

#### 今日天氣

北部 24°-32° 晴短暫陣雨

中部 24°-32° 晴短暫陣雨

南部 26°-33° 晴短暫陣雨

東部 24°-30° 晴短暫陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



地方社福被砍 藍批卓榮泰違法



走在校園裡的沉思 (張仁全)



每年賣出六百萬輛車的日本街景

《今日求禱》/ 社長

#### 大家來防疫



新冠肺炎捲土重來，即將上達高峰期，立委關心快篩劑夠不夠(1版)、本報社論提醒急診不分科處理與後送配套(上週2版)、衛福部關心施打疫苗與高危險群的就醫防治(3版)...總之，希望大家不要掉以輕心，必須採取防疫經驗，並禱告大家都安好。

▼ 國內 COVID-19 疫情升溫，快篩需求明顯增加；台北市中山區藥局 1 日公告快篩試劑限購 2 劑。(中央社)



# 快篩劑夠不夠用？ 衛福部：月中供應加倍

衛福部長邱泰源表示，歡迎民眾踴躍施打新冠疫苗；針對美國不希望兒童與孕婦打疫苗，疾管署長莊人祥說，各國施打狀況不同。

【本報記者呂翔禾台北報導】「6月中快篩的供應量會比疾管署原先預估的2倍還多！」綠委李坤城5日詢問衛福部長邱泰源目前快篩劑不夠用時，邱泰源如此回答。他也表示，目前新冠疫苗仍足夠，歡迎民眾踴躍施打；針對藍委顏寬恒質疑美國衛生部長小甘乃迪不希望兒童與孕婦打疫苗，疾管署長莊人祥回應說，各國施打狀況不同。



#### 新冠疫苗仍充足

立法院財政委員會邀請、衛福部長邱泰源等官員就「最近疫情再起，有關衛生福利部過去所準備的快篩試劑、疫苗、各式藥品及相關醫療機構因應措施」進行專題報告並備質詢。民進黨立委李坤城詢問說，目前疫苗與快篩等防疫物資是否足夠？邱泰源表示，新冠疫苗目前仍是公費、數量充足，高風險者最好施打。

針對快篩，邱泰源表示，家用快篩會趕快要求廠商做，針對連鎖藥局、四大超商進行鋪貨，目前預估供應量約需求的一半，6月中會提升2倍。李坤城則詢問，以前快篩陽性可請假，如今什麼狀況下要進行

▲ 立法院財政委員會 5 日邀請衛福部長邱泰源(左)就「最近疫情再起，有關衛生福利部過去所準備的快篩試劑、疫苗、各式藥品及相關醫療機構因應措施」進行專題報告，並備質詢。(中央社)

節檢？邱泰源表示，有專家認為重症才節，但他認為想節就可以節，結果可以給醫生作為看診依據，他也呼籲民眾不要因此囤貨。

#### 施打疫苗狀況不同

「為何美國衛生部長不希望小孩與孕婦打新冠疫苗？」國民黨立委顏寬恒如此詢問，對此，疾管署長莊人祥回應說，美國衛生部長本身是反疫苗人士，且希望在小孩與孕婦等弱勢族群有更多醫療證據，因此

會這樣認為。邱泰源則說，國內有堅強防疫專家，還有 ACIP 小組，會對疫苗安全性、施打有各類評估。

顏寬恒另外問說，新冠疫情在端午連假後，就診人數增加 16.8%，高就診人數是否會在法定傳染病等級上進行調整？邱泰源表示，新冠本來就是第四類傳染疾病，會根據致死率、發生率與傳播速度評估是否升級，但目前國際間將新冠設為「常規偵測」，國內目前也評估尚未達到要升級的地步。

# 配合世界環境日 籲食物標示碳排量

白委陳昭姿與監督施政聯盟等環團呼籲推動超市蔬果與餐廳菜單的碳足跡標示制度。建議應公布碳足跡及碳係數對照表。

【本報記者呂翔禾台北報導】「減碳要從生活中做起，食物應該標示碳排放量，讓消費者有選擇空間！」白委陳昭姿與監督施政聯盟等環團 5 日召開記者會，呼籲推動超市蔬果與餐廳菜單的碳足跡標示制度。永續飲食轉型智庫理事長張祐銓表示，環境部與農業部過去也有標示碳足跡，但單位不同，應統一標示，並公布碳足跡及碳係數對照表，方便消費者認明。



▲ 台灣永續飲食轉型智庫協會 5 日舉行記者會，協會理事長張祐銓(左起)、台灣水資源保育聯盟理事長陳淑華、民眾黨立委陳昭姿、週一無肉日平台秘書長張家珮等人呼籲政府正視食材背後的環境成本，儘速推動超市蔬果與餐廳菜單的碳足跡標示制度。(中央社)

#### 恐低估飲食碳排

民眾黨立委陳昭姿表示，6月5日是「世界環境日」，根據聯合國糧農組織統計，全球近 4 分之 1 的溫室氣體排放來自農牧業，因此改變飲食習慣，成為淨零轉型不可或缺的一環。

她強調，推動低碳飲食不是限制，而是讓每位消費者更健康、永續的生活選擇。環境部、教育部、農業部、經濟部、衛福部等部會應合作，建立清楚的碳標示制度。

周一無肉日秘書長張家珮指出，政府目前僅統計國內畜牧業的直接排放(如腸內發酵、糞尿處理)，未涵蓋進口肉品、

飼料生產、加工、運輸與冷鏈等重要環節。若以生命週期評估(LCA)的方式計算，台灣消費動物性食品所產生的總碳排數字，高達全國總排放量的 12%，遠高於清冊中統計農業部門排碳佔比(2%)。

#### 輔導民間標示足跡

「這凸顯出台灣從飲食層面減碳的急迫與必要性。」張家珮指出，英國 Tesco 超市曾與政府支持的碳信託合作試辦碳足跡標示；法國國家樂福響應政府推動 Eco-score 環境評分制度，台灣可借鏡國際成功經驗，從自願試辦、輔導協作開

始逐步擴大，讓每位民眾都能從日常餐桌做出對氣候友善的選擇。

台灣永續飲食轉型智庫理事長張祐銓表示，環境部與農業部過去的努力下，也有許多商品有標示碳足跡，但目前每個商品的宣告單位標準都不一，有一包、一盒、一顆、一罐、公克、公斤、公噸，實在無法讓消費者簡單比較。

他呼籲環境部與農業部的碳足跡標示能調整，儘速統一宣告單位，讓民眾在超市選擇食材能有看得到明確的基礎單位碳排量。

#### 《焦點圖》



### 考試院秘書長劉建忻 備詢突暈眩

▲ 立法院司法及法制委員會 5 日審查考試院函請審議公務人員保障法部分條文修正草案等案，台灣民眾黨立委黃國昌質詢時，列席的考試院秘書長劉建忻(圖)在備詢台突然暈眩，整個人往前傾倒，將備詢台撞倒，眾人將其扶起經護理師查看，劉建忻休息後繼續參與會議。

社論

# 氣候危機再升級 高溫熱浪加洪澇

剛剛過去的五月，中國大陸許多地區的高溫超過 40°C，阿拉伯聯合大公國更逼近 52°C，巴基斯坦則在熱浪肆虐後，又遭遇致命的強風襲擊；而澳洲、法國、阿爾及利亞、印度、中國大陸、和迦納也都出現毀滅性的洪澇，加拿大則是陷入森林野火的重大威脅，種種跡象顯示當前地球的環境極其凶險。

## 暖化加劇 氣溫將多次突破 1.5°C

就在上月 28 日，聯合國世界氣象組織發佈了年度至十年期的氣候更新報告，嚴重警告

地球已經來到十分危險的暖化程度，未來 5 年（2025 ~ 2029 年）沒有降溫跡象，全球氣溫將繼續創新的高溫紀錄，加劇極端天氣的發生頻率與適應難度。

報告顯示，2024 年是首次實質上超過「巴黎氣候協定」1.5°C 的一年，未來五年至少有 86% 的機會將多次超過此門檻，並且整個 2025 ~ 2029 期間的平均溫度也突破 1.5°C 的機率為 70%，遠遠高於過去的預測，顯然全球氣溫高於 1.5°C 的升溫門檻將成為常態。

更令人憂慮的是，在 2029 年前還有可能會首次超過 2°C

的升溫大限，這將是氣候暖化的一個重要里程碑；雖然出現超過 2°C 年份的可能性目前很低，但隨著溫室氣體排放持續增加，這種升溫的機率將急劇上升，不可不防。

## 暖化影響地區涵蓋甚廣

該報告針對升溫超過 1.5°C 後有嚴重影響的區域，分為極端天氣熱點區與長期系統性脆弱區兩大類。在極端天氣加劇區方面，最危險的區域有亞馬遜流域（雨林退化）、非洲撒哈拉沙漠南緣的薩赫勒地區（極端洪澇乾旱反覆發生）、以及北極圈（永久凍土融化、

海冰消失）；在長期系統性脆弱區方面，有低海拔島嶼國家（快速海平面上升、國土淹沒）、依賴高山冰川為水源的地區（冰川退縮、旱季缺水）、以及熱帶的沿海城市（風暴潮+海平面上升+地層下陷的複合性災難）。

## 對臺灣衝擊不小

因此，未來五年的持續升溫趨勢將加劇極端天氣事件的影響，全球自然災害的風險呈指數型態增長，對經濟、生態系統與永續發展構成嚴峻的挑戰，其中受到衝擊最嚴重的會是缺乏資金與技術以因應危機

的國家與地區。

臺灣作為一個高度發展的島嶼經濟體，當然面臨著獨特的挑戰和衝擊。首先，極端天氣災害方面，超級颱風與暴雨的強度會升級，都市區的熱島效應會造成更頻繁的破紀錄熱浪與空氣汙染，大幅抬升我們經濟的損失及公共衛生的負擔。

第二，海平面的上升不但在加速，還會持續數個世紀，臺灣海岸國土的侵蝕與流失已不可避免；例如縱貫南北的臺 61 號西濱快速公路，就會遭遇常態性的淹水，而臺中港、高雄港等碼頭作業區淹沒將導致貨運大量的損失。

第三，臺灣陸域及海洋生態系統嚴重受傷，如珊瑚覆蓋率驟降、洄游性魚類減少、养殖业（文蛤、牡蠣等）重創，加上水稻減產、水果及高山蔬菜茶區產值下降，對國內的農業產能與糧食安全都有沉重的打擊。最後，高溫不可避免的升高用電的壓力，加劇能源系統的風險與脆弱性，不但衝擊我們本土的半導體產業鏈，還會擴及全球電子業。

建議政府除了加速能源轉型外，還需要立即整合防災、經濟、醫療等體系，成立國家級的氣候災害應變中心，加強生態保護區的劃設，優先保護珊瑚礁與高山農業，更要制定產業氣候韌性的作業準則，以更積極的行動，因應未來日益嚴峻的暖化危機。

# 地方社福教育被砍光 藍怒批行政院違法

藍營指出，監察院被刪預算一邊喊窮，一邊卻濫用公務車私用，如今行政院就以砍地方政府的預算報復？

前例且違法。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



【本報記者呂翔禾台北報導】「行政院長卓榮泰砍地方補助款，已經違反《財劃法》，且攸關地方社福、教育預算，盼趕快收回成命！」藍市議員凌濤 5 日於記者會列舉說，包括中輟生輔導、公幼 2 歲專班的預算都被砍；新北市議員江怡臻也說，監察院被刪預算一邊喊窮，一邊卻濫用公務車私用，如今民進黨就以砍地方預算報復，非常不應該。

## 民生議題政治操作

國民黨桃園市議員凌濤強調，主計長陳淑姿近日備詢時說，砍地方補助款是卓榮泰親自拍板，且主計總處有提出 3 個方案，「刪債息」、「地方補助款與債息各刪一半」與「全砍地方補助款」，

結果卓榮泰卻選擇對地方傷害最大的，且沒有跟地方政府討論過的第三案，完全是「決策黑箱」、傷害民生的政治決定。

他列舉說，桃園在此次刪減地方補助款中，中輟生輔導、公幼 2 歲專班、營養午餐、敬老獎金、凍卵營養金與肺癌擴大篩檢通通被中央沒收；國民黨新北市議員江怡臻指出，新北市也被刪了 30.44 億，社福被刪減 16 億，受到影響的就是中低收入戶、身心障礙者與弱勢兒童照顧。

## 道路破損無法修

「監察院被刪預算喊窮，結果行政院反手就砍地方政府補助款？」江怡臻質疑，監察院還爆出公務車濫用的

狀況，這恐導致新北市學童的營養午餐不見、補助縮水，道路有破洞無法修，卓榮泰不該在民生議題進行政治操作。另外，她也強調，統刪在地方議會與國會都是常態，卓榮泰卻親自拍板刪地方補助款報復，很不應該。

國民黨發言人鄧凱勳指出，台北市也被砍了 15 億社福補助、12 億基礎教育與 7 億基礎設施，其中還包括北士科周圍的道路改善，但輝達執行長近日才宣布輝達會在北士科駐點，民進黨就要砍周圍道路的交通預算，難道是因為黃仁勳說要發展核能所以才挾怨報復？且台北市長蔣萬安也已指出，卓榮泰此舉已違反《財政收支劃分法》第 30 條的規定。

# 罷團三階啟動宣傳 曹興誠：為保衛台灣主權

【本報記者呂翔禾台北報導】「推動大罷免是公民團體自主，目的是清除中共在國會的滲透，不是為了民進黨拿下國會多數！」推動罷免藍委徐巧芯的領銜人曹興誠 5 日與全國多個罷團召開記者會，宣布將啟動三階投票的宣傳。罷免藍委王鴻薇的罷團發言人蔡卡羅表示，距離投票約有 40 到 50 天，這段時間是決定台灣好幾個世代命運的重要時刻。



▲反共護台志工聯盟 5 日在台北舉行支援全台大罷免第三階段行動記者會，「除舊汰欣」團隊領銜人余筱菁（左起）、「板橋大刪元」發言人莫莉、台北山除害發言人阿美、聯電創辦人、反共護台志工聯盟志工曹興誠、罷免江啟臣領銜人廖芝晏、罷免馬文君團隊發言人戴綺儀與台北山除害陸戰隊長蔡卡羅出席，並呼喊口號。(中央社)

## 罷免捍衛台灣主權

曹興誠表示，目前罷免藍委第二階段取得大成功，31 比 0 的成績，經過短暫休息後，罷團將啟動三階段罷免投票的宣傳活動。他強調，罷免不是為了幫民進黨進行藍綠對抗，而是公民團體看到國家陷入大危機，國民黨黨工與立委結合共產黨，要消滅台灣主權，將台灣變成另一個香港，因此才站出來推動大罷免。

「國民黨與共產黨合謀，各界都看得很清楚！」曹興誠表示，國民黨面臨罷免頻頻轉移焦點，包括指控罷免是藍綠對抗、批評總統賴清德，但這些都是烏賊戰術。

## 避免立院被紅滲透

針對藍白批評罷團，稱藍白與共產黨勾結沒有證據，但近日民進黨立委沈伯洋的家族就被中國懲戒，要求不能發展生意，顯示只要藍色小弟在台灣遇難，紅色大哥（中國）就出面了，「非常明目張膽，」曹興誠說。他強調，大罷免是捍衛台灣主權之戰，呼籲不分政黨的選

民都能響應。罷團「山除害」的發言人蔡卡羅也說，從現在開始到投票大約有 40 到 50 天，台灣未來能守住民主，還是被紅統獨裁力量滲透就要看罷免投票結果，罷團會努力奮鬥，直到「大罷免、大成功」的時刻來臨。

罷免藍委葉元之的「板橋大刪元」莫莉也說，為何會有這麼多公民團體站在一起；並在連署期間催出超過 120 萬張連署書，就是因為民眾看到立法院已經淪為中共統戰的重要集結點。她歎說，藍白在 2024 年立委選舉中享有脆弱多數，應該藉此推動福國利民法案，但如今卻在國會毀憲亂政，完全就是中共小老弟的嘴臉。

「國民黨還攻擊公民團體！」莫莉痛批，國民黨透過濫訴、現任立委資源、黨機器與側翼，不斷抹黑罷團，甚至以肢體攻擊罷團志工。罷團呼籲民眾三階罷免一定要出來投票，以挽救台灣主權。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 賴總統軍禮隆重歡迎 瓜地馬拉總統期許雙邊關係



▲瓜地馬拉共和國總統阿雷瓦洛 (Bernardo Arévalo) 率團訪台，並於 5 日上午前往總統府拜會，國軍在總統府前廣場施放禮炮迎接。

## 醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



# 20% 新冠高風險族群 應強化篩檢、速就醫

醫師提醒，心血管疾病、透析、癌症病友等都屬於高風險，重症與死亡率都更高，此波新冠疫情要更警覺。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣有20%民眾恐為新冠高風險族群，新冠要篩不要猜，避免耽誤5天治療黃金期！」藝人陳淑芳與多個醫學會5日聯合召開記者會，呼籲民眾若有呼吸道症狀，應儘速篩檢是否為新冠。醫師張峰義強調，再得新冠仍有重症與死亡風險，不可輕忽；癌症團體也示警說，若癌友確診新冠，治療會更複雜，要更主動防疫。

## 高風險、高重症死亡

台灣感染症醫學會理事長張峰義表示，台灣每5人就有1人是新冠高風險族群，包括65歲以上、孕婦、抽菸（包括已戒菸者）、心血管疾病、肥胖、癌症與慢性肺病者等，透析患者感染新冠後，死亡率也高於一般人10倍，另外，75歲以上民眾30天新冠的全因死亡率也比18到49歲者高116倍。

「免疫低下族群，疫苗的保護力恐不及一般人！」張峰義



▲藝人陳淑芳（前排左2）與醫學會、病友團體5日齊呼籲民眾，有疑似新冠症狀要儘速篩檢，若確診更要儘速就醫。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

提醒，免疫低下族群容易因為免疫反應不典型，出現無發燒、快篩陰性但已有下呼吸道感染的情況，針對相關族群，醫學會建議初篩後24至48小時再篩一次，並妥善運用PCR診斷

工具幫助重症高風險族群，避免耽誤五日黃金治療期。

## 癌友防疫要更謹慎

移植醫學學會秘書長李志元

也說，免疫低下的病友感染新冠後病毒難清除，建議要主動防護，包括接種疫苗、見症即篩、及早就醫，並與醫生保持聯繫。癌症基金會執行長張文震指出，對於血液腫瘤患者而

言，確診新冠不僅會打亂原本緊湊的癌症治療時程，更可能因為免疫力低下，增加重症風險與治療複雜度。

「我出門都有戴口罩！」藝人陳淑芳笑說，之前參加同學會時，有同學吃飯時頻頻拉肚

子，她就覺得「案情不單純」，就要同學先快篩，結果真的是新冠陽性確診，「馬上就叫他趕快去看醫生，」她也呼籲民眾「新冠要篩不要猜」。醫生呼籲民眾要打疫苗、勤洗手、戴口罩、主動篩與問醫師，避免新冠擴散。

## 生活短波

### 醫療展規模成長10% 首設寵物專區搶商機

【本報記者呂翔禾綜合報導】除了人類智慧醫療，寵物醫療也是時代趨勢！2025台灣國際醫療暨健康照護展5日登場，外貿協會董事長黃志芳表示，今年主打人工智慧（AI）、個人化和精準醫療3特點，更首度設立「寵物醫療專區」搶攻毛小孩商機，參展企業和攤位數也較去年成長10%。

第19屆台灣國際醫療暨健康照護展5日起至7日展

出，上銀科技、鴻海科技集團、緯創醫學科技、廣達電腦、中國衛生材料、亞果生醫、杏昌生技、美德耐集團、長庚醫學科技、醫百科技、雁博等指標企業參展。

黃志芳5日出席開幕典禮受訪表示，今年展覽聚焦AI、個人化和精準醫療3大特點，因應毛小孩商機，今年展覽也首度設立「寵物醫療專區」，展現動物醫療產業的創新潛能。

# 禁業者找錢後摸食物 衛福部：會先輔導

【本報記者呂翔禾台北報導】夜市攤販調理食物不能同時摸錢的新規定遭嫌擾民，衛福部5日強調會先輔導！食藥署近日公告禁止食品從業人員調理時，手同時或接觸接觸金錢或其他可能汙染物，多位立委5日質詢問及此題時，衛福部長邱泰源回應說，會以輔導業者優先，也會跟公協會積極宣導。食藥署副署長王德元則強調，只要攤商改正就不會受罰。

## 不能邊煮食物邊拿錢

衛福部食藥署4日發布修正「食品良好衛生規範準則」，要求外送員取得及交付食品

時，不得吸菸、嚼檳榔、嚼口香糖，食品應完整包覆，如有違規限期改正，屆期不改正，處新台幣6萬元以上、2億元以下罰鍰。修正條文也新增食品從業人員調理即食食品時，禁止手部同時或接觸接觸金錢或其他有污染之虞的物品。

立法院財政委員會6日邀請衛福部長邱泰源等官員就「最近疫情再起，有關衛生福利部過去所準備的快篩試劑、疫苗、各式藥品及相關醫療機構因應措施」進行專題報告並備質詢。對此新規，邱泰源會前接受媒體訪問時表示，剛開始會先輔導，請大家安心，不會影響現況。

## 攤商改正就不會罰

「還是要請業者注意新規定！」邱泰源說，新規定是希望台灣的食品衛生慢慢往前邁進。媒體另詢問是否會啟動專案稽查？邱泰源表示，還在研議，但會以輔導優先。民進黨立委鍾佳濱質詢時建議，新規定應該要先宣導再裁罰，並推廣類似日本拉麵店使用的無接觸點餐機器。邱泰源表示，只要國情允許，他支持可以走向無接觸點餐，畢竟現在人力也是問題。

但同黨立委李坤城質詢時表示，食安雖然很重要，但相關規範似乎有點擾民。食藥署副

署長王德元回應說，食藥署去年預告至今已超過1年，雖然新規於4日正式上路，但一定會先以輔導優先，即便輔導期超過，衛生局若查到攤商有違規，只要攤商改正就不會受罰。

## 不預設輔導期限

「目前沒有預設輔導期的期限！」食藥署長姜至剛則說明，目前在行政上會有節制，並會透過攤商相關公協會，建立溝通平台，當大家覺得都已經形成最大共識、認為可行時，就會從輔導轉為正式執行。他表示：「現在大家都已經做得很好，只要再多提升一點點，台灣食品安全會更好。」

## 富比世台灣50大富豪 富邦蔡家重回榜首

【本報記者呂翔禾綜合報導】富邦蔡家重新奪回台灣首富寶座！根據美國雜誌「富比世」公布的2025年台灣50大富豪榜，富邦集團董事長蔡明忠與富邦金控董事長蔡明興兄弟，財富增加32億美元至139億美元，一舉奪回榜首。

台灣半導體業持續蓬勃發展，帶動2024年經濟成長率來到4.6%，創下3年來新高，

而新台幣升值，推升台灣50大富豪總財富從去年的1740億美元增加至1970億美元，年增13%。

今年有36位上榜者財富增加，榜單「前段班」重新洗牌。富邦金控股價年漲16%，部分受惠於銀行業務擴張。去年的台灣首富、廣達電腦集團董事長林百里淨資產增加8%來到126億美元，今年退居第2。



▲富邦集團董事長蔡明忠（左）與富邦金控董事長蔡明興（右）。（中央社）



## 韓國新總統 難讓經濟起死回生

### 李沃牆

（淡江大學財金系教授）

南韓新總統李在明當選後即刻就職，他失言引領國家走出戒嚴危機亂局，重振因成長放緩及全球保護主義威脅而步履蹣跚的經濟。上任後立簽署行政命令，成立緊急經濟回應小組，計劃提出35兆韓元補充預算，藉此提振經濟和援助消費者與小型企業。

然而，李在明上任後將面臨一連串嚴峻的經濟和社會挑戰，包括尹錫悅戒嚴後社會嚴重分裂，以及川普的關稅貿易保護主義的內外衝擊。大家好奇的是，他能否讓韓國低迷的經濟起死回生？

### 經濟成長由盛而衰

眾所周知，韓國曾創造出舉世聞名的「漢江奇蹟」，躍升為亞洲四小龍之一，目前是亞洲第四大經濟體，也是經濟合作與發展組織（OECD）的重要成員國。2012年6月，韓國加入「20-50俱樂部」，成為全球第七個人均國民所得超過2萬美元且總人口超過5,000萬人的已開發國家，備受全球矚目。2017年，韓國人均所得更突破3萬美元，彰顯其驚人的經濟實力。

然勢隨時轉，自2018年中美貿易戰引發的「供應鏈去中化」與重組浪潮，以及2020

年全球新冠疫情（Covid-19）的衝擊下，中國大陸經濟受到嚴重打擊，連帶拖累韓國經濟。2023年，韓國在與中國大陸的貿易中，出現了自兩國建交31年以來的首次逆差。國內也面臨家庭月均收入減少、高通膨壓力等挑戰，導致消費意願下降，經濟陷入低迷狀態。

### 政局動盪再加關稅衝擊

在國內政壇動盪、以及川普關稅戰的雙重利空夾擊下，今年第一季GDP較去年同期減少0.1%，實質GDP季跌0.246%，這也是2020年第四季以來韓國經濟首次呈現萎縮，為全球

包括中美法德等19個主要經濟體表現最差。而且，無論民間消費、政府支出、工業生產、出口及建築投資等數據均下滑。尤其，企業的投資信心近來明顯惡化，許多企業對新投資採取觀望態度。

韓國企劃財政部曾於今年（2025）年1月2日發布《2025年經濟政策方向》報告，預測今年GDP成長率為1.8%，低於2024年的2.2%，高於2023年的1.4%。

韓國央行又於3月示警，因川普鋪天蓋地祭出對等關稅，料將阻礙該國經濟成長，同時推升通膨，今年經濟表現難以樂觀，全年GDP成長率估計僅

1.5%左右。而目前看來，可能會落在1%以下。

### 消費不振出口仍弱

近年來，韓國面臨通膨與物價飛漲、長期失業人口增加、薪資增幅落後物價、以及貧富差距擴大的問題，導致國民痛苦指數不斷攀升。統計顯示，過去10年間韓國房價大幅上漲，漲幅高達七成；外食成本更是連續兩年增長超過6%，創下30年來的新高。尤有進者，前總統尹錫悅於去年底無預警發布緊急戒嚴導致內需萎縮。

韓國貿易工業和能源部於6月1日公布的5月出口數據顯示，出口曾是支撐韓國經濟抵禦國內需求低迷的可靠支柱，如今卻也出現疲軟跡象。儘管受惠於AI技術需求增長，韓

國最大出口品項，半導體雖創歷史新高，但電動車（EVs）等關鍵產業需求轉弱，整體出口最終仍跌入負成長區間，經濟成長亦深陷萎縮。

倘高物價問題無法緩解，非必需品的消費勢必進一步減少。而市場消費動能一旦降低，再加上與美關稅談判若失利，將重創出口，那經濟勢必面臨更加嚴峻的挑戰，而難以重回成長軌道。除了國際主要投資銀行不約而同地下調韓國經濟成長預測外，韓國銀行嚴正警告，1970年至2022年間，韓國經濟年均成長率6.4%，但2020年代的年均成長率預估放緩至2.1%。甚至預估之後將每下愈況，到2040年代恐進入負成長。準此以觀，新總統李在明雖誓言重振經濟，也難讓韓國經濟在短期內起死回生。

▼德國總理莫茲近日將訪問美國總統川普，外  
媒擔心兩人恐會擦出不少衝突火花。(中央社)



# 德國總理莫茲訪美 恐面臨川普震撼教育

【本報記者呂翔禾綜合報導】德國與美國有關稅、國防預算與烏克蘭議題要討論，德國總理莫茲將有高機率與美國總統川普吵架？莫茲五日訪問美國，但由於之前南非總統拉瑪佛沙與烏克蘭總統澤倫斯基到美國訪問時，曾因種族屠殺與俄烏戰爭等議題爭吵，外媒分析，此次莫茲訪問川普也可能會接受到川普的「震撼教育」。

## 川普常跟訪問者吵架

根據《英國廣播公司》報導，德國新總理莫茲將訪問美國，外界預估關稅、國防預算與俄

由於之前南非總統與烏克蘭總統到美國訪問時，曾因種族屠殺與俄烏戰爭等議題爭吵，此次莫茲也可能會接受到川普的「震撼教育」。

烏戰爭將會是雙方熱烈討論的議題。由於川普與其盟友對德國國內政治也有舉足輕重影響，多人在德國上次大選期間表態力挺極右派的「另類選擇黨」，因此《英廣》認為，蕭茲與川普的會面恐會有不少火花。

《德國之聲》提到，南非總統拉瑪佛沙5月訪問美國時，就曾因川普指控南非對白人進

行種族屠殺而與川普吵架；烏克蘭總統澤倫斯基2月訪問美國時，也因為俄烏戰爭的問題與川普、副總統范斯發生口角。不過莫茲的發言團隊表示，莫茲對此次會面有充分準備。

## 美、德談判議題多

不過由於莫茲剛上任時曾表示，美國對歐洲的命運「漠不關心」，因此美方目前對於莫茲訪問相當低調，且由於川普

近日增加進口鋼鋁的關稅，歐盟對此相當不滿，而德國作為歐盟最主要領導的大國，進上近來美、歐的關稅談判進度也陷入僵局，智庫布魯金斯的研究員施特曾繆勒認為，莫茲對川普的影響力恐有限。

莫茲近來也呼籲歐盟對俄羅斯與俄國總統普丁個人擴大制裁，但川普並未公開背書（但之前歐洲國家聲稱，對俄施壓有獲得美國背書），目前德國的國防預算為GDP的2%，也不符合川普的期待，而范斯之前在慕尼黑會議對歐洲國家的「言論自由」多所批評，德國也是目標區。總結來說，此次見面各界大多看衰。

# 日本早期基督徒凋零 長崎現已不到百人

【本報記者莊瑞萌綜合報導】日本早期基督徒文化正在消失中。16世紀在日本長崎最早的基督徒多達3萬人，但隨著人口老化年輕一代不再傳承信仰，根據日本政府統計，這些源自早期基督教的信徒僅剩不到100人。

## 敬拜亞洲女性神像

據《美聯社》報導，長崎一座小島，所謂的「隱匿基督徒」(Hidden Christians)



在狹小的空間敬拜上帝時，牆壁上只掛著一幅身穿和服的亞洲女性卷軸畫，但這對信徒來說，就是代表聖母瑪利亞與嬰孩耶穌的偽裝版本，之所以如此做，背後用意就是要令人不會聯想到基督教。

經歷日本封建武士統治時期200多年的迫害，原本身分不對外公開的基督徒，在1865年重新現身，當時許多人還改信天主教。例如在長崎的生月島等偏遠地區，隱匿基督徒至今仍向這些偽裝的聖像禱告，並且吟唱數百年前的拉丁語誦經。

不過，如今隱匿基督徒人口正逐漸凋零，其獨特的基督信仰形式也將一同消失。68歲的谷本正嗣表示，「我擔心我們將成為最後一代。」他是少數至今還能吟唱四百年前祖先學到的拉丁語誦經者之一。他強調，「看到這項傳統在我們這一代消失，實在令人悲傷。」

16世紀，耶穌會神父在日本南部的九州地區傳教，包括武士或農民都紛紛改信基督教，特別是外國人設立貿易港口的

長崎。據估計，當時有數十萬人信奉基督教。直到1614年基督教被禁加上外國傳教士被驅逐，信徒被迫隱藏所有與信仰有關的事物，改為家庭輪流舉辦聚會來維持信仰，所流傳下來的儀式從16世紀以來幾乎未變。

東京櫻美林大學的宗教研究教授長谷川笑美(Emi Mase-Hasegawa)表示，「他們對自己及祖先數百年來所信仰的事物感到非常驕傲，即使曾冒著生命危險。」

根據統計，1940年代長崎估計仍有3萬名隱匿基督徒，其中約1萬名住在生月島，最後一次舉行洗禮是在1994年，目前生月島剩下的隱匿基督徒人數不到100人。長谷川教授認為，隱匿基督信仰正在走向消失。她並指出，「這對研究者而言，這是一大損失。」

## 曾獲前教宗方濟各接見

據《梵諦岡新聞網》報導，去年11月，前教宗方濟各也曾接見日本「隱匿基督徒研究會」成員，讚揚他們致力於保護日本的基督宗教歷史遺址，讓這些地方成為日本基督徒信仰堅定不移的見證。



他表示，「日本人民是一個高貴的民族」，並強調這段教會歷史在文化與精神層面上的深遠意義。「隱匿基督徒研究會」致力於紀錄、保存並教育大眾了解「隱匿基督徒」這段非凡歷史，在守護這項信仰遺產方面發揮了重要作用。



◀日本人民信奉基督教仍佔少數。圖為基督徒在街頭傳福音。(Photo by Ross Angus on Flickr used under Creative Commons license)

# 研究：年輕一代罹失智症風險已下降

【本報記者莊宇欽綜合報導】年輕一代罹失智症風險低，尤其女性比例更為明顯！澳洲研究指出，特定年齡層與前幾代人相比，在相同年齡患有失智症的可能性較低，尤其發生在女性族群當中。專家呼籲，年輕一代相較長輩們較不易患有失智症，但也應注意導致失智症風險的健康變化。

## 年輕人失智風險低

《Body+Soul》報導，澳洲研究人員分析來自歐美6萬多名70歲以上的人群數據，並使用演算法評估參與者對一系列不同指標的反應，包括日常活動中的困難與認知測試中的得分，以確定他們患有失智症的可能性。

結果發現，在英國、美國和歐洲三個地區，所有出生族群的失智症盛行率均隨年齡增加

而上升，然而，特定年齡層與前幾代人相比，相同年齡患有失智症的可能性較低。研究小組表示，這種趨勢在女性中更為明顯，而其中原因可能是20世紀中葉女性接受教育的機會增加。



▲專家呼籲，年輕一代相較長輩們較不易患有失智症，但也應注意導致失智症風險的健康變化。(Photo by Getty Images under C.C. License)

愛丁堡大學腦科學中心主任塔拉指出，由於人口老化導致失智症患者的數量仍在增加，而這項研究進一步證實，近幾代人罹患失智症的風險相較前幾代人有所降低，並有很好的分析結果。

## 失智症健康的變化

《衛報》報導，根據世界衛生組織數據，2021年全球約有5700萬失智症患者，其中女性比例特別嚴重。



然而，儘管失智症風險會隨著年齡的增長而提升，但專家們長期以來強調，失智症並非老化的必然結果。

對於年輕一代較少罹患失智症，諾丁漢大學心理健康教授德寧卻認為，這種趨勢恐不會持續下去，因為一些降低失智症風險的健康變化可能已經出現。

昆士蘭大學健康商業與經濟中心倫岑博士指出，年輕一代相較長輩們患上失智症的可能性較小，這是一個充滿希望的跡象，但隨著人口老化，失智症的總體負擔仍持續增加，並存在性別、教育和地理方面的顯著不平等。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 加拿大安省牛津郡議員何德孟



▲加拿大安省牛津郡議員何德孟(Ernie Hardeman)來自加國傳教士馬偕的故鄉，他年年在安省議會發表紀念馬偕聲明，推動台加關係。(駐多倫多辦事處提供)

▼對生教組而言，五月，是個花開、心炸、耳朵聽案聽到快變 AI、嘴巴循循善誘，偶爾忍不住回望衛生組噴笑的月份。(phedraX AI 生成圖片)



# 走在校園裡的沉思

■張仁全 (國小老師)

這篇文章，寫給每一位在校園角落默默努力的夥伴；也寫給我自己，作為安慰與提醒。而對家長們，更是我語重心長的邀請。

五月，生教心事：一段站在校園角落的筆記

對生教組而言，五月，是個花開、心炸、耳朵聽案聽到快變 AI、嘴巴循循善誘，偶爾忍不住回望衛生組噴笑的月份。

## 三件事有感

有三件事，在我內心最有份量：

一、升旗典禮演唱會

每週升旗就像演唱會：司儀、國旗歌、宣導、獎狀……為了行政夥伴的需要，主持流程要精準到秒。而五月的燠熱、期末的焦躁，拚得可是意志力：

高年級唱國歌，勉強對嘴是給我面子，一副「國歌是內心戲」的態度；低年級則熱情澎湃、拍子奔放，把國歌唱成早安律動歌，像在參加兒童歌唱比賽。

我面對著國旗，週一週三冷暖交錯、擺盪著不同的心情，心裡只想對孫先生說：「您辛苦了，我也盡力了，革命尚未成功，仁全會繼續努力。」

二、校園日常連續劇

生教組是在種一顆顆的種子，希望有一天，這些種子會長出一種叫「同理」的東西，開在家庭，盛在校園。

今天學生打架，明天學生哭泣，後天有人躲在廁所不出來。五月，學生的情緒像被拉滿弓的弦……只要差一位，我的心就會像斷線的風箏，再也拉不回來。

## 他們不是「案件」

但這也是我成長最多的月份。曾經，我把學生的問題當成「案件」，以為看個監視器、找出「誰做了什麼」，自己就會像福爾摩斯一樣厲害。

後來，我慢慢學會尊重，提醒自己：他們不是案件，而是一個個有尊嚴的人。

只是，他們的軟弱常常觸動我內心深處的黑暗，那些我以為已經處理好的脆弱與傷口，一下子全被翻攪出來，讓我心力交瘁。

終於有一天，我在禱告中明白了：

我不必用情緒去反擊，也不是用話語去說服，只要用「我的心」去關顧一顆顆受傷孤單的心，與他們站在一起，陪他們流眼淚也可以，那麼，人心就有轉機的可能。

從那天開始，我決定把自己

大人要先做榜樣

我總會先幫家長們「心理對焦」：

「孩子之間可以吵架沒關係，重要的是我們大人要先做出他們能學的樣子。」

因為我相信如果我們這些大人可以彼此尊重、彼此退讓，那麼學生之間，也會因為我們的榜樣而學會和好。

有時候我覺得，生教組不是在處理事件，是在種一顆顆的種子，種在孩子心裡，也種在大人心裡。

希望有一天，這些種子會長出一種叫「同理」的東西，開在家庭，盛在校園。

最深的牽掛，是下課後，其實，下課，才是我最深的牽掛。

我在校園裡走著，觀察學生是不是真的沒有奔跑，看看走廊、樓梯是否在喧鬧中仍保有秩序。

## 心裡的情感空間

教室、走廊、樓梯，日日熟悉；只有心裡的情感空間，偶爾像一座靜靜的迷宮。

走著走著，總會在某個轉角不自覺地抬頭，有時候只是想，如果能剛好遇見某個熟悉的微笑，聽見一聲輕輕的：「仁全老師早安。」

那樣簡單的一句話，就足以讓我開心一整天了。

## 醫者心

# 改革與適應

■施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)

每個機構在運作出現停滯或績效難以提升時，原因部分與「規範」有關，或者是未認真的依規範辦理，或是規範已經過時，照規範自然無法突破。

## 他山之石 可以攻錯

機構領導者，當然需要以身作則，嚴格遵守規範，同時也得督促同工照做。但成功的領導者應有開闊的心胸與格局，在維護規範同時，也會注意一些規範是否已趕不上時代而盡快予以更新，使機構能穩當發展。

當機構運作出現問題時，除內部檢討外，一個常見的做法是，可以到其他性質相同或相似的機構參訪，學習別人面對問題時，如何因應的做法帶回來推動，藉以達到所謂「他山之石，可以攻錯」的效果。

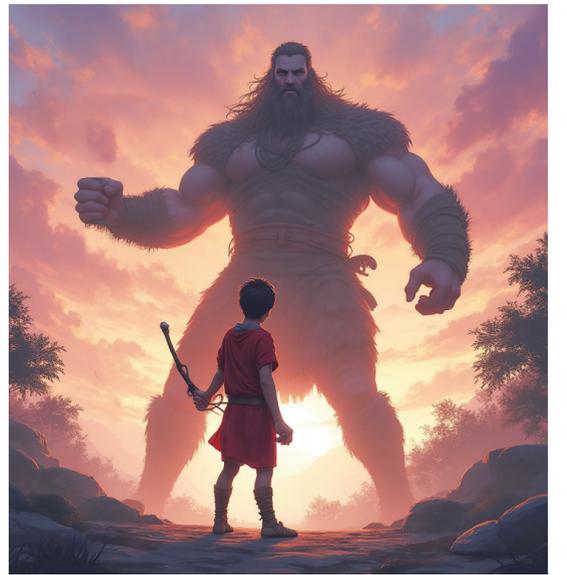
然而，「取經」回來，當然也不能完全照本宣科。無論是教育、醫療與勞動人權等課題，我們都可以看到，有些大員或所謂「專家」，從「西方取經」後，或者不分青紅皂白硬套到體制上，或者拒絕別人彈性調整的建議，弄得天怒人怨。

但機構出了問題，當然還是要改革。例如機構原本存在一些不好風氣或文化，帶回的觀念有助於改善，就應該推動，只是如此一來，將可能使某些「安於現狀」或「既得利益」者產生抗拒，所以推動必須循序漸進。

## 改革並非萬靈丹

大家都喜歡喊「改革」。但改革可能遇到阻力，一定要足夠的有時間，讓被改革者接受且「適應」。聖經記載，大衛表示要出戰巨人歌利亞時，掃羅王曾將戰衣、銅盔與鎧甲給大衛穿上，但大衛穿後走不動，所以脫了，採取自己方法，只用一顆石子丟中巨人前額就將他擊倒。相信大衛在後來許多戰役中都會穿上且「適應」護甲，但第一役若勉強大衛非接受護甲不可，恐怕歷史將會改寫。

當然，改革也非萬靈丹，不該改的，也不需因擔心別人認為無所作為就亂改一通，反而讓機構陷入更難運作的境地。例如有時，有些機構原本的某些規範較為嚴酷，但卻是固守核心價值的重要依據，別人比較靈活的做法反而可能造成違背原則，就不該貿然施行。



▲第一役若勉強大衛非接受護甲不可，恐怕歷史將會改寫。(phedraX AI 生成圖片)

# 萬眾一心

# 快樂戒菸

**戒菸四招**

- 1 深呼吸15次  
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水  
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰  
緩解緊張或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉  
神清氣爽 精神好!

**戒菸就贏APP 立即下載**

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...  
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！  
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

**華文戒菸網**

-快樂戒菸指引

**菸害偵探社**

-揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

**張漢典**

公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

# 破框思維 6 步驟 打造創新思考力

創新思考必修課 6 個構思步驟與 3 項思考工具，解決任何情境下你想要處理、卻不知從何下手的痛點。

## ■希娜·艾恩嘉

(哥倫比亞大學商學院商學講座教授)

我住在紐約曼哈頓，這座小島蘊藏的獨特能耐很能引發人的想像力。想像力是人身上的創意部分，忙到瘋掉時通常看不見。當然，忙得團團轉是身為紐約人逃不掉的日常，我們身在其中，而且是深陷其中；如果我們能別這樣快轉失控，這裡倒是一個有很多可能性的地方。要過這種日子又不想迷失，你必須培養出韌性，並且找到讓自己從容沉靜的時刻。

對我來說，就連盛夏都讓人覺得有點微寒的一大清早，是我站定腳步的時刻。我會在這個世界正要清醒時出去騎單車，此時相對安靜的街道一片

過港口，灑在水面上，照亮對岸建築物的邊緣，光又變成別的颜色。這是一場光影大秀，但我更關注的是一座有著堅毅神祕面孔的高聳雕像。說她美麗，也太輕描淡寫了。

當陽光吸引我注目，慢慢地從底座開始點亮了她，然後來到身軀，再來她的頭冠，她散發出超凡高遠的光芒。啊，她的頭冠！

當光線來到冠冕上的七個尖芒，每一個都向外發出一束犀利的光，就像是高溫燒到發白的金屬錠，穿透清晨的濃霧，唯一的差別是錠塊只會發光，不會掉下殘屑。再過一會兒，她閃著光的頭冠往上方亮起，最後來到她高舉著火炬的右手臂，這也標示了我們早晨旅途的終點。



▲本書將是你的最佳指南，各行各業都能運用「破框思維」擺脫困境。(網路截圖)

冠部位。

我在雕像內部，想著她到底是從哪裡來的；還好，我們都知道答案。一位法國雕塑家佛瑞德瑞克·奧古斯特·巴托爾迪(Frédéric Auguste Bartholdi)創造出自由女神，這是法國為了感謝美國成為全世界民主典範的贈禮。

## 希望的巨大象徵

雕像歷經九年才打造完成。我在想，在工程期間巴托爾迪不知道有沒有想過，有一天，每一年會有接近五百萬人來探訪她，而且其中還包括來自全球達官貴人的特殊代表團？到目前為止，她是世界上最著名的雕像。

我是移民之子，對我來說，自由女神是所有帶來希望事物的巨大象徵。直到現在，每當我聽到鑄刻在雕像底部艾瑪·拉薩露(Emma Lazarus)的著名詩句時仍會熱淚盈眶，彷彿聽到自由女神在說：給我你那勞累、貧窮、蜷曲渴望呼吸自由的身軀……(Give me your tired, your poor, your huddled masses yearning to breathe free...)

## 偉大構想的組合

多年來，我對於自由女神的興趣(以及信念)或有改變，

但從未稍減，我學會欣賞她在其他方面的偉大，也更了解是哪些因素才讓自由女神成為自由女神。比方說，大家都知道，她是最鮮明的美國形象之一，也是很重要的全球性象徵，代表了包容、自由和機會。她既堅毅又憐恤，她的意義可以是共有的也可以是個人的，可以很多重也可以很單一。

關於自由女神如何啟發與鼓舞大家，我們說了很多，也寫了很多，但很少有人講到打造出自由女神這件事本身有多麼激勵人心。人是怎麼想出如此了不起的事物？一個讚嘆自由女神的孩子，如何在其他同樣知名但也獨特的事物觸動之下，學會打造出像她也不像她的作品？換言之，我們到底要怎樣

我要用本書介紹這項新知識，這套六步驟的方法稱為破框思維法。破框思維法讓你可以做到巴托爾迪做到的事：發想、辨識與孕育出你最好的構想。

才能得出最棒的構想？一旦我們想到了某個概念，又如何知道該不該真的動手去做？

這就是本書的重點：我們要來談談，是哪些不同的拼圖塊

## 《破框思維的技術》簡介

破框思維法顛覆「偉大構想僅由少數專家提出」的迷思，強調人人皆可透過系統性思考來創新。本書將告訴你如何打破思維框架，得到最棒的構想，做出最佳的選擇，解決各類棘手難題。書中摒棄漫無邊際的腦力激盪，提供更有效率的思考工具，讓構思創意不再是神祕的黑盒子。

無論商業、管理、藝術、醫藥，甚至戰爭、疫情等特

作者：希娜·艾恩嘉

(哥倫比亞大學商學院商學講座教授)

出版社：天下雜誌

出版日期：2025/03/26

殊時期，本書將是你的最佳指南，各行各業都能運用「破框思維」擺脫困境，書中的豐富案例，搭配六個構思步驟和三項思考工具，將引導你迸發創意，成為解決問題的創新高手。



組合在一起，才成就了「偉大構想」。

## 破框思維六步驟

現代科學，尤其是神經科學和認知科學(cognitive science)，讓我們知道人類心智如何發展出有創意的構想，也讓我們有辦法重建雕塑家巴托爾迪以及人類史上其他偉大創新者的內心思考。我要用本書介紹這項新知識，這套六步驟的方法稱為破框思維法。破

境條件，依據你自己的時程。在每一個步驟上，我會借用相關的科學和很多的指導性範例來解釋我的論點，並讓你知道如何落實這套知識。

我已經詳細為你介紹創新的重要特質，現在你可以開始認識破框思維地圖：這是為你提供的指引，讓你理解我們所講的六步驟。我會依序展開這六個步驟，但是請記住，創新從來不是完全線性模式的活動，你很可能在每一個步驟之間來來回回，每一次往下一個步驟邁進時，你也需要回顧。一切都還是「草擬階段」，在你找到解決方案之前，都可以來回修正。

## 選定問題

破框思維的起點，是選定正確的問題並善加理解與定義，這需要花時間也需要良好的判斷力。這個問題必須有一定難度，導致之前無人能解，但又不能太過野心勃勃，以至於只能從幻想中找到解決方案。

(宇欽/輯)

當陽光吸引我注目，慢慢地從底座開始點亮了她，然後來到身軀，再來到她的頭冠，她散發出超凡高遠的光芒。啊，她的頭冠！

沉寂，城市裡的冷空氣還會讓人覺得凍。

騎車時，我會和朋友同行。可選擇的騎車路線多到眼花撩亂，我喜歡沿著哈德遜河(Hudson River)騎熟悉的道路，一路騎到這座仍睡眼惺忪小島的端點，目標是要在日出前抵達我們平常的目的地。我們常騎這段路，有點像是朝聖之旅，但不管怎樣，我都用一種敬畏的心情對眼前等著我們的事物。我看不見，但利用其他非視覺的感官以及我讀到與聽到的描述，用心去感受體驗。

## 啊，她的頭冠！

空氣變換，逐漸溫暖了起來，最初的陽光在我們眼前散發出一片粉色的光。當陽光照

## 自由女神的力量

你可能認為紐約人已經厭倦自由女神，我相信很多人確實如此，但我還是不斷從港邊女神身上找到很多力量和平靜。小時候我們每年的校外教學都會去參觀自由女神像，那時候我就已經開始逐漸喪失視力，很可能根本不曾親眼看過她。就算我看了，她也是一團龐大的模糊身影。

如果近一點看，她會變成幾個比較小的模糊影像組合體，讓我理不出頭緒。但是，她的巨大還是讓我讚嘆：她身長151英尺(約46公尺)，基座有154英尺(約47公尺)高，重達204公噸。我還記得我用雙足去感受她的高聳：我拖著腳步，一路爬上似乎無窮無盡的迴旋梯，一步一步，直到頭

## · 書訊 ·

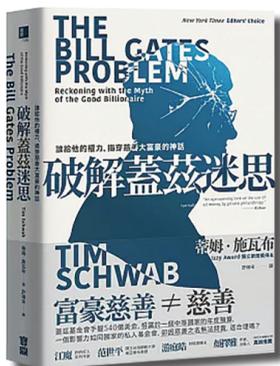
### 《破解蓋茲迷思：誰給權力，揭穿慈善富豪神話》

作者：蒂姆·施瓦布

出版社：寶鼎

比爾·蓋茲常在媒體前以充滿使命感的方式描述慈善事業，成功將自己從科技界的惡棍改造成世界上最受仰慕的人之一。即使近年的離婚訴訟和不當行為指控損害了他的公眾形象，然而，蓋茲基金會因投入巨資在世界各地拯救生命而廣被頌讚，世人因此假定它是真的力行慈善。

作者蒂姆·施瓦布查訪多年證明，其實蓋茲仍是在微軟時的那樣——一個恃強凌弱並自以為義的壟斷者，一心想把自己的想法、解決方



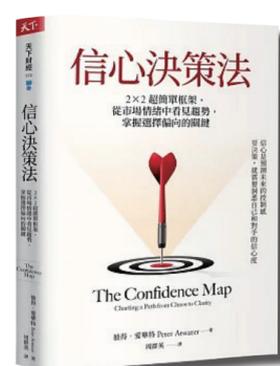
### 《信心決策法：2x2 超簡單框架》

作者：彼得·愛華特

出版社：天下雜誌

在充滿變動和不確定的環境裡，我們每天都要做出各種選擇，大到如何因應疫情調整企業營運方向、如何應對危機事件，小到如何做好新產品的行銷、如何跟客戶溝通。怎麼才能在混亂的資訊中釐清方向，找出那個影響未來的決定性因素？決策的核心關鍵，就是信心。

作者彼得·愛華特長期研究社會情緒如何影響決策、經濟和市場，是華爾街最早一批金融服務業者，曾經在2008年次貸風暴期間，協助職業投資人度過危機。在長



### 《逆轉有毒韌性：別被硬撐拖垮！》

作者：阿迪提·內魯卡

出版社：天下雜誌

從小到大我們就被教導，忍受高度不舒適的狀態，才是內在力量的展現，才能證明自己的價值。工作負擔、人際比較、家庭期望、照護責任、育兒倦怠、情感失和、前途茫然，生活中種種挑戰如潮水般洶湧而至，或許你會不止一次告訴自己：「再堅持一下，過了這關就好。」

阿迪提·內魯卡在書中指出，壓力和倦怠是危害現今世界最嚴重且普遍的兩個議題。人生不可能沒有壓力，但我們卻被現代社會的奮鬥文化和有毒韌性的迷思誤



▼札幌火車站出口的南北大道·大通公園為主的東西向大道，是貫穿這個城市的主軸。火車、電車、公車、巴士與各式大小汽車，看起來都是那麼可愛的交織著。特別是小汽車超級多，中型以上車就是稀有。圖為札幌市街景。(Photo by Alex Mesmer on Unsplash)



# 每年賣出六百萬輛車的日本街景

■邱文福  
(資深汽車人)

在日本街道上，無論是繁忙寬大的道路，或者幽靜的鄉間小路，除了寂靜幽然就是悠閒輕鬆，最美的街景應該算是他們多采多姿的小汽車。在北海道的札幌站前大道上，兩側的人行道寬大舒適，隨時有通往地下街、鄰街大樓的電梯、樓梯，兩百多萬人口與外來遊客交織，地下通道才是主要的人行區域，路上的車就變得稀少，也許 1120 平方公里的面積有關吧。(台北市

因為車身尺碼有特殊規定，要達到最大的車廂空間，常見的汽車外型就都像一個盒子在路上跑，成為日本特色了。

271、新北市 2052 平方公里)

## 可愛的造型小汽車

札幌火車站出口的南北大道，大通公園為主的東西向大道，是貫穿這個城市的主軸。火車、電車、公車、巴士與各式大小汽車，看起來都是那麼可愛的交織著。特別是小汽車超級多，中型以上車就是稀有。綜合來看，日本人



▲要達到最大的車廂空間，常見的外型就都像一個盒子(One Box)在路上跑，就成為日本特色了。圖為日本街頭一輛 Honda van。(Photo by Daniel Klein on Unsplash)

用車比起台灣人務實太多了。雖然在日本買車或養車都比台灣便宜，再用物價差距、匯率換算比較，汽車在日本便宜又過癮。但是，為什麼他們都是小車為主呢？在日本，車稅以 2500c.c. 為基礎計算，保險為強制險及任意險合計，汽油 130 日元/L(約 35 台幣)，每月里程 800 公里算，平均油耗輕型車 15km/L；1500c.c. 12km/L；2500c.c. 9km/L。消耗品含機油、濾芯、空氣濾芯、剎車油，雨刷片都一樣，停車費用、車檢在日本是新車 3 年 1 驗，之後每 2 年 1 驗。

反觀台灣新車 5 年 1 驗，之後每年 1 驗，超過 10 年每年 2 驗。但是日本驗車費用很貴，也不會放水。總之，一輛普通家用車每年的固定支出在 40-50 萬日元，使用成本總共在 60-80 萬日元。

## 四通八達的交通

但是以日本四通八達的大眾運輸來看，私家用車真的只是聊備一格，這樣的前提下，代步當然

無須奢華，難怪日本馬路上都是小巧可愛的迷你等級車款。

這些小巧可愛的汽車，統稱「輕型車」，術語稱「K-Car」，屬於二戰後才有的車型，當初日本政府為振興經濟，讓民眾可以輕鬆擁有汽車，鼓勵車廠製造，因此特別頒訂輕型自動車法規，分二輪、三輪與四輪輕型車三類型，四輪 K-Car 車型包括轎車、轎跑車、敞篷車、客貨車、貨斗車與特種用途汽車全部涵蓋，最大特色是，這款日本車是唯一不需要提出停車空間證明就可以購買的車子。

這等級的輕型車所以會長得方方正正，外型、體積比一般汽車小，就因為車身尺碼有特殊規定，長寬高限制在 3400mm x 1480mm x 2000mm 內，這個尺寸內要達到最大的車廂空間，常見的外型就都像一個盒子(One Box)在路上跑，就成為日本特色了。

難道台灣不能有類似的「特赦」令，獎勵小型版完全自製的車種，讓台灣驕傲一下呢？

《汽車咖啡坊》  
QR code



▲這些小巧可愛的汽車，統稱「輕型車」，術語稱「K-Car」，屬於二戰後才有的車型。(Photo by Kai L on Unsplash)



▲以日本四通八達的大眾運輸來看，私家用車真的只是聊備一格，這樣的前提下，代步當然無須奢華，難怪日本馬路上都是小巧可愛的迷你等級車款。(Photo by Rob Maxwell on Unsplash)

## 汽車看板

聞孚/輯

## 豐田日規全新 Corolla Cross GR Sport 有望登台

● 豐田 5 月底於日本發表小改款 Corolla Cross，也推出 GR Sport 版本，有著全新的運動化外觀及動感的內裝設計。由於台灣目前的 Corolla Cross 雖然已是小改款車型，但 GR Sport 車型尚未更新，近期傳出 Toyota 台灣總代理和泰汽車已與 Toyota 洽談改款的消息，最快有機會在今年第四季左右登場。



▲ 豐田汽車日規小改款可樂娜 Cross GR Sport 造型。(網路截圖)

## 麥拉倫推全球限量 50 紀念款

● 將在本月中 6 月 14~15 日派出 2 輛 750S GT3 EVO 賽車參加 24 小時利曼耐久賽，正式宣告將於 2027 年重返利曼最高組別賽事的麥拉倫，宣布向 30 年前 (1995) 奪下利曼 LMG1 組別冠軍的賽車：59 號 McLaren F1 GTR 致敬，將特別推出全球僅生產 50 輛的 750S Le Mans。



▲ 向 1995 年奪下利曼分組冠軍的麥拉倫 F1 GTR 致敬，麥拉倫在利曼起跑前夕特別推出全球限量 50 輛的 750S Le Mans。(網路截圖)

## 日本鈴木當家鋼炮 Swift Sport 大改款

● 日本鈴木汽車發表新一代 Swift，新款 Swift Sport 何時現身成為熱血車迷關注焦點，最新消息顯示新車將採用全新 1.4 升渦輪增壓汽油引擎，搭配 48V 輕油電，持續輕量化原則，確保新車擁有更出色的性能及操控表現，有望 2026 年正式登場。日媒《BestCar》報導，新一代 Swift Sport 預計 2025 年發表，已確定向後延遲至 2026 年，目標維持 1,000 公斤車重，提升底盤剛性及安全性，因此車身結構重新設計，採用更高強度的材質，需要更多時間進行驗證。



▲ 鈴木汽車新一代 Swift Sport 全新動感造型相當搶眼。(網路截圖)