https://anntw.com/

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報
2024 年 10 月 1 日實體報電子版 PDF

西元 2025.05.23-25（五 - 日）

臺灣醒報

Awakening News Networks

今日出報 7 大版

中華民國 114 年 05 月 23-25 日（五 - 日）農曆四月廿六 - 廿八

充實內涵的閱讀 醒報是濃縮的選擇

今日天氣

北部 25°-34° 多雲時晴

中部 25°-36° 多雲時晴

南部 26°-36° 晴時多雲

東部 25°-32° 晴短暫陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

3

電廠火力全開 台電：盡力減汙

5

經濟不能只靠台積電（張瑞雄）

7

故宮百歲慶 都會名作獻禮（簡秀枝）

《今日求禱》/ 社長

高齡駕駛的迷思

年紀大駕駛就一定危險？最近發生的三峽 78 歲老翁撞死人事件，社會上歸咎是高齡駕駛，因此打算降低換照年齡加考反應力；但據統計，18-24 歲年輕人的衝動駕駛才是肇事元兇。我們的社會常在發生事情時民粹思考，希望政府能冷靜施政才是。

▼ 路權團體 22 日於立法院門口抗議，宣布 525 將舉行遊行，表達對交通政策牛步改革的不滿。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

跨黨批交通改革慢
民團 525 立院抗爭

自從放寬記點制度以來，台灣幾乎失去任何能淘汰不適任駕駛、危險駕駛駕照的手段。

【本報記者呂翔禾台北報導】「駕照回訓、道路工程改善問題談論已久，交通部卻無作為，盼加速改革！」下一代人本交通促進會等路權團體 22 日與綠委張雅琳、陳培瑜、藍委廖先翔、白委黃珊珊、麥玉珍召開記者會，將號召民眾 25 日上街抗議。時力主席王婉諭強調，1993 年交通部就曾提出回訓制度的評估報告，至今尚未設立，交通部太過消極。

▲ 民進黨執政的交通部則對民間提出的駕訓改革建議「開完會就沒有下文」，甚至交通部長陳世凱（前右）還說「不能接受民間的批評」。（中央社）

知識與法規要更新

下一代人本交通促進會理事長王晉謙表示，自從交通部去年推動「微罪不舉」政策、放寬記點制度以來，台灣幾乎失去任何能淘汰不適任駕駛、危險駕駛駕照的手段。他強調，全球多國早就建立全面的駕照回訓制度，不僅是檢驗駕駛能力，更要讓早期取得駕照的駕駛人持續更新交通知識與法規。

行人零死亡聯盟理事長陳愷寧強調，決定上街抗爭是因為無法接受交通部的傲慢與懶散，且各黨都應該正視責任，包括民眾黨長期未推交通法案、國民黨執政的新北市在人行道與通學步道建設上嚴重落後，民進黨執政的交通部則對民間提出的駕訓改革建議「開完會就沒有下文」，甚至交通部長陳世凱還說「不能接受民間的批評」，令人無法接受。

回訓制度 28 年無下文

時代力量黨主席王婉諭表示，1993 年交通部就提出駕照回訓的評估報告，但至今尚未有下文，台灣因此被國際冠上「行人地獄」，盼交通部儘速提出明確改革時程。全教總理事長侯俊良也說，校園周圍的交通應由內政部、交通部負責，另外也要檢討導護老師的制度，老師根本沒有交通執法權，不應如此剝削。

民眾黨立委黃珊珊質疑，近期重大交通事故頻傳，肇事問題並非高齡駕駛專屬，此次三峽事故肇事者也有前科，交通部近日隨即以「高齡」為主因提出改革方向，恐怕只是「頭痛醫頭、腳痛醫腳」。路權團體也宣布將於 25 日從立法院開始，遊行到交通部，表達對交通政策改革怠惰的不滿。

（相關新聞見 2 版）

教育部推手機管制
綠委盼納學生意見

綠呼籲教育部制定手機管理辦法時，要傾聽學生的聲音，並希望採取分班管理。

【本報記者呂翔禾台北報導】「學校不應該直接沒收手機，應與學生討論如何管理！」綠委吳沛憶、黃捷、蔡易餘與陳培瑜等人與學生團體召開記者會，呼籲教育部制定手機管理辦法時，要傾聽學生的聲音。蔡易餘指出，現行規範是全校統一管理，但有學校希望分班管理；吳沛憶則強調，應該召開公聽會，未來管理須納入學生代表與意見。

▲ 民進黨立委與青年團體 22 日呼籲教育部制定手機管理原則時，應多傾聽學生意見。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

應有 3 分之 1 學生代表

教育部近日宣布高中以下學生入校後，手機將集中管理的《高級中等以下學校學生攜帶行動載具到校管理原則》，民進黨立委吳沛憶表示，草案目前還在蒐集意見階段，但呼籲政府應該秉持 3 個原則：要多蒐集意見、建議分級管理，不同學齡可有不同規範，還有，多傾聽學生意見。

「高中生不是無知的未成年人！」民進黨立委黃捷強調，回顧整個草案過程，幾乎都沒有聽青年團體的意見，除了倡議的 Join 平台以外，更應該舉行實體座談，未來各校針對手機使用規範進行討論時，應該納入學生代表，且人數不得低於 3 分之 1，避免政策倉促上路。

親職教育也很重要

民進黨立委蔡易餘強調，如今方案是全校統一管理，但嘉義縣有調查指出，15 所學校內有 12 校希望各班分散管理手機；同黨立委陳培瑜強調，除了校園管理手機以外，家長如何與手機世代互動也很重要，不應該將手機作為管制用品，而是要透過親職教育，讓家長與學生都能學習如何與手機共處。

台灣一滴優教育協會理事長蔡其曄表示，肯定教育部此次草案願意將學生訴求納入考量，並以學習階段進行差異化處理，但草案部分內容定義不明確，恐造成學生與教師衝突，未來進行管理時，要確保學生意見被傾聽，而非諮詢角色；台灣青年民主協會理事長楊姿穎則說，教育部應該提供指引與資源支持，而非懲罰與集中管理手機使用。

《焦點圖文》

圖文／中央社

總統教育獎得主揭曉

◀2025 年總統教育獎名單 22 日公布，罹患「軟骨發育不全症」的蔡奕琳（圖），堅持訓練突破極限，在帕運羽球項目中屢創佳績。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱電子報一年 4000 元（送 2 個月）
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

臺灣醒報

社論

蜜蜂的危機也是人類的生存危機

聯合國第 72 屆大會在 2017 年通過了每年的 5 月 20 日訂為「國際蜜蜂日」，今年的主題是：“向自然取經，滋養人類未來”，清楚的展現了蜜蜂在農業以及生態系統中的重要地位。

生態系統的關鍵角色

蜜蜂並不是唯一的授粉昆蟲，蝴蝶、蝙蝠、蜂鳥等也在自然界中扮演著傳粉的重要角色，但蜜蜂的作用尤為突出。它們穿梭於花朵之間，為超過 75% 的糧食作物、以及近 90% 的野生開花植物提供傳粉服務，成功授粉的植物可提供食物和棲息地給人類及其他生物，如鳥類、昆蟲和哺乳動物，是維持生態系統的穩定性和全球糧食安全的中堅力量。

蜜蜂也生產蜂蜜、蜂蠟和蜂膠，廣泛應用於食品、藥品和化妝品行業，為養蜂產業帶來重要的經濟收益。

然而近來我們越來越難見到那些在陽光下舞動的昆蟲小精靈，從清晨花叢中忙碌的蜜蜂，到夜晚窗前閃爍的螢火蟲，它們的身影都在悄然減少。這種變化並不是我們的錯覺，而是現實中正在發生的危機。越來越多的科學研究警示我們，自二十世紀 70 年代以來，昆蟲的數量幾乎已經減半，其中蜜蜂的族群受到的影響尤其嚴重。

陽光下的小精靈少了

本月 7 日發表在《英國皇家學會生物學報 B》期刊上的一項研究顯示，在氣候暖化、農藥使用、和棲息地破壞加劇的多重影響下，蜜蜂正面臨前所未有的生存壓力，特別在城市區域的熱島效應疊加棲地碎片化，加上蜜源植物單一化與乾淨的水源不足，都會區的蜜蜂數量驟降了 65%，為生態系統永續性敲響了警鐘。

此外，不僅是白天的高溫，夜間溫度的異常升高同樣對蜜蜂造成了廣泛的負面影響，明顯出現物種數量減少、群體多樣性下降等現象，這是過去被忽視的隱性危機。該研究建議城市的規劃必須要突破傳統思維，優先建立「綠廊網絡」連接破碎化的棲地，多種植耐旱的蜜源植物，鋪設高透水的道路，增強地表輻射的散熱效率，建立城市與自然植被的緩衝帶，阻隔城市熱島傳導等，都成為推動蜜蜂保護工作的重要手段。

對臺灣的影響與因應

臺灣是一個島嶼，生態系統相對獨立，生物多樣性先天十分豐富。然而造成全球昆蟲減少的原因，在臺灣同樣存在，同時臺灣更容易受到氣候變化的直接影響，如颱風增強和極端天氣事件增多，加劇昆蟲棲息地的破壞。此外，天敵昆蟲的減少會導致害蟲增多，進而增加農藥使用，形成惡性循環。

農業方面，傳粉昆蟲減少會導致農作物產量下降，影響農民收入和糧食安全。自然生態方面，會影響鳥類、兩棲動物和爬行動物的生存，進而破壞整個食物鏈；特有物種如臺灣藍鵲、紫斑蝶等面臨更大的生存壓力。

公共衛生方面，會改變病媒生態，如蚊子的種類和領域擴張，影響登革熱等疾病的傳播模式；同時，昆蟲的減少會導致有機廢物處理變慢，增加環境汙染風險。在文化及旅遊方面，它們的消失可能導致文化遺產的流失，降低自然景觀吸引力，衝擊地方經濟。

昆蟲生物多樣性喪失是全球生態系統的「無聲危機」，更是國家的生存問題。臺灣需要加強生態保護區的管理，推廣環境友好型農業，減少農藥使用，監測昆蟲種群變化，制定相應的保護政策。保護昆蟲棲息地，推動永續的農業和城市規劃，是我們共同的責任，需要全社會持續的努力。

路權團體政院請願 盼立法加強保護行人

民團呼籲交通部制定更多保護行人的政策，包括駕駛回訓制度、車輛透光率與國際接軌、恢復駕駛記點與讓民團參與道安會報。

▲ 新北市三峽區 19 日發生重大車禍釀傷亡，還路於民行人路權促進會等團體 22 日赴行政院請願，現場為事故亡者默哀。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】「交通政策應以行人作為作優先考量，包括設立行人優先區、制定用路人排序！」還路於民行人路權促進會 22 日於行政院門口抗議，呼籲交通部制定更多保護行人的政策，包括駕駛回訓制度、車輛透光率與國際接軌、恢復駕駛記點與讓民團參與道安會報。對此，交通部官員回應說，已啟動相關改革。

關注兒童交通安全

還路於民行人路權促進會 22 日表示，政府針對近日的三峽交通事故提出高齡駕駛管理，但從 2 年前的還路於民大遊行以來，民團就一再強調「行人地獄」並非單一群體造就，而是系統性問題，呼籲行政院協調各部會提出全盤改革措施。促進會強調，台灣已進入少子化與高齡化社會，盼提供民眾更多車輛以外，安全可負擔的出行選擇。

超越遊戲協會理事郭筱婷強調，除了工程、教育與執法的「交通 3E」以外，還有參與、平等與情緒支持的「兒童交通友善 3E」，包括友善城市規劃、95 公分視角翻轉鏡，還有社區心理輔導與情緒支持都很重要，才能讓家長放心養小孩、創造讓兒童安全的交通環境。

道路應有無障礙設計

台灣障礙者權益促進會秘書長吳鴻來則強調，輪椅使用者在路上的高度比一般成人低，若駕駛沒有密切注意，也容易跟兒童一樣發生危險，人行道設計一定要考量無障礙設計；台灣氣候行動網絡研究中心總監趙家緯也說，人本交通與淨零碳排可相輔相成合作，促進行人與氣候的安全環境。

路權團體因此呼籲政院，提出具有強制力的統一道路設計工程、應立法優先保護行人，針對人口稠密區與校園落實行人優先、交通寧靜區；此外，應根據道路用路人階序原則改革駕訓與考照制度，恢復駕駛人記點、推動車輛透光率接軌國際，以及建立以行人、自行車與大眾運輸為主的運輸模式。

建議與改革方向一致

對此，交通部公共運輸及監理司司長林福山於政院記者會回應說，路權團體的建議與交通部的方向一致，交通部長陳世凱也曾於事故後召開記者會，提出 3 大策略，包括考試加嚴增加鑑別度、強化違規者安全駕駛風險意識、協助高齡者安全駕駛。林福山也強調，高齡換照不是讓年長者不能開車，而是協助開車更加安全。

藍白盼虐童判死刑 學者籲設司法詢問員

【本報記者呂翔禾台北報導】「兒虐案近年件數增加，政府應該處兒虐死刑或無期徒刑！」藍委王鴻薇與白委張啓楷 22 日於公聽會都呼籲政府將凌虐 7 歲以下兒童致死的刑度要從無期徒刑提高到死刑，並批評許多案件在實務上都輕判，無法有效遏制兒虐；學者黃鼎宣則建議，除了性侵案以外，其他有關兒童重大案件都要設立司法詢問員，確保證詞可信及避免二度傷害。

兒虐關不久惹議

立法院司法及法制委員會 22 日召開「回應民意，虐童刑責法制總檢討」公聽會。國民黨立委王鴻薇強調，近年來兒虐案件數量增加 13.8%，特定案件甚至增加 27.8%，且自從憲法法庭做出死刑需要一致決的《憲判 8》以後，許多原本死刑的案件不是變成無期徒刑，就是撤銷原有死刑判決，「形同實質廢死」。

她也強調，已經有超過 14 萬人連署，跨黨立委也多有陳情，國民黨團也有提案，將凌虐 7 歲以下兒童致死的刑度要從無期徒刑提高到死刑，盼法務部傾聽民意；民眾黨立委張啓楷也說，他大學是社會系畢業，體會到台灣的兒少保護體系很弱勢，相關從業者容易有無力感，從政府到全民，都有義務解決兒虐案。

弱勢證人設司法詢問

「若兒虐不判無期徒刑，也要終身監禁！」張啓楷不滿指出，花蓮 2015 年有情侶虐待 3 歲小女童，結果後來僅判處 13 年 6 個月，實際上更只有服刑 6 年多就假釋出獄，很多慘絕人寰的案件都盼太輕，不應該如此。法務部則承諾，會朝死刑或無期徒刑方向研議修法，張啓楷盼 3 個月內提出修法版本。

東吳大學法學院副教授黃鼎宣則指出，兒童屬於弱勢證人，在司法實務上面臨證詞可信度、可能有前後反覆的狀況，且身體並不像成年人發展，台灣在性侵案上，針對兒童或身心障礙者有設立「司法詢問員」協助詢問，以確保證詞可信與避免二次傷害，他希望未來兒虐等兒少重大案件也可適用。

▲ 上萬民眾附議凌虐故意殺害兒童者應處死刑且不得假釋等訴求，日前法務部回應不予採納；法務部長鄭銘謙（中）19 日在立法院改口表示，虐童行為是人神共憤、天理難容及零容忍，更周延的法律保護，法務部仍在研議中。（中央社）

判決要聽被害心聲

「司法很少聽進庶民的聲音！」中央警察大學刑事警察系教授林裕順舉例說，台灣第一件國民法官案件（婦女受家暴殺夫案），被害者的女兒出席作證時曾說，若自己是母親，在類似的條件下也可能會走與母親一樣的路，但法官對於女兒為何如此想卻沒有詳細追問，導致判決容易與人民有距離，他呼籲未來相關案件要更聆聽被害人相關的聲音。

圖文選粹

圖文／中央社

老農津貼排富條款 14 年未調整 綠委籲農業部修正

▲ 民進黨立委郭國文（左）、林俊憲（右）22 日召開記者會指出，老農津貼排富條款已 14 年未調整，近年通貨膨脹，導致不少老農因土地增值而不符合領取資格，呼籲農業部修正老農津貼排富條款。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱電子報一年 4000 元（送 2 個月）
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼▼台電董事長曾文生 22 日於行政院記者會回應外界對近日發電的質疑。（電視截圖、中央社）

台中發電廠火力全開？
台電：已盡力減汗

台電董事長曾文生說興達電廠是因為和平電廠機組跳機和部分機組維修等因素依法運轉，不會有偷發電狀況。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台電已經大量減少空汙，火力發電廠全力運轉的時間也會因再生能源發展下降！」針對近日興達電廠、台中火力發電廠發電問題遭質疑，台電董事長曾文生說親上火線回應說，興達電廠是因為和平電廠機組跳機和部分機組維修等因素依法運轉，不會有偷發電狀況；此外，整體發電已大量減碳，火力發電的全載時間也大量減少。

不會偷開機組發電

針對近日因「非核家園」、核三 2 號機正式除役，台電遭質疑偷開興達電廠的 3、4 號燃煤機組，曾文生 22 日於行政院記者會回應說，興達電廠原來最高的燃煤量是 1800 萬公噸，去年總用量為 1100 多公噸，減煤量已經超過 3 分之 1。曾文生說，台電除了減煤，還有增加空汙防制措施，讓空汙減少的效果增加不少。

另外，他也強調，興達 3 號、4 號機組分別於今年與明年底除役，且在環評時有承諾在備轉容量率 8% 以下才會啟動，而台電相關的機組發電資料都會上網，「不會有偷開機組」的狀況，相關指控對台電同仁來說相當不公平。環境部長彭啟明也在一旁補充，台電目前都有遵守環評相關規定。

火力運作總時間下降

另外，台中市長盧秀燕近日對於台中火力發電廠「火力全開」表示擔憂，並指出台電原來有 10 部煤電機組，2 號機組已經除役，剩下 9 部，如果開了 9 部，就代表火力全開，坦言很擔心市民朋友的健康。

曾文生則澄清說，台灣白天有再生能源，因此火力發電廠只需要夜間全載，整體火力發電的全載時間是下降的，且台中火力發電廠有 10 座機組，目前只有開 9 座，空汙季時僅開 7 座，「夜間火力發電全開」是因為因果關係搞混所產生的誤解。

「台電也相當關心空汙！」曾文生強調，空汙來源有很多種，但台電是過去 8 年來固定汙染源減少最多的企業，台灣的移動汙染源的排放量如今已超過固定汙染源，他希望各行政單位都要將各自減碳的成果向社會報告、同時拿出來檢驗，才會相對公平，且台電也非以營利為目標，而是要穩定國內能源供應。

前 4 月國道死亡事故 多屬分心或疲勞駕駛

【本報記者游清淵綜合報導】交通部高速公路局統計，截至 4 月底，今年 A1 死亡事故共 18 件，其中因分心或疲勞駕駛造成事故共 12 件、占 2/3，面對端午節連假將到來，高公局提醒，駕駛開車時務必專注且勿疲勞駕駛。

據高公局最新統計，截至 4 月底，今年 A1 死亡事故（指造成人員當場或 24 小時內死亡的交通事故）共 18 件，其中因分心或疲勞駕駛造成事故 12 件，占整體 A1 事故 2/3。

今年端午節連續假期自 5 月 30 日起至 6 月 1 日，高公局發布新聞稿表示，預估連假期間將有大量返鄉或出遊車潮湧入，因高速公路車速較快，一旦分心或疲勞駕駛，恐發生事故，除影響後方車流行進外，還可能引起二次事故。

高公局提醒，如果在患病、服用藥物、疲勞、恍神或分心等狀態下開車，將大幅提高事故發生的機率，呼籲駕駛人行駛高速公路，若精神狀況不佳，可至服務區 24 小時開放駕駛人休息室充分休息後再出發，切勿疲勞駕駛。

高公局呼籲，駕駛在開車時應隨時保持專注，雙手緊握方向盤，並與前車保持適當安全距離，避免前方出現緊急狀況時反應不及。

▲ 高速公路上出現死亡車禍，多半來自疲勞駕駛。（網路截圖）

財經短波

經濟部、國發會預算
立院委員會全數解凍

【本報記者游清淵綜合報導】立法院 22 日審查經濟部、國發會預算凍結案，經委員討論後，2 部會的預算凍結案全數解凍，其中經濟部解凍金額為新台幣 90 億元，包含科技專案 23 億元、撥補石油基金及能源基金 23 億元等，將送至院會完成解凍程序。

立法院經濟委員會 22 日處理或審查 114 年度中央政府總預算有關經濟部、國家發展委員會及所屬主管預算凍結案等案。

114 年總預算案日前於立法院完成三讀，經濟部及所屬機關 114 年預算遭凍結 90 億元，包含科技專案 23 億元、撥補石油基金及能源基金 23 億元、業務費 10% 至 50%。

◀ 立法院審查經濟部、國發會預算凍結案，經委員討論後，2 部會的預算凍結案全數解凍。（中央社）

高鐵營收亮眼破 530 億
新列車 2027 年上線

【本報記者游清淵綜合報導】台灣高鐵表示，2024 年營收首度突破 500 億元關卡，年增 6.8%，展望未來，新世代列車已進入製造階段並可望提前交車，最快 2026 年第 4 季新車就可以自日本來台，預計 2027 年下半年上線。

台灣高鐵 22 日上午召開股東常會，台灣高鐵指出，2024 年 2 度實施常態增班，自去年 3 月 1 日起，每週總班次從 1039 班增至 1060 班；另於 7 月 1 日起，再增開至每週 1103 班次，全年共開出 5 萬 7729 班次列車，較 2023 年增加 2738 班。

董事長鄭光遠 22 日致詞時表示，去年成績亮麗，2024 年台灣高鐵全年旅運人次達 7825 萬人次，營收首度突破新台幣 500 億元關卡，達到 531.9 億元，年增 6.8%，稅前淨利加計平穩額度達 152.01 億元，年增 7.6%；整體日均運量達 21.4 萬人次，年增 7%。

▲ 台灣高鐵董事長鄭光遠（前排中）表示，新世代列車已進入製造階段並可望提前交車，預計 2027 年下半年上線。（中央社）

匯率比關稅衝擊更嚴重
羅智先：第 2 季營運大挑戰

【本報記者游清淵綜合報導】統一超 22 日舉辦股東會，董事長羅智先表示，匯率比關稅對企業衝擊更嚴重，尤其對第 2 季營運會有較明顯挑戰，而景氣也一年比一年辛苦，今年不確定因素更多，儘管如此仍會朝淨增加 150 至 200 家展店目標邁進。

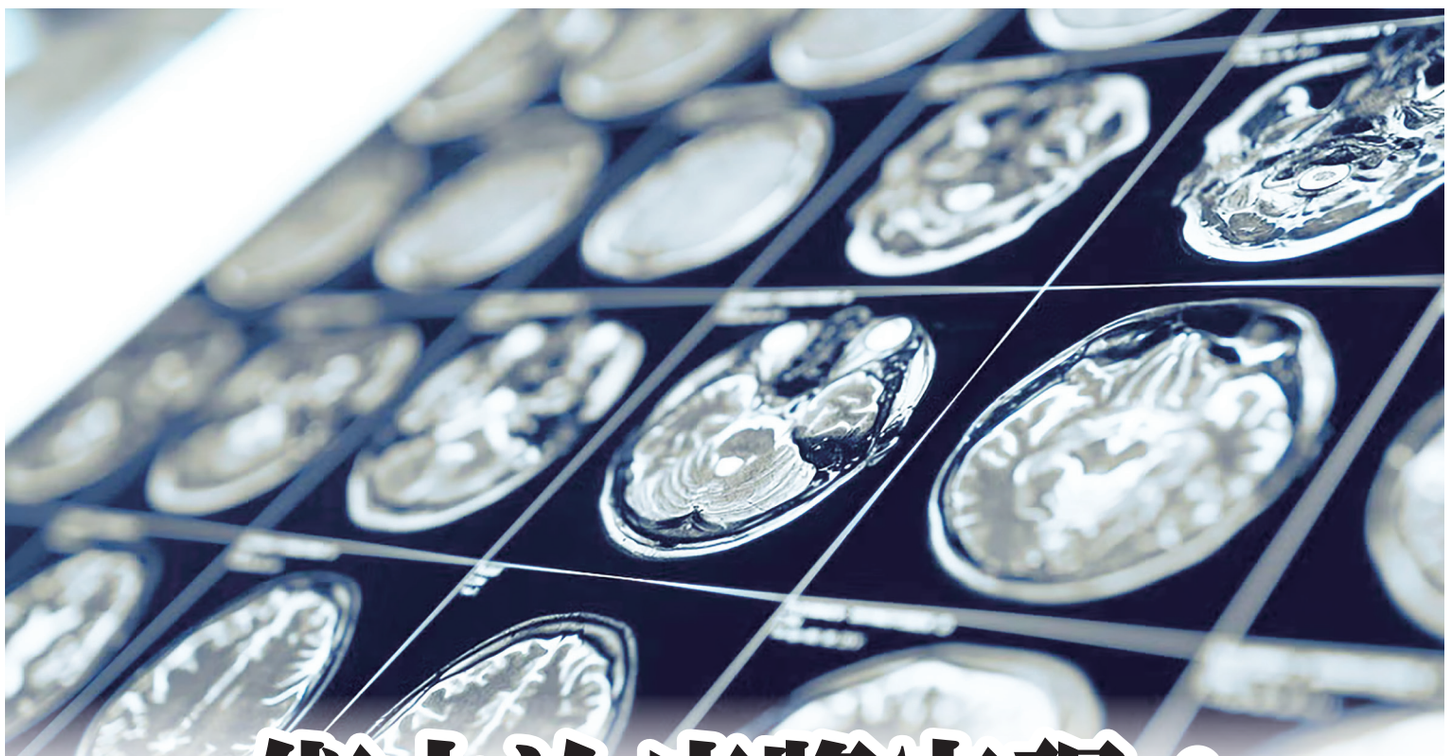
羅智先 22 日主持統一超股東會時表示，統一超今年第 1 季獲利比去年同期減少，是因去年同期有投資收益，今年則無，與匯率與關稅因素無關。但他指出，雖然外界普遍認為新台幣升值有利內需市場，但實際上原物料的處理成本，往往高於原物料本身，即便進口價格下降，整體成本壓力仍未減輕。

針對展店策略，羅智先強調，超商型態已不只是零售通路，更扮演社會服務角色，必須更貼近消費者需求。傳統都以人口數決定開店數，但現在更需考量超商的社會服務性，必須「更靠近消費者」，即使租金與營運成本持續上升，統一超仍會持續拓展門市。

◀ 統一超 22 日舉辦股東會，董事長羅智先表示，今年不確定因素多，儘管如此，仍會朝淨增加 150 至 200 家展店目標邁進。（中央社）

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 諾丁漢大學發現一種奈米孔技術測試方法，其可以在手術後兩小時內提供腫瘤診斷結果。（Photo by Robina Weermeijer on Unsplash under C.C License）



術中治療將實現！數小時診斷出腦腫瘤

一種新的奈米孔技術測試方法，可以在手術後兩小時內提供腫瘤診斷結果，其中高達 90% 病例符合護理標準。

【本報記者莊宇欽綜合報導】腫瘤診斷結果總是拖很久，一項新測試將加速結果出爐時間！諾丁漢大學發現一種新的奈米孔技術測試方法，可以在手術後兩小時內提供腫瘤診斷結果，其中高達 90% 病例符合護理標準。專家呼籲，未來需要能夠在手術室中做出診斷，才能使手術與治療同步進行。

數小時確認腫瘤

《獨立報》報導，腦瘤患者診斷通常需要近兩個月時間才能確定腫瘤類型，然而，一項新測試可能會加速腦瘤診斷方式，甚至將確認腫瘤類型的等待時間從數週縮短至僅數小時。

諾丁漢大學和 NHS 信託基金的研究人員針對 50 名患者進行評估，採用一種名為 ROBIN 的奈米孔技術測試方法。

改變規則的工具

結果發現，該測試不僅可以在手術後兩小時內提供診斷結果，並在定序後幾分鐘內提供詳細的腫瘤分類，其中高達 90% 病例符合護理標準。專家強調，這項視為「改變遊戲規則」的腦瘤診斷工具，其可從腫瘤樣本中所提取的 DNA 進行評估，而隨著診斷結果的時間縮短，意味著患者可以更快開始治療，醫療團隊也能提早進行腫瘤切除手術。

《衛報》報導，全球每年約有 74 萬人被診斷出患有腦瘤，其中約一半是非癌性的，而一旦發現腦腫瘤，就會在手術中取出樣本，並由病理學家立即在顯微鏡下研究細胞，通常可以識別出腫瘤類型，而基因檢測有助於做出或確認診斷。

如今，雖然更快的腫瘤診斷速度受到歡迎，並減少了患者的不確定期，但主要問題是如何利用新技術來改變醫療保健。

NHS 信託基金腫瘤顧問馬特威廉斯表示，未來需要能夠在手術室中做出診斷，才能使手術與治療同步進行。

美、伊再談核協議 濃縮鈾還是關鍵

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國與伊朗近日為濃縮鈾的談判卡關，但近日還是要再進行會談！負責協調美、伊兩國的阿曼外交部長阿布薩迪表示，兩國將於 23 日於羅馬再次進行會談。美國總統川普在第一任時曾退出《全面核協議》，並對伊朗進行經濟制裁，但到第二任卻積極與伊朗談判，美方要求伊朗不能有濃縮鈾，但伊朗相當堅持濃縮鈾是民用。

美不讓伊朗自產濃縮鈾

根據《半島電視台》報導，阿曼外交部長阿布薩迪 21 日透露，雖然美國與伊朗上次的核協議談判並沒有達成共識，但雙方將於 23 日於羅馬舉行下一次會談。不過在上次談判中，美國與伊朗對於濃縮鈾的意見曾出現互不妥協的狀況。美國希望伊朗不能有濃縮鈾，但伊朗堅持濃縮鈾是民用。

《歐洲新聞網》提到，伊朗最高領袖哈米尼表示，國家不需要美國允許才能持有濃縮鈾，但代表川普談判的中東顧問威特科夫表示，濃縮鈾是美國的紅線，美國連 1% 都不允許伊朗貯存，伊朗可以透過進口濃縮鈾來進行核能發電，若在國內自行濃縮，便有發展核武的嫌疑。

伊朗濃縮鈾達 60%

但伊朗持續否認發展核武，不過隨著以色列據傳已經持有核武，讓與之對立的伊朗相當緊張。川普在第一任期時，退出在歐巴馬時期美國與歐洲、俄羅斯與中國等國制定的《全面核協議》，並進行經濟制裁。拜登時期雖與伊朗有間接談判，但在進入濃縮鈾等深水區後便了無下文。

濃縮鈾若要達成可發展核武的規模，濃度需要達到 90%。《全面核協議》當時規定伊朗的濃縮鈾濃度僅能到 3.67%，且貯量不超過 300 公斤，但伊朗在美國退出核協議後，2020 年也違反協議規定，將濃縮鈾濃度提升到 60%，且拒絕國際原子能總署檢查。

▲ 美、伊將於 23 日舉行下次核協議談判，但雙方在濃縮鈾上仍有不少僵局。（中央社示意圖）

圖文選粹

圖文／中央社

美國國務卿盧比歐出席聽證會

◀美國國務卿盧比歐 21 日出席眾議院外委會「2026 財年國務院佈局：捍衛美國利益」聽證會，回應國會對國務院預算及改革規畫的提問。

醒報 PDF 客服專線：
訂戶收報若不正常 · 請來電
02-23581806
有專人為您服務

每人贈訂一份醒報電子版給朋友，讓善傳送。
本報廣告、訂報專線：02-23581806
看完醒報，請轉發給朋友

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授）
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。

《財經鳥瞰》

李沃牆（淡江大學財務金融學系專任教授）
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩（減肥名醫）
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。

《地球氣候》

汪中和
（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

《有鳳來影》

胡幼鳳
（資深媒體人）
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《書林打獵》

魏國彥（台灣大學地質系教授）
曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。

《多雲時晴》

蔡又晴
（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《土地的故事》

韓乾（逢甲大學退休教授）
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《財金視窗》

黃耀輝（國立臺北商業大學財政稅務系教授）
美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

《醫者心》

施壽全
（前馬偕紀念醫院院長）
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。

《教育停看聽》

張瑞雄
（國立臺北商業大學講座教授）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《王院長跟你談天說地》

王建煊（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《遇見美麗》

溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、
中國文藝協會文藝獎章、
五四文藝獎章等獎項。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼台積電美國亞利桑那州廠辦前標語「打造更好的美國」。（中央社）

▼輝達（NVIDIA）執行長黃仁勳宴請台灣供應鏈夥伴，他向現場媒體介紹「全世界最令人驚艷的執行長們」。（中央社）

話說 STEAM
Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics

台灣經濟 不能只靠台積電和黃仁勳

現實早已給出警訊，台灣經濟不能只靠台積電與黃仁勳，否則終將陷入產業空洞化與結構失衡的困境。

■ 張瑞雄
（國立臺北商業大學教授）

當台積電被譽為「護國神山」、輝達 CEO 黃仁勳成為媒體與民意追捧的「AI 教父」之時，政府和社會或許也應靜下心來反思，我們的經濟能永遠依賴這兩座神山嗎？或者更尖銳地問，倘若這兩股支柱出現動搖，我們是否早已準備好第二、第三隻腳？

現實早已給出警訊，台灣經濟不能只靠台積電與黃仁勳，否則終將陷入產業空洞化與結構失衡的困境。

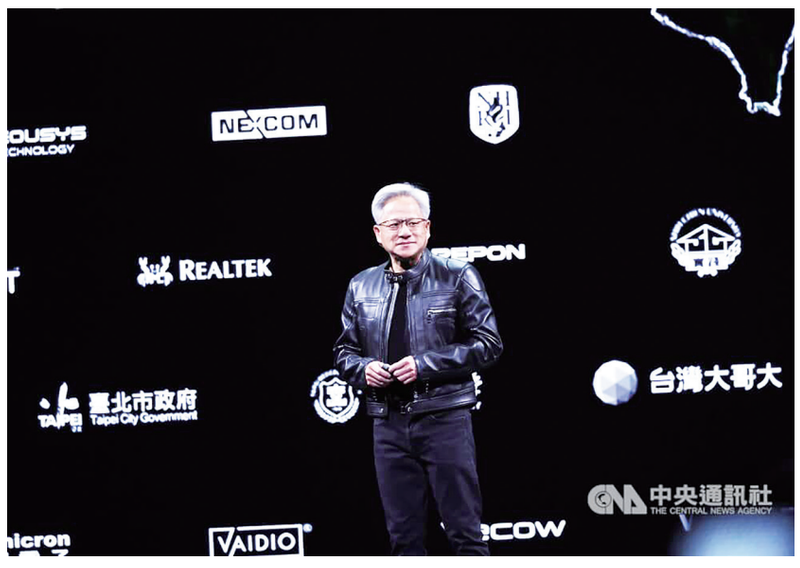
技術外流中

從川普到拜登，美國政府一直積極拉攏台積電赴美設廠，從亞利桑那到德國、日本，全球「積電化」正快速發生。從戰略角度看，這樣的分散布局可以降低美國對台灣供應鏈的依賴風險，但對台灣而言卻意味著實質的產能、人才與技術外流。

台積電至今已承諾在美國投資 1650 億美元，預計未來在美擴建 11 座晶圓廠與 4 座封裝廠，甚至不排除在美方要求下進行美國子公司的股權重整。

這不僅牽動整體半導體供應鏈的轉移，更將台灣原有的競爭力逐步掏空。正如許多產業人士所言，「護國神山」若搬到海外，便成了「半屏山」。

更嚴峻的是，一旦中美軍事緊張升高，原本被視為台灣安全保障的「矽盾」反可能變成誘發危機的火藥庫。部分美國軍事分析者甚至提出極端構想，若兩岸開戰，應先摧毀台積電以免落入中共之手。此種言論雖屬極端，卻揭示出台灣對單一產業依賴過深的戰略風險。



▲ 黃仁勳在 COMPUTEX 演講中點名台積電、鴻海、廣達、緯創等 122 家台灣合作夥伴，彰顯台灣在全球 AI 供應鏈中的核心地位。（中央社）

「矽盾」恐成火藥庫

輝達近年崛起為全球 AI 基礎建設的中樞，其與台灣產業鏈的深度連結被視為「第二座護國神山」。黃仁勳在 COMPUTEX 演講中點名台積電、鴻海、廣達、緯創等 122 家台灣合作夥伴，彰顯台灣在全球 AI 供應鏈中的核心地位。更引人注目的是，輝達決定將海外營運總部設在台北士林區，被解讀為新的戰略布局，也引發「輝達是否取代台積電成為新護國神山」的討論。

建立永續的經濟體質

但輝達畢竟是美國公司，其業務與政策走向終將服膺於美國國安與經濟戰略。當美國為了打壓中國 AI 發展，限制輝達對陸出口 H20 晶片時，黃仁勳也只能無奈指出政策的錯誤與損失。這再度提醒我們，將國家經濟命脈寄託於外國企業，無異於在風中築屋。

台灣真正的挑戰，不在於是否能吸引更多國際科技巨擘，而在於能否建立更全面、多元且可永續的經濟體質。台灣需儘快推動傳產第二次轉型，串連 AI 技術與製造升級，否則產業結構將持續單一化。

美國的不穩定風險

服務業的產業化與國際化亦是出路之一，政府雖高喊「矽島轉 AI 島」，但相關基礎如軟體開發、AI 應用、數位人才培育、供應鏈金融等仍未準備好且沒有足夠的承載量。

若任由半導體業成為唯一火車頭，其他產業就難以接軌 AI 浪潮，甚至可能在資源分配中逐漸邊緣化。

川普執政的善變前景也讓人憂心，台灣全面向美靠攏，在科技、經濟、外交、政治與金融上都高度美國化。但美國的單邊主義與不穩定政局意味著風險時時存在。一旦出現政策反轉或貿易壁壘，受害最深的往往是如台灣這樣完全依賴單一大國的經濟體。

政策過度集中在 AI

面對關稅戰、供應鏈重構與地緣政治衝突，台灣今年經濟前景不太樂觀，若能「保一二」就已屬不易。而長期來看，如未建立第二或第三經濟支柱，將更難面對未來全球經濟結構重組後的挑戰。

▲ 輝達（NVIDIA）創辦人黃仁勳在台掀起 AI 旋風，中央大學在人工智慧（AI）領域的研究能量蓬勃發展成果斐然。（中央社）

賴清德總統 520 演說指出，「台灣經濟體質必須調整」，要兼顧出口與內需、科技與傳產、軟體與製造。但目前政策過度集中在 AI、半導體與對美經貿，對東南亞、新南向國家、中東市場的佈局與落實仍顯不足。

不能只靠兩個名字

更重要的是，政府應設法讓台灣企業不只是「世界工廠」，而是「創新基地」。培育本地 AI 技術、建立自有品牌與服務、強化資料治理與隱私保障，都是未來數位經濟不可或缺的基礎建設。此外，現階段產業政策應強化扶植傳統產業與中小企業數位轉型，並提供實質研發補助與創新誘因，避免資源過度集中於大企業與單一領域。

台灣不能讓經濟政策繞著「黃仁勳與台積電」兩個名字打轉。我們當然歡迎這些科技領袖與巨擘帶來的投資與機會，但國家不能只靠這些「神山」。

真正健全的經濟，來自於多元動能的發展、均衡產業的佈局與穩健市場的建立。

未來的台灣，應是個能誕生百座中型企業的沃土，而非只仰賴一兩座巨型山脈來遮風擋雨。我們需要的不只是 AI 計算力，更是政策判斷力、社會韌性與經濟創造力。

唯有如此，台灣才能真正走出「靠山經濟」的幻覺，迎向自主穩健的現代化經濟未來。

追不回的遺憾，法律來救濟！

■ 蘇家宏
（資深律師）

78 歲的先生，開著 20 多歲的車子，在三峽衝撞正在過馬路的行人，撞倒 10 多人，3 人過世，12 人受傷，事發時正值學校放學時間，現場一度陷入混亂。

法律的必須

一個孩子養了 10 多年，愛了 10 多年，也期盼未來孩子的人生很美好，好像我們的生命也無限的延伸。

但是就在這一瞬間，生命就消逝了，父母的生命也嚴重的崩落，這樣的痛苦，是怎麼樣的賠償或多少時間，都沒有辦法給父母公道的。

生命這堂課真的很難！人的生命無價，我們也無法讓時光倒流，讓這樣的遺憾不發生…這種時候，要做的事情很多，而法律是其中一種必須：

1. 受害人可以先請求車輛強制責任險的給付。

2. 針對每一個不同狀況的受害人，向 78 歲的駕駛人求償。

3. 聲請假扣押，避免被告脫產一旦發生重大車禍，擔心被告脫產，應盡早聲請「假扣押」，鎖住肇事者名下的資產、避免資產被轉移脫產。

4. 提起刑事告訴，施以實質壓力除了民事賠償，可同步提起刑事告訴，讓對方面臨坐牢等刑責上的心理壓力。

為家屬祈求

5. 透過法院進行調解

民事與刑事之外，也可走調解程序，有時更能促使對方家屬出面，從家族層面給予實質的賠償與和解。

若這位 78 歲的駕駛人過世，只能就他名下的財產求償，不能跟他的兒女或太太名下的財產取償。

將來希望駕駛人能夠清醒，釐清事故的原因，也坦然面對所發生的憾事，全力的賠償每位被害人或家屬。

最後我們仰望上帝，並且為受害者家屬祈禱，讓上天堂的人能安歇在天父上帝的懷裡，我們在地上的家屬能節哀，回歸平安的生活，讓受傷的被害者早日康復，而且抹去這樣重大交通事故的陰影。

◀ 提起刑事告訴，施以實質壓力除了民事賠償，可同步提起刑事告訴，讓對方面臨坐牢等刑責上的心理壓力。（網路截圖）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售，訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

化解財務焦慮 學習 YNAB 個人理財法

找到一個簡單有效、符合人性期待、實現理想生活又無痛的理財法，會是您最應該關心的焦點。

■ 傑西・麥坎姆
（會計師）

如果你正在讀這本書，那就表示金錢已帶給你某種壓力。

對一些人來說，那是令人想扯掉頭髮的壓力；對另外一些人來說，或許他們只是知道自己的財務狀況可以更好。無論是有焦慮恐慌感，或者只是覺得不太踏實，跟錢有關的念頭總是時時刻刻在許多層面擾亂我們內心的平靜。通常，我們甚至不會注意到這一點。無論我們是窮是富，我們總在想自己能不能買得起某些東西。

確立一套決策系統

我們沒有一套決策系統。這件事我會在整本書談到很多，但基本上就是我們需要確立一套系統來幫助自己決策。沒有這套系統，我們只是隨心所欲地花錢和存錢。這本書就是要幫你解決這個問題。我第一個、也是最大的建議或許能帶你跳出任何一個財務的死胡同：別再想錢。

錢為我做些什麼？

真的。因為這整件事根本和錢無關。好吧，確實跟錢有點關係，但是金錢不是重點，也不是終極目標。事實是，當財務使我們備感壓力，是因為我們不確定自己的金錢決定是否跟我們想過的生活相符。

我們需要問自己的問題不是「我能嗎」或「我應該嗎」，而是「我希望錢為我做些什麼？」回答這個問題，就能幫助我們應付無窮無盡的選擇、模仿鄰居的壓力，以及覺得自己就是不懂理財的癱瘓式恐懼。

「我希望錢為我做些什麼？」這個問題就像一種信念確認，能夠讓我們看見是不是自己的優先順序在驅使各種金錢方面的決定。如果知道我們希望錢為我們做些什麼，選擇就會變得沒那麼可怕，自信很快就會取代壓力。

不斷確認信念

我希望錢為我做些什麼？你花了這麼多時間工作、花錢、存錢和焦慮，是否曾經問過自己這個問題？沒有也請別擔心，大部分的人都不會這樣思考金錢，而且老實說，這個問題很難回答。

另外，答案會隨著時間改變是很正常的。所以，你才需要在每次做出金錢決定時，都不斷確認信念，這樣可以再次確定自己的優先順序，或打開眼界進行必要的改變。

讓我說清楚一點：「我想要什麼」跟「我希望錢為我做些什麼」是不一樣的問題。我不是要你寫下度假地點的願望清單。「我希望錢為我做些什麼？」這個問題是要你決定自己想過什麼生活，接著制定計畫，讓金錢幫你實現目標。

決定優先順序

假如你現在沒有過著想要的日子，那你希望怎麼生活？如果你的答案跟目前的現況天差地遠，不要擔心。只要想想什麼對你來說很重要就好了。或許你想要的生活是能待在家裡照顧孩子、每年到歐洲度假、重返校園或純粹減少賬單帶來的壓力，也有可能上述的一切全都是。不重要，重點是決定你的優先順序，然後制定計畫，實現它。

「我希望錢為我做些什麼？」這個問題就像一種信念確認，能夠讓我們看見是不是自己的優先順序在驅使各種金錢方面的決定。

◀ 金錢不再隨便流失後，你可以把它用來支持你真正在乎的事物，別讓它消失不見。（網路截圖）

少了計畫，你會飄忽不定，希望人生有一天自動找到方向。這就好比上大學卻從不決定主修科目（或許你以前就是這樣），或者去超市買菜卻隨意亂拿架上的東西，希望這些能變出晚餐（或許你現在就是這樣）——這其實是很多人對待金錢的方式。

金錢在我們未多加思索的情況下來來去去，直到突然間，我們開始感到壓力，而且我們甚至往往沒有發覺自己在對金錢焦慮。一切都感覺難以招架。

想想要的是什麼

什麼是那個人生計畫？其實就是預算。沒錯，預算。你需要，我也需要，我們人人都需要預算，不管我們有多少錢（或根本沒錢）。你既然拿起這本書，大概已經知道這一點，但是預算這個概念可能還是讓你相當害怕。

如果你擔心預算太死板、侷限很多、過於嚴苛，那麼你應該從不同的角度看待預算。別再想你不能用自己的錢做到什麼（我負擔不了那趟旅行），也別再想你必須用自己的錢做到什麼（我得付清學貸）。

反之，想想你要的是什麼，然後從那裡出發。比方說：我想要帶家人去義大利；我想要過著沒有債務的生活；我想要聘請私人家教學義大利文。預算可以幫助你規劃這一切。

優質預算的美妙

我先前有提到，很多人在金錢方面的選擇上遭遇困難，是因為沒有一套決策系統。你的預算就是那套系統，這是根據你想要什麼來設計人生的工具。沒有編列預算，你就沒有辦法知道花費的優先順序。

你往往甚至不知道自己的錢到底跑到哪裡了。你可能因為負擔不了對自己重要的東西而感到焦慮，同時卻又把錢隨興花在其他事物上——儘管如果看見買了那些東西要付出的代價，你其實會很願意捨棄。這就是（優質）預算的美妙：它會讓你清楚看見自己的支出如何影響生活的其他層面。

金錢在我們未多加思索的情況下來來去去，直到突然間，我們開始感到壓力，而且我們甚至往往沒有發覺自己在對金錢焦慮。一切都感覺難以招架。

或許義大利之旅好像超出了你的現況，但是同一時間，你不怎麼享受的外食習慣每個月卻花了你幾百美元。你的衣櫃可能塞滿衝動網購後鮮少拿來穿的衣物，但是學貸餘額卻又令你感到頭痛。

需要一個計畫

假如你在想自己到底有沒有哪天能夠買得起□□（請自行填空），你或許不需要看得比你以為的還遠。編列預算就是因為這樣才好玩、讓人充滿自由。沒有東西比得上刪掉無意義的花費、把錢用來存下曾經像白日夢的事物所能帶來的喜悅。想像一下，你的度假基金不斷成長、同時腰圍縮小（雙贏！），或者學貸漸漸消失、衣櫃也不再亂七八糟，那是什麼樣的感受。

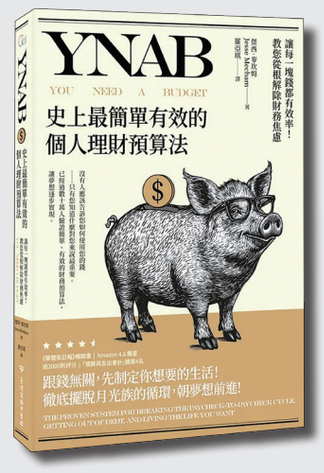
金錢不再隨便流失後，你可以把它用來支持你真正在乎的事物，別讓它消失不見。預算可以讓你毫無罪惡感地花錢和存錢，因為你已經決定好你希望那些錢用在哪裡。這會幫助你用全新的角度看待金錢，使你永遠滿意自己的決定，無論你的決定是花錢或不花錢。

每個人的實際狀況都不一樣。仔細檢視你的支出之後，你或許會決定外食和網購對你來說的確相當重要，只是可能沒有存錢去義大利或付清學貸那麼重要。無論你決定什麼，你都可以找到方法資助對你來說組成美好生活的任何事物。你只是需要一個計畫。（宇欽／輯）

《YNAB，史上最簡單有效的個人理財預算法》簡介

「財務焦慮」將會是未來的全民現象。找到一個簡單有效、符合人性期待、實現理想生活又無痛的理財法，會是您最應該關心的焦點。作者傑西・麥查姆（Jesse Mecham）在本書將引導您回歸真正的優先事項上，把錢依序分配到你的必須支出和未來目標上，從根本上改變您對金錢及「錢能為您做什麼」的看法。他行之有效的方法——四個簡單的規則——將把資金管理從令人癱瘓的負擔轉變為強大的工具，讓你完全掌控自己的生活。

這套經過驗證的預算法已經改變了數十萬人的生活，教導他們如何掌控、調整金錢習慣、消除壓力、徹底擺脫月光族的命運、消除債務，並最終建立他們想要的生活。不要再浪費一個月的時間倒數發薪日了！你夢想的人生確實可以實現。這會是你讀過最有效且容易實行的個人理財指南，讓你終於可以體驗沒有財務壓力的生活，並轉變你與金錢的關係。



作者：傑西・麥坎姆
出版社：臺灣商務
出版日期：2025/02/17

書訊

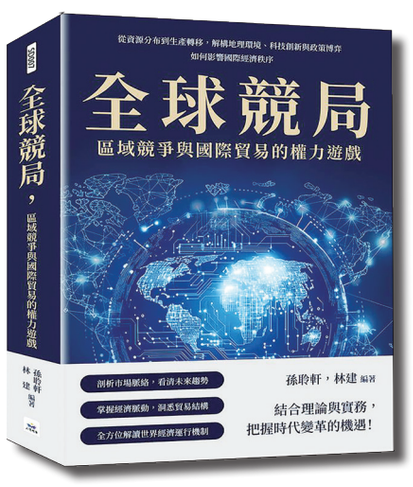
醒報編輯部／輯

《全球競局，區域競爭與國際貿易的權力遊戲》

作者：孫聆軒，林建　　出版社：山頂視角文化

在經濟活動的全球化進程中，各產業的發展模式與價值鏈分工日益深化。本書詳細解析全球農業、能源業、製造業與高科技產業的供需分布，探討國際市場的貿易流向及產業轉移趨勢。隨著科技進步與生產模式變革，跨國企業的供應鏈戰略與產業布局不斷調整，對全球經濟影響深遠。

本書聚焦世界經濟地理，探討全球經濟活動的區域特徵與發展趨勢，涵蓋經濟全球化、區域經濟整合、對外投資與全球價值鏈等議題。內容結合理論與實務，剖析不同地理環境對貿易的影響，並透過豐富資料與案例，呈現全球主要產業的供需與貿易結構。全書脈絡清晰，資訊詳實，適合國際經濟與貿易領域的學習與應用。

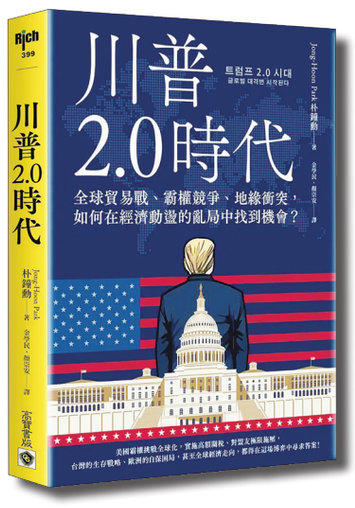


《川普 2.0 時代》

作者：朴鐘勳　　出版社：高寶

川普歸來，全世界風雲變色！2024 年，川普再度當選美國總統。沒有連任壓力的「超級川普」，將毫無顧忌地推動政策，顛覆全球經濟與地緣政治秩序。在川普 2.0 時代，唯有理解趨勢，才能化危機為轉機！

追蹤國際脈絡近 30 年的知名經濟專家朴鐘勳，深入分析川普 2.0 時代的政策，幫助讀者理解當前全球變局。無論是全球經濟、國際關係還是區域競爭，書中都提供重要的見解。

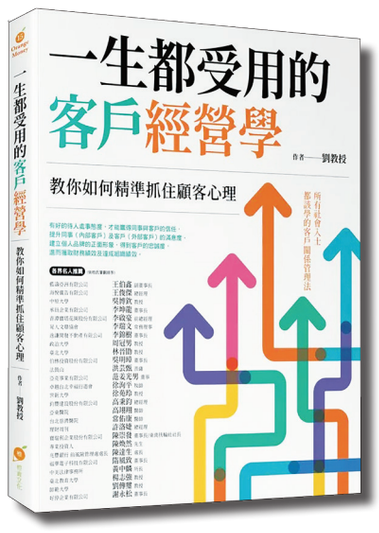


《一生都受用的客戶經營學》

作者：劉教授　　出版社：橙實文化

這是一本一生都受用、所有人都該學會的客戶關係管理法。有好的待人處事態度，才能贏得同事與客戶的信任，提升同事（內部客戶）及客戶（外部客戶）的滿意度，建立個人品牌的正面形象，得到客戶的忠誠度，進而獲取財務績效及達成組織績效。

近 30 年的實務經驗，結合理論與實務的工具書，顧客的心理隨時都在改變，想要抓住動態的市場和顧客心理，就要學會互動行銷，也要學會建立個人品牌，讓你的工作與人生往上升級，擁有好的客戶關係也等於你的職場軟實力！



2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售・訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

◀◀◀◀ 本次展出大都會博物館 81 件珍稀藝術作品，其中羅伯特・雷曼先生收藏多達 60 餘件，這也是規模最大且完整於海外展出。（網路截圖）

藝文櫥窗

故宮百歲慶 大都會名作獻禮

－ 塞尚浴女領軍・雷諾瓦彈琴雙女都在

大都會博物館首次來臺展出重要典藏，涵蓋印象派領導人物雷諾瓦、後印象派大師梵谷與塞尚、色彩的遊戲家馬諦斯，以及考特、高更、秀拉、畢沙羅等知名畫家。

■ 簡秀枝
（典藏藝術家庭雜誌社社長）

今年是故宮博物院 100 週年院慶，迎來美國大都會博物館（The Metropolitan Museum of Art）的經典巨作，可說喜上加喜，令人眉開眼笑，期待不已。

下半年滿滿大展

該展覽，係從印象派到現代主義，來自美國大都會博物館的 81 件珍貴之作，值得一看再看。展覽將透過「身體姿態」、「肖像與人物」、「徜徉自然」、「從城市到鄉村」及「水岸風光」等 5 大主題，探索法國繪畫與素描的生動面貌。

不知道是偶然，還是必然，上天賀喜故宮博物院 100 週年院慶，從溽暑 6 月起，給了全島滿滿的藝術活動，除了故宮北部院區「從印象派到現代主義—美國大都會博物館名作展」、南部院區「江戶浮世之美」於 5 月 30 日開展，以 4 子題呈現屏風、版畫、繪本等 200 幅珍貴名作。無獨有偶，台北中正紀念堂 1、2 展廳，則舉辦「威廉・透納特展：崇高的迴響」，非常具有學術研究意涵，從 6 月 27 日，到 10 月 12 日，展區分為始於英國風景、懸崖上的城堡廢墟風景畫、走入山間、歷史故事、威尼斯、海上風暴、海天之間，史上最多最完整透納作品全球巡展台灣，也是值得細心品賞。

美國紐約大都會藝術博物館，自 1870 年成立以來，收藏橫跨 5 千年人類文明與藝術精華，每年吸引超過 5 百萬名來自世界各地的訪客。

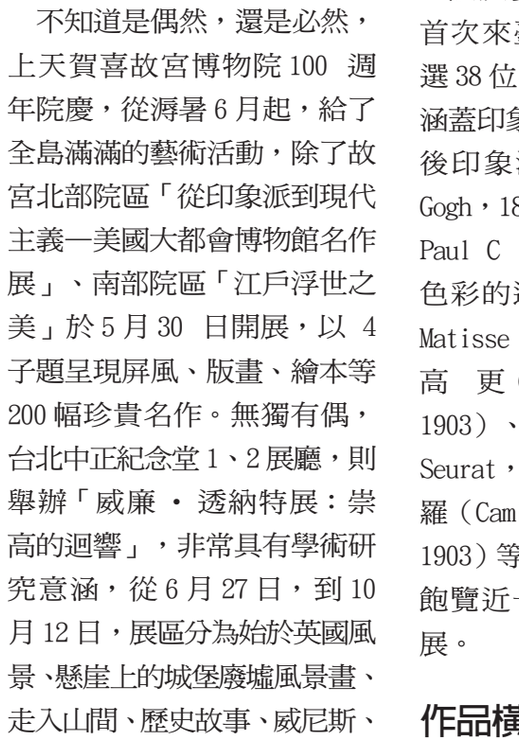
38 位藝術家的經典名作

今年 6 月 14 日至 10 月 12 日，國立故宮博物院與大都會博物館合作，攜手時藝多媒體共同呈獻《從印象派到現代主義—美國大都會博物館名作展》，將於故宮北部院區第二展覽館隆重登場，作為該館整修後正式啟用的首檔展覽。

該展覽，是大都會博物館首次來臺展出重要典藏，精選 38 位藝術家的經典名作，涵蓋印象派領導人物雷諾瓦、後印象派大師梵谷（Vincent Gogh，1853-1890）與塞尚 Paul C zanne，1839-1906）、色彩的遊戲家馬諦斯（Henri Matisse；1869-1954），以及高 更（Paul Gauguin，1848-1903）、秀拉（Georges Pierre Seurat，1859-1891）、畢沙羅（Camille Pissarro，1830-1903）等知名畫家，帶領觀眾，飽覽近一世紀的西方藝術發展。

作品橫跨 700 年

取名為《從印象派到現代主義—美國大都會博物館名作展》的大展，係由大都會博物館精心策展，特別遴選美國銀行家羅伯特・雷曼（Robert Lehman，1891-1969）捐贈予大都會博物館的珍貴藏品來臺。



羅伯特・雷曼是 20 世紀間，美國最為重要的私人藝術收藏家之一。1969 年羅伯特・雷曼辭世，他的基金會，則慷慨捐出 2,700 件世界名作給予大都會博物館，涵蓋了文藝復興，至 20 世紀時期，橫跨 700 年。

大都會博物館感佩羅伯特・雷曼崇高的藝術視野與善心，特別設立側廳，作為展覽專區，呈現價值不斐的珍稀藝術作品。「從印象派到現代主義—美國大都會博物館名作展」，總共精選其中 81 件繪畫和素描，作品範圍從印象派、後印象派到早期現代主義，跨越 19 世紀中葉至 20 世紀中葉，讓觀眾近距離，感受藝術大師筆下的非凡魅力。

該展覽，將透過「身體姿態」、「肖像與人物」、「徜徉自然」、「從城市到鄉村」及「水岸風光」等 5 大主題，探索法國繪畫與素描的生動面貌。

展覽作品，則依年代順序排列，呈現一世紀以來，藝術家對那些主題的多元詮釋與演變，引領觀眾跨越不同風格與媒材展開對話。

女性藝術家的畫作

展覽同時包含多位知名女性藝術家的畫作，如：瑪麗・卡薩特（Mary Stevenson Cassatt，1844-1926）、貝絲・莫 莉 索（Berthe Morisot，1841-1895）及蘇珊・瓦拉東（Suzanne Valadon，1865-1938）等，展現西方現代藝術發展過程中，女性藝術家逐漸嶄露頭角，以獨特視角與風格開拓藝術表現的新面向。

其實，故宮博物院對於美國大都會博物館，並不陌生，雙方的友好交流，可追溯至 1961 年，當時故宮博物院的院藏精品，曾遠赴大都會博物館展出，迄今相隔 64 年。

1996 年故宮博物院舉辦的「中華瑰寶展」巡迴展，巡迴了全美 4 大城市（即紐約大都會博物館、芝加哥現代美術館、舊金山亞洲藝術博物館、華盛頓 DC 國家藝廊），吸引近百萬觀眾，也是 29 年前的珍貴紀錄，藝術界記憶猶新。

塞尚《浴女》領軍

譽為全球 4 大博物館之一的「美國大都會博物館」，收藏超過 2 百萬件，橫跨 5 千年歷史的珍貴藏品，涵蓋世界各大文明與藝術流派。

11 幅與裸體等身體相關議題，24 幅肖像與個性，13 幅大自然景觀、18 幅從城市到鄉村，11 幅水岸，燕瘦環肥，精彩紛呈，色括繪畫和素描，時間跨度從現實主義、學術繪畫，到印象派、後印象派，以及早期現代主義，跨越 19 世紀中葉，到 20 世紀中葉，可說是精選了跨世紀的藝術典藏，盡收眼底。

展覽匯聚 38 位世界頂尖大師之作，包括後印象派代表梵谷、那比派大師皮耶・波納爾、革新現代藝術的塞尚等重量級畫家。

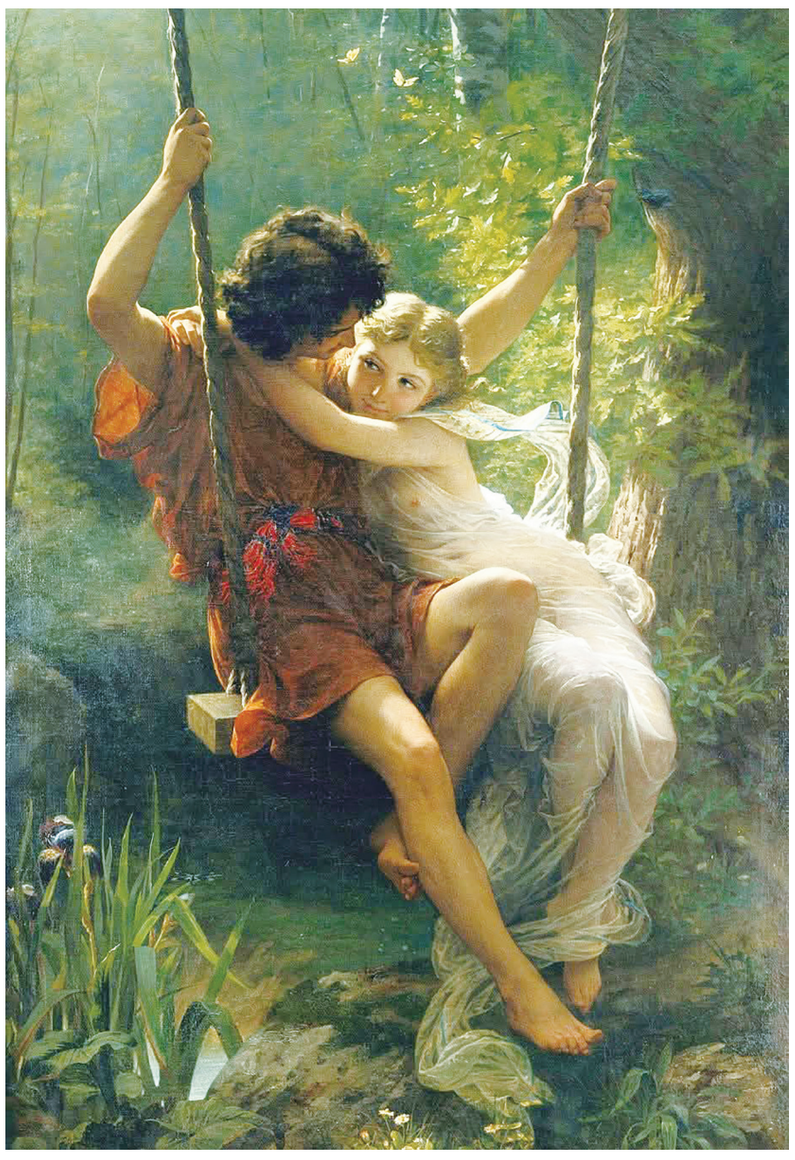
更展出瑪麗・卡薩特、貝絲・莫莉索等知名女性藝術家的作品，呈現女性在西方現代藝術發展中的崛起與獨特風格。

提起現代藝術之父保羅．塞尚《浴女》，創作於 1874-75 年間，《浴女》是 1880 年前後塞尚最重要的創作，他的浴女圖中，人物形象粗略，卻因為風景的筆觸，與色彩振動效果，而顯得表情靈動，趣味盎然，同一畫面中，人數眾多，頗有烏托邦意味，同時反映了波特萊爾的自然感應論，追求人與原始自然的和諧，反映當代兩性關係的變動。從塞尚的視角來看，印象主義風景展現人的主觀情感，不只是客觀地再現自然，足堪玩味。

該展覽的裸女多達 15 幅，包括高更、夏凡納、馬蒂斯、庫爾貝、竇加、馬約爾、羅丹、魯奧、瓦拉東與席 克，讓人目不暇給，一次看得過。

名畫彷若親臨

梵谷的《花開的果樹》，是 1888 年的作品，便是不可錯過的焦點作品。根據史料，梵谷在 1888 年發生許多大事，2 月赴法國南部的阿爾勒旅居，喜歡大自然，他畫下《向日葵》系列。在弟弟西奧・梵谷的鼓動下，高更決定去和梵谷同住，梵谷為此租下了黃色房子，並買了兩張新床。



雷諾瓦《彈琴雙女孩》，是大家雅俗共賞作品，創作於 1892 年，受盧森堡博物館的非正式委託創作，雷諾瓦使用油畫方式畫繪製了作品的其他 3 種變體，分別由巴黎奧賽博物館、巴黎橘園美術館，與紐約大都會藝術博物館收藏，1997 年巴黎奧賽博物館版來過台灣，參加國立歷史博物館及高雄市新美術館舉行的「黃金印象－－奧塞美術館名作特展」。

考特（Pierre Auguste Cot，1837-1883）的《春光》，也是吸睛不已。《春光》是考特於 1873 年創作的。該作品，首次在 1873 年的巴黎沙龍展出，佳評如潮，成為考特最受歡迎的藝術作品，並經常被其他媒介複製。就繪畫本身而言，考特的作品，描繪了一對俊男美女，在林蔭綠園的鞦韆上，兩人如膠似漆，緊密擁抱，甜密場景，引人入勝，柔 的肌膚，彷彿吹彈可破，初戀的陶醉，真是幸福無邊。

畢沙羅的《冬日早晨的蒙馬特大道》，創作於 1897 年，展現了工業革命時期城市風貌的變遷，彷彿讓觀者穿越時空，親臨 19 世紀的巴黎街頭。

19 世紀初，畢沙羅離開位於埃拉尼的鄉村別墅，前往巴黎度過一段時間，他在那裡他畫了幾組林蔭大道系列畫作。

1897 年初，畢沙羅從他在俄羅斯大酒店的住所眺望風景，驚嘆道他可以「看到整條林蔭大道」，「幾乎可以鳥瞰馬車、公共汽車、人們，以及大樹和需要扶正的大房子」，他用流利畫筆，畫下蒙馬特大道的場景，展現他眼中的城市生活景象。值得一提的是，久違的藝術家杜米埃（Victorin Daumier，1808-1879）也有兩幅作品《飲酒者》參展，芸芸眾生的生活縮影，透過他習慣諷刺畫的筆觸，摹寫現代風格的人生百態，煞見內涵。

為故宮博物院賀喜也好，感恩大都會博物館的新展裝舊友誼，都很珍貴，值得走一趟展場，物超所值！

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售・訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室