

今日天氣



北部 25°-34° 晴短暫陣雨

中部 25°-34° 晴短暫陣雨

南部 26°-34° 多雲短暫陣雨

東部 25°-32° 晴短暫陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



對美談判原則 政院允透明公開



機器人展登場 聚焦 AI 機器應用



未達停戰協議 雙普會談令人失望

《今日求禱》/ 社長

年金改革難題



軍公教年金改革有望，卻是社會上高度敏感的話題，畢竟社會上還有勞工與各行各業人士要顧。自 2018 年至今，勉強平息的話題又帶給退休的軍公教人員一線希望，許多社會議題有如跳脫板，不是偏左就是偏右，如何拿捏，有賴政治人物的智慧。（一版）

軍公教年金修法有望？朝野還在拉鋸

立法院長韓國瑜日前明確指出，「軍公教退休法該修了」，並強調會在 823 罷免結束後盡速推動。

【本報記者章文台北報導】軍公教年金逐年調降的政策，將有機會恢復了。立法院長韓國瑜日前明確指出，「軍公教退休法該修了」，並強調會在 823 罷免結束後盡速推動。國民黨團與藍委們也已陸續提出多項「停砍年金」修法草案。但民進黨團批評，年金改革不能走回頭路，若再放寬或回復舊制，恐將加重國家財政負擔，提前耗盡退撫基金，進而衝擊未來世代的退休保障。對此，經民連智庫召集人、律師賴中強則說，民進黨輸了普發現金，還要再輸年改嗎？他提出，若行政院要普發現金，可考慮微調方案，兼顧公平與弱勢保障。

韓國瑜率先預告

民進黨政府自 2018 年起逐年減少軍公教退休年金 1.5%，至 2029 年所得替代率將降為最高 60%、最低 30%，多年來引發退休軍公教團體不平、反彈，認為違反法不溯及既往與誠信原則。國民黨為此提出《公務人員退休撫卹法》修正草案，主張停止所得替代率逐年調降，但因全台立委大罷免，導致推動停砍年金布局的時程延宕。

立法院長韓國瑜近日預告，823 罷免選舉結束後將推動修法，針對軍公教年金改革重新檢討。國民黨立委翁曉玲 17 日受訪時也表示，軍公教退休金多年遭砍，加上物價通膨壓力，現在正是推動改革、恢復正義的最佳時機。國民黨團與藍委們也已陸續提出多項「停砍年金」修法草案。

續提出多項「停砍年金」修法草案。

民進黨反對走回頭路

不過，民進黨團批評，年金改革不能走回頭路，若再放寬或回復舊制，恐將加重國家財政負擔，提前耗盡退撫基金，進而衝擊未來世代的退休保障。對此，經民連智庫召集人、律師賴中強則說，民進黨輸了普發現金，還要再輸年改嗎？他提出，若行政院要普發現金，可考慮微調方案，兼顧公平與弱勢保障。

國民黨立委翁曉玲 17 日上午出席民眾黨舉辦的「百人連署挺核三、穩定台灣乾淨未來專家學者記者會」時會前受訪強調，軍公教人員的退休權益一直是國民黨立委關注的重點。她痛批，民進黨政府先前推動的年改，是「違反誠信、違反法律不溯既往原則」的惡法，導致軍公教人員權益受損甚鉅。

違反誠信年改必修法

翁曉玲指出，這些年來軍公教年金一再被削減，如今在物價高漲的環境下，更突顯保障退休人員基本生活的重要性，因此她認為「現在是非常好的時刻，必須推動改革，讓軍公教退休人員

恢復正義」。

賴中強則指出，經民連方案是提醒賴政府要拿回社福政策主導權，否則藍營已成功提高原住民禁伐補償、警察年金替代率至 80%、普發現金一萬元等政策；韓國瑜又預告 823 之後要再修公務員年改，若真的修回去，國家將由誰執政？他認為，擊畫國家願景、設定政治議程並說服國民支持，是總統的責任與權力。

要不要開公聽會？

賴中強強調，民進黨人，你們是忘記人民當年就是不滿意中國國民黨將國家資源分配獨厚軍公教與大財團，希望實現公平社會，才支持民進黨嗎？你們是忘記自己當年推動老農年金、勞保年金化與國民年金？賴中強呼籲，民進黨應找回初心，落實公平分配社會成果，保障每位國民基本生活條件。

對此，有民進黨立委表示，不管任何方案，都應該透過公聽會充分被表達。

也有網友認為，「藍白立委全力合作定可成功，別再開公聽會了，拜託，那都是綠粉的拖延戰術，藍白要拿出魄力，不要讓支持者失望才對。」



▲立法院年初表決警察人員人事條例時，國民黨立委高呼「照顧警消、守護家園」；民進黨立委則喊出「年金改革、不能倒退」，表達反對。（網路截圖）

▲立法院長韓國瑜日前在雲林縣長會議致詞時，宣布軍公教年金修法政策。（網路截圖）

屋損修繕加速災後重建 政院：拚 9 月底前完成

【本報記者余柏青綜合報導】屋頂修繕力拚 9 月底完成！行政院雲嘉南災後復原前進指揮所 17 日表示，台南市受損房屋修繕拆除意願調查已完成 1 萬 9823 戶，完成率達 95%，其中需政府協助媒合修繕業者共 6559 戶，登記媒合達 2920 戶。指揮官陳金德說，力拚 9 月底前完成所有媒合的屋損修繕，加速後續重建。



▲許多企業與民間團體陸續投入修繕行列。圖為台南市長黃偉哲（左）前往北門區慰勞為弱勢家庭修繕房屋的慈濟志工。（中央社）

中鼎認領 40 受災民

陳金德指出，為加速復原重建，許多企業與民間團體陸續投入修繕行列，其中國內工程承攬廠商、旗下團隊屢次榮獲公共工程金質獎肯定的中鼎集團，將無償認領 40 戶受災民宅修繕，投入新台幣 1000 萬元經費，協助災民重返家園，也展現企業社會責任。

指揮所 17 日指出，颱風丹娜絲重創南台灣，災後復原

持續進行中。依台南市政府統計，截至 16 日為止，符合行政院復原慰助金發放標準，即房屋損壞達 20 平方公尺以上者共有 2 萬 670 戶，目前已實際訪查 1 萬 9823 戶，訪查率達 95%。

需媒合者 6559 戶

陳金德說，當中申請拆除已有 185 戶，其餘部分屋主因已自行修繕、房屋屬倉庫等非居住空間、已無實際居住事實、

有特定屬意廠商等因素家戶共 1 萬 3079 戶，需政府協助媒合者共 6559 戶，而媒合部分已登記達 2920 戶、已簽約開工 348 戶、施工中 92 戶、已完工 59 戶。

指揮所表示，將加速完成剩餘受損房屋的訪查，並強化媒合效率，協助民眾重建家園，力拚 9 月底前完成所有媒合的屋損修繕，加速後續各項重建工作。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

北市吉祥物熊讚慶生 化身 6 公尺高打卡氣偶登場

▼為了幫 8 月 19 日生日的北市吉祥物熊讚慶生，台北市觀傳局說，超萌 6 公尺高熊讚氣偶與溫馨好拍的熊讚小屋，即日起至 21 日設置在大安森林公園露天音樂，供粉絲打卡合影。（台北市觀傳局提供）



社論

面對當前政治困境 總統應扮演積極角色

民進黨政府近來遭受到一連串黨內外的抨擊，許多有識之士提出各樣的改革，從賴總統辭黨主席、撤換部分閣員、行政院長總辭到組聯合政府，在在都看出各界對於改革的急迫。

聯合內閣可不可行？關鍵是朝野之間有沒有互信，對於政府的目標有沒有共識？如果 823 罷免，總統賴清德還在要求大家推行到底，這種氛圍下，怎麼跟在野黨對話？

議題先行 聯合在後

執政黨應該清楚，目前的僵局就是朝野共識極度不足，像是國家認同、能源政策、台美關係跟各種重大議題，幾乎

都是南轅北轍。如果真的要獲取共識，恐怕第一步要先舉行類似國是會議的國政分組討論會。

例如說現在機敏的潛艦國造計畫，已經有了部分延宕，甚至就連關鍵紅區設備都傳出只能先行租借，正品因為各種原因還無法到位。如果真是如此，是否朝野能對潛艦的下一步先行討論，預算未來的規劃可以如何務實進行？

接著還有兵役問題、美國所售的坦克跟飛彈等，眾所周知，美國現在拚了命地在賣武器給台灣，但是台灣所需要的關鍵武器卻拿不到，是否依然要繼續按照美國的需求軍購？朝野應該先有共識。

而今朝野之間的互信已經非常脆弱，如果不從具體的議題，一項一項討論獲取共識，光是求取籌組聯合內閣，那也是擺拍好看罷了。

如果朝野只有零星人士進入內閣，卻非關鍵位置，那有如泥牛入海，如果在野獅子太開口，想要關鍵大位，那民進黨執政會如同實際消失，最後也就是一場權力大戲罷了。

改革不是改總統一人

具體的找出朝野異同，在可接受的範圍內，調整執政黨的政策，才是真正解方。空想組聯合內閣，光是朝野之間的爭吵恐怕就不知道要鬧上多久，曠日廢時又不會有共識，浪費

全民時間。

賴總統本身當然是這一波改革的關鍵，總統的態度絕對會影響成敗。現在許多各界人士都把檢討的矛頭對準總統，其實也是間接看出，從總統上任這一年來，賴總統是所有政策跟人士的核心，要不是有總統的首肯，不管是罷免還是各樣政策，都不可能順利推動。

但是是否因此總統就要辭去黨主席，或是把任命行政院長的權利讓渡出去，我們以為不可。

依照實務政治來說，架空總統不是個好主意。不論是民進黨內，或是整體國政，總統都是不可或缺的關鍵。

總統的意志不是不可以凌

駕一切，因為依照中華民國憲法，這本來就有模糊空間。問題是總統所用之人太狹隘，在許多領域這些官員都不足以服眾，行事又頗多爭議。總統所用的人才當中，其實許多根本都非民進黨中人，只是因為總統愛用，黨內也只好服從。

賴總統是核心解題者

在民進黨危難之際，總統應該要針對自己的用人做出思考，是要繼續以個人喜好為重，還是要與黨內協調，尋找有能力又能服眾之人。因為現在總統一旦放手，民進黨內恐怕就會為了這些人事案吵翻天，反而讓情勢更亂。

例如說現在有人要總統辭去

黨主席，但是卻沒有任何人可以提出在總統下台之後，誰可以繼任民進黨主席？這才是真正的危機。

在總統定為一尊之際，突然之間的權力真空，只會讓民進黨內更加嚴峻。現在只有總統找出那個適合之人，並且傾其全力協助其擔任黨主席，危機才會過去。

不管是聯合內閣還是民進黨主席，核心都是在總統賴清德身上。不是兩手一攤，率性地離開就叫負責。如何幫助朝野化解對立，如何讓民進黨內原先遭到壓制的派系正常運作，讓原本唯命是從的官僚體系可以回復專業，在在都要總統重新掌舵。

期待總統走出自己的小圈子，為大家畫一個大圈圈，解鈴還須繫鈴人，依然期許總統為台灣做出更好的決定。

對美談判原則 政院允諾立委透明公開

政院表示，除原先匡列的 930 億元產業支持方案，此次修正案也已新增匡列 200 億元，用以強化產業支持。

【本報記者章文台北報導】行政院將盡量透明公開！行政院 17 日邀請執政黨黨團立委舉行例行性行政立法協調會議，據了解，政院向立委說明對等

關稅談判原則，以及仍在談判原因，是台美貿易逆差產品以半導體為主，因此將連動美國的 232 調查，並明訂特別條例修正已新增匡列新台幣 200 億

元，用以強化產業支持。

吳思瑤提 4 大公開

政院人士 17 日表示，政院昨天邀請執政黨黨團立委進行例

行性行政立法協調會議，就這會期末要處理的預算、法案交換意見。

立委在會議間也就美國對等關稅對產業的影響及各部會產業支持方案表達關心。

民進黨立法院黨團幹事長吳思瑤日前曾提及，台美談判的 4 大透明公開原則，包含已向國會揭露保密協議、談判過程應國會要求可立即赴立法院進行專案報告，另外就是談判完成後，向國會公開完整協議內容，接受國會審查監督，以及建置專屬網站線上專區，提供產業第一手政策因應資訊。

與會人士表示，會中政院也重述相關原則，期盼在可說明範圍內，做到最透明公開。

立委表示理解難處

與會人士指出，政院重申關

稅談判還在進行，為避免影響談判進度，造成未來談判不利因素，釋出內容要十分謹慎，而談判還在進行的理由，主因是台美貿易逆差產品以半導體為主，必須要連動美國的 232 調查結果，談判時程無法單一控制在台灣這邊，在場立委則都表示理解談判難處。

與會人士提到，台灣談判角度跟日韓不完全相同，因為台灣半導體產業擁有關鍵地位，因此日、韓須以擴大投資

金額為主，但台美則能朝向共創對彼此都有利的供應鏈、擴大合作，讓雙方都能受益的方向前進。

新增匡列 200 億元

對於各界擔心對等關稅衝擊產業，與會人士說明，政院表示，除原先匡列的 930 億元產業支持方案，此次修正案也已新增匡列 200 億元，用以強化產業支持，關注產業需求。

▶ 行政院長卓榮泰（左二）16 日邀請執政黨黨團立委進行例行性行政立法協調會議，就這會期末要處理的預算、法案交換意見，立委也對美國對等關稅對產業的影響表達關心。（網路截圖）



圖文選粹

圖文 / 中央社

哥本哈根驕傲大遊行 Team Taiwan



▲ 旅居丹麥的台灣僑民組「台灣隊」參與哥本哈根驕傲大遊行，讓世界看見台灣對人權與性別平權的重視。

策進會率台灣農特產業者赴港交流 開拓市場商機



▲ 台港經濟文化合作策進會副董事長暨經濟合作委員會召集人、中華民國全國商業總會理事長許舒博在 8 月中旬率領台灣農特產品產業 10 餘家業者赴香港交流。圖為拜會香港工業總會總部，與相關人員座談交流。（台港經濟文化合作策進會提供）

紀念李登輝音樂會 10/13 國家音樂廳登場

【本報記者游清淵綜合報導】李登輝基金會 17 日表示，將於 10 月 13 日在台北國家音樂廳舉辦「從台北市音樂季到總統府介壽館：2025 年李登輝紀念音樂會」，邀請灣聲樂團與 2016 年伊莉莎白小提琴大賽優勝得主魏靖儀同台演出，重現李登輝在推動民主之外，深耕台灣藝術文化的另一面。

音樂懷抱深厚情感

李登輝基金會董事長李安妮 17 日表示，父親李登輝一生致力推動民主，這是他留給世人最深刻印記。然而，較少人知道李登輝對人文藝術的熱愛與耕耘，尤其是對音樂懷抱著深厚情感，早在 1979 年擔任台北市長時，李登輝便策劃舉辦「台北市音樂季」，在當時引發熱



▲ 圖為「數位李登輝特展」開幕儀式。（中央社檔案照片）

烈迴響。

李安妮指出，李登輝後來在擔任總統任內，更在總統府內舉行多達 25 場音樂會，至今仍為歷任元首之最。因此，李登輝紀念音樂會的上半場，將演出李登輝在台北市長任內音樂

季的經典曲目，經重新編曲詮釋，帶領觀眾穿越時光、感受記憶與當下的交會。

演出本土作曲家作品

她說，下半場則呈现在總統

府介壽館曾演出的本土作曲家作品，在當年本土音樂尚未被廣泛認可之際，李登輝堅定地在國家最高殿堂向這些音樂人致敬，如同先知般為台灣民族音樂發聲。

此外，李登輝基金會表示，這場音樂會除了灣聲樂團與魏靖儀的獻藝外，今年夏天首次亮相的「數位李登輝」將驚喜現身，為觀眾帶來結合科技與歷史的新體驗。

李登輝基金會表示，「2025 年李登輝紀念音樂會」已於 8 月 15 日中午 12 時在 OPENTIX 兩廳院文化生活平台啟售，歡迎全國民眾共襄盛舉，一同見證李登輝對台灣民主與文化投注的雙重心力。音樂會預計 10 月 13 日晚間 7 時 30 分，在台北國家音樂廳隆重登場。

▼台灣機器人與智慧自動化展，整合人工智慧（AI）的機器人和自動化軟硬體應用成為焦點。圖為 2024 年展會現場達明機器人展區。（中央社）



機器人大展將登場 聚焦 AI 機器人應用

【本報記者游清淵綜合報導】整合人工智慧（AI）的機器人和自動化軟硬體技術的台灣機器人與智慧自動化展，將於 20 日起至 23 日舉行，國內外傳動元件、資通訊、電機、半導體設備、工業自動化、網通設備、智慧製造等領域指標廠商，將展示相關應用場景。

千家廠商展應用

本次將有超過千家廠商參展，今年台灣機器人與智慧自動化展項目，包括智慧製造、製造設備、關鍵零組件、人工智慧、智慧服務、服務型機器人等。

其中在智慧製造機器人技術，現場將展示工業機器人／機械手臂、無人搬運裝置（AGV）、機器視覺（系統／檢測／影像處理／3D 模組）、人工智慧應用等。

在其他機器人項目，現場將展示包括國防與安全應用、家庭機器人、專用型機器人，以及教育機器人等。

元件廠、資通訊大廠參展

從參展廠商來看，包括傳動

本次將有今年台灣機器人與智慧自動化展項目，包括智慧製造、製造設備、關鍵零組件、人工智慧、智慧服務、服務型機器人等。

元件廠上銀集團、直得、全球傳動等，資通訊大廠華碩、台達電等；電機大廠東元、士林電機等；氣動元件廠台灣氣立、半導體設備商均豪精密、控制系統商寶元數控、工業自動化方案商新漢智能、研華、凌華等。

自動化與智慧製造設備商廣運機械、和椿、新代科技、工業通訊網路設備商四零四科技等；AI 3D 視覺與機器人技術供應商所羅門、達明機器人、台灣歐特柏等。

AI 賦能為主軸

國外廠商包括日本三菱電機（Mitsubishi Electric）、川崎重工（Kawasaki）、發那科（Fanuc）、Denso 等；以及台灣安川電機（Yaskawa）、台灣愛普生（Epson）、台灣那智不二越、松下產業科技、台灣庫卡（KUKA）、德國易格斯（igus）、西門子（Siemens）等。

台達電表示，展會以「AI 賦能 創變永續智造」為主軸，展示協作型機器人與 AI 感測模組等機器人智能解決方案、虛實整合智能製造示範線；以及針對倉儲物流、半導體與資料中心等智能整合方案。

東元電機指出，此次展會以「智慧低碳製造，打造智能永續場域」為主題，聚焦關鍵製程控制與智慧高效傳動應用，展出動力系統應用方案、多足機器人動態演示、無人機馬達、空中走行式無人搬運車（OHT）等。

強韌聯網 結合國際伙伴

四零四科技（Moxa）表示，展會以「強韌聯網 賦能綠色智造」為主軸，並與台灣、日本、馬來西亞與印度夥伴，展出多項 AI 應用和強化廠房碳管理應用場景，涵蓋智慧倉儲、AI 驅動預知保養、智慧空調節能、全球生產戰情室

管理，以及與全球石油公司 Saudi Aramco 合作研發的整合式智能控制器。

根據官網資料，新漢智能此次展會以「AI 賦能精神堡壘」為核心，規劃人型機器人控制器、即時運動控制、企業戰情室 2.0、智慧藥櫃、工業物聯網監控、移動機器人擴增實境、數位孿生（Digital Twin）共創方案等 7 大主軸。

多台人形機器人實機

凌華今年自動化展以「實現企業 AI 自主，掌握智控核心」為主題，展示邊緣運算（Edge AI）與智慧製造、機器人與智能顯示，以及採用輝達（NVIDIA）平台的設計成果等，並展示自主移動機器人、無人載具智慧平台等方案。

和椿表示，此次展會現場將展示多台人形機器人實機、工業與商業場景下的應用實例。

以及一站式商務管家，應用於巡檢、配送、空氣淨化與資源回收等任務；此外，展示智慧無人物流場景，透過頂升、牽引與無人堆高機等多樣搬運機器人，結合全流程自動化串接理貨、出貨與跨倉搬運。

財經短波

去年國民所得續創高 未滿 30 歲青年 55.9 萬元

【本報記者余柏青綜合報導】國民所得創新高！台灣經濟穩健成長，帶動國人所得攀高。主計總處家庭收支調查顯示，民國 113 年未滿 30 歲青年的平均年所得攀升至新台幣 55.9 萬元，寫下新高紀錄，且各年齡層所得收入均創歷年新高。

主計總處公布 113 年家庭收支調查，113 年每戶家庭可支

配所得平均數為 116.5 萬元，續創歷史新高，年增 2.5%；剔除戶量因素後，每人可支配所得平均數為 41.9 萬元，較 112 年增 2.9%。

主計總處表示，113 年經濟成長率達 4.84%，失業率降至 3.38%，經濟情勢穩健，加上基本工資調漲，整體國人的所得水平因而拉高。

機車今年前 5 月外銷夯 日本居首位年增 132%

【本報記者余柏青綜合報導】機車外銷日本最多！根據統計，今年前 5 月台灣機車外銷金額前 3 國，分別為日本、西班牙、義大利，年增率分別 132.9%、115.5%、46.51%，外銷至阿根廷的台灣機車金額更大幅年增 3119.4%，排名第 13。

台灣區車輛工業同業公會統計，今年 1 月至 5 月中，台灣機車外銷金額年增 5.53%，

台灣機車外銷金額前 3 名的國家分別為日本、西班牙、義大利，日本占比近 3 成，西班牙約 14%，義大利 11.07%。

公會指出，台灣機車外銷至日本、西班牙、義大利今年前 5 月的金額與年增率，分別為日本 8.58 億元、年增 132.9%；西班牙 4.08 億元、年增 115.5%；義大利 3.2 億元、年增 46.51%。



圖為高雄港區貨櫃車運載貨櫃出入。（中央社）

經濟成長衝破 4% 關稅影響深須穩住內需

【本報記者余柏青綜合報導】關稅烏雲籠罩，但受惠於 AI 商機，主計總處逆勢上修今年經濟成長率達 4.45%。雖然數據亮眼，學者提醒，上半年景氣體感溫度落差大，政府應努力穩住內需；中長期而言，全球景氣不確定性升高，旺季

不旺恐成常態，政府也應輔導廠商適應國際新局。

主計總處 8 月 15 日發布經濟預測，受惠於人工智慧（AI）商機超乎預期強勁，大幅上修全年經濟成長率至 4.45%，不只成功「保 3」，甚至飛越 4%，亮眼數據讓外界大感意外。

經濟論衡

林建甫

（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）

今年（2025 年）上半年，台灣經濟延續去年復甦的動能，交出令人矚目的成績單。第一季 GDP 年增率達 5.48%，第二季更進一步攀升至 7.96%，創下自疫情後以來的亮眼紀錄。經季節調整後，第二季折算年率高達 12.89%，顯示短期內增長動能極為強勁。

上半年投資表現強勁

投資在上半年持續展現

台灣經濟表現 今年前高後低

高動能。第一季資本形成年增 15.98%，第二季雖放緩至 5.56%，但仍顯著高於長期平均值。

這股投資熱潮主要來自企業在新興科技領域的布局，包括半導體先進製程、高階封測設備，以及 AI 伺服器與雲端運算基礎設施的擴建。第一季資本設備進口年增率高達 73.51%，第二季雖降至 50.28%，依然反映企業加速擴產與升級的決心。

除了民間部門，政府與公營事業的固定投資也維持正成長，顯示公共建設與基礎設施計畫穩步推進。然而，這樣的投資結構過度集中於

特定產業鏈，長遠而言可能放大單一產業波動對整體經濟的衝擊，亦須留意地緣政治與貿易政策變化對投資計畫的潛在影響。

消費呈現疲軟

與強近投資形成鮮明對比的是，民間消費卻是上半年相對疲弱的一環。第一季民間消費僅年增 1.36%，第二季更放緩至 0.56%，顯示內需動能不足。國人在國內的消費幾乎停滯（第一季僅成長 0.07%，第二季 0.05%），反倒是國外旅遊消費仍在高基期下維持兩位數成長，顯示消費者更傾向將可支配所得

用於海外旅遊與體驗型支出，而非本地商品與服務。影響國內消費的因素包括汽機車交車量下滑、股市成交值減少，以及金融市場波動對消費信心的壓抑。雖然政府消費在第二季有 2.85% 的成長，但對整體 GDP 的貢獻僅 0.37 個百分點，無法扭轉民間消費低迷的局面。

這提醒我們，若缺乏穩定且廣泛的內需支撐，經濟成長將更容易受到外部需求波動的影響。

上半年進出口超強

外需是今年上半年台灣經濟的最大推手。第一季商品

及服務輸出實質成長 20.29%，第二季更暴增至 35.10%。

提升出口的關鍵在於 AI 與高效運算應用帶動的電子零組件與資通訊產品需求，加上美國對等關稅延後實施，使國際客戶加速拉貨。進口方面，因出口與投資帶動的原物料與資本設備需求同步擴張，第一季進口實質成長 24.43%，第二季達 31.95%，其中資本設備進口增幅尤其驚人。

淨出口對 GDP 成長的貢獻在第一季為 0.77 個百分點，第二季躍升至 5.77 個百分點，顯示台灣在全球供應鏈中的角色進一步強化。

然而，這種由備貨潮推升的出口榮景可能難以持久，下半年若缺乏相同的政策時點效應，出口增速勢必回落。展望第三、四季，經濟成長動能可能明顯趨

緩。主計總處預測下半年 GDP 僅成長約 1%，全年成長率 3.10%。

下半年成長動能趨緩

出口方面，隨著美國關稅政策塵埃落定、客戶端備貨告一段落，加上全球貿易量成長率下修至 1.7%，台灣商品出口可能出現負成長。

投資雖有 AI 商機支撐，但房市降溫與國際不確定性恐削弱部分動能。消費端則需面對金融市場波動與物價壓力，儘管 CPI 全年預測僅上漲 1.88%，但食品、房租等生活必需項目的漲勢仍可能影響民生支出意願。

國際方面，美國與主要經濟體的談判結果、地緣政治局勢、AI 技術的普及速度，以及匯率與利率政策走向，都將成為下半年經濟表現的關鍵變數。

▼美國總統川普（右）和俄羅斯總統普丁（左）15日在阿拉斯加州舉行面對面會談，兩人談話前微笑握手。（中央社）



未達成停戰協議 雙普會談令人失望

【本報記者章文綜合報導】8月15日美國總統川普與俄羅斯總統普丁在阿拉斯加舉行了全球矚目的閉門會談。這場被稱為「雙普會」的峰會並未產生書面協議，也未對俄烏停戰、歸還烏克蘭領土達成協議，令國際上普遍有「雷大雨小」的失望。

會談論及俄烏戰爭

川普在會後接受福斯新聞專訪時，表示他與普丁在會談中討論了以「土地交換」及美國提供某種安全保障來結束俄烏戰爭的方案，並稱雙方已「大體上達成共

儘管川普強調會談氣氛「非常融洽」且「獲得滿分評價」，他同時也指出，最終的協議仍取決於烏克蘭總統澤倫斯基是否同意。

識」。然而，儘管川普強調會談氣氛「非常融洽」且「獲得滿分評價」，他同時也指出，最終的協議仍取決於烏克蘭總統澤倫斯基是否同意。

不過，這次會談並未達成立即停火的協議，普丁也並未做出任何具體讓步。

有關停火與領土歸還

會談並未達成俄烏立即

停火的協議。普丁重申，莫斯科希望先解決衝突的「根源性問題」，這被外界解讀為俄羅斯要求烏克蘭去軍事化並排除其加入北約的可能性。

關於領土，川普透露雙方談到了「土地交換」的可能方案。此議題並未在聯合記者會上被正面提及，但川普在會後專訪中明確表示，這是討論的重點之一。烏克蘭官員對此則表示，烏克蘭不會同意永久割讓任何主權領土，因為這違反烏克蘭憲法。

國際社會的評論

國際社會普遍認為，儘管會談本身沒有實質性進展或協議，但其象徵意義遠大於實際成果，且評論多數偏向負面。

德國之聲（DW）認為這是普丁的外交勝利，對長期在

國際上遭受孤立的普丁來說，能與美國總統舉行面對面會談本身就是一場重大的象徵性勝利。

許多分析師認為川普為普丁「鋪了紅地毯」，讓他得以不做出任何讓步就重返世界政治舞台。

但捷克部分政要對此會談結果表示嚴厲批評，認為川普被普丁利用，並稱這次會面是「危險的禮物」。捷克國防部長指出，普丁根本不尋求和平，只想利用談判作為宣傳工具來削弱西方團結。

烏克蘭總統澤倫斯基則表示，支持川普提出的美、俄、烏三方會談構想，認為只有領導人層級的直接對話才能處理主權與領土等重大議題，並宣布將於8月18日前往華府與川普會面商討終戰細節。

這場會談似乎為未來美、俄、烏三方在和平談判上開啟了新的可能性，但同時也凸顯了各方立場的巨大分歧，尤其在停火和領土問題上。

老牌升班馬黑貓站穩英超 8年後重返首勝

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超首輪賽事16日深夜，升班馬「黑貓」桑德蘭在主場以3：0完勝西漢姆聯，8年後再度於英超取勝，這隻歷經二連降的老牌球隊，在新任老闆與體育總監的規劃下，有條不紊重建，以年輕球員作為班底，控制良好財政，找來實力不俗的主帥勒布里斯，黑貓目標站穩英超。

3024 天的等待成真

根據《快報》報導，25/26 賽季英超首輪開戰，升班馬「黑貓」桑德蘭坐鎮主場迎戰鐵錘幫西漢姆聯，考慮到近兩年升班馬實力都落後英超球隊一截，黑貓開季被多數專家評為降級熱門，沒想到這隻老牌名門爆發強大戰鬥力，以3：0輕取老屁股鐵錘幫，拿到睽違3024天的英超勝利，前一次英超賽場勝利已是2017年5月6日。

黑貓上賽季在英冠並非順風順水，他們原先能衝擊直接升級的前二名，但季末面對多數弱旅都未能把握，以5連敗收官賽季，只能與另外3支球隊前往附加賽，爭奪最後一張通往英超的升級車票，黑貓展現「九命怪貓」的強烈鬥志，先是驚險淘汰考文垂，決賽更逆轉多年升降機經驗的謝菲聯隊，才得以重返英超。

根據《電訊報》報導，黑貓在這8

年期間，先是經歷二連降，摔到第三級聯賽英甲，正當世人認為這隻傳統勁旅將無法再出頭時，運營足球有經驗的法國路易卓福家族入主，重新塑造了球隊的陣容結構、建隊方針，甚至是營運藍圖。

黑貓徹底重建

老闆由路易卓福少主凱里爾擔任，28歲年齡也是英格蘭四級別職業聯賽中最年輕的少東家，他與新任體育總監史匹曼一拍即合，打算徹底改造這支內部腐朽的老牌名門，他們放長線、投資青訓基地，緩慢但堅定的走在重建道路上。黑貓轉變為年輕人當家的球隊，他們重用青訓子弟、從其他俱樂部引援的小將，確保未來財政健康（年輕球員出售通常是正面資產），不求靠老將炒短線升級。

就在2024夏天找到名聲不顯、能力不俗的法國教練勒布里斯後，黑貓比預期更快的開花結果，從英冠16名隔年直接衝超成功，勒布里斯的年輕大軍重返英超，有著健康財政的黑貓讓新老闆願意拼一把，今夏掏出全歐前10的轉會費（1.3億英鎊），引援年輕即戰力的好手助拳，更找到老將札卡重返英超擔任球隊隊長，用老帶新的方式，試圖在英超成功保級，逐步擦亮黑貓東北強權的老招牌。



▲黑貓桑德蘭重返英超，年輕貓群首輪就以開門紅，展現留在英超的決心。（photo from Sunderland AFC Facebook Officials）



▲川普總統登上空軍一號前往阿拉斯加會晤俄羅斯總統普丁。（網路截圖）

暢快振奮！史上最真摯朝聖之旅即將展開

獲選美國 棕櫚泉國際影展
獲選英國 倫敦澳洲電影節

THE WAY, MY WAY 我的朝聖之路

跨越法國・西班牙 800 公里聖雅各之路

澳洲奧斯卡名導 比爾班奈特 票房力作

海關電影 處處真情 sc films

8.8 說走就走

阿拉斯加峰會 扶強抑弱，欺善怕惡

■ 楊振富

(資深新聞工作者)

雙普會告訴我們，在一個不公正的國際秩序下，小國捍衛主權的鬥爭永遠不會在平等的條件下進行。

與先前在白宮斥責澤倫斯基不同，川普在阿拉斯加美軍基地的紅毯上，熱烈歡迎因戰爭罪遭到國際通緝的普丁，兩人握手良久，如同老友般寒暄。

被徹底排除在峰會之外的澤倫斯基只能藉由一段視頻，表達希望「美國採取強硬立場」的願望。

侵略者被奉為上賓

對比顯而易見：侵略者被奉為上賓，而受害者則遭羞辱和邊緣化，這種不平衡凸顯這場峰會贏家及輸家的得與失。

川普不再尋求立即停火的協議，而是附合普丁，認定全面的和平協定才是終戰之途，烏克蘭必須放棄領土，停火

遙遙無期，沒有任何最後期限或新制裁加諸俄國。

一場政治盛宴？

對普丁來說，這無異拿到一張免費通行證，可以在和平協定到手之前，無限期待繼續在鄰國攻城掠地，不會受到進一步懲罰。

事實上，普丁在多年孤立之後踏上美國國土，本身已是一場勝利，這場峰會無疑給他的侵略行徑某種正當性與獎勵，並鋪平未來解除對俄制裁的道路。

川普則擺了一場政治盛宴，在鏡頭前表現和平使者的姿態。實情卻是：川普雖在重返白宮的第一天就信誓旦旦要結束烏克蘭戰爭，卻在七個

月後的今天仍未取得普丁的和平承諾，浪擲了美國相對於俄國的壓倒性實力與影響力，助長侵略者氣焰，損害美國信譽。

全球政治的不公

澤倫斯基和烏克蘭則遭受最慘重損失：他們的利益遭到漠視，他們的犧牲被擺到一旁，他們對正義及和平的希望也進一步破滅。

阿拉斯加峰會凸顯當前全球政治的不公與不義：侵略國只需忍受長期制裁和戰場消耗，就能贏得認可，而受害國則被要求犧牲主權與領土完整。

在這樣的世界裡，當大國追逐權宜之計時，「沒有烏克

蘭參與就不能談烏克蘭和平」之類的原則很容易被拋棄。這不是和平，除非我們所說

的和平意味烏克蘭徹底屈服，放棄已被俄羅斯佔領的領土，以及加入歐盟和北約的希望。

雙普會告訴我們，在一個不公正的國際秩序下，小國捍衛主權的鬥爭永遠不會在平等的條件下進行。

小國需要的不僅是對大國承諾的信任，更要認清自身利益不會永遠與大國一致，

必須以靈活手段，為自己爭取更大生存空間。

如果台灣主政者忽視這一教訓，就有可能像澤倫斯基，無法坐上決定國家命運的談判桌，最終在強權政治中被淘汰出局。

▼ 川普 (右) 和普丁在阿拉斯加舉行逾 2 小時的會談。(翻攝自宮fb)



王院長跟你談天說地 222

吃西瓜夫妻的啟示

這時，桌子上有瓶冷開水，兒子趕快倒了一杯給他的老婆說，天氣熱了，喝點涼開水吧？妻子笑著說：你少裝了！

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

天氣很熱，妻子下班回家，想到冰箱還有半個西瓜，想拿出來吃，打開冰箱，西瓜卻不見了。丈夫說他回來把西瓜吃光了。妻子有些失望，打開冷水壺想喝點涼開水，但壺內一滴水都沒有了，丈夫說他來口渴，把它喝光了，妻子當然是再次失望，心想你為什麼不留一點給我呢？

留一半給另一半

為此，二人鬧彆扭一個星期之久，彼此都不太愉快。

老丈人知道了，邀請他們倆回來度週末，上午媳婦出去辦事，老丈人對兒子說，冰箱有半個西瓜，你拿出來吃，但記得要留一點給你老婆。下午媳婦回來，換兒子出去辦事，老丈人也對媳婦說，冰箱有半個西

瓜，妳可以拿出來吃，但要留一點給妳的丈夫。

讓他裝 繼續裝

晚上大家坐在一起等待用餐時，老丈人把冰箱裡的二個半個西瓜搬出來叫大家看。媳婦吃的那半個西瓜，是由中間二分，相當整齊，然後把其中一份吃掉，留下另一半整齊的西瓜給丈夫。

而兒子吃掉的那半個西瓜，是將中間最紅最甜的吃完，留下旁邊四週不紅不甜的一半給妻子。老丈人要大家看後，很嚴肅的對他的兒子說，你看看西瓜要留一半給媳婦，你吃成這樣子，你對起媳婦，也就是你的妻子嗎？丈夫很尷尬，覺得很沒面子，只顧自己，哪有

想到自己的終身伴侶妻子呢？這時，桌子上有瓶冷開水，兒子趕快倒了一杯給他的老婆說，天氣熱了，喝點涼開水吧？妻子笑著說：你少裝了！

這時老丈人說了句很有意義的話，他說沒關係，讓他裝，繼續裝，如能這樣裝到死，那與不裝也沒什麼兩樣了，不也是很好嗎？

各位好朋友，只要是好的事，是真心的，還是裝出來的，似乎並不那麼重要，何必那麼講究呢？但是真正恩愛的夫妻，雙方都會時時把對方擺在首位，好的都讓對方先享用，困難的事都總是想辦法自己解決，恩愛夫妻並不難，只要時時以對方為念就行了！

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



►真正恩愛的夫妻，雙方都會時時把對方擺在首位，好的都讓對方先享用。(網路截圖)



談治癒與清零

新冠病毒從 2019 年底開始肆虐全球，所幸雖然條件十分匆迫，疫苗還是製造了出來，有人就喊出要設定「clear」，當成對抗病毒的任務。

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

一般遣詞用，有普通與專業之分。但有些普通用詞，套用在專業上，也可能變成專業用語。比如說，hysterectomy(子宮切除術)，若治療子宮癌，則除子宮切除外，也會把鄰近淋巴腺一起清乾淨，稱為radical hysterectomy(根治性子宮切除術)，radical 普通字，也就擠身專業醫學之林了。

又如 eradication(消除)也算普通詞，但例如對幽門桿菌，可採三或四合一藥物予以專業消除(eradication therapy)。

清零成任務

對於疾病，醫學上最高目標當然是根治，但要達此目標，稍早前又冒出一個清零(clear)的新詞。Clear 是普通用詞，但在警衛或軍事行動上，也可變

成專用語。某武裝人員謹慎步入某個空間，迅速環視所有角落，若未發現可疑物品或人影，就會說「clear」告知同伴「安全」。醫學上一向很少用 clear 來形容疾病的處理狀況，但若說防疫視同作戰，則說 clear 也有道理。

新冠病毒從 2019 年底開始肆虐全球，所幸雖然條件十分匆迫，疫苗還是製造了出來，有人就喊出要設定「clear」，當成對抗病毒的任務。

病毒不會 clear

然而，臨床經驗顯示，頑固刁鑽的病毒，仍可能再感染，打過疫苗者，只是感染了，但進展成重症或死亡的機率，比未接種者低很多。所以許多國家的防疫政策，後來就改成加速疫苗施打，不再追求 clear 病毒。台灣當時算是少數堅持到最後，仍然很在乎「清零」的國家，只要一兩個案例出

現，眾人就感到恐慌。

但漸漸的，疫情終於趨緩，新冠也從第五類降階為第四類傳染病，但病毒感染依然存在，也證明「clear」似乎不可能。

治癒或清零只是理想

醫學上，與 clear 很接近的字還有 cure(治癒)，前者用於公衛，後者用在治療。但二十世紀初美國醫師 Edward L. Trudeau 就曾感慨說，醫療是「有時治癒(cure)、常常緩解(relief)、總是安撫(comfort)」，雖然現代科技已比從前進步很多，但這句話過了一世紀依然適用，要什麼病都完全治癒或清零都只是理想。電腦軟體總是有蟲(bug)存在，需要經常更新，社會總是有壞人，世界總是有惡魔。姑息的說「和平共存」或許很鄉愿，但為要達到徹底的清零或治癒，我們將無法承受必須付出的慘痛代價。



◀對於疾病，醫學上最高目標當然是根治，但要達此目標為「clear」的新詞。(網路截圖)

時間就是金錢 頂尖人士的管理術

全球頂尖人士，他們如何看待「時間」？訪問超過一千位世界名人的媒體人，揭露頂尖人士時間管理的祕訣。

■ 谷本有香

（經濟評論員／新聞工作者）

到目前為止我們提到「要把時間當成伙伴」，在這邊我們要使用稍微強烈一些的表達方式。那就是，頂尖領導人認為時間是可以「支配」的。

如同字面所示，「時間並不是就這樣流逝而去，而是自己在支配它」的這種掌管時間的感覺。

一般常用的詞彙是「時間管理」、「日程管理」，因此，若將「支配」轉換成「管理」應該就比較容易理解吧！

之所以要用比較強烈的表達方式，是有原因的。因為頂尖領導人真的按照自己所想的在操縱時間。

例如，他們能夠「看到」原本應該看不到的時間。具體的方法我將在第 4 章說明，在此

這番話：「因為指針款的鐘錶將『已經過去時間』與『剩下的時間』視覺化地顯示出來，因此比較容易掌握時間。顯示『現在是幾點』這一刻的數位款，無法與懷錶相比擬。」

這些工具的共通點是「對於時間的長短與流逝可以用眼睛看得見並且容易確認」，方便將時間具像化。也就是說，他們有意識地將時間「變成看得見」，藉此來讓自己對時間的感覺變得更敏銳。

一四四〇分鐘

另外，他們不是用一小時，而是用「六十分鐘」，不是用一分鐘，而是用「六十秒」來表示。雖然一小時與六十分鐘的長度完全一樣，不過將時間的單位變成小的「分」、「秒」，對於時間的長短不是變得更能夠真切地感受到嗎？

平常的確沒看到有人用這樣



▲ 時間是世界上最公平的東西，每個人的一分鐘都一樣長，你無法用金錢買到時間，也無法跟別人借來使用，你只能將你的一分一秒做最好的利用。（網路截圖）

反之亦然。基本上對於將時間以「一小時」這種大單位來掌握的人而言，五分鐘或十分鐘算是「零數」。感覺上零數的時間好像什麼都無法做，便會將時間白白地浪費掉了。

例如，若將會議的時間設定為「一小時」，腦中已經將時間的感覺粗略地轉換成「大概一小時」。因此，當會議時間超過五分鐘時，會認為是在容許的範圍內。如果真的是全員到齊熱烈討論而超過五分鐘的會議，那就另當別論，但很多時候都是因為對時間無自覺所造成的，而在場的所有人甚至都沒有發覺到多浪費了五分鐘吧！

然而，像這樣數分鐘白白浪費的時間也會積沙成塔，能夠使用在重要事情上的時間就在不知不覺中減少。反之，若停止以大單位粗略地掌握時間，那麼浪費的時間便會愈來愈少，而能夠使用感覺像零數般的數分鐘時間去完成事情的可能性也會變高。真切地感受時間，讓時間本身的容量變得更大。

展現自己最佳狀態

自己的最佳狀態何時可以展現出來？要像頂尖領導人這樣活用數分鐘、數秒鐘，並且支配時間的最重要關鍵點，就是掌握所有的工作時間。

他們會將自己進行這項工作

需要花費多少時間，全部掌握好之後，安排好緊湊的計畫表再行動。例如，從家裡出門到公司的通勤時間要三十五分鐘，回覆一封電子郵件要三分鐘，要做出這類程度的專案企畫書要一百二十分鐘等。

而這不只用在工作上。如果去站著吃的麵店吃午餐要十五分鐘，跟同事在定食餐廳吃午餐要四十分鐘，在家洗澡時間要二十分鐘，對身體最佳的睡眠時間要三百六十分鐘（六小時）等，像這些工作之外的事，

自己的最佳狀態何時可以展現出來？要像頂尖領導人這樣活用數分鐘、數秒鐘，並且支配時間的最重要關鍵點，就是掌握所有的工作時間。

或是個人每天要做的事，自己都花費多少時間呢？請各位不妨好好地計算一下。

不浪費別人時間

然後，在自己能夠專注工作的環境中工作，可以縮短多少時間呢？試著與最佳狀態比較看看。換一個鍵盤，也許回覆電子郵件的時間能夠稍微縮短一點；原本要花一百二十分鐘完成的企畫書，在上班前還沒有電話打擾的時間寫，也許

《你怎麼看待時間，決定你成為哪種人》簡介

對所有人來說，時間是世界上最公平的東西，每個人的一分鐘都一樣長，你無法用金錢買到時間，也無法跟別人借來使用，你只能將你的一分一秒做最好的利用。如果你老是被時間追著跑，代表你不懂得如何支配時間，頂尖人士會把 1 分鐘當成 60 秒、1 小時當成 60 分鐘、1 天當成 1440 分鐘來思考，將時間細緻切割後，有效利用，將時間做為自己的伙伴。

日本知名媒體人谷本有香，

作者：谷本有香

（經濟評論員／新聞工作者）

出版社：如果出版社

出版日期：2025/06/03

採訪超過 1000 名世界頂尖人士，觀察這些頂尖領導人如何看待時間，歸納出他們敏銳的「時間意識」，以簡單的說明和步驟，讓大家有效管理時間，成為「時間真正的主人」！



九十分鐘就可以完成了。

知道工作的時間，就能夠減少行程安排上的浪費，而能夠避免因草率地預估，排訂出亂七八糟的行程計畫表。逾期交貨或付款也是一種剝奪他人時

一種「不要對對方失禮」的禮儀表現。因為他們的時間價值比我們高，所以說起來這也是理所當然的吧。

我所採訪過的頂尖領導人中，有很多也都是依照約定的時間到，在自己指定的例如「十五分鐘」的時間準時地將話講完，結束後馬上趕赴下一場約。也因此，像哈佛大學的麥可·桑德爾（Michael J. Sandel）教授那樣，面對不肯罷休要求「再問一題就好了」的我，很努力地擠出時間受訪，讓我對於他這位「有人格的人」印象非常深刻。

一旦被大家認為「是非常忙碌的人」、「這個人的時間價值很高」後，若還能有這種小體貼，就可以讓人留下好印象。這或許也算是「提高時間價值」的好處之一。制敵所需的是了解敵人、研究敵人。

為了掌控時間，把時間變成伙伴，首先讓我們對於時間的流逝及所需要的時間變得敏感一些吧。（字欽／輯）

如果不以「只有現在能夠做的、現在應該做的是什麼事」這樣的觀點，來嚴格地仔細檢視，愈是忙碌的人就愈容易超過負荷量而無法應付。

要提的是他們當中有很多人除了雲端管理的行事曆外，都有一本手寫的「記事本」。

將時間具像化

有人使用的是可以看一整個月的每月樣式，也有人自製將一天以二十四小時表示出來的時間行事曆。他們所使用的手錶也非數位款而是指針款。我不只是在採訪的場合，在其他各種場合見到頂尖領導人時，至目前為止都沒看過愛用數位手錶的人。

而在指針款中更有人喜愛使用懷錶，安宅和人（日本雅虎CSO）就是其中一人。以前在雜誌的報導中有看到他說過下列

來表示，但是如果將一天認知成「一四四〇分鐘」，應該就能發覺到其有限性。若是含糊地認為有「一天」的時間，就會想說「有那麼長的時間，什麼事都能夠去做」，但是一天的時間都是眼前的一分一秒累積而成的。

時間白白浪費掉

當然，也是有可能做與不能夠做的事，如果不以「只有現在能夠做的、現在應該做的是什麼事」這樣的觀點，來嚴格地仔細檢視，愈是忙碌的人就愈容易超過負荷量而無法應付。

《科技與大國崛起：技術改變權力布局》

作者：傑佛瑞·丁

出版社：衛城出版

從政府制度、技術創新再到教育體制，讓創新技術成為經濟推手的關鍵，就在「通用技術擴散」，大國確實在短期內壟斷創新技術，但讓霸權成為霸權的關鍵，在於教育制度、技術向下轉移、前後向技術連結帶來的加成影響。在 AI 時代想要拔得頭籌，唯有傾全國之力才能搶占先機！

今天，當人工智慧、量子運算、生物科技等顛覆性技術快速發展，Open AI 創辦人奧特曼甚至敢言，人類將在下個百年迎來史無前例的進



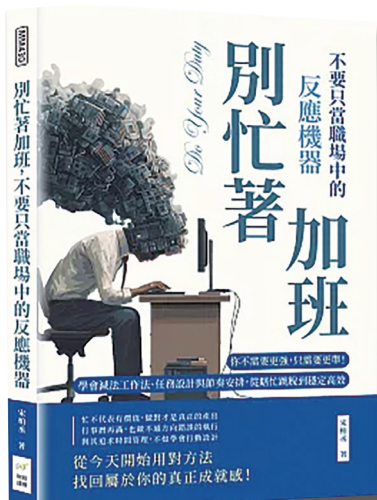
《別忙著加班，不要只當職場中的反應機器》

作者：宋柏丞

出版社：財經錢線文化有限公司

在資訊爆炸、任務接踵而至的現代生活裡，我們常常努力不懈地處理一件又一件事，卻在夜深人靜時懷疑自己到底完成了什麼。本書切中現代人普遍的痛點——瞎忙卻無感的疲累人生。透過一系列深刻洞察與實務案例，作者帶領讀者重新理解「執行力」的真正意義，不再一味追求速度與產出，而是學會聚焦方向、辨別優先，建立屬於自己的節奏與選擇邏輯。

本書深入探討人們在日常工作中面臨的注意力耗損、決策疲勞與效率錯覺問題，並提供



《運動助攻永續力》

作者：陳祖安

出版社：遠足文化

ESG（環境、社會、治理）是企業、組織評估永續經營的指標。近年，運動在 ESG 上也擔綱了相當的角色，不僅連結起整個社會，並發揮了強大的影響力。而聯合國提出的 17 項永續發展目標 SDGs，更是具象化 ESG 的最佳工具。

這是一本將「運動」與「永續」全面接軌的跨界實踐指南。

本書採訪各界運動 SDGs 行動，敘說其間的故事及理念，展現這些行動帶來的創新、活力與改變。期許產業與體

育活動的蓬勃，讓人們的生活與社會環境更臻完滿。運動，是全民共通的語言，打破藩籬、串聯世代。





▷台語流行天后江蕙，果然寶刀未老，雖然封麥多年，依舊保持生龍活虎的戰力，39首曲子，一氣呵成。（作者提供）

江蕙開金嗓 13 億元票房輕鬆入袋

看來純藝術界，迫切需要走出「曲高和寡」的聖壇，向流行音樂界取經，尤其需要仔細研究天王天后的煉金術。

江蕙今年已63歲，依舊抓得住青春尾巴，她保持大女孩般的清新形象。（中央社）

江蕙精心設計的各式定製禮服，光鮮亮麗，她一套接一套地換裝，驚艷全場，讓人目不暇給。（中央社）

簡秀枝
（典藏藝術家雜誌社社長）

感謝朋友贈票，有幸於16日晚間，聆賞「二姐」江蕙《2025江蕙演唱會 無·有》台北小巨蛋演唱會，是另類賞樂經驗，感觸良多。

39首曲子一氣呵成

從傍晚開始，台北小巨蛋迎來洶湧人潮，現場花團錦簇，台語流行天后江蕙，果然寶刀未老，雖然封麥多年，依舊保持生龍活虎的戰力，39首曲子，一氣呵成，她氣不喘、臉不紅，唱腔音色均佳，尤其轉折音的處理，圓潤飽滿，曲曲見功力，令人折服。

1961年出生的江蕙，今年已63歲，依舊抓得住青春尾巴，她留著一頭筆直短髮，保持大女孩般的清新形象。女人天生

▼主辦單位不惜砸重金，讓聲光效果、舞台佈置，都在水準之上，現場樂隊、和聲伴唱，頗能發揮綠葉配鮮花的效果。（中央社）



江蕙開金嗓 13 億元票房輕鬆入袋

看來純藝術界，迫切需要走出「曲高和寡」的聖壇，向流行音樂界取經，尤其需要仔細研究天王天后的煉金術。

愛美，江蕙身材不差，精心設計的各式定製禮服，光鮮亮麗，她一套接一套地換裝，驚艷全場，讓人目不暇給。

現場效果 紅花綠葉

台北小巨蛋主場館座位數約為15,000席，江蕙演唱會太受民眾歡迎，高朋滿座，場場爆滿，主辦單位很貼心，為民眾準備螢光棒，方便大家配合曲子的進行，揮舞助興，果然搖曳生輝，全場熱鬧非凡。

為了該演唱會的 success，主辦單位不惜砸重金，讓聲光效果、舞台佈置，都在水準之上，現場樂隊、和聲伴唱，頗能發揮綠葉配鮮花的效果。

然而，目力所及，坐著密密麻麻的觀眾席間，大都是上了年紀的歐吉桑、歐巴桑。是歲月催人老，還是江蕙太資深了，她的歌聲，陪伴這一代人，從黑髮到白頭，更難能可貴的是，民眾對江蕙不棄不離，耐心等待她的復出，高度忠誠度，讓人嘖嘖稱奇。

大明星的高超魅力

根據媒體描述，江蕙這趟復出，一開金嗓就是23場，票房收入逾新台幣13億元，這種熱錢迅速入袋，是當代奇蹟，凸顯大明星的高超魅力，不同凡響，而流行歌曲市場大，消費威力強勁，純美術與古典音樂界，只能目瞪口呆，自嘆不如。

為了把餅做大，看來純藝術界，迫切需要走出「曲高和寡」的聖壇，向流行音樂界取經，尤其需要仔細研究天王天后的煉金術，好讓社會資源，雨露均沾，以改善生存環境，重塑生機！



▲江蕙演唱會太受民眾歡迎，高朋滿座，場場爆滿，主辦單位很貼心，為民眾準備螢光棒，方便大家配合曲子的進行。（作者提供）



▶前總統蔡英文與江蕙在後台合影。（網路截圖）



◀台語歌后江蕙在台北小巨蛋開唱，歌手費玉清送上一座橫寬272公分、高210公分的巨型蝴蝶花禮，祝福她今後以更燦爛姿態，翩然飛舞於音樂的天空。（中央社）

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入，再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
擺脫癮癮或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽，精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網 -快樂戒菸指引

菸害偵探社 -揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題！戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

董漢典

公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會