

今日天氣

北部 26°-37° 晴時多雲

中部 26°-35° 晴時多雲

南部 26°-36° 晴時多雲

東部 26°-33° 晴時多雲

深度報導·極簡閱讀·五媒合一



4 過度捕撈 鱈魚體型少一半



5 一幅古地圖看中國貿易網絡



7 癌症治療的戰歌 (林懷忠)



《今日求禱》/ 社長

防備盛夏高溫

氣候危機是人們無奈又必須面對的事。氣象專家說，這兩天氣溫有如盛夏；讓人關心的是戶外工作者如何忍受高溫曝曬？當然，全台電力供應與民眾電費開銷也令人擔憂。政府的能源政策要好好討論了。(3版)

▼總統府秘書長潘孟安(前中)30日下午偕同司法院正、副院長被提名人及大法官被提名人等一行，前往立法院拜會民眾黨團。(中央社)



大法官被提名拜會民眾黨 必考直播、廢監院

7月3日舉行司法院人事同意權案公聽會，7月25日院會行使同意權案記名投票表決。

【本報記者呂翔禾台北報導】「會問大法官對一致決死刑、法庭直播、廢監察院等議題的看法！」總統府秘書長潘孟安30日率大法官被提名人前往拜會民眾黨團。民眾黨立法院總召黃國昌公布題目，並提醒大法官被提名人，要準時繳交問卷，否則會影響黨團投票意向；同黨立委張啓楷指出，會針對法庭直播、廢監察院、司法不信任、中央與地方分權等議題就教大法官。

行使人事權超越黨派

總統府秘書長潘孟安與司法院長被提名人，包括蔡秋明、司法院副院長被提名人蘇素娥、大法官被提名人中正法律系教授蕭文生、最高法院法官鄭純惠、高檢署主任檢察官林麗瑩、北大法律系教授陳慈陽、政大特聘教授詹鎮榮30日前往拜會民眾黨團。潘孟安前已帶領大法官被提名人選拜會過民進黨與國民黨團。

民眾黨立法院總召黃國昌表示，民眾黨在人事同意權上超越政黨利益，在之前考試院與司法院審查都是優先排案，投票時也有支持考試院長周弘憲，他也感謝周弘憲上任後有履行承諾，修正《公務人員保障法》。他希望大法官可以提早繳交民眾黨出的問卷，不要



▲總統府秘書長潘孟安30日陪同司法院正副院長、大法官被提名人赴立法院拜會民眾黨團，盼被提名人獲立法院支持與同意。民眾黨團總召黃國昌(右2)、副總召張啓楷(右)、幹事長陳昭姿(左2)、立委劉書彬(左)召開會後記者會，回應媒體提問。(中央社)

在審查的前一天才繳交，否則會影響民眾黨團的投票意向。

觀察人選專業與勇氣

「希望各黨團支持，讓司法院能正常運作！」潘孟安表示，希望7位大法官的提名能順利通過，針對書面問卷的部分，也會遵守立法院朝野協商的結論儘速繳交。他認為，本次大法官也會秉持專業、暢所欲言，並發揮所學所長進行諮詢。黃國昌表示，會依據專業性、獨立性，還有勇於對抗強權等指標進行評量。

民眾黨立委張啓楷表示，由於院長是檢察官出身，檢察一體的問題絕對是必考題，希望這次能至少有2位通過。另外，

包括廢監察院、法庭直播、對司法的不信任感等都會在審查時詢問；同黨立委陳昭姿則說，她對於大法官將國會改革判定大多數違憲，還有一致決死刑有疑慮；民眾黨立委劉書彬則說，會對地方與中央分權等問題進行就教。

25日將投票表決

目前大法官審查流程為7月3日舉行司法院人事同意權案公聽會，7月9日上午審查司法院長被提名人、下午審查司法院副院長被提名人；7月10日及14日審查大法官被提名人，每位被提名人各由7位立委進行詢答。7月25日院會行使同意權案記名投票表決。

身障助理應入法 民團立委大聲疾呼

民團呼籲政府儘快在《身心障礙權益保障法》修正時，確保「個人助理」相關規定入法。

【本報記者呂翔禾台北報導】「個人助理是身障者應得的服務，地方政府不應該任意更改服務項目，衛福部更該立法確保身障者權益！」台灣身心障礙者自立生活聯盟等團體與綠委劉建國、范雲，白委陳昭姿等人召開記者會，呼籲政府儘快在《身心障礙權益保障法》修正時，確保「個人助理」相關規定入法，避免服務內容遭行政機關任意更改，損害身障者權益。

應更考慮身障者狀況

台灣身心障礙者自立生活聯盟、台灣障礙者權益促進會、台北市新活力自立生活協會30日於線上舉行「我們的國家不喜歡洗澡了 自立生活開倒車 髒兮兮系列記者座談會」。台灣身心障礙者自立生活聯盟秘書長林君潔表示，近日台北市政府將身障者自立生活服務的「沐浴」服務改成「擦澡」，卻僅以簡訊通知，對身障者相當不尊重。

「身障者申請自立生活服務，不該仰賴政府的恩惠！」台灣身心障礙者促進會副秘書長劉于濟強調，目前各級政府仍將家庭作為主要照顧者，但



▲身障者申請自立生活服務，保障、服務項目易遭政府變更，讓多個身障團體與立委召開記者會，盼強化個人助理服務保障。(中央社)

家庭狀況不同，家人不見得有能協助照顧下，更應強化自立生活服務。他呼籲政府審核自立生活服務時數時，要更重視身障者遞交的計畫書，並給予重度障礙者自付額上限，減輕生活負擔。

系統歧視違反公約

自立生活人權陣線代表楊正宇直言，選擇個人助理是降低家庭負擔，不應該遭到否定，每一位障礙者朋友遇到問題都要請政府正視。林君潔也說，個人助理的法規細節並未明確，保險、服務項目都會受到影響，不只投入意願降低，身障者也無法確保受到服務，而這樣的系統性歧視有違國際人權公約精神。

對此，長期投入《身障法》修正的民進黨立委劉建國也

說，身障者目前申請個人助理的時間冗長，且服務可能被片面變更或中斷，因此執行率僅56.8%，未來在修法會更要求衛福部確保服務內容與時數；同黨立委范雲也說，各縣市提供服務不一，造成一國多制，讓個人助理服務看得到吃不到，相關保障與規範應儘速更新。

應確保身障生活權

「不能洗澡形同剝奪人類生存尊嚴！」民眾黨立委陳昭姿也說，個人助理不只是服務身障者，而是讓身障者可以享有與正常人一樣的生活待遇，雖然長照、照顧身障的預算看起來都有增加，但身障者獲得的服務人力與時數卻因為法律規定不明確而減少，應趁此次機會修法，更加確保身障者申請自立生活服務的權益。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社



布局東亞航線 三井海洋郵輪將納台灣港口

▲三井海洋郵輪考察團6月22日至29日派遣代表來台進行為期8天7夜的踩線行程，為布局東亞航線，業者表示，未來航程將納入台灣港口。(三井海洋郵輪提供)

社論

賴演講稿應更精確 避免跳躍、曲解史實

賴總統的團結十講的第三講，在演說之後引來了不少批評，當然短短一篇演說，或許會因為引述的內容或是想要強調的重點不同，導致演說者與聽眾之間的誤差，尤其政治性的演說更容易因為歷史觀的不同，產生不同的詮釋。

憲法與民主要精確

總統在演說當中，其實若有似無地想要強化，台灣現在的民主與過去的政治過程無關，這當然有利於切斷跟過去中國

的關係，但如果倒果為因地以為台灣的政治過去與中國真的完全無涉，那就是沒做足功課了。

例如說最具爭議性地「中華民國憲法，台灣沒有派員參加」，但這項說法完全與史實不符。1946年的制憲國民大會，台灣共派出18位代表參與，由當時的台灣省參議會選舉產生。總統府為了澄清，回應表示賴總統「原意」是指當年制憲代表並未經過台灣人民普選產生，一直到前後7次修

憲，台灣人民才成為修憲的主體。問題是，台灣直選民代是到了民國80年才有的事。

修憲邏輯要各國適用

總統府必須思考，如果不是賴總統本人寫的文本，那可能就是文膽忽忽職守，需要被嚴格的檢討。尤其這當中還指涉制憲的代表是否來自直接民主，英國1215年大憲章不是，美國1787年立憲會議也不是。

憲法的成形成本來就受限於當時的時代背景，如果真的照

總統演說的標準，那美國英國憲法的合法性也應該被挑戰，這樣違反時代的說法，除了讓總統可以凸顯台灣參與程度的不足之外，對於憲政的論述完全沒有幫助。而且總統對於中華民國憲法的成形，也十分簡化。

1936年的五五憲草，並不是今日憲法的雛形。1946年最終通過的憲法，當然是基於「五五憲草」，但是後續還經過了「政治協商會議」才定案。

歷史不該跳躍

如果總統真的在乎跟尊重憲法，就應該理解憲法不只是台灣這一階段的發率，有其淵遠流長的關係，跟不同族群理念的人共同參與。如果把這些過去的歷史抽離，只留下當代的台灣人，那其實無法還原事實，更不能幫助今日的台灣去完善憲法。

建構台灣今日的憲法，未必需要取法過去的法律，但是如果承認真的傳承，那就必須要還原歷史真相，才能真正以理

服人。

觀念必須普羅皆懂

總統還提到「多數的界線，你不是說議會多數就可以決定各種事情，本質重要的條文是不可以改的」總統應該是想要強調憲法的原則不能更改。但是少數服從多數的觀念，恐怕比起總統想強調的法理更深入人心，忽然性的跳躍觀念恐怕只會導致更大的反彈。

演說本身有其目的，但是邏輯應該讓眾人通透了解，總統是政治老手，這樣的原則還是要掌握，不然講完反彈更大，反而難以達成效果。

檢視藍白爭議法案 成為大罷免理由？

隨著藍委大罷免愈演愈烈，立法院過去通過的法案也被再次拿出來放大檢視。

【本報記者呂翔禾台北報導】「在野黨過去的多項立法，都對國家運作造成嚴重影響！」總統賴清德29日演講時，羅列出國會擴權、《財劃法》、《選罷法》、《警察人員條例》等法案，都對台灣民主與《憲法》運作有嚴重影響。但國民黨團反駁說，這些法案很多都是賴清德自己過去的主張。隨著藍委大罷免愈演愈烈，立法院過去的法案也被再次拿出來放大檢視。



賴清德強調，民主的紛爭要用更大的民主來解決。(總統府提供)

民眾黨也指出，賴總統再三強調「議會多數的界線」，是否曾針對民進黨多數時的鴨霸、濫權吭過一聲？(中央社)

批藍白修法政治對抗

賴清德在演講中質疑，在野黨在立法院過半數，有沒有通過福國利民法案，還是政治對抗法案？他說，去年5月，立法院通過《立院職權行使法》與《刑法》，造成朝野衝突，還被憲法法庭判多數違憲。他說，自己當過4屆立委，從來沒看過這麼多法案被判違憲。

另外，包括《財政收支劃分法》、《憲法訴訟法》、《公職人員選舉罷免法》、《警察人員人事條例》、114年度中央政府總預算案，讓財政弱勢地區更難取得資源、影響人民釋憲、

「醫治民主之弊，唯有更民主！」賴清德強調，民主的紛爭要用更大的民主來解決，參加公民運動罷免的人，很多都是上班族、在學學生、家庭主婦，他們是自動自發，這些力量沒有政黨有辦法主導，也沒辦法阻止。

修法是綠過去主張

但國民黨團質疑，國會改革法案、《財政收支劃分法》、大

法官獨立自主、罷免附身分證、維護警消權益是不是賴總統自己及民進黨過去長期的政治主張？為何賴清德一執政，這些主張全部被行政院鄙棄，甚至發動覆議及釋憲？

黨團指出，原因只有一個，這些修法都是在實質的監督政府、強化地方政府及民眾權益及自主權，民進黨無法再利用這些法律控制人民、剝削地方政府，無法讓賴清德再大權獨攬，

賴清德當然反對。

國會立法應重新檢視

民眾黨也指出，賴總統再三強調「議會多數的界線」。然而，回想2016到2024年民進黨完全執政的8年，曾任行政院院長、副總統的賴清德，是否曾針對民進黨多數時的鴨霸、濫權吭過一聲？當初把《公投法》鎖回鳥籠的，不正是曾高喊公投民主的民進黨嗎？

假連署辦藍不辦綠？學者：藍被抓到把柄

【本報記者呂翔禾台北報導】「國民黨在罷免連署上確有疏失，不然檢調怎麼會調查？」針對國民黨近日多個地方黨部遭檢調因連署偽造文書遭搜索，學者曲兆祥受訪時強調，國民黨相關選務人員要負政治責任，但現在政府也有給外界「大砲打小鳥」的疑慮。至於國民黨則辯稱說，堅定反對連署過程的「錯、偽、抄、假」，同時質疑中選會未辦罷團是選擇性辦案。

全台大罷免延燒，但國民黨不只在反制罷免綠委上進度掛零，且包括台北罷免民進黨立委吳思瑤、吳沛憶出現大量死亡或造假連署，新北罷免民進黨立委蘇巧慧、張宏陸與李坤城也有出現連署造假狀況。檢

調因此針對有罷免綠委連署的台北、新北、台中、嘉義等地進行大規模調查，前國民黨台北市黨部主委黃呂錦茹還遭到羈押禁見。

黨中央質疑不辦綠

針對各地黨部遭檢調大規模搜索，國民黨發表聲明回應說，國民黨反對連署過程的「錯、偽、抄、假」態度非常一貫且堅定，也盼望司法檢調秉持比例原則辦案。但目前罷免藍委的罷免團體有15萬件的錯假偽，也有數十件的死亡連署，這些中選會認定的偽造，請問中選會用相同的力道辦了嗎？

國民黨強調，面對辦藍不辦綠的司法雙標，早已讓民眾看清，司法淪落為政治的打手、

中選會已變成「忠犬會」。國民黨立委方面，雖然曾有立委表示「偽造文書有這麼嚴重嗎」挨轟，但近來大多忙於大罷免，被問到此問題時大多低調、不願正面回應。

連署時一定有疏失

但對此，師大政研所教授曲兆祥受訪時坦言，國民黨在連署上絕對有疏失，有蛛絲馬跡下才會造成檢方調查，國民黨自己要檢討、負責相關黨務工作的人要負起政治責任。但他也指出，雖然沒有明確「辦藍不辦綠」的證據，但外界看來確實有「大砲打小鳥」的疑慮，難道民進黨連署過程中就沒有造假嗎？

「持續追打野黨，對未來

的朝野關係並不不利。」曲兆祥分析，國民黨的連署過程，若技術上沒有給人家抓到小辮子，怎麼可能會讓檢方調查？但從賴總統近日的演講看來，他對歷史與特定議題的偏執，恐怕不只兩岸關係，光是國內問題就很難解決。

施壓無助後續穩定

曲兆祥也預測，「假設」國民黨立委如傅崐萁、徐巧芯與王鴻薇等戰將級的藍委沒有被罷免成功，那未來在國會對執政黨還會有好臉色嗎？在經過大罷免與檢調調查後，他認為賴總統剩下任期內，朝野關係要平穩發展幾乎不可能，只是要看惡化到什麼程度。

月不到，許多法案又再次被拿出來檢視，好在7月16到25日之間將有電視說明會，各界都相當關注相關論述的辯駁。但是忘了民主政治的真諦「少數服從多數」，更是徹徹底底的雙標。如今大罷免剩下一個

總統賴清德在演講中提到的「爭議法案」比較表

修法名稱	修法理由	民進黨反對理由
《立法院職權行使法》修正	擴大立法院調查權、聽證權，包括處罰官員不出席、答非所問等情形，可強化立法院監督制衡功能。	違反憲政體制，立法權不應凌駕行政權；調查權恐與監察權和司法權衝突，恐造成「國會濫權」。也批評未經充分討論即強行通過。
《刑法》增訂藐視國會罪	立院調查、質詢時，如官員虛偽陳述、拒絕答詢可處刑責，可防止官員欺瞞國會、保障問政尊嚴。	限制言論自由，恐讓官員不敢表達異議；且法律定義模糊，易成「寒蟬效應」，有壓迫公務員與公務員之虞。
《財政收支劃分法》修正	增加地方政府稅收分配比例，讓地方增加3753億預算，認為中央須給地方更多財源，以落實地方自治，避免依賴中央每年調整的補助款。	民進黨認為修法恐嚴重削弱財政重分配功能與中央政府財政能力，造成中南部資源更加不足，對偏鄉更不公平。
《憲法訴訟法》修正	憲法法庭作成判決及暫時處分裁定，應大法官現有總額10人以上參與評議，且違憲宣告人數不得低於9人，強化大法官釋憲正當性，避免少數決策。	憲法法庭無從行使審判權，勢將減損人民尋求救濟之憲法訴訟權利，各機關亦無法透過憲法訴訟解決憲政爭議，斷傷違憲審查制度功能。
《公職人員選舉罷免法》修正	罷免案提議人及連署人應附國民身分證正、反面影本，避免死亡連署。	修法將罷免連署條件加嚴，限制人民罷免權，未來罷免案提出之可能極低。
《警察人員人事條例》修正	警察、消防、海巡等人員的退休金所得替代率，任職滿15年者，替代率為43.25%，之後每增加1年，替代率增加1.75%，最高增至36年，為80%	行政院認為，修法大幅增加政府財政歲出、破壞退休撫卹制度之公平性、衝擊退撫基金財務，影響現職及退休人員權益。
113年度總預算案部分刪減	國民黨與民眾黨刪減特定項目（如能源轉型、外交等預算），應審慎控管國家支出、提高預算使用效率。	刪減國防、外交、數位發展與文化預算，還有個行政機關業務費，影響國家發展與行政部門運作，並質疑刪減理由多為政治操作，而非實質審議。

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

交通部 30 日公布，115 年新車前擋需黏貼透光率 70% 以上、前側窗 40% 以上隔熱紙，計程車規範更嚴。左為交通部公路局長陳文瑞。(中央社)



隔熱紙透光率至少 70% 指引公布先納管新車

【本報記者呂翔禾台北報導】汽車隔熱紙透光率將強制規定，確保駕駛視線與安全！交通部 30 日公布汽車車窗及擋風玻璃黏貼隔熱紙使用指引，規定車輛前擋黏貼透光率 70% 以上、前側窗 40% 以上隔熱紙，明年首先強制新領牌車輛遵守，並另行公布實施時間點和罰則。但民團曾指出，希望前擋與前側窗的透光率都能 70% 以上。汽車車窗及擋風玻璃明暗程度與駕駛人行車視野辨識及操作能力有關，交通部長陳世凱今年 2 月道安記者會宣示，把推動汽車車窗黏貼隔熱紙可見光透過率管理列為「道安三箭」其中一箭，公路局後續邀集相關業者研

交通部 30 日公布汽車車窗及擋風玻璃黏貼隔熱紙使用指引，規定車輛前擋黏貼透光率 70% 以上。

議，參考國際規範、台灣氣候訂定指引。

需選用合格隔熱紙

交通部公路局長陳文瑞 30 日召開記者會表示，現行基於治安考量，僅規定計程車不能黏貼不透明反光紙或隔熱紙，根據這次訂定指引，建議車輛前擋黏貼可見光透過率 70% 以上，前側窗 40% 以上的隔熱紙。至於後側窗及後(擋)窗部分，參考多數國家經驗，一般車輛基於隱私考量，並無訂定規範。陳文瑞說，明年是針對新

領牌的車輛納管，「現行使用中車輛未納入規範，但未來可能一併檢討」，建議現行車主在更換隔熱紙時，應選擇通過驗證的產品。另外，公布指引後將先行宣導，交通部目前規劃 115 年上路實施，但確切時間點還待後續公布，屆時新領牌車輛將納入強制規範，必須選用通過認證的隔熱紙。

要測量實際透光率

針對隔熱紙規範，選路於民行人路權促進會等民團曾指出，車窗透光率過低將顯

著降低駕駛人於夜間的視線與反應能力，其風險不亞於酒駕，對行人與兒童構成潛在威脅。他們提醒說，政府應前擋風玻璃與前側窗總體透光率需達 70% 以上的國際標準，後側窗及後擋風玻璃亦應依據科學實證設下合理規範，而非完全不設限。民團呼籲政府，應明確向車主傳達「透光率不等於隔熱率」，更應以交通安全為核心，對現行車輛也設定合理的落日條款，全面落實車窗透光率規範。另外，也要以「隔熱紙貼合車窗玻璃後的實際透光率」為量測對象，而非僅採用隔熱紙單張的透光率，因為貼附後可能造成透光率大幅下降。

新住民發展署雇新住民？立法院無共識

【本報記者呂翔禾台北報導】「新住民發展署應該比照原民會，優先保障任用新住民！」民眾黨立委麥玉珍 30 日希望未來新設的「新住民發展署」可以優先晉用新住民，才能對新住民有好好的照顧；但民進黨立委沈發惠、莊瑞雄等人指出，原住民是有《憲法》保障與歷史遺緒，新住民不能直接比照。因此最後條文保留，送交黨團協商。



進黨與人事總處反對。

新住民與原住民不同

立法院司法法制委員會 30 日審查《內政部組織法》、《內政部新住民發展署組織法》草案，國民黨立委鄭天財的《新住民發展署組織法》草案第 6 條中，希望新住民發展署的官員任用應優先晉用新住民，麥玉珍也加入，並表示希望透過 5 年的過渡期逐漸達成目標，但遭到民

人事總處副人事長張秋元強調，若新住民取得我國身分，《憲法》上應該同等對待，且任用少數族群的法源上，僅有原民會有，客委會也沒有，而原住民是因為《憲法》增修條文有明文保障，新住民若要比照有困難；另外，參加國考都要有中華民國國籍，但因新住民身分多元，如何認定資格恐有爭議。

藍籲基本法速上路

但麥玉珍認為，新住民發展署就是要鼓勵新住民人才培育與發展，而且她提出的修正動議中，也沒有說修法後馬上就要達成目標，而是以 5 年的時間慢慢達標；但民進黨立委沈發惠指出，原住民是因為《憲法》與歷史因素，不應該比照辦理。最後，國民黨籍召委吳宗憲裁定相關條文保留。

最後《內政部新住民發展署組織法》也將送交黨團協商。吳宗憲表示，《新住民基本法》雖於去年 7 月三讀通過，但至今行政院尚未公布施行日，導致我國目前整體移民政策方向定位不明，以致無法有效開展主責機關的具體下位法令，造成相關制度修正，常陷入「頭痛醫頭、腳痛醫腳」，呼籲政府能夠正視新住民權益，儘速公布基本法施行日。

生活短波

今明有機會挑戰最高溫 本週恐有雙颱生成

【本報記者游清淵綜合報導】30 日、1 日高溫略升、熱如盛夏，氣象專家吳德榮表示，有挑戰今年最高溫機率；根據模式模擬，菲律賓東方海面本週有熱帶擾動醞釀，下半週起先後有輕颱發展成形，都向東北遠離。交通部中央氣象署發布高溫資訊，各地天氣高溫炎熱，台北市、新北市 30 日白天為橙色燈號，有連續出現攝氏 36 度高溫

的機率，而台南市、高雄市為黃色燈號，注意 36 度以上高溫。中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮在氣象應用推廣基金會的「洩天機教室」專欄表示，最新歐洲模式(ECMWF)模擬顯示，在菲律賓東方海面本週有熱帶擾動醞釀，大約下半週起在關島北方及琉球南方，先後有輕颱發展成形，但都向東北遠離。



中央氣象署發布高溫資訊，各地天氣持續炎熱，台北市、新北市 30 日白天為橙色燈號，有連續出現攝氏 36 度高溫的機率。圖為台北市內湖區民眾戴墨鏡用手遮擋陽光。(中央社)

內政部公布防空避難指引 說明防護姿勢、避難位置

【本報記者游清淵綜合報導】內政部 30 日公布防空避難指引，說明避難位置選擇、防護姿勢及行動指引等 3 大面向。避難位置以地下空間優先，若在車上無法離開，應壓低身體至車窗以下；面對爆炸威脅應立刻趴下，並保護頭部。總統府 26 日舉行全社會防衛韌性委員會會議，內政部長劉世芳指出，全民防空演習 7 月 15 日

起陸續在中部、南部、北部、東部與離島登場，預計 6 月底發布防空避難指引。內政部 30 日透過新聞稿表示，參考國際實務經驗，正式頒布「防空避難指引」，內容涵蓋避難位置選擇、防護姿勢及行動指引等 3 大核心面向，旨在強化全民在極端情況下的即時反應能力。



北市大同區民宅外張貼防空避難指示方向。(中央社)

蔡明忠課堂開講 曾付 900 億元學費

【本報記者游清淵綜合報導】富邦集團董事長蔡明忠在東海大學課堂分享經營風險體悟，曾因運動彩券「繳過新台幣 100 億元的學費」，防疫保單又付出 900 億元代價。他表示，經營最忌諱讓客戶失去信任。蔡明忠第三度站上東海大學講台，連續兩週講課，讓他感受到教書的錢難賺，備課、上課讓他精疲力竭，尤其在罹患鼻竇炎

後，仍要站上講台 3 小時，笑說「當教授真的不容易」。蔡明忠 30 日剖析 momo 電商的「後發先至」、新台灣大哥大的 TeIcoTech 長線布局，以及防疫保單面對灰犀牛危機的決策過程。他直言，「後發先至」的成功心法之一，就是分析對手的包袱，以策略抓準彎道超車時機，然後輕裝超越、重裝衝鋒，佔領最佳方位，全面火力攻擊。



第 3 場「反思經營學」講座，富邦集團董事長蔡明忠在東海大學課堂上談「後發先至」的布局，「化危機為轉機」的決心，以及企業如何靠誠信走過最大風暴。(中央社)



研究：人類過度捕撈 鱈魚體型減少一半

【本報記者莊宇欽綜合報導】人類過度捕撈海洋資源，導致鱈魚體型比20多年前少了一半！一項研究指出，人類的過度捕撈改變鱈魚的基因組，使其本身體型正急劇縮小中，甚至影響鱈魚演變過程。「拖網捕魚」旨在保護小隻魚免於被捕撈，專家呼籲，每條魚在被捕獲之前至少應該繁殖一次。

人類的過度捕撈改變鱈魚的基因組，使其本身體型正急劇縮小中，成熟體的中位數長度自1996年的40公分縮短至2019年的20公分。

壓力下，鱈魚族群在過去25年內所發生的基因轉變。

結果顯示，人類的過度捕撈改變鱈魚的基因組，使其本身體型正急劇縮小中，而鱈魚體型縮小具有遺傳性特徵，其成熟體的中位數長度自1996年的40公分縮短至2019年的20公分。幾十年來，水質優養化造成的缺氧條件、污染，以及極端海洋季節性溫度變化等環境因素，都可能是造成鱈魚數量急劇減少的原因。

然而，人類活動造成鱈魚演變過程，在生態學上更是令人

深感擔憂。《衛報》報導，生長速度不同的魚類之間呈現系統性差異，而隨著時間的推移，導致體型較大的基因變異更為少見。

「拖網捕魚」護小魚

對此，「拖網捕魚」的最小網眼尺寸旨在保護小隻魚，並讓魚在被捕獲之前成熟並產卵，但也可能對魚群產生強大的選擇性壓力，並有利於小隻魚逃脫漁網而生存。

基爾海洋研究中心負責人羅



▲幾十年來，水質優養化造成的缺氧條件、污染，以及極端海洋季節性溫度變化等環境因素，都可能是造成鱈魚數量急劇減少的原因。(網路截圖)

伊施表示，當最大個體多年來不斷從族群中移除時，體型較小、成熟更快的魚類就會獲得演化優勢，而從人口統計學角度來看，每條魚在被捕獲之前至少應該繁殖一次。

微型機器人有如灰塵 可入鼻腔治療鼻竇炎

【本報記者莊宇欽綜合報導】除了侵入性手術和藥物治療，鼻竇炎患者也能選擇微型機器人手術？由中港研究人員開發的「CBMR」微型機器人，能透過磁場引導抵達感染位置以治療鼻竇炎症狀，最終自然地從鼻腔中排出體外。然而，專家也警告微型機器人恐帶來副作用，以及啟動與否的倫理疑慮。

人員已製作出應用於人體上的模型，而醫師也能透過X光線查看手術進度。

對此，CBMR不依賴傳統藥物，因此抗藥性極低，從而降低了抗生素抗藥性的風險。研究人員強調，微型機器人治療平台具有「非侵入性、阻力小、無藥物干預」的優勢。

有副作用、倫理疑慮

《Interesting Engineering》

報導，慢性鼻竇炎的治療長期存在問題，人們只能在侵入性手術和有限藥物中做選擇。對此，CBMR是一種不需複雜手術的非侵入性治療，而在完成清除鼻竇感染任務後，它們可以自然地從鼻腔中排出。

如今，儘管用於治療的微型機器人仍未成熟，但該研究的未來應用包括治療呼吸道、胃、腸、膀胱和尿道的細菌感染。然而，一些專家也警告，微型機器人可能會在造成長期副作用，或面臨未經同意就被啟動的倫理疑慮。

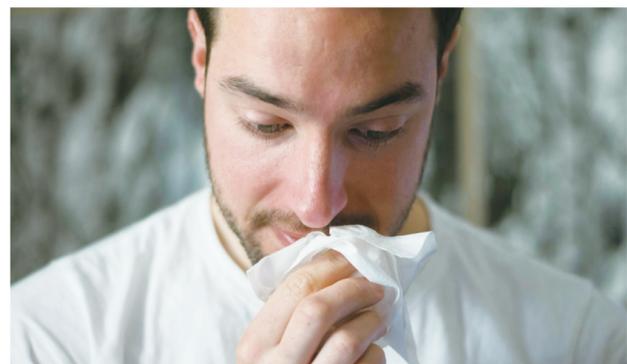
CBMR 可治療鼻竇炎

《NDTV》報導，中港研究人員開發一種稱作「CBMR」的



微型機器人，其尺寸約只有一粒灰塵大小，而在進入鼻腔之後，其在磁場引導下抵達感染位置以進行鼻竇炎治療。目前，CBMR已在試驗中成功植入動物鼻竇，未來可能透過管道注入人類鼻腔。

據報導，CBMR由磁性顆粒和銅混合製成，在透過光線照射細光纖啟動之後，它們能夠突破鼻腔內黏稠膿液和細菌防禦系統，最終產生化學反應殺死導致感染的細菌。目前，研究



▲「CBMR」微型機器人能透過磁場引導抵達感染位置，在治療鼻竇炎症狀之後能自然地從鼻腔中排出體外。(Photo by Brittany Colette on Unsplash under C.C License)

川普無意延長豁免 關稅戰恐將加劇？

【本報記者呂翔禾綜合報導】關稅7月9日期限後恐又暴漲！美國總統川普近日透露，他無意再延長4月9日推出的關稅豁免，使外界擔心美國高額關稅將生效。

川普近日與加拿大談判不順，加拿大揚言對美國科技公司課徵數位服務稅，讓川普大表不滿；至於我國原本將被徵收32%對等關稅，但近來行政院副院長鄭麗君透露，台美關稅談判有建設性進展。

關稅談判大卡關

根據《美國公廣》報導，川普近日接受專訪時表示，他不打算延長90天的關稅豁免。他說：「有些國家對美國好，我們就達成協議；有些國家我們不在乎，就會被課徵高關稅。」川普還表示，不可能200多個國家都能達成談判，希望能與90個國家重談貿易協定。



▲美國總統川普29日宣布，不打算延長90天的關稅豁免，但目前美國對外關稅談判多卡關，令各界擔憂豁免解除後的影響。(中央社)

川普另外表示，打算與中國談判有關抖音的事情，他說美國有一群有錢人想要買抖音，但這可能需要中國同意，至於相關細節他會在2周後透露。

46% 關稅恐重挫越南

《德國之聲》提到，以被恢

復46%關稅，恐會重挫越南正蓬勃發展的新興經濟。《雅虎財經》提到，在公開方面，川普與英國、中國都有達成貿易協定，但與加拿大談判時受挫，和歐盟談判也卡關，在7月9日與90國談判的目標頗不樂觀。

我國方面，行政院29日發布新聞稿表示，行政院副院長鄭麗君率團前往美國華府，於6月25日與美方進行第二輪對等關稅實體磋商，雙方都認為談判取得建設性進展，也期盼談判將能取得互利共贏結果。

收46%關稅的越南為例，雖然總理范明正希望能與美國儘速達成貿易協定，但目前尚未有明顯進度下，商家也在設法分散關稅戰對生意的影響。

原本世界銀行預計越南今年會有6.5%的GDP成長，但若恢

台美談判有眉目？

行政院表示，在這次磋商中，雙方針對關稅、非關稅貿易障礙、貿易便捷化、供應鏈韌性等多項經貿議題，逐步凝聚共識。但對於具體細節，行政院並未過多交代。

圖文選粹

圖文 / 中央社

中國 AI 人臉辨識助威權強化監控 喬治亞民衆戴面具抗議



▲法國世界報29日揭露，越來越多國家利用AI推動人臉辨識科技，使它成為監控與噤聲反對者和少數族群的武器。而中國便透過補貼等優勢，無限制地向全球威權政體大量輸出這項有助威權治理的模式和工具。

醒報 PDF 客服專線：

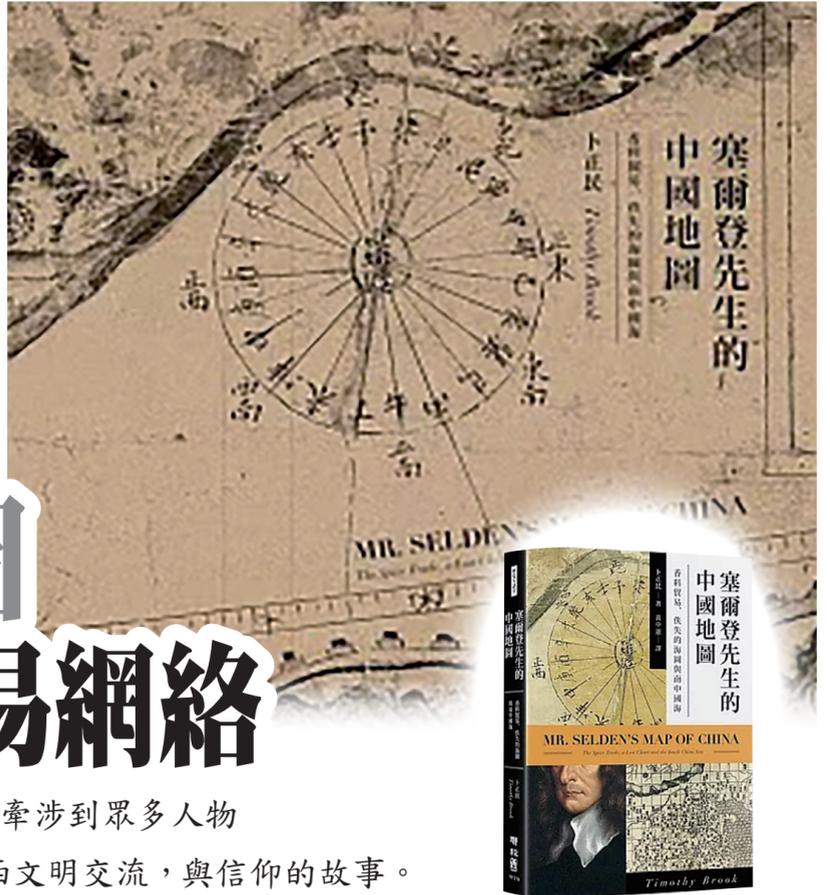
訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼▼▼ 這本卜正民寫的《賽爾登先生的中國地圖》所展開的故事，副標題「香料貿易、佚失的海圖與南中國海」，可看出書的梗概，透過地圖，作者牽起塞爾登與沈福宗之間的中英文化交流。(網路截圖)



由一幅古地圖 看17世紀中國貿易網絡

■ 魏國彥

(逢甲大學創能學院講座教授)

這個以「時間切片」方式呈現的航海史牽涉到眾多人物

(律師、國王、教士、商人)，涉及貿易路線、東西文明交流，與信仰的故事。

我們讀歷史往往始於國別史、或斷代史。例如中國近代史、例如英國史。

分別我們會看到一些重要事件，譬如：

看中英歷史的重要事件

英國方面：

1600年東印度公司在倫敦成立。
1612年莎士比亞為詹姆斯一世演出《暴風雨》。
1613年李查·考克斯擔任東印度公司平戶商館館長。

1635年約翰·賽爾登出版《閉鎖海洋論》。

中國方面：

1620年明朝萬曆皇帝歿。
1628年明朝施行海禁，禁止船隻出海。
1640年流寇李自成入北京，崇禎皇帝自縊。
這些事件平行發生於地球兩端的兩個大帝國，似乎互不相關。

海洋貿易與東西交會

唯有透過另一個視角，也就是當我們探索「四百年前世界海洋貿易興起、東西文化交會」時，我們才會看到彼此有千絲萬縷的關係，這就是這本卜正民寫的《賽爾登先生的中國地圖》(聯經出版，2015)所展開的故事，由該書的副標題「香料貿易、佚失的海圖與南中國海」可看出書的梗概。

卜正民是原書作者Timothy Brook的中文名字。他讀中國古文的能力，尤其尋找「斷爛朝報」的功力要勝過我們一般中文讀者甚多。該書出版時作者為加拿大英屬哥倫比亞大學歷史系教授。

之前他是英國牛津大學邵義夫漢學講座教授。

數年前我被他寫的《維梅爾的帽子：從一幅畫看17世紀的全球貿易》(遠流，2009)所吸引，說的是荷蘭東印度公司始於17世紀的全球貿易。

卜正民的魅力在於以細微的觀察或待解的謎題切入，抽絲

剝繭，帶領讀者進入大歷史的論述。

大歷史的論述

《維梅爾的帽子》的封皮上顯示著十七世紀荷蘭名畫家維梅爾的畫作，前景是一位戴著寬邊大帽的紳士，坐在斗室陰影中與妻子對話，背光取景，對面牆上明亮處懸掛著一幅印度洋的古地圖；一幅光影豐富的畫作折射出當年荷蘭海港台夫特城的歷史風情。這一次，《賽爾登先生的中國地圖》封面呈現一幅拼圖：賽爾登先生堅毅的嘴角、中國特有的「羅針」、以及墨跡漫漶的古地圖一角。

這張地圖哪裡不對勁？

書一開頭由古地圖登場，第一章的標題問著：「這張地圖哪裡不對勁？」

那是一張存放於牛津大學博德利圖書館的古地圖，1659年入庫，是律師約翰·賽爾登的遺贈。這張地圖處處透著不對勁：其一、它所涵蓋的區域比作者所知的明朝地圖都廣；其二、其他明朝地圖都是以中國大陸為中心，而這幅地圖的中心是南海。最後、令人苦惱的是，這張地圖上的南海讓現代人覺得非常熟悉，似乎與現代直接接壤，怎麼可能？當然，圖之外，還一個問題：誰是約翰·賽爾登？

約翰·賽爾登(1584-1654)是英國詹姆斯一世時期的律師、東方學學者、歷史學家、法學史家、憲法理論家、議員。他寫的《什一稅史》(1618)反對教會徵稅來自「君權神受」的賦權。他強調「每個法律都是國王與人民之間的契約」。

賽爾登的書，以及他在國王御前咄咄逼人的辯論，和他議員任期中的法律見解，觸怒了詹姆斯一世，在1621年將賽爾登關入牢獄。

繼任者查理一世再度因賽爾登議員的法律見解於1629年關押他，到1631年才得保釋，但仍須監看4年。賽爾登政壇失意，

人身自由也受威脅，讓他退回到書房，重拾十多年前就有意大展身手的一件事：辯駁荷蘭神童才子德赫羅特1609年所發表的《自由海洋論》。1935年賽爾登上呈書稿《閉鎖海洋論》給查理一世，並由皇家精美出版。

來路不明的「中國海圖」

回頭看，十七世紀寫就的《閉鎖海洋論》與《自由海洋論》成了現代國際海洋法的開端。說到底，當年這兩本書是兩位律師各為其客戶或主子所寫的法律論證。

而《閉鎖海洋論》能為英國的東印度公司爭取到立足點的關鍵就在於賽爾登手上有一幅來路不明的「中國海圖」，由這張海圖，賽爾登足以證明當年荷蘭東印度公司掠奪葡萄牙商船的地點馬六甲海峽並非「無主之地」。有了《閉鎖海洋論》，加上英國無敵艦隊的

船堅砲利終於使得英國後來成為稱霸世界的日不落國。

其實賽爾登先生看不懂中文，完全靠「看圖識義」。後來牛津大學以及英國皇家又是如何繼續「開發」這張地圖的價值呢？靠的是一位在中國歷史上名不見經傳的人物：沈福宗，又名麥可·沈。書中附錄了一張沈福宗精美的肖像畫，原畫題名為「中國籍皈依者」。

畫中沈福宗身穿中國袍服，右手持十字架，上有耶穌受難的雕刻。這畫完成於1687年，是英國國王詹姆斯二世命令御用畫家特別繪製的，用以見證第一位來到英國並成為天主教徒的麥可·沈。

明末年的航海輻輳

沈福宗原為南京一名中醫師之子，因緣際會之下在23歲那年隨著一位耶穌會教士柏應理下南洋，千辛萬苦，幾度生死交關，終於來到英國。幾番輻

轉，沈福宗1686-1687年在牛津博德利圖書館幫忙整理中國文獻與地圖。他與館長海德在地圖及文件上用拉丁文寫下中文的音譯，並翻譯其意思。

後來這份中文地圖終於有了重繪的英文版。TAIWAN(台灣)以黑體粗字赫然出現在圖的中間偏右的位置。

圖中明顯標示福建的泉州與漳州是貿易航線的起點，可到菲律賓的馬尼拉與日本的長崎。往南沿著中南半島東岸，由越南為起點有幾條航線輻射到蘇門達臘與爪哇一代，勾勒了明朝末年中國東南的航海輻輳。

賽爾登地圖的正上方有一個中國的「羅針圖」，有24個方位，不同於我們現在熟悉的360度羅盤。關於這點，沈福宗在該館收藏的另一本中文航海指南《順風相送》手抄本有所解析。

這本書留下來許多沈先生的

拉丁翻譯，與現今我們熟悉的滿州話(國語)不同，他用的音譯顯然是南京話。

《順風相送》的作者不詳，多方學者考證認為是明朝的航海智者根據明初鄭和下西洋所走過的航路編輯而成。作者相當自負地寫著：「倘差之毫釐，失之千里，毀何及焉？」。

以「時間切片」方式呈現

這引起卜正民的興趣，進一步追索中國羅針以文字標明的24方位(又各以三分法細分為總共72個方位)與西方羅盤360度之間如何轉換，細細剖析製圖學與航海學之間的關係。

總結而言，這個以「時間切片」方式呈現的航海史牽涉到眾多人物(律師、國王、教士、商人)，涉及的面向極多，例如海洋法、航行術、製圖術，乃至貿易路線、東西文明交流，與信仰的故事，讀之頗有相互發明，交叉與會之處。



紀念與放假

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

許多年前，曾經聽德國著名的古倫神父演講，其中有一段話，雖然看似平常，卻讓人印象深刻，恍如暮鼓晨鐘、含有醍醐灌頂效果的深刻道理。

節日的意義非放假

神父的意思大概是：宗教信仰中的每個節日，都有其背景與意義。遇到節日，暫停平日的工作，緬懷節日中相關的人或事，有洗滌心靈，潔淨自身的作用，不是只為了「放假」！

台灣每年有許多假日，不同假日有不同的意義，有些假日純粹就是長期工作中的暫停與休息，有些則是為特別的人物或事件而訂定。有些假日與宗

教信仰有關，有些則是長久來的民間習俗，但除了很單純的休息以外，絕大多數的放假，其本質都是因「紀念」而衍生出來。

放假人擠人

然而，雖然政府對於特定假日，會「行禮如儀」的舉辦一些活動，發表一些感言官話，但絕大多數老百姓在「放假」時，還有人想到「紀念」，然後藉機把思緒中，前一段時間累積的錯亂與污垢，清理乾淨嗎，恐怕是絕無僅有吧。

現代人放假，應該不只台灣，恐怕全世界各地都一樣，幾乎總是會陷入人擠人、車擠車的困境中，不安與抱怨反而增加，有時不僅達不到原本放空、輕鬆的目的，也完全背離了何以有此「節日」的意義。



神父的意見大概是：宗教信仰中的每個節日，都有其背景與意義，圖為教會聖誕節活動。(網路截圖)

一年應該放多少假？有些顯然沒有爭議，有些則是關係到政治角力，但重點是，還有人在乎假日的「紀念」意義嗎？許多假日到了，是希望大家「放下」，放下是「原諒與包容」，但當然不是「遺忘與忽視」。

假日沒有「放下」

而「放下」還有「隔絕壓力與緊張，讓人從疲憊與倦怠中復原」的意思，所以假日，應該選擇可以達到如此目的的方式度過。假日忘了

「紀念」，假日沒有「放下」，很可能是社會紛擾不斷的原因之一吧！所以計較多放幾天假，又有什麼意義呢？

事實上，還有一些原本會放的假，因為種種因素不再有了。現代人，既然連有假放都不紀念了，還在上班的日子怎會記得紀念，對於當局留下「只紀念、不放假」的詮釋，恐怕也就只能當笑話看了。

歌羅西書2:16所以不拘在飲食上，或節期，月朔，安息日，都不可讓人論斷你們。

中道審慎 知美派李大維的外交回憶

台灣外交官面對更為艱鉅的處境，熟知其中甘苦的李大維指出：「身為中華民國的外交官，沒有悲觀的權利。」

李大維

(中華民國外交官)

「美中建交了！」與華府的深深淵源，始於這句響徹天際的呼喊。

記得是星期五，學校期末考的最後一天。晚上和幾個美國同學到酒吧喝啤酒聊天，突聽一位同學高聲叫喊，抬頭，電視裡卡特總統正發表演講，字幕閃現我們最不願見到的消息。

美中邦交「正常化」

一九七八年十二月十五日，美東時間晚上九點，台北時間十六日早上十點，美國總統卡特(Jimmy Carter)宣布與中華人民共和國建立外交關係，與台灣僅維持經濟、文化及其他非官方關係。這對所有台灣人民而言，是刻骨銘心、悲痛激憤的一刻。自一九五四年起的《中美共同防禦條約》則依第十條，於一年後終止，駐台美軍將在四個月內撤離。

其實，美中兩國尋求邦交「正常化」，正式建立外交關

件，即終止與中華民國官方外交關係、廢除《中美共同防禦條約》、撤出所有美國在台軍事人員和裝備。蔣經國總統、全國民眾、海外僑民，皆同感悲憤、意外，同憂未來。

能做些什麼救國？

聽聞斷交消息後即刻趕回家，當夜，電話響不停，美國各地同學、台灣親友都在討論台灣的前途會怎樣？我們能做些什麼救國？一些大華府地區能聯絡上的朋友，也開始討論

有哪些因應做法。第二天早上，獨自駕車到華府，緩緩駛近白宮時，發現和我大學同屆、畢業於法律系，於喬治華盛頓大學(George Washington University)攻讀法學博士的張大同正舉牌抗議。我加入他的行列，紅著眼對白宮怒吼，希望卡特總統能聽到，知曉美國和中華人民共和國建交，並不如他所講的是「舉國歡欣」，仍有不同意見，隨後，人愈聚愈多。

如今回想，當時真是熱血衝動，但一切皆是如水就下，自然發生。我們在白宮外持續舉

我加入他的行列，紅著眼對白宮怒吼，希望卡特總統能聽到，知曉美國和中華人民共和國建交，並不如他所講的是「舉國歡欣」。

係，是遲早都要發生的事，卡特的宣布並非全然意外，從一九七一年時任國家安全顧問季辛吉(Henry Kissinger)密訪北京，隔年美國總統尼克森(Richard Nixon)訪中，並發表《上海公報》的連串發展皆可預見。

即便如此，中華民國政府、民眾皆希望此事能拖就拖，然而卡特總統宣布的內容、條件，可說是完全接受中方三條

牌抗議數週，不知有多少台灣留學生、僑民志願參加，人潮不斷。

七位留學生愛國心

十二月三十一日，美國與中華民國斷交前的下午，使館員眷、僑胞、同學們皆來到雙橡園，眾人齊聚參加降旗典禮，我也佇立其中，一同聆聽當時赴華府談判的楊西崑特使仿效



▲《和光同塵》是一名外交官李大維先生的故事，也是對台灣國際關係與國內政治的歷練紀錄。(網路截圖)

麥克阿瑟將軍名言，語氣悲壯說道：「我們會再回來。」(We shall return.)

午夜十二時一過，因美國和中華民國不再有邦交，美國負責使館安全的警察巡邏車也撤離。在那個謠言傳聞沸騰、人心浮動的時期，聽聞將有親共人士午夜後攻陷雙橡園造就既成事實，我們七位留學生便手持棍棒、和著大衣，在冬夜沒有暖氣的大門玄關內過了一夜，幸而當晚無事平安。事後回想，是有些傻，但當時氛圍混亂，大家憑著一股愛國心，就這麼擦落去了。誰能想到，二十五年後，我竟經常在此做主人宴請賓客。

正式接任駐美代表

二〇〇四年七月二十四日，我正式接任駐美代表。

美國是世界政治權力的中心，是個人攻讀博士、成家、踏入外交志業的起點，對職業外交官而言，更堪稱是職涯最高峰。多年後重返華府，身上的責任更重，迎面而來的挑戰並不容易，因為陳水扁總統給我的首要重任，是修補台美間因二〇〇四年防禦性公投而倒退的雙邊關係並重建互信。

秉持外交人員的基本精神，抱持「出使四方，不辱使命」的態度，個人戮力以赴，絲

毫不懈怠。抵任後兩個月，美國國務院亞太助卿柯立金(James Kelly)特別告訴我，中方外長李肇星和鮑爾(Colin Powell)國務卿不久前工作午餐時，大部分時間都在談台灣。李肇星外長火氣很大，多次提到我在華府活動太過積極，希望美方官員不要與我來往。我聽了以後，淡定回覆道：「這其實是讚美之辭啊！」

台美關係學術研究

其實，早在於美國求學時，我就常赴華府散心，且學術研究的主題便是台美關係。一九七九年二月六日開始，美

美國是世界政治權力的中心，是個人攻讀博士、成家、踏入外交志業的起點，對職業外交官而言，更堪稱是職涯最高峰。

國參、眾兩院外交委員會舉行一系列聽證會，我幾乎每一場公開的討論都參與。記得參院首場聽證會適逢華府降大雪、地面積雪超過六十公分。

開車前往時，不慎在下交流道時轉彎打滑，衝入雪堆，所幸意外發生在白天，剛好有人開卡車經過，連人帶車被拖出來，否則後果難料。雖然初參

《和光同塵：一位外交官的省思》簡介

《和光同塵》是一名外交官的故事，也是對台灣國際關係與國內政治的歷練紀錄。台灣外交官因歷史因素，需面對更為艱鉅的處境，熟知其中甘苦的李大維指出：「身為中華民國的外交官，沒有悲觀的權利。」

李大維回首投身外交事業的起點，從留學美國時任駐美代表處諮議，回台後，歷任外交部各層職務及新聞局

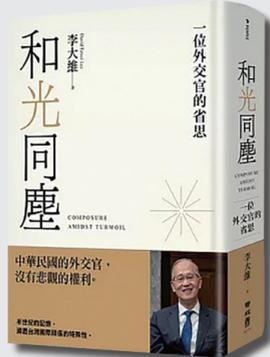
作者：李大維

(中華民國外交官)

出版社：聯經出版公司

出版日期：2025/06/26

長，後任駐歐盟、美國、加拿大、澳洲代表，再回國任外交部長，又任國安會秘書長、總統府秘書長。這漫漫長路也是中華民國一世代的外交記憶。



與就發生了意外，仍雪雨無阻，經常往返維吉尼亞大學、國會之間。幾次聽證會後，與兩院許多外交委員會專業幕僚都成為朋友，國內各媒體記者也都

知道有位留學生幾乎每場必到。該年三月，我進一步向指導教授介紹報告，希望以《台灣關係法》作為博士論文題目。慈祥的老老師立即答應。這部

二〇〇四年總統大選前一日，陳水扁總統、呂秀蓮副總統在台南市區拜票時遭槍擊，兩人分別腹部、膝蓋受傷，防禦性公投依舊在二〇〇四年三月二十日與總統大選同日登場，陳、呂只以不到三萬票，僅〇.二三個百分點驚險勝出，公投則以失敗收場，而國民黨在開票之夜隨即表示將提起總統大選選舉無效之訴，最後獲最高法院判決敗訴，陳總統順利連任。

自布魯塞爾搭機抵美，我們剛抵達杜勒斯機場，便一腳踏入宛若四個月前國內政情藍綠對立驟升的熱度之中，支持國民黨、親民黨僑胞組成的真相聯盟在外頭舉牌抗議，牌子上甚至還寫著：「不歡迎李大『偽』」。

國內政黨惡鬥延伸出國門，在海外上演，而接機的同仁及美方人員並未提前知會現場狀況，最後由美方安全人員護送離去。我當時即決定直往駐美代表處，與同仁開會共商未來做法。(宇欽/輯)

法律不僅是關乎兩國未來關係的法律基礎，更是我在超過四十年公職生涯中不斷運用的法寶。

不歡迎李大『偽』

駐歐期間，我曾為防禦性公投奔走、為可能的影響做準備，駐美之時，則直面它帶來的衝擊。

Y!!! 書訊

《失控的焦慮世代》

作者：強納森·海德特

出版社：網路與書出版

《失控的焦慮世代》揭露的不只是Z世代的脆弱、焦慮、玻璃心，更提醒了我們這代父母、教師(多半是五、六年級)與社會，到底給了孩子們怎樣的世界？該放手的時候不放手。

另一方面，長輩該負起責任管教的時候，卻讓手機與社群媒體宰制了尚未成熟的兒少。我們造成了這個焦慮世代，如今怎樣亡羊補牢？

在《失控的焦慮世代》書中，社會心理學家海德特探討以玩耍為主的童年逐漸沒落、以手機為主的童年抬頭



《神奇西芹汁》

作者：安東尼·威廉

出版社：方智

最簡單的食材，最強大的療癒力量，預購即登上Amazon暢銷百大，掀起全球飲用西芹汁風潮！

重拾身心健康，你只需要這一杯！引發美國超市西洋芹全面缺貨！簡單又立刻見效，療癒見證無數的西芹汁！

世界各地正興起一股「一天一杯西芹汁，療癒身、心、靈」的全民運動！當西芹汁的神奇效果越來越廣為人知，也引發更多人好奇：「西芹汁療法，究竟是從哪裡來的？」

西芹汁風潮正橫掃全球，安東尼帶起的這項運動，使世界



《她的名字叫安地斯·亞馬遜》

作者：楊理博

出版社：寶瓶文化

「我總是幻想著與哪個爺爺奶奶不期而遇，被帶回家，擠在家徒四壁的小屋裡，一起生活、一起工作，分享一切。」宛如台灣版《憂鬱的熱帶》走過安地斯、踏越亞馬遜，不是探險，是探心。「我幻想自己像一棵植物，長出根系、抓住大地，以一顆赤心。」一趟融入南美山林的無計畫旅行，現代世界遺忘的質樸與純真。

「爺爺在石磨上敲打著凍乾，奶奶到倉庫拿了幾隻羊腳丟進鍋裡，那裡頭就像濃縮的高原：

羊駝、馬鈴薯凍乾；沙土、湖水、寒氣與陽光……」

2023年，楊理博與伴侶帶著一隻後背包，開啟一段長達八個月的南美之旅。



癌症治療的戰歌

台灣癌症治療的健保費用約佔整體醫療支出的20%，醫療照護費也算是全世界領先。原則上，台灣的癌症病患都可以得到妥善醫治與健保給付的。

▼隨著醫學及科技的進步，癌症不再是絕症。若早期發現，適當治療，痊癒的機會相當大。(網路截圖)

林懷恩

(前材料物理研究員)

100年前，鮮少聞人罹癌，一個人被醫生宣判得了癌症，就會覺得天崩地裂，死期不遠，因為當時是無藥可醫。

而近些年，癌症的發生率越來越高，已然佔據了死亡人口的四分之一。

身邊親友中多有得到癌症的，我們會想知道的是，得了甚麼癌？第幾期？

隨著醫學及科技的進步，癌症不再是絕症。若早期發現，適當治療，痊癒的機會相當大。即便是癌症晚期，若找對醫生，用對方法，也是可以力挽狂瀾，延長壽命至十幾年的。

第一樂章：知己知彼

最讓罹癌的人聞之色變是化學藥物治療，但這卻是多數癌症的必要療程，包括化學治療(化療)，標靶治療以及免疫療法。其中又以化療藥物最為可怕，副作用嚴重時可以讓人生不如死。

但因為患者的個人體質及使用藥物的種類不同，每個人實際發生的副作用不盡相同，故很難事先完全預防。

有的人經歷水火一般的副作用後，完成了治療療程，癌症獲得痊癒或緩解。但也有人因為懼怕副作用太大，寧死不治療，或在中途放棄治療而死亡。因此，是否選擇化療，值得好好面對。

筆者家族中雖沒有癌症的遺傳基因，但直系及旁系中有罹患不同癌症的，包括肺腺癌、子宮頸癌、卵巢癌、腎臟癌及

乳癌，除了家母因年歲已大(85歲時發現肺腺癌)，沒有接受任何治療之外，其餘親人都積極就醫。

筆者自己剛完成了兩年的乳癌治療療程，包括手術、化療、放療及標靶治療，也曾陪著小妹走過她四年半的抗癌歷程。在此分享心得一二，盼望我的經驗能對讀者有助益。

第二樂章：制癌利器傷敵傷己

二次世界大戰造就了癌症化療的誕生。它的起源來自於戰場上所使用的殺人武器 - 芥子氣。當時日本士兵受到芥子毒氣攻擊，科學家解剖士兵的屍體，發現他們血液內的白血球數明顯降低、患有腫瘤的亦有縮小的現象，由此想到這種毒氣可以殺死大量惡性細胞。

後來，將毒劑劑量調低，便是最早期的「化療」，這也是癌症醫學史上一個重要的里程碑。

事實上，現今很多的化療藥物，都是從有毒的植物中提煉出毒素，再加以改良而成，因此，化療藥物殺害或抑制癌細胞的時候，會同時損傷病人的免疫系統及正常細胞。

時至今日，化療藥物不斷推陳出新，治療亦變得越來越精準，某些癌症的控制機制相當有成效。

以乳癌為例，超過90%的早期個案均可治癒。

即使病情已到達晚期，仍有超過半數的人可以與之共存數年，或十年以上。

雖然現時仍未有百分之百可以治癒癌症的化療藥物出現，但通過現今既存的輔助藥物，已經可以避免或消除患者大部分

的副作用，使患者盡可能維持一般的日常生活。

第三樂章：和平共處之道

1. 治療前加強衛生教育
因癌症病人日益加增，主治醫師們沒有足夠時間，在門診說明化療可能的副作用及如何減輕症狀，以致各大醫院都為患者指定一個「個管師」，當患者在副作用發作，無法適應時，可以透過個管師尋得幫助，降低副作用帶來之痛苦。

有些副作用發生時較嚴重，病患心裡的恐慌加增，這時也可以尋求心理諮商。

患者在接受化療前，也可以主動要求主治醫師，請專業護理師或個案管理師，詳細說明可能發生之副作用，以及當副作用發生時，患者要如何處理。

2. 癌友本身的營養照顧
按許多文獻證實，化療之副作用來自於藥物對自身正常細胞的破壞，尤其是造血細胞、消化道黏膜、口腔黏膜、毛囊等快速生長的細胞。因此，充足的營養對細胞的修復非常重要。

若病友們能在化療期間補足營養素，會大幅降低副作用。若病患因身體不適或虛弱不能進食，可以用液體食物或營養品加以補充。

3. 避免感染
由於化療藥物會使白血球數目降低，導致免疫力下降，因此化療期間要避免過度勞累，

及減少出入人群多的地方，可以減少感染其他疾病，引起併發症。

有案例顯示，某些年長或虛弱的癌友，並非因癌細胞侵襲死亡，而是因為併發症而死亡的。

第四樂章：制癌之王道

筆者自己前後在台灣大學附屬醫院及振興醫院案就診，而我的小妹則因病情發展的需要，在康寧醫院、三軍總醫院及台北醫學院就診。

我親身見證到不同醫生對患者不同的對待，對癌症治療也有不同的見解及治療方案。心中真的感嘆萬分！

如今的醫生並非個個都對病人有愛心與耐心，雖然可以體諒醫師，因為病人數眾多，無暇顧及全部細節。

尤其是對晚期的癌症病患，醫生的準確診斷和及時的處置是控制癌細胞擴散的必要之舉，找到對的醫師很重要。因為每個醫師，都有不同的訓練歷程與人格特質，良醫無法強求。因此，不妨多方打聽，好找對醫生、用對方法，這幾乎是癌友們是否可以痊癒或是延長生命的致勝關鍵。

終曲：為癌友們祈福

1970年，美國尼克森總統簽署了國家癌症法案，並投入大量經費到國家癌症中心，專責癌症研究及防治。自此，全球的化療藥物與技術跟著大幅提升，癌症治療亦變得越來越個人化及精準化。

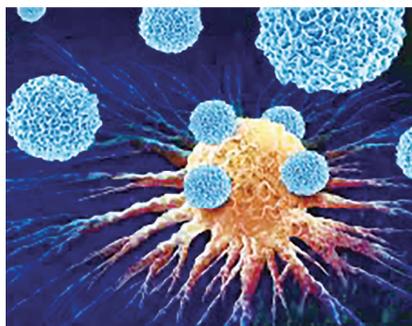
台灣的癌症醫療技術也是與世推移，與時俱進。而台灣的癌症治療的健保費用約佔整體醫療支出的

20%，醫療照護費也算是全世界領先。原則上，台灣的癌病患都是可以得到妥善醫治與健保給付的。

但若癌友不幸落入沒有用心之醫師手裡，可能被錯誤診斷、延誤醫治或不當醫治，真

的是只能無語問蒼天了。

在此，筆者誠心向上帝祈求，求上帝賜給為醫者憐憫之心，使他們對待病患有如家人一般，將心比心，用盡所學，竭盡所能，為癌友們謀得最佳之治療方法。



◀從現今很多的化療藥物，都是從有毒的植物中提煉出毒素，再加以改良而成，因此，化療藥物殺害或抑制癌細胞的時候，會同時損傷病人的免疫系統及正常細胞。(網路截圖)



▲而近些年，癌症發生率越來越高，佔據了死亡人口四分之一。身邊親友中多有得到癌症的？(網路截圖)

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
並用喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
讓身體舒展疲憊感即可
- 4 刷牙或洗臉
沖洗氣味 精神好!

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實，吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題！戒菸需要支持鼓勵及專業協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢貴

公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

