

今日天氣

北部 26°-35° 多雲時晴

中部 26°-35° 多雲時晴

南部 27°-34° 多雲

東部 26°-33° 多雲時晴

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



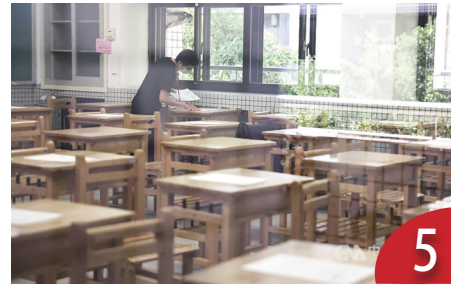
Awakening News Networks



大罷免負面 監智庫：賴不會成功



川普派兵鎮壓 挺移民抗議續升



誰封殺了高中生 (沈春華)



《今日求禱》/ 社長
為無家者立專法
近日艋舺公園施工，當地無家者恐無處可去，無家者聯盟為他們出面喊話，並期待制定專法保障無家者。面對這個貧富懸殊、感情疏離的社會，政府、教會與公益團體需要對遊民伸以援手才是。

▼ 綠委鍾佳濱提醒，很多醫院需要負擔非健保支付的項目，例如預防保健與傳染病防治等工作，他呼籲衛福部要多編列公務預算支應相關政策，邱泰源承諾會研議修法。(網路截圖)



明年會漲健保費？ 邱泰源：有撥補不會

邱泰源回應不會漲健保費說，因為有補充保費、行政院 2 百億撥補、基本工資調升與部分負擔挹注到健保。

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府有撥補健保，加上基本工資提升，明年保費不會漲！」衛福部長邱泰源 9 日面對藍委廖偉翔詢問健保費是否調漲時如此回覆。但綠委鍾佳濱提醒，很多醫院需要負擔非健保支付的項目，例如預防保健與傳染病防治等工作，他呼籲衛福部要多編列公務預算支應相關政策，邱泰源承諾會研議修法。



健保高機率不漲

立法院衛環委員會 9 日審查《全民健康保險資料管理條例》草案，國民黨立委廖偉翔詢問衛福部長邱泰源，由於目前的高推估值，準備金低於 1 個月，明年健保費是否會調漲？邱泰源回應說，目前評估不會，因為有補充保費、行政院 2 百億撥補、基本工資調升與部分負擔挹注到健保。

「為何行政院政務委員陳時中會說待協商？」面對廖偉翔的質疑，邱泰源僅表示，陳時中考慮較多面向，衛福部是執行單位。廖偉翔建議，應該將許多非醫療以外的支出移出健

▲ 國民黨立委廖偉翔詢問衛福部長邱泰源 (左)，由於目前的高推估值，準備金低於 1 個月，明年健保費是否會調漲？邱泰源回應說，目前評估不會。右為健保署長石崇良。(中央社)

保總額，包括癌症新藥基金從 50 億變成 1 百億，罕病基金 20 億、提升保險服務計畫 5 億等，邱泰源表示會儘量爭取。

增公務預算減負擔

民進黨立委鍾佳濱也說，地方衛生所要負責預防保健、宣導、預防注射與醫療行為，但許多醫院也會做，國健署、衛福部、疾管署與健保署都有經費，但從健保支出的比例與公務預算應該做出區分，不能讓醫院將預防保健與傳染病防治

的錢都從健保出，否則醫院難以負擔。

鍾佳濱提醒，以前有特別預算支應新冠疫情的防治，如今面對季節性好發的流行病，應該以公務預算支持傳染病防治與預防保健的費用。邱泰源表示，會研議修改《健保法》規定，以拓增財源。

另外，他也提醒衛福部要調查近日中國民眾個資外洩，其中疑似包括台灣健保資料庫的事件。邱泰源承諾會請部內資訊處與數發部協助調查。

建公園逼走無家者 民團盼專法因應

針對近日艋舺公園施工，當地無家者恐無處可去，無家者聯盟呼籲北市府應積極處理，並儘速制定《無家者專法》。

【本報記者呂翔禾台北報導】「衛福部應制定無家者專法，讓地方政府有資源處理無家可歸議題！」針對近日艋舺公園施工，當地無家者恐無處可去，無家者聯盟 (下稱無家盟) 9 日召開記者會，呼籲北市府應積極處理，否則台北車站會有更多無家者；中央則應該儘速制定《無家者專法》，讓各地方政府有法定預算與資源處理相關問題。

北市府未督導安置

無家盟表示，目前艋舺公園一帶還有約 70 位無家者，近日艋舺公園將整建，雖然市府去年承諾以「分段施工」的方式，減緩對無家者迫遷與社區秩序影響，但今年 6 月卻又改口說要「全面施工」，恐讓衝擊至少擴大一倍。無家盟批評，社會局與工務局各行其是，導致政策跳票，可見市長並未督導跨局處協調行動。

人生百味文化建構協會共同創辦人巫彥德表示，無家者不會因為公共空間的拆除而消失，反而會加深困境。這些無



▲ 無家者聯盟舉辦「艋舺公園改建在即，恐成近年規模最大的無家者排除事件！」記者會，呼籲中央應落實制定無家者專法，透過專門的法定預算及資源來兼顧無家者人權與社會衝擊。(中央社)

家者之所以聚集，是因為制度漏接、走投無路，只能流動到公共空間，當一個公共空間被拆除後，無家者仍需移動到某個地方生活，若僅以單純排除無家者，並無法解決問題。

速定專法給財源

芒草心慈善協會倡議專員王今暉說，過去經驗已經證明硬性排除無家者是無效的，他們會不斷的再回來，根據周邊店家長年與無家者互動的經驗，有 6 成贊同要有社區納管的治理模式，像是一日型住宿，設置行李存放、盥洗或庇護空間

等，7 成以上店家贊成應該由政府來設立公共化的住宿空間，解決無家者的住宿需求。因此，無家盟呼籲，艋舺公園施工很快將架起鐵圍籬，北市府應該儘速就都市公共空間的規劃，制定包容性政策，以真正改善無家者的露宿與聚集，並由台北市長蔣萬安或責成副市長督導、避免不同單位各自為政；衛福部也該儘速制定擱置多年的無家者專法草案，讓各縣市政府都有預算處理無家者，在預算較少之縣市，無家者預算容易遭排擠。

《焦點圖文》

建一步！
接軌國際
種

預防 5 病 關鍵

台灣

公費 HPV 疫苗
9 月起擴大施打國中男生

▲ 114 年 9 月起擴大公費 HPV 疫苗接種，國中男生納入接種對象，國健署長吳昭軍 (上圖左 1) 9 日表示，台灣將領先日本與韓國，成為東亞第一個男女共同施打的國家。圖左為擔任 HPV 預防衛教大使的藝人鳳小岳。

社論

朝野衝突不斷升溫 考驗治國智慧與能力

任何衝突要想要降溫，一定要讓衝突的雙方都有這樣的意願，不然只要有一方一意孤行，任何的衝突都只會擴大，不可能降低。台灣對美國一向馬首是瞻，美國總統川普也是奉行以先製造衝突，再來尋求共識的策略，來迫使對手讓步聞名。

不過台灣不應該模仿川普的政策，因為台灣的政府體制跟美國有很大的不同，美國的總統權力極大，尤其川普所屬的共和黨在國會有居於優勢，但就算如此，在川普放手發生一連串地衝突後，美國呈現的混亂正在不斷增加，就連美國內部都擔憂衝突不會帶來共識，而會帶來敵我雙方共同的

毀滅。台灣更應該三思而後行。

「輪迴說」惹議

行政院長卓榮泰在視察屏東勝利星村時，突然主動提到刪除地方補助議題，還說未來審查預算表決時支持中央政府的立委，所屬地方政府將優先協助，這樣把中央跟地方劃分成敵我敵對勢力之後，他又強調這不是報復心態而是輪迴，相關「輪迴說」立刻引來在野黨撻伐。

必須強調的是，台灣從新總統上任後，所採行的政策就是不斷分化跟製造敵人，這樣的策略註定會讓台灣內部越來越難以團結。現在不論是罷

免，或是要求地方立委表態，換取地方政府預算的方法。都是不斷製造敵我矛盾，民進黨內部快速崛起的勢力，幾乎都有共同的特徵，網路聲量高、強調衝突、拒絕接受對手的優點，全盤否定敵對陣營的一切。這些策略可以凝聚自己陣營，但是卻無法擴大利基。

朝野都需解套

目前朝野的僵局，當然不會是執政者一方面的責任，一個巴掌也拍不響，但是既然已經卡住，朝野都有責任來尋找共同的解決方案。對於執政黨來說，總預算的各種項目如何解凍，當然迫在眉睫。是不是可以具體的用預算項目，跟在

野黨所推出的法案做出結合，也讓面臨罷免的在野黨立委，有更多的空間來進行合作。

國民黨內同樣有路線的分歧，在面對大罷免的風潮下，國民黨有極大的壓力，但是卻不能說執政黨已經高枕無憂。

因為就算罷免通過，別忘記還有下一波的補選，這也是為什麼，執政黨很清楚必須控制戰場，以免後面的補選失去中間選民的支持，畢竟避免可以只有 25% 的門檻，要重新勝選可就是全面戰爭了。

而且接下來幾個月，難道執政黨可以接受持續空轉？

非要跟在野黨弄個魚死網破，最後受傷的還是台灣全體，沒有人可以在衝突後獨善其身。

其身。

在野提案要合理

面對罷免風潮，在野黨看起來氣勢差了一截，但是卻不該自亂陣腳，甚至病急亂投醫。例如立法院會 3 日決議完成「2028 無煤中火」，但是 3 年內要減掉 500 萬瓩的機組，電力到底從何而來，身為立委應該要具體做出說明，不然就會被認為是刻意拿台電開刀，忽略政策的務實性。

當然用電問題更多是中央的責任。至今為止，就像是中火的運轉跟運用，中央跟台中市政府都還不斷你來我往。其實這一切對於雙方都是扣分，但是中央更傷，畢竟用電政策

主要權責者還是中央。當用電政策遭遇地方的強力反彈，應該疏通的是中央，而不是地方。

中央可以硬幹，但是地方的積怨只會加深，如此下去，政策討論都靠打架吵鬧，缺乏理性科學依據，既然不是以理服人，就只能衝突相見。

行政立法不該空轉

本報已經多次呼籲總統賴清德跳出來面對朝野對立，放任行政院跟立委衝突，或者動輒以民意來做為裁判，說實話都是曠日廢時，難道未來所有衝突都要全民公投，如此下去，到底為什麼要行政院跟立法院，還是乾脆通通廢掉，一切都讓全民投票決行？

這真的是我們想像的台灣政治嗎？

54% 認為大罷免負面 藍智庫認賴不會成功

親藍的新國會智庫 9 日公布民調，55.4% 民眾覺得現行罷免制度不合理，54% 民眾認為大罷免對台灣社會造成負面影響。

【本報記者呂翔禾台北報導】

「多數民眾反對大罷免，總統

賴清德難藉此獲得國會多數！」

親藍的新國會智庫 9 日公布民

調，55.4% 民眾覺得現行罷免制

度不合理，54% 民眾認為大罷免

對台灣社會造成負面影響。學者鈕則勳指出，若賴沒成功罷免藍委，支持度恐有嚴重衝擊；新國會智庫執行長陳冠安則說，人民對大罷免的的不滿會反映在選票上。

由國民黨立委羅智強主導的「新國會智庫」9 日發布民調指出，在台北市的調查中，42% 民眾滿意總統賴清德施政、49% 不滿意。有 55.4% 民眾覺得現行罷免制度，只要 4 分之 1 選民投票的門檻不合理，54% 民眾認為推動大罷免對台灣社會是負面影響。

刪除補助款不合理

針對行政院近日刪除地方補助款 25%，54.3% 民眾表不支持。文化大學廣告系教授鈕則勳分析說，賴總統的施政滿意度

僅有在 20 到 29 歲的滿意度大於不滿意度，雖然賴總統在美國川普對等關稅，還有藍軍對大罷免的反彈下，還可以維持住 42% 左右的滿意度，但他認為支持度裡面，很多是對賴表現稍微滿意者，若此次大罷免沒有罷免藍委成功，他的支持度恐有不小衝擊。

蔣萬安建立抗綠能量

另外，鈕則勳也指出，台北市民對蔣萬安的施政滿意度有 6 成、不滿意度僅 3 成，且泛綠選民中也有 28.9% 民眾對蔣滿意，他認為蔣萬安除了鞏固台北藍軍基本盤外，也有吸引淺綠選民的本錢，這是因為蔣在市議會與民進黨議員多次正面交鋒，帶領藍營縣市長赴行政院訴願，還有世壯運邀請輝達執行長黃仁勳所導致的高支持度。

「蔣萬安可凝聚台北抗綠、反大罷免的能量！」鈕則勳表示，這讓台北市的 5 席藍委能有一定的基本盤，且蔣萬安目前感覺將自己定位為台中市長盧秀燕的破風手，

積極抗綠、承擔責任，幫盧秀燕擋了不少砲火。新國會智庫執行長陳冠安也說，多數民眾認為大罷免弊大於利，泛綠選民也有 2 成多不贊同。

陳冠安強調，也有 3 成多泛綠選民不支持卓榮泰濫刪地方補助款，這顯示行政資源不是拿來政治分贓，卓榮泰還強調「這不是報復而是輪迴」，難道他要像動漫火影忍者內，有「輪迴眼」的忍者一樣，不是想消滅對方，就是洗腦嗎？他批評說，不要以為搞大罷免人民無動於衷，民眾會在投票時站出來反對賴政府的惡行。

泛綠內也有異音

民調主持人羅智強與國民黨 4 位台北市立委都在大罷免名單中，近日羅智強用新書《護民主，反惡罷》的書款所打造的「台灣戰車隊」，積極到各地宣傳如何投下不同意罷免投票，協助各地藍委打氣。他自己也勤跑街口、市場與追垃圾車，向選民說明政績與爭取不同意者出來投票。

施政應審慎評估 決策轉彎可避免

【本報記者呂翔禾專訪】針對賴政府近日在總統府雨備、攤商收錢規定、中正路改名與 70 歲換照等引發諸多反彈與質疑的決策，學者曲兆祥受訪時直言，許多政策都缺乏嚴謹評估，因此公布後本就會造成大量反彈；學者劉兆隆受訪時則說，總統府雨備與攤商收錢規定不管中央、地方或誰執政都可能發生，但改路名確實要好好檢討決策過程。

近日賴政府多項政策出現引發反彈，隨後行政單位宣布轉彎或更改作法的現象，包括食藥署禁止小攤商摸錢的同時料理食物，隨即衛福部便改成「無限期輔導」；內政部長劉世芳推動全台中正路改名，但行政院長卓榮泰卻說「這並非優先推動的事項」。另外，總統府在大雨中接待馬紹爾群島總統，外交部雖表示「雨水

是祝福」，但隔 2 天就改成在室內接待瓜地馬拉總統。

施政忽略民眾需求

對此，彰師大公共事務與公民教育學系副教授劉兆隆受訪時分析，這三個問題可分三個層次檢討：攤商摸錢是政策未評估可行性問題，很多攤販都是個體戶，收完全不能摸食物有困難，而過去在前國民黨台北市長郝龍斌也曾發生過，當時要禁止用塑膠袋，抓到就要處罰，但民眾就把塑膠袋掛在電線杆上因應，不只沒有達成目標，還忽略民眾需求。

「北京的單雙號車子分流也是！」劉兆隆說，北京人面對限流，反而以買第二台車因應，結果車子更多、塞車更嚴重，不過這種缺乏評估的狀況，中央與地方都可能發生；但針對全台中正路改名，劉兆

隆指出，背後包括戶口、身分證、水電等業務牽扯甚多，行政成本相當高，且大多由地方政府負擔，所以才造成反彈。

接待邦交元首要謹慎

劉兆隆強調，此事表面上是意識形態治國，實際上更涉及行政成本負擔，且內政部長劉世芳拋出相關作法，反而讓政策論述處於下風，賴政府責無旁貸，需要審慎思考；至於讓外國元首淋雨的問題，劉兆隆說，這顯示外交部在雨天備案上的不足，應該儘速思考制式化的規定，確保雨備也能舉行閱兵儀式，「但這在任何政黨執政也可能發生」。

政策倉促 缺少評估

他補充說，台灣邦交國不多，每個都顯得彌足珍貴，若對邦交國總統失禮恐形成外交

災難，不得不慎。

師大政研所教授曲兆祥受訪時表示，賴政府目前很多決策看起來都是「膝跳反應」，事前缺乏嚴謹的評估過程。他也舉例說，交通部針對之前高齡駕駛的嚴重車禍事故，第一反應也是調降駕照評估年齡從 75 歲至 70 歲，「那如果以後是 71 歲發生意外，難道就要調降到 65 歲？之後就不停下調呢？」曲兆祥如此質疑。

「中正路改名更牽涉意識形態！」曲兆祥表示，改路名還有牽涉後續的行政成本，而攤販摸錢的規定更像是在辦公室想出來的，政府應該要積極推動數位支付，何苦如此讓攤商這麼麻煩？

他強調，中央政策制定時都有規定，要有一定的調查與評估流程，如今這些決策看來都是缺乏嚴謹的評估。

圖文選粹

圖文 / 中央社

罷團懸掛看板 籲熱心人士協助發聲



▲ 罷免團體「山除薇害」9 日在台北舉行「看板重返中山區，民主不能被下架」感謝說明會，志工在路口舉牌宣傳，呼籲熱心人士提供廣告看板、牆面、店面門口等資源，協助地方罷團發聲。

新國會智庫 9 日公布民調，54% 民眾認為推動大罷免對台灣社會是負面影響。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

▼七堵對台鐵而言相當特殊，因為台鐵在七堵設有占地寬闊的調車場，對台鐵在大台北都會區軌道運行相當重要。（中央社）



七堵鐵路地下化評估費 交通部允全額補助

【本報記者游清淵綜合報導】國民黨立委林沛祥提出七堵鐵路地下化構想，9日交通部長陳世凱將至基隆考察，林沛祥說，交通部允諾全額補助可行性評估經費，加上其他交通建設補助，共補助基隆市約6000萬元。

補助 6000 萬元評估

林沛祥受訪表示，他要高度肯定陳世凱帶領的交通部團隊，對基隆的交通建設不遺餘力付出，9日除再次確認電動公車能如期如額（金額）補助基隆市府外，更重要針對七堵鐵路地下化，交通部允諾全額補助可行性評估經費，此外，基隆市府提出的智慧運輸系統計畫，交通部也會盡快補助市府，這幾項建設合計補助約6000萬元。

陳世凱在會議指出，七堵

台鐵基隆站至七堵站里程約6公里，地下化工程長度初估約7公里，鐵路地下化每公里平均造價約55億元至60億元。

至基隆鐵路地下化是相當龐大且長期工程，可先做可行性研究，如果有機會可往前推進，不過，七堵對台鐵而言相當特殊，因為台鐵在七堵設有占地寬闊的調車場，對台鐵在大台北都會區軌道運行相當重要，基隆市府可先做可行性研究，若有需要協助或提供技術層面意見，可與台鐵與交通部鐵道局保持聯繫。

謝國樑表感謝

基隆市長謝國樑指出，非常感謝立法院交通委員會召委林國成及林沛祥，邀請陳世凱前來基隆市考察重要建設，包括鐵路地下化和多項交通建設

及持續補助電動公車等，感謝交通部給予市府支持，這是中央、地方良好合作的範例。

根據會議簡報，台鐵基隆站至七堵站里程約6公里，地下



▲七堵火車站地下化評估費用，交通部將撥款支持。（本報資料照片）

化工程長度初估約7公里，參考今年「台南鐵路地下化工程修正計畫」及其他相關計畫，鐵路地下化每公里平均造價約55億元至60億元，此案工程經費（含設計）初步估計約380億元至420億元，可行性研究費用初步估計約1600萬元至2000萬元。

NSO 日本巡迴壓軸 東京音樂廳迴蕩天使之聲

【本報記者游清淵綜合報導】演奏「來自福爾摩沙的天使」！台灣的NSO國家交響樂團2025在日本巡演進入壓軸，9日晚在東京歌劇城音樂廳的演出，廳內迴蕩天使之聲，為



▲NSO 國家交響樂團 2025 日本巡演進入尾聲，4 日在東京歌劇城音樂廳的演出火候恰到好處，廳內響徹天使之聲，為此次巡演畫下完美句點。（NSO 提供）

日巡畫下完美句點。

曲目豐富受歡迎

NSO 這次日本巡演曲目豐富，9日晚的音樂會除了前幾場已演出的蕭泰然「來自福爾

摩沙的天使」以及馬勒「第4號交響曲」之外，還加入了布魯赫晚年的作品「E小調雙重協奏曲」，給小提琴、中提琴與樂團。樂團演出專注毫無鬆懈，音樂總監準、馬寇爾與團員合作緊密，展現出樂團的高度水準。

東京歌劇城音樂廳（Tokyo Opera City Concert Hall）於1996年完工，1997年正式對觀眾開放，至今已將近30年，是東京重要的表演場地之一；音樂廳內如高塔般的建築設計，也讓音響效果更為出色。

現場冠蓋雲集

9日晚貴賓包括鎌倉市副市長千田勝一郎、NHK交響樂團理事長中野谷公一、指揮家園田隆一郎、歐洲經貿辦事處代表谷力哲（Lutz Güllner）、駐日本橫濱辦事處處長張淑玲以及台灣歌劇導演曾道雄等出席。

指揮家園田隆一郎表示，樂團表現非常好，尤其是小提琴獨奏家黃俊文的表現非常自然又饒富技巧，很為樂團的表現開心。齊藤紀念管弦樂團事務局長磯貝純一表示，他已經聽NSO的音樂會很多次，樂團音色溫暖，每次都給他一種散佈很多愛的感覺。

音樂會後包括指揮馬寇爾、小提琴家黃俊文、中提琴家赫譚斯坦與擔任馬勒樂曲演唱的女高音宮地江奈也舉辦簽名會，吸引不少樂迷近距離一睹偶像風采。

財經短波

台電：中火 2028 年 2 燃氣機組上線 2034 年可無煤

【本報記者游清淵綜合報導】2028年不能，2034有可能！立法院會3日決議完成「2028無煤中火」，台電董事長曾文生表示，台電規劃2034年達成中火無煤目標，2028年中火將有2部燃氣機組上線，裝置容量共260萬瓩，由於興建替代機組需要時間，提前在2028年達成中火無煤不具可行性，重啟核二和核三廠也無法替代中火。

核三廠2號機於5月17日除役，台灣進入非核家園，立

法院會6月3日在在野黨人數優勢下，經表決通過國民黨立委羅廷瑋等台中市立委及台灣民眾黨立委張啓楷提案，決議台中發電廠應逐年提出並落實減煤計畫，並在2028年完成無煤中火的國家減碳目標。

曾文生指出，台電已經在執行中火無煤計畫，2034年會把燃氣機組蓋好，達成中火無煤目標，現在1期的2部天然氣機組已在興建中，2期已通過環評，準備發包興建。



▲台電董事長曾文生9日接受媒體專訪時表示，台電規劃2034年達成中火無煤目標，提前在2028年達成不具可行性。（中央社）

立院將排審兒托法 時力等籲落實有效監管

【本報記者游清淵綜合報導】為有效監督孩子安全，立法院11日將排審「兒童托育服務法」草案，時代力量黨主席王婉諭9日說，長期以來托育現場監管缺失，導致孩童受傷、喪命悲劇層出不窮，改革刻不容緩，修法應以孩子為優先，落實有效監管。

立法院社會福利及衛生環境委員會週三（11日）將排審「兒童托育服務法」（兒托法）草

案。時代力量、台灣綠黨、台灣基進、小民參政歐巴桑聯盟上午在立法院外舉行記者會，呼籲社會共同關注。

王婉諭表示，這是事關孩子安全與未來的重大改革，希望社會大眾、家長一同發聲，關注、監督立法院；呼籲民眾主動致電立委，並到立法院表達訴求，避免僅依行政院版本草案通過，錯失改革契機。



▲兒童托育服務法將於12日排審，家長們帶著孩子喊話，籲社會與立法院勿錯失改革契機。（中央社）

Uber 宣布併購皇冠大車隊 持續擴大投資

【本報記者游清淵綜合報導】Uber9日宣布，將併購台灣本地計程車車隊「皇冠大車隊」，以展現Uber持續深耕台灣市場承諾，同時深化與台灣本地計程車產業的合作關係，但此併購尚需等待主管機關核准。

Uber9日發布新聞稿宣布，將併購台灣本地計程車車隊「皇冠大車隊」，此併購尚需等待主管機關核准，一旦審核通過並完成交割後，將為皇冠大車隊的職業駕駛帶來更加順暢的工作體驗，同時讓更多乘客，特別是目前交通資源相對



▲Uber9日發布新聞稿宣布，將併購台灣本地計程車車隊「皇冠大車隊」。（網路截圖）

不足的地區，有機會使用Uber的服務。

Uber台灣總經理楊麗達表示，台灣是全球最成熟且最具競爭力的數位叫車市場之一，這次併購皇冠大車隊，彰顯Uber持續投資台灣市場的承諾。

▼ 美國總統川普近日要求國民兵鎮壓加州挺移民的示威，目前仍在高度對峙與混亂中。（中央社示意圖）



川普派國民兵鎮壓加州挺移民抗議續升溫

【本報記者呂朔禾綜合報導】針對加州洛杉磯近日的挺移民抗議，川普已派國民兵前往鎮壓，引發民主黨籍的州長紐森與洛杉磯市長巴斯不滿，批評川普此舉讓局勢更加惡化與複雜。但川普堅持要透過鎮壓，讓洛杉磯快速恢復法治，且如今國民兵已經實彈上膛，洛杉磯市中心與 101 高速公路上的局勢相當混亂。

民主黨大表不滿

根據《英國廣播公司》報導，由於川普近日擴大驅逐移民，讓加州許多民眾上街抗議，並堵住了加

州 101 號高速公路。川普於是越過加州政府，逕行宣布派遣國民兵前往鎮壓，並使用催淚瓦斯與橡膠彈進行驅趕。川普表示，目的是要讓加州恢復法治。但加州州長紐森不滿指出，川普的行為只會讓抗議更加失控。

前副總統賀錦麗也批評說，川普所為不是要確保公眾安全，而是引發更多人恐懼。洛杉磯市長巴斯表示，城市大多數居民都對於軍隊

的鎮壓感到恐慌，且洛杉磯是移民的都市，聯邦政府不能如此亂來。但白宮發言人傑克森回批，川普是因為紐森領導無方、不讓警方停止暴民攻擊，才會派遣國民兵鎮壓。

國民兵已部署實彈

據傳，國民兵的武裝已經升級，若情況嚴重將使用真槍實彈。《洛

杉磯時報》提到，川普動員 2 千國民兵鎮壓抗議者，是自 1965 年以來，首次總統未經州長要求就動用國民兵，讓加州當地官員相當不滿。但在加州馬路上，許多車子已遭到抗議者砸毀，尤其是無人電動計程車 Waymo。

《CBS》提到，目前挺移民的抗爭已進入第 3 天。由於川普上台後對非法移民的打擊力道，還任命前美國移民局長霍曼繼續擔任「邊境沙皇」，因此引發不少反彈。霍曼還揚言要逮捕紐森與巴斯，但紐森也不甘示弱回嗆「逮捕我吧！」目前局面仍相當混亂。

只因好萊塢不拍《萬王之王》等創佳績

【本報記者莊瑞萌綜合報導】多虧好萊塢對於信仰題材電影敬謝不敏！基督教「天使電影工作室」創辦人哈蒙接受《新聞週刊》專訪時表示，由於好萊塢主流製片廠避開信仰題材，正好創造出有待被滿足的市場需求，受歡迎讓《萬王之王》等電影得以在全球拿下精彩票房成績。

《萬王之王》電影

據《新聞週刊》報導，「天使電影工作室」稍早推出電影《自由之聲》，這部由吉姆·卡維佐主演的電影改編自提姆·巴拉德打擊兒童人口販運的真實故事，推出後成為票房黑馬，原先預估僅能創下 2500 萬美元票房，最終在全球拿下超過 2.5 億美元佳績，成為影史最成功的獨立電影之一。該公司之後又推出改編自

狄更斯作品的動畫電影《萬王之王》，票房收入也達到 6700 萬美元。天使電影工作室與好萊塢其他電影公司最大不同是採用了非正規的製作模式，該公司所有拍攝內容是否核准都是由所謂的「天使公會」決定。這個社群由超過 100 萬名會員組成，成員每月繳交會費並投票選出值得拍攝的電影。哈蒙表示，「在這裡不是由好萊塢一小群人來決定一切，而是有 120 萬人參與，他們對所有電影表達意見。」

2024 年初，皮尤研究中心發現有 62% 美國成人認同自己是基督徒，但是市場上基督信仰主題的好萊塢電影依然寥寥無幾。對此，哈蒙指出，天使電影工作室正好能足這一族群的需求，「這些人希望能在電影與電視劇中看到更多對信仰的題材，而我們正好能夠提供這樣內容。」



▲ 好萊塢雖拍過多部與信仰題材相關的作品，但數量仍顯不足。（Photo by jkuttarkabat on Flickr used under Creative Commons license）

信仰題材電視市場龐大

據《好萊塢報導》報導，哈蒙表示，「好萊塢對信仰就像是過敏反應，但不該如此，看看《萬王之王》，票房目前已達 6700 萬美元，再看看《大衛之家》（House of David）這部聖經影集，它曾是 Amazon Prime 平台上第一名的電視連續劇。其實信仰市場非

常、非常龐大，這也是我們致力成為一家信仰友善影業公司的原因。」Z 世代仍然是最常進電影院的年齡層，而年長族群看電影的次數則明顯減少。不過，皮尤研究中心也發現一項有趣的趨勢，也就是經過長期下滑之後，Z 世代正在帶動一股宗教復興，特別是 Z 世代的男性每週會參加宗教聚會的比率甚至高於過去幾個世代。

家庭經濟程度不均兒童生物特徵差異大

【本報記者莊宇欽綜合報導】兒童之間的不同生物損耗程度，竟與家庭經濟背景相關！倫敦帝國學院研究指出，兒童平均端粒長短受到社會心理壓力的影響，而低富裕家庭相較於高富裕家庭，前者的兒童更容易遭遇生物學劣勢。學者認為，家庭經濟背景的不同，將使兒童處在生物學上的相對優劣地位。

平均端粒影響壓力

《倫敦帝國學院》使用國際家庭富裕程度量表，分析來自歐洲各地超過一千名 6 至 11 歲兒童的數據，並將兒童分為高、中、低富裕組別。隨後，研究人員使用血液樣本測量兒童白血球中的平均端粒長度，同時從尿液中測量壓力荷爾蒙皮質醇。

研究發現，高富裕家庭兒童的端粒平均比低富裕家庭兒童多出 5%，其中，女孩的端粒比男孩平均長 5.6%，而 BMI 指數較高的兒童，其脂肪量每增加一個百分點，端粒就會縮短 0.18%。此外，中高富裕群體兒童的皮質醇水平相較低富裕群體兒童減少 15.2% 至 22.8%。

帝國學院公共衛生學院馬斯頓表示，兒童長期處於壓力之下，將導致身體出現生物損耗，而受壓力影響的平均端粒會更短。研究推測，由於所擁有的資源不同，低富裕家庭的兒童



▲ 倫敦帝國學院研究指出，低富裕家庭相較於高富裕家庭，前者的兒童更容易遭遇生物學劣勢。（Photo by Larm Rmah on Unsplash under C.C License）

更容易遭遇生物學劣勢，例如老化得更快。

低富裕兒童處劣勢

《衛報》報導，該研究存在一些局限性，其中所分析的兒童並非來自貧困家庭，而且該研究也不應被解讀為富裕程度與基因品質之間的關聯，而是應顯示壓力環境對衰老和健康的間接影響。

帝國學院公共衛生學院羅賓遜表示，家庭富裕程度和細胞衰老標誌之間存在相關性，尤其潛在的生物模式會在孩子生命的前十年形成，意味著家庭經濟背景的不同，將影響兒童處在生物學上的相對優劣地位。

對此，該研究揭示富裕程度與平均端粒長度之間的聯繫，甚至與壽命和健康息息相關，意味著低富裕家庭的兒童更可能經歷較大的社會心理壓力。

犀牛瀕臨滅絕危機去牛角可減少盜獵

【本報記者莊宇欽綜合報導】亞、非洲犀牛盜獵事件多，由於盜獵的目標在於割下貴重的犀牛角，若能去除犀牛角，能減少獵殺危機！南非研究指出，去除犀牛角，可使盜獵行為減少近 80%，而過程中對犀牛風險影響低，也不會對其造成身體傷害。專家呼籲，人們仍要預防各種形式的偷獵活動，才能真正保障野生動物的生存權益。

去犀牛角防盜獵

《歐洲新聞網》報導，根據拯救犀牛組織統計，全球目前僅剩約 17500 頭白犀牛和 6500 頭黑犀牛，而到 1990 年代中期，由於盜獵活動達到危機點，黑犀牛的數量已銳減至低於 2500 頭。

如今，盜獵犀牛角已構成野生動物的重大威脅，尤其犀牛角類似人類的指甲，在中國、越南和其他亞洲國家常用於傳統醫藥藥材。對此，一項針對南非大克魯格地區犀牛保育方法的評估發現，在 2017 年至 2023 年期間，去除犀牛角可使盜獵行為減少近 80%。工作人員會事先對犀牛注射鎮靜劑，並讓其戴上眼罩和耳塞，才會使用電鋸將犀牛角去掉，而新的角會逐漸長出來。普遍而言，一頭犀牛每 1.5 到 2 年需要去角一次，而這過程對犀牛風險影響低，也不會對其造成身體傷害。



▲ 南非研究指出，去除犀牛角可使盜獵行為減少近 80%，也不會對犀牛造成身體傷害。（Photo by Lucas Alexander on Unsplash under C.C License）

保障犀牛生存權

《衛報》報導，在科學家、環保人士和政府官員的合作下，這項研究強調，儘管一些傳統反偷獵干預措施能有效逮捕犀牛盜獵者，包括護林員、探測攝影機、追蹤犬和直升機等方式，但砍掉犀牛角僅花費犀牛保育總預算的 1.2%，卻能使盜獵行為減少 78%。「沒有了角，犀牛還是犀牛嗎？」納爾遜曼德拉大學庫珀質疑，人們或許需要重新思考犀牛保育的目標。曾有研究指出，去角犀牛會變得更加膽小，活動範圍也縮小很多，因為犀牛角是用來劃定領地的，而這些去角的犀牛卻無法做到。

因此，去除犀牛角只能是短期的干預措施，人們必須預防各種形式的偷獵活動，才能真正從根本解除威脅，並保障野生動物的生存權益。



◀► 台中市高中生學習歷程檔案遭指造假，因此被中國醫藥大學等4校取消錄取資格，圖為在考場進行準備工作的試務人員和陽明交通大學醫學院。（網路截圖、中央社）

誰封殺了高中生？

■ 沈春華
(節目主持人)

任何一位努力前進的學子，出現的任何挫折，
我們都應當從中學習並關懷，而不是事不關己，冷眼旁觀！

母校口中「成績優秀，熱心分享學習心得，人緣好、深受師生喜愛」的學生，最近因為填寫學習歷程時，將「單場優秀辯士」誇大為「最佳辯士」，又PO上網，雖經學生本人坦承錯誤並道歉，仍遭正取的四所醫學院取消錄取資格！

努力落了空

這名從雲端被摔落地面的高中生，一夜之間面臨無校可念、在網上被撻伐、連學校都不敢去、12年苦讀夢想成空的窘境，他應該非常懊惱自己為何犯了一個低級的錯誤，他應該更沮喪為何因為這樣，他被教育體

系全盤抹煞了他的努力？

這個引起的廣大關注的事件，有幾個地方可以思考，

1，「學習歷程」真能反映真實？原本的目的是呈現學生的多元表現和潛力，但這個部分難以查證，為了提高這個項目的成績，每個學生都會盡量優化，有資源的學生比較容易在這個部分得到優勢，而審查時候老師的「參考」，就存在很大一部分的心證。

「學習歷程」的意義和分數佔比應公開討論。

懲處不合比例原則

2，懲處是否符合比例原則？

四所醫學院快速地做成了一刀切的決定，究竟真的認為學生犯的錯沒有辦法給予彌補的空間？還只是畏懼輿論／網攻的壓力，也不想收別校已取消錄取的學生？這個處理的過程，看不到教育體系的高度、細膩和彈性，殊為可惜。

3，這個事件不應簡化為選邊站，應該成為有意義的「社會共同教育」！

錯了就是錯了，但老師們不是都說「人誰無過，過而能改，善莫大焉」嗎？

因為填寫學習歷程的缺失，

而讓學生一刀斃命，這恐怕還是國內第一樁吧？！

應給予必要協助

亡羊補牢，猶未晚矣。

台大校長陳文章建議該生努力準備分科測驗，用實力為自己說話。高中母校也表示會關注學生的身心狀況，給予必要的協助。

培育人才是台灣重要而持續的工程，任何一位努力前進的學子，出現的任何挫折，我們都應當從中學習並關懷，而不是事不關己，冷眼旁觀！



錯看與錯過

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

俗話說：「人生不如意事十常八九」，不如意事中，則十常八九起因於「錯看」或「錯過」。先談錯看，此處「錯看」，是一種廣義用法，因為「視覺」是最普遍用來認知與理解的過程，所以「錯看」也含有「錯誤評估」之意。

錯看人才常發生

有些錯發生於「事」，例如某項投資計畫，層層環節中，有些地方的情勢錯看了，計畫的發展與投資的報酬，就不如預期。「事」的演變，不免常涉及「人」，有些錯是人處在事之關鍵處的問題，有些則人就是整件事的癥結所在。

在機構中，人才晉升雖有一定規則，但也常有例外。例如有時長官「慧眼獨具」看上某人忠實可靠，就賦予重任，沒料到結果卻表現不佳，失誤連連，只能說長官「錯看」了。也有人對上謙恭逢迎，讓在上位者很感窩心，予以提拔，卻沒認知到其實此人對下苛刻，權高勢大後，待人更是頤指氣使，引發許多抱怨，高層才恍然大悟「錯看」了。

錯過未必都不好

不好的事，錯看成好，

不良的人，錯看成佳，是常見的事，但相反的也有，不被看好的事或人，卻表現出卓越的成績，讓人感到意外與振奮。

錯看之外，還有錯過。廣義來說，錯過也常是錯看造成，但錯看較傾向於指主動介入的感受，錯過則是並未介入的心情。以感情為例來說，女士接納熱情追求多時的男士，終於締結良緣，但婚姻路並不順利，情緒失落的某天在某場合偶遇舊識交談，才後悔自己錯過了緣分。

如此故事並非演戲，現實世界也不少。職業抉擇亦同，為了現實，選了不太符合志趣的工作，跌宕多年後，出現轉折在某領域重新開始，才了解自己錯過多少自我造就的機會。當然，錯過也未必都不好，好的事錯過不好，不好的事錯過了，霉運不上身當然好。

錯看與錯過交織

人生，或許就是「錯看」或「錯過」造成的遺憾或喜悅，交織而成的一場戲。有人也許幸運些，多喜悅，有人則相反，常遺憾。反躬自省，為何我老是錯看？也只能怪自己，「錯看」自己「錯看」事或人的能力了。

或者我為何錯過了？也許徒留惆悵，但有些人若青山還在，就不怕沒柴燒。



▲ 俗話說：「人生不如意事十常八九」，反躬自省，為何我老是錯看？也只能怪自己，「錯看」自己「錯看」事或人的能力了。(網路截圖)

萬眾一心 快樂戒菸

多吸幾根菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實，戒菸不只是個「壞習慣」，更是戒除的問題！戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢良

戒菸四招

1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望

3 用力伸懶腰
能消除疲勞或原地跳躍
都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-436363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引-

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目-

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒絕二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對聯國菸草公司力推新興菸品，吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會。

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年4000元(送2個月)
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

勿入情緒陷阱 助你遠離脫軌人生

生活或許會給我們沉重的打擊，但你才是握有劇本的人，擁有讓所有情緒角色不再失控的絕對主導力。

■希莉・赫勒
(持有執照的心理師)

情緒陷阱指的是，即使這樣做會帶來問題，你還是任由自己的情緒衝動行事。也就是說，即使這種行為與你的長期利益完全不一致，你還是允許心理學三角中的感受來主導行為。而且狡猾之處在於，你所做的事情可能在當下感覺完全合理。

感受會左右你的想法，很容易想出各種理由和藉口來解釋為什麼最好聽從自己的衝動。也許只有在最初的感覺消退後，你才會意識到自己的錯誤。這些聽起來可能有些愚蠢，但請記住，我們只是在太空中高速運動的星球上的靈長

比如恐懼，就可能曾壓過前額葉皮質的邏輯論點。在某些情況下，如喝醉和疲勞，也可能暫時損害前額葉皮質的功能。這時情緒陷阱可能就真的變成了陷阱。你的情緒衝動是短暫的，它們尋求即時的報酬。短時間內，發脾氣、持續對某事感到緊張或忽略問題可能讓人感覺良好。但根本問題依然存在，甚至可能變得更糟。

陷入消極的螺旋

如果你運氣不好，情緒陷阱可能會陷入消極的螺旋(negative spiral)。每次在心理學三角中繞一圈，你就離解決方案越來越遠。你的不安、挫折和疲憊感會惡化。你的想法變得越來越負面。「我



▲《情緒陷阱》將帶領你認識人類心理運作的關鍵，改寫你的情緒劇本，最終成為自己人生的最佳導演！（網路截圖）

案是：因為它提供了暫時的解脫感！短時間內跟著感覺走很好，或者至少感覺不會那麼糟，卻很容易讓人忽略三分鐘、三天或三十年後所引發的問題。

感受不是痛苦根源

那麼關於情緒陷阱，我們能做些什麼呢？當你在心理學三角中繞了幾圈後，你會開始意識到沒什麼作用。需要做些改變。

許多人開始從痛苦的根源下手：感受。然而，正如我們所見，感受本身並不是真正的痛苦根源，只是對已經發生的事情所產生的反應。但是，當你掉入情緒陷阱時，感受往往像是整個災難的罪魁禍首。也許你會試圖振作起來，努力單憑意志力改變對事物的感覺。你決定停止沉浸在悲痛之中，減少擔憂，選擇「感受幸福，不再受到壓力困擾」。也許你會壓抑自己的情緒，假裝什麼都感覺不到。這樣……就好了。不幸的是，人類的心理沒有遙控器可以改變情緒的頻道。不管你喜不喜歡，感覺都在，而且伴隨著無法擺脫的沮喪和失望。

改變是由內而外

另一種方法是透過想法。所有的藉口、自我懷疑和辯解都

發生在腦海中。只要你能贏過與自己的辯論，就能掙脫束縛！整個產業都圍繞著這個問題蓬勃發展，書籍、課程和講座都致力於一個共同目標：教你掌握自己的想法。專注於提升自己的心理素質，透過積極的想像力或明智的思考方式。

任何可以幫助你克服內在批評、說服自己做正確事情的方法。有時候這樣的做法是有效的。當你理性思考時，可能會意識到自己反應過度或者過於魯莽。你可以獲得新的見解，促使自己做出改變。有時候，這就是你成功打破惡性循環所需要的一切。

但如果你運氣不好，這種效果就會像念頭本身一樣轉瞬即逝。你雖然暫時感到平靜，只

《情緒陷阱：臨床心理學家教你重寫情緒劇本，遠離脫軌人生》簡介

你是否也曾感覺生活像一出失控的戲劇？明明想要積極向上，卻總是陷入拖延、焦慮、自我懷疑的泥沼？別擔心，你並不孤單！心理學家希莉・赫勒在《情緒陷阱》中，將帶領你認識人類心理運作的關鍵——心理學三角，並揭示行為原則的奧秘，幫助你翻轉思考模式，改寫你的情緒劇本，最終成為自己人生的最佳導演！

本書將帶領你從「行為」出發，改變你的「想法」和

作者：希莉・赫勒
(持有執照的心理師)
出版社：堡壘文化
出版日期：2025/02/19



「感受」，最終擺脫負面情緒的掌控。書中提供豐富的練習和工具，幫助你將所學知識運用到實際生活中，讓你切實感受到改變。無論你是想要提升心理健康，或是擺脫負面情緒的困擾，本書都能提供你實用的指引和幫助。

你可以壓抑自己的感覺，也可以使自己的想法合理化。之後，只剩祈禱一切順利。

採取行動真有效

不過，還有第三種選擇：你可以從改變你的行為開始。抗拒自己的衝動雖然感覺不好，但這是辦得到的事。即使感到緊張，你仍可以決定在工作中主持會議，並且堅持每週都這

嘗試的價值。你的情緒可能會抗議，並且「提高音量」，試圖讓你明白這一點。

不過，採取行動真的有效。接下來是最精采的部分：由於想法、感受和行為都是相互關聯的，所以改變你的行為，就會逐漸影響你的思考和感覺。從行為入手，就可以改變整個心理學三角的動態。

改變你的行為，就可以改變你的想法和感受。我把這稱為行為原則(behaviour principle)。改變你的行為，就可以改變你的想法和感受。與其按照當前的感覺行事，不如改成按照你想要的感覺行事。經過一段時間，這些感覺就會真的出現。

此時此刻，這項工作正在全球各地的治療室中進行著。可以肯定的是，我正在運用行為原則，讓我的生活更加充實。改變不一定要由內而外，從外而內的改變同樣有效，甚至更好。(宇欽／輯)

俗話說，改變是由內而外的。你可以壓抑自己的感覺，也可以使自己的想法合理化。之後，只剩祈禱一切順利。

是一分鐘後又開始想到一切可能出錯的情況。你感到充滿幹勁，只是第二天又發現自己窩在沙發，腿上擺著一碗洋芋片。這往往是人們陷入困境的原因。當然，我們的文化告訴我們，大腦一定是解決問題的關鍵。俗話說，改變是由內而外的。

樣做，直到習慣為止。即使缺乏藝術靈感，你還是可以拿起畫筆開始作畫。

你可能覺得自己沒有心情參加派對，還是可以放上你最喜愛的音樂，好好打理頭髮。你可能會有不對勁的感覺。思緒會告訴你這是個壞主意，沒有

類動物，真的不應該對自己期望太高。

人類大腦的進化

人類大腦的進化是透過附加一系列的新功能而來，並非編輯。我們大腦的基礎與其他動物物種大致相似。這個大腦驅動的核心通常被稱為邊緣系統(limbic system)(儘管近幾十年的神經心理學研究顯示，不同的過程實際上並非以統一的系統運作)，專注於生存、避免危險和尋求即時的報酬。

前額葉皮質(prefrontal cortex)是大腦相對較晚進化出來的部位，能夠促進邏輯思維。在你需要計劃、保持自我克制和從事複雜決策的時候，這個區域就會啟動。前額葉皮質能夠抑制來自邊緣系統的衝動。但如果這些衝動太強烈，

真是沒用」，你這樣想。「我就是這樣，老是搞砸。」

你的行為也會越變越極端。之前或許能緩解不安的行為已經不再有效，因為你的想法和感受變得更強烈。你將更多的時間用於分散注意力，反覆檢查確保一切沒問題，或者躺在床上擔心所有可能出錯的事情。有些人試圖用賭博、酗酒或狂歡的方式來麻痺焦慮。即使這樣能夠暫時緩解焦慮，但遺憾的是，通常只會讓問題長期下來變得更糟。

情緒陷阱可能導致陷入一種在外界看來完全難以理解的行為模式。甚至你自己也這麼認為。那為什麼你還會留在一段只讓彼此受傷的關係裡呢？為什麼不追求自己的夢想？明知道這是有害的行為，為什麼你會傷害自己或讓自己挨餓？答

· 醒書訊 ·

《零壓迫感提問式領導》

作者：茱德·史克萊特

出版社：真文化

引導下屬自己思考出解決方法，會使他更有信心、更投入，也讓他意識到解決問題就是他的職責。如何讓下屬在零壓迫感的安全心理下，思考出他可以實行的方法，提問的技巧就非常重要了！

書中包含各種職場常見的對話情境：解決問題、設定目標、權力下放、進度討論、回饋、職涯對話、績效評估等。作者提供各種不帶評價的溫和提問技巧，讓下屬更安心、更自信發揮自己的潛力。讀了本書，你會發現原

來帶領下屬或團隊達成目標，可以如此心平氣和、平易近人、激發潛力，不只提供下屬成長的契機，也讓你更專注在領導的任務上。



《拋開既定印象，用最新經濟學手法解決問題！》

作者：今井誠，坂井豐貴，上野雄史，星野崇宏，安田洋祐，山口真一

出版社：楓葉社文化

科學的數據分析能夠揭示市場潛在資訊，幫助企業做出更精準的決策，避免僅憑經驗而走偏。透過需求分析與模型預測，找到平衡價格與銷售量的最佳點，從而實現利潤的持續增長。妥善運用拍賣機制，創造公平透明的交易環境，提升市場運作效率。精準掌握消費者行為與偏好，制定針對性行銷策略，提高品牌曝光與客戶轉換率。

你是否在尋找，能讓企業從競爭激烈的市場中脫穎而



《逆向人生計畫：寫下無憾人生工具》

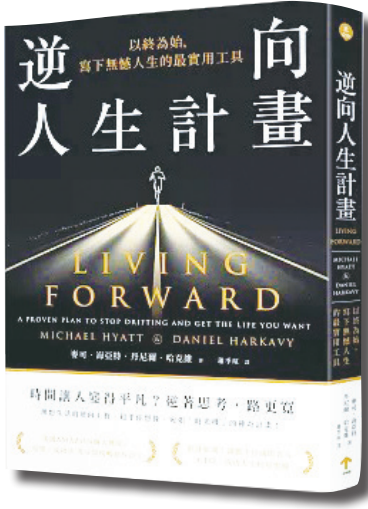
作者：麥可·海亞特，丹尼爾·哈克維

出版社：一起來出版

時間讓人變得平凡？逆著思考，路更寬。理想生活的逆向工程，超乎你想像、宛如「時光機」的神奇計畫！工作要有目標，學習要有方法，連出國也要好好規畫——那人生呢？我們從小到大，似乎都在追尋別人告訴我們的目標，而少有人自己動手規畫。其實道理很簡單：沒有目的地，就沒辦法開始導航。

本書基於「逆向」的新視角，從人生的「目的地」開始，讓你思考跳脫框架，不再忙於追逐世俗的成功。跟

著兩位作者，坐上時光機，指引你直通專屬的理想未來。更多改變人生的實用工具，就在本書！





藝文櫥窗

憂愁的告別

—欣賞曾宇謙拉奏舒伯特《幻想曲》—

在小提琴與鋼琴之間，自然流轉著輕描淡寫，背後卻是極高的音樂理解與演奏默契。

■ 簡秀枝
(典藏藝術家庭雜誌社社長)

很久沒有聽曾宇謙（1994-）拉琴，8日下午，正好有個午後空檔，鑽進國家音樂廳，欣賞他的「小提琴奏鳴曲系列」巡演之一，其中，舒伯特（Schubert, 1797-1828）《幻想曲》，讓我感動不已。

曾宇謙一派輕鬆

很少有音樂會在下午3點30分，前有玉山金控的贊助，後有年輕粉絲團的力挺，還是座無虛席。曾宇謙以白襯衫配黑西裝，一派輕鬆，目前他使用的小提琴，借自私人收藏家，

名為「前朱爾斯-馬塞內」（ex-Jules Massenet），製琴師尼科洛-加利亞諾（Nicolo Gagliano）於1735年製作的，擁有細膩音色，特別適合詮釋抒情柔美的曲子。而美國鋼琴家奧里安·魏斯（Orion Weiss, 1981-），頂著大光頭，一身黑衣褲，他的反應敏捷，琴藝流暢，強弱分明，高盪低旋，與曾宇謙保持極佳默契。

《幻想曲》是詩作

舒伯特《C大調小提琴與鋼琴幻想曲》，被譽為最美的旋律，是獻給小提琴與鋼琴的詩

作。在琴聲中，夾雜著年輕人的夢想與幻想，讓人聯想到天賦異稟，卻只活32歲的音樂才子舒伯特，而今年31歲的曾宇謙，與當年的舒伯特，年齡相仿，對青春流轉、忖時度勢的感觸，特別接近，也特別能感同身受，鞭辟入裡。當拉奏該曲時，曾宇謙回到小文青的感覺，時時閉著眼睛，讓美聲渲洩，而鋼琴家奧里安·魏斯亦步亦趨，常常以餘光盯著提琴家，作出最適切回應。全曲不分樂章，一氣呵成，看似簡單，但在詩意、優雅與感傷中，考驗著演奏家們的情感表達，那種不強調炫技的張力，更是難能可貴。

藏著憂愁的告別

雖然小提琴奏鳴曲，在舒伯特的作曲範疇中所佔的比重不高，但《C大調小提琴與鋼琴幻想曲》，卻是出類拔萃。在人生的最後幾年，舒伯特在他的作品中，探索著新的和聲、聲響、和情感的領域，充滿對生命的沈思，對藝術的深刻體悟，情緒層層堆疊，既有溫柔的抒情，也藏著憂愁的告別。從近乎幽微的呢喃，推進至開闊抒情與技巧繁複的段落，旋律如流水般，在小提琴與鋼琴之間，自然流轉著輕描淡寫，背後卻是極高的音樂理解與演奏默契。舒伯特在該曲中，引

用的旋律，聽來多愁善感，濃濃的悲劇色彩中，不失軒昂磅礴，天地浩然之氣，迴旋環繞。從序奏輕柔，近乎幽魅般的震音，輪番進入了優美抒情與大師炫技的境地，恰如其分凸出

「幻想曲」般的命題。舒伯特32歲的生命，真是太匆匆，撫今追昔，也是恨難離，聆賞《幻想曲》，百感交集。

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫

(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。

《經研隨筆》

戴肇洋

(台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《財金視窗》

黃耀輝

(國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

《財經鳥瞰》

李沃牆

(淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《醫者心》

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽膽臟疾病診治、超音波檢查。

《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)

曾任馬偕醫院董事長、馬偕紀念醫院董事、馬偕護士助理教授、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。

《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)

曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《教育停看聽》

張瑞雄

(國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)

美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

《王院長跟你談天說地》

王建煊 (前監察院院長)

台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《地球氣候》

汪中和

(中央研究院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心、特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者) 國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《有鳳來影》

胡幼鳳

(資深媒體人) 政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)

曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。

《散文詩之窗》

劉洪彬

(旅英華裔流亡詩人) 劉洪彬，1989年流亡英國，除文學寫作外，他還曾任倫敦大學的高級研究院英語文學研究所客座教授。

《遇見美麗》

溫小平 (作家)

曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。