

今日天氣

北部 21°-31° 陰時多雲

中部 23°-32° 多雲時晴

南部 24°-33° 晴時多雲

東部 21°-29° 陰時多雲

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



2 罷免乃消極權利 濫用影響代表性



4 印巴對峙升溫 航空公司避之不及



6 回憶與鄉愁 台灣 12 個城鎮故事

《今日求禱》/ 社長



健保給付的支持

時代變遷，老年人口增加，健保的負擔也變得沉重了。但越是如此，越需要針對預防性的病灶加強給付，讓國人可以健康到老。治療晚期乳癌與預防骨質疏鬆給付的變革，就是非常必要且與時俱進的健保政策。(1、3版)

▼ 觀察六都公私托幼，平均因為腸病毒停課的天數高達 19 到 25 天，家長若要臨時請、特休、事假很容易很快請光。(中央社)



腸病毒年停課 20 天 托盟盼以日放育嬰假

托育及政策催生聯盟呼籲將現行以「月」為單位的育嬰假變成以「天」為單位。

【本報記者呂翔禾台北報導】「用『月』放育嬰假欠缺彈性，容易讓家長用光假，應以『日』為單位！」托育及政策催生聯盟等團體 7 日召開記者會，在母親節前夕，呼籲總統賴清德兌現彈性育嬰假的競選承諾。聯盟召集人王兆慶強調，腸病毒 1 年平均在托幼停課 20 天，讓家長請假身心俱疲，且未來小孩不健康家長也要強制帶回，需要更彈性的育嬰假。



▲ 11 日是母親節，托育及就業政策催生聯盟 7 日召開記者會指出，總統賴清德競選時提出彈性育嬰假政見，再度呼籲行政院、勞動部應推動彈性育嬰假，創造友善的育兒職場。(中央社)

腸病毒停課無假請

托育及政策催生聯盟召集人王兆慶表示，總統賴清德競選 2024 年總統時曾說要制定彈性育嬰假，近日母親節將至，賴總統也將就任滿一周年，因此呼籲將現行以「月」為單位的育嬰假變成以「天」為單位。他指出，觀察六都公私托幼，平均因為腸病毒停課的天數高達 19 到 25 天，家長若要臨時請、特休、事假很容易很快請光。

「若小孩不健康，家長要強制接回小孩，恐讓雙薪家庭負擔更重！」王兆慶強調，今

年的「托嬰中心定型化契約」更改成「若小孩有健康狀況不佳，托嬰中心有權要求家長將小孩帶回家，許多家長已經沒假可請，近來勞動部長洪申翰也喊出要努力朝「日」為單位前進，希望能早日修改。

隱瞞病情怕假不夠

全國教保產業工會理事長郭明旭指出，去年 1 到 5 月有 2007 個班級因為腸病毒停課，去年 11 月單周更有 347 個班級因為腸病毒停課，其中幼兒園有 263 班、每班約 24 到 30 人的話，影響的就是 5 到 7 千個的家庭，狀況嚴重到還曾出

現甚至出現隱瞞小孩生病、送到托幼的狀況，「老師發現小孩生病打給家長，電話也打不通。」

張姓家長代表也分享說，原本以為家裡小孩抽到公托很開心，但因為腸病毒停課，去年 9 月 3 日到 9 日停課後，13 日又有疫情因此停課，整個 9 月幾乎都在停課下，育嬰假又要用「月」請，家裡的工作人口都需要貢獻休假，到最後媽媽乾脆請 7 個月育嬰假，但女性離開職場太久也不好，因此呼籲勞動部儘速研擬「日」為單位的育嬰假。

治晚期乳癌負擔重 跨黨立委籲納保

晚期乳癌病友面對病情起伏，仍需自費負擔，沒有商業保險難以支付治療費。

【本報記者呂翔禾台北報導】乳癌晚期病友常欠缺治療藥與輔助性服務，病友協會與跨黨立委齊呼政府加速新藥給付、增加輔導資源！乳癌病友協會 7 日與綠委王正旭、藍委陳菁徽與健保署副署長龐一鳴等官員共同召開記者會，協會與立委呼籲加速乳癌新藥納保。病友小 P 嘆說，乳癌治療要兼顧治療、工作與生活，相當不容易，盼政府能給更多支持。



▲ 乳癌病友協會與跨黨立委 7 日呼籲加速新藥給付、提供晚期乳癌病友更多輔助性服務。(陳菁徽辦公室提供)

缺少心輔、藥物諮詢

協會經過訪談後整理出 4 大困境：新藥納入健保的速度趕不上病情惡化的腳步；健保對於晚期乳癌用藥多重限制讓健保看得到吃不到，病友仍需自費負擔，沒有商業保險難以支付治療費用。乳癌病友協會理事長黃淑芳表示，晚期乳癌病友面對病情起伏，需要更多治療及生活上的協助。

另外，病友因經濟需要或追求個人成就回歸職場，卻面對工作與同儕壓力造成的復發風險；除此之外，許多輔助性服

務如心理諮商、藥物諮詢與輔助用藥等可近性不足，使病友感覺求助無門。因此她希望政府能加速新藥納保給付程序、放寬健保對晚期乳癌用藥的限制、推動病友再就業並增加企業聘用誘因，還有提升輔助性治療的可近性。

應推動醫療性凍卵

國民黨立委陳菁徽強調，政府應比照產後婦女兩次免費心理諮商的機制，為乳癌病友設立可及的心理健康服務。她指出，罹癌後一年內是病友心理最脆弱的時期，「如果能在早期就給予心理支持，就能有效

減少憂鬱與輕生風險。」在乳癌病友年齡層逐漸年輕化下，她也建議，應保障癌症病友的生育選擇權，推動醫療性凍卵補助政策。

民進黨立委王正旭則表示，他支持乳癌病友協會的四項訴求，但也希望能支持健保署擴大醫療資源的作為，有效的生物相似藥也是好的選項，日前健保署提供 65 歲以上重大傷病民眾預立醫療諮商補助，希望大家看到政府的用心。龐一鳴也說，這幾年健保署納保很多新藥，確實有效降低健保的總體支出，盼民眾持續支持健保納保新藥。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

▲ 中央氣象署預報，7 日持續受到鋒面影響，天氣不穩定，凌晨發布新北市等 14 縣市大雨特報。圖為台北市大安區民眾上午撐傘擋雨。

14 縣市大雨特報

社論

匯率危機難拆彈 顧慮多反應慢恐難應對

台幣美金匯率前幾天劇烈爬升，嚇壞了不少投資人跟企業主。當時外界多把矛頭指向美國政府，認為政府是屈從於美國關稅談判壓力，才會放手讓匯率上升。匯率上升影響層面廣泛、非同小可，不但讓台灣依賴外銷的中小企業利潤大減，甚至會關廠破產，面對這樣的危機，政府的危機處理也就更加重要。

陰謀論永遠是危機中不會缺少的角色，剛好台灣正與美國在舉行關稅談判，美國之前的確關切過台灣的匯率，這一切順理成章地結合成美國這是這次匯率上升的幕後黑手。台灣的應對措施，則是由總統賴清德發布錄影講話，接著由

央行總裁楊金龍召開說明會，強調美國絕對沒有介入匯率上升。但是這些說法卻沒有打動台灣大眾，反而讓外界覺得欲蓋彌彰，為什麼會如此？

匯率危機不能靠說

央行是台灣匯率的護國神山，行動永遠比講話更重要，外界只會質疑既然台幣匯率陡升，為什麼央行遲遲不伸手干預？這樣的操作就已經違背了過去央行一向過去給人的印象，政府如果要破解陰謀論，不是應該用具體行動捍衛台幣匯率嗎？光是解釋美國沒有介入，並無助於緩解危機。

匯率危機的最高點則是傳

出，「南韓中央銀行行長李昌鏞6日表示，美國政府施壓亞洲國家，要求貨幣升值。」這立刻在國內炸鍋，中經院院長連賢明則透過臉書表示，經中經院會韓文同仁翻譯原文，和台灣報導的標題有出入，他大膽認為韓國不會直指美國施壓。其實這也看出了政府動作慢半拍。

政府單位反應慢

韓國中央銀行行長的言論，如果有可能錯誤翻譯，幾經傳播絕對會造成台灣內部動盪，那對台灣來說是重大國安危機。中經院雖然有相當的學術地位，但是畢竟就是一個智

庫，這樣重大的危機讓智庫來幫政府說明，合適嗎？

更具權威的政府機構像是外交部呢？經濟部呢？國安會呢？政府的缺席讓謠言有機會傳遞，尤其在真相未明之前，中經院的說明是否足夠權威？而且還是透過臉書來發表，會不會又變成台灣政論節目的談參，各取所需來「盡各言爾志」，繼續藍綠毫無交集的互罵？

危機公關要搶快

台灣政府稜模兩可、掩蓋危機並非沒有前例，2022年8月，中國悍然發射5枚彈道飛彈，日本防衛省報告指出，

有4枚飛彈飛越台灣上空。台灣完全沒有發布警告，直到深夜國防部說明，四枚彈道飛彈發射後的主要飛行路徑位於大氣層外，對飛越的廣闊地面區域並無危害，所以沒有發布警告。這種輕忽的態度才是造成國人信任最大的來源。

推算飛彈軌道並非難事，既然已經掌握落點在日本經濟海域，肯定也知道日本必定會強烈抗議，到時候紙包不住火，台灣百姓終究會也會知道這些飛彈同樣劃過台灣上空。

明明可以事先警告群眾，避免恐慌，就是因為莫名的原因，事前未公布、事中未警告、事後未說明，讓國人對國安系統信心大失。

這次也是同樣的問題，台幣匯率陡升之際，央行就該有所作為，而不是虛無飄渺的表示關注，對安定人心毫無作用。

掌握民心 預告危機

台灣的確面對嚴重的國安危機，政府也很擔心國內民心經受不起恐嚇，但這絕對不是掩耳盜鈴的理由，尤其現在網路科技這麼發達、翻譯軟體俯拾即是，怎麼會以為國家可以完全掌控各樣的資訊、過濾各樣的警告？

當今的時代，只有搶先危機，才能預告危機，事後種種都可能被陰謀論所淹沒。期待政府在經過幾次公關危機後，一定要掌握民心、搶先出擊，這樣的公關ABC，政府真的不應該在誤判情勢。

大罷免 探討 3-3

罷免乃消極權利 濫用恐影響全民代表性

國會議員不只代表選區利益，在立法上也有全國性考量，為讓國會議員獨立行使職權，國外較少有國會議員的罷免。

【本報記者呂翔禾台北報導】「罷免若當成積極權利，容易造成多次政治動員、社會不安定！」學者曲兆祥針對罷免制度受訪時如此分析，他同時強調，民進黨在覆議、釋憲不成

下，自然會盼透過大罷免牽制在野黨立法；學者蘇子喬受訪時也說，國會議員不只代表選區利益，在立法上也有全國性考量，國外較少有國會議員的罷免。

大罷免從2月開始，在民進黨立法院總召柯建銘等立委的號召下掀起浪潮，全台幾乎所有國民黨區域立委都有民眾連署罷免，目前已有20幾位國民黨立委的二階連署可能過關，台

北市5位國民黨立委更是通通超標，預計7到8月將會有一波罷免的投票潮。

國外少罷免國會議員

對此，師大政研所教授曲兆祥受訪時表示，一般來說，人民的權利會有積極與消極兩種，積極是創造人民利益與福利，消極是防止人民受害，我國《憲法》當初設置罷免權最初偏向消極權，相對於選舉是積極權，兩者相反的權利設計，但若罷免權當成積極的政治權利，會造成很大的問題。

東吳大學政治系教授蘇子喬受訪時說，罷免制度在國外主要是地方行政首長，在國會議員很少見，因為地方首長是獨任制，但以代議理論來說，國會選出的議員是合議制，代表的不只是選區的利益，在全國

性的立法上也是全民代表，因此國外大多不太會強調國會議員的罷免。

罷免動員易致動盪

另外，蘇子喬說，代議民主有2個理論，「委任說」代表民代完全反映選區利益，這樣就會強調罷免制度；但若以「獨立判斷說」來看，國會議員仍有獨立行使職權的空間，不完全代表選區利益，若表現不好，可透過下次選舉使其不連任。他也提到，國會表決是合議制，集體行為表現很難單獨決策，若因為表決的政治立場推動選區罷免，理論上不太合理。

「全球民主國家將Recall（罷免）真正擺到政治制度的很少！」曲兆祥也說，直接讓公民連署罷免權的幾乎沒有，尤其是聯邦制。

「參政權主要以選舉權為主！」蘇子喬說，直接民權的創制與複決次之，最後才是罷免，即使是公投的直接民權，也通常是對公共議題、政策表達意見。他指出，雖然我國《憲法》有規範罷免權，且條文是接在「選舉」後面，但在實務上都是排在最後的權利，不會輕易動用。

曲兆祥指出，其他先進民主國家的民主程度不會比台灣差，為何其他國家很少罷免制度？他分析說，若有政黨因為上次選舉選得不好，就利用罷免來干擾其他政黨，立法機關的正常功能容易癱瘓，以立法院此會期為例，到了5月行政院長總質詢都尚未完成，也看不到有重大法案通過。

在野難提爭議法案

「不讓立法院正常運作就是民進黨的目的！」曲兆祥說，由於國會是在野黨多數，通過的大多是執政黨不想要的法案，若持續覆議也太麻煩，發動大罷免、癱瘓國會就可以讓國民黨立委被迫回防選區，無論最後是否罷免成功，「目的都已經達到」。



▲針對台灣大罷免浪潮，學者分析罷免並非民主國家常態，此次大罷免像是民進黨癱瘓國會的政治策略。（中央社示意圖）

傅崐萁花蓮優勢不再？民調：31%要罷免

【本報記者呂翔禾台北報導】「若8日就是罷免投票，國民黨花蓮立委傅崐萁有可能被罷免。親綠的國家安全研究學會22日發布罷免傅崐萁民調指出，支持罷免傅的比例為40.1%，雖低於不支持的40.9%，但罷免方較積極投票下，仍有機會罷免掉傅崐萁。學者郭育仁則認為，關稅戰與台幣升值並沒影響大罷免氣勢。



▲國家安全研究學會22日發布罷免傅崐萁民調指出，若隔天就進行投票，傅崐萁高機率會被罷免掉。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

范世平表示，過往大家都認為花蓮藍大於綠，但這次民調顯示，罷免案的支持度為40.1%，不支持度為40.9%，藍營優勢在花蓮已不存在。會造成此狀況的主因有二：首先藍軍投票意願不如綠營高，民進黨支持者中有87.8%支持罷免，而國民黨支持者僅有74.2%反對罷免，足足少了10%。另外，中間選民中有43.5%支持罷免，僅有31.0%不支持罷免。

對此，中山亞太所教授郭育仁分析，4月2日美國總統川普宣布關稅戰、台幣近日升值，許多民團都擔心大罷免受到影響，但目前看來並不然。

美國因素未影響罷免

他認為，由於公民團體聚焦的是藍白立委過去一年在國會的亂象，此現象在世界民主政治史上也很罕見，反而是由公

民團體發動罷免，制衡在野黨。「我認為這次大罷免並非是政黨對決！」郭育仁說，這也讓國民黨因應大罷免的狀況荒腔走板，若是政黨之間的對決，其實策略很容易擬定。另外，他也指出，傅崐萁向來被稱為「花蓮王」，但從去年1月選舉後，花蓮王的招牌似乎開始生鏽，尤其支持與不支持的民調比例相當接近。

中間選民態度是關鍵

郭育仁也說，且比起支持者，不支持傅崐萁的民眾一定會出門投票，他認為關鍵將會是中間選民，而從民調看約有5成支持罷免、連署與投票，綜合評估下，郭育仁判斷傅崐萁的罷免案有機會通過，屆時花蓮的地方政治恐將有巨大洗盤。

圖文選粹

圖文 / 中央社

罷免集中投票？李進勇：視成案時間提委員會決定



▲中選會主委李進勇1日接受媒體聯訪時說，每一案成案時間有落差，現在還說不準，一切等明後天再提到中選會委員會做最後決定。

文化部 34 億預算解凍 李遠：感謝立院支持

李遠在議程結束後接受採訪時表示，7日重點還是在於有跟立委們討論到文化部相關的業務內容與努力方向。

【本報記者游清淵綜合報導】文化部成為首個成功解凍預算的部會。立法院教育文化委員會將文化部114年度預算解凍案排入7日議程，經過質詢及溝通，全數解凍。文化部長李遠則對教文會與文化界表達感謝。

114年度中央政府總預算中，文化部主管預算原編列新台幣290億元，後刪除11億元，並凍結34億461萬2千元，行政法人預算凍結1100萬元。其中應提出書面報告29案、專案報告20案，7日在教文會與文化部持續溝通後全數解凍，教文會接下來將會把解凍結果送至院會。

李遠在議程結束後接受中央社採訪時表示，對於這個結果表達感謝，尤其要感謝文化



界，「每一個過程，都會有收穫。我覺得藉由這一次的凍跟刪，也讓文化界的人知道什麼是文化預算，然後應該用在哪裡。」

李遠表示，7日重點還是在於有跟立委們討論到文化部相關的業務內容，李遠說，像7日講到藝人見面會券券賣黃牛是否在「文化创意產業法」的

範疇，「這是我們值得研究的東西，未來會有各式各樣的新模式，這個反而是我們文化部要努力的方向。」

立法院教育文化委員會將文化部114年度預算解凍案排入7日議程，經過質詢及溝通，全數解凍。文化部長李遠（右）與教文會民進黨籍總召林宜瑾合照，也表達感謝。（中央社）

健保擴大給付抗骨鬆藥品 13萬人受惠骨折預防

【本報記者章文綜合報導】骨鬆是長者健康大隱憂，健保署擴大抗骨質疏鬆症藥品給付，首度將尚未骨折，但具高風險族群納入保障對象，自3月1日起給付，預估每年受惠13萬人，避免失能，延長長者的健康餘命。

像是存摺一樣有進有出，一般而言，20至30歲是骨質狀況的巔峰，但年紀越大，骨本會流失越多，骨質疏鬆症就是骨密度下降、骨質流失，造成骨頭變空洞，空的骨質讓骨骼變得脆弱、容易斷裂，也可能出現駝背或因為跌倒而骨折。

擴大防治骨鬆

衛生福利部中央健康保險署擴大抗骨質疏鬆症藥品給付，包含尚未骨折的糖尿病使用胰島素、類風濕性關節炎、長期使用類固醇等高风险族群，以及曾發生遠端橈骨或近端肱骨骨折，署長石崇良說，骨鬆是常見卻容易被忽略的健康隱憂，跌倒就會嚴重骨折，甚至從此失能。

石崇良表示，台灣65歲以上長者人口已達19%，相信今年就會跨過超高齡社會的門檻，除了三高問題以外，骨鬆盛行率位居第4，每7個長者就有1個人有骨鬆問題，在學會建議之下，經專家開會討論，共擬會通過給付，讓骨鬆健保給付藥物擴大適用對象，健保將挹注新台幣8.65億元。

身高變矮是警訊

陳崇桓表示，女性停經階段會更大量消耗，加速骨質流失，屬於好發族群。首次骨質疏鬆骨折後，近45%年長者1年內會再骨折。頸椎部與胸椎間距超過3公分的駝背、身高比年輕時身高矮超過4公分與骨鬆性骨折，是骨質疏鬆症3大警訊，若出現相關警訊，務必及早篩檢，儘早治療。

另外，這次健保擴大給付對象還有類風濕性關節炎、長期使用類固醇者，中華民國風濕病醫學會秘書長盧俊吉說，自體免疫疾病的骨鬆共病不容忽視，台灣近4成類風濕性關節炎者併有骨鬆，脊椎骨折率逾13%，類固醇使用越久、劑量愈高，骨折風險越高，這類患者急需提高骨鬆意識。

150萬長者罹骨鬆

中華民國骨質疏鬆症學會理事長陳崇桓表示，粗估65歲以上老年人口約150萬人罹患骨鬆，骨鬆早期無明顯症狀，常被稱為「隱形殺手」，多數患者都是直到摔倒骨折，才驚覺已經嚴重骨鬆，台灣健保給付過去是骨折後治療，如今走向骨折前預防。

陳崇桓說，骨頭會不斷地經歷「骨質重塑」，就

使用類固醇最易發

盧俊吉分享1名家住澎湖的25歲女性患者，因罹患紅斑性狼瘡，長期使用類固醇超過10年，18歲時即被診斷為類固醇誘發性骨質疏鬆症，需每月搭機往返澎湖與台北接受治療，某次在飛機上遇到亂流，劇烈顛簸，屁股挫一下，降落後急奔醫院打止痛，因為她忽然骨折了。

遠通電收提警 欠費通知未提供車號有詐

【本報記者游清淵綜合報導】近期有民眾收到自稱為遠通電收的電子郵件，要求繳交欠款，並附帶繳費連結，欲騙取信用卡資訊並盜刷。遠通電收7日提醒民眾提高警覺，若收到欠費通知未提供車號，可視為詐騙訊息。

近期有不肖詐騙集團冒用遠通電收名義，透過簡訊或E-mail發送假冒的停車費欠費通知，甚至連機車車主也成為受害對象，根據遠通電收統計，今年4月客服接獲民眾疑似收到詐騙簡訊或郵件通報數，較3月增加2倍。

遠通電收發布新聞稿表示，近期詐騙手法多以「ETC停車費扣款失敗」為由，誘導民眾

點擊附帶的繳費連結或偽冒網站頁面，藉此騙取信用卡資訊並盜刷，民眾若收到簡訊或E-mail中「開頭未顯示車號」且「內含繳費連結」，應立即提高警覺，透過遠通電收管道查證，包括下載ETC App或uTagGO App查詢停車紀錄。

遠通電收提醒民眾謹記2大防詐原則，民眾收到通行費或停車費催繳或欠費通知，若「未提供車號」，一律視為詐

騙訊息，請勿理會。遠通電收建議，民眾可同步申辦「eTag自動儲值」與「eTag停車扣繳」2項服務，讓通行

費與停車費皆採信用卡自動扣款，只要卡片有效，幾乎不會產生欠費，一旦收到催繳通知，即可辨識為詐騙。



遠通電收提醒民眾提高警覺，若收到欠費通知未提供車號，可視為詐騙訊息。（遠通電收提供）

裕隆代工國際化 三義廠將量產三菱電動車

【本報記者游清淵綜合報導】日本三菱汽車7日宣布與鴻華先進簽署合作備忘錄，由裕隆生產。裕隆表示，成功爭取日本三菱汽車OEM電動車

型由三義廠製造，代表裕隆代工製造走向國際，台灣自主研發電動車打入全球市場。

車進口等多元方式，為國產車產業創新發展與國際接軌的機會。

達到國際製造水準

三菱與鴻華簽署備忘錄

日本三菱汽車（Mitsubishi Motors）7日發布新聞稿，宣布與鴻華先進簽署合作備忘錄（MOU），鴻華先進將以原廠委託製造（OEM）開發電動車供應給日本三菱汽車，雙方將進一步展開討論，相關電動車將由裕隆台灣三義廠負責生產，預計2026年下半年在大洋洲地區（澳洲與紐西蘭）推出。

裕隆透過聲明指出，作為台灣具自主研發能力的國產汽車集團，裕隆持續推動多角化策略，打造開放多元化價值鏈平台，以策略合作自主研發、導入在地生產、提升自製率、整

裕隆指出，集團具備汽車製造生產能力，除了生產自主研發車型外，也長期為日本日產（Nissan）、三菱代工生產，達到國際汽車製造水準。

裕隆表示，日本三菱汽車是集團長期合作夥伴，也是這次成功爭取到日本三菱汽車OEM電動車型委由裕隆三義廠生產的重要關鍵，為台灣汽車打開國際市場機會。

鴻華先進指出，與日本三菱汽車簽署合作備忘錄開發電動車方案，鴻華先進將提供設計與製造管理服務，相關車款預計2026年下半年投入澳洲及紐西蘭市場。



▲裕隆7日表示，成功爭取日本三菱汽車OEM電動車型由三義廠製造，代表裕隆代工製造走向國際，台灣自主研發電動車打入全球市場。圖為裕隆董事長嚴陳莉蓮。（中央社）



▲健保署長石崇良（左2）7日表示，健保署擴大抗骨質疏鬆症藥品給付，首度將尚未骨折但具高風險族群納入保障對象。（中央社）

▼ 印度因喀什米爾恐攻近日以飛彈回擊巴基斯坦，衝突升溫讓各國相當緊張。(中央社)



印、巴對峙升溫 航空公司避之不及

【本報記者呂翔禾綜合報導】印、巴近日因恐攻對峙升溫，印度率先報復，各家航空公司都避免飛過印、巴領空。印度軍方7日發動「紅色行動」，用飛彈攻擊巴基斯坦與巴佔喀什米爾，巴基斯坦回報有至少8人死亡、35人受傷，並揚言將對印度形同戰爭的行為進行強力回應。但印度外交部長蘇傑生公開談話時堅持，對於恐攻「零容忍」。目前已傳出美國、伊朗等國希望協調兩國衝突降溫。

航空紛繞過印、巴

根據《半島電視台》報導，印度軍方7日發動「紅色行動」，對巴基斯坦領土與該國占領喀什米爾共9處進行飛彈

印度軍方7日發動「紅色行動」，對巴基斯坦領土與該國占領喀什米爾共9處進行飛彈打擊，目前各國與航空公司都陸續宣布避免飛往印、巴領空。

打擊。巴基斯坦政府表示，目前在其中6處有至少8人死亡、35人受傷，且對於印度形同戰爭的行為將會有強力回擊。但印度表示，空襲是為了打擊巴基斯坦邊境的基地組織，並未針對巴國軍事設施進行攻擊，且展現了充分的節制。

目前各國與航空公司都陸續宣布避免飛往印、巴領空。包括大韓航空仁川與杜拜的航班，還有法國航空與漢莎航空等都將繞過印、巴領空。巴基斯坦的旁遮普邦也發布緊急命令，該國資訊與廣播部長塔拉爾強調：「我們愛好和平，但當印度要挑戰巴基斯坦，舉國

會團結面對侵略，做軍隊最強的后盾。」

美國國務卿盧比歐則在第一時間與兩國的國安官員進行談話，並呼籲兩國持續保持資訊暢通、避免局勢升溫。盧比歐稍早也說，美國正密切監控當地局勢，希望能讓此次紛爭有和平解決方案。

美國與印、巴密切溝通

由於印度4月底於印佔喀什米爾境內發生恐攻，造成至少22人死亡，印度認為背後有巴基斯坦干涉，但遭到否認，不過兩國本就敏感的局勢也因此

升溫，由於在從英國獨立時，兩國就因為宗教分家，加上後來有武裝組織、族群與喀什米爾領土衝突，讓兩國關係近年並未顯著好轉。

伊朗也盼協助調解

《歐洲新聞網》提到，伊朗外交部長阿拉格齊近日則前往巴基斯坦，希望作為印度與巴基斯坦的調停國。由於印、巴兩國都有核武，加上喀什米爾與兩國加上中國接壤，地緣政治問題複雜，此次衝突升溫也引發全球關注。

航空業 碳排大 籲永續飛行以達淨零

【本報記者莊宇欽綜合報導】出國旅遊帶動航空業發展，卻也增加碳排、影響地球氣候。航空集團指出，航空業減排技術難以負荷不斷增加的航班數量，恐加深氣候危機的疑慮。對此，航空業可採取永續性營運計畫，不僅注重脫碳，也提高營運效率和安全性。

呼籲航空行動警告

《衛報》報導，航空集團「呼籲航空行動」(Call Aviation to Action) 報告指出，航空業在因應氣候變遷方面扮演負面角色，尤其在減排技術仍有進步空間，以及不斷增加航班數量的商業模式，導致氣候危機更加嚴重。

對此，航空人員對飛行的熱情勝於對地球的擔憂，如果不採取重大的氣候行動，恐將面臨更嚴重的罰則禁令，尤其隨著氣候危機的加劇，外部的嚴格監管將變得更為重要。

該集團聯合創始人、荷蘭皇家航空可持續發展副總裁博克斯塔爾表示，即使看到航空業可以帶來的收益，但也必須重鑄該行業以恢復其對世界的

貢獻，若不積極採取行動，到2050年航空排放量將佔人類排放量的四分之一。

邁向可持續性經營

事實上，航空業在後疫情時代中持續重組發展，預計未來將成為數萬億美元的產業，但忽略氣候變遷影響可能造成死亡、重傷和飛機損壞等危機。在溫室氣體排放上，航空業以每年4%的速度成長，將衝擊2050年淨零排放目標。如今，航空業非常需要減少其碳足跡。

《循環政策》提出使航空業更具永續性的五種方法：優化飛行計畫和空域、提高營運的可持續性、轉向永續燃料、機場設計更環保及智能旅遊。這五項關鍵步驟不僅注重脫碳，也會使航空業永續經營，並提高營運效率和安全性。

然而，真正改變需要多種策略的結合，像是碳定價、飛行常客稅和推廣鐵路替代方案等等。乾淨能源運輸國際理事會(ICCT) 估計，如果採取這些所有措施，到2050年的航空排放量可減少85%。



▲ 航空業減排技術難以負荷不斷增加的航班數量，恐加深氣候危機的疑慮。(Photo by willy wo on Unsplash under C.C License)

教宗選舉正式展開 中東信徒充滿期許

【本報記者莊瑞萌綜合報導】「希望新任教宗持續關注中東信徒的需要」。7日天主教正式展開選舉新任教宗的儀式，全球信徒都迫切為此禱告，由於已逝教宗方濟各生前特別關心中東地區的基督徒，對此，當地信徒除了感念之外，也期盼新任教宗能依循方濟各的精神，多多安慰中東信徒。

選舉教宗會議已開始

據《全國公共廣播電台》報導，從本週三上午開始，133位樞機主教將展開教宗選舉儀式，也就是所謂「秘密會議」(conclave)。教宗選舉會議本身必須「完全保密」，所有具有投票權的樞機主教都必須宣誓保密並與外界隔絕，違者將面臨逐出教會的結果。

美國天主教大學法學院教授馬騰斯指出，「第一天晚上通常只會投一輪票，然後就會看到黑煙或白煙升起。」他表示，首輪投票通常只會呈現樞機主教的初步想法，接下來每天上



▲ 中東信徒期盼新任教宗能真正體會當地基督徒所面臨的威脅與難處。(Photo by RafahKid Kid on Flickr used under Creative Commons license)

午與下午各進行兩輪投票。每輪投票後會有一根針穿過所有選票加以固定，若沒有人獲得3分之2多數票，選票會放入西斯汀禮拜堂的火爐燒毀而產生黑煙或白煙。之後樞機主教則持續祈禱、默想及投票，一直到新任教宗順利產生。

信徒感念方濟各教宗

據《天主教通訊社》報導，首位拉丁美洲籍教宗方濟各非

常關心中東基督徒，因此，他辭世後也讓在伊拉克、黎巴嫩、耶路撒冷等地的信徒格外哀痛，其實就當天主教會正準備選出下一任教宗之際，許多中東信徒也對下一任教宗滿懷期待。

居住在黎巴嫩加濟爾(Ghazir)的修士阿庫里表示，「我祈禱下一任教宗能成為基督模樣。我心中的理想牧者能結合若望保祿二世的感召力、

本篤十六世的神學深度與方濟各的親民。」

與許多黎巴嫩人一樣，他也對方濟各生前未能親訪黎巴嫩感到遺憾。他補充表示，「我認為教宗的來訪是一種鼓勵，讓人們活出自己的信仰、體會信仰的美好，特別是在那些被戰爭、貪腐與忽視摧殘的國家。」

求聖靈引領結果

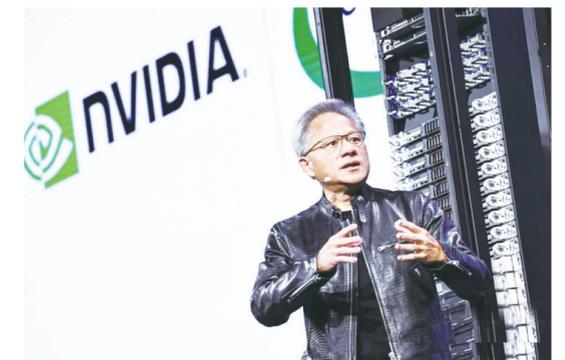
居住在伊拉克艾比爾的天主教徒尤瑟夫表示，她不會在意下一任教宗來自何處，「無論下一任教宗來自哪個族群或地區，他都會是正確的人選。我相信教會會在聖靈引領之下，選出最合適、最虔誠的牧者。」

來自敘利亞大馬士革的納賽爾神父則提醒，「敘利亞危機是現代中東面臨最嚴峻的考驗之一，天主教會一直給予敘利亞人民鼓勵與關懷，特別是基督徒。但是教會能否真正從信仰上理解此刻正出現的危機呢？」

圖文選粹

圖文 / 中央社

黃仁勳：中國 AI 市場達 500 億美元 錯過是莫大損失



▲ 晶片大廠輝達(NVIDIA)執行長黃仁勳7日表示，中國人工智慧(AI)市場很可能在未來2至3年達到約500億美元規模，錯過這一市場將是「莫大的損失」。

醒報 PDF 客服專線：
訂戶收報若不正常，請來電
02-23581806
有專人為您服務



▼ 葡萄牙 Braga 仁慈耶穌朝聖教堂及 Z 字型巴洛克階梯平台。(網路截圖)



非典型的朝聖之旅

旅途中，不管是中餐或晚餐，餐廳的第一道菜都是硬麵包和葡萄酒。細問之下，原來是源自守聖餐的信仰儀式。

■ 蕭家興
(都市計畫技師)

在復活節後、母親節前夕出國到葡萄牙走了一趟。雖然只是單純的隨團觀光，但整個遊程下來卻儼然是一趟朝聖的心靈之旅。

守聖餐的飲食文化

旅途中，不管是中餐或晚餐，餐廳的第一道菜都是硬麵包和葡萄酒。細問之下，原來是源自守聖餐的信仰儀式，落實在生活的餐飲文化。

那就是耶穌受難前的最後晚餐，以擘餅(麵包)象徵耶穌身體為人打破並流出寶血(紅酒)，傳承下來的信仰文化。

觀光景點的禮品店幾乎都會看到公雞圖騰的公仔、杯墊、桌巾等紀念飾品，原來它叫「花公雞」，身上有一顆紅心，是源自 Barcelos 小鎮的民間傳說。一位朝聖者路過該地被誤指偷竊純銀餐具，在執行絞刑前見法官時，情急呼法官餐桌上的烤雞會啼叫三聲來平反自己的清白。台灣社會多的是不公不義的政治抗爭，獨缺昭雪沉冤、化身正義的花公雞故事。

曲折的朝聖苦路

到 Braga 參觀仁慈耶穌朝聖教堂，顧及體力先搭纜車上山，再往下走有 116 公尺高、左右交叉盤旋而下的 Z 字型巴洛克風格台階，欣賞 6 個有耶穌受難場景的小堂。

步移境遷下到最後平台往上看，不見苦路階梯，只有襯托教堂雄偉的噴泉護壁拼圖。建築設計真是巧妙。

原是村莊的 Fatima 因三個牧童多次目睹聖母顯靈而發跡。

人間疾苦不斷

聖母教堂廣場一側有一條兩人寬的祈禱之路，不少信徒緩慢跪拜前進，虔誠得令人動容。甚至有拿蠟燭及象徵病痛所在的人體部位或器官模型，到顯靈小堂許願並祈求祛除病痛。

或許對分不清聖母崇拜、媽祖崇拜，或三位一體基督信仰的遊客而言，總認為這些神蹟奇事或故事都是穿鑿附會，但朝聖者有冤屈，信徒有病痛等人間疾苦卻總是不斷的。

耶穌曾針對有邪惡動機的法利賽說：「...除了先知約拿的神蹟(預言 3 日復活)以外，不會有神蹟賜給他了。」(馬太福音 12:39)，故面對單純至顯靈地求神蹟醫治或參加媽祖遶境、鑽轎跪求醫治等宗教行為，雖然可以悟性透過追蹤調查統計其最終醫治，但更願意以悲天憫人的心懷，看待人們面對生老病死的心理需求。

經 300 多年的發展，這座朝聖所歷經



▼ 提醒消費者，少吃多運動，才是減重的不二法門。(中央社)



劉伯恩跟你談減重

噬脂菌 只是商業廣告噱頭

■ 劉伯恩 (減肥名醫)

許多業者會針對肥胖患者想要快速瘦下來的心理，推出各種名目的減重商品，其特性幾乎都是不用動、照樣吃。

最近在臨床門診中，經常有病患會主動詢問：「什麼是噬脂菌？」「有效嗎？」起先被患者問到這個名詞時，心裡倒是很疑惑，行醫數十年，從來沒有聽過「噬脂菌」，難道是新被發現的菌種？

神奇的「噬脂」效果

細問之下才知，患者都是從電視購物頻道和媒體廣告，得知這個「新菌種」。由於購物專家和代言名人，個個都宣稱「噬脂菌」的神奇「噬脂」效果，讓病患們也蠢蠢欲動，部份患者都已悄悄到藥妝店買來試試看。直到前一陣子從新聞報導得知，衛生單位要大力取締「噬脂菌」的廣告，並強調

根本沒有這種菌種，這只是業者新創的廣告名詞，而其功效，充其量也只有健胃整腸的效果。有了衛生單位的說法，相信很多醫生都會鬆了一口氣，不是「才疏學淺」，而是根本没這一回事。

快速減肥是神話

根據長久以來的臨床經驗，許多業者會針對肥胖患者想要快速瘦下來的心理，及利用患者心存的方便性，推出各種名目的減重商品，其特性幾乎都是不用動、照樣吃，甚至只要躺著睡覺，都可以瘦下來，再透過廣告不斷地播送，催眠似

地打動消費者的心。說穿了，這都是一些商業手法，所謂的「噬脂菌」，頂多是依些類似益生菌只有健胃整腸的效果，但只要和「減重」沾上邊，價格就可以攀上好幾倍，而這種破壞性的減重模式，有時候反而會刺激黏膜，分泌胃酸，讓胃口更好，更有許多病患把益生菌當「減肥聖品」，甚至三餐加宵夜都按時服用，結果胃口大開，反而更胖。不明就裡的消費者，就只有吃虧上當了。

適合自己的減重法

肥胖的原因有很多種，每個人情況不同、體質不同，所需的處方也會不一樣，同一種處方絕對不適用在全部的人身上；再一次提醒消費者，少吃多運動，才是減重的不二法門，若真要藉由藥物來減重，也一定要尋求專業醫師的治療，依個人體質、狀況，開立不同的處方，才能真正達到健康減重的效果。

服用「噬脂菌」，甚至三餐加宵夜都按時服用，結果胃口大開，反而更胖。(網路截圖)



萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
讓胸膈牽或原地踮腳都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好!

戒菸就贏APP 立即下載
A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網
-快樂戒菸指引

菸害偵探社
-揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典



公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會



回憶與鄉愁 台灣 12 個城鎮的故事

他們注視城鎮的目光不同於原生居民的習以為常，有著新鮮探索的視野，從另一種視角為城鎮賦予新觀點。

吳緯婷...等 20 位橫跨 20 至 40 代的青年世代

作者(作者群包括 VERSE 編輯群、文學獎作家、文字工作者、地方創生工作者等)

用一些網路鄉民的刻板印象來敘述三重：混亂、黑道、8+9(八家將/pat-ka-tsióng的諧音梗)，聽起來還滿「黑色電影」(Film Noir)的吧。

三重的確是黑色的，但那個黑並不邪惡，是來自家庭工廠裡師傅黑手們的黑、是昔日

在這座城市變成黑色以前，三重其實種滿白色的花。台北盆地的開發，是從淡水河畔開始，所謂的三重埔，是閩南人口中的「河岸第三段沙洲」，肥沃的河埔地在清領時期用來種植柑橘、蔬菜等農作。隨著時代變遷，農產品的栽植選擇也有所不同。

日治時期，繁華的大稻埕迎來國際化，當地茶商也讓台灣茶走向精緻化，每日需生產大量香片穩定外銷，隔岸的三重埔農地成為最快捷又方便的原料供應地，三重人開始種花，



影。◀「天台影城」是三重娛樂文化的縮影。(網路截圖)

小美冰淇淋、華資粧業(資生堂)、歌林電器、中興紡織，和諸多醬油大廠如萬家香、味王、味全，這些國際級企業最初都以三重當作起點，努力打磨著「Made in Taiwan」的招牌，「下港人出品」的東西，包辦了食衣住行，不只能賣給「頂港人」，更能進軍國際。

所以三重被稱作「九橋之都」，不是一天造成的。承載台灣輕工業重任的三重，為了因應人口激增，政府單位在腹地內增設多處跨越淡水河的聯外橋梁，四通八達的交通中繼點，雖加速都市成長，也塑造出龍蛇混雜的生活環境，從而影響治安，造成混亂。

洪希賢認為，北遷移民生活不易，面對工作認真賣命，對地盤意識也較為強硬，而三重的地理位置複雜，屬於城與城的邊界地帶，警務容易疏忽，變相促成黑道盤踞的可能性。

娛樂文化的縮影

但三教九流聚集地亦能長出獨特的文化樣貌(例如日本新宿的歌舞伎町)，尤其是娛樂層面。60年代的大台北地區，有兩個地方的娛樂產業是興起最快速的：一是中山北路至圓山一帶，那是服務權貴的上流世界，美軍駐台更促進西方文化匯集；其二就是三重重新路上的戲院街，長出屬於藍領與庶民階層的解憂方式，也是現代人類最基礎的兩項娛樂：看

電影、聽音樂。「天台影城」是三重娛樂文化的縮影。這座建於 50 年代的戲院出自李軟瑞之手，這位建材業老闆實在太愛看戲了，便在自家工廠二樓樓頂加蓋一座歌仔戲台，故名天台。

天台看盡了台灣近代娛樂變遷。1966 年，李軟瑞的工廠正式改建為天台戲院，放映電影，並陸續開設專演歌仔戲、話劇、歌舞團等不同類型的戲劇演出場域，圍繞著重新路戲院街的娛樂生態也逐漸形成，吸引其它戲院進駐，連動周邊市場，形成大型娛樂商圈。這種觀影娛樂風氣也連帶唱片業發展，隱藏在巷弄裡的小型工廠中，

在這座城市變成黑色以前，三重其實種滿白色的花，花開遍野的茉莉、黃梔點綴著三重日常，這些香料花種形塑了最初的在地經濟體系。

也包含黑膠生產項目，在卡帶逐漸取代黑膠前，台灣黑膠唱片的最大片源，都來自三重，當時全台的唱片工廠有 7 成都落腳於此。

城市風氣是會形塑出地靈人傑的因果關係，風飛飛、林青霞、洪一峰、許不了，以及台灣第一位女性導演陳文敏，這些改變台灣影視發展的巨人，在發跡前都住過三重，抑或與三重脫不了地緣關係——生長在這樣充滿刺激娛樂的都市裡，

《我城我鎮：走入台灣十二座小城的故事》簡介

過去幾年，地方創生成為改變台灣的重要力量，但地方創生需要地方的敘事(narrative)和在地知識(local knowledge)為根基。本書嘗試進行一種非虛構寫作的文體。一方面是主觀而抒情的：我們邀請當地出身，或和當地有關的作者，書寫自身對於這地方的連結與情感，但另一方面也必須是客觀的：他們必須書寫地方簡史，並且採訪報導 3 個以上長年守候於此，或者返鄉回游的人物或團體。

作者：吳緯婷...等 20 位橫跨 20 至 40 代的青年世代
作者(作者群包括 VERSE 編輯群、文學獎作家、文字工作者、地方創生工作者等)
出版社：一頁文化
出版日期：2024/10/22

本書挑選《VERSE》雜誌「My Town」單元 5 曾經報導的 12 座城鎮故事，分為「Roots」、「Migration」兩部分。「Roots」篇的作者出生成長於當地，他們的生命歷程與城鎮密切連結，歷經求學工作離開家鄉的斷裂與重返，從其再回望的視角中，刻印著城鎮時代變化，以及與地方風土緊密相連的氣味，勾勒出不同於大眾印象中城鎮樣貌。



很難不對五光十色的演藝圈產生憧憬。天台曾在 1988 年重建，

式，都會在這裡率先發生。

可天台的繁華已今非昔比，有限的市區腹地終將無法容納更大宗的娛樂產業發展，隨著產業轉型，曾經撐起台灣輕工業半邊天的家庭工廠代工，最後也被外籍勞動力所取代。

唯一不變的，就是在地居民的移動與勞動需求依舊，河畔那頭的台北永遠迷人燦爛，有如一盞明燈，每天吸引成千上萬的飛蛾前仆後繼通動，再拖著疲憊的身心回巢。

黑色聚落的故事

但三重並非是個什麼都會煙消雲散的傷心地，越貼近人情味的細微事物，經常會因為時間的洗鍊而有了新的樣貌。單憑經濟移民發展的城市，或許鮮少具有地緣共感，對許多老一輩的人來說，也可能是跳板型的中繼站。(宇欽/輯)

三重，就是台灣近代最早具有北漂意識聚集地的衛星城市，這個「漂」字真有種苦悶的詩意，用英文解釋即是 drift / drifter，漂流他鄉卻無所適從。

全台最大宗黑膠唱片生產地的黑，還有滷肉飯最重要的精華來源——醬油的黑。這種黑有一種深度，埋藏著經濟移民的生活育樂樣貌。Noir，通常也被視為非主流的 B 級片，但非主流亦有其迷人美學，只要稍加觀察，便能窺探其光。

台北打拚的外鄉人

2018 年高雄市長選舉，中國用語「北漂」一詞被大量泛用，形容那些從外縣市遠赴台北打拚的外鄉人。但其實早在 1960 年代，台灣中南部青年的北漂群像就已集結成冊，這些離開家鄉舒適圈的中南部子弟，有人隻身前來、有人攜家帶眷，像是駐紮在台北市外圍般，為戰後台灣第一波「經濟移民」揭開序幕。國家首都通常都擁有較豐富的生活機能與較多的就業機會，進而吸引人潮進入，與之相對的，則是更為嚴苛的居住條件、置產不易，此時緊鄰都會區外圍的市鎮單位，便成為外來人口的居住首選。

1990 年，林強那首石破天驚的〈向前走〉，講的就是遠赴他鄉、在台北打拚的青年故事，現在回過頭來看，歌詞裡這位主角，或許有很大的機率會住在三重。

三重種滿白色的花

三重，就是台灣近代最早具有北漂意識聚集地的衛星城市，想想這個「漂」字真有種苦悶的詩意，用英文解釋即是 drift / drifter，漂流他鄉卻無所適從，住不進台北、卻又想在市區謀生的外來人口，像是先被篩子過濾般，通通匯流到「三重埔」(sann-t ng-poo)，偶爾遠眺淡水河畔的另一端，那裡飄散著看得見但觸不到的台北夢。

花開遍野的茉莉、黃梔點綴著三重日常，這些香料花種形塑了最初的在地經濟體系。但光是種花吸引不了中南部人北上搏命的。

歷史產業與發展

1945 年，來台的國民政府對台北市中心有著更密集、現代化的開發計畫，台灣的經濟政策重心也逐漸從南移北，僅隔一條台北橋便能到達首都的三重人口激增，從 1947 到 1962 年之間，人口從 2 萬 6000 人暴增至近 12 萬人，持續增長的人口數，讓這裡成為台灣首座由「鎮」單位改制升級的縣轄市，也是新北市(舊名為台北縣)的第一個縣轄市。

與日韓社會動搖國本的大型企業掛帥不同，台灣在 70 年代以後，靠著中小型企業單位支撐著經濟發展。1969 年，時任省主席謝東閔宣揚「客廳即工廠」，三重也從經濟農作轉向輕工業發展。

但與大型工業區不同，三重的工廠多擠身在鄰里巷弄民宅內，主打鑄模、車床、電鍍、螺絲製造等五金零件製造或半成品代工，許多離鄉背井的異鄉人在此黑手創業、白手起家，為家庭與事業拚搏。此時的三重，逐漸成為全台機械工業零件的主要供應基地。

「住在三重埔的都是『下港人』，要能住進台北，才會變成『頂港人』。」三重埔文史研究協會執行長洪希賢如此表示，這位《三重市志》主要編修者研究三重多年，他認為，這裡不僅是能解釋中南部北上移民生活的寫照，也是記錄台灣輕工業發展的重要切片。

台灣輕工業的重任

除了小型家庭代工，許多知名大廠的源頭也都誕生於此：

書訊

醒報編輯部 / 輯

《房子就這樣買，完全解答購屋 108 問！》

作者：蘇于修

出版社：聯經出版公司

房價連年竄新高，許多人省吃儉用，賭下未來 30 年甚至 40 年的貸款生活，只是為了擁有一間夢想窩。然而，在兇猛如戰場的房市場裡，想要買到物超所值的好屋，首要條件就是做功課。

作者蘇于修原本也是什麼都不懂的房市小白，在編寫本書的過程中，逐漸清楚房市交易的眉角，也如願買到了理想屋。因此，她整理自己的經驗，希望幫助仍在房市打轉的你，找到夢想好屋。此外，也實地採訪 8 位房地產專家，透過他們的真心告

白，提供最全方位的建議與忠告。最後，還搜集小市民的購屋甘苦談，熟讀 108 個問題，保證讓你買到心儀的房子。



《印尼進行式：台灣女子逾 20 年觀察》

作者：賴珩佳

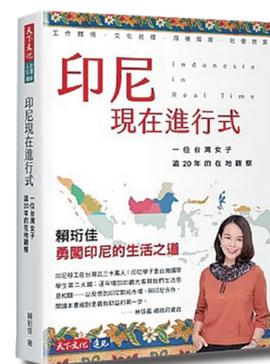
出版社：天下文化

2001 年，台灣女子賴珩佳遠赴至印尼，來到陌生的土地，在完全不會講印尼話的孤寂中，與文化和價值觀的衝擊裡，她茫然無助也心存抗拒，甚至因為壓力與水土不服，十二指腸出血、一夜拉了 23 次肚子。

在身心不適與掙扎的過程中，她逐漸調整想法，決定正視眼前的挑戰，重整心力，踏實活在自己的選擇，從零開始學習印尼語。

經過逾 20 年的磨合，她從排斥到接納，從不理解到尊重，一步步站穩腳步，找到

自己的生存之道，現擔任精品商務飯店董事長，而本書正是她 20 年來在印尼生活的最真誠感受與體會。



▼► 藝術家把心力傾囊而出，展品陳設，佔據整片大牆，甚至整間地板，展覽豐富多彩，氣派非凡。（網路截圖）



藝文櫥窗

漢堡火車站美術館 驚豔亮相

漢堡車站美術館，外型細緻典雅，大庭園內矗立的白色建築物，玉樹臨風，獨具特色，內部空間浩大，隨著原有建築，規劃展覽出展覽空間。

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

選擇漢堡火車站美術館（Hamburger Bahnhof - Museum für Gegenwart），作為告別柏林的美好回憶，果然，印象深刻、嘆為觀止。

漢堡火車站美術館，前身就是柏林漢堡車站（Hamburger Bahnhof），位於柏林中央火車站與柏林自然博物館中間。在歷史的發展長河中曾經扮演柏林交通對外的樞紐中心，地位的重要性，不可言喻。

車站的美術館

曾幾何時，柏林承襲了德國歷史的是非功過，東西德合併，歡喜冤家，成為獨裁專政與民主共和握手言和的精彩篇章。

因應時代發展，以及城市規劃，漢堡火車站被嶄新的柏林火車站替代，當歷史的運輸樞紐易手，漢堡火車站舊址，成為令人垂涎的閒置空間，大家爭相獻策，希望另作他用。

縫合歷史傷痕

最後選擇作為現當代美術館，用嶄新創意，改變德國的千瘡百孔，縫合歷史傷痕。然而，為了飲水，該建築保持了原先的歷史風貌，佔地約一萬平方米，展示了 20 世紀下半葉起的近當代藝術品，讓建築和藏品，完美的交映在一起。

今天行腳到漢堡火車站美術館，驚喜不斷，偌大展廳，擲地有聲的歷史大師，前衛藝術家作品，目不暇給，留下柏林之行的完美告別。

漢堡車站美術館，外型細緻典雅，大庭園內矗立的白色建築物，玉樹臨風，獨具特色，內部空間浩大，隨著原有建築，規劃展覽出展覽空間，基本上，天花板夠高，空間夠四方，非常好用，而面對強調巨大、燦爛的當代藝術，恰得其所，尤其對雄心壯志的創作者來說，如魚得水，許多展間，藝術家把心力傾囊而出，展品陳設，佔據整片大牆，甚至整間地板，還有不少在開放空間，添加大型展板，讓展覽豐富多彩，氣派非凡。

矗立在偌大花園庭院中

根據資料，漢堡火車站美術館建築，落成於 1996 年 11 月 2 日，由德國建築師約瑟夫·保羅·克萊休斯（Josef Paul

Kleihues, 1933 -2004）擔綱操刀，屬於新古典主義建築，優雅知性，讓人嘆息。

約瑟夫·保羅·克萊休斯是打造博物館專家，包括漢諾威的斯普倫格爾博物館（1972 年）、法蘭克福史前博物館（1980-86 年），都是他早期作品，之後，他繼續完成辛德芬根的市民畫廊、以及呂策博物館（1987-90 年）、柏林當代藝術博物館、芝加哥當代藝術博物館，以及 19 世紀火車站改裝的漢堡火車站，改造得體，讓整座建築，矗立在偌大花園庭院中，美侖美奐。

承載時代的腳步

參展藝術家從約瑟夫·博伊斯（Joseph Beuys, 1921-1986）到安塞爾姆·基弗

（Anselm Kiefer, 1945-），到馬克·布拉德福德（Mark Bradford, 1961-），安德烈亞·皮克爾（Andrea Pichl, 1964-）、塞米哈·伯克索伊（Semih Berksoy, 1910-2004）、金雅瑛（Ayoung Kim, 1979-）、克拉拉·霍斯內德洛娃（KLARA HOSNEĐLOVA, 1990-），讓人大

開眼界。

人類走過的歷史，承載時代的腳步，任重道遠，然而，除役之後的角色轉變與再利用，同樣精彩絕倫。為漢堡火車站美術館，所扮演的當代藝術新典範，大力喝采！

（照片：隨手拍、友人分享、網路截圖）



最華麗的法國No.1電影！
風起雲湧的第一夫人，賭上愛與人生的大逆轉故事！

凱薩獎影后 凱薩琳丹妮芙

第一夫人的逆襲 BERNADETTE

5.16 反擊開始！