

今日天氣



北部 27°-35° 多雲短陣雨

中部 25°-32° 陰多雲陣雨

南部 26°-28° 陰陣雨

東部 26°-33° 多雲短陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

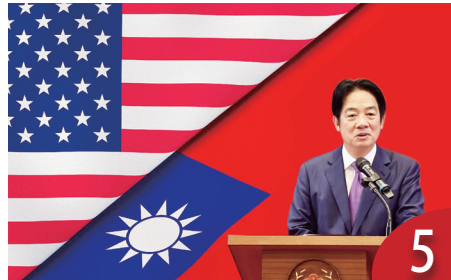
Awakening News Networks



川普拒賴過境 學者：美利益考量



英威脅以不停火將承認巴勒斯坦



大罷免阻礙賴總統外交？(楊振富)



《今日求禱》/ 社長

賴清德致歉
「民進黨做得不夠的地方，我要承擔所有批評，也要向所有投入的公民團體及支持者，深深致上歉意。」社會上終於等到賴清德的道歉，大罷免全數不同意的選票，希望民進黨真的能懂，並致力修補傷痕。(1版)

▼兼任民進黨主席的總統賴清德 30 日致歉說，「民進黨做得不夠的地方，我要承擔所有批評，也要向所有投入的公民團體及支持者，深深致上歉意。」(中央社)



為大罷免結果致歉 賴：續與公民同行

賴清德主席說，「民進黨做得不夠的地方，我要承擔所有批評，也要向投入的公民團體深深致上歉意。」

【本報記者游清淵台北報導】首波大罷免成果不如預期，兼任民進黨主席的總統賴清德 30 日致歉說，「民進黨做得不夠的地方，我要承擔所有批評，也要向所有投入的公民團體及支持者，深深致上歉意。」

尊重接受投票決定

民進黨 30 日召開中常會，這是首波罷免結果出爐後的首次中常會。

賴清德說，上週六，台灣人民依憲法所發起的罷免投票以及人民所做出的決定，大家都應該尊重接受。其中展現的民意，不論是對憲政體制的堅持、對國家安全和民主秩序的憂慮，或是期盼國家運作能夠有更多對話、減少對立，人民的每一份心聲，都是執政者的責任。

他表示，這段時間，感謝各地的公民團體與支持者們不畏酷暑風雨，一步一腳印地完成連署成案。一張一張親筆寫下的連署書、親手發出的傳單，

那都不只是一張紙張的重量，而是人民想守護國家的力量。

願承擔所有批評

賴清德表示，從清晨到夜晚，大家堅守在街頭，勇敢地說出心中信念，一路堅持走到最後關頭。這條路上，也有許多民進黨的同志與夥伴一起同行。要感謝大家的努力和付出，這是一堂實踐民主的公民課，也是一場深刻的民主對話。

賴清德說，他知道，對於罷免投票的結果許多人心裡有失落、也有遺憾。他說，「民進黨做得不夠的地方，我要承擔所有批評，也要向所有投入的公民團體及支持者，深深致上歉意。」面對未來，要把失落化為堅守信念的勇氣，把遺憾化為改革再出發的決心。

他認為，因為大家一起為台灣站出來，更多公民開始關心、參與公共事務。公民的行動，讓台灣的民主更有生命力，也提醒著所有政治人物：必須時時刻刻尊重人民的意志，並且

接受人民的監督，這是民主政治最根本的責任。

823 投票將全力支持

賴清德表示，面對 8 月 23 日即將到來的罷免投票，民進黨會繼續與每一位在罷區努力的公民並肩同行。他要請中央黨部與各地黨公職，全力支援公民團體，陪伴大家堅持到最後一刻，一起走完最後一哩路。

賴清德說，他要對所有支持民進黨、支持民主信念的朋友們說：台灣正面臨內外多重挑戰，無論是極端氣候的衝擊、國際經貿的變局，或是來自威權的壓迫，都不會退縮。執政團隊會穩住陣腳、沉著應對，大家的使命是讓台灣繼續堅定向前走，讓民主不被擊倒。

他說，因為大家始終相信「台灣，永遠是咱上溫柔的所在」，這片土地，有您、有我、有大家，就能夠一起繼續走下去，迎向更具有希望的未來。

(相關新聞見 2 版)

綠白質詢隔空交火 黃國昌批司法怠惰

立委黃國昌痛批，司法體系縱容前民進黨祕書長林錫耀關說，且無期徒刑不得假釋規定還持續拖延。

【本報記者呂翔禾台北報導】「性侵犯保外就醫竟然再犯，司法體系要儘速補齊漏洞！」白委黃國昌 30 日質詢時痛批，司法體系這種案件不辦，還縱容前民進黨祕書長林錫耀關說人事，無期徒刑不得假釋的規定還持續拖延等。他也宣布未來將針對司法關說成立調查委員會。但綠委陳培瑜批評，黃國昌與藍委王鴻薇近日都在說釋放前民眾黨主席柯文哲，也是干涉司法。

應設不得假釋規定

立法院司法及法制委員會 30 日邀請司法院、法務部等部會列席就《犯罪被害人權益保障法》相關議題進行專題報告。民眾黨立法院總召黃國昌上台質詢時就直言，討論這個主題相當可笑，近日許多事件都顯示，司法體系該做的不做，不該做的事情一大堆。他相當不滿近日有性侵犯保外就醫後，又再性侵 2 人的醜聞。

「這樣的獄政腐敗難以置信！」黃國昌強調，此案的檢討報告何時可以交？法務部長鄭銘謙回應，會在 1 個禮拜內處理；另外，黃國昌也質疑，無期徒刑不得假釋的規定何時要修改？刑事廳長李欽任回應說，7 月底會送行政院會審，黃國昌不滿說，現在只要是送



司法及法制委員會「完整



斥訟權益」報告

▲立法院 30 日邀請司法院、法務部等部會列席就《犯罪被害人權益保障法》相關議題進行專題報告。(直播截圖)

行政院就會不斷拖延，呼籲相關部門加速審查。

質疑政治干涉人事

黃國昌繼續追問鄭銘謙，如今司法體系有落實 2017 年司改會是會議結論，避免執政者以人事控制個案的狀況嗎？鄭銘謙表示，檢察官派任現在是用票選產生，但黃國昌質疑，台北地檢署檢察長林邦傑(偵辦新竹市長高虹安助理費案)任期沒到就去職，難道就沒有干涉嗎？鄭銘謙回應說，那是一般人事派任，「委員不了解啦！」

針對前民進黨祕書長林錫耀疑似干涉司法，替現任的北檢檢察長王俊力關說，讓他當時之前能升任調查局長，黃國昌

也宣布，將成立調查委員會徹查此事。高檢署檢察長張斗輝僅表示，檢方已針對此案展開刑事調查，並分他字案偵辦，但因「偵查不公開」，尚無法透露。

綠批藍白干涉個案

隨後質詢的民進黨立委陳培瑜則不滿指出，近來黃國昌、國民黨立委王鴻薇都在呼籲檢方釋放柯文哲，而且關切大量個案，這樣是否有干涉司法？司法院祕書長王梅英則回應，羈押中的被告是否有羈押必要，只有承審法官才能做出決定。陳培瑜藉以批評藍白，創造不當輿論的狀況非常不妥，恐讓民眾以為司法可以條件交換。



圖文 / 中央社

嘉縣降雨不斷 土石沖落道路無法通行

▲受西南氣流影響，嘉義縣降雨不斷，30 日梅山往太平方向 162 甲線因路上土石沖落，無法通行。(嘉義縣政府提供)

社論

風雨飄搖下的台美關係

賴清德總統原訂於八月出訪中南美洲三個邦交國，行程中並將過境美國紐約與德州，卻在出發前夕戲劇性取消，引發政界與媒體高度關注。總統府與外交部雖然一再強調「從未宣布出訪行程」，並稱「近期無出訪安排」，但來自外媒的多方揭露與巴拉圭總統的提前發言，卻讓事件愈發撲朔迷離。

種種跡象顯示，這起變局不僅是外交上的一時波折，更可能是未來台美關係風向轉變的前兆。

過境外交效果佳

回顧歷任總統的「過境外交」，台灣總統出訪邦交國往

往需以「過境」名義踏上美國本土，這種安排不僅具象徵意義，更是台美關係溫度計的一環。李登輝、陳水扁也曾歷經類似的挫折，甚至被迫在夏威夷加油未能下機。而蔡英文任內幾次出訪時皆順利過境紐約、洛杉磯，並獲得國會議員與僑界熱情接待，台美關係一度展現友好互信的高峰。

此次賴總統「未成行」的事件，卻被廣泛認為是受到美國川普政府施壓，或更明確地說，是受到中國方面強烈反對所致。《金融時報》指出，川普正在積極籌劃與習近平的會晤，過度高調的台灣總統訪問計畫，可能會干擾中美間的談判氛圍。對川普而言，MAGA 政策與對中關稅談判是首要目

標，而台灣則在這場大國博弈中被擺在了邊緣。

元首外交吹冷風

此舉所釋出的訊號相當清晰，即便台美之間仍有廣泛民間與制度性合作，在外交上，台灣的「元首外交」正在遭遇冷風。這不是單純的技術性問題，也不是單一事件所致，而是中國對台施壓能力日增，美方政治考量日益務實的反映。當美國在國防防衛上仍表達對台支持，但川普個人卻以實際行動阻止台灣總統過境，這種落差正是台美關係中的最大變數。

面對爭議，政府選擇以「未曾公布」與「風災考量」為由，

企圖降低事件的政治性與對立感，然而這樣的說法卻讓輿論更感突兀。畢竟外交出訪非一日之功，不可能在尚未獲美方明確承諾前就展開準備，種種準備工作與邦交國的預告，也讓「從未計畫」說法顯得蒼白。更不用說，這樣的解釋與實情之間的落差，已讓不少民眾開始質疑政府的透明度與危機處理能力。

另一記重擊

值得省思的是，這次事件發生的時間點格外敏感。在「726大罷免」失利之後，賴政府急欲透過國際舞台轉移內部壓力，展現其外交能量。然而事與願違，出訪計畫不但未能實

現，還被揭露是因北京向華府施壓而遭擱置。對賴總統而言，這無疑是另一記重擊，也讓原本冀望藉外交轉換內部視角的策略功虧一簣。

要積極審時度勢

更深一層的隱憂，在於美中關係正處於重新定位的關鍵時期。川普一旦順利與習近平舉行會晤，其在外交上的「交易式風格」難免讓人憂心。台灣若再被視為談判的「籌碼」之一，將難以掌握自身節奏與空間。過去十六年中台美關係雖穩中向前，卻也始終伴隨著對北京的顧慮與調整，這次的突發插曲，也許只是更大轉變的開端。在這樣的國際現實下，

台灣應當如何自處？一方面，台灣必須繼續堅持與美國長期建立的互信與制度性關係，強化國會、智庫、僑社等多層次的外交網路。另一方面，政府對外行動必須更加審慎與務實，避免重蹈未經妥善協調就曝光的覆轍。更要正視現實，當世界大國之間角力加劇，台灣必須審時度勢，避免變成棋子，任人擺布。

總統出訪雖未成行，但其所引發的爭議與效應，遠超過一次未遂的外交行程。它反映出台美關係中依然存在的權力落差，也提醒國人，外交不是只靠熱情與口號，更須精密籌劃與長期經營。

在這場新冷戰陰影下的中美競爭中，台灣若不想淪為旁觀者與犧牲者，唯有提升自身實力與國際連結，方能在風雨飄搖的局勢中穩步前行。

川普拒絕賴過境？學者：美國利益考量

學者說，川普目前的優先考量是烏俄、以哈衝突與中國關稅，台灣議題非最優先，拒絕也很合理。

【本報記者呂翔台北報導】「美國總統川普因為美中關稅談判之故拒絕總統賴清德過境，但若未來美國要對抗中國的話，也可能改為同意！」學者曾偉峯受訪時直言，美國這次的拒絕，還不能說是「出賣台灣」；

學者邱師儀受訪時也說，川普目前的優先考量是烏俄、以哈衝突與中國關稅，台灣議題非最優先，且在不重視過境的象徵意義下，拒絕也很合理。

過境罕見傳遭拒絕

賴總統原定於8月訪問我國友邦貝里斯、巴拉圭、瓜地馬拉，並在途中於休士頓、達拉斯或紐約過境，但金融時報報導，川普考量不想影響與習近平即將的會面，因此取消了賴在紐約的過境計畫。眾議院前

議長裴洛西甚至在臉書貼文上表示：這是一個危險的訊號，代表美國在面對台灣議題上，可以被中方霸凌到噤聲。

總統府雖對外表示，考量近日南部風災災後復原、與美對等關稅及區域情勢等，總統近期暫無海外訪問之安排。

但之前巴拉圭政府透露賴總統將會出訪，且美方也罕見傳出可能拒絕我國總統過境的新聞，賴總統之前出訪曾過境夏威夷，相關新聞都引發輿論關注。

台灣議題非優先

對此，東海大學政治系教授邱師儀受訪時分析說，川普上任至今，在台灣議題上，除了貿易、晶片與要台灣提高國防預算之外，幾乎沒有聽過川普針對台灣民主與保衛台海表態過。事實上，從去年七月開始，

川普被包括福斯電視台問起是否會在共軍攻打台灣時派兵介入，川普都拒絕回應。

「川普上任一開始在地緣政治的拆彈任務上，第一是烏俄戰爭、第二是中東的以哈與以伊衝突。」邱師儀指出，台灣議題的順位是擺到很後面的。

整體看起來，台灣之於華府的重要性就是晶片，而中國之於華府的重要性就是關稅。台灣與中國之間的衝突似乎不出現川普的雷達上，但台灣關係法、六項保證、一中政策等議題不可能不管，原則上就是交給國務院去處理。

邱師儀強調，在整體脈絡之下，華府不希望賴總統在這段期間過境美國，壞了美中領袖之間即將碰面的計畫，也是非常合理的事情。尤其賴在美國的過境涉及到的，是川普最不在乎的象徵性意義，而且是對中華民國台灣所具有的象徵意義，而不是對美國所具有

象徵意義。

符合利益可過境？

政大國關中心副研究員曾偉峯受訪時則表示，川普總統的行事風格向來是美國利益優先，如果拒絕賴總統過境的消息屬實的話，其實也只是此原則的再次展現。他強調，美中近來將進行關稅談判，關稅豁免也將再延長90天，且前眾議院議長裴洛西的發文觀察，應該就是顯示川普認為，賴總統出訪「目前對美國不利」。

但曾偉峯指出，美國之後也可能同意賴總統過境，畢竟川普就是利益至上，這個原則並非針對賴總統或是台灣，他覺得距離「出賣台灣」還有不少距離，但倘若之後美國要打中國，川普就有可能同意賴總統過境，這也符合美國在國際政治上，以利益優先的綜合政策方向。

認為，這是因為台灣議題非目前優先考量，未來還是有可能過境。（中央社示意圖）



請罷團撤 823 罷免案 王世堅喊話賴清德

【本報記者游清淵台北報導】請罷團領銜人撤案吧！民進黨30日召開大罷免投票後第一次中常會，英系中常委王世堅30日會前被問到，接下來8月23日重啟核三公投及罷免案時表示，總統能夠以國家領導人的高度站出來，寧願得罪罷團的好朋友們，也要很清楚的拜託，「為了國家的團結，社會不應該再撕裂，請罷團這幾個案的領銜人，是不是能夠撤回這個案子」。

撤案並非認輸

王世堅強調，撤回這些案子這並不表示罷團或者民進黨，或者任何人是認輸，而是不應該再繼續撕裂。

被問到823投票，王世堅受訪指出，這一點是民進黨最困難的決定，因為已經挑戰在即，就在眼前，但是如果以大智慧來看，以整體國家利益來看，希望這一次823罷免案，總統能夠以國家領導人的高度站出來。他說，他要很清楚的拜託、感謝，跟罷團說，為了國家的團結，社會不應該再撕裂，請罷團這幾個案的領銜人，是不是能夠去撤回這個案子？

社會不要再撕裂

他說，撤回這些案子這並不表示罷團或者民進黨或者任何人是認輸，而是不應該再繼續撕裂，當這七、八個月來因為罷免社會陷入對立，當朝野還



▲民進黨中常委王世堅針對823罷免投票呼籲，賴清德總統能夠以國家領導人的高度站出來，寧願得罪罷團的好朋友們，也要很清楚的拜託，「為了國家的團結，社會不應該再撕裂，請罷團這幾個案的領銜人，是不是能夠撤回這個案子」。（中央社）

在爭吵不休的時候，中共正在整軍經武，正在壯大自己，所以隨時準備好要來攻打台灣。

他說，「所以我們怎麼可以還有那片刻的悠閒說，來吵吧，

來投票吧、來罷免吧」，他覺得這個事都不應該有對社會的殘害，不應該再這個樣子，社會不要再撕裂。

圖文選粹

圖文 / 中央社

辦柯案檢察官升職惹議
鄭銘謙：依法圈選

▲台北地檢署檢察官林俊言調升為主任檢察官，外界質疑與偵辦前台北市長柯文哲相關案件有關。法務部長鄭銘謙(中)30日在立法院表示，主任檢察官產生必須經過檢察官的票選、檢察官審議委員會的審議及推薦，他依法圈選。

▼金管會 29 日表示，研擬「保險業資金辦理專案運用公共及社會福利事業投資管理辦法」修正草案，保險業投資專案、公建與社福事業的投資總額，從現行保險業資金 10% 約新台幣 3.25 兆元，將增至 15% 約 4.88 兆元。（中央社）



金管會鬆綁保險業投資比率 可增 1.63 兆資金

【本報記者游清淵台北報導】保險業可更多投資公建類！配合兆元投資國家發展方案，金管會 30 日表示，研擬「保險業資金辦理專案運用公共及社會福利事業投資管理辦法」修正草案，保險業投資專案、公建與社福事業的投資總額，從現行保險業資金 10% 約新台幣 3.25 兆元，將增至 15% 約 4.88 兆元，5% 額度有望增加資金活水 1.63 兆元。

挹注資金活水

金管會保險局副局長蔡火炎在例行記者會上表示，這次是為配合「兆元投資國家發展方案」及「亞洲資產管理中心計畫」的推動措施，並參考外界意見，希望引導鼓勵保險業資金辦理公共及社會福利事業投資，保險業資金辦理專案運用公共及社會福利事業投資管理

保險業目前投資包括專案運用、公共建設及社會福利事業 3 大類，為協助政府加速興建社會所需建設，這次規劃擴大保險業資金辦理專案運用的範圍。

辦法目前共 12 條，本次修正草案修正 8 條，草案將辦理預告 60 天，預計 10 月底上路。蔡火炎解釋，保險業目前投資包括專案運用、公共建設及社會福利事業 3 大類，為協助政府加速興建社會所需建設，這次規劃擴大保險業資金辦理專案運用的範圍，專案類別下新增可投資「政府核定的基礎建設（infrastructure）」。

不過，基礎建設的範圍比公共建設更廣，國發會還在討論基礎建設定義與如何認定等。

修法從 10% 拉到 15% 此外，保險業目前投資專

案、公建與社福事業的上限為保險業資金 10%，這次修法拉高比率到 15%。蔡火炎說明，約新增 1.63 兆元可投入公共建設，但保險業後續實際增加投資金額，要看是否有合適案源。

根據金管會統計，保險業 6 月底投資在專案、公建與社福事業的金額共 6232 億元，分別為專案運用及公共投資 1507 億元、不動產地上權式公共投資 3108 億元與公共建設相關有價證券 1617 億元。

保險業投資未達上限 媒體關注，保險業目前投

資總額 6232 億元距離 10% 上限還有很大差距，提高比率用意為何。蔡火炎回應，先透過放寬比率，以政策鼓勵來做宣示。原本 10% 上限為 3.25 兆元，這次新增 1.63 兆元後，投資總額上限將增至 4.88 兆元，不過，單一投資案上限仍不能超過保險業資金的 5%。

至於投資項目範圍，蔡火炎解釋，過去保險業投資案件像是大型物流中心、棒球場、觀光遊憩園區、風電、都市更新案等都有，未來保險業也持續尋找案源，像是再生水、倉儲等可進行投資。

外界關切基礎建設的風險係數，是否比照公共建設使用的風險係數 1.28%，蔡火炎說，基礎建設範圍比公共建設更廣，若屬公建就用 1.28%，但如果非公建就會另外討論合適係數。

長者量聽力特展 老年生活善保養

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼透過認知、行動、營養、視力、聽力與憂鬱六大面向，讓民眾更了解老年如何好好生活！」國健署 30 日宣布「長者量六力」特展開幕，展期從即日起至 8 月 3 日。現場還邀請到 88 歲的世壯運金牌、「噴射機阿嬤」潘秀雲現身說法。她笑說其實從 63 歲才開始運動，但只要願意開始，都有機會！

各類飲食要均衡

國健署 30 日舉行「長者量六力」互動特展開展記者會，現場邀請到退休校長、68 歲的王全清先生，還有世壯運金牌潘秀雲分享保養祕訣。王全清表示，從小長輩就有提醒要多看遠的與綠的地方，3C 產品也不要看太久。至於飲食方面，他也建議要均衡攝取肉類、蔬

菜、水果與五穀雜糧，然後晚上不要吃太多。

潘秀雲則笑說，自己是因為 63 歲的時候受傷，後來決心開始運動，剛開始在復健的時候拿著拐杖自己走雖然很痛苦，但在朋友的努力與堅持下，後來還去印度比賽跳遠、破紀錄，希望民眾能多運動、保持身體健康與身心愉悅。

小活動、講座多

展覽現場設有認知、行動、營養、視力、聽力與憂鬱六大檢測區，可以透過小遊戲讓民眾了解長者需求，以前在醫院作的簡易身體評測，現在也可以在展區內做，並邀請職能治療師現場示範教學，還有名人「生活中的心理學博士」黃揚名、媒體人蘭萱、「無論如河書店」梁秀眉輪流於講座時間進行分享。



▲國健署 30 日舉行「長者量六力」特展開幕儀式，盼透過展覽讓民眾了解高齡化與老年生活議題。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

「希望透過展覽，鼓勵大眾幫助長者及早發現內在能力衰弱！」國健署長吳昭軍表示，除了在華山以外，高雄駁二、台中文資局雅堂館與花蓮文創園區後續也會有全台巡迴展出。他強調，台灣 65 歲以上長輩已經超過 650 萬人，占全國人口 19.6%，長輩不只要活得久，更要活得健康，盼民眾踴躍參觀展覽，了解高齡化議題。

財經短波

2023 年男女平均所得差距 縮小至 1.57 倍

【本報記者游清淵綜合報導】男女所得差距大！據財政部最新公布的性別統計年報，2023 年男性平均每人所得新台幣 74 萬 6708 元，女性人均所得 47 萬 5454 元，性別差異倍數 1.57 倍，較前一年度的 1.6 倍縮小，是近 3 年最低水準。

進一步觀察綜合所得稅各類所得，2023 年執行業務所得男女差異高達 1.86 倍，男性平均每人所得 21 萬 9194 元、女

性 11 萬 7716 元，兩性差距顯著。男女薪資所得差距方面，2023 年為 1.41 倍，男性平均每人所得為 82 萬 2709 元、女性為 58 萬 2463 元。

至於股利所得，2023 年男女平均每人所得差異達 1.68 倍，男性平均每人所得 19 萬 9336 元，女性則為 11 萬 8618 元；以人數觀察，持有股利所得的男性共 335.9 萬人，低於女性的 389.7 萬人。



▼2023 年男性平均每人所得新台幣 74 萬 6708 元。（網路截圖）

助中南部颱風災情 金融業捐款響應

【本報記者游清淵綜合報導】金融業伸出援手！近期受颱風及西南氣流影響導致連日豪雨，台灣中南部出現嚴重淹水、房屋破損狀況，多家金融業紛紛響應捐款。國泰金 30 日宣布捐款新台幣 2000 萬元，台新新光金控也捐款 1000 萬元，永豐金捐款 600 萬元，希望協助災民重建家園。

國泰金 30 日宣布捐款 2000 萬元給衛福部賑災專戶，盼能幫助受災民眾早日重建家園、恢復正常生活。國泰金旗下子

公司國泰人壽、國泰產險在颱風來襲時，也馬上啟動關懷機制。

國泰金表示，國泰人壽保戶服務關懷機制，包含快速理賠服務、醫療理賠預付金、續期保費緩繳、保單借款利息緩繳、房貸本息緩繳、免費保單補發等服務措施，申請期間自即日起到 9 月 30 日止。國泰產險則針對保戶住家因颱風受損，立即啟動快速理賠服務，並提供番石榴農作物「理賠即時通」服務。



▲近期受颱風及西南氣流影響導致連日豪雨，台灣中南部出現嚴重淹水、房屋破損狀況，多家金融業紛紛響應捐款。（中央社）

車廠籲汰舊換新續減徵貨物稅 爭取新車適用

【本報記者游清淵綜合報導】川普政府對等關稅將在 8 月 1 日上路，市場預期台美談判將牽動汽車關稅調降。國內車廠近期提出訴求，包含延長汽車汰舊換新減徵新台幣 5 萬元貨物稅優惠，並爭取購買新車也能適用、希望調降國內無產製零組件的進口關稅。經濟部表示，已蒐集廠商意見，但尚未定案。

美國與多國進行中的貿易協商將於 31 日終止，8 月 1 日對

等關稅如如期上路，但台灣稅率尚未出爐，其中台灣是否調降美國進口汽車關稅備受關注。國內車輛業者近期呼籲，汽車貨物稅應「定額」調降，並建議國內無產製零件的進口關稅應降為零。

經濟部次長何晉滄上週曾表示，立法院財政委員會已決議，待美國對等關稅結果出爐，再討論汽車貨物稅要如何調降。



▲圖為和泰車新車發表會。（中央社）



2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙 不零售·訂閱電子報一年4000元(送2個月)
訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/ anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室



▼▼ 川普政府因中國抗議而拒讓總統賴清德過境紐約。美國前眾議議長裴洛西(右下圖)對此表示，這是危險信號，代表美方在北京施壓下，可能對台灣問題保持沉默。圖為賴清德總統(中央社)

大罷免阻礙賴總統過境外交？

楊振富
(資深新聞工作者)

執政黨支持的罷免行動失敗，可能會讓川普政府對賴總統的國內政治地位產生懷疑，進而降低川普支持賴總統過境訪問的意願。

雖然總統府否認賴總統原有意出訪巴拉圭、並過境美國，但數家媒體的報導都稱，是川普決定不讓賴總統過境紐約，迫使賴總統出訪作業中止。

如果報導屬實，此事在台灣第一階段「大罷免」落幕之際發生，不但凸顯美中台三角關係的高度政治敏感性，也暴露賴清德政府對美外交的短板，亦即忽視了內政與外交之間的可能聯動。

討好大國忽略小國

這次事件首先是揭露台灣依賴美國支持的有限程度。儘管華府經常重申根據「台灣關係

法」對台灣的承諾，但當更廣泛的戰略或經濟利益受到威脅時，現實政治，特別是在川普「交易外交」籠罩的國際環境下，大國的現實利害得失可能凌駕對小國的承諾。

面對如此不利的局勢，台灣理應作到兩點。其一是戰略溝通：台灣應謹慎管理美台關係，並釋放有利美台同時應對中國的訊息，特別是對華府傳達台灣以維持民主自治與政治穩定為重，無意破壞美中大局的訊號。

其二是審時度勢：台灣領導

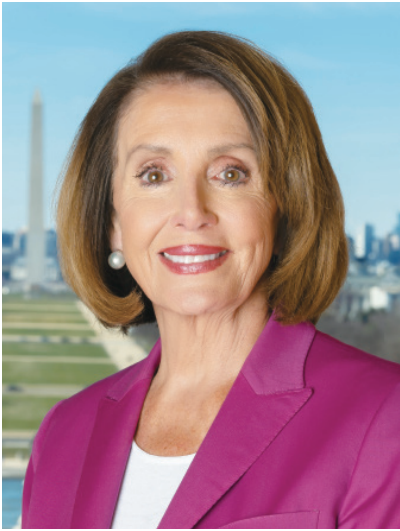
者必須對國際政治氣候保持敏銳的認知，尤其是在關稅貿易談判可能牽動全球政經板塊，大國角力達到高峰的敏感時刻。

內政影響外交

從上述觀點來看，民進黨在台灣外部環境日益動盪之際，「支持」公民團體推動的「大罷免」，耗費龐大的政治精力和公共注意力，且以失敗告終，整個過程似乎成了阻礙而非提升台灣與美國的戰略溝通，並使美國觀察家及決策者懷疑民進黨政府準確評估國際環境的能力。

川普的外交策略高度注重交易性和形象導向，傾向重視盟友強大而穩定的領導力。如果執政黨支持的罷免行動失敗，可能會讓川普政府對賴總統的國內政治地位產生懷疑，進而降低川普支持賴總統過境訪問的意願，更何況此一訪問對美國而言，本身就存在外交風險。

再者，如果川普團隊把「大罷免」解讀為台灣執政者政治冒進或時機判斷失誤——尤其



是在微妙的中美貿易和關稅談判進行之際——這可能會加劇一種看法，即台灣的行動與美國的戰略利益並不同步。

川普對那些使其外交政策議程複雜化、或不必要地挑釁中國且沒有明顯好處的行動尤其敏感。

在川普的「交易外交」下，台灣的價值在於它如何提升美國對中國的影響力。

如果台灣似乎專注於內部紛爭，而不是提升其對美國的戰略效用，川普可能會把賴總統的過境訪問視為一種回報極低的恩惠——或者更糟的是，把它視為一種破壞其對中戰略的挑釁。

外交是內政的延伸，對於長期承受外部壓力的台灣來說，國內的政治鬧劇——尤其是一部不成功的鬧劇——可能已在外交上付出高昂的代價。

政府設下陷阱？

施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

對人民來說，政府是「一體」的。這種說法當然不是毫無根據，但卻與事實落差太大，甚至可說根本就是一句謊言。

政府難一體

政府分成幾個層級，不同層級政府，又各有許多不同部門與單位。某件攸關人民權益的事工，牽涉到的政府層級與部門有時錯綜複雜，公務大員們，各吹各的號的情況司空見慣，根本沒有可能有所謂「一體」的表現。

送進政府部門審核的計畫或構想，是否行得通，除本身專業的條件或能耐必須貫徹外，最常遇見的問題，通常都與法令有關。但中央有「法規會」，直轄市有「法務室」，縣政府有「法制處」，案子是否合法或未違規，你有你的解釋，我有我的看法，能不能很快整合或達成共識，「玩一趟」，花一些「美國時間」，衣帶漸寬，然後才知道，遊戲是通過或是滅亡。

計畫開始卻後繼乏力

人們常說什麼與什麼與什麼是三位一體，但往往

三位就是三體了。政府是一體的，只是理想，根本可說是完全無法達到的夢想。強大如自由民主典範的美國，總統、州長與國會，都可以意見大相逕庭，何況是其他制度沒那麼上軌道的國家。

政府的政策實施，有時對效果沒有完全把握，就先來擬定一個「計畫」或「試辦計畫」。醫療機構承接政府的計畫，有許多計畫一開始，政府會提供人力及其他相關費用補助，但經費漸漸就愈來愈少了，某一年起，就完全不再支援，醫療機構必須自行聘請人員及籌措所需經費。

民不與官鬥

計畫辦理的事工，此後就成了醫療機構考核或評鑑的關鍵項目，無法抗議，也不能拒絕。有些規則或狀況，明知是政府設下的「陷阱」，但你除了「心甘情願」的乖乖掉下去之外，別無他途可走。

或者你也可以想辦法「抵禦」看看，但如此卻會引來，前行道路上出現更多從其他「行政命令」或「法律規定」衍生出來的陷阱，將可能造成更大的傷害或甚至落入舉步維艱。有句話說，「民不與官鬥」，這並不只是俗話，而是永遠不變的真理。



▲ 有句話說「民不與官鬥」，醫療機構考核或評鑑的關鍵項目，無法抗議。(中央社示意圖)

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆 (淡江大學財務金融學系專任教授)
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)
美國密西根州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



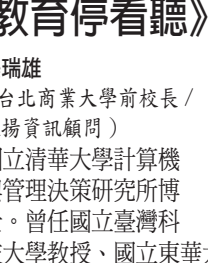
《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《教育停看聽》

張瑞雄 (台北商業大學前校長/歐揚資訊顧問)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《遇見美麗》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



揮別負面情緒 找回喜樂與自由

我們的情緒，真的由眼前可見的環境決定嗎？還是，其實是我們相信了錯誤的故事？

■溫蒂・貝克藍
(點燃盼望事工創辦人)

神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

—腓立比書四章 7 節

很多人每天總是感覺疲倦不堪，不是因為工作或生活過度費力，而是「情緒能量流失」的緣故。強烈的情緒會使人精疲力竭或是精神亢奮。當家裡的水電費異常爆增時，人們會去尋找水電是從何處流失；同樣地，當沒病的人感到莫名的疲憊時，也應該是時候去察看精力是從何處流失。

我親身經歷過，也從別人身上觀察到：一般人精力流失的最主要原因是負面情緒。我不是主張不能有情緒，只是需

打斷我的抱怨，從此改變我的一生。祂說：「溫蒂，妳所做的事不會使妳耗竭；使妳疲憊的是妳在做這些事情時所持的信念。」換句話說，使我耗竭的不是工作本身，而是對失敗的恐懼（以及沒達標或讓人失望的壓力）。

在輔導他人之後，我總覺得好累，我並沒有因為能幫助他們而感到快樂。當我意識到疲憊並非來自輔導工作的本身，而是來自我的信念時，我即刻求聖靈向我顯明，是什麼信念使我損耗。

神啟示我，我擔心自己不夠好，並且對自己抱有不合理的期望及錯誤的責任感，認為必須解決每一個人的問題。這個啟示完全轉化了我，我終於明白，大部分的疲憊感並非來自



▲ 將心思意念與神的真理對齊，刻意選擇培養正向信念，找回原本你就該有的喜樂與自由！（網路截圖）

己，不需要借助其他的事來證明我的價值。」

當我明白情緒可以損耗或是增加能量後，我決定更加留意精力消耗到哪裡去。當我因小事而情緒激動時，我會問自己，「這事值得我耗神費力嗎？我有足夠的精力花在這事上嗎？」史蒂夫把這稱為不鑽牛角尖；我稱之為「能量規畫」。

帶來正能量的信念

令人振奮的是，除了決定如何運用能量，我們更可以透過積極的信念增加能量。當我們改變信念以後，不僅能抑止能量流失，還能從所做的事中獲得能量。所以我們要問的是，什麼是能帶來正能量的信念？

相信我，當你有這種信念時，你一定會知道！每一個從神而來的想法都充滿正能量，因為祂是帶來盼望和生命的神。耶穌來是叫人得生命，而不是死亡；因此，從神而來的想法或信念總會帶有生命和盼望的靈。

不同信念的例子

舉一個帶著兩種不同信念做同一件事的例子：

山姆和貝蒂都被牧師邀請去參與街頭佈道。山姆很不喜歡這類的事情。他的信念是，他不擅長街頭佈道；他深信就算嘗試跟人分享福音或為人禱告，

也不會有任何事情發生。他認為自己不擅長溝通，也沒有恩膏。

對於山姆來說，這是一件苦差事，除了取悅他的牧師外，整件事沒有任何意義。他無法想像透過自己能成就任何彰顯神大能的事，害怕被別人發現自己是一個失敗者、是不屬靈的人，這些恐懼讓他倍感壓力、精疲力竭。另一方面，貝蒂對這次冒險感到興奮。她沒有定睛於自己的缺乏或能力不足，而是專注於她裡面的神的大能恩膏。她想像著未來可能發生的事，而不是過去發生的事。她深信她散發著基督的愛和能力，當人們遇到她時，不可能不被改變。

山姆的信念使他陷入宿命論、絕望和消極；貝蒂的信念使她充滿熱情且甘心犧牲，她相信

耶穌來是叫人得生命，而不是死亡；
因此，從神而來的想法或信念總會帶有生命和盼望的靈。

可以奉耶穌的名改變世界、改變歷史。所以山姆需要的不是停止傳福音或上更多佈道的課程，而是改變他的信念。如同山姆一樣，對自己、對他人或對神的錯誤信念會引發人裡面

《神啊！我為什麼快樂不起來？》簡介

情緒並不總是反應事實，是時候起來挑戰你的情緒了！情緒並非由外部事件所驅動，而是源於內心深處的信念系統。將心思意念與神的真理對齊，刻意選擇並培養正向信念，回顧並慶祝成功經歷，找回原本你就該有的喜樂與自由！

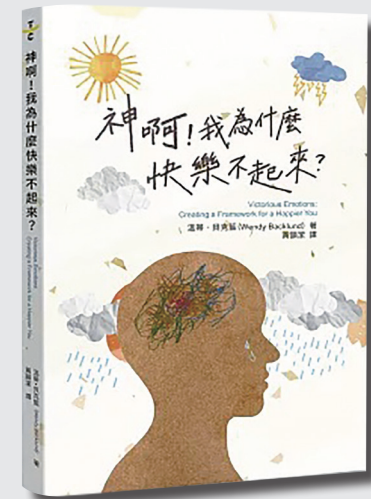
你是否很難接受別人的讚美，心裡總覺得「我不夠好」？你是否明知「要常常喜樂」，卻總被負面情緒捆綁？若你渴望從喘不過氣、筋疲力竭的情緒困局中解脫，

作者：溫蒂・貝克藍
(點燃盼望事工創辦人)
出版社：天恩出版社
出版日期：2025/06/07

本書將陪伴你、帶領你經歷一場由內而外、重獲自由的奇妙旅程。

本書特色：無法打破循環，總活在疲憊、消極、情緒困擾中的人。

靈活實用：讓信息不只放在腦袋中，還能直接練習。



的負面情緒，耗盡許多屬神子民的生命。是時候著手改變那些習以為常但消耗能量的信念了。神來是要賦予生命，而不是消耗我們的精力。神對我們、對處境和對我們命定的心意，將激勵並且賦予我們力量前進。是時候用神的話語來挑戰我們的信念了！

分辨能量情緒清單

以下是一份簡短的清單，幫助你學會分辨消耗能量與增添

可以改變你的生命。而且，當你越不疲乏困倦，就越有能量應對生活中更重要的事務。下次當你感到疲憊時，試著檢視一下最近自己對所做的事抱持什麼樣的信念，然後花點時間複習和宣告那些可以增加能量的信念！

【反思】

你可以提升你的能量！你可以增加帶來正能量的信念，並限制負面信念。找一面鏡子，看著自己的眼睛，告訴自己：「我做得好！我可以改變我的能量指數。」

你想用什麼積極正向的想法開始新的一天？今天，你想讓哪個現實主導你的思維？今天就開始改變思維模式吧，採取一些實際行動幫助你記住這些可以帶來正能量的信念（例如，將這信念設定為手機或電腦螢幕，寫一張便條紙放在你的牙刷、早餐或咖啡壺旁邊等）。

你今天面臨的哪些挑戰可能會消耗你的精力？

(字欽／輯)

如果我們想要快樂，大部分的情緒需要來自於慶祝自己的進步、感受生命和救恩的喜樂，以及認識神的喜悅。

要開始消除從錯誤信念和恐懼產生的情緒。如果我們想要快樂，大部分的情緒需要來自於慶祝自己的進步、感受生命和救恩的喜樂，以及認識神的喜悅。

信念系統的情緒

源自情緒的信念是造成負面情緒壓力的主要原因。我們往往認為是所面對的處境、所相處的人，或是自身的弱點導致情緒失控。但事實上，當我們根據神的話語重新建立關於自己 and 關於神的信念，必將大幅減少負面情緒。

有一天，我在抱怨我的工作多麼讓人筋疲力竭。那時我和史蒂夫正在牧養一間教會，我向神抱怨，帶領和建立教會太累人了；然後，神用一個啟示

工作太忙，而是信念系統引發的情緒所造成。

健康的核心信念

我發現情緒可能導致能量耗損或增加。當我需要做不擅長的事情時，因為對失敗的恐懼，和擔心別人會怎麼想的焦慮，這些情緒都會導致我的能量耗損；當我感覺可以掌握並且有自信去做某件事時，能量就增加。

我意識到神啟示了我提高能量的方式。現在輔導別人時，我會反覆回顧健康的核心信念，包括：「當我在輔導人時，對方不可能不遇見神！」「神膏抹我去使人得自由。」「是聖靈的恩膏幫助了他，而不是我的能力」，以及「我已經夠好了！所以我只需要做我自

· 書訊 ·

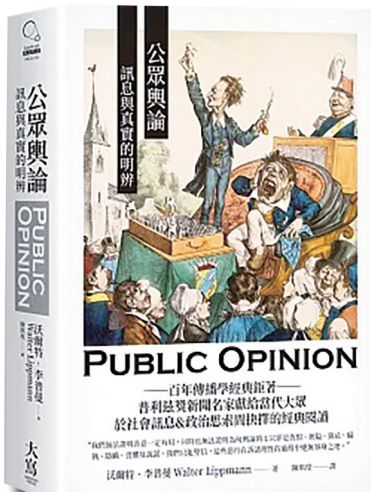
《公眾輿論：訊息與真實的明辨》

作者：沃爾特·李普曼

出版社：大寫出版

公眾輿論不總是理性而無私的，李普曼在書中檢視公眾輿論對於現代民主政府的運作有何影響，以及可能存在的問題，他指出，一般大眾常會出於自身利益，而做出阻礙社會進步的行為，而這本書就是關注公眾觀點如何受到非理性與個人利益的驅動，進而影響社會的各個層面。

書中描述人們在理解複雜的社會、政治和文化環境時，常常會有認知上的限制，此時人們就會衍生出一套既定的刻板印象 (stereotypes)，



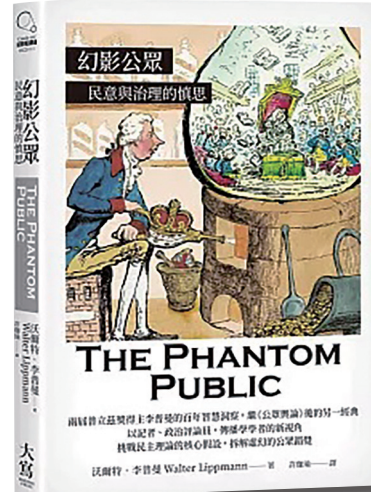
《幻影公眾：民意與治理的慎思》

作者：沃爾特·李普曼

出版社：大寫出版

公眾，是一群生活背景各異、隨機集結的一般人，每個人擅長與關注的議題不同，在沒有深入研究相關資訊的情況下，要讓公眾決定所有公共議題，帶領國家這個龐大機器，豈不緣木求魚。李普曼在本書中挑戰了民主政治的盲點，傳統理論誤將公眾當成萬能的天神，這些人其實沒有治理能力，所謂的公眾只是一個「幻影」。

本書探討了當代社會中，許多人不僅對民主制度感到失望，認為公眾的存在只是一種幻覺，猶如神話般的不存在。



《牆內牆外：福音西進、華人接棒教會建言》

作者：孔毅

出版社：啟示

職場是神給我們的禾場，透過基督徒傾注神的愛，使人感受到信仰的真實與美好。同時，學會將工作交託給神、把壓力化為禱告、把挑戰視為與神同行的機會；在這樣的過程中，屬靈生命會扎根更深。這時候，職場也不再只是賺取生活所需的場所，而是基督徒回應神、見證神、與神同行的「聖地」，是將福音自然傳遞給身旁他人的契機。

職場宣教不只是將信仰帶進工作環境，更是在日常生活中磨練屬靈的生命，並使

之成長。在職場面對各種挑戰時，以愛的原則引導行動，突破牆內牆外的限制在工作中榮耀神。



上帝看見我本相

■張文亮
(前台大教授)

【何等美好的爭戰】

「人怎能進壯士家裏，搶奪他的家具呢？」（馬太福音十二：29）

主耶穌啟示我們，撒但有個掌控的「家」。撒但的「家」是罪惡的中心，黑暗權勢的底權勢，邪惡的源頭。

拯救落在黑暗的人

主耶穌教導我們，這世界真正的爭戰，是對抗撒但，我們是搶奪撒但的所有，拯救落在黑暗的人，他們如同那又瞎又啞的人。

我們服事主，傳福音給人得到生命，離開黑暗權勢的真光，進壯士家裏搶奪撒但的挾制者，讓他們得自由，這是何等美好的爭戰。



【難過時，我去養隻羊】

「我若不使他因我羊的毛得暖，為我祝福；」（約伯記三十一：20）

這是非常有趣的敘述，約伯在難過時，還沒有忘記要給人幫助。

他先養羊（他的羊已經很少了），收了羊毛，再提供羊毛給有需要的人。人得溫暖，身體就「強壯」（loins），就有力量祝福、感謝。

養羊不是速成

從自己養羊，到使他人得強壯，是漫長的過程，不是速成。

妻子在彌留時交代，要我寫「馬克士威爾傳」與「牛頓傳」。這個交代，成為我莫大的保守。在極度難過，我一直寫馬克士威爾傳。

寫一本書，類似養隻羊。書寫完，類似有羊毛可以採收；書出版，類似給有需要的人。寫完「馬克士威爾傳」，我持續寫「牛頓傳」。

難過時，我以寫作，去養隻羊，願主保守。



【不要用「外表」來判斷人】

「但你們若按外貌待人，便是犯罪，」（雅各書二：9）

人的虛偽，是

「外貌待人」（respect to persons），是以人的外表，當判斷的評價，上帝說這是罪。

這些外貌，在雅各書前後文包括：

第一，「虔誠」的外表，內在是世俗的「玷污」或「沾染」。

第二，「富有」的外表，以為世上的富有，當判斷人的根據。

第三，「權勢」的人。討好「有權勢的人」，是利己，是以自己的利益為出發點。

不用外表判斷人

不要以人的外表來判斷人了，外表有世界的事，如支持的政黨、薪水的多少等。有時世界裡的黑道，經常比黑道更難搞。

以外表來判斷，也有我們教會的事，例如教會名稱、教會聚會的人數、教會建築的大小等。有時宗教裡的世界，比世界裡的宗教更多。

也有我們個人的事，例如我信主的年日、服事的多少等，其實這些表現，也可能淪為給人外貌的判斷，不等於我信仰的實質。



【重大創傷時，我學習獨立】

「我若見人因無衣死亡，或見窮乏人身無遮蓋；」（約伯記三十一：19）

約伯記提醒我們，「窮」是可以看出來的，窮在缺乏食物，缺乏避寒的衣物，缺乏避寒的住處，可以看出来。

學習自己買衣服

約伯說他在難過時，還會注意別人衣服有沒有穿夠，有沒有溫軟的住處。約伯鼓勵我們難過時，還要去幫助人。難過時，更容易體會別人的難處與需求。

妻子剛安息，我到美國加州住，我9月到美國，北加州已開始轉冷。我自臺灣帶去的衣服，不夠保暖。美國的好友P，帶我去Costco買禦寒衣物。

以前買衣服，都是妻子陪同，我挑了以後，到更衣室試穿，走出更衣室給妻子看，她點頭滿意，我才

放入購物車內。

感情匱乏的男人

現在，我必須學習自己買衣褲，即使是件生活的小事，我還是要學習。我必須經過一個停頓的過程，重新學習確認的程序。

更衣室外，我知道再也沒有妻子微笑的臉。鰥夫的生活獨立，我必須自己決定。

P是一流幫助者，他在附近繞來繞去，給我時間，他只負責最後付錢。原來給感情匱乏的男人，失去夫妻之愛的窮乏人，帶他去Costco，讓他由自己挑衣服，學習獨立的實際幫助。

鰥夫的生活，是殘酷，主，幫助我，不要放棄學習，我必須適應殘酷。我現在，自己會買衣服了，我也注意別人衣服有沒有穿夠。

21世紀，感情的匱乏男，很多。



【成為基督徒後，請注意自己可怕的虛偽】

「原來那說不可姦淫的，也說不可殺人；你就是不姦淫，卻殺人，仍是成了犯律法的。」（雅各書二：11）

人的虛偽，是自誇敬虔。自稱自己的思想，不會有淫念，背後是可怕的殺人。表面聖潔，更惡的罪潛藏在後。表面不犯小罪，背後卻犯大罪。

我有可怕的虛偽

人的虛偽，是所說與所做的，是兩回事。表面傳講耶穌基督的福音，是使人得「自由的律法」，背後卻用福音的自由，來遮掩自己的邪惡。

人的虛偽，是自認高人一等，輕看別人，不憐憫人。

我是基督徒，我自知我有可怕的虛偽。



萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
擺動腰身或原地跳躍
都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363



華文戒菸網

-快樂戒菸指引



菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目



多數吸菸者都有過戒菸的念頭，
但擔心失敗就不敢嘗試！
其實吸菸不只是個「壞習慣」，
更是成癮的問題！
戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！
立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的枷鎖，
讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典



公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會。

