

今日天氣

北部 26°-35° 晴時多雲

中部 26°-35° 晴時多雲

南部 27°-35° 多雲時晴

東部 26°-32° 多雲陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



關注能源穩定 美商會避談核能



美中貿易談判「稀土」是關鍵！



不想上班也是病 消除倦怠五帖藥

《今日求禱》/ 社長

善待軍警人員



立法院通過給替代役加薪三萬元，並增發戰鬥加給；總統參加警專畢業典禮也說，要提升警消的福利；最近多家航空公司也通過不成文規定，優先讓軍人登機。善待從事危險行業的軍警人員才是文明社會，願我們能尊敬軍警人員，讓他們能以自己的職務為榮。

為提升國軍招募及留營誘因，立法院會三讀修正通過軍人待遇條例部分條文，新增志願役加給，未來志願投入軍旅者每月發給新台幣3萬元，明定115年1月1日施行，另外也新增戰鬥部隊加給，提升官兵進入戰鬥部隊的誘因。圖為國民黨團在議場內呼口號力挺國軍。(中央社)



替代役將加薪3萬 戰鬥部隊增發加給

立法院三讀修正通過《軍人待遇條例》，新增志願役加給，未來志願投入軍旅者每月發給新台幣3萬元，明年1月1日施行。

【本報記者呂翔禾台北報導】軍人加薪最終版本通過國民黨的每月3萬元！立法院10日三讀修正通過《軍人待遇條例》部分條文，新增志願役加給，未來志願投入軍旅者每月發給新台幣3萬元，明定明年1月1日施行，另外也新增戰鬥部隊加給，以提升官兵進入戰鬥部隊的誘因。

對此，民進黨團批藍白在立法院挾多數圍關軍人待遇相關條例，用政治角力競相加碼，沒有徵詢行政院意見，深感遺憾。

地域加給公平化

國民黨團提案指出，考量國軍面臨人力短缺，三讀條文新增志願役加給，對志願投入軍旅者每月新台幣3萬元加給，並明定自明年1月1日施行。另針對台海局勢緊張，戰鬥部隊及戰鬥支援部隊工作負擔加重，也新增戰鬥部隊加給，提升官兵進入戰鬥部隊的誘因。

另外，三讀條文也將現行地域加給公平化，取消現行以役別和階級為標準的限制，強調地域加給應依服役地區的偏遠



▲立法院10日通過軍人加薪方案，志願投入軍旅者每月新台幣3萬元加給。(國防部發言人臉書粉專)

程度與不便性來區分。並將超時加給法制化，各部隊未能按時休完各類休假，未來都可轉換為補償金。

法案修正也加入加給調整機制，相關加給發放數額，由中央主計機關發布的消費者物價指數累計成長率達3%時，應予以適度調整，保障軍人實質收入不受通貨膨脹影響。

綠：早已努力改善待遇

民眾黨團原本有提案，希望將官加薪1.3萬、上校與中校1.8萬，少校以下加薪2.5萬，還有義務役加薪到最低工資水

準，預計將增加國防預算187億，且反對國民黨全面加3萬的提案。但在表決時，民眾黨團轉而支持國民黨版提案。

而民進黨團全體則表達反對。「國軍加薪不應該當作反罷免的遮羞布！」民進黨立委王定宇強調，國防部長顧立雄去年所承諾提出調整國軍待遇方案，已在2025年4月1日實施，且民進黨政府多次幫軍公教調薪，在軍人各項加給，異域加給2017年調整30%，專業加給如電徵從1100元調整到6600元，都有在提升國軍待遇。

鼓勵警專畢業生 賴要提升警消福利

總統賴清德期許警專畢業生能跟隨科技演變終身學習、視民如親的為民服務，並保持團結、互助精神。

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府未來會強化對警消海巡的福利、提升裝備與改善工作環境！」總統賴清德10日出席警專畢業典禮時表示，警消海巡是相當不容易的工作，他期許畢業生能跟隨科技演變終身學習、視民如親的為民服務，還有保持團結、互助精神。他承諾會讓警消海巡獲得國家與社會更大支持，讓警消同仁能發揮更大力量。

勉畢業生持續學習

總統賴清德10日出席「台灣警察專科學校專科警員班正期組42期畢業典禮」時致詞表示，警察、消防與海巡都不是一般的職業，而是守護人民財產安全的志業。他感謝同學選擇不簡單道路，還有家長們支持的教導，現場響起如雷掌聲。

賴清德表示，對畢業生有三項期許，畢業不是追求知識與專業的終點，而是終身學習的起點，他希望同學對新事物永遠保持好奇心，尤其科技日新月異，犯罪手法不斷翻新，加



上氣候變遷等挑戰，都對人民財產安全帶來威脅，面對新興挑戰，除了要汲取各方經驗，累積專業知識與技能，更要善用AI科技與大數據持續學習，才能守護人民安全。

投入資源改善待遇

「前教宗方濟各曾說過：『好的牧羊人要沾滿羊群的氣息。』」賴清德指出，警消的公權力是人民所賦予，期許畢業生無論到哪個地方，都能不負人民所託，秉持「視民如親

的工作精神，持續精進為民服務的工作。最後，他也希望畢業生維持團結、互助的精神，警消海巡是維持「全社會防衛韌性」的重要元素，且跨部會與專業的挑戰，都需要團隊合作因應。

賴清德也承諾，未來會投入大量資源改善海巡、警消的工作環境，提升福利與裝備，讓各位畢業生感受到國家的重視、社會的支持與制度的保障，讓大家獲得更大的支持，與發揮更大的力量。

▲總統賴清德10日出席警專畢業典禮，承諾會投入資源，改善警消海巡的福利與工作環境。(中央社)

《焦點圖文》



林業試驗所新型造林 復育劣化地

▲農業部林業試驗所推動劣化地復育，透過天然更新與人工造林雙管齊下，試驗種植海欖果等數10種耐鹽、耐淹的樹種，並在劣化地試驗區完成稻草席鋪設及覆蓋表土以減少水分蒸發。(林試所提供)

圖文 / 中央社

社論

AI 浪潮下極需能源韌性之島

生成式 AI 風靡全球，從聊天機器人、影像合成到智慧製造，各種應用迅速擴展。但 AI 背後龐大的運算需求，也如影隨形地推升了全球能源消耗。當 AI 與綠色轉型交織，能源問題不再只是基礎設施的議題，更成為國家安全、產業競爭與氣候政策交錯的戰場。對於正以「AI 島」自許的台灣而言，這不僅是危機，也是一次關鍵的轉機。

AI 快速崛起

生成式 AI 的能耗令人咋舌，資料中心的電力消耗以每年 12% 的速度成長，預計到 2030 年，美國資料中心將佔總電力使用量的 7.5%，相當於 4,000

萬戶家庭的用電。AI 訓練與推論需要大量 GPU 伺服器，冷卻系統與儲存設施亦同步擴張。一個大型 AI 模型訓練過程，可能耗掉相當於數十萬家庭年用電量的能源。

AI 的快速崛起，推升了資料中心的擴建，也讓企業對能源的需求從「穩定供應」進化為「可持續、低碳與即時調度」。這也是為何像 Meta、Google、Microsoft 等大公司，紛紛轉向核能等穩定電源以支撐 AI 應用。

Meta 與美國伊利諾州核電廠簽署 20 年協議，保證 AI 所需電力供應，背後反映的是 AI 技術進步與能源韌性建構的戰略性結合。

對台灣而言，AI 發展所帶來的電力壓力不容忽視。2024 年台灣電力使用創下新高，將近三千億度，工業用電占比更超過 55%。

電力壓力不容忽視

在能源極度仰賴進口、核電歸零下，如何應對 AI 帶來的新一波電力需求，成為政府與產業迫切要解決的課題。

值得肯定的是，台灣的再生能源比例逐漸提高，但再生能源如太陽能、風電具間歇性與天候依賴性，難以與 AI 高頻、即時的運算需求完美匹配。此時，「虛擬電廠」(Virtual Power Plant, VPP) 概念應運而生。它透過平台整合多個分

散式能源資源(如家庭太陽能板、企業儲能設備等)，在雲端系統中即時調度電力，達成如同大型電廠般的供電效果。

採納「虛擬電廠」

虛擬電廠不但具彈性調度、提升電網韌性，更具備成本優勢與減碳效益。這種「分散式智慧能源」結構，也為台灣這種島型國家提供了極佳的發展環境。只要法規允許、商業模式成熟，未來每一棟建築、每一台電動機車，甚至每一戶家庭都可能成為能源網絡的一部分。

綜觀全球趨勢，AI 能源轉型並非單一技術可以解決。再生能源是未來主軸，但必須輔以

穩定電源(如核能)與智慧調度(如虛擬電廠)協同運作。例如美國 Meta 與核電廠合作，讓原已虧損停擺的機組重啟，反映出「穩定與零碳兼顧」的新價值觀。Amazon、Google 也都投資小型模組核電反應爐(SMR)，布局下一波 AI 能源需求。

AI 是科技發展的引擎，而能源是其引擎的燃料。台灣若欲成為「AI 島」，就必須同步成為「能源韌性之島」。這不僅需要電網升級與再生能源併網技術，也需要政策的前瞻與協調。例如：

前瞻性發展能源韌性

加速電網智慧化：如同台電

推動的電網強韌計畫，未來須搭配 AI 預測系統、分散調度機制。

鼓勵虛擬電廠商業化：建立合法的制度，讓企業與用戶都能參與電力調度市場。

重啟理性能源討論：核能在 AI 時代的角色應重新檢討，以實證與碳排績效為基礎，取代意識形態對抗。

產業能源碳足跡透明化：企業應揭露其 AI 應用背後的能源來源與碳排績效，提升永續治理。

AI 的崛起象徵著人類智慧的進階，但若無能源支撐，其智慧也可能成為災難的催化劑。台灣正處在一個轉型的歷史節點，從高度能源依賴，走向能源自主與智慧彈性。選擇正確的路徑，我們不僅能搭上 AI 這班列車，更能引領世界見證「AI + 綠能」的永續未來。

美商會關注能源穩定 白皮書中避談核能

美國商會會長銀丹指出，台灣面臨能源政策耽擱、基礎建設提升與電信環境等挑戰，以及海底電纜遭到破壞問題。

【本報記者呂翔禾台北報導】「美國商會希望台灣增加穩定、可預測的能源供應！」台灣美國商會執行長魏凱 10 日於台灣美國商會公布白皮書的記者會上表示，但要哪種能源並非美國商會討論的範圍。商會會長銀丹指出，台灣面臨能源政策耽擱、基礎建設提升與電信環境等挑戰，尤其是海底電纜遭到破壞的問題值得關注。

台灣美國商會 10 日公布白皮

書，美國商會會長銀丹表示，台灣是適合做生意的地方，商會有 50% 的會員來這裡至少 30 年，因此白皮書的建議並不是批評，而是美國商會希望與台灣合作，打造更加具有韌性的台灣。

關心台灣電信環境

他指出，去年美國商會關注的 97 個項目中，9 個已經完全改善，但還有 54 個待觀察。

他指出，希望台灣可以加強監理政策現代化，強化全社會防衛韌性，還有持續加強台美關係。以全社會防衛韌性來說，台灣要加強更新基礎建設與數位環境，電力則要確保可持續供應。他強調，台灣面臨能源政策耽擱、基礎建設提升與電信環境改善等議題，尤其是海底電纜遭到破壞的問題，商會相當關注。

「台灣需要中央化的數位政策框架！」銀丹表示，台灣目

前的淨零腳步仍相對緩慢，健康政策上，新藥與醫療措施開放較慢，健康相關的經費仍低於 OECD 國家，加上台灣已經進入超高齡國家，因此希望以增加國際勞動力的方式因應，盼政府能放寬簽證、提出較彈性的措施，吸引數位科技領域(STEM)的人才。

美對台課關稅不公平

商會也發布對美國政府的意見，台灣美國商會執行長魏凱建議美國政府，應持續對台軍售、推動高層官員訪問、結束雙重課稅、簽訂全面性的貿易協定與支持實質國際參與。白皮書也指出，美國針對台灣施加的新關稅，不只對台灣這個可信賴的民主夥伴不公平，也提高美國企業與消費者的成本。

盼有穩定能源供應

有媒體提問說，台灣核三廠於今年除役，AIT 台北辦事處處長谷立言也多次表示美國可幫助台灣發展核能、再生能源，美國商會怎麼看？魏凱表示，很多會員對採用哪種能源的立場不同，但共識是希望有穩定、可預期的能源供應，如何達成此目標不是美國商會的討論範

圍。銀丹則說，隨著 AI 發展、能源議題都相當關注。能源需求增加，美商近年來對

因職場霸凌下台 史哲轉身任高鐵董座

【本報記者章文綜合報導】史哲華麗轉身，月領 40 萬？行政院人士 9 日證實，已核定行政院政務委員史哲出任高鐵董事長。藍委許宇甄針對民進黨政府擬派史哲出任高鐵董事長一事指出，這是一場毫無專業可言的政治酬庸，這項任命根本是踐踏交通專業、踐踏人民信任的荒唐安排。

史哲是綠營教改專家史英之子，在高雄任內推動多項文化建設和政策，因高壓決策風格引發爭議，包括逼退美術館館長及駁二藝術特區泳池計畫等。他去年從文化部長職位下台，主要原因與其任內被指控對部屬態度嚴苛、霸凌有關。立委曾收到文化部公務人員陳情，指控史哲任內多次大聲謾罵、批評下屬，甚至因個人飲食習慣如可樂不冰、薯條軟掉對工作人員發火，還有幕僚先上車他不滿要求下車淋雨等行為，引發文化部內部不滿與調查要求。

無專業背景的酬庸

立委許宇甄表示，史哲長年耕耘文化領域，歷任文化部長、高雄市副市長、文化局長、新聞處長，經歷與鐵道、交通、營運或工程完全無關，既非交通專才，也非技術背景人士，更無大型公共運輸經營經驗。如今卻憑空落地，接掌高鐵這樣專業密集、攸關國家戰略運輸的關鍵職位，

實在荒謬至極。許宇甄怒批，史哲才因職場霸凌爭議黯然下台，未經任何檢討、未經冷卻期，轉眼就以「行銷專才」之名重新上位擔任高鐵董事長，每月領高薪近 40 萬，簡直是對公務倫理與全民納稅錢的羞辱。賴清德政府這種作法不是用人唯才，是用人唯親；不是政治任用，是派系分贓！

為鄭光遠抱屈

此外，現任高鐵董事長鄭光遠上任不到半年，他具備交通專業背景，願意接受調任台鐵、承擔改革重任並自願降薪二十萬，展現誠意與責任感。反觀史哲毫無交通背景，卻被安插進高鐵董座，這種明目張膽、囂張跋扈的作為，根本是對專業與體制的侮辱及踐踏。

許宇甄強調，這已非賴清德政府首次人事亂象。從陳世凱「外行領導內行」出任交通部長，到如今史哲空降高鐵，民進黨政府一再派系酬庸挑戰社會底線，無視人民觀感、踐踏專業價值。高鐵不是派系分贓的提款機，更不是政治再就業的庇護所！」

許宇甄嚴正呼籲賴清德總統，立即撤回荒謬任命，回到公開、透明、專業的人事標準。否則只會讓努力奉公的基層公務員徹底心寒，讓國家機器完全淪為民進黨派系的工具。



▶ 台灣美國商會 10 日公布白皮書，對能源、基礎建設、監管措施等面向提出各類意見。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

國軍低薪留人難 民眾黨盼分層加薪

【本報記者呂翔禾台北報導】「國軍志願役面對共軍對手負擔重、薪水低，戰鬥部隊編現比低，基層官兵要加更多薪水！」白委林憶君 10 日於記者會強調，國軍近年來人員維持費占比逐漸降低，47% 官兵提前退伍是因為薪水太低，呼籲國防部應幫基層官兵加薪。白營總召黃國昌指出，建議增加國防預算 187 億，基層官兵加薪 2.5 萬，如此不會造成過度財政負擔。

薪水低而提前退伍

民眾黨立法院黨團 10 日舉行「無兵可用 奢談國安！提高軍人待遇 落實國防安全」記者會。民眾黨立委林憶君表示，國軍面臨共機與共艦繞台，去年更恢復一年期義務役，義務役也要加入守備部隊，還要用志願役抽調幹部，國軍人力恐逐漸減少，據統計有 47.9% 的官兵提前退伍是因為薪水不夠而離職，幫國軍加薪刻不容緩。

「總統賴清德都說要增加國防預算了，更應該幫國軍加薪！」林憶君指出，國軍近年來的人員維持費占比從預算的

48% 逐漸下降到 38%，加上砲兵、防空、海陸等戰鬥部隊的編現比都低於 8 成，且國軍薪水低也會增加被中共收買風險，因此要幫國軍加薪，尤其是基層士官與義務役。

少校以下加 2.5 萬

民眾黨總召黃國昌指出，黨團希望提升志願役待遇並法制化、義務役薪額及加給應達最低工資，還有照顧退伍上校以上子女教育補助。首先，國軍加薪不應該齊頭式平等，因此

民眾黨主張將官加薪 1.3 萬、上校與中校 1.8 萬，少校以下加薪 2.5 萬，而非國民黨的全面加薪 3 萬。

「義務役薪資不應該低於最低工資！」黃國昌強調，如今義務役二等兵的薪水，薪額加上專業加給僅有 21350 元、一等兵 23140 元、下士僅有 27720 元，他們認為應該加給到不低於最低工資的標準。黃國昌說，按照黨團版本，國防預算將增加 187 億，目前還有 327 億預算空間，國防部照顧軍人責無旁貸。

▼環境部環境影響評估審查委員會委員任期2年，第一屆環評委員即將於114年8月31日任期屆滿。環境部環境保護司長徐淑芷10日表示，公開接受各界推薦下一屆環委。(中央社)



環境部徵環評委員 監督工程對環境影響

【本報記者呂翔禾台北報導】環境部將公開徵求第2屆環評委員，具實務經驗技師、副教授與相關專業者可申請！環境部環評委員會委員即將於8月31日任期屆滿，因此環境部宣布徵求第2屆環評委員。環境部表示，盼委員能有「生活環境」、「自然環境」及「社

環境部表示，盼委員能有「生活環境」、「自然環境」及「社會環境」3大領域相關的專業，以確保環評審查品質。

會環境」3大領域相關的專業，以確保環評審查能夠平衡環境保育及社會經濟。

環境部10日表示，由於今年

學院、系所)、學術研究機構、團體推薦專家學者擔任第2屆環評委員會委員。

「受推薦之專家學者須具備環評相關學術專長及實務經驗！」環境部表示，包括從事環評相關項目之技師，滿8年以上者；國內大專院校專任副教授(含)以上；曾任登記立案環保公益團體負責人，滿3年以上者；曾任各機關環評委員會委員，滿2年以上者；曾任學術研究機構環評相關項目副研究員(含)以上。

針對環評委員專業，環境部希望能有空氣品質、噪音與振動、水資源與水污染、廢棄物與資源循環利用、土壤與地下水、毒性化學物質、健康風險評估、氣候變遷與能源、環境規劃與管理、海洋海岸島嶼、地形與地質、水土保持、防災、生態系統、社會、產業經濟、區域經濟、土地利用規劃與管理、景觀規劃、文化資產等項目。

遇到車禍勿私了 律師提醒要積極處理

【本報記者呂翔禾台北報導】遇到車禍一定要報警、保留證據、積極處理！近日包括三峽國小、重慶南路、成大附近都頻傳大型車禍，使得人心惶惶。資深律師蘇家宏提醒民眾，發生車禍一定要積極處理，拖延和等待都不是好事，包括報警、救助傷患、驗傷、保留證據。另外，受害者可先請求車輛強制責任險的給付，與肇事者的假扣押、避免肇事者脫產。

近來重大交通意外頻傳，包括三峽有78歲的駕駛余文正於5月19日因高速行駛衝撞，造成4死11傷的悲劇；5月23日重慶南路也有78歲邱姓男子無照駕駛，造成8人受傷；8日於台南又有76歲劉姓婦人衝撞車輛，造成至少1死、2傷的悲劇。

先請求強制險給付

除了高齡駕駛問題受到關注外，車禍事後的法律問題也引發各方關注。資深律師蘇家宏表示，車禍發生後，受害人可以先請求車輛強制責任險的給付，還有聲請假扣押。

他強調，一旦發生重大車禍，擔心被告脫產，應盡早聲請「假扣押」，鎖住肇事者名

下的資產、避免資產被轉移脫產。

「除了民事賠償，可同步提起刑事告訴，讓對方面臨坐牢等刑責上的心理壓力。」蘇家宏指出，民事與刑事之外，也可走調解程序，有時更能促使對方家屬出面，從家族層面給予實質的賠償與和解。

他也提醒說，發生事故後一定要做的事，包括報警、救助傷患、驗傷、保留證據，若隨意離開還可能成為肇事逃逸。

若要提告需備妥證據

「車禍發生後，若拖延和等待都不是好事！」蘇家宏提醒說，不論是談和解，或是採取法律行動，和平並不是等來的，越等下去越看不到終點，還可能錯失提告的機會。

他說，若要提出訴訟，民事求償要充足的證據，在2年內提出。刑事訴訟需要嚴格的證明，在6個月內告訴，「超過一天都不行。」

蘇家宏最後提醒，即使非主要肇事人，也可能成為被告，就算只有一點點的責任或過失，對方可能「巧妙」地運用刑事告訴，作為逼人和解的談判籌碼。因此，注意別人的安全的同時，更要注意自己安全。



▲針對近日重大車禍頻傳，律師蘇家宏提醒車禍處理的法律程序。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社



安居緝毒專案成果發布 卓榮泰視察

▲財政部關務署10日舉行第12波安居緝毒專案暨重大毒品案件發布記者會，行政院長卓榮泰(中)等人出席，視察現場陳列的毒物化學桶等扣押證物。

財金視窗

突襲修訂補助辦法 中央再次凌駕地方

黃耀輝

(國立臺北商業大學財政稅務系教授)

行政院主計總處最近暗中片面修改「中央對直轄市及縣(市)政府補助辦法」，並突然於6月2日檢送「修正草案條文對照表」，要求各級政府於6月6日前函復意見。這種近於突襲的作法，引發輿論大譁。

刪減地方政府補助款

尤其，行政院前不久才以「突襲」方式，史無前例地統一刪減地方政府一般性補助款，金額高達636億，占一般

補助總額的27%，對仰賴補助的地方政府和教育、社福弱勢團體造成劇烈衝擊，違憲、違法又悖離情理，引發地方政府強烈反彈，紛紛提起訴願。主計總處竟然繼續做出見不得人的作為，一再暴露賴政府「內鬥內行」的本質，徒增朝野對抗及政治對立，破壞中央與地方的夥伴關係，令人感到厭惡。

就程序而言，民國89年的主計長林全暨所轄的主計總處，推動補助款新制的重大改革，在提出具體的「補助辦法」之前，對於施政項目的擇定、四種用途及分配公式的訂定，均由中央相關機關與直轄

市、縣(市)政府集思廣益，數次開會研商確認；定案之後也邀集所有縣(市)召開多次會議討論，可謂極為尊重地方政府的自治與財政權。

刻意掩藏修法內容

然而現任的主計長陳淑姿及管轄的主計總處，對於修訂補助辦法此種重大政策，不但事前不廣徵地方意見，還刻意掩藏修法的內容，心態實在有欠光明磊落。而事後又僅給予地方3天的時間反應，作法極端、粗暴更是前所未見，遭到輿論譴責全屬咎由自取。

而且，林主計長時代，為了

建置縣(市)政府所獲得較具運用彈性的一般補助款，透過公式化機制加以保障，就是為了避免基於政治競爭立場而為主觀分配，可謂大幅邁出一大步的前瞻性作為。而當前的行政院長卓榮泰，竟對於統刪一般性補助款當作「輪迴」，竟講出「審查預算時支持中央政府的立委，將優先協助其所屬地方政府的報復性言論，無異是把立委當作行政院的橡皮圖章，剝奪民意代表為地方民眾爭取權益的天職，全憑政治立場或黨籍因素而任意給予差別待遇，擺明就是黨同伐異，毫無關切的高度與格局，造成地方財政制度的嚴重倒退，令

人不齒！

必須看中央的臉色

而且，前主計長林全當時改革補助制度及訂定補助辦法，就是要革除中央官員兩種「主觀的障礙」，一是將中央與地方政府關係，視同君臣關係的封建思想，而不認同地方自治；其次就是權力慾望難以割捨的障礙，中央政府捨不得將利用補助款介入地方施政的權力，完全釋放給地方政府。他認為上述主觀障礙難以消除，中央財政集權的態勢便不可能改變，地方縣市長的政績表現，就不可能由自己充份掌

握，而必須看中央的臉色。

總之，綜合比較扁政府和賴政府，同樣面臨朝小野大的政治生態，但在政策作為上，尤其是補助制度方面，扁政府重於興利，並講求溝通、協調，而賴政府卻搞政治算計，逞兇鬥狠，賴政府的閣揆及主計長，無論在格局、器度上都是向下沉淪，尤其補助制度不進反退，對地方政府以突襲方式霸凌，破壞地方自治，侵害弱勢團體的基本人權，包括低收入戶家庭兒童及就學生活補助、中低收入老人及身心障礙生活津貼、學生營養午餐等，可謂倒行逆施。

基於「程序不備，實體不理」的基本原則，建議立法院應當毫無懸念地否決主計總處修訂的補助辦法。

▼美、中近日再次於倫敦啟動貿易談判，各界認為稀土還是談判的關鍵議題。(中央社)



美中倫敦貿易談判 「稀土」還是關鍵！

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國與中國於倫敦再度展開貿易談判，各界除了關注關稅稅率，還有稀土貿易！美國商務部長盧特尼克9日與中國副總理何立峰於倫敦進行談判，這是美國總統川普與中國國家主席習近平上周通話後促成的會談。雙方除了關稅稅率以外，各界關注中國是否會解禁稀土對全球的出口管制，但雙方仍有多層面紛爭，難有關鍵性成果。

各界關注中國是否會解禁稀土對全球的出口管制，而雙方仍有多層面紛爭，難有關鍵性成果。

AI 相關產品出口到中國。美國總統川普與中國國家主席習近平上周進行通話，川普表示雙方進行了一場非常好的談話，並對兩國都有非常正面的結論。但習近平表示，美國應該撤銷對抗中國的一系列負面措施。白宮經濟顧問哈塞特則放話說，若兩國領袖能進行短暫會面，就有機會共同解決稀土與出口管制等問題。

美國財政部長貝森特與貿易代表葛里爾也會同行。英國阿提米斯基基金經理拉瑪查丹表示，中國出口全球69%稀土，且稀土對美國科技發展相當關鍵，也許雙方有機會在此次談判上有部分成果，中國商務部已經放寬部分稀土出口的許可。

《時代雜誌》提到，中國近日想將大使館遷移到靠近英國財政部的地點，

但美方對此表示相當擔心，認為中國大使館距離英國關鍵基礎設施，包括銀行與政府機構太近，恐有資安疑慮。這顯示美中除了貿易紛爭外，還有很多結構性衝突，但各界擔心若美中談判崩，恐對世界經濟有重大影響。

稀土出口管制最關鍵
根據《英國廣播公司》報導，美中於倫敦再次進行貿易談判，外界判斷，中國的稀土出口將會是議程中最重要的議題。美、中上個月同意暫時停火，關稅也下降到美30%（包括芬太尼的20%）與中對美徵收10%。不過美國指控中國解禁出口稀土太慢，但中國也不滿美國限制其半導體與

巴西福音派信徒漸增 有望超越天主教徒

【本報記者莊宇欽綜合報導】作為世界上最大的天主教國家，巴西天主教人口卻持續下降！根據巴西統計局2022年人口普查數據，巴西福音派基督徒首次超過總人口的四分之一，而天主教徒數量卻下降至總人口的56.7%。對此，人口統計學家認為，2049年巴西新教徒可能實現宗教轉型超越天主教徒。



▲巴西福音派基督徒首次超過總人口的四分之一，而天主教徒數量卻下降至總人口的56.7%。(Photo by Sourav Mondal on Pexels under C.C License)

天主教徒減少中

《路透社》報導，巴西統計局(IBGE)近期發布人口普查數據顯示，作為世界上最多天主教徒的國家，巴西天主教人口卻明顯持續下降，而福音派基督徒與無宗教信仰者的數量則逐漸增加。

人口普查顯示，2022年巴西的羅馬天主教徒數量為1.002億，佔總人口的56.7%，低於2010年人口普查記錄的1.054億，佔總人口的65.1%。同時，福音派基督徒比例從2010年的21.6%上升到去年的26.9%，信徒數增加至4740萬人，創下該國歷史新高。

巴西統計局分析師桑托斯則表示，自1872年官方記錄開始以來，巴西天主教徒的比例一直在下降，當時居民只能在天主教徒和非天主教徒之間做出選擇，尤其佔巴西人口一大部分的奴隸，無論其意願如何都被視為天主教徒。儘管如此，天主教仍然是該國最受歡迎的宗教。

2049年宗教轉型

《今日基督教》報導，自該國歷史以來，巴西福音派基督徒首次佔總人口的四分之一以上。然而，巴西國家統計科學院退休教授阿爾維斯卻表示，這些數據不會改變巴西信徒趨勢，但會延遲福音派教徒數量預計超過天主教徒數量的時刻。

阿爾維斯曾於2020年論文中指出，根據巴西過往人口普查，對於福音派教會加速成長、天主教徒數量急劇下降，兩者交界點可能會在2032年發生。如今，基督新教的成長速度卻是放緩下來，一直要到2049年才有可能實現宗教轉型。

此外，人口普查也顯示，自稱無宗教信仰的巴西人數量從7.9%上升至9.3%，總計1640萬人，而烏班達教(Umbandá)和坎東布萊教(Candomblé)等非裔巴西宗教也有明顯成長，其信徒數量從0.3%上升至1%。

圖文選粹

洛杉磯群眾抗議 ICE 行動



▲洛杉磯數百群眾聚集在聯邦政府大樓前，抗議移民暨海關執法局(ICE)突襲掃蕩非法移民。

蘋果開放 AI 基礎模型



▲蘋果公司9日在加州總部舉辦年度全球開發者大會(WWDC)，宣布將透過基礎模型框架(Foundation Models framework)，讓任何App都能直接運用Apple Intelligence核心的裝置端基礎模型。

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《財經鳥瞰》

李沃謙(淡江大學財務金融學系專任教授)
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩(減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《地球氣候》

汪中和
(中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《有鳳來影》

胡幼鳳
(資深媒體人)
政治大學EMBA文化創意科技創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《經研隨筆》

戴肇洋
(台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《書林打獵》

魏國彥(台灣大學地質系教授)
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《多雲時晴》

蔡又晴
(資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。



《土地的故事》

韓乾(逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《蕭旭峯談音樂》

蕭旭峯(前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《散文詩之窗》

劉洪彬
(旅英華裔流亡詩人)
劉洪彬，1989年流亡英國，除文學寫作外，他還曾任倫敦大學的高級研究院英語文學研究所客座教授。



《財金視窗》

黃耀輝
(國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《醫者心》

施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《教育停看聽》

張瑞雄
(國立臺北商業大學講座教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《王院長跟你談天說地》

王建煊(前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《遇見美麗》

溫小平(作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。





譴責不公義的軍火經濟！

■ 蕭家興
(都市計畫技師)

不盲從政治意識的選民，不僅要支持刪減國防及軍事預算，更要監督政府將經費用在青少年教育及老人長照等社會福利事業上。

朝野為年度預算刪減相互攻防較勁，特別是國防及軍購預算。執政黨認為新總統上任國防預算編列史上最高，但仍差距中國1.7847兆軍費達17倍；在野黨凍刪國防預算，讓美國的聯邦參議員、國防部次長及美中戰略競爭特別委員會主席等國際軍火掮客很有感。在野黨則以數字指出「國防預算歷年編最高，刪減額度歷年最少」作為回應。

軍事戰爭禍害無窮

各國軍武競賽走火入魔，製造販售武器，致命殺傷力越來越強大。這些以確保國家安全

為名的軍事武器，到底是要保護人民，還是要保護政治人物、保護既得軍事經濟利益，無不令人質疑。

綜合國際間報導估計，俄羅斯入侵烏克蘭3年只多佔領烏克蘭0.57%土地，卻至少死傷18萬軍人；烏克蘭軍人死傷也超過10萬人，而無辜平民則至少有3萬人在戰爭中喪生，17萬棟房屋、150多處歷史文化建築遺產遭無情砲火燬損，數百萬烏克蘭人逃離家園或在國內流離失所。

以色列人歷經40年曠野生活，由游牧進入農業經濟社會

後150年，想像列國一樣而向神求為他們立一位王(撒母耳記上8:5)治理他們，殊不知由士師統治進入君主政治，人民、經濟及土地集中落入少數王權統治，治理變成災難性的管轄(撒母耳記上8:11)。

強權國家賣武器

窮兵黷武的俄羅斯領導人一心恢復蘇聯昔日輝煌，恣意發動入侵戰爭，全然漠視參戰士兵以及無辜平民生命死傷，無意停火及和平談判。強權國家，不管是偽共產國家，還是利益掛帥的資本主義國家，無

不以國防安全為由，透過稅收竊取民脂民膏，發展非人民生活所需的軍火工業；更放任弱國挑釁強國，再以軍武協防為名，要求高額採購高價卻不堪一擊的軍事防禦武器。

不盲從政治意識的選民，不僅要支持刪減國防及軍事預算，更要監督政府將經費用在青少年教育及老人長照等社會福利事業上。而教會人士，特別是教會或教派領導人不能以專司屬靈生命，不管政治為由，對不公不義的軍火經濟體制視若無睹，不敢站出來發聲譴責或公然反抗。



功力與權益

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

偶然也會與家人及朋友參加音樂會，包括古典與流行樂，值得回味的不少，但印象最為深刻的，當屬聽「歌神」張學友演唱。張學友從1987年開始舉辦全球巡迴演唱會，已逾千場。

歌神功力不凡

其所以如此受歡迎，除了得天獨厚的優美嗓音外，我個人2017年在台北小巨蛋也曾躬逢其盛，最感震撼的是，他單人實實在在連續唱了三小時，中間沒看到任何休息，似乎連喝水都免了(不確定換裝時也許喝幾口吧)，專業「功力」，著實讓人嘆為觀止，歌神稱號，誠然不是浪得虛名。

提到「功力」，想起小時候故鄉小鎮，不同人有不同謀生方式，其中包括鑄鐵器、刻石碑與雕神像的幾位「師父」，忙起來連續工作十幾個小時，催貨時還有通宵熬夜趕進度的情形，「功力」也讓人十分欽佩。

前輩醫師很厲害

老一輩醫師也有「功力」非凡的。開刀站立十幾個小時，水可能都沒沾一口。徹夜手術，但第二天仍能精神抖擻的看診。紀錄上，門診從早到晚，看了兩、三百位病人的醫師不是少

數。早前有位兒科醫師好友，在中部開業，最高記錄一天三節，看了754位病童，真是「神醫」了。聰明的朋友，為了因應如此龐大負荷，不得不記錄每個動作所需花費的「秒數」，予以「標準化」，堪稱一絕。

不過，隨著「權益」意識漲升，住院醫師勞動條件諸如：每工作4小時，需有半小時休息，輪班者每班不超過13小時，非輪班以不超過10小時為原則，每次勤務連同延長工時不得超過28小時，總工時上限每4週320小時等等，必須嚴格執行，顯然，「功力」將不再是值得欽佩或重視的事，甚至，因為可能被認定有違道德倫理，所以就很少會再被提起。

功力需要時間養成

然而，從另一個角度看，「功力」究竟是如何養成的？現行的勞動規定，或許消極面，能使勞動者「練功」時不致於「走火入魔」，但能不能練到「爐火純青」，或至少能妥善因應工作的必要需求？或許電腦有些幫助，但電腦是幫助「偷懶」，還是幫助「增強」？不無疑問。當工作上需要額外「功力」才能處理時，怎麼辦？等等，都是值得眾人深思的事。



◀隨著「權益」意識漲升，住院醫師勞動條件諸如：每工作4小時，需有半小時休息，顯然，「功力」將不再是值得欽佩或重視的事。(網路截圖)

萬眾一心 快樂戒菸

多學吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題！戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫成癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢貴

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-436363

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入，再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
並用喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
能消除緊張或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

華文戒菸網
-快樂戒菸指引

菸害偵探社
-揭開菸商十大真面目

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒絕二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品，吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票認定捐贈愛心碼「537」，至進一步捐款支持董氏基金會

不想上班症？消除工作倦怠五帖藥

當你不斷犧牲生活品質，日積月累的疲憊與不快樂，將使小習慣滾成大問題，為生活而工作，不再為工作而活。

■艾米莉·巴列斯特
羅斯 (倦怠管理師，擁有產業與組織心理學碩士學位)

你是否曾有一股強烈的衝動，想開車到最近的鄉野，盡情地大聲尖叫、抒解壓力？你是否曾把車子開到家門口，卻坐在車裡茫然地望著窗外，不願進屋子面對種種責任？你是否曾有一天過得很糟，心裡開始盤算辭掉工作的可能性？

筋疲力竭的生活

無論是什麼原因導致你那樣想——職場責任也好，社交責任也好，個人責任也好——總之你已經筋疲力竭了。你只是在硬撐，用僅剩的一點點精力撐住自己。所謂的倦怠，就

無法克服的。我們因此變得消極又絕望，擔心情況永遠不會好轉。

普遍社會的倦怠感

你大概不需要我來告訴你，全球的壓力源正在增加，諸如新冠疫情的影響、通貨膨脹、政治動盪、「拚搏文化」等等。儘管多數人早已習慣一定程度的壓力，但近年來有更多人表示他們壓力爆表。壓力增加，而且持續的時間越來越長，這表示倦怠現象也隨之增加。

隨著疫情持續蔓延，毫無減緩的跡象，以及倦怠感不斷加劇，大家終於到了崩潰的臨界點，被迫重新評估他們是為了什麼而工作，以及為了什麼而倦怠。大家彷彿經歷了一場集體的瀕死體驗，開始重新評



過勞是七成職場人士的共同體驗，也躍升為現代最該關注的心理疾病之一。(網路截圖)

而不是「為工作而活」。

假如你還不知道，這裡讓我們簡要地回顧一下：二〇二一年的「大辭職潮」中，美國的辭職人數創下了紀錄，在二〇二二年十一月達到二十年來的最高峰，高達四百五十萬人。這並非單純的提前退休，員工離職的主因包括薪資低、工時太長、缺乏晉升機會、感覺不到管理高層或公司的尊重。

那些換工作的人更有可能選擇薪水較高、晉升機會較多、工作與生活更平衡的工作。此外，隨著遠距工作模式帶來更大的彈性，許多人開始質疑過去那種僵化的工作方式是否有必要。許多員工因此離職，改換遠距職位，以獲得比過往辦公室工作更多的自由。

現代史上，朝九晚五的工作模式首次受到員工的質疑，他們發現，換個時間、換個環境也能完成相同的工作。當人們的工作脫離了辦公室、企業文化，也脫離了分散注意力的忙碌喧囂後，許多人開始感到自己的角色似乎缺少了什麼。

沒人願意努力工作

二〇二二年與二〇二三年由社群媒體掀起的躺平趨勢，進一步證明了專業人士已經普遍感到幻滅。雖然「盡心盡力」或「超越期望」是美德，但許多長期這樣做的員工發現，他們得到的「回報」只有精力耗

竭與個人犧牲而已（許多情況下，甚至被要求承擔同事沒做好的工作）。

職責「提升」、但職稱或薪酬沒有跟著提升的情況變得越來越普遍，令人沮喪。這也難怪員工開始擺爛，集體拒絕犧牲自己去「幫同事分擔責任」和「為團隊做出貢獻」。對這些不公平又不合理的期望感到憤怒，以及發現許多人也都抱持相同的怨念，為整場躺平運動提供了迅速蔓延所需的動力。

當然，並不是所有人都大力支持這些運動。面對這類「少做點」的趨勢，大家的反應通常是「現在都沒有人願意努力工作了」。即使減少工作量的

即使減少工作量的建議是為了緩解倦怠或改善心理健康，許多人仍不願承認自己已經倦怠，擔心這會讓人覺得他們「能力不足」。

建議是為了緩解倦怠或改善心理健康，許多人仍不願承認自己已經倦怠，擔心這會讓人覺得他們「能力不足」。

不夠努力非原因

對於已經內化這種觀念的人，我想說的是：你應該此刻就在心理上斷開職業道德感與倦怠之間的關聯。倦怠並不是因為你不够努力、缺乏決心或毅力

《我得了不想上班的病》簡介

早上醒來，你的第一個感覺是恐懼或疲憊嗎？過勞是七成職場人士的共同體驗，也躍升為現代最該關注的心理疾病之一。工作壓力不僅摧毀我們的心理狀態，更導致企業面臨流動率高、效率遞減等現象，並影響社會和經濟層面的發展，是個環環相扣卻難解的問題。

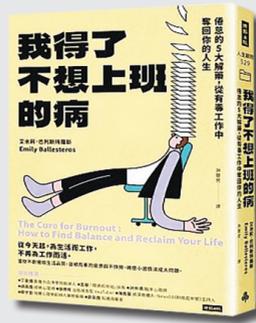
除了「去休假、關掉手機」

作者：艾米莉·巴列斯特
羅斯 (倦怠管理師，擁有產業與組織心理學碩士學位)

出版社：時報出版

出版日期：2025/02/25

這些老掉牙的建議，究竟還能如何解決這種狀態？倦怠管理師艾米莉設計出擺脫過勞的心法，從心態、個人關懷、時間管理、設定界線和壓力管理出發，破解三大類型的倦怠。



不足；將倦怠視為個人失敗而非長期壓力的結果是錯的。

有一些普遍的因素會導致倦怠（例如工作過度、關係緊張、長期疲勞），了解這些因素很有幫助。

然而，管理倦怠時，同樣重要的是，知道你自己容易以什麼方式來因應這些因素。為了幫助你在你特有的環境中發現

憂鬱，因為有相似的症狀：疲累、崩潰、疏離、絕望。儘管這些問題看起來及感覺起來可能很相像，但其一大區別是：倦怠主要是環境造成的，與你的處境直接相關，最常見的是與你的工作有關。

環境一改變，倦怠就可以獲得緩解；相反地，改變環境通常無法完全抒解焦慮與憂鬱。患有憂鬱症的人即使減少工作量、充分休息或安排假期舒壓，可能依然感到憂鬱。

內在指標 & 外在指標

有一些內在與外在的指標可以顯示你正陷入倦怠。內在指標是你可能在自己身上發現的跡象；外在指標是其他人可能在你身上觀察到的跡象。

熟悉這兩種指標，可幫助你在未來辨識出自己或他人是否有倦怠問題，並盡快處理。

許多客戶因為懂得辨識這些非臨床的倦怠跡象而找我。你不需要等到住院、經醫生開了抗焦慮藥物或是恐慌發作（這是我的親身經歷），才採取行動。

(宇欽/輯)

當人們的工作脫離了辦公室、企業文化，也脫離了分散注意力的忙碌喧囂後，許多人開始感到自己的角色似乎缺少了什麼。

是長期過著這種筋疲力竭的生活。

更常見的是，這種「筋疲力竭」的感覺，通常是長期壓力管理不當的結果。我們知道，適度的壓力對我們有益：讓我們保持警覺，專注投入。但長期或無限期的高壓並不適合我們的生理機能。

當我們不得不長期承受這種壓力時，它會變成更危險的東西：倦怠。

當身體持續對抗壓力荷爾蒙，睡眠不規律，每天都感到疲累時，我們就沒有機會補充能量。這不僅是身體上的消耗，也是心理上的消耗，我們開始更消極地看待我們的處境與未來。我們可以將短期壓力視為只要多努力就能克服的挑戰，但倦怠感覺上是無止境、

估他們將寶貴的時間花在哪裡了。意識到生命有限，讓我們重燃怒火，也激發了新的動力，我們再也不想把時間浪費在那些無益或無法滿足自我的事情上。

這種普遍的倦怠在一些運動中表露無遺，例如「大辭職潮」(Great Resignation, 大量員工離開職場)、「大轉職潮」(Great Reshuffling, 大家辭職後轉換工作，而不是完全離開職場)、「躺平文化」(刻意決定不再做超出基本職責以外的事情)。

朝九晚五遭質疑

這些由員工的不滿所驅動的全球趨勢，反映了數百萬專業人士渴望改變的心聲。我們已經準備好「為生活而工作」，

書訊

《他們就是我們：犯罪心理學家的人性思辨》

作者：戴仲峰

出版社：圓神

犯罪之心只有一念之差，離常軌的心跳聲，是平穩社會中的異端，是社會慢性病的延伸，當然，也可能是你我未來最無奈的境遇。

本書描繪罪的樣貌、犯罪的本質，以及犯罪故事中沒說完的事，帶給讀者不同的視角與思考。犯罪，這些偏



《帝國為什麼會衰敗：西方政治社會的思考》

作者：彼得·希瑟，約翰·拉普利

出版社：八旗文化

羅馬帝國，二千年來始終是西方國家在審視自我時的原型，羅馬帝國的衰亡也是諸多歷史學者關心的課題。關於羅馬帝國為何崩潰，過往常見的說法源於吉朋的《羅馬帝國衰亡史》，吉朋認為羅馬帝國從打開邊境，讓基督徒、哥德人、汪達爾人進入帝國後，這些外來族群就有如病毒一般侵蝕宿主，羅馬帝國自此就走上由內而外崩解的末路。

本書兩位作者希瑟及拉普利認為，以羅馬的案例而言，帝國的解體不應歸咎於外來



《多胞胎共和國：台灣人工生殖希望與風險》

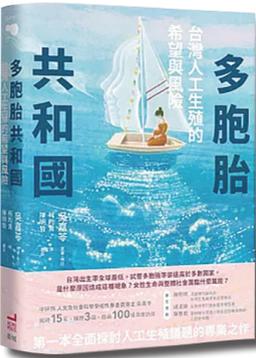
作者：吳嘉苓

出版社：衛城出版

多胞胎懷孕是一場既期待新生命降臨，又得抵抗致命威脅的旅程。人工協助生殖科技常被當成治療不孕的解方，但過程中，用來提高成功率率的刺激排卵藥物與多胞胎植入，卻大幅增加多胞胎懷孕的可能，讓母嬰面臨健康危機。當各國紛紛限制植入胚胎數目，台灣卻建立全世界最寬鬆的規範，成為獨特的「多胞胎共和國」。

吳嘉苓耗時15年、橫跨3國、進行上百場深度訪談，寫下台灣女性求孕歷程的掙扎與挑戰。她揭露多胞胎母

親的身心與生活負擔，她們懷抱哪些希望，承擔哪些風險？更探討台灣人工生殖技術與政策，如何跟社會期待、國家榮譽。





每日甘泉 57

—跟你一起讀新約

觀看連結：



2024年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。您可每天抽出10分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。



六月九日(一)

讀經：路加福音 17 章 1 節到 4 節
主題：勿絆倒人

經文：
1 耶穌又對門徒說：「絆倒人的事是免不了的；但那絆倒人的有禍了。2 就是把磨石拴在這人的頸項上，丟在海裡，還強如他把這小子裡的一個絆倒了。3 你們要謹慎！若是你的弟兄得罪你，就勸戒他；他若懊悔，就饒恕他。4 倘若他一天七次得罪你，又七次回轉，說：『我懊悔了』，你總要饒恕他。」

內容重點：我們不要做壞榜樣，總要饒恕人

大綱：
一、勿做別人的絆腳石
我們鋪路尚且不及「天堂有他我不去」

若常會絆倒別人，他就是有再大的屬靈本事，也無用處。要做一個有影響力、有感染力的人，能給人正向與鼓舞一言一行若有好榜樣，能給孩子示範，我們應該是教會、職場、學校的啦啦隊。

二、要勸戒弟兄，也要饒恕弟兄

得罪你，就勸戒他」若不勸戒，他可能不知道自己的錯誤。要『當面』指出錯誤，而不要『背後』訴說錯誤。凡不敢對弟兄當面說的話，就不要在他背後說。饒恕不在乎對方得罪你有多少，乃在乎：(1)他是你的弟兄；(2)又能聽你的勸戒；(3)並能表示懊悔。我們自己也可能一犯再犯，心裡很懊惱，期待別人的寬恕人雖不原諒，主總是原諒

啟示：做好人際關係，寬容他人的錯誤



六月十日(二)

讀經：路加福音 17 章 5 節到 10 節
主題：求主加增我信心

經文：
5 使徒對主說：「求主加增我們信心。」
6 主說：「你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這棵桑樹說：『你要拔起根來，栽在海裡』，他也必聽從你們。7 你們誰有僕人耕地或是放羊，從田裡回來，就對他說：『你快來坐下吃飯』呢？8 豈不對他說：『你給我預備晚飯，東上帶子伺候我，等我吃喝完了，你才可以吃喝』嗎？9 僕人照所吩咐的去做，主人還謝謝他嗎？10 這樣，你們做完了一切所吩咐的，只當說：『我們是無用的僕人，所做的本是我們應分作的。』」

內容重點：小信心也有大用處，做僕人應有自知之明

大綱：
一、信心如一粒芥菜種

1. 禱告完就放心
2. 上帝之大能超過想像
3. 我們的信心會長大
對人難有信心，對主卻不能不信

二、僕人(奴隸)之道

(背景註解)當時一個奴隸(「僕人」的原文)有五個標記：

- 1. 他沒有所謂的人權，他必須願意接受無休止的工作。
- 2. 他必須瞭解，他的工作不會被人體諒，也不會受人感謝。
- 3. 他不屬於自己，他所作的一切都是為著主人的享受。
- 4. 他即使盡了全力，仍須承認自己是無用的僕人。
- 5. 他必須承認，他所作的和所忍受的一切，不過是他該盡的本分。

- 1. 視主人為主
- 2. 甘心服事主/服事人，放棄自己的權利
- 3. 有自知之明，是做分內事，自認還可以做得更好
- 4. 靠主成就美事

甚至屬靈的人也可能會有屬靈的驕傲，認為他們對主的事奉，應該得著某種程度的報償。縱令我們粉身碎骨來服事祂，但若與祂對我們的犧牲與恩惠相比，我們只能說：「我們是無用的僕人」。

啟示：願我獲得主人的肯定



六月十一日(三)

讀經：路加福音 17 章 11 節到 19 節
主題：做一個謝恩的人

經文：
11 耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利。
12 進入一個村子，有十個長大痲瘋的，迎面而來，遠遠的站著，
13 高聲說：「耶穌，夫子，可憐我們吧！」
14 耶穌看見，就對他們說：「你們去把身體給祭司察看。」他們去的時候就潔淨了。
15 內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，
16 又俯伏在耶穌腳前感謝他；這人是撒瑪利亞人。
17 耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在那裡呢？
18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」
19 就對那人說：「起來，走吧！你的信救了你了。」

內容重點：十個罪人只有一人(外族人)感謝

大綱：
一、耶穌的憐憫與醫治的大能/去的時候就潔淨了

「可憐我們罷」：這是謙卑悔改的呼求，憂傷痛悔的靈，神一定不輕看(詩五十一-17)。「他們去的時候就潔淨了」：『去』字表示他們是因信而聽從主耶穌的話(參19節)，故此得了潔淨。可貴的是他們連問也不問一聲，立刻就遵照主吩咐去見祭司。

二、十分之一回來感恩

- 1. 他是撒瑪利亞人
- 2. 他大聲歸榮耀給神
- 3. 他下跪感恩

三、耶穌問我們：其他九個人呢？

救恩已經完成，卻不一定有回饋

啟示：我們是懂得回來謝恩的那個人嗎？



六月十二日(四)

讀經：路加福音 17 章 20 節到 32 節
主題：求問神的國

經文：
20 法利賽人問：「神的國幾時來到？」耶穌回答說：「神的國來到不是眼所能見的。
21 人也不得說：『看哪，在這裡！看哪，在那裡！』因為神的國就在你們心裡(心裡：或作中間)。
22 他又對門徒說：「日子將到，你們巴不得看見人子的一個日子，卻不得看見。
23 人將要對你們說：『看哪，在那裡！看哪，在這裡！』你們不要出去，也不要跟隨他們！
24 因為人子在他降臨的日子，好像閃電從天這邊一閃直照到天那邊。
25 只是他必須先受許多苦，又被這世代棄絕。
26 挪亞的日子怎樣，人子的日子也要怎樣。
27 那時候的人又吃又喝，又娶又嫁，到挪亞進方舟的那日，洪水就來，把他們全都滅了。
28 又好像羅得的日子；人又吃又喝，又買又賣，又耕種又蓋造。
29 到羅得出所多瑪的那日，就有火與硫磺從天上降下來，把他們全都滅了。
30 人子顯現的日子也要這樣。
31 當那日，人在房上，器具在屋裡，不要下來拿；人在田裡，也不要回家。
32 你們要回想羅得的妻子。」

內容重點：神的國在心裡，卻看不見

大綱：
一、神的國如同閃電

「神的國幾時來到？」『神的國』是指神掌權的範圍。法利賽人問此問題，含有反面諷刺的味道；意思是說，你既然自認是彌賽亞，那麼何時才能建立起神的國呢？
1. 神既是無所不在的神，神的國也是無所不在的國。那裏有人尊主為大，讓祂作王，那裏就是神的國。
2. 神的國不是外在的(參約十八36)，乃是內在的；不是物質的，乃是屬靈的。
3. 神若我們信徒中間有了寶座，有掌權、有統治，大家同心合意，就是神的國在我們中間(參太十八19-20)。

二、人子降臨需先受苦 三、以挪亞與羅得為例 挪亞的時代沒有危機感

世人敗壞邪惡(參創六5-13)；(2)照常吃喝嫁娶(參27節)；(3)不以為洪水會突然臨到(參彼後二5)；(4)不信從方舟的救法(參彼前三20)
羅得的日子不知災難之將至
當日天使引領羅得全家出城時，曾囑咐他們速速往山上逃命，不可回頭觀看；但羅得的妻子在後邊回頭一看，就變成了一根鹽柱(參創十九17, 26)。手扶著犁向後看的，不配進神的國(參九62)。

啟示：讓我們更明白自己的結局



六月十三日(五)

讀經：路加福音 17 章 33 節到 37 節
主題：為主所喪失的必有所得

經文：
33 凡想要保全生命的，必喪掉生命；凡喪掉生命的，必救活生命。
34 我對你們說，當那一夜，兩個人一個在一個床上，要取去一個，撇下一個。
35 兩個女人一同推磨；要取去一個，撇下一個。(有古卷在此有：
36 兩個人在田裡，要取去一個，撇下一個。))
37 門徒說：「主啊，在那裡有這事呢？」耶穌說：「屍首在那裡，鷹也必聚在那裡。」

內容重點：上帝揀選一個，撇下一個

大綱：
一、看透生命與死亡

本節的意思有二：
1. 凡在今生追求安逸，讓自己的靈魂滿足的，必要在來世痛苦，失去享受；凡在今生為著主的緣故受苦的，必要在來世得著滿足。
2. 在大災難期間，凡只顧肉身安全而不理會靈魂的，必喪掉生命；凡因為對主忠心而喪掉生命的，實際上必救活生命到永恆。
救則喪，喪則得；賺則賠，賠則得(參可八36)。知所先後，才不致遺恨永年。

二、上帝要揀選/分別屬他的人

『取去一個，撇下一個，』並不是說有一半的人要被提接，另一半的人要被撇下；而是說只有兩類的人，一類被提接，另一類被撇下，此外並沒有第三類。

三、屍首與鷹

當某地有屍首的時候，鷹類猛禽就會從人所不知之地忽爾來臨，牠們可能是由於有非常敏銳的視覺或嗅覺，而不需要人的通知；所以當人看見鷹群盤旋，那兒必有屍體。
『屍首』豫表曾被釘死十字架的基督；『鷹』豫表神的子民(參賽四十三1；申卅二11)。基督在那裏，信祂的人也必聚集在那裏。主的來臨即使突然到像一瞥閃電的地步(參27節)，但一切真正的信徒，都會立刻知曉而被集到祂那裏。

啟示：我們都要成為主所揀選的人

