

今日天氣

北部 24°-31° 晴短暫陣雨

中部 25°-33° 晴短暫陣雨

南部 27°-33° 多雲時晴

東部 23°-32° 晴短暫陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



2 推動體育風氣 也該關心世壯運



3 電腦展大咖雲集 黃仁勳打頭陣



7 最大的神蹟 (張文亮)

《今日求禱》/ 社長

黃仁勳旋風



每次「兆元男」黃仁勳來台，都會吸引媒體事無鉅細的報導，他也樂意釋放一些訊息滿足記者需要；此番來台，他甚至能在短時間就答應在世壯運當聖火代表登台。台灣難得出這麼一位與美國總統川普、沙烏地王儲薩爾曼平起平坐之輩，能不珍惜？

移工留台遭剝削 盼取消工作年限

移工團體抗議表示，移工延長在台工作的新措施，卻變成仲介剝削的新管道，盼政府取消年限、廢除仲介！

【本報記者呂翔禾台北報導】「移工延長在台工作的新措施，變成仲介剝削的新管道，盼政府取消年限、廢除仲介！」移工團體 18 日在勞動部門口抗議，針對勞動部透過「中階技術工作人力計畫」盼延長移工在台工作年限，但中間許多行政流程、證照都遭仲介收取高額買工費，讓移工難申請延長工作年限，勞團盼取消工作年限與仲介制度。



▲ 台灣照顧勞動產業工會 (SBIPT) 18 日在勞動部前舉行記者會，呼籲政府正視藍領移工長期貢獻，取消工作年限限制，並重新檢討現行的「移工留才久用方案」所衍生出的問題。(中央社)

申請計畫屢遭剝削

台灣照顧勞動產業工會 (SBIPT)、桃園市家庭看護工職業工會、台灣國際勞工協會等移工團體與近 50 名移工 18 日前往勞動部抗議。SBIPT 理事 Arrey 不滿指出，台灣簽訂許多國際公約，盼改善移工待遇，但移工至今仍有 12 到 14 年的工作年限，即使勞動部 2022 年推出《留用外國中階技術工作人力計畫》(PTTM)，但實務上仍窒礙難行。

「仲介會藉此收高額仲介費與代辦費！」Arrey 表示，目前移工能否留台的門檻是看屋主給薪水意願，但這被牢牢掌握

在仲介手上，加上勞動部申請 PTTM 需要行政門檻，因此仲介便藉此對移工進行敲詐勒索，即使移工留台很久薪資獲得提升，但也會因為被收取 1 年 2.4 萬的仲介費，還有語文執照等費用遭到剝削。

中階勞工門檻嚴苛

桃園市家庭看護工職業工會幹部 Melbi 也說，政府雖推出 PTTM，卻還是將移工當成藍領者對待，仍須面對超長工時、沒有休假、仲介剝削的狀況，且一旦雇主不願意以中階身分

續聘，就會失去中階勞工的資格。「如果我們的能力真的被認可，為何認定中階勞工還要取決於雇主？」Melbi 如此質疑。「若要真的留用移工，就要取消工作年限！」台灣國際勞工協會專員王俐婷強調，即使移工工作經驗豐富、通過中文檢定測試，但申請 PTTM 不只勞動部設立大量門檻，包括連續在台工作 6 年、累積工作達 11.5 年、技術證照等門檻等，條件相當嚴苛。移工團體呼籲廢除藍領移工工作年限、修正中階制度，並廢除仲介。

▼ 前副總統陳建仁 (中) 代表台灣出席新教宗就職典禮，盼望台梵關係可以更上層樓、邦誼穩固。(中央社)



陳出席教宗就職 邀良十四世訪台

前副總統陳建仁 18 日前往羅馬，代表台灣出席新教宗良十四世就職典禮，他希望教宗有朝一日能來台灣訪問。

【本報記者余柏青綜合報導】前副總統陳建仁 18 日前往羅馬，代表台灣出席新教宗良十四世就職典禮，他 17 日晚受訪表示，希望教宗有朝一日能來台灣訪問；他也在西裝別上「Team Taiwan」(台灣隊)胸針，呼籲朝野在外交上應團結一致，讓台灣成為國際堅強團隊。



盼台梵續增邦誼

陳建仁、外交部次長吳志中 17 日下午搭機抵達羅馬，下機後立即到羅馬本篤會修院參加「為台灣祈福」彌撒，並在晚間與在梵蒂岡的台灣神職人員餐敘。

他在晚宴前接受媒體聯訪時，談到擔任總統特使參加教宗良十四世就職典禮的使命。

陳建仁表示，這次總統賴清德特別指示他，代表賴總統、副總統蕭美琴向良十四世致上最高敬賀之意，盼台梵繼續加強邦誼，一起努力促進世界和平、維持社會公義，向弱勢團體提供更好照顧，並期待台梵兩國在人道救援等方面能有更多合作，共同珍惜自由、民主、法治等普世價值。陳建仁也轉

▲ 新教宗良十四世 18 日舉行就職典禮，他以敞篷座車繞行全場向群眾致意，引起參加者歡呼搶拍，展現新教宗的超高人氣。(中央社)

別台灣胸針象徵和平

陳建仁、吳志中 18 日都在西裝上別著「TEAM TAIWAN」別針，陳建仁夫人羅鳳嶺外套也有大大 TAIWAN 字樣，展現超高識別度。陳建仁強調，台灣要變成一個很堅強的團隊，在國際活動上朝野應該團結一致；此外，台灣希望跟全世界友好國家組成自由民主團隊，一起促進世界和平、經濟繁榮、照顧弱勢。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社



淡江大橋淡水端行控管理中心施工進度

▲ 淡江大橋工程進行中，預計 114 年 7 月主橋塔完工、9 月八里端橋面板閉合，目標 115 年 3 月通車。圖為 18 日淡水端行控管理中心施工進度。

社論

520 就職一週年 執政黨需重建朝野信任

總統賴清德於520就職一週前夕接受網路節目專訪，談到敏感的兩岸關係，他罕見地表示：「難道一定要兵戎相向，沒有其他的方法嗎？」他還說，台灣是中國的最大外資，台灣現在有一、兩百萬人在中國發展產業，中國在這當中可以說是得利最多。他還要求中國反思為什麼會跟美國關係鬧到如此嚴重，中國應該重新思考其政策。

內外都強硬對抗

賴總統對中國的看法，其實從他上任至今都沒有改變。如果跟總統的國內政策對比，

會發現兩者有驚人的相似。談到朝野合作，行政院長卓榮泰說希望朝野團結合作，總統還是堅持在野黨跟執政黨路線不同，無法合作對抗中國。如果大罷免持續進行，在野黨願意跟執政黨精誠合作，這種想法到底是天真？還是自言自語？同樣地，如果台灣對中國的政策只有強硬跟更強硬，呼籲對岸改變政策，也就無疑變成了自以為是地喃喃自語。

總統難自圓其說

台灣做為過去中國最大外資之一，有一兩百萬人在中國就業，這並不是台灣在做慈善

事業，商人無祖國，要是沒有利益怎麼可能有這麼多人願意長住中國。問題是台灣正在不斷要求台商撤出中國，還喊出非紅色供應鏈，甚至在政策上不斷收緊跟中國的交流往來。

長此下去，台灣在中國的重要性只會越來越下降，當台灣自己決定離開中國時，台灣到底還有甚麼籌碼可以拿來跟中國談判，賴總統還以此為賣點未免有點不明所以。

面對美中的競逐，如果光譴責中國的擴張外交，卻無視美國對中國的一意圍堵，更只會讓對岸更不信任台灣。畢竟美國總統川普的外交行徑，

也是缺乏理念支撐，只看得到利益驅使。很多行徑連台灣都無法接受，總統其實如果難以持平論述，其實可以乾脆跳過不談，也好過被人抓到語病，無法自圓其說。

在野同樣沒進步

台灣的兩難，就是夾在美中當中，明明是兩大之間難為小，偏偏被美國逼得只能跟中國劃清界線，但是當中台灣是否只能一面倒，這個是總統的權限，我們只能期待總統用大智慧來判斷，不要讓台灣變成美中衝突的戰場即可。不過在賴總統上任一年後，如果反觀

在野黨，也不得不感慨，國民黨並沒有拿出任何有效的論述，或是讓大家信服的說法。

在這一年當中，我們看到傅崐萇帶團前往香港聲稱自己「代表台灣中央政府」，這樣的荒謬言論，國民黨對此不聞不問，彷彿傅崐萇根本不是國民黨立委之一。如果國民黨對於兩岸，只限於在中國演習時，例行性地反彈跟抗議，這種近似於無用的作為，怎麼能夠打動基層支持者？當歐洲各國反對黨主席朱立倫使用納粹來形容執政黨時，國民黨卻是一路強硬到底，毫無沟通能力，這樣又如何讓人相信國民黨能夠更好地代表

台灣來溝通談判？

台灣需要團結

綜觀一年以來，台灣內部的各陣營不但沒有往中間靠攏，反而各自更走向原來的路線，有過之而無不及。總統身為國家領導人，當然需要背負更多責任，但是看看在野黨在兩岸政策上的表現，似乎也無法取而代之。

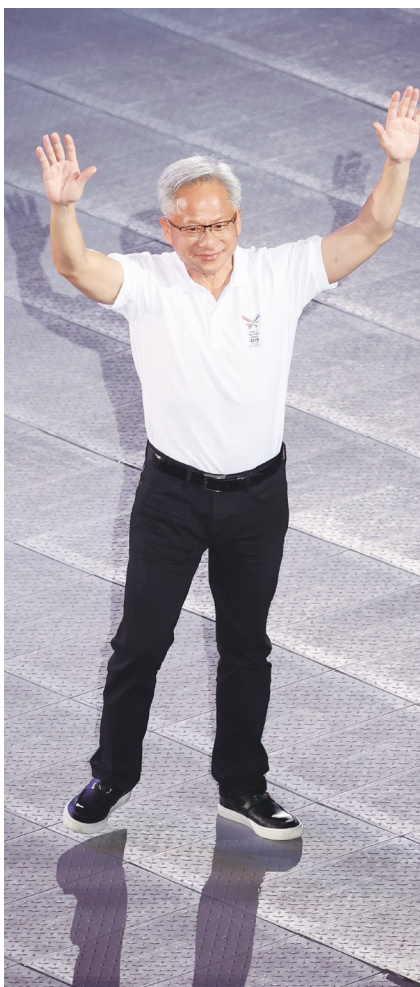
520之後，內閣可望會有調整，這是總統重建朝野信任的第一步，如果在新官員的任命上，能讓人耳目一新，在蜜月期積極任事，相信還是大有可為。

設運動部推動體育風氣 也該關心世壯運吧！

賴總統本不出席世壯運開幕式，但等黃仁勳要來點聖火時，才臨時請副總統蕭美琴來，這樣矛盾的態度令人費解。



▲▲賴總統（左圖）不出席世壯運開幕式，但等輝達執行長黃仁勳（右圖）要來點聖火時，才臨時請副總統蕭美琴（上圖前左）來。上圖右為台北市長蔣萬安右、上圖後左為新北市長侯友宜。（中央社）



【本報記者呂翔禾特稿】近日雙北合辦世界壯年運動會，總統賴清德原本表示另有要公不克出席，但在公布聖火代表為輝達執行長黃仁勳後，卻大轉彎派副總統蕭美琴出席。賴政府將運動部9月掛牌視為重大政績，賴總統本人也喜愛棒球，這樣的矛盾態度令人費解。

歷任僅賴不克出席

近日雙北合辦世壯運，總統賴清德原定因公不克出席，但當主辦單位公布聖火代表為輝達執行長黃仁勳時，總統府卻臨時新增行程，派副總統蕭美琴出席世壯運的開幕儀式。如此突然的安排，不只讓現場必須增加維安，也更顯得蕭副總統的出席僅是為了蹭黃仁勳，即使賴總統表示會發賀電，也

難讓民眾信服。

綜觀過去總統參與世界級運動會的案例，包括前總統馬英九於2009年7月出席高雄市政府主辦的世界運動會，當時的市長是陳菊；2017年8月，時任總統蔡英文出席台北市政府主辦的世界大學運動會，時任市長是柯文哲；從馬前總統至今，歷任民選總統只有賴清德不出席世界級運動會，容易給外界氣量狹小的印象。

蹭黃仁勳、陳傑憲？

其實賴總統明明是最喜歡運動的，大家都知道賴總統是統一獅的球迷，過去擔任副總統時，也曾客串球評且看完整場比賽，讓球迷讚聲連連。如今運動部將於9月9日掛牌，新部徽採用的更是12強棒球賽，台灣隊長陳傑憲在日本冠軍賽敲出致勝全壘打，在胸口比出的「Team Taiwan」手勢，總統卻託辭不出席世壯運開幕，難免會讓民眾懷疑他是否

真心要推廣運動風氣？

政治人物最常被外界詬病的，就是趁著短暫賽事蹭知名球星或明星的熱度，在資訊如此發達的時代，這種蹭的行為很容易被各類運動的專業粉絲看破手腳。賴總統雖日理萬機，當天卻並無公開行程，且各界都知道賴對棒球等運動的熱愛，世壯運也有棒壘球賽事，他若能在後續行程表達支持，或許可以洗刷心胸狹窄的批評。

運動應超越黨派

縱然雙北在世壯運舉辦期間發生不少紕漏，但辦理國際賽事並不容易，賴總統應該基於鼓勵與參與的立場，協助雙北宣傳世壯運，並對其表示鼓勵與祝福。尤其在台灣因為大罷免、關稅戰等挑戰紛擾不休，更需要許多跨越政黨的表態與溫暖，運動更是不分黨派，全民都值得投入的事情，盼賴總統能夠三思。

本周晴朗高溫

【本報記者呂翔禾台北報導】本周梅雨鋒面高機率不會報到，但大台北、東北部要注意午後雷陣雨！中央氣象署18日表示，19日起各地大多多雲至晴，午後大台北、東北部、東部地區及各地山區有局部短暫雷陣雨。氣象專家吳德榮提醒，19到24日台灣附近水氣減少，應注意防曬、防中暑，未來10天暫時未有梅雨滯留鋒形成跡象。

午後有短暫陣雨

中央氣象署表示，19日各地大多為多雲到晴，東部、東南部地區及恆春半島有局部短暫陣雨，午後大台北、東北部、東部地區及各地山區有局部短暫雷陣雨，山區並有局部較大雨勢，清晨至上午西部沿海地區有零星短暫陣雨。

20日至23日各地大多為多雲到晴，東部、東南部地區及恆春半島有局部短暫陣雨，午後

大臺北、東北部、東部地區及各地山區有局部短暫雷陣雨，山區並有局部較大雨勢。24日鋒面接近，各地大多為多雲，午後北部、東北部、東部地區及各地山區有局部短暫雷陣雨。

白天高溫恐達37度

天氣風險公司預測指出，19到21日各地為晴時多雲天氣，普遍高溫約31-35度，南部內陸仍要注意36度高溫，白天悶熱感持續。午後雖仍可能有局部對流雲系發展，但降雨範圍與強度將逐日縮減，降雨主要侷限於山區，對平地影響較小。不過22日起北方鋒面再度南下，大氣環境可能再度轉趨不穩定。

中央大氣系兼任教授吳德榮表示，19至24日滯留鋒在東海至華中一帶南北徘徊，台灣附近水氣減少，各地晴朗穩定，

午後卻有雷陣雨



▲近一周天氣炎熱，無梅雨鋒面形成跡象，但北部、東北部要注意午後雷陣雨。圖為台北市信義區民眾撐傘、戴帽子遮擋雨勢。（中央社）

氣溫還會再高一些（最高氣溫有望達37度以上），應注意防曬、防中暑；山區及東半部午後偶有局部短暫降雨的機率。

至於25至27日，微弱鋒面南下，主要降雨仍為午後激發的熱對流。

圖文選粹

圖文 / 中央社

蔡英文倫敦漫步 獲贈小英公仔口罩減壓帶



▲前總統蔡英文（右）17日在倫敦街頭漫步，公費留學生陳加恩（中）趨前致贈附有「小英公仔」的特製口罩減壓帶。減壓帶是台灣設計，在倫敦的醫學實驗室以3D列印技術產出。

▼台北國際電腦展 (COMPUTEX) 即將於 5 月 20 日至 23 日登場，輝達執行長黃仁勳 (前左) 將在台北流行音樂中心進行專題演講。圖右為台積電董事長暨總裁魏哲家。(中央社)



台北國際電腦展大咖雲集 今年聚焦 AI Next

【本報記者余柏青綜合報導】2025 台北國際電腦展 (COMPUTEX) 即將於 5 月 20 日至 23 日登場，AI 教主輝達 (NVIDIA) 執行長黃仁勳打頭陣，19 日上午將在台北流行音樂中心進行專題演講，為今年電腦展揭開序幕，除聚焦 AI 新未來外，輝達海外總部地點，也將成為黃仁勳演講的驚喜亮點。

以 AI Next 為主題

AI 當道，今年台北國際電腦展以「AI Next」做為大會主題，由於 AI 伺服器走向高密度運算，對於電源功率需求愈來愈高，且高速運算所產生的熱能衍生出迫切的散熱需求，具備整合能力的台達電、光寶科等 2 大電源廠，在其中扮演關鍵角色。

黃仁勳已在公開演說中多次

COMPUTEX 將於 5 月 20 日至 23 日登場，除聚焦 AI 新未來外，輝達海外總部地點，也將成為黃仁勳演講的驚喜亮點。

提到 AI 的發展歷程，從最早的感知人工智慧 (Perception AI)，到近年的生成式人工智慧 (Generative AI)，接下來代理人工智能 (Agentic AI)，終極運用則是物理人工智慧 AI (Physical AI)，也就是人形 AI 機器人。相關技術推展也是今年 COMPUTEX 備受矚目的重頭戲之一。

大咖發表專題演說

今年 COMPUTEX 再次眾星雲集，除了黃仁勳 19 日上午將舉行開幕演說，為大會揭開序幕外，緊接著下午高通 (Qualcomm) 總裁暨執行長艾蒙 (Cristiano Amon) 登場，

介紹說明 AI 在裝置、汽車、運算等領域的最新應用與生態系發展。

20 日開幕日，鴻海科技集團董事長劉揚偉、聯發科執行長蔡力行、恩智浦半導體執行副總裁辛里希森 (Jens Hinrichsen) 也將接力舉行專題演說。

其中劉揚偉將分享鴻海在智慧製造、智慧電動車、智慧城市 3 大平台的願景與 AI 驅動產業轉型。蔡力行以「從邊緣 AI 到雲端 AI 的願景」為題，探討 AI、6G、邊緣運算、雲端運算在數位轉型的角色及聯發科的企業願景。辛里希森則會以「邊緣人工智慧：創造自主

未來」為題，探討雲端 AI 到邊緣分散式智慧真正自主未來。

AI 中心電量驚人

台達電電源及系統事業群副總裁暨總經理陳盈源日前參加今年 COMPUTEX 展前首場暖身論壇「AI NEXT FORUM」，提到 AI 資料中心用電量驚人，他引述產研機構 Gartner 的統計預測，2024 年全球 AI 資料中心的用電需求達 261TWh，這是天文數字，對照台灣 2024 年用電總量 283TWh，代表全球 AI 資料中心 1 年的電力需求相當於台灣一整年的用電量。

更驚人的是，這個數字預估 2027 年將成長達到 500 TWh，等於短短 3 年再倍增，蓋電廠的速度根本跟不上。因此除了追求電源功率，如何提升電源使用效率變得至關重要。

財經短波

打造半導體非紅供應鏈 台積電根留台灣

【本報記者余柏青綜合報導】半導體產業成中美兩強角力核心！川普 1 月重返白宮，透過關稅等各項政策趨使台積電等科技大廠擴大在美投資後，美國「再工業化」政策正逐步瓦解數十年來美國自身建立的全球分工，也加大了發展半世紀的台灣半導體供應鏈重組挑戰。

總統賴清德去年 5 月上任後，一年以來國際環境變動劇烈，以台積電為首的台灣半導

體產業，成為全球矚目焦點，美國總統川普更不只一次在公開場合提到「台灣偷走美國晶片生意」，賴總統則以「台灣只賺辛苦錢，固然台灣有半導體產業優勢，但不擁半導體自重」回應台灣人心情與處境，讓包括美國在內的各國了解，台灣將半導體視為全球資產，而賴總統也透過各種政策協助業者，打造台灣非紅 (非中國) 半導體供應鏈。

郭智輝：助產業度難關 千億撥補台電很重要

【本報記者余柏青綜合報導】產業正面臨關稅挑戰，電價不宜波動，撥補千億對台電財務非常重要！經濟部長郭智輝表示，他將向電價審議委員報告電價調漲影響百工百業，「儘量維持下半年不漲價」，若最後撥補落空，台電也只好繼續續債。

行政院日前送出匡列新台幣 4100 億元的「因應國際情勢強化經濟社會及國土安全韌

性特別條例」草案，其中 1000 億元預計用於撥補台電，但遭在野黨以錯誤能源政策為由反對。

郭智輝表示，「大家都一直在這個問題裡面打轉」，認為台電虧錢是因購買太多綠電導致，但台電近 2 年外購綠電僅占總支出約 1 成，虧損是因俄烏戰爭導致石油、天然氣漲價所致。

Nissan 關閉全球 7 廠 日媒：擬含日本起家地工廠

【本報記者余柏青綜合報導】日產撐不下去！日經亞洲 18 日報導，日本汽車製造商日產汽車 (Nissan Motor) 正在考慮關閉 2 座墨西哥工廠，以及評估暫停或關閉在日本神奈川縣的 2 間工廠，而神奈川縣為日產汽車創立的基地。

日產 2024 財年淨虧損 6708 億日圓 (約新台幣 1400 億元)，虧損幅度是創業以來第 3 大。日產本月稍早宣布到 2027 財年 (2028 年 3 月底為止)

將把全球的車輛工廠從 17 間減為 10 間，並把 2024 財年全球產能 (不含中國) 350 萬輛，在 2027 財年縮減到 250 萬輛。

目前日產的全球員工約 13 萬人，隨著部分工廠關閉，到 2027 財年計劃裁減全球員工 2 萬人，相當於全體員工的 15%。日經亞洲 (Nikkei Asia) 指出，除了墨西哥與日本各 2 間以外，日產也考慮關閉南非、印度、阿根廷各 1 間工廠。



黃仁勳「兆元宴」的不凡佈局

李沃牆

(淡江大學財金系教授)

科技發展向來是不可逆的，尤其是全球 AI 革命，更不會因川普對等關稅而按下「暫停鍵」。君不見，美國總統川普近日中東三國 (沙烏地阿拉伯、卡達、阿拉伯聯合大公國) 之旅。不僅受到最高規格待遇，還帶了美國 AI 巨頭，輝達 (NVIDIA) 執行長黃仁勳、超微 (AMD) 執行長蘇姿丰、還有特斯拉 (Tesla) 執行長馬斯克等，簽了近 3 兆美元的合約，稱得上是場大豐收。

輝達喜獲晶片大單

其中，輝達將向沙烏地阿拉伯 AI 公司 UMAIN 提供先進晶片，首階段將投放 1.8 萬張 GB300 晶片，並搭配部署高效的 InfiniBand 網路互聯技術。同時，沙國新創公司也宣布和 AMD 合作，將在未來 5 年投入 100 億美元，部署 AI 基礎建設。除此，卡達主權財富基金 (QIA) 也正大舉擴展對美國的投資，將聚焦於 AI、資料中心。

另外，華府可能將放行，讓阿聯一年進口 50 萬顆輝達 AI 晶片。此政策將有助於阿聯打造推動 AI 模型所需的資料中心，投入阿聯 G42 集團和其他美企合作的 AI 超級運算平台，

創造雙贏。目前全球最主要的 AI 運算能力，幾乎集中在美國與中國大陸，若美國與其他波斯灣國家的相關協議能夠成功，則中東則有望成為全球 AI 產業的第三勢力；甚至取代中國大陸，成為輝達全球 AI 晶片最大的海外買家。

台廠供應鏈角色重

輝達的高階晶片由全球最大晶片代工廠台積電製造，黃仁勳 17 日旋風來台，首日即宴請台積電董事長魏哲家及經營高層，其重要性不言而喻。次日又與台灣供應鏈夥伴們進行餐敘，包含台積電、緯創、鴻海、宏碁、光寶科、廣達、

仁寶、矽品、和碩、聯發科、緯穎及研華等大廠的董事長。不僅這些公司市值達數十兆台幣，這幾位科技大老身價更是破兆，故有「兆元宴」之稱。「青山一道同雲雨，明月何曾是兩鄉」，輝達與台灣供應鏈夥伴的合作情誼與命運共振，不難看出黃仁勳來台固樁供應鏈意味濃厚。

台灣有很完整的 AI 供應鏈，也可說是全球的 AI 生產中心及 AI 軍火庫。包括台積電、日月光、創意、世芯等上游的 AI 半導體晶片設計、代工、封測及設計服務廠。中游的伺服器零組件，包括載板的欣興、基板廠商臻鼎、電源供應器的

台達電、散熱廠雙鴻、機殼廠勤誠。下游的伺服器組裝包括鴻海、廣達、緯創、緯穎、技嘉、華碩等。

此外，台灣有四大 AI 科技園區，即林口新創園區 (集結國際軟體大廠)、龜山工業區 (各大廠的 AI 應用)、新北國際 AI+ 智慧園區 (有國際的 ASML 進駐)、華亞科技園區 (有廣達大廠)，築成最強的 AI 產業鏈。雖然，目前全球供應鏈正在面臨的貿易障礙、關稅，可能造成經濟萎縮；但黃仁勳指出，在所有東西都重組、重塑完成後，台灣仍然會是科技生態系的中心。

AI 產業進入新賽局

川普的對等關稅與全球供應鏈重組或許短期內帶來不確定

性，但從中東巨額 AI 投資潮與美中科技角力升溫來看，全球 AI 需求將持續擴大，且跨區域、跨產業的合作模式已成趨勢。台灣具備完整且靈活的 AI 供應鏈，加上高效率的產業聚落，未來不僅能擔任美國 AI 戰略的生產後盾，更有機會成為連接中東、新興市場的科技橋樑。

有道是，成功需要天時、地利及人和。黃仁勳的「兆元宴」，正反映出 AI 產業進入新的地緣政治賽局，凸顯台灣半導體生態系供應鏈的核心地位。黃仁勳拿到中東大單，而台廠供應鏈夥伴則希望攜手進軍中東市場，擴 AI 版圖。若能掌握這波地緣政治重組下的供應鏈重組商機與市場轉進，台灣應有望站穩全球 AI 產業鏈核心，且讓我們拭目以待。

▼美國總統將再次與俄羅斯總統普丁進行通話，各界都關注此次通話是否會有具體成果。(中央社示意圖)



俄烏直接談判無果 川普將致電普丁

俄烏第一次談判無果，川普 17 日宣布，
他 19 日將與普丁通話，盼儘速結束俄烏戰爭。

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄羅斯與烏克蘭第一次談判無果，美國總統川普打算直接跟俄羅斯總統普丁再談談！川普 17 日宣布，他 19 日將與普丁通話，盼儘速結束俄烏戰爭。俄烏兩國於土耳其直接談判，但俄羅斯政要大多缺席下，談判不到兩小時就破局。

會談，但後續對普丁耐心漸失。
根據《英國廣播公司》報導，川普表示希望能跟普丁直接談，如何結束俄烏戰爭這場血腥之役。另外，他也將會先與烏克蘭總統澤倫斯基、北約幾個國家元首進行會談。俄、烏雖久違在土耳其會面進行直接停

戰談判，但雙方談不到 2 個小時就不歡而散，烏克蘭表示無法接受俄羅斯的條件。
對於川普將直接致電，克里姆林宮發言人佩斯科夫回應說，俄方正在積極籌備相關事宜。
川普也在社群上寫說，希望當天可以非常具有建設性、談成停火協議。《英廣》分析，俄羅斯始終都表示歡迎美國調停，但普丁的妥協速度遠比川普想像的慢，此次會談也僅同意俄、烏互換 1 千名戰俘。

次通話，3 月兩人通話時，普丁同意停止對烏克蘭能源設施攻擊 30 天，但並未答應全面停火。俄羅斯外長拉夫羅夫稍早也與美國國務卿盧比歐通話，僅對交換囚犯表示歡迎。
澤倫斯基則在與加拿大總理卡尼會面時表示，他很期待普丁能坐下來談，但普丁並未出席，應該是他害怕直接進行雙邊談話。
澤倫斯基近日也在歐洲與各國領袖會面討論俄、烏停火，並在會見瑞士總統凱勒-祖特爾時，希望瑞士的公司能協助重建烏克蘭，並提供人道協助。

烏克蘭尋求歐洲援助
《奇摩新聞》提到。在川普上任後，與普丁進行過 2

僅交換 1 千戰俘

川普剛上台時有與普丁通過話，促成美、俄第一次

日將與普丁通話，盼儘速結束俄烏戰爭。(網路截圖)



以色列再襲加薩 哈瑪斯加碼釋放人質

【本報記者呂翔禾綜合報導】哈瑪斯希望透過釋放更多人質，安撫以色列！以哈雖然近日完成停火談判，未來將以 9 位人質換取 60 天停火與巴勒斯坦囚犯，但以色列仍繼續對加薩進行砲擊，哈瑪斯打算釋放更多人質以換取停火，但目前不確定詳細人數。雖然哈瑪斯一直希望以色列從加薩撤軍，但以色列希望毀滅哈瑪斯，讓雙方談判舉步維艱。
根據《英國廣播公司》報導，哈瑪斯官員表示，目前願意釋放 9 位人質、換取雙

商，以色列雖尚未表示同意，但已經強調即使同意，也不會從加薩撤軍。以色列對加薩的攻擊從 15 日至今已經造成至少 3 百人死亡、上千人自 3 月 18 日雙方上個階段的停火協議結束後死亡，大多是因為以色列的轟炸。
《以色列時報》提到，以色列還是堅持要暫時停火，但哈瑪斯希望能永久停戰。
據以色列估計，哈瑪斯手上還有 58 位以色列人質，其中至少有 35 人已經確定死亡。
不過近來許多國際政要也紛紛施壓，包括聯合國秘書長古特雷斯、西班牙總理桑切斯與義大利外交部長塔加尼都要求以色列永久停火。德國外交部也發聲明指出，新一波對加薩走廊的攻擊只會讓當地人道狀況更加慘烈，也對以色列人質不利。



哈瑪斯近日表示願意釋放更多人質，換取以色列停火。(Wikimedia Commons)

創隊 120 年首冠 水晶宮奪英盃賽冠軍

【本報記者宋秉謙綜合報導】小蝦米也能扳倒大鯨魚，英超足球隊水晶宮擊敗強權曼城，創隊 120 年拿到首冠。作為英超聯賽創始隊伍，常年位居中游的水晶宮一直未有足夠份量的冠軍，而 18 日凌晨，他們在國內第一盃賽：足總盃決賽，以 1:0 爆冷擊敗曼城，收下 120 年隊史來首冠，靠著足總盃冠軍拿到的歐霸資格，下賽季將隊史首度進軍歐戰賽事。

宮開局就展現穩定的防守，本屆他們能挺進決賽，前 5 場僅失 1 球，而主將埃澤早早在第 16 分鐘就透過快速反擊先進球，更讓水晶宮堅信死守，全場控球率僅 22%，但在門將亨德森全場 6 次撲救、1 次撲出黑球的超神助攻下，水晶宮成功守死曼城、拿下勝利。

英格蘭足總盃

足總盃是英格蘭國內重要性最高的盃賽，冠軍可以獲得新賽季歐霸賽場的資格，與其他歐洲強隊一較高下，從英超聯賽成立以來，足總盃冠軍幾乎都是老牌強隊，英超聯賽成立後的 23 年來，僅埃茲茅斯、維根競技、萊斯特城爆冷奪冠過，而本屆 18 日凌晨的決賽是由強權曼城對決常年位居中游的水晶宮競爭。
根據《CNN》報導，不受看好的水晶

120 年首冠
水晶宮主帥格拉斯納備受稱讚，他此前帶領德甲球隊法蘭克福獲得佳績，上賽季加盟水晶宮，雖然在聯賽表現不出色，但本次幫助球隊拿下創隊 120 年以來、首座足總盃的冠軍，就足以名留水晶宮的青史。格拉斯納提到，這個冠軍是水晶宮歷史的重要篇章，而明年，首度出征歐戰賽場的水晶宮，會繼續嘗試書寫新的篇章。賽後也傳出格拉斯納被其他強隊看上的傳聞。
水晶宮的奪冠非常激勵人心，而本賽季足壇恰好有很多的奇蹟故事。同樣來自英格蘭的球隊，紐卡索聯隊在聯賽盃（英格蘭本土第二重要盃賽）爆冷以 2:1 打敗豪門利物浦，奪下隊史近 70 年來首冠；義甲球隊波隆那在義大利盃賽以 1:0 擊敗豪門 AC 米蘭，拿下隊史 51 年來首冠；來自荷蘭的前進之鷹在荷蘭盃賽，透過十二碼大戰擊敗阿爾克馬爾，奪隊史 91 年來首冠，本賽季堪稱是圓夢之年。



英超中游球隊水晶宮不畏強權，以 1:0 擊敗曼城，拿到足總盃冠軍，是創隊 120 年第一個有份量的冠軍。(photo from Crystal Palace Facebook Officials)

紀念古騰堡誕辰 要印刷世界最大聖經

【本報記者莊宇欽綜合報導】德國美因茨印刷出世界最大聖經，紀念古騰堡誕辰 625 週年！近期，德國美因茨「文化之夏」活動盛大開幕，並於木製印刷板上壓印出約翰福音第一頁，總面積約有 35 平方公尺。對此，該活動宣揚活字印刷發明者的文化遺產，並向公眾展示了世界上最大的聖經頁面。



德國美因茨印刷出世界最大聖經，紀念古騰堡誕辰 625 週年！(Photo from epd Evangelischer Pressedienst)

世上最大聖經頁

《Evangelical Focus》報導，國際古騰堡協會近期於德國美因茨印刷出約翰福音第一頁，其總印刷面積為 35 平方公尺，號稱「世上最大的一頁聖經」。
據報導，這項世界紀錄印製在一塊 5x7.20 公尺的木製印刷板上，並由十二塊電腦加工的木製印刷塊組裝而成。製作上，一輛汽車行駛過這些印刷塊而將油墨壓印到紙上，隨後將大捲紙固定

在木製印刷板上，而從將字母上墨到頁面組裝完成，花了將近三小時。
「文化之夏」開幕
美因茨市長哈塞表示，印刷世界上最大的聖經頁面令人印象深刻，也是紀念偉大發明家古騰堡誕辰 625 週年的一大亮點，在展覽中受到了更大關注。

《今日基督教》報導，該計畫作為美因茨「文化之夏」(Kultursommer) 活動開幕式的環節，其以約翰內斯·古騰堡為主題，宣揚活字印刷術發明者的文化遺產。其中，德國美因茨大教堂為紀念印刷機發明者古騰堡誕辰 625 週年，向公眾展示了世界上最大的聖經頁面。

如今，約翰福音第一頁正在美因茨大教堂展出，預計將展出四個月直到 8 月 31 日。
此外，美因茨大教堂還設有一個特別閱讀角，為兒童和成人提供各種版本的聖經，並邀請現場遊客將自己最喜歡的聖經章節寫進留言簿。

▼▼▼ 趁著春、秋季節，帶著父母或子女找處春光明媚、秋高氣爽的不同緯度國家、季節顛倒的南北半球旅遊，是觀景賞花的好選擇。(網路截圖)



善用連假闔家出遊

善用特休及國定假日，湊個較長的連假，帶著父母或子女到不同緯度國家旅遊。

■ 蕭家興
(都市計畫技師)

日前，立法院三讀通過「還假於民」法案，新增國定假日5天。此舉當然會影響資方營收，但卻是勞工們享有勞動與休息、工作與家庭、身心靈平衡的權益，更可結合請假、特休安排較長旅遊假期，創新休閒度假方式。

放假口水戰

惟令人氣餒的是，有推動大罷免的社團在內部群組表達不滿，認為在野黨為綁票亂放假，未來「罷免大成功後，把假全部取消」；「要傳給大家的老闆看，他們會出來反對到底」；執政黨立委更認為：「也擔心假放多了，萬一被AI取代」、「9月、10月連假放太多」等。典型是別有所圖、心思彎曲詭

詐的乖僻人(箴言 22:5) 剛愎自恃，說乖謬的話。

所幸，有看不下去的知名資方出面自嘲，並緩頰產業界的可能抱怨：「產業界已經放很多假了，多放3、4天死不了人」，也打臉忘了本分、立場而自甘墮落的民間社團。凸顯其只為分一杯羹，或為累積媒體聲量，以利謀取政治職位，全然忘記應為勞工低薪、工時長、退休金不足以生活、勞退基金撥補不足等議題發聲的使命。

善用特休假

社會的繁榮穩定是建立在公平、公義的生活方式上。耶和華說：「我在公義的道上行，在公平的路中行」、「你要除掉邪僻的口，棄乖謬的嘴」、「因為，乖僻人為耶和華所憎惡...」(箴言 8:20、4:24、3:32)，呼召人選擇正直的道路，伸張

公義，公平治理。

多放幾個國定假日，對沒有子女陪同的退休銀髮族而言，日子是一樣的；但對朝九晚五、領薪水過活的普羅大眾則有所助益。作為國家社會生產主力的勞工及年輕人，要善用特休及國定假日每年湊個連假，趁著春、秋季節，帶著父母或子女找處春光明媚、秋高氣爽的不同緯度國家、季節顛倒的南北半球旅遊，是觀景賞花的好選擇。

闔家出遊很加值

若沒有長假可出國，那不妨在國內來趟寶島行或山海深度之旅。至少「春風輕靈、春光明媚、春色多變」(建築學者林徽因的詩作)的四月天，既可欣賞北海岸或東北角路旁山壁上野生的百合花、草山鷹飛，更可來趟地質及史地之旅。



▼「英格蘭醫學期刊」指出，天天量體重，是維持減重成效最好的方法。(網路截圖)



劉伯恩跟你談減重
(減肥名醫)

照「腰」鏡減重法

每天裸體對著鏡子照五分鐘，看看自己的身材，檢視贅肉增長的部位，「照腰鏡減重法」，對於體重控制會有正面的效果。

■ 劉伯恩
(減肥名醫)

曾有「英格蘭醫學期刊」指出，天天量體重，是維持減重成效最好的方法；美國也有研究人員針對減重成功者的復胖情形進行研究，結果發現，沒有天天量體重的人，比天天量體重的人，在同一段時間內，平均會復胖 1.53 公斤。其實，如果再加上天天照鏡子，復胖的比例會低很多。

天天量體重

在臨床經驗中，確實也可以印證這些研究。天天量體重的人，復胖機率遠比沒有天天量體重的人低了很多；而依據過去三千多份問卷調查：熱戀中的人其減重成功率最高，因為這些人具有高強度的減重動機！

而天天照鏡子的復胖率，也比沒有照鏡子的人低了很多，量體重的同時，順便照鏡子，對於控制體重有正面的效果。

就比例而言，愛照鏡子的人，其復胖率約為 25%，而不愛照鏡子的人，其復胖率可高達 65%，相差非常懸殊。

主要原因即在於腦下垂體

會分泌多種激素，這些激素會刺激胰島素及正腎上腺素的分泌，也會調整脂肪的代謝，進而影響到生理和心理的行為。

攬鏡自照

一般而言，愛照鏡子的人，會比較在乎自己的體態，長期在這種隱形壓力下，內分泌也會跟著變化，提高正腎上腺素、胰島素的分泌和加速新陳代謝。

大家可以觀察看看，很多藝人和名模，都很在意自己的體態和容貌，相對的，他們也都愛照鏡子，有些人甚至走到哪裡就照到哪裡，還沒走進餐廳，才看到玻璃就會照一下，或是進入電梯，只要有鏡子，就會再照一下，看看自己的容貌，也調整一下服裝，這些人基本上都不太會胖，即使胖一

點點，也都會想辦法瘦回去。

了解自己的體重變化

對大多數人來說，減重成功之後，往往也是另一段減重計劃的開始，因為要維持好身材，不要復胖，等於也是另一項的「體重控制計畫」，如果沒有持之以恆，在美食的誘惑下，很快就會「原形畢露」，前功盡棄。

所以特別要提醒歷盡千辛萬苦才瘦下來的胖哥胖姊們，最好養成天天量體重和照鏡子的習慣，每天裸體對著鏡子照五分鐘，看看自己的身材，檢視贅肉增長的部位，「照腰鏡減重法」，對於體重控制會有正面的效果。

了解自己的體重變化和身材比例，是不復胖的法門之一。



社) 醫師建議了解自己的體重變化和身材比例，是不復胖的法門之一。(中央社)

從一認識我就想得到他

《世界上最爛的人》金獎團隊全新力作

榮獲 卡羅維瓦利國際影展5項大獎

最佳女主角 評審團特別獎 人道精神大獎 最佳歐洲電影獎 影評人費比西獎

關於愛的練習

5.29 回到初相遇

3座影后得主 海爾嘉·古倫 挪威魅力男星 歐德蓋爾·圖納 挪威新銳導演 莉莉亞·英格斯多蒂爾

NORDISK FILM PRODUKTION PRESENTS IN ASSOCIATION WITH OSLO FILMFOND & AMARCOR A FILM BY LIJIA INGOLFSDOTTIR «LOVEABLE» HELGA GUREN ODDGEIR THUNE HEIDI GERHARDSEN BROCH MARTE MAGNUSDOTTIR SOLEM ELISABETH SAND SOUND DESIGN BROR KRISTIANSEN COSTUME DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR PRODUCTION DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY ØYSTEIN NÅMEN LINE PRODUCERS TORI GJENDAL EXECUTIVE PRODUCERS SVEINUNG GULLMØ AND LINDA NETLAND PRODUCED BY THOMAS ROBSAHM WRITTEN, EDITED AND DIRECTED BY LIJIA INGOLFSDOTTIR

遠離七大雷包 成為職場神隊友

神隊友讓你如魚得水，雷包讓你想落跑，最好學會怎麼處理這些討厭鬼，好讓自己不要抓狂！

■阿提拉·亞伯特

(資深溝通專家、教練和暢銷作家)

為什麼那些討厭鬼這麼煩人？情況好的時候，你可以很寬宏大量、美化一切，或甚至是在最糟糕的討厭鬼當中，你或許依然能夠發現一些忠於自我的可愛角色，他們只是「很有個人特色」、「很特別」，然後「與眾不同」。

你寬容地想說：「他不是那個意思啦！他只是有一些小缺點罷了。」不過，情況不好的時候，你被壓得喘不過氣、很困惑、很疲憊時，那些討厭鬼就是額外的負擔了。他們會不停地哀哀叫、挑釁地指責攻擊你，或是拿他們對於世界應該長怎樣的草率淺見來吵你，這些都會讓你覺得很煩。

雖然你還有很多事要做，或是想要休息一下，但你不行，

不准任何人說任何話了嘛！」你也必須有魄力地客觀回覆：「你的樣本最後可能不會出現在電視上或專屬的YouTube頻道喔，而是監獄裡。」至於那個面色蒼白的同事，他無時無刻不在擔心氣候變遷要毀滅世界了，你可以回他說：「根據歷史顯示，世界向來活得比那些預測世界末日的人還久。」

但最近這幾年以來，我們大家都必須學會如何對討厭鬼更有耐心。事實上，很多人即使已經讀過公立學校、有職業學校或甚至大學學位了，依然堅信地球是平的、只有男女兩種性別（其實有無數種），然後病毒和細菌只是大眾想像、所以接種疫苗沒有意義——我們很少人有心理準備會遇到這些事。

此外，違反一切物理和經濟原理、能夠利用憑空冒出來的



▲這本書結合實戰技巧和幽默洞察，讓你在笑著看完後，搖身一變成為避雷高手！（網路截圖）

可口可樂公司(Coca-Cola)長達「數十年」了，那是什麼意思？將一群口味奇怪、覺得櫻桃香草可樂是個好點子的人整合在一起？然後M&M在他們的巧克力裡加入一些紫色染料，這也代表「包容共融」，這樣的勇氣真是令人肅然起敬啊！

我們聽到人家在說應該要有更多女性加入傳統以男性為主的職業，像是成為技術總監、機械工程師或程式設計師，但講這些話的人主要仍是那些自己不想做這些工作的女性。身為機會平等特派員、多元化顧問或性別研究教授，這些人倒是喜歡給別人好建議。

這並不是假裝在意或偽善喔，而是在執行團結一致的目標——誰都不該奪走那些願意做這些工作的人的機會！那正是為什麼他們自己寧可去企業或大學裡做舒適的工作，也不要自己開公司，這樣一來，其他人才會有更多機會開資訊工程新創公司。

事實上，他們應該要盡快成立這些新創公司，這些機會才不會總是留給那些「鞏固權力結構」的人，正如道路建設或國防等領域中的情況那樣。於是，在主題為「雇主為平等發聲」的活動中，只有女性坐在檯上互相稱讚彼此的「女性網絡」，這樣才合理嘛。帶有性別歧視意味的小團體絕對沒問題——藉由排擠達到共融！

我們可以在這些事情當中看到許多幽默的地方。我注意到一位在銀行工作的朋友戴著一條手腕帶。「這是『團結手環』。」他看了它一眼之後，神祕兮兮地微笑著說：「它是用塑膠廢料做的，他們把武器熔掉後留下來的扣件。」

十七種團結手環

事實上，我後來在網站上看到，那個手環有十七種顏色，分別代表不同目標，從氣候保護到性別平等都有。兩條手腕帶四十歐元，是在尼泊爾生產、運送過來的。我們馬上就看懂了，這些手環確實很有可能來自塑料或武器製造商，他們的行銷文案和新聞稿只需要稍微調整一下即可。

首先，我們必須先跳脫特定

不斷抱怨、從未真正做過什麼改變：這一類討厭鬼藉由展演無助使人厭煩，雖然他們其實有機會改善自己的處境，但他們缺乏個人責任感與一致性。

個案、瞭解討厭鬼到底為什麼讓人這麼有壓力。一旦你搞懂這些之後，就會知道為什麼我們未來必須針對他們劃定更嚴格的界線，以保護自己。接下來，你就能夠開始專注於自己

《工作還可以，但上司和同事不可以》簡介

嘿，你是不是也有這種感覺？辦公室怎麼好像煩人動物園？左邊是喋喋不休的八卦精，右邊是永遠找藉口的甩鍋王，對面還有一位自以為是的職場戰神？等等，你以為只有上班的時候才會踩雷嗎？

朋友聚會變成吐苦水大會，伴侶總是把家裡當旅館、孩子固執起來比石頭還硬、家庭群組總是煙硝不停？又或是，你在某個時刻也是別人眼中的超級大雷包？

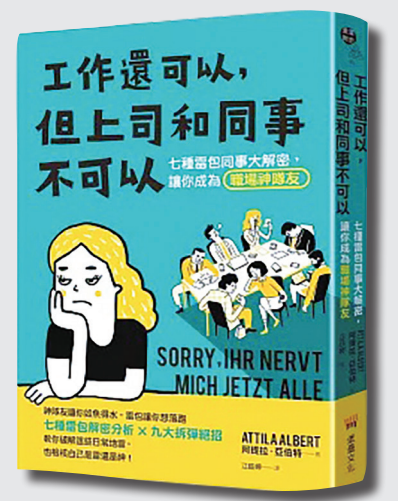
作者：阿提拉·亞伯特

(資深溝通專家、教練和暢銷作家)

出版社：堡壘文化

出版日期：2025/02/19

這本書結合實戰技巧和幽默洞察，讓你在笑著看完後，搖身一變成為避雷高手！準備好了嗎？跟著這本書一起大喊：「雷包退散！」沒事的，如果你想要生存的話，最好學會怎麼處理這些討厭鬼，好讓自己不要抓狂。



的目標了。

永遠的受害者

第一類討厭鬼：永遠的受害者——就算他們根本沒什麼好抱怨的。

不斷抱怨、從未真正做過什麼改變：這一類討厭鬼藉由展演無助使人厭煩，雖然他們其實有機會改善自己的處境，但他們缺乏個人責任感與一致性。

從近年來人們對於公平正義的辯論之中，我們已經知道在公司上層當中最大宗的抱怨是什麼了。如果一個四十五歲的人還沒有進入董事會的話，那他顯然是體制的受害者，需要尋求

立法機關的幫助。到最後，人們會開始討論，每天都要去上班並同時養育一、兩個小孩，是一件多麼不合理的事，甚至如果是居家工作的話，更要同時面對這兩種情況。舉例來說，在疫情封城期間，工人與匠人對於中午能不能去烘焙坊或小吃店加熱午餐、或能不能去上廁所的煩惱，似乎就變得再也不那麼重要了。反正他們本來就不想要追求生涯發展了嘛，也從來沒有小孩，那性別配額或甚至是過多的公眾憐憫對他們而言也是不必要的。

這個道理也可以套用到那些願意暴露於風險之中、在德國社會民主黨(SPD)的眼裡已經算是有錢人的個體與小型企業主身上。而企業部門與公部門的情況則截然不同，後者永遠沒有足夠的資源可以透過額外加規及重新分配來創造更多公平正義。

(字欽/輯)

一般而言，那些自稱可以讓世界變得更好的人，屬於目前討厭鬼排行榜中最前面的一群，而一如往常地，所有的公司現在都加入這個行列了。

你必須去考慮他們、理解所有人、肯定所有人，然後調整自己的生活去配合他們。光是傾聽這件事就如此耗時又費力！

對討厭鬼更有耐心

舉例來說，大家可能已經聽過坐在旁邊那個不快樂的同事抱怨「我再也受不了這裡」一百次了，他們在「考慮」找新工作，但卻從來沒有採取任何相關行動，很快地，你就會自己絕望地在找新工作的履歷中寫道：「主要是想要找回平靜！」或是如果團隊中有人跟你秉持不同意見，在那邊說：「這裡就像東德或北韓，根本

電力供應全國用電需求的神祕能量來源又再度流行了起來，堪比昔日永動機的盛況。現在，人們將五年級的學校教材視為大膽的理論，也難怪有這麼多人把「人生學校」列為他們的最高資歷，而且還以此感到驕傲不已。

一般而言，那些自稱可以讓世界變得更好的人，屬於目前討厭鬼排行榜中最前面的一群，而一如往常地，所有的公司現在都加入這個行列了。

「多元共融」的哲學

我最近很驚訝地讀到「多元共融」(Diversity & Inclusion)的哲學已經深植於

· 書訊 ·

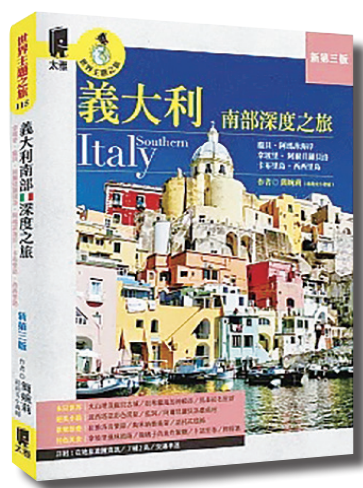
《義大利南部深度之旅》

作者：簡婉莉(莉莉安小貴婦)

出版社：太雅出版社

義大利南部，有點遙遠，有點陌生，但是很精采！曾旅居義大利的知名部落客——莉莉安小貴婦，將她對南義的熱愛集結成書，把對於史料與文化的興趣，轉為深入淺出的景點解說，還有詳細的交通介紹、經典餐飲，與優質住宿推薦，帶你認識當地，看見專屬於南義的豐富與美麗，以及諸多的世界之最！

全書資訊修訂更新！知名部落客——莉莉安小貴婦帶你遊走精采南義！與你分享出發前一定要知道的事，作



《去日本自助旅行！》

作者：超級旅行貓

出版社：PCUSER 電腦人文化

全日本自助旅行最強旅遊指南！獨創Q&A形式，告訴你出發前一定要知道的138+個旅遊QA！

輕鬆搜尋有興趣、想知道的問題，迅速找到答案，不會日文也沒關係，跟著步驟做，舉凡交通、住宿、點餐、購物、行程規劃……step by step入門教學，放心踏出你的日本自助旅行第一步！

本書將分為12個單元：前七章節介紹日本基本認識、交通、住宿、餐飲、購物、溫泉、文化，後五章節則是達人教你如何暢玩東京、關



《聖文森的記憶與傳奇》

作者：蘇育平

出版社：五南

聖文森及格瑞那丁——一個位在西印度群島中的島國，人口11萬，屬於小島嶼發展中國家。也許世界上大多數人都不知道它在哪裡，但是台灣2300萬人大概都認識或聽過它，因為聖文森是中華民國台灣最堅實不摧的外交盟邦邦交國，迄今建交已經43年了。

如果有一天我們只剩下最後一個邦交國，我相信那會是聖文森及格瑞那丁。

本書作者是一名職業外交官，派駐過以色列、蒙古國、聖文森及格瑞那丁及印尼泗

水，也為每一個曾經派駐過的國家出過專書，希望把在當地居住與工作的所見所聞分享給所有人。



醒報編輯部/輯

最大的神蹟

■ 張文亮
(河馬教授)



【服事的美好】

「就像一個家主從他庫裏拿出新舊的東西來。」(馬太福音十三:52)

主耶穌教導我們，成為教導者(老師、父母、主管等)，必需的裝備：

第一，是個勤勞的耕耘者。耕耘才有美好的收成可，以儲存在庫裡。服事不是硬擠，而出有庫存，一直在準備。

第二，是個願意分享的人。才肯把自己的美好「拿出」，而非一直屯積。我們給出愈多，主就給我們愈多。

第三，是經歷主更新。我們為人拿出儲存時，主的改變就臨到，舊的變成新的。

這是屬主服事的美好，每次的給出，舊的都變成新的。

【十字架上的愛】

「傳福音，並不用智慧的言語，免得基督的十字架落了空。」(哥林多前書一:17)

耶穌基督釘十字架，代表上帝對我們有「愛」，十字架的犧牲，顯出對我們有愛。

釘十字架的愛，是上帝的「大能」，耶穌的死裡復活，讓信祂的人也得永生。

十架上死而復活的能力，是上帝拯救人的智慧。上帝的智慧，是祂對我們的憐恤；我們的聰明、才智太有限，因此十字架的救贖是我們的

相信，是我們的盼望，相信也是我們對主愛的回應。

十字架的愛，不是未來的神蹟，是主耶穌已經成就的救贖，不是未來還期待，不是還要出現什麼神蹟，才能補足信心的不足；不是盼望還要加添人智慧的闡釋，才能解救人面對死亡的迷惘與絕望。

福音，是十字架的愛已足夠，以免所信成落空。

【信仰與神蹟】

「當時，有幾個文士和法利賽人對耶穌說，夫子，我們願意你顯個神蹟給我們看。」(馬太福音十二:38)

信仰的危機，是信仰需要由一連串的神蹟去組成，如果神蹟掉了一個環，美麗編織的鍊子就斷了。

信仰是相信主如何，不是主的表现要如何。堅持這樣的神蹟，才危險。

信仰的另一個危機，是主的作為，要合乎我意願。即使，當時的文士和法利賽人尊稱主是「夫子」(master)，這是虛假的尊敬，他們要的是神蹟，要合乎他們的意願，滿足一下奇，卻非真心的相信與願意的跟隨。

主稱這樣的人，當領袖與教導者，是引人進入「邪惡淫亂」(馬太福音十二:29)，邪惡是虛假，淫亂是私慾，願我不是如此，神蹟式的信仰，以免對神蹟的失望，變成對主失望。

平凡的我，主為我釘十字架，我感謝主。



【復活的神蹟】

「看哪！我的僕人」(馬太福音十二:18)

人經常說：「看啊，我的領袖。」上帝卻說：「看哪！我的僕人。」

這是不明白的，因為上帝有無窮的智慧，卻取了肉身，無限成為有限；上帝有完全的自由，卻願受律法約束。上帝有無窮的大能，卻願意被人追殺。上帝有無限的權柄，卻願意被人唾棄。只是為把福音真理傳給萬邦，願意萬人得救，不願一人沉淪。

看啊，我的救主

這是最大的奧秘，上帝竟來拯救人；這是最大的恩典，上帝竟成為人的樣式；這是最大的能力，使將殘、無望、即將成灰的生命，得到重生。

上帝說：「看哪！我的僕人。」，我的回應：看啊，我的救主。

【復活的主】

「耶穌對她說：復活在我，生命也在我。」(約翰福音十一:25)

這是耶穌說的話，馬大在極端的難過中，難過的人聽不進真理，耶穌還是說，說得非常簡短，這句簡短的話，安慰了普世的聖徒。主耶穌說：「復活在我」。

第一，復活是真理，是真實，是一定會發生的。

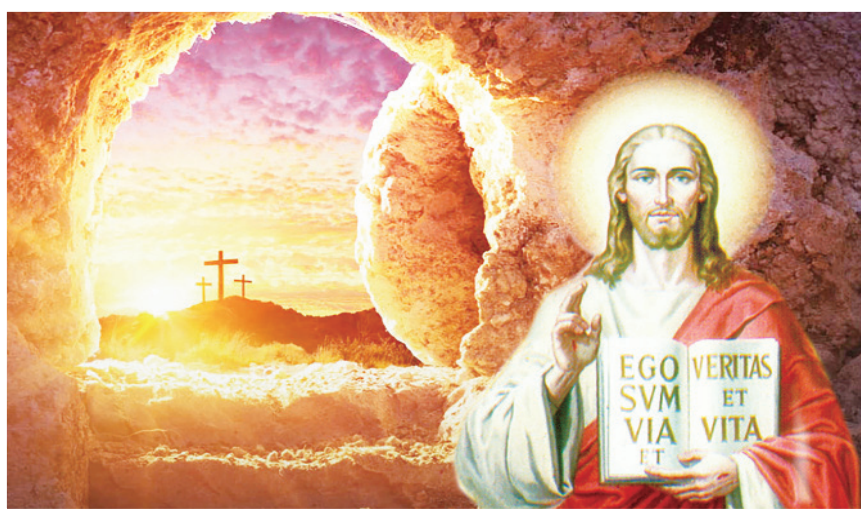
第二，這生命是主耶穌給的，人會再一次

的活，活是生命，因此生命在主。主什麼時候給生命，就是復活。

第三，主耶穌是復活的主，祂是復活的創造者，祂是使這事發生的主。

馬大的錯誤是以為主耶穌要向上帝禱告，上帝才有可能給復活，不！主耶穌是給復活的主，祂有這權柄。

父上帝給人活的生命，主耶穌是給人復活的生命，這不只是禮物，更是能力與愛，祂先有能力復活，並對我們有真實的愛。



萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
讓胸擴展或原地踮腳都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽精神好!

戒菸就贏APP 立即下載

- A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
- B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀!
- C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢貴



董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會

