



台灣外交要認清美國已轉變

台灣的對美外交正處於一個關鍵的轉折點，過去幾年，民進黨政府選擇押注民主黨政府，與華府自由派建立密切連結，特別在拜登任後，前駐美代表蕭美琴成功進入白宮核心圈，一度讓台美關係看似進入歷史高點。

但隨著川普重返白宮，過去時間所累積的「民主黨人脈資本」在新右派全面掌握行政資源後迅速貶值，甚至反而成為障礙。

外交用錯力氣

美國確實已經轉變，但台灣是否清楚了解？惠頓這位在共和黨內部具有深厚資歷的前國務院顧問，直言不諱地指出，賴清德政府錯過了與川普連結的關鍵時機，包括當選後即

時致電祝賀、執意過境紐約、重用與全球主義左派關係密切的官員等行為，都被新共和黨視為缺乏誠意、方向錯誤的象徵。

川普及其團隊的態度不再只是傳統保守主義，而是一場後全球化的民族主義運動，其核心是「讓美國再次偉大」，摒棄 DEI (Diversity, Equity, Inclusion)、Woke 等主義，對外強硬、對內優先、對盟邦則要求「對等責任」，絕不容許「搭便車」心態。

在這種「美國優先」的外交架構中，台灣若仍以過往「價值同盟」的語彙與拜登時期的外交模式來應對，便極易淪為新政府眼中的「眼中釘」而非「戰略夥伴」。

川普團隊關切的不再是台灣的民主價值表現，而是實質

的軍事貢獻、市場開放程度、對美貿易的誠意，以及台灣是否願意配合「美國復興」戰略進行政策調整。尤其在能源政策、產業保護主義、對中國立場等領域，川普陣營不乏質疑台灣的聲音，對台灣根本不信任。

川普不信任台灣

換言之，台灣若無法準確掌握美國政治生態的變化，並即時調整策略，過去累積的對美關係資產不僅難以兌現，反而變成負債。

這並非否定民進黨政府在拜登時期爭取外交空間的努力，而是必須誠實面對一個事實，今天的美國不是四年前的美國，新的華府不再講求多邊價值，而是更注重雙邊交易。

新共和黨不再容忍盟友站在場邊歡呼，而是要求每一個「隊友」上場、分擔成本。

台灣內部社會與政策對這場轉變的認識卻顯得緩慢甚至麻痺，政府高層和親政府學者與媒體持續傳遞「台美關係緊密」、「台美民主同盟堅定」的訊息，忽視了外交不是憑信仰操作，而是高度現實的權力與利益交換。當華府新政府上任、重要政策與人事布局快速到位時，台灣還在用過去的心態和外交模式，只會落得四處碰壁的下場。

外交的利差交換

台灣過去以自由、民主、人權為對美外交的核心，這在拜登政府有其發揮空間，但面對川普團隊，此一作法已經失

效。他們要的是真金白銀的支持，增加軍費、軍購加碼、承諾貿易平衡、投資美國等等。這些要求在價值上或許與台灣社會氛圍不符，卻是川普式外交的標準配備，台灣不能再自我麻醉地幻想美國會為理念與台灣站在一起，當台灣還在沉迷於台美民主聯盟時，華府早已換了劇本。

勿錯失歷史機會

外交講究的是靈活與務實，而非固守意識形態，台灣若無法改變與共和黨的互動機制與價值觀念，只會越來越被邊緣化。從多元人脈、分散風險，到建立與國會、智庫、智囊到地方政要的多重關係，並了解美國政策的轉變，這才是長治久安之道。

台灣不該忘記自身的價值立場，但更不能忽略國際現實。在川普時代的美國，盟友的生存之道，在於提供清楚、可量化的貢獻。

面對華府的權力重組，台灣應該迅速進行三個層次的修正。第一，外交布局上，增強與共和黨內部各派系的交流能力；第二，政策訊號調整上，明確對新右派釋出善意與合作意願，展現不再被標籤化的彈性；第三，內部輿論塑造上，正視形勢而非歌功頌德，避免陷入「價值幻覺」而錯失歷史機會。

「要知道哪個美國正在執政」這句話或許是對台灣此刻最重要的忠告，台灣不應沉浸於與美國曾經的蜜月時光，而應放眼變動中的權力結構，重新認識、調整並回應來自華府的新訊號。在這個轉捩點上，認清方向，或許比信仰或神主牌更為重要。

網紅醫減重 10 天 2 死 立委列舉違法劣跡

藍委柯志恩、陳菁徽與因減重死亡的受害者家屬揭露網紅醫師王銘嶼的種種劣行。呼籲衛福部、法務部、健保署與國稅局調查。

【本報記者呂翔禾台北報導】減重醫生私下收費、採用危險手術、還要病友串證，造成 10 天內 2 人死亡，衛福部應啟

動跨部會調查！」藍委柯志恩、陳菁徽與因減重死亡的受害者家屬召開記者會，揭露網紅醫師王銘嶼的種種劣行。陳菁徽

強調，該醫生上述行為已牽涉逃稅、違反醫事守則與刑事責任，呼籲衛福部、法務部、健保署與國稅局調查。

受害家屬許爸爸痛訴說，33 歲的女兒 6 月 30 日前往安泰醫院的王銘嶼醫生進行縮胃手術，術後短短 3 天內病情惡化，30 日就有胃痛、冒冷汗、四肢冰冷，7 月 2 日就有腹部大量瘀血，醫生卻只有給止血藥。

大量違反醫療行為

隨後，血氧從 96 下降 85，王醫生聲稱有轉介到高醫大附設醫院，但高醫大也延誤就診，導致延誤就醫身亡。

「事後王醫生居然說是因為沒有事先告知慢性病！」許爸爸不滿指出，王醫生邊做手術邊拍影片、而且私下向病患收取費用，而非進入醫療機構，還有手術的同意書居然是醫院

已經填好的公版，家屬只能簽名，且事前根本就沒有進行檢查與評估，他要求王醫生公開道歉，政府單位要徹查。

手術副作用多已過時

國民黨立委陳菁徽指出，法律規定醫生不能私下繞過醫療機構收費，而且相關收費可能牽涉逃漏稅問題，此外，王醫生還透過各地醫療群組，要求粉絲配合不理會衛生局的調查，恐有滅證、串證的疑慮，呼籲法務部、健保署、高雄地檢署與醫事司儘速偵辦，將手術紀錄、病歷等資料取得。

陳菁徽強調，王醫生進行的手術，在國際期刊上早就證明並非王醫生獨創，1960、70 年代就有，且有大量副作用，

早就被主流醫生放棄。國民黨立委柯志恩不滿指出，1 周前就已經與另一位受害者召開記者會，但至今從高雄市衛生局、到中央各部會看來都沒有明確動作，盼相關單位儘速動起來。

1 周內會有答覆？

對此，醫事司副司長劉玉菁表示，會儘速將資訊轉達到相關部會，此外，醫生目前看來收費的行為有諸多不妥。柯志恩則進一步要求劉玉菁給出調查時間，劉則承諾 1 個禮拜內儘速處理。

柯志恩不滿指出，目前投訴的受害者家屬從桃園、蘆洲到高雄就診，都是因為看到醫生在網路上誇大宣傳，還收取 55 萬通關費，相關違法事證明顯，盼儘速處理。



連名稱都喬不攏 媒體議價法無共識

【本報記者呂翔禾台北報導】媒體如何跟社群平台分潤，還沒有取得共識！立法院 6 日審議《媒體議價法》，但數發部與綠委認為，執行上有窒礙難行的地方。

數發部次長林宜敬指出，數發部已製作台灣優質媒體共同分潤平台機制，目前得到媒體及 Meta、谷歌的正面回應，希望立院給予更多時間進行溝通。因綠委也希望再研議，法案最終沒有達成共識。

數發部盼協助分潤

立法院交通、教育及文化委員會 6 日舉行聯席會議，審查《媒體與數位平台議價法草案》等案，邀請數發部次長林宜敬、NCC 代理主委陳崇樹等人列席。

林宜敬表示，《媒體議價法》立意良善，但執行上有窒礙難

行的地方。根據最新訊息，加拿大總理卡尼已經公開發表，考慮撤除加國的媒體議價法。

林宜敬指出，數發部今年已跟國科會申請經費，製作台灣優質媒體共同分潤平台，希望透過統一訂閱、聯合勸募、自動分潤的機制，讓媒體得到合理的訂閱收入。

參加這個訂閱機制，每個月費用 300 元，相當於過去訂報紙，且會依照點閱數量，把錢分給各媒體。目前機制正在籌劃階段，已跟台灣十幾家媒體初步溝通，回應都相當正面。

藍委籲政府少插手

民進黨立委林楚茵則說，必須要讓平台付出使用者付費的部分是 AI 搜尋引擎，但既然數發部認為窒礙難行，且加拿大已考慮廢除，因此《媒體議價



▲立法院交通、教育及文化委員會 6 日審查《媒體與數位平台議價法草案》等案，但因無法獲得共識，因此全部保留。(直播截圖)

法》能否真正爭取新聞有價還不好說。因此召委、民眾黨立委林國成裁示保留。

針對數位新聞基金方面，國民黨立委葉元之強調，政府不應該直接管理基金。

「若委託獨立機關，該機關也不見得真能獨立！」葉元之指出，如果由政府成立基金，

業者還要再向政府申請撥款，且政府還能決定基金部分用途，恐無法真正落實「媒體議價」的精神。

到最後各項法條都無法獲得共識，連名稱都無法獲得共識下，林國成宣布條文全部保留，送交朝野協商。

圖文選粹

圖文 / 中央社

卓榮泰出席 114 年軍人節敬軍記者會



▲114 年軍人節敬軍記者會 6 日在台北舉行，行政院長卓榮泰(第 2 排左 3)、國防部長顧立雄(第 2 排右 3)等人出席，感謝企業與政府攜手推出敬軍方案。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼ 衛生福利部長邱泰源答詢指出，目前醫藥品、醫材尚不包含在已公布的美對台關稅範圍內，至於川普最新說法，衛福部將依據掌握內容與因應措施，在1週內提出報告。（網路截圖）



川普擬調藥品關稅至250% 衛福部：提因應報告

【本報記者游清淵綜合報導】美國總統川普6日暗示下星期將宣布對進口藥品和半導體課稅，且藥品關稅可能高達250%。衛福部長邱泰源在立法院備詢時表示，對於最新藥品關稅措施與相關因應，將在1個星期內提出報告。

即將發布關稅

川普6日接受美國財經媒體CNBC採訪時表示，接下來針對進口藥品的關稅稅率可能高達250%，並補充說他計劃不久後就將對外國的半導體發布最新關稅。

立法院社福及衛環委員會6日邀請衛生福利部、司法院、法務

部、教育部、內政部警政署就「因應近期多起社會重大事件，檢討家庭暴力防治法民事保護令制度及執行缺失，強化保護令之作為」進行專題報告，並備質詢。

恐影響國內製藥業

國民黨立委賴士葆在質詢指出，川普在幾小時前表示，藥品進口到美國，關稅在1年到1年半內將採150%，未來更將調升到250%，屆時恐對國內製藥業造成

巨大影響，「這可是川普、川普大帝、川普爸爸說的喔！」詢問衛福部是否掌握情況？

衛生福利部長邱泰源答詢指出，國內藥品缺藥平台建立完善，並已提出給予國產藥名藥更好批價等政策，已穩定國內市場，目前醫藥品、醫材尚不包含在已公布的美對台關稅範圍內，至於川普最新說法，衛福部將依據掌握內容與因應措施，在1週內提出報告。

美盼藥品在國內製造

4月時，川普政府啟動對藥品的所謂「第232條款」調查，該法授權商務部長調查進口商品對美國國家安全的影響。近年來，美國在關鍵藥品上對海外供應商的依賴程度日益加深，特別是來自中國和印度的原料藥。

關稅是川普總統激勵藥廠將製造業務遷回美國的策略之一。過去六個月以來，禮來(LLY-US)和嬌生(JNJ-US)等公司已宣布在美國的新投資，向川普政府釋出善意。

「我們希望藥品在我國製造，」川普告訴《CNBC》。不過分析師質疑，僅靠關稅是否足以說服藥廠將複雜的生產線遷回美國。

財經短波

惠譽維持台灣長期主權信評AA 肯定我財政表現

【本報記者游清淵綜合報導】財政部6日表示，惠譽(Fitch Ratings)於5日公布，確認維持自2021年調升台灣長期主權信用評等為「AA」，展望「穩定」佳績，肯定台灣審慎財政管理及維持良好財政紀律。

財政部引述，惠譽指出，台灣顯著淨外部債權人地位、妥慎財政管理能力及具競爭力的經商環境，是支持評等結果關鍵因素；台灣整體稅課收入表現優於預期及政府支出略低於預算數，致2024年財政盈餘（含特別預算）占GDP比率0.4%，惠譽預測2025年度稅課收入表現優異，各級政府仍將有微幅財政盈餘。

財政部指出，惠譽推估，台灣各級政府1年

以上公共債務未償餘額占GDP比率穩定下降，

自2024年的31%，下降至2027年的27%，反映低財政赤字及穩健經濟成長，預期政府將運用歲計賸餘支應額外財政支出，抑制債務增加，並肯定台灣恪遵公共債務法規定的GDP50%上限，是維持中期財政紀律良好基石。



惠譽維持自2021年
台灣長期主權信評等為「AA」，
展望「穩定」佳績，肯定台灣
審慎財政管理及維持良好財政
紀律。中央社

台積電員工竊營業秘密 專家：影響可控但損害形象

【本報記者游清淵綜合報導】晶圓代工廠台積電爆發員工涉嫌非法取得營業秘密事件，半導體產業專家表示，這事件對於台積電營運影響應可控，不過，台積電等相關關係人形象將會因而受損。

日經亞洲報導，台積電爆發疑似技術外洩事件，部分前員工在任職期間涉嫌違規取得2奈米製程技術，台積電指出，由於此案已進入司法程序，不便就細節多做說明。



圖為台積電廠房外
牆。(中央社)

在美投資3000億美元？ 台積電：無評論、以公告為準

【本報記者游清淵綜合報導】美國總統川普在5日聲稱，台積電將投資3000億美元（約新台幣8.97兆元），在亞利桑那州建立全世界最大晶圓廠。對此台積電6日上午回覆記者詢問，對此無評論，相關資訊依公司公告為準。

台積電因應美國客戶強勁需求，今年3月宣布決定對美國增加投資1000億



台積電美國亞利桑那州廠。(中央社)

%經研隨筆%

借力關稅 重塑台灣產業發展路徑

■ 戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

台美雙方歷經四過月、四回合實質談判折衝，8月1日美國透過行政命令公布對台開徵「對等關稅」，將之前32%稅率調降至20%，迄今餘波盪漾，除了引發在野黨的政治批判之外，也造成了產業界之經營焦慮。雖政府以「暫時」的關稅論述加以安撫，但未來是否衝擊產業「長期」發展，導致經濟陷入危機，其風險不容小覷。

脅迫對手開放市場

由於政府在關稅談判過程中以機密為藉口，始終對交涉的內容三緘其口；此外，加上美國貿易署代表葛里爾(Jamieson Greer)在哥倫比亞廣播公司節目「面對全國(Face the Nation)」中表示，在基本上新版關稅稅率已經「定槌」，而且不太可能調整，使得產業各界在「暫時」關稅疑雲下更加忐忑不安。

無庸置疑，川普政府所採取的關稅政策反映的是，以美國「利益優先」為原則，逕自撕毀全球所遵循的自由貿易精神，透過對等關稅作為談判籌碼，脅迫對手在雙邊貿易協議中大幅讓步開放市場，藉此減少貿易逆差，同時將企業將生產基地移轉至美國，落實其「復興製造」憧憬，進而達成「讓美國再次偉大」的夢想，讓國際社會再次經驗其「反全

球化」的治理模式。很顯然地，美國在關稅談判政策立場上，並非秉持彼此長期合作所建立的互信制度，而是依據貿易逆差量化指標，亦即各國必須同意透過「市場准入」，以換取關稅之多寡幅度。雖此一模式在短期內能為美國爭取更多談判籌碼，但卻又可能削弱與貿易盟友的互信基礎，甚至促進各國謀求更多多元貿易管道，降低對美國市場之依賴。

期待務實產業政策

台灣產業亦不例外，面對已

無法避免的美國高額關稅衝擊之下，未來除了加速布局「非美市場」之外，或許可以借力關稅壓力機會重塑產業發展路徑。亦即在川普政府「恣意妄為」對台課徵「暫時」關稅20%壓力下，此刻產業各界並非需要政府的安撫口號，而是期待能夠促進產業結構轉型之務實政策，藉此擺脫高額關稅陰霾。

也就是說，在川普政府逕自漫天要價、坐地索費脅迫下，政府除了配合戰術戰略、見招拆招之外，必須捨棄僅是「暫時」關稅自我催眠思維，重新探索台灣產業在「全球戰略體系」中所存在的價值，藉此提出有更高格局的產業政策，避免危及經濟安全。這些較可行的路徑，大致包括：

其一，協助傳統產業進行再度升級轉型希望工程。亦即近年以來，隨著外在環境急劇變化，造成傳統產業逐步喪失競爭優勢，政府應該針對遭受關稅衝擊廠商提供低利融資，同時透過優惠租稅、補助、科專

計畫等政策工具，全面協助產業鏈結AI、5G，同時落實自動化、ESG等，避免產業衰退、崩壞，造成失業人口、衝擊社會安定。

前瞻產業發展路徑

其二，推動科技產業建立投資路徑地圖(roadmap)。亦即全球高端科技發展日新月異，政府應該加強與民間半導體、資通訊等產業科技大廠之協調，與時俱進重新規劃優勢產業全球供應戰略布局，藉此不斷累積高端科技能量，以作為對外談判的籌碼。

其三，加速產業數位、綠色轉型，拓展歐盟、新興國家市場，落實分散對美國市場過度依賴之風險。亦即在美國高額關稅衝擊下，隨著「世界減一」浪潮崛起，政府應該掌握上述市場最新資訊，例如歐盟市場重視淨零排放及需求少量多樣產品，全面協助產業加速轉型，有效連結「非美市場」，進而突破參與區域經濟組織僵局。

美元，總投資金額拉升至1650億美元，將在美國興建6座晶圓廠、2座先進封裝廠和1間研發中心。

受消息影響，台積電美國存託憑證(ADR)下跌2.73%收232.47美元，台積電台股現貨市場6日早盤最低1125元，跌25元，跌幅2.17%，影響加權指數約201點，市值蒸發新台幣6483億元。



台積電美國亞利桑那州廠。(中央社)

▼ 英國研究指出，選擇低加工食品並自行烹飪將更有助於減肥。(Photo by Curated Lifestyle on Unsplash under C.C License)



推廣健康飲食 低加工食品有利減肥

【本報記者莊宇欽綜合報導】超加工食品好吃又方便，但要小心肥胖找上門！英國研究指出，相較於購買超加工食品或即食食品，選擇低加工食品並自行烹飪將更有助於減肥，減重幅度更是高達兩倍。專家呼籲，飲食政策應提高大眾意識，並使所有人都能負擔得起健康飲食。

低加工食品烹飪

《CNN》報導，倫敦大學



學院和NHS基金會進行一項研究，其要求試驗

者在八週內分別接受兩種營養成分相同的飲食，但其分別由超加工食品與低加工食品組成。舉例而言，第一組

吃早餐棒和現成的千層麵，第二組則吃浸泡在牛奶優格中的燕麥和自製的肉醬麵。

結果顯示，選擇超加工食品會比平常減少攝取 120 卡路里，平均體重減輕了 1%；選擇低加工飲食則會減少攝取 290 卡路里，平均體重減輕了 2%，並減少更多脂肪。對此，低加工食品的減重幅度為超加工食品的兩倍。

推廣大眾健康飲食

因此，相較於購買超加工食品或即食食品，選擇低加工食品並自行烹飪將更有助

於減肥。研究人員表示，平均一年下來，男性減重幅度可達 13%，女性減重幅度可達 9%。

《衛報》報導，低度加工食品相對於其自然狀態僅經過有限改變，例如：水果、蔬菜、全穀物、肉類、魚類以及乳製品。超加工食品則經過顯著改變，其通常含有家庭烹飪中不常用的成分，例如：人工香料、防腐劑和乳化劑。

英國食品健康作者兼教授圖勒肯教授表示，全球食品體系帶來廉價、不健康食品的廣泛供應，並導致飲食健康不佳和肥胖問題。

對此，研究小組建議政策制定者透過警告標籤、行銷限制、累進稅和補貼等方式提高大眾意識，並使所有人都能負擔得起健康飲食。



▲ 超加工食品好吃又方便，但要小心肥胖找上門！(網路截圖)

孟加拉明年齋月前

【本報記者呂翔禾綜合報導】孟加拉的政治風波將告一段落？代理總理、諾貝爾獎得主尤努斯 5 日宣布，將於明年齋月前重新舉行選舉、選出新總理。原本的總理哈西娜 15 年的統治期間，由於對人權迫害加深、加上該國經濟近年來受疫情重創，導致哈西娜被迫出逃。但她堅持遭到政變，拒絕回國受審，讓明年選舉有不少變數。

讓孟加拉人可投票

根據《英國廣播公司》報導，孟加拉前總理哈西娜出逃已經 1 年的時間，過渡政府總理尤努斯 5 日宣布，將於明年齋月（西曆 2 月 17 日到 3 月 19 日）以前重新舉行全國選舉，以選出新的政府與總理。去年 8 月 5 日，

統治孟加拉 15 年的哈西娜因為學生抗議而逃往印度，這天也被孟加拉人視為「第二解放日」。

原本尤努斯希望明年 6 月進行選舉，但與孟加拉人民黨、學生主導的國家公民黨溝通後，改成 2 月的齋月開始以前進行。尤努斯表示，過去有很多年，孟加拉人無法好好投票，未來將讓所有孟加拉人可以公平獲得投票機會，重新建立新的孟加拉。

貪汙頻傳、20% 關稅

《半島電視台》提到，哈西娜執政前期，雖然讓孟加拉經濟有不小成長，但在她任內涉嫌違反人權，並未經過審判就監禁，甚至謀害政治對手，前執政黨人民聯盟還無情鎮壓反對派，因此在

後來執政想要給與少數族群工作特權時，引發民眾不滿而黯然出逃。

反對派雖然接管政局，但對前執政黨的許多人員也未經審判即監禁，也引發不少爭議。《加拿大亞太基金會》提到，孟加拉之前經濟雖飛速成長，但年輕人失業率高達 28%、通膨率居高不下，政府貪污嚴重，如今又面臨美國總統川普的 20% 關稅，該國仍面臨許多政經挑戰。



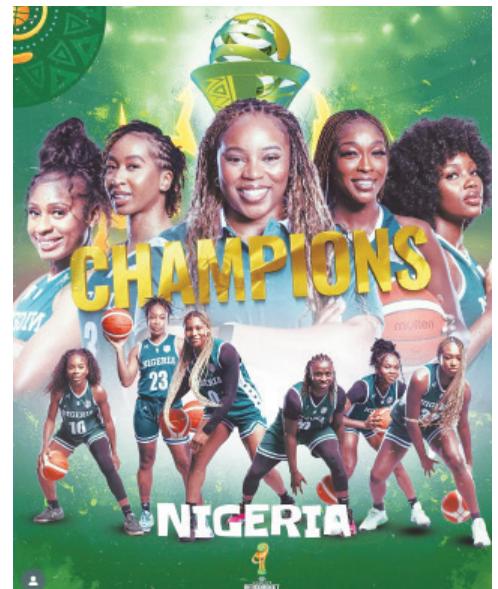
▲ 孟加拉將於明年 2 月齋月以前進行大選。圖為過度總理尤努斯。(中央社示意圖)

奈女籃非洲盃 5 連霸 重賞獎金與房子

【本報記者宋秉謙綜合報導】實力超群的奈及利亞女籃奪下非洲盃 5 連霸後，總統蒂努布拍板現金與房子獎勵！奈及利亞女籃在非洲盃決賽以 78 : 64 輕取馬里奪冠，成為非洲史上首支 5 連霸的球隊，隊史 7 冠、距離塞內加爾的 11 冠越來越近。奈國總統蒂努布接見奪冠團隊，許諾每人 10 萬鎂獎金與一棟公寓房，教練組也都有份，副總統謝蒂瑪讚揚女籃把國家體育帶上新高度。

母虎宰制非洲

根據《FIBA 官網》報導，暱稱「母虎」的奈及利亞女籃在本屆非洲盃順風順水，一路碾壓群雌，小組賽頭名出線後，8 強賽輕取麥隆，4 強賽擊退非洲女籃歷史最多冠的塞內加爾，決賽以 78 : 64 輕取馬里而奪冠，寫下從 2017 年來的 5 連霸，也超車 1970 年代塞內加爾的 4 連霸紀錄。



▲ 奈及利亞女籃奪冠，拿到非洲盃 5 連霸，獎勵是一人一房。(photo from afrobasketwomen official Instagram)

虎軍團可說是經驗與能力都位居巔峰。

國家發給重賞

根據《APA 新聞網》報導，為了鼓勵母虎軍團寫下史無前例 5 連霸，奈國總統蒂努布馬上接見奪冠團隊，許諾每人、包含教練組與後勤，一人 10 萬鎂獎金與一棟公寓房。副總統謝蒂瑪讚揚女籃把國家體育帶上新高度，認為這能激勵更多女孩參與籃球。

謝蒂瑪更大讚主帥蕾娜，這位年僅 33 歲的少帥是隊史首位女性教練、更是首位贏下冠軍的土帥，蕾娜同樣是經歷美國籃球系統培育，早早就轉任教職，在大學籃球擔任助教，2023 年同時執掌母虎軍團就奪冠、巴黎奧運 8 強佳績讓她拿下最佳教練，她同時也是 WNBA 芝加哥天空隊的助教。下一屆的女籃世界盃，母虎軍團在蕾娜的帶領下，很可能繼續推高隊史最佳戰績。

禁食禱告決議通過 田納西基督徒同心祈求

【本報記者莊宇欽綜合報導】「我們的希望只在耶穌身上！」美國田納西州舉辦一場為期 30 天的禁食禱禱，盼透過基督徒祈禱的手，以信仰精神改變家庭、城市、田納西州和美國。

對此，州議員與去年提出禁食禱禱議案，並於今年 5 月由州長簽署通過，

將能呼籲更多人參與禁食禱禱。



田納西州禁食禱禱

《Pray4TN》在網站上號召基督徒一同禱禱，並指出：「田納西州面臨著緊迫的挑戰，包括致命毒品氾濫、家庭破碎、犯罪率上升等等，這些都迫切需要治療力量，而希望唯獨在耶穌身上，沒有悔改，就沒有復興。」

為此，Pray4TN 於田納西州舉辦一場



為期 30 天的禁食禱禱，並集結數百名來自不同教派的基督徒一起尋求神，相信基督信仰最終將改變家庭、城市、田納西州和美國。

Pray4TN 州協調員富蘭克林表示，我們專注為政府領導人禱告，並在神面前謙卑悔改，盼能堵住罪惡破口，也希望耶穌在田納西州受到尊崇。

禁食禱禱決議案

《基督教廣播網》報導，田納西州眾議員弗里茨去年提出一項議案，希望將 7 月定為禱禱、禁食和懺悔的月份。對此，該議案於今年 5 月由田納西州長比爾李簽署通過，並指定今年 7 月 1 日至 31 日為田納西州的禁食禱禱期間，尋求神對該州的憐憫和治癒。

「我們想邀請神重返田納西州。」共和黨州參議員波迪表示，我們希望公開宣告耶穌基督是主，甚至把祂寫進了決議案中。Pray4TN 也強調，該決議案是一項前所未有的年度號召，呼籲那些身體健全、精神充沛的人參與禁食禱禱。



▲ 美國田納西州舉辦一場為期 30 天的禁食禱禱，盼透過基督徒祈禱的手帶來基督信仰精神。(Photo from Pray4TN)

▼▼▼ 旅美歷史名家黃仁宇教授(右下圖)寫的小說《汴京殘夢》(左一)、《黃河青山》(右一)。(網路截圖)



汴京殘夢-歷史名家黃仁宇寫的小說

■ 魏國彥

(逢甲大學創能學院講座教授)

在二手書店看到旅美歷史名家黃仁宇教授寫的小說《汴京殘夢》(聯經 2011 年二版)，引起我極大的好奇：(一) 知名歷史學家寫的小說好看嗎？會不會猛吊書袋，知性太多，感性不足？(二) 為何捨歷史論文不寫，要以小說形式問世，藏有什麼心事隱衷嗎？

黃仁宇的心事？

根據本書的「編前語」，《汴京殘夢》是他 1997 年以筆名「李尉昂」發表的。根據楔子，這本小說寫於上世紀末期。我特別去查聯經 2001 年出版的黃仁宇出版的回憶錄《黃河青山》的索引，完全沒有這本小說的蹤跡，但是該自傳的封面內頁的作者簡介中提到了他的這本小說，卻也是黃仁宇的身後事了。

黃仁宇出生於 1918，死於 2000 年；自傳是他過逝後才讓聯經出版社根據英文原稿翻成中文而出版的。聯經出版社當年 1997 年小說初版時為賢者諱，而在黃教授過逝後和盤托出，讓我們知道這本小說是他生命尾聲的最後作品。

白居易的詩：「萬事盡從今

從回憶錄的夫子自道中可理解作者曲折多彩的一生，而從筆名發表的小說中窺見學者

感性情調與晚年的最後心曲。

日盡，身後事誰更念嗟？」，二十五年之後重讀二書，從回憶錄的夫子自道中可理解作者曲折多彩的一生，而從筆名發表的小說中窺見學者感性情調與晚年的最後心曲。

看盡京城風華

《汴京殘夢》說的是北宋末年年輕學子徐承茵的故事。他來到首都汴京參加會試，但因朝廷變更法度，廢科舉，興學校，著重書、畫、醫、算等技藝，徐承茵自幼能畫水壺碗盞而入畫學。用今天的話說，他是寫生高手，後來參加了翰林張澤端組織的「清明上河圖」繪製團隊，畫作是一長卷，畫高一尺，長二十尺，右端繪出鄉下人進京城，沿汴河入市街。

看的人左手推圖捲，徐徐展開，如同連環畫，看盡京城風華。小說到第八章，畫到虹橋邊上的十字街頭，皇帝有意讓他的女兒「柔福帝姬」扮做丫鬟入畫。

繁華汴京只留畫卷

徐承茵期然以為不可，大

著膽子入宮進諫。徐沒見到皇帝，卻直接與公主邂逅，一見鍾情，愛苗暗生。兩人一為畫師，一為模特兒，眉目傳情，文字交鋒，字裡行間，情深意重，然而來不及「有情人終成眷屬」，汴京已被金人攻破，史稱靖康之變(西元 1127 年)，一段情慾剩下黯然銷魂，過去的繁華汴京只留在畫卷長存，而曾經紙上傳情的愛戀則隱諱地藏在畫中一隅。

讓人想到稍後宋金之際才子吳激 (1090 ~ 1142) 的文句，可為這段故事作貼切的註腳：「恍然一夢，仙肌勝雪，宮鬢堆鴉。江州司馬，青衫淚濕，夢回天涯。」

黃仁宇的回憶錄《黃河青山》(608 頁) 第一頁第一行撲面而來寫的是他的初戀—1945 年遇見「安」，一個比他小一歲的外交官之女，白種女孩「安」時以電話相約，以字條傳情，黃仁宇 27 歲，上尉，無錢無勢，極度自卑，對於「安」的情意不敢應承。

初戀與婚姻

回憶錄隨後提到他棄學從軍



的緣由——1937 年抗戰軍興，1938 年他考入位在成都的中央軍官學校，校長就是蔣介石。

這段生涯轉換的經歷可與徐承茵呼應，而且徐承茵在靖康之變後也進入軍旅。後來黃仁宇 1966 年在美結婚，年紀 48 歲，算得上晚婚，對象為美國白人 Gayle 女士，她結過婚，有兩個兒子。後與黃仁宇育有一男孩，名為 Jefferson。

《汴京殘夢》顯示了黃仁宇是一位針筆畫高手，書的封面以及各章章首畫及內頁插畫都出自他的手筆，有意與他書中的主線——繪製「清明上河圖」長畫卷——古今輝映、相映成趣。故事中的男女主角—徐承茵與福柔帝姬—依稀有黃仁宇與初戀女孩「安」的影子，兩人跨階級、甚至跨文化，但互有致命的吸引力。

《汴京殘夢》第 236 頁，黃仁宇借徐承茵之口對心愛的柔福帝姬說：「但教心似金鉗堅，天上人間會相見」。千古絕唱，是寫給他今生的初戀情人吧！

聽見微小的聲音

■ 王偉強 (牧師)

419，「帝國之鷹」圖像首度出現在大罷免現場；5 天後的 424，龍應台與吳玉山院士有一場「不尋常對話」，吳院士非常理性地剖析了，為了保護民主，我們會限縮民主？為了維持自由，我們會限制自由嗎？！



神大發熱心，結果反遭惡人追殺，最後躺在羅騰樹下求死，然後又逃到一個洞中的「偉大」先知以利亞。(詳見聖經舊約列王紀上 19 章)

微小之聲

當以利亞還在懷疑人生、懷疑自我，甚至懷疑上帝時，上帝呼叫我以利亞：耶和華說：「你出來站在山上，在我面前。」

那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；

地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。

以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。有聲音向他說：「以利亞啊，你在這裡做甚麼？」

他說：「我為耶和華—萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」

世界正陷入百年不遇的大變遷中，禱告我們每一個人，尤其基督徒、尤其傳道人、尤其長老牧師，都能夠聽到崩山碎石，疾風烈火後上帝給我們的「微小的聲音」：「你是在這裡做甚麼？」



▲ 圖為 419 凱道活動的標誌是「納粹的老鷹」。(網路截圖)

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

1 深呼吸 15 次
連續深吸深深吸
再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望

3 用力伸懶腰
擴胸挺胸或原地跳躍
都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏 APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 搞打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線 0800-636363



華文戒菸網

-快樂戒菸指引



菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目



多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就再也不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及事業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的困擾，讓自己更健康、更快樂、更自由！

導讀



公益

董氏基金會成立於民國 73 年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會——



無人超越的簡報 向賈伯斯學習

從規畫故事到活化簡報效果，再學習肢體和口語表達，讓你的簡報生動自然又令人難忘。

■卡曼·蓋洛

(美國商業周刊網站專欄作家)

本書中的概念將幫助你贏得觀眾的心，完全超乎你的想像。我親眼見證過世界各地商業人士運用這些技巧，成功取得數百萬美元的業務，我也看過 Apple Store 員工透過這本書學會如何在展示區推銷新產品，北美、亞洲、歐洲和南美數以千計的讀者，已經利用這些技巧重新改造自己的簡報方式。

如果你讀完這本書，仔細研究了其中的範例，你的簡報將從此煥然一新，這正是我們希望達到的目標。你的客戶、員工、投資者和合作夥伴早已厭

要達到像賈伯斯那樣的表達功力，需要付出努力，但對於你的職業生涯、公司發展和個人成功帶來的回報，絕對值得你用心付出。

倦了老套又平淡乏味的簡報設計與傳達方式，而賈伯斯的簡報風格則與眾不同，不僅傳遞資訊、知識又有趣，還能激發靈感和熱情，最棒的是，賈伯斯的簡報風格「有章法可循」，你也可以借用他的範本，在自己下一場簡報中震撼全場！

為何研究賈伯斯？

這位蘋果共同創辦人是全球舞台上最具魅力的溝通者，無人能與之匹敵。賈伯斯的簡報能激發觀眾的大腦釋放大量多巴胺，有些人為了感受這場快感，甚至不惜在嚴寒中通宵排隊，只為搶到前排座位。

若沒能如願時，就會出現戒斷反應，不然該怎麼解釋在2009年當蘋果宣布賈伯斯將缺席他主持多年的 Macworld Expo 時，一些粉絲甚至揚言抗議。

(蘋果還宣布，這將是公司最後一次參與由波士頓 IDG World Expo 主辦的年度貿易展。)

聽賈伯斯的主題演講是一場非凡的體驗，我撰寫本書的目的就是要捕捉他的簡報精髓，並首次揭示他激發觀眾共鳴的具體技巧。最重要的是，你也能學習掌握這些技巧，震撼你的觀眾，讓他們欲罷不能。

現實扭曲力場

你可以學會辨識並運用賈伯斯的每一項技巧，讓你的觀眾興奮得坐不住椅子。借助這些技巧，能幫助你創造出屬於自己的精彩簡報，更有說服力地宣揚你的理念，遠超乎你過去的想像。



▲賈伯斯讓一場產品發表會成為經典的一刻。（網路截圖）

本書關注的不是賈伯斯「老闆」，而是他做為宣傳溝通者的角色。你將學到賈伯斯如何完成以下每一件事：

- 營造精準訊息
- 傳達理念
- 激發對某產品或功能的熱情
- 創造令人難忘的體驗
- 將顧客變成品牌信徒

這些技巧將幫助你打造出個人「極致精彩」的簡報，方法非常簡單易學，但如何應用則取決於你自己。要達到像賈伯斯那樣出色的演講，需要事前規畫與練習，如果你決心想要達到顛峰，蘋果的這位表演大師就是最好的指導老師。

為何不是我？

我在上 CNBC (消費者新聞與商業頻道) 的《與唐尼·多伊奇談大創意》(The Big Idea with Donny Deutsch) 節目時，被主持人積極的活力所打動。

多伊奇給觀眾這樣的建議：「當你看到某人把熱情轉變成利潤時，問問自己，『為何不是我？』」我鼓勵你也這麼做，在接下來的篇章讀到賈伯斯的故事時，不妨也問問自己，「為何不是我？為什麼我不能像賈伯斯一樣激勵我的聽眾？」答案是「你可以的。」

你會發現，賈伯斯並非天生就有這種能力，而是付出了努力，雖然他總是有表演才華，但他的風格在多年來不斷發展和提升。他對於精益求精無比

執著，對每一張投影片、每個示範和任何細節都極為用心，每場簡報都像在講述一個故事，每張投影片都呈現一個場景。

賈伯斯是一位表演大師，就像所有偉大的演員一樣，他總是反覆排練，直到滿意為止。

他曾經說過：「要成為卓越品質的標準，而有些人不習慣凡事追求卓越的環境。」追求卓越沒有捷徑，想要像賈伯斯那樣出色的演講，需要事前規畫與練習，如果你決心想要達到顛峰，蘋果的這位表演大師就是最好的指導老師。

你的賣點是什麼？

在《創意魔王賈伯斯》(The Second Coming of Steve Jobs)一書中，作者艾倫·多伊奇曼(Alan Deutschman)寫到，賈

(John Chambers)便是其中之一，他銷售的並不是構成網路骨幹的路由器和交換器，而是改變我們生活、工作、娛樂和學習方式的人際連結。

最能激勵人心的溝通者都有一個共同特質，能將深奧或日常的產品轉化成有意義的事物。星巴克執行長霍華·舒茲(Howard Schultz)賣的不是咖

追求卓越沒有捷徑，想要像賈伯斯那樣出色的演講，需要事前規畫與練習，如果你決心想要達到顛峰，蘋果的這位表演大師就是最好的指導老師。

伯斯很擅長「將那些看似無趣的東西（如電子硬體），包裝成充滿戲劇效果的精彩故事。」在我有幸認識的領導者中，只有少數幾位有這種能力，能將枯燥的事物轉化成令人振奮的品牌故事。

思科系統(Cisco)執行董事兼前任執行長約翰·錢伯斯

啡，而是介於工作與家庭之間的「第三空間」。

財務金融專家蘇西·歐曼(Suze Orman)賣的不是信託和共同基金，而是財務自由的夢想。

同樣地，賈伯斯賣的不是電腦，而是釋放人類潛能的工具。在本書中，請不斷問問自己：

MacBook Air、Leopard、iTunes、iCloud、iPad一眾產品發布經典再現！帶你一起練習賈伯斯的簡報密技。18個簡報進化方法 × 賈伯斯實戰解析 = 讓你的溝通深入人心！



《跟賈伯斯學簡報》簡介

賈伯斯的簡報至今無人能超越！賈伯斯讓一場產品發表會成為經典傳奇的一刻。他的產品發布不只是宣傳新技術，更是一場震撼人心的體驗。賈伯斯的簡報其實有章法可循！最棒的是，賈伯斯的簡報方法竟可以按部就班學習。

溝通傳播技巧教練卡曼·蓋洛，專門培訓全球頂尖企業 CEO 和高階主管。他逐一拆解賈伯斯簡報中的奧祕，iPod、iPhone、

作者：卡曼·蓋洛
(美國商業周刊網站專欄作家)

出版社：商業周刊

出版日期：2025/05/29

「我的賣點到底是什麼？」記住，你的產品本身無法激起共鳴，說出它如何能幫助改善生活，你就能打動人心，如果再用趣味性的方式來傳遞，你將能夠培養出忠實的品牌信徒。

擁有救世主熱忱

在這個過程中，你還會發現賈伯斯充滿了救世主般的熱忱，他渴望改變世界，想要留下「宇宙萬物間的印記」。為了讓這些技巧發揮作用，你需要培養出強烈的使命感，如果你對自己要傳達的主題充滿熱情，那麼你就有將近八成賈伯斯那樣的吸引力了。

賈伯斯在二十一歲與他的朋友史蒂夫·沃茲尼克(Steve Wozniak)共同創立蘋果公司時，他便執著於個人電腦將如何改變社會、教育和娛樂的願景，他的熱情感染了身邊的每一個人，這份熱情在每一場簡報中都表露無遺。

(宇欽／輯)

• 书讯

醒報編輯部／輯

《好人≠耗人：內耗中情緒整理》

作者：東大 CARPE DIEM、西岡壹誠

出版社：楓葉社文化

你是否每天都在煩惱：「我是不是不夠好？」總為了一些問題焦慮、輾轉難眠。這些問題說不大，說小不小，卻像跟尖刺，不僅刺入了心中，也卡住了你的生活。生而為人，好像總是難逃這些負面情緒，而無論不安、孤獨、自卑、怒氣、倦怠、後悔……其實大部分都與對自己的認識不足有關。

本書開頭即透過10個小問題，依照自責／他責、消極／積極，將大家的思考模式分為4個類型。並依據各種情況與類型，參考東大生的情緒處理，給予最佳解方。當不慎落入內耗陷阱、情

緒黑洞時，不妨跟著本書的科學方法，以自我診斷為基礎，從根本認識自己，說不定換個角度，便能迎來柳暗花明。



《停止過度努力後，整個人生都好多了》

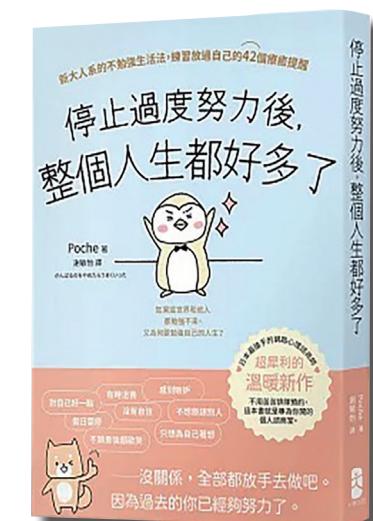
作者：Poche

出版社：大牌出版

本書的存在就像是一間專為患有「過度努力症」讀者而開的犀利診療室，以42個「人生不用那麼努力也沒關係」的療癒提醒為處方簽，解答所有關於「不自覺為別人努力」的疑難雜症。

從人際關係、工作、家庭到人生規畫，你將發現，當你不再逼自己過度努力，人生真正想實現的目標和熱情就會隨之而來，並引導你把精力投入在真心喜愛且渴望的事情上。然後，生活的一切都會開始好轉，

越來越順利，而且毫不費力。時而溫柔，時而直白，搭配超萌小動物。



《建中為何是第一志願？賀翊新校長與建國故事》

作者：莊德仁

出版社：貓頭鷹

建國中學今日是臺北市高中的第一志願，也是全臺錄取台大人數最多的名校，其前身是成立於1898年的第四附屬學校，在日治末期成為臺北第一中學，在戰後「去日本化」的政策下卻沒有跟著南一中的路線，被第二中學成功取而代之。本書為讀者揭開建中成為第一志願的關鍵時刻，也許其中一個環節改變，今日的第一志願就換人當了。

除了回顧建中從日治末期到戰後初期的歷史，讀者也將看見臺灣的教育如何在冷戰時期強調軍事強國的風向，走向

