

## 今日天氣

北部 20°-32° 晴時多雲

中部 22°-33° 晴時多雲

南部 23°-33° 晴時多雲

東部 21°-30° 多雲時陰

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



## Awakening News Networks



民調樣樣倒數 藍智庫批賴只鬥爭



美國關稅戰 最低 10% 最高 30%



匈國總理：歐洲基督教化是出路

### 《今日求禱》/ 社長



### 不要對新聞太認真

從事新聞業的人應該巴不得大家都是她的讀者，為何不要對新聞太認真？因為新聞有很多還在發展中，並沒有確定；也有些新聞必需比對不同的說法，才能定論。若太急於轉發轉貼，恐怕會誤導。醒報為您追求正確與建設性。

▼「8 年蓋不到 10 萬戶，再 7 年要如何蓋出 25 萬戶？」麥玉珍質疑社宅目標已經跳票。圖為南鐵地下化照顧宅外觀。(網路截圖)



# 住宅政策畫大餅？何不提院版財劃法

## 白委籲賴政府實施社宅輪候機制、需求登記平台等真正有感的居住政策，並加速興建社宅。

【本報記者呂翔禾台北報導】「社宅 8 年怎麼蓋 25 萬戶？」白委麥玉珍 13 日於記者會呼籲賴政府實施輪候機制、社宅需求登記平台等真正有感的居住政策，並加速興建社宅；同黨立委黃珊珊則強調，賴政府曾表示希望立法院與行政院討論《財劃法》，但至今未看到行政院版，盼總統賴清德別再內鬥、搞大罷免。

### 補貼讓租屋黑市更猖獗

民眾黨立委麥玉珍強調，社會住宅是居住正義政策很重要的一環，但民進黨從前總統蔡英文到總統賴清德，蓋社宅卻像是漫天喊價，蔡總統 8 年 20 萬戶的目標已經跳票，賴清德還要增加到 1 百萬戶。另外，蔡英文 8 年 20 萬戶中，把蓋好加上正在蓋的戶數相加，但 30069 戶中，有 2907 戶是世大運選手村、19901 戶是台北市蓋的。

「8 年蓋不到 10 萬戶，再 7 年要如何蓋出 25 萬戶？」麥玉珍質疑，目前社宅已完工 + 興建中 + 待開工僅 120579 戶，賴清德的 1 百萬戶是租金補貼 50 萬戶、直接興建 25 萬戶與包租代管 25 萬戶，但如今包租代管



▲ 台灣民眾黨立法院黨團 13 日舉行「賴清德無感執政 PART 3」記者會，立委黃珊珊(右)、麥玉珍(左)出席，批評賴政府社宅跳票灌水、財劃法修法一場空。(中央社)

僅 85380 戶，且租金補貼不等於居住正義，2024 年第四季住宅指數 150.98，比 2022 年第一季相比增加 24.8%，補貼反而讓租屋黑市更猖獗。

### 建立社宅輪候機制

麥玉珍呼籲執政黨公布社宅實際入住數據與建立輪候機制，還有通過民眾黨的《住宅法》修法，建立社宅需求登記平台、制定分級收費制度。同黨立委黃珊珊則表示，房東逃漏稅，不讓民眾申請租金補貼、抵稅與報戶口，但若申請「公益出租人」，會喪失交易稅自助優惠，這才是房東不願報稅的原因所在。

「協尋當初要政府修《財劃

法》的賴清德市長！」黃珊珊不滿指出，賴清德當台南市長時說要修《財劃法》，當總統卻要立法院與行政院討論，但至今尚未看到行政院版《財劃法》。國際經貿方面，賴政府的緊急危機處理不佳，引發股匯市恐慌，台灣製啤酒受到陸製啤酒低價傾銷，許多民生問題都未積極解決。

民眾黨呼籲，賴總統在 2024 年的 520 就職演說中強調「面對全球化、全面性競爭的時代，沒有一個國家可以單打獨鬥，也沒有分裂的社會能夠成功面對」，但如今卻要求民進黨推動大罷免，只想做少數人的總統，黃珊珊呼籲賴清德不要再內鬥。(相關新聞見 2 版)

# 數發部用 5 大策略協助企業發展 AI

## 數發部長黃彥男表示，未來希望用算力、人才、資料、行銷與資金協助台灣發展 AI 產業。

【本報記者呂翔禾台北報導】「會透過行銷與資金，加上算力、人才與資料，協助台灣發展 AI 產業！」數發部長黃彥男 13 日出席「台灣 AI 策略發展高峰會」時表示，與國發會設有 1 百億 AI 新創基金，盼企業踴躍申請；科技報橘社長戴季全強調，如今 AI 發展有 2 大趨勢：工廠世界化與世界 AI 化，相關製造業值得留意。

### 在地化資料訓練 AI

黃彥男在高峰會上致詞表示，AI 是人類歷史以來最偉大的發明，近日考高中數學聯考還能考上台大醫科，包括圖形辨識、生成式 AI，AI 的設計創造能力已經超過人類，幾乎取代所有工作，不用 AI 一定會被淘汰，因此未來希望用算力、人才、資料、行銷與資金協助台灣發展 AI 產業。

他強調，尤其如今各國都要發展主權 AI，全球的繁體中文資料較少，比較多是中國的資料，因此容易讓 AI 出現偏見，此外，很多在地化的資料包括法規、健康也要積極協助訓練演算法。黃彥男說，台灣很多 AI 新創企業，因此與國發會合作推動 1 百億新創基金，如今開放申請，盼企業踴躍參加。



▲ 數發部長黃彥男(中) 13 日出席「台灣 AI 策略發展高峰會」。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

### 強化 AI 基礎建設

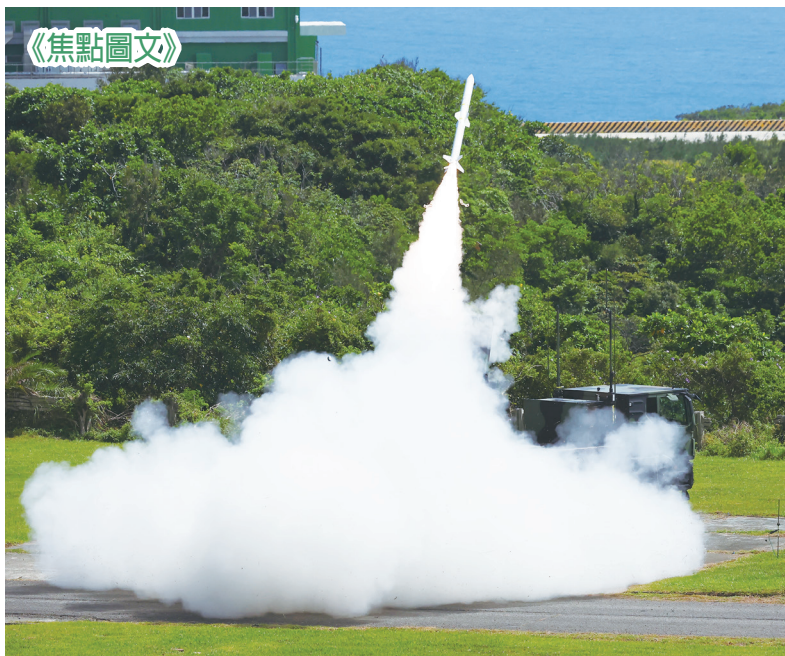
科技報橘社長戴季全致詞指出，以前全球化是強調一個世界工廠、一個世界市場，但如今的趨勢是世界工廠變成世界工廠化，另外世界也在 AI 化，還有 AI 實體化，這會加速製造業世界化的趨勢，不過他認為企業尚未完全做好準備，例如近來有全球大車廠 10 幾萬員工中，僅有不到 10 人的 AI 安全員工。

思科台灣總經理林岳田則說，思科近來與輝達合作，發展乙太網路平台，還與輝達的晶片進行軟硬體結合，創造新的數據交換器，以強化企業的網路基礎建設。他強調，發展 AI 需要重要資料中心，若有統一管理算力、網路、數據中心的平台，能讓企業發展 AI 更有效率。

「我們可以協助 AI 基礎建設、AI 資安、AI 原生產品、數據與服務！」林岳田指出，思科的視訊軟體 Webex 如今內建 AI 語言翻譯，且 AI 基礎設施有自動偵錯、自我訓練改善的能力，協助企業用資料訓練時，減少被汙染的狀況。

### 學會問 AI 問題

谷歌前台灣董事總經理簡立峰也說，台灣要積極發展 AI 高階製造與服務業，避免重現日本失落 20 年。簡立峰說，AI 確實增加大量工作效率，包括寫程式與美工等，若要用好 AI、先從問好問題開始，他建議可用例子教 AI、把問題先翻譯成英文，並請 AI 先改，讓 AI 批評其他 AI 建議，並給 AI 時間找資料、想一想、寫寫程式，進行深度研究。



圖文 / 中央社

## 陸射劍二飛彈射擊

◀ 國軍 13 日在屏東九鵬基地及周邊地區進行精準飛彈射擊「神弓操演」，由 43 砲指部及 58 砲指部實施「陸射劍二飛彈系統」實彈射擊，為操演揭開序幕。



社論

美中關稅戰暫時休兵怎麼看？

美中關稅戰暫時休兵，一場全球性的經濟風暴似乎暫告平息，但表面上的平靜背後，卻暗藏更深層的地緣政治與經濟風險。

川普政府在歷經一個多月的市場動盪後，選擇將對中國商品課徵的關稅從 145% 降至 30%，而中國亦將報復性關稅從 125% 降至 10%，此舉雖為暫時性停戰，卻讓全球股市大幅反彈，也為雙方留下一個繼續談判的 90 天窗口。

川普為何讓步？

這場被解讀為「川普讓步」的調整，究竟是理性妥協還是戰略？對中國、對台灣、乃至全球經濟體系而言，又蘊藏哪些隱憂與轉機？

川普這場關稅退讓不僅削弱了美國原有的談判籌碼，也暴露了他決策風格的即興與反覆。他雖然以「勝利者」姿態高調宣布協議，但實際上卻是市場與政治壓力迫使其調整戰略。在宣布關稅調降後，美股迅速回彈，道瓊與標普 500 創下關稅開打以來最大單日漲幅。

中國戰略性勝利

但這波市場「狂歡」恐怕只是暫時性的安慰劑，事實上，美國消費者仍面臨物價上升、供應鏈混亂，與家庭平均支出增加二千多美元的現實壓力。這正說明了美中之間的互相依賴程度，早已超出任何單邊政策所能撼動的。

相對於川普的「讓步」，習近平則展現了強硬與精準的戰略耐力。從中國官方與市場反應來看，這場協議被視為一次階段性勝利，不僅使美國撤回對中國設下的 34%「報復性關稅」，更將中美間的關稅條件拉回到對盟友的標準。中國股市聞訊大漲，人民幣匯率亦應聲上升，顯示市場對這次談判結果高度肯定。

「這是中國能夠盼望的最佳結果，美國退讓了。」而這次談判所帶來的信心與槓桿，也勢必會在未來的談判桌上成為中國的新優勢。

對台灣而言，這場美中貿易戰看似無關，實則影響深遠。台灣的產業結構深度嵌入中美供應鏈之中，無論是電子

代工、IC 設計或筆電供應，皆受制於全球貿易環境。正因如此，美中重回談判軌道，讓台灣暫時鬆一口氣。

提升台灣出口需求

關稅戰的和緩不僅可望恢復中國內需與出口動能，進而提升台灣出口需求，也為原本處於觀望與拉貨壓力下的台商帶來喘息機會。例如，鴻海、仁寶、廣達、英業達等企業均因風險降低而受惠，蘋果與筆電供應鏈壓力亦銳減。

不過在國際政治現實面前，台灣的脆弱也再次被赤裸揭示。未來台灣與美國之間即使有談判，也缺乏讓對方「痛」的籌碼。面對美國這個全球經濟巨獸，台灣若無可迫使其讓

步的條件，終究只能請求其「善待」，而不是如中國般平起平坐的協商。

尤其當台積電與其供應鏈企業已大舉赴美設廠，台灣留在手中的籌碼更顯薄弱。

典型的雙輸困局

從更高層次觀察，美中關稅戰的和緩，不單是經濟策略的調整，更是地緣政治態勢的變化指標。川普雖以「經濟民族主義」為名推動保護主義政策，但結果卻反映出一場典型的雙輸困局。而中國在內外交困的經濟處境下，雖一度強硬應對，但最終選擇務實合作，亦反映出其對穩定經濟與就業的迫切需求。

展望未來，這場 90 天的喘

息期可能是一場新的談判前哨。從川普的政治習性來看，他隨時可能再次翻盤，尤其當內部民調或市場出現變數時。因此無論是中國或台灣，皆不可掉以輕心。

台灣尤其應在此期間強化自身經濟韌性，發展多元市場，並提高與美方交涉的技術與籌碼。唯有如此，才能避免再次成為美中大國博弈中的「棄子」。

這場看似平靜的美中關稅大戰，其實蘊含了權力鬥爭、經濟重構與區域戰略的多重角力。川普讓步，中國得分，台灣暫得喘息。但歷史經驗告訴我們，真正的挑戰從來不在表面的和平，而在於如何在下一波波濤洶湧來臨之前，做好萬全準備，並在全球經濟棋盤中，找到屬於自己的主動權。

政府準備好了嗎？

施政民調樣樣倒數 藍智庫批賴只會鬥爭

由藍委羅智強主導的「新國會智庫」13 日發布民調，55.3% 民眾希望民進黨停止大罷免、45.1% 民眾認為近日檢調搜索在野黨黨部是政治清算。

【本報記者呂翔禾台北報導】「總統賴清德不論節制權力、兩岸關係、司法公正與清廉都是歷屆民選總統倒數，盼賴總統看到人民的憤怒！」由藍委

羅智強主導的「新國會智庫」13 日發布民調，55.3% 民眾希望民進黨停止大罷免、45.1% 民眾認為近日檢調因罷免連署大規模搜索在野黨黨部是政治清算。

學者賴祥蔚提醒，司法民調與政黨高度相關聯，盼朝野都要節制。

僅 2% 肯定賴兩岸關係

國民黨立委羅智強 13 日公布歷任民選總統施政排行與時事民調，在「執政期間最節制總統權力、尊重在野黨」方面，最多受訪者（31.5%）認為，前總統馬英九在任內表現最佳，其次是前總統蔡英文（22.2%）、前總統李登輝（12.1%）。前總統陳水扁與賴清德總統的好評較低，分別為 5.1% 與 4.5%。

在「政府清廉」方面，馬英九以 31.8% 好評居首，蔡英文（20.8%）與李登輝（12.3%）分居第二與第三。賴清德（8.4%）與陳水扁（2.2%）好評較低。

「兩岸關係」上，馬英九獲得壓倒性支持（48.1%），各約 13% 民眾認為李登輝與蔡英文任內的兩岸關係最和平，賴清德（2.1%）與陳水扁（2.0%）則只有約 2% 民眾給予最高評價。

在「司法公正」方面，30.2% 最肯定馬英九的執政表現，蔡英文（18.9%）與李登輝（11.2%），賴清德（7.9%）與陳水扁（2.1%）評價較低。另外，有 55.3% 民眾認同此時執政黨應停止投入大罷免；66.3% 民眾認為賴總統不適合公開支持或呼籲罷免行動，45.1% 民眾認為近日檢調搜索在野黨黨部的行為是政治清算。

「統獨認同超過了憲政民主偏好！」台藝大廣電系教授賴祥蔚表示，許多綠營政治人物開始宣傳，只要對行政權有所牽制就是搗亂，因此大罷免的浪潮才會延燒，但立法權監督行政權乃是天經地義；另外，司法案件是

有幾分證據說幾分話，但從檢調搜索在野黨的民調背後，政黨支持者卻出現各自站隊的狀況，盼朝野不要因為短期攻防破壞台灣民主。

民主是要權力節制

國民黨立委牛煦庭批評，僅有 2% 民眾認為賴清德有節制權力，如今賴因為國會少數，就透過惡鬥轉移施政不力的焦點，過去國民黨為了民主價值，卻被支持者批評軟弱，還失去政權，如今看來相當感嘆；同黨立委吳宗憲則呼籲，有能力影響賴總統決策的人應該看這份民調，讓執政團隊檢討屢屢覆轍、行政首長欠缺專業的狀況。



德在各項施政都倒數。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

卓榮泰：擬推婚育宅 1 胎租金補貼 50%

【本報記者游清淵綜合報導】政府補貼租金再加碼！各界關注房價議題，行政院長卓

榮泰 13 日透過專訪指出，「有房子住」應比「買得到房子」優先，內政部近日將推動「婚

育宅」概念，單身民眾住在青年住宅或社會住宅一旦要結婚、生子，租金補貼將再加碼，生 1 胎就加 50%，再生 1 胎再加 50%。

Podcast 節目「法律白話文運動」13 日播出卓榮泰專訪內容，談到房價議題，卓榮泰說明，在台灣，為避免影響銀行以及貸款發生狀況，誰都不可能讓房價一夕之間降下來，也因此政府是聚焦對青年朋友的照顧，期盼透過推出青年住宅、社會住宅等，以及提供民間在都市更新、危老重建、區段徵收等容積獎勵，讓民間業者蓋好房子後，再提撥 3% 至 5% 做為青年住宅、社會住宅使用。

卓榮泰提到，其實「有房子

住」應該要比「買得到房子」優先，因此除目前的青年住宅等，內政部也將推出「婚育宅」概念，單身民眾若住在青年住宅或社會住宅，一旦結婚、生小孩，租金補貼將再加碼，且生 1 胎就加 50%，再生 1 胎再加 50%。

卓榮泰表示，政府希望租金透明化，因此推動區域性的租金統計資訊，讓年輕人在租屋時候，能夠清楚了解區域的租屋市場行情。

卓榮泰還強調，房東也不能藉由水電費任意加租，因為政府已經提供定型化契約，且包租代管的一定要使用定型化契約，讓每個人看到的都是公版契約。



▲卓榮泰表示，政府希望租金透明化，因此推動區域性的租金統計資訊，讓年輕人在租屋時候，能夠清楚了解區域的租屋市場行情。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

蔡英文與前立陶宛總統 格里包斯凱特交流



▲前總統蔡英文（右）本次應前立陶宛總統格里包斯凱特（左）邀請拜訪立陶宛。蔡英文也在發表演說後，與格里包斯凱特針對區域安全、烏克蘭援助、資訊戰、民主韌性等國際重要議題展開意見交流。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常・請來電

02-23581806

有專人為您服務





# 學者：美國關稅最低收 10% 最高可能到 30%

學者擔心說，近來對許多上市企業的訪談，都顯示企業相當關心美國海關的法規減免，可見台灣企業對美國可以玩的法規與規定如此不清楚。

【本報記者呂翔禾台北報導】「美國對英國徵收 10% 關稅、對中國徵收 30% 關稅，這應該是美國對等關稅的上下限！」學者林建甫 13 日在研討會上指出，政府提出 930 億幫助產業，其中補助農產品與研發轉型很重要。學者劉大年則說，我國可透過降低農產品、保健食品關稅作為對美談判條件。會計師鮑敦川則提醒，台灣企業要更重視長期布局，而非短期因應關稅戰的措施。

## 不用急著跟美國談

北威國際集團 13 日舉行「川普關稅戰因應策略」研討會。中信金控首席經濟學家林建甫表示，美國先後與英國和中國談完關稅，雖然英國對美貿易逆差，但仍有 10% 關稅，美國與中國則各自下降 115%，美對最討厭的中國徵收 30% 關稅，因此他認為 10% 有機會是下限、30% 有機會是上限。

林建甫表示，川普雖然希望美國製造業回流，但其實應該推動財政政策，進行美國的地方創生。他也指出，面對關稅戰不確定性，行政院協助企業 930 億，其中的 2 百億研發補助與 180 億幫助農產品很重要。他也呼籲政府，不要急著跟美國談判，「先看看其他國家怎麼跟美國談。」



▲ 北威國際集團 13 日舉行「川普關稅戰因應策略」研討會，邀請學者專家討論美國關稅戰的整體影響。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）

## 注意半導體 232 關稅

「美中之間不可能完全脫鉤！」淡江兩岸關係研究中心主任張五岳指出，美國的經濟韌性雖然高於中國，但政治與社會韌性都低於中國，中國沒有選舉與通膨壓力，中國不能沒有波音飛機或相關的關鍵零組件，美國也要中國的稀土，但中國對川普貿易戰是全球作最多準備的國家，包括報復關稅、WTO 訴訟等。

中經院區域發展研究中心主任劉大年提醒說，美國還可能對半導體課徵 232 關稅，政府要更注意。另外，台灣雖說要

對美國以「零關稅」為談判基礎，但其實美國並沒有打算零關稅。他建議可以從農產品、保健食品與汽車調降關稅，還有美牛、美豬減少貿易障礙，還有添購美國天然氣、減少對美投資因應。

## 台廠要多長期佈局

「台灣產業大多只關心如何豁免美國關稅！」資誠聯合會計師事務所東南亞稅務服務會計師鮑敦川擔心說，近來對許多上市企業的訪談，都顯示企業相當關心美國海關的法規減免，台灣企業對美做生意這

麼久，居然對美國可以玩的法規與規定如此不清楚，他希望台灣企業可以進行更長遠的布局，例如中東市場有極高潛力，但台灣產業就缺少很多研究。

鮑敦川說，台灣產業短期調整速度快是優點，但另一方面也是缺點。貿協資深顧問李竿斯也提醒指出，關稅不會讓貿易逆差降太多，主要是匯率與儲備資產，雖然近來關稅戰讓台灣企業積極衝訂單，但也要多思考針對匯率與儲備資產變動的長期策略。

# 憂通膨、美元吸引力降 要注意內需轉弱

【本報記者呂翔禾台北報導】「台商對東南亞、美國投資信心下降，歐元區與中國又獲得關注！」學者劉憶如 13 日公布《北威 2025 年經濟展望調查》時表示，多數受訪者認為台灣會因為關稅戰的不確定性導致通膨上升。學者林建甫亦分析，川普所做所為讓美國金融動盪，後續可能會有進一步調整。

## 金融、製造業很敏感

北威集團公布《2025 年經濟展望調查》，台大財金系兼任教授劉憶如表示，第一季普遍對經濟樂觀預測，但這次調查就差很多，包括投資布局出現結構性轉向，要去哪裡投資的部份，東南亞從 60% 下降到 42%，美國從 42.7% 下降到 36.7%，增加最多是墨西哥，4.3% 提升到 16.7%，中國也從 12.4% 提升到 21.4%。

「製造業的轉向很明顯！」劉憶如強調，調查發現企業與學界對東南亞的偏好下降，從 64.9% 下降到 54.4%，美元的吸引力下降，但歐元區與中國成為新焦點，其中金融業的轉向是眾多產業內最明顯的，72.6% 受訪者表示，將調整海外直接投資布局，因為川普政



▲ 北威 13 日公布《2025 年經濟展望調查》，顯示廠商對東南亞與美國投資信心下降。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）

策不確定性、包括對美友好國家也被課徵關稅等。

## 對等關稅得不償失？

針對受影響產業，首要是汽車與電動車、接著是資訊／科技業，依序為鋼鋁業、家電與消費電子、太陽能等。劉憶如也指出，製造業對景氣展望預期的轉變最大，持平或成長比例從 63.8% 驟降到 5.6%。75.3% 受訪者預期台灣 2025 年

通膨將上升，尤其以學術／教育界和大陸台商感受最為顯著。

劉憶如提醒，下半年需要注意關稅風險延燒、全球資金流向重新洗牌與內需動能轉弱等風險訊號。中信金控首席經濟學家林建甫分析，川普在對等關稅上是「賠了夫人又折兵」，因為關稅推出後公債崩盤、股票跌、美債殖利率上升，讓美國累積幾十年的公信力消失，推測後續還會有進一步妥協。

## 對中偏好有待觀察

淡江兩岸關係研究中心主任張五岳表示，從 1 月到 4 月，對中國的偏好短時間大幅增加，有可能是因為企業「想要」怎樣布局，這還要進一步評估。

中經院區域發展研究中心主任劉大年提到，東南亞因為關稅比台灣都還要重，重視程度下降不意外，目前展現的前景並不樂觀。

# 關稅影響下半年浮現 AI 可做長期投資

【本報記者呂翔禾台北報導】「關稅雖然沒有剛開始高，但下半年會慢慢浮現影響！」凱基投顧董事長朱晏民 13 日於研討會表示，10 到 15% 的關稅還是比起前高，因此在關稅陸續談判完後，下半年將浮現影響；群益投顧董事長蔡明彥認為，零組件產業比終端商品製造較旺盛；專家李竿斯則說，AI 已經比人類聰明，衝擊比關稅戰還深遠。

## 關稅負面影響第三季

凱基投顧董事長朱晏民於北威論壇表示，由於美國戰後嬰兒潮多數人將資產放到股市，但川普的關稅戰讓股市大蒸發，讓經濟基本面也有很大影響，這也是導致川普政策大迴轉的原因之一。他認為，雖然關稅的不確定性有機會因為最近的談判而下降，但關稅的影響會在第三季慢慢浮現。

「關稅有效稅率可能到 15%！」朱晏民強調光是基礎關稅就 10%，半導體、汽車與醫藥業可能還有關稅，目前雖然關稅戰稍微舒緩，市場有慶祝行情，但現在出現的拉貨現象是提前發生，因此從第三季開始，關稅落實的經濟與企業獲利負面效果會慢慢浮現出來，投資也要注意。

## 景氣第二季到高點

群益投顧董事長蔡明彥表示，美國二戰後透過強大海軍維持貿易霸權，如今美國在全球影響力減弱下，川普才會有收回巴拿馬運河、想合併格陵蘭島的狀況。另外，針對稀土議題，除了逼美國車廠回國生產，還想將加拿大納為第 51 州。他指出，美國企業獲利創新高，但企業避稅導致稅基流失，貿易逆差擴大。

「全球人口面臨老化問題，勞動力不足的壓力逐漸浮現！」蔡明彥指出，未來網路倉儲、汽車與金融服務業都可能會優先採用更多機器人。台股方面，從 1988 年的月線觀察至今，台股因為 AI 驅動上漲，但目前看來上漲空間有限，且過去景氣好的期限大約都是 14 到 16 個月，如今已經 12 個月，第二季到第三季初有望達到最高點。

## AI 需長期投資與進修

針對產業投資建議，蔡明彥認為，零組件接單的趨勢會大於終端產品，製造業產業的上游會比較有成長性，終端產品因為市場分散，加上中國銷售的終端產品需要在中國生產。另外，蔡明彥提到，台股上漲的另一個原因還有資金流入 ETF，但近來資金投入也出現下滑現象，主動式 ETF 要看市場能否接受。他也說，AI 目前股價雖偏高，但長期來說還是可投資標的。

財經短波

輝達海外總部選址 傳黃仁勳看中花博、林口

【本報記者游清淵綜合報導】輝達（NVIDIA）執行長黃仁勳傳出本週末來台，參加 2025 年台北國際電腦展（COMPUTEX）相關活動，有望宣布輝達海外總部台灣選址結果，備受外界關注，包括台北市、新北市和桃園市都積極爭取落腳。據意，台北花博園區與新北林口都是首選。

原本傳出黃仁勳 12 日晚間搭乘私人專機抵台，大批媒體自傍晚起在松山機場商務航空

數發部攜手電商業者 力抗中國產品傾銷

【本報記者游清淵綜合報導】美國總統川普簽署行政命令，對中國進口的小額包裹加徵關稅，外界關注中國貨品是否透過台灣違規轉運或大量傾銷。

數發部 13 日表示，已邀電商業者研商，業者回覆目前未發現中國產品低價傾銷情形，也會持續觀察。

數發部數位產業署發布新聞稿表示，4 月 25 日召開「防

範中國產品低價傾銷及透過台灣洗產地問題的因應作為研商會議」，邀中華民國無店面零售商業同業公會、蝦皮購物、momo、PChome、Yahoo 購物、台灣樂天市場、東森、酷澎台灣、露天市集、旋轉拍賣、生活市集、松果購物等大型電商業者，研商如何應對中國產品低價傾銷及透過不實標示規避產地來源等不公平貿易行為。





►奧班認為歐洲在發展過程中，必須持守基督教精神。  
(Photo by Kancelaria Premiera on Flickr used under Creative Commons license)

# 匈牙利總理奧班：歐洲基督教化才是出路

【本報記者莊瑞萌綜合報導】歐盟根基是基督教，歐洲未來發展必須靠基督教！匈牙利總理奧班 (Viktor Orbán) 上週五在一間修道院移交典禮致詞時細數過去匈牙利政府支持興建教堂的政績，他並不忘強調基督教精神強調和平，歐洲必須再次高舉基督教才能再度偉大。

匈牙利總理奧班強調，基督教精神推動和平，歐洲必須高舉基督教，才能再度偉大。

## 重視教堂興建

據《今日匈牙利報》報導，奧班在上週五在蒂豪尼 (Tihany) 舉行的本篤會修道院與聖克里斯多福朝聖之家整修

移交典禮上表示，「我們需要一個基督教的歐洲，因為我們相信這是唯一的出路。」他舉例表示，本篤會曾三度遭到摧毀，但每一次他們都能再度重建。奧班強調，近年來匈牙利政府在喀爾巴汗盆地整修超過 3,000 間教堂並新建 200 間教堂，此舉不僅是對宗教界的肯定與支持，更是全國匈牙利人都引以為傲的成就，象徵珍視自己的歷史。

他指出，「匈牙利人既是歐洲人也是基督徒，因此不能坐視今日歐洲生活的根基遭到攻擊而不管。」他提醒，對於熱愛和平的基督徒來說，對於此

刻歐洲陷入戰爭是深感痛心。他並強調，「歐盟的創始者是基督徒，正如我們憲法所言，沒有基督教就沒有匈牙利。我們曾在信仰中獲得勝利，未來也將一再獲勝。」

## 出訪喬治亞談信仰

據《POLITICO》報導，奧班過去在喬治亞首都第比利斯與喬治亞總理加里巴什維利會談時，也曾提到歐洲基督徒所面臨的重重挑戰。

當時奧班與加里巴什維利一同參訪修道院，肯定彼此堅守基督教價值觀，席間奧班表示，「在歐洲成為基督徒並不容易，在歐洲治理一個基督教政府也不容易。」同時他也擔憂地指出，「基督教傳統若無法受到保護，終將不被世人重視。」



►匈牙利總理奧班表示，我們需要一個基督教的歐洲，因為我們相信這是唯一的出路。(網路截圖)

# 香蕉恐將消失？氣候危機威脅熱帶水果

【本報記者莊宇欽綜合報導】氣候變遷影響熱帶水果種植，未來將沒有香蕉可以吃？報告指出，氣溫升高、降雨異常、風暴加劇以及真菌病害等危機，造成香蕉生產國的產量損害嚴重，而氣候危機若持續惡化，香蕉未來將無法種植。其中，由於缺乏遺傳多樣性，卡文迪許香蕉損害會最慘重。

天氣極端變化下，黑葉真菌和枯萎病等真菌疾病正迅速蔓延，並威脅香蕉種植園。瓜地馬拉香蕉種植戶奧雷利亞表示，種植園正在枯萎，氣候變遷大量摧毀農作物，並導致人們失去經濟收入，因為什麼都賣不出去。

## 卡文迪許最大宗

《獨立報》報導，香蕉對氣候非常敏感，必須在 15 至 35 攝氏度的範圍內茁壯成長，加上需要精確均衡的降雨量，否則會損壞葉子並削弱植物進行光合作用。此外，全球香蕉貿易主要依賴卡文迪許香蕉，但由於缺乏遺傳多樣性，該品種香蕉特別容易受到氣候危機的影響。

香蕉不僅是世界上最受歡迎的水果，也是數百萬人的基本食物，而氣候危機已導致許多人們的生活和生計受到嚴重威脅。對此，基督教援助組織呼籲，富裕的高排放國家應迅速淘汰化石燃料，並為受氣候變遷影響最嚴重的低收入社區提供支持性調適資金。

## 香蕉種植園消失中

《論壇快報》報導，基督教援助組織報告指出，若氣候變遷持續惡化到 2080 年，將會導致拉丁美洲和加勒比地區近三分之二的香蕉種植區不再適合種植。目前，氣溫升高、降雨異常、風暴加劇以及真菌病害等危機，已經對當地主要生產國的產量造成損害。

事實上，香蕉是重要的食物來源和經濟作物，約有 80% 的香蕉在當地生產國消費，而有超過 4 億人依靠香蕉來獲得 27% 的每日熱量。如今，全球絕大多數出口均來自拉丁美洲和加勒比地區，也是嚴重受到極端氣候影響的地區。



▲報告指出，氣候危機若持續惡化，香蕉未來將無法種植。(Photo by Aiva Apsite on Unsplash under C.C License)

# 小馬可仕參院過半 杜特蒂獄中當選市長

【本報記者呂翔禾綜合報導】菲律賓總統小馬可仕的期中選舉結果比預期好！選前他的民調有下降趨勢，但 12 日選舉後，目前顯示他在參議院有望獲得過半席次，但不見得達到足以彈劾前總統杜特蒂之女、副總統莎拉的程度。杜特蒂則因為反毒濫殺過當、被海牙法庭逮捕，卻當選他老家達沃市的市長，至於他是否能就任，莎拉表示還要討論。

## 杜特蒂家族影響力大

根據《路透社》報導，小馬可仕有望在本次菲律賓期中選舉中，贏得參議院至少半數 (12 席) 的席次，但本次改選的 12 席中有 4 席是杜特蒂家族的盟友，由於彈劾需要 3 分之 2 多數的 16 席，因此未來是否能成



▲菲律賓期中選舉大致趨勢出爐，小馬可仕掌握參議院半數席次，但杜特蒂再次當選家鄉的市長。(中央社)

功彈劾莎拉還是未定數。杜特蒂呼籲支持者要形成強力反對勢力。

菲律賓馬卡提大學政治學者塔皮亞表示，杜特蒂家族的影響力仍在，雖然小馬可仕有望掌握至少半數，但很多參議員

也會想選 2028 年總統，小馬可仕現有的勢力不是沒有分裂的可能。

## 彈劾攸關 2028 年選舉

小馬可仕與莎拉 2022 年在總統大選中結盟，但因為對中

政策、政治鬥爭等因素分裂，莎拉甚至指控小馬可仕要暗殺她。

《衛報》提到，雖然小馬可仕選得比想像中好，挺過選前支持度從 42% 大跌到 25% 的趨勢，但 3 月因為反毒戰爭遭到海牙法庭逮捕的杜特蒂仍以 40 多萬票當選老家達沃市的市長，領先第二名至少 4.9 萬票，至於他是否能宣誓就職，莎拉表示法律團隊正在討論中。

菲律賓總統一任 6 年，不能連選連任，小馬可仕在 2028 年就要下台，而莎拉是小馬可仕家族後續最強力的競爭對手。莎拉已經遭到眾議院彈劾，如今就要看參議院的選舉結果，來確認莎拉是否會遭到兩院彈劾，因此失去 2028 年的參選資格。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 特派在現場/教宗良十四世接見媒體捍衛新聞自由 籲釋放被監禁記者



▲新教宗良十四世上接見各國媒體記者，他強力捍衛新聞自由，強調「只有獲得充分資訊的人才能做出自由抉擇」，並呼籲釋放那些因報導真相而遭監禁的新聞記者，贏得現場掌聲不斷。

## 醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

專人為您服務





▼ 羅馬天主教新任教宗良十四世，8 日當選後向聖伯多祿廣場群眾發表講話。



# 感動新任教宗 疾呼不要戰爭要和平

■ 尤榛嚴  
（服務業）

新任教宗「良十四世」（Pope Leo XIV）5 月 11 日現身聖伯多祿大殿陽台，首次舉行周日祝禱，以流利的義大利語呼應方濟各箴言，疾呼「不再有戰爭」，表示「第三次世界大戰」正一點一滴的在全球各地開打，呼籲讓持久的和平重現烏克蘭、加薩停火，他向世界強權疾呼：「不要再有戰爭」，表示他正向上帝祈禱，希望賦予世界「和平的奇蹟」。

## 國際視野與時代關懷

教宗在首次周日祝禱中即強調「不再有戰爭」，這種開宗明義的和平訊息，不僅具有深厚的宗教意涵，也展現出教宗身為道德領袖的國際視野與時代關懷。



▲ 羅馬天主教新任教宗良十四世 6 日在梵蒂岡主持上任以來的首場彌撒，並為「這個世界的暗夜」帶來光明，成為日益明亮的燈塔。（中央社）

這是一位一開局就勇於喊話、也有可能重新定位教廷角色的教宗。他的真正影響力，才正要開始。

被視為普世良知的聲音。在世界各地衝突持續、民眾苦難加劇的當下，這番呼籲極具重量。「第三次世界大戰逐步展開」的說法發人深省，他延續方濟各曾用的語言，指出我們並非處於傳統意義上的全面戰爭，但透過碎片化的區域衝突（如烏克蘭、加薩、非洲內戰、台海緊張等），世界已然陷入一種結構性衝突與持久不安。

他呼籲全球強權負起責任，教宗不是直接批評某一方，而是強調所有大國（如美國、中國、俄羅斯、歐盟）都有責任避免讓戰火延燒。他將道德天秤放在「人命」與「和平」上，而非「地緣」與「權力」。

教宗說話的方式不是政治語言，而是屬靈語言。他用義大利語傳達「和平」的訊息，不只是向天主教徒喊話，也是向全球人類說話。

## 屬靈的語言

這是一位一上任就明確表態希望成為「和平之聲」的教宗。他的訴求儘管可能無法立刻影響戰爭的實況，卻能喚醒全球對和平的渴望，並促使各國重新思考：我們的外交政策、軍事行動、經濟制裁，真的走在促進和平的道路上嗎？

這位新任教宗「良十四世」是一位有道德魄力，也有現實感的領袖。他延續前任方濟各的「和平神學」與社會關懷，卻以更直接、更政治化的語言說出「第三次世界大戰」正在發生，這是一種明確表態，也可能預示他不怕觸碰爭議議題。

1. 語言有力、立場明確  
一上任就使用流利義大利語，站上聖伯多祿大殿陽台喊出「不再有戰爭」，展現出自信、立場清晰，也讓人感受到他有備而來，不是過渡型人物，而是一位想留下歷史足跡的教宗。

2. 高度國際關懷  
他特別提到烏克蘭與加薩，顯示他關注的不僅是歐洲問題，

而是整體全球人道危機。他的發言不偏袒、不模糊，而是帶著「普世價值」的立場。

新任教宗的呼籲會產生國際影響嗎？

## 言語的影響力

短期來看：象徵性大於實質影響。國際強權的外交與軍事策略不會因一句話馬上轉彎，但：

他可以提升國際對戰爭議題的「道德壓力」；

讓民間、非政府組織與信仰群體有更明確的道德支持；

在某些國家內部，可能強化反戰聲音、影響輿論氛圍。

中長期來看：視他後續的行動與外交能力而定。

如果他持續就衝突進行介入、調解、與聯合國或宗教團體合作，那他的影響力會逐步累積，甚至在某些談判中發揮潛在作用。

總而言之，這是一位一開局就勇於喊話、也有可能重新定位教廷角色的教宗。他的真正影響力，才正要開始。關心、關愛如曙光，世界和平需要大力珍惜和盼望。

醫者心

# 智者！ 問題不在錢！（下）

## 施壽全

（前馬偕紀念醫院院長）

馬偕醫院的張院長後來改變了「全體一視同仁」的作法，廢止無效規則，設計了許多情境與評分標準來給予獎勵，把錢「確實用在刀口上」，情況就改變了。

## 因況制宜不違公平

舉例來說，將不同單位的負荷程度分級，以此層級為基準來訂定薪酬差異。又如，將某病房有多久沒人離職？多久內招募到幾位新人？何時又加開了幾床？等等，當成是否給予病房主管獎賞的指標。不是只對基層給錢，也關心且鼓勵中階員工，據了解，目前已看到了一些成效（例如又開了幾床等）。

一般具護理知識與技能的護理師，是許多行業相當歡迎的人才，所以台灣原有與新增擁有護理執照者，僅有約六成是留在醫療或與醫療直接相關的職場上。

雖然如今年輕人的價值觀都改變了，但絕對不是所有的人，都變成只想進入「自由多、限制少」的行業，也定然不是大家都覺得，擁有「事少錢多離家近」的工作，是理所當然的事。

## 心懷「濟弱扶病」

無論如何，社會上必然仍有許多心存善念者，願意選擇研讀護理科系，懷有「濟弱扶病」理想與心志的年輕人，也絕對不是少數。薪水不是不重要，但不是唯一重要的，更關鍵的是職場環境，不能夠把「一腔熱情」澆熄。

醫療職場環境，必須要讓從業人員，感受到有相當程度的幸福感與成就感，同事之間相處，應該和樂融洽且彼此願意互相幫忙，民眾希望能從白衣天使處獲得關愛，相對的，這個社會，也有不可逃避的責任，給予護理人員適當的體貼與尊重，護理人員荒的問題，才有可能獲得緩解。

## 注重體貼與尊重

如今的醫療職場，是讓護理人員覺得友善可親的嗎？這個「大哉問」，需要留給社會大眾，醫療機構管理者，以及主管機關的長官們來回答。

社會上不乏具有影響力的知識分子，領導人與長官們，也當然都是聰明人，他們都是智者，所以，不能很沒有禮貌的斥責他們，「笨蛋！問題在經濟！」，而是必須溫婉與謙卑的提醒：「智者！問題不在錢！」



▲ 如今的醫療職場，是讓護理人員覺得友善可親的嗎？圖為醫療人員上街爭勞權抗議現場。（網路截圖）



從一認識我就想得到他

《世界上最爛的人》金獎團隊全新力作

榮獲 卡羅維瓦利國際影展5項大獎

最佳女主角 評審團特別獎 人道精神大獎 最佳歐洲電影獎 影評人費比西獎

# 關於愛的練習

5.29 回到初相遇

3座影后得主 海爾嘉·古倫 挪威魅力男星 歐德蓋爾·圖納 挪威新銳導演 莉莉亞·英格斯多蒂爾

NORDISK FILM PRODUKTION PRESENTS IN ASSOCIATION WITH OSLO FILMFOND & AMARCOR A FILM BY LIJIA INGOLFSDOTTIR «LOVEABLE» HELGA GURÉN ODDGEIR THUNE HEIDI GJERMUNDSEN BROCH MARTE MAGNUSDOTTIR SOLEM ELISABETH SAND SOUND DESIGN BROR KRISTIANSEN COSTUME DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR PRODUCTION DESIGN LIJIA INGOLFSDOTTIR DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY ØYSTEIN MAMEN LINE-PRODUCER TORI GJENDAL EXECUTIVE PRODUCERS SVEINUNG GOLIMO AND LINDA NETLAND PRODUCED BY THOMAS ROBSAHM WRITTEN, EDITED AND DIRECTED BY LIJIA INGOLFSDOTTIR



# 精疲力竭 你沒力氣的原因？

精力相當於手機的電池、汽車的油箱。電量越足，油量越滿，你才有能量好好工作和生活！

■唐希媛（Luna）  
（專業精力管理教練）

二〇一二年七月二十一日，北京下了一場六十一年不遇的大暴雨。那是我畢業後第一年上班，當時還是一個小助理。因為暴雨，老闆當天的飛機誤點了十八個小時，凌晨五點才降落機場。我以為他會讓我幫他推遲一些工作安排，結果早上八點，他神采飛揚、清爽得體地出現在辦公室，重要的工作一項沒耽誤。

而我呢，因為夜裡幫老闆聯繫司機少睡了幾個鐘頭，早上灰頭

我的生活也不僅僅只有工作，前陣子還抽空出去遊玩了幾天。別人問我，你怎麼一天活出別人的三天？我說，我只是比別人更會管理精力。

土臉、頂著熊貓眼去上班，一整天都處於神遊的狀態。那時候，老闆五十三歲，而我只有二十三歲。我被震撼到了，我的精力有這麼差？

## 精力年齡的差距

我第一次意識到，人跟人的精力差距能有這麼大。以前一直以為年輕人的精力一定比中老年人的精力好，但是現實給了我一巴掌，原來精力管理可以打敗一個人的年齡。我相信不同的結果背後一定有不一樣的行為，於是我去觀察我的老闆，觀察他吃什麼，如何安排運動，怎樣安排工作。

我經常看見他中午只吃一個自己帶的三明治，而且是非常簡單的三明治，兩片麵包加一片火腿、幾片番茄和菜葉。後來機緣巧合，跟他的家人一起吃晚飯，我發現他很喜歡吃中國的水餃，但也只吃了幾個就停下來。

## 精力管理啟蒙人

我問這是為什麼，他說他堅持「Big breakfast, small lunch, small dinner」，也就是早飯吃得豐盛一些，午飯少吃一點兒，晚飯少吃一點兒。他非常重視運動，即使出差也去健身房，如

果實在沒條件，也堅持晚上去散步。

我還發現他每天上班都很規律，早上七點半準時到辦公室學中文，九點半之前一般不開會，十一點半準時吃午飯。當時我以為他只是堅持在固定的時間做固定的事情，後來我在精力管理領域積累多年才意識到，他其實是保持了非常好的內在規律，讓大腦有了「儀式感」，做什麼事情都很容易進入專注狀態。

因為內在規律非常穩定，外在的事情，比如專案時辰、環境壓力等，幾乎很難影響到他。除了觀察我的老闆，我還買了一些腦

科學、專注力、精力提升的書籍和影片研究。回頭看，我當時的老闆，算是在精力管理路上的「啟蒙人」。後來，我一邊工作一邊準備出國留學，那段時間，我算是把學到的時間和精力管理的知識用到了極限。比如，為了早上快速清醒，我經常一邊做平板支撐一邊背單詞；別人中午閒聊的時候，我找個會議室趕緊睡一會兒；別人下午打盹兒摸魚的時候，我去樓梯間爬幾層樓梯讓自己恢復清醒……這個時期我切切實實享受到了精力管理的好處，一天做的事情抵得上以前的兩天。

## 身心崩潰的車禍

我花了半年的時間。考完了托福和 GRE。拿到了美國學校的錄取通知書。然而，到了美國，不出半個月，我就經歷了一場讓我的身體和心靈全面崩潰的車禍。

當我從醫院醒來，發現自己除了身體上無盡的疼痛，還有一系列後遺症——脊柱錯位、胸骨錯位、內分泌系統失調。即使咬牙忍著疼痛，最多也只能走兩千步。更可怕的是精神世界的崩塌，想到自己還這麼年輕。以後不能劇烈運動，不能走太多路，

不能去爬山，甚至餘生要坐在輪椅上，想像到別人同情的目光就無比恐懼。

我好像是一個裝滿負面情緒的垃圾桶。整個世界都蒙上一層悲觀的濾鏡。我第一次知道，原來夢裡是會流淚的，因為早上醒來的時候，我的枕頭都是溼的。

## 負面情緒垃圾桶

那時候抗壓能力也是很弱的，記得當時臨近期末考試，家裡也有些事情讓我不開心，我還面臨著巨大的經濟壓力，一週去五次醫院，錢都花在了醫藥費上，下學期的學費沒有著落，我覺得自己的華爾街投行夢破滅了。

那段時間，我本來睡得好好的，然後半夜突然胃不舒服開始嘔吐，我當時以為自己白天吃了不好消化的東西，後來看了醫生才知道，是壓力太大、情緒太滿導致的腸胃消化問題。那段時間專注力也明顯下降，以前能夠專注九十分鐘，當時只能專注三十分鐘。我覺得自己只是勉強掙扎著生存，整個人疲憊不堪，精力狀態跌到了低谷。

福禍相依，雖然過程痛苦，但是在整個身體康復的過程中，我很幸運地沒做任何手術，體驗了多種不同派別的療法，這讓我對許多最新的醫療方法產生興趣。那時候我才知道，原來生病後除了吃藥、打針和手術，還有其他更有效的方式。那個時候我對這些醫學和身體康復幾乎著迷，見了非常多這個領域裡的大師級人物。

## 心理創傷的療癒

除了身體上的創傷，心理的創傷也要療癒，我去看了很多心理醫生，後來乾脆自己學習，拿到了一些心理學方面的證書，比如美國 ABNLP 認證高級執行師、美國 ABH 認證催眠治療師等。這個時期我意識到，原來精力不僅僅跟身體狀況有關，跟自己的心理狀況也有很大的關係。

我對精力管理的理解跟以前考 GRE 的時候又不一样了。我現在的精力管理課程，並不局限於提升體能精力，加入了很多心理學、醫學上的知識，這跟這段自我療癒的過程是分不開的。現在的我，身體已經康復，精力水準比遭遇車禍之前還好。最近這段時間，一天裡直播、講課、寫書、個案諮詢加起來的時間，經常超過十個小時，我還要兼顧家裏的裝修、開會、跟學員溝通等，可是一天結束，我並不覺得有多辛苦，狀態一直線上。當然，

我的生活也不僅僅只有工作，前陣子還抽空出去遊玩了幾天。別人問我，你怎麼一天活出別人的三天？我說，我只是比別人更會管理精力。

## 精力管理課程

從二〇一九年被朋友催著開課，到現在已經開了四年精力管理課程，幫助過幾千名學員提升精力管理水準，中間也幫企業員工做過定制化精力管理培訓。每當有學員跟我說自己的變化，都會給我無盡的滋養，鼓勵著我在精力管理領域持續深耕。做教練的這幾年，我發現雖然學員們遇到的問題看似多

以前，一直以為年輕人的精力一定比中老年人的精力好，但是現實給了我一巴掌，原來精力管理可以打敗一個人的年齡。

種多樣，但背後的根源大多離不開精力這個底層問題。尤其是從澳洲回國的這一年，眼見著大家的生活節奏變得異常快，被各種角色壓得喘不過氣。

我們能不能在高壓和快節奏的生活之下保持身體健康和一定的心理韌性，能不能和自己獨處，能不能照顧好

家人，甚至安撫你崩潰的閨蜜，這一切都跟精力息息相關。

我希望透過這本書，能夠幫助更多人瞭解精力管理，知道如何管理自己的精力。我結合國際最新理論，以及自己多年的親身經驗和教學經驗，對我原有的知識體系做了進一步整理加工。

## 精力管理的人生

我希望這本書能讓更多的人知道在人生這條路上，如何給自己及時加油以及適度保養，讓自己更好地適配各種各樣的賽道，扮演好各種角色。這本書適合忙於為生活、工作打拚的你，希望它

安排我的精力，確定最高優先順序，保證它們盡可能得到最好的精力時段分配。

## 如何布局一天精力？

下面我將以自己為例，來說明如何布局自己一天的精力。我會按照當前（今年）生命輪的重點和重要他人來安排我的精力，確定最高優先順序，保證它們盡可能得到最好的精力時段分配。

我今年的生命輪排序的第一優先順序是工作和家人。對於工作，主要有三項，寫書、上課、與同讀書院的合作，我會把最好的精力值都分配在這三件事情上。對於家人，確保不在特別疲憊的時候跟媽媽通話，以保證我每次能更好地給她情緒價值。

第二優先順序是健康。健康很重要，健康決定了人的生命品質。前些年我在健康方面已經做了大量功課，打下了比較堅實的基礎，今年不算我的生命輪重點，我只要做到維持就可以。

以前健康是生命輪重點的時候，我會盡最大可能保證我的睡眠在固定的時間段，以及平均一天一個半小時的運動，週末還有一次突破舒適區的運動。

（字欽／輯）

## 《你不是沒時間，而是沒精力！》簡介

你是否覺得精疲力盡，快被生活榨乾？總是用僅剩的力氣，勉強完成最重要的任務？你不是時間不夠用，而是不會「管理精力」！精力是體力與心力的綜合能量，就像電池一般，可以推動我們好好生活，完成重要的工作與夢想。但精力不是無限量供應，生活中的每一項

任務、每一個行動都會消耗精力電池中的一格，直到電力耗盡。本書將從「擴充精力電池」×「管理精力配置」兩個方向，幫你找出自己的精力使用模式，只要妥善配置有限的精力，就能自然改善疲憊與拖延，大幅提升生產力！



作者：唐希媛（Luna）（專業精力管理教練）  
出版社：時報出版  
出版日期：2025/02/18

# 行動郵局App

郵夠方便！手機就是你的隨身郵局！

你還沒下載嗎？

**中華郵政股份有限公司**

廣告

客服專線：0800-700-365 (手機請撥付費電話：04-2354-2030)  
網址：www.post.gov.tw

下載行動郵局APP 行動郵局介紹



▼ 要尋找能代表台灣製造的電動車，鴻海能代表多少。（網路截圖）



# 驚聞電動車還要免稅四年？

■ 邱文福  
(資深汽車人)

原定 2025 年 12 月 31 日到期的電動車免牌照稅制度，據傳將以「公路使用養護管理費」名目，延到 2030 年才開始課稅，課稅內容仍會在 2026 年提出，意思是電動車還有四年可以打混的時光？

## 毫無正當性的免稅

事實上，自 2011 年實施以來的純電車免牌照稅一事，完全缺乏公平正義與正當性，當年決策之草率讓人吃驚。以台灣今日處境，發電來源一直處於被嚴重詬病的狀態，「髒電」罵名從未停歇，卻獨獨厚待純電車，甚至為提供充電場所，還要特別撥出公共空間給與電動車停車、充電。簡直把電動車當成國家級重大產業政策一樣，跟著中國的國家戰略學步，貽笑大方。

別病的►台灣發電來源一直處於被嚴重詬病的狀態，卻獨獨厚待純電車，還要特別撥出公共空間給與電動車停車、充電。圖為台南市政府爭取中央經費補助建置「區區有充電站」。(中央社)



「汽車燃料使用費」立委建議改為「公路使用養護管理費」，交通部表示支持，其實汽燃費與牌照稅的本質都是道路使用費，燃料稅則是重複課稅。

事實上，中國自 2008 年有新任科技部長認為發展車輛產業，中國完全跟不上西方的內燃機科技領域，因此產業發展必須另謀途徑，於是頒布直奔向電動車領域的政策，並以此為國家重大產業發展戰略目標，然至 2016 年中國依然進展有限，於是開放新企業申請，詎料瞬間引發超過 300 家登記為新能源車輛產業，給予深圳註冊的比亞迪重大一擊，於是廣收全球專利拷貝包括美國特斯拉在內技術力求突破，不多年終獲大進展，至今已在全球電動車業與特斯拉並駕齊驅。

## 中國家戰略 台灣照學？

然而這項電動車產業戰略布

局，台灣根本沒有任何關係，唯一有關的只有作為美國特斯拉馬達供應商的富田電機以及少數零部件，其餘都是中國戰略布局下的供應鏈。不料台灣竟然東施效顰，給予純電車完全免牌照稅的優惠措施，2021 年修法再免四年，如今就要屆滿，居然又要再拖延四年至 2030 年再看。

目前說法是，2030 年以後就要將汽燃費改名為「公路使用養護管理費」，但是，怎麼繳，也可能不會採用曾經設計過依據《使用牌照稅法》第六條「完全以電能為動力之電動汽車」以馬力級距課徵電動車牌照稅的建議，而會另行設計方法。

## 電動車發展台灣靠邊站

官方說法是，國內電動車輛越來越多，如今已成長到 88 萬餘輛，因此最快 2030 年對電動車比照油車開徵汽燃費，但是規定的文字將從「汽車燃料使用費」，依照立委建議改為「公路使用養護管理費」，交通部順水推舟表示支持，為未來收費鋪路。事實上，汽燃費與牌照稅的本質都是道路使用費，燃料稅根

本是在重複課稅。

儘管中國戰略下的電動車產業台灣完全沒有機會切入，全球主要汽車產業更對此不以為然，包括全球最大的日本豐田在內，以及本田汽車，韓國現代，德國大眾集團、賓士汽車、寶馬汽車，都紛紛認為真正有益於溫室效應與氣候變遷，應是發展完全無污染的氫燃料動力系統，因此多年來並未隨中國起舞。台灣在這項領域的發展更只有靠邊站的份，但官方卻一味獨厚純電車，讓全民為之買單。

## 公路使用養護費公平性

回歸所謂公路養護費用，國際間有車重法與尺寸法，像此刻台灣官方所稱使用量的計算則向所未聞。加以目前與未來都已存在的新能源車輛發展，「公路使用養護管理費」名稱是較無爭議的。交通部稱已請運輸研究所通盤檢討汽車燃料使用費徵收及分配辦法之徵收規範（含徵收對象、方式、期間、規定費率及增列電動汽機車收費標準）及配套措施。政務次長陳彥伯表示，隨車徵收較為簡單，強調 cc 數及車種，民眾較能接受，預計 2026 年底出爐，聞之令人長嘆！

《汽車咖啡坊》  
QR code

## 交通短波

■ 聞孚 / 輯

## 馬路公平 行人也有責

● 終於有駕駛團體不滿交通部修法，加重汽車駕駛不停讓行人罰則，對行人違規闖紅燈雖然也已推出懲處，但他們發布聲明提出 5 大訴求，要求交通部落實工程、教育、執法等「3E 工程」，並針對行人建議闖紅燈提高裁罰至 1.8 萬元，並將於 5 月 19 日繞行交通部周遭表達。

交通部 2023 年起加重不停讓行人罰則，日前進一步預告修正「違反道路交通管理事件統一裁罰標準及處理細則」，將未停讓行人致輕傷及重傷，分別調高罰鍰為

1.8 萬元及 3.6 萬元，最快 6 月底上路。

事實上，市區公車待轉至斑馬線等候行人，常常從綠燈等到紅燈仍無法通過，造成右線轉彎區大排長龍已屢見不鮮。交通通部在這樣的路口就是不願修改為人車分流時相，卻一味提高駕駛人罰則，讓全國汽車駕駛人權益聯盟協會與新北市遊覽車駕駛員職業工會、台灣遊覽車發展協會等，發布聯合聲明，指責無能的交通部只會裁罰卻沒有配套措施，把人民當作提款機。



▲ 大巴駕駛抗議被剝削，主張行人過馬路也有責。(網路截圖)

## 新設計圓環車流惹議

● 彰化大村鄉中正西路新設圓環式車輛導流，竟然惹出民怨。其中繞圓環未打方向燈會受罰，更是民怨飆升。地方政府稱這是試辦，議員卻認為只便利一個村，不利其他 15 村。

據了解，該中正西路車流多，又近平交道，常造成支道車輛匯入主

困難，並造成車輛爭道及事故，為改善該路口車流而設置標線型圓環。事實上，這樣的設計在以色列全境幾乎到處可見，是一項非常優異的汽車文明經驗，至於打方向燈本就是駕駛人該有的習慣與認知，不料彰化地區居民抱怨找議員抗議。



◀ 彰化大村首座標線型圓環惹民怨，居民陳情交通更不便。(網路截圖)

WARNER BROS. PICTURES PRESENTS

最華麗的法國No.1電影！  
風起雲湧的第一夫人，賭上愛與人生的大逆轉故事！

凱薩獎影后  
凱薩琳丹妮芙

第一夫人的逆襲  
BERNADETTE

榮獲凱薩獎  
最佳首部電影  
提名

榮獲盧米埃電影獎  
最佳女主角  
最佳首部電影提名

5.16  
反擊開始！