

今日天氣



北部 24°-31° 陰短暫陣雨

中部 25°-31° 陰短暫陣雨

南部 25°-30° 陰短暫陣雨

東部 25°-28° 陰短暫陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



俄烏陷僵局 烏克蘭主動提停火



改善交通三「E」逃出行人地獄



與「AI 們」聊特質與功能 (陳怡安)



《今日求禱》/ 社長

重啟核三種種

核三重啟公投將於8月23日投票，中選會計畫8月間舉辦5場辯論會，正反方各自推派代表。這真是一個理性討論公共議題的好機會。希望正反方代表都能夠積極陳詞，讓民眾衡量利弊得失，也求主帶領，能從核電開始建立國家共識。(1、2版)

▼核三廠二號機已經在運轉執照屆滿後停止發電，即便後續需要重啟，仍然必須等待主管機關修訂子法。(中央社)



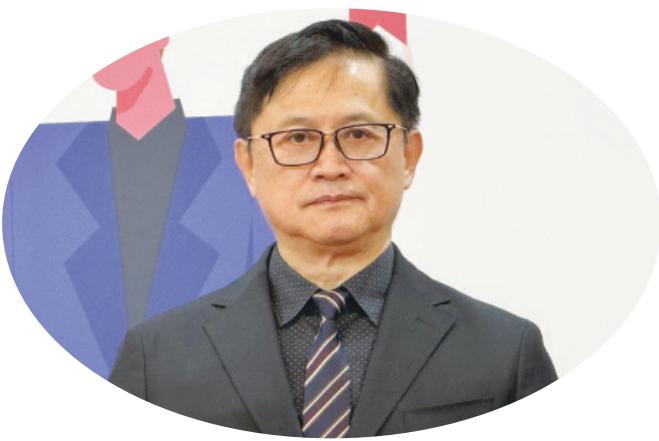
重啟核三政府內鬨？ 童子賢：無政治考慮

童子賢表示，他答應參加辯論一事沒有政治的考慮，相信總統賴清德在能源政策會採取務實、開放的態度。

【本報記者呂翔禾台北報導】針對擔任總統府氣候變遷委員會副召集人，卻將出任重啟核三公投辯論的正方代表，和碩董事長童子賢表示，他答應參加辯論事沒有政治的考慮，相信總統賴清德在能源政策採取務實、開放的態度。對此，總統府則回應說，總統尊重民間成員對能源議題各有立場。至於反方代表，將由學者林子倫與台電董事長曾文生擔任。

相信賴對能源務實

核三重啟公投8月23日投票，中選會將於8月7日、9日、11日、13日與15日，共舉辦5場發表會或辯論會。根據立法院黨團協商結論，將由國民黨團、民眾黨團各推薦2名正、副代表，其中民眾黨將邀請長期挺核的和碩董事長童子賢出任，他也表示，答應參加公投辯論，是期待台灣追求「環境永續、福國利民」的能源政策。「我的決定沒有政治考量！」童子賢強調，他一直公開支持核二、核三延役，態度是實事求是，是獨立思考而來



參加和碩董事長童子賢表示，答應參加公投辯論，是期待台灣追求「環境永續、福國利民」的能源政策。(中央社)

的。但媒體詢問，以童子賢與賴總統的友好關係，外界仍好奇他為何答應出任正方辯論代表？童子賢回應說，賴總統在能源議題，尤其在核能議題，「我有信心他是進步的、開放的、務實的。」

總統府尊重立場

對此，總統府發言人郭雅慧表示，對於與會民間代表的多元立場，總統府表達充分尊重。另外，賴總統面對核三議題，仍要求核安會制訂審查辦法、台電進行自主安全審查，評估是否重啟的安全條件、期程與成本效益；同時堅持三個原則，需要基於「核安無虞」、「核廢有解」、「社會共識」等考量。至於反方部分，行政院發言

人李慧芝近日表示，在綜合考量後，行政院權衡學術與實務專業後，確定將由行政院能源減碳辦公室副執行長林子倫，以及台電董事長曾文生出任反方代表，也會請2人積極與社會各界溝通及交換意見。

須以安全為前提

李慧芝強調，政府正積極推動二次能源轉型，包括發展多元綠能、推動深度節能以及促進儲能技術應用。而核三廠二號機已經在運轉執照屆滿後停止發電，即便後續需要重啟，仍然必須等待主管機關修訂子法，以及進行相關核安檢查要求的事項，台電公司才能夠進行重啟評估，而且必須以確保核能安全為最大前提。

有預算普發現金？ 政院、藍營各執一詞

卓揆表示普發現金需舉債1014億，藍委賴士葆說，7月底會將去年超收稅金5283億元入帳，不用舉債。

【本報記者呂翔禾台北報導】針對行政院長卓榮泰17日召開記者會，表示普發現金需要舉債1014億，藍委賴士葆受訪時反駁說，7月底會辦決算，即可將去年超收的稅金5283億元入帳，不用舉債即可普發現金；同黨立委柯志恩也說，今年預算有剩、採購戰機預算不一定全數執行，且稅收有超徵可能，普發現金一萬元應可不必舉債。

國庫剩下多少錢？

針對國民黨團通過5450億的特別預算，其中包括2300億元普發現金，行政院長卓榮泰表示，歷年來預算多出1.8兆，但扣掉地方政府2804億、移撥特種基金1957億、債務還本8932億、109到111年特別預算150億、112到114年疫後特別預算，再加上非稅課收入，歲出差異數，才有4436億的賸餘，若加上普發現金5450億，未來恐新增舉債1014億。

但國民黨立委賴士葆受訪時強調，卓榮泰說歲計賸餘只剩335億，事實上過去4年稅金



▲針對今年普發現金到底要不要舉債？行政院與國民黨各執一詞。圖為國民黨立委力主普發現金1萬元。(網路截圖)

超收超過1.8兆，根據慣例，7月底會辦決算，屆時會將去年超收的稅金5283億元入帳，根本不用舉債即可普發現金。台北市長蔣萬安也以此說法表示，政府是以時間差欺騙民眾，希望政府依法儘速普發1萬元現金。

今年也可能超徵

「普發現金可以不用舉債！」國民黨立委柯志恩也說，卓榮泰提出的數字表面上看起來正確，卻刻意忽略三個重要事實。一、今年度預算預估有984億元剩餘；二、戰機採購

共計66架，目前僅交付1架，執行不如預期，150億預算今年不一定全數執行；三、今年稅收仍有超徵。柯志恩表示，若加計984億賸餘與戰機採購延宕所節省之支出，或許不必舉債。她認為，2021年至2024年課稅超收1.8兆元，拿其中2350億給全民，不論是應急、刺激消費或活絡經濟，皆有其正當性與政策效益。她也質疑，如果4100億舉債有道理，2350億舉債就不合理？盼卓榮泰想想，1萬元對多數庶民是多麼珍貴的收入。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社



萊茵魯爾世大運
跆拳道女將黃映瑄鍍銀

▲在德國舉行的萊茵魯爾世界大學運動會，台灣跆拳道好手黃映瑄（紅衣者）於台灣時間20日凌晨在女子46公斤級金牌戰，以0比2不敵韓國女將金尹書（Kim Yunseo，音譯），連兩屆世大運皆進帳銀牌。（大專體總提供）

社論

核電辯論加入童子賢 成藍綠各方下台階

賴總統是個堅守原則的人，但是他現在的處境，就有點類似漢高祖劉邦剛剛底定大漢王朝的初期，當時的名臣陸賈對他說：「馬背可奪天下，豈可馬背治天下」，讓漢高祖同意不再由好戰的武將參政，而是引進深思熟慮的文臣議政。

能源政策死胡同

選舉就像戰場，往往為求己方大勝，不擇手段置對方於死地，但是為政不似打仗，總要求取全體的平衡點，而非獨求

己方主見獨斷獨行。台灣用電之爭已經走到死胡同，這次台電一千億補助被擋，中南部又因為颱風肆虐，造成用戶停電時間居然誇張地長達 10 小時以上。當然這次斷電原因跟台電未來使用的供電方式並無關連，但是台灣電網的脆弱跟台電極需重整卻是刻不容緩。如果朝野繼續僵在立場，毫無辦法對話，絕非全民之福。

核三廠 2 號機五月中除役，立法院通過民眾黨團提案的「核三繼續運轉」公投將於 8

月 23 日舉行投票。接著就是中選會舉辦的 5 場電視發表會或辯論會。其中最受矚目的莫過於氣候變遷對策委員會副召集人、和碩董事長童子賢，他表態願意擔任核三重啟公投辯論正方代表。

童子賢身分可期待

童子賢對核能的態度十分明確，這次出馬更直接表態：「我本來就公開支持重啟核二、核三。參加辯論，無關政治色彩，也無關藍綠白，我認為能

源政策是重要的公共政策，值得我們『追求真理、說出真話。』」

童子賢身分的重要性不言而喻，由於他與賴總統的私交十分深厚，總統府也隨即表態支持辯論，發言人郭雅慧表示：氣候變遷對策委員會之成立初衷就是傾聽多元意見進而凝聚社會共識，總統賴清德尊重民間成員對能源議題各有立場。

其實台灣能源政策的確需要一番大辯論，如果能透過這次公投辯論模式，建立共識，著實令人期待。如果童子賢還得

到賴總統的默許，那對於化解藍綠歧見會更有幫助。台灣用電的緊迫性已經迫在眉睫，持續希望藍綠「主動」化解歧見已經是不可能，透過辯論才能及早定案。現在世界的共識就是讓核電納入為安全用電，這包括美國、歐洲跟日本等先進國家。

執政黨需要下台階

不可諱言地，民進黨因為過去反核立場堅定，要由民進黨來發動重新採納核電幾乎是不

可能的任務，如果讓童子賢以民間身分來發動核電，對於民進黨基本教義派來說，反而是一個好的下台階。對於一向堅持己見的賴總統來說，藉由辯論得到全民的共識，以總統的高度接納各方意見，也不失為一個好方法。比較可惜的是，現在只有總統一方的人有在參與辯論。其實台灣有太多歧見的領域，如果能夠讓更多意見參與進來，逐步化解各方爭議，才有辦法獲得共識。

我們太需要一場和解，來解決台灣內部的衝突，真心期許這次辯論能達成台灣新里程碑，藉由民間參與辯論，化解藍綠僵局。

藍：罷免恐廢剷剷條款 罷團：阻止國會專制

台中市長盧秀燕強調，若大罷免成功，「剷剷條款」恐將遭到廢棄；罷團領銜人之一的曹興誠則呼籲民眾讓國家恢復正常。



▲▲ 罷免黃金周末，國民黨在新北（見上圖）、台中與桃園舉行大型造勢活動，罷團與綠委則在基隆（見右圖）、台北等地掃街、造勢。（國民黨 FB）

【本報記者呂翔禾台北報導】大罷免黃金周造勢，罷團盼停止藍、白在國會強硬立法，藍營則由政治大咖出面，盼選民捍衛藍白修法成果。台中市長盧秀燕 19 日出席造勢活動時強調，若大罷免成功，將虐待兒童致死罰則上修的「剷剷條款」恐將遭到廢棄；但罷團也在立法院旁舉行造勢，領銜人之一的曹興誠呼籲民眾讓國家恢復正常。

藍營縣市長大出動

大罷免將於 7 月 26 日投票，19、20 兩日是最後的假日造勢活動時間，雙方都積極動員爭取選民支持。民進黨團立委 20、21 日前往台東力挺罷免行動，包括莊瑞雄、陳培瑜、王美惠、黃捷、邱志偉等民進黨立委都到台東宣講、掃街，盼更多民眾出來罷免台東國民黨立委黃建賓。

國民黨也不甘示弱，在新北

市、台中市舉辦大型造勢活動，包括前總統馬英九、戰鬥藍發起人趙少康、國民黨主席朱立倫、立法院長韓國瑜，以及台北市長蔣萬安、新北市長侯友宜、桃園市長張善政、台中市長盧秀燕、基隆市長謝國樑、南投縣長許淑華、雲林縣長張麗善、彰化縣長王惠美、嘉義市長黃敏惠，等人全都上台開講，批評綠營發動這場大罷免有多不合理。

罷團以素人宣講

盧秀燕表示，國民黨與民眾黨通過修法，將虐待兒童致死罰則上修，民進黨全體反對，偌大罷免成功，這個法案保證會被廢棄，一定要出門投下不同意。蔣萬安在替國民黨立委王鴻薇宣傳反罷免時也說，中央政府 4 年超收 1.8 兆，都是民眾的納稅錢，呼籲中央依法盡速將 1 萬元發給民眾。

罷團則在立法院旁邊舉行造勢，包括董事長樂團、楊大正、大支等團體都上場表演炒熱氣氛，相較於藍營多位政治人物站台，罷團 19 日的活動除了民進黨立法院黨團，以及社民黨台北市議員苗博雅外，大多是素人上台宣講。

聯電創辦人曹興誠強調，在野黨立委不顧程序正義，在推動法案時還使用暴力，公民一定要站出来罷免。

黃國昌北桃兩頭跑

另外，民進黨秘書長林右昌 20 日則陪同罷團在基隆掃街，國民黨主席朱立倫則在桃園舉行黃金周造勢晚會，民眾黨主席黃國昌除了在民進黨部前舉辦造勢，也會前往國民黨的桃園造勢場力挺反罷免；隨著大罷免投票日將近，雙方的競爭陷入白熱化、愈發激烈的狀態。



圖文選粹

圖文 / 中央社

愛國者漢光期間放列河濱 演練戍守政經中樞



▲ 國軍漢光 41 號實兵演習 18 日落幕，圖為 2 輛空軍愛國者飛彈發射車 16 日深夜放列於北市美堤河濱公園，演練戍守政經中樞。

低壓盤旋天氣不穩 恐有颱風影響台灣

【本報記者呂翔禾台北報導】本周天氣不穩，不時會有雷雨，未來還可能有颱風生成！中央氣象署 20 日表示，颱風薇帕雖已遠去，但外圍環流約影響至 21 日，花蓮、臺東及恆春須注意大雨，隨後至 26 日受到低壓影響，需注意短暫陣雨或雷雨。天氣風險公司則指出，如果有機會形成颱風，東部 22 日起會有大雨，但天氣不確定性仍高，請民眾多留意預報。

東半部陣雨多

中央氣象署表示，21 日颱風外圍雲系及低壓帶影響，易有短延時強降雨，並有局部大雨或豪雨發生的機率，東部、東南部地區、南部山區及恆春半島有陣雨或雷雨，其他地區有短暫陣雨或雷雨。雖然薇帕颱風的海警已解除，但外圍環流影響仍在，氣象

署提醒，花蓮縣、臺東縣及恆春半島有局部大雨或豪雨，綠島、蘭嶼及宜蘭、屏東山區有局部大雨發生的機率。

另外，22 日至 26 日受到低壓帶影響，22 日、23 日東半部地區有短暫陣雨或雷雨，其他地區亦有局部短暫陣雨或雷雨，東部及東南部地區有局部大雨發生的機率；24 日至 26 日北部及東半部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區為多雲，午後有局部短暫雷陣雨。

颱風恐從東北方來

天氣風險公司則表示，有一低壓系統於 20 日在非東外海至關島一帶形成，預估有機會在 21 日形成今年第 7 號颱風，模式預估路徑將向西北方移動，於周二（22 日）接近台灣東部，為東部帶來明顯降雨，周三（23



▲ 近日天氣受外圍環流與低壓影響，不時會有陣雨或雷雨，氣象預報單位提醒民眾多留意。（中央社示意圖）

日）行經至台灣東北方後，再轉西往福建移動，屆時東部、北部降雨及風勢明顯。「低壓擾動系統發展仍有待觀察，盼民眾多注意預報！」天氣風險公司指出，會不會直接影響台灣天氣，要等到系統雛型比較明確之後，才能

進一步判斷影響的程度。

中央大氣系兼任教授吳德榮則說，估 23 日起季風環流內另有熱帶系統逐漸發展，目前歐洲模式模擬北台灣被侵襲機率約 40%。

▼輝達 (NVIDIA) 看好人形機器人發展前景，台廠包括鴻海集團等，與輝達合作布局機器人自動化軟體整合方案。圖為鴻海自力開發的 AI 護理機器人 Nurabot。(中央社)



AI 機器人產業大進擊 輝達強攻人形機器人

【本報記者余柏青綜合報導】
機器人大進擊！6 大公協會力推台灣 AI 機器人產業大聯盟，將於 22 日舉行成立大會。AI 趨勢帶動自動化、物流、倉儲等智慧製造工業和人形機器人應用，全球大廠紛紛布局智慧製造 AI 機器人方案。AI 晶片大廠輝達 (NVIDIA) 看好人形機器人將是下一個兆級美元產業，市場展望審慎樂觀，台廠包括鴻海集團等，也與輝達合作布局機器人自動化軟體整合方案。

創新應用與外銷

台灣 AI 機器人產業大聯盟由台灣工具機暨零組件工業同業公會、台灣機械工業同業公會、電機電子工業同業公會、台北市電腦商業同業公會、台灣雲端物聯網產業協會、台灣智慧自動化與機器人協會等 6 大公協會共同發起，目的推動台灣 AI 機器人創新應用與國際輸出，讓 AI 機器人跨域整合與國際接軌。

國際機器人協會 (IFR) 在今年 1 月指出，今年機器人產業將呈現 5 大主要趨勢，其中機器

6 大公協會力推台灣 AI 機器人產業大聯盟，將於 22 日舉行成立大會。輝達看好人形機器人將是下一個兆級美元產業，市場展望審慎樂觀。

人領域的人工智慧 (AI) 趨勢正在成長，AI 驅動的機器人模擬技術，將持續在傳統工業以及服務機器人應用開花結果。整體觀察，目前智慧製造 AI 機器人產品主要有 3 種類型，包括機械手臂、自動搬運 (AMR)、開發完整方案 (full-stack) 等。

機械手臂正夯

AI 用工業機器人目前主要應用於工業機器手臂產品，以 ABB、FANUC、KUKA、YASKAWA 等 4 大廠為主，其中工業機器手臂齒輪超過 9 成來自日本 KHK、宮本 (Miyamoto Engineering) 和岡本工機 (Okamoto-Kouki) 等 3 大廠商，機器手臂和 AI 機器人齒輪屬於少量多樣市場，進入門檻和利潤相對高。

台灣廠商在智慧製造 AI 機器人關鍵零組件和系統應用方案，關鍵角色也浮出檯面，包括上銀

集團、正崴集團、台達電、廣達集團、華碩、英業達、新漢、寶元數控、均豪精密、達明機器人、微星、研華、凌華、廣運、所羅門、盟立自動化等，布局協作型機器人、工業電腦以及 AI 應用與系統整合方案。

輝達開發大腦核心

輝達執行長黃仁勳 7 月中旬造訪中國時指出，人形機器人與 AI 的技術突破恰逢其時，發展機遇難得；他在 6 月下旬輝達股東會中表示，機器人技術將是人工智慧之外，輝達潛在成長的最大市場。

輝達已開發下一代 Thor Blackwell 機器人運算處理器 (Thor Blackwell Robotics Processor)，可在自動搬運 (AMR) 和人形機器人領域大顯身手，並成為人形機器人的大腦核心。

輝達 AI 晶片重要晶圓代工夥伴、台積電董事長暨總裁魏哲家預期，今年和 2026 年人形機器人要扮演產業成長要角「還太早」，因為設計開發比較複雜，不過他引述客戶談話內容，人形機器人商機將大於電動車 10 倍，未來成長可期。

台廠積極布局零組件

台廠積極與輝達合作，布局機器人自動化軟體硬體整合應用。鴻海先前表示，與輝達合作開發機器人關鍵技術，已推出完整機器人製造平台。外媒透露，鴻海與輝達討論在美國德州休士頓新廠布建人形機器人，用以製造輝達 AI 伺服器。

台廠也積極布局人形機器人關鍵零組件，精密零件機械加工廠宇隆諧波減速機產品預期 2026 年逐步出貨，主要提供歐美客戶採用，宇隆並開發人形机器人手指應用微型行星減速機、旋轉致動器用諧波減速機和擺線減速機等，未來規劃布局 AI 機器人一體式電驅動系統。

台積電中科擴建有譜 管理局：年底動土

【本報記者余柏青綜合報導】
台積電中科擴廠有譜！中部科學園區管理局 20 日舉辦中科成立 22 週年慶祝活動，中科管理局局長許茂新表示，攸關台積電設廠的中科台中二期園區擴建案，已於今年 6 月交地，預計年底動土，將帶動約 4500 個就業機會。

中科營運重回 1 兆元

中科 22 週年慶祝活動 20 日在管理局大樓舉辦，國科會副主委蘇振綱、台灣科學園區科學工業同業公會副理事長蔡國洲與上百家廠商代表等人皆出席，參與盛會。

許茂新表示，去年在園區廠商



共同努力下，中科園區營業額重回新台幣 1 兆元，今年初雖面對美國對等關稅政策的新挑戰，但園區廠商因為過去幾年國際局勢

的經驗，運用智慧決策應變得不錯，截至今年 4 月底止，中科營業額仍較去年同期成長 10.91%，其中二林園區成長最大，達到

75.97%。

展望今年，隨著全球半導體產業持續升溫，也帶動中科業績穩定成長，中科局樂觀預期今年中科營業額可能突破 1.2 兆元，創歷史新高。

75.97%。

展望今年，隨著全球半導體產業持續升溫，也帶動中科業績穩定成長，中科局樂觀預期今年中科營業額可能突破 1.2 兆元，創歷史新高。

「擴二計畫」已交地

關於外界關注中科「擴二計畫」，許茂新表示，已在今年 6 月完成土地點交作業，交地給台積電規劃建廠，台積電也承租土地，預計 4 座廠今年底動土，中科負責的公共工程部分也已動工，未來開發完成後，預計可創造年產值約 4857 億元，帶動約 4500 個就業機會。

生活短波

80 歲免評聘外籍看護 洪申翰：衝擊仍存在

【本報記者余柏青綜合報導】
長者聘外籍看護免評估！80 歲以上聘僱外籍看護免經醫療評估，最快 7 月底上路，民團憂心有移工不續約等跳槽。勞動部長洪申翰 20 日說，已與相關單位討論配套，但衝擊可能仍存在，配套只能降低部分影響。

立法院去年底三讀通過就業服務法部分修正條文，80 歲以上長者聘僱外籍看護免經醫療評估，最快今年 7 月底上路。民團表示，已有失智症家庭面

臨移工不續約等「跳槽」，呼籲政府建立相關轉換評估機制，否則恐衝擊照顧困難的家庭。

勞動部 20 日舉辦「第 55 屆全國技能競賽暨第 3 屆亞洲技能競賽及第 48 屆國際技能競賽國手選拔賽—閉幕暨頒獎典禮」。洪申翰會前接受媒體聯訪時重申，在修法前，勞動部便已預警，此次修法可能導致重症家庭難以找到外籍看護，或需支付更高薪資才能留住他們。



80 歲以上聘僱外籍看護免評估，最快 7 月底上路，民團憂心有移工不續約等跳槽。勞動部長洪申翰表示，已與相關單位討論配套，但衝擊可能仍存在。(中央社)

學生總數 5 年少 27 萬 實驗教育人數逆勢成長

【本報記者余柏青綜合報導】
學生人數逐年減少！教育部最新統計顯示，受少子女化影響，各級學校學生總數逐年遞減，113 學年比 108 學年減少 27.3 萬人；實驗教育參與學生逆勢成長，113 學年達 2.7 萬人創新高，5 年間成長近 5 成。

教育部近日公布 113

學年學校基本概況統計結果，在學生數方面，113 學年各級學校學生總數 398.8 萬人，以國小生 120.3 萬人最多，其次為大專生 107.4 萬人；受少子女化現象影響，各級學校學生總數逐年遞減，113 學年比 108 學年減少 27.3 萬人 (6.4%)。

脂肪肝風暴襲台 惡化成肝癌逐年攀升

【本報記者余柏青綜合報導】
脂肪肝恐成台灣新國病！肝基會 20 日在全台舉行免費腹部超音波檢查活動，患脂肪肝比率 54.8%，醫師發現脂肪肝釀成肝癌比率逐年攀升，40 歲以下族群脂肪肝問題是未來肝癌防治關鍵。

肝病防治學術基金會 20 日在全台舉行免費腹部超音波檢查活動，從上午 8 時 30 分至 11 時 30 分，歷經 3 個小時，完成 5661 名受檢者篩檢；肝基會總

執行長楊培銘在記者會表示，檢查有異常發現者達 4614 人、占 81.5%。

楊培銘提到，值得注意的是，高達 3103 名受檢民眾有脂肪肝，占整體的 54.8%。脂肪肝正悄悄成為台灣的新國病，不僅患病率升高，脂肪肝已明確被證實可能進入「慢性肝病三部曲」，由單純脂肪肝惡化為肝炎、進一步發展為肝纖維化、肝硬化，最終甚至導致肝癌。



肝病防治學術基金會 20 日在全台舉行免費腹部超音波檢查活動，從上午 8 時 30 分至 11 時 30 分，歷經 3 個小時，完成 5661 名受檢者篩檢。(中央社)

▼ 烏克蘭在美國與北約的撐腰下，向俄羅斯提出重啟停火談判。（中央社示意圖）



俄烏談判陷僵局 烏克蘭主動提停火

【本報記者呂翔禾綜合報導】烏克蘭要跟俄羅斯談判了！烏克蘭總統澤倫斯基 19 日宣布，希望能與俄羅斯進行和平會談，甚至與俄國總統普丁面對面談判。由於美國上週才宣布擴大對烏克蘭的援助，且要求俄羅斯 50 天內必須坐上談判桌，澤倫斯基因此順勢呼籲普丁談判。但兩國上次在土耳其談判，由於俄羅斯提出很多刁難烏克蘭的條件，雙方不歡而散。

烏期待領袖會談

根據《英國廣播公司》報導，烏克蘭國安顧問烏梅洛夫下周將與俄羅斯談判代表碰面，討論雙方停火談判事宜。澤倫斯基也喊話說，希望能親自與普丁談，若雙方領袖可以達成共識，才能真正確保停火與和平。俄軍如今仍對烏克蘭大規模轟炸，19 日約有 340 架次無人機與爆裂物、35 枚飛彈攻擊烏克蘭。

烏克蘭總統澤倫斯基 19 日宣布，希望能與俄羅斯進行和平會談，甚至與俄國總統普丁面對面談判。

《CNN》，俄羅斯方面也確認有收到烏克蘭想要談判的訊息，但對於烏克蘭想要停火的想法，俄羅斯政府暫時沒有回應。《基輔獨立報》提到，在川普施壓課徵關稅後，俄羅斯曾呼籲西方國家要烏克蘭坐上談判桌，並批評烏克蘭提的停戰條件才是不想要停火。

2 次談判各有堅持

由於對俄羅斯耐心盡失，美國總統川普近日曾宣布，將援助烏克蘭最先進武器，若俄羅斯 50 天內未停戰，將面臨 100% 關稅，與俄國相關的貿易對象也會受害。但雙方曾 2 次在伊斯坦堡進行談判都沒有下文，烏克蘭要求俄羅斯無條件停火，但俄羅斯堅持要拿下已佔領

區，且西方不能再對烏克蘭援助。

《半島電視台》提到，俄烏戰爭已經進行 1241 天，

俄軍目前佔領烏克蘭 20% 領土（包括克里米亞島），雙方仍陷入不斷用無人機互轟的僵局。西方正以美國為首，催促北約國家增加對烏軍援，還有增加烏克蘭境內生產無人機等方式，延續烏克蘭的戰鬥力。

圖文選粹

日本參院大選前夕 石破茂力挽頹勢



▲ 日本參議院大選 20 日投開票，各政黨 19 日在選前之夜總動員。自民黨總裁、首相石破茂（前排右 2）在東京 JR 蒲田車站前，向選民最後拜票。

英國制裁 18 名俄羅斯特務 規模空前



▲ 英國 18 日宣布制裁 18 名俄羅斯特務，其中有人涉入 2018 年前俄羅斯雙面諜斯克里帕爾在英格蘭古城索爾茲伯里遭毒殺案。涉案特務當時自稱是觀光客，前來欣賞索爾茲伯里大教堂全球知名、高度傲視全英國的尖塔。

與叛軍簽停火協議 民主剛內戰現曙光

【本報記者呂翔禾綜合報導】民主剛果與叛軍 M23 長年的紛爭有望結束！雙方 19 日於卡達杜哈簽訂停火協議，也象徵長久以來的紛爭終於落幕。

雙方的衝突源於 1994 年盧安達大屠殺，自此之後，民主剛果便指控盧安達暗中資助 M23，以騷擾該國東部並侵占當地礦產，但均遭盧安達否認。非洲聯盟也希望藉此讓長年動盪的非洲中部安寧。

族群衝突長年難解

根據《半島電視台》報導，民主剛果與叛軍 M23 的代表 19 日在卡達杜哈簽訂停戰協議。協議中提到，雙方同意無論在民主剛果或是盧安達，國家主權需要被恢復，但協議中並未提到盧安達的角色與 M23 是否會撤軍。

雙方從盧安達大屠殺後衝突至今，因 M23 是圖西族組成，與民主剛果的胡圖族因種族、礦產等因素有不少衝

突。今年 1 月，M23 還攻下民主剛果 2 個大城市，外界擔心若全面衝突，恐重演非洲大戰或盧安達大屠殺。因此，對於雙方能達成停戰協議，非洲聯盟也表示，這對於非洲中部能夠達成長久和平、安全與穩定是好的開始。

美國臨門一腳協助

民主剛果原本拒絕與 M23 對話，並將其定位為恐怖組織，但從 4 月起，雙方決定協議停火。過去民主剛果都指控盧安達暗中資助 M23，恐有干涉內政之嫌，但均遭到盧安達否認。美國也曾協助兩國領導人於 6 月在華盛頓會面，並進行進一步的會談。

《聯合國》提到，盧安達大屠殺以及其衍生的種族衝突，至今仍對非洲影響深遠。非洲中部雖然沒有過去動盪，但至今局勢仍不算穩定，且民眾受戰亂、疾病等因素影響，生活水平仍相當低落。



▲ 民主剛果與 M23 叛軍達成停火協議，讓動盪的非洲中部戰時能喘口氣。（中央社示意圖）

圖文 / 中央社

從一認識 我就想得到他

《世界上最爛的人》金獎團隊全新力作

榮獲 卡羅維瓦利國際影展5項大獎
最佳女主角 評審團特別獎 人道精神大獎 最佳歐洲電影獎 影評人費比西獎

關於愛的練習

5.29 回到初相遇

3座影后得主 海爾嘉·古倫 挪威魅力男星 歐德蓋爾·圖納 挪威新銳導演 莉莉·英格斯多蒂爾

NORDISK FILM PRODUKTION PRESENTS IN ASSOCIATION WITH OSLO FILMFOND & AMARCOR A FILM BY LIJIA INGOLFSDOTTIR "LOVEABLE" HELGA GURUN, ODDGEIR TRUHE, HEIDI GJERMUNDSEN BROCH, MARTE MAGNUSDOTTIR SOLEM, ELISABETH SAND, SOUND DESIGN BROR KRISTIANSEN, COSTUME DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR, PRODUCTION DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR, DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY GYSTEIN MAMEN, LINE PRODUCER TORI GJENDAL, EXECUTIVE PRODUCERS SVEINUNG GOLIMO AND LINDA NETLAND, PRODUCED BY THOMAS ROSSAHL, WRITTEN, EDITED AND DIRECTED BY LIJIA INGOLFSDOTTIR



徹底改善交通三「E」才能逃出行人地獄

相信大多數的人都是在駕訓班學習開車的。但是，絕大多數的人拿到駕照之後卻不敢上路。

韓乾 (逢甲大學退休教授)

由於臺灣各城市交通秩序不良，特別是在斑馬線上，車不讓人造成行人傷亡，最令人不能接受，遂有臺灣城市交通是「行人地獄」的說法。

近來因為多所宣導，以及加強執法及加重處罰，情況已有相當改善。不過距離整體交通秩序整理，仍有相當的改善空間。

要從三個「E」著手

通常，改善交通秩序，要從三個「E」著手。所謂三個「E」，就是：Engineering(交通工程)、Education(駕駛教育)、和 Enforcement(交通執法)。我不是交通管理專家，只能從五、六十年的開車和走路經驗中，僅舉數例提供一些粗淺的看法。

燈號設置是否恰當？

在交通工程方面。當你開車停到一個十字路口時，你會發現紅綠燈是在你的頭頂上，這時你必須看西北角上燈號的變化。比較極端的例子是，多年前，當我開車行經介壽路與公園路口時，因為介壽路很寬，我幾乎無法看到西北角上燈號

的變化。

為什麼紅綠燈不裝在十字路口的東北角上，讓它剛好在駕駛人的正前方呢？

其次，太多的路口沒有左轉車道與左轉燈號，駕駛人必須抓住綠燈變紅燈，或對方沒有來車的瞬間左轉，非常危險。

美國城市的道路設計，幾乎都是奇數(1、3、5)車道，中間車道為左轉車道，或者值得學習。再者，越來越多的規則漆在路面上。例如，左右轉的箭頭，往往被前車蓋住，後車趨近時臨時變換車道就會造成違規甚至危險。

教育要考用合一

再談交通教育。相信大多數的人都是在駕訓班學習開車的。但是，絕大多數的人拿到駕照之後卻不敢上路。駕訓班的教學手冊，有一公分的厚度，大約一、二百頁。其內容除了圖文說明外，就是幾百條法規的考古題。

考試時，只要熟記解答，筆試通過後，在駕訓班既有的訓練場上路考，近幾年好像開始有在選好的路段路考是一進步。

在美國，駕駛小汽車的訓練已經納入學校教育。雖然各州不同，多數年滿十六歲即可以自願開始學習開車。

關於執法，在我開車的五、六十年的歷史裡，難免也吃過幾次罰單。在美國的經驗是被不知躲在哪處或尾隨的警車攔截，讓我知道錯在哪處。

執法要合乎人性

在臺灣的經驗則是不知何時，會收到一封監理所的通知。告訴你何時違規，違規的法條，還附有照片。

但是，看看日期已經是最少一個月以前的事情，我怎麼也想不起來違規的情形。只好自認破財消災，到便利商店繳交罰款結案。

遭遇這種情形的人一定很多，如果比較兩者的效率與效果，各人心中自有一把尺。最近發現路邊新設了不少的「科技執法」的標示，使我想起當年當兵時的一句話：「別唬老百姓了！」我不知道「科技執法」的內容是什麼？但是我相信「科技始終來自於人性」，期盼執法機關能夠多用合乎人性的方法執法。

最後，當我走在騎樓人行道上時，會遇到無數的上下台階，以及下雨時滑溜的地磚。對老人和行動不便的人，是很危險的。所謂無障礙空間，絕對不只限於斜坡通道而已。

「靈命日糧」有篇文章講「領袖的特質」，我(右一)看了極為認同，媒體稱我是「小鋼炮」，我和妻子蘇老師一生創辦六個公益慈善基金會，都辦得有聲有色。(王建煊 FB)



領袖的特質

大有為政府的相關領導人，一定要具備「公義、誠信及善良」三大特質。

王建煊 (前監察院院長、天使居創辦人)

「靈命日糧」有篇文章講「領袖的特質」，認為領袖必須要有公義、誠信及善良三項特質。我看了以後很有感觸且極為認同。

念茲在茲公平正義

我一生擔任過不少大小官職，心中念茲在茲的就是公平正義，經常炮打不公不義的事，媒體稱我是「小鋼炮」，有十分認同的朋友，居然從美國訂製一門鋼炮運回來送給我。

也有晚會常邀我扮包青天，穿戲服出場。我的性格中有流不完的公平正義血。各位好朋

友，希望你也是位愛好公平正義的人。

講到誠信，篇幅所限，我不想講太多事例，只舉一件事，有一年著名的媒體「讀者文摘」在台灣作民意調查，我是最受信賴的政治人物第一名。講到信賴，現在政府機關領導、市議員、立法委員，有多少是值得你信賴的？不說也罷。

兼顧誠信與愛心

最後講到「善良」要說的方方面面很多，其實可以集中在「愛心」一詞上，愛心愈大的人，應該是很善良的人。我和妻子蘇老師一生創辦六個公益慈善基金會，一個在美國，一個在大陸，一個在緬甸，三

個在台灣，都辦得有聲有色。我和蘇老師的慈善捐款已超過一億四千萬元。這就一個一生純粹的公務員來說，據說也是捐款為第一名的公務員。

現在我們已沒有太多錢來捐了，因此我們要把現在住的房子賣掉，得款用來獻愛心做公益慈善。

選出有領袖特質的人

政治是一切改革的基礎，國家要進步，人民要有享福的日子可以過，一定要有一個大有為的政府。這個政府的相關領導人，一定要具備「公義、誠信及善良」三大特質。

現在是民主社會，這些領導人，都是人民選出來的，人民就是頭家，期盼我們這些頭家，能睜大眼睛，把真正具有領袖特質「公義、誠信及善良」的人選出來。

但是我很清楚，我的這項期盼，空怕是永難實現的，因為政府民意機構及廣大的選民裡，姓王，名八蛋的人太多了呀！

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休來稿將無人處理。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

1 深呼吸15次

2 喝一杯冷水

3 用力伸懶腰

4 刷牙或洗臉

戒菸就贏APP 立即下載

華文戒菸網

菸害偵探社

多吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的外問題！戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的外圍，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典

公益

自由生活在柏林 愛上走路的城市

柏林 Long Stay，放空、玩耍解放，分一塊麵包、一起做飯……這個夏天，成了身體的記憶。

■劉秣縹

（現為自由工作者）

早上爸爸還在打呼，四點時自己玩不了那盒德國遊戲，我其實也醒了，只是身體……大腿尤累，想賴床，也賴了半小時，索性跟她一起試試為什麼玩不了的原因，發現要有一個關節的零件才可以拼，也讓我一起玩起勁來，但這的確需要更細的手指運動，還需要幫忙。

出來客廳時，滿地是她自己玩的痕跡，她很努力，要為自己填滿時間的空隙，背包裡的筆記本、黃色外套、行李箱帶

出門前稍稍對異地產生恐懼，和她說明我是有點緊張的，不要離開我呦、如果有人把你抱走，妳要學會說：“HELP” 別人才知道妳是有危險的，然後一定要把我的手牽緊喔。

不要離開我呦

從只有我們兩個的電梯裡，到我想雙手拿起來拍照的路上，她都在跟我要手來牽，她沒有跟著我的指示練習念“HELP”，她只要牽緊就不用學會。她幫我選一盒馬鈴薯、她幫我把購物籃的食品放到結帳軌道、她幫我拿購物袋、她



▲ 對柏林的喜愛甚至仰慕，是深入身體的記憶，和一座城市的紋理靠近，走路走成一部分的生活風景。（網路截圖）

著小孩？推推車走著石子路？然後等下也要走回去？

一開始很不能接受，明明行走路徑就跟公車路線一致，明明有交通月票，能夠無限次坐車，而他們仍然要用走的？而那種走入日常的走，並不是像在東京，很急切地享用一座城市、走到雙腳疼痛去 app 確認兩萬步那種走法。

好想一直走下去

在買到交通月票前，我們因為省錢，不遠遊、哪裡都慢慢走去。一方面，是想帶實用走路做為認識這座城市的暖；另一方面，不論要去哪裡，路線上總是有公園與小店相繼接力，讓人好想一直走下去，坐上公車可就玩不到啦。

那種可惜，不是因為會錯過名店或景點，而是悠悠晃晃，有日曬、有風光，有活絡身體的渴望，公共空間的舒適與寬敞，塗鴉恣意與行車秩序，有趣與有機的思緒，為什麼人們總把桌椅搬到街上下棋聊天？

路邊一個紙箱裡，放滿大樓住戶不需要但堪用的東西，我們撿了幾次……。以家為單位的旅人，光是走，就夠享受眼界的新奇、體感上的舒暢。

散步漫遊的動心

那是一種，長年把路走得小心翼翼——特別是在有了孩子更放大了小心之後——突然全身都鬆起來的快活；旅行所需的刺激感不必用力安排與追尋，散步漫遊便能拾起動心的回憶。我明白了為什麼在地人也 20 分鐘起跳地走，不厭倦把至少一公里半的路程走成日常。

而這座城市也確實以步行設想，走路的快活，不是需要時時靠邊以策安全，是能讓嬰兒車、路人、狗狗並行。自行車自有一專用道，不會有太擁擠的問題。要是停下來讓一隻狗狗親吻，也不會造成來往障礙，曾這樣和一隻年幼而熱情的拉

布拉多玩了一下，就在人行道中央，玩到手上留下淺淺的咬痕。

以討論步行城市為名的城市規劃師 Jeff Speck，在他的論述中，關於「街道生活」（street life）的想像與此呼應，他說街道要走起來有用、安全且有趣，打造為城市的客廳，這能

《Berlin Baby：想在柏林生活的原因》簡介

原來一家人也可以自由生活！柏林 Long Stay，放空、玩耍解放，分一塊麵包、一起做飯……這個夏天，成了身體的記憶。「對柏林的喜愛甚至仰慕，是深入身體的記憶，和一座城市的紋理靠近，走路走成一部分的生活風景，即便只是一段夏日戀情。也許你不會飛去那麼遙遠的國度，我們可以一起紙上走路，依然走很慢。」

在這座城市，作者秣縹以作者：劉秣縹（現為自由工作者）出版社：啟明出版出版日期：2025/07/09

一位旅人、一個媽媽、一個童心未泯的城市探索者的身分，發現了處處藏著的日常魔法。BERLIN BABY 透過秣縹的文字與先生叮咚的攝影，記錄下這些讓人想在柏林生活的原因！



夠讓「外來者輕易進入當地既有的社交圈，邂逅、進而產生友誼。」

慢慢闖出來的權利

也許是我太享受終於不用繃緊神經，怕嬰兒車這麼大塊頭給用路人麻煩，不用擔心來往的車子，不用眼睛盯緊著騎行

分的生活風景，即便只是一段夏日戀情。帶著小孩的旅行把我們對環境的敏感度提升了，BERLIN BABY 決定用我們喜歡的幾條路徑開始，也許你不會飛去那麼遙遠的國度，我們可以一起紙上走路，依然走很慢。

永不厭倦的起點

作為一個月的旅人，我們每天的開始是走一段長長的路，通常是從家裡走到地鐵、公車站，9 分鐘 600 公尺的距離，在一條名為哥本哈根的街上，樓下是小學，對面是冰淇淋店，然後酒吧、餐館、咖啡店、沖洗店、亞洲超市、水果店，週末能經過市集。

轉彎能經過一座下方有火車經過的鐵橋，而這座城市的輪廓，是同在行走路上的鄰居、晨跑者、遛狗人……。這條路是我們一天的開始，每天每天走成回憶的地方，是我們對柏林永不厭倦的起點。

（宇欽／輯）

對柏林的喜愛甚至仰慕，是深入身體的記憶，和一座城市的紋理靠近，走路走成一部分的生活風景，即便只是一段夏日戀情。

來的繪本、哥本哈根買的潛水艇，連阿聯酋航空給小孩的畫本都翻出來了…，她時差的寂寞，在這些翻箱倒櫃上。

隨心所慾的她

約她去超市，一開始她說今天想待在家裡，一副哪裡都不要去的樣子，我說我自己去，妳要在家裡和爸爸一起等我喔，我要去買水果、肉、菜，可能還有牛奶吧。

她說我跟妳一起去，昨天我斷片睡著，爸爸跟她聊天時，說計程車上看到深夜的水果店有西瓜，她就好吃西瓜，說到什麼想吃什麼這件事很有人性，她越來越接近一個隨心所慾的人。

拋開我對她三年的既定印象，比如在 RAWE 問她草莓和西瓜選一個的時候，她選了西瓜，那個一人霸佔一整盒的小女嬰，已經知道人可以有很多選擇，不必只在安全感裡。

牽好我的手、跟我說忘了回家的路怎麼走？

在走到因為興奮而有熟悉感的軌道上的天橋時，她放下手說我要跑步，倏忽跑到中間，也解放我緊張的心。

路上很多晨起跑步的人、放著喇叭走路的情侶、說我有帶現金所以走走超市外市集的人、好多遛狗的人、超市外綁在一起等主人的兩隻狗狗、跟爸爸一起來採買的女兒、一個沿著冷藏櫃拍打的學步小嬰兒，旁邊沒有站著他的父母。

寫在 6/2 凌晨四點。我要去睡了。

喜歡上走路的城市

柏林是座適合走路的城市……不太對，應該說，是會讓人喜歡上走路的城市。問見面的朋友怎麼來？幾次都得到：「我們走來，大概 20 分鐘而已。」的答案。20 分鐘？帶

· 下!!! 書訊 ·

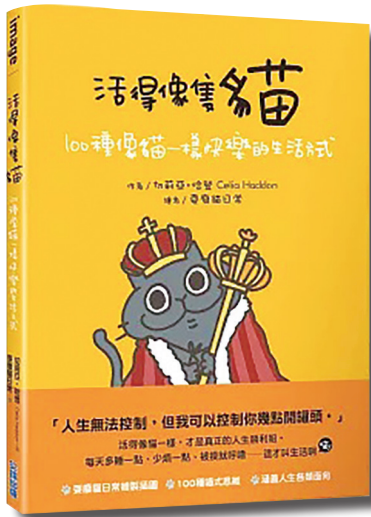
《活得像隻貓：100 種像貓快樂生活》

作者：切莉亞·哈登

出版社：尖端

不論你有沒有養貓，你都可以從貓咪身上學會：睡滿 18 小時是剛剛好，醒著只是用來吃和撒嬌。拒絕無效社交，誰都比不上在窗邊晒太陽。撓個癢、舔個毛，連日常保養都這麼講究。每個角落都能躺，每個表情都寫著「我很滿意」。世界太吵，做一隻安靜又神祕的毛球才是終極生活態度。

「人生無法控制，但我可以控制你幾點開罐頭。」你努力生活，貓只是生活。牠們才不加班、不焦慮、不為五斗米折腰——因為牠們根



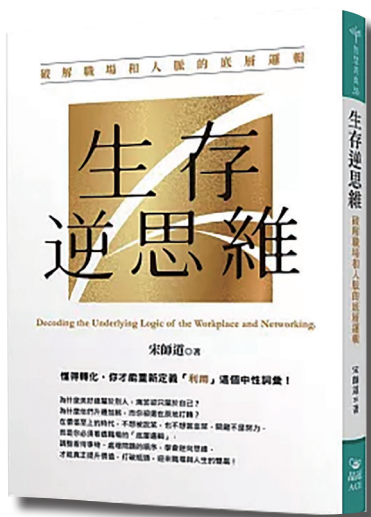
《生存逆思維：破解職場和人脈邏輯》

編者：宋師道

出版社：晶冠出版社

懂得轉化，你才能重新定義「利用」這個中性詞彙！在價值至上的時代，不想被說菜，也不想當韭菜，關鍵不是努力，而是你必須看透職場的「底層邏輯」，調整看待事物、處理問題的順序，學會逆向思維，才能真正提升價值，打破瓶頸，迎來職場與人生的雙贏！

本書將透過案例與故事、策略解析，帶你重新解讀職場與人際關係的「生存逆思維」，幫助你在「利用」中找到成功之道，開創自己的高價值人生！作者顛覆傳統對「利用」



《破框與深根：下世代公共媒體實踐》

作者：胡元輝

出版社：巨流圖書公司

這本書是一個公共媒體人的三年工作實錄，有開創新猷的欣慰，也有原地踏步的沉吟，字裡行間滿溢浪漫的公共想像。這本書也是一個學術研究者反身實踐下的理念論述，冀以具體案例展現公共媒體的存在價值，從爭議問題闡明公共媒體的運作理則。

作者深信：開展公共對話、追求公共利益的公共媒體，是國家邁向理想未來的重要助力及必要投資。因此，他希望本書能夠成為一般人理解公共媒體的媒體素養讀



