



北部 26°-35° 晴短暫陣雨

中部 25°-33° 晴短暫陣雨

南部 26°-34° 多雲短陣雨

東部 26°-33° 晴時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

讀醒報一篇文章受到啟發，就已物超所值。



總預算編列中 聚焦財劃法與國防



核電審查預告 子法 10 月施行



美俄將會面 澤倫斯基參加？

《今日求禱》/ 社長



疊加關稅震撼！

台灣民間最近最沉重的話題，就是美國對等關稅疊加問題，即使是 20 % 的關稅都已經非常吃力，更何況還要疊加原有的關稅，再加上匯率的變動使得出口成本增加，未來產業崩潰、勞工失業的情況將非常嚴重。到底政府有沒有辦法跟美國溝通？事情會不會有轉機？讓我們迫切禱告。

民眾黨通過兩年條款 立委明年大換血

會場外有支持者主張廢除兩年條款。黃國昌表示，他相信黨的成員都能回應社會需要、兌現選舉承諾。

【本報記者余柏青台北報導】民眾黨不分區立委「兩年條款」存廢受矚目！民眾黨 10 日慶祝成立 6 週年，主席黃國昌說，民眾黨創黨時只有 100 人，今年創黨 6 週年、有效黨員已攀升到 3 萬 2546 人。至於是否廢除立委只任兩年的條款，黃說，相信黨的成員都希望兌現選舉承諾，並尊重柯文哲的意見。

小草持續壯大

民眾黨上午舉行第三屆第二次全國黨代表大會，兩年條款最終未經表決即獲得全體黨代表通過，現任立委黃珊珊、黃國昌、陳昭姿、麥玉珍、林國成、林憶君及張啓楷將在明年 1 月底離任，民眾黨立委也將迎來大換血。

在會場外有支持者舉牌，主張廢除兩年條款。黃國昌表示，

不管採取哪一種看法，他始終相信黨的每個成員，包括黨公職、支持者、小草都希望黨能持續茁壯，回應台灣社會的需要、兌現選舉承諾；民眾黨前主席柯文哲曾說，這個政黨從一個人開始，但絕對不會因為一個人而結束。黃國昌指出，民眾黨縱使遭遇到很多外力打擊，在過程有很多人想見縫插針、分裂民眾黨，但這種企圖從來沒成功，因為民眾黨是有信念、有價值、有原則、有制度的政黨。

堅持黨的價值

黃國昌表示，2024 年柯文哲在總統大選時，向台灣社會取才，吸收非常多優秀人才；不管是現任立委還是未來的立委，只有一個原則就是每天認真工作，每分每秒不准辜負支持者期盼，更不准為了個人利益去傷害黨要

服務所有台灣人民的目標，是民眾黨重要的價值。

民眾黨作為本土第三勢力政黨，向來原則就是堅持黨的價值，更重要的是兌現對選民的承諾。黃國昌說，過去一年半來，民眾黨在立法院推動的法案，都是民進黨承諾過但跳票的法案，民眾黨會承接人民期待、努力兌現，提出的進步、改革法案，期待各黨能共襄盛舉。

「令人遺憾的是，過去一年半來，執政黨聽不下去不同意見、容不下任何批評，任何人敢批評民進黨就是中共同路人，甚至在總統賴清德眼中就變成台灣社會的雜質，「這是什麼樣的民主概念，這樣的政黨還配稱民主進步黨嗎？」黃國昌無奈表示。

不考慮增設副主席

有媒體報導，曾被民眾黨提名不分區立委、現已退黨的公視前董事徐瑞希，9 日曾在臉書發文爆料柯文哲去年 9 月透過字條要求設立副主席，卻始終遭到無視，她不禁感嘆民眾黨是在搞黑箱。

黃國昌表示，柯文哲愛才惜才，對黨內夥伴、同志永遠都是最寬厚地對待。柯文哲對於徐瑞希在外的言行非常寬宏、忍讓，不過徐瑞希既已公開宣布退黨，就尊重徐瑞希的決定。



▲民眾黨 10 日上午在桃園舉行第 3 屆第 2 次黨代表大會，支持者在會場外掛「支持暫緩兩年條款」、「823 同意核三延役」等標語表達立場。(中央社)

楊柳升級轉中颱 12 日佔海陸警齊發

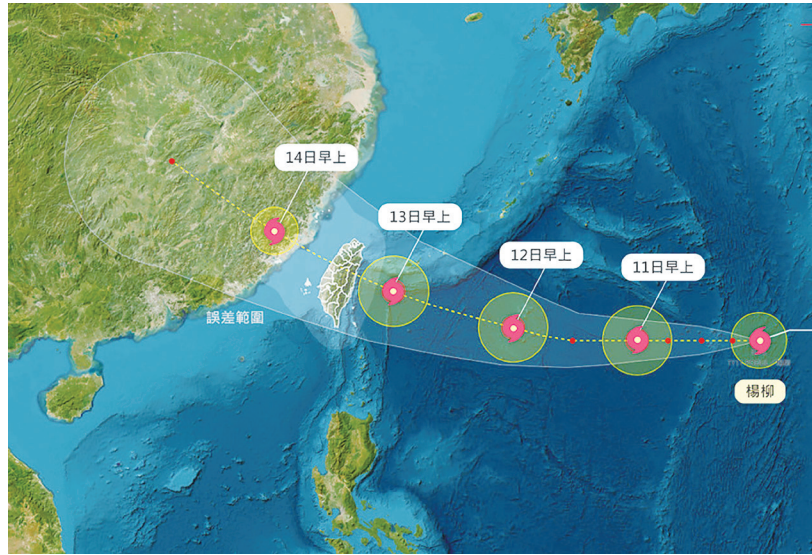
【本報記者余柏青台北報導】楊柳颱風預估直撲台灣！氣象粉專「台灣颱風論壇」指出，楊柳颱風持續增強，日升格為中颱，侵襲台灣機率上升，預測颱風將於周三（13 日）下午至深夜通過台灣上空，登陸機率提高。

氣象署 10 日表示，預估最快 12 日上午發布颱風楊柳海警、傍晚至晚間發布陸警；依目前預報模式，雖然楊柳路徑仍有南北調整的空間，但不論走哪條路徑，都對台灣有影響。

楊柳增強轉中颱

「台灣颱風論壇 | 天氣特急」表示，楊柳颱風 10 日上午位於宜蘭東南東方約 1760 公里海面上，由於環流規模不大，可短暫抵禦不佳的環境條件，颱風核心持續穩定發展並鞏固，目前強度已達輕颱上限，10 日升級為中颱。

中央氣象署預報員林定宜中表示，預估最快 12 日上午就會發布颱風楊柳海上颱風警報，傍晚至晚間發布陸上颱風警報，13、14 日是楊柳最接近



▲楊柳颱風行進速度快，預估影響台灣時間只有一天。(翻攝自台灣颱風論壇 | 天氣特急臉書)

台灣的時間點。

中央氣象署表示，周三、四（13、14 日）楊柳颱風逐漸接近台灣，受到颱風或其外圍環流影響，周三北部、東北部及東部地區有短暫陣雨或雷雨，其他地區有局部短暫陣雨或雷雨；周四東半部及南部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區為多雲，午後有局部短暫雷陣雨；這兩天的降雨型態可能隨颱風路徑變化，以及接近台灣時的強度有所變動調整，請留意最新颱風動態及預報資訊。

對台灣影響大

根據氣象署颱風消息，颱風楊柳 10 日上午 8 時的中心位置在北緯 21.4 度，東經 138.5 度，以每小時 19 公里速度，向西進行。中心氣壓 975 百帕，近中心最大風速每秒 30 公尺，瞬間最大陣風每秒 38 公尺，七級風平均暴風半徑 120 公里，十級風平均暴風半徑 40 公里。

林定宜說，不論颱風走哪條路徑，都對台灣有影響，只是影響程度會隨著颱風路徑及強度有所改變。



►是否廢除民眾黨立委只任兩年的條款，民眾黨主席黃國昌說，相信黨的成員都希望兌現選舉承諾，並尊重柯文哲的意見。(中央社)

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

颱風楊柳逼近 花蓮縣議員憂堰塞湖潰決

▼颱風楊柳逐步逼近，恐將影響台灣，花蓮縣議員魏嘉賢擔憂「薇帕」颱風外圍環流造成的馬太鞍溪上游堰塞湖（圖）有潰決危機，呼籲中央與地方共同啟動單一指揮體系。

（林業保育署花蓮分署提供）



社論

賴總統勘災邁出第一步 民眾之苦政府反應慢

最近的台灣真的很亂，從726罷免後，讓藍綠對峙的局面一夕翻轉，復活的國民黨立委在議題跟新聞版面上全面回師攻擊。但是對賴總統來說，更大的危機還在後面，因為就連民進黨或說是綠營內部，都爆發了網內互打的局面。

其中包括中南部綠營執政縣市的災民，開始砲轟政府對其不聞不問，另外「粉底之亂」也讓部分民進黨不分區立委，跟民進黨性平部全面開戰，兩邊你來我往、毫不相讓，在在都看出執政黨內部步調不一的窘境。

賴總統回應民意

賴總統其實也並非無感，前

幾日總統也親自南下勘災，並且向災民道歉，表示這次颱風災情空前巨大，現在後續向廣大災民致歉。指示農業漁業損失救助「一定要達到從優、從速、從簡、從寬四個原則」辦理。或許有人會覺得這道歉來太遲，但這其實非常重要，要處理錯誤的第一步就是要找出錯誤、面對錯誤。

總統的帶頭道歉，表示民進黨開始理解民眾的痛苦來源，無論早晚，有這樣的轉變都是好事。

可知民眾痛苦來源？

台灣民眾的痛苦來源跟政府的認知不對標，是近來很普遍的問題。美國對台灣徵收的

關稅標準，外界一直認知是暫定20%，結果這兩天才知道是20%+N，許多業界哀聲遍野，沒想到經濟部居然說四月份早就講了，是外界自己搞不清楚。關稅衝擊台灣層面多廣？就連媒體都一問三不知，政府居然認為自己早就講清楚了。這完全就是卸責，甚至造成民眾不必要的恐慌，對此行政院不表態，總統不說明，全台灣在陪川普玩猜猜看。

關稅接連會影響的以傳統產業為主，據傳可能至少有四萬人工作會受到影響，時至今日，我們還是沒有等到政府清楚的說明。行政院只有模糊的說受影響產業，可以來提出補助，問題是那些受影響產業，受影響產業也有程度之

分，如何知道自己被分級在哪個部分？可以申請多少補助，補助有沒有期限？補助有哪些項目？到現在通通沒人搞得清楚，這樣的政府真的敢說自己稱職嗎？

政府回應太慢

當政府自己都陣腳大亂時，怎麼能期待民眾安心度日？中信房屋統計內部成交件數，7月全台交易量相較於上月減少約7.6%，較去年同期減少約35.7%。中信房屋分析指出，美國對等關稅政策懸而未決，讓民眾購屋越趨保守。銀行對貸款也趨向保守，讓許多人貸款無門，就連金管會都必須介入。這些經濟的後續影響，我

們看不到政府打算怎麼處理？

執政黨內亂

執政黨內的混亂也無人解決，不分區立委跟性平部的筆戰打個沒完，兩邊都在不斷貼出自己收到的支持。賴總統身兼民進黨主席，難道不需要出面介入仲裁，如果真的對女性有所不禮貌，那就道歉止血，或是要求黨內各方熄火，避免讓人見縫插針，這些都急待黨的高層出面定調。

沒想到就連這種小事，民進黨都可以拖了一星期無法解決，到底是無心解決，還是無能面對？對民進黨都是持續失血，為什麼一個堂堂執政黨會變成反應如此緩慢，民進黨

真的必須要面對問題，找出辦法。

民怨沒有出口

台灣外有關稅壓力，內有政黨衝突，823還有一波罷免，政黨必須思考，政黨以為急迫的關鍵問題，到底是不是民眾最在意的部分？台南嘉義的風災後續處理完了沒？民眾憂心的貸款下來了沒？中小企業期待的產業指示與補助發布了嗎？台灣面對美國的咄咄逼人有應對方案了嗎？

如果政府以為的危機永遠只有抗中保台。可以肯定只會讓人心離政府越來越遠，為什麼一定要等到選民用選票表態，非要撞到牆才願意學乖？從政這麼多年的專業政治家，怎麼會對民心向背如此無感，難道真的是久居廟堂之上，已經忘了平民百姓要的是甚麼？

明年度總預算編列中 聚焦財劃法與國防預算

由於新版財政收支劃分法中央須釋出3753億給地方政府，國防預算又須達GDP之3%以上，總預算如何編列引發關注。



▶新版財政收支劃分法，明年度中央必須釋出3753億元給地方政府，還有普發現金支出也會影響國家財政。（網路截圖）

▲行政院長卓榮泰已於日前針對明年度總預算召開審核會議，但總預算尚未拍板，須報賴總統後才會定案。（中央社）

【本報記者余柏青台北報導】2026年度總預算預計8月底出爐！行政院長卓榮泰日前已針對明年度總預算召開審核會議。由於新版財政收支劃分法，中央必須釋出新台幣3753億元給地方政府，國防預算又須達GDP之3%以上，總預算如何編列引發各界關注。政院人士強調，總預算須報總統賴清德後才會定案，目前尚未拍板。

今年未定 明年又來

2025年度中央政府總預算案，行政院原規劃歲出規模為3兆1325億元，但今年1月21日經立法院三讀通過後，歲出規模

降為2兆9250億元，憲法法庭日前已受理政院與民進黨立法院黨團提出的釋憲案。不過，立法院9月又將迎來預算會期，各界關注行政院如何編列明年度（2026）中央政府總預算、國防預算如何達標GDP3%以上、是否減列地方補助款，以及軍公教是否調薪等等。

明年軍公教調薪？

關於軍公教調薪部分，政院人士指出，行政院人事行政總處11日將先邀請公教人員等公協會參與「軍公教員工待遇調整議題座談會」，蒐集相關意見後，最快15日舉行軍公教員工待遇審議委員會，再將審議後的正反兩案版本送至行政院，由卓榮泰就國家財政整體分析與評估後，做最終拍板。

為因應新版財政收支劃

分法，明年度中央必須釋出3753億元給地方政府，還有普發現金的支出也會影響國家財政，使軍公教人員調薪討論增添許多斟酌條件。

報請總統拍板定案

針對明年國防預算將達GDP之3%以上的目標如何達成，知情人士說明，是以國防部年度預算、新式戰機採購特別預算、海空戰力提升計畫採購特別預算、因應國際情勢強化經濟社會及國土安全韌性特別預算中的國土安全韌性預算，以及此項尚未正式公布的特別預算案合併累計。

總預算整體規模版圖如何調整，是否減列地方補助款，改以追加預算因應等，政院人士僅說，卓榮泰已於日前針對明年度總預算召開審核會議，但總預算尚未拍板，須報賴總統後才會定案。

藍籲公開關稅談判全貌 綠：未隱匿事實

【本報記者游清淵台北報導】「賴總統應出面承擔責任，並向民眾公開關稅談判全貌與未來應對方案。」針對美國實施對等關稅，國民黨團副書記長許宇甄10日說，經濟部釋出的報告未說明台灣的20%關稅還需要疊加基礎關稅，形同把真實衝擊的疊加關稅直接隱藏；呼籲總統賴清德出面承擔責任，向民眾公開關稅談判全貌與未來應對方案。

4月已說是「外加」？

但民進黨團幹事長吳思瑤接受訪問稱，4月行政院第一次針對關稅召開的記者會中就曾清楚報告，是採最新談判關稅稅率再加上原有關稅，「是外加不是內含」，內閣4月說明就已揭曉，在野黨卻炒作是政府隱匿、黑箱，完全與事實不符。

吳思瑤也說，支持政府後續談判爭取到更好關稅、減緩產業衝擊，唯有談判得好，即便

是疊加也能爭取更好條件，才是政府首要之務，希望在野黨支持。關稅非常複雜、專業，政府對外說明要讓社會更能正確解讀，而立委要基於事實做合理批評，不能悖於事實。

經濟部混淆視聽

國民黨立法院黨團副書記長許宇甄發布新聞稿表示，經濟部1日釋出的「川普實施對等關稅對我國產業影響研析」報告，未註明歐盟、日本的15%關稅是不用疊加的數字，也未說明台灣的20%關稅還需要疊加基礎關稅，卻直接以15%對20%作表面比較，這等於把兩種完全不同的計算方式，硬湊在同一份報告裡混淆視聽。

許宇甄認為，經濟部自己都沒搞清楚疊加的問題，政府、民進黨卻還厚顏質疑外界批評。更荒謬的是，一些領政府高額補助的單位也跟著出來幫忙洗地，如今政府因對美談判談崩被戳破，卻上演「見笑轉生氣」，



把氣撒在監督者和民眾身上。

隱藏疊加關稅

許宇甄也說，該份官方報告以20%對等關稅進行衝擊評估，卻未將基礎關稅疊加部分納入，形同把真實衝擊的疊加關稅直接隱藏。

她舉例，以2024年產值估算，扣件新台幣1540億元、工具機995億元、水五金566億元、手工具830億元、汽車零組件2946億元、塑膠製品3991億元、模具575億元、紡織3431億元，

▲國民黨團副書記長許宇甄10日說，經濟部釋出的報告未說明台灣的20%關稅還需要疊加基礎關稅，形同把真實衝擊的疊加關稅直接隱藏。（中央社）

整體衝擊幅度3%至10%，影響高達3萬家廠商。這還是在「低估」未疊加情況下的數字，若加上疊加關稅與匯率升值，損失恐怕會倍增。

許宇甄表示，民進黨昔日高喊對外談判要「公開透明」，如今卻連真相都要遮遮掩掩；面對外界質疑，甚至將之視為政治攻擊。許宇甄呼籲，賴總統應立即親自出面承擔責任，別再拿保密協定當擋箭牌，應向民眾公開關稅談判全貌與未來應對方案。

圖文選粹

圖文 / 中央社

美關稅衝擊藥價 台大院長籲台灣強化學名藥產業



▲美國高關稅政策恐衝擊全球藥價，台大醫院院長余忠仁（圖）10日認為，若原廠因此降價，台灣可能受惠，但台灣市場小不利藥價談判，呼籲加強發展本土學名藥產業，降低對原廠藥的依賴。

▼核三重啟公投 8 月 23 日投票，核安會日前預告安全審查程序辦法，明訂核電廠申請再運轉須提 6 大事項，辦法最快 10 月上路。圖為已除役的核三廠建物。（中央社）



核電再運轉審查預告 核管法子法 10 月施行

【本報記者余柏青台北報導】有鑑於核三重啟公投 8 月 23 日投票，核安會日前預告安全審查程序辦法，明訂核電廠申請再運轉須提 6 大事項，辦法最快 10 月上路。核安會官員指出，由於國內核電廠皆已進入除役階段，台電在人力規劃與訓練、各設施如何恢復再運轉功能，預料是準備作業的重中之重。

子法草案預告 60 天

根據立法院今年 5 月三讀修正通過「核子反應器設施管制法」第 6 條，新增機組運轉執照有效期間屆滿後，須再繼續運轉者，經營者得向主管機關申請，換發的運轉執照最長為 20 年。

核安會 8 月 1 日預告配套子法「核子反應器設施運轉執照申請審核辦法」，規範未來核電機組若要繼續運轉，需填具核子反應器設施運轉執照換照申請書及再運

轉計畫，並新增要求檢附輻射相關議題查核評估報告以及耐震安全評估說明，目前子法草案正在 60 天預告期，最快 10 月公告。

至於台電則將待核管法子法正式公告後，啟動自我安檢，並進行同儕審查，評估有無重啟的安全條件，再送核安會審查。由於國內核電機組運轉執照皆已到期，機組是否能恢復到運轉期間狀態將是關鍵。

核安會官員指出，由於國內核電廠皆已進入除役階段，台電在人力規劃與訓練、各設施如何恢復再運轉功能，預料是準備作業的重中之重。

再運轉須備 6 大事項

核安會預告子法內容，針對再運轉計畫明定 6 大事項包括，第 1、廠址、機組現況及計畫排程；第 2、組織、人

力配置及訓練規劃；第 3、設施再運轉工作項目及定期維護與檢查規劃；第 4、運轉期間法規及運轉文件恢復規劃；第 5、品質查證方案及稽查計畫；第 6、其他主管機關指定事項。

核安會表示，核電廠進入除役階段人力縮減，推估台電應會花費較多時間心力在組織、人力配置及訓練規劃，以及設施再運轉工作項目及定期維護與檢查規劃，例如目前核三反應爐已無燃料，緊急補水系統不需維護，若要重新運轉，也要確認相關系統能恢復到應有功能。

官員說，至於審查期仍要看台電所需時間，核安會收到所有文件後，會進行安全

審查與現場查證；過去核一廠曾在運轉執照屆期前提出延役申請，換言之，核安會已有審查經驗，當時也有邀請美國專家協助審查方面訓練。

落實安全總體檢

針對子法新增輻射、耐震安全評估，官員解釋，台電本就需按地震新事證進行地質調查、評估地震危害並進行必要補強，同時參考國際經驗，如福島事故後落實安全總體檢。考量外界十分關心地震安全，子法要求台電提交整體耐震說明，整理過去作法是否符合要求，「最重要的是，後續運轉也能持續維持安全，接受外界評判」。

同時，子法也要求台電按照相關輻射法規要求，包含核管法、游離輻射防護法、放射性物料管理法、核子事故緊急應變法，提出輻射相關議題查核評估報告。

財經短波

產業因應美關稅 工商協進會提 4 大建言

【本報記者余柏青綜合報導】4 大建議助產業！美國對等關稅美東時間 7 日起實施，工商協進會 10 日表示，工商界肯定談判團隊為台灣產業爭取權益，但建議政府加速釐清美國對等關稅疊加計算，並提出召開說明會、公布完整清單、設立專責窗口與優化申請流程等 4 大建議，幫助產業提早布局因應。

中華民國工商協進會 10 日表

示，工商界肯定談判團隊為台灣產業爭取權益，但深切期盼，持續努力，為產業爭取更公平的競爭環境。

工商協進會指出，產業界在研判斷衝擊範圍與擬定因應策略時，仍需更完整的資訊支撐。工商協進會將秉持產官合作的精神，建議政府及早整合並釐清關鍵資訊，協助企業穩健因應，提出 4 大建議。

自行車、高爾夫球頭廠應變 加速自中國外移生產

【本報記者余柏青綜合報導】美關稅到底多少還不知道！美國對等關稅僅剩少數國家尚未定案，自行車業者巨大表示，於台灣、中國、荷蘭及越南等地皆設有生產基地，可彈性調整；美利達強調銷美產品在非中基地生產。高爾夫球桿頭業者大田表示，銷美產品將全面自中國轉移至越南生產。

集團全球布局完整，美國雖是

重要市場，但短期內預期對全球營運影響有限。巨大機械表示，目前美國市場已暫停產品的促銷折扣，並於 5 月 1 日起調漲 10% 的零售價以作因應。

美國市場因關稅影響，勢必造成整體物價上漲，巨大認為，是否會影響一般消費者購買意願，這是比較需要關注的部分，將持續密切觀察美國市場消費需求變化，適時調整營運策略。

編 10 億元盼解決旅宿缺工 目前僅增 2617 人

【本報記者余柏青綜合報導】招聘人才不易！旅宿業缺工嚴重，觀光署編列 10 億元補助旅宿業徵才，原預估增聘逾 1 萬 6000 人，卻僅增 2617 人。觀光署表示，將持續宣導旅宿業者提供符合勞動市場薪資，吸引更多人力投入。

旅宿業目前缺工人數約 5000 到 6000 人。先前為解決缺工情形，補助旅宿業者增聘服務人員所需薪資，並改善勞動條件，強化人力穩定性及服務量能，觀光署訂有補助旅宿業穩定接待國際

旅客服務量能實施要點。

觀光署在中央政府疫後強化經濟與社會韌性及全民共享經濟成果特別預算編列新台幣 10 億元（含協助旅宿業者增聘從業人員 9 億 6000 萬元、協助旅宿業者辦理徵才及教育訓練 4000 萬元），針對營業中且最近 3 年未經該署處分停止獎（補）助合法旅宿業者，新增聘僱房務及清潔服務人員，在 112 年 4 月 1 日至 113 年 3 月 31 日間到職且連續實際在職 6 個月以上者，補助每人每月 5000 元，最長 12 個月。

財金視窗

川普關稅真相 不可輕描淡寫

黃耀輝

（國立臺北商業大學財政稅務系教授）

美國對台灣對等關稅稅率 20%，賴總統雖然稱之為「暫時性」關稅，但已在台北時間 8 月 7 日中午 12 時開始上路。未料行政院經貿談判辦公室（簡稱經貿辦）突然於 8 月 8 日週五晚上才透過媒體表示：台灣的暫時性對等關稅「不只 20%」，必須該貨品原有的最惠國（MFN）稅率上面疊加。

工具機業炸鍋

消息傳來，各界一片譁然，「黑箱」作業、「將國人蒙在

鼓裡」、「報喜不報憂」等等的批評更是不絕於耳。首當其衝的工具機業者更是炸鍋。

因為工具機產品原適用 MFN 稅率 4.7%，再疊加 20% 對等關稅後，新關稅即為 24.7%。和競爭對手日本的對等關稅最終稅率為 15%（不在原稅率上疊加）相比，我工具機業者的關稅高出日本高達 9.7%，比原先誤解的 5% 差距多了將近一倍。加上新台幣升值幅度高於日、韓，我傳統產業業者無不擔心競爭力嚴重弱化，被日、韓等輸美競爭國家打趴。

經貿辦的新聞稿指出，行政院 4 月 4 日召開「因應美國關稅我國出口供應鏈支持方案」

記者會時，經貿辦的說明簡報中，即已清楚說明依據美方的行政命令，各國輸美產品適用的關稅是在原有稅率外，另加徵個別國家的對等關稅。

因日本緊急飛美國商談

經回溯查證，確有此事，但是當天的記者會，以行政院長的簡報為主，通篇沒有提到疊加稅率；還有六個部會的簡報，只有經貿辦簡報「有一行」提到，不夠明顯，也當然沒有人會注意。而且，到 7 月底止，經貿辦有四個月期間，都沒有一再強調「對等關稅稅率是另外疊加」。

那麼，經貿辦為什麼突然

在 8 月 8 日深夜才發新聞稿，把國人嚇一跳呢？原來是因為日本政府和美國達成協議後，「均向日本國內民眾明確說明」：「美國對歐盟設有減輕關稅的特別措施，也就是現有稅率未滿 15% 的品項，稅率與對等關稅加總一律為 15%；現有稅率逾 15% 的品項，則不會疊加 15% 對等關稅。日本同樣適用（減免特別）措施」，8 月 7 日美方的公報顯示，日本並未適用這項減免。

於是日本經濟再生擔當大臣赤澤亮正緊急飛往美國商談，美國政府馬上認錯而承諾修改總統行政命令，並退還多徵收的關稅，並於台北時間 8 月 8

日大早發布此重大新聞。

未向民衆明確告知

由此可知，目前僅有歐盟和日本的對等關稅，並不在原稅率之上另外疊加；我國則是另外疊加。但賴政府卻未像日本政府那樣對民眾「明確告知」，以致於國人都以為 20% 之外，並無疊加，並以此稅率和日本的 15% 論斷差距。事後看來，賴政府給民眾「報喜不報憂」的感覺，以致輕忽了問題的嚴重程度。

經貿辦如果消息靈通，應該在 8 日早上就得知日本爭取「不疊加」的結果，卻遲到當天晚上近 10 點才明確公佈「4 月即已說明對等關稅採疊加計算」，提醒民眾不要自始就誤會很大，時間以足足落後半天，而且又是週末前夕深夜，

也就難怪引起非議。

政府要負最大責任

尤其，經濟部長郭智輝近日參與救災「冷眼旁觀」的態度，以及對於川普對台積電投資加碼到 3 千億的報導「不知不覺」（比後知後覺還嚴重），經記者提醒後還說「我沒有研究」的遲鈍反應，加上賴總統面對水災、726 大罷免大失敗，以及川普關稅的重大衝擊，還執意要搞 823 大罷免，即知從賴總統到整個賴政府團隊，真的是無能、失職到了荒腔走板的地步。

所謂的關貿談判必須「保密」使讓民眾更加不信任賴政府，讓賴政府和美方談判更失去底氣，更讓盛氣凌人的川普軟土深掘到底。

▼NBC 報導指出，澤倫斯基的訪問尚未定案，目前尚不清楚他最後是否會前往阿拉斯加參加會談。圖為位於阿拉斯加費班克的美國陸軍基地韋恩萊特堡。(中央社)



美俄阿拉斯加會面 澤倫斯基參加？

【本報記者余柏青台北報導】澤倫斯基也會前往阿拉斯加？美國國家廣播公司新聞網(NBC News)10日報導，白宮正在考慮邀請烏克蘭總統澤倫斯基訪問阿拉斯加。當地是美國總統川普預訂於8月15日與俄羅斯總統普丁會面的地點。

澤倫斯基訪問未定

NBC 報導指出，澤倫斯基的訪問尚未定案，目前尚不清楚他最後是否會前往阿拉斯加參加會談，但可能性仍然存在。白宮有人表示：「目前正在討論中。」

歐洲領袖10日也發布聲明表示，唯有「結合積極外交、力挺烏克蘭以及施壓俄羅斯」的方式，才能終結俄

白宮正在考慮邀請烏克蘭總統澤倫斯基訪問阿拉斯加。當地是美國總統川普預訂於8月15日與俄羅斯總統普丁會面的地點。

烏戰爭，針對白宮也將邀請澤倫斯基前往阿拉斯加與會，歐洲領袖紛表示歡迎。

歐洲領袖盼俄烏止戰

法新社報導，根據聲明，法國總統馬克宏等的歐洲領袖說：「我們樂見(美國)總統川普在終止烏克蘭人慘遭殺戮的作為」。聲明還說：「我們準備好在外交上支持這項作為，並維持對烏克蘭提供實質性的軍事和財力支援，包括透過『志願者聯盟』(Coalition of the Willing)並維護實施對俄

羅斯聯邦的限制措施」。簽署聲明的歐洲領袖，還包括：義大利總理梅洛尼、德國總理梅爾茨、波蘭總理圖斯克、英國首相施凱爾、芬蘭總統史塔布(Alexander Stubb)以及歐洲聯盟執行委員會主席范德賴恩(Ursula von der Leyen)。

志願者聯盟

「志願者聯盟」今年3月在倫敦宣布成立，目標為在俄羅斯與烏克蘭達成某種停火協議後，各國以對烏派

兵、支援軍備、協助強化烏軍實力等方式，確保烏克蘭局勢穩定及協議不被破壞，並嚇阻俄羅斯。

同時，歐洲官員9日也趕在川普與普丁15日在阿拉斯加州展開會談之前，向美方提出歐版的烏克蘭和平協議。路透社報導，川普表示，包括烏克蘭總統澤倫斯基的各方即將達成協議，有可能解決迄今打了3年半的俄烏戰爭。

儘管這項潛在的協議細節尚未對外曝光，但川普表示，可能將涉及「有利於雙方的某種領土交換」。這或許會要求烏方放棄相當程度的領土，而澤倫斯基和他歐洲盟友認為，這只會助長俄國的侵略行為。

美國副總統范斯9日在倫敦東南方的舍夫寧官邸(Chevening House)會見烏克蘭與歐洲盟友，討論川普力推的和平計畫。歐洲官員證實歐方代表於會中提出歐版方案，但婉拒說明方案細節。

目前還不清楚舍夫寧官邸會議是否取得任何共識，但澤倫斯基說這場會議具有建設性。他先前拒絕任何領土讓步之舉，並說「烏克蘭不會把土地交給占領者。」



▲美國總統川普(左)表示，協議可能涉及「有利於雙方的某種領土交換」。而澤倫斯基(右)和他歐洲盟友認為，這只會助長俄國的侵略行為。中為俄羅斯總統普丁。(網路截圖)



舊金山反共人士齊聚 響應全民反抗運動

【本報記者游清洲台北報導】為抗議中共專政，海外反共人士全球串連發布「全民反抗運動宣言」。舊金山約數十人響應活動，在金門大橋旁的魚雷碼頭以自由演講、施放氣球等非暴力形式舉行，與會者訴求中共給予每位中國人基本的公民權利。

全球串連反共

旅居舊金山的數十名反共人士9日在大霧中與全球其他城市串連，響應發布「全民反抗運動宣言」，六四鎮壓倖存者方政等人宣讀宣言，與會者自由發表演說，聲援那些向中共政權說不的人民，中國青年王涵演說表示，希望去爭取、去捍衛自己的權利。

這場活動由中國行動(China Action)和公民抵抗協會主辦。代表中國行動的向麗表示，活動訴求是希望結束中共一黨專政，希望號召全球華人進行非暴力不合作運動。

與會者高舉寫有「清算共產黨」、「審判習近平」的布條，聚集在舊金山地標金門大橋旁的魚雷碼頭，標語除中文外也附帶英文，引起不少人駐足圍觀，王涵指出，期盼美國當地人士也能夠看到他們的行動。

美國人對中共陌生

王涵說，不少美國人仍對中國感到陌生，盼藉此活動讓他們理解中共對人權的迫害。

王涵也表示，中共不僅對中國人民實施非常嚴酷的獨裁統治，同時也向全球輸出這種模式，令人擔憂；若中共有一天入侵台灣，亞洲唯一說中文的民主國家就會被占領，自由世界將面臨更大、更嚴重的威脅。

活動尾聲，與會者將氣球施放至空中。王涵說，施放氣球是這次活動的一個特別意象，代表中共滾球，以及人民對自由的訴求。



▲舊金山民運和維權人士9日聚集魚雷碼頭，響應「全民反抗運動宣言」活動。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

越南胡志明市書街



▲越南胡志明市書街，鄰近胡志明市聖母大教堂。充滿書香氣息，也經常舉辦藝文活動，為胡志明市重要文化地標。(徐貴成提供)

暢快振奮！史上最真摯朝聖之旅即將展開

獲選美國 棕櫚泉國際影展
獲選英國 倫敦澳洲電影節

THE WAY, MY WAY 我的朝聖之路

跨越法國·西班牙 800 公里聖雅各之路

澳洲奧斯卡名導 比爾班奈特 票房力作

海關電影 處處真情 sciniss

8.8 說走就走

▼ 減肥手術安全嗎？健保機械手臂輔助手術助減重。（中央社）



劉伯恩跟你談減重

動減肥手術可以減肥嗎？

追蹤了一年手術後的體重變化，確實有些明顯減重效果，但經過 3 ~ 4 年後，復胖的比率也高達 70% 以上。

■ 劉伯恩（減肥名醫）

最近有兩個因減肥手術失敗致死的案例，而引起大家廣泛的注意！而也有病人在問：減肥手術安全嗎？到底什麼程度才需要減肥手術的介入？

袖狀胃切除術

其實減肥手術之緣由：在 1997 年，應該是近代減重手術的里程碑，Gary Anthone 醫師原本預計在一個 13 歲女孩身上做傳統的十二指腸轉位手術，但為了方便後續其他疾病的治療。

Gary Anthone 醫師先完成手術的第一部分，也就是袖狀胃切除術（sleeve gastrectomy）。有別於切掉大部分的胃，袖狀胃切除僅需將袋子狀的胃體垂直切除留下袖子模樣的通道，這個手術相對容易許多，而且得到的減重效果與原本的十二指腸轉位手術相差無幾，於是成為至今減重手術的主流之一。

而在 40 幾年前筆者也幫幾個病態性肥胖的病人做了最原始

最簡單的”縮胃”手術，當初的手術步驟就是單純地切除一部分的胃組織，讓胃的容積變小，再把切開的胃組織重新縫合。追蹤了一年後的體重變化，確實有些是具明顯減重效果，但經過 3 ~ 4 年後，復胖的比率也高達 70% 以上。

適合手術的體重

而對於什麼樣的體重才建議做「減肥手術」，一般的適應症為：

1. BMI 大於 37.5kg/m²，或 BMI 大於 32.5kg/m² 且合併有高危險併發症。高危險併發症如高血壓、睡眠呼吸中止症、第二型糖尿病（糖化血色素經內科治療後仍大於 7.5%）
 2. 減重門診治療（或門診相關佐證）滿半年，經運動及飲食控制半年以上。
 3. 年齡在 20 至 65 歲之間。
 4. 無其他內分泌疾病引起之病態性肥胖。
 5. 無酗酒、嗑藥及其他精神疾病。
 6. 精神狀態健全，經由精神科專科醫師會診認定無異常。
- 而一般常見的手術的副作用

及「危險性」包括了：患者可能有維生素 B 吸收不足、貧血等問題，以及腸胃邊緣性的潰瘍及胃食道逆流的問題。

危險的手術

而其復胖率，依統計大約在 40% ~ 50% 之間。另外比較難以預測的風險及死亡案例，大部分會出現在術後因縫合傷口的破裂而導致：”腹腔出血”的休克！這也是一些術後 72 小時內致死的常見原因。

當然為了減重而喪命是極不值得的事，而對於體重控制，最基本的原則還是要先確定肥胖的原因，像許多肥胖病患，其病因和代謝率下降有關，而非”大胃口型肥胖症”，這時候如果貿然作縮胃手術，其效果就不好，甚至很快就會復胖。因此個體化差別性的”量身訂做”的模式，才是安全減肥的王道！

醒報稿約·我要投稿

歡迎來稿增光篇幅。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

▼▼ 基金會創辦的天使居，就是老人院，裡面就有麻將室，是最受歡迎又益智長壽的工具。（網路截圖）



王院長跟你談天說地 200

陪老人家打麻將

孩子們努力教他認牌、打牌，慢慢地父親又能重享麻將之樂，失智狀況亦大有改善。

■ 王建煊（前監察院院長、天使居創辦人）

打麻將是中國民間十分普遍的娛樂，但易流為賭博工具，其實賭博的工具處處在，例如在歐美各國流行打橋牌，打橋牌常被視為高尚的樂活動，但如轉為賭博，比麻將更厲害。

不要成賭博工具

其實，甚麼東西不能賭？賭一賭川普會不會再連任？賭一賭下個月大陸會不會武統台灣？

太多東西幾乎無事無物不可成為賭博的工具。我個人非常讚成打麻將的，只要不成為賭博的工具，打麻將的益處多多，我們基金會創辦的天使居，就是老人院，裡面就有麻將室，是最受歡迎又益智長壽的工具。

曾有位父親年過九十且有嚴重失智，幾個孩子都學有所成且極孝順。想盡方法要使父親能有一點快樂，但皆不可得。有天有人拿了一副麻將經過父親面前，父親突然叫起來「麻

將！麻將！」孩子們突然驚醒，打麻將是父親最喜歡的娛樂，這下子有救了！乃陪父親打麻將，但父親對麻將已不像以前那樣有興趣了。

失智者大叫麻將麻將

孩子們仍努力教他認牌、打牌，慢慢地父親又能重享麻將之樂，失智狀況亦大有改善。所以我認為在家裡有長輩，年歲越大時，一定要讓他們有一到二項他們十分喜愛的娛樂。

麻將牌準備十分容易，各種麻將，坊間均可以買到，價廉物美，但問題是找牌搭子不容易。有位名律師的母親年過八十，但找不到牌搭子，只有在每個週末等待孩子回來打一次麻將，這是她每星期最大的期盼。

子欲孝而親不在

但好不容易等到週末了，孩子卻打電話回來說，明天有國



外客戶要來，不能回來陪母親打麻將了。母親愛孩子，失望之餘，也不敢對孩子另作懇求，只有默默地等待下個週末的到來。老人家一輩子辛苦的養育孩子，他們事業有成後，又那會想到年邁，餘日無多的父母。

這位大律師的母親去世後，大律師才發覺他是如何的對不起母親，他是個不孝的兒子，後悔淚流。在媒體上寫了幾千字後悔的文章，大罵自己是個不孝的兒子，但是再怎麼後悔，再怎麼難過自責，都無濟於事了，因為母親已經走了！

奉勸各位朋友，千萬一定要記住不要有這位大律師的椎心之痛，因為無論你怎麼痛，也不能有任何一點點補償，因為父母已經死了！

（本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。）

醒報專欄作家陣容

《經研隨筆》

戴肇洋

（台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃耀輝

（國立臺北商業大學財政稅務系教授）美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆

（淡江大學財務金融學系專任教授）政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《醫者心》

施壽全

（前馬偕紀念醫院院長）馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《多雲時晴》

蔡又晴

（資深媒體人）曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄

（國立臺北商業大學講座教授）國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《土地的故事》

韓乾

（逢甲大學退休教授）美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《經濟論衡》

林建甫

（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授）曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



《地球氣候》

汪中和

（中央研究院研究員）美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩

（減肥名醫）曾任馬偕醫院董事長、馬偕紀念醫院董事、馬偕護專助理教授、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《書林打獵》

魏國彥

（台灣大學地質系教授）曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《有鳳來影》

胡幼鳳

（資深媒體人）政治大學 EMBA 文化創意科技資源創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《遇見美麗》

溫小平

（作家）曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



勇於建言溝通 打造冠軍團隊

建立團隊的心理安全感，鼓勵「有意義的意見對立」，不讓「沉默成本」破壞創意。

■ 石井遼介

(ZENTech 公司董事)

「那件事不是很奇怪嗎？」
「我覺得這麼做比較好，因為……」
「我不太懂，你可以教我嗎？」
像這樣直接發表意見或提問，雖只是小事，但其重要性足以左右團隊的績效。

本書所強調的重點：「心理安全感」，就是指無論何時，任何人都可以毫無顧忌地針對組織或團隊的整體績效，率直的發表意見、提問或指出不對勁的地方。

回頭看職場生涯

這乍看之下沒什麼大不了，但要在組織、團隊裡這麼做，卻難如登天。不過是率直發言，到底有什麼難的？如果你

果被上司指責。這種事也常發生吧？

你應該會想起，自己曾因礙於狀況或立場而難以坦率發表意見或提問。要讓團隊裡的每個人都能安心直抒己見，亦即建立有心理安全感的環境，是非常困難的事。要在這千變萬化的時代創造組織的未來，建立能讓每個人直言不諱的環境，是多麼重要的工作。

許多研究顯示，心理安全感能打造有成效的組織與團隊。

Google 有成效團隊

Google 於二〇一二年成立亞里斯多德計畫，花了四年進行調查與分析，研究「何謂有成效的團隊」。

Google 的研究團隊發現，團隊是否有成效，重點在於「團隊如何合作」，而非「團隊成員有誰」。而在各式各樣的合作方法中，「心理安全感」占



▲在具有「心理安全感」的工作環境，團隊中的成員可以挺身建言、公開交流，即便是吵架，成員也能貢獻點子，從正反意見中找出更好的解決方法，成為冠軍團隊！（網路截圖）

不只在商業領域，在新生兒集中治療室這個分秒必爭的醫療現場，也有相關研究指出「擁有心理安全感的醫療團隊能迅速熟悉處置方式，手術成功率也高」。

從醫療現場的例子可知，「從容不迫、穩定的團隊才能導入心理安全感」是錯誤的觀念。不如說，要讓眼前這個處於巨變環境、必須有所改變、分秒必爭的團隊有效運作，心理安全感的重要性比從前來得更高。

VUCA 世界

新冠肺炎 (COVID-19) 於二〇一九年底自中國出現，短短數月就傳遍世界各地。許多國家實施封城政策，要求民眾自律、減少外出。全世界都遭受波及，人口也停止移動。日本發布了緊急事態宣言，數月前無人能料的變化席捲而來。

如今，我們生活在複雜、不確定、看不清方向又變化莫測的「VUCA 世界」(Volatility, Uncertainty, Complexity & Ambiguity 的簡稱，即「多變性、不確定性、複雜性、含糊性」)。面對這個充滿高度不確定性、沒有正確答案的世界，我們的組織與團隊該如何因應呢？

暫定的正確答案

首先讓我們想想，「有」正

確答案的時代是什麼樣子。在那個時代，能夠從過去的成功模式預見未來的成功。

例如，福斯金龜車 (Volkswagen type 1，通稱「Beetle」) 製造於一九三八年，經過改良後，一直生產到二〇〇三年，六十五年間共生產了兩千萬輛以上。福特 T 型車 (Ford Model T) 早在一九〇八年就開始販售，其後約二十年間，產品的設計都沒有太大改變，也生產了一千五百萬輛。

未來模式的工作

在正確答案是「生產出來就賣得出去」的時代，或正確答案持續不變的時代，只要能迅

要讓眼前這個處於巨變環境、必須有所改變、分秒必爭的團隊有效運作，心理安全感的重要性比從前來得更高。

速製造出便宜、符合標準的無瑕疵產品，就是優秀的團隊。相反的，在沒有正確答案的時代，昨天為止仍正確的答案，今天未必正確。

因此，邊迅速行動邊摸索「暫定的正確答案」，持續實驗與挑戰，並從失敗中學習，就是非常重要的態度。

《愈吵愈有競爭力》簡介

根據哈佛商學院教授、全球 Thinkers 50 管理思想家——艾美·艾德蒙森的研究，以及 Google 歷經四年的調查分析「何謂有成效的團隊」，皆指出「心理安全感」才是打造高績效團隊的關鍵，如何建立組織成員的心理安全感，也成為當代管理學研究的焦點。

在具有「心理安全感」的工作環境，團隊中的成員可以挺身建言、公開交流、提供想法，遇到失敗與困難，

作者：石井遼介
(ZENTech 公司董事)
出版社：漫遊者文化
出版日期：2022/07/04

也能坦言求助與提出問題，不用擔心被懲罰、被誤會及冒犯。大家更樂於參與、分享情報，即便是吵架，成員也能貢獻點子，從正反意見中找出更好的解決方法，成為冠軍團隊！



此外，也必須掌握市場變化的徵兆。即使公司、組織尚未察覺，你仍不能被「過去的成功法則」所束縛，因為在市場上，這個法則已跟不上時代。

下頁(見原書)我將列表比較有正確答案的時代／無正確答案的時代之差異。想成為優秀的團隊，就必須改變管理的風格。比較「過去」與「未來」，

就能以另一種角度理解，心理安全感低的團隊會壓抑挑戰與不敢開誠布公的討論，屬於過去的模式。

因為世界的變化既快速又複雜，要求以「過去模式」工作的團隊日益減少，以「未來模式」工作的需求加速擴大。因此，從「挑戰、摸索」中促進

團隊學習、建立團隊心理安全感的重要性與日俱增。

研究與實務結合

對我來說，「組織優秀團隊」、「讓大家有話直說」都是迫切的主題。實際上，不只團隊成員，董事、事業群總經理、專案經理都非常辛苦。

有一次，我旗下的事業發生大麻煩。我想到現場向工廠人員或兼職員工蒐集第一手資料，但總是遇到阻礙。雖然廠方表示：「石井先生，真的很抱歉，今後會小心，不會讓同樣的事再發生。」卻不願把問題發生的「原因」告訴我。我得不到解決問題的相關資訊，客戶的報告期限又迫在眉睫，我想，我的臉應該都綠了吧！現在回想起來，我才想到，工廠人員面對因出了問題而從總公司趕來的我，心裡應該很缺乏安全感。我結合學院的研究與自己在工作現場的實務經驗，致力於心理安全感的研究。

(字欽／輯)

Google 的研究團隊發現，團隊是否有成效，重點在於「團隊如何合作」，而非「團隊成員有誰」。

在公司身居要職，經驗豐富、成績斐然，最近業績又十分出色，那麼，率直發表意見就不成問題。

但是，請回頭看看自己的職場生涯。

你在菜鳥時期遇過這樣的事吧？你覺得有個地方怪怪的，但因為對方是老鳥，你難以啟齒，結果差點釀成大問題。這時你才確定，果然自己是對的。

建立心理安全感

不太明白上司的指示，想問又開不了口，帶著滿腹狐疑，悶著頭朝錯誤的方向去做，結

舉足輕重的地位。他們的結論是，擁有心理安全感的團隊離職率低，收益性高。

在商業領域把這個見解傳播開來的是 Google，但當然不只 Google 有此主張。

心理安全感研究

除了美國管理學會 (Academy of Management)，還有各式各樣的學會期刊發表了有關心理安全感的研究成果。經過二十年以上的研究，陸續有證據顯示，心理安全感在工作上有助於「提高業績」、「創新與改善製程」、「提升決策品質」、「共享資訊與知識」及「促進團隊學習」。

· 下頁書訊 ·

《陪伴：讓迷途孩子喜歡學習新思維》

作者：劉遵恕，徐力偉

出版社：張老師文化

本書由劉遵恕老師與徐力偉老師共同撰寫，記錄了他們為中輟、缺曠課、學習動機低落等學生設計與執行的資源式中途班課程，提供過渡性教育，幫助這些孩子們重新融入正規學校教育。書中不僅有老師與孩子們的溫馨與反叛行為的互動，也介紹了根據不同孩子需求所採取的應對技巧。

希望這本書能為更多老師提供啟發，因為每個班級中，總有一些難以建立關係、情緒低落的孩子。他們需要您的關愛與支持，再加上適時



《蜜秘：從 1 隻蜜蜂走到 1 滴蜂蜜故事》

作者：葉采糖，曾心怡 (花花老師)

出版社：時報出版

蜂蜜作為人類歷史上最古老的甜味劑之一，其重要性與使用可追溯至史前時代，貫穿了整個人類文明的發展過程。從考古遺跡、古代文獻到現代科學研究，處處可見小小蜜蜂的可貴與奧妙。

本書細細描述蜜蜂的生理構造、行為模式，以及對大自然的貢獻之外，更透過「泉發蜂蜜」1 專業的養蜂科技，為大家講述蜂蜜帶給人體的健康與日常生活上的諸多便利。此外，花花老師更以中國 24 節氣作為菜譜設計架構，精心規劃 8 組套餐，從飲品、開胃



《今天遇見第三人生》

作者：金珍賢

出版社：蔚藍文化

本書是一位韓醫師在長照機構和家庭照護現場的親身記錄，帶你走進老年生命的真實世界。透過數十篇散文，講述中風母親因愛堅持運動、百歲奶奶用歌聲迎接每一天、失智夫妻互相扶持到最後、患者與藝術共舞的療癒，以及年輕照護者的自省與淚水……，這些故事充滿了生命的勇氣、堅持與愛的力量。

本書三個單元：與生老病「師」相伴的日常、預習老後人生的關鍵課題、居家照護與長照機構的抉擇。提及

目前及未來「長照」所面臨的現實面，包含：醫療照護、患者身心、照護者及為人子女的心情與困境。



▼▼▼► 葉繁榮認為，繪畫藝術，是人類情感的表達與訴求，情感的作用首要在於能感動人、引起共鳴。(photo by 葉繁榮詩文藝術生活專區 Via facebook、作者提供)



葉繁榮・靈性創作之美

運用西方繪畫到該處所研究的知識，表現情境，體現出情感，以感動人，而不走強調主觀個性、思想與意識形態的表現。

■ 簡秀枝
(典藏藝術家庭雜誌社長)

在求新求快求變，藝術市場一片卡通化的氛圍中，還是有人願意孜孜作畫，在深層靈性上深耕力掘，透過繪畫研究與內涵表達，鞭辟入裡，把靈性本質中的寧靜、喜悅、和諧，

徹底分享社會大眾。帶著「今之古人」信念與豪氣的葉繁榮(1960-)，畢業於國立台灣師範大學美術研究所西畫創作組碩士班，2002年赴俄羅斯聖彼得堡列賓美術學院研究，為國內知名的寫實創作畫家，作品獲國立藝術館及私人美術館、收藏家典藏。近年

他與藝術家妻子楊淑惠，僻居苗栗山區，安靜思考研究，並以畫筆呈現他的思想與意境。

個展光鑑四周

今年9月，於國泰世華藝術中心的個展在即，葉繁榮嘔心泣血的作品，逐次完成，幅幅深邃細緻，光鑑四周，令人衷心感佩。

走出美術學院，葉繁榮融入大自然，住進山區，每天迎晨曦、送夕落，在芬多精洋溢的環境中生活、思考與創作。

然而，腦子中依舊思索咀嚼著人類的藝術發展軌跡，他剖析，西方繪畫在13、14世紀時喬托(Giotto 1267~1337)等，即開始嘗試以陰影(明暗)表現物體的立體感，經15、16世紀文藝復興期，即能表現出對象完美的立體感，並對空間透視，有了成熟的表達，達文西更加入空氣透視，來增加空間的真實感。如此歷17、18、19世紀西方的繪畫技法，更臻成熟，尤其是新古典主義與浪漫派，更完整了畫面的靜態結構與動態結構的知識。

而19世紀中期的印象派，又由色光原理的致用，而有了對自然色彩的認識，那時畫面所體現的色彩有了冷暖、有了時間差，也就是具有了溫度(色溫)。到了19世紀後期的印象

派，則開始加入個人主觀的個性，例如，梵谷(Vincent van Gogh, 1853-1890)、高更(Paul Gauguin, 1848-1903)等，繪畫則一路狂奔轉入個人主觀化的表現，包含個性、思想、意識形態等。

人類情感的表達

葉繁榮認為，繪畫藝術，是人類情感的表達與訴求，情感的作用首要在於能感動人、引起共鳴。而文字和語言則方便表達清楚我們的思想。

他指出，2024年對人類來說，也是一個截點，人類資訊科技與生物科技會帶來生活上的大改變，而另一方面，也是人類由物質、精神介面轉入更深層心靈層面的起點。葉繁榮說，藝術的表現，除了能引發情感的感動與共鳴外，還要能呈現出深層靈性的一面，也就是要能呈現出靈性本質的寧靜、喜悅、和諧，甚至包括愛與分享，那正是21世紀藝術特質，呼應著當今人類的必然走向。

「透氣」的效果

所以葉繁榮思考的焦點是：西方繪畫由具有對立體感、空間感的表現能力，並完備空間結構法則，最後再加入色彩的知識。當藝術家具備了素描架



構能力與色彩鋪陳能力之後，就可進入情感的完整表達，達到引發共鳴、感動人的效果。

而情感的表達，葉繁榮以為，在繪畫上則透過「情境」來完成，「情境」則需要有營造的「氛圍」，「氛圍」則由色溫、濕度、空氣感來完成。抽象的氛圍，要由油畫技法的表現，加來落實並呈現，那當然又是另一個技巧難度的高峯，也是葉繁榮念茲在茲的另一研究重點。

葉繁榮強調，色溫可由色彩的彩度呈現，那是印象派的創見，且也已落實。反觀另外兩個抽象元素：「空氣清新感」與「水氣的濕潤度」，在他的

研究中，發現可以由西洋傳承的古典技法中的透明、半透明與不透明技法的綜合運用，所形成的虛實效果與豐富的色調層次，來達成這「透氣」的效果。

葉繁榮指出，在初期印象派(尤其是莫內)之後，做了一個截點。運用西方繪畫到該處所研究的知識，用來表現情境，體現出情感，以感動人，而不走強調主觀個性、思想與意識形態的表現。

走過溽暑季節，迎來9月的豐收，且讓葉繁榮帶領大家一探生命的真正幽微，喜樂圓滿盡在其中。



萬眾一心 快樂戒菸

1 深呼吸15次

連續將氣深深吸入
再慢慢吐出

2 喝一杯冷水

溫開水也可抑制
吸菸慾望

3 用力伸懶腰

偶爾扭身或原地跳躍
都可以

4 刷牙或洗臉

神清氣爽 精神好!

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引-

菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目-

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，
但擔心失敗就不敢嘗試！
其實吸菸不只是個「壞習慣」，
更是成癮的問題！
戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！
立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，
讓自己更健康、更快樂、更自由！

陳漢典

公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

2012年9月1日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙 不零售・訂閱電子報一年4000元(送2個月)

訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105)台北市松山區民生東路四段54號810室