

## 今日天氣

北部 24°-36° 多雲時陰

中部 24°-33° 陰時多雲

南部 26°-33° 陰時多雲

東部 25°-33° 陰時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



## Awakening News Networks



卓內閣失言多 多官員點名下台



民團推廣餐桌文化 重建家庭價值



苦難中，祂支持我 (張文亮)



### 閣員替換？

近來內閣改組傳聞不斷，有幾位說話、行事有爭議的閣員，連閣揆都被點名下台，賴總統是否會考慮民眾觀感，有所調整？其實團隊的建立有賴熱情服務的心，也需要時間磨合默契，這時還真需要教會的禱告。(2版)

《今日求禱》/ 社長

▼ 丁小雯表示這樣的開發是在宣告台灣政府已經正式放下台灣白海豚的保育工作。(photo by Wild at Heart Taiwan 台灣蠻野心足生態協會 via Facebook)



# 開發台中農地、海洋 環團盼經嚴謹評估

監督施政聯盟指出，國土功能分區草案，未將大坑保安林劃入國保區。環團呼籲，應更嚴格審查相關開發計畫。

【本報記者呂翔禾台北報導】「國土開發應以《國土計畫法》精神開發，否則面對極端氣候將造成嚴重破壞！」監督施政聯盟5日於國土署召開記者會，指出台中市府的國土功能分區草案，未將大坑保安林劃入國保區，且5接、二接四期等重大建設都與白海豚棲地重疊。環團呼籲，內政部應更嚴格審查相關開發計畫。

### 多保育防極端氣候

中科院污染稽查線秘書長徐宛鈴表示，這次西南氣流帶來的超大豪雨，導致台中多處淹水、大坑霧峰等山區土石流，但台中市政府所擬定的國土功能分區草案，竟將大坑的保安林劃成都市計畫的公園用地，不願以國保區加以定位，保護土石避免大雨沖刷崩塌。

台灣蠻野心足生態協會研究員洪碩辰也指出，台電和中油計畫在台中港興建第五天然氣接收站（五接）和擴建第二天然氣接收站（二接四期），包括LNG卸收碼頭、外廓防波堤，以及二接四期的預定地，都在



▲ 監督施政聯盟等環團5日前往內政部國土署抗議，呼籲嚴格審查台中陸海相關國土計畫與開發案。(photo by 監督施政聯盟 via Facebook)

白海豚重要棲息環境之內。環團主張，應檢討多年前劃設的台中港特定區範圍，將白海豚重要棲地環境劃出台中港特定區。

### 盼嚴格審查開發案

台灣媽祖魚保育聯盟執行秘書丁小雯表示，109年公告的白海豚重要棲息範圍，其目的不僅是告知大眾台灣的白海豚族群主要活動區域，更是宣告台灣開始重視環境及生態的重要性，而這樣的開發是在宣告台

灣政府已經正式放下台灣白海豚的保育工作。

監督施政聯盟執行長許心欣表示，地方上有許多趕在國土計畫正式上路前，意圖用寬鬆的《區域計畫法》變更闖關的農牧用地開發案，如果這些開發案在各縣市功能分區圖正式公開前，通過開發許可或環評，是否可以申請變更功能分區？在極端氣候破紀錄強降雨之際，開發單位不應該這樣罔顧國土計畫，環團呼籲內政部應嚴格審查。

# 董事會把持私校 教團籲修遴選方法

高教工會批評，《大學法》對私立大學校長遴選委員會如何組成、運作完全沒有規範，呼籲修法明訂任期、審委名單。

【本報記者呂翔禾台北報導】「當私校大學校長有爭議時，因為《大學法》無相關遴選規定，導致可無限連任，政府應立法管制！」高教工會5日召開記者會，研究員陳柏謙批評，《大學法》對私立大學校長遴選委員會如何組成、運作完全沒有規範，讓董事會可牢牢掌握校長任免權，不適任者無法淘汰。教團呼籲修法，應明訂任期、公開審查委員名單。

### 公立學校有明確規範

高教工會研究員陳柏謙指出，台灣私立大專院校校長近年來多爭議、違法明確、甚至遭到判刑的案例頻傳，但面對這些斯文掃地的荒唐亂象，私校教師、職員與學生們，卻一點辦法也沒有。他指出，《大學法》自2005年修法以來，將私大校長的遴選權力，毫無保留交給私校董事會，使其得以近乎「獨裁」的專斷集權模式，牢牢控制校長遴選的每個環節。

高教工會理事長周平指出，《大學法》第9條對公立大學校長的產生，透過法律條文的



▲ 台灣高等教育產業工會5日舉行記者會，呼籲改革大學法，指出私立大專校長遴選應納入「教職員生」同意權，讓遴選的校長能受到校內成員民主意志監督。(中央社)

位階，清楚、明確地規範由學校組成「遴選委員會」以及委員會的組成結構。此外，遴選委員會的組織、運作及應遵行事項辦法等，亦由教育部進一步訂定辦法規範。

### 私校應有任期限制

且公立大學校長的遴選制度改革中，民主參與精神也已逐漸普及，包括清大、陽明交大、成大、政大等9所主要國立大學，這些學校在校長遴選過程中，都已進一步納入了讓教師，乃至於甚至擴及至教職員生得

以參與程度不一的「同意權」投票機制，但私校目前僅有「由董事會組織校長遴選委員會遴選，經董事會圈選」的規定。因此，高教工會提出幾項訴求：公私立大學校長遴選制度應納入「教職員生同意權」機制；私立大學校長遴選委員會也要有教職員生代表，及由校務會議推選之校友代表及社會公正人士。委員名單、會議記錄應當於網路上公開，且私立大學校長之任期續聘程序，應比照公立大學有明確任期，且僅得續聘連任一次。



### 立院三讀 電視機免徵貨物稅

▲ 立法院會5日三讀修正通過「貨物稅條例」部分條文，新增設廠機制的無添加糖飲品免徵貨物稅；彩色電視機、錄影機、電唱機、錄音機等也從課稅項目中取消。圖為台北市一家賣場的電器展售區。



社論

民主不能不問手段 學納粹並不會變善良

法國大革命時的著名革命領袖羅蘭夫人，在 1793 年遭到不公正審判被判決死刑，在斷頭台上她留下了著名的遺言：「自由自由，天下古今幾多之罪惡，假汝之名以行！」這句話大家耳熟能詳，但是它所表達的價值，卻未必為大家所重視。價值並不能當作錯誤行為的擋箭牌，更不能用目的去合理化過程的不當。

納粹反共變正當？

台灣近來沸騰的議題，就是居然在罷免的過程中，被有心人以模仿納粹為宗旨，設計跟置入了一系列的納粹意識的圖騰跟概念，甚至還希望模仿納粹組織黨的禁衛軍。這種堂而

皇之的行動，竟還有許多知名政治人物，站在這個圖騰面前聲嘶力竭的演講，要不是被內部人士爆料點破，恐怕大家都成了納粹的陪襯而不自知。

被爆料之後，輿情大嘩，也讓當事人不得不出面道歉，但是只承認是私下開玩笑。

事實上，在台灣，不管是民主、自由還是反共，都必須遵守正當性，不能為了目的不擇手段。竟然還是有人跳出來，以當事人是太想反共為由幫其辯護，就是因為太想達成才會劍走偏鋒。

反共也問手段

其實如果這個邏輯成立，那希特勒也應該順帶被平反，因

為他當時也是打著反共救國的口號，才會發動第二次世界大戰，並且對猶太人進行種族滅絕。或者蔣中正當時的白色恐怖都有了正當性，因為他更是不折不扣的反共救國派。

如果只因被指控的是自己人，我們的標準就可以因人而異。那我們不但不是在保護台灣，反而把台灣當作屠戮對手的屠刀。

不要變成尾巴搖狗

在現在的國際情勢，敵我劃分非常激烈，但是不是我們可以打著抗敵的大旗，去不擇手段為非作歹？台灣必須要慎防自己走進民族主義或是意識形態的極端當中，不知不覺變成

我們最痛恨的那種人。就是為了目的，可以不問是非，只問結果。

很多人會拿美國當藉口，為了跟美國站在一起，可以不惜跟對岸中國撕破臉，甚至要成為反共先鋒開第一槍。

不過要請他們看看美國總統川普，雖然率眾反對中國，但是跟中國談判卻是畢恭畢敬，從頭到尾不敢出惡言。川普甚至還說自己很樂意要去訪問中國，對習近平非常尊敬云云。

正當美國小心翼翼，台灣卻是事事衝第一。你以為在表忠，人家還當你是失控，表錯情最尷尬的是自己。

台灣必須要回到正常國家的心態，民主看人數多寡，執

法看程序正義，施政導民心向背。

這次大罷免把主導權交給公民團體，殊不知公民團體不是政黨組織，沒有嚴格的紀律規範，也不遵守責任政治的原則。所以對於敏感事務認知不足，犯錯也不需要背負政治責任。

如果任何政黨忘記了政黨的功能，就會輕易地把自己跟公民團體掛勾在一起。

如果要掛勾，那就要負起責任，包括公民團體犯的錯誤，也得一肩扛下，可惜如果政黨只願意收割，不願意負責，就會出現這樣進退失據的尷尬。

政治不走偏鋒

在台灣政黨主流都是偏向中間，不可諱言，在台灣當然也有比較極端的民間力量。

但是他們並沒有得到民眾選票的認可，也沒有民眾支持的足夠基礎，如果只是希望藉由他們來擊敗退守，那等到這些團體壯大了，政黨也就只能對其百依百順了。但是欠缺政黨原則去約束的團體，一旦失控，到底誰能為其扛其政治責任？藉著這次機會，正好讓藍綠政黨深思。

台灣的教育非常普及，台灣的民主更已經讓政黨兩次輪替，民主風範跟選舉已經在台灣人心中生根發芽。

依法行政，捍衛價值，是台灣民主的基礎，希望無論任何政黨不要心存僥倖，民主的定義不是隨便誰來大聲嚷嚷幾句，就可以隨便更改。

卓內閣成員爭議多 多位官員遭點名下台

包括行政院長卓榮泰、經濟部長郭智輝、內政部長劉世芳、教育部長鄭英耀等官員都可能下台。



▲ 近日大罷免失利下，多位內閣官員因爭議、失言紀錄多，遭點名應該下台。(中央社資料照彙整)

【本報記者呂翔禾台北報導】823 二度大罷免後，無論成敗，行政院長卓榮泰、經濟部長郭智輝、內政部長劉世芳、教育部長鄭英耀等官員都可能下台！近來內閣改組傳聞不斷，從郭智輝失言蒙古症、菲律賓蓋綠電廠，到教育部長鄭英耀、次長葉丙成處理師大抽血案與性平爭議不力，還有衛福部長邱泰源沒處理好急診壅塞，法務部長鄭銘謙在柯文哲案，都引發不小的爭議。

性平、抽血屢出包

國民黨還曾特別整理郭智輝的失言語錄，包括提及台積電與英特爾合資一事以「蒙古症」比喻；曾誇口台灣要到菲律賓投資綠電，但此事後來就沒有下文；郭智輝還說過電價不是越便宜越好、不必每房裝冷氣、跳電次數沒有比較多，只是因為媒體每天報導…等言論。綠營方面也有傳出要官員下台的聲浪，有綠委點名，郭智輝上任後爭議不斷，應該下台；還有教育部長鄭英耀處理台師大女足抽血案不力、衛福部長邱泰源從年初急診壅塞爭議，未及時妥善處理，還被爆料「作秀」等，都該下台換上更適

郭智輝頻失言

7 月 26 日大罷免後，多位官員遭到點名應該下台負責，民眾黨總召黃國昌與國民黨立委吳宗憲曾點名行政院長卓榮泰下台。吳宗憲另外也說，最該換的是郭智輝

與劉世芳：郭智輝沒有把事情做好又傲慢，面對質詢連基本數據都不清楚；劉世芳則是每天忙著搞大罷免、改路名，國事都不管。

另外，TPOC 台灣議題研究中心近日也盤點 6、7 月以來各部會閣員的網路聲量與負面聲量，發現負評最高的是法務部長鄭銘謙，依次為教育部次長葉丙成、劉世芳、邱泰源以及郭智輝。鄭銘謙的主要負面聲量來源包括「調查官偷拍少女裙底只記一大過，並未調離現職」引發網友討論。

白營多批判法務部

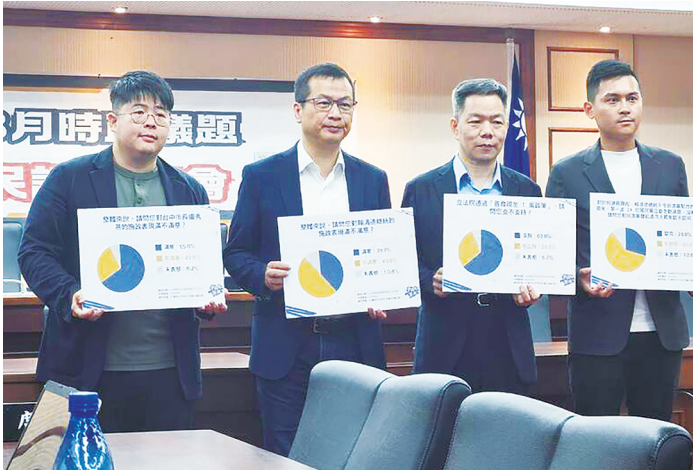
另外，還有彭振聲妻子墜樓、罷團公布密件與民眾黨主席黃國昌的「示範帶」爭議都引爆了鄭銘謙的負面聲量。葉丙成主要是標案涉嫌圖利，還有台大舍監性平案公布女學生個資等事情，都引發許多民眾不滿。劉世芳則是因為改名中正路、租金補貼要地方分攤等議題引發不滿。

民調：6 成不認同大罷免 56% 盼賴辭黨主席

【本報記者呂翔禾台北報導】「多數民意對大罷免相當不認同，並希望總統賴清德辭去民進黨主席、專心國政！」藍委羅智強主導的新國會智庫 5 日公布台中時事民調，49.9% 民眾不滿賴清德施政、65.8% 市民滿意台中市長盧秀燕的施政，且超過 6 成支持 2028 年無煤中火、普發現金 1 萬。民主學校秘書長何元楷強調，多數年輕人對大罷免造成的對立感到相當不耐煩。

盧秀燕施政獲肯定

新國會智庫的民調指出，賴清德在台中僅獲得 39.3% 支持度、不滿意度 49.9%，行政院長卓榮泰亦僅有 32.9%、52% 不滿意；對於盧秀燕則有 65.8% 支持、27.5% 反對；對於有關台中的「2028 年無煤中火」與普發現金 1 萬，分別獲得



62.4%、63.8% 的支持，反對僅有 18.8% 與 29.5%。

對於民進黨發起大罷免，新國會智庫執行長陳冠安表示，僅有 28.9% 支持大罷免的行動，60.6% 反對，還有 52.9% 民眾盼終止大罷免，僅有 34.7% 盼繼續推動；另外，還有 56.6% 民眾希望賴清德能辭去黨主席、專心國政。國民黨立委羅智強認為，這顯示盧秀燕在台中的施政獲得全面肯定，賴總統在

黨內威信盡失。

多數期待別再內鬥

台藝大廣電系教授賴祥蔚強調，大罷免贊成與支持的比例大約在 45 比 55 之間，但如今民調卻僅有 28.9% 還贊成，可見反對罷免的民意仍繼續上升，並反映在賴清德與卓榮泰的支持度上，且賴清德的支持度已經低於當初當選的 4 成，在在顯示多數民眾期待賴不要

再搞內鬥。何元楷指出，賴清德與卓榮泰的不滿意度這麼高，顯示離年輕人愈來愈遠。他說，常與年輕人互動，發現很多人都覺得大罷免就是民進黨發起的，也對青島出征路人、網路公審、質疑偷拍等行為感到厭煩，賴清德若繼續弄大罷免，恐嚴重影響年輕人的支持度。

內閣表現荒腔走板

「有經濟部長郭智輝這樣的閣員，難怪這次卓榮泰內閣滿意度只剩 32.9%！」陳冠安指出，相較賴清德還能獲得泛綠支持者的 87% 滿意，卓內閣泛綠滿意度則只有 66%。足足掉了兩成。卓內閣的表現，荒腔走板，連自家人都無法說服。關稅衝擊之後，勢必要下台重組，來挽救岌岌可危的賴政府。

被外界點名該下台的行政官員

職位	姓名	事蹟	備註
行政院長	卓榮泰	1. 創紀錄的對立法院發動 6 次覆議。 2. 總預算、選罷法、憲訴法等法案多不願妥協，執意與在野黨對抗。 3. 特別預算認為普發現金違憲。	
經濟部長	郭智輝	1. 提及台積電與英特爾合資一事以「蒙古症」比喻失言。 2. 曾誇口台灣要到菲律賓投資綠電，但沒有下文。 3. 曾表示「當電價太便宜，大家容易浪費電」。	有綠委點名上任後爭議不斷
內政部長	劉世芳	1. 曾主張全國中正路要以轉型正義為由改名，但遭行政院打臉非優先政策。 2. 國定假日修法時，曾說教師節不放假是因當天是民進黨黨慶，擔心放假好像為了「自己」；還有全國放假將無人保衛國安、指揮交通。	
教育部長	鄭英耀	1. 處理台師大女足抽血案、葉丙成相關案件不力。 2. 曾遭媒體爆料噙綠委：「我是賴清德找來的」	有綠委表達不滿
教育部次長	葉丙成	1. 性平事件處理不力，至今已神隱 2 個多月，仍不見相關調查與處分。 2. 曾遭周刊爆料標案「得標廠商都關係戶」涉嫌圖利。	
衛福部長	邱泰源	年初急診壅塞爭議，未及時妥善處理，還被爆料「作秀」等爭議。	有綠委表達不滿
法務部長	鄭銘謙	民眾不滿柯文哲案衍生相關爭議，包括不斷延長羈押、前副市長彭振聲妻子輕生等。	

製表：記者呂翔禾/台灣醒報



▼ 台灣國際幸福家庭聯盟等民團，5 日邀請各方代表響應家庭價值與餐桌文化。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）



# 民團號召推廣餐桌文化 重建家庭價值

【本報記者呂翔禾台北報導】「高齡化、高離婚率、少子化，台灣要重建家庭價值，要從餐桌開始做起！」台灣國際幸福家庭聯盟等民團5日邀請教育、軍警、醫療、文化、宗教、營建、婦女、青年、家長團體與村里等各界代表，共300人熱情響應推廣餐桌文化的運動。聯盟秘書長張坤池強調，餐桌是家庭情緒的通道、和解的橋樑，盼透過推廣重建家庭價值。

## 重新找回家庭連結

現場雲集來自13國的跨界代表、包含吐瓦魯駐台大使，以及

聯盟秘書長張坤池強調，  
餐桌是家庭情緒的通道、和解的橋樑，  
盼透過推廣重建家庭價值。

來自教育、軍警、醫療、文化、宗教、營建、婦女、青年、家長團體與村里等各界代表，計300人熱烈出席，共同見證這場推動家庭幸福與社區關懷的關鍵行動。台北市天母地區的里長陳李菜蓮強調：「強化家庭結構，就是補強社會根基。親職失能、對話失語、氣氛失溫，都會削弱社會力量。」

世界和平統一家庭聯合會理事

長閔代璽強調，推廣餐桌文化是一項落實在日常生活的預防性治理。比起事後補救，讓家庭先恢復情感連結，才是穩固社會的根本。此外，20年前推動社區共餐，讓長輩「被看見」；未來，推廣家庭餐桌文化要讓每位家人的心聲、意見與情緒都能「被聽見」。

建立信任、彼此傾聽

國際幸福家庭聯盟指出，面對全球家庭破碎、老化人口急增、全球暖化、移工增加等挑戰，他們希望能推動「T.A.B.L.E」五福運動：包括彼此信任與對話、接納與感謝、建立連結與祝福、彼此傾聽與學習，家人間還要彼此鼓勵與共榮。

聯盟表示，台灣每年有10對新人結婚，但同時也有4對夫妻離婚，平均婚齡僅有8年，今年1月離婚人口已經突破2百萬，有1百萬個未成年孩子經歷父母親離婚，當婚姻家庭不穩固，大人小孩都將一起受害，台灣出生率又是全球最低，盼努力推廣家庭價值與互動。

# 第三方支付產業公會成立 劉士維任首屆理事長

【本報記者余柏青綜合報導】第三方支付終於有公會來推動了！中華民國第三方支付服務業商業同業公會籌備會4日舉行第一次會員大會，共40家企業加入成為創會會員，首屆理事長為綠界科技總經理劉士維，宣告台灣支付產業正式邁入組織化發展的新階段。

## 40家企業創會會員

公會同時公布入會資格，須為通過第三方支付能量登錄並經公告後，才可加入。在56家能量登錄合格業者中，共40家企業加入成為創會會員，參與率達7成以上。

新成立公會由涵蓋台灣第三方支付產業的主要參與者發起，包括綠界科技、藍新科技、紅陽科技、應援科技、富邦媒體科技、統一數發、茂為歐買尬、連加網路（LINE Pay）、優食台灣（Uber Eats）、拍付國際（Pi 錢

包）、喬睿科技、九易宇軒（91APP）、交流資服（ACpay）等業者。首屆理事長劉士維說，公會將建立法規、業務、風險及創新等4大委員會，分工負責不同領域的專業事務。各委員會將從9月開始定期召開會議，追蹤各項工作進度。

## 增強消費者信心

第三方支付產業公會表示，公會成立後將與數位發展部數位產業署等主管機關建立定期溝通機制，透過產業實務經驗與政府政策規劃的結合，共同推動法規調適工作。

另外，在產業自律方面，公會將於今年年底前完成「第三方支付服務業者自律公約」的制定工作，建立涵蓋服務品質、資訊安全、消費者保護等面向的產業統一標準，提升整體產業形象，增強消費者信心。



▲ 中華民國第三方支付服務業商業同業公會籌備會4日舉行第一次會員大會，共40家企業加入成為創會會員。（第三方支付產業公會提供）（中央社）

# 環境用藥(居家殺蟲劑)有撇步 4要3不原則記心頭！

## 安全使用環境用藥「4要」

- 1要對症：防治害蟲必須選擇正確的環境用藥
- 2要合法：認明產品外包裝上有環境部核准的許可證字號，如「環部/環署衛製字」、「環部/環署衛輸字」或「環衛藥防蟲字」
- 3要時效：確認產品外包裝上的製造日期及有效期限，避免買到過期劣藥
- 4要識標：依標示（產品外包裝）正確使用，才能安全又有效。

環境部化學物質管理署已建置「環境用藥安全使用宣導網」（<https://topic.moenv.gov.tw/evsu/mp-8.html>），提供民眾瞭解更多安全用藥知識或查詢不合格環境用藥商品資訊。另外，也可透過「環境用藥許可證照查詢系統」（<https://mdc.moenv.gov.tw/PublicInfo/>），查詢合法環境用藥，只要鍵入商品名稱或許可證字號，即可查詢所選購的產品是否合法登記。

## 刊登環境用藥廣告「3不」原則

- 1不刊登：無照不上網廣告販售。
- 2不亂買：不買來路不明且無環境部核准「環部/環署衛製字」、「環部/環署衛輸字」或「環衛藥防蟲字」等字號的環境用藥。
- 3不推薦：不在社群網路廣告推薦宣稱環境用藥殺蟲或防蟲等效能。

依「環境用藥管理法」第32條規定，非持有環境用藥許可證、環境用藥販賣業或病媒防治業許可執照者，不得為環境用藥廣告。無照廣告者，將處6萬至30萬元罰鍰。

## 消毒、除蟲別冒險 找合法病媒防治業才可靠！

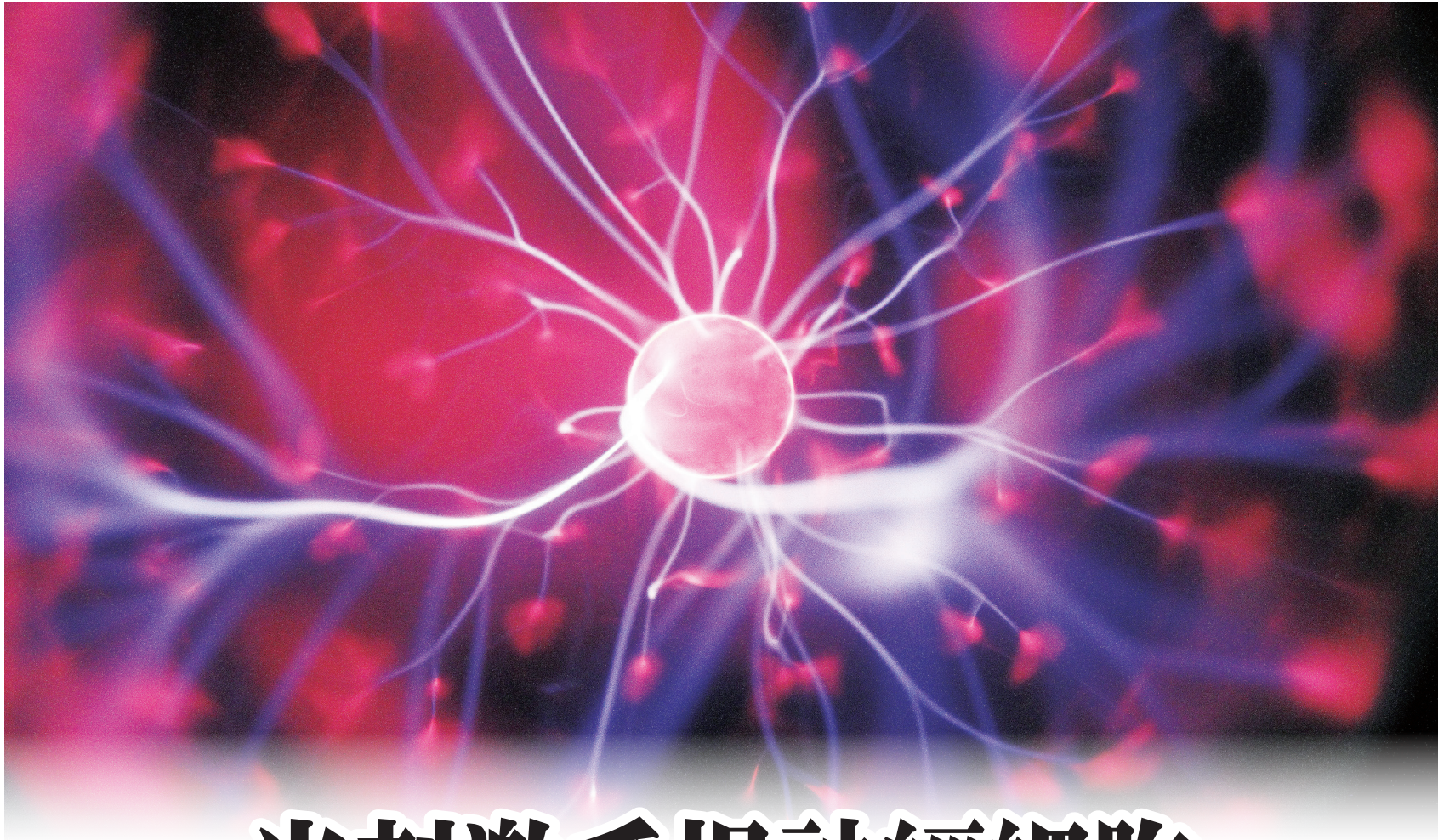
環境部化學物質管理署提醒民眾，若有需要尋求除蟲公司協助解決環境害蟲困擾時，應找尋合法取得許可執照的病媒防治業者進行施作，才能安全又有保障。請認明許可執照字號為「環藥病媒字第〇〇—〇〇〇號」，亦可透過「環境用藥許可證照查詢系統」（<https://mdc.moenv.gov.tw/PublicInfo/>）來查詢所委託的消毒、除蟲公司是否為合法病媒防治業。

環境用藥許可證及  
病媒防治業  
網路查詢系統

環境用藥安全  
使用網站



▼法國醫學試驗針對腦中多巴胺分泌神經元，並運用光生物刺激作為治療帕金森氏症的先導臨床研究。(Photo by Photo by Hal Gatewood on Unsplash)



# 光刺激受損神經細胞 有望治癒帕金森氏症

【本報記者莊宇欽綜合報導】光刺激使腦細胞恢復活力，甚至能治療帕金森氏症！法國醫學試驗針對腦中多巴胺分泌神經元，並運用光生物刺激作為治療帕金森氏症的先導臨床研究，有機會透過非侵入性技術阻止病情惡化。對此，光生物刺激可能為神經退化性疾病的治療帶來重要突破。

## 光生物刺激治療

《法國廣播電台》報導，格勒諾布爾醫學研究中心針對腦中多巴胺分泌神經元，其運用光



法國醫學試驗針對腦中多巴胺分泌神經元，並運用光生物刺激作為治療帕金森氏症的先導臨床研究，有機會術阻止病情惡化。

生物刺激進行一種基於深度光的試驗，作為治療帕金森氏症的先導臨床研究。

據報導，光生物刺激透過將光束引導至大腦深處的神經元，並以粒線體為目標進行刺激，以改善其功能而使受損細胞恢復活力。如今，這項臨床試驗有機會刺激神經元或神經細胞功能，並透過非侵入性技

術阻止病情惡化。

格勒諾布爾神經外科醫生沙巴爾德斯表示，當帕金森氏症狀出現時，大約一半的細胞可能會受到損害，而患者每年平均會失去 10% 的多巴胺受體。

## 尚無治療方法

《歐洲新聞網》



指出，帕金森氏症至今尚無治療方法，而研究人員不斷尋找減緩病情症狀的方法，這些症狀包括顫抖、肌肉僵硬和動作遲緩。據歐洲帕金森協會稱，全球約有 1000 萬人患有帕金森氏症，預計到 2050 年這一數字將翻倍。

目前，該技術已應用於 7 名早期患者，初步結果顯示，其中 3 人的症狀惡化速度有所減緩，尤其是在持續光刺激的情況下。然而，該試驗仍處於非常早期的階段，但它可能會為神經退化性疾病的治療帶來重要突破。

# 歐美神學生人數下降 衝擊教會未來發展

【本報記者莊宇欽綜合報導】歐美神學院學生人數下降，恐難培養教會未來新領袖！德國聯邦統計局指出，不論是就讀神學課程人數或神學畢業生人數，總數量都下降約三分之一。此外，英國司布真學院已因招生不佳影響財務狀況而決定關閉。如今，學生人數下降使神學教育面臨重大危機。

## 德神學院招生危機

《Evangelical Focus》報導，德國聯邦統計局數據顯示，2024 年單一學期中，有 7900 名學生報名參加新教神學課程，另有 5400 名學生報名學習天主教神學。對此，相較過往數據來看，新教徒下降約 35%，天主教徒則下降約 30%，但新教徒女學生佔比卻超過 50%。

此外，實際畢業於神學院的人數也大幅下降。自 2018 年到 2023 年，新教神學院的畢業人數從 400 人下降到 262 人，而

天主教神學院的畢業人數則從 271 人下降到 171 人。

過去五年來，在德國學習神學的新教徒和天主教徒總數量下降了約三分之一。針對神學院學生下降趨勢，研究人員指出，在更換退休牧師和建立新教堂方面，神學教育都面臨重大危機。

## 歐美神學生均下降

《今日基督教》指出，神學生人數下降並非僅限於德國。舉例而言，「司布真學院」為英國最著名的神學院之一，但由於學生人數長期下降以及財務狀況日益嚴峻，因此決定關閉而不再招生，結束其長達 169 年的神學教育歷史。

此外，美國神學院招生情況呈現教派差異。美國神學院協會報告稱，福音派神學院的入學人數下降 3.2%，但天主教和東正教的神學院入學人數卻上升 2.6%。



▲德國聯邦統計局指出，不論是就讀神學課程人數或神學畢業生人數，總數量都下降約三分之一。(Photo by Andrej Lisakov on Unsplash under C.C License)

# 川普、普丁索求不同 從麻吉變死對頭

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國總統川普想要俄烏談成停戰協議，但俄羅斯總統普丁想要獲得勝利，原本眉來眼去的兩人如今形同翻臉！國際媒體觀察，川普與普丁近來互嗆的行為形同「火車對撞」，原本川普剛上台時，還期待與普丁見面，但隨著普丁不斷提出停戰前提，川普對他的失望程度愈來愈高。美國特使威克特夫雖持續穿梭美俄，但目前停火仍無下文。

## 俄對停戰興趣缺缺

根據《英國廣播公司》報導，原本川普上台後，外界普遍認為他與普丁關係密切，但如今連俄羅斯媒體都認為，川普與普丁正在火車對撞，未來高機率恐發生嚴重的兩敗俱傷行為。目前普丁並沒有興趣進行長期停火，川普則希望儘速結束俄烏戰爭，因此近來對購買俄羅斯石油的印度、與俄羅斯擴大貿易的中國都積極施壓。

川普甚至揚言，會將核動力潛艦部署得離俄羅斯更近一些。《ABC 新聞網》提到，威特克夫至今仍持續在美、俄之間穿梭談判，但川普之前給俄羅斯的妥協期將於 8 日到期，盼能爭取最後的停火談判機會。但克里姆林宮發言人佩斯科夫僅表示，不排除任何可能性，很高興能與美方持續保持接觸等。

## 川普尚未放棄談判

《英廣》分析，普丁不願意輕易停火，但同時又一直對外放話表示，俄羅斯願意以外交手段解決問題，讓川普耐心盡失，他甚至還譴責俄羅斯對烏克蘭的攻擊「噁心」、「不光



▲原本交情甚深的川普（右）與普丁（左），對俄烏戰爭看法本質的不同，讓川普對普丁的耐心漸失。(中央社)

彩」，並批評普丁一直都在講一堆廢話。而普丁看起來也沒有很關心川普之前給的 50 天寬限期。

不過《英廣》評論文章卻認為，川普自詡是「很好的談判者」，目前還是沒有放棄與普丁談成協議，甚至可能會考慮

以釋放利多的方式，讓俄羅斯嘗點甜頭。但本質上，美、俄對於這場戰爭的需求不同：美國希望停戰，但俄羅斯要從戰場中獲得勝利，核心巨大的差異，也讓目前停火相當困難，一切都在高度不確定中。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 關稅可能推升超市業績



▲關稅風暴來襲，全球玉山科技協會榮譽理事長胡立民投資高端超市，看準矽谷消費者飲食習慣變化，越來越多年輕族群購買半成品、減少外食次數。





▼川普奉行「美國優先」的單邊主義貿易政策，以「對等關稅」為名，行破壞國際規則之實，與世界貿易組織(WTO)所倡導的多邊合作精神嚴重衝突。(中央社)

財經鳥瞰

# 川普走向獨裁 美國危矣

■ 李沃牆  
(淡江大學財金系教授)

美國過去一直以其民主制度為傲，然川普強勢重返白宮後，其一連串作為日益展現出權力極大化的傾向，與民主制度的核心精神背道而馳。他不僅片面推動對等關稅政策，任意撤換不順從的內閣官員，甚至質疑官方統計數據的公信力，這些行徑已引發國際社會對美國制度穩定性與治理透明度的深刻疑慮。

## 對等關稅破壞體制

川普奉行「美國優先」的單邊主義貿易政策，以「對等關稅」為名，行破壞國際規則之實，與世界貿易組織(WTO)所倡導的多邊合作精神嚴重衝突。他針對與美國存在貿易順差的國家，片面提高關稅，並以行政命令快速實施，無需國會審查，行動迅速且力道猛烈。雖名為「對等」，實則充滿單邊懲罰性質。

如近期美方陸續與英國、越南、菲律賓、印尼、歐盟、日本及韓國達成新貿易協議，內容除關稅調整外，亦涵蓋能源

川普不僅片面推動對等關稅政策，任意撤換不順從的內閣官員，甚至質疑官方統計數據的公信力，這對美國制度穩定性與治理透明度有嚴重影響。

合作、技術投資及市場開放等範疇。然而，這種以脅迫為基礎的談判模式，完全忽略各國產業結構、發展階段與過去多年累積的貿易協議談判成果。不僅不符公平正義，更破壞了全球貿易協商的規則。

## 數據不佳撤換官員

川普對聯邦政府機構展開整肅，凡不聽命於其者，皆遭撤換。近期他解除了美國勞工統計局(BLS)局長艾瑞卡·麥肯塔弗職務，據傳原因是她拒絕配合白宮樂觀敘事，堅持如實呈現7月就業增長明顯放緩的統計報告。川普隨即指控該數據遭到政治操控，轉而清除異己，其行徑無異於獨裁君主。

此舉引發包括前財政部長桑默斯與諾貝爾經濟學獎得主克魯曼等重量級學者的強烈批評。他們警告，若BLS這類本具高度信賴的數據機構喪失中立性與專業性，將嚴重損害市場與公眾對官方統計的信任。即便

BLS內部員工堅守專業操守，當局局長職位被川普用以安插忠誠人士，其發表數據勢必遭外界質疑，進而喪失公信力。

## 破壞聯準會獨立性

川普自第一任期即不斷地施壓聯準會主席鮑爾，要求貨幣政策配合其政治目標。這次回鍋上任更是有過之而無不及，除多次公開要求降息外，還揚言要撤換鮑爾。這種試圖將貨幣政治化的手法，無異於摧毀美國聯準會獨立性與做為全球標竿的百年根基。許多企業對未來政策方向失去預期，加之與貿易夥伴的摩擦升高，跨國供應鏈也陷入重新盤整的風暴。曾經標榜自由市場與民主法

治的美國，如今卻在川普的「交易政治學」下，呈現出決策黑箱、對外蠻橫、對內極端分裂的治理景象。在國內，民主制度的防線也岌岌可危。川普積極推動行政命令凌駕國會、企圖削弱司法制衡，甚至針對媒體與學術界進行言論壓制與政治報復。美國民主若無社會與制度強力制衡，恐難倖免。

## 川普充滿交易政治

吾人以為，從對等關稅的荒謬邏輯，到數據操弄與內閣清洗，川普再度執政後的作為已非單純的保守民粹，而是系統性地重塑權力結構，將整個政府機器私有化。

當國際不再信任美國的民主制度，質疑經濟數據作假；當企業無法預測政策邏輯、當民主價值變成統治者手中的裝飾，美國已不再是過往那個可以引領世界的燈塔，實則危矣！

## 醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如來稿將無人處理。



醫者心

## 裝睡與覺醒

### ■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

這些日子，有句喊得震天價響的口號是「公民覺醒」。原因顯然是，喊口號者認為，台灣有許多人過去一直處於「沉睡」狀態下，現在發生了特別事故，所以驚醒了，起身行動來因應事故。從「沉睡」到「覺醒」，確實是扣人心弦的呼籲，但事實真是如此嗎？

### 民主與假民主

台灣人民很幸運，從威權統治轉型到民主體制，並未發生嚴重流血衝突。而什麼是民主？有不記名投票定期選舉，也有政黨輪替，當然就是民主了。但有民主形式，卻未必有民主實質，因為民主必須建立在法治上，而法治基礎就是只有一個標準，太多事務的決定若是依據雙重標準，民主就是假的。

有些事近世代年輕人並未親身經歷，但他們若謙虛，願從長輩口裡或資料中回顧，也能了解以前發生過什麼事。可惜的是，有些年輕人並非如此，所以變得視短器小，以方剛血氣對一些狀況做出非理性回應，卻自以為是在彰顯公道。

### 政黨的雙重標準

社會上還是有些上年紀的人，目睹以前發生的事，可以公平的判斷是非對錯。這樣的事例很多，比如說，是那個政黨，先要求立法院(國會)必須有「調查權」的？是那個政



▲青島東路上民眾手持寫有「沒有討論 不是民主」的標語表達立場。(中央社)

黨說，要國家「財政劃分」多分一些給地方？是哪個政黨厲聲指責，容許含「萊克多巴胺」肉品進口的官員，趕快下台？

為何一個政黨提出上述主張，就理直氣壯、正義凜然？換另一政黨也這樣說，就變成胡作非為、毀憲亂政？只有一個解釋，完全是雙重標準。

政黨為了利益，對反對黨造謠汙蔑，也用謊言對年輕人洗腦，當然卑劣，但有一些只管立場，不顧是非的知識分子，卻也認同上述說法，紛紛附和這次荒謬的大罷免，著實更令人感到悲哀。

### 裝睡不認帳？

選舉結果，證明多數公民的意識是清楚的，無需覺醒，反而是那些喊覺醒的人，才是著魔或喝了迷魂湯似的睡著了，然後做惡夢，就在夢中喊覺醒。

不擇手段進行政治鬥爭的人，絕不會忘記，彼一時曾做過哪些事，然後此一時對自己不利，就選擇性忽視，或乾脆裝睡不認帳。

民主的真諦在於，關鍵性的原則必須一路走來始終如一，但現況的台灣，並非如此。

## 醒報專欄作家陣容

### 《經研隨筆》

戴肇洋

(台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



### 《財金視窗》

黃耀輝

(國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



### 《財經鳥瞰》

李沃牆

(淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



### 《醫者心》

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



### 《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)

曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



### 《教育停看聽》

張瑞雄

(國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



### 《土地的故事》

韓乾

(逢甲大學退休教授) 美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



### 《經濟論衡》

林建甫

(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



### 《地球氣候》

汪中和

(中央研究院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



### 《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)

曾任馬偕醫院董事長、馬偕紀念醫院董事、馬偕護專助理教授、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



### 《書林打獵》

魏國彥

(台灣大學地質系教授) 曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



### 《有鳳來影》

胡幼鳳

(資深媒體人) 政治大學 EMBA 文化創意科技資源創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



### 《遇見美麗》

溫小平 (作家)

曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。





# 越跑越強大 跑者訓練的校正指引

了解身體的長處及弱點，跑前十二項系統篩檢矯正，讓你發揮身體這部神奇機器的全部潛力。

■凱利·史達雷，  
(物理治療學博士)

T.J. 墨菲  
(跑者、教練)

以下有三種拖累運動表現的問題。如果你出現其中任何一種(三者通常一起出現)，那你的腳每次觸地，都會加速關節與軟組織損耗。

姿勢不佳

動作範圍受限

習慣性動作模式不佳

雖然你的身體天生耐用 110 年，但如果過度操勞，20 年內便可能報廢。

## 人體神奇驚人處

如果你擁有一份價值數百萬

開發身體的動作系統，讓各部位達到原本該有的完整動作範圍

練習並精通良好的動作模式與姿勢

增加肌力與體能，讓你從第 1 公里到第 42 公里(甚至更遠)都能維持良好的動作模式

如果你的傷嚴重到必須到診所求診，可能十分熟悉以下場景：你從醫生穿的鞋子就可以判斷她沒在跑步，你有預感接下來會發生什麼事。檢查你的阿基里斯肌腱病變或與髕骨肌腱炎後，醫生直視你的眼睛，彷彿你太早被瘋人院放出來似的，因為解決方案與診療室裡的消毒藥水味道一樣明顯。

## 終生跑者高運動

人體是神奇且適應力驚人的機器。無論過去受過什麼傷，或是可能出現新的傷害，當你要它跳時，它就會跳。

美元的合約，這或許還有討論的空間。但如果你僅是因為熱愛跑步呢？那會怎樣？

人體是神奇且適應力驚人的機器。無論過去受過什麼傷，或是可能出現新的傷害，當你要它跳時，它就會跳。大腦下達命令，身體就會服從，直到不堪負荷、停止運作為止。

但上述情形是有代價的，而那就是：如果你想長期享受跑步(我所說的「享受」，也包括發揮身體這部神奇機器的全部潛力，包括速度、力量與耐力)，就必須以另一種信念來支持完成任務的信念。

## 支持身體達水平

如果你要求身體達到運動員的水平，那支持身體就是你的工作。

支持身體意味著：你必須不斷努力養成並維持以下習慣：尋找最佳姿勢來傳送力量

「別再跑步了。」她說道。

這並不是我的立場。我是站在你這邊的。我希望你今天就能跑步，希望你跑得好、有所進步，並且有一天，我希望你成為田徑運動會上的狠角色，甚至將來某一天在 90~95 歲年齡層裡是唯一站上 400 公尺起跑線的人。

請將本書當成終生跑者維持高運動表現的手冊吧。

## 重點在於表現

說到預防受傷，你可能會想到雜誌文章裡提到的技巧，像是減少腳踝內旋角度或降低足部著地的衝擊力道。這通常包括使用矯正鞋墊、選擇較柔軟的地面跑步(高爾夫球場草地優於人行道)等。但這些技巧就像 OK 繃，僅能暫時延緩問題。

本書的目標是激勵並指導你達到 12 項明確且可衡量的標



▲身體這部跑步機器的日常保養工作，可以且應該由你自己來做。這是本書的基本準則。(網路截圖)

準，這些標準能夠重新設定你的動作模式與動作思維。努力做到並維持這些標準，不僅能夠降低受傷風險，還能避免關節過度磨損。

當你解決各種問題並重新訓練身體以更好的方式移動，運動表現也會大幅提升——力量變大、速度變快，並持續更久。你的受傷風險確實會降低，但更重要的是，你在這個過程中表現也會更好。

## 改變「完成任務」心態

你能在清晨 4 點半起床，天還沒亮就完成每日跑步里程，這種高度自律的精神值得肯定。真的很厲害！但我對你有更高的要求。我希望你再多付出一些努力，將跑步品質提升到更高的標準。這意味著，你必須問自己這些問題：

每一公里的表現如何？

跑步前有暖身嗎？讓身體系統與肌肉做好準備。

你有補充足夠水分嗎？

跑步後有收操嗎？

從事占據大部分日常時間的活動時(站立、移動與坐著)，你是否會注意自己的姿勢與力學品質？

你是否會進行適當的身體保養，來抵消不良動作模式的影響？

你能持之以恆地訓練，非常值得讚許。但若能把投入的心力提升到更高層次，每次訓練都能帶來更大收穫。

## 身體的日常保養

你是跑者，而且非常忙碌，以至於你想將預防受傷與復健的工作交給專業人士。換言之，你希望由他們來煩惱這些事情。運動醫學產業樂意幫你分擔這項任務，同時讓你荷包變瘦。

當然。你有時的確需要醫生或物理治療師來協助你解決問題與做醫療決策。但事實上，身體這部跑步機器的日常保養工作，可以且應該由你自己來做。這是本書的基本準則，也是我教學的指導方針。在保養跑步機器方面，你可以自己更換機油、為輪胎充氣。

我知道你很忙，每天行程滿檔，也知道你有老闆、配偶要對付，還要幫孩子做科展計畫。因此，我只要求你每天花 10 分鐘做日常保養。

你能持之以恆地訓練，非常值得讚許。但若能把投入的心力提升到更高層次，每次訓練都能帶來更大收穫。

## 10 分鐘保養工作

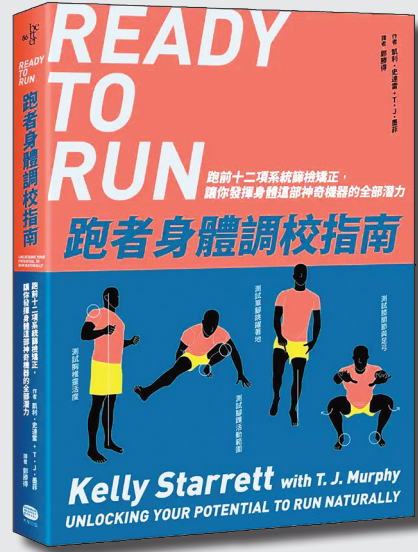
我僅要求 10 分鐘的保養工作，但你每一天都要做到。全年無休，不要找任何藉口。我在本書提供的方法將幫助你解決問題，讓你的跑步不再受限。你解決的每一個問題，都有助於發掘你的運動潛能。但新的問題會不斷冒出來，而這是你新思維的一部分。

## 《跑者身體調校指南》簡介

你了解自己身體的長處及弱點嗎？找出自己跑久了就痛，甚至每年總要受個一兩次傷的結構性因素了嗎？由於不知道熱身及收操會對關節、軟組織產生什麼作用，而無法說服自己做到足夠的程度嗎？

據統計，將近百分之八十的跑者，都會因為運動傷害而被迫停止跑步。許多人迫切更換跑鞋、修正跑姿，卻忽略了跑步以外的生活，才是侵蝕並削弱我們運動能

作者：凱利·史達雷，  
T.J. 墨菲  
出版社：大家出版  
出版日期：2025/06/25



力的元凶。

本書作者將他革命性的活動度和鬆動術系統，應用在跑者上，扭轉將受傷視為常態的跑步世界，並羅列十二項檢測標準，統合出全身的系统性指引。

在舊的「完成任務」模式裡，當身體開始出現疼痛不適時，你通常會伸展大腿後側肌群與冰敷，想趕快搞定。新的模式則提倡不同態度：當你遇到新問題時，與其硬碰硬或陷入絕望，我希望你欣然接受。

問題會不斷出現。每個問題都是一份禮物，等待你去拆開，裡頭藏著你不知道自己能達到

處。試想一下，如果你抓住最喜愛的 T 恤兩端，用力拉長並維持不動一段時間，會發生什麼事。結果就是，衣服會變得鬆垮、失去彈性。請把這個畫面套用到你的肌肉組織。

如果你在拉長與伸展肌肉後劇烈跑步，你覺得你擁有足夠的肌力、體能與特定協調能力來支持這個變化嗎？而這個因素的改變又會如何影響跑步這個複雜的生理過程？這就像是在賭博。

## 改善肌肉鬆動術

從現在開始，請將隨意伸展肌肉至動作範圍末端的方法從課表裡刪除，改成用鬆動術改善整體動作範圍(重點放在關節與關節窩的相對位置、組織與滑動面健康與動作模式品質等)。這種鬆動術廣泛應用於本書所有計畫裡。

我非常讚賞勇敢、努力與完成目標。但在充分發揮身體跑步潛能方面，我們應該以不同角度討論。(宇欽／輯)

## · 下週書訊 ·

醒報編輯部／輯

### 《父親的乖女兒》

作者：茱琳·莫德克

出版社：心靈工坊

有一種女性，是「屬於父親的女兒」。彷彿無形中與父親結盟，她繼承了父親英雄般的才華和使命，備受寵愛、深受栽培，在主流社會舉止得宜、成就斐然，卻對自身的意義感到迷失，難以與女性身分和平共處。

本書作者茱琳·莫德克身為關注女性自我的榮格取向心理治療師，自經典名作《女英雄的旅程》出版後，收到各地女性讀者來信，訴說著在事業和經濟上雖然表現傑出，私下卻憂鬱不快樂、與內在疏離。茱琳相信，女兒們終將打破熟悉的父女相處模式，掙脫父親以愛為名的隱形約



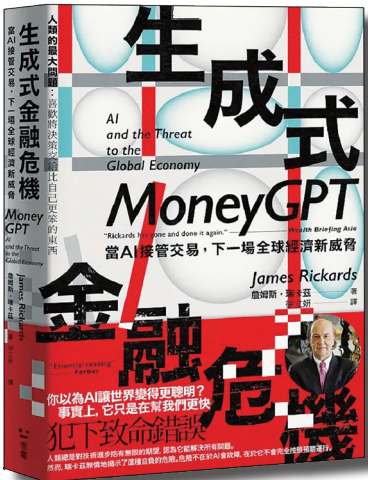
### 《生成式金融危機》

作者：詹姆斯·瑞卡茲

出版社：感電出版

我們曾經以為，危機來自錯誤的決策。但在 AI 時代，危機來自「一致」的正確決策。每隔一段時間，人類社會都會發明某種新玩具，19 世紀的蒸汽機，20 世紀的核能，21 世紀的 AI……。歷史告訴我們，這些技術往往不會帶來預期的繁榮。

本書作者決定給這場 AI 狂熱澆上一盆冷水。他不是那種會和矽谷創投們一起開香檳慶祝「未來已來」的人，相反地，他是站在技術烏



### 《冒牌獨立：只有「心理獨立」，才是真的獨立》

作者：黃惠萱

出版社：寶瓶文化

「同理式覺察」是指我們與重要他人／權威者互動時，不再依附對方的看法，而是發展出自己的觀點，並且能理解、同理對方為什麼會跟我們有不同的想法，劃下彼此的界限。「對話式發聲」不同於「對抗式發聲」，我說出自己的想法，不是為了要「贏」過對方，或透過說服來改變對方，這樣的發聲不會激起對方的防衛，而是帶來溝通和理解。

黃惠萱臨床心理師從生活、情感、親情、人際、職場、婚姻選擇、母職選擇等 7 大面向的案例，剖析心理獨立。那些





# 苦難中，祂支持我

■ 張文亮  
(前台大教授)

## 【給重大創傷者，愛永不止息】

「愛永不止息」(哥林多前書十三：8)  
給重大創傷者：「愛永不止息」(Charity never faileth).  
第一，愛的永恆性，「止息」是失落，是落下，是失去支撐。愛永不止息，表示從起初到永恆，愛永遠在上帝的軌道上，愛永遠有上帝的支撐，愛永遠有上帝的保守，愛始終沒有離開。  
第二，愛是一切的源頭。我們判斷愛，經常看結果，上帝要我們連接在源頭，祂是愛的源頭。  
第三，在上帝的保守，我們的一生在愛的軌道上，靠主而行。  
我們失去愛嗎？回到愛，愛永不止息，回到主裡，愛永不失去。



## 【主耶穌為我支撐】

「我的皮膚黑而脫落；我的骨頭因熱燒焦。」(約伯記三十：30)  
約伯的發言，像是一首苦痛的樂曲，但是對經歷苦痛的人，會有共鳴。  
皮膚是我們的保護，皮膚黑而脫落，代表我們的保護失去，變得醜陋，沒人愛。  
骨頭是我們身體重量的支撐，骨頭因熱燒焦，代表我們的支撐離去，軟弱站不起來。

### 失去了支撐

皮膚黑而脫落，是我們的外面失去保護，骨頭因熱燒焦，是我們的裡面失去支撐，剩下什麼？這幾乎是徹底的毀滅。  
當妻子安息的那一刻，我才知道我長期的保護與支撐，已經全失去。那保護，是實際的保護；那支撐，是實際的支撐。那對我最重要的保護與支撐，已全失落，努力撿也撿不回來，迫切要也要不回來了。

上帝設立夫妻制，妻子多年來給我很大的幫助與保護，為什麼妻子還年輕，上帝就要先帶她離開呢？我不懂。

### 保護可憐的我

我必須帶著不懂的傷痛，站上講台傳福音。服事主，有時是很殘忍的事，卻又是我在痛苦時，很大的的保護。我不懂。  
痛苦時，我的皮膚黑而脫落，願主耶穌，保護可憐的我。我的骨頭因熱燒焦，主耶穌阿，你是我唯一的支撐。  
主耶穌會用什麼方式，成為我的保護與支撐，我不懂。  
主耶穌給我的保護來自何處？我不懂。  
主耶穌給我的支撐來自何時？我也不懂。  
我不懂，我相信。雖然我的皮膚黑而脫落；我的骨頭因熱燒焦。



## 【愛，是凡事相信】

「愛是……凡事相信」(哥林多前書十三：4、7)  
「相信」(believeth)的一端，是人的單純，另一端是主的權柄，兩端的連接是愛，所以愛帶著相信，相信就是愛。  
第一，相信就是「依靠」，只有愛，值得依靠。  
第二，相信是雙方的「同意」，你相信我，我相信你。  
第三，相信的關係是「真實」，真實的關係，是在相信裡。  
相信，是生命的基本元素，愛使相信持續。  
愛，是凡事相信。



## 【為什麼重大創傷時，求救沒人理？】

「人遭難，我豈不為他哭泣呢？人窮乏，我豈不為他憂愁呢？…我在會中站著求救。」(約伯記三十 25、28)  
約伯記的作者，實在明白「苦難」，這是人在苦難時，何等的寫照。我在會中站著求救，沒人理。  
我們平常待人好，別人苦難，我為他們哭泣；別人窮乏，我為他們擔心，為他們憂愁。等到自己苦難時，大家都離你而去。

### 苦難時離你而去

甚至你在大家聚集的會中，站起來，請求大家幫忙，誰理你？你站起來求救，誰理你？  
因此，我們苦難時，不要想自己以前對人好，怎麼現在這樣？想也沒用。不要想自己求救，怎

麼沒人理？理一個苦難的人，是接近無限制的支出。  
當我們的苦難，被視為無法幫助的遭遇，沒人理是事實，大家不知道怎麼幫助你時，最好的方式，是與你保持距離。  
為什麼重大創傷時，求救沒人理，這是定律？不，我們不要被求救沒人理絆倒。

### 幫助重大創傷者

我相信還有一條管道，來介紹怎麼認識重大創傷，讓有心的人，可以了解他們，可以體會他們，可以扶持他們，可以依靠主接近他們，可以有幫助重大創傷者的途徑。  
我確定的說，重大創傷者，需要幫助，可以幫助。



## 【信心與行為】

「我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有甚麼益處呢？這信心能救他嗎？」(雅各書二：14)  
我們的蒙恩，是因信稱義，不是行為；如果靠著行為，人會自誇，不會信靠主耶穌。  
我們蒙恩信主之後，要有好的行為，好的見證，才能救我們周遭的人，信耶穌。

### 因信有好行為

因信稱義，是上帝稱我們為義。因信有好行為，是別人稱我們為義。  
活潑的信心，產生好的行為。這是上帝給我們的提醒，沒有好行為的信心，是死的信心，死的信心，無法產生好的行為。  
雅各書何等的重要，矯正這世代許多流行教導的偏差。

# 萬眾一心 快樂戒菸

### 戒菸四招

- 1 深呼吸15次  
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水  
高溫喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰  
擺動軀體或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉  
神清氣爽 精神好！

### 戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...  
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！  
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363



### 華文戒菸網

-快樂戒菸指引



### 菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目



多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典



公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會。

