

今日天氣

北部 18°-29° 陰時多雲

中部 20°-33° 陰時多雲

南部 23°-33° 多雲時陰

東部 19°-30° 陰短暫陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



2 女兵未超收 顧立雄：能力夠可當

4 新冠疫苗危險 美聽證會揭真相

7 《忘了我記得》暖暖的影集 (狄志為)

菸品危害青少年

反菸團體說，上市加熱菸等於上市新的致癌物，只會延續菸品的致癌危害。特別是年輕人很容易落入加味、加熱菸的陷阱裡，無法自拔、傷害身體。感謝上帝有許多反菸團體為國人下一代的健康請命，願我們支持他們同心對抗利益團體的遊說。

▼ 董氏基金會菸害防制中心主任林清麗強調，政府修法草案僅要求平台提供自控報告卻無罰則，根本無法真正禁絕網路行銷。(photo by 董氏基金會 菸害防制中心 via Facebook)



新的致癌物勿上市 應禁止加味、加熱菸

響應「世界無菸日」，民團說上市加熱菸是上市新的致癌物，只會延續菸品的致癌危害。

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府應該禁止加味菸品、增加吸菸警示圖示至 85% 與建立查緝平台，減少青年菸害！」董氏基金會、國教盟與台灣醫界菸害防制聯盟等民團於 31 日的「世界無菸日」前，呼籲政府擴大菸害防制，他們說：「沒有菸害防制，就沒有健康台灣」。上市加熱菸是上市新的致癌物，只會延續菸品的致癌危害。



國教盟理事長王瀚陽強調，台灣正面臨菸商對民代施壓、盼通過加熱菸的狀況；董氏基金會菸害防制中心主任林清麗進一步呼籲，政府應儘快落實上述減害措施。

提防菸商魅惑行銷

董氏基金會、國教盟與台灣醫界菸害防制聯盟等團體組成的「台灣拒菸聯盟」，先以行動劇模擬菸商對青年的誘惑手法，包括魅惑行銷、造成假象的設計與添加風味，扮演菸商的演員邪笑表示，加熱菸全球年輕人愛，還有香味、可當成裝飾（胖胖瓶、奶茶西瓜瓶等設計），但相關誘惑都被扮演高中生與大學生的演員反駁。「台灣菸害防治仍不及格！」董氏基金會菸害防制中

不能賣加味加熱煙

主任林清麗指出，WHO 提出七大有效的菸害防制策略，其中影響年輕人最深的有三個：「禁止加味菸品」、「規範產品設計並採素面包裝」、「禁止網路行銷」。對照台灣現況，此 3 項政策，1 項零分、2 項不及格，政府應該立即補救。

因此，台灣拒菸聯盟呼籲政府：立即公告「除菸草原味外，禁止使用任何天然或人工調製的口味或風味添加物」，加味的加熱菸不能上市，也不能讓違法的加熱菸品「IQS」在上市；菸品容器包裝的警示圖文面積應該提高至 85%，不能讓設計掩蓋警示。

建立查緝平台

同時應立即建立「衛生福利部新興菸品查緝平台」，主動監控並落實禁止新興菸品透過網路行銷滲透青少年生活圈。林清麗強調，衛福部至今尚未落實禁止加味菸品，台灣警示圖文面積僅 50%，全球倒數第 16 名，政府修法草案僅要求平台提供自控報告卻無罰則，根本無法真正禁絕網路行銷。

預算增卻要釋憲？藍委批政院不尊重

針對行政院提供總預算釋憲案，藍委翁曉玲質詢司法院，明明預算增加了 16 億為何還要提釋憲？

【本報記者呂翔禾台北報導】「司法院今年預算增加 16 億，為何還要提出釋憲？」藍委翁曉玲 26 日質詢時如此質疑。司法院官員回應說，由於行政院是就中央政府總預算，所以也包括司法院的總預算。但翁曉玲追問，監察院對預算的釋憲是對總預算還是自己的預算？官員回應說是監察院本院的預算。翁曉玲因此呼籲司法院要跟行政院抗議。



▲ 立委翁曉玲追問，監察院對預算的釋憲是對總預算還是自己的預算？官員回應說是監察院本院的預算。(網路截圖)

預算可分開釋憲？

立法院司法及法制委員會 26 日繼續處理 114 年度的預算凍結案。國民黨立委翁曉玲詢問備詢的司法院副秘書長王梅英，司法院今年的預算增加還是減少？王梅英表示不記得相關數據，旁邊的官員表示是增加的。翁曉玲則說增加 16 億，她又問說民進黨立法院黨團與行政院都有對總預算提出釋憲，有包括司法院嗎？

提出釋憲，是針對整個總預算案還是監察院自己的預算？楊順成補充說，是監察院自身的預算。翁曉玲不滿說，經立法院審議過的司法院預算增加，行政院卻還幫司法院提出釋憲，司法院應表達抗議。

廢死」公投，她認為中選會應該沒有拒絕立法院提出的公投之權利，「簡直是違法濫權」。民眾黨立委黃國昌則表示，他對科技監控相關預算提出凍結案，但司法院卻提出 2023 年的作為要爭取預算解凍，這樣合理嗎？王梅英回應，其實去年有做了很多措施，相關報告沒有很周延；刑事廳長李欽任僅表示，有邀請法官對科技監控相關設施進行參訪，盼助法院更加了解相關業務。黃國昌希望司法院的解凍報告能針對問題回答。

白委批解凍報告隨意

另外，她詢問王梅英，大法官《憲判 8》要求死刑需要一致判決，相關修法何時出爐？王梅英回應說，已經召開數次修法會議，今年應該有機會提出修法。翁曉玲表示，中選會近日否決國民黨團提出的「反

《焦點圖文》

和碩攜手 7 供應商減碳

圖文 / 中央社



▲ 代工廠和碩 26 日宣布，自 2023 年攜手 7 家關鍵供應商推動全面性減碳行動，歷時一年多，至今累積減碳 1 萬 4265 公噸的 CO2e (二氧化碳當量)。

社論

國民黨換主席 先問新人有沒有新政策

有好的在野黨，才能盡責地監督執政黨。這是千古不變的定律，面對賴清德總統上任的一年後，在野黨如果能有一番新氣象，也未嘗不是一件好事。國民黨主席朱立倫帶領國民黨從2021年已經打了好幾場選戰。

新人有新挑戰

2022年九合一大選，國民黨一舉拿下13席縣市首長。2024年總統立委大選，總統雖然敗選，立委也拿下了多數，嚴格講不能算是沒有戰功，但是到了一個新的階段，在野黨也的確可以思考怎麼樣更符合民意？

台中市長盧秀燕被許多國民黨支持者視為是國民黨的

新救星，盧秀燕本身是直轄市台中市的市長，同時也是國民黨中部的領頭羊。如果能順利當上黨主席，順便可以迎戰大罷免，兩戰合一可以拉升氣勢，但是這只是戰術層面。戰略來說，國民黨更應該好好思考，自己在各樣政策的論述，來凝聚跟指導國民黨內的各個力量。

首先是兩岸跟認同問題，盧秀燕對於兩岸跟認同問題基本上是避而不談。近來內政部提出的改中正路政策，她直接噙聲中央是吃飽太閒！但是中正路的問題只是表現，更深層的還是對於蔣中正或是轉型正義的實踐。逃過了中正路問題，不代表就回應了轉型正義。

雖然國民黨內有許多人對這個議題嗤之以鼻，但是立場偏向反對現行論述的大有人在，像是知名作家張若彤，他對二二八的論述其實幫國民黨澄清了不少問題。這樣勇於面對、敢於研究，才是真正在思考民間在意的議題，如果議題不能接地氣，再多理想也沒有用。

兩岸應有新論述

兩岸問題更是關鍵，中國已經不是過去的吳下阿蒙，在這幾十年整軍建武、力行經濟的改革下，早已經躍為世界第二大經濟體。面對這樣的對手，國民黨早就揚棄過去的反共抗俄、殺朱拔毛的歷史陳跡，問題是那下一步國民黨要

如何定位自己跟共產黨的關係，同時也要釐清自己跟美國的狀態。

過去是軍事上倒向美國，政治上力求走在兩強之間，用憲法跟大陸委員會來模糊彼此的實際關係。如果美國要求台灣必須更明確的反中，或是中國要求國民黨要跟美國劃清界線。國民黨新任黨主席到底要怎麼做？如果對於總統賴清德的路線不滿，是不是能拿出更好的說帖，還是永遠只能貼別人標籤，說別人出賣台灣，那跟當今的政治主流又有甚麼不同？

議題領域要深入

內政來說，為了增加AI發展，岌岌可危的發電量已經是

各界最關注的議題。盧秀燕認為現在用肺發電，對國人健康不利，對經濟發展不好。那進一步是不是要思考核電廠如果重啟，相關的配套設施在哪裡？例如說核廢料儲存地，或是核電廠延役，這些議題都沒有看到國民黨相關人士拿出來討論。

民進黨的壯大，很大一部分在於議題上的領先，先掌握議題，然後尋找在這個領域中的盟友，再發動聯合論述，進而立法採取行動。這樣的動作模式，讓民進黨永遠可以保持在議題上的領先，同時還能不斷增補各個領域的人才進入黨內，如果培養合適，就可以進一步成為政治人物參與選舉。

這一套策略說來簡單，但是國民黨這幾十年來還是學不會，難以在議題跟思想深度上跟民進黨競爭。

在野應整合

另外如何跟其他在野黨互動，不可諱言，民進黨幾乎將第三勢力，過去的時代力量黨的幹將吸收殆盡。現在新一波的第三勢力民眾黨也已經崛起，國民黨要怎麼跟第三勢力協作互動，包括了接下來的縣市長大選。如果不能及早因應，最後落得跟上次總統大選一樣，三個和尚挑水沒水喝，也是竹籃打水一場空。

新任國民黨主席要做的事情太多，如果還在好整以暇，以為選民會自然投向國民黨，這樣的天真，只會注定國民黨永遠只會是政壇的配角，要做主角，就得付出比別人更多的努力。

女性當兵並未超收 顧立雄：能力夠就可當

針對今年理工、政戰與管理學院，均出現女性人數超過男性的情況，國防部長顧立雄表示，所有錄取的學生皆依照相關程序排序，未因性別而有差別對待。

【本報記者呂翔禾台北報導】「女性從事志願役表現不輸給男性，且國軍招生沒有設定男女比例。」針對今年理工、政戰與管理學院，均出現女性人

數超過男性的情況，國防部長顧立雄26日於立法院備詢時表示，所有錄取的學生皆依照相關程序排序，不分男女，並非因性別而有差別對待。

立法院外交及國防委員會處理114年度國防部主管預算凍結案。民進黨立委王定宇表示，三軍官校今年的招生人數女性多於男性，男性學官的人數不

足怎麼辦？顧立雄回應說，國防管理與政治學院，還有青年正規軍事院校的招生都比預期好，表定招收1500多人，今年卻收到4008人。

立雄則說，他是台大法律系畢業，近年來法律系的女性都比男性多，他認為男女平等，且女性從軍有時表現比男性好。

「那為何國軍的『招生員額總表』要區分男女？」徐巧芯如此質疑，但人次室長劉沛智回應說，理工、政戰與管

理學院相關學員畢業後大多是芯府或是後勤單位，因此招生時確實不分男女。顧立雄也澄清說，招生員額總表只是國軍現況的呈現，不代表招生時要區分男女，並沒有其他的意



▲針對國軍近年來招生女多於男，藍綠立委在立法院質詢國防部長顧立雄（左上圖）。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

女性從軍沒有偏多

他也說，男女學官比例並沒有失衡，包括目前國軍學校招生名額遠高於預期，且招生時也不分男女，僅以成績作為標準，且他認為女性從事志願役的表現不會輸給男性。此外，志願役軍士官退伍後，也會進入後備動員編管。王定宇再追問說，「男生不足、女生偏多」的說法是錯的？顧立雄肯定表示：「對」。

員額總表僅呈現狀況

國民黨立委徐巧芯也詢問招生相關問題，並詢問為何男性報名軍校相對女性少這麼多？顧立雄回應說，相關科系的招生都是擇優錄取。徐巧芯追問，為何參加男性的成績不好？顧



▲國民黨立委徐巧芯（左圖）也詢問招生相關問題，並詢問為何男性報名軍校相對女性少這麼多？(Photo by 國軍發言人臉書)

黃仁勳喊話應投資核能 綠：政府負供電責任

【本報記者游清淵綜合報導】針對輝達執行長黃仁勳日前表示，期盼台灣政府能提供更多能源，尤其台灣絕對應該投資核能，民進黨立法院黨團幹事長吳思瑤26日說，能源供電無虞是政府的責任，也提醒在野黨，撥補台電新台幣1000億元攸關電網韌性強化，讓民生及產業供電無虞，應予以支持。

黃仁勳出席「洞察AI趨勢」峰會時表示，台灣政府應該支持各種能源政策，包括風力、太陽能、核能，台灣絕對要投資核能，使用能源不應該被污

名。吳思瑤26日在立法院接受媒體訪問時表示，民進黨對於核能等能源議題，立場非常一致，也就是3個前提都要具足，核能安全、核廢料處理有解方，及社會共識。

吳思瑤說，黃仁勳的發言，代表產業界對於能源穩定及供電的期盼，投資任何國家、布局產業，都會考量在地供電及基礎設施是否完備，政府要做到能源供電無虞及電網韌性，讓民生及產業用電無虞。

吳思瑤表示，她要再次提醒

在野黨，撥補台電1000億元預算，攸關台電能否強化電網韌性、提升基礎設施，讓台灣民

生及產業用電都無虞、穩定，在野黨立委應當要支持。



▲吳思瑤表示民進黨對於核能等能源議題，立場非常一致，也就是3個前提都要具足，核能安全、核廢料處理有解方，及社會共識。(網路截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

盧秀燕受訪談中火與能源政策



▲台中市長盧秀燕（前中）26日出席活動時接受媒體聯訪表示，不只中火最近火力全開，高雄興達電廠燃煤機組及大林電廠除役的燃氣機組，都已上場救援，可見國家電力緊張，建議中央要好好思考能源政策。

▼ 陳景寧指出，面對高齡、少子女化，台灣家庭結構正在改變，零家庭照顧者時代來臨。(中央社)



獨老已成趨勢 6成家庭僅有1到2人

【本報記者游清淵綜合報導】據統計，台灣近6成家庭是僅由1至2人所組成，老老、獨老已成未來趨勢，面對零家庭照顧者時代，單一家庭已難獨力承擔長照責任，民間呼籲強化群我照顧意識，建立互助網絡勢在必行。

長照需求人口 89 萬人

中華民國家庭照顧者關懷總會26日舉行「新版家庭照顧者權利宣言」線上座談會，家總秘書長陳景寧說，據統計，民國113年長照需求人口約89萬人，包含失能、失智與身心障礙者，較112年約增3萬人，如今台灣長照預算已高達新台幣900億元，但照顧悲劇仍持續發生。

陳景寧指出，面對高齡、少子女化，台灣家庭結構正在改變，零家庭照顧者時代來臨。據統計，113年平均家戶人口僅剩下2.47人，其中1人戶為37.7%、2人戶為21.3%，幾乎近6成家庭是僅由1至2人所組成，老老、

台灣今年正式邁入超高齡社會，再加上生育率低落，大缺工時代來臨，國家必須讓「照顧」從家庭轉變到公共，雙就業、雙照顧年代。

獨老已成趨勢，尤其平均餘命較長的女性更可能遇到。

零家庭照顧者時代

家總在94年訂定第1版「家庭照顧者權利宣言」，目的是幫助社會認識家庭照顧者，幫助家庭照顧者認識自己。陳景寧說，面對零家庭照顧者時代，如單一家庭已難獨力承擔長照責任，須由國家以集體之力建立互助網絡，新版宣言盼強化「群我照顧」意識，妥善運用家庭內外資源。

陳景寧指出，台灣官方認為成為照顧者後才能提供服務，但反觀英國照顧者專法，是採取保障全民皆有事前申請評估與要求支持的權利。先進國家提供家庭照

顧者需要的服務，不僅限於長照服務，還包含心理性支持服務、職務再設計等就業性支持服務，以及賦稅減免等經濟性支持服務。

家庭照顧者權利宣言

新版家庭照顧者權利宣言，第1項是「選擇照顧是我的權利，而不是義務」，未來盼以照顧暴力事件數、照顧殺人事件數或照顧傷亡事件數作為檢視指標；第2至5項，分別為「我有權追求自我生涯發展」、「我有權維持自己的身心健康」、「我有權維持自己的經濟安全」及「我有權獲得足夠的休息時間」。

第6至10項，分別為「我有權休閒及參與社會活動」、「我

有權要求國家提供充足服務與支持」、「照顧是對社會有貢獻的勞動，我有權獲得肯定與合理報酬」、「我有權拒絕被強加的責任或罪惡感」、「我有權抵抗任何不公平的文化及制度」。

婦女權益促進發展基金會綜合規劃組長顏詩怡認為，台灣今年正式邁入超高齡社會，再加上生育率低落，大缺工時代來臨，國家必須讓「照顧」從家庭轉變到公共，雙就業、雙照顧年代，家庭照顧者人權是每個人的事，呼籲加強照顧有酬化、公共化與專業化，讓照顧責任能被共同分擔。

顏詩怡提到，女性在從事家庭照顧的貢獻沒有被看見與承認，這是女性與男性不平等的來源，在過往經驗裡，家庭照顧者是以女性為主，新版家庭照顧者權利宣言是以女性為主體，可能造成邊緣群體經驗不容易被看見，這將是新版家庭照顧者權利宣言可能面臨的最大挑戰。

生活短波

偵測列車軌道降碳排 台科大獲黑客松大獎

【本報記者游清淵綜合報導】低碳微型軌道檢測模組，可即時偵測列車軌道裂縫與異常情形，提升檢測效率並降低碳排放，獲得技職盃黑客松競賽「評審團大獎」。

教育部26日發布新聞稿指出，為深化技專校院學生創意思考及動手解決問題的能力，教育部舉辦第8屆技職盃黑客松競賽，競賽分為北中南分區競賽及全國賽，分區賽選

出74組團隊晉級至全國賽，角逐評審團大獎等17個獎項。

今年競賽引用聯合國「2030永續發展目標」第9項「永續工業與基礎建設」；全國賽參賽隊伍須於2天競賽中，就所抽出的競賽題目(大眾運輸系統低碳化的設計規劃)構思出各種解決問題的方案，並轉化為具體的作品。



▲台灣科技大學學生團隊開發低碳微型軌道檢測模組，可即時偵測列車軌道裂縫與異常情形，降低碳排放，獲得技職盃黑客松競賽「評審團大獎」。(教育部提供)

環境部預算解凍 8.17 億元 將強化環評參與機制

【本報記者游清淵綜合報導】立法院26日審查環境部預算凍凍案，最終合計解凍新台幣8.17億元、刪除2.78億元。立委要求強化環評會議公民參與機制、納入附帶決議，環境部允諾辦理。

立法院社會福利及衛生環境委員會處理114年度中央政府總預算決議有關環境部主管預算凍結報

告案142案(含報告事項134案及討論事項8案)。經委員會審議，環境部合計解凍預算8.17億元、刪除2.78億元。

其中，由民進黨立委林淑芬所提案，要求環境部在預告修正水泥業空氣污染物排放標準後，始得動支案，因此目前仍凍結500萬元。



▲立法院通過財政收支劃分法部分條文，環境部長彭啟明曾表示，對環境部的衝擊非常大。(網路截圖)

端午連假 30 日湧觀旅人潮 易塞路段設法避開

【本報記者章文綜合報導】交通部公路局預估，今年端午節3天連假，省道主要旅次以觀光旅遊為主，觀光旅遊車潮將在5月30日至31日湧現，返回工作地車潮則從5月31日下午至6月1日陸續出現。端午連續假期將從5月30日展開。公路局預估連假主要旅次將以觀光旅遊為主，省道主要幹道及各地觀光風景區將出現車潮，提醒民眾避開尖峰時段及路段。

預估路段壅塞時間

公路局指出，主要城際道路易壅塞的路段及時段，台9線蘇花路廊，南下5月30日上午6時到中午12時；北上6月1日上午11時到下午4時。台9線南迴公路，往台東方向5月30日上午11時到中午12時；往屏東方向6月1日下午4時到晚上7時。台1線水底寮至楓港路段，

南下5月30日上午11時到下午3時；北上6月1日下午3時到晚上9時。

台61線鳳鼻至香山路段，南下5月29日下午3時到晚上8時及5月30日上午8時到下午1時；北上5月31日下午4時到5時及6月1日下午2時到5時。台61線竹南路段，南下5月30日上午9時到中午12時；北上5月31日下午3時到晚上9時及6月1日下午3時到晚上9時。

台61線中彰大橋改建路段，南下5月29日下午5時到晚上7時、5月30日上午9時到晚上6時及5月31日上午9時到中午12時；北上5月31日下午3時到晚上9時及6月1日下午3時到晚上9時。

提供 98 萬座位數

銜接國道的台64線中和交流



▲端午連續假期將從5月30日展開。公路局預估連假主要旅次將以觀光旅遊為主。(網路截圖)

道、台65線土城交流道、台74線台中快官~成功路段及大里二~霧峰路段、台18線中埔交流道、台86線歸仁交流道、仁德系統及台88線鳳山至五甲路段等，及重要觀光風景區鄰近路段包括：台2線福隆及萬里~大武崙路段、台2線及台2線關渡~淡水路段、台3線及台7線大溪~慈湖路段、台21線日月潭周邊路段、台3線古坑~梅山路段，預估連續假期有車多壅塞

情形。

公路局表示，端午節連假已協調各國道業者籌措運能，總計提供2.8萬班次及98萬座位數，各業者已自4月30日起開始販售預售票，截至5月23日全線國道客運總計已售出4.2萬張預售票，占可售張數16.62%，其中，西部計3.5萬張，東部6593張，尚餘許多座位，歡迎民眾多加利用。

華航業績提升 高星漢：機隊靈活布局、逐市場而居

【本報記者游清淵綜合報導】華航疫情後轉骨，2024年刷新營收、獲利紀錄，創開航65年來最佳財務表現；華航並啟動與空巴、波音史上最大的購機計畫，面對美國總統川普掀起全球變局，華航董事長高星漢以「逐水草而居」比喻「哪裡有市場、就飛向哪裡」。

靈活、務實，「哪裡有市場、就飛向哪裡」。

疫後旅運需求強勁回升，華航2024年交出亮眼成績單，合併營收達新台幣2038.8億元，歸屬母公司淨利143.8億元，每股盈餘2.38元，是華航開航65年來最漂亮的一份財報。



▲華航啟動與空巴、波音史上最大的購機計畫，面對美國總統川普掀起全球變局，華航董事長高星漢以「逐水草而居」比喻「哪裡有市場、就飛向哪裡」。(中央社)

▼美國近日新冠疫苗聽證會上，官員與專家透露新冠疫苗的風險恐比想像中大。(中央社示意圖)



新冠疫苗比想像危險？ 美聽證會揭真相

【本報記者呂翔禾綜合報導】新冠疫苗導致心肌炎的風險比想像中高？美國近日國會聽證會中，新冠疫苗的心肌炎案件數與不良事件比想像中多，包括多起施打疫苗後死亡的事件，且新冠肺炎有關心肌炎的論文高達上千篇。另外，阿拉巴馬的醫生喬登也警告，全美恐有1500萬人正遭受長新冠與疫苗的危害。

參議員批淡化風險

根據《NBC10WJAR》報導，參議員家戶安全委員會近日舉行聽證會，指控美國衛生部於前總統拜登時期沒有確實提醒大眾新冠 mRNA 疫苗的副作用，甚至是刻意低調化相關風險，避免民眾不願施打疫苗。

喬登表示，如此不提醒大眾打疫苗的風險，讓如今許多可能因疫苗影響的狀況逐漸浮現，全美恐有1500萬

美國近日國會聽證會中，新冠疫苗的心肌炎案件數與不良事件比想像中多，包括多起施打疫苗後死亡的事件。

人正遭受長新冠與疫苗的危害。此次聽證會是由美國資深參議員朗·強森主導，他同時揭露了一份2473頁的報告，揭露拜登政府知道新冠疫苗相關的致命心臟病風險，但卻故意向公眾隱瞞，且報告中也包括官員的傳票紀錄，紀錄官員掌握訊息的詳細時間表。疫苗大廠輝瑞與莫德納都有收到內部通知，但提出擔憂的醫生與公民卻無法發聲。

疫苗易造成心肌炎？

《Just the News》提到，疫苗恐對16-17歲與18到24歲的青年有嚴重的心肌炎風險。另外，疫苗

施打後的6個月內就發生了384270起不良事件，其中4812人死亡，裡面又有1736個死亡發生在注射後48小時。另外，出席作證的醫師馬卡羅也推翻疫苗引起心肌炎罕見說法。

疫苗安全疑慮多

馬卡羅說，在新冠疫情爆發前，整個職業生涯只見過兩例心肌炎的病例，但在新冠之後已經檢查數千名病友，且同行審查文獻有1065篇與心肌炎有關的論文；喬登也說，用來做新冠疫苗的棘蛋白S1並非無害，會引起發炎、破壞內皮屏障、誘導纖維蛋白分解等，相關影響會削弱氧氣輸送、損害血管，引發心跳加速、腦物等

症狀。

新冠疫情爆發、疫苗尚未供應充足時，《蓋洛普》就曾發表一項針對全球117

個國家地區、30萬人的調查顯示，即便在疫苗免費接種下，只有68%的成年人同意接種，29%的人仍表示會拒絕。台灣的調查則顯示，對疫苗猶豫的族群包括擔心副作用、且不少疑似疫苗接種後的死亡個案，在解剖後也僅有「與慢性病史有關」的說法，讓慢性患者們相當猶豫。

針對新冠疫苗是否安全，衛福部的「新冠疫苗防疫指引」表示，COVID-19疫苗與其他疫苗一樣，國家監管機關在疫苗開始使用前，會審視所有臨床試驗資料，於審查後核准使用，進而建議接種對象及方式。而開始使用後亦持續監控COVID-19疫苗的安全性，以確保疫苗對所有接種者都是安全的。

俄軍攻擊強度創新高 烏克蘭批美縱容

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄、烏近日雖進行停戰談判，但俄軍卻又對烏克蘭發動創新高的攻擊，讓烏克蘭總統澤倫斯基很不滿！他除了批評俄羅斯總統普丁不願停戰外，也抱怨是美國總統川普的縱容讓普丁可為所欲為。其實川普也不滿普丁的攻擊，並揚言將擴大制裁。俄烏戰爭迄今已3年多，停火依舊是沒有下文。

12無辜平民受波及

根據《英國廣播公司》報導，俄羅斯對烏克蘭於25日晚間發動大規模空襲，飛彈與無人機總計共367架次，攻擊數量創下戰爭爆發以來歷史新高，至少12人死亡，其中有3個幼童；烏克蘭空軍回報指出，俄軍共發射69枚飛彈與298個無人航空載具。澤倫斯基批評，美方對俄羅斯的「沉默」縱容普丁可以繼續攻擊烏克蘭。

川普對此稍晚則回應說，他對普丁現在所為很不滿，普丁正在讓許多人死亡，未來不排除對俄羅斯施加制裁。

川普烏克蘭特使克羅格也說，俄軍對婦孺的殺戮所為，有違1977年的日內瓦和平準則，有關戰爭國際法對無辜平民的保護措施。俄羅斯近來對烏克蘭擴大無人機攻擊，上周也出動273架次無人機發動攻擊。

俄羅斯真想停火？

《基輔獨立報》提到，俄羅斯此舉可能是為了報復烏克蘭22日對俄羅斯的大規模攻擊，當時有至少150架無人機對俄羅斯發動攻擊，範圍甚至遠到首都莫斯科、奧廖爾州的半導體工廠，俄軍宣稱20到22日共攔截485架無人機。

川普與普丁稍早才進行過通話，並表示普丁向他承諾俄、烏雙方將即刻啟動停火談判，但如今看來戰事反而加劇。烏克蘭曾與德國、英國、法國與波蘭等國在美國背書下，曾提出雙方無條件停火30天，若俄羅斯不願遵守就要擴大經濟制裁。各界觀察西方之後是否會落實相關制裁。



▲俄烏近日雖進行停火交涉，但雙方近日都攻擊彼此，西方則對普丁遲遲不願停火感到不滿。(中央社示意圖)

醒報 PDF 客服專線：
訂戶收報若不正常，請來電
02-23581806
有專人為您服務



醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。

《財經鳥瞰》

李沃權 (淡江大學財務金融系專任教授)
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專門診。

《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心、合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資訊創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。

《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。

《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《王院長跟你談天說地》

王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽省，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《遇見美麗》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

▼美國川普政府撤銷哈佛大學招收國際學生權利，教育部 23 日統計，約有 52 名台灣留學生受影響。圖為人們在哈佛大學校園的建築物之間行走。(中央社)



歷史將記住， 美國文化戰爭的代價

■張瑞雄

(台北商業大學前校長)

川普政府近日對哈佛大學的打擊，無疑已經超越一般的教育政策範疇，直指美國政治與文化裂痕的核心。

從撤銷哈佛招收國際學生資格、要求交出學生資料，到凍結撥款、威脅取消免稅地位，這場「封殺行動」背後是意識形態的較量、民粹與菁英的衝突，以及一場對學術自由與美國軟實力的空前挑戰。

對哈佛的封殺行動

川普政府以打擊「反猶主義」為由，指控哈佛縱容挺巴言論，並藉此為撤銷其國際學生資格找尋正當性。美國國土安全部藉由撤銷哈佛的 SEVIS (學生與交流訪問學者資訊系統，Student and Exchange Visitor Information System) 認證，實質封殺其招收與維持國際學生的能力，導致 6800 多名外籍生瞬間陷入身份危機。這一招非同小可，不僅讓學生措手不及，更是對哈佛學術與財務命脈的致命一擊。

更激烈的是，川普還威脅撤銷哈佛的免稅地位，提高捐贈基金稅率，試圖用財政手段「招

這是一場高等教育界與極端政治勢力之間的較量，也是一場民主制度是否能自我修復與維護的試煉。

住脖子」。其言論毫不掩飾政治報復之意，「我們給了哈佛數十億美元，卻連學生資料都不願交出，這是不能容忍的」。

行政權對抗學術自由

川普與哈佛的對決，不僅是行政權與學術自由的對抗，更深層是「MAGA 的美國優先」與「全球化自由菁英」之間的文化衝突。

哈佛被視為美國進步主義的堡壘，擁有大量自由派教師與學生。在以色列和哈馬斯衝突爆發後，校園內掀起聲援巴勒斯坦的浪潮，更成為川普政府眼中的「左派溫床」。針對哈佛的打壓，便是象徵性的文化清算，不只是為了政治正確，而是為了讓保守派奪回校園話語權。

川普深諳民粹操作之道，將哈佛描繪成「全球主義者」、「菁英聯盟」的代表，與庶民利益對立。這一招奏效，因為許多美國基層民眾對哈佛等常春藤學校早已失去好感。他們

認為這些學校只為外國富人和政治權貴服務，對本國平民並無實質助益。

「軟實力」的象徵

哈佛不僅是學術機構，更是美國「軟實力」的象徵。約瑟夫·奈所提出的「軟實力」概念正是以吸引力、文化、價值觀為基礎，而哈佛正是實現這些理念的載體。

哈佛此役的弱點，不在於其價值選擇，而在於結構性的制度依賴。雖然美國大學理論上享有高度自治，但其招生系統卻仍需依賴政府掌控的 SEVIS。這項制度設計原是為了打擊非法學生與詐騙行為，如今卻被用於政治勒索，讓人不寒而慄。

哈佛告上聯邦法院

目前哈佛已將政府告上聯邦法院，主張國土安全部的行動違憲並濫用職權。法院初步發出暫緩令，但未來仍需通過聽證與司法程序決定此案走向。

此案不只是單一學校的命運，

更關乎美國大學能否在強權壓力下維持獨立與自由。若哈佛屈服，將釋出極大訊號，學術自主可以被政治左右，軟實力可以為意識形態所犧牲。

更令人擔憂的是，川普政府若此次得手，將可能複製對其他名校的打壓，形成寒蟬效應，讓全美高等教育進一步自我審查、自我閹割。

恐輸掉國家未來

哈佛的命運，不僅關乎一所大學的招生權，而是象徵整個美國對學術自由、民主價值與國際影響力的承諾是否仍然堅定。

川普的強硬措施雖然贏得一部分民意支持，但若以摧毀國內軟實力為代價，終將得不償失。在全球競爭日益激烈的時代，美國若不能維護其學術堡壘與開放精神，最終輸掉的，不只是選戰，而是國家的未來。

這是一場高等教育界與極端政治勢力之間的較量，也是一場民主制度是否能自我修復與維護的試煉。哈佛的反擊，或許將成為美國文化戰爭中的轉捩點，而歷史將記住，在真理與權力對抗之際，誰選擇了沉默，誰選擇了堅持。

醫者心

談「遷怒」

■施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

孔子門生中，最受孔子肯定與讚譽的是顏回。因為顏回不僅不計較日常飲食好壞，在待人處世上，也有「不遷怒、不貳過」的高尚品德。某人情緒失控，沒把怒氣發作在直接應對的人或物上，卻宣洩到間接關連或甚完全不相關對象的情形，稱為「遷怒」。

人性愛遷怒

「遷怒」是社會上相當常見的現象，特別是，從農業社會進展到工業社會再到高科技時代，許多人生活與工作的步調都變快了，情緒常處於緊繃或高壓的狀態下，沒多少「閒工夫」培育「修養」，所以人與人之間，就容易爆發衝突。

有些衝突可以直接對抗，但有些則受傷害的一方萌生怒火，卻基於種種客觀條件無法回應，此時自認倒楣自行吸收也是個辦法，但若吞不下去，則在當下周遭的人或物品，都可能遭殃。

轉移情緒的方法

對於胸中熊熊怒火，心理學家建議，適當且比較不會有後遺症的方法，包括如跑步、踢球與對著拳袋打拳等等。怒氣發作到無辜的人或物品上，有時會釀成更多

難以收拾的後果，所以必須小心處理。

遷怒較常見於個案，但也有牽連範圍廣泛的狀況，譬如說，某企業以不正當、味著良知或違法的手段營運，終於被揭發了，該企業全體從上到下，當然誰都可能無法倖免於遭到排擠或抵制。

員工常受池魚之殃

不過，企業經營的策略與方法，權責當然是在治理高層，或許也包括一些中階主管，眾多對於這些重要機密無從得知以致於「誤上賊船」的基層員工，卻也遭到「池魚之殃」，嚴重者甚至影響生計，委實並不公平。

有些事件一旦引發群情激憤，出現大動作回應當然可以理解。不過，民主社會，不能總是停留在，大大動作「遷怒」於無辜造成更多損害時，說聲抱歉就算了的層次。基於感性與激情，不分青紅皂白的攻擊，就是不折不扣的民粹。

若本於伸張正義的用心，若行動卻「寧可錯殺一百，不能放過一個」，根本就是專制極權了。

箴言 19:3「世人因愚蠢而道路坎坷，他的心卻遷怒於耶和華。」以賽亞書 41:11「凡向你發怒的，必都抱愧蒙羞，與你相爭的，必如無有，並要滅亡。」



▲對於胸中熊熊怒火，心理學家建議，適當且比較不會有後遺症的方法，包括如跑步、踢球與對著拳袋打拳等等。(網路截圖)

從一認識我就想得到他

《世界上最爛的人》金獎團隊全新力作

榮獲 卡羅維瓦利國際影展5項大獎

最佳女主角 評審團特別獎 人道精神大獎 最佳歐洲電影獎 影評人費比西獎

關於愛的練習

5.29 回到初相遇

3座影后得主 海爾嘉·古倫 挪威魅力男星 歐德蓋爾·圖納 挪威新銳導演 莉莉亞·英格斯多蒂爾

NORDISK FILM PRODUKTION PRESENTS IN ASSOCIATION WITH OSLO FILMROD & AMARCORD A FILM BY LIJIA INGOLFSDOTTIR. LOVEABLE: HELGA GUREN, ODDER TRUNE, HEIDI GJERMUNDSEN, BROCH, MARTE MACNUSDOTTIR, SOLEM, ELISABETH SAND. SOUND DESIGN BROR KRISTIANSEN. COSTUME DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR. PRODUCTION DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR. DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY ØYSTEIN MAMEN. LINE PRODUCER TORI GJENDAL. EXECUTIVE PRODUCERS SVEINUNG GJOLMO AND LINDA NETLAND. PRODUCED BY THOMAS ROBSAHM. WRITTEN, EDITED AND DIRECTED BY LIJIA INGOLFSDOTTIR.

擺脫別人的眼光 學會做自己

別人的眼光，可能是牢籠也可能是明鏡，通過「眼光」這一關，成為更好的自己！

■朴世光

(任職「暖心全人諮商中心」的所長)

琳娜(35歲)是一位外表高、長相秀氣的成熟女性，講話有禮，笑容卻又帶著幾分天真。她出生在醫生世家，外界看她似乎擁有一切，但這一切背後卻隱藏著她從小到大的傷痛和矛盾。

她的童年沒有親生父母照顧，而是由爺爺奶奶撫養。當兩位老人相繼過世，琳娜才回到父母家中，但那時，她與妹妹的關係已經處於競爭與冷漠的階段。

在一次衝突過後，家人強迫她就醫治療，並在診間抱怨她的無能，認為她無法照顧好自己，更無法照顧好她的孩子。

琳娜受到隔代教養的寵愛，什麼家務事都不會，學歷也不高；而妹妹從小就成績優異，也會把自己的生活打理得很好，後來還當了醫生。這樣的背景造就了琳娜內心的疏離與不安。

即便如此，琳娜仍保持著一顆希望能夠被愛的心，卻常常在家人的冷言冷語中感受到自己的無力與無價值。

情緒變得越發壓抑

當琳娜經歷了婚姻的破裂與家人對她的不理解時，她的情緒變得越發壓抑，甚至在一些家庭衝突中，開始以被動攻擊的方式回應——將家人的東西藏起來，或偷偷丟掉他們剛買回來的食物，這些行為使得她與家人之間的關係很緊張。

在一次衝突過後，家人強迫她就醫治療，並在診間抱怨她的無能，認為她無法照顧好自己，更無法照顧好她的孩子。

這個時候，琳娜來到了我的諮商室，我用心傾聽她的故事，陪伴她在情感的洪流中能感受到一絲絲的安慰。然而，我知道這個過程對她來說並不簡單，當家人對她的要求變得更加苛刻時，她的心理防線開始崩塌。

最後一根稻草

有一天，護理師嚴肅地告訴我琳娜的家人逼迫她送走孩子，決定將她的孩子送到寄宿學校，提醒我琳娜的情況十分危急。我深知這對琳娜來說，可能是最後一根稻草，她或許

會在這個時刻選擇放棄自己、與世界告別。

當我在諮商室等待她的到來時，我心裡焦慮地祈禱著，希望她能夠出現，讓我有機會勸解她別做出極端的錯事。她遲到十分鐘，終於出現了，我鬆了口氣。

她一坐下來，便用無所謂的語氣告訴我：「我今天只是來跟你說聲再見，這次以後不會再來了。」她的語氣平淡，眼神渙散，讓我感到一絲寒意。她似乎已經放棄了所有的希望。

失去小孩的感覺

我直視著她，溫和卻堅定地問：「你說不來，是想告別還是有其他的原因？」她冷冷地回應說，她在家人眼中就是個無用的人，一切都做不好，甚至在當母親這件事上也成了失敗者。這番話裡，我聽到了她深深的自我否定和對生命的絕



▲學習自我修復、肯定自己，在操練的過程中，漸漸擺脫別人眼光的網羅，以新的樣貌達成想要的生活，真正地做自己。(網路截圖)

望。

當我提到她的孩子，即使表面冷漠，她還是無法掩蓋內心的裂痕。「你不覺得孩子很需要你嗎？」我輕聲問她。從她的眼神中，我讀出了無奈與深重的悲傷。她語氣平淡地回答：「我根本不配做母親，只會陪孩子玩，無法給他教育和指導。」

這時，我明白她正處於邊緣的深淵，任何一個錯誤的言語或行為，都可能讓她陷入無法自拔的黑暗。我接著問道：「那麼，失去了小孩，你有怎樣的感覺？」

她的眼神忽然一凝，語氣變得堅決：「他去學校住宿，我就可以安心地離開了。」這句話深深刺痛了我，但我知道此刻必須保持冷靜，並且從中找到突破的可能性。

痛苦情緒的爆發

偏偏經過幾番努力，仍感覺到她堅定的態度。最後，為了能開啟她的真實感情，我將心照不宣卻避免講到的話題丟出來，直接了當地問：「琳娜，我知道你在想什麼。好吧，假如現在我們就在你的告別式上，想想看，會看到你的孩子在做什麼？」她的眼神開始變得迷離，我知道她的內心有了波動，於是再不急於說服她，而是靜靜陪伴她。

終於，她的淚水開始在眼眶

打轉，她激動地說：「我看到他在棺材旁哭得好傷心，根本不想我死，一點也不想。」她停頓了一下，猛地抓住我的手，眼中充滿了痛苦與悔恨。

這一刻，似乎是她所有痛苦情緒的爆發，她終於感受到她的孩子對她的依賴與愛，這讓她不再那麼決絕。

我的話語輕輕地引導她走出那個黑暗的漩渦：「你說，你的家人不在意你，那麼為什麼不去關心那個真正在意你的孩子？你不想看到他傷心，對嗎？」

願意改變的力量

琳娜緩緩擦去眼淚，眼中閃現出一絲光芒，低聲問我：「你也不希望我死？」我微笑著點頭，堅定地回答：「當然，我也是真正在意你的人啊！最重要的是，你活著的每一天，對

她的心漸漸放鬆，回想起那些和孩子共度的美好時光，眼中終於不再只有無助，還有一些願意改變的力量。

你兒子來說，都是無價的。」這句話讓她的心情有了微妙的變化，她的眼中不再只有悲傷，還有一點點希望。

隨著我們的對話深入，琳娜開始重新思考自己的角色。她說，她和兒子最喜歡一起做飯，

《誰能不在意別人的眼光？》簡介

父母的期待，朋友的比較，現今社群網站甚至還包含陌生人的批評。有時候，腦中一雙雙眼睛，彷彿是無數隱形的裁判時刻在盯著你！

心理師朴世光從臨床觀察和許多成長改變的案例當中，發現在意別人眼光的原因，往往是對原生家庭焦慮的關係經驗，而這種負面影響通常會產生三種通病：追求理想形象、應該要做到的強迫性、糾結的自卑感，這就是帶來自責與內耗的核心關鍵。

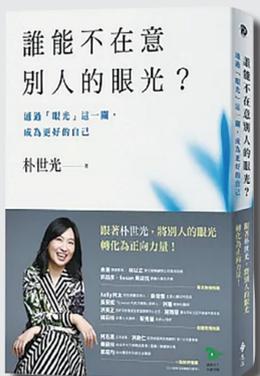
作者：朴世光

(任職「暖心全人諮商中心」的所長)

出版社：遠流

出版日期：2025/02/26

當你完全了解原生家庭如何形塑自己，並發現潛意識的情緒問題，接著才能對症下藥，學習自我修復、肯定自己，在操練的過程中，漸漸擺脫別人眼光的網羅，而能以新的樣貌達成想要的生活，真正地做自己。



睡前也會聊聊天，這些平凡的小事，卻讓她意識到自己對孩子的重要性。她的心漸漸放鬆，回想起那些和孩子共度的美好時光，眼中終於不再只有無助，還有一些願意改變的力量。

這就是我的呼召

當我們的會談結束時，琳娜站起來，對我微笑道謝。那一刻，我知道她不再被過去的陰影所束縛，懂得在意該在意的

的心帶回光明。而這也促使我決定，將我的工作從教會的輔導員轉向心理師的職業，走上一條更具挑戰與使命感的道路。我相信，這就是我的呼召。

多年的諮商工作，讓我深刻體會到「在意別人的眼光」在我們生命中扮演著重要的角色，它深刻影響我們的行為模式，甚至在某些時候，左右我們對生命的意義與價值的理解。

這個領悟促使我進一步思考生命中的一個關鍵議題：當我們關注外界的評價與期待時，能否將在意別人的眼光轉化成正向的生命力量，而不再內耗？這個問題的答案，正是這本書誕生的原因。

觸及一個人的靈魂

我想起心理學家卡爾·古斯塔夫·榮格(C.G. Jung)所說的：「了解所有的理論，掌握所有的技巧，但當你觸及一個人的靈魂時，你也只是另一個人的靈魂。」

(宇欽/輯)

· 書訊 ·

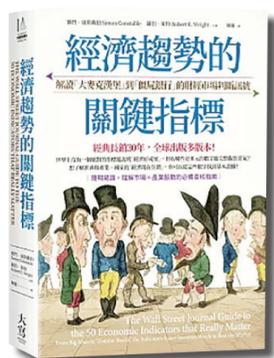
《經濟趨勢的關鍵指標》

作者：賽門·康斯戴伯，羅伯·萊特

出版社：大寫出版

想在景氣反轉或上升前領先投資，專業級投資人也必定參考的重要經濟指標，世界上沒有一個絕對的指標能說明「經濟好或壞」，但你曉得哪些更多元的數字能完整觀察景氣嗎？就在這本言簡意賅卻不艱澀的小書中，你會一覽全球經濟50個基本、重要，而你可能很陌生(但投資家/金融法人卻格外注意)的經濟投資指標！

本書兩位作者均是財經媒體常客，由於長期投身經濟研究及撰寫財經觀察文章，對於經濟態勢的轉換頗有心



《三顆石頭就是一堵牆》

作者：艾瑞克·克萊恩

出版社：臺灣商務

這是一本適合所有年齡層的考古人類學入門著作，從少年到成人和退休人士都能閱讀。本書由擁有三十多年發掘經驗的考古學家埃里克·克萊恩(Eric H. Cline)撰寫，透過帶領讀者參觀主要考古遺址，追溯了考古學從業餘愛好者到當今尖端科學的歷史。

克萊恩生動地講述了這些挖掘背後的人物，包括挖掘特洛伊的前商人海因里希·施利曼和瑪麗·利基，他們的發現增進了我們對人類起源的理解。這本書解決了考



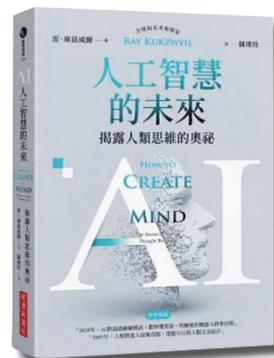
《AI 人工智慧的未來》

作者：雷·庫茲威爾

出版社：經濟新潮社

這是本書作者雷·庫茲威爾(Ray Kurzweil)曾經做出的大膽預測，如今將要實現。AI的概念，大約起於1940年代，圖靈(Alan Turing)、馮諾曼(John von Neumann)等人進行的思考實驗與實作……直到今天，AI已經進入人們的生活，帶來了翻天覆地的影響。

他在這本書中，將揭露「人類-機器」文明史上最最重要的計畫，也就是運用「逆向工程」來還原人腦的運作模式，利用模擬人類的大腦運作，來實現人工智慧



▼ 演員謝盈萱(右)在新劇「忘了我記得」和演員霍建華(左)飾演夫妻，兩人相遇如偶像劇般浪漫。(中央社)



▼ 療癒情感家庭劇「忘了我記得」5月將播出，演員謝盈萱(前左)劇中身兼多職，原本是旅行社領隊，後來成為脫口秀演員兼超商店員，與丈夫霍建華(前右)因緣際會下相識相戀。(中央社)



《忘了我記得》 暖暖的影集

《忘了我記得》讓人思考，我們到底為什麼而活？為了追求成就？穩定的生活？還是那些無聲陪伴我們的人？

狄志為 (網路作家)

一口氣看完還是很過癮——《忘了我記得》。衝著謝盈萱跟秦漢的組合，讓我選了這部影集，因為還蠻喜歡她主演的戲劇，特別是很久沒有看秦漢演戲，對他的印象還停留在瓊瑤的《庭院深深》、《煙雨濛濛》，有趣的是這兩部戲劇中女主角名字，也出現在這部影集裡，我就不暴雷，你可以看了找答案。

寫給家人的情感告白

《忘了我記得》是一部值得你一口氣看完，這部戲不灑狗血、是那種溫溫的、一步步的讓你看了有感觸、有共鳴、恐怕還有後悔跟遺憾。不只是講述失智症，更像是一封寫給家人、愛人與人生

的情感告白。這部劇觸及我們最容易忽略、卻最該珍惜的議題——「你還記得我嗎？但我永遠記得你。」謝盈萱的演出一如既往地精彩。她細膩詮釋了面對父親逐漸失智、婚姻漸行漸遠的女性情感轉折，從不甘、掙扎到體諒、放手，每一幕都讓人心有戚戚焉。我一直都很喜歡她的演技，看似很用力的詮釋，卻又能夠夠細膩的表達內心的情感，演技層次到位。

秦漢表現充滿魅力

秦漢的表現絕對是全劇靈魂。不說真的看不出來他已經79歲，在片中還能騎腳踏車、跳舞，還需要記很多台詞。我在對走過二秦二林年代的粉絲來說，秦漢仍充滿魅力。他所飾演的父親程光齊，一邊對抗失智症的侵蝕，一邊努力

力留住記憶中對女兒的愛。他用模糊的眼神與時而清醒的語調，演出一種極度真實又令人心疼的掙扎。那種「知道自己在遺忘」的痛，被他演得極其動人，也讓人重新理解什麼叫「活著卻逐漸失去自我」。尤其倒數最後兩集，更是戲魂上升，演得之好，認真認真他能入圍金重男入角、甚至拿獎。

霍建華憂鬱的眼神

霍建華對他的印象就停留在如懿傳，當時不覺得他是很會演戲的演員，就是帥氣、就是偶像，但是在這部戲裡面，雖然他的戲份不是太重，卻讓人看到內斂的演技，尤其他憂鬱的眼神，把劇中謝盈萱口中含著金湯匙出事、一生順遂的律師卻可能看不起太太職業的那種矛盾，詮釋的很好。

面對妻子的壓力與家庭的轉變，心裡的無奈和逃避透過他壓抑的表演層層展現出來。他演出了現代婚姻中「沒有對錯，只有距離」的痛感，那份不能說出口的委屈與體諒，也很細膩。

五、六年級生有共鳴

這部劇也讓我想起朋友的爸爸患上失智症，最後被送到安養院。那種看著一個你熟悉的人慢慢變成陌生人，卻又什麼都做不了的感覺，非常難受。我不希望自己老了也落入那樣



◀ 影集「忘了我記得」宣傳記者會20日舉行，製片人李耀華(左起)、編導劉若英、演員霍建華、秦漢、謝盈萱、周采詩、劉品言出席，暢聊拍戲點滴。(Netflix提供)

的孤單。

這部劇很寫實，雖然故事講的是父女，但我覺得五六年級生看了會很有共鳴，因為我們到了這個階段，陪父母看醫生、父母生病還得照顧她，這就是我們的日常，沒有人希望自己生病，但是照顧生病的照顧者，心情跟生理承受的壓力不輸病人，尤其如果只有你一個人，劇中的程樂樂，也就是謝盈萱演的角色，就是一個人得擔負起照顧跟承擔父親秦漢的一切。

而在面臨為爸爸決定是否放棄急救，他是沒有人可以討論可以商量的，對一個連點東西都有選擇障礙的人而言，如何做這樣的決定呢，這部分在寫實也不過。我的岳父岳母這兩年相繼都離開了，我爸爸很

早就過世了，我就剩媽媽，但說真的從沒有跟媽媽討論過，如果有一天發生了什麼事，要急救她嗎？生死的話題有時在親子之間會成為一個難以啟齒的痛。

難以啟齒的問題

雖然我跟我的太太，常告訴我的小孩真的我們怎麼了，無法救或是救起來變植物人，請放棄急救，我們自己也都簽了放棄急救同意書書，所以這部劇也會讓我們有這樣的省思。

或者是看完你也會覺得好像真的父母的需求，很常被忽略；好像朋友可能都比你的父母重要；好像很常父母希望你陪他一下，你總是會說再找時間、有機會；甚至自己出國旅遊的次數，都比陪爸爸媽媽到台灣

某個地方去玩還要多；父母可能不在你的心中排序前三名，搞不好連前五名都沒有。

人生為什麼而活

當然這其中有非常多複雜的原因，就不在我們討論範圍，畢竟如果是上有老下有小的三明治族，有時真的管不到那麼多……

除了親情，《忘了我記得》也讓人思考，我們到底為什麼而活？為了追求成就？穩定的生活？還是那些無聲陪伴我們的人？不要等到他們忘了我們，我們才想起他們有多重要。

這是一部溫溫的好劇，會留在你心裡的作品。當你一口氣看完，它還會讓你靜靜地想很久、很久，特別是有共鳴的人……



▲資深演員秦漢(圖)日前接受電視節目專訪時表示，這次在影集「忘了我記得」詮釋「不演」的方式演出，「我要忘記我是個演員，只需要活在這個劇本的剎那之間。」(台視提供)

萬眾一心

快樂戒菸

公益

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
讓胸膈與原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉
沖清氣味 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網
-快樂戒菸指引-

菸害偵探社
-揭露菸商十大真面目-

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「5371」，並進一步捐款支持董氏基金會