以擁有「器皿」。問題是，不同的團體或個人擁有器皿，就會有不同的功能與目標。信仰失去器皿，轉到別人手裡，就有可能會被用來從事不符信仰精神的工作，這將是對信仰傳承的一種重大打擊。

溫習「始祖」的理念

經常緬懷歷史，有什麼意義或好處呢？因為一種宗教信仰，其所以能獲得廣大，數以億萬計民眾的肯定與追隨，其始祖或先知必然都有充沛的熱誠、堅定的信心與無以倫比的使命感。唯有藉著不間斷的溫習始祖的理念，才能提醒深陷濁世中的人們免於跌倒或遭受誘惑，也可以感動或感化尚未有信仰者，獲得新的啟發或體會。

當然，信仰絕非只是嘴上說說而已，必然都要有一些硬件與軟體組成的「器皿」，搭配以做為其核心理念宣揚並付諸具體行動的工具。

質言之，許多基督教會的先知或牧者，蓋醫院、設學校，就是透過這些「器皿」，彰顯上帝愛人如己、關懷弱勢的慈心善念。

傳承失去原有的功能

然而，人往往都是軟弱的，抗拒不了撒旦的誘惑，教會機構固然在信仰上屬於上帝，但在社會實務上，還是要受國家規範管轄。也有一些情況是，一些教徒假上帝之名，行人欲之實，擅權弄法，總是在程序上吹毛求疵，強行干涉機構運作，也完全背離信仰的精神，又該如何給予矯治呢？

背離信仰的角色

提醒飲水思源，時時惦記始祖與先知的教誨，有助於使迷失的人覺醒，也應該能在適當時候，出現天使，終止被魔鬼蠱惑者對信仰器皿的爭執，重新回到兼顧世俗公義與信仰真理的道路上來。



▲ 提醒飲水思源，時時惦記始祖與先知的教誨，有助於使迷失的人覺醒。圖為交大精

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假日將無人處理。

知人知面更知心 小心你的戀愛腦

戀愛腦很正常，使用不當卻讓人心痛夢碎。如何不受粉紅泡泡干擾，找到值得穩定交往的對的人？

■ 史丹・塔特金

(美國著名婚姻與家庭治療師)

如果你已選上這本書來翻閱，那或許你正有意尋找一段浪漫的伴侶關係。形式不拘而多元。可以是傳統的婚姻關係，有法律約束力的婚約，或某種長期承諾的伴侶關係。

約會是挺嚇人的事

身為伴侶諮詢師，我同時也為戀愛中或想要尋找伴侶的朋友舉辦研討會，多年來投身於這個領域的經驗，使我對這些情境與心態，瞭若指掌。比方說，我經常看到有些人一邊渴望找到伴侶，一邊又因戒慎恐懼而逃避親密關係。

有些人則明明已經約會一段

不玩了。如果你早已離開約會舞台多年，與人見面約會想必令你不知所措，對你來說，約會很可能是充滿壓力與惶恐不安的挑戰。

受困者毫無頭緒

坦白說，當有人要求我寫這本書時，我的第一個想法是，世上真的需要一本討論「約會」的書嗎？這個議題早已說了再說，不計其數。但事實上，我每一天仍不斷面對「不知如何建立一段成功關係」的人，在困惑中渴望尋找出路。儘管資訊和建議很多，但他們仍搖擺不定，不知如何前進。

有時候，這些受困的人毫無頭緒，不曉得如何修正他們自



▲我之所以決定寫這本書，是因為我相信我提供的約會途徑，不但可以找到浪漫關係，也是你在其他地方找不到的出路。(網路截圖)

斷潛在伴侶是否吸引你時，其實背後牽制你的大功臣，是你大腦中最原始的自動化功能。

大腦中不斷強化的社交進展與自動化功能同心協力，推波助瀾，讓你進而有所作為——譬如，你開始去解讀對方的臉部表情、情緒狀態與社交暗示——由此而提升了約會成功的機率。

從「依附理論」看來，我們與他人建立關係自有其生物需求。例如，與人連結有助於我們理解，形塑生命中最原始的關係類型，如何在我們後續人生的關係中奠定安全感的基礎。有些人本質上在關係中就安全感十足，有些人則安全感不足。缺乏安全感會讓你難以接近潛在對象，或使你對約會充滿矛盾與卻步。

成功的約會關係

《韋氏字典》為「約會」下了個定義：「一對想要結婚的伴侶共同完成的系列社交活動」。我相信大家都會不約而同覺得這樣的定義，未免太簡化狹隘，難以全面涵蓋現代社會對約會的所有緣由。至少，以本書的寫作主旨來說，所謂「約會」更類似「人們尋求建立安全關係的一段社交過程」。

本書的中心思想，其實就是——一段成功的關係，其核心重點，是來自安全的社交互動



與關係。發揮安全功能的原則，建基在依附理論和研究中，這樣的關係至少具備以下幾項特質：

安全的（「我們互相保護」）
敏銳的（「我們理解彼此的需求」）
平等正義（「我們樂於盡速修復所發生的任何傷害」）
同心協力（「我們一起」）
真實的相互相屬（「互惠互利，福祉共享」）

因此，我們會說，一段安全的社交互動中，兩造之間的夥伴關係，是建立在敏銳、平等正義，以及真正互屬的關係基礎上。其實，我們都有這些基本的關係連結與特質，但有時候，我們很需要強化這種連結，

是關鍵原則。

我不但要引導你如何為約會做好準備，還要教你如何善用約會的過程，來建立一種（或成為）安全互動的浪漫關係。我深信這樣的方法，可以為那些曾在約會過程中經歷恐懼與挫折的許多人，提供最有效的解決出路。

《戀愛腦依戀障礙》簡介

你總是憑感覺來選對象，缺乏理性的判斷準則嗎？了解自己的戀愛腦與依戀形式，建立長久幸福的親密關係。本書是為了認真想找個可靠伴侶，進而經營長久穩定關係的人所寫。終極的目標，不只要幫助單身者順利脫單，更要找到可以廝守終身的良伴。

本書將帶領你走過約會的各個階段，透過互動觀察並預測兩人的未來。你將知道如何為約會做好準備，並循序漸進建立起穩定的關係。作者結合腦神

作者：史丹・塔特金

(美國著名婚姻與家庭治療師)

出版社：橡實文化

出版日期：2025/06/11



質，是前後一致的：

1. 約會對象要保證彼此的人身安全；縱使雙方還不熟悉，仍要互相保護。

2. 約會對象要能理解，且意識到要回應彼此的需求。

3. 約會對象能及時採取行動，努力修復這段新關係中可能出現的任何傷害。

4. 約會對象要認知彼此都處於互相探索的過程中，雙方都願坦誠相見，更深了解彼此。

5. 約會對象以相互相屬的真實關係，彼此相待；無論個人的交往方式如何，雙方都達成共識，那就是命運共同體的認知，你看為好的，對我亦然。

從本質上來說，如果你和潛在伴侶能澈底落實這些原則，你們的關係極有可能走向確定交往的成功目標。反之，你若發現約會的互動中不符合這些關係原則，那麼，你就有充分的理由結束這段約會關係；然後，另找他人，再接再厲。

(宇欽／輯)

如果你早已離開約會舞台多年，與人見面約會想必令你不知所措，對你來說，約會很可能是充滿壓力與惶恐不安的挑戰。

認犯下的錯誤。對這樣的人來說，他們不但不享受約會，反而視為畏途，避之不及。他們甚至開始懷疑建立浪漫關係的意義，所為何來？

我之所以決定寫這本書，是因為我相信我提供的約會途徑，不但可以找到浪漫關係，也是你在其他地方找不到的出路。我的方法是結合身心的「生物心理學」原理。在此架構下的討論，會引用科學的角度與理論，來研究浪漫關係中的心理與生理學變化。其中離不開神經科學的發展、依附理論與喚醒論(arousal)等不同領域的觀點。

依附理論的需求

神經科學是對人腦的研究。除此以外，它也幫助我們理解人際關係中如何行動和反應的生理學基礎。譬如，當你在判

當我們缺乏安全感、失去自我情緒的管理能力時，直接造成我們大腦中負責戰鬥的元素占上風，無論我們多麼抗拒，仍無法扭轉局勢。

• 书讯

醒報編輯部／輯

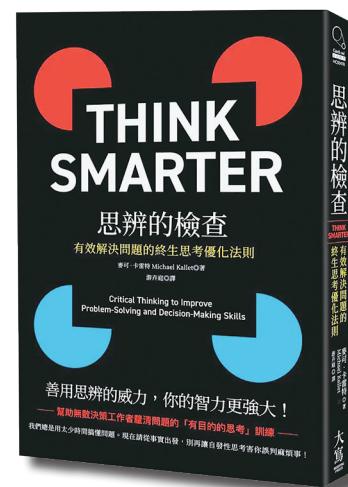
《思辨的檢查：有效解決問題的思考優化法則》

作者：麥可・卡雷特

出版社：大寫出版

在日常生活和各類型的組織機構裡，思辨能力(Critical Thinking)的高下，將決定我們處理那類「麻煩的問題」的品質如何。當遇上很困難的問題時，本書提出的思辨技巧將可讓人人都能在這類問題前了解自己該如何開始動腦。

本書作者卡雷特過去十年來專注於「訓練他人思辨」的工作，並曾在科技及軟體業界任職長達25年。之後他創辦顧問公司，以「協助更多經理人提高思考問題能力」為主要諮



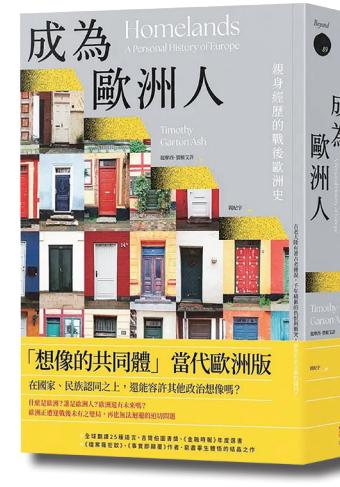
《成為歐洲人：親身經歷的戰後歐洲史》

作者：提摩西・賈頓艾許

出版社：衛城出版

我們總以為「歐洲」是一體，卻忘了分裂才是歐洲歷史的常態。經歷過黑暗時代、相互殺伐征戰，歐洲為什麼變了？如果「想像的共同體」能夠用來解釋現代民族國家的興起，那麼超越單一國家或民族之上的聯邦與聯盟，又是如何成為當代歐洲的現實？

在這本活歷史裡，作者援引自己長達半世紀的旅行、報導、寫作及思考，試圖捕捉他與同代人所親歷的歐洲經驗。歐洲的定義不斷改變，但最劇烈的改變莫過於他這



《I型優勢：安靜打動人心！》

作者：馬修・波勒

出版社：一起來出版

在人人搶著被看見的世界，連「自己」都是待推銷的商品。但……如果你是個I人呢？馬修・波勒，業務界的佼佼者。以成就來看，很難相信他從小到大是這樣的：外貌讓他自卑，極度內向所以人緣很差，一開口發言就結巴，進公司還是被當怪咖。偏偏他的第一份工作，就是必須能言善道、散發「個人魅力」的業務——對一個徹底的I人來說，簡直是地獄開局。

在本書中，馬修集結多年的實戰經驗，告訴每個內向



▼ 在台灣，通稱小咪的 mini 小款，已經不小。（網路截圖）



買車的夢想與現實

■ 邱文福

（資深汽車人）

現代人好命，人生從初始就有父母騎著機車、開著汽車接送外出，到了可以做夢的時候就會想是否跟父母要機車、汽車。前提當然是要先考執照，但是回想一下多少人真的先考照了？當然也有不少人是拿到駕照後，卻不敢開車上路。

風馳雷擊但忘卻危險

人類走入科技之後，向動物學習的領域極廣，汽車、飛機都學習地上、天上的動物，所以汽車用著動物的名字當品牌，從飛鳥學得風阻係數，火車、飛機從鳥類學得降低噪音、提高飛行技術。不過，在人類還沒有向鳥

車跟人一樣，人生最終需要醫院、醫生，

汽車需要車店與技師，買車的人

找一家可靠的店很重要。

類學到如何保持完美距離的知識下，安全駕駛仍是第一件要注意的。

因為媒體接觸的關係，許多人年輕的夢想就從造型標緻的重機、低矮車身的超跑開始。至於夢想與現實，當然要從實際上的財務能力去看。務實的人會做夢但不會幻想，大膽的人不在乎實際而勇於冒險。

你真的需要汽車嗎？

回到一般車輛世界，我們要思考的是，真的需要車輛嗎？羨慕

有車階級，通常是機車族風吹雨打下的期盼，因為已經是需要交通工具的狀況，所以期盼有車。所以人生首購的汽車，大多是便宜的二手車，但是便宜相對的就是老舊。所以過去被諮詢時，我都語塞，因為老舊車輛初購便宜，購後維持卻是問題，很可能買個麻煩不是圖個方便。

所以嚴肅的說，確定必須買汽車時，若是經濟考量，建議找有規模具備售後服務品牌與車廠，然後選擇最能負擔的分期付款方式找車，這樣的方式或許高出一

般隨意二手車店，至少換來放心。經濟能力許可，當然可以考慮新車。雖然沒有人可以百分百的打包票說新車絕無問題，上帝造的人又何來令人滿意的呢？但是汽車出現毛病，新車至少是有保固的，最後還有法律可以保障。

總之，要確認的是，擁車人生就必須認清，那是持續使用的工具，需要保

養照護，跟人一樣，人生最終需要醫院、醫生，汽車需要車店與技師，找一家可靠的店很重要。

可靠的店家與服務

幾十年前，作家曉風女士曾經問我買車問題，她說，經過仔細觀察，附近可以停的車位，大概只能容下小型車。她可以說是少見的思考慎密的人，在考量買車前會先想到停車空間的需求。事實上這是非常基本的認知，在日本就規定車主必須自備停車位，否則只能買超小型的車種，所以我們在日本可以看到非常多的四米以下的小車。

除了停車需求，買車一定要認知的是保險，除了最基本的強制險，另外還有甲、乙式等級的財損險，這個負擔不能不知道。此外是高額牌照稅、燃料稅，目前台灣只對純電動車有世界上最優惠的免牌照稅優待，原因是他們沒有引擎，更合理的油電混合車則沒給優惠，按照那個理由，氫燃料引擎都沒辦法獲得青睞。這是需要知道的擁車常識。

《汽車咖啡坊》

QR code



▲ 日本田的 CITY 在台灣卻沒有賣好。（網路截圖）



▲ 在日本就規定車主必須自備停車位，否則只能買超小型的車種，所以我們在日本可以看到非常多的四米以下的小車。（Photo by Ingmar Larsen on Unsplash）



▲ 即使是豐田的 Yaris 在台也只是差強人意。（網路截圖）



▲ 人生首購的汽車，大多是便宜的二手車，但是便宜相對的就是老舊。所以過去被諮詢時，我都語塞，因為老舊車輛初購便宜，購後維持卻是問題，很可能買個麻煩不是圖個方便。（網路截圖）



▲ 在台灣，像特斯拉這樣的純電車可以享受免牌照稅的特殊優惠。（網路截圖）

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續深吸深深吸
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
擴胸擴腹或原地跳躍
都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

- A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…
- B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
- C. 搭打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就從不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮、的問題；戒菸需要支持鼓勵及事業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

導讀

華文戒菸網

-快樂戒菸指引

菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

公益

