

今日天氣

北部 26°-35° 多雲

中部 24°-33° 多雲陰陣雨

南部 26°-32° 陰多雲陣雨

東部 26°-36° 多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



Awakening News Networks



中國與綠醜聞 大罷免成敗關鍵



課徵「糖稅」可行嗎？(劉伯恩)



小村莊車埕的懷舊之旅 (方素惠)



《今日求禱》/ 社長

以公務為重

媒體關注總統的「團結十講」何時恢復，總統府發言人郭雅慧指出，總統近日仍以關注救災與相關公務為首要優先，令人有耳目一新的感覺。的確，如果所有政治人物都以民生與公務為主，就沒有時間鬥來鬥去，逞口舌之利了。

▼► 狼醫事件頻傳，民間團體質疑，衛福部 5 月承諾 1 個月內規畫「狼醫查詢平台」，迄今無進度。綠委林淑芬 (右圖) 質詢時，罕見高分貝不滿質疑衛福部長邱泰源，說好要改革查詢系統，但今年拖了快半年尚未處理。(網路截圖、影片截圖)



查詢系統隱匿狼醫 綠委怒槓衛福部長

綠委林淑芬因查詢系統無法查到正在懲戒、狼醫等狀況不滿衛福部毫無作為，但邱泰源也罕見反嗆，強調有持續改進。

【本報記者呂翔禾台北報導】「只要醫生不願意，查詢系統就不會公開醫生資料，那要這樣的查詢系統有什麼用？」綠委林淑芬 7 日質詢時，罕見高分貝不滿質疑衛福部長邱泰源，說好要改革查詢系統，讓所有醫生都能被在查詢系統上查詢，但今年拖了快半年尚未處理，「不如我來做」。但邱泰源反嗆「委員沒有聽清楚回應」，雙方火氣都相當大。



▲衛福部長邱泰源表示，已向司法院請教，至少將可公開部分，如判決書，呈現在大家看得到地方。(中央社)

關注狼醫性侵潛逃

立法院社福及衛環委員會 7 日審查《社會救助法》部分條文修正草案，但立委普遍關注台大醫院前婦產科醫師鄭文芳涉嫌下藥性侵 3 名藥廠女業務，今年四月以 40 萬元交保後，隨即潛逃出境的事情。林淑芬上台時不滿指出，衛福部的醫師查詢系統，無法查到正在懲戒、訴訟程序或無照的醫師，盼查詢系統儘速改進。

林淑芬砲火猛烈痛批說，衛福部從以前就表示，因為保障個資與缺乏法源依據，無法公佈有問題的醫生的狀況，但老師與幼保人員若涉嫌性侵、性騷擾卻可以公佈姓名，且若

是對未成年者進行性騷擾或性侵，也可以公佈個資，但只要碰到狼醫就通通轉彎，她質詢時，衛福部官員多次承諾會檢討，至今都尚未處理。

查詢應包括所有醫生

醫事司副司長劉玉菁則回應說，現在衛福部公開網站可讓民眾查詢醫事人員資料，但因為需要兼顧權益及《個資法》的責任。但林淑芬不滿說，若有醫師不願意被查詢，可能在該平台就無法查詢到，「那這樣查詢系統有什麼用？」此外，《個資法》也沒有限制醫師公佈其是否有執照，或是受懲戒、訴訟等規定。

邱泰源緩頰表示，衛福部會好好處理，但引起林淑芬不滿，怒轟自己聽這句話已經很久了，認為衛福部長什麼都不知道、搞不清楚。邱泰源則罕見動怒回嗆，更拍桌表示「報告委員，沒有搞不清楚，我們很清楚。」也說已經報告過好幾次。林淑芬不甘示弱：「在這裡不是大聲就有用。」

1 周内要有回應

但由於質詢時間到，由民進黨召委劉建國替兩人緩頰，要求衛福部在醫事人員平台、狼醫何時停止執業等作為，須有一套 SOP，並要在一個星期內提出完整作為，向委員會報告。

團結十講何時恢復？ 府：公務與救災優先

總統賴清德近來團結十講引起諸多討論，針對下一場何時舉辦，總統府低調回應以公務行程優先。

【本報記者呂翔禾台北報導】團結十講進度恐暫擱？總統賴清德原定 5 日進行「團結十講」的第五講「外交」，但因颱風丹娜絲來襲取消。各界關注下一場何時進行，對此，總統府發言人郭雅慧表示，總統近日仍以關注救災與相關公務為首要優先。賴清德前四場演講，包括雜質說、台灣無制憲代表、一萬元買菜等說法，都引起不少討論。

強調優先防颱

總統府 6 月 21 日宣布賴清德啟動「國家團結十講」系列演講，第五場「外交」原定 5 日將舉行，但因為碰到颱風所以取消。許多媒體關注這場演講會何時舉行，對此，總統府發言人郭雅慧發表聲明指出，總統近日仍以關注救災與相關公務為首要優先，受邀演講後續若有確定安排，將會在合適時機向外公布。

郭雅慧強調，颱風丹娜絲來襲，政府於第一時間成立中央災害應變中心，賴總統 6 日偕同行政院長卓榮泰前往中央災害應變中心，視察防災應變整備情形並聽取簡報。總統強調，中央與地方必須通力合作，審慎因應此次風災，他也感謝所有投入防災與救災搶修人員的辛勞。

遭疑搞錯歷史、清算

綜觀賴總統從第一講「國家」



▲外界關注賴總統「國家團結十講」第 5 講何時舉行，對此，總統府僅低調表示，目前以關注救災相關公務為優先。(中央社)

開始就有不少爭議

擁有獨立的生態系，來回擊中國指台灣「自古以來」就是中國「不可分割的一部分」的說法；第二講「團結」時提到：「要透過一次又一次的選舉罷免...，打掉『雜質』，淬鍊出捍衛主權、守護民主鋼鐵般的意志。」也引發在野黨不滿，指責其言論有「清洗異己」之嫌。

第三講提到「憲政體制時」，賴清德批評藍白在國會提出 7 大爭議法案，包括國會擴權、《財劃法》、《憲訴法》、《選罷法》、《警察人員人事條例》與 114 年總預算造成朝野衝突，且有違憲疑慮。另外他還提到 1946 年通過的《中華民國憲法》，強調當時台灣並沒有派人參與制憲，但遭國民黨批評「總統搞錯歷史事實」。

被批不知民間疾苦

賴總統在第四講「國防」時，批評在野黨凍刪國防預算，包括潛艦國造、無人機等，但國民黨立委徐巧芯與民眾黨反駁，114 年度國防部預算編列 4760 億元，減列金額 84.47 億元之後，法定預算 4675 億元仍是歷年最高。此外，除海鯤號因海測尚未達成解凍條件，其餘凍結案已全數解凍。

此外，賴清德提到普發現金 1 萬元時強調，如果每人發一萬元，總共要花 2300 億，但應該選擇補貼台電 1 千億，避免讓電價漲價；賴清德還反問現場民眾，「如果電價真的漲了，一萬塊能用多久？」而台下有一名女性大聲附和「買菜就用掉了！」，也受到許多在野黨政治人物批評。



圖文 / 中央社

颱風過境嘉義市區 滿目瘡痍

▲颱風丹娜絲 6 日深夜登陸嘉義，嘉義市經 1 個多小時強陣風肆虐，市區街景滿目瘡痍，樹枝、雜木滿地。(嘉義市政府提供)

社論

檢察官權力極大化 台灣民主危在旦夕

在台灣熱播的韓劇中，有不少都是以檢察官為主角，常會說到的台詞：就是誰都可以得罪，就是不可以得罪檢察官。因為韓國檢察官獨占犯罪追訴的權限，在整起起訴犯罪中扮演了關鍵角色，被稱為「最強權力中心」。

檢察官誰來制衡？

不只每一任韓國總統卸任後都遭到嚴厲調查，盧武鉉前總統更是在卸任後因涉嫌政治獻金收賄，遭到檢察機關近乎侮辱性地調查，最後他不堪受辱，跳崖自殺身亡。

韓國電視劇中這種檢察官說

了算的劇情，在台灣似乎也在悄悄上演。最近在台灣 PTT 網路上最熱門的幾個條目，便是「詐騙逼死人 15 萬交保，發梗圖嗆北檢卻收押」。這是臉書粉專「迷因台式民主」貼出 11 位檢察官個資，還貼出照片跟後製上血跡等等，被認為是意圖傷害檢察官，因此被檢方以涉恐嚇調查，接著警方火速逮人送辦，涉案的「小草」情侶檔立刻被羈押禁見。

另外一方面，台中市豐原一家 5 口因被詐騙陳屍家中，關鍵人物張姓美容師、李姓團購主等人。張女被釋回、限制住居，李女也被以 15 萬元交保、

限制出境出海。最後讓受害者二女兒的先生跳出來抗議，他說：「以家屬的身分來講，我自己覺得說這個（處分）太過輕了，她們在外面是不是還會再有串供的可能，我這邊是希望可以再加重嚴懲。」官字兩張口，上說有理，下說也是理，平民百姓只能人在屋簷下不得不低頭，但是當中的比例失當、濫訴濫押的問題，就算立委在立院中怎樣責問法務部長，也只是換來一句依法行政、不涉入個案的空話。

法不外乎人情義理

五條人命，甚至背後還有

龐大的詐欺集團運作，連手機裡面都查到有預設的潛在被害者名單，居然只要十五萬就可以交保。說難聽一點，每個詐騙集團都是穿金戴銀、吃香喝辣，出入動輒都是幾百萬的名車接送，區區十五萬，恐怕連讓他們塞個牙縫都不夠。

光是五口人所欠債，只是違約部分就被要求賠償五百萬，十五萬的交保有何威嚇力？至於製作圖表的說會造成執法人員恐懼，請問經過檢警調查後，這兩位嫌犯有甚麼實質可以運用的能力去傷害執法人員？如果一切都要想當然耳，我們何須立法，就都讓檢察官

自己寫、自己判就好了。

社會的運作很大一部分是法制藉由長期的潛移默化之後，變成我們所謂的常識，我們就是依據這些原則來運作。但是我們現在不只法無常法、比例混亂。賴清德總統甚至說出：「不是表決多數就是贏」這樣的話。

司法需要自清

請問這樣的判斷要大家如何遵循？如果民主不是多數勝利，難道是少數勝出？為什麼一個政府可以讓所有的常識變成荒謬，這才是政府需要思考的地方。

檢察官是法治的一環，如果檢察官自己不能夠自持公正，那不只檢察官指揮發動的調查動機可議，後面由檢察官擔任指控的審判也很難讓人信服，從球員到裁判都是他的人，是要敵對政黨或是升斗小民如何心服？

賴總統自許貧民出身，但是腦中想法卻大都是帝王思想，由總統自己決議說了算，許多常見的原則、法律，都被視若無物。請問這樣的台灣民主，真的是民進黨想要的嗎？

任何事情目的固然重要，過程也同樣要遵循程序正義，民進黨以對抗或嚴起家，行事為人卻越來越難以讓人信服，這是民進黨的悲哀，也是台灣整體的遺憾。

關稅、中國與綠醜聞 大罷免的成敗關鍵

學者受訪時說，美國關稅戰、中國的干擾與民進黨形象，將對中間選民怎麼投罷免會有決定性影響。



▲ 針對影響大罷免的因素，學者分析認為有藍營支持者認知、關稅戰影響、中國與民進黨是否有醜聞等因素。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】

針對大罷免 27 日起投票，學者施正鋒 7 日受訪時指出，藍支持者不懂罷免怎麼投可能是成敗關鍵，雖然藍白近來合作增加，但綠為了明年選舉也會積極應戰；學者陳俐甫受訪時說，美國關稅戰、中國的干擾與民進黨形象，將對中間選民怎麼投罷免會有決定性影響。

大罷免將於 7 月 26 日與 8 月 23 日進行投票，各方都在設法號召支持群眾投票，總統賴清德更舉辦「團結十講」，聲稱向民眾說明團結的重要性，並在演講中批評在野黨濫刪預算，更大的紛爭要用更大的民主解決等，但引發兩極討論，有人認為總統不該親自號召罷免，有人認為政府本應清楚說明立場。

民進黨以逸待勞？

對此，東華大學退休教授施正鋒受訪時表示，民進黨在這次大罷免可以用來操練 2026 年九合一大選，並挑選可以提名的對象，因此是以逸待勞、穩賺不賠。

國民黨的問題是支持者對大罷免不太了解，以為不去投票就是反對，而罷免成功只需要 25% 選票，民進黨基本盤大約 35%，因此各地都會積極動員、以求表現。

他分析說，國民黨之前的戰略有錯，不確定要主打個人、政黨對決抑或是攻擊總統賴清德，個人層面上，國民黨雖在雙北、台中有執政，但南部縣市很多沒有執政，因此反制罷免失敗了；政黨對決上，民眾黨支持者可能認為事不關己，會缺乏積極行動。

關稅戰結果很關鍵

「最近國民黨比較有重回正軌！」施正鋒說，民眾黨也開始幫忙，但他提醒藍白陣營不要輕忽，民進黨一直鴨子划水、資源又多，未來若挾帶資源鼓吹罷免，還是可能會成功。但他認為賴清德的「團結十講」論述，包括南島語族等民族觀很混亂，可能會對罷免成功有反效果。

台灣教授協會會長陳俐甫

受訪時則說，他認為有 3 大因素影響大罷免是否成功。第一是國際局勢，美國對台灣的關稅稅率就會影響，上次川普對台灣實施 32% 關稅時，民調普遍都不好，若關稅結果不好支持罷免的動機就會下降；若關稅談判結果好，就可以變成「罷藍可增加對美溝通。」

中國干擾多反效果

「中國向來是台灣選舉的主要變因！」陳俐甫說，國台辦近日還呼籲民眾不要支持大罷免，連戰鬥藍的趙少康都不滿，要求中國不要干涉。而過去從反送中、飛彈危機，中國干涉向來都會影響台灣選舉的選情，近來在台海航線、禁限制水域有不少衝突，若中國持續搗亂，就可能會讓中間選民出來支持罷免。

陳俐甫說，另一個是民進黨是否有出現貪腐弊案？他認為國民黨隨著近來連署出包，罷免的理由很充分，再出包的催票率不會高，但若民進黨有出現瑕疵，會讓中間選民擔心「罷了 1 個藍委，結果綠委也差不多壞」，即是中間選民會因為藍濫刪預算、推動爭議法案而不投給藍，但若綠有爆發弊案，就可能也不會出來支持罷免。

憂校園菸毒氾濫 藍白立委將修法防堵

【本報記者游清淵綜合報導】為因應新型毒品、菸品滲入校園，國民黨立委李彥秀、民眾黨立委張啓楷及台北市議員陳宥丞，7 日共同呼籲跨部會積極訂定毒害、菸害聯防機制。李彥秀說，將與跨黨派立委提案修法，徹底落實邊境阻絕、流通管控、校園防堵。

菸害不減反增

李彥秀、張啓楷、陳宥丞召開「校園菸毒氾濫・強化源頭管理補足校安破網」記者會。李彥秀表示，根據內政部統計，去年 12 歲至 17 歲毒品嫌犯達到 607 人，18 歲至 23 歲達 3215 人，前者較前年增幅高達 22.6%。

菸害方面，2023 年 3 月菸害防治法修正施行後，國、高中生使用加熱菸比率並未出現明顯反轉，甚至使用加味菸比率還創下新高。

3 箭齊發保護學生

李彥秀強調，校園安全不容耽擱，源頭管理絕非口號，她提出「邊境管理、阻絕流通、校園防堵」3 項策略，檢討旅客通關查驗流程、突破新興通路查緝困境、精進校園毒害防制識能，3 箭齊發保護學生免於菸害毒害。

張啓楷說，目前的毒品快篩試劑良率低，僅約 30% 至 40%，導致成效不彰。他已具體要求政府應公開各家廠牌的快篩良率，統一採購高良率產品，並建立明確指引，引入新科技協助菸害防制、給予地方足夠金費執行、精準統計校園毒品黑數。

陳宥丞表示，近日又發生民眾遭毒駕撞傷的個案，凸顯現行法規與執行端存在重大漏洞。他呼籲中央政府應比照酒駕，盡速推動毒品快篩檢測制度，



▲ 圖為禁菸標誌。（中央社）

讓基層執法人員能依法、安全、迅速處理疑似吸毒案件。唯有法規、程序一次到位，才能有效遏止毒品蔓延。

衛福部：源頭管控

與會的衛福部國民健康署副署長賈淑麗表示，「源頭管理」是最有效遏止的方法，政府已於 5 月 27 日召開第一次跨部會

查緝會議，在海關攔檢的部分，已加強辦理，截至目前，已銷毀 20 萬支電子煙、14 萬支加熱菸。

賈淑麗也說明，過去電商與社群平台上資訊混亂、違規氾濫，經過持續努力，已裁罰 787 件違法販售案例，裁罰金額高達新台幣 2 億元，並持續與平台業者建立定期協調機制。

圖文選粹

圖文 / 中央社

立法院經濟委員會停開



▲ 立法院經濟委員會原訂召開專題報告「國家循環經濟之短、中、長期規劃與目標」，會議主席、國民黨籍召委謝衣鳳宣布，議程受颱風影響會議停開。圖為經濟部長郭智輝（前左）、國發會副主委高仙桂（前右）等人列席等候開會。

▼工研院成立於 1973 年，初期自國外引進技術，讓台灣產業從勞力密集轉變成資本密集產業。圖為工研院科技之窗展示館。(photo on wikiwand)



工研院曾催生台積電、聯電 聚焦 4 應用促產業升級

【本報記者游清淵綜合報導】工研院 52 年了！7 月 7 日將舉辦 52 週年慶祝典禮。過去工研院自美國 RCA 公司取得授權，催生聯電、台積電及光罩等公司成立，開創世界矚目的台灣半導體產業發展，也是讓台灣從勞力密集轉變成資本密集產業推手。

產業推手與領頭羊

工研院是台灣經濟產業發展的領頭羊，近年順應淨零排放與 AI 發展趨勢，聚焦智慧生活、健康樂活、永續環境、韌性社會 4 大應用領域，並發展智慧化致能技術，將持續引領產業升級轉型。

工研院成立於 1973 年，初期自國外引進技術，讓台灣產業從勞力密集轉變成資本密集產業。工研院曾赴美國布朗夏普購買設備及學習工具機，造就台灣的機械產業。

工研院自美國 RCA 公司取得授權，催生聯電、台積電及光罩等公司成立，開創世界矚目的台灣半導體產業發展。台積電目前位

居全球晶圓代工龍頭廠，製程技術居領先地位。

工研院催生聯電、台積電及光罩等公司成立，開創世界矚目的台灣半導體產業發展，是產業推手。

晶圓製造世界第一

台灣晶圓製造及封裝測試位居世界第 1，IC 設計居世界第 2。2025 年台灣半導體業總產值可望突破新台幣 6 兆元。此外，工研院還促進台灣筆記型電腦發展。

工研院如今已成為國際級應用研究機構，擁有 6500 名研發人員，累積超過 3 萬件專利，創新研發成果屢獲全球百大科技研發獎 (R&D 100 Awards)、愛迪生獎等國際獎項肯定。

為因應產業結構改變，氣候變遷帶來淨零排放的機會與挑戰，以及社會韌性重要性提升，工研院聚焦智慧生活、健康樂活、永續環境、韌性社會 4 大應用領域，並發展智慧化致能技術，以

市場需求為導向、發展解決方案、創建嶄新市場，引領產業社會邁向美好未來。

發展人機互動與服務

在智慧生活方面，工研院發展人機互動與服務、自主移動系統、智慧消費與運籌服務 3 大次領域，以感測預知、決策控制等智慧科技創造幸福新生活，打造使用者更有效率且深刻的生活體驗。

健康樂活方面，發展智慧醫療、健康照護 2 大次領域，結合醫療、資通訊 (ICT)、大數據與人工智慧等科技，透過促進健康與創新照護模式以延長健康壽命，發展精準健康、精準醫療、精準照護的預防性全人照護。

永續環境方面，工研院發展循環經濟、低碳製造、綠能系統與

環境科技 3 大次領域，深耕化學材料產業永續轉型等項目，以可永續再生的能源供應生產、消費與回收再利用端的能源需求，並將能資源耗用與對環境排放衝擊極小化，建立淨零永續社會與產業發展共榮的生態體系。

4 大智慧化技術應用

韌性社會方面，工研院發展基礎設施韌性、資源能源韌性、生產力韌性 3 大次領域，以資通訊網路級電網設施等科技因應風險穩健社會成長，當衝擊與危機來臨時，預防風險、降低損失、快速應變，進而因勢利導將危機轉為商機。

工研院積極發展人工智慧與資安、半導體晶片、通訊、智慧感測 4 大智慧化致能技術，以此有效支持智慧生活、健康樂活、永續環境、韌性社會等應用領域發展，搭配相關應用需求展現創新系統及應用服務的價值，厚植產業實力。

化身防癌特務 劉亮佐一家鼓勵篩檢

【本報記者呂翔禾台北報導】藝人劉亮佐與妻子趙小喬、兒子劉子銓 7 日罕見合體，身穿帥氣西裝與黑色勁裝，扮演打擊癌症的特務。劉亮佐還透露說，他瘦了 20 公斤、妻子也瘦了 8 公斤，健康平時就要好好維持，還要透過篩檢提早發現癌症。

台北市衛生局提醒，7 月到 10 月 31 日前，符合公費篩檢資格的民眾只要到線上登記，就有機會抽中首爾來回雙人機票。

3 人還特別為台灣癌症基金會拍攝宣導影片，片中劉亮佐被趙小喬、劉子銓架著去醫院進行健檢。劉亮佐也說，以前確實沒有很在意，但有同學很久沒見，一聽到消息就是健檢之後發現大腸癌初期，「原來篩檢真的很有用」，他強調，若能提早預防、發現與治療，從癌症痊癒的機會就更高。

劉子銓也笑說，原本以為健康檢查大多是長輩做的，離自己很遙遠，但反而更應該透過年輕的時候提早檢查。劉亮佐補充說，子銓曾演過電影《周處除三害》，其實面對癌症也一樣，最大的危害就是「沒有防癌意識」的自己。趙小喬也說，鼓勵符合資格的民眾定期篩檢，別等症狀出現才後悔。

台北市衛生局長黃建華表示，去年台北市公費篩檢共 52 萬人次，篩出 6 千多人，其實這樣就形同拯救 6 千多個家庭，從 7 月起至 10 月底，若符合大腸癌、乳癌、子宮頸癌或口腔癌篩檢資格的民眾，完成任一項篩檢，即可參加線上刮刮卡活動。總獎金高達 30 萬元，還有首爾來回機票、SPA 券、商品券等獎品，劉亮佐現場就抽到 2 千元 SPA 券。



▲台灣癌症基金會與台北市政府、藝人劉亮佐一家合作，呼籲民眾使用公費篩檢，早期發現以利治療。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

財經短波

美國關稅豁免快結束 經濟部：仍在談判

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣還在談判關稅，稅率多少還要再等等！經濟部長郭智輝 7 日出席立法院質詢時，面對媒體關切台美關稅談判進度，以及企業憂心關稅造成出走潮等影響時，僅表示「還在談判」。若關稅談判未有進度，美國財政部長貝森特表示，新關稅措施將於 8 月 1 日生效。

郭智輝 7 日出席立法院經濟委員會就「國家循環經濟之短、中、長期規劃與目標」進行報告，不過受颱風丹娜絲影響，會議主席、國民黨籍召委謝衣

鳳 9 時許即宣布會議停開。面對媒體會後追問，台美關稅談判進度，以及是否樂觀看待談判結果、稅率是否有機會從 32% 降低；此外，有企業擔心受關稅影響會有出走潮。郭智輝僅回應，「還在談判」，並未透露太多談判細節。

行政院先前曾發新聞稿指出，副院長鄭麗君前往美國與美方進行談判，針對關稅、非關稅貿易障礙、貿易便捷化、供應鏈韌性等多項經貿議題，逐步凝聚共識，但並未透露最終協議的關稅稅率為何。



▲經濟部長郭智輝 7 日面對媒體追問台美關稅談判進度時，僅表示還在談判。(中央社)

王建民當喜憨兒大使 呼籲關注老憨

【本報記者呂翔禾台北報導】前洋基隊王牌投手王建民身穿黃色襯衫、牛仔褲，呼籲民眾多照顧老年憨兒！王建民 7 日出席喜憨兒基金會的公益活動時，提到自己當初要從選手生涯退休時很不甘心，因此對於「老憨照顧」有深刻共鳴。他先前曾與憨兒共處一天，體驗包括演奏樂器、園藝與做餅乾等活動。

盼憨兒笑容永續

王建民分享他與憨兒的互動說，雖然當時很不希望退下來，但身體無法應付投球的體力，且肩膀傷勢很難克服下，因此決定回來當教練，因此很可以體會老憨身體老化的狀況，而他也希望用自己退休開啟第二春、擔任中信兄弟投手教練的經歷，鼓勵步

入退休的老憨兒們努力活出新的人生篇章。

「他們的笑容很真誠！」王建民笑說，透過活動可以更理解憨兒的想法，而在體驗烹飪、打球的過程中，也被他們的笑容感動到，希望透過社會的幫助，能讓他們的笑容更長久。

老憨要更多外界協助

喜憨兒基金會董事長蕭淑珍表示，各界比較少關注「老憨照護」，但隨著憨兒與照顧者年齡都增加，心智障礙者容易因身心先天限制、伴隨癲癇、腦性麻痺等症狀，導致生理功能體造退化，35 歲就進入老化期，加上父母也跟著老化，形成「雙老共病」家庭，但照顧體系尚未完備，許多家長都擔心後繼無人照



▲前洋基隊王牌投手王建民 7 日出席公益活動。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

顧。

「退休憨兒面臨照護資源缺口、缺乏生涯規劃觀念與經濟壓力沉重 3 大挑戰。」喜憨兒基金

會北區副執行長楊琇雁強調，照顧憨兒的支出佔比常常超過 20% 以上，加上父母老化，恐讓憨兒後半生經濟壓力更大。

▼ 若美國恢復對等關稅，東南亞的晶片業、日本汽車業與較弱東南亞國家恐受嚴重影響。（中央社示意圖）



專家：關稅戰成真 亞洲出口必深受其害

【本報記者呂翔禾綜合報導】若美國總統川普未來與亞洲諸國談妥貿易協定，日本汽車、新加坡與馬來西亞的晶片業恐將受到重創！隨著9日美國對等關稅豁免期將到期，但美國與全球多數國家尚未談妥貿易協定，讓各界擔心許多國家將會徵收4月3日公布的較高稅率。專家分析，亞洲市場相當依賴美國與中國，若關稅戰開打，對中國來說是機會。

將重創新興晶片業

根據《英國廣播公司》與《泰國商業報》報導，美國晶片製

專家分析，亞洲市場相當依賴美國與中國，若關稅戰開打，對中國來說是機會。

造商格羅方德在新加坡的分廠很擔心川普未來對新加坡施加的關稅政策。雖然半導體還在零關稅的豁免範圍，但川普多次強調未來考慮徵收，且美國政府打算進一步加強出口泰國與馬來西亞的AI晶片的管控，避免先進技術透過2國走私到中國，都讓東南亞新興崛起的晶片業有不小擔憂。

格羅方德等美國廠商近來也宣布擴大對亞洲投資，這也讓他們相當擔心關稅戰的影響。東南亞國家2024年佔全球GDP約7.2%，但目前僅有越南與美

國達成協議，連向來關係最好的日本與南韓都尚未談成。日本更被威脅要課徵超過對等關稅的稅率（24%變成35%），日本汽車製造商恐受最嚴重打擊。

新興市場轉向中國？

澳洲雖然對美國入超，卻還是被課徵關稅，澳洲政府強烈呼籲不應該再課徵關稅。印尼與泰國則還在爭取購買更多美國貨、減少美國進口品稅率等方式，爭取下調關稅稅率；但如柬埔寨等較弱國家，恐將面

臨49%的關稅。歐洲工商管理學院政經學系教授達特指出，亞洲經濟對中國與美國都相當依賴。

未來若恢復對等關稅稅率，印度等較依賴內需市場的國家影響會較小，但新加坡、越南與中國都會受到嚴重影響，但對長期佈局亞洲、盼分散中國與台灣製造晶片風險的美國廠商來說也損害不小，許多在越南、寮國、柬埔寨的投資可能會轉移到菲律賓、新加坡、馬來西亞與印尼（雖然這些國家也有受到關稅戰影響）。

達特認為，這可能會讓中國與西方的貿易減緩，但加速中國與新興市場國家的貿易交流。

不吸菸卻患肺癌？專家：空氣汙染是成因

【本報記者莊宇欽綜合報導】人們即使不吸菸，空氣汙染也可能使DNA突變導致肺癌！美國醫學研究發現，空氣汙染程度與肺部DNA致癌突變程度有密切相關，而嚴重空汙環境將造成人類端粒變短，並增加罹癌機率。專家指出，空氣汙染可能不會直接造成肺癌，但該研究卻為這種可能性提供證據。

空汙是肺癌成因

《衛報》報導，加州大學聖地牙哥分校研究員分析全球871名非吸菸者肺癌的完整基因碼，結果發現，一個地區的空氣汙染程度越高，人們肺部的DNA致癌突變也越多。此外，暴露於嚴重空汙環境的人類端粒也較短，意味著染色體末端保護性DNA鏈將促進細胞分裂



▲美國醫學研究發現，空氣汙染程度與肺部DNA突變程度有密切相關。（Photo by Maxin Tolchinsky on Unsplash under C.C. License）

加快，並增加罹癌機率。

據統計，全球每年約有250萬肺癌新例，其中超過100萬例死亡發生在中國，而吸菸、空氣汙染和其他環境污染物是導致肺癌的重要因素。該研究資深作者亞歷山德羅夫教授表示，目前仍無法了解空汙造成肺癌的確切原因，但其與吸煙

相關的DNA突變類型卻有密切相關。

未吸菸肺癌比例增

隨著全球許多地區吸菸率的下降，從未吸菸者在肺癌患者中所佔的比例卻正在上升，目前估計約10%至25%的肺癌患者屬於未吸菸者，而肺癌仍然

是全球癌症相關死亡的首要原因。

《ScienceAlert》指出，隨著人們接觸的污染源越多，其肺部腫瘤的DNA突變也越多，即使並不意味著空氣汙染直接造成肺癌，但確實為這種可能性提供證據。

騎單車穿越美國 信仰車隊關切人口販賣

【本報記者莊宇欽綜合報導】騎單車橫跨美國12州，信仰車隊關注人口販賣並彰顯基督之愛！近期，「橫跨美國賽跑」單車越野賽於美國盛大舉行，ZOE團隊以反對人口販賣為使命，盼基督信仰能喚醒大眾的危機意識。對此，藉由單車賽程結合公益事業。

提高公眾意識。

《LOCAL 12》指出，ZOE團隊與政府部門及社會服務機構合作，不僅在人口販賣發生時提供必要幫助，也為被販賣的婦女和孩童制定康復計畫，並要從源頭上預防人口販賣危機。



ZOE 關注人口販賣

《基督教廣播網》報導，美國近期舉行一場橫跨美國賽跑（Race Across America）單車越野賽，參賽隊伍必須翻越三座山脈及穿越12個州，全程從加州歐申賽德至紐澤西州大西洋城約有3000英里。此外，參賽隊伍必須宣傳一項公益事業，並透過贊助商、捐贈者和個人網絡籌集善款。

其中，深植於基督信仰的ZOE團隊（Team ZOE International）以反對人口販賣為使命，盼為黑暗世界帶來光明，以實際行動彰顯基督之愛。對此，他們有明確的目標：拯救、恢復並

信仰喚醒公眾意識

成立於2002年ZOE團隊致力於防止兒童販賣、救助受害者並支持長期康復，團隊成員包括專業人士、傳教士和商業領袖，並自2018年來已參與三場單車越野賽。ZOE隊長奧坦齊表示，多數人認為人口販賣是發展中國家的問題，但美國也存在這種情況，而單車賽程可提高大眾關注。

奧坦齊強調，無論處於什麼情況，無論是信徒還是不認識耶穌的人，對於這些人口販賣的孩子或婦女，人們必須知道有一位公正的救主，祂會不惜一切代價去拯救他們、去愛他們。



▲ZOE團隊以宣傳人口販賣為使命，盼基督信仰能喚醒大眾的危機意識。（Photo from Race Across America）

圖文選粹

圖文 / 中央社

新加坡數位發展及新聞部長 出席個資保護論壇



▲新加坡數位發展及新聞部長楊莉明7日出席「個人資料保護」論壇活動。

捷克家庭普遍不裝冷氣 偏好開窗通風降溫



▲近年來捷克夏季氣溫明顯升高，但家中裝設冷氣的比率僅16%，主因包括電費較高、法規限制與夏季較短等，因此更偏好開窗通風降溫。

▼2014 年台灣肥胖症防治衛教學會成立時就指出：為了有效減少國人糖份的攝取量，因制定「國民肥胖症防治法案」，並將「糖果稅」納法規範。（網路截圖）



課徵「糖稅」可行嗎？

要有效降低肥胖罹患率，單是靠獎勵辦法，仍然不比用「懲罰性」方法來的有效！

劉伯恩 (資深減重醫師)

台灣成人過重及肥胖症盛行率依據：2013—2016 年「國民營養健康狀況變遷調查」，成人過重及肥胖比率為：45.4%(男性為 53.4%，女性為 38.3%) 相較自 1993—1996 年 32.7% 至 2005—2008 年 43.4% 上升了約 10.7%。顯示成人過重及肥胖盛行率有增加之趨勢。



▲提高「糖稅」的範圍，可以負面表列一些對身體健康有損的加工食物課以較高稅則。（網路截圖）

最近有一些團體積極的提出「糖果稅」的建議，其實這概念筆者在 2014 年台灣肥胖症防治衛教學會成立時就指出：為了有效減少國人糖份的攝取量，因制定「國民肥胖症防治法案」，並將「糖果稅」納法規範。

然而，會議結束後經媒體披露，立刻受到許多與含糖食品業者反彈，甚至合理化的主張：不應剝奪經濟弱勢者使用「糖分」的權利！其實這和民生基本生活必需品之價格，不會有連貫性。如今，事隔十幾年後居然大家已開始注意到：「攝糖過多症後群」之副作用，而想用加稅來扼制過度的攝糖習慣。

重提「糖果稅」

要有效降低肥胖罹患率：單是靠獎勵辦法如：廣設運動中心、舉辦各種減肥競賽活動、提供病態性減肥手術給付等，其立意良善，仍然不比用「懲罰性」方法來的有效！

2、提高：「糖稅」的範圍可以負面表列一些對身體健康有損的加工食物課以較高稅則。

3、對於一些弱勢族群或特定族群，可以差別性的優待。

可先召開公聽會

當然要做得盡善盡美，是要多方考量，並加入學者專家的意見，甚至召開消費者公聽會，取得大多數族群的共識後才立法執行。

而且也可以參酌國外以實施「糖稅」的國家之辦法加以改良，其阻力才會減少。

畢竟要成為先鋒推動者一定會和諸多的利益團體產生衝突，但為了百年後世子孫的健康問題，今天不做，明日一定會後悔，只要是有益且是對的事情，上帝一定會祝福，也會成就美事。

懲罰措施較有效

從醫學及專業的角度來看：這論述及觀念是正確且正面的，但在執行上也要注意一些問題才能順利推動！

1、主事單位一定要知道：

▼即使六千多萬年前，威信有大量流星攻擊地球，造成恐龍滅絕，地球還是挺了過來，讓其他物種繁衍起來。（網路截圖）



世界末日何時來？

正如末日景象常被當成世界末日一樣，實際上撐一下或轉個彎，未必無轉圜生機，卻自我了結成真正末日，著實讓人遺憾。

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)

每隔一段時間，不是很頻繁，但非極少見，就會有「能人異士」出來預言，哪一天是世界末日？或什麼時候，什麼地方會發生重大災難等？

中發生過，例如超人誕生地「氦星」。氦星毀滅世界末日，超人才被送到地球來。人類生存的世界—地球，已有 46 億年歷史，無人知道何時是世界末日，即使六千多萬年前，威信有大量流星攻擊地球，造成恐龍滅絕，地球還是挺了過來，讓其他物種繁衍起來。

末日只是人類的想像

所謂「世界末日」，明確狀態應該是，世界所在的星球，發生極度猛烈的爆炸而粉身碎骨，或被無以倫比的強大黑洞吸入，導致體積與質量完全消滅。

世界末日只在人類「想像」

「末日景象」僅是局部

雖然還不知地球有否末日，但有許多人卻親身經驗過「末日景象」。聖經啟示錄描述了許多末日景象，有些似是虛構以示警告，有些則真實世界也常見，包括大火、狂風暴雨、洪水、地震、山崩、海嘯、吃人怪獸及戰爭屠殺等等。

美國今日澳洲已明天

只是世界一詞，有時也未必是指實體形狀，也常被用於象徵意義上。某人的家庭或工作，就是某人的世界。當家庭或工作出現不易克服的嚴重困頓時，對某人來說，就是世界末日了。

但正如末日景象常被當成世界末日一樣，實際上某人面對的狀況，撐一下或轉個彎，未必無轉圜生機，卻放棄而自我了結成真正末日，著實讓人遺憾。

地球某些地方在某些時候，就會出現末日景象，處在該地的人，就會覺得世界末日到了，其實這只是區域末日景象。唯一發生世界末日的可能是，全球所有擁核國家，都將核子彈



▲每隔一段時間就會有「能人異士」出來預言，哪一天是世界末日？或什麼時候，什麼地方會發生重大災難？圖為「我所看見的未來完全版」在東京地鐵車廂內廣告。（中央社）

萬眾一心

快樂戒菸

1 深呼吸15次

連續將氣深深吸入

再慢慢吐出

2 喝一杯冷水

滋潤喉嚨又可抑制

吸菸慾望

3 用力伸懶腰

風雨飄搖或原地跳躍

都可以

4 刷牙或洗臉

神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...

B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！

C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引-

菸害偵探社

-揭露菸商十大

真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，

但擔心失敗就不敢嘗試！

其實吸菸不只是個「壞習慣」，

更是成癮的問題！

戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！

立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的枷鎖，

讓自己更健康、更快樂、更自由！

公益

董漢典

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防控工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「5371」，並進一步捐款支持董氏基金會

尋找台灣味 餐桌上的飲食田野筆記

家庭餐桌為田野，透過「尋常的口味」、「歲時的滋味」、「時代的氣味」三個向度，牽動生命記憶的尋味之旅。

■陳淑華

（資深報導人，自由撰稿者）

剝剝的刀切聲，飛舞著母親忙碌的身影，一首繁複的廚房交響樂，如往常般拉開吃潤餅的序曲。五顏六色的菜盤，一盤又一盤，像春天的花朵盛開在餐桌上。大家隨意的捲，自在的吃，愜意的時光輕輕越過萬重山，潤餅在我家就像明媚的春光。

拭潤餅皮老人攤

站在市場裡拭潤餅皮老人的攤位前，我好想將老人拭的餅皮帶回家喔！好想在那還留有老人手掌餘溫的餅皮上，鋪一層薄薄的土豆（花生）糖粉，然後讓高麗菜、胡蘿蔔、芹菜、筍子、小黃瓜、豆芽菜等春天收成的各色青蔬，一絲絲一層層的疊落其上。

老人的手藝習自近六十年前台北迪化街永樂市場的師傅，如今爐火純青了，青春卻逝去了，佝僂的身子換來一種沉穩堅定的手勢。是的，只有出自這手勢的餅皮可以將我家的「潤餅捲」（捲，台語台語發音 kauh）包裹起來，一口咬下，柔中帶勁的餅皮拉開了花生糖粉奏出的甜甜土香，慢慢的，又脆又多汁，或鬆軟或緊實，有澎湃有低吟，春天的曲調就這樣在脣齒間彈開來了。

如同老人的潤餅皮，我家的「潤餅捲」也不是生來就如此豐盛，而是歷經時間的漫長調味才成的，記得住彰化時，滿滿一桌潤餅的菜料，除了蛋皮、豆腐和水煮三層豬肉外，盡是一盤又一盤的青蔬，葷食真是少得可憐。

舉家北遷後，逐漸的在三層肉絲外，添加了叉燒肉。而不知從何時起，雞肉、香菇、香



▲ 清明節吃潤餅是臺灣的傳統習俗之一。（網路截圖）

記憶中，滌苔從市場買回來，要先清除細砂，再入鍋用少許的油煸香，是的，就是那種焦香的海味和著花生的土香，讓各色春蔬、蛋和豆腐在沙沙的糖粉中，歷經少許三層肉油脂的滋潤後，跳躍出一種清新的滋味，那是一種簡樸年代的味道，簡樸中帶著濃濃的鄉愁。

誰知異鄉的市場就是難覓滌苔。滌苔雖然不見了，但清明節到了，還是要吃潤餅。十幾年過去，我家的潤餅從彰化時代的簡樸版發展到今日的極致版。仔細的回味，每種菜料的捲入或消失，不僅包容了我家從中部搬遷到北部後的每個生活變化，可能也反映了台灣社會在不同階段對某種口味的追尋或地域口味限制的突破。

吃潤餅的清明節

沒有包潤餅的清明節，廚房實在冷清！簡單準備了幾種菜餚祭祖後，廚房瞬間回歸寂靜。記得吃潤餅的清明節，不管在彰化或板橋，當我大清早出門排隊買潤餅皮時，母親就開始在廚房動了起來。

剝剝的刀切聲，飛舞著母親忙碌的身影，一首繁複的廚房交響樂，如往常般拉開吃潤餅的序曲。五顏六色的菜盤，一盤又一盤，像春天的花朵，盛開在我家的餐桌上。大家隨意

的捲，自在的吃。從日正當中到夜幕低垂，邊吃邊聊，愜意的時光輕輕越過萬重山，潤餅在我家就像春光。

潤餅菜料的變化

雖然我家潤餅的菜料隨著時間的推移有過不同的變化，不過，無論如何的變，有些菜色的處理手法在母親心中永遠不會改變。高麗菜切細條，芹菜切小段、筍子和紅蘿蔔切絲後，分別用蔥末乾炒，當然也少不了清炒的豆芽菜。除了這些青蔬外，還有數十年如一日的嫩煎豆腐條與蛋皮絲。煎蛋皮：大約七、八顆蛋可以煎出二十

追究潤餅的潤字乃由「年」轉化而來，一年好似一輪，於是「年」餅轉成「輪」餅，最後「輪」音又輪成「潤」，「潤餅」便誕生了。

張左右的蛋皮。鍋裡抹上少許的油，熱後轉小火，舀入蛋汁，迅速提鍋轉成薄狀，蛋皮成型後翻面，烤一下即可用鏟子對折再對折後起鍋，動作要敏捷以免焦掉。蛋皮涼後才切絲。

煎豆腐：鍋裡的油熱後，轉小火。一手握豆腐，一手持刀，輕輕將手中的豆腐切成細條狀後緩緩的下鍋，待貼鍋的一

《島嶼的餐桌：36種臺灣滋味的追尋》簡介

這真是一趟又一趟不可思議的旅程。那些母親經年累月煮著的菜，我們吃來平淡無奇的菜，竟道道說得出故事，而自己偶爾下廚做的菜，雖稚嫩而無名，卻不知不覺融入自身成長的滋味，一個接一個的時代氣味也在其間穿梭流轉。

於是，從母親做的菜開始，在一段段舌尖味蕾的回憶裡，一則則田野文獻的爬梳裡，種種料想不到的網路世界的共鳴裡，一張屬於臺灣土地滋味的餐桌不知不覺浮現了出來。

〈PART1. 尋常的口味〉炒飯、

作者：陳淑華

（資深報導人，自由撰稿者）

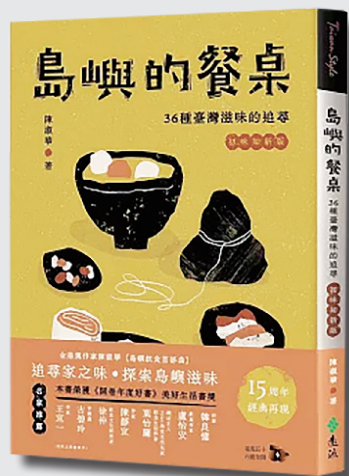
出版社：遠流

出版日期：2025/05/28

湯麵、肉豉仔、筍乾、薺菜湯……經年累月出現的飯菜，看似可有可無，但吃來卻有無法取代的味道。

〈PART2. 歲時的滋味〉沒有捲潤餅的清明節，沒有包粽子的端午節，沒有拏湯圓的冬至，是什麼滋味？

〈PART3. 時代的氣味〉煎餃，煎啊煎，卻飄來兒時鄰居山東人家蒸籠裡的包子氣。



面呈金黃色後才可翻面，小心不要燒焦或弄碎，一次別下太多豆腐，分批慢慢煎，最後再全部入鍋，加入少許的醬油與糖，潤色與添加風味即可。炒

的棉布。這樣可避免用時因餅皮黏在一起而撕破，也可減少放置過久而風乾的風險。

潤餅名稱的由來

追究潤餅的潤字乃由「年」轉化而來，一年好似一輪，於是「年」餅轉成「輪」餅，最後「輪」音又輪成「潤」，「潤餅」便誕生了。吃「潤餅」就是吃「年餅」。遠在唐山歲月，吃「年餅」的習慣便傳承了千年以上，《四時寶鑑》記載：「立春日，唐人作春餅生菜，號春盤。」

立春，二十四節氣之首，穀物播種之時，對以農立國的人們來說，立春吃春盤，年復一年，春盤也成年餅。而隨著人群的遷移從北到南，一代傳一代，不管是春盤、春餅或薄餅，都是年餅的化身。

（字欽／輯）

Y!!! 書訊 ·

《這樣管理 Z 世代》

作者：橫山信弘

出版社：麥浩斯

注重個人權益、講求生活與工作平衡的「Z世代」在職場上流動率高，是管理者相當頭痛的問題。究竟該怎

做才能與Z世代職員建立良好的而長久的職場關係，有效地留住年輕人才？本書中整理出11條「平衡感」管理溝通術，協助管理者在這個變化不斷的新世代有效管理員工、進行溝通，在不同工作情境與突發狀況下也能輕鬆應對！

本書深入剖析當代職場中主管與年輕世代間的溝通與管理挑戰，提供具體可行的



《聖地雅哥朝聖之路 Camino de Santiago》

作者：區國銓

出版社：太雅出版社

源於西元9世紀歐洲人的宗教苦行之路，如今是全球旅人遠離喧擾現代社會，尋求沉澱與自我挑戰的心靈之旅，在朝聖路上，你會看到一望無際的遼闊平原，也會獨行在公路旁的蜿蜒步道，隨著步伐的前進、抵達聖地雅哥帶來的感動，終將一步步走出自我，留下獨一無二的生命印記。

本書收錄最經典的4條路線—法國之路、北方海岸之路、熟稔西班牙的區國銓，獨自走過多條聖地雅哥朝聖路段，經驗豐富，從重要的行前準備、



《一份值得熱愛的工作，在哪裡？》

作者：人生學校

出版社：方舟文化

許多人都在努力追求讓自己「熱愛的工作」，卻發現現實並不如想像，或許已經換了無數間公司，但內心的空虛感依然存在；或許始終沒有踏出那一步，因為自己也不知道什麼才叫「理想工作」。人們一直被教育要「努力工作」，但問題是，我們從來沒被教過「如何找到值得努力的工作」。

工作只會帶來痛苦（和薪水），興趣又賺不到錢（但很快樂）——難道，我們真的只能在賺錢和快樂之間選擇嗎？選錯職涯，帶來的是

40年的掙扎與懷疑；選對工作，讓你每天都充滿熱情與成就感。為什麼我會對工作不滿？如何找到結合才能和現實需求的職業？

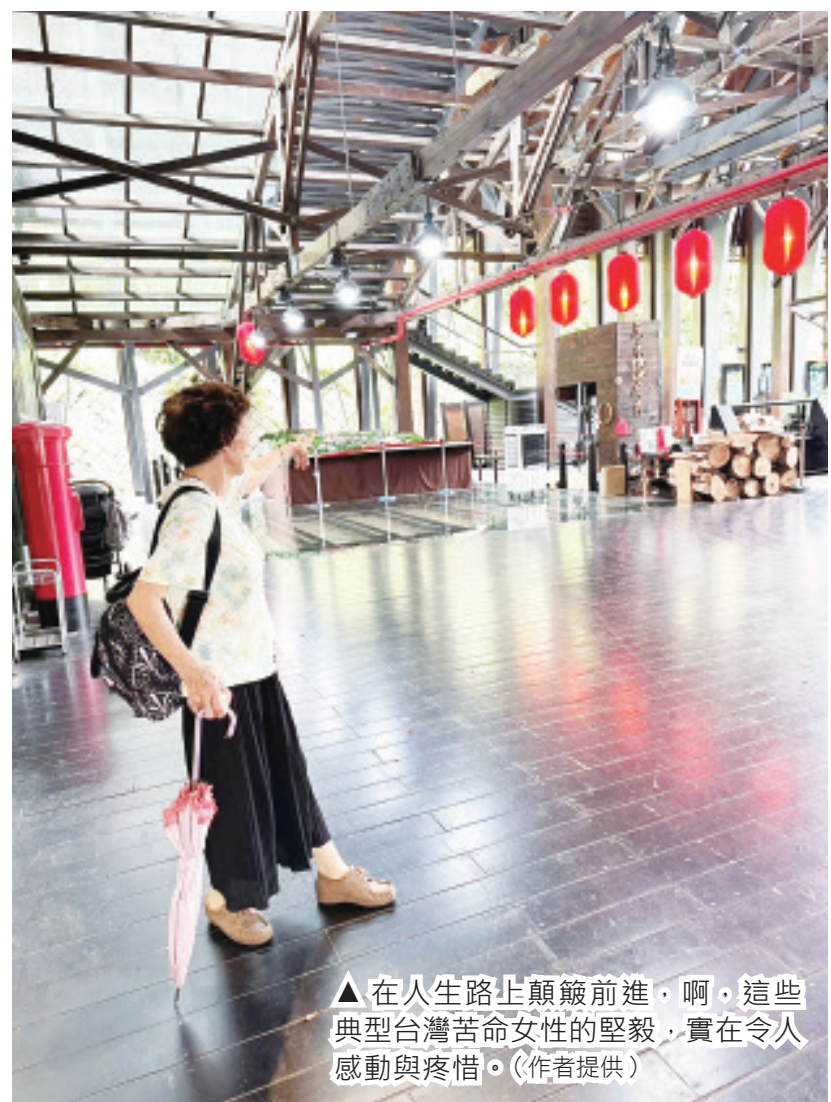




▼ 這個被群山環繞的小村落，是集集支線的終點。
（作者提供）

小村莊車埕的懷舊之旅

昨日回到車埕，撫摸著那火車站的木頭，看那結實累累的龍眼樹，還有振昌木業的黑白老照片，母親再一遍說起她回憶的片段。



▲ 在人生路上顛簸前進，啊，這些典型台灣苦命女性的堅毅，實在令人感動與疼惜。（作者提供）



▲ 她們一見面互相拉著手驚嘆，都快認不得了。（作者提供）

■ 方素惠
（資深媒體人）

昨日，在預言「世界末日」的這一天，我帶母親回到她的故鄉，南投水里山中的小村莊車埕。

小村莊早已不同，但仍存有幾絲線索，加上母親那甘與苦纏繞的回憶，到今天，我情緒複雜，仍然忍不住有些激動。

水里山中有洞天

這個被群山環繞的小村落，是集集支線的終點，風景秀麗，有碧綠小池、斜坡老街，近年來成為熱門旅遊景點，遊車一車載來遊客。

很多年沒回去了，一開始，我們竟然找不到那轉了幾手的老家，令人悵然若失以為已經拆掉了。後來母親遇到老鄰居，才透過引路找到。

母親一走到老家附近，立刻驚呼，這我們家的龍眼樹，怎麼還這麼大叢。的確，很多老房子都不一樣了，但有些老樹還在。

賣草阿棵的阿婆

還有一些人還在。那賣給遊客草阿棵的阿婆，是她小時候的朋友。她們一見面互相拉著手驚嘆，都快認不得了。那停車場收費的歐吉桑，是鄰居連枝嬌的小兒子。

我小時在這邊度過好多時光，站在門口小廣場轉一圈，可以看到天邊包圍著蒼鬱山頭，有時上面還掛著一兩條小瀑布。

在木材加工廠幹活

那畫面牢牢烙印在腦中，是我夢中的香格里拉。回憶猝不

及防地湧上來。這座純樸小村落，是我生命最早的起源。

1960年代，企業家孫海在這裡創辦了振昌木業，砍伐丹大林場的巨木到這裡貯存、加工。他單一家企業，養活了整個車埕幾乎每一戶人家。我的外公外婆母親阿姨全家人都在那裡工作，為工廠整理木材、加工、煮茶水。

小阿信的人生

孫海另在宜蘭羅東設有工廠，我的父親在那裡工作，因為車埕需要員工，不到二十歲就和朋友們一起來到車埕這個陌生村落討生活。

故事的發展就是，我的父親和母親在振昌木業的工廠相識，數年後組織家庭。但那是後來的事情，電影裡的情節總是沒有那麼順利的。

母親是長女，小時各種勞動、深山撿柴，背著弟妹上學，各種阿信情節自然數說不盡。更悲慘的是，她因為是跟著母親改嫁，成長過程繼父動輒打罵。

十幾歲時有一天，她住在遠處的外婆來探望。她們站在門口樹下，繼父剛好要出門，經過時順手就甩了我的母親一耳光，母親一時踉蹌站不穩。

她的外婆大驚，她人在此都如此，不敢想像其他時候的遭遇。她說服我外婆，幫助我的母親逃走。

小村莊雞犬相聞

母親回憶，那日一早，她像平常一樣去振昌工廠工作。看好火車班次，她偷偷回來拿前

一天收拾好的包袱，那是用花布巾包著的幾件衣服和細軟，然後緊張地到小火車站搭火車。

這個小村莊雞犬相聞，從火車站長到剪票員人人都互相認識。她一路驚心動魄擔心被攔下，終於搭到二水站換車，然後抵達那遙遠陌生的台北火車站。

她一出站，好幾個人力仲介三輪車湧上來，一路跟著她，號稱要載她去找工作。

她害怕地自己一個人快步疾走，一路走到三重埔，尋找他在那裡做學徒的哥哥。

終於找到了哥哥，幾年後她嫁給我的父親，然後開始了另一段辛苦的人生。

結實累累的龍眼樹

母親小時候的故事，我雖然以前就聽聞，但昨日回到車埕，撫摸著那火車站的木頭，看那結實累累的龍眼樹，還有振昌木業的黑白老照片，母親再一遍說起那幾個時刻，那回憶的片段讓人不忍。

在人生路上顛簸前進，啊，這些典型台灣苦命女性的堅毅，實在令人感動與疼惜。



▲ 很多年沒回去了，一開始，我們竟然找不到那轉了幾手的老家。（作者提供）



從一認識
我就想
得到他

《世界上最爛的人》金獎團隊全新力作

榮獲 卡羅維瓦利國際影展5項大獎

最佳女主角 評審團特別獎 人道精神大獎 最佳歐洲電影獎 影評人費比西獎

關於愛的練習

5.29 回到初相遇

3座影后得主 海爾嘉·古倫 挪威魅力男星 歐德爾·圖納 挪威新銳導演 莉莉亞·英格斯多蒂爾

NORDISK FILM PRODUKTION PRESENTS IN ASSOCIATION WITH OSLO FILMFOND & AMARCORD A FILM BY LIJIA INGOLFSDOTTIR "LOVEABLE" HELGA CUREN ODDGEIR THUNE HEIDI GJERMUNDSEN BROCH MARTE MACNUSDOTTIR SOLEM ELISABETH SAND SOUND DESIGN BROR KRISTIANSEN COSTUME DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR PRODUCTION DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY ØYSTEIN MAMEN LINE PRODUCER TORI GJENDAL EXECUTIVE PRODUCERS SVEINUNG GOLIMO AND LINDA NETLAND PRODUCED BY THOMAS ROBSAHH WRITTEN, EDITED AND DIRECTED BY LIJIA INGOLFSDOTTIR