



NCC 委員延宕 提名蔣榮先等四人



水產、加熱於開放 藍委疑美施壓



<醒小說> 過牆梯 (溫小平)



《今日求禱》/ 社長

普發現金 人人關心

執政黨是否會、何時會普發現金一萬元呢？全民都在問。原因是大家都苦哈哈，指望這筆錢的小確幸；最近中南部水災，使百姓更是拮据。政府還在賣關子，不給一個確切的答案，其實既然是立法院通過的決議，行政院何妨順水推舟？有人說要等過了 823 二次罷免後，才會決定，當然又是政治考量！

▼ 立法院通過普發現金的《強化韌性特別條例》，卓榮泰打算釋憲，且要根據台美關稅結果再進行調整，提出修正案。(網路截圖)



普發現金不提覆議 行政院：適當時機釋憲

行政院長卓榮泰強調，立法院通過普發現金，他打算釋憲，且要根據台美關稅結果再進行調整，提出修正案。

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院可能會對特別條例釋憲，但根據台美關稅結果進行調整，但決定普發現金不提釋憲。行政院長卓榮泰 31 日強調，針對丹娜絲颱風災情將提特別條例加強恢復；至於立法院通過普發現金的《強化韌性特別條例》，卓榮泰打算釋憲，且要根據台美關稅結果再進行調整，提出修正案。



釋憲與修正案。(行政院提供)

釋憲以解決紛爭

卓榮泰強調，在罷免投票後，行政團隊目前最重要的工作有三：第一，中南部大雨之後，災區的家園回復工程；第二，對美關稅談判正進行到關鍵的時刻；第三，對未來政治議題，朝野的互動方式，要有效取得高度共識。

他說，行政院先前提出的《因應國際情勢強化經濟社會及國土安全韌性特別條例》，立法院雖三讀通過，8 月 1 日總統依法會公布生效，但行政院堅持立院通過的《特別條例》有《憲法》、法律上的瑕疵，未來有必要在適當的時間要提出釋憲，以期杜絕在行政立法上

繼續對於權力分立的憲政秩序紛爭。

特別條例會再調整

「希望雙方一起努力，合法、合憲的完成立法程序！」卓榮泰指出，這是因應國內外情勢必要的修正，期待行政、立法兩院，能夠就關稅確定之後的國際情勢，跟國內產業的需求，雙方繼續努力，尋求合憲、合法的程序，來完成立法和預算的過程，做出更多努力跟貢獻。

另外，卓榮泰表示，預期關稅談判結果確立之後，產生對我國國內各項產業，無論是出

口，無論是進口產業的影響，勢必與 4 月份提出特別條例當時，推估的各項衝擊會有所不同。因此，行政院會在台美之間最終談判結果確定之後，依據國內外經貿情勢，以及產業支持的需求，會再提出特別條例的修正案。

另外，行政院也表示，有鑑於丹娜絲颱風的災情影響廣泛，未來將制定《丹娜絲颱風災後復原特別條例》，送交立法院審議，盼加強災區的復原與防災工作執行。但目前額度還在研議中。

賴滿意度溜滑梯 下跌至 34.6% 創新低

美麗島電子報最新民調顯示，對賴總統的執政滿意度從上個月 44.7%，下滑至本月剩 34.6%，再創新低。

【本報記者余柏青綜合報導】賴總統滿意度雪崩式下滑！726 大罷免結果不如民進黨預期，賴清德總統的執政滿意度也同時重挫。親綠的美麗島電子報 31 日公布最新民調顯示，對賴總統的執政表現，「滿意度」從上個月 44.7%，下滑至本月剩 34.6%，再創新低，「不滿意度」則從上個月 46.8%，上升至本月達 56.6%，這也是賴總統上任來不滿意度的新高。



▲《美麗島電子報》公布最新民調，總統賴清德信任度、執政滿意度上，負面評價紛紛提升。(中央社)

滿意度與信任度雙跌

對賴總統的信任度，民調也同樣溜滑梯，不信任度突破五成達 50.3%，相較於上個月上升 7 個百分點，信任度僅有 37.2%，則比 6 月再下跌 7.8 個百分點，滿意度與信任度雙雙下滑刷新紀錄。

行政院長卓榮泰的民調同樣重挫，滿意度僅有 28.3%，相較於上個月重創 9.4 個百分點，不滿意度有 50.2%，也比上個月大幅上揚 11.2 個百分點，滿意及不滿意度也都刷新過去的紀錄。

經濟負面評價劇升

《美麗島電子報》31 日公布 7 月份民調，在國內整體經濟情況上，正面評價下滑至 27.1%，負面評價提升至 66.3%。

民調「是否支持總統賴清德連任」，有 34.3% 支持連任，其中 17.2% 很支持、17.1% 還算支持，另有 54.9% 不支持連任，其中 40.7% 很不支持、14.2% 有點不支持。

大罷免 7 成認為失敗

針對對於大罷免的結果上，對賴總統和民進黨來講算是成功、或失敗？結果顯示近 7 成認為是失敗（大成功 1.2%、還算成功 9.1%、一半一半 3.4%、有點失敗 21.3%、大失敗 48.4%、16.6%）。

美麗島民調於 7 月 28 日至 7 月 30 日調查，調查規劃上，由戴立安問卷設計與分析，並委託畢肯市場研究公司執行電訪。

調查方法上，由訪員進行的電腦輔助電話訪問方式（CATI），調查對象為設籍在全國 22 縣市，年滿 20 歲的民眾；抽樣設計上，住宅電話與行動電話雙架構抽樣，住宅電話以「等比分層隨機抽樣」後再進行隨機跳號處理，行動電話則依數位發展部公布的編碼字首進行後 5 碼隨機跳號處理。



受落石倒木影響 阿里山林鐵本線持續停駛

▲受低壓豪雨影響，阿里山林業鐵路沿途不斷發生落石、倒木情況，林鐵本線（嘉義至阿里山）31 日持續停駛。（林鐵及文資處提供）

社論

暖化疾病 台灣要因應流行病風暴

氣候暖化持續加劇，不僅改變了地球的環境與地貌，也悄悄重塑人類的健康風險，全球及臺灣也正面臨前所未有的流行病挑戰。從高溫促進病媒繁殖，到極端天氣引爆大傳染風險，疾病與環境的連動已成為要認真面對的嚴酷現實。這是一場正在迫近的風暴。

疾病大流行風險增高

七月 23 日，期刊《科學進展》刊登了一篇有關「氣候變遷加劇疾病大流行風險」的論文指出：氣候變遷與人類活動正共同推升全球爆發疾病大流行的風險。

研究團隊分析了世界衛生組織列為需要優先關注的疾病（如伊波拉、茲卡、裂谷熱等），發現高溫、降雨異常、水資源匱乏、森林破碎化、人口密度上升與生物多樣性喪失等多重驅動因子，都與疾病爆發的風險密切相關。

研究並建立了「全球風險地圖」與「疫情風險指數」，結果顯示約 26.6% 的地球陸地面積正面臨中等以上的疫情爆發風險，其中拉丁美洲、亞洲、非洲與大洋洲部分地區更處於高風險區域。

臺灣地區病媒風險大

該論文重要的結論是：即使疾病大流行尚未爆發，然而環境條件已然具備，風險絕對不可忽視，因此各國應強化氣候調適、土地管理與公共衛生的準備。

臺灣處於亞熱帶高溫又高濕的環境，年平均氣溫不斷上升，有頻繁的颱風和季風豪雨，是氣候變化的敏感地區，也是生物多樣性較高的島嶼，同時面臨城市化程度高、人口密集的特性，先天就存在疾病傳播的高風險挑戰。

高溫與高濕為蚊蟲提供絕佳的生長環境。南部地區的登革熱蚊種，已隨氣候暖化擴散至

中部甚至高海拔地區，瘧蚊適生區每年不住的向山區上移，與高山農業區高度重疊，創造新型人畜接觸介面；而城市熱島效應使得夏季夜溫較郊區高 4℃，埃及斑蚊每日活動時間延長至 18 小時，病媒蚊吸血頻率升高，2016~2025 年登革熱流行季已從 4 個月延至 7 個月。

臺灣都市環境不透水面積廣，暴雨後積水容積密度顯著增加，病媒指數大幅上升；腸病毒與腸道疾病在水患後更易爆發，也出現黴菌感染併發症。臺灣森林連續度逐漸下降，都會區擴張與野生棲地退

縮，使人與動物的接觸日益頻繁，提升了人畜共通疾病的爆發機率。

這些環境因素，正在影響疾病的地理分布與流行節奏，極端天氣災害不只是物理衝擊，更是公共衛生危機的前奏。

跨領域打造韌性未來

多重作用的機制顯示，氣候變遷不僅改變環境參數，更透過複雜的生態網絡重組，衍生出新型態的疾病傳播模式，氣候因素正在成為病媒與疾病擴散的關鍵「幕後推手」，清楚顯示氣候暖化不再只是環境議題，也是公共衛生的挑戰核

心。面對大流行風險，現行防疫與氣候政策分屬不同機關，政策溝通協調有待整合。在發生可能的流行病風暴前，臺灣應善用科技、整合資源、強化社區的韌性。

建議政府於都市周邊建置生態緩衝帶，降低病媒密度；成立跨域病原體資料庫，建構含基因序列的「臺灣病原體圖譜」；設立生物安全實驗室，建立合成 DNA 原料的溯源系統；運用 AI 感測技術應用於病蚊媒的監控、遠距診療、與社區通報系統，展現科技解方的潛力等，都是具體可行的解決方案。

面對疾病大流行的風險挑戰，我們需要一場跨領域的集體行動，守住全民的健康，迎向不確定的未來。

NCC 委員延宕 1 年多 提名蔣榮先等四人

行政院表示，提名考量政黨及性別比例，盼立法院依法完成審查。名單為主委蔣榮先，委員為程明修、黃葳威、羅慧雯。

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院將提名學者蔣榮先、程明修、黃葳威及羅慧雯等 4 人擔任 NCC 委員！行政院發言人李慧芝 31 日表示，行政院在提名時已併同考量政黨及性別比例，符合通傳會組織法及相關

規定。本次提名作業期盼立法院能儘早依法定程序完成審查，以利該會業務得以順利運作。

新提名考量政黨性別

原 NCC 主委陳耀祥、副主委翁柏宗、委員王維菁和林麗雲 4

人任期至 2024 年 7 月 31 日，行政院去年 4 月底提名翁柏宗為委員兼主委、陳炳宏為委員兼副主委，以及新任委員羅慧雯及詹懿廉共 4 人名單函送立法院審查，但未獲通過。行政院長卓榮泰去年 11 月、今年 4 月

曾表示會重新提名，直到 7 月底才名單出爐。

主委將由成大資工系教授蔣榮先擔任，其專長為資訊；另外 3 位委員分別為東吳大學法律系特聘教授程明修、政大廣播電視學系教授黃葳威與世新傳播管理學系教授羅慧雯，專長分別為法律、傳播與財經。行政院表示，相關提名已經考量政黨及性別比例，希望立法院早日依法完成審查。

在野呼籲專業考量

針對 NCC 委員提名延宕 1 年多，民眾黨曾到 NCC 門口開記者會，批評卓榮泰不提名 NCC 新委員，是為了減少對綠媒造謠批評在野黨的監督、促進大罷免。民眾黨呼籲政府，儘速提

圖文選粹

圖文 / 中央社

賴總統接見德國萊茵魯爾世大運代表團



▲ 總統賴清德(右)31日在總統府接見「2025年第32屆萊茵魯爾夏季世界大學運動會代表團」選手、教練及隊職員，贈送紀念品給羽球混雙金牌選手楊筑宇(左)。

韓國瑜接見日本國民民主黨青年局訪團



▲ 立法院長韓國瑜(右3)31日在立法院副院長江啟臣(右2)、民進黨立委陳冠廷(右1)等人陪同下，接見日本國民民主黨青年局長淺野哲眾議員一行，韓國瑜與淺野哲(左4)握手致意，誠摯表達歡迎。

死刑規則不當鬆綁 學者串聯要求更改

【本報記者呂翔禾台北報導】「法務部修改死刑執行規則，違背 113 年憲判 8 嚴謹程序之精神，呼籲儘速改回過去規定！」廢死聯盟、人約盟等民團與 109 位法律學者 31 日表示，全球已經有 145 國實質廢除死刑，這才是國際多數，憲判 8 非常強調死刑執行的嚴謹性，但卻因法務部片面更改規定而鬆動，呼籲法務部儘速調整。

法務部自我打臉？

法務部 4 月公告修正《執行死刑規則》，過去只要死刑犯提出非常救濟，只要有遞狀聲請就不能執行，如今調整成在請求及聲請獲准後才能不執行，除非獲准前有被裁定能夠暫停執行。

此規定讓 109 位法律專家與

學者連署反對，呼籲法務部儘速改回過去嚴謹規定。

人權公約施行監督聯盟召集人徐偉群指出，法務部 2010 年的新聞稿宣示要逐步廢除死刑，憲判 8 也相當要求死刑執行的程序嚴謹，但法務部 4 月公告的新規，不只違法提早實行，還大幅放寬死刑執行的通行證，形同打臉過去的自己與憲法法庭，恐會增加如「江國慶案」等冤案的可能性。

廢除死刑國際趨勢

「全球已經有 145 國實質廢除死刑，這才是多數！」司改會副執行長李明洳強調，法務部考量國內政治可理解，但現在執行死刑的國家只剩下中國、北韓等極權國家，且死刑可以改善公共安全的論述並沒有實



▲ 廢死聯盟、人權團體與 109 位法律學者連署，呼籲法務部撤回今年 4 月放寬死刑執行的規定。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

證研究可以佐證。

她歎說，台灣過去被國際認為是東亞的人權先鋒，如今卻還有死刑，完全是自相矛盾。

台灣人權促進會會長涂予尹直言，死刑執行是對生命權的剝奪，一旦誤判不可回復，本

應以嚴格審查基準判斷是否合憲，還有其執行的規定，法務部如此修改《執行死刑規則》有違兩公約中《公民與政治權利國際公約》的規定，應該依憲法法庭判決與《行政程序法》規定，重新檢討修正。

◀▼ 食藥署公布美國水產品通過系統性查核程序，衛福部次長林靜儀（左圖）31日在立法院表示，系統性查核2018年實施至今，主要是為了方便相關認證，美國2018年就提出申請，現在通過不是因為關稅。（中央社、網路截圖）



水產、加熱菸近日開放 藍委疑美施壓衛福部

【本報記者呂翔禾台北報導】「審查6年的美國水產、審查2年多的加熱菸近日都突然開放，這是否是答應美國降低關稅的交換條件？」藍委王育敏31日質詢時質疑，近來這些開放的時間點都相當巧合，但國人到國會都不知道政府談判的狀況為何？對此，衛福部次長林靜儀回應，加熱菸部分開放是基於專業考量。

不清楚談判細節

國民黨立委王育敏表示，據傳我國與美國關稅談判中，恐授權美豬、美牛取消產地標

藍委王育敏質疑，開放的時間點很巧合，是否為答應美國降低關稅的交換條件？衛福部回應，加熱菸部分開放是基於專業考量。

示，美牛的絞肉、內臟將可進口，萊豬的萊劑容許值將會提高，衛福部能否證實？林靜儀表示，衛福部會就可能的談判狀況提供專業意見，但目前並不清楚談判狀況，也不確定這些議題是否會納入談判議程。

王育敏繼續追問，8月12日起，只要檢附美國官方證明文件，美國水產如甲殼動物、罐頭蝦蟹等，即可輸台，相關規定是否是因為美國關稅戰談判

而修改？林靜儀則回答說，水產的進口審查從2018年就開始了，「那時候怎麼可能知道美國總統川普會連任？」但王育敏繼續質疑，為何卻是在這個敏感時機宣布？

加熱菸由專家審核

雙方質詢與答覆各說各話、互相多次打斷與重疊對話，質詢氣氛相當緊張。王育敏則又詢問說，加熱菸為何經過2年

多審查，卻在國健署長吳昭軍退休之際開放？是否也跟美國施壓有關？署長下台了難道就不用為國人健康負責嗎？衛福部的健康風險評估衝擊報告在哪裡？

林靜儀則回答說，加熱菸不是突然通過，這2年來專家與廠商召開超過60場會議，是經過詳細謹慎的評估，委員認為可以通過才通過；另外，不會因為署長下台，政府就不會對國人健康負責。她也指出，菸不會完全無害，相關健康影響評估報告可以給立委參考，王育敏則要求衛福部1個禮拜內交出。

敵意併購略鬆綁 金管會：調整董事會規定

【本報記者呂翔禾台北報導】未來只要董事會不反對，就能併購公司？金管會主委彭金隆31日面對立委詢問時回應表示，將以「董事會不反對」作為取得金管會同意併購的要件。他強調，金管會成立後有60個整併案，2018年以後沒有一家透過公開收購完成整併。但藍委李彥秀擔心，若如果金管會關掉敵意併購的大門，經營不善者恐高枕無憂。

憂經營不善不願改進

金管會下午將召開關於公開收購（俗稱敵意併購）的修法公聽會，並由主委彭金隆親自主持，成為財委會質詢焦點。彭金隆備詢時預告說，規定併購金控要取得過半董事、或控制性持股能力與對方不反對的決議，條件可能要調整。他強調，公開收購前提先經過董事會同意的規定，在實務上很難執行，可能會再調整。

彭金隆表示，金管會將對「以董事會不反對作為取得金管會同意的要件」來處理，下



午會邀集14家金控總經理、專家學者召開會議進行討論。李彥秀表示，如果金管會關掉敵意併購的大門，經營不善或低持股大股東的金融機構就高枕無憂，不用擔心被市場狙擊，金融圈對此相當擔心。

不讓敵意併購失控

「如果真的經營不善，金管會有一套金融監理的處理方式」彭金隆回應，參考支持敵意併購方所舉的例子，都不是金融機構，在金融監理層面上，各國都不會同意，放任不經金融機構監理機關同意，就直接在市場上買股份的行為。

民進黨郭國文也指出，只有對金融業限制非合意併購，但對其他上市櫃公司沒有限制，這沒道理。彭金隆指出，金融整併過程中，法規上並沒有合意與非合意，而是適用《金融機構合併法》，或是《金控法》投資的差異。

財經短波

房地合一分開計算 稅額不計入企業暫繳

【本報記者余柏青綜合報導】營所稅有新規！財政部31日發布營所稅暫繳新規，企業按其「前一年度申報營所稅應納稅額一半」計算暫繳稅額者，放寬計算範圍可不包含屬於房地合一稅規定的分開計算應納稅額，減輕業者資金調度壓力，今年9月起暫繳申報適

用。財政部表示，為減輕企業一次繳清稅負的壓力，也便利國庫資金調度，企業當年度所得除要在隔年5月申報繳稅外，當年9月要先「暫繳」一次，等到隔年5月申報，確認全年應納稅額後，可扣掉暫繳部分，僅就餘額繳納。



▲ 企業按其「前一年度申報營所稅應納稅額一半」計算暫繳稅額者，放寬計算範圍可不包含屬於房地合一稅規定的分開計算應納稅額。（網路截圖）

新北租賃行情蓬勃發展 五股、蘆洲超越信義區

【本報記者余柏青綜合報導】五股、蘆洲行情大好！住商機構表示，房市進入盤整期，但租屋市場卻持續蓬勃發展，根據內政部統計，全台截至2024年底所有行政區中，新北市汐止、蘆洲、五股、林口等區域租金中位數，與台北市內湖、松山等蛋黃區並列最高，甚至贏過台北市信義區。

內政部統計，全台各行政區

若不分房屋類型，租金中位數排行前25名都位於雙北市，其中新北市汐止、蘆洲、五股、林口、台北市內湖及松山等區租金中位數皆達1.5萬元，並列全台最高，之後依序為新北市新店區1.43萬元、台北市信義區1.4萬元、台北市北投區1.4萬元以及新北市土城區1.35萬元。



▲ 全台灣截至2024年底所有行政區中，新北市汐止、蘆洲、五股、林口等區域租金中位數，與台北市內湖、松山等蛋黃區並列最高，甚至贏過台北市信義區。圖為新北市三重區街景。（中央社）

住屋豪雨淹水逾50公分 救助金加碼2萬元

【本報記者余柏青綜合報導】淹水屋救助金加碼！西南氣流豪大雨持續侵襲南部地區，多處積淹水，嚴重影響民眾日常生活。經濟部31日表示，行政院加碼新台幣2萬元淹水救助金，一般住戶合計補助4萬元、低收入及中低收入戶合計救助5萬元，幫助民眾渡過艱難時刻。

經濟部表示，救助對象為住屋（以臥室、客廳、飯廳及連

棟的廚廁、浴室為限）淹水深度逾50公分以上且有居住事實的現住戶。

補助方面，一般住戶有縣市政府補助5000至2萬元；行政院加碼2萬元，合計最多4萬元。低收入及中低收入戶有縣市政府補助5000至2萬元；行政院加碼2萬元，賑災基金會提供1萬元（不限淹水高度），合計最多5萬元。



▲ 經濟部將針對淹水深逾50公分的住宅提供救助金。圖為雲林縣北港地區嚴重淹水，許多村落泡在水中。（中央社）

▼ 美國 31 日深夜相繼與印度、韓國達成貿易協定。(中央社示意圖)



美對韓課徵 15% 關稅 懲罰印度買俄石油課 25%

【本報記者呂翔禾台北報導】韓國用 3500 億美元投資換美國課徵 15% 關稅，印度則因為跟俄羅斯買石油被課徵 25%！

韓國農產品未開放

美國近日陸續公布各國關稅，其中韓國原本面臨 25% 關稅，在韓國擴大協助美國造船、投資後降到 15%；印度原本關稅為 26%，但因為購買俄羅斯石油，美國總統



▲ 美國和韓國達成一項全面且完整的貿易協議，南韓將提供 3500 億美元用於他挑選的投資項目，並購買價值 1000 億美元的能源產品。(中央社)

韓國原本面臨 25% 關稅，在擴大協助美國造船、投資後降到 15%；印度原本關稅為 26%，但因購買俄羅斯石油，僅降至 25%。

川普雖與莫迪號稱是「朋友」，但也僅降至 25%。根據《英國廣播公司》報導，韓國原本面臨 25% 的關稅，但在承諾川普會對美國投資造船、汽車、半導



體、電動車電池等投資，總值約 3500 億美元後，美國的關稅下降到 15%。不過韓方也有部分收穫，在韓國國內相當敏感的農產品進口議題，韓國並未開放美國稻米與牛肉進口。

不過目前各國都還是無法避免川普對鋼鋁課徵 50% 的關稅，韓國也不例外，不過韓國新總統李在銘也傳出將訪問美國。《美聯社》則提到，川普還與印度達成貿易協定，課徵 25% 關稅，與原本 4 月 2 日公布的 26% 相差不多。原因是因為川普不滿印度購買俄羅斯



石油。印度雖與中國關係惡化，但長期與俄羅斯保持一定友好關係。

投資與開放換低稅率

川普也說，印度對美國進口的商品關稅太高，因此也不能降太低。《美聯社》提到，川普因為特定理由對某國課徵較高關稅並非首見，包括他指控巴西前總統波索納諾遭到現任的魯拉政府不公平對待，因此對巴西課徵 50% 關稅。

美國政府近日與歐盟、日本、菲律賓與印尼先後完成關稅談判，大多都是大量開關稅談判，並要求該國對美國半導體、汽車等進行投資，才能獲得較優惠的稅率。

不過外界擔心，美國國內的通膨恐會因關稅加劇，讓國內零售業、消費者生存壓力更大。

同校任職逾 73 年 主日學老師獲頒世界紀錄

【本報記者莊宇欽綜合報導】一名英國教會學校的老師任教超過 73 年，獲頒金氏世界紀錄！英國利物浦的主日學老師諾爾斯，其以任教年資高達 73 年又 104 天，成為世界上在同一所學校任職時間最長的老師。對此，她強調只是教導「嬰兒知識」，但依舊對主日學課程充滿熱情。

同所學校任教最久

《教會時報》報導，在英國利物浦的艾格伯斯聖安妮學校 (St Anne's, Aigburth) 中，一位主日學老師諾爾斯任教年資高達 73 年又 104 天，並於今年 1 月榮獲金氏世界紀錄認證。對此，諾爾斯正式成為世界上在同一所學校任職時間最長的老師。

「我喜歡孩子，我喜歡講故事。」自 1951 年以來，諾爾斯一直在該校教授三至七歲的兒童，其在聖安妮教堂受洗、堅振並結婚，而婚後 60 年以來都未曾離開過這所學校。

《平安世界新聞》指出，當地許多基督教家庭的第三代都由諾爾斯教導主日學，而利物浦教區如此寫道：「一位傑出的榜樣和真正的英雄……直到今天，她仍然從未缺席過主日學課程，每週持續激勵人心。」



▲ 諾爾斯在艾格伯斯聖安妮學校任教超過 73 年，成為世界上在同一所學校任職時間最長的老師。(Photo from St Anne's, Aigburth)

對主日學充滿熱情

超過 70 年的任教生涯中，諾爾斯曾擔任校長職務 40 年之久，並對主日學校的人數減少感到惋惜。如今，在獲得世界紀錄認證之後，她卻不認為自己積累大量智慧，僅稱所教導的課程都只是「嬰兒知識」。

諾爾斯享受在學校教書的時光，如她所說：「我仍然精力充沛，現在我對主日學的熱情，如同剛開始教書的時候一樣。」

足壇轉會市場回溫 16 樁高額轉會受注目

【本報記者宋秉謙綜合報導】足壇轉會市場回暖，迎來今夏第 16 樁價值過 5 千萬歐元的轉會！英超衛冕軍利物浦將主力邊鋒迪亞斯以 7500 萬歐元，賣到德甲巨頭拜仁，這也讓今夏高額轉會數超去年，而夏窗還有一個月。鉅額轉會多發生在英超 (12 樁買家)，專家認為，英超收入連年增加，在財政公平準則下可花更多錢挖角，連升班馬都能豪擲破億，當之無愧是最大商業聯賽。

足壇砸錢不手軟

足壇年度轉會分別在冬窗與夏窗，夏窗又是季初最適合調整陣容的時刻，所以鉅額交易多數發生在夏窗，去年夏窗共計有 15 樁單筆金額超過 5 千萬歐元的高額轉會，低於足壇預期。

根據《外媒》報導，英超衛冕軍利物浦將主力邊鋒迪亞斯以 7500 萬歐元，賣到德甲巨頭拜仁，這也成為今夏第 16 樁破 5 千萬歐的轉會，而夏窗僅過一半，顯見球市回溫。

比起去年，今夏鉅額轉會多也跟英超豪門加碼砸錢有關，去年沒有動靜的英超衛冕軍利物浦，本季大開帳戶，先花費 1.25 億歐元從德甲勒沃庫森引進天才中場維爾茨，再斥資近億歐元、從德甲法蘭克福買下攻擊手埃基蒂克，這 2 筆也是目前的前 2 貴轉會。緊迫在後的是英超曼聯，經歷失敗的賽季後，曼聯急須改善陣容，各砸 7500 萬歐元、購入同在英超的攻擊手姆貝烏莫及庫尼亞。

總計 16 樁高額轉會，其中有多達 12 筆的買家是英超球隊，其他聯賽僅德



▲ 德甲豪門拜仁以 7500 萬歐元，買下英超豪門利物浦將邊鋒迪亞斯，成今夏第 16 樁高額引援。(photo from FC Bayern München Facebook Officials)

甲拜仁、西甲皇馬、沙烏地阿拉伯球隊有上榜。

英超軍備競賽

據《外媒》報導，專家指出，英超球隊砸錢與收入持續暴漲有關，足壇有著嚴苛的財政公平準則，明定賽季虧損不得高於一定標準，高額收入則能拉高消費力，英超光是轉播金分成就超過一億英鎊，讓中下游球隊都有一擲千金的財力，甚至今年才剛升超的桑德蘭已經支出 1.3 億歐元，暫居全歐第 9 名，力壓其他聯賽的豪門。

英超已經是升級版的軍備競賽聯賽，列強為了鞏固地位持續加碼投入，升級隊為了保住英超高額的分紅、也咬緊牙豪賭砸錢補強。

據《BBC》報導，英超今夏支出前 10 名，除了傳統六大豪門，剛升級的桑德蘭、伯恩利、里茲聯也都榜上有名。



打疫苗、改善生活可有效 預防肝癌風險

【本報記者莊宇欽綜合報導】「肝癌」是前三大致命癌症，改善生活方式能降低肝癌發病率！研究指出，全球五分之三的肝癌病例可透過減少肥胖和酒精攝取，以及增加肝炎疫苗接種來預防，估計 2050 年能挽救至少 800 萬人的生命。

肝癌有 6 成可預防

《衛報》報導，柳葉刀肝癌委員會研究發現，全球五分之三的肝癌病例可透過減重和酒精攝取，以及增加肝炎疫苗接種來預防，估計 2050 年可使肝癌發病率每年降低 2% 至 5%，以預防 900 萬至 1700 萬例肝癌新發病例，挽救至少 800 萬人的生命。過往分析預測，肝癌新增



▲ 研究指出，全球五分之三的肝癌病例可透過減少肥胖和酒精攝取，以及增加肝炎疫苗接種來預防。(Photo by Mufid Majnun on Unsplash under C.C License)

病例數大多來自於人口成長與高齡化，尤其非洲的增幅最大。

肝癌病例恐增一倍

過往分析預測，肝癌新增

如今，肝癌是全球第六大常見癌症，也是癌症死亡的第三大原因，尤其 B 型肝炎感染率相對高，全球超過 40% 的肝癌病例則發生在

中國。復旦大學周建教授表示，肝癌是全球日益嚴重的健康問題，也是治療難度最高的癌症之一，若不採取緊急行動扭轉該趨勢，未來 25 年內肝癌病例和死亡人數恐增加近一倍。

《法蘭西 24》指出，根據全球癌症觀察站的數據，肥胖、酒精和肝炎是肝癌的主要成因，如果該趨勢持續下去，預估 2050 年肝癌病例將從每年 87 萬例激增至 152 萬例。

肝癌委員會建議，各國應加強乙型肝炎接種，並對成年人實施普遍篩檢；引入最低酒精單位定價和糖稅，加上相關警告標籤；推動肝傷害和癌症的早期診斷，以及改善患者的姑息治療。

▼王世堅帶著衛生紙入場，意在暗示黨中央與罷團應「知所進退」，引用的「千金之子，不死於市」是出自《史記·越王勾踐世家》，原意是指「家中有千金財富的子弟，不應在鬧市被殺」。（中央社）



千金之子，不死於市 民進黨確應識時務

■張瑞雄
（前台北商業大學校長）

在726大罷免全軍覆沒之後，理應是執政黨反思檢討的契機，然而中常會上，不僅沒有見到黨中央策略上的調整，反而對持不同意見的同志展開圍剿。王世堅帶著衛生紙入場，暗示黨中央與罷團應「知所進退」，卻被回以「吃裡扒外」與「不服從命令的，滾啦」的黨內壓力。這種對異見零容忍的姿態，不僅使黨內民主名存實亡，更暴露了進步價值觀的真空。

為黨保命

王世堅引用的「千金之子，不死於市」是出自《史記·越王勾踐世家》，原意是指「家中有千金財富的子弟，不應在鬧市被殺」。陶朱公的次子殺人，被囚禁在楚國，陶朱公的長子帶黃金鎰前往營救，拜託楚王敬重的莊生，本已事成，但長子太看重千金錢財，不信任莊生，另外生事，導致次子最後還是被殺。

此典故是在提醒民進黨與其黨內同志，應體察政局風險與社會氛圍，不該讓整個政黨深陷在一場罷免的泥淖中，進一步讓黨沉淪和撕裂本已動盪的社會。

王世堅也說：「天下之大，要天下人共治之」，則點出了

民進黨若真心想要反制國會多數的霸道，應該在政策辯論與法案攻防上展現實力，而不是靠訴諸情緒的罷免。

民主政治最重要的本質，治理國家，不是少數人一意孤行的權力展現和霸道橫行，而是所有賢臣和人民共同參與、討論、協商的結果。歷代帝王之中，凡是開創盛世者，多能深刻體會並實踐「天下至廣，非一人所能獨治」的道理。

無論是唐太宗的納諫用人，漢光武帝的信任將帥，還是清朝康熙皇帝的群策群力，都證明了治理天下最重要的不在一人之智，而在能否發掘與整合群體之力。

王世堅的呼籲不僅是為黨保命，也是一種政治倫理上的吶喊。他所說的「不該再撕裂社會」，並不是呼籲投降，而是基於一種成熟的政治判斷。在罷免一役中，民意已透過投票明確表達反對立場，此時繼續推動823罷免，只會加劇仇恨與對立，使民主變成報復的工具。

魚死網破 互相毀滅

黨內多數人卻選擇了另一條路，強調這是「民主防衛戰」，可以「戰死沙場」。這種語言極富煽動性，但卻忽略了一個基本事實，罷免制度本是民間監督機制，不應淪為政黨鬥爭

的工具。當執政黨選擇集體出動「與公民同行」，這樣的「公民」行動已與真正的自發性脫鉤，反倒像是一場組織動員的選戰翻版。

更嚴重的是，對異議者的態度顯示出黨內對多元意見的排斥。當王世堅出於誠意希望黨撤回823罷免案，不僅未受尊重，反而遭到「青島出征」、同僚公開批判。在一個標榜民主進步的政黨內部，竟出現如此肅殺的氣氛，令人不禁質疑，當異議者的言論空間都被壓縮，這個政黨還能稱之為民主嗎？

綠營最後的良心

從社會層面來看，罷免案所引發的對立與撕裂，是政治文化的倒退。民眾並不樂見政黨將攻防變成街頭鬥爭，也不希望生活在一個處處貼標籤的社會中。此次罷免失敗，不單是組織動員的挫敗，更是民意對極端對立的不信任投票。王世堅看到了這一點，也希望黨能從這場戰役中找到重建信任的契機，而不是再次用罷免去激化矛盾。

值得關注的是，王世堅的聲音在輿論上反而獲得不少認同，許多民眾視他為「綠營最後的

良心」。這並非偶然，而是來自他一貫堅持的直率風格與誠實表達。與其說他是「異端」，不如說他是在提醒執政者，真正的民主，是允許不同意見存在，是在激烈辯論後，依然能找到最大公約數。

識時務懂進退

823罷免不論結果為何，民進黨此刻已面臨一場更深層的信任危機。若不願誠實面對罷免失利的民意訊號，若不敢調整錯誤的策略與態度，那麼每一次動員都只會成為社會對立的推手，而非改革的引擎。

「千金之子，不死於市」這句話的教訓，不在於避戰，而在於識時務懂進退。政治人物若不能明辨時機、因勢利導，終將在迷失中墜入權力的漩渦。王世堅用古訓喚醒黨魂，或許未能改變決策，但他留下的，是一種良知的提醒，保持清醒，忠言直諫，值得尊敬。

民主不該是忠誠的比賽，也不該是動員的工具。若要真正實踐「天下之大，要天下人共治之」的精神，就應該先從黨內開始學習尊重多元、容納異見，進而在整個社會中展現協商與包容的力量。

否則今日的罷免之爭，終將成為未來更大撕裂的前奏到那時，台灣的民主可能不是死於敵手，而是死於自己無法容納不同的心。

醫者心

請幫忙「Do」一下

■施壽全
（前馬偕紀念醫院院長）

從前沒有電腦的時代，看診都是使用紙本病歷。如果病人是初診或病情還未完全掌握，醫師的病歷紀錄當然就需多寫一些，但若狀況穩定了，照上次開藥，醫師就只會在病歷上寫下「Ditto」（同上），然後交給護理師，按上次藥品抄錄到處方箋上，交給病人去批價領藥。

Do 病歷的由來

美國醫師對這種狀況通常是紀錄「Refill」，因為病人的藥品都是放在小瓶子裡，空了就需Refill。

台灣有醫師也寫Refill，但台灣藥局發的藥是裝在藥袋裏，Refill有點「名不符實」，也許因此就被「Ditto」取代了。

有些病人有多重疾病，到醫院看好幾科，但在某科就醫很久了，「Ditto」許多次了，只是病歷前面插入了許多別科的紀錄，醫師很輕鬆一個「Ditto」，護理師卻要翻半天，才找到這科「Ditto」的藥品。

「Ditto」久了，有的醫師「偷懶」，乾脆把「Ditto」簡寫成「Do」，這就是「Do」出現在病歷的由來。

以目前的標準審視當年充滿「Do」的病歷，也的確只能說品質「低劣」了。但病歷品質不佳一直是台

灣醫院的通病，「Ditto」或「Do」的「精神」，並未因病歷電子化而消失。

複製與貼上

如今病歷，電腦仍可協助醫師「Ditto」藥品，列印出來很清楚，無需護理師再抄寫，確實便利多了。

但「Ditto」運用並不限於藥品，「Ditto」在電腦時代已改名為「copy and paste（複製與貼上）」，藥品以外的紀錄，雖然內容「豐富」，卻大都是「Ditto」上次或上幾次的，真正「新建」的紀錄通常不多，比起從前的「低劣」，也不算有太大進步。

過去與現在

然而，雖說病歷品質不好，卻未必代表診查本身不夠用心。可嘆的是，從前病歷紀錄很差，但醫療爭議似乎比較現在少，也許與醫師能花較多時間與病家溝通有關。

現在花在病歷複製與貼上的時間，有時比與病家溝通的還多，事後或許能「保命」的病歷紀錄，卻無法在事前預防糾紛發生，毋寧也是一種諷刺。

手寫病歷時代，某次遇到一位藥廠經理外國病人來到診間，當時的對話是：病人：「Please do me a favor！」，醫師：「What can I do for you？」，病人：「I need you do a『do』！」



▲有沒有電腦的時代，看診都是使用紙本病歷，圖為病歷可上雲端。（中央社示意圖）

萬眾一心
快樂戒菸

1 深呼吸15次

2 喝一杯冷水

3 用力伸懶腰

4 刷牙或洗臉

戒菸就贏APP 立即下載

華文戒菸網

菸害偵探社

許多吸菸者都有過戒菸的經驗，但決心失敗就不算戒菸！其實戒菸不只是個「靠習慣」，更是戒菸的問題！戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即下載戒菸APP，戒菸戒菸，戒菸戒菸，讓自己更健康，更快樂，更自由！

華漢

公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權戒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品，吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會。

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年4000元（送2個月） 訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

亞馬遜之旅 安地斯山的土地情懷

一年前這條路開通了，村民們都紛紛搬到鎮上，爺奶成了村子唯一的常住戶。

■楊理博（旅行作家）

我從裹了五層厚重毛毯的床翻身起來，縮瑟著身子，透過屋裡小小的玻璃窗往外看，遠方天際線被染成漸層的粉紅與紫藍，天地間好像不存在分野。

打開窗，空氣如冰河湧入，一個從阿拉斯加一路騎單車南下的美國旅人告訴我們，這裡晚上的室外溫度是零下十五度。而此時，奶奶已經坐在院子裡的爐灶邊，生火做飯了。

一場意外的際遇

來到爺爺奶奶家就是一場意外的際遇。我們搭上了同一台便車，當時車上座位已滿，我原想讓座，但爺爺比我飛快地跳上行李倉，探出一顆頭，靦

黃土攤在藍天下。爺奶住在刷了白漆的土屋裡，屋前有個大院子，院子裡一口土爐子充當廚房。日子辛勞，卻活得很開朗，尤其是奶奶，笑聲中氣十足，雖然五個孩子都搬走了，但還有一個最小的女兒同住。

家裡唯二對外的通訊，是一台太陽能收音機跟按鍵式手機。每天的例行工作就是早起把羊群趕到不同草場，傍晚再趕回家；趕羊時，順便在光禿的大地上搜尋可供燒火的枝條、推著單輪車到村裡唯一的水井取水。生活如是，日復一日。

馬鈴薯傳統主食

爐上的鍋子早已咕嚕作響，我打著哆嗦來到火邊，跟奶奶道了早安，坐在羊毛皮墊上一起削起馬鈴薯皮。早餐吃的



▲ 楊理博（右1）、小魚（右2）在南美旅行期間紀錄照。（網路截圖／寶瓶文化）

而在安地斯鄉村的廚房裡，通常不會有砧板或削皮刀這種東西，但又以馬鈴薯為主食，所以我很快也學會一把小刀在手就可以將薯脫皮切塊。

滿滿一碗的 chairo

石頭也是重要的廚具，以扁平微凹的大石為基座，再以石塊滾磨或敲擊，特別適合用來處理預先泡水軟化的凍乾，如此丟進鍋裡很快就煮熟了。

奶奶的 chairo 裡還會加入一些穀物、蔬菜及肉乾一起燉煮。因為天氣乾冷，所以獸肉只要稍微日晒風乾後，放在土屋裡就可以保存，家裡的倉庫有整水桶燒過毛的羊頭與羊腳。

奶奶將已經滾一陣子的湯鍋打開，加了點鹽巴調味，盛了滿滿一碗的 chairo，還特別挑了一隻羊腳，熱呼呼地遞給我。寒冷的高原之冬，太陽在我手中緩緩升起。

送給世界的禮物

冬季正是馬鈴薯採收之時。那天爺奶讓小女兒一個人去顧羊，便帶我到田裡一起採收馬鈴薯。爺爺先用鏟子把一株株枯掉的馬鈴薯植株鏟起來，我跟奶奶就坐在地上掏薯。

爺爺說今年雨水少，馬鈴薯

都長得很小，但我卻驚豔於挖出來的馬鈴薯色彩斑駁，有白、黃、粉、紫、黑，每一種爺爺都可以叫出一個名字。我們就這樣在田裡工作了一整天，清晨還天寒地凍，正午的豔陽卻又讓人無處可躲，如此嚴苛的環境中，馬鈴薯卻代代繁衍生息。

馬鈴薯可以說是安地斯山送給世界的禮物。安地斯民族很早就馴化了這項植物，並依賴

我們就這樣在田裡工作了一整天，清晨還天寒地凍，正午的豔陽卻又讓人無處可躲，如此嚴苛的環境中，馬鈴薯卻代代繁衍生息。

它在高原中生存。西班牙人來到這片土地後也發現這項植物的耐寒、耐旱、耐瘠，將之帶回舊大陸，很快就成為許多貧困地區的主食。

直到現在，馬鈴薯依然盡忠職守地陪伴在安地斯民族的日常，幫助爺奶度過一個個旱年。

Lipo 會為她哭

黑夜降臨之後，大地再度冰凍，不想變成凍乾的我們只能依偎在火光的結界裡貪圖一絲溫暖。奶奶看我穿得單薄，特

《她的名字叫安地斯·亞馬遜》簡介

2023 年，楊理博與伴侶帶著一隻後背包，開啟一段長達八個月的南美之旅。他們不觀光，未訂旅宿與回程機票，一路上跟當地偶遇的爺爺奶奶、爸爸媽媽一起回家，高山上挖馬鈴薯、做凍乾，睡在牧草床上；雨林裡抓魚、釀樹薯酒、採草藥……

楊理博說：「我的身體，已烙著深深的土地與時間的印記。」這趟不帶時間表前進的旅行，是一顆純淨的心正試圖看見自己、看見土地，真真實實地活在世界裡。

他要將在南美屋脊安地斯

作者：楊理博

（旅行作家）

出版社：寶瓶文化

出版日期：2025/05/26

山脈與地球之肺亞馬遜雨林中生活八個月的記憶轉化為文字。

見證了文化韌性持續在文明的裂縫中萌發新芽；但同時也給出一聲警醒：那種聽得見土地的歌聲，將土地視為生命一體的靈性視野，正是當代文明最需的生活哲學。



地拿了一件她織的羊駝毛毯，要我裹在肩背上，胸前再用別針別起來。爺爺看了一直笑，

發芽，但我還是忍不住留了太多指節大小的馬鈴薯。「他們可能是在笑說，以後這種小馬鈴薯要叫 papa Lipo 吧。」我心裡想。「奶奶說她以後死的時候，Lipo 會為她哭，」爺爺突然改用西班牙語跟我解釋，「這裡的年輕人都搬走了，只有台灣來的小夥子跟我們一起工作。」說完，我還沒來得及反應，爺奶看我一臉呆，又開始大笑，那笑聲被風帶走，流散在空曠的大地。

一種共通的語言

我很羨慕爺爺奶奶仍然保有這條與土地相連的臍帶，名副其實地供給他們生命的養分。

出發之際，爺爺慢慢將行李搬上車，然後拿了一袋馬鈴薯出來，放到我面前說：「這袋馬鈴薯給你們，你們在路上肚子餓了就煮來吃。」沒有多說什麼，爺爺轉過身繼續整理他的行李。（字欽／輯）

奶奶將已經滾一陣子的湯鍋打開，加了點鹽巴調味，盛了滿滿一碗的 chairo，還特別挑了一隻羊腳，熱呼呼地遞給我。

腴地笑著跟我們打招呼。

一路上車裡的人以 Aymara 語輕聲聊天，卻聽得出來聊得熱絡，偶爾轉成西文好奇地問我們各種問題。聽到我們還不知道今晚住哪，奶奶毫不猶豫地答應接待我們。

爺奶的家在高原上，一口快乾涸的大湖邊，一座快廢棄的小村子裡。在聯外的土路開通之前，他們都是靠驢子搬運馬鈴薯，走半天的路到最近的小鎮交易生活物資。一年前這條路開通了，村民們都紛紛搬到鎮上，爺奶成了村子唯一的常住戶。

每天的例行工作

高原冰寒而明亮，地球在這裡脫下了所有外衣，赤裸裸的

是 chairo 熱湯，也是奶奶最常做的一種料理，因為天氣太冷了，有時候一天三餐都吃 chairo。

Chairo 的主角是馬鈴薯與馬鈴薯凍乾。馬鈴薯是安地斯山區的传统主食，能適應高原氣候，卻不如穀物耐放。新鮮採收的馬鈴薯必須在幾個月內吃完，但安地斯民族千百年前就發現了這片土地的生存之道：將馬鈴薯製成凍乾。

方法非常簡單，馬鈴薯只要在這個季節放在空曠的室外，晚上結凍，白天再日晒融冰，就會變成像吸了水的海綿，此時用手擠就能將水分壓出，如此反覆操作個四、五天後，就會變成像發泡煉石質地般的凍乾，可儲放好幾年。

· 書訊 ·

《人生很短，但本人很懶》

作者：楊喵喵

出版社：橙實文化

生活是一場較量！是你知道有卻看不見對手的較量，是你即使輸了卻不知道輸給了誰的較量，是你明知道自己輸不起還不得不一較高低的較量。當然，現在的你無助又徬徨，你想法很多但迷惘的事也很多。但正因為是如此，更要請你記得，別急著把太多的人和事請進生命，要學會專注、學會揀選，甚至學會捨棄和拒絕，並為此負責。

過了 20 歲，你要給自己立一個標準。填進肚子裡的每一樣東西，都是新鮮的、能



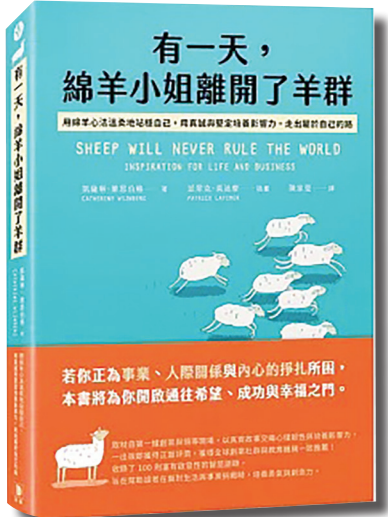
《有一天，綿羊小姐離開了羊群》

作者：凱薩琳·維恩伯格

出版社：笛藤

本書像一場緩步進行的深度對話，讓我們與「綿羊小姐」一同思索：什麼是真正的堅定？溫柔是否等於脆弱？在追求成功與影響力的同時，我們是否也能忠於自己、不被世界磨平？從焦慮與否定、懷疑與倦怠，到自我認同與關係經營，每一則心法皆源自生命實踐，亦可視為創業歷程中的心理療癒筆記。

在喧囂與焦慮的時代，真正的勇氣不是成為領袖、不是征服世界，而是溫柔地站穩自己，即使不聲嘶力竭，也能讓世界聽見你的力量，心懷善意



《高齡父母溝通術》

作者：萩原礼紀

出版社：遠流

一套與父母溝通的詳盡策略，旨在幫助讀者在與年邁父母交流時，既能傳達必要的資訊，又能維護他們的自尊。無論是要討論註銷駕照、確認是否失智、建議日間護理服務，還是談及遺產規劃，本書都能提供實用的指導。

本書是一本教你如何與父母溝通、不傷害長輩，同時也能讓自己不再煩躁的指南。作者累積觀察超過十八萬名患者及其家人，總結出一套專門針對親子關係的表達技巧！採用「0X 形式」





醒小說

過牆梯

就這麼兩小無猜的長到了十八歲。他考上國立大學。跟他成績不相上下的她卻落了榜。在父母的安排下，去了國外念書。

■ 溫小平（作家）

他的朋友之中，好幾位都跟青梅竹馬產生情感糾葛。

有的遇見多年不見的青梅竹馬，決定跟元配離婚另娶；有的因著青梅竹馬成就非凡，痛悔當初沒有嫁給他；有的青梅竹馬傷透他的心，從此拒絕愛情。

至於他呢？也有一位情投意合的青梅竹馬。嚴格說起來，玩泥巴的年紀半大不小，哪懂甚麼愛情，只是喜歡一起玩耍，故意躲起來讓大人找不著，心裡有話只想跟對方說，挨了媽媽打抱著對方哭訴，或是扮起醫生護士病人的遊戲，爭執著誰要當醫生，就可以用樹枝做的針筒扎對方的屁股。

印象深刻的一回是他成績考得不理想，想要進高中第一志願的機會渺茫，考前兩個月，爸媽禁止他倆往來，把他禁錮家中。當他知道她得了重感冒，發燒燒得糊裡糊塗，卻叫

著他的名字，有一天趁著午夜，悄悄在兩家之間的圍牆搭了梯子，攀爬過去，見到了她，未料回家時，梯子卻不見了，他只好勉強從高處跳落地，扭了腳。後來他爸媽氣得跑她家罵她「狐狸精」，她氣哭了，好久不跟他說話。為了再見她的笑顏，他日以繼夜苦讀，竟然奇蹟考上第一志願，爸媽才又讓他倆見面。

那時，根本沒想過要娶誰做新娘，或是長大了要跟對方結婚。

就這麼兩小無猜的長到了十八歲，他考上國立大學，跟他成績不相上下的她卻落了榜，在父母的安排下，去了國外念書。

起初兩人還會魚雁往返，網路發達後，電子郵件也能互通有無，可是，慢慢地，各自的生活有了差距，社交圈更是大不相同，想要挑起能夠引起共鳴的話題，愈發困難，有時候甚至期盼著對方先掛電話，結束尷尬。不記得何時開始，不

再渴望對方的來信，即使有了訊息，心中的海洋也是無風無浪，就這麼淡了、遠了、斷了。

而他，萬萬沒有想到，二十年後的相逢，還能引起他的心悸。

當時，他正站在餐廳門口，等司機把車從停車場開過來，天空微雨，她叫了網約車，也在等待，給他的是一個側面，她用食指把頭髮撩到耳後的動作，他竟然就認出了她。

他想要叫喚她的名字，在口腔裡吞嚥數次，卻沒有叫出口，「阿暖」就這麼卡在喉嚨裡。她先上了計程車，他望著她的背影，依稀記起她小學玩躲避球時如兔子般的跳躍背影，而今，怎麼有了些許的蹣跚？

說來也奇怪，那麼長久不見，一旦遇上了一次，就不斷在其他場合見到。

先是喜宴，他跟她是隔壁桌，她穿著一件中國風的深紫洋裝，跟身旁的人逐一寒暄、舉杯，她的笑容依稀失去了孩提的純真，只剩下世故。

之後是高鐵台中站，他從升降梯上來，望見月台座椅上正在滑手機的她，他刻意挪到她的斜後方，悄悄打量她，直到列車進站，一陣風過，她拎著登機箱上車的身影，似乎留下了滿地霜雪的痕跡。

但他還是沒勇氣跟她打招呼，擔心知道彼此近況後，重逢的喜悅也變成了苦澀。

直到某次餐會結束，他注意到微醺的她腳步踉蹌，有位中年男士想攙扶她，卻被她推拒開來，自行搭車離去，他擔心她出事，讓司機在車後悄悄跟著，直到她居住的公寓一樓。

她自己用鑰匙開門，原本漆黑的屋子在感應燈亮後才有了光線，感覺上她是獨居，但從公寓外觀看來，她花了功夫裝修過，圍牆上一排當季的海棠。直到她的身影沒入大門後，記住門牌號，他才離開。

他這才託人打聽她的近況，聽說她在國外念了博士，結婚前發現未婚夫劈腿她閨蜜還懷了孕，儘管未婚夫苦苦哀求，

她依然結束了婚約，從此拒絕愛情。不久前，毅然決然離開傷心地，回到台灣。

難怪，幾次見面，都覺得她的身影寂寥，少女時期的開朗活潑，早被歲月的滄桑吞噬得幾乎一點不剩。

偶然的機會，他發現她對面的一樓招租，他租了下來，剛搬好家，就遇到颱風來襲。夜裡不斷傳來「匡噹」、「匡噹」的聲音，似乎是海棠花盆被狂風吹落了。

天亮以後，他果然看到前院地上有些殘缺的海棠，找來鋤梯，把一盆盆海棠放回她的牆頭，站在牆下的她抬起頭來

說「謝謝你，隔壁鄰...」，「居...」尚未說出口，她忍不住提高聲浪，「林大海...，怎麼是你？」

她還記得他，雖然他腰圍粗了，前額微禿了，皮膚曬黑了，可是，她的笑容卻燦爛得如同看見他騎著竹馬跑向她。

她邀他過去喝茶，不再需要過牆梯，他坦然地從大門走入，坐在客廳黑褐色的牛皮沙發裡，跟她話起從前，那遺失許久的話頭迫不急待地冒了出來。離婚的他，感情雖如海棠遭遇風襲，但他相信，他跟青梅竹馬的故事將會有不同的版本。



◀感情雖如海棠遭遇風襲，但他相信，他跟青梅竹馬的故事將會有不同的版本。（網路截圖）

暢快振奮！史上最真摯朝聖之旅即將展開

★★ 獲選美國 棕櫚泉國際影展

★★ 獲選英國 倫敦澳洲電影節

THE WAY, MY WAY

我的朝聖之路

跨越法國・西班牙 800 公里聖雅各之路

澳洲奧斯卡名導 比爾班奈特 票房力作

海鵬電影 處處真情

8.8 說走就走