

## 今日天氣



北部 24°-35° 多雲時晴

中部 24°-33° 晴時多雲

南部 26°-33° 多雲時晴

東部 25°-33° 晴時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

## Awakening News Networks



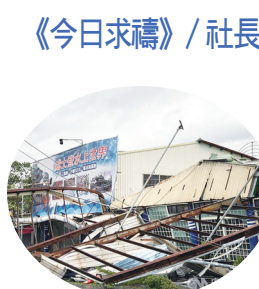
網紅醫減重 2 死 藍委舉違法劣跡



川普擬調藥品關稅 提因應報告



汴京殘夢—歷史名家黃仁宇的小說



《今日求禱》/ 社長

## 南臺灣風災善後

南臺灣遭遇風災重劫，真是無語問蒼天，據了解，目前重建工程浩大，連修繕工人也得從北部招募，國軍、替代役男都無法解決問題，災民企盼政府關愛的眼神，這不是官員一兩次巡視、探望能解決的，希望全台灣都能苦人所苦、伸出援手，政府更是責無旁貸。

▼王育敏質疑：目前台灣家暴案件聲請羈押率僅 6.7%，檢察官日後要更重視被害人的意見陳述。(網路截圖)



# 立委質疑保護令無用 施暴者應電子監控

藍委王育敏呼籲國外已有針對家暴施暴人加裝電子監控，我國應儘速研議相關規範，提升對於被害人的警示與保障。

【本報記者呂翔禾台北報導】「保護令無法限制加害者行為，導致近日違反保護令的謀殺案頻傳，施暴者應加裝電子腳鐐！」藍委王育敏 6 日質詢時呼籲，國外目前已有針對家暴施暴人加裝電子監控，我國應儘速研議相關規範，提升對於被害人的警示與保障。衛福部長邱泰源回應說，會研議《家暴法》相關規定，與法務部、警政署研議。

## 對家暴敏感度不足

立法院社會福利及衛生環境委員會 6 日邀請衛福部、司法院、法務部、教育部、內政部警政署等部會就「因應近期多起社會重大事件，檢討家庭暴力防治法民事保護令制度及執行缺失，強化保護令之作為」進行專題報告。王育敏質疑，目前台灣家暴案件聲請羈押率僅 6.7%，檢察官日後要更重視被害人的意見陳述。

她強調，近期發生的土城家暴殺妻案件中，受害人當下就已經有申請羈押，但法務部以不夠嚴重、不符合反覆實施要件沒有予以羈押，質疑檢查官



近日數起家暴被害人已聲請保護令仍遭害，6 日有立委要求採用電子腳鐐科技監控施暴者，防止施暴者靠近被害人。對此，衛福部長邱泰源表示，會以最快的速度與司法院、法務部警政署共同研商，會盡快完成討論。(中央社)

沒有看見被害人的意見陳述和感受，對家暴案件的敏感度不足，所以才會做出不羈押的處分。對此，法務部檢查司司長張曉雯表示，法務部會請警政機關加強教育訓練，以便檢察官參酌更多資料。

## 研議施暴者電子監控

衛福部長邱泰源也承諾，台灣保護令要不要參照英國家庭虐待法增設電子監控，需要評估隱私、安全、技術面向，會再與司法院、警政署、法務部進行研商。針對電子監控，

民進黨立委李坤城建議被害人也能裝設電子提醒設備，但司法院刑事廳法官呂煜仁指出，電子監控的規範設計是防逃使用，目前僅有被告使用。

呂煜仁解釋，保護令是民法相關規範，處理民事行為人本身，若刑事的部分要等到違反保護令後，才會適用《刑事訴訟法》第 116 條之 2 的科技設備監控，且強制處分是針對加害者，被害人若要適用，需要經過其同意，也並非強制。邱泰源則補充說，會加強研議國外法治、彌補漏洞。

# 光電板放台糖農地 白緊追台糖、環境部

白委張啓楷揭露，近日因為丹娜絲颱風造成四散的光電板，業者未經過環境部允許就放在農地，至今都尚未移除。

【本報記者呂翔禾台北報導】「光電板未經許可，怎麼隨意放置在嘉義的台糖農地！」白委張啓楷 6 日揭露，近日因為丹娜絲颱風造成四散的光電板，業者未經過環境部允許就放在農地，至今都尚未移除。白營總召黃國昌質疑，環境部為何能允許光電板如此棄置。環境部官員回答只是「暫置」，但張啓楷反駁說，暫置也要經過許可，此事將繼續追查。

## 不管「暫置」廢棄物？

民眾黨立委張啓楷表示，他接獲檢舉，嘉義縣義竹鄉溪州段 1095 地號農地，有業者非法棄置廢棄的太陽能光電板。張啓楷指出，環境部長彭啟明曾表示，若 8 月 1 日沒有清理完前會開罰，雖然嘉義縣政府已經開罰 300 萬，但罰則太輕，且相關廢棄物至 5 日都尚未清理，要求環境部儘速開罰。

「台糖連土地的租約都可以拖著不給！」民眾黨總召黃國昌不滿質疑，台糖何時跟業者簽約？台糖官員回答，7 月 22 日就跟業者談好，後續才會補



▲台灣民眾黨立法院黨團 6 日舉行「民進黨政績 - 光電板淹腳目 前瞻預算放水」記者會，黨團總召黃國昌(左)、副總召張啓楷(右)主持，指颱風丹娜絲造成南台灣災情至今無法復原，批評政府前瞻基礎建設治水成效令人質疑。(中央社)

上合約的行政流程。黃國昌另詢問環境部，丟棄廢棄物是否為環境部管轄範圍？環境部官員回應，廢棄物是「暫置」，尚未在《廢棄物清理法》的規範範圍。

## 治水拿最多、成效差

但張啓楷隨即拿出台糖的公文紀錄打臉說，廢棄物即使是「暫置」，也要經過主管機關同意，黃國昌便要求環境部繼續追查，他們也會緊盯後續；黃國昌還爆料說，前瞻預算台南、嘉義與高雄拿最多，但第

四期的未執行率台南有 31%、高雄有 40%，說好的治水工作做去哪裡？而且 112 到 113 年，台南最久與平均淹水時間不減反增。

「台南市政府還非法挪用公款！」黃國昌指出，台南的清淤工程款並未專款專用，還出現浮報經費、隱匿賸餘款的狀況，遭到監察院糾正，台南市雖然澄清沒有違反相關要點，但 111 年審計部總決算報告就已經示警，但相關部會如營建署卻裝傻、視而不見，此事也會追究到底。



## 國教院推動資料課 長期追蹤台灣學生成就

▲國家教育研究院 6 日公布「台灣學生成就長期追蹤評量資料庫 (TASAL)」調查顯示，公立國中學生比私校生更積極參與生涯體驗活動，55.82% 曾參加技藝課程，高於私校生的 49.74%。圖為學生參與 TASAL 初試。(國教院提供)



## 社論

## 台灣外交要認清美國已轉變

台灣的對美外交正處於一個關鍵的轉折點，過去幾年，民進黨政府選擇押注民主黨政府，與華府自由派建立密切連結，特別在拜登上任後，前駐美代表蕭美琴成功進入白宮核心圈，一度讓台美關係看似進入歷史高點。

但隨著川普重返白宮，過去時間所累積的「民主黨人脈資本」在新右派全面掌握行政資源後迅速貶值，甚至反而成為障礙。

## 外交用錯力氣

美國確實已經轉變，但台灣是否清楚了解？惠頓這位在共和黨內部具有深厚資歷的前國務院顧問，直言不諱地指出，賴清德政府錯過了與川普連結的關鍵時機，包括當選後未即

時致電祝賀、執意過境紐約、重用與全球主義左派關係密切的官員等行為，都被新共和黨視為缺乏誠意、方向錯誤的象徵。

川普及其團隊的態度不再只是傳統保守主義，而是一場後全球化的民族主義運動，其核心是「讓美國再次偉大」，摒棄 DEI（Diversity, Equity, Inclusion）、Woke 等主義，對外強硬、對內優先、對盟邦則要求「對等責任」，絕不容許「搭便車」心態。

在這種「美國優先」的外交架構中，台灣若仍以過往「價值同盟」的語彙與拜登時期的外交模式來應對，便極易淪為新政府眼中的「眼中釘」而非「戰略夥伴」。

川普團隊關切的不再是台灣的民主價值表現，而是實質

的軍事貢獻、市場開放程度、對美貿易的誠意，以及台灣是否願意配合「美國復興」戰略進行政策調整。尤其在能源政策、產業保護主義、對中國立場等領域，川普陣營不乏質疑台灣的聲音，對台灣根本不信任。

## 川普不信任台灣

換言之，台灣若無法準確掌握美國政治生態的變化，並即時調整策略，過去累積的對美關係資產不僅難以兌現，反而變成負債。

這並非否定民進黨政府在拜登時期爭取外交空間的努力，而是必須誠實面對一個事實，今天的美國不是四年前的美國，新的華府不再講求多邊價值，而是更注重雙邊交易。

新共和黨不再容忍盟友站在場邊歡呼，而是要求每一個「隊友」上場、分攤成本。

台灣內部社會與政策對這場轉變的認識卻顯得緩慢甚至麻痺，政府高層與親政府學者與媒體持續傳遞「台美關係緊密」、「台美民主同盟堅定」的訊息，忽視了外交不是憑信仰操作，而是高度現實的權力與利益交換。當華府新政府上任、重要政策與人事布局快速到任時，台灣還在用過去的心態和外交模式，只會落得四處碰壁的下場。

## 外交的利差交換

台灣過去以自由、民主、人權為對美外交的核心，這在拜登政府有其發揮空間，但面對川普團隊，此一作法已經失

效。他們要的是真金白銀的支持，增加軍費、軍購加碼、承諾貿易平衡、投資美國等等。這些要求在價值上或許與台灣社會氛圍不符，卻是川普式外交的標準配備，台灣不能再自我麻醉式地幻想美國會為理念與台灣站在一起，當台灣還在沉迷於台美民主聯盟時，華府早已換了劇本。

面對華府的權力重整，台灣應該迅速進行三個層次的修正。第一，外交布局上，增強與共和黨內部各派系的交流能力；第二，政策訊號調整上，明確對新右派釋出善意與合作意願，展現不再被標籤化的彈性；第三，內部輿論塑造上，正視形勢而非歌功頌德，避免陷入「價值幻覺」而錯失歷史機會。

## 勿錯失歷史機會

外交講究的是靈活與務實，而非固守意識形態，台灣若無法改變與共和黨的互動機制與價值觀念，只會越來越被邊緣化。從多元人脈、分散風險，到建立與國會、智庫、智囊到地方政要的多重關係，並了解美國政策的轉變，這才是長治久安之道。

「要知道哪個美國正在執政」這句話或許是對台灣此刻最重要的忠告，台灣不應沉浸於與美國曾經的蜜月時光，而應放眼變動中的權力結構，重新認識、調整並回應來自華府的新訊號。在這個轉捩點上，認清方向，或許比信仰或神主牌更為重要。

## 網紅醫減重 10 天 2 死 立委列舉違法劣跡

藍委柯志恩、陳菁徽與因減重死亡的受害者家屬揭露網紅醫師王銘嶼的種種劣行。呼籲衛福部、法務部、健保署與國稅局調查。

【本報記者呂翔禾台北報導】「減重醫生私下收費、採用危險手術、還要病友串證，造成 10 天內 2 人死亡，衛福部應啟

動跨部會調查！」藍委柯志恩、陳菁徽與因減重死亡的受害者家屬召開記者會，揭露網紅醫師王銘嶼的種種劣行。陳菁徽

強調，該醫生上述行為已牽涉逃稅、違反醫事守則與刑事責任，呼籲衛福部、法務部、健保署與國稅局調查。

受害家屬許爸爸痛訴說，33 歲的女兒 6 月 30 日前往安泰醫院的王銘嶼醫生進行縮胃手術，術後短短 3 天內病情惡化，30 日就有胃痛、冒冷汗、四肢冰冷，7 月 2 日就有腹部大量瘀血，醫生卻只有給止血藥。

## 大量違反醫療行為

隨後、血氧從 96 下降 85，王醫生聲稱有轉介到高醫大附設醫院，但高醫大也延誤就診，導致延誤就醫身亡。

「事後王醫生居然說是因為沒有事先告知慢性病！」許爸爸不滿指出，王醫生邊做手術邊拍影片、而且私下向病患收取費用，而非進入醫療機構，還有手術的同意書居然是醫院

已經填好的公版，家屬只能簽名，且事前根本就沒有進行檢查與評估，他要求王醫生公開道歉，政府單位要徹查。

## 手術副作用多已過時

國民黨立委陳菁徽指出，法律規定醫生不能私下繞過醫療機構收費，而且相關收費可能牽涉逃漏稅問題，此外，王醫生還透過各地醫療群組，要求粉絲配合不要理會衛生局的調查，恐有滅證、串證的疑慮，呼籲法務部、健保署、高雄地檢署與醫事司儘速偵辦，將手術紀錄、病歷等資料取得。

陳菁徽強調，王醫生進行的手術，在國際期刊上早就證明並非王醫生獨創，1960、70 年代就有，且有大量副作用，

早就被主流醫生放棄。國民黨立委柯志恩不滿指出，1 周前就已經與另一位受害者召開記者會，但至今從高雄市衛生局、到中央各部會看來都沒有明確動作，盼相關單位儘速動起來。

## 1 周内會有答覆？

對此，醫事司副司長劉玉菁表示，會儘速將資訊轉達到相關部會，此外，醫生目前看來收費的行為有諸多不妥。柯志恩則進一步要求劉玉菁給出調查時間，劉則承諾 1 個禮拜內儘速處理。

柯志恩不滿指出，目前投訴的受害者家屬從桃園、蘆洲到高雄就診，都是因為看到醫生在網路上誇大宣傳，還收取 55 萬通關費，相關違法事證明顯，盼儘速處理。



► 國民黨立委柯志恩、陳菁徽 6 日與受害者家屬指控減重名醫不當收費與醫療行為。(Photo by 翔禾／台灣醒報)

## 連名稱都喬不攏 媒體議價法無共識

【本報記者呂翔禾台北報導】媒體如何跟社群平台分潤，還沒有取得共識！立法院 6 日審議《媒體議價法》，但數發部與綠委認為，執行上有窒礙難行的地方。

數發部次長林宜敬指出，數發部已製作台灣優質媒體共同分潤平台機制，目前得到媒體及 Meta、谷歌的正面回應，希望立法院給予更多時間進行溝通。因綠委也希望再研議，法案最終沒有達成共識。

## 數發部盼協助分潤

立法院交通、教育及文化委員會 6 日舉行聯席會議，審查《媒體與數位平台議價法草案》等案，邀請數發部次長林宜敬、NCC 代理主委陳崇樹等人列席。林宜敬表示，《媒體議價法》立意良善，但執行上有窒礙難

行的地方。根據最新訊息，加拿大總理卡尼已經公開發表，考慮撤除加國的媒體議價法。

林宜敬指出，數發部今年已跟國科會申請經費，製作台灣優質媒體共同分潤平台，希望透過統一訂閱、聯合勸募、自動分潤的機制，讓媒體得到合理的訂閱收入。

參加這個訂閱機制，每個月費用 300 元，相當於過去訂報紙，且會依照點閱數量，把錢分給各媒體。目前機制正在籌劃階段，已跟台灣十幾家媒體初步溝通，回應都相當正面。

## 藍委籲政府少插手

民進黨立委林楚茵則說，必須要讓平台付出使用者付費的部分是 AI 搜尋引擎，但既然數發部認為窒礙難行，且加拿大已考慮廢除，因此《媒體議價



▲ 立法院交通、教育及文化委員會 6 日審查《媒體與數位平台議價法草案》等案，但因無法獲得共識，因此全部保留。(直播截圖)

法》能否真正爭取新聞有價還不好說。因此召委、民眾黨立委林國成裁示保留。

針對數位新聞基金方面，國民黨立委葉元之強調，政府不應該直接管理基金。

「若委託獨立機關，該機關也不見得真能獨立！」葉元之指出，如果由政府成立基金，

業者還要再向政府申請撥款，且政府還能決定基金部分用途，恐無法真正落實「媒體議價」的精神。

到最後各項法條都無法獲得共識，連名稱都無法獲得共識下，林國成宣布條文全部保留，送交朝野協商。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 卓榮泰出席 114 年軍人節敬軍記者會



▲ 114 年軍人節敬軍記者會 6 日在台北舉行，行政院長卓榮泰(第 2 排左 3)、國防部長顧立雄(第 2 排右 3)等人出席，感謝企業與政府攜手推出敬軍方案。

## 醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務





▼ 衛生福利部長邱泰源答詢指出，目前醫藥品、醫材尚不包含在已公布的美對台關稅範圍內，至於川普最新說法，衛福部將依據掌握內容與因應措施，在 1 週內提出報告。（網路截圖）



# 川普擬調藥品關稅至 250% 衛福部：提因應報告

【本報記者游清淵綜合報導】美國總統川普 6 日暗示下星期將宣布對進口藥品和半導體課稅，且藥品關稅可能高達 250%。衛福部長邱泰源在立法院備詢時表示，對於最新藥品關稅措施與相關因應，將在 1 個星期內提出報告。

## 即將發布關稅

川普 6 日接受美國財經媒體 CNBC 採訪時表示，接下來針對進口藥品的關稅稅率可能高達 250%，並補充說他計劃不久後就將對外國的半導體發布最新關稅。

立法院社福及衛環委員會 6 日邀請衛生福利部、司法院、法務

衛福部長邱泰源在立法院備詢時表示，對於最新藥品關稅措施與相關因應，將在 1 個星期內提出報告。

部、教育部、內政部警政署就「因應近期多起社會重大事件，檢討家庭暴力防治法民事保護令制度及執行缺失，強化保護令之作爲」進行專題報告，並備質詢。

## 恐影響國內製藥業

國民黨立委賴士葆在質詢指出，川普在幾小時前表示，藥品進口到美國，關稅在 1 年到 1 年半內將採 150%，未來更將調升到 250%，屆時恐對國內製藥業造成

巨大影響，「這可是川普、川普大帝、川普爸爸說的喔！」詢問衛福部是否掌握情況？

衛生福利部長邱泰源答詢指出，國內藥品缺藥平台建立完善，並已提出給予國產學名藥更好批價等政策，已穩定國內市場，目前醫藥品、醫材尚不包含在已公布的美對台關稅範圍內，至於川普最新說法，衛福部將依據掌握內容與因應措施，在 1 週內提出報告。

## 美盼藥品在國內製造

4 月時，川普政府啟動對藥品的所謂「第 232 條款」調查，該法授權商務部長調查進口商品對美國國家安全的影響。近年來，美國在關鍵藥品上對海外供應商的依賴程度日益加深，特別是來自中國和印度的原料藥。

關稅是川普總統激勵藥廠將製造業務遷回美國的策略之一。過去六個月以來，禮來（LLY-US）和嬌生（JNJ-US）等公司已宣布在美國的新投資，向川普政府釋出善意。

「我們希望藥品在我國製造，」川普告訴《CNBC》。不過分析師質疑，僅靠關稅是否足以說服藥廠將複雜的生產線遷回美國。

## 財經短波

### 惠譽維持台灣長期主權信評 AA 肯定我財政表現

【本報記者游清淵綜合報導】財政部 6 日表示，惠譽（Fitch Ratings）於 5 日公布，確認維持自 2021 年調升台灣長期主權信用評等為「AA」，展望「穩定」佳績，肯定台灣審慎財政管理及維持良好財政紀律。

財政部引述，惠譽指出，台灣顯著淨外部債權人地位、妥慎財政管理能力及具競爭力的經商環境，是支持評等結果關鍵因素；台灣整體稅課收入表現優於預期及政府支出略低於預算數，致 2024 年度各級政府財政盈餘（包

含特別預算）占 GDP 比率 0.4%，惠譽預測 2025 年度稅課收入表現優異，各級政府仍將有微幅財政盈餘。  
財政部指出，惠譽推估，台灣各級政府 1 年以上公共債務未償餘額占 GDP 比率穩定下降，自 2024 年的 31%，下降至 2027 年的 27%，反映低財政赤字及穩健經濟成長，預期政府將運用歲計賸餘支應額外財政支出，抑制債務增加，並肯定台灣恪遵公共債務法規定的 GDP 50% 上限，是維持中期財政紀律良好基石。



▲惠譽維持自 2021 年調升台灣長期主權信用評等為「AA」，展望「穩定」佳績，肯定台灣審慎財政管理及維持良好財政紀律。（中央社）

### 台積電員工竊營業秘密 專家：影響可控但損害形象

【本報記者游清淵綜合報導】晶圓代工廠台積電爆發員工涉嫌非法取得營業秘密事件，半導體產業專家表示，這事件對於台積電營運影響應可控，不過，台積電等相關關係人形象將會因而受損。

日經亞洲報導，台積電爆發疑似技術外洩事件，部分前員工在任職期間涉嫌違規取得 2 奈米製程技

術，涉案人員已遭解職。  
台積電表示，近期在常規的監控情況下偵測到違規行為，經內部調查發現涉及營業秘密洩漏情況，已對涉事違規人員進行嚴厲懲處，並採取相關法律行動。至於營業秘密是否為 2 奈米製程技術，台積電指出，由於此案已進入司法程序，不便就細節多做說明。



▲圖為台積電廠房外觀。（中央社）

### 在美投資 3000 億美元？ 台積電：無評論、以公告為準

【本報記者游清淵綜合報導】美國總統川普在 5 日聲稱，台積電將投資 3000 億美元（約新台幣 8.97 兆元），在亞利桑那州建立全世界最大晶圓廠。對此台積電 6 日上午回覆記者詢問，對此無評論，相關資訊依公司公告為準。

台積電因應美國客戶強勁需求，今年 3 月宣布決定對美國增加投資 1000 億

美元，總投資金額拉升至 1650 億美元，將在美國興建 6 座晶圓廠、2 座先進封裝廠和 1 間研發中心。  
受消息影響，台積電美國存託憑證（ADR）下跌 2.73% 收 232.47 美元，台積電台股現貨市場 6 日早盤最低 1125 元，跌 25 元，跌幅 2.17%，影響加權指數約 201 點，市值蒸發新台幣 6483 億元。



▲台積電美國亞利桑那廠。（中央社）

## % 經研隨筆 %

# 借力關稅 重塑台灣產業發展路徑

## ■ 戴肇洋

（台灣省商業顧問）

台美雙方歷經四個月、四回合實質談判折衝，8 月 1 日美國透過行政命令公布對台開徵「對等關稅」，將之前 32% 稅率調降至 20%，迄今餘波盪漾，除了引發在野黨的政治批判之外，也造成了產業界之經營焦慮。雖政府以「暫時」的關稅論述加以安撫，但未來是否衝擊產業「長期」發展，導致經濟陷入危機，其風險不容小覷。

## 脅迫對手開放市場

由於政府在關稅談判過程中以機密為藉口，始終對交涉的內容三緘其口；此外，加上美國貿易署代表葛里爾（Jamieson Greer）在哥倫比亞廣播公司節目「面對全國（Face the Nation）」中表示，在基本上新版關稅稅率已經「定槌」，而且不太可能調整，使得產業各界在「暫時」關稅疑雲下更加忐忑不安。

無庸置疑，川普政府所採取的關稅政策反映的是，以美國「利益優先」為原則，逕自撕毀全球所遵循的自由貿易精神，透過對等關稅作為談判籌碼，脅迫對手在雙邊貿易協議中大幅讓步開放市場，藉此減少貿易逆差，同時將企業將生產基地移轉至美國，落實其「復興製造」憧憬，進而達成「讓美國再次偉大」的夢想，讓國際社會再次經驗其「反全球化」的治理模式。

很顯然地，美國在關稅談判政策立場上，並非秉持彼此長期合作所建立的互信制度，而是依據貿易逆差量化指標，亦即各國必須同意透過「市場准入」，以換取關稅之多寡幅度。雖此一模式在短期內能為美國爭取更多談判籌碼，但卻又可能削弱與貿易盟友的互信基礎，甚至促進各國謀求更加多元貿易管道，降低對美國市場之依賴。

## 期待務實產業政策

台灣產業亦不例外，面對已

無法避免的美國高額關稅衝擊之下，未來除了加速布局「非美市場」之外，或許可以借力關稅壓力機會重塑產業發展路徑。亦即在川普政府「恣意妄為」對台課徵「暫時」關稅 20% 壓力下，此刻產業各界並非需要政府的安撫口號，而是期待能夠促進產業結構轉型之務實政策，藉此擺脫高額關稅陰霾。

也就是說，在川普政府逕自漫天要價、坐地索費脅迫下，政府除了配合戰術戰略、見招拆招之外，必須捨棄僅是「暫時」關稅自我催眠思維，重新探索台灣產業在「全球戰略體系」中所存在的價值，藉此提出有更高格局的產業政策，避免危及經濟安全。這些較可行的路徑，大致包括：

其一，協助傳統產業進行再度升級轉型希望工程。亦即近年以來，隨著外在環境急劇變化，造成傳統產業逐步喪失競爭優勢，政府應該針對遭受關稅衝擊廠商提供低利融資，同時透過優惠租稅、補助、科專

計畫等政策工具，全面協助產業鏈結 AI、5G，同時落實自動化、ESG 等，避免產業衰退、崩壞，造成失業人口、衝擊社會安定。

## 前瞻產業發展路徑

其二，推動科技產業建立投資路徑地圖（roadmap）。亦即全球高端科技發展日新月異，政府應該加強與民間半導體、資通訊等產業科技大廠之協調，與時俱進重新規劃優勢產業全球供應戰略布局，藉此不斷累積高端科技能量，以作為對外談判的籌碼。

其三，加速產業數位、綠色轉型，拓展歐盟、新興國家市場，落實分散對美國市場過度依賴之風險。亦即在美國高額關稅衝擊下，隨著「世界減一」浪潮崛起，政府應該掌握上述市場最新資訊，例如歐盟市場重視淨零排放及需求少量多樣產品，全面協助產業加速轉型，有效連結「非美市場」，進而突破參與區域經濟組織僵局。



▼ 英國研究指出，選擇低加工食品並自行烹飪將更有助於減肥。(Photo by Curated Lifestyle on Unsplash under C.C License)



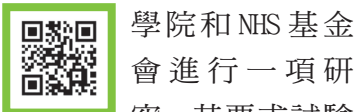
# 推廣健康飲食 低加工食品有利減肥

【本報記者莊宇欽綜合報導】超加工食品好吃又方便，但要小心肥胖找上門！英國研究指出，相較於購買超加工食品或即食食品，選擇低加工食品並自行烹飪將更有助於減肥，減重幅度更是高達兩倍。專家呼籲，飲食政策應提高大眾意識，並使所有人都能負擔得起健康飲食。

## 低加工食品烹飪

《CNN》報導，倫敦大學

英國研究指出，相較於購買超加工食品或即食食品，選擇低加工食品並自行烹飪將更有助於減肥，減重幅度更是高達兩倍。



學院和 NHS 基金會進行一項研究，其要求試驗者在八週內分別接受兩種營養成分相同的飲食，但其分別由超加工食品與低加工食品組成。舉例而言，第一組

吃早餐棒和現成的千層麵，第二組則吃浸泡在牛奶優格中的燕麥和自製的肉醬麵。結果顯示，選擇超加工食品會比平常減少攝取 120 卡路里，平均體重減輕了 1%；選擇低加工飲食則會減少攝取 290 卡路里，平均體重減輕了 2%，並減少更多脂肪。對此，低加工食品的減重幅度為超加工食品的兩倍。

## 推廣大眾健康飲食

因此，相較於購買超加工食品或即食食品，選擇低加工食品並自行烹飪將更有助

於減肥。研究人員表示，平均一年下來，男性減重幅度可達 13%，女性減重幅度可達 9%。

《衛報》報導，低度加工食品相對於其自然狀態僅經過有限改變，例如：水果、蔬菜、全穀物、肉類、魚類以及乳製品。超加工食品則經過顯著改變，其通常含有家庭烹飪中不常用的成分，例如：人工香料、防腐劑和乳化劑。

英國食品健康作者兼教授圖勒肯教授表示，全球食品體系帶來廉價、不健康食品的廣泛供應，並導致飲食健康不佳和肥胖問題。

對此，研究小組建議政策制定者透過警告標籤、行銷限制、累進稅和補貼等方式提高大眾意識，並使所有人都能負擔得起健康飲食。

# 孟加拉明年齋月前 有望舉行全國選舉

【本報記者呂翔禾綜合報導】孟加拉的政治風波將告一段落？代理總理、諾貝爾獎得主尤努斯 5 日宣布，將於明年齋月前重新舉行選舉、選出新總理。原本的總理哈西娜 15 年的統治期間，由於對人權迫害加深、加上該國經濟近年來受疫情重創，導致哈西娜被迫出逃。但她堅持遭到政變，拒絕回國受審，讓明年選舉有不少變數。

## 讓孟加拉人可投票

根據《英國廣播公司》報導，孟加拉前總理哈西娜出逃已經 1 年的時間，過渡政府總理尤努斯 5 日宣布，將於明年齋月（西曆 2 月 17 日到 3 月 19 日）以前重新舉行全國選舉，以選出新的政府與總理。去年 8 月 5 日，

統治孟加拉 15 年的哈西娜因為學生抗議而逃往印度，這天也被孟加拉人視為「第二解放日」。

原本尤努斯希望明年 6 月進行選舉，但與孟加拉人民黨、學生主導的國家公民黨溝通後，改成 2 月的齋月開始以前進行。尤努斯表示，過去有很多年，孟加拉人無法好好投票，未來將讓所有孟加拉人可以公平獲得投票機會，重新建立新的孟加拉。

## 貪汙頻傳、20% 關稅

《半島電視台》提到，哈西娜執政前期，雖然讓孟加拉經濟有不小成長，但在她任內涉嫌違反人權，並未經過審判就監禁，甚至謀害政治對手，前執政黨人民聯盟還無情鎮壓反對派，因此在



▲ 孟加拉將於明年 2 月齋月以前進行大選。圖為過度總理尤努斯。(中央社示意圖)

後來執政想要給與少數族群工作特權時，引發民眾不滿而黯然出逃。

反對派雖然接管政局，但對前執政黨的許多人員也未經審判即監禁，也引發不少爭議。《加拿大亞太基金

會》提到，孟加拉之前經濟雖飛速成長，但年輕人失業率高達 28%、通膨率居高不下，政府貪污嚴重，如今又面臨美國總統川普的 20% 關稅，該國仍面臨許多政經挑戰。

# 奈女籃非洲盃 5 連霸 重賞獎金與房子

【本報記者宋秉謙綜合報導】實力超群的奈及利亞女籃奪下非洲盃 5 連霸後，總統蒂努布拍板現金與房子獎勵！奈及利亞女籃在非洲盃決賽以 78：64 輕取馬里奪冠，成為非洲史上首支 5 連霸的球隊，隊史 7 冠、距離塞內加爾的 11 冠越來越近。奈國總統蒂努布接見奪冠團隊，許諾每人 10 萬鎊獎金與一棟公寓房，教練組也都有份，副總統謝蒂瑪讚揚女籃把國家體育帶上新高度。

## 母虎宰制非洲

根據《FIBA 官網》報導，暱稱「母虎」的奈及利亞女籃在本屆非洲盃順風順水，一路碾壓群雄，小組賽頭名出線後，8 強賽輕取喀麥隆，4 強賽擊退非洲女籃歷史最多冠的塞內加爾，決賽以 78：64 輕取馬里而奪冠，寫下從 2017 年來的 5 連霸，也超車 1970 年代塞內加爾的 4 連霸紀錄。

母虎軍團在非洲盃賽事已是 29 連勝，前一次輸球都要追溯到 2015 年，她們的戰力確實超出非洲等級，去年奧運女籃賽事，母虎軍團殺入淘汰賽、寫下非洲國家新頁，整屆賽會她們僅輸兩場比賽，恰好是冠亞軍的美國與法國，主力背靠多名奈裔美雙國籍的好手，母虎軍團有著高度職業性的配合球風。

雖然對手馬里也有不少混血選手，像是王牌西卡就是 WNBA 華盛頓神秘的潛力股，但母虎軍團經歷過多硬仗，對法國、澳洲都狂砍分的控衛卡魯幾乎主宰本屆非洲盃，還有兩冠老將普羅米絲的輔助，加上效力於法國聯賽的鋒線艾米在決賽挺身而出飆分，母



▲ 奈及利亞女籃奪冠，拿到非洲盃 5 連霸，獎勵是一人一房。(photo from afrobasketwomen official Instagram)

虎軍團可說是經驗與能力都位居巔峰。

## 國家發給重賞

據《APA 新聞網》報導，為了鼓勵母虎軍團寫下史無前例 5 連霸，奈國總統蒂努布馬上接見奪冠團隊，許諾每人、包含教練組與後勤，一人 10 萬鎊獎金與一棟公寓房。副總統謝蒂瑪讚揚女籃把國家體育帶上新高度，認為這能激勵更多女孩參與籃球。

謝蒂瑪更大讚主帥蕾娜，這位年僅 33 歲的少帥是隊史首位女性教練、更是首位贏下冠軍的土帥，蕾娜同樣是經歷美國籃球系統培育，早早就轉任教職，在大學籃球擔任助教，2023 年同時執掌母虎軍團就奪冠、巴黎奧運 8 強佳績讓她拿下最佳教練，她同時也是 WNBA 芝加哥天空隊的助教。下一屆的女籃世界盃，母虎軍團在蕾娜的帶領下，很可能繼續推高隊史最佳戰績。

# 禁食禱告決議通過 田納西基督徒同心祈求

【本報記者莊宇欽綜合報導】「我們的希望只在耶穌身上！」美國田納西州舉辦一場為期 30 天的禁食祈禱，盼透過基督徒祈禱的手，以信仰精神改變家庭、城市、田納西州和美國。對此，州議員與去年提出禁食祈禱議案，並於今年 5 月由州長簽署通過，將能呼籲更多人參與禁食祈禱。

## 田納西州禁食祈禱

《Pray4TN》在網站上號召基督徒一同祈禱，並指出：「田納西州面臨著緊迫的挑戰，包括致命毒品氾濫、家庭破碎、犯罪率上升等等，這些都迫切需要治癒力量，而希望唯獨在耶穌身上，沒有悔改，就沒有復興。」為此，Pray4TN 於田納西州舉辦一場

為期 30 天的禁食祈禱，並集結數百名來自不同教派的基督徒一起尋求神，相信基督教信仰最終將改變家庭、城市、田納西州和美國。

Pray4TN 州協調員富蘭克林表示，我們專注為政府領導人禱告，並在神面前謙卑悔改，盼能堵住罪惡破口，也希望耶穌在田納西州受到尊崇。

## 禁食祈禱決議案

《基督教廣播網》報導，田納西州眾議員弗里茨去年提出一項議案，希望將 7 月定為祈禱、禁食和懺悔的月份。對此，該議案於今年 5 月由田納西州長比爾李簽署通過，並指定今年 7 月 1 日至 31 日為田納西州的禁食祈禱期間，尋求神對該州的憐憫和治癒。

「我們想邀請神重返田納西州。」共和黨州參議員波迪表示，我們希望公開宣告耶穌基督是主，甚至把祂寫進了決議案中。Pray4TN 也強調，該決議案是一項前所未有的年度號召，呼籲那些身體健全、精神充沛的人參與禁食祈禱。



▲ 美國田納西州舉辦一場為期 30 天的禁食祈禱，盼透過基督徒祈禱的手帶來基督教信仰精神。(Photo from Pray4TN)



▼▼▼ 旅美歷史名家黃仁宇教授（右下圖）寫的小說《汴京殘夢》（左一）、《黃河青山》（右一）。（網路截圖）



書林打獵系列之 32

汴京殘夢 - 歷史名家黃仁宇寫的小說

■魏國彥  
（逢甲大學創能學院講座教授）

從回憶錄的夫子自道中可理解作者曲折多彩的一生，而從筆名發表的小說中窺見學者感性情調與晚年的最後心曲。

在二手書店看到旅美歷史名家黃仁宇教授寫的小說《汴京殘夢》（聯經 2011 年二版），引起我極大的好奇：（一）知名歷史學家寫的小說好看嗎？會不會猛吊書袋，知性太多，感性不足？（二）為何捨歷史論文不寫，要以小說形式問世，藏有什麼心事隱衷嗎？

黃仁宇的心事？

根據本書的「編前語」，《汴京殘夢》是他 1997 年以筆名「李尉昂」發表的。根據楔子，這本小說寫於上世紀末期。我特別去查聯經 2001 年出版的黃仁宇出版的回憶錄《黃河青山》的索引，完全沒有這本小說的蹤跡，但是該自傳的封面內頁的作者簡介中提到了他的這本小說，卻也是黃仁宇的身後事了。

黃仁宇出生於 1918，死於 2000 年；自傳是他過逝後才讓聯經出版社根據英文原稿翻成中文而出版的。聯經出版社當年 1997 年小說初版時為賢者諱，而在黃教授過逝後和盤托出，讓我們知道這本小說是他生命尾聲的最後作品。

白居易的詩：「萬事盡從今



的緣由——1937 年抗戰軍興，1938 年他考入位在成都的中央軍官學校，校長就是蔣介石。這段生涯轉換的經歷可與徐承茵呼應，而且徐承茵在靖康之變後也進入軍旅。後來黃仁宇 1966 年在美結婚，年紀 48 歲，算得上晚婚，對象為美國白人 Gayle 女士，她結過婚，有兩個兒子。後與黃仁宇育有一男孩，名為 Jefferson。

《汴京殘夢》顯示了黃仁宇是一位針筆畫高手，書的封面以及各章章首畫及內頁插畫都出自他的手筆，有意與他書中的主線——繪製「清明上河圖」長畫卷——古今輝映、相映成趣。故事中的男女主角—徐承茵與福柔帝姬—依稀有黃仁宇與初戀女孩「安」的影子，兩人階級、甚至跨文化，但互有致命的吸引力。

《汴京殘夢》第 236 頁，黃仁宇借徐承茵之口對心愛的柔福帝姬說：「但教心似金鈿堅，天上人間會相見」。千古絕唱，是寫給他今生的初戀情人吧！

聽見微小的聲音

■王偉強（牧師）

419，「帝國之鷹」圖像首度出現在大罷免現場；5 天後的 424，龍應台與吳玉山院士有一場「不尋常對話」，吳院士非常理性地剖析了，為了保護民主，我們會限縮民主？為了維持自由，我們會限制自由嗎？！



神大發熱心，結果反遭惡人追殺，最後躺在羅騰樹下求死，然後又逃躲到一個洞中的「偉大」先知以利亞。（詳見聖經舊約列王紀上 19 章）

微小之聲

當以利亞還在懷疑人生、懷疑自我，甚至懷疑上帝時，上帝呼叫以利亞：耶和華說：「你出來站在山上，在我面前。」那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。

以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。有聲音向他說：「以利亞啊，你在這裡做甚麼？」他說：「我為耶和華一萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」

世界正陷入百年不遇的大變遷中，禱告我們每一個人，尤其基督徒、尤其傳道人、尤其長老牧師，都能夠聽到崩山碎石，疾風烈火後上帝給我們的「微小的聲音」：「你在這裡做甚麼？」



▲ 圖為 419 凱道活動的標誌是「納粹的老鷹」。（網路截圖）

萬眾一心  
快樂戒菸

戒菸四招

1 深呼吸15次

連續將氣深深吸入再慢慢吐出

2 喝一杯冷水

滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望

3 用力伸懶腰

擴胸振掌或原地跳躍都可以

4 刷牙或洗臉

神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…  
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！  
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的綑綁，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典

公益

董氏基金會



# 無人超越的簡報 向賈伯斯學習

從規畫故事到活化簡報效果，再學習肢體和口語表達，讓你的簡報生動自然又令人難忘。

## ■卡曼·蓋洛

（美國商業周刊網站專欄作家）

本書中的概念將幫助你贏得觀眾的心，完全超乎你的想像。我親眼見證過世界各地商業人士運用這些技巧，成功取得數百萬美元的業務，我也看過 Apple Store 員工透過這本書學會如何在展示區推銷新產品，北美、亞洲、歐洲和南美數以千計的讀者，已經利用這些技巧重新改造自己的簡報方式。

如果你讀完這本書，仔細研究了其中的範例，你的簡報將從此煥然一新，這正是我們希望達到的目標。你的客戶、員工、投資者和合作夥伴早已厭

（蘋果還宣布，這將是公司最後一次參與由波士頓 IDG World Expo 主辦的年度貿易展。）

聽賈伯斯的主題演講是一場非凡的體驗，我撰寫本書的目的就是要捕捉他的簡報精髓，並首次揭示他激發觀眾共鳴的具體技巧。最重要的是，你也能學習掌握這些技巧，震撼你的觀眾，讓他們欲罷不能。

## 現實扭曲力場

你可以學會辨識並運用賈伯斯的每一項技巧，讓你的觀眾興奮得坐不住椅子。借助這些技巧，能幫助你創造出屬於自己的精彩簡報，更有說服力地宣揚你的理念，遠超乎你過去的理想。

要達到像賈伯斯那樣的表達功力，需要付出努力，但對於你的職業生涯、公司發展和個人成功帶來的回報，絕對值得你用心付出。

倦了老套又平淡乏味的簡報設計與傳達方式，而賈伯斯的簡報風格則與眾不同，不僅傳遞資訊、知識又有趣，還能激發靈感和熱情，最棒的是，賈伯斯的簡報風格「有章法可循」，你也可以借用他的範本，在自己下一場簡報中震撼全場！

## 為何研究賈伯斯？

這位蘋果共同創辦人是全球舞台上最具魅力的溝通者，無人能與之匹敵。賈伯斯的簡報能激發觀眾的大腦釋放大量多巴胺，有些人為了感受這場快感，甚至不惜在嚴寒中通宵排隊，只為搶到前排座位。

若沒能如願時，就會出現戒斷反應，不然該怎麼解釋在 2009 年當蘋果宣布賈伯斯將缺席他主持多年的 Macworld Expo 時，一些粉絲甚至揚言抗議。

將《跟賈伯斯學簡報》視為你邁向成功簡報的路線圖，就像是賈伯斯手把手指導，幫助你有效傳達服務、產品、公司或理念價值。

無論你是推出新產品的執行長、向投資者推銷的創業者、想簽訂交易的業務、還是試圖激發學生的教育工作者，都能從賈伯斯的簡報技巧中學到寶貴的經驗。

大多數商業人士進行簡報是為了傳遞資訊，但賈伯斯不是，他的簡報旨在創造一種體驗，這是一種「現實扭曲力場」（reality distortion field），能讓觀眾驚歎、振奮和無比興奮。

## 宣傳溝通的角色

本書主旨並不是要全面探討賈伯斯的一生，這不是他的傳記，也不是蘋果公司的歷史。



▲賈伯斯讓一場產品發表會成為經典傳奇的一刻。（網路截圖）

本書關注的不是賈伯斯「老闆」，而是他做為宣傳溝通者的角色。你將學到賈伯斯如何完成以下每一件事：

- 營造精準訊息
- 傳達理念
- 激發對某產品或功能的熱情
- 創造令人難忘的體驗
- 將顧客變成品牌信徒

這些技巧將幫助你打造出個人「極致精彩」的簡報，方法非常簡單易學，但如何應用則取決於你自己。要達到像賈伯斯那樣的表達功力，需要付出努力，但對於你的職業生涯、公司發展和個人成功帶來的回報，絕對值得你用心付出。

## 為何不是我？

我在上 CNBC（消費者新聞與商業頻道）的《與唐尼·多伊奇談大創意》（The Big Idea with Donny Deutsch）節目時，被主持人積極的活力所打動。

多伊奇給觀眾這樣的建議：「當你看到某人把熱情轉變成利潤時，問問自己，『為何不是我？』」我鼓勵你也這麼做，在接下來的篇章讀到賈伯斯的故事時，不妨也問問自己，「為何不是我？為什麼我不能像賈伯斯一樣激勵我的聽眾？」答案是「你可以的。」

你會發現，賈伯斯並非天生就有這種能力，而是付出了努力，雖然他總是有表演才華，但他的風格在多年來不斷發展和提升。他對於精益求精無比

執著，對每一張投影片、每個示範和任何細節都極為用心，每場簡報都像在講述一個故事，每張投影片都呈現一個場景。

賈伯斯是一位表演大師，就像所有偉大的演員一樣，他總是反覆排練，直到滿意為止。

他曾經說過：「要成為卓越品質的標竿，而有些人不習慣凡事追求卓越的環境。」追求卓越沒有捷徑，想要像賈伯斯那樣出色的演講，需要事前規畫與練習，如果你決心想要達到顛峰，蘋果的這位表演大師就是最好的指導老師。

## 你的賣點是什麼？

在《創意魔王賈伯斯》（The Second Coming of Steve Jobs）一書中，作者艾倫·多伊奇曼（Alan Deutschman）寫到，賈

追求卓越沒有捷徑，想要像賈伯斯那樣出色的演講，需要事前規畫與練習，如果你決心想要達到顛峰，蘋果的這位表演大師就是最好的指導老師。

伯斯很擅長「將那些看似無趣的東西（如電子硬體），包裝成充滿戲劇效果的精彩故事。」在我有幸認識的領導者中，只有少數幾位有這種能力，能將枯燥的事物轉化成令人振奮的品牌故事。

思科系統（Cisco）執行董事兼前任執行長約翰·錢伯斯

## 《跟賈伯斯學簡報》簡介

賈伯斯的簡報至今無人能超越！賈伯斯讓一場產品發表會成為經典傳奇的一刻。他的產品發布不只是宣傳新技術，更是一場震撼人心的體驗。賈伯斯的簡報其實有章法可循！最棒的是，賈伯斯的簡報方法竟可以按部就班學習。

溝通傳播技巧教練卡曼·蓋洛，專門培訓全球頂尖企業 CEO 和高階主管。他逐一拆解賈伯斯簡報中的奧秘，iPod、iPhone、

作者：卡曼·蓋洛

（美國商業周刊網站專欄作家）

出版社：商業周刊

出版日期：2025/05/29

MacBook Air、Leopard、iTunes、iCloud、iPad 一眾產品發布經典再現！帶你一起練習賈伯斯的簡報密技。18 個簡報進化方法 × 賈伯斯實戰解析＝讓你的溝通深入人心！



（John Chambers）便是其中之一，他銷售的並不是構成網路骨幹的路由器和交換器，而是改變我們生活、工作、娛樂和學習方式的人際連結。

最能激勵人心的溝通者都有一個共同特質，能將深奧或日常的產品轉化成有意義的事物。星巴克執行長霍華·舒茲（Howard Schultz）賣的不是咖

「我的賣點到底是什麼？」記住，你的產品本身無法激起共鳴，說出它如何能幫助改善生活，你就能打動人心，如果再用趣味性的方式來傳遞，你將能夠培養出忠實的品牌信徒。

## 擁有救世主熱忱

在這個過程中，你還會發現賈伯斯充滿了救世主般的熱忱，他渴望改變世界，想要留下「宇宙萬物間的印記」。為了讓這些技巧發揮作用，你需要培養出強烈的使命感，如果你對自己要傳達的主題充滿熱情，那麼你就有將近八成賈伯斯那樣的吸引力了。

賈伯斯在二十一歲與他的朋友史蒂夫·沃茲尼克（Steve Wozniak）共同創立蘋果公司時，他便執著於個人電腦將如何改變社會、教育和娛樂的願景，他的熱情感染了身邊的每一個人，這份熱情在每一場簡報中都表露無遺。

（字欽／輯）

## · 下月書訊 ·

醒報編輯部／輯

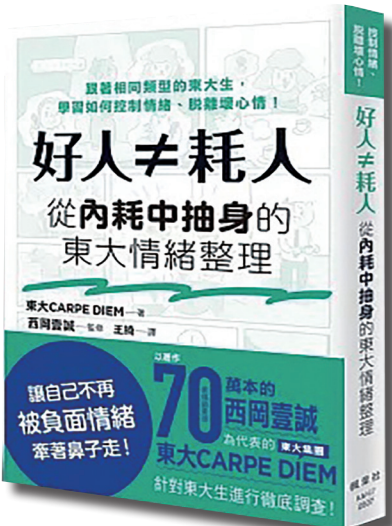
### 《好人≠耗人：內耗中情緒整理》

作者：東大 CARPE DIEM, 西岡壹誠

出版社：楓葉社文化

你是否每天都在煩惱：「我是不是不夠好？」總為了一些問題焦慮、輾轉難眠。這些問題說大不大，說小不小，卻像跟尖刺，不僅刺入了心中，也卡住了你的生活。生而為人，好像總是難逃這些負面情緒，而無論不安、孤獨、自卑、怒氣、倦怠、後悔……其實大部分都與對自己的認識不足有關。

本書開頭即透過 10 個小問題，依照自責／他責、消極／積極，將大家的思考模式分為 4 個類型。並依據各種情況與類型，參考東大生的情緒處理，給予最佳解方。當不慎落入內耗陷阱、情



### 《停止過度努力後，整个人生都好多了》

作者：Poche

出版社：大牌出版

本書的存在就像是一間專為患有「過度努力症」讀者而開的犀利診療室，以 42 個「人生不用那麼努力也沒關係」的療癒提醒為處方箋，解答所有關於「不自覺為別人努力」的疑難雜症。

從人際關係、工作、家庭到人生規畫，你將發現，當你不再逼自己過度努力，人生真正想實現的目標和熱情就會隨之而來，並引導你把精力投入在真心喜愛且渴望的事情上。然後，生活的一切都會開始好轉，



### 《建中為何是第一志願？賀翊新校長與建國故事》

作者：莊德仁

出版社：貓頭鷹

建國中學今日是臺北市高中的第一志願，也是全臺錄取台大人數最多的名校，其前身是成立於 1898 年的第四附屬學校，在日治末期成為臺北第一中學，在戰後「去日本化」的政策下卻沒有跟著南一中的路線，被第二中學成功取而代之。本書為讀者揭開建中成為第一志願的關鍵時刻，也許其中一個環節改變，今日的第一志願就換人當了。

除了回顧建中從日治末期到戰後初期的歷史，讀者也將看見臺灣的教育如何在冷戰時期強調軍事強國的風向下，走向

以理工科為重的風氣，並發展成為重升學而非職業技能的教育觀。而升學主義又如何讓建中以受益者享受光環。





【前言】

市政府社會局在未經查證的情況下，僅憑家長單方面的投訴，便向教育局反映：本校一位極為優秀的老師，疑似在教室內有不當管教行為。

事件的來龍去脈，學務處掌握的一清二楚。我們無愧於心，竭力溝通，卻終究不得不屈服於一紙公文。它的語氣冷冽、指令明確，像是在無聲地暗示我們：「真相與倫理先暫擺一旁，請你務必配合法規、走完程序！」

直到某天，那位老師的小兒子在下課後遠遠地奔向我，輕聲的說：「仁全老師，我媽媽最近的心情很不好。」那一瞬間，我的心被這最單純的聲音攪動了——直接點醒了我

所忽略的事。

那時我才驚覺，自己像是在演一齣精緻的行政舞台劇：燈光準時亮起、音效恰到好處、程序流暢無瑕……一切都井然有序……卻空洞無聲——沒有共鳴，也沒有情感的連結。我們太專注演出，卻忘了觀眾真正渴望的，是一顆被理解的心。

調查最終選了這位老師清白，但是傷害卻未見撫平。整個流程雖合乎法規，達成了教育局的期待，但我仍無法釋懷——我放不下的，是這套制度下，行政程序對人心的忽視與冷漠。

這篇「調查報告」不是針對這起個案，而是寫給所有在體制陰影下默默承受的教育現場。

▼ 這面牆所圍繞的，從不是「信任與陪伴」的現場，而是一個「發言需經計算、步步為營」的準司法場域。坐在那面牆下的不是孤單，而是在沉默中掙扎。(Photo by Nguyen Phan Nam Anh on Unsplash)



# 從一紙檢舉看教育現場失守的正義

任何一紙檢舉，即使毫無根據，就可以輕易敲開一道裂縫。那原本應該承載信任與支持的牆，卻成為一道冷酷嚴峻的界線。

張仁全  
(國小教師)

## Chat 1 | 一紙通知，粉碎教育的日常

我懷抱著一個單純的心志選擇就讀師範學院。我曾遇見一位好老師，改變了我人生的方向，也因此，我渴望有一天，能以自己的人生經歷，啟發孩子們的潛能。

二十年的教學生涯，讓我明白，這是一場酸甜苦辣交織的關係熬煮，每一天，都是味道的交融與再生。在細火慢燉的時光裡，反覆投注熱情、傾注所有。儘管有酸、有苦、有辣，但我始終甘之如飴，因為這是我願意守候、深愛的園地。

## 一紙無情的通知書

我以為，我可以在看似紛亂的教育現場裡，平靜的熬出屬於自己的滋味，

但現實卻在某一天，無預警翻了面……

一紙無情的調查通知書，從天而降，沒有問候、沒有說明，就這樣劃破我原本的日常。上面寫著幾行制式文字：「依據《高級中等以下學校教師解聘不續聘停聘或資遣辦法》，本校啟動調查

程序，請配合後續處理。」

我才知道，在我還沉浸於孩子的笑聲與熟悉的教學節奏時，有一套制度早已悄悄運轉。不是為了傾聽與理解，而是先蒐集「證據」，再啟動「流程」，然後釐清「責任」。

沒有人告訴我發生了什麼，只留下一句：「這是依法辦理。」

原來，在教育的園地旁，還佇立著一座名為「制度」的堡壘——裡頭話語冰冷，情感真空。那裡不需要理解老師的用心，也無須解釋多年的付出與陪伴，只要一封『沒有』提出任何證據的檢舉信，就足以讓一位教師從「教育者」變成「行為人」。

## 三度通報惹禍

我真不敢相信，依據《兒童及少年福利法》的規範，保護孩子的結果，竟是親手為自己在這美麗的校園搭建一個法庭——像審訊室般的會議室。

在我的班上，有一個小女孩——小美。她來自單親家庭，由母親獨自撫養。母親由於工作的緣故，經常帶著她出入一些並不適合孩子停留的場所。在這樣的成長環境下，小美在課堂上常無法專心學習，作業也經常拖延敷衍了事。我擔心她在家中可能因照顧方式不當而影響到身心發展，

因此三度向學校提出通報。

我知道這樣的舉動，可能會讓她的母親對我心生誤解，但我仍然堅持，寧願得罪大人，也不能放過可能受傷的孩子。

我以為法律和制度可以保護我，成為老師堅強的後盾，讓我們無所懼的堅持教育良知，但回敬我的，竟然是一紙『調查通知書』，將我帶進一間沒有學生、沒有課本，只有冰冷椅子與詢問聲的會議室。

## Chat 2 | 由《教師解聘辦法》編導的灰色劇場

原來大家談笑風生，彼此相濡以沫的會議室，可能是我的身份改變了，竟然改變為另一番風貌。

那間會議室，不大。四周是白色的牆，空氣乾冷，椅子筆直地排成一列，像是等候宣判的法庭。但更像的，是一座靜默搭建的「審判殿堂」，不為真相，只為流程。

這座會議室的地基，奠基於一種潛藏的社會意識——『老師，是潛在的加害者；學生，是絕對的受害者。』這樣的氛圍，如同灌漿的水泥，早已滲入每一道與論的裂縫。

## 迅速尋找「壞人」

每當爭議事件浮現，輿論的槍口總是本能地對準老師，質問與譴責紛至沓來；而學生的敘述，無論其中是否參雜情緒或誤解，往往被視為長期壓抑後的真相與控訴，不容挑戰。

社會傾向於迅速尋找「壞人」，而非慢慢釐清脈絡。新聞媒體與輿論平台在放大情緒與製造對立中，逐步模糊了教育現場的複雜性，只為換得一時的聲量與點閱，而真正需要傾聽的聲音，卻在喧囂中悄然隱沒。

任何一紙檢舉——即使毫無根據，甚至從未查證——就能像一把榔頭，在這座會議室的牆上輕易敲開一道裂縫。那原本應該承載信任與支持的牆，如今卻成為一道冷酷嚴峻的界線。

一張紙的重量，輕得幾乎可以被風吹起，卻重得足以壓垮一個



◀ 那間會議室，像是等候宣判的法庭。但更像的，是一座靜默搭建的「審判殿堂」，不為真相，只為流程。(網路截圖)

老師長年築起的信念。它不問真偽，卻擁有召喚整個調查機制的權力；它姿態輕蔑，卻踐踏著程序正義最基本的價值。

老師所面對的，不是在對話中釐清脈絡的複雜性，而是避重就輕，模糊細節。這面牆所圍繞的，從不是「信任與陪伴」的現場，而是一個「發言需經計算、步步為營」的準司法場域。

坐在那面牆下的不是孤單，而是在沉默中掙扎：是否該轉身退場，才能守住人性裡最後一點的尊嚴？

## 法條受輿論影響

這座用懷疑搭建的會議室，撐起它的樑柱，不是信任，而是一座傾斜的天平。法律與行政流程選擇迎合輿論，讓原本守護真相的制度，變成一把安撫觀感的利刃。

法條成了風向旗，輿論的聲音哪裏大，正義的天平即隨之傾斜。制度不再是守護真相的盔甲，而是一把用來懲罰教師、安撫觀感的利刃。老師成了這場會議中最安靜也最孤單的角色——不是被理解，而是被逼迫需要努力自清的對象。

這些樑柱撐起的，不是教育的良善，而是一個只求校務平順、家長滿意的形象舞台。

會議室的門，時開時關。行政人員在門口徘徊，他們害怕被指責偏袒，也害怕程序出錯，強裝鎮定中無視一切人與人之間的溫度，只求安全過關。

而所有曾在教室裡發生的故事——那些眼淚與衝突、等待與引導、吵鬧之後的和解與理解——在這裡，統統被簡化為一份調查報告。孩子的行為動機不再重要，老師的用意無從說明，只剩「是否符合規範」的框架與「是否處理得當」的制式欄位。

行政人員所面對的，不是教育現場的複雜性，而是一位被孤立的「高風險待處理個案」，他們只求產出一份穩妥的會議紀錄、一紙格式正確的回函公文。

制度急於將這一切蓋章、歸檔、封存——彷彿這樣，就能讓一切平靜如常。

## 同事的冷漠

我祈求溫暖，渴望支持，但那扇窗早已鏽死，陽光再明亮，也照不進會議室裡那層層的陰影。

最讓老師感到孤單的，不是上級，也不是家長，而是那些一起在校園裡擦肩而過的同事。他們不靠近，也不說話，只低著頭快速走過，他們不是害怕我，而是在我的身上看見那個逼迫人心的制度。原來我的光和熱早已不在，我散發的是冷漠、無情和懷疑。

恐懼與無力感在沉默中迅速蔓延——不是因為誰有惡意，而是這個系統早已讓我們失去了共同的命運感。

於是，大家把窗關起來，學會了不提、不問、也不碰。

我坐在會議桌邊，筆記本空白，手指發冷，光線明亮，心

卻沉入黑暗。四周無聲，彷彿時間也凍住了。那一刻，我多麼希望，門外能有人走進來，不是來啟動程序，而是對我說一句：「我相信你。」

但沒有！

我只聽見椅子摩擦地板的聲音，與那句毫無情感的開場白：「我們開始吧！」

而那場名為「依法辦理」的鬧劇，就這樣，無情地拉開了序幕。

【後記】

根據全國教師工會的統計，自 113 年起至今，全台投訴教師的案件中，進入校事會議調查程序的，最終僅有 6% 被認定成立。

在這樣的制度下，學校投入大量行政資源，卻只換來極低的成案率。這樣的程序是否真能保障學生的權益？還是，只是在消耗教育現場最重要的資產——老師的信任與熱情？

該是時候了！教育主管單位應誠實地面對並檢討：這部以「保護」為名，卻行「預設懷疑」之實的法律，還能夠為第一線的教師帶來多少正義與溫度？

因為當一位老師無法安心教學、無法信任家長與行政，甚至在用心導正學生行為的當下，還得擔心是否會遭到檢舉濫訴？那麼，最終受到傷害的——

從來不只是教師，

而是那群本該被我們用愛與堅持守護的孩子。



▲ 行政人員所面對的，不是教育現場的複雜性，而是一位被孤立的「高風險待處理個案」。他們只求產出一份穩妥的會議紀錄、一紙格式正確的回函公文。(Photo by Mesh on Unsplash)