

#### 今日天氣

北部 26°-35° 晴時多雲

中部 25°-34° 晴時多雲

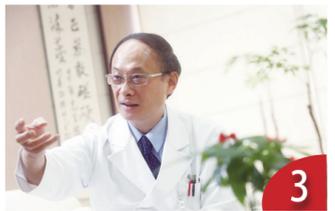
南部 26°-34° 多雲短陣雨

東部 25°-31° 晴時多雲

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



2 推大罷免 選民投票意願被漠視



3 醫師夫婦失智出書 展長照光明面



5 AI 將成為學術誠信的最大挑戰

《今日求禱》/ 社長



#### 關心失智症

台大醫師夫婦公開他們一個罹患失智症、一個照顧五年的心路歷程，給社會很大的鼓舞，因為人都會老、醫師也會患病，我們都需要長照，社會要支持、政府要補助，這是邁向高齡化社會的重要認知。讓我們一起有備而來！(3版、5版)

# 台鐵今全面漲價 誤點逾 10 分鐘可退票

## 台鐵票價自 6 月 23 日起全面調漲，台北至新左營的自強號將從 824 元調整至 975 元。

【本報記者游清淵綜合報導】凍漲 30 年的台鐵票價，將於 23 日全面調漲，平均漲幅為 26.8%；行李與包裹運費、Taiwan PASS 台鐵系列、遺失物迴送費也將同步上調；此外悠遊卡、一卡通等電子票證可免費搭乘的里程將從原本的 70 公里縮短至 50 公里；若列車誤點超過 10 分鐘，旅客可申請退票。

物品為包裹形式，費用則從 35 元調漲至 50 元。

#### 誤點 10 分鐘可退票

根據台鐵公告的最新「旅客運送契約」，若列車因故障或非旅客責任導致誤點超過 10 分鐘，或開車時間未定，乘客可在起程站選擇不搭車，並於 1 年內辦理退票，且免收手續費。

配合新票價上路，台鐵將於 6 月 26 日大改點，共調整 386 班次，其中 188 班次變動超過 5 分鐘。西線周六「七堵—彰化」增開 2 班自強號，東線「樹林—台東」也增開 2 班；另基隆至新竹 22 班次區間車由 8 輛增至 10 輛，上午尖峰中壢至七堵間增開 1 班區間車，北部地區區間車運能提升 4.4%，尖峰時段增幅達 10.3%。

#### 票價、包裹費全面調漲

台鐵票價自 6 月 23 日起全面調漲，以台北至板橋區間車為例，票價將從 15 元調升至 22 元；台北至新左營的自強號將從 824 元調整至 975 元。除票價外，行李與包裹費用也同步上調，平均漲幅達 36%，其中普通包裹運費在 300 公里內將從 70 元漲至 100 元；若旅客託運行李或隨身

#### 電子票證里程將縮短

悠遊卡、一卡通等搭乘自強號的免費里程，從原本的 70 公里縮短為 50 公里，藉此紓解通勤尖峰時段 PP 自強號車廂過度壅擠的情況，改善購票旅客難以上車或找不到座位的問題。

配合台鐵票價調整，觀光署推出的三款「Taiwan PASS 台鐵系列產品」也將同步調漲，包含「Taiwan PASS 高鐵景點版」、「Taiwan PASS 台鐵景點版」及「Taiwan PASS 亮點 Easy Go 版」，漲幅介於 5.6% 至 31.5%，其中 Easy Go 版從原本 1900 元調升至 2500 元，漲幅最大。

另根據統計，台鐵每年拾獲的遺失物多達近 9 萬件，配合此次票價調整，遺失物迴送費用也將同步調漲，最低每件將由原本的 35 元調升至 50 元；延誤保管費則從每日 25 元調整為 45 元。

#### 取消「愛心孩童票」

針對 6 歲到 12 歲持有身障手冊的兒童，原有「愛心孩童票」優惠，票價為全票的 1/4，但因逃票濫用情形頻傳，且與現行兒童半價優惠重疊，台鐵決定取消該項優惠，「愛心孩童票」將正式走入歷史，未來 6 到 12 歲兒童仍享有半票優惠。



▲若列車因故障或非旅客責任導致誤點超過 10 分鐘，或開車時間未定，乘客可在起程站選擇不搭車，並於 1 年內辦理退票。(中央社)

# 大台北逾 36 度高溫 又有熱帶性低氣壓生成

【本報記者章文綜合報導】位於日本南方海面的 95W 已增強為熱帶性低氣壓，目前持續朝西北移動，預估最快 24 小時內形成颱風聖帕，持續朝日本前進，對台灣沒有影響。各地氣溫持續炎熱，大台北防攝氏 36 度高溫。

根據氣象署資料，熱帶性低氣壓 TD3 22 日下午 14 時的中心位置在北緯 23.0 度，東經 146.0 度，以每小時 28 公里速度，向西北進行。中心氣壓 1006 百帕，近中心最大風速每秒 15 公尺，瞬間最大陣風每秒 23 公尺。

中央氣象署 22 日表示，各地大多為多雲到晴，上午由於海陸風耦合，中南部地區有零星短暫陣雨，午後大台北、東北部地區及其他山區有局部短暫雷陣雨；持續炎熱，大台北預測逾攝氏 36 度高溫。

溫度方面，氣象署表示，持續炎熱，預測各地高溫約攝氏



▲中央氣象署 22 日表示，各地大多為多雲到晴，午後大台北、東北部地區及其他山區有局部短暫雷陣雨。圖為台北市中正區午後飄雨，民眾撐傘在華山文創園區內逛街。(中央社)

31 至 36 度，大台北地區及彰化、雲林及南高屏近山區處有局部 36 度以上高溫發生的機率，中午前後紫外線偏強，請

注意防曬並多補充水分，各地低溫約 25 至 27 度；離島氣溫：澎湖 27 至 32 度、金門 27 至 32 度、馬祖 26 至 31 度。

#### 《焦點圖文》

圖文 / 中央社

## 學界、業界倡新聞議價基金立法



▲台灣新聞學界和業界發起「拒絕平台剝削 搶救新聞產業」連署，並於 22 日上午舉行記者會，公布最新連署結果，呼籲朝野 3 黨立即立法。

## 社論

## 川普攻打伊朗 是對國際法的挑戰

美國總統川普終於對伊朗下達了攻擊命令，21日晚間他自行宣布，美國已成功攻擊伊朗三處核設施。接著他在白宮發表全國演說，強調這是「一次巨大的軍事成功」，摧毀了伊朗的三處主要核濃縮設施。至於下一步，他說的很隱諱，除了要求伊朗必須接受「講和」，還警告伊朗，任何報復行動都將面臨強大武力回應。

## 轟炸伊朗未事先宣戰

川普作為美國最高統帥，反覆無常、喜怒多變的個性，無疑已經讓美軍變成了國際最大的傭兵集團，只要川普認可的盟國國家有所要求，美國似乎就只能配合操作。

川普原先是在19日公開且

正式地在記者會中，向各大媒體宣讀自己的決定，特別強調是為了基於與伊朗談判的可能性，所以對於是否對伊朗採取行動會在2周後再決定。沒想到短短不到三天，美軍就悍然在21日轟炸福爾多濃縮廠（Fordow）、納坦茲（Natanz）和伊斯法罕（Esfahan）等3座關鍵核子設施。軍事來說，這是兵不厭詐，但是對於大國誠信來說，這叫公然毀諾。

## 徹徹底底的偷襲

二戰時期被視為最成功的一次偷襲戰，日本當初攻擊珍珠港。其實早在1941年12月2日，日本國會就先正式做出宣戰決定，美國駐日本大使館也馬上回報給美國政府。珍珠港

真正的攻擊時間是1941年12月7日。早在1941年1月27日傍晚，美國駐日大使葛魯自東京發電報向國務院報告，日軍正在計畫攻擊珍珠港。美軍的重創來自於內部情報的傳遞失靈，而非日本真的多麼神通廣大。美國這次的行動卻徹徹底底是真正的偷襲。

美國憲法第一條賦予國會「宣戰權」，因此任何正式的宣戰都該經過國會的批准。但是憲法第二條卻強調總統作為「三軍統帥」，因此川普這次是利用了模糊空間來發動戰爭，當然國會會氣到炸鍋，不只民主黨議員反彈，就連共和黨內部都有議員認為總統明顯違憲，肯塔基州共和黨眾議員馬西，直接痛批川普行動違

憲。他寫道：「這不是我們的戰爭。但就算是，也必須由國會根據憲法來決定此事。」

## 傭兵化的美軍

正式宣戰後發動行動，不是為了讓我方陷入被動，而是一種正式的行動宣示，代表了國際上的意義，是對國家發動戰爭行為的慎重象徵。同時也讓對方國有時間疏散平民，川普派兵之草率，是對國際法的挑戰，更是對國家之間互動的誠信，打了一個大大的問號。

伊朗是否是個該被消滅的國際隱患，當然有很多討論，但是跳過國內議會、國際上的聯合國，甚至對北約盟友英國法國也都被蒙在鼓裡。別忘了英國法國外長才剛剛跟伊朗外長

進行第一次和平談判，美國的動作無疑是羞辱了這些為和平努力的盟國。

川普這次出兵，完全是配合了以色列的操作，以色列為了自己的國家利益，可以無所不用其極，在加薩走廊上演無差別屠殺，美國卻依然配合操作，像極了拿錢辦事的國際傭兵。

## 勿忘曾身陷阿富汗20年

川普還沒有宣布是否要對伊朗採取更進一步的軍事動作，如果美軍真的要全面參戰，其實伊朗隔壁的阿富汗就是川普最好的提醒，美軍從2001年介入阿富汗，一路打到2021年8月，二十年的時間沒有讓

美國重建阿富汗，反而最後是灰溜溜地撤出阿富汗。真難以想像，美軍已經被烏克蘭弄得焦頭爛額之際，居然還可以繼續大動作地干涉伊朗。除了讓人搞不懂美國的軍事戰略之外，美其名曰奇襲也言過其實，因為對伊朗達到的戰略效果跟損失甚低。

美國的動作必須合理、守信跟尊法，不然就會淪為拳頭大的流氓國家。更難以讓人相信，作為美國的盟友會被尊重。台灣作為中美中間的前線國家，川普的動作更讓國人懷疑，美國的承諾到底還有多少分量？不是國家邪惡，就該被美國消滅，不然朝鮮也宣稱擁有核武，美國怎麼不動手？世界第一強國公然幹起欺負軟柿子的把戲，只能讓身為旁觀者的我們，對美國的墮落哀嘆再三。

## 找理由推大罷免 選民投票意願被漠視？

僅任滿一年即推動整批立委大罷免，不論所持理由為何，不只是打臉1年前選民的抉擇，未來恐種下民主惡例。



▲若國民黨立委真是「中共在國會的代理人」如此，為何賴總統還要對在野黨進行高機敏性的國安簡報？圖為總統賴清德（中）主持例行軍事會談。（中央社）

▲向來保留的台中市長盧秀燕（中）開始正面表態反罷免。（中央社）

【本報記者呂翔禾特稿】隨著中選會確定7月26日進行大罷免投票，向來保留的台中市長盧秀燕開始正面表態反罷免，而總統賴清德也啟動「國家團結十講」。但綜觀民主國家少有罷免制度，我國也非可隨時倒閣的內閣制，僅任滿一年即推動整批立委大罷免，不論所持理由為何，多少打臉1年前選民的抉擇，恐種下民主惡例。

## 罷免乃針對少數

中選會20日公布大罷免投票日期在7月26日，共有24位藍委與民眾黨新竹市長高虹安將面臨罷免投票。我國《憲法》雖然有「選舉、罷免、創制與複決權」，但罷免制度當初設計的初衷並非倒閣，而是有若個別立委有問題，讓選民有罷免的機會可以中止損害，但原則上仍應尊重《憲法》保障的4年任期。

如今，以民進黨立院總召柯建銘為首的民進黨團，因為不

服多數決定的國會改革法案、《選罷法》、《憲訴法》與《財劃法》，決定發起大罷免，希望轉劣勢為優勢，所持理由是國民黨立委都親共、是「中共在國會的代理人」，但若真如此，為何賴總統還要對在野黨進行高機敏性的國安簡報？欲加之罪，何患無辭，付出人力、物力與社會動盪的代價，是否真能如願？

## 打臉民眾大選抉擇

在2024年總統投票前夕，其實大致就知道民進黨會獲得總統之位，但選民對民進黨施政不滿增加下，使得民進黨在國會選舉難以過半，此乃民主之制衡。綠營過去對藍白多數多有微詞，認為是選制讓藍白普選票少、掌握人口少數地區的席次而坐擁多數，如今大罷免也是各區少數民眾對藍白立委不滿，欲推翻過去的多數決，這樣難道就合理？

如今，若指控在野黨立委親共，難道不是馬當初投票支持他們的選民也都親共？我國非內閣制國家，因此並沒

有無視任期之倒閣規定，立法委員的任期就是一任4年，且英國的倒閣大多要先經過國會不信任投票，首相有可能被逼下台，也不見得能隨意解散國會；德國在倒閣前還要經過「建設性不信任投票」等程序，並非想要就能倒閣。

## 大罷免不利民主鞏固

反觀執政黨如今推動大罷免，雖有倒閣以重獲執政權之精神，卻無倒閣程序之謹慎，若大罷免成功，恐開政治惡例，總統賴清德更「恰好」在確定大罷免日期後宣布要推動「國家團結十講」，還臨時新增第一講的公務行程，只怕是此地無銀三百兩，但造成的卻是往後執政者若遇少數執政，都會設法仿效，不利民主之鞏固。

台灣的大罷免綜觀世界乃前所未聞，為何烏克蘭、喬治亞、波羅的海三小國等飽受俄羅斯滲透的國家沒有類似行動？賴總統與民進黨不妨好好思考。

## 麟洋配重出江湖？出席公益賽開幕式

【本報記者呂翔禾台北報導】奧運羽球男雙金牌王齊麟、李洋身穿紫色上衣、黑色羽球褲，手拿球拍又重新在場上比賽？其實是兩人出席第11屆羽球公益賽時先開場打表演賽，王齊麟與李洋因實力太強被分在不同隊，兩人雖為長期搭檔、交情匪淺，但在表演賽仍相互殺球與調動，讓現場觀眾與參賽者拍手叫好。

台北市22日舉行「全國教育人員暨台北市羽球公益賽」，副市長林奕華表示，由於市長蔣萬安前往巴黎參加國際氣候會議，因此不克前來。而現場包括市議員陳炳甫、世壯運冠軍莊淑梅等人與會。林奕華鼓勵說，運動能



▲啦啦隊「十元」與其他女孩帶來健康操表演，李洋跟王齊麟也跟著跳起來，不過動作仍略顯害羞。圖為奧運羽球男雙金牌「麟洋配」李洋（前右2）、王齊麟（前左2）與參賽選手一起跳熱身操。（中央社）

讓人更快樂，賽事可讓師生與家長都融入比賽，盼盡情揮灑汗

水。

現場還邀請王齊麟的新婚老婆、啦啦隊「十元」與其他女孩帶來健康操表演，隨著知名樂曲「APT」與「大展鴻圖」音樂一播放，李洋跟王齊麟也跟著跳起來，不過動作仍略顯害羞。

但隨即主辦單位邀請兩人打11分的表演賽，兩人因為太強被分為兩隊。雙方打得有來有回、不分軒輊，王齊麟與李洋不時還上演互相殺球、救球的攻勢，已經退役的李洋身手仍維持相當好，讓現場觀眾都直呼過癮。最後王齊麟那隊以11比10驚險獲勝，後續賽事也順利展開。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 民進黨培訓青年志工



▲民進黨青年部以「打破藍白浪花」為理念，招募「夏日破浪行動」青年志工，並在培訓課程最後，合照留影並展現青年朋友自主參與罷免運動的行動力。（民進黨提供）

# 醫師夫婦失智出書 發揮長照光明面

林靜芸舉行新書「謝謝你留下來陪我」的發表會，書中描寫她照顧罹患失智症5年的林芳郁心路歷程。

【本報記者呂翔禾台北報導】「我先生(林芳郁)的失智已經逐漸緩解，出書是希望讓更多人知道如何照顧失智症病友！」前衛生署長林芳郁的妻子、同為醫師的林靜芸22日舉行新書發表會，並宣布成立基金會，盼資助外科醫師出國進修，她在現場哽咽說不出話。前下屬、健保署長石崇良則送上溫暖擁抱與安慰。

## 長照需外部助力

林靜芸22日於台大醫學院舉行新書「謝謝你留下來陪我」的發表會，書中描寫她照顧罹患失智症5年的林芳郁心路歷程。現場包括衛福部長邱泰源、台大醫院院長吳明賢、台北榮總院長陳威明與亞東醫院院長邱冠明，以及台大外科部主任陳晉興、心臟外科主任虞希禹等重量級醫界人士，還有約1百多位醫師與好友都到現場致意，顯示兩夫婦的好人緣。

現場也撥放由林靜芸錄製的影片，她在影片中嘆說，得知



▲國內心臟外科權威、前衛生署長林芳郁(上圖)罹患失智症，他的妻子醫師林靜芸(右圖)22日在台灣大學醫學院舉辦「謝謝你留下來陪我」新書發表會，分享學習成為一個失智症家屬與照顧者的歷程，盼能幫助更多人。(網路截圖、中央社)

林芳郁罹患失智時，她完全無法呼吸，林芳郁不只有褥瘡、腎功能問題，且在她照護後完全不記得發生什麼事情，她感覺就像困在長照的黑暗中，但經過治療方式改變，更多外在助力的加入下，褥瘡、腎功能都有改善，「老公有時候還會偷偷親我。」

## 辭職前仍心念改革

「牌是上帝發的，但是由我們決定怎麼玩！」林靜芸上台時一度說不出話來，現場也響起如雷掌聲表示鼓勵。她表示，近日對外透露林芳郁失智5年，其實是舊新聞，她應該說「林芳郁正逐步康復中。」林靜芸強調，近來包括演員秦漢演的網路劇，大多仍強調長照的絕望與黑暗面，因此她希望透過寫書，發覺長照過程的光亮面。

石崇良則說，林芳郁過去的招牌口頭禪就是「你做得很好」，並給同仁或病友給上溫暖的擁抱，因此他現場也擁抱師母向其致意。他強調，林芳郁擔任衛生署長雖然很快就因故辭職，但走之前還特別叮嚀希望改革醫院評鑑、強化醫療事故調處與通報，還有健保改

革，顯示他非常謹慎的思考。台北榮總院長陳威明形容林芳郁是「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」，並希望透過此書，讓社會對失智與長照有更多關懷；心臟外科主任虞希禹則說，林芳郁在心臟瓣膜整形、心律不整手術都有重要貢獻，且對病友非常有耐心，也感謝林靜芸成立基金會，讓盼藉此培育更多外科人力。

你留下來陪我」，22日在台灣大學醫學院舉辦新書發表會。(中央社)



## 財經短波 銀行簡訊短碼防詐 8公股銀將啟用

【本報記者游清淵綜合報導】打擊金融詐騙，公股行庫把降低警戶數量、強化科技阻詐列為今年重點業務，為避免不肖人士假冒銀行名義發送訊息，從而導致民眾因誤信而遭詐，8家公股銀也將在第3季底之前全面啟用專屬簡訊短碼。財政部轄下8大公股銀行去年臨櫃關懷防止民眾受騙金額合計約新台幣21億元，成功攔阻件數超過2500件；在全體197家金融機構中，8大行庫攔阻金額皆有擠進前20名。據統計，除台灣銀行以攔阻逾607件、總金額超過5.1億元居公股之首，華南銀行攔阻394件、總計3.6億元，第一銀行攔阻394件、總計2.9億元，合庫銀行攔阻344件、總計近2.7億元，分居第2、3、4名。

## 出遊不開車！觀光署接駁補助延長

【本報記者游清淵綜合報導】為鼓勵旅客出遊搭乘大眾運輸工具，觀光署日前宣布，旅客可透過旅宿預約，免費搭車到旅館、飯店的接駁補助，原本補助方案只到今年8月底，因迴響不錯，將延長至年底。

交通部觀光署日前公告修正「交通部觀光補助小客車租賃業與旅宿業合作提供旅客在地接駁服務實施要點」，並從即日起生效。

根據要點規定，為了促進小



▲鼓勵旅客出遊搭乘大眾運輸工具。(中央社)

## 失智症百萬新藥納保 年底完成評估

【本報記者游清淵綜合報導】失智症藥物治療時代來臨！台灣核准2款阿茲海默症新藥適用早期患者。百萬高價藥物是否納健保給付，健保署已收到1家藥廠申請，預計年底完成醫療科技評估，啟動會議研商。

## 清除致病類澱粉蛋白

台灣失智症個案約35萬人，6至7成為阿茲海默症，為失智症最常見病因，多數科學家相信，其主要病因是腦內堆積過多有害蛋白質「類澱粉」。阿茲海默症新藥通過審查，為20年來首款阿茲海默新藥，適用對象為早期患者，醫界粗估符合用藥資格者約不到10萬人。

全台首劑阿茲海默症新藥預計將於23日施打，根據研究文獻與臨床使用狀況分析，早期患者用藥1至1.5年，可清除致病類澱粉蛋白，目前這款藥物尚未納入健保，年藥費約新台幣100多萬元。



▲台灣核准2款阿茲海默症新藥適用早期患者。百萬高價藥物是否納健保給付，健保署已收到1家藥廠申請。(中央社)

衛生福利部中央健康保險署署長石崇良22日接受媒體聯訪時表示，其中1款已向健保署提出給付申請。

## 需半年評估

石崇良說，一般來說，醫療科技評估約需45天，但實際時間仍取決於藥廠所提供資料的完整性，評估內容包括臨床試驗結果、真實世界療效數據、成本效益分析，以及藥廠提出的價格對健保財務的影響；完成醫療科技評估後，還須經過專家會議討論，最終進入共擬會議程序。

石崇良表示，整體而言，整個醫療科技評估、審查與研議納保等程序，大約需要半年時間，若進展順利，阿茲海默症新藥今年年底有機會進入討論階段；據了解，另1款藥物也有意願申請，由於現在仍進行醫療科技評估階段，目前無法確定納保時程。

## 股東e服務 資訊不漏接 永續新未來 eNotice股務事務電子通知平台

全新功能 ETF收益分配電子通知!

體驗便捷數位科技 電子接收服務通知，即時掌握股利資訊

呼應全球減碳趨勢 展現ESG積極作為，追求企業永續發展

大幅降低作業成本 節省紙本寄送成本，提升股務作業效率

1分鐘前 eNotice 您有配息發放通知!

2分鐘前 eNotice 您有配股發放通知!



臺灣集保結算所

股務事務電子通知平台

▼ 據傳美軍使用 B-2 轟炸機進行攻擊伊朗核設施行動，伊朗外交部長阿拉格齊直言，美國對以伊衝突進行干涉會有非常嚴重的後果。(網路截圖)



# 美國轟炸伊朗核設施 短期停火希望渺茫

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國派遣 B-2 轟炸機攻擊伊朗核設施，確定參戰！美國總統川普 22 日宣布攻擊伊朗 3 座核設施，且實施轟炸的飛機都安全完成任務。對此，伊朗外交部長阿拉格齊直言，美國干涉會有非常嚴重的後果。法國總統馬克宏幾天前才在 G7 峰會公開說以伊有停火方案，如今看來，短期停火恐相當困難。

美國總統川普命令攻擊伊朗 3 座核設施，且實施轟炸的飛機都安然完成任務。對此，伊朗外交部長阿拉格齊直言，美國干涉會有非常嚴重的後果。

雖然川普希望儘速結束戰爭，但《英廣》以目前局勢分析，以色列不願停止轟炸，伊朗也不因此終止核計畫，衝突恐怕僅剛開始。

## 炸死恐攻推手

根據《英國廣播公司》報導，伊朗軍方表示此次美軍轟炸導致 3 位高級官員死亡，其中還有協助哈瑪斯策畫 2023 年 10 月 7 日攻擊以色列的推手伊札迪。據傳美軍使用 B-2 轟炸機進行此次行動，因此 B-2 戰機才能搭載徹底摧毀發電廠的炸藥。對此，伊朗外交部長阿拉格齊表示，美國的干涉讓局勢變得相當危險。

網》提到，阿拉格齊近日才與歐盟多位外交部長會面，討論以、伊如何停火。歐盟外長強調對伊朗發展核武的「擴張」感到憂慮，並認為伊朗沒有將核能作為平民使用，但還是希望能儘速與伊朗進行談判。但伊朗堅持除非以色列停止轟炸，就不願重新坐上談判桌。

《半島電視台》提到，目前以伊轟炸造成以色列 25 人死亡，伊朗則有 430 人死亡、3500 人受傷。美軍在中東仍有 4 萬駐軍，

## 民衆抗議政府助以

在柏林、倫敦與斯德哥爾摩等地都有民眾上街，呼籲政府不要再將武器運輸給以色列、同時停止與以色列的軍事合作。

## 以伊衝突恐惡化

這是自 1979 年伊朗革命以來，美國首次出動空軍轟炸該國境內主要設施，已經構成戰爭行為。《衛報》提到，法國總統馬克宏針對川普提前離開 G7 還說，是因為川普有制定出停火方案，但還需要緊急更全面的討論所以先走。不過不久後川普隨即打臉，並表示會有「更大的驚喜」。



▲ 美國總統川普 22 日宣布攻擊伊朗 3 座核設施，且實施轟炸的飛機都安全完成任務。(中央社)

# 泰國總理爆爭議電話 保守派恐逼宮下台

【本報記者呂翔禾綜合報導】泰國現任總理貝東塔地位岌岌可危！由於她近日遭爆料與柬埔寨首相通話時，要洪森不要聽國內(泰國)有異議將領的發言。此事一出不只重創貝東塔民調，泰國內閣的許多大黨也紛紛宣布退出執政聯盟。由於泰國內閣的背後有軍方與皇室的壓力，若改選恐讓反對黨有機會擴張席次，外媒分析政府高機率換總理止血。



▲ 泰國總理貝東塔近日因音檔外洩，面臨下台呼聲，保守派可能會以撤換總理保住政權。(中央社)

## 執政聯盟逐漸瓦解？

根據《曼谷郵報》報導，貝東塔近來因為錄音檔的外流飽受政治壓力，原本位於執政聯盟、握有 69 席的泰自豪黨宣布退出執政聯盟，雖然貝東塔組成的執政聯盟還有 253 席，但若內閣內有 36 席的團結建國黨也跟進退出，貝東塔將面臨少數執政局面(泰國國會共 5 百席)。

泰國蘭實大學政治學者波東分析，若形成少數政府，恐讓貝東塔的地位岌岌可危，對於執政黨最有利的方案是貝東塔下台，由為泰黨具有一定聲量的前司法部長尼迪西里接任總理，且泰自豪黨還可能重新加入執政聯盟。若貝東塔很堅持不下台，恐面對父親、前總理塔克辛面對民眾抗議、倉促下台的後塵。

## 改選對皇室不利

波東也說，在總理辭職還是可解決政治僵局的選項時，長期影響泰國政局的軍方不會輕舉妄動(例如發動政變)；泰國東方大學政法學院副院長辛巴托則說，由於擔心反對黨、對皇室不太友善的人民黨在選舉中崛起(目前是國會最大黨、有 143 席，但其他保皇黨不願與其合作)，內閣解散是最不可能的選項。

《外交家》提到，此事不只影響泰國與柬埔寨的關係，更關乎泰國的政局穩定，人民黨已有許多支持者都呼籲貝東塔出賣國家利益，要求她下台，而泰國軍方與皇室對於政局有莫大的影響力，各界都相當關注泰國的下一步。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 捷克音樂節登場 民眾隨原住民音樂起舞



▲ 台灣音樂團體「泰武古謠傳唱與 DJ 妮妮」受邀至捷克音樂節 Czech Music Crossroads 表演，現場民眾隨原住民傳統音樂起舞。

# 萬眾一心 快樂戒菸

### 戒菸四招

- 1 深呼吸 15 次  
並將菸味深深吸入  
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水  
這期間喉嚨又可抑制  
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰  
讓胸膈部或原地跳躍  
都可以
- 4 刷牙或洗臉  
神清氣爽 精神好!

戒菸就贏 APP 立即下載  
A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...  
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！  
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線 0800-636363

華文戒菸網  
-快樂戒菸指引

菸害偵探社  
-揭露菸商十大  
真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢貴



董氏基金會成立於民國 73 年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

教育 停 聽 看

# AI 將成為學術誠信的最大挑戰



我們無法回到過去，AI 已成為教育生態中不可逆的存在。但我們可以選擇以教育本質為錨，重新定義「學習」與「成長」的真義。

## 張瑞雄

(台北商業大學前校長)

隨著生成式人工智慧 (Generative AI) 技術的發展，全球教育正面臨前所未有的學術誠信挑戰。從英國大學掀起的 AI 作弊潮、北美大學教授回歸手寫作業的現象，到學界呼籲建

立 AI 寫作倫理與公平審查制度，這場關於 AI 與教育的拉鋸戰，不只是技術監管問題，更是對教育核心價值的深刻反思。

## AI 協助作弊

在 2023-24 學年，英國已有近七千起確認為 AI 協助作弊的案例，相較前一年大幅上升，幾乎是每千名學生中有 5.1 起 AI 作

弊紀錄，而傳統抄襲的案例則持續下降。這樣的數據變化透露出一個不容忽視的訊號，學術不誠信的形式正在從單純的抄襲轉變為 AI 工具輔助下的「智能作弊」，而且這個趨勢仍在加速。

更令人憂心的是，學術單位對於 AI 作弊的識別能力仍相當有限。目前高達 94% 的 AI 生成作品未被現行的審查系統辨識出來。也就是說，表面上的案件數字，很可能只是冰山一角。

更有逾四分之一的大學未將 AI 使用明確列入學術不當行為的統計分類，反映出制度性監管與認知尚未趕上技術變革的速度。

## 回到手寫革命

在這樣的情境下，一部分教授選擇回到過去，重拾筆與紙的課堂書寫。老師原本期待學生用 AI 只是參考，卻發現即使是簡單的週記作業，學生也傾向全盤交給 AI 來寫。為了確保評量的

真實性，她不得不改為課堂上手寫應答。

這波「手寫革命」正悄悄興起，包括德州 A&M 大學與加州大學柏克萊分校在內的多所大學，重新採用藍皮筆試本 (blue books) 進行考試，不僅是因應 AI 作弊，更是試圖喚回學生對學習的投入與責任感。一位教授甚至觀察到，自從改用手寫作業後，學生與課堂的連結感顯著提升，也願意在課後主動討論課程內容。

不過手寫雖可延遲 AI 作弊的蔓延，卻非根本之策。一來，手寫考驗學生的身心負擔與平等機會，例如身障學生的書寫困難、語言學習者的表達障礙等；二來，學生依然可能事先準備好 AI 生成的來應付考核。

## 重新定義學習本質

當學生以 AI 完成寫作任務時，問題已不再僅是剽竊偷懶，而是徹底跳過了學習寫作過程中最核

心的能力建構：批判思考、資料整合與論點發展。AI 的引入正在改寫我們對「原創性」與「學術誠信」的定義，也讓「寫作」這門技能面臨根本的去本質化危機。

更棘手的是語言與文化偏誤，由於多數 AI 語言模型是基於英語世界訓練資料，輸出的寫作邏輯、文風與例證多傾向西方模式，無形中弱化了本地語言與知識系統的能見度，甚至加劇教育資源的數位落差。對來自非母語、語言能力相對弱勢的學生而言，AI 不但不是幫手，反而可能成為壓力來源與不平等的推手。

## 強化數位倫理課程

因此與其禁止 AI、逃避 AI，不如正面迎擊。多數專家一致認為，真正有效的應對策略在於制度與文化的同步轉型。

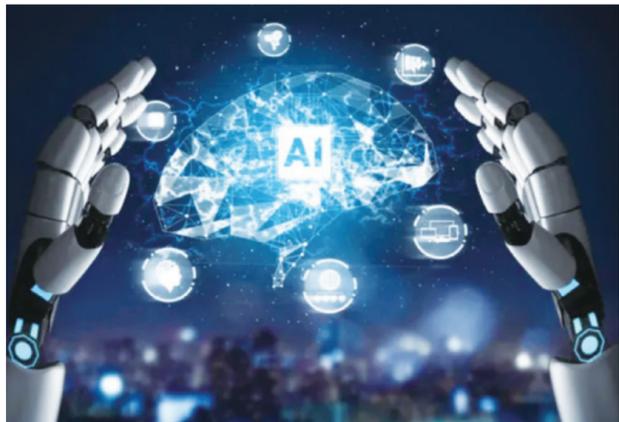
學校應建立明確透明的 AI 使用規範，區分協助與代筆的界

線，並建立相應的註記與引用機制。同時應強化數位倫理課程，將 AI 偏誤、資料來源與思辨素養納入寫作訓練，讓學生在學習使用工具的同時，也學會質疑與反思。

我們無法回到過去，AI 已成為教育生態中不可逆的存在。但我們可以選擇以教育本質為錨，重新定義「學習」與「成長」的真義。

當學生明白原創性不只是為了避免被抓，而是通往知識自主的途徑；當教師從教知識轉為教思考；當評量機制由制式的文字輸出轉為參與與對話，那麼 AI 不再是作弊工具，而能成為點燃學習熱情的火種。

AI 對教育帶來的，不只是挑戰，更是一場深刻的反省與契機。我們必須問自己一個問題：我們希望學生成為一個會寫作與思辨的人，還是一個會生成文字的人？這兩者的距離，正是教育未來成敗的分水嶺。



▲ AI 的引入正在改寫我們對「原創性」與「學術誠信」的定義，也讓「寫作」這門技能面臨根本的去本質化危機。(網路截圖)



劉伯恩跟你談減重

## 劉伯恩

(資深減重醫師)

最近某位以前是院長級的醫界大老因為失智症，引發了大家對此病症的關注！而肥胖症和失智症有其關聯性。

台灣在 2026 年將進入超高齡社會，依據國家衛生研究院的調查報告：全國社區 65 歲以上長者失智症盛行率為 7.99%。因此依國家發展委員會的中華民國人口(中)推估，推估 113 年 65 歲以上失智人口數近 35

# 肥胖症和失智症的關聯性

萬人，120 年將愈 47 萬人，130 年 65 歲以上失智人口數近 68 萬人。顯示未來社區長者失智人口數推估結果，有逐年攀升趨勢。

## 為何患失智症？

而引發失智症的常見原因：

1、阿茲海默症 ALZHEIMER'S DISEASE

阿茲海默症與年齡、基因遺傳、家族史及不明原因的環境因素等有關，患者的大腦出現

一種  $\beta$ -澱粉樣蛋白的蛋白質，此蛋白質會呈現不規則的團塊形式，影響到神經細胞傳遞訊息，影響到學習、記憶、和溝通，因此患者容易忘記最近發生了什麼事情。

2、血管性失智 VASCULAR DEMENTIA

雖然阿茲海默症的名聲響亮，但我們也要認識另外一個非常常見的失智型態「血管性失智」，簡單講，就是腦細胞缺乏血流經過而壞死失去功能，因此最常會導致血管性失智的

原因就是中風，甚至是反覆地中風，都會讓腦細胞受損。

另外，高血壓、高血糖、血管粥狀硬化、代謝性缺氧症候群、甚至意外傷害等讓血管不健康的狀況，也都會提高血管性失智的機率。

3、帕金森氏症 (巴金森氏症) PARKINSON'S DISEASE

提到帕金森氏症，一般是從肢體動作不協調開始如走路小碎步，顫抖，僵直等動作方面的問題，患者難以啟動動作及維持平衡，同時很容易跌倒。而帕金森氏症的患者中約有七成後來會出現失智的狀況，日常生活中無法判斷或理性的決定，就算看到景象，腦中卻無法作出相對應的思考，甚至開始忘記如何做一些常做的雜務。

## 失智與肥胖有關

另外，肥胖者和失智症關聯性有：1、最近刊登在《美國醫學會期刊 (JAMA)》上的一項新研究發現，肥胖會加速腦部認知老化，且相較體脂率最低的族群，體脂率高的前 25% 族群的大腦認知表現，相當於認知老化快了 3 年。

一些病態性肥胖者其大腦的

海馬迴體積、皮質層的灰質和白質體積都會減少。

一般來說，腦容量愈大愈聰明、認知功能愈好，而失智症患者的大腦則會不斷萎縮。

灰質掌管思考能力；白質負責連絡和協調不同腦區，會影響學習力和自我控制力，海馬迴則負責儲存記憶。

2、肥胖也可能對認知功能產生獨立影響，因為過多的脂肪會釋放一種『促發炎脂肪激素』，導致身體、腦部不斷發炎，長期下來會造成腦神經受損，影響到大腦的認知功能。

3、代謝症候群是一種危險因子，依研究顯示，危險因子彼此之間的交互作用，是由腹部的內臟型肥胖，導致血壓上升；另一方面，肥胖誘發內源性的發炎反應，引發胰島素阻抗性，造成血糖上升以及血脂異常，造成血管通透性降低而產生慢性缺氧症候群，也會造成大腦缺氧缺血症候群。

## 如何預防？

而一般預防的策略包括：

一、飲食方面：

- 1、每星期吃 2~3 次半杯含花青素的藍莓或草莓。
- 2、每週吃 2~3 份富含 Omega-3 脂肪的魚類。
- 3、喝咖啡或牛奶時，添加可可黃烷醇 (powdered cocoa

flavanols)。

4、每天食用 30cc 初炸的橄欖油。

5、減少攝取含糖飲料和精緻的碳水化合物。

二、運動方面：

1、有氧運動

有氧運動包括跑步、游泳、騎自行車、有氧體操等。有研究結果發現，有氧運動對於整體功能改善有幫助，當運動改善心肺功能之後，與記憶力表現的進步以及降低海馬迴萎縮有關。

2、超慢跑

超慢跑屬於有氧運動的一種。超慢跑運動其特色為 1 分鐘 180 步的步頻節奏，主打低強度且適合所有年紀的人，適合減肥、鍛鍊肌肉和增強心肺耐力的低有氧運動。

3、認知運動

認知運動是由日本國立長壽醫療研究中心所開發的失智預防運動法。其方法就是一些和腦力激盪的運動有關的運動。

畢竟失智症是未來超高齡社會必須面對的難題，雖然目前醫學還在努力找出預防及治療的模式，但一般已知和失智症有關的預防方法還是要努力去做，特別是在體重控制方面，一定要從日常飲食及規律運動做起，相信在預防醫學的領域會得到美好的果效。



▲ 新研究發現，肥胖者和失智症關聯性，肥胖會加速腦部認知老化 (圖右)，且相較體脂率最低的族群，體脂率高的前 25% 族群的大腦認知表現，相當於認知老化快了 3 年。(網路截圖)

# 散步在東京 書寫老派的風格與人情

一本滿溢著人情與文學的東京導覽，五感全開、體驗最有生活情味及歷史底蘊的老派東京。

## ■嵐山光三郎

(曾任日本知名《太陽》月刊總編輯，後專職寫作)

有時散步的時候，我會想去沒看過的街道，甚至順便住在那裡，例如走進胡同裡，或寄宿在兩層樓的平房中。如果寄宿地點的老闆娘很美麗，我還會幻想「如果我和老闆娘在一起的話……」，彷彿自己就是在玄關為盆栽澆水的老闆。所謂幻想，就是在時間裡迷路。而蒸發者，就是從現實不小心踏進幻想的迷宮的人們。

## 東京散步的規定

我在東京的街道散步時，會放任自身在發呆的蒸發誘惑中，這就是散步的快樂。散步

滿而被店家拒絕的事情。

## 東京風格的記錄

至於文學散步有許多書籍資料，即使一隻手拿著書，也不一定找到想看的石碑或墓地。我們的散步不是文學碑文巡禮、也不是史蹟巡禮，而是尋找東京的風格，瀏覽其風格，並記錄下來。

所以我們會很詳細地記下餐廳的價格，我們去的店都是便宜、好吃、又有良心的店，即使是散步途中順便落腳的店家，也不用擔心被坑。造訪店家而不事先預約，是為了如實傳達店家的服務態度或價格。

隨機進入、吃喜歡的食物、全部都用現金支付，這些是理所當然的事情，但如今有許多店家知道要被採訪，就會趕緊



▲作者著迷於東京這座城市的魅力，東京旅行就是回溯時光的探險。(網路截圖)

「失業者在找工作」，從白天開始就在公園裡閒逛，感覺無所事事。

後來透過讀者回函，我知道有讀者重走了一遍我們散步的路線，非常感激，我們達成了小巷導覽的任務，越來越有書寫的動力。而且作家朋友、店家老闆、餐廳老闆或醫生，都有詢問我在散步路線中去的店的詳細地圖，也有朋友拿著影印下來的文章，邊看邊走，從連載時起就有這種迴響很不常見，許多人和我說「趕快出書吧」。

## 東京老年人很多

在東京散步時，我注意到老年人很多，白天無論去哪裡，年長的人都很顯眼，已是退隱之身，仍元氣滿滿、津津有味地遊覽著東京，雖然他們可能只是太閒，但此時我突然發現一件事情。

雖然在東京，江戶的風情已經幾乎要沒有了，但有許多悠閒的老人這點，不就是從江戶時代延續下來的傳統嗎。放蕩到底的人、熱心於做生意的人、忠實誠懇的人、嗜好是存錢的人…老年人有各種風采，無論哪種都是倔強又固執的。主導城市的就是這些年長者，我明白了驕傲自滿的老人不只存在在財政界。

這是好事，他們經驗豐富所以驕傲自滿是理所當然的，看起來很囉唆的爺爺奶奶，是城市的瑰寶，主導城市是當然的，我也想要快點變老，成為個性執拗的老人。

## 回溯時光的探險

我一年到頭都在旅行，在東京旅行的一年半裡，幾乎沒有出國，我著迷於東京這座城市的魅力，東京旅行就是回溯時光的探險。

遇見的風景，是記憶裡的從前。即使是剛蓋好的近代建築，在完成的瞬間，就成為了過去，風景是朝向過去腐朽的，讓日

寫在這本書的老店，我幾乎現在都還會一直造訪。店是由人組成的，頑固、有人情味、單純的好人、珍惜初次造訪的客人的店家，是東京的力量。

子不斷流逝的時間很美好，這是時間遊覽之旅。——以上這些是一九九〇年，在我四十八歲時寫的。現在開始是那之後的事情。

我討厭裝腔作勢的高級店，也不太去最近很有人氣的異國料理店。東京的新店一間接一間地開，用巴黎或紐約式的時髦裝潢吸引顧客，嘗試去光顧

## 《老派東京：編集長的東京晃遊札記》簡介

在那個還沒有所謂散步達人的90年代，《太陽》前編輯長、旅遊導覽書出版社社長、知名文藝雜誌主編，這三名自稱性情乖僻的中年男子就這樣率先蒸發在東京的豔陽下，漫無計畫地展開一場任性散步的旅行。他們走過熙攘吵鬧的慶典與市集；巧遇長住於此、單純而有人情味的人們……一個個豐富多變且滿溢活力的東京街景，讓人感受到原來江戶的餘溫，

作者：嵐山光三郎

(曾任日本知名《太陽》月刊總編輯，後專職寫作)

出版社：馬可亭羅

出版日期：2025/05/17

仍微微存在著。

不同於華麗繽紛的旅行書，是一本滿溢著人情與文學的東京導覽。

即使舊建築被破壞了，住在此地的人們仍帶著桀敖不馴的精神活下去。



我們的散步不是文學碑文巡禮、也不是史蹟巡禮，而是尋找東京的風格，瀏覽其風格，並記錄下來。

成為旅行，進而蒸發，能夠隱匿身影的場所就在邁向未知的散步裡，就像也曾發生過失蹤的父親，實際上正寄宿在隔壁第五戶的西服店的事情。

這類的事情，和我一起在東京旅行的專太郎和小廣應該也曾經歷過。一個人的時候真的會蒸發，所以要三個人互相看緊對方。在東京散步前，我們三人做了如下五點規定：

1. 不照旅遊書的順序走。
2. 餐廳、飲料店一概不預約。
3. 不裝腔作勢進行文學散步、歷史散步。
4. 不寫不喜歡的店。
5. 目的地全憑當天心情。

這些是任性散步的條件，簡單來說，就是要普通地散步。觀察當日上午的天氣，思考目的地，然後決定碰面的地點。也由於不事先預約，所以也常發生都走到店裡了，卻因為客

降低價格(甚至是免費招待)，而受到招待的人則寫些討好店家的新聞稿，使得文章都變得十分不真實。

## 失業者在找工作

雖然有怪異的一面，但深入體察時，卻有踏實的風俗人情。東京的人情非常乾爽，且有冷漠的合理性，抒情不黏糊，有著冷淡的溫暖。這種人情根據地區的不同有微妙的差異，吹的風與溫度也有差異，我想寫出個別的微妙差異有何不同。

這散步手札連載在《Dacapo》雜誌上，但在連載後的第三個月，我們三人走在日比谷公園，被路人問說「是《Dacapo》吧」時，仍嚇了一跳，如果是電視節目被認出來就算了，但我們的散步，一看就會覺得是

的話，只會讓人失望。老闆擺架子的店很讓人討厭。

所以就進入巷弄裡，走進天花板很低、被燻成黑褐色的店家。在人行道的背面，有真正的東京。如果去名勝、古跡，在裡面亂繞時，總會有意外的發現，這就是散步的妙趣。即

名，他的本名是坂崎重盛。坂崎是出版社的社長，現在也是東京導覽書的第一人，有許多東京相關著作；小廣則是當時《Dacapo》雜誌的副主編，之後成為《鴿子呦！》的名主編而名滿天下。

當時這本書賣得很好，卻沒有硬要變成文庫本，主要是因為店家與東西的物價不斷地改變。寫上價格，對散步的人很有幫助，但價格也變成仇人，隨著時間流逝，這本書就變成過時的實用書，所以我一邊接受這本書是現在東京導覽書的先驅，但也一邊讓它的任務落幕。

但經過十四年的歲月後，這本書成為經典，反而出現了有趣的另一面。這本書說明了十餘年的歲月中，東京的盛衰榮枯。即使是在寫這本書的時候，也有幾個記憶中的名店身影消失了。現在，這本書中有的名店，又更少了。

(宇欽/輯)

## Y!!! 書訊

### 《食見生活：用食物味道記載生活》

作者：李繼強

出版社：出色文化

愈見繁忙的日常，更要放慢行動節奏，仔細地品味當下，好好地體悟生活。過日子，簡單點說就是一日三餐吃，並非單純味覺享受，更是一段段自我療癒的短暫旅程，一聲聲的自我鼓勵，是生活智慧的探尋，也是人生哲思與藝術的昇華。

作者將自己從事飲食教育多年的經驗，四處探訪美食的經驗巧妙地融入了自己的人生感悟，讓讀者不僅是隨著作者吃遍大江南北的美食，更是品味著作者的生活觀、幸福觀。雋永且細膩的



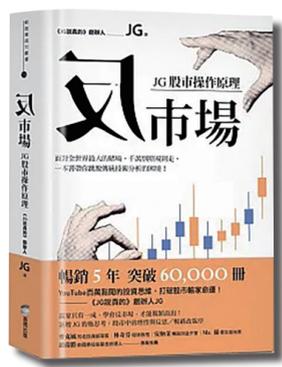
### 《反市場：JG 股市操作原理》

作者：JG

出版社：商周出版

在股票市場中，贏家往往只有一成，可是九成輸家哪個不懂分析？當大家都看「市場上」一樣的書，學「市場上」一樣的方法，如果你學會「反市場」思考，遠離大家都在使用的標準答案，才真正邁向能夠一輩子長期致富的股市真相！

YouTube 熱門頻道《JG說真的》創辦人JG老師，綜合自己專職操作生涯，以及訓練了無數學生的經驗總和，帶領你跳脫市場上的迷思，不必預測股價、不用盲從技術分析，而是尋找主流邏輯的盲點，利



作者：梁祖堯

出版社：字字研究所有限公司

舞台劇演員梁祖堯(阿祖)除了演戲、做節目，還有多重身份：農夫、本地農業支持者、料理人……對於本土產物，他有著濃厚情意結，過往著作《香港人食香港菜》介紹本地四季時令蔬菜深受歡迎。今次阿祖再下一城，走訪發掘香港14位本地食物生產者，包括不餵藥物養豬人、人造養魚專家、香港種植咖啡實驗者、在香港種薑的農夫等，並記錄這群有心人如何以智慧、心機與汗水，克服重重困難，為大家生產良心優質食物，為香港原始





◀◀ 服裝店彷彿她的逃城，可以躲避丈夫的冷漠（下圖），別人以為他是好老公，其中冷暖只有她自己知道，她的婚姻好像華麗的墳塋。（網路截圖）



醒小說

# 櫥窗裡的模特兒

她不是那沒有生命的模特兒，必須靠別人裝扮，被動穿上新裝。她完全可以採取主動，做自己的主人。

■ 溫小平（作家）

公車候車站旁邊，是一家服裝店，每次經過，她下意識都會看幾眼。眼見著櫥窗裡已經換季，再度吸引了她的目光，繽紛夏裝印著蝴蝶飛舞，彷彿在花園裡展翅，即使是沒有生命的模特兒，剎那間也幻化成光鮮亮麗的美女。

## 安慰兩顆孤單的心

當初疫情氾濫時，阻擋了許多人離家的腳步，商店紛紛歇業，勉強開業的，也是門可羅雀。她偶而經過這家服裝店，被一頂裝飾閃亮的帽子吸引，走入店裡，空蕩蕩的沒一個顧客，店員親切地迎上來，熱情地泡咖啡給她喝，還跟她說，隨便試穿，買不買沒關係。

她邊試裝，邊聽店員說起，疫情導致店裡月收入還抵不上房租，助人的心就蠢蠢欲動，決定捧場。那時，她幾乎每周

都會來逛一次，一周一件衣服，同時安慰了兩顆孤單的心。

之後，服裝店成了她經常流連的所在，甚至點了隔壁餐館的餐盒，兩人聊天到黃昏，聽音樂、吹冷氣，久而久之，跟店員就變成了朋友，買衣服倒成了其次。疫情緩和後，她好一陣子沒走進去了，當時捧場買的衣服，有的吊牌還在。

## 有甚麼好看？

丈夫冷冷地叫喚她，語氣中有隱藏的不悅，「車子來了，有甚麼好看？」霎時把她的思維拉了回來。

她隨即回眸，丈夫的眼神是嫌棄的，雖只是瞬間，她卻像棒球賽的鐵捕，準準捕捉到，心中的委屈免不了浮泛。

聯想到新冠猖獗時，她獨自在台灣的日子，剛好輪到丈夫去美國幫忙顧孫，丈夫應該比她過得好吧？有兒子媳婦還有孫子陪伴。他卻從未關心她怎麼過，自己做了留美的決定說，

「回台灣還要隔離，太麻煩，我就留在這邊，你也別來了，反正妳一個人沒事做，可逍遙嘍！」

他還抱怨自己好辛苦，要開車跑超市買菜，要幫孫子換尿布、餵奶。但是，她卻從丈夫在網路分享的照片裡，看到總是笑得合不攏嘴的他，明明樂在其中。

## 回贈的不是愛

下了公車，陪著丈夫到了醫院，掏出健保卡，過卡後，先幫丈夫量血壓，到了診間再度插卡報到。從頭到尾丈夫都是自顧自走路，她陪在旁邊，看似乖順體貼的妻子，卻像他聘的外勞，只要慢了點沒跟上，他一個眼神瞟過來，不用言語，她就知道他發怒了。

公開場合，為了他的面子，她總是一味的順服，認定夫妻相處就該如此，可是，他回贈的不該是愛嗎？她卻感受不到。

進了診間，丈夫坐在醫師對側的矮椅上，每回提問，回答的都是她，丈夫只會「嗯嗯」，臉部表情控制得恰到好处，眼神是冰冷的，卻露出淡淡的笑，讓人感覺丈夫對她的信任依賴。

醫生看了丈夫的驗血報告，建議做心導管檢查，確認是否血管阻塞，再判斷要不要裝支架？結束問診，丈夫有禮貌地謝謝醫師，轉身就收攏了臉上的笑容，面對她的，只是一片漠然。

拿了檢查單、藥單和帳單，她去結帳，丈夫依舊坐在椅子上滑著手機，觀賞著兒子傳來的孫子照片。

## 冷暖自知

結婚幾十年，她來過醫院許多次，懷孕產前檢查時，丈夫一次都沒陪。之後她疑似癌症，哭泣整晚，丈夫卻怨罵她吵擾他睡眠，甚至為此跟她分房睡，用的藉口是擔心癌症會傳染。

這是高知識份子的丈夫說得出口的話嗎？她沒跟他理論，自己跟進每項檢查，雖然結果不是癌症，他卻再也沒有回過她的房間。

別人以為他是好老公，其中冷暖只有她自己知道，她的婚姻好像華麗的墳塋，外頭鋪著大理石，種滿昂貴的植株，躺在裡面卻是早已沒有生命的腐敗軀體。

領藥後，明知醫生的叮嚀，很快就成為丈夫的耳邊風，她還是忍不住提醒，「聽醫生的，少吃糖和澱粉了！」果然，他的關心就像車過的一聲喇叭，他嫌刺耳似地冷冷說，「管好妳自己就夠了。」到末了，卻又把生病的身軀，賴給她照顧。

兒子前不久傳來訊息，說是爸媽輪流赴美顧孫太辛苦，已為孫子找到華人保姆，再大一點，就會送去社區幼兒園。丈夫為此生氣發怒，罵兒子不像話，外人哪有爺奶顧得好？他氣的是無法去美國享受

度假般生活，而她，卻開始懷念疫情期間雖孤單卻自在的生活。

## 她的逃城

回程搭的是計程車，再度經過服裝店，她下意識叫了停車，率先下車，不管丈夫身上是否有零錢付車資，到家門口是否有鑰匙開門，肚子餓了是否有食物果腹？

她不想管了，因為她知道，退休前在公司裡呼風喚雨的丈夫，這點小事還難不倒他。

服裝店彷彿她的逃城，可以躲避丈夫的冷漠。她不是那沒有生命的模特兒，必須靠別人裝扮，被動穿上新裝。她完全可以採取主動，做自己的主人。她不想再做丈夫的風和雨，隨他呼喚，她要尋一道屬於自己的光，穿透烏雲。

走上台階，推開玻璃門，鈴鐺響起，店員熱情地說「歡迎光臨」。

## 《世界上最爛的人》金獎團隊全新力作

榮獲 卡羅維瓦利國際影展5項大獎  
最佳女主角 評審團特別獎 人道精神大獎  
最佳歐洲電影獎 影評人費比西獎

從認識我就想得到他

# I Love People 關於愛 的練習

5.29 ♥ 回到初相遇

3座影后得主 海爾嘉·古倫 挪威魅力男星 歐德蓋爾·圖納  
挪威新銳導演 莉莉亞·英格斯多蒂爾

NORDISK FILM PRODUCTION PRESENTS IN ASSOCIATION WITH OSLO FILMFOND & AMARCORD A FILM BY LIJIA INGOLFSDOTTIR "LOVEABLE" HELGA GUREN ODDEIR THUNE HEIDI GERHARDSEN BROTH MARTE MAGNUSSDOTTIR SOLIM ELISABETH SAND SOUND DESIGN BIRK KRISTENSEN COSTUME DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR PRODUCTION DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY ØYSTEIN MAMMEN LINE PRODUCER TORI GJENDAL EXECUTIVE PRODUCERS SVEINUNG GJOLIMO AND LINDA NETLAND PRODUCED BY THOMAS ROBSAHM WRITTEN, EDITED AND DIRECTED BY LIJIA INGOLFSDOTTIR

AMARCORD OSLO FILMFOND