

今日天氣

北部 26°-32° 晴短暫陣雨

中部 26°-33° 晴短暫陣雨

南部 27°-32° 陰多雲陣雨

東部 25°-33° 晴短暫陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



年領 250 萬無業績 白喊話廢監院



第三方簽證才能保障購宅權益



自我療癒練習 改寫你的人生劇本



《今日求禱》/ 社長 **提高餘命，降死亡率**

總統賴清德期透過推動「健康台灣」讓國人平均餘命從 79 歲增加到 82 歲，且不健康年數從 10% 下降到 8%(3 版)。正好衛福部也公布 113 年死亡人數下降 4192 人。(1 版) 這代表未來台灣人可以活得好、活得長，這是文明國家追求的目標，願我們都不負此生。

113 年死亡少 4 千人 肺炎與自殺率增

衛福部 16 日公布 113 年人口死亡數據，由於新冠減少 6 千人、糖尿病減少 962 人，使得死亡人數下降 4192 人，除肺炎、自殺上升，餘均下降。

【本報記者呂翔禾台北報導】新冠與糖尿病死亡減少，讓去年死亡數比前年少 4 千人！衛福部 16 日公布 113 年人口死亡數據，由於新冠減少 6 千人、糖尿病減少 962 人，使得死亡人數下降 4192 人，達到 201383 人。若以標準化死亡率來看，除肺炎、自殺上升，餘均下降，以糖尿病、腎炎腎病症候群及腎病變、事故傷害降幅較明顯。



▲ 衛福部 16 日公布 113 年死亡人口資料統計，去年比前年死亡人數減少 4 千人。(示意圖 by Jonathan Borba from Pexels)

癌症還是死因之首

衛福部 16 日表示，113 年死亡人數 201383 人，較 112 年減少 4192 人 (-2.0%)，主要因新冠肺炎(減 6 千人)、糖尿病(減 962 人)死亡人數減少；死亡率為每十萬人口 860.2 人，下降 2.3%。新冠從去年的第 6 名下降到第 14 名。

依死亡率排序，113 年十大死因依序為(1) 癌症(2) 心臟疾病(3) 肺炎(4) 腦血管疾病(5) 糖尿病(6) 高血壓性疾病(7) 事故傷害(8) 慢性下呼吸道疾病(9) 腎炎、腎病症候群及腎病變(10) 蓄意自我傷害(自殺)；十大死

因死亡人數合計 149479 人，與 112 年相較，113 年標準化死亡率除肺炎、自殺上升，餘均下降。

交通事故死亡減少

113 年癌症死亡人數為 54032 人，每十萬人口有 230.8 人因癌症死亡，標準化死亡率為每十萬人口 113.3 人。十大癌症死亡率依序為(1) 氣管、支氣管和肺癌(2) 肝和肝內膽管癌(3) 結腸、直腸和肛門癌(4) 女性乳癌(5) 前列腺癌(6) 口腔癌(7) 胰臟癌(8) 胃癌(9) 食道癌(10) 卵巢癌，順位與 112 年

相同。另外，113 年肺炎死亡人數 17259 人，較 112 年增 557 人；自殺死亡人數 4062 人，較 112 年增 164 人(4.2%)。針對各界都相當關注的交通事故死亡人數，衛福部表示，113 年運輸事故死亡 2932 人，較 112 年減 136 人(4.4%)；孕產婦死亡 11 人，較 112 年減 1 人，為 105 年生產事故救濟條例實施以來最低。

台灣醒報關心您：再給自己一次機會，勇敢求救並非弱者；生命線 1995、張老師服務專線 1980、衛福部安心專線 1925。

焦點圖文

圖文 / 中央社



太平國小博物館開館 李遠、蔣萬安出席剪綵

▲ 太平國小博物館開館典禮 16 日舉行，文化部長李遠(左 4)、台北市長蔣萬安(左 3)、王道銀行教育基金會董事長駱錦明(左 2)等出席剪綵。

▼ 總統府邀在野黨領袖進行國安簡報，民眾黨主席黃國昌(圖)16 日提出 3 個不解，認為形式像聽報告，盼有直接溝通機會，是否出席仍未鬆口。(中央社)



只聽取國安專報？ 黃國昌盼能坦率交流

針對總統府邀請兩黨參加國安簡報，黃國昌與秘書長周榆修 16 日召開記者會回應說，為何只剩國安專報，與為何沒有在野黨表態機會？

【本報記者呂翔禾台北報導】針對總統府邀請國民黨主席朱立倫與民眾黨主席黃國昌赴府參加國安簡報，黃國昌與秘書長周榆修 16 日親自召開記者會回應說，為何只剩國安專報，與為何沒有在野黨表態機會？但黃國昌並未直接表明拒絕出席。對此，民進黨希望黃國昌不要設前提，國民黨則要求能停止大罷免、恢復地方被砍補助款。

為何只交流國安？

周榆修先透露總統府秘書長潘孟安與他的交涉內容，包括總統賴清德會在 9 點接見在野黨領袖，在致詞完就進行 2 個小時的閉門國安簡報，後續的綜合討論也是閉門。黃國昌不滿說，賴清德在去年 520 時是說與在野黨「坦率真誠交換意見、共商國是」，但目前看來只像是聽取報告。

「我們沒有一定要國安專報直播！」黃國昌接著說，但既然要與在野黨坦率交流，為何只剩國安專報？

他質疑，人民現在關心的

議題相當多，賴總統卻將主題限定在國安交流，符合國人期待的朝野真誠坦率交流嗎？另外，民眾也期待在野黨針對重要議題與總統府「直接」的交流，總統府應該敞開心胸溝通。

抹紅卻又要講機密

黃國昌也不滿指出，民進黨從立院總召柯建銘說「民眾黨是中國附隨組織」，但黨團幹事長吳思瑤說「黃國昌向習近平宣誓效忠」，而今賴清德與大罷免領袖曹興誠是面對面座談，但對在野黨領袖卻只是簡報、還限制綜合討論時間與是否公開。

一方面抹紅民眾黨，又要對民眾黨報告高度機密的國安資訊，讓他相當錯亂。

不過，黃國昌最後仍強調，民眾黨願秉持最開放的態度、持續溝通，要讓台灣人民的心聲清楚傳達給賴總統。

被媒體問到，潘孟安曾告訴國民黨，綜合討論階段可開放談不同議題時，黃國昌則請大家思考：若開放談不同議題，半個小時能談什麼？如果開放

其他議題，那為什麼又要訂定國安報告？

綠盼國昌不設前提

民進黨立院黨團幹事長吳思瑤 16 日在立法院接受聯訪時表示，賴總統善意從頭到尾一直存在，1 個月前就曾拋出希望跟在野領袖進行國安簡報，就是期待藉由釋出國安重大資訊，讓在野政黨體認到台灣國安處境。

她說，希望黃國昌能如同先前說的「不設前提」，好好履行在野黨應盡的憲政職責。

國民黨則由不分區立委葛如鈞緊急召開記者會，呼籲民進黨不要再玩「人前手牽手、背後下毒手」的把戲。

他也指出，賴清德近日遭爆與大罷免領袖面對面座談，根本是「一手鬥爭、一手和解」，他呼籲賴清德要停止惡鬥在野、停止惡罷、立刻撥款一般性補助款，一改國民黨祕書長黃健庭日作較溫和的說法，態度轉趨強硬。

(相關新聞見 2 版)

社論

館長出訪上海 讓我們看見了甚麼？

館長一行出訪中國上海等地方，激起了網路許多討論。光是聲量就相當驚人，館長到上海的第一天，他的直播最高在線人數已經高達 27 萬，第二天的兩部直播影片，累計觀看次數更是破 200 萬的數字。如果看館長近期直播的數字，這是他平常的 10 倍甚至 20 倍之多。如果再看像是其他媒體全程跟拍的流量，恐怕更為驚人。

台灣還了解中國嗎？

館長這次到上海沿途都有開直播，這對於台灣來說，未必不是一種刺激。台灣近來的政治環境，對於中國的一切好惡分明，基本上政府對於中國

可以說是持負面形象，這對於台灣觀眾來說，並不是一個客觀的態度。中國近來的發展神速，這跟其長期的教育環境、大數量人口的優勢還有政府的鼓勵措施等息息相關。但是對於台灣人來說，很多人並不知道中國發展已是一日千里，還以九零年代的刻板印象在看待中國。

以這次館長到上海去搭乘高鐵，它的商務艙座椅可以完全躺下，周遭的環境非常寬敞，對比於過去有名嘴以為中國高鐵沒有靠背大相逕庭，這就是很好的對比。另外像是去吃特色宴席當中，還可以更換服飾，有人以為嗤之以鼻，其實這在日本、韓國類似的餐廳

也有所多有，也無傷大雅。多一點面向了解中國也不是甚麼壞事，可惜太多人拿著統戰的角度看著館長一言一行，好像沒有喊個還天安門公道，就是極大惡極，這也未免要求太過。

館長看不到的一面

館長能夠在中國順利直播，當然少不了中國政府的默許。如果以為有了 VPN 就可以暢通無阻，那中國又何須讓大家都此一舉用 VPN 看外網，館長若以為這樣理所當然，也是讓人看出了他對中國的不熟悉，也是對中國跟台灣的標準不同。

館長這次得到官方點頭，就算中國官方不出面，也會有

多民間企業商家自動予以方便或款待。所以這也不是館長不拿錢的問題，光是這一波流量，難道幾百萬現金會是小數目嗎？

台灣跟中國的確是需要更多健康的交流，我們必須承認，館長的登陸帶有自己的目的，包括他自己說的，要讓青島崩潰，或是要轉移大罷免的焦點，當他這樣說的時候，其實已經讓親綠的人士感到反感，但我們要思考為什麼這樣的現象會發生？

或許執政黨也對館長出行不以為然，但是政府應該反省的，為什麼台灣人士一旦登陸，要不是有個館長這樣的人氣跟政治影響力，誰敢這樣

公開讚美中國的進步？恐怕只要敢提出就馬上遭到網路的圍剿，政府放任這樣的氛圍，變成只有特立獨行的人士才敢公然說出中國的正面，台灣政府恐怕難辭其咎。其實這幾年所謂的言論自由，早就不知不覺中在限縮，如果政府感受不到，那是政府本身的失職，如此不斷妖魔化中國的後果，就是導致台灣對中國的評論大量失真。

台灣有了解中國的本錢

館長本業是健身行業，同時也是一名需要流量的網紅，希望他秉公直言或是客觀公正的評價中國的一切，這未免強人所難。但是他至少嘗試去呈

現中國的某一面，說實話，他已經達到了過去沒有人達到的高度。在台灣，我們有許多媒體，也有許多研究中國的學者，但是有多少人敢冒大不諱去呈現中國的方方面面，恐怕已經少之又少。

曾幾何時，台灣是中國研究的最前線，因為同樣的文化與語言，讓我們有更多機會去深入了解中國，但是現在我們不需要研究，大部分只剩下謾罵、嘲諷與羞辱。這樣其實是失去台灣本身的利基，我們不需要投降，但是也不該自欺欺人。

中國是現在公認的世界第二強國，未來如何我們不知道，但是至少現在，我們應該了解我們的敵人。尤其當我們想要打敗對方的時候，總該要知道對方的絕招到底是甚麼吧？

年領 250 萬業績掛蛋 民眾黨再喊話廢監院

民眾黨指出，年薪高達 250 萬的監委王榮璋今年調查報告仍掛零，監委蘇麗瓊則僅有 5 件，顯然尸位素餐、浪費人民納稅錢。



▲台灣民眾黨 16 日上午在監察院前舉行「肥貓監委年領逾 250 萬 業績掛蛋」記者會，民眾黨發言人吳怡萱（前中）等人呼口號，批評監察委員坐領高薪，呼籲廢除監察院。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】「監察院不只公務車私用，還有監委今年沒有產出調查報告，應該修憲廢除！」民眾黨立法院總召黃國昌的多位幕僚 16 日前往監察院召開記者會，透露濫用公務車、年薪高達 250 萬的監委王榮璋今年調查報告仍掛零，蘇麗瓊則僅有 5 件，完全就是尸位素餐、浪費人民納稅錢。民眾黨強調，盼民進黨加入廢除監察院的行列。

黃國昌板橋區主任林子宇不滿指出，5 月報稅季剛過，年輕人誠實報稅後，卻發現稅金都拿去養尸位素餐的監察委員，今年監委有王榮璋、林國明等人的調查報告數仍掛零，此外，

過半監委調查少於 10

之前傳出濫用公務車的監委蘇麗瓊也僅有 5 件，超過半數監委 1 年調查報告數不到 10 件，「他們自己才是最欠糾舉的官員，」林子宇說。

三重、蘆洲區主任周曉芸強調，監委平均年薪 255 萬，26 位監委加上正副院長（433 萬、287 萬），民眾的稅金每年要負擔監察院高達 7354 萬的薪水，但業績卻是史上最低，這樣符合全體國人的期望嗎？她質疑說，很多監委連調查的經驗都沒有，廢除監察院刻不容緩。

還有監委濫用公務車

院長李鴻鈞之前針對濫用公務車曾召開記者會，表示會將利用公務車的監委送紀律委員會處分，結果後來辦公室發文詢問進度，監察院都不敢回答。她爆料說，監委田秋堇除了抱怨無法搭公務車不方便，近日還有濫用公務車的狀況，監察院應儘速調查其派車單。

中永和區主任陳怡君表示，前總統蔡英文曾主張要廢除監察院，但民進黨政府上台後，發現監察院可以酬庸自己人，太方便就不想要廢掉了，但民眾黨與民進黨不同，廢除監察院是前主席柯文哲參選總統的政見，民眾黨近日也已提案，盼立法院儘速成立修憲委員會，她也呼籲曾倡議廢除監察院的民進黨立委起義來歸。

「說好的送紀律委員會，結果也沒有做！」汐止、金山區主任陳語使痛批，監察院副

院長李鴻鈞之前針對濫用公務車曾召開記者會，表示會將利用公務車的監委送紀律委員會處分，結果後來辦公室發文詢問進度，監察院都不敢回答。她爆料說，監委田秋堇除了抱怨無法搭公務車不方便，近日還有濫用公務車的狀況，監察院應儘速調查其派車單。

中永和區主任陳怡君表示，前總統蔡英文曾主張要廢除監察院，但民進黨政府上台後，發現監察院可以酬庸自己人，太方便就不想要廢掉了，但民眾黨與民進黨不同，廢除監察院是前主席柯文哲參選總統的政見，民眾黨近日也已提案，盼立法院儘速成立修憲委員會，她也呼籲曾倡議廢除監察院的民進黨立委起義來歸。

還有監委濫用公務車

「說好的送紀律委員會，結果也沒有做！」汐止、金山區主任陳語使痛批，監察院副

藍委批監院雙標 要限縮監委提名權

【本報記者呂翔禾台北報導】「監察院不能自己調查自己公務車私用，卻可以追打恩案，這完全是雙標！」藍委吳宗憲 16 日質詢監察院副秘書長王增華時如此批評。另外，司法及法制委員會也排審《監察院組織法》部分條文修正草案，刪除可擔任監委的「曾任立委一任、直轄市議員二任、富有政治經驗等」條件，王增華擔心如此限縮總統提名權。

行使監察權有雙標？

國民黨立委吳宗憲 16 日於司法法制委員會質詢時表示，監察院副院長李鴻鈞針對監委濫用公務車的案件表示，在司法啟動調查以後，監察院需要等待司法調查，停止現有調查，但李鴻鈞引用的《監察法》第 26 條並沒有相關規定，監察院曾彈劾前雲林消防局長、三地門鄉長也因濫用公務車遭判刑，但監察院似乎



▲國民黨立委吳宗憲（右圖）質疑監察院行使監察權雙標，但監察院官員否認。上圖為法務部長鄭銘謙（右）、監察院副秘書長王增華（左）進行專題報告，並備質詢。（中央社、直播截圖）

毫無作為。王增華回應說，監察院有內部的處理辦法第 12 條第 2 款，若遇到軍、司法偵審程序，就會以不予調查處理，但監察院有將相關疑似濫用公務車的委員移送紀律委員會。但吳宗憲批評說，監察院之前在處理恩

案時，檢察官在調查新北市政府時，監察院對新北市就窮追猛打，但王增華反駁說，那是監委獨立行使職權。

修法恐限縮提名

另外，吳宗憲也質疑，監委葉大華曾說公務車事件是「涉已事務，不能調查」，但過去就有監察院秘書長被彈劾過。王增華表示，公務車案已依規定送紀律委員會處理，紀律委員會就是都在處理涉已事務。

司法及法制委員會同時也排審《監察院組織法》部分條文修正草案，把擔任監委須具備的資格範圍，刪除「曾任立委一任、直轄市議員二任、富有政治經驗等」條件。王增華表示，近三屆提名監委適用此條件，占當屆總人數比例分別是 31%、41%、32%，若刪除部分要件，恐有限縮總統提名權之虞。

圖文選粹

圖文 / 中央社

藍白廢監院或修組織法不同調 綠：不會隨之起舞



▲藍白近日聯手提出廢除監察院的修憲提案，國民黨立委王鴻薇、徐巧芯則提案修法，希望限縮擔任監委資格條件。民進黨立法院黨團幹事長吳思瑤（圖）16 日指出，藍白應先整合，民進黨現階段不隨之起舞。

▼台大醫院 130 週年院慶活動 16 日在台大醫學院一樓大廳舉行，總統賴清德（中）、衛福部長邱泰源（右 2）出席與會，與台大醫院院長吳明賢（左 2）、台灣大學副校長張上淳（左）、台大醫學院院長倪衍玄（右）一同切蛋糕慶祝。（中央社）



慶祝台大醫 130 周年 賴：68 億強化癌症篩檢

【本報記者呂翔禾台北報導】「癌症仍高居 10 大死因之首，將新增 40 億、共 68 億的預算，以擴大癌症篩檢範圍！」總統賴清德 16 日出席「台大醫院 130 周年慶」時表示，盼透過推動「健康台灣」讓國人平均餘命從 79 歲增加到 82 歲，且不健康年數從 10% 下降到 8%。他也感謝台大醫院、癌醫與智慧醫療中心對台灣醫療的貢獻。

平均餘命增至 82 歲

總統賴清德 16 日致詞表示，台大醫院無論在疫情或平時，都是守護社會安寧與國人健康

總統賴清德盼透過推動「健康台灣」讓國人平均餘命從 79 歲增加到 82 歲，且不健康年數從 10% 下降到 8%。

的重要後盾，且教學、研究與治療都走在台灣最前面，他非常感謝。賴清德強調，自己作為台灣總統，希望能做出有別於以往的政策，因此決定結合台灣醫界與社會，推出「健康台灣」的政策，盼增加國人餘命至 82 歲、不健康年數下降到 8%。

「癌症還是國人 10 大死因榜首！」賴清德指出，因此他也決議增加 40 億經費，共 68

億的經費投入擴大癌症篩檢，包括國民健康署放寬癌症篩檢年齡補助，包括肺癌、大腸癌、乳癌、子宮頸癌、人類乳突病毒（HPV）等檢測服務，只要符合資格的民眾都可接受免費的定期癌症篩檢。

醫療是隱形護國神山

賴清德感謝台大醫院對台灣醫療的協助，包括癌醫中心需要大量人力、物力投入研究、

治療與教學，近年來也看到癌症防治提升的趨勢；另外，台大也設有智慧醫療中心，全面整合在宅醫療、科技醫療，讓醫療服務可以更有效率。

台大醫院院長吳明賢則說，台積電創辦人張忠謀最懷念在哈佛求學與德州儀器工作的日子，台大從醫學院到醫院也是如此，培養服務台灣民眾的重要人才，感謝國家與社會的支持，但 130 年只是服務的中點，而非最後的句點。

他強調，台灣不只有半導體，醫療更是隱形的護國神山。

財經短波

許舒博：中東油國都設核電廠 籲能源政策要調整

【本報記者游清淵綜合報導】連油國也設核電廠！商總理事長許舒博 16 日表示，台灣做為能源進口國，相較於燃氣、綠能，核能是現階段穩定來源，民眾去醫院接受核磁共振（MRI）檢查都不怕，核電廠也沒外洩過，連中東產油國都設核電廠，呼籲政府不要再堅守非核家園政策。

因應關稅風暴，政府端出 4100 億元特別預算，許舒博 16 日接受網路節目「中午來開匯」專訪時表示，企業要的不是補助、而是開路，「補助用完，路沒有，最後還是掛掉」，當前最重要的是盡快確認關稅數字，畢竟美國市場仍占台灣出口額約 23%。



▲商總理事長許舒博 16 日表示，連中東產油國都設核電廠，呼籲政府不要再堅守非核家園政策。（中央社）

4100 億元包含撥補台電 1000 億元，許舒博先前向立法院喊話支持該筆預算，他 16 日強調，電價審議委員會共同看法是，台電非正常公司，而是完全配合政府政策公司，因此選擇性發電導致虧損，未來台電必須採取多元發電以彌補虧損。

創投公會拜會副總統 盼延長新創稅賦優惠年限

【本報記者游清淵綜合報導】創業投資商業同業公會 13 日至總統府拜會副總統蕭美琴，理事長邱德成率理監事，針對新創投資環境提出 3 項制度改革建議，包括擴大法人投資抵減適用產業、延長新創稅賦優惠適用年限，以及建立併購出場誘因，期許政府打造新創兩林生態系。

副總統蕭美琴 13 日上午接

見創投公會時表示，政府會全力打造創新創業兩林生態系，讓新創產業有更活絡的資本，並拓展國際市場、與國際接軌，期盼未來業界能與政府攜手，提升台灣整體新創投資環境。

邱德成指出，產業創新條例修法已帶來實質進展，但台灣投資環境仍有優化空間，因此創投公會提出 3 項政策建議。



▲中華民國創業投資商業同業公會副會長邱德成（右）率理監事，針對新創投資環境提出 3 項制度改革建議。（中央社）

鼓勵高中生假期務農 農業部祭獎金 3 萬

【本報記者游清淵綜合報導】農業部自 106 學年度起推動「獎勵高中生從農方案」，提供每學年最高獎學金新台幣 3 萬元，114 學年度與 35 所學校合作，鼓勵即將就讀高中的學生，選擇合作學校的農業相關科別就讀。

鼓勵職涯探索

農業部 16 日表示，114 學年度與 35 所學校持續合作「獎勵高中生從農方案」，提供參與方案的學生農業職涯探索獎勵金與獎學金，為保障學生校外實作安全，農業部還提供 200 萬元意外險與 20 萬元傷害醫療險。

106 學年度起推動的「獎勵高中生從農方案」，鼓勵學生於寒暑假或週末進行職涯探索，透過實務探索體驗過程瞭解農產業實際現況，凡符合資格的學生，完成 20 天以上的職涯探索，農業部提供每學期獎勵金 1 萬元。

可申請農業公費專班

農業部說，成績達前 50% 的優秀學生每學期額外可獲得獎



▲由文藻外語大學學生組成的團隊，透過產業故事行銷，幫助台南後壁進行仕安無毒米推廣與銷售，更透過小農觀光體驗、米製品 DIY 課程，吸引年輕人參與。（教育部青年署提供）

學金 5000 元，若最高完成 40 天以上職涯探索，且上下學期成績皆達獎學金門檻，每學年最高可領 3 萬元。

農業部說，這項方案包含農場經營科、農業機械科、園藝科、畜產保健科、水產養殖科、海洋漁業、造園科、森林科及休閒農業科等科別，已將農業群所有科別納入輔導。

累計迄今，據統計已逾 3700

人次學生完成農業職涯探索並發給獎勵金，另累積逾 2200 位農場或農業經營場域的農業經營者，協助指導並強化學生各項農業實務經驗。

參加方案的學生未來升學時，如申請農業公費專班，得予以加分提高錄取機會，目前已有國立嘉義大學、國立屏東科技大學、國立宜蘭大學、國立台東師範大學、國立暨南國

際大學及國立高雄科技大學等 6 校招收農業公費生，由農業部提供 4 年最高 39.5 萬元的公費補助。

農業部統計，近年已有超過 237 名學生參與「獎勵高中生從農方案」的，考取農業公費專班且畢業後從事農業經營者，能銜接職場端青年農民輔導措施，獲得最高 3 年 84 萬元的農業經營準備金。

哈密瓜新品種卡蜜拉受歡迎 宜蘭試種獲利多 50%

【本報記者游清淵綜合報導】新品種哈密瓜上市！農業部花蓮區農業改良場篩選出新品種哈密瓜「卡蜜拉」，並於民國 110 年開始協助宜蘭農民於溫室試種，採收率、糖度都領先傳統品種，前每期哈密瓜獲利多 50% 以上。

農業部 16 日表示，花蓮農改場近年透過導入多種哈密瓜新品種及調節種植期、優化留果技術等方式，成功篩選出適合宜蘭生產的國產品種「卡蜜拉」及「佩洛斯」，有別於傳統品種「新世紀」，其採收率、糖度大幅領先，有效解決品種單一、老化減產問題，成功翻轉哈密瓜生產劣勢。

花蓮農改場說，脆質哈密瓜（俗稱新疆瓜）為宜蘭壯圍鄉重要特色農產，深受頂級消費者青睞，年年供不應求。為使品種多樣，因應氣候異常挑



▲農業部花蓮區農業改良場篩選出新品種哈密瓜「卡蜜拉」，並於民國 110 年開始協助宜蘭農民於溫室試種，採收率、糖度都領先傳統品種。（中央社）

戰，花蓮場自 109 年起投入哈密瓜研究，在 110 年順利找出第一個適合在宜蘭溫室種植的「卡蜜拉」品種。

▼ 面對美國的威脅，伊朗對以色列的轟炸因應作為有限。(中央社示意圖)



伊朗與以色列對轟 卻不願惹怒美國

【本報記者呂翔禾綜合報導】伊朗雖然擁有強力重型導彈、中東最強軍力，可讓以色列付出代價，但報復的過程卻不能惹怒美國！《半島電視台》15日分析，伊朗可透過周圍的中東國家調停戰爭、關閉全球重要航道荷姆茲海峽，並搭配與美國重回核協議談判以因應以色列的轟炸。但以、伊若要停戰，仍少不了美國的介入。

美對協議態度模糊

根據《CNN》報導，以色列與伊朗近日陷入互相轟炸的局面，以色列國防軍原本還打算暗殺伊朗最高領袖哈米尼，但遭到

伊朗可透過關閉全球重要航道荷姆茲海峽，並搭配與美國重回核協議談判，以因應以色列的轟炸。

川普拒絕。目前轟炸造成伊朗至少224人死亡、以色列預估有14人死亡。伊朗衛生部則估計有至少1277人因為以色列轟炸送醫。

對於以色列與伊朗互相攻擊，媒體詢問正要搭機前往加拿大參加G7會議的川普要如何緩解以、伊衝突時，川普回應說，也許雙方有機會達成協議，「但有時候就是要打一架才能分出勝負。」各國領袖如土耳其總統艾爾段等人，都呼籲以、伊儘速進行外交對話，讓衝突

降溫。

關閉石油運輸航道？

《半島電視台》提到，伊朗雖然有中東最大的飛彈部隊，有能力對以色列發動數周的飛彈攻勢，且新的「烈士哈吉卡希姆」飛彈可以穿過以色列的鐵穹防禦系統，但伊朗的飛彈有限，且以色列背後有美國軍援撐腰，美國已揚言伊朗若攻擊到美國軍事基地，恐面臨嚴重後果。

因此，伊朗的因應方式有以下幾種，包括關閉重要的石油運輸航道荷姆茲海峽，但這也恐讓油價從每桶78美元飆升到1百美元，因此這對伊朗來說是最後底牌。另外，伊朗可透過周圍有美軍軍事基地的國家，例如科威特、卡達、沙烏地與土耳其出面調停，近年來伊朗與這些國家的關係也有所改善。

伊朗政府也宣布，若以色列可以停止對伊朗攻擊，將會重新與美國坐上談判桌討論「核協議」。不過伊朗面對的風險包括川普的不可預測性，還有以色列總理納坦雅胡是否願意停手。

AI 修復藝術畫作？ 數位重建僅需數小時

【本報記者莊宇欽綜合報導】藝術畫作修復過程費時耗力，AI 數位重建只需要數小時！一名麻省理工學院研究生製作數位蒙版進行畫作填補，並透過印製聚合物板覆蓋於原作上，最終耗時3.5小時完成畫作修復。對此，該技術減少修復時間和成本，可用於修復不足使用傳統技術修復的藝術畫作。

聚合物板數位修復

《衛報》報導，幾個世紀以來，藝術畫作會因為磨損和自然老化而產生裂縫、變色以及顏料剝落的斑點，而修復過程可能需要花費數天或數年時間。然而，一項結合人工智慧的電腦工具透過數位重建技術，便能在數小時內完成藝術畫作的修復作業。

麻省理工學院機械工程研究生卡奇金以荷蘭畫家丁紹恩的

作品進行數位修復，其透過在透明聚合物板上增加斑點、圖案和複製藝術家的不同作品元素，並塗上清漆防止墨水流動，最終將聚合物板上的數位蒙版覆蓋於修復畫作上。



▲ MIT 研究生製作數位蒙版進行畫作填補，並印製聚合物板覆蓋於原作上。(影片截圖)

對此，修復過程總共使用57314種顏色進行區域填補，儘管這些顏色並非完美對齊，卻提升了整體的畫作品質。卡奇金表示，該技術可重建並拼接畫作殘存區域，但使用聚合物

板覆蓋畫作也存在爭議，包括是否會影響觀看體驗，以及複製畫作特徵等特定修正是否合適。

僅適用清漆畫作

《MIT》指出，數位重建技術自動辨識出5612個修復區域，而數位修復過程共耗時3.5小時，相較於傳統修復技術大約快了66倍。此外，聚合物板可透過剝離或使用專用溶劑去除，並且不會在原作上留下痕跡。

目前，這項技術只適用於足夠光滑、能夠將紙張平放的清漆畫作。奧斯陸大學文化史博物館庫茨克教授表示，這項技術提供了一種比傳統技術更快、更便宜修復受損畫作的方法，不僅拓寬公眾接觸藝術的渠道，更讓受損畫作從倉庫中重見天日，呈現在眾多觀眾面前。

千名信徒聚集廣場 宣稱「英國屬於耶穌」

【本報記者莊宇欽綜合報導】「教會正遭受攻擊，上帝子民該站起來！」隨著基督教信仰在英國受到敵意攻擊，擔心福音受限制的基督徒近日聚集議會外廣場宣稱「英國屬於耶穌」。英國福音派聯盟教勢報告指出，英國信奉耶穌的人數五年之內增加了一倍，儘管看起來正在衰落中，卻是正在經歷信仰大復興。

英基督教面臨敵意

《基督教廣播網》報導，近幾十年來，英國針對基督教信仰的敵意似乎日益增加。對此，隨著對於公開傳福音可能遭受更大限制，數千名基督徒近日聚集在議會大廈外廣場，大膽宣稱「英國屬於耶穌」。

過往報導指出，一名陸軍老兵因在墮胎診所附近默禱而被判「思想罪」，而反墮胎倡導者也曾因在墮胎緩衝區默禱而遭逮捕。此外，倫敦西部的拉什穆爾自治市議會曾試圖將基督教公開祈禱、禮拜和傳福音定為犯罪事件。

「教會正遭受攻擊，上帝子民該站起來！」像耶穌一樣行

走事工(WLJM) 創始人錢德於戶外集會中呼籲，基督徒不能保持沉默，甚至將國家交給不法之徒，「我們的國家需要上帝幫助。」

復興正在進行中

《今日基督教》指出，根據英國福音派聯盟教勢報告，自五年前疫情爆發以來，英國信奉耶穌的人數增加了一倍，尤其年輕男性族群比例最多。英國福音派聯盟宣傳總監韋伯特表示，有更多人開始接觸教堂並尋求基督教信仰，其中，小型教堂與大型教堂的成長速度差異不大。

WLJM 在一份聲明中表示，在這個關鍵時刻，英國各地的基督徒紛紛站起來分享他們的信仰，一種不容忽視的屬靈運動正在興起，儘管有些人稱之為衰落，但有些人卻開始意識到，這是復興的跡象。

「人們認為基督教正在衰落，但復興正在進行中。」錢德指出，這座城市不僅見證了歷史，也見證了預言實現，這是一個基督教國家，耶穌基督的福音將被廣傳。



▲ 數千名基督徒近日聚集在議會大廈外廣場，大膽宣稱「英國屬於耶穌」。(影片截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

G7 峰會將登場 如何搞定川普成挑戰



▲ 七大工業國集團(G7)領袖峰會17日在加拿大登場，預計以色列與伊朗的衝突將成為會議焦點。由於川普第一任總統期間參加G7峰會曾釀成一場外交風波，因此如何讓川普不再「翻臉」，成了這一次G7的另一重考驗。

2018年G7峰會在加拿大魁北克省舉辦，當時美國總統川普(前右)與時任德國總理梅克爾(中，著淺藍衣者)等其他領袖「對峙」的照片成為熱議焦點。

(圖取自instagram.com/bundeskanzlerinmerkel)



◀▲ 建商不堪資金拖累導致爛尾樓連環爆，這不是預售屋買賣契約公平問題，而是現行法制欠缺預售屋興建成本審查及建築資金籌措管理的制度問題。(網路截圖)

第三方簽證才能保障購屋權益

■ 蕭家興
(都市計畫技師)

建設公司利用土地抵押貸款以案養案。當經濟景氣不好，預售屋買氣不足，建商不堪資金拖累即會導致爛尾樓連環爆。

最近嘉義、花蓮等地紛傳建設公司倒閉落跑，預售屋爆發爛尾樓潮；已繳頭期款及分期付款的購屋者，眼看預售屋完工遙遙無期，面臨索討無門、血本無歸的窘境。

其實，預售屋成爛尾樓早已不是新聞，因為沒隔幾年一次經濟景氣循環就會再度發生。根本解決之道，在於建置第三方簽證保障制度。

資金及建商都要管理

房屋預售問題一大堆，最大問題就是建設公司利用土地(非僅是興建個案的建地)抵押貸款

以案養案。當經濟景氣不好，預售屋買氣不足，建商不堪資金拖累即會導致爛尾樓連環爆。這不只是預售屋買賣契約公平問題，而是現行法制欠缺預售屋興建成本審查及建築資金籌措管理的制度問題。

建設公司其實只是具有加工性質的產業，但卻常常成為炒作土地、房價的元凶。不同於商業辦公大樓及廠房，住宅建築是常民家庭居住生活的必需品，故其建地抵押貸款及建築計畫融資應有不同的管理制度。

建築融資履約管理機制

不動產媒體將建商倒閉潮歸咎於中央銀行金流斷鏈，這種看法其實有點膚淺。應該說，中央銀行一方面強調資金市場的自由流通性，一方面卻以管制手段恣意干預融資；而且融資干預的對象，也不區分土地抵押貸款或是建築計畫融資；至於建築計畫的融資對象，也不區分是常民居住生活所需的消費性住宅，還是商用辦公或廠房所需的投資性大樓建築。

建設公司的建地抵押貸款，在房屋興建過程中是不夠支付營造廠物料、機具及雇工等住

宅建築費用。這些費用需要透過具有金融及建築專業背景的建築業經理公司(必須有銀行團投資)，向銀行申請住宅建築計畫融資，並實施融資履約簽證管理，不管房屋是採預售或是先建後售。

消費者的預售屋頭期款、分期付款等，要透過建築經理公司存入銀行，建設公司不得動支；建設公司向銀行申請住宅建築計畫融資，銀行則透過建築經理公司辦理履約融資簽證，按工程進度核撥建築融資，如此即可確保住宅工程順利完工，保障消費者購屋權益。



無比有快樂

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

因為一個人，就是因為這樣的「荒廢」，完全喪失了成為「偉大」的條件。

讀小學時，應該是從三年級起，老師規定每天要寫日記。寫日記是好習慣，但其所以會出現此一規定，「疑似」源於當年的「偉大領袖」，有每天寫日記的習慣。看到領袖的好習慣，旁邊的人便靈機一動，通令全國學校學生寫日記。一方面，可以讓國家未來主人翁，從這個習慣，略微窺知領袖偉大之處，因而「肅然起敬」，再者也能藉此讓國民養成好習慣，稱得上是兩全其美的好政策。

在有與無之間

當然，換個角度看，偉大也未必是都好，平凡也有可取之處。回想日記，如今記憶清晰的只有「無」，其他記錄早已丟棄，內容也全忘光。忘記就不必承擔，無需像偉人一樣，看日記撫今追昔，然後輕者擲筆三嘆，重者怒火中燒，久久不能自己，也太辛苦了。

人生恆常都在「有無」之間擺盪。信眾最多的基督教與佛教，分別都有「罪過」與「業孽」很相近的概念，但基督教強調實在的「有」罪，然後幡然悔悟，重新做人，從無到有。佛教則直指虛空的「無」，勸人不可執著，也是對照。經常可以看到一些比較「有」與「無」得失的勸世文。一般人「有錢」、「有房」、「有車」就可說是很幸福了，但實際上，這些身外之物，也常常帶給人煩惱與愁苦。相反的「無債」、「無病」與「無憂」，顯然比「有」快樂多了。

寫日記是苦差事

不過，寫日記對小朋友來說，卻是一件苦差事。那是戒嚴時代，匪諜就在你身旁，沒什麼言論自由，也不能記錄下課後與同學玩紙牌或玻璃珠的「不正經」事，每天就寫一些制式內容，感到滿無聊的。但寫日記有時也可以「輕鬆」一下，那就是，每隔幾天，就能在日記上寫個「無」字交差。老師對此也沒意見，猜想可能也是理解小朋友的為難吧。然後有一天，突然就不需要再寫日記了。一直到今天，這種好習慣都沒養成，然後回想就啞然失笑。

「有」有時是好事，但「無」有時比「有」更好。好的「有」能保持，不好的有就要讓它「無」。「平安無事」就是最大的幸福。



▲ 老師規定每天要寫日記，可以讓國家未來主人翁，從這個習慣，略微窺知領袖偉大之處，因而「肅然起敬」，再者也能藉此讓國民養成好習慣，稱得上是兩全其美的好政策。(網路截圖)

萬眾一心 快樂戒菸

多學及吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實戒菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢賢

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」或菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-436363

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
並嚼嚼喉又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
讓胸骨或原地擺擺都可以
- 4 刷牙或洗臉
沖清口臭 精神好！

華文戒菸網
-快樂戒菸指引

菸害偵探社
-揭露菸商十大真面目

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品，吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會。

自我療癒小練習 改寫人生劇本

擺脫束縛你的執念、創造全新的人生腳本，你也可以從童年缺憾中找回完整的自我。

周司麗

(註冊心理師、國際溝通分析師)

人們常說「人生如戲」。我們每個人都有自己的人生戲劇。有的人的戲劇很精采，有的人的戲劇很枯燥，有的人的戲劇很悲涼……每個人的人生戲劇不同，在生活中經歷的事件和體驗就不同。

關於人生戲劇存在一個問題：人究竟是在生命結束時，才完成劇本的書寫；還是劇本早已寫好，生命如何結束，只是劇本的一部分？

寫好的人生劇本

溝通分析心理學創始人艾瑞克·伯恩提出了「人生腳本」的概念，用以反映每個人早已寫好的人生劇本。他說：每個人在幼年時就決定了自己將如

「像我這樣的人身上會發生什麼」的眼光來看世界。他知道自己理應得到什麼結局。

六歲的模擬情景

「六歲左右，腳本便已形成？」「那時，我們就知道自己是誰？」聽到這個說法，你是不是非常驚訝？你可能會存疑，那麼小的我們真的可以做出決定嗎？如果你不確定這些問題的答案，我想，可能是因為你早已忘記自己六歲及六歲之前對成人世界的感覺了。接下來，就讓我帶你模擬當時的情景吧。

六歲的你身高大約一百一十五公分，體重大約二十公斤。那時，大人的身高至少是你的一·三倍至一·六倍，體重至少是你的二至四倍。假如此刻的你就是六歲的你，不論男女，我們取平均



▲作者建議別做輸家，改寫你的人生腳本，轉化你心中的執念，就從這本書開始。(網路截圖)

些巨人對你微笑、表示喜歡，還是對你皺眉、表示不耐煩，或是對你大聲吼叫，甚至要伸手打你，你的內心絕對會產生不同的感受與想法。

假如巨人們很喜歡你，他們傾聽你、保護你，你可能會覺得自己是個很棒的人，覺得自己很有力量。你可能敢於做自己或對抗他們，因為你知道他們愛你、接受你、不會傷害你。

但假如這些巨人討厭你、對你感到厭煩，你可能會認為最好低調行事、乖乖聽話、不去製造麻煩，以免遭到懲罰，甚至是滅頂之災。因為力量懸殊，孩子為了生存，必須盡早且盡可能了解這些巨人，從而找到自己的生存策略。一旦確定了生存策略，便也初步形成了腳本。之後，孩子就會帶著他們發現的生存策略繼續生活。

放棄自己服從權威

小林是一位男士，已經四十幾歲，在事業上發展得很成功，但內心一直非常懼怕與權威發生衝突。面對權威時，他總是畢恭畢敬，不敢表現出半點質疑。他有一個非常嚴苛的母親，從小母親就是家裡的權威，只要有人的言行不符合母親的要求與期待，都會受到強烈抨擊。小林也看到母親對父親表達不滿時，兩人經常發生激烈的衝

突，甚至大打出手。

他很小的時候就發現，在家中最好的生存策略就是「放棄自己的主張與想法，順從與討好母親」。他常常因為很乖、不用大人操心、表現良好等原因受到母親誇獎。成年後，因為他的服從與執行能力強，在事業上得到了認可與晉升，後來單獨負責一個部門的工作。

但隨著時間推移，他經常感覺自己缺少了某些東西、經常感到內心壓抑。比如，部門間因為資源問題產生衝突時，他很少能像其他負責人那樣據理力爭，總是不由自主的妥協退讓。對於他溫吞的做法，部分

《放下執念，你可以改寫你的人生腳本》簡介

你是不是常常有這些想法？是不是覺得明明已經很累，卻又無法真正放鬆，只能不斷消耗自己的能量？這些從兒童時期獲得的「禁止訊息」（不要重要、不要親密、不要成功、不要做自己、不要做小孩…）一再限制了我們的人生，最終成為我們腦中的那份「執念」——要努力、要堅強、要完美、要討好……。

作者：周司麗

(註冊心理師、國際溝通分析師)

出版社：小樹文化

出版日期：2025/03/05

於是，我們不敢開口爭取、不敢展現自己、不敢表達真實的自我……最終，彷彿被命運的枷鎖禁錮，造就了痛苦的人生。改寫你的人生腳本、轉化你心中的執念，就從這本書開始。



承擔下屬的工作時，的確讓他受益。但當他成為部門主管時，這種策略便行不通了。

陳舊的生存策略存在人們的潛意識中，缺乏靈活性、無法適應不斷變化的環境。當過去的生存策略不再奏效，但一個人仍固守這種生存策略、無法做出其他選擇時，我們就會說，他「卡在」腳本中了。

有並能夠維護自己想法與主張的成人了嗎？

探索自己人生腳本

如果能夠開始認識自己潛意識中的腳本，就有機會看清自己小時候的生存策略、檢視它們是否適用於當下的生活，並有機會開始學習新的策略。否則，人們就可能一邊哀歎生活中的不幸，一邊緊抱舊的生存策略不放，受困在腳本的束縛中。

我們可以怎麼樣探索自己的人生腳本呢？人生腳本是非常厚重的概念，艾瑞克·伯恩用超過四百頁的著作進行了深入且詳細的探討。因此，腳本分析可以從多方面進行。

在實踐中，比較簡便易行的方法是：把一個人的腳本看作一場有開端、有劇情發展以及有結局的戲劇，並探索其中包含的腳本結局、禁止訊息和驅力。本章將討論「腳本結局」。腳本結局可以直接反映出一個人內心深處對自身命運的信念。

(宇欽/輯)

把一個人的腳本看作一場有開端、有劇情發展以及有結局的戲劇，並探索其中包含的腳本結局、禁止訊息和驅力。

下屬也暗示過不滿。他對自己的否定感愈來愈強，焦慮、憂鬱、煩躁和屈辱的感覺也逐漸增多。

潛意識的生存策略

案例中的這位男士小林，年幼時期在面對「強大」的母親時，聰明的發現順從與滿足他人的期待，是他在家中最好的生存策略。這種生存策略在他

對小林來說，他其實早已成長為獨立的大人，完全有資格、有能力與其他成人抗衡。可是，在他的腳本中，他一直都是那個乖乖服從的小男孩。那些「巨人」的影像依舊留在他內心深處——他是弱小的，別人是強大的——所以他完全不敢挑戰與忤逆他們。工作環境與要求的變化，向他的腳本發出了挑戰：小男孩做好準備成長為擁

關於人生戲劇存在一個問題：人究竟是在生命結束時，才完成劇本的書寫；還是劇本早已寫好，生命如何結束，只是劇本的一部分？

何生活、如何死去。無論走到哪裡，他都會在腦中把這個計畫帶到那裡，這就是所謂的「腳本」。

伯恩提出，每個人在六歲左右，就對自己會有怎樣的人生做出決定：孩子最初都想長命百歲或獲得永恆的愛，但生命頭五、六年發生的一些事，可能讓他改變主意——他可能決定要早早死去或不再冒險愛任何人。

做這些決定時，他的經驗非常有限，然而，這些決定卻非常適合那時的他。或者，他也可能從父母那裡學到並決定——生活與愛雖然充滿冒險卻非常值得。一旦做出決定，他便知道自己是誰，並開始帶著

身高一百六十五公分，平均體重六十公斤。那麼，大人對你而言，就是一個身高至少為兩百一十五至兩百六十四公分，體重至少為一百二十至兩百四十公斤的「巨人」。

再具體一點來說，現在的你每天都要和一群高度差不多達到天花板、身型魁梧的龐然大物一起生活。抬頭看著屋頂、想像一下，面對這樣的巨人，你有什麼感覺呢？如果你實在想像不出來，可以在網路查詢姚明與其他人的合影，直覺感受一下。

成人世界的巨人

如果你只有兩、三歲，身邊的大人看起來則更為巨大。這

書訊

《你不必成為任何人》

作者：朴藝真

出版社：悅知文化

30歲，本該是成為帥氣大人的年紀，然而與期待不同，我們卻總覺得自己不如想像中成功。朋友們買了房子、談了戀愛，看起來很幸福，自己卻不論感情、人際關係、前途都還找不到方向，是期望太高了嗎？還是能力不足呢？

以「自卑感是成長的原動力」為核心，本書以阿德勒心理學為基礎，透過27個案例和關鍵字，說明自卑的成因、應對方式及面對未來的建議。首先分析與他人比較的各種背景，包括自卑感、



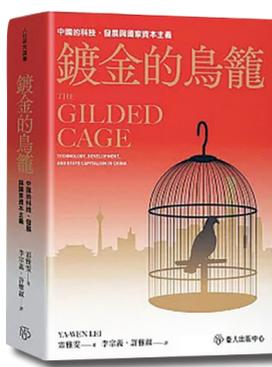
《鍍金的鳥籠：中國的科技、發展與國家資本主義》

作者：雷雅雯

出版社：國立臺灣大學出版中心

自2000年代中期以來，中國逐漸從勞動密集、出口導向的製造業，轉向以數位科技為中心的社會發展進程。有些人將中國的後改革時期與美國的鍍金時代來相提並論；本書則認為前者更像是一只鍍金的鳥籠，中國政府與科技資本正使得社會不平等逐日加劇，並製造新形式的社會排斥。

作者描繪這種科技發展體制的輪廓及其產生的國家資本主義形式，並透過針對低階與高階人口，以及從傳統製造業、外送平台到科技公



《凝視焦慮：化焦慮為力量的9大覺察法則》

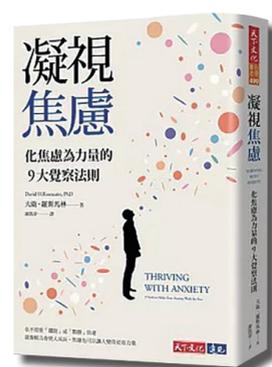
作者：大衛·羅斯馬林

出版社：天下文化

你焦慮嗎？別擔心，這並不是什麼壞事。就像壓力會使人成長，焦慮也可以讓人變得更有力量。焦慮存在於每個人的「情緒主控台」，不需要「擺脫」或「戰勝」它，試著與焦慮共處，你的人生將開拓更多未知的可能。

作者羅斯馬林博士認為，當我們正視自己的局限，也正視焦慮的必然存在，反而能夠在情感面與精神面變得更加堅強。當我們在自我實現的過程中經歷焦慮，就表示我們得以成長，並走在正

確的道路之上。本書將帶領你凝視焦慮，化焦慮為成長的動力，與自我、他人，以及生命的各個層面，培養更深刻的連結。





每日甘泉 58

—跟你一起讀新約

觀看連結：



2024年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。您可每天抽出10分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。

六月 16 日 (一)

讀經：路加福音 18 章 1 節到 8 節

主題：切求的重要

經文：

- 1 耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。
- 2 說：「某城裡有一個官，不懼怕神，也不尊重世人。
- 3 那城裡有個寡婦，常到他那裡，說：『我有一個對頭，求你給我伸冤。』
- 4 他多日不准。後來心裡說：『我雖不懼怕神，也不尊重世人，
- 5 只因這寡婦煩擾我，我就給他伸冤吧，免得他常來纏磨我！』
- 6 主說：「你們聽這不義之官所說的話。
- 7 神的選民晝夜呼籲他，他縱然為他們忍了多時，豈不終久給他們伸冤嗎？」
- 8 我告訴你們，要快快的給他們伸冤了。然而，人子來的時候，遇得見世上有信德嗎？」

內容重點：寡婦與官的比喻

禱告不可灰心
我們開始為某件事祈求，祈求了一日、一週、一月，如果一無所得，我們就灰心，認為無望了，於是在禱告中再不題它了。這是最大的錯誤。信心的禱告會看沒有得到的禱告是一種暗示，神答應的來到已經是更近了，就在前面了。
我們若對自己的禱告沒有信心，就表示我們並不是真的需要；我們無心的禱告，就不能盼望神有心的垂聽。

大綱：

- 一、即使惡人也經不起纏磨—怕麻煩
- 二、纏磨的意義—要與迫切的心
寡婦唯一的一把武器，就是她不屈不撓的意志。
容易疲倦灰心的人，在屬靈的事上，沒有甚麼前途（參來十二 1-3）。

三、主會為我們伸冤

「然而人子來的時候，遇得見世上有信德麼？」『信德』原文就是『信心』，並不是指叫人得救的『信仰』，而是指存在於禱告中的『信心』

啟示：我們都要在乎主的恩典



六月 17 日 (二)

讀經：路加福音 18 章 9 節到 14 節

主題：仗恃自己是義人的人

經文：

- 9 耶穌向那些仗恃自己是義人，藐視別人的，設一個比喻，
- 10 說：「有兩個人上殿裡去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。
- 11 法利賽人站着，自言自語的禱告說：『神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。
- 12 我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』
- 13 那稅吏遠遠的站着，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：『神啊，開恩可憐我這個罪人！』
- 14 我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」

內容重點：比較法利賽人與稅吏的禱告

「法利賽人」：是猶太教中最嚴謹的教派，自誇有高度聖潔的生活、對神的敬虔、及聖經知識。
「稅吏」：是替羅馬政府向猶太同胞征收稅款的人，他們一面欺壓同胞，一面中飽私囊，素為一般猶太人所鄙視。

大綱：

- 一、我不像別人—自義的法利賽人
「我...我...」他一直重複『我』（參 12 節），顯明他內心的真實情況乃是自負；本節的話根本不像禱告，倒像是在與別人比較、控告別人。
注意這法利賽人的禱告，在外表上雖有禱告的形式，但實際上卻不是在跟神說話；反而是在誇讚自己的道德（參 11 節）和敬虔的表現。
其實是主的憐憫，是別人的軟弱，不要只數自己的好（自我感覺良好）

二、自覺不配得主恩—認罪悔改的稅吏

『我這個罪人』表示他所想的是自己的罪，而不是別人的罪（參 11 節）。因自慚形穢而多得赦免，「人子來，為要尋找拯救失喪的人。」
義是相對的，50 步與 100 步之間。

啟示：上帝看誰為有義？（有自知之明的人）



六月 18 日 (三)

讀經：路加福音 18 章 15 節到 17 節

主題：門徒看不起小孩

經文：

- 15 有人抱著自己的嬰孩來見耶穌，要他摸他們；門徒看見就責備那些人。
- 16 耶穌卻叫他們來，說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在神國的正是這樣的人。
- 17 我實在告訴你們，凡要承受神國的，若不像小孩子，斷不能進去。」

內容重點：耶穌接待小孩

大綱：

- 一、門徒的眼界
門徒諒必是因認為小孩子微小、幼稚、無知，不應為此小事阻延主耶穌上耶路撒冷的行程。
我們想要占有主的恩典，不願與人共享
很多教會只歡迎中產階級，冷待弱勢者。
- 二、上帝看小孩為寶貴
祂看見孩子內在的純真，不在意知識的淺薄。

啟示：耶穌的機會教育



六月 19 日 (四)

讀經：路加福音 18 章 18 節到 23 節

主題：你還缺少一件

經文：

- 18 有一個官問耶穌說：「良善的夫子，我該做什麼事才可以承受永生？」
- 19 耶穌對他說：「你為什麼稱我是良善的？除了神一位之外，再沒有良善的。
- 20 誠命你是曉得的：『不可姦淫；不可殺人；不可偷盜；不可作假見證；當孝敬父母。』」
- 21 那人說：「這一切我從小都遵守了。」
- 22 耶穌聽見了，就說：「你還缺少一件：要變賣你一切所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」
- 23 他聽見這話，就甚憂愁，因為他很富足。他有錢還要永生，秦始皇長生不老藥他愛錢又愛瑪門

內容重點：耶穌與少年官的對話

大綱：

- 一、少年官在意永生
彼得說：「你有永生之道，我們還歸從誰呢？」

二、耶穌糾正觀念

良善的夫子，我該做什麼事才可以承受永生

三、誠命你是曉得的

- 聖經十誡（出埃及記 20:3-17）
- 第一誡：除了我以外，你不可有別的神。
 - 第二誡：不可為自己雕刻偶像，也不可做什麼形像彷彿上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因為我耶和華—你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛我、守我誠命的，我必向他們發慈愛，直到千代。
 - 第三誡：不可妄稱耶和華—你神的名；因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。
 - 第四誡：當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華—你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，并你城裏寄居的客旅，無論何工都不可做；因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。
 - 第五誡：當孝敬父母，使你的日子在耶和華—你神所賜你的地上得以長久。
 - 第六誡：不可殺人。
 - 第七誡：不可姦淫。
 - 第八誡：不可偷盜。
 - 第九誡：不可作假見證陷害人。
 - 第十誡：不可貪戀人的房屋；也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的。

四、「你還缺少一件」

暗示他現在仍是不『完全』的一即使人遵行一切誡命，在主看仍是不完全的。從主在下面所提示的話可知，他所『缺少的一件』就是第十誡『不可貪戀』，特別是貪戀錢財。
「不可姦淫、不可...」這些乃是十誡中的第五至第九條誡命。『當孝敬父母』原為第五條誡命，此處卻排在後面。
十誡容易守（消極），變賣所有（積極）給窮人不易此處未提第十條『不可貪戀』的誡命。要先把財物送上天

啟示：願我能捨去一切為得永生



六月 20 日 (五)

讀經：路加福音 18 章 24 節到 30 節

主題：看重金錢難進神的國

經文：

- 24 耶穌看見他，就說：「有錢財的人進神的國是何等的難哪！
- 25 駱駝穿過針的眼比財主進神的國還容易呢！」
- 26 聽見的人說：「這樣，誰能得救呢？」
- 27 耶穌說：「在人所不能的事，在神卻能。」
- 28 彼得說：「看哪，我們已經撇下自己所有的跟從你了。」
- 29 耶穌說：「我實在告訴你們，人為神的國撇下房屋，或是妻子、弟兄、父母、兒女，
- 30 沒有在今世不得百倍的，在來世不得永生的。」

內容重點：

耶穌回饋樂意奉獻的人

駱駝穿過針的眼：古時猶太人的城門，往往在正常的門上另開一個小門，此小門名叫『鍼眼門』。白天時大開城門，供人們和貨物進出；每到黃昏，便關閉城門，而僅打開那扇小鍼眼門。
那門小到只可容『人』進出，故若遇有馱貨物的駱駝時，須先把貨物從牠身上卸下來，然後叫駱駝屈著身子匍匐，再加上人力的推和拉，才能通過。『駱駝穿過針的眼』遂成了一句俗諺，以形容事情非常困難，但並不是完全不可能之意。

大綱：

- 一、有錢的人為何不容易進神的國？
靠錢，以為是自己的錢。
要專心、要輕車簡從、撇下一切，才能進神的國
人不能靠錢財進入神的國；對物質的看重與眷戀，即令是窮人，也會成為他們進入神國的攔阻。
- 二、為何在神卻能
因為神能感動我們
神可以除去錢財在人心裏的權勢，使人得以撇下一切（參 28-29 節），而能進入神的國。
神能將人所不能的，轉變為可能；神在人裏面加力，使人也『凡事都能作』（參腓四 13）。
- 三、門徒為何撇下所有的跟隨？
門徒被主的愛與魅力所吸引
我們所以能夠撇下所有的來跟從主，其實是由於神的吸引和運行加力，所以應當歸榮耀給神。
- 四、主的承諾不落空
今生已得百倍的福—金錢所買不到的平安喜樂、永生之福
啟示：我們要努力進入神的國

