

今日天氣

北部 22°-28° 晴短暫陣雨

中部 22°-31° 晴短暫陣雨

南部 25°-31° 晴時多雲

東部 20°-29° 晴短暫陣雨

深度報導·極簡閱讀·五媒合一



賴要罷免全過 林右昌：僅協助



疫情升溫見重症 高峰在5、6月



教宗繼任人 新樞機左右 (邱基天)

《今日求禱》/ 社長



為旅遊業打氣

旅遊業低迷已久，交通部29日難得邀請業者進行座談，業者提出團體旅遊行程的報名率已較去年下降8%。觀光署也提出延長消費金抽獎等8大措施。觀光是無煙的產業，疫後各國都大舉發展觀光，我們可不能落後啊。(3版)

考駕照指差確認？民團盼別亂改革

行人零死亡推動聯盟等民團 29 日召開記者會，呼籲交通部應該通盤檢討考照制度，確實採納民團的意見。

【本報記者呂翔禾台北報導】「考駕照制度應該改革，但小客車並不適合指差確認(註)，應改成擺頭或確認死角！」行人零死亡推動聯盟等民團 29 日召開記者會，呼籲交通部應該通盤檢討考照制度，確實採納民團的意見。綠委林月琴也說，交通部應儘速建立駕駛回訓制度、檢討記點、把關駕訓考核機制與強化道安演習。

小車指差確認不安全

行人零死亡推動聯盟理事長陳愷寧表示，25日公路局召開交流會議，民團在會中呼籲建立駕駛回訓制度、整合實體與線上

課程、逐步恢復記點與強化違規講習，以及對駕訓教練與考官的水準嚴格品管。

結果，公路局會後卻透過媒體表示，6月2日後將新增停讓行人與指差確認的項目，但指差確認並非民團所提建議。

「公路局不要將民團作為錯誤改革的背書！」聯盟理事林柏勛提到，台灣僅有火車、特定市區公車在使用指差確認，連大型貨車從去年8月起也只要「轉彎暫停、安全再行」，即使歐美等嚴格規範駕駛行為的國家，也只有要求「擺頭確認」。他強調，小客車指差確認，不只上路後難取締，反而更會影響安全，考照

時應改成確認是否擺頭。

應速推動工程改革

民進黨立委林月琴也說，一般與高齡駕駛回訓、重新檢討記點制度等問題，她過去也長期主張要朝向逐步恢復違規舉發、強化道安講習的方向前進，尤其是闖紅燈與嚴重超速違規等高危駕駛行為，呼籲交通部面對日益嚴重的交通問題，要儘速落實上述制度，還要協助駕訓產業正常化發展，以確保考照品質。

交通倡議者第四維度火花羅表示，除了考照制度精進以外，很遺憾交通部對於民團長期倡議的「E12行穿線警示標誌」、「行穿線照明」、「近行穿線警示線」與「隔熱紙透光度規範」等國際通用的交通工程改革都不予回應，也不積極修訂規範。

他強調，強化道路改善、記點追蹤與強化回訓等問題更應該重視。

註：「指差確認」源於日本，為鐵路事業用的安全動作，做法是在各程序中以眼望物件、手指指著物件、同時口誦確認、心手並用及集中精神，以達到減少人為失誤導致意外的效果。



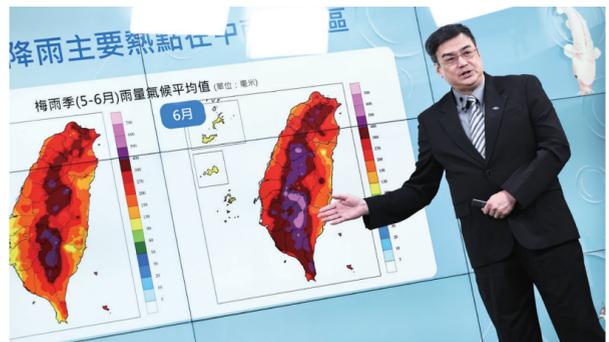
▲ 行人零死亡推動聯盟等民團 29 日召開記者會，呼籲交通部整體檢討考照制度，並優先推動道路工程改革。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



▲ 考駕照制度應該改革，但小客車並不適合指差確認(註)，應改成擺頭或確認死角！(中央社)

梅雨季雨量正常偏少 首波周日報到

【本報記者呂翔禾台北報導】今年梅雨季雨量可能比過去稍少，須注意短時強降雨頻率更高！中央氣象署 29 日舉行梅雨季展望記者會，氣象預報中心主任陳怡良表示，今年梅雨季(5至6月)氣溫正常至偏暖，雨量正常至偏少，5月中南部降雨有偏少的趨勢。預報員朱美霖指出，5月4日是梅雨季首波鋒面，出現雷雨機會高。



▲ 氣象署 29 日記者會說明，今年梅雨季雨量可能比往年偏少，須注意瞬間強降雨。(中央社示意圖)

注意瞬間強降雨

中央氣象署 29 日舉行梅雨季展望記者會，陳怡良指出，目前赤道太平洋海溫已漸趨正常，預測將維持至夏季。依據過去類似的海氣狀態分析結果顯示，5月中南部降雨有偏少的趨勢，但以氣象署與各國數值模式預報，預測今年梅雨季

各地平均氣溫以正常至偏暖、雨量則以正常至偏少的機率較大。

氣象署說明，近年來，梅雨季總雨量雖無明顯增加或減少，但降雨時間有更集中、短時強降雨事件發生頻率更高的現象，除更易造成災害，亦增加預報的困難度，因此呼籲各界應及早做好排水系統的疏濬與水土保持工作；另外，梅雨鋒面常會伴隨雷電發生，民眾亦須防範雷擊及強陣風現象。

起來會有略強的西南風，預估會帶來不穩定的天氣，出現雷雨的機率高，不穩定鋒面帶也可能伴隨劇烈天氣、短時強降雨或雷擊。

另外，30日東北季風影響減弱，各地清晨仍涼，白天氣溫回升；各地為多雲到晴，僅東南部地區有零星短暫雨，午後西部山區亦有零星短暫陣雨。

1日開始降雨

5月1日鋒面通過臺灣北部海面，北部及東部地區局部短暫陣雨，中部、東部、東南部地區及恆春半島有零星短暫陣雨，其他地區為多雲到晴，午後南部山區有零星短暫陣雨。



▲ 氣象署 29 日記者會說明，今年梅雨季雨量可能比往年偏少，須注意瞬間強降雨。(中央社示意圖)

《焦點圖文》

圖文 / 中央社



故宮南院人氣國寶展 「穿越看洪武」

▲ 故宮南院「人氣國寶展-穿越看洪武」即日起展至7月20日止，展出明初瓷器「釉裡紅三友玉壺春瓶」，以釉裡紅為飾，器腹繪製竹、石、芭蕉三友圖。(故宮南院提供)

社論

台灣 AI 立法 應仔細、不宜操切

人工智慧的迅速發展已成為全球科技浪潮的主軸，台灣也在這股趨勢中積極尋求立法管理。隨著國科會與數位發展部推動 AI 基本法草案，社會各界對於該如何建構 AI 法制體系，也有激烈而深刻的討論。但從國內外的經驗來看，台灣在 AI 立法的道路上，或許需要更細緻的思考，而非單純急於完成立法程序。

AI 科技範圍廣濶

AI 並不是孤立存在的科技，它與整個資訊技術體系緊密交織。從加密貨幣到元宇宙，從大數據到物聯網，這些技術領域彼此交互影響，難以劃出清晰界線。

如果台灣選擇單獨針對 AI 立法，極可能造成法律碎片化的問題，使得未來每一種新興科技都需要再另立法，徒增立法與執行上的複雜度。因此建議政府應該推動涵蓋更廣泛範疇的《數位基本法》，以統一規範各類資訊科技，為 AI、區塊鏈、元宇宙等技術發展提供一個整體而有彈性的法制環境。

應師法美、歐

參考國際經驗，歐盟的《AI 法案》固然是劃時代的重要立法，但歐盟並未只靠這一部法律處理數位科技治理問題，而是同時推進《數位服務法案》(DSA) 與《數位市場法案》

(DMA) 等更宏觀的法律框架。美國方面，則是採取鬆綁與分散管理的模式，沒有在聯邦層級訂立專門的 AI 法，而是透過隱私、消費者保護等既有法規，靈活應對科技變革，保持創新空間。

AI 技術本身發展快速且多變，若以「基本法」這樣的高度概念來訂立，未來在技術變革下，很可能迅速過時，反而不利於產業長遠發展。台灣若真要針對 AI 立法，更適宜訂定一部具有彈性、可以隨時滾動修正的「AI 管理法」，而非以基本法定錨未來的不確定科技。

立法應有彈性空間

目前生成式 AI 的崛起，也使得社會對 AI 倫理、資料隱私、演算法透明度的要求日益迫切。歐盟在《AI 法案》中引入「風險分級」管理，高風險領域如醫療、公共安全領域，需經嚴格審查與風險控管，而對於低風險應用則維持相對寬鬆的態度，這樣的精緻分類思維，是台灣在立法時可以借鑑的重要精神。

學界與產業界普遍支持加速 AI 的立法，但也提出了多項關鍵建議。例如政府應該主導建立本土的繁體中文大型語言模型，並制定符合台灣法律體系的資料治理標準，這不僅是科技發展的需要，更牽涉到語言主權與國家安全。另在

風險分類上應參考歐盟架構，同時設立專責機關，統一管理 AI 技術應用的分級評估。

應主導中文語言模型

目前的 AI 基本法草案，以「鼓勵創新、兼顧人權」為原則，並且以政策宣示為主，並未採取過度細緻的監管條文。但這樣的鼓勵式立法，未來也必須搭配一套靈活的滾動監理機制。

畢竟 AI 技術與應用模式變化太快，現今不需規範的部分，可能在短短一兩年內就演變成需要嚴格控管的新領域。政府必須持續追蹤技術發展趨勢，預留法規快速更新與補充的空間。

若從更長遠的角度觀察，政府應該以《數位基本法》作為根基，統一數位科技治理方向，再在此基礎上設計具彈性、滾動式更新的 AI 管理制度。

迎向智慧未來

從教育、倫理、技術、政策等多方面持續調整，確保 AI 發展能夠真正成為推動社會進步、保障人類價值的動力，而不是帶來新的不平等或風險。

AI 牽涉到資料治理、人才培育、自主技術建設和國家主權等因素，各領域必須同步推進，形成完整且有韌性的國家數位發展戰略。唯有如此，台灣才能在全球 AI 科技競爭中立於不敗之地，迎向屬於自己的智慧未來。

賴主席要罷免全通過？林右昌：僅協助

針對總統兼主席的賴清德要求罷免 35 位藍委全過的說法，民進黨秘書長林右昌 29 日在記者會中否認。

綠否認主導大罷免 此地無銀三百兩？

【本報記者呂翔禾特稿】

總統兼民進黨主席賴清德 28 日遭爆要求 35 位藍委罷免二階都要通過，雖然秘書長林右昌 29 日開記者會否認，僅表示民進黨是協助民團。但從綠黨團總召柯建銘頻開記者會號召大罷免，到官員與立委假日宣講，地方民代協助蒐集連署書，且若罷免成功，補選也是支持民進黨的候選人，可見表面上說未主導，卻難讓民眾相信。

協助罷免太認真？

民進黨新北市議員卓冠廷 28 日在政論節目透露，身兼民進黨主席的總統賴清德下令每區的罷免連署都要救，泛藍立委 35 個罷免案二階段都要過，賴更直接交辦林右昌，若有人抱怨民進黨的議員、地方黨部不認真，請直接致電告知，這都顯示在公開發言未曾宣揚罷免的賴清德，實際上早已準備要打罷免一役。

雖然民進黨秘書長林右昌對此回應說，罷免是公民團體自主行為，並非民進黨主導，民進黨的立場是「全力協助」，但綜觀民進黨的協助作為，包括服務處轉為民主連署站、訓練志工、協助文宣擴散，還有行政與後勤作業，許多文件的造冊與遞交，若沒有政黨經驗並不容易完成，民進黨的「協助」其實就是「主導」。

宣傳施政實為促罷

更何況，民進黨立委從柯建銘、沈伯洋與王義川等人



▲民進黨雖號稱「協助」罷免，但從官員、立委宣講、地方協助連署，恐早已躍居主導地位。(中央社)

在宣講與記者會頻頻敲大罷免，行政院長卓榮泰、內政部長劉世芳等官員在宣講時雖未提到大罷免，但也批評在野黨濫刪預算，且兩者活動是一起辦的，雖然官員們沒有說要大罷免，但活動的目的欲蓋彌彰、路人皆知。

若民進黨主席賴清德真心想在野黨和解，其實可透過召開政黨國是會議，或是以黨紀號令黨公職停止協助大罷免，緩解如今朝野、行政立法對立的局面。如今對於黨公職積極宣傳大罷免，不只沒有勸退、還要求地方黨部響應，林右昌號稱「協助」連署都顯得太過謙虛。

民眾盼立院運轉

罷免雖是《憲法》賦予民眾的基本權利，但以政治實務來看，若無政黨等力量在背後協助很難成功。台灣現在面臨關稅戰與中國威脅，卻因為大罷免導致立院空轉，藍綠立委怕有爭議，大多都安排考察行程，以致無法推動民生法案，這並非民眾想看到的結果。

如今兩黨主席都對黨公職下達全面動員令下，掌握主動權的其實還是執政黨，內部是戰是和，其實都在賴主席的一念之間。

【本報記者呂翔禾台北報導】「罷免是公民團體自主行為，並非由民進黨主導，但會全力予以協助！」針對總統兼主席的賴清德要求罷免 35 位藍委全過的說法，民進黨秘書長林右昌 29 日在記者會時如此回應。針對國民黨主席朱立倫揚

言推動罷免賴清德，林右昌批評說，國民黨將進行黨主席選舉，朱立倫為了連任讓言詞激進化，卻對該黨與民眾無益。

民進黨新北市議員卓冠廷 28 日在政論節目透露，身兼民進黨主席的總統賴清德下令每區的罷免連署都要救，泛藍立委



▲民進黨秘書長林右昌 29 日於記者會表示，民進黨僅協助罷團連署，並非主導罷免。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

35 個罷免案二階段都要過，賴更直接交辦林右昌，若有人抱怨民進黨的議員、地方黨部不認真，請直接致電告知。

民進黨扮演協助角色

對此，林右昌特別召開記者會，對上述狀況，他僅表示，罷免是公民團體自主行為，並非民進黨主導，且民進黨的 5 項協助作為過去都有公開宣示：第一，民進黨全國各縣市黨部與所有黨公職服務處轉化為挺公民的民主連署站；第二，協助招募及訓練志工；第三，維護公民行動不被侵擾；第四，協助文宣擴散；第五，協助後勤及行政作業。

有媒體詢問，近日有罷免國民黨立委馬文君的罷團指控，民進黨南投縣議員陳宜君並未積極協助連署，且罷免馬文君的連署書只差 3 千張，若未達

標首先要究責該議員。林右昌僅表示，個別罷團的黨公職是否有努力協助，都會全力了解與關心，若有不夠積極的會提醒，但不針對個案進行評論。

批朱為己不為民

對於國民黨主席朱立倫近日宣布要推動罷免賴清德，林右昌批評說，各界要關心朱立倫推動罷免的目的，數個月後國民黨將舉辦黨主席選舉，朱立倫如今的動作與言行都趨向極端，恐是為了鞏固黨主席之位，並非為了國民黨整體，還有民眾的利益著想。

林右昌也另外提醒，國民黨多地的地方黨部都有傳出偽造連署、抄名冊的狀況，且很多人也承認犯罪事實，讓社會懷疑是系統性組織犯罪，朱立倫不只要向全民道歉，更應負起政治責任。

NCC 人事案有譜？卓揆：30 日會提人選

【本報記者呂翔禾台北報導】「4 月會提名 NCC 委員人選，定案前會跟總統賴清德報告！」行政院長卓榮泰 29 日於立法院備詢時，被藍委李彥秀詢問有關 NCC 委員提名進度時如此回應。李彥秀則呼籲卓榮泰，未來如何讓 NCC 專業人才擁有獨立空間，專心做好本職工作，會是立法院審查的重要指標。

原 NCC 主委陳耀祥、副主委翁柏宗、委員王維菁和林麗雲 4 人任期至 2024 年 7 月 31 日，行政院去年 4 月底提名翁柏宗為委員兼主委、陳炳宏為委員兼副主委，以及新任委員羅慧雯及詹慶廉共 4 人名單送立法院審查，但未獲通過。行政院長卓榮泰去年 11 月曾表示會重新提名，但至今尚未公布人

選。

會跟賴總統報告

國民黨立委李彥秀 29 日質詢行政院長卓榮泰時，問及 NCC (國家通訊傳播委員會) 人事案進度跟徵詢過程。卓榮泰表示，之前質詢時答覆過，希望在 4 月份能夠提出，正在努力，最快希望 30 日能達成，至少這個禮拜沒有問題，並強調定案之前會向總統賴清德報告人選。

李彥秀表示，NCC 人事案是否能在最後一次行政院會上提出來？卓榮泰回應說正在努力。李彥秀另外追問說，「之前看到你說找人選遇到很多挑戰，這部分有跟賴清德總統討論過？」卓榮泰回，找的過程中都還沒有，但定案之前會向



▲藍委李彥秀詢問 NCC 委員提名進度，卓榮泰回應說會在 4 月完成。(中央社示意圖)

總統報告人選。

提名才能審查

「若是以專業、社會碩彥為標準，其實沒有太多外界干擾。」李彥秀指出，未來如何

讓 NCC 專業人才擁有獨立空間，專心做好本職工作，這些人才是否願意留任，也將成為立法院審查的重要指標。她希望卓揆能儘速提名相關人選，以儘速解決後續的人事審查問題。

▼觀光署提出的因應包含延長消費金抽獎活動；宣傳台灣為多元主題目的地，主打高性價比、安全與文化深度；精準行銷高價值客群；提供促銷與旅遊優惠；推出優惠活動串聯遊程；滾動調整國際行銷期程；輔導產業數位轉型及推動低碳旅遊；適時啟動提振國旅措施等 8 大作為。(中央社)



美關稅衝擊團旅 交通部邀業者談解方

王全玉表示，單純的旅遊補貼無法解決旅行業困境，應從優化觀光軟硬體方面著手，讓台灣真正成為炙手可熱的旅遊景點。

【本報記者游清淵綜合報導】因應美國關稅衝擊，交通部 29 日難得邀請業者進行座談，業者提出團體旅遊行程的報名率已較去年下降 8%。對此，觀光署提出延長消費金抽獎活動等 8 大作為措施。

交通部 29 日邀請旅行業公會理事長座談，聚焦美國關稅政策議題，聆聽業界建議，共同討論如何提前因應。



▲ 因應美國關稅衝擊，交通部 29 日邀請業者進行座談，觀光署提出延長消費金抽獎活動等 8 大作為措施。(中央社)

部長：潛在衝擊大

交通部長陳世凱表示，現在台灣的觀光產業已突破過去僅依靠單一市場，而是積極走向世界，並持續讓世界看見台灣，儘管目前美國的關稅政策未明，且現下尚未對觀光產業造成直接立即影響，但未來的潛在衝擊仍不可忽視。

品保協會理事長張永成向媒體表示，關稅議題目前沒有直接衝擊，但是在企業獎勵旅遊等近期都會趨向保守，且對於景氣不確定性，民眾也會降低旅遊消費意願，根據目前觀察，一樣的團體旅遊行程，報名率今年就比去年降低 8%，也有

1/3 的企業獎勵旅遊還在觀望。

業者：盼持續補助

張永成指出，COVID-19 (2019 冠狀病毒疾病) 疫情期間，觀光署有提出每年新台幣 1 億元的促進旅行業發展方案，希望這部分可以持續辦理，協助業者提升旅遊品質等。

台灣觀光協會韓國市場召集人王全玉表示，單純的旅遊補貼無法解決旅行業所面臨的困境，應從優化觀光軟硬體方面著手，讓台灣真正成為炙手可熱的旅遊景點。

8 大措施加強行銷

根據觀光署提出的美國關稅因應作為包含延長消費金抽獎活動；宣傳台灣為多元主題目的地，主打高性價比、安全與文化深度；精準行銷高價值客群；提供促銷與旅遊優惠；推出優惠活動串聯遊程；滾動調整國際行銷期程；輔導產業數位轉型及推動低碳旅遊；適時啟動提振國旅措施等 8 大作為。

針對業者意見，陳世凱請觀光署錄案辦理。陳世凱表示，這次討論的目的不僅是為了與產業意見領袖深入交流，更希望藉此聆聽業界寶貴意見，讓政府應對未來的挑戰更加契合觀光市場的動向。



◀ 衛福部疾管署疫情中心主任郭宏偉 (左圖) 29 日指出，國內 COVID-19 疫情連 3 週升溫，評估已開始流行且將持續升溫，估高峰可能落在 5 月或 6 月。(中央社)

▼ COVID-19 的新增重症中，有 3 年未打疫苗的 20 多歲女子，併發肺炎及心肌炎。(雲林縣政府)



COVID-19 疫情升溫見重症 估高峰在 5、6 月

衛福部疾管署 29 日表示，國內 COVID-19 疫情連 3 週升溫，評估已開始流行且將持續升溫。

【本報記者游清淵綜合報導】據統計，4 月 22 日至 28 日，共新增 21 例 COVID-19 併發重症本土病例、7 例死亡病例，重症病例數及死亡病例數均較前週增加。衛福部疾管署 29 日表示，國內 COVID-19 疫情連 3 週升溫，評估已開始流行且將持續升溫，估高峰可能落在 5 月或 6 月。新增重症中，有 3 年未打疫苗的 20 多歲女子，併發肺炎及心肌炎。

衛生福利部疾病管制署發言人羅一鈞 29 日在例行疫報說明，國內 COVID-19 (2019 冠狀病毒疾病) 肺炎疫情已連續 3 週上升，且依據國內門急診就診人次、併發重症病例數及實驗室等多項監測指標，評估國內 COVID-19 疫情已開始流行，進入第 7 波 Omicron 流行，且將持續升溫。

衛福部疾管署 29 日指出，統計 4 月 22 日至 28 日，共新增 21 例 COVID-19 併發重症本土病例、7 例死亡病例，重症病例數及死亡病例數均較前週增加；自 2024 年 9 月 1 日起截至 2025 年 4 月 28 日，COVID-19 併發重症本土病例累計 600 例，其中 129 例死亡，均以 65 歲以上長者及具慢性病史者為多。

無病史 20 多歲女染疫
新增重症病例中較年輕個案，防疫醫師李宗翰說明，1 名北部 20 多歲女性，沒有相關病史，最近 1 次接種 COVID-19 疫苗為民國 111 年，沒有接種過最新的 JN.1 疫苗。今年 4 月底突然連 2 天發燒，同時伴隨背部痠痛、冒冷汗，到急診就醫發現白血球數量升高、發炎指數上升，右下肺葉有發炎狀

高峰落在 5、6 月

羅一鈞指出，依目前疫情趨勢，較難判斷高峰會落在什麼時候，預估會落在 5 月或 6 月，但是否會像日本前一波冬季流行一樣，高峰較扁、流行期拉

長，仍待進一步觀察；提醒民眾不可掉以輕心，務必盡快接種公費 JN.1 疫苗，如有疑似症狀，可就近至藥局、藥妝店、超商等購買家用快篩，以利醫師診斷及治療。

疾管署疫情中心主任郭宏偉指出，統計 4 月 22 日至 28 日，共新增 21 例 COVID-19 併發重症本土病例、7 例死亡病例，重症病例數及死亡病例數均較前週增加；自 2024 年 9 月 1 日起截至 2025 年 4 月 28 日，COVID-19 併發重症本土病例累計 600 例，其中 129 例死亡，均以 65 歲以上長者及具慢性病史者為多。

無病史 20 多歲女染疫

新增重症病例中較年輕個案，防疫醫師李宗翰說明，1 名北部 20 多歲女性，沒有相關病史，最近 1 次接種 COVID-19 疫苗為民國 111 年，沒有接種過最新的 JN.1 疫苗。今年 4 月底突然連 2 天發燒，同時伴隨背部痠痛、冒冷汗，到急診就醫發現白血球數量升高、發炎指數上升，右下肺葉有發炎狀

況，且血氧較低。

李宗翰說明，個案經檢驗發現流感為陰性、COVID-19 陽性，且心律與心臟酵素都上升，懷疑為感染併發肺炎與心肌炎，給予抗病毒藥物治療，現仍在加護病房治療。

JN.1 衍生株可有效預防

疾管署監測，國內主流病毒株為 XEC 變異株，佔 54%。羅一鈞說明，不論國內主流病毒株 XEC 變異株，或是國外主流的 XEV.1 變異株，皆是 JN.1 衍生株，可有效預防。

疾管署說明，目前國內莫德納 JN.1 疫苗仍有 321 萬劑供全民接種，年齡滿 6 個月以上均為公費新冠疫苗對象；另 65 歲以上長者等三族群，建議接種 2 劑。國內 COVID-19 抗病毒藥物儲備充足，瑞德西韋 (Remdesivir) 尚有約 21 萬劑、倍拉維 (Paxlovid) 47.8 萬劑、莫拉皮拉韋 (Molnupiravir) 1.1 萬劑，按目前使用量，庫存均可因應 1 年以上。



◀ 圖為美國加油站。(網路截圖)

財經短波

應對地緣政治風險 宏碁：縮短供應鏈更接近市場

【本報記者游清淵綜合報導】簡化供應鏈！電腦品牌廠宏碁公布股東會營業報告書，董事長陳俊聖指出，全球供應鏈持續受到地緣政治等議題挑戰，宏碁將保持警覺、彈性應對潛在風險，包含外匯管理、縮短供應鏈以便更接近市場，最大程度降低風險並優化庫存管理。

陳俊聖說，宏碁過去連續 6 季營收皆呈現年增率正成長，旗下多元事業引擎的策

略也持續發力，截至 2024 年底已有 13 間公開發行子公司，未來也將會推行更多子公司的公開發行計畫。

陳俊聖表示，全球供應鏈持續受到地緣政治、貿易壁壘、通貨膨脹及貨幣波動等全球性議題的挑戰，宏碁將隨時保持警覺，彈性調整業務和營運策略，包含外匯管理、縮短供應鏈以便更接近市場，最大程度降低風險並優化庫存管理。

2024 半導體材料營收增 3.8% 台灣連 15 年居冠

【本報記者游清淵綜合報導】好消息！根據國際半導體產業協會 (SEMI) 統計，2024 年全球半導體材料市場營收達 675 億美元，增加 3.8%。台灣市場達 201 億美元，連續第 15 年居全球之冠。

SEMI 表示，整體半導體市場復甦，以及高效能運算和高頻寬記憶體製造對先進材料需求增長，驅動 2024 年半導體材料營收成長。

SEMI 指出，晶圓製造材料

2024 年營收成長 3.3%，至 429 億美元，封裝材料營收成長 4.7%，至 246 億美元。因先進動態隨機存取記憶體 (DRAM)、3D 儲存型快閃記憶體 (NAND Flash) 和邏輯 IC 的複雜性和處理步驟增加，帶動化學機械平坦化 (CMP) 和光阻劑等強勁成長 2 位數。

不過，受產業界持續去庫存影響，尤其是成熟製程部分，矽晶圓需求依然疲軟，SEMI 表示，2024 年矽晶圓營收減少 7.1%。

貿易戰局勢嚴峻 國際油價挫跌

【本報記者游清淵綜合報導】市場正消化美國經濟數據，並關注美國總統川普 (Donald Trump) 貿易戰的相關後續動態，國際油價 29 日呈現挫跌態勢。

紐約商品交易所西德州中級原油 6 月交割價下跌 97 美分，來到每桶 62.05 美元。倫敦北海布倫特原油 6 月交割價下挫 1.01 美元，來到每桶 65.86 美元。

▼ 俄羅斯近日又宣布停火 3 天，但烏克蘭不相信、美國更要求全面停火。(中央社示意圖)



普丁頻宣布短期停火 美、烏要求長期休戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄羅斯總統普丁近日宣布 2 次短期停火，盼向外界塑造自己是和平締造者的形象，但美國與烏克蘭不買帳！

俄要創造停火形象

《英廣》分析，普丁再次推出 5 月 8 日到 10 日停火，是希望營造俄羅斯主動創造和平的形象，但近來美國總統川普與烏克蘭總統澤倫斯基都認為俄羅斯只想拖延，

《英廣》分析，近來美國總統川普與烏克蘭總統澤倫斯基都認為俄羅斯只想拖延，不願答應長期停火。

不願答應長期停火。

根據《英國廣播公司》報導，普丁在宣布復活節停火 30 個小時後，28 日又宣布將於 5 月 8 日到 10 日停火，以紀念二戰終戰 80 周年。俄羅斯政府表示，停火是出於人道考量，並希望烏克蘭可以跟著停火。但烏

克蘭隨即不滿回應說，為何俄羅斯不承諾無條件立刻停火 30 天？若俄羅斯真的希望和平，為何要等到 5 月 8 日？

在上次復活節停火時，烏克蘭指控俄羅斯軍隊也未真正停火，自己也違反停火令，但俄羅斯藉此向美國宣傳，俄羅斯是和平締造者，

但烏克蘭是侵略者，俄方停火時也指控烏克蘭忽略俄羅斯的橄欖枝、不想要停火等。但近來川普的反應卻顯示，他對俄羅斯如此操作並不買帳。

3 天停火恐為形式

川普先在社群媒體表示，普丁不應該射飛彈攻擊平民，他認為俄羅斯可能不想要停戰，未來甚至考慮對俄羅斯進行金融制裁；《CNN》提到，白宮新聞秘書李維特隨後雖表示知道俄羅斯要停火，但川普已經很清楚希望要長期停火，且對俄、烏兩國愈來愈沒有耐心。美國曾要求俄羅斯與烏克蘭無條件停火 30 天，烏克蘭雖有同意，但俄羅斯卻希望有前提的停火。

烏克蘭情報局官員透露，俄軍在復活節停火時也沒有真正停火，無人機與砲火持續襲來，因此預估此次的 3 天停火也可能只是說說，會繼續嚴陣以待。

追隨耶穌之風吹向法國 萬人復活節受洗

【本報記者莊瑞萌綜合報導】大量信徒開始湧入法國各地教堂。根據法國天主教會指出，今年復活節主日有超過 1 萬人接受洗禮，人數是過去 20 多年來最多的一次。平日若前往已重新開放的巴黎聖母院，更可看到許多信徒排隊等候告解。

天主教會預計今年復活節受洗成年人數為 10,384 名、約 7,400 名青少年也接受洗禮，人數成長 45%。今年 3 月，法國天主教會週刊《Famille Chrétienne》也報導，在聖灰日彌撒上，參加禮拜的人潮大量增加。

法國無神論者偏高

據《宗教與民主研究所》報導，在平日下午走進巴黎聖母院，經常可以看到許多信徒排隊等待告解，而本月法國天主教會也對外宣布，今年復活節有超過一萬名成年人受洗，人數是 20 多年來最多的一次。

法國一直是全球自認為無神論者比例最高的國家之一，截至 2020 年，全球排名第 13 位。不過，一位基督教牧師表示，目前在法國天主教界可以明顯觀察到一股復興的浪潮，從最近公布的法國天主教受洗人數數據可以印證這一點。

里爾聖歐貝爾教堂本篤·德·西內蒂神父就指出，「出席的人數打破了過去的紀錄。將近千人聚集在教會，許多人都是第一次參加禮拜的青少年。」

民眾深受上帝吸引

對此，里昂總主教奧利維耶·德熱爾梅認為，「慕道者人數的湧入不是偶然。這是上帝給我們的鼓勵，提醒我們祂才是宣教的主宰、是祂親自吸引人、感動人心並向人啟示自己。」

法國與天主教的關係漫長且複雜，雖然數個世紀以來，法國一直是天主教的重鎮，例如曾為十字軍東征提供大量士兵並興建許多有名教堂，但自從 1789 年爆發法國大革命以來，法國國內也不時傳出限制天主教在政治與社會上影響力的聲音。

人數打破受洗紀錄

據《基督教郵報》報導，法國天



▲ 法國各地教堂開始湧入信徒參加禮拜。(Photo by Shvets Anna on Pexels used under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

西班牙大停電 馬德里超市貨架被搶購一空



▲ 西班牙 28 日發生史上最嚴重大停電，商店只收現金。唯一生意強強滾的是配備緊急發電機的連鎖超市龍頭梅爾卡多超市，店裡店外都人山人海，圖中的麵包貨架已被搶購一空。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



WARNER BROS. PICTURES PRESENTS

最華麗的法國No.1電影！
風起雲湧的第一夫人，賭上愛與人生的大逆轉故事！

凱薩獎影后
凱薩琳丹妮芙

第一夫人的逆襲

BERNADETTE

榮獲凱薩獎
最佳首部電影
提名

榮獲盧米埃電影獎
最佳女主角
最佳首部電影提名

5.16
反擊開始！

SCREENPLAY BY CLÉMENTINE AERGENT AND LÉA DOMENACH BASED ON AN ORIGINAL IDEA BY LÉA DOMENACH

教宗繼任人選 新樞機將左右結果 (下)

這次 135 名參與選舉的樞機主教中，多達 110 名是由方濟各在過去 10 年中選出的，導致教廷樞機團中，這批無法預測的「新人」足以撼動結果。

■ 邱慕天

(本報資深撰述、基督徒新媒體協會秘書長)

■ 六、皮札巴拉 (Pierbattista Pizzaballa) 樞機 (義大利, 60 歲)

背景：自 2020 年起擔任耶路撒冷拉丁宗主教以來，皮札巴拉一直是中東的牧區領袖，於 2023 年衝突時自願成為人質，並於 2024 年在衝突期間訪問了加薩。

優勢：年輕 (60 歲) 且具有在戰區前線牧靈的經驗，對於尋求全球參與的教會來說，他的履歷很難不受重視。尤其他對爭議問題的立場發言，不多卻字字珠璣的嚴謹。他的敏感度和謹慎，對比方濟各之後，是突出的亮點。

挑戰：雖是義大利人，但在梵蒂岡的行政經驗有限，而且特別的心繫中東。對於更具全球影響力和教廷政治改革的樞機主教們，也需要觀察和尊重皮札巴拉樞機所展現的領導意願和聖召，是否願意在這個節骨眼上被調離耶路撒冷和加薩前線，被放到

梵諦岡。

■ 七、薩拉 (Robert Sarah) 樞機 (幾內亞, 79 歲)

背景：梵諦岡前聖禮部部長，是一位傳統主義者，於 2010 年為本篤十六世拔擢為樞機。2020 年，他與本篤十六世合著了一本反對「性別意識形態」的書。

優勢：與圖克森一樣是首任「黑人教宗」的潛在候選，他更為右派、基要主義的立場被看好能夠同時非洲的樞機主教團和傳統主義者，尤其作為在進步派的方濟各任期之後，與他所任命的大量進步派主教們「拔河」的人選。

挑戰：79 歲的壓線之齡，限制了他的長期領導能力。他與方濟各在幾乎所有立場都針鋒相對，不利於團結進步派人士，也可能會讓過去 10 餘年的改革路線收縮和停滯。

■ 八、格雷奇 (Mario Grech) 樞機 (馬耳他, 68)

背景：論者認為，方濟各強化了這個一甲子前在梵二大會 (Vatican II) 創設的主教會實權——使之不僅具有過往的諮詢功能，還能在滿足一些條件頒佈權威教導 (Ordinary Magisterium)，格雷奇即為這個體制改革中被方濟各拔擢的看板人物。

方濟各將他帶到幕前。2010 年馬爾他遭遇旱災時，他以左教區

主教身份發起祈雨禱告，在吸引民眾好感的同時，以公共神學深刻的禱詞將資源浪費、環保、社會正義的關懷納入，折服知識份子。

優勢：格雷奇展露了較為明顯的領導意願。他自 2020 年起擔任主教會議 (Synod of Bishops) 秘書長，並於同年晉升為樞機主教。最初被視作傳統派，後來擁抱開明觀點，支持女性事奉。他說：一個讓教會看見女性面容的運動方向，也幫助教會見證聖母馬利亞的面容。

挑戰：格雷奇曾抨擊教會界在實體聚會的「豐年」沒能裝備信徒度過新冠的「荒年」，認為過度將信仰放在有形建築物和禮儀的牧靈策略需要反省。然而馬爾他是小地方，格雷奇的新銳的神學頭角，是否也是秘密會議中樞機主教同感一靈的方向？

■ 九、帕羅林 (Pietro Parolin) 樞機 (義大利, 70 歲)

背景：於 1955 年 1 月 17 日出生於義大利斯基亞翁的一個虔誠的天主教家庭。14 歲時，他進入維琴察神學院，25 歲時晉鐸，並繼續深造，主要的訓練和服事背景在國際外交，曾在奈及利亞、墨西哥和委內瑞拉為教廷的大使。2002 年起擔任國務副卿，主責中東及亞太事務，在促成教宗本篤十六世 2007 年致中國天主教徒的信函中發揮了關鍵作用，成為方濟各對北京的破冰基礎。

優勢：自 2013 年被方濟各任命為國務卿起，成了梵蒂岡的首席外交官和媒體認知的教廷第二號人物。《中梵主教任命臨時協議》、全球無核化、



▲ 教宗方濟各過去曾在聖瑪爾大之家小堂舉行清晨彌撒。(翻攝 Vatican Media)

美國古巴破兵、COP28 & 29 氣候峰會，以及烏俄和中東衝突地區，都是他活躍的軌跡。世俗外交對他的外交手腕風評極高，可與前教宗保祿六世齊驅。

挑戰：2014 到 2018 年間教廷國務院在倫敦房地產上遭到內部人員與世俗義大利扁各合謀，遭受投資詐騙損失 2 億歐元。帕羅林雖未參與但有疏失。

此外，帕羅林的資歷和思維中缺乏牧靈經驗，而且這與他許多決定被批評為「將外交與功利至於信仰原則和道德領導之上」，包含推進了被指控為與中共當局妥協的中梵協議。批評者認為，他被期望能繼承方濟各的改革項目，然而如果沒有足夠的靈性領導、神學根基，可能會加深教會的分裂。

結論：對於未來教宗的分析，最為樂此不疲的義大利八卦媒體和羅馬賭盤正接受下注。一種看法，基於三分之二的投票樞機是由方濟各近年大量任命，選出「蕭規曹隨」繼任者可能性最高。

也有分析認為方濟各的任命分佈在全球五大洲，這稀釋了歐洲派系選出歐洲教宗的可能。

仰賴嫻熟的義語

從歷史經驗，在天主教最初 1500 年幾乎沒有義大利本地以外的教宗。公元 1800 年以來，僅有出過若望保祿二世、本篤十六世為「非義大利裔」的教宗。教廷中的人事組成和溝通，極度仰賴嫻熟的義語。方濟各雖為阿根廷人，卻是從小家中說義文的移民之子。同時天主教在全球最大的信眾亦集中在西語人口。

若望保祿二世雖為波蘭人，但當選後立刻將義大利語進步到流利，並用帶口音的義語發表就職演說；他在冷戰後期背景下當選，領導天主教會的力量促成了全球共產制度的消亡。本篤十六世出身德國，但當選之前已有教廷信理部工作數十年的資歷，熟悉教廷事務並且能用義語溝通。

儘管梵諦岡教宗的選拔，有其神學的奧秘，無法完全化約為人的喜好或派系政治角力，然而它的投票制度、有資格投票和候選的池子，只在秘密會議的參與者中。

無論何人被呼召出來領導，都願他矢志仰望上主；效法耶穌的精神，做眾人的領袖，也做眾人的僕人。

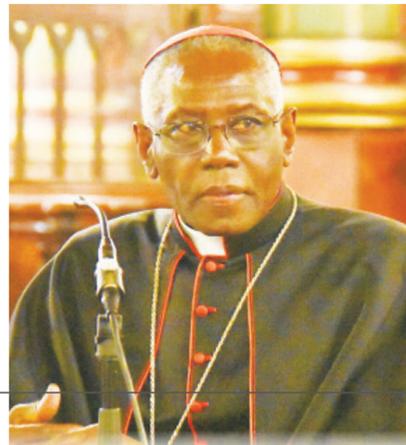


▲ 樞機主教團團長義大利樞機主教雷伊在教宗方濟各喪禮上講道時，在數百名出席喪禮的世界領袖面前，呼籲關懷移民、終結戰爭，並對氣候變遷採取行動。這些都是方濟各生前最關注的政治議題。(中央社)

▼ 皮札巴拉 (Pierbattista Pizzaballa)。(網路截圖)



▼ 薩拉 (Robert Sarah) 樞機。(網路截圖)



▼ 格雷奇 (Mario Grech)。(網路截圖)



▼ 帕羅林 (Pietro Parolin)。(網路截圖)



《世界上最爛的人》 蕾娜特萊茵斯薇
《八月三十一日，我在奧斯陸》 安德斯丹尼爾森李

《血色入侵》原著作者最新力作改編

復活十劫

HANDLING THE UNDEAD

4.30 一家團圓

榮獲 挪威奧斯卡4大獎
最佳攝影 最佳美術設計
最佳妝髮 最佳聲音設計

榮獲 瑞士紐沙特國際奇幻影展
最佳影片、最佳歐洲奇幻電影

榮獲 美國日舞影展
評審團特別獎—原創音樂

當死去的親人回來了

ENG FILM and NORWEGIAN FILM presents a film by THEA HANSTENHOLM "HANDLING THE UNDEAD" PETER LINDBERGH COSTUME DESIGNER FRANKIE FRANKIE HAUGEN MUSIC BY ANDREAS BRONKHORST PRODUCTION DESIGNER PÅL LILJEKROG EDITOR TORBEN THORSTENSSON EXECUTIVE PRODUCERS BEAT FOLM, ANDRÉS BRONKHORST, AND SVEN MØRCH PRODUCED BY PETER LINDBERGH AND ANDRÉS BRONKHORST WRITTEN BY ANDRÉS BRONKHORST AND SVEN MØRCH DIRECTED BY THEA HANSTENHOLM CASTING BY OTTO FORSBERG CASTING ASSISTANT PETER ANDERSEN COSTUME DESIGNER FRANKIE FRANKIE HAUGEN EXECUTIVE PRODUCERS BEAT FOLM, ANDRÉS BRONKHORST, AND SVEN MØRCH PRODUCED BY PETER LINDBERGH AND ANDRÉS BRONKHORST WRITTEN BY ANDRÉS BRONKHORST AND SVEN MØRCH DIRECTED BY THEA HANSTENHOLM

進階大腦思惟 顛覆你尋常的思考模式

選錯的恐懼，錯過的遺憾，擺脫平庸答案，終結人生「選擇焦慮」的進階思考方法。

■溫蒂·史密斯，瑪麗安·路易斯

(美國特拉華大學勒納商學院的管理學系愛瑪·史密斯·莫里斯講座教授、美國辛辛那提大學林德納商學院的院長兼管理學教授)

想想一個你人生中碰到的問題。可能是工作上正在努力的事，可能是家中某個困難。現在把它寫下來。我們在帶領兼並思維的工作坊時，常常用這個問題做為開場。

首先邀請大家約略描述某個正在面臨的挑戰，然後鼓勵大家框出更具體的兩難困境，最後，更重要的是指出這個問題的深層悖論。正是在這一點，引用量子物理學家波耳所說，「我們有希望取得進展。」

本章描述一個指出深層悖論並取得進展的過程，以解決大家面臨最具挑戰的問題。為了說明這個過程，我們介紹法蘭

卡電話，詢問她是否考慮在另一家醫院擔任發展部門主管，那家醫院是當地最大的醫院系統。

定義兩難困境

法蘭卡受寵若驚，但是她不知如何是好。事業上她終於邁出大步，而且她熱愛這份工作，以為自己不會再異動了。但是她也知道，接受新工作的最佳時機是在目前職位的巔峰時。她知道在S型曲線上停留太久的缺點。而且有位前輩提醒她，新機會總是值得探索，因為永遠不會知道這個過程中會學到什麼。

所以，法蘭卡申請了那份新工作。她對自己說，這並不會造成什麼傷害，尤其是那家大醫院不會考慮把這個職位給像她這樣經驗有限的人。但是，意想不到的事發生了一她收到錄取通知。現在她要做的決定



▲本書描述一個深層悖論並取得進展的過程，以解決大家面臨最具挑戰的問題。(網路截圖)

同、價值觀、目標和行動，這之間所產生的緊張關係。如何給部屬回饋，引發了身分對立——我們可能重視善良、友善、關心(即討人喜歡)的自我身分認同，但是要給予不中聽的回饋意見，表示別人可能會不喜歡我們。

工作與生活的兩難，常常涉及身分的一致性，因為我們努力成為優秀的專業人士，同時也希望維護其他身分，例如做個好父母、好孩子、有貢獻的社群成員。

這些互競需求開始暴露出深層悖論。我們從二元思維轉變為兼並思維時，首先必須確定這些替代選項。一旦釐清替代選項，就可以開始改變預設和心態，並且重視它們的矛盾本質。我們能夠認識到，這些選項既是互相衝突又互相強化，而且彼此定義。

法蘭卡的兩難之中更深層的悖論，決定留在目前工作還是跳槽，這個問題的深層是穩定與變化、對目前團隊的忠誠以及嘗試不同事物、表現良好和學習新事物的機會，它們之間相互依存的緊張關係。

悖論思考互相競爭

定義兩難困境並找出互競需求之後，我們一般反應是把這些選項看成互斥，傾向認為只能從中擇一。如果兩難是牽涉

到資源分配的張力，我們可能會認為這些資源是有限的，是機會成本的選擇——把資源放在某一件事，就不會再有資源花在另一件事上。

我們可能也會認為自己的身分認同、目標、價值必須保持一致。如果要達成某種一致的身分認同，那麼行動就必須與身分認同一致。這種推論導致我們進入二元思維。要如何轉變我們的預設，採用更複雜的兼並思維？

我們必須開始以悖論來思考互相競爭的需求，它們不只是矛盾也是互相依存的。我們必須開始了解這些對立力量如何定義彼此、相互影響。正如我

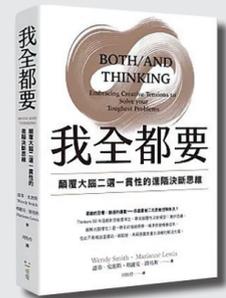
《我全都要：顛覆大腦二選一慣性的進階思維》簡介

全球組織悖論研究巨擘溫蒂·史密斯與瑪麗安·路易斯長年關注組織內部衝突張力產生的創新成果，投入二十年時間，走訪樂高、聯合利華、蘋果公司等全球知名企業，結合大腦科學、心理學、組織行為學與行為科學，親眼見證能成功駕馭對立的菁英工作者及團隊，如何在壓力中找到機會，以兼並取代取捨，將對立的選擇

轉化為個人成長和組織創新動力。

他們進而提出顛覆傳統二元思考的決策模型——兼並思維，設計出「悖論心理清單」與「兼並思維象限圖」等實用思考工具。成為全球領先企業如輝瑞、IBM、思科等公司的核心決策工具。更獲得國際管理學界一致肯定。

作者：溫蒂·史密斯，瑪麗安·路易斯
(美國特拉華大學勒納商學院的管理學系愛瑪·史密斯·莫里斯講座教授、美國辛辛那提大學林德納商學院的院長兼管理學教授)
出版社：感電出版
出版日期：2025/02/05



法蘭卡運用兼並思維來應對挑戰的第一步——定義兩難困境。她認識到自己面臨的問題，並感受到選項之間的拉鋸。

卡面臨的職涯困境。法蘭卡是化名；我們把多年來與數人共事經驗綜合起來融合成她的故事。我們已經多次看到類似職涯問題，因此認為這是很好的例子，顯示悖論系統如何應用在個人決策。

工作上相當成功

法蘭卡終於對她的事業有信心也充滿活力。但是走到這一步的路途顛簸。她在這家醫院各個部門工作過，包括財務、策略、營運，每個角色都有好的一面，但很多是不好的，原因是僵化的官僚制度、令人緊張的同事、以及有毒的上司。

過了十年，現在她做的是業務發展，這個職位她真的很喜歡，周遭的人也令她振奮。她很重視為醫院新計劃進行募款的機會。她喜歡與捐款人建立聯結，讓捐款人雀躍於從事慈善的影響力。她的同事和主管很棒；她在這個職位真正覺得可以全心投入，並且因為自我認同以及對團隊的貢獻而受到重視。

法蘭卡在工作上相當成功，最近升任為醫院行政主管，領導一項重大募款活動。她已跟同事建立深厚關係，能夠挑選一個夢幻團隊來進行這項活動，大家一起訂下未來六個月的宏大目標。優秀表現很難不受到注意。

募款活動進行兩個月之後，她的夢幻團隊表現超優、提前達標，這時她接到獵頭打來的

很有挑戰性。

法蘭卡運用兼並思維來應對挑戰的第一步——定義兩難困境。她認識到自己面臨的問題，並感受到選項之間的拉鋸。

兩難困境的深層

法蘭卡的兩難其實是很不錯的一該怎麼在兩個有價值的選項之間做選擇，不過它仍然是必須做出決定的兩難。她面臨的挑戰可以歸結為：「該走還是該留？」這也是衝擊樂團(The Clash)在1981年發表的歌曲〈Should I stay or should I go?〉，它捕捉到這種普遍困境，我們都曾面臨這類問題，無論是事業決策、實體移動，或是人際關係。

思考目前經歷的兩難，你可能碰到職業變動的問題，或者可能在考慮工作與生活之間的緊張關係，或是互相衝突的優先事項。你可能也會苦惱著如何聘雇多樣化的人才、如何配置預算，或是如何給予部屬回饋意見。

這些兩難困境的深層，是被視為互競需求的悖論。許多兩難都涉及時間、空間和金錢等資源的匱乏。將資源分配在這選項，我們感受到拉鋸，悖論就出現了。例如工作與生活的困境，牽涉到要把時間用在哪裡；聘雇的兩難，通常可歸結為把金錢花在哪裡。

挖掘深層悖論

某些困境包括對立的身分認

思考目前經歷的兩難，你可能碰到職業變動的問題，或者可能在考慮工作與生活之間的緊張關係，或是互相衝突的優先事項。

們在整本書中所論證的，要轉變預設並且正面迎向悖論，最基本而且最有力的工具是改變我們所問的問題。

重新建立問題框架

重新框架問題，能讓我們重新思考這些選項的本質，開始看到它們互相依存以及彼此不同之處。這種改變問題的力量，

始用手機或電腦查看訊息或電子郵件，我們會請他們把心思拉回來，然後我們會再講一次這個觀念。著手處理悖論，最基本而且最有力的工具是改變我們所問的問題。

為了靜心時感受到平和喜悅以及達到超脫，可以從專注在一個呼吸開始；為了追求兼並思維，可以從改變一個問題開始。面臨互相競爭的需求時，

與其問「應該選擇A還是B？」，我們可以問「我該如何同時應對A和B？」對我們兩人來說，改變問題已經變成有點像是專業上的自動反應，或者說是專業上的危險。

新思考另闢蹊徑

現在我們的同事都知道，聽到有人在辯論各種不同選項時，我們會插嘴提問是否能兼顧兩者。我們的孩子也知道這一點。我(溫蒂)的雙胞胎從小就知道，如果我介入他們的爭吵，我會要他們想出兼顧兩者的方案，使每個人都能得到他們需要的。他們很少找到解決衝突的整合方案，但是他們對我的提問都覺得很煩，至少這提供了——小段雙胞胎手足連結的時刻。

回到法蘭卡的例子，她可以改變兩難困境中的問題，從「繼續留在現職還是跳槽」，變成「怎樣可以既留下又跳槽？」。

(宇欽/輯)

· 下!!! 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《性格的輪廓！33堂心理課認識自己》

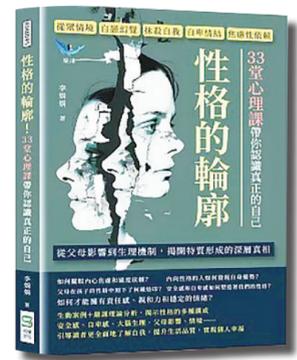
作者：李娟娟

出版社：崧燁文化

本書深入剖析了安全感、自卑感、大腦生理、父母影響等對性格的影響。透過豐富案例，包括影視人員與普通人的真實故事揭示性格的奧秘。

書中探討了如何克服自卑、發現內向性格的優勢、理解自戀心理、擺脫焦慮與依賴，並提升責任感、親和力及情緒穩定性。讀者可藉由本書更充分地瞭解自我，提升生活品質，從而享受寶貴的人生。

書中以「沒有安全感的無腳鳥」為例，描述了缺乏安



《今天起和植物生活：綠意佈置家》

作者：kurumidori channel

出版社：蘋果屋

在IG上看到用植物裝飾的居家空間，總是很憧憬？想嘗試種植室內觀葉植物，但不知道從哪裡開始？

生活很忙碌，擔心是否會把植物養死？房間的陽光不足，植物會不會無法生長？放心吧！與植物一起生活並沒有想像中的困難。

書中精心挑選36種室內觀葉 & 多肉植物，即使你是懶人、經常不在家、怕蟲，甚至住宅環境陰暗也沒關係，都能從中找到「最適合自己生活型態」的種類。

從買苗、選盆與準備用具，

以及澆水、追肥、換盆的要點，甚至解決葉子變色到病蟲害等問題，在本書也通通都可以得到解答！



看哪，我的救主

■ 張文亮
(河馬教授)



【樂河的水】

「你也必叫他們喝你樂河的水」(詩篇三十六:8)

「樂河」(river of thy pleasures), 是屬於上帝的水流, 源頭流自上帝, 如同伊甸園的水流, 帶來喜悅、生機與柔和。

上帝翅膀下的供應

樂河是源源不斷的流出, 是出於上帝主動的供應, 是上帝翅膀下的供應, 是救恩避難所的享有。

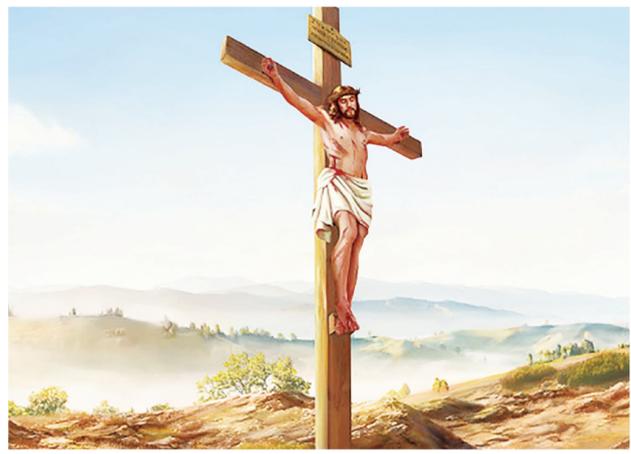
有意思的是, 上帝叫我們喝這樂河的水, 原來我們不會去喝。只有主給

我們神聖的渴, 我們才會去喝上帝的樂河。只有上帝開我們的眼目, 看到上帝的樂河, 否則我們看不到。

樂河的水不受污染

噢, 樂河裡的水, 與世界上的水, 有什麼不同呢? 不都是一樣的水嗎? 不! 樂河的水是直流通到永遠, 世上的水很快的蒸發, 樂河的水是不受污染, 世上的水會受污染。

樂河的水, 叫我們識我們生命的源頭是主, 來自主的, 必回歸主。因此, 我學習交託, 學習放心。



【在這裡……】

「但我告訴你們, 在這裡有一人比殿更大。」(馬太福音十二:6)

「在這裡」(in this place), 這裡是遭受眾人控告, 卻是主耶穌同在的地方; 這裡是敵人在窺視, 卻是主替我們回答的地方。

主保護兒女

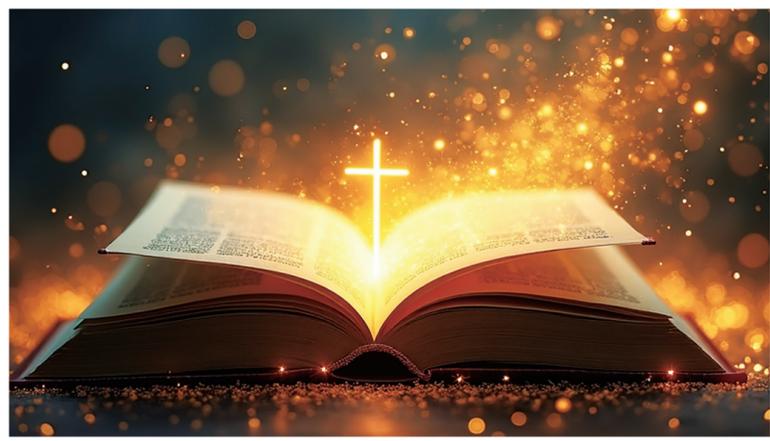
當日, 主耶穌在麥田邊, 回答法利賽人對聖徒的控告, 今日, 祂也「在這裡」保護祂的兒女, 免受仇敵的攻擊。「在這裡」是主的憐恤, 祂知道我們內心的需要, 多於外在的規條。

「在這裡」, 祂知道經過麥田的路難行, 動輒使人得咎。「在這裡」, 祂知道我們服事之路也難行, 不知如何該如何。

主優先不是工作優先

「在這裡」, 有一人比殿更大, 因此不是工作優先, 而是主優先, 只有與祂同在, 才有安息與服事。

一生的成就無可誇, 只有不斷經歷主憐恤。在哪裡? 此刻, in this place。



【真正的「聖戰」】

「不與我相合的, 就是敵我的」(馬太福音十二:30)

主耶穌教導我們, 若是與黑暗的勢力取得和平相處, 妥協真理, 最常見的方式, 就是黑白不分, 將光亮與黑暗視為混沌, 更糟的是表面光亮, 私下藉著黑暗謀利。

與黑暗的勢力爭戰

主耶穌的救恩, 是與黑暗的勢力爭戰。我

們不是在世界爭戰, 不是為政治立場爭戰, 不是為社會階層爭戰, 不是與自己看法不同的爭戰, 不是與不同宗教的爭戰。信仰, 不是「聖戰」。

真正的「聖戰」, 是與那轄制人心的撒但勢力爭戰, 是屬上帝國度與黑暗勢力之間的爭戰。主耶穌沒有為猶太人, 與羅馬帝國爭戰, 沒有為窮人與稅吏爭戰, 沒有為妓女與社會階層爭戰。

祂為生命爭戰, 這是真正的聖戰。



【主的赦免】

「所以我告訴你們, 人一切的罪和褻瀆的話都可得赦免,」(馬太福音十二:31)

主耶穌在講這一句話的「你們」, 不是法利賽人, 而是 22 節那個又瞎又啞的人, 帶他來得醫治的人, 與看到主耶穌醫治的神蹟說: 「這不是大衛的子孫嗎?」的人。

「赦免」是寶貴的恩典

主耶穌是藉著這神蹟的醫治, 來教導人「赦免」是更寶貴的恩典。

即使人犯了罪, 與說褻瀆話, 都可得赦免。這提醒我們, 對人言語的攻擊、辱罵, 不要介意, 我們的主對人給祂的褻瀆, 都可以赦免。

因此, 我們不必斤斤計較那些攻擊的話, 關鍵不在話, 而是心裡所存的, 願主赦免。

【我的救主】

「看哪! 我的僕人」(馬太福音十二:18)

人經常說: 「看啊, 我的領袖。」上帝卻說: 「看哪! 我的僕人。」

這是我不明白的, 因為上帝有無窮的智慧, 卻取了肉身, 無限成為有限; 上帝有完全的自由, 卻願受律法約束。上帝有無窮的大能, 卻願意被人追殺。上帝有無限的權柄, 卻願意被人唾棄。只是為把福音真理傳給萬

邦, 願意萬人得救, 不願一人沉淪。

看啊, 我的救主

這是最大的奧秘, 上帝竟來拯救人; 這是最大的恩典, 上帝竟成為人的樣式; 這是最大的能力, 使將殘、無望、即將成灰的生命, 得到重生。

上帝說: 「看哪! 我的僕人。」, 我的回應: 看啊, 我的救主。



【饑餓與憐恤】

「大衛和跟從他的人飢餓之時所做之事, 你們沒有念過嗎? 他怎麼進了上帝的殿, 吃了陳設餅, 這餅不是他和跟從他的人可以吃得。」(馬太福音十二:3-4)

十九世紀, 上帝的僕人司布真去教會, 只是要避暴風雪, 在那一天, 司布真信主了。多少人開始去教會, 是為一時的需要, 沒想到成為一生蒙福的轉折。

未作王之前的困苦

大衛與他的隨從, 在逃難時, 經過上帝的殿, 進去吃了餅, 這是特例時候的需求, 只有這一次, 不是慣性的進去吃餅。這對大衛是很好的幫助, 提醒他, 即使他將來會作王, 未作王之前的困苦、疲乏、飢餓, 連上帝殿裡的餅, 也拿來吃。

上帝知道, 祂僕人的饑餓, 與願意倚靠主的心, 饑餓時寧願在教會吃餅, 也不願搶世界的美食。