

今日天氣

北部 20°-32° 晴時多雲

中部 22°-34° 晴時多雲

南部 24°-34° 晴時多雲

東部 22°-30° 晴時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



Awakening News Networks



中東簽約 川普將取消敘國制裁



借鏡他山之石 創生地方旅遊經濟



一位母親的告白 (龍君兒)

《今日求禱》/ 社長

能源政策孰優



能源政策，包括核電廠是否延役、是否撥補一千億元給台電、是否不斷漲電價，最近在立法院吵得沸沸揚揚。產業為缺電恐慌、小市民擔心漲電價又擔心電源汙染、執政黨不肯放棄非核家園、立委要把關荷包，孰是孰非、實力對決，我們只能禱告。

撥補台電千億條件 核三延役、凍漲電價

藍委強調「除非核三廠依法延役，電價能在賴總統任內不漲，才能撥補台電！」

【本報記者呂翔台北報導】「除非同意核三廠延役、電價又能在總統賴清德任內不再漲，不然在野黨不會同意撥補台電！」藍委賴士葆 14 日於審查特別預算時表示，行政院 1500 億強化國土預算應該改成編列追加預算，還比較快拿到。白委張啓楷表示，行政院 930 億元幫助企業不夠應該擴大，台電撥補 1 千億、高教人才培育等偷渡的預算都要刪除。

僅 930 億因應關稅戰

立法院經濟、財政委員會 14 日聯席審查《因應國際情勢強化經濟社會及國土安全韌性特別條例》等提案。現場包括經濟部、交通部、勞動部、國防部與內政部等官員都到場備詢。

國民黨立委賴士葆說明國民黨團提案表示，行政院 4100 億特別預算中，僅有 930 億是真正與美國總統川普的對等關稅挑戰有關，行政院還塞了 1 千億撥補台電與 1500 億強化國土韌性的預算，黨團認為要刪除。

普發現金額度可調

「除非核三廠依法延役，電價能在賴總統第一任內不漲，才能撥補台電！」賴士葆強調，特別預算需要經過朝野協商，加上審議預算共 2 個月時間，真正要拿到錢大約在 9 月，但國防預算若用追加減預算處理，7 月 31 日前就可以編列，因此他呼籲行政院改編列 1500 億國防追加預算。

賴士葆強調，核電廠延役成本 9 百億，但可以幫台灣未來 20 年省下 1 兆 2 千億，希望政院不要給外界將刪掉的預算偷渡進來的感覺，而普發現金可以讓民眾在因應關稅戰時提振內需，國民黨團主張普發 1 萬元，但若行政院願意達成上述兩個條件，每人普發額度不是沒有調整空間。

綠盼強化農業照顧

民眾黨立委張啓楷說明黨團提案則指出，930 億協助企業的預算他們認為要大幅增加，撥補台電的 1 千億要刪除，改成普發現金 6 千元、刺激內需。張啓楷不滿表示，之前已經多次撥補台電，但電價還是一直漲，民進黨應該儘速檢討能源政策；另外，培育高等人才、社會韌性等預算應該編在公務預算，黨團也主張刪除。

民進黨則有立委蔡易餘、王美惠等人提案，希望行政院能增加編列「加速推動農漁產品外銷媒合、農業國際展，並強化農業基礎設施，照顧農漁民權益」預算，還有透過預算挹注台水、穩定國內公共工程品質。



▲ 立委賴士葆強調，核電廠延役成本 9 百億，但可以幫台灣未來 20 年省下 1 兆 2 千億，希望政院不要給外界將刪掉的預算偷渡進來的感覺。圖為核二廠核安演習。(中央社)

新教宗曾受贈台灣口罩 駐教廷大使予肯定

【本報記者游清淵台北報導】新教宗跟台灣有交集！一個屏東縣府 5 年前捐贈秘魯的防疫箱，受贈者恰是新任教宗良十四世。駐教廷大使賀忠義表示，台灣和新教宗過去曾在人道關懷之路同行，未來將持續攜手共促人類福祉；使館特以中英文分享這樁美談，強調台梵共享價值。



▲ 台灣門諾醫院麻醉科醫師賴賢勇 13 日在社群網站發文 說明台灣曾捐贈秘魯防疫箱 (含口罩) 這段美事。(摘自臉書)

台梵共享價值

賀忠義 9 日抵任履新時表示，台梵具有共享價值，過去、現在、未來都將是密切好夥伴，他表示昨天看到這段台灣與教宗良十四世之間，曾因為人道救援連起的美麗緣分，覺得非常感動，立刻請館員譯成英文，透過臉書、訊息、口頭交談方式向教廷友人廣為分享。

賀忠義表示，盼透過這段台灣與新教宗之間的小故事，重申台灣將堅定與教廷共同捍衛人權、自由、民主等價值。

防疫箱飄洋到秘魯

台灣門諾醫院麻醉科醫師賴賢勇 13 日在社群網站發文指出，2020 年 9 月 6 日，2000 個上面印著「Taiwan can help, Pingtung can help (台灣能幫忙、屏東能幫忙)」的物資箱，飄洋過海到秘魯，無償捐贈給當地醫療與慈善機構。

賴賢勇表示，當時接受台灣捐贈的神職人員，就是現在的天主教會教宗良十四世 (Pope Leo XIV)。這件美事，是時任

屏東縣長潘孟安成就的善舉。

天主是愛

駐教廷大使館 13 日以中、英文轉發這則暖心小故事，許多網友、旅居義大利的台僑都留言表示相當感動。

駐教廷使館指出，教宗良十四世曾說，上帝愛所有人，沒有任何限制或條件，台灣將繼續與教廷合作，發揚「天主是愛」的人道救援精神。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

藝人涉逃避兵役案 檢警拘提陳大天釐清



▲ 新北檢警偵辦藝人涉嫌逃避兵役案，14 日擴大搜索對象；藝人陳大天 (前右) 上午被拘提到案，帶回釐清案情。(翻攝照片)

社論

核電政策新法通過 政府該努力配合而非阻攔

台灣各核電廠運轉執照都已陸續到期，其中核三廠二號機運轉執照本週六到期。為了延續核電廠壽命，讓台灣用電選擇可以更多元。立法院在周二火速三讀通過核子反應器設施管制法修正案，核電廠運轉執照有效期最長 40 年，期滿後得申請換發執照，換發的運轉執照有效期間，自執照生效日起算，最長 20 年。

核電延長政府不悅

由於核電廠關閉才能符合民進黨的非核家園政策，因此執政當然不樂意新法過關。經濟部長郭智輝上週在立法院備詢時不忘打預防針，表示核三廠 2 號機一定要在 5 月 17 日卸載，核電最多可以用到 5 月底。

就算真的要延役，必須進行全盤規劃，加上重新購買燃料棒等作業，至少需要 16 至 18 個月時間，也就是大概一年半。

沒想到行政院長卓榮泰講的時間更長，他表示，核三廠除役之後重啟至少需要 3 年半，期間就算缺電，也無法靠核三解決。

行政院或許是有感核電安全性的要所以才會把期限講的這樣硬。但是不可諱言的，現在的行政院跟總統府幾乎是對在野黨所提出或通過的任何法案都是抱持反對的態度，無一例外。這樣繼續操作下去對朝野的共識是完全沒有幫助，反而會更加深朝野的對立，甚至會讓行政院持續的跛腳。

核電廠現在延役成本低

對於行政院來說，本來就有尊重並且施行立法院通過的法案的義務，這次通過新的立法就是讓核電廠可以有持續延長營運的時間。尤其核三廠目前還在營運，就算真的需要新的規劃方案或者是安全措施，對於現在還在營運的核電廠來說都不困難。行政院跟經濟部強調一定要重新開始到底是真的為了安全著想？還是有其他政治目的？難道執政黨連一點點善意都不願意釋出嗎？

2024 年台電系統發電量中火力發電量占比達 82.1%，再生能源占比為 11.9%（含水力及汽電共生），水力 1.2%，核能為 4.7%。但是如果 3 座核

能發電廠全部投入商業運轉。2020 年，臺灣的核電裝置容量高達 300 億度，佔當年臺灣總發電量 12%。所以核能發電不是沒有發電量，而是當今的政府刻意不願意讓核電繼續發電。

核電可讓供電多元化

行政院長卓榮泰強調台灣現在及可見未來沒有缺電，當前政府決定持續發展多元綠能，而且台電大型電廠能陸續完工，再搭配民營電廠，台灣到 2032 年前用電無虞。

但是台電推估，在半導體和人工智慧（AI）產業用電大增下，預估到了 2033 年，全年用電量將較 2024 年年成長 28%。這還沒有納入未來科技

發展的速度，未來 AI 產業恐怕用電會比現在所設想的還要多。

電力規劃說法各異

和碩董事長童子賢近來大力倡議核綠共存，他認為的發電黃金比例分配，為核能 30%、綠能 30%、火力發電 40% 的黃金比例。童子賢本身又是總統府的高級顧問，從這些數字我們就可以看出，行政院、台電跟總統顧問童子賢這三方所評估的用電比例跟供電比例都完全不一樣。那請問未來我們的電力政策規劃到底要依循誰的做一個範本？又到底誰的說法最為權威？實在是讓人無所適從。

地緣戰爭威脅仍在

核電廠如果可以延長使用的期限，對政府來說都是進可攻退可守。畢竟我們都不知道會不會再發生一次烏克蘭跟俄羅斯的戰爭？我們也不知道中美這樣的貿易大戰會不會隨時升級，造成更多的地緣政治危機，這兩年曾經燃料的價格大漲，讓各國政府都措手不及，原因就在這些地緣政治危機隨時可能會發生，尤其在美國總統川普的政策下，這樣的 가능성이只會多不會少。當歐洲美國甚至日本韓國都再加強自己能源的儲備量跟安全性，只有臺灣還保持著絕對的樂觀。要繼續發展綠電，這實在讓人很難放心。

印、巴空戰各界關注 立委籲汲取教訓

立委指出，近來很多政論節目大肆介紹中國用特殊戰術或武器系統輾壓西方戰機，國防部應該適度對外說明印、巴空戰實情。



▲ 民進黨立委陳冠廷（左）14 日呼籲國防部，應適度說明與澄清印、巴空戰可能的大外宣。（直播截圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】「巴基斯坦與中國近日頻頻大外宣空戰成果，盼政府能掌握實情、積極因應！」綠委陳冠廷 14 日質詢國防部長顧立雄時提醒，我國已經有很多政論節目藉此貶低西方裝備不佳，盼國防部適度澄清，並與盟友掌握真實狀況；藍委陳永康則建議，除了我國防空識別區以外，周圍其他識別區、中共軍事基地等資訊也要全面掌握。

勿輕信媒體宣傳

立法院外交及國防委員會 14 日處理國防部主管預算凍結案，不過多位立委關注印、巴空戰狀況。民進黨立委陳冠廷質詢時問說，我國是否有掌握印、巴空戰的實情？他表示，近來

中國與巴基斯坦大力宣傳此次空戰擊落印方 5 架戰機，但路透社等外媒是寫 3 架、印方則未承認，國防部需積極掌握狀況。

「說中國是紙老虎，或是西方武器弱都不對！」陳冠廷表示，近來很多政論節目大肆介紹中國用特殊戰術或武器系統輾壓西方戰機，國防部應該適度對外說明印、巴空戰實情。顧立雄則回應說，對中共新式武器裝備都有持續掌握，在南海若發生空戰也會有戰術因應作為，也有跟友邦國家交換情報，但細節不方便對外透露。

需擴大檢視戰略範圍

國民黨立委陳永康表示，

從這次印、巴空戰的狀況，他認為國軍有幾點可以調整，例如平常對中共威脅台灣的報告，大多聚焦我國的防空識別區，但共艦近日除了有山東艦的穿越以外，還有 4 艘船從東海艦隊開下來與山東艦會合，日本就有全程掌握中共相關情資。

他希望國防部要建立更大的檢視圖，涵蓋我國領海基線、對方駐地、東海防空識別區等，才能強化跨部會的戰略與戰術因應。另外，印、巴空戰不要因為媒體報導而洗腦，中國在技術上有突破，巴基斯坦的 F-16 只准境內防空，陳永康希望國防部儘速繪製印、巴空戰的作戰圖。顧立雄則回應說，都有密切蒐集資料。

國防部業務費 外委會同意解凍 11 億餘元

【本報記者章文台北報導】國防部 114 年度業務費預算遭凍約 744 億元，立院外委會 14 日同意解凍 54 案、11 億餘元預算。對此，國防部長顧立雄表示，除潛艦後續艦的預算，其他解凍報告已送出，盼朝野支持。

立法院外交及國防委員會 14 日處理院會交付 114 年度中央政府總預算決議，國防部主管預算凍結案等 54 案。

根據國防部書面報告，54 案解凍案共 11 億 2184 萬 8000 元，包含新型步槍採購案等。外交及國防委員會在國民黨立委無人留下討論的情況下，由召委沈伯洋宣布，委員會同意解凍，將送院會處理。

國防部長顧立雄會前接受媒體聯訪表示，除了潛艦因海測尚未完成，未送出後續艦預算解凍報告，其他相關報告都已送出，希望國防預算獲得民眾



▲ 國防部長顧立雄表示，除潛艦後續艦的預算，其他解凍報告已送出，盼朝野支持。（中央社）

以及朝野立委支持，以讓國防更堅強。

顧立雄回應，目前無法給具

體時間，海測進行前以安全為最高要求，HAT 的泊港測試備便後，才會進行海測，這是基本

原則，沒有報導稱急著出海或者其他考量，都是純屬臆測。

圖文選粹

圖文 / 中央社

跨部會宣示 共同保護網路新世代



▲ 教育部、國家通訊傳播委員會、衛生福利部、數位發展部 14 日一同舉行記者會，宣示「攜手共護網路新世代」，將推出免費數位工具包、強化數位素養與親職教育、深入校園宣導、結合社會資源擴大數位風險防護功能。教育部長鄭英耀（前左 4）、國教署長彭富源（前左 3）等人與會。

婚育宅加碼租金補貼 非婚生未成年妻都列入

內政部長劉世芳在立法院內政委員會備詢說，包括入住公立、民營社宅優先資格等，都在研擬中，目前台灣婚育戶數約 20 萬，會以這目標推動。



▲ 內政部將推動婚育宅政策，且未成年子女不一定是婚生，只要育有未成年子女都會列入。（網路截圖）

► 內政部長劉世芳說，目前全國婚育戶數約 20 萬，會以這目標進行。（中央社）

【本報記者游清淵綜合報導】內政部將推動婚育宅政策，加碼租金補貼。內政部長劉世芳 14 日說，目前全國婚育戶數約 20 萬，會以這目標進行，並從租金補貼、包租代管與社宅多元取得等方式推動，且未成年子女不一定是婚生，只要育有未成年子女都會列入。

補貼婚育宅租金

卓榮泰 13 日透過專訪指出，內政部近日將推動「婚育宅」概念，單身民眾住在青年住宅或社會住宅，一旦要結婚、生子，租金補貼將再加碼，且生 1 胎就加 50%，再生 1 胎再加 50%；內政部指出，會以補貼金額加碼、申請資格放寬、增加補助項目、優先入住社宅 4 大方向，協助青年安心成家。

14 日赴立法院內政委員會備詢。民進黨立委黃捷質詢婚育宅具體內容。劉世芳說，主要是希望鼓勵新結婚的年輕族群多生育子女，至於補貼額度多少，要待行政院最後確定。

劉世芳說，包括入住公立、民營社宅優先資格等，都在研擬中，目前台灣婚育戶數約 20 萬，會以這目標推動。至於總體預算多少、要用 8 年或 6 年分配、希望納入住宅基金等，這可能要以行政院與主計總處通過為原則，通過後就會宣布。

未成年子女都會列入

針對補貼金額計算方式，黃捷質詢，是否原本補貼新台幣 4000 元，生兩胎可以補貼到 8000 元。劉世芳說，算法類似這樣，但還會依屬於不同社宅而有不同租金補貼範圍，且未成年子女不一定是婚生，台灣已是多元成家家庭，只要育有未成年子女都會列入。

黃捷指出，社宅存量不足，青年無法入住社宅，可能有剝奪感，且還是有些人因房東等壓力不敢申請租金補貼，這些人反而無法獲得補助。

劉世芳說，社宅完工量確實無法追上進度，但未來會在包租代管業務，例如民營社宅或包租代管也可以申請租金補貼方向來推動。也有許多人是希望孩子靠近

都會區取得較好教育環境，因此要顧慮民眾所在區域，以及是否能申請到社宅，並先以住到為原則，因此會以這 3 方面來調整；卓榮泰指示方向不會變。

婚育宅不限於社宅

國民黨立委許宇甄質詢時表示，社宅數量不足，擔心婚育宅看得到吃不到。劉世芳說，婚育宅不限於社宅，包括包租代管戶數會再擴增，例如未來一年非六都縣市可能以增加 10 幾萬戶方向處理。

國民黨立委牛煦庭質詢時指出，婚育宅是用既有社宅名額分配，還是要另外興建，是否會影響現有社宅入住順序。

國土署長吳欣修答詢時說，會從租金補貼、包租代管與社宅多元取得等方式推動，因此「會散得很廣」，也不會影響現行入住順序，而會分成另一條路來處理。

根據內政部網站，現行「300 億元中央擴大租金補貼」政策原本就有針對結婚生育提供租金補助，以未達 40 歲的單身青年來說，補貼金額上限所乘倍數為 1.2 倍；新婚家庭結婚 2 年內所乘倍數為 1.3 倍；育有 1 名未成年子女為 1.4 倍、2 名為 1.6 倍、3 名為 1.8 倍，超過 3 名以上，每多生育一名子女補貼金額加碼倍數增加 0.2 倍，以此類推。

取締行人違規數增 交部：需有效避險

【本報記者游清淵綜合報導】據交通部統計，113 年取締行人違規數為 8 萬 5239 件，較 112 年 7 萬 839 件增加。交通部指出，取締違規不分駕駛或行人，交通安全關鍵不在於「站哪一邊」，而是「如何有效避險」。

為了擺脫行人地獄，交通部擬修法提高「汽車駕駛不停讓致行人受傷」罰則，5 日預告修正裁罰基準。

駕駛行近行人穿越道或其他依法可供行人穿越之交叉路口，不暫停讓行人先行通過，並致人輕傷者，從原先處罰新台幣 7200 元至 1 萬 2000 元，提高為 1 萬 8000 元至 3 萬元；致人重傷者，罰則從現行的 1

萬 8000 元至 3 萬元，提高至 3 萬 6000 元；致人死亡者維持 3 萬 6000 元。預計 6 月底以前上路。

交通部在臉書公布行人和汽機車不讓行人取締統計，112 年車輛路口不停讓行人取締數為 14 萬 439 件，113 年取締 11 萬 179 件；行人違規取締 112 年有 7 萬 839 件，113 年取締 8 萬 5239 件。

交通部指出，談論交通安全，關鍵不在於「站哪一邊」，而是「如何有效避險」，交通規則設計初衷就是讓每位用路人提升安全，所以取締違規不分駕駛或行人，目的都是為了減少事故發生的可能。

交通部說，行人與車輛本就



▲ 駕駛行近行人穿越道或其他依法可供行人穿越之交叉路口，不暫停讓行人先行通過，並致人輕傷者，處罰提高為 1 萬 8000 元至 3 萬元。（中央社）

是「不對等」的存在，一旦碰撞，受傷最重的往往是行人，因此交通政策必須持續強化對弱勢用路人的保護。

交通部強調，為了讓所有人都能平安回家，請駕駛一定要停讓行人，用行動守護彼此安全。

517 世界高血壓日 定期測量早治療

【本報記者呂翔禾台北報導】「多量血壓，才有機會預防心血管疾病！」國健署 14 日與台灣高血壓學會合作，鼓勵 18 歲以上民眾每年在家量 1 次 722 血壓值。若家中沒血壓計，超商、量販店、車站等地近年來也設立愈來愈多正確的血壓健康站供民眾使用。國健署提醒，低油、糖、鹽及高纖的飲食原則、拒菸酒、適度運動，才能降低心血管疾病風險。

多量血壓多預防

根據衛生福利部死因統計結果，112 年國內十大死因中，與高血壓相關的心血管疾病名列前茅，為協助民眾盡早發現血壓健康問題、及早介入，國民健康署持續宣導 18 歲以上民眾每年在家量 1 次 722 血壓



▲ 國健署 14 日提醒，高血壓需要定期測量，以利民眾掌握身體狀況、預防心血管疾病急性發作。（中央社）

值（即連續量血壓 7 天、早晚各 1 次、每次量 2 遍）。

「相較於診間量測，居家血壓能更真實反映患者日常血壓狀況，且對心血管事件的預測

力更高。」台灣高血壓學會副理事長鄭浩民指出，現在還有高血壓遠端監測系統，結合藥局個案管理，可有助於降低血壓、並改善高風險族群對於高

血壓自我管理的知識、態度與行為，盼民眾多加參考利用。

每天應運動 30 分鐘

針對家中沒血壓計的民眾，國民健康署也透過部門與民間產業協力合作，鼓勵醫療院所、社區藥局及民眾觸及率高的場所（如超商、量販店、車站及農漁會等）設置正確血壓健康站，供民眾免費使用。

國健署提醒，高血壓初期通常沒有特別感覺，需透過「定期測量」才能掌握自身血壓狀況，並從年輕時養成健康生活習慣，低油、糖、鹽及高纖（三低一高）的飲食原則、拒菸酒、適度運動（1 天至少運動 30 分鐘），保持良好的身體狀態，方能減少心血管疾病急性發作的風險。

財經短波

國定假日增 人力銀行：消費業及早招募彈性人力

【本報記者游清淵綜合報導】立法院日前三讀通過新增國定假日，104 人力銀行 14 日分析 4 大影響，包含排班制員工需重新排班，加班費可能增加，並提醒民生消費產業及早規劃營業及人力因應方案，如多元招募彈性人力，掌握假期紅利。

勞動部統計，2024 年台灣每名受僱員工的正常工時及加班工時合計達 2020 個小時，在 39 個主要國家中，排名全球第 5、亞洲第 2，僅次於墨西哥、新加坡、哥斯大黎加以及智利。

AI 聲學檢測系統 漏水音直送雲端提升檢漏效率

【本報記者游清淵綜合報導】炎夏將至，台水人員手持 AI 聲學輔助漏水檢測設備，經過之處，地底下每個漏水音都被傳送到雲端，經過 AI 辨識後，成為漏水特徵信號，大幅加快檢漏效率與精確度，將民眾不便降至最低。

極端氣候愈演愈烈，為減少水資源的浪費，台水持續推動降漏工作，過去 12 年漏水率已從 19.55% 降至 11.99%，相當於節省 5 座湖山水庫蓄水量。

台水總經理李丁來接受中央社記者訪問指出，「主動漏水控制」是降漏的關鍵一環，過去這項工作依賴 90 多名資深檢漏員進行地下管線的漏水檢測，但耳機掛在耳朵上，每天聽漏水音，長期而言對聽力會造成傷害。

▼ 川普與沙國王儲薩勒曼會面，宣布將取消敘利亞制裁與感謝沙國投資美國。(Photo from @KSAmofaEN via Twitter)



訪中東、簽約沙烏地 川普將取消敘利亞制裁

【本報記者呂翔禾綜合報導】敘利亞苦等已久的國際金融制裁解除不遠了！美國總統川普 14 日前往中東訪問，第一站來到沙烏地便宣布將逐步取消敘利亞的所有金融制裁。

沙對美投資破 1 兆

他並表示，美國與沙烏地是非常堅強的夥伴關係。川普此行

還會出訪卡達與阿聯，盼吸引中東大量資金投資美國。但對以哈衝突的僵局，川普與薩勒曼並未多談。

行還會出訪卡達與阿聯，盼吸引中東大量資金投資美國。但對目前以哈衝突的僵局，川普與薩勒曼並未多談。根據《英國廣播公司》報導，



▲ 美國總統川普（左）13 日於利雅德與沙烏地阿拉伯王儲穆罕默德·沙爾曼（右）會晤。（中央社）

川普宣布將取消敘利亞所有制裁，並表示現在是敘利亞邁向偉大的最好時機。敘利亞在前總統阿薩德時期，因為鎮壓阿拉伯之春遭到美國制裁，但後來阿薩德政權遭到敘利亞武裝團體沙姆解放組織推翻，新臨時總統沙拉上台後與鄰國積極交好，並呼籲美國取消過去對敘利亞的制裁。

川普此行還有與沙烏地簽訂 1420 億美元的武器協定，再加上其他投資項目，沙烏地王儲薩勒曼表示總金額可達 1 兆美元，加上沙國特別用心歡迎川普的到來，讓他感到非常開心。川普希望透過中東資金振興美國經濟。美國總統上次出訪沙

烏地是 2022 年的前總統拜登，但當時是因為希望沙烏地協助壓低國際油價。

此次中東之旅隨著川普出訪的，還有特斯拉創辦人馬斯克、OpenAI 執行長奧特曼、黑石基金執行長芬克，以及輝達執行長黃仁勳，黃仁勳也宣布要賣給沙烏地公司 Humain 至少 1.8 萬片最先進的晶片，協助沙烏地成立數據中心。

科技鉅頭緊跟投資

川普接下來還會訪問卡達與阿聯，並表示希望中東國家能與以色列關係逐漸正常化。

但《以色列時報》提到，薩勒曼先前曾表示，除非以哈戰爭全面、永久停火，否則不可能與以色列建交，但對此川普僅表示，加薩人民值得更好的未來，但哈瑪斯讓他們走向被綁架與折磨的未來。

研究：兒童時期超重 將來肥胖風險加倍

【本報記者莊宇欽綜合報導】過重兒童要注意，小心長大後更容易肥胖！荷蘭研究指出，過重兒童 6 歲時 BMI 每增加一單位，其在 18 歲時超重或肥胖的風險就會增加一倍以上。隨著全球肥胖率持續上升，專家呼籲，孩子生命最開始的五年是關鍵，要維持良好體態才能更健康長大。

才開始減肥，肥胖風險將可能持續增加。

「孩子生命最開始的五年是關鍵。」鹿特丹伊拉斯姆斯大學醫學中心格魯特強調，如果想要幫助子孫後代更健康長大，並过上幸福、健康的生活，人們必須了解兒童是如何成長和發展。

肥胖症比例大增

《News-Medical》指出，隨著全球肥胖率急劇上升，預計到 2050 年全球六分之一的兒童和青少年將患有肥胖症，而未來五年內的肥胖比例恐大幅增加。其中，布里斯托大學的研究發現，英國超重青少年的數量增加了 50%，從 2008-2010 年的 22% 增加到 2021-2023 年的 33%。如今，許多孩子到 18 歲時仍被歸類為超重或肥胖。

布里斯托皇家兒童醫院兒科內分泌顧問醫生吉里表示，超加工食品消費量增加、螢幕時間過長導致久坐不動的生活方式、睡眠不足以及心理健康問題日益嚴重等多種因素，導致青少年肥胖率過去 15 年來呈顯著上升。

6 歲前體重是關鍵

《衛報》報導，一項荷蘭研究追蹤了數千名兒童於 2 歲、6 歲、10 歲、14 歲和 18 歲時的 BMI，發現過重兒童 6 歲時 BMI 每增加一單位，其在 18 歲時超重或肥胖的風險就會增加一倍以上。對此，6 歲兒童的 BMI 是成年期肥胖最可靠的預測指標，尤其對防止體重增加有重要影響。

數據顯示，在 3528 名青少年中，在 2 歲時被認為超重或肥胖有 32.3%，6 歲時為 22.3%，10 歲時為 24.7%，14 歲時為 20.6%。此外，6 歲前將體重減為健康指數的過重兒童，其在青少年晚期的超重或肥胖風險會降低，然而，如果在 6 歲後



▲ 6 歲兒童的 BMI 是成年期肥胖最可靠的預測指標，尤其對防止體重增加有重要影響。(Photo by mehrab zahedbeigi on Unsplash under C.C License)

非洲最年輕領導人 布國政變新秀上台

【本報記者呂翔禾綜合報導】布吉納法索軍政府領導人、37 歲的特拉奧雷雖透過血腥政變上台，但反西方、承諾分配賣礦資源，讓他也獲得不少年輕人支持！自從特拉奧雷上台後，與馬利、尼日組成反西非主流與西方的聯盟，並與俄羅斯親近，但布吉納法索迄今依舊混亂，該國年輕人對國家長期紛亂、毫無進步感到不滿。

根據《美聯社》報導，布吉納法索近來國內武裝團體與政府軍的衝突升溫，但過渡總統特拉奧雷卻在俄羅斯與總統普丁慶祝打敗納粹 80 周年。

非洲青年可望發展

特拉奧雷比起過去大多年

邁、平均年齡 63 歲的非洲領導人，受到更多年輕人的歡迎。他曾承諾分配賣礦資源、改善國家紛亂安全，加上本身年輕，因此有不少青年支持者。

由於布吉納法索與馬利、尼日都對過去的殖民母國法國表達不滿，要求撤軍，並拒絕與西非傳統區域組織西非共同體（ECOWAS）合作。住在布吉納法索邊界附近的迦納人阿蘭多表示，年輕人對於非洲長期缺乏進步感到不滿，因此認為特拉奧雷能帶來改革。

非洲重要智庫《安全研究所》提到，多數民眾認為若領導人濫權，軍隊有必要介入，66% 民眾支持軍事統治，且有逐年增加的趨勢。但《美聯社》也提到，布

吉納法索目前的國內安全仍相當動盪，經濟也未明顯改革，

特拉奧雷背後恐有俄羅斯協助大內宣，相關運作值得關注。

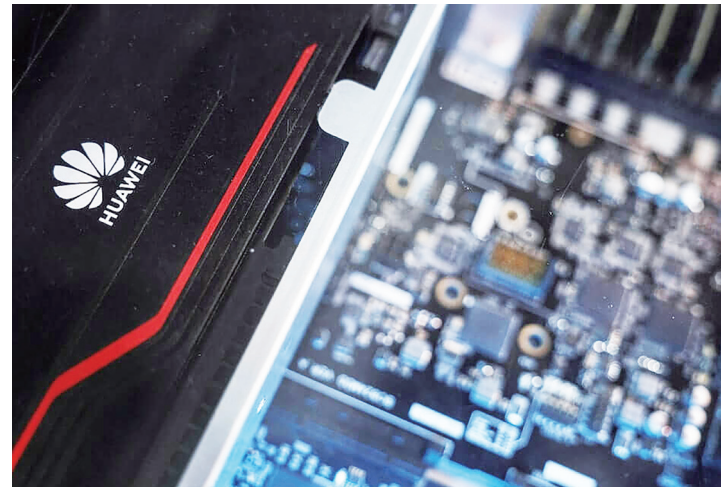


▲ 布吉納法索 37 歲的領導人特拉奧雷（右）政變上台，但反西方、承諾分配資源與發展讓他獲得許多非洲年輕人支持。（@Capitaine1b226 via Twitter）

圖文選粹

圖文 / 中央社

美撤銷拜登 AI 晶片出口限制 使用華為晶片將違規



▲ 美國警告全球人工智慧 (AI) 業者若使用華為昇騰晶片，都將違反美國規定。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼ 葡萄牙阿維羅 (Aveiro) 的鹽田潟湖溼地遊船。(作者提供)



借鏡他山之石 創生旅遊經濟

■ 蕭家興
(都市計畫技師)

一般來說，國際觀光旅遊的人氣或必遊景點景區，不外乎聯合國教科文組織認定的皇宮、古堡或各種建築形式的雄偉教堂等世界文化遺產，以及國際品牌名店匯集的知名大街及老城區。前者的金碧輝煌令人讚賞，但也至多遊賞一、二小時，後者則能滿足餐飲住宿及購物休閒需求。

夕陽產業需要創新

而能將夕陽產業的所在地推向國際觀光的，葡萄牙阿維羅 (Aveiro) 的鹽田潟湖溼地遊船，算是成功的旅遊景區之一。阿維羅係以美麗彩色街屋建築、人工運河及色彩繽紛的傳統摩

台灣推動地方創生發展旅遊經濟，要能跳脫淺碟子、小眾旅遊思維；不要仰賴政府樁腳式、難以為繼的補助。

里西羅遊船等見稱的水上遊憩水都。雖有葡萄牙威尼斯之稱，但應是街屋像阿姆斯特丹，遊船像威尼斯。

台灣類似的景點有：台南四草的綠色隧道、素有山中威尼斯的新北雙溪河；前者只是至多半小時坐簡陋膠筏看單調紅樹林，後者更是乏善可陳，無遊船可搭，也看不到河岸景觀。

借鏡與參考的作法

另外，雲林至嘉義的海埔濕地及台南七股鹽田潟湖等，也只是吸引小眾賞鳥、看鹽灘景觀等遊憩而已；有人文地貌特

色的桃園台地埤塘，則是尚未開發的休憩景區。

觀察阿維羅這處面積不大、水道不長的觀光遊憩區，能夠從地區型半日遊景點，跳升為吸引國際觀光團（至少台灣）排入遊程的景區，倒是有幾點值得台灣借鏡與參考的作法：

併同既有鹽漁民村落整體開發成多功能、宜居宜憩新社區；拓寬原運送海鹽海產的水路、裝置調解水位閘門以供遊船穿梭的人工運河。

不是單一欣賞鹽田濕地，可同時欣賞色彩繽紛街屋及遊船本身；結合在地市集、民宿及飯店購物中心等提供餐飲住宿

及購物天堂；15 人座的遊船造型整體設計，船頭圖案則由船家個別創意彩繪，再加上在地年輕女子的導覽解說…，一氣呵成、一炮而紅。

台灣推動地方創生發展旅遊經濟，要能跳脫淺碟子、小眾旅遊思維；不要仰賴政府樁腳式、難以為繼的補助；更不要遷就陳義過高的生態勒索以致動輒得咎。

而是要善用國土利用、土地開發及地籍交換分合等法令工具，創造自然、人文、生態等環境共生、共榮的地方創生經濟。

▲ 葡萄牙阿維羅 (Aveiro) 的鹽田潟湖溼地遊船，是成功的旅遊景區之一。(網路截圖)
▼ 台南七股鹽田潟湖。(網路截圖)



醫者心

如何處理苦悶？

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

已故日本文藝評論家廚川白村，在其尚未出版的遺作中表示：「生命力受壓抑而生的苦悶懊惱，乃是文藝的根柢，而其表現法乃是廣義的象徵主義」，因此，編者與譯者，就將該著作定名為「苦悶的象徵」，後世於是有「文藝是苦悶的象徵」的說法。

苦悶的象徵

不過，苦悶並非文藝作者的專利，幾乎所有人都有苦悶，只是從苦悶發展出來的思想與動作，有正面，也有負面的。所以，若我們說，酗酒是苦悶的象徵，吸毒也是苦悶的象徵，當然也不能說是不合理的推論。

一群人聚餐相互嬉鬧，觥籌交錯間，往往表面看似情緒亢奮，內心深處，其實存有哀怨與鬱懣者，絕非少數。但每個人的出生與教育背景不同，智慧與能力也各異，所以面對苦悶，找尋的出口也就各有千秋。

有人可以將苦悶轉化成正面能量，創作出世界文學名著、名畫或膾炙人口的樂章，引發共鳴，撫慰大眾心靈，這當然是層次最高的苦悶的象徵。

有人則也能寫作、繪畫或譜曲等，但沒有辦法那麼有名或發揮廣大影響

力，卻至少能引發周遭小範圍人士的肯定，也是苦悶的一種正向投射。

正向的投射

有人則未必具有上述才能，但其苦悶，可以隨著欣賞他人的創作而得到舒緩，也是解決苦悶的好方法。

最低劣處理苦悶的方式，當然就是前述的酗酒與吸毒了。有人處在苦悶中，就借酒澆愁，久而久之，就養成了酗酒習慣。慢性酒精上癮，將會影響工作與家庭，極端的狀況就是妻離子散、流落街頭。而急性酒醉後開車肇事，不僅影響自己，也可能傷害別人，導致無辜者家毀人亡的慘劇。

麻醉自己害苦他人

也有人因為苦悶，為獲得短暫快感而吸毒，也許起始是基於好奇心，卻因苦悶始終得不到徹底解決，就繼續麻醉自己，終於造成無法自拔的困境。

酒駕或酒醉肇事及吸毒，是當前最重大的兩個社會問題，癥結當然在於，這些人無法適當處理苦悶。

但人人都有苦悶，重要的是，用什麼來抒發苦悶，有效的處理苦悶，為苦悶找到最適當的出口，是大家都要學習的課題，當然政府在這方面的協助，也是責無旁貸。



▲ 酗酒是苦悶的象徵，慢性酒精上癮，將會影響工作與家庭。(網路截圖)



從一認識我就想得到他

《世界上最爛的人》金獎團隊全新力作

榮獲 卡羅維瓦利國際影展5項大獎

最佳女主角 評審團特別獎 人道精神大獎 最佳歐洲電影獎 影評人費比西獎

關於愛的練習

5.29 回到初相遇

3座后得主 海爾嘉·古倫 挪威魅力男星 歐德蓋爾·圖納 挪威新銳導演 莉莉亞·英格斯多蒂爾

NORDISK FILM PRODUKTION PRESENTS IN ASSOCIATION WITH OSLO FILMFOND & AMARCORD A FILM BY LIJIA INGOLFSDOTTIR "LOVEABLE" HELGA GUREN ODDEIR THUNE HEIDI GJERMUNDSEN BROCH MARTE MAGNUSDOTTIR SOLEM ELISABETH SAND SOUND DESIGN BROR KRISTIANSEN COSTUME DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR PRODUCTION DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY ØYSTEIN MAMEN LINE-PRODUCER TORI GJENDAL EXECUTIVE PRODUCERS SVEINUNG GJOLIMO AND LINDA NETLAND PRODUCED BY THOMAS ROBSAHM WRITTEN, EDITED AND DIRECTED BY LIJIA INGOLFSDOTTIR

愛的力量可以修復憎恨

你將會了解，我們怎麼愛、怎麼渴望、怎麼失去，並在面對自己與情人時，成為更好的愛人。

■史帝芬·米契爾

（知名精神分析學家、作家）

在大眾文學和精神分析文獻中常見的心理性無能故事，都把不正當、危險性行為的刺激感描繪得神祕難解。為什麼一個女性明明愛著穩定又可愛的丈夫，卻又只在偶爾和「一個讓她感覺到危險的男性」在一起時才會興奮起來？為什麼一個男性明明感動於妻子對他的忠誠，卻總覺得別人的妻子很迷人？

當精神分析師試圖解釋某件不理解的事時，通常會還原對象童年時期的某一前導因素。因此，危險、不正當、出軌、情慾冒險，通常全被理解成童年的重新表達，以及被禁止的伊底帕斯情結。

已知、熟悉之事的乏味，以及對未知的興奮之間存在著衝突，而這種衝突又為伊底帕斯

係中的安全感。但在仔細探索這些已建立關係的內涵時，我總會發現，安全感並不是既存事實，而是主觀構建的；熟悉感並不基於雙方深入的相互了解，而是共謀下的產物；可預測性不是真實情況，而是精心編織的幻想。

在生活中以下情況也司空見慣：一段長期的關係破裂後，伴侶一方或雙方才震驚地發現，自己原來一直在無意中假定了另一半會有的內在體驗，而這些假設，或者說對另一半會如何感受的堅定信念，最終使得雙方感覺整段關係既安全又乏味。但這些假設不過是單方頭腦中的虛構之物，且通常是雙方共同營造的結果。

乏味的另一半

事實上，丈夫並不那麼可靠，妻子也並不那麼忠誠。他們會發現「乏味的另一半」有



▲本書帶領我們透過精神分析，探索潛意識中對浪漫、新奇，你會了解，我們怎麼愛、怎麼渴望、怎麼失去，並在面對自己與情人時，成為更好的愛人。（網路截圖）

那麼它就會自動尋求驗證。但是，新興的理論流派把自我的特點描繪為更不能接近的、去中心化的、流動的、不連續的。從這個視角來看，需要解釋的並不是冒險、危險，而是所謂的可預測和安全。

安全感的強大動機

對不能接近事物的渴望感、對已知事物的控制感，是同一種幻象的一體兩面，它們的功能都是為了容納風險和不確定性。渴望得不到的東西，是為了將之慾望隔離進一個命運已定的領域。沒有結果的愛是痛苦的，但也是安全的。相反地，長期關係中經常出現的安全感、占有感和所有感，在某種程度上是根基於永恆幻想而產生。

在長期關係中，存在建立安全感的強大動機始終存在，那是一種對不可預測的預見，一種對未知的知曉。英國散文作家亞當·菲利普斯（Adam Phillips）就曾指出：

「認識他人的過程，或者知道關於他人某類知識的過程，這可能是反情慾的。人們在某些形式上互相熟悉，其無意識的意圖是為了扼殺慾望。這一說法並非簡單地基於『難以捉摸』或『嫉羨』有助於維持慾望，還因為某些認識他人的方式會削弱他們對我們的興趣，而且這可能是他們恆久不變的

願望。因此，我們必須密切留意他人邀請或允許我們認識他們的方式。同時，也提醒自己也要警覺：認識的過程可能會非常有傾向性，有著非常精明的安排，這也是相愛過程的範式。」

菲利普斯所謂某些形式的認識過程，是指強迫的形式，這會把他人的流動性和多樣性固化進某個可預測的模式中。這種形式的認識過程會扼殺浪漫的激情，卻在長期關係中非常普遍，有著強大的吸引力。這種形式看似增強了安全感（但就像所有試圖掌握安全感的做法一樣，只在短期內有效），但其實是強迫性的、虛幻的。

愛情發展歷史的產物

人們經常會說，對彼此的習慣會扼殺慾望。但我們是怎麼對愛人變得習以為常的呢？對

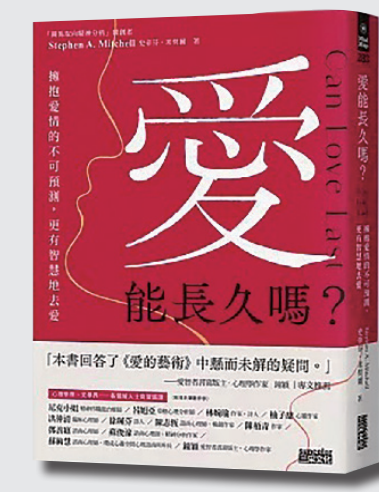
《愛能長久嗎？擁抱愛情的不可預測，更有智慧地去愛》簡介

浪漫因為新奇、神秘、危險而繁盛，卻因為關係的穩定而逐步消亡。長久的浪漫，只不過是個自相矛盾的說辭。令人安心的穩定關係，往往會走向終點。這一點，在所有伴侶之間都是如此。

本書將帶領我們透過精神分析，探索潛意識中對浪漫、新奇、危險、熟悉、承諾的渴求，你將會了解，我們怎麼愛、怎麼渴望、怎麼失去，

作者：史帝芬·米契爾
（知名精神分析學家、作家）
出版社：三采
出版日期：2025/02/14

並在面對自己與情人時，成為更好的愛人。愛的力量，就是容納攻擊、修復憎恨的力量。唯有擁抱關係的不可預測與危險，才能一次次將其修復，真正讓愛長久。



是多麼不公平，多麼令人憤怒，並且把個體的人性和複雜性簡化到什麼程度！

這種彼此習慣，往往使浪漫愛情變得枯燥乏味，它並不是愛情本身固有的本質，而是一種具有保護作用、把愛情降級的策略，是對浪漫愛情固有脆弱性的防禦，也是愛情發展歷史的產物。

建立「安全型依戀」

好父母會為孩子提供的東西之一，是某種程度上雖虛幻但又精心構建的安全氛圍，使孩

害永遠能被免除」的感受，孩子不會有突然出現的警惕感，因而可以去發現並探索自己的心靈、創造性和生活中的喜悅。兒童虐待可怕的破壞性不僅在於虐待本身帶來的創傷，也在於無法為孩子養成一個受保護的心理成長空間。

處於孩子覺察之外

重要的是，孩子意識不到這個保護空間需要父母多麼辛勞才能維持，父母在背後又做了多少事務。但是作為成年人，我們會逐漸學習照顧者是如何提供那個像繭一般的安全空間。孩子們會從對父母的安全依戀中，感受到內在的確定感和控制感，但這也在某種程度上是一種幻象、一個很難打破的魔咒。這就是為什麼對孩子來說，突然喪失依戀對象就像災難一般。

父母竭盡全力為孩子提供對環境的控制感，但即使在最好的情況下，這種控制感本身某種程度上也是虛幻的。

（宇欽／輯）

我觀察到，在臨床情境中把問題反過來思考，反而會很有幫助：在關係中的男性／女性究竟是怎樣經營感情的，以至於能感到如此安全？

情結的幻想提供了成長空間。在這種傳統解釋中，顯而易見的解決辦法是自我克制，即成年人成熟的理性必須戰勝孩子腦袋中的幻象。苦命的愛人被責令必須成熟，重新獻身於日常生活中那枯燥、可預見的熟悉中！

不同性別經營感情

我觀察到，在臨床情境中把問題反過來思考，反而會很有幫助：在關係中的男性／女性究竟是怎樣經營感情的，以至於能感到如此安全？

對這樣的來訪者來說，這些關係似乎被視為輕而易舉、觸手可及的，他們事先假定了關

著各種各樣的祕密、非常私人的想法和感受，也許還有一段讓他／她能表達這些祕密、想法和感受的隱祕關係。「他／她根本不是我原本以為的那個人！」被背叛者往往會如此悲嘆，這段話是多麼的準確！

我們在多大程度上可以知曉、預測另一個人？我們在多大程度上可以知曉、預測自身？一直以來，傳統心理學家和哲學家，確實把自我描繪成是可以確切知曉的——自我由穩定且又可預測的結構組成；其中存在一個持續的、核心的自我，自我的核心便是這樣的單一內核。

如果安全是被事先假定的，

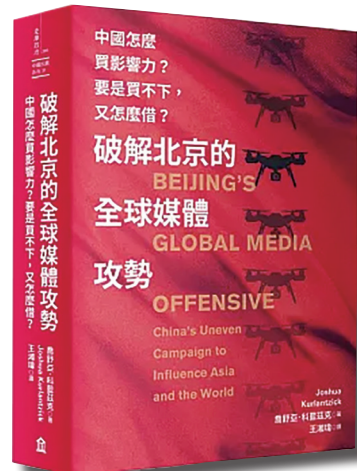
《破解北京的全球媒體攻勢》

作者：喬舒亞·科藍茲克

出版社：左岸文化

自從中國在1990年代崛起，觀察者多把焦點放在中國的經濟成長與軍事擴張。當時中國在資訊與媒體方面的投射能力仍然十分受限，然而情況已經改變，由北京當局操控的官方媒體不僅大幅改頭換面且積極向外發展。正當許多民主國家的媒體受制於財務壓力而紛紛進行整併之際，中國最大的官方媒體，例如新華社，卻開始現代化、專業化、努力被國際讀者看見。

本書除了分析中國如何將自己打造成媒體的超級強權



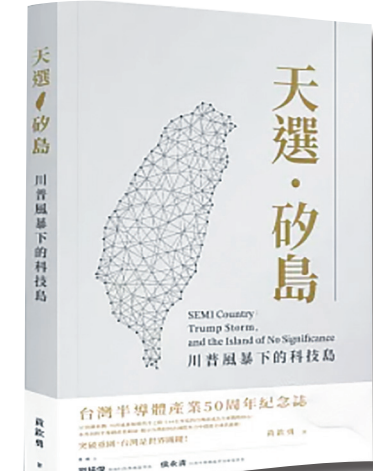
《天選·矽島：川普風暴下的科技島》

作者：黃欽勇

出版社：IC之音

全球化被宣告已死，川普保護主義的旗幟鮮明，美國準備收起保護傘，第一線國家謹慎觀察是否遭受波及，但二線國家已是人心惶惶。自2022年美國祭出出口管制，壓制中國先進製程的發展，以及2024年英特爾與三星電子陸續傳出營運警訊後，台積電在先進製程市佔率持續提升。然而，新川普時代將為台積電帶來高度不確定性，它該如何在未來川普執政的四年中降低經營風險？

台灣如同全球經濟、政治、



《我28歲，領世界級薪水》

作者：曾韻如

出版社：商周出版

曾韻如（Rice Tseng）在本書中分享她從一個對未來迷茫的苗栗客家孩子，到在東南亞Grab公司擔任首席設計師的職涯歷程。Grab是東南亞最大的科技新創跨國公司，市值超過192億美元，總部位於新加坡，在新、馬、印尼、菲、泰、越、緬、柬埔寨共八個國家、六億人口提供服務。

書中詳細描述作者求學階段的掙扎，跨領域學習的挑戰，在台灣與新加坡職場的經驗，以及如何克服英文能力不足（大學指考英文20

分）、培養專業技能、提升領導力等，並分享其職涯選擇的思考框架和寶貴經驗。作者也探討了在不同文化背景下的工作差異。





◀◀ 每年，妳與女婿由內地和國外留學的大孫女相聚歸來，穿過蜿蜒的花東縱谷，來到這片山谷中。（網路截圖，中央社）

▼ 妹妹剛出生一年，我那場婚姻便像無疾而終的夢，一夜之間碎裂成塵。（網路截圖）



一位母親的深情告白

這封信，不是為了懺悔，而是為了向妳們致謝。致謝那場命運的反諷——在我的失速與崩壞中，妳們學會了愛與堅持。

龍君兒

（藝人）

在那寧靜而微涼的清晨，門無聲地合上，如同一場儀式的尾聲，沒有掌聲，也沒有簇擁的群眾。

只是那微微晃動的門扉，輕輕抖落了歲月的灰塵，宣告著我生命中無數次崩塌的序曲。

一艘失速的船

那一年，我的人生像一艘失速的船，任由命運的風暴在無邊海域中擺佈，無聲無息地沉沒。

第二次婚姻，如同一個錯植的程式碼，初始時那微不足道的錯位，漸漸在歲月中侵蝕，直至整個系統如病入膏肓般無法修復。

那一夜，我不確定自己是躺在急診室冰冷的白光下，還是蜷縮在家中那張失去溫度的床上。世界在我耳邊如水般斷續流淌，手指如枯枝般無力，連一點點生機都無法觸及。

就在那聲音最遠的深淵裡，我感受到妳的手，溫暖、柔軟，像剛倒好的熱茶，輕輕貼近我的額頭，撫去從街頭、急診室、哭泣中帶回的狼狽。

穿透黑夜的一道晨光

「媽媽，喝點熱湯。」
那聲音，如穿透黑夜的一道晨光，溫柔得讓人懷疑是否真實。

妳那年才十四歲，應該正值偷偷在日記裡記下暗戀名字的年紀。

應該在校園裡追逐笑聲與秘密，應該擁有叛逆的權利，無所畏懼地放縱青春。

可是在那一年，妳沒有。
妹妹剛出生一年，我那場婚姻便像無疾而終的夢，一夜之間碎裂成塵。

妳將還未穩步的妹妹用皮帶綁在腰間，穿著那件泛白的學生外套，騎著機車在寒風中穿梭，一手緊握煞車，一手護著她。

像是在用尚未長成的骨架，緊緊維繫這個四分五裂的家。

女兒成了母親

當我在床上昏睡的時候，妳在廚房裡學會煮飯，學會如何不讓飯菜酸壞，學會如何讓時間在沉默中流動。那些本該由我教妳的技能，妳在孤獨與恐懼中自學。我連妳學校的名字都記不清，更別說家長會的座位。

妹妹幼兒園的作業，是妳輔導；她的字跡，是妳糾正；她的童年，是妳用那尚未成熟的肩膀撐起。

我當時是否察覺？沒有。
因為我的世界裡，「母親」這個詞早已模糊，責任與愛在殘破的日常中逐漸湮滅。

歲月如江河倒灌，妳與妹妹如今都已為人母，而我，更是步入晚年的外婆。

像候鳥般歸巢

每年，妳與女婿由內地和國外留學的大孫女相聚歸來，穿過蜿蜒的花東縱谷，來到這片山谷中。

小妳十二歲的妹妹，也帶著她的家庭回到這裡，像候鳥般歸巢。

妳們圍在火光中談論育兒，交換心得，甚至討論嚴肅的教育議題。

那一刻，我才恍然明白，妳們在我身上缺失的母愛，都在妳們自己的孩子身上圓滿綻放。

父愛、母愛，像河流在妳們的生活裡交織成豐滿的力量，讓孫女們擁有選擇伴侶時的典範和模範。

那些點點滴滴的愛，從我這荒蕪的心靈深處流出，在妳們



◀ 妳們從未指責我，反而每年都帶著溫馨的家庭歸來，像是在給這個老朽靈魂一個機會，讓她親眼見證原本應有的愛。（作者提供）

身上復甦，成為最堅韌的家庭支柱。

而我，只能站在火光的邊緣，像個局外人，彷彿在觀看一場未曾參與的戲劇。

這份晚來的和解

今日的母親節，我該如何形容這份晚來的和解？

是恥辱中的榮耀，還是絕望中的救贖？

妳們從未指責我，反而每年都帶著溫馨的家庭歸來，像是在給這個老朽靈魂一個機會，讓她親眼見證原本應有的愛。

我站在火光的邊緣，才發現自己是何其幸運的母親，何其福祉的外婆。

從未想過，半生漂泊的我，竟在晚年擁有這樣一場難得的團聚。

這份屬於晚年的幸福，來得如此諷刺而甜蜜。

感謝上蒼，讓我在餘生中，看見這樣的命運輪迴。

命運最高明的笑聲

妳們的沉默，或許正是命運最高明的笑聲。

這封信，不是為了懺悔，而

是為了向妳們致謝。

致謝那些曾經的沉默與堅韌，致謝那些未曾說出口的「我愛妳」

致謝那場命運的反諷——在我的失速與崩壞中，妳們學會了愛與堅持。

謝謝妳們，讓我在這漫長人生裡，最終學會如何去愛，即便那份愛，來得如此荒唐，如此遲鈍。

如果愛有形狀，那必定是火光中妳們不曾低垂的眼神，無聲地告訴我——

「我們在。」

凱薩獎影后
凱薩琳丹妮芙

最華麗的法國No.1電影！
風起雲湧的第一夫人，賭上愛與人生的大逆轉故事！

第一夫人的逆襲

BERNADETTE

榮獲凱薩獎
最佳首部電影
提名

榮獲盧米埃電影獎
最佳女主角
最佳首部電影提名

5.16
反擊開始！