

今日天氣

北部 19°-30° 多雲陰陣雨

中部 21°-34° 晴短暫陣雨

南部 24°-31° 晴短暫陣雨

東部 19°-32° 多雲陰陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



共謀案究責吳釗燮？有證據會辦



毒金屬污染 14 億人活在高風險區



(醒小說) 慾望的載體！ (溫小平)



兒少憂鬱症增加

調查發現，13 到 15 歲兒少到兒心科求診比例增加，且網路霸凌背後常牽涉性資訊傳播、遊戲成癮等因素。現代家庭的親子關係疏離，然資訊時代孩子們越發早熟，如果沒有得到父母的陪伴與關切，常常易受同儕影響，產生挫折感，影響身心健康，需要迫切為這一代青少年與家長禱告。

▼ 數十個工會組成的「五一行動聯盟」宣布，將於 5 月 1 日舉行大遊行，並提出多項勞動修法訴求。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



勞團五一要上街 盼反霸凌、降工時

由數十個工會組成的「五一行動聯盟」宣布，將於 5 月 1 日舉行大遊行，他們提出 7 大訴求。

【本報記者呂翔禾台北報導】近 50 多位工會代表 21 日手拿「反霸凌、要保障」紅布條，還有多位勞團成員搖旗吶喊，盼政府給勞工更多保障！由數十個工會組成的「五一行動聯盟」宣布，將於 5 月 1 日舉行大遊行，他們提出 7 大訴求，包括公正第三方處理勞動霸凌、企業領補助不能放無薪假、修正醫護人員人力配置、比照公務員調薪與降低工時等。



則等政策設計不足，因此成效不彰，且包括醫檢師、治療師等醫事人員人力配置標準多年未調整，希望修正《醫療機構設置標準》，建立合理人力配置。

調薪要有基層代表

「軍公教調薪並未納入基層代表！」消防員工作權益促進會理事張詠惟指出，軍公教調薪並未納入基層代表，也沒有數據分析，全憑政府獨斷獨行，相關調薪程序應該透明化與法治化。另外，政府過去以平衡軍公教與勞工休假天數為名義砍假，卻未思考公務員需要增加國定假日，呼籲五一勞動節全國放假，增加國定假日、減少消防員過勞。

台灣公務革新力量聯盟理事

長洪瑞壕表示，勞動部高調宣布修訂霸凌專章，卻未擴大公務員適用範圍，考試院修正《保障法》只是不斷增加用人機關責任，但多起基層公務員之死已經證明「公務機關內部控管」無法解決問題，希望勞動部擴大《職安法》對公務人員的保障。

周休三日、月薪 3.2 萬

戴國榮另指出，希望政府未來能朝向周休三日的方向前進，還有提高勞退新制強制提繳率、資遣費廢除 6 個月上限、繼續提高最低工資，包括月薪 3.2 萬、時薪至少 210 元等，還有公務人員、約聘雇人員應該一體適用《工會法》並開放組織工會，降低組成工會門檻等。

▲ 全國產業總工會理事長戴國榮(前)要求政府重視「反霸凌」、「降工時增國假」、「老年保障」等 7 大訴求。(中央社)

憂鬱兒少漸增加 醫：應了解霸凌成因

調查發現 13 到 15 歲兒少到兒心科求診比例增加，且網路霸凌背後常牽涉性資訊傳播、遊戲成癮等因素。

【本報記者呂翔禾台北報導】「兒少心理保護不足，政府要協助增加人力、強化家庭支持功能！」台灣兒童青少年精神醫學會 21 日公布「全台兒少心理健康大調查」，發現 13 到 15 歲兒少到兒心科求診比例增加，且網路霸凌背後常牽涉性資訊傳播、遊戲成癮等因素。兒科醫生呼籲增加給付、人力，以強化家庭教養兒少的功能。



給付並未相對調整，且校園心理專業人力不足，連教師、社工與心理師也需要背後更多力量支持。

網路使用要重質

台大精神醫學部主治醫生林煜軒指出，團隊針對台灣 8 千多位 10 到 18 歲的兒少進行研究，發現網路霸凌最會增加兒童自傷風險，但若以多變量評估後，性相關資訊外傳、網路遊戲成癮，還有現實生活遭受霸凌的影響就會大於網路霸凌，因此除了網路霸凌外，其他面向的風險也要多關注。

「需要關注兒少使用網路內容，而非使用時間！」林煜軒強調，工作加班背後會有很多原因，其實網路霸凌也是一樣，因此家長在管教小孩不要

只有關心小孩使用時間太長，也要多了解兒少使用網路的內容。林健禾也說，兒少不會不願意求救，近年來主動就醫的比例有上升，但也需要家長、教師更多關注。

心理防治強化前端

台灣精神醫學會理事長王仁邦憂心說，除了醫師、教師以外，家長目前因為各種社會因素，包括雙新家庭等，使得教養與支持功能減弱，希望政府協助家庭強化照顧功能；民進黨立委陳培瑜則說，總統賴清德宣布「全民心理健康韌性計畫」，6 年將投入 50 億元，她建議投入更前端的中小學心理防治，才能建立更完善的防護體制。



▲ 新北市長侯友宜 21 日表示，捷運三鶯線正進入測試最重要關卡，優先段「模擬營運情境的全自動無人駕駛測試」，模擬正常營運模式下的自動駕駛，預計 10 月全線動態測試，朝 114 年底完工邁進。圖為三鶯線列車外觀。

社論

大罷免震天 在野黨領袖座談的意義

台灣近來政局變化相當快速，不論是執政黨丟出的大罷免進展不斷，在野黨這邊也不斷推出各樣行動反制，包括4月26日凱道大遊行，甚至接下來還可能提出倒閣。一旦倒閣成功，不只有行政院長要換人，進一步如果國會整個改選，台灣又要在一年後重新陷入大選，累積了一年來藍綠的對立，恐怕又會是一場割喉割到斷的極端大選。

鼓勵和解合作

在如此對立的當下，能夠有

任何一絲坐下來會商和議的機會，都值得鼓勵。台灣民眾黨也率先發難，表示在野黨領袖應該先求同存異，才能跟執政黨對談，先行會談可以作為表率促進社會團結，因此邀請國民黨主席朱立倫與民眾黨主席黃國昌舉辦在野領袖峰會。

在野黨領袖峰會恐怕當然會先觸及政治議題，尤其是是否要倒閣，畢竟一旦倒閣，民眾黨現在的八席不分區立委，恐怕都得投入地區選戰。但是現在民眾黨領袖柯文哲身陷囹圄，還有各樣案件纏身，聲勢

絕非一年前的總統大選可以相比，重新選舉對民眾黨來說是個很大的賭注。

議題人選求共識

不過能先溝通總好過於選戰時撕破臉，除了選舉之外，國民黨跟民眾黨是否有其他議題可以合作，對於全民來說意義會更大。目前除了共諜案件揮之不去，另外包括陸籍配偶在台灣的待遇，以及許多牽涉政治的司法案件，普遍都有疑慮。在行政權之外，在野黨能夠有甚麼樣的方式捍衛民權，

這應該是所有議題中的當務之急。

另外就是選舉的部分，如果當真要倒閣，是否有更優秀的行政院長的人選可以推薦？以台灣現今經貿壓力大增的當下，這個人選除了具備處理經貿問題的能力之外，還需要獲得總統賴清德的首肯，甚至必須讓在野黨也能夠信服。

可以想見，總統並不會希望自己的行政院長是在野黨推薦的，但是如果在野黨能夠跳脫成見，推薦出足夠優秀的人選，或許連總統都會認同當下

的危機需要非常人選。

民生法案要整合

民眾黨跟國民黨在許多民生法案上仍然有所歧異。國民黨立法院黨團已經提案本會期延會至七月底，除了因應美國關稅壓力之外，也是希望能繳出民生法案成績單。國民黨已經定調以「還錢於民、還假於民」為大原則，來推行重大民生法案，問題是民眾黨團也同樣推這兩主軸，那在法案上是否可以整合，避免疊床架屋，需要雙方取得共識。

總統要團結全國

總統賴清德有領導全國的責任，但是如何在當前局面下，向在野黨遞出橄欖枝，甚至主動促成朝野的溝通、和解，這依然是總統的義務。台灣只有兩千三百萬人，對面中國洋洋灑灑十三億人，美國川普的全球影響力，都需要台灣人內部先團結。可喜的是，現在中華民國越來越被綠營所接受，但是除了國旗國號之外，更重要的是不同黨派的人民必須認知我們有共同的威脅，而不是陷在彼此廝殺的困局當中。期待總統的智慧，帶領台灣人走出新紅海。

共諜案究責吳釗燮？ 法務部：有證據會偵辦

國安會秘書長吳釗燮未到場，引發民眾黨立委黃國昌及國民黨立委王鴻薇等人不滿，法務部長鄭銘謙則說，只要合乎犯罪，檢察官就會調查。



▲原本有邀請國安會秘書長吳釗燮列席報告，但吳並未到場，引發民眾黨立委黃國昌（右圖）及國民黨立委王鴻薇（上圖中）等人不滿。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】「為何何仁傑牽涉共諜案，在任時從未依法進行安全考核？法務部應該說清楚！」民眾黨立委黃國昌21日質詢時質疑，依法這些助理在轉任、在任時都應該辦理特殊安全考核。法務部調查局長陳白立則回應，查核要由用人機關提出，調查局才能被動查核。法務部長鄭銘謙則說，只要合乎犯罪，檢察官就會調查。

立法院司法法制委員會21日邀請法務部、國防部、國安局等部會列席針對「軍事審判專庭（股）之執行現況，並就共諜滲透、機敏洩漏等國安事件及忠誠安全核可機制，提出檢討報告及防制措施」。

吳釗燮未出席引眾怒

本日委員會原本有邀請國安會秘書長吳釗燮列席報告，但吳並未到場，排案的國民黨召

委吳宗憲也坦言沒有收到吳釗燮的請假通知，引發民眾黨立委黃國昌及國民黨立委王鴻薇等人不滿，質疑吳釗燮要官威，應予以譴責。

黃國昌質詢時另關切指出，吳釗燮任外交部長時的助理何仁傑及總統府總統辦公室聘用諮議吳尚雨涉入共諜案，但依據《國家安全或重大利益公務人員特殊查核辦法》第5條第一項規定，何仁傑或吳尚雨有無在其出任、再任或轉任時辦理特殊安全考核？

部長：不干涉個案

法務部調查局長陳白立答

詢時表示，何仁傑僅在2016年出任時辦理考核過1次，其餘轉任時皆無再考核；而吳尚雨則未辦理過安全考核。黃國昌大為不滿，要求調查局應發函給相關單位追究責任。陳白立則表示，查核要由用人機關提出，調查局才能被動查核。

「在《國安法》中，針對洩漏國家機密有無處罰過失犯？」黃國昌舉例說，例如吳釗燮的助理涉及共諜，他應該注意卻沒注意，進而導致國家機密遭到洩漏，吳釗燮是否需要被究責？但對此，法務部長鄭銘謙僅回應說任何人只要涉及共諜，是有犯罪嫌疑，檢察官都會依法來偵辦。

共諜何仁傑調查進度 林佳龍：進行中

【本報記者呂翔禾台北報導】「駐美大使俞大潘已經與美國貿易代表署建立溝通管道，對美關稅談判持續進行中！」外交部長林佳龍21日受訪時透露，已經與美國政府建立溝通管道，就關稅與非關稅貿易障礙等題目與美方交換意見。媒體另持續追問共諜何仁傑案的調查進度，林佳龍表示，雖然何已離職，但會針對他過去接觸的業務，進行政風調查。

針對接觸業務調查

立法院外交國防委員會21日邀請外交部長林佳龍進行業務報告，林佳龍在會前受訪時，被問到對美關稅談判進度，林佳龍表示，駐美大使俞大潘不只與美國國務院進行接觸，還有與美國貿易代表署建立溝通管道。媒體詢問，日本首相石破茂曾說日本模式是全球談判模式，台灣會效仿嗎？

「總統賴清德已經把態度講得很清楚！」林佳龍回應說，包括賴總統透過影片發表談話，還有在外媒投書，都有對美方展示我方的態度，針對關稅、非關稅貿易障礙等美方長年關注的議題，以及投資、採購與出口管制，都在這次的談判圍內。

共諜案部分，有媒體質疑，何仁傑送政風據悉已經是一年前，為何過去一年外交部都沒說明？林佳龍僅回應說，當時他還沒有上台，但他得知相關案件後，就有啟動政風調查，雖然何仁傑已經離職，但也會針對他過去業務接觸的人，還有目前偵辦中可能涉及洩密的問題，都會繼續追查。

東南亞有望增免簽

民進黨立委陳俊宇則詢問，我國已經有139地可以免簽，未來是否還有機會增加可免簽的國家或地區？林佳龍回應說，東



南亞還有國家在爭取中，但還有涉及簽證費用的部分需要協商，但希望基於對等的原則，讓東南亞國家可以開放免簽。另外，部分中東與非洲國家也有在進行免簽的談判。但陳俊宇擔心，今年領務局

的預算遭部分刪減，恐導致空白護照到10月就會不夠用，外交部要如何因應？領務局代理局長陳尚友回應說，依照目前護照申請速度，有可能短缺15到20萬本，會透過提早招標應急。

▲外交部長林佳龍21日到立法院備詢，就共諜、對美談判與護照等議題進行回應。（中央社）

圖文選粹

圖文 / 中央社

藍白不滿國安會未赴司委會報告 提案譴責



▲立法院司法及法制委員會21日原邀請國安會派員就機敏洩漏等議題進行專題報告，但沒人出席；召委、國民黨立委吳宗憲（右）表示國安會沒向他請假，也沒派人到會；國民黨、民眾黨立委對此表示不滿。

響應世界地球日 雄獅發起「一日蔬食」活動



▲雄獅集團響應4月22日世界地球日，發起「一日蔬食」活動，號召集團旗下公司及產業鏈夥伴參加。集團旗下餐飲品牌欣食旅「gonna 共樂遊」也推出特製蔬食料理羽衣甘藍沙拉。（雄獅集團提供）

► 國教署說明，今年將鼓勵學校設計高鈣菜單，適時供應鮮乳、高鈣豆製品。(網路截圖)

▼ 教育部國教署委託台灣師範大學團隊辦理「提升學生鈣質攝取增能培訓暨交流工作坊」，邀請學校午餐中央輔導團委員、各縣市學校午餐輔導團夥伴等進行交流，說明營養與健康飲食重要性。(中央社)



增加學生鈣質攝取 學校午餐改高鈣菜單

【本報記者游清淵綜合報導】學童應增加鈣攝取！教育部 21 日將「提升學生鈣質攝取」列為各縣市學校午餐輔導團重要推動目標，並透過工作坊交流，鼓勵學校設計高鈣菜單，適時供應鮮乳等高鈣食材，落實健康飲食教育。

提升學生鈣質攝取

教育部國民及學前教育署 21 日指出，為落實學校午餐相關政策推動成效，國教署委託台灣師範大學團隊辦理「提升學生鈣質攝取增能培訓暨交流工作坊」，

國教署說將透過學校午餐強化學生鈣質攝取成效，鼓勵學校設計高鈣菜單，適時供應鮮乳、高鈣豆製品。

邀請行政院食品安全辦公室主任許輔、學校午餐中央輔導團委員、各縣市學校午餐輔導團夥伴進行交流。

國教署說明，今年將「提升學生鈣質攝取」列為直轄市、縣(市)政府學校午餐輔導團重要推動目標；將透過學校午餐強化學生鈣質攝取成效，鼓勵學校設計高鈣菜單，適時供應鮮乳、高

鈣豆製品、深色葉菜類等高鈣食材，並結合健康飲食教育及宣導，說明營養與健康飲食重要性。

高鈣料理當季食材

工作坊也針對學校午餐提供高鈣料理選用的當季食材、所需成本、必要製程與學生用餐回饋等內容，以及各地方輔導團現行執

行成果、遭遇困難進行分組交流與討論，研析具體建議與合作機會，深入探討提升學生鈣質攝取在行政與學校端所面對的各種挑戰，並提供策進方案。

國教署提到，學生均衡飲食仰賴學校及家庭共同配合，學校午餐是培養學生健康飲食觀念與生活態度的重要途徑；期望藉由中央與各縣市學校午餐輔導團攜手合作，精進學校午餐相關人員專業知能和學校午餐相關政策，將健康飲食教育理念落實於學生日常生活中。

財經短波

超商搶手搖飲千億商機 全家茶飲品改名對決 7-11

【本報記者游清淵綜合報導】看好現做手搖茶飲搶攻千億商機，全家決大舉進軍手搖飲市場。隨著手搖飲進入夏季銷售高峰，全家 21 日宣布旗下私品茶更名為 Let's Tea，並整合手搖茶「搖搖茶吧」、現



煮茗茶「福爾摩沙茶館」二個子品牌，瞄準統一超商「現萃茶」，超商雙雄競爭「茶金」白熱化。

全家董事長葉榮廷曾表示，手搖飲是超商需求缺口之一，因此全家去年搶進手搖系列飲品，推出多款果茶，也因此帶動茶飲業績年增 3 成。

全家生鮮現做調理部長林鴻成表示，去年搶攻手搖飲市場，導入封膜機設備，讓飲品封膜後撕開即飲，目前於全台逾 4000 間

店舖設置完成，多款手搖飲品帶動全家茶飲系列賣破千萬杯；全家未來將持續聚焦原茶、奶茶、果茶、現煮茗茶 4 大產品線，開發新品。

另外，全家指出，觀察手搖飲銷售趨勢，中午用餐時段是銷售高峰，有 6 成消費者會搭配茶飲與主食購買，因此推出餐促優惠，依據過往新品上市及聯名新品推動銷售經驗，預估可帶動業績雙位數成長。

調查：美關稅衝擊 估今年經濟成長率下滑至 2.63%

【本報記者游清淵綜合報導】民眾看壞景氣！國泰金 21 日公布 4 月國民經濟信心調查結果指出，受到美國對等關稅政策衝擊影響，4 月景氣展望樂觀指數出現顯著下滑，民眾消費意願同步降溫，股市樂觀情緒及風險偏好也大幅走弱。

國泰金 4 月時事題詢問民眾對於居住地住宅價格變化調查。調查顯示，針對過去 6 個月居住地住宅的價格變化，55% 民眾認為房價漲幅超過 3%，33% 民眾認為房價持平，即價格波動在正負 3% 內，僅 12% 民眾覺得居住地住宅價格下跌超過 3%。

2.33%，有 70% 民眾預期通膨高於 2%。

國泰金調查指出，受美國總統川普的對等關稅政策衝擊影響，4 月景氣展望樂觀指數出現顯著下滑，民眾消費意願同步降溫，股市樂觀情緒及風險偏好也大幅走弱。

國泰金 4 月時事題詢問民眾對於居住地住宅價格變化調查。調查顯示，針對過去 6 個月居住地住宅的價格變化，55% 民眾認為房價漲幅超過 3%，33% 民眾認為房價持平，即價格波動在正負 3% 內，僅 12% 民眾覺得居住地住宅價格下跌超過 3%。

台股下挫 288.83 點 中小型股跌勢擴大

【本報記者游清淵綜合報導】台股 21 日開低走低，終場下挫 288.83 點，指數收在 19106.2 點，成交值新台幣 2076.7 億元，以中小型股為主的櫃買市場跌幅達 2.79%。法人表示，市場觀望氣氛濃厚，美國關稅動向是市場關注焦點。

台股 21 日走勢疲弱，終場收在 835 元，下跌 15 元，影響大盤約 120 點，市值滑落至新台幣 21.65 兆元。權值股聯發科下跌 20 元，收在 1345 元，鴻海逆勢收高，達 136.5 元，上漲 1 元。

聯發科收在 2770 元，力旺下跌 10 元，收在 2360 元，大立光下跌 40 元，收在 2115 元；記憶體族群群安和南亞科股價延續強勁走勢，同步攻上漲停，整體電子類股指數下跌 1.6%。

傳產股普遍走跌，航運諮詢公司德魯里(Drewry) 4 月初發布報告指出，高額關稅下，美國貿易商對繼續從亞洲進口商品猶豫不決，將導致船運量減少和更多船次被取消。在市場對於未來需求疑慮加深下，長榮等貨櫃族群股價齊跌，影響航運類股指數下挫 2.56%。

% 經研隨筆 %

重塑產業競爭力 因應關稅戰衝擊

戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

美國總統川普在「美國利益優先」政策思維下，除了對全球各國進口的產品普遍課徵 10% 關稅之外，以極為粗糙關稅公式對被美國判定為「貿易失衡」的國家祭出前所未有稅率之「對等關稅」。雖在生效的前夕突如其來公布，除了中國大陸之外，其他國家暫緩 90 天實施，但其草率政策使得各國產業生態系受到重創，甚至更進一步造成全球供應鏈重組。

川普關稅衝擊各國產業

面對川普總統恣意揮舞對等關稅大棒，直接衝擊全球各國產業，使得許多與其貿易往來密切的國家在要求進行諮商談判的同時，無不研擬相關因應措施。台灣亦不例外，政府特別針對工業六大面向投入 700

億元、14 項支持措施方案，以及農業三大面向投入 180 億元、6 項支持措施方案。

從上述支持措施方案的內容加以觀察，儘管我們肯定政府，以頗為果斷的效率處理美國關稅所衍生的危機，將因應策略提升到包括：全面積極準備、有效控管風險、擴大支持產業層面，藉此協助國內產業減少衝擊。

然而令人遺憾的是，這些方案似乎仍集中於補貼貸款、減稅等屬於間接支持措施，並非針對近年以來日益傾斜與持續弱化的台灣產業體系，規劃前瞻性的戰略或落實結構性之改革，藉此改善脆弱台灣的貿易結構。亦即長期以來仍依賴少數特定科技產品，或是透過低階附加價值加工產品之出口模式。

要擺脫補貼減稅思維

也就是說，面對如此殘酷的關稅現實，政府在協助產業因應關稅衝擊扮演角色上，並非沿襲以往選擇補貼、減稅的舊思維，輔導遭受損害產業於短期內勉強撐過難關，而是應該利用美國暫緩實施對等關稅 90 天期間，勇於落實轉型決心與代價之新觀念，藉此厚植產業競爭體質。

此外，更加重要的是，在市場經濟體系運作下，任何產業未來生存發展，皆是朝向以創新為主軸，這些力量並非掌握在政府，而是蓄積於民間。

亟須規劃長期發展戰略

因此，未來在規劃台灣產業政策布局上，並非僅是重視科技產業的成長發展，而是尚有落實傳統產業之創新轉型，使得各項產業面對外在各種危機來臨之下，皆可找出最佳生存發展模式。

無庸置疑，推動產業結構轉型是頗為痛苦艱難的挑戰，面對美中經濟衝突持續升溫，加上地緣政治日益緊繃之下，台灣恐將難以同時因應與美國貿易摩擦及兩岸關係惡化的雙重風險。因此，政府除了與時俱進鬆綁不合時宜法規之外，更加需要配合極為有限資源，針對業者較迫切的需求，審慎評估選擇產業結構轉型投入優先順序。

很顯然地，台灣產業在川普變幻莫測的關稅威脅之下，正面對著前所未有錯綜複雜的壓力，以及迎接未來遍地荊棘頗為艱辛之挑戰。此意味著此時此刻，政府必須更加正視國家生存危機，同時致力規劃長期發展戰略布局，如此始能有效激發民間所蓄積的動能，進而重塑台灣產業競爭力因應關稅戰衝擊，藉此早日擺脫川普關稅陰霾。

▼ 研究指出，全球將近兩成的農地受到至少一種有毒金屬污染。(Photo by Muhammad Numan on Unsplash under C.C License)



有毒金屬污染大 14 億人活在高風險區

【本報記者莊宇欽綜合報導】全球六分之一農地遭有毒金屬污染，恐危害 14 億人健康！研究指出，全球將近兩成的農地受到至少一種有毒金屬污染，其含量超過農業和人類健康的安全閾值，將導致一系列嚴重的健康問題。科學家表示，一旦污染物進入土壤，有毒金屬污染可能會持續數十年。

有毒金屬污染農地



全球將近兩成的農地受到至少一種有毒金屬污染，其含量超過人類健康的安全閾值，將導致一系列嚴重的健康問題。

《衛報》報導，美國科學促進會(AAAS)蒐集全球一千多項區域研究的數據，並使用機器學習技術進行分析，結果顯示，全球約有 14% 至 17% 的農地(約 2.42 億公頃)受到至少一種有毒金屬(砷、鎘、鈷、鉻、銅、鎳或鉛)的污染，

其含量超過農業和人類健康的安全閾值。約克大學生物系賴洛特博士表示，該研究證實天然毒素污染土壤、進入食物和水源，以及影響人們健康和環境的程度。對此，這些元素通常統稱為重金屬，將導致一系列嚴重的健康問題，包括皮膚病變、神經和器官功能下降和癌症。

此外，人們大量開發技術關鍵金屬來建設應對氣候變遷所需的綠色基礎設施，像是風力渦輪機、電動汽車電池和光伏板，但卻是加劇環境污染。

污染危害 14 億人

《歐亞評論網》指出，土壤中的有毒金屬污染源於自然和人類活動，一旦污染進入土壤，有毒金屬污染可能會持續數十年。其中，「鎘」為最普遍的有毒金屬，其廣泛分布於南亞、東亞、中東和非洲。然而，受污染作物進入全球糧食網絡的影響尚不明確。「金屬污染不受人類邊界限制。」賴洛特強調，各國必須共同努力解決金屬污染問題，而中低收入國家的金屬污染更為常見，這些地區的社區受到直接影響，並加劇貧困問題。

研究指出，全球將近兩成的農地受到至少一種有毒金屬污染，其含量超過農業和人類健康的安全閾值，將導致一系列嚴重的健康問題。(網路截圖)

美國約會實境秀太開放 引衣索比亞反彈

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國的約會實境秀太過開放，讓衣索比亞人很不滿；由於新一季美國約會實境秀《鑽石求千金》的劇情，圍繞在 10 位女性要設法獲得一位美籍衣索比亞裔男性的關注，但對衣索比亞人來說，戀愛通常是很私密的過程，除非關係到一定程度才會公開，也讓美國節目意外在不同社會風氣的衣索比亞引起爭議。

根據《英國廣播公司》報導，新一季美國約會實境秀《鑽石求千金》近日的劇情中，10 位女性要吸引一位 38 歲的衣索比亞裔美籍男子彌瑟亞注意，她們透過拳擊、籃球比賽等活動



▲ 美國實境秀近日因牽扯到衣索比亞男性，因此引發跨國關注。(《鑽石求千金》劇照)

看誰能脫穎而出。不過此劇一演隨即引發衣索比亞輿論熱

衣索比亞在地網紅卡薩耶表示，約會實境秀完全是西方人的想法，在衣索比亞，除非等到男女互動成熟、穩定後，才會讓家人或社會知道。也有民眾認為此劇物化女性，女性不該成為有錢男性任意挑選的物品。還有人批評不只內容不創新，還踩到文化敏感地帶。

不過後來因為彌瑟亞人住在美國，在衣索比亞獲得冠軍的女性貝瑟兒似乎後續也很難繼續跟彌瑟亞互動。但她認為，這次實境秀是衣索比亞女性展現自我的很好表現。《Deadline》提到，相關約會實境秀過去也爭議頻傳，其節目製作人也因為一些爭議請辭。

極端宗教迫害不斷 奈及利亞基督徒受苦

【本報記者莊瑞萌綜合報導】奈及利亞基督徒正遭遇種族滅絕！今年 4 月奈國中部發生數十名基督徒遭到殺害，關懷全球基督徒的組織認為，這種攻擊背後脫離不了宗教歧視以及爭奪土地，而且情況已持續數十年未見改善。

迫害猶如種族滅絕

據《福斯新聞網》報導，奈及利亞的基督徒佔該國總人口 46%，但面臨伊斯蘭武裝份子的持續迫害與殺戮，國際基督徒關懷協會(ICC)主席傑夫·金表示，「奈及利亞的基督徒正被消滅。我們必須直言這就是種族滅絕。」

他舉例，2025 年 4 月 2 日到 3 日發生在高原州博科索郡(Bokkos County)攻擊，造成超過 60 名基督徒被殺，383 間房屋遭焚燒，類似攻擊早已持續 20 年，情況還愈演愈烈。據 ICC 與當地消息來源指出，就在上週末，又有 54 名基督徒參加棕枝主日禮拜後遭到屠殺。

2025 年「敞開的門世界守望名單」就迫害基督徒上，將奈及利亞在排名第七名。「敞開

的門」執行長萊恩·布朗表示，「奈及利亞北部與中部的基督徒面臨博科聖地、伊斯蘭國西非省與富拉尼武裝民兵的極端暴力，這些激進組織殺害了數千名信徒、摧毀數百間教會並造成基督徒流離失所。高原州最近的攻擊事件只是這場宗教迫害危機的最新篇章。」

曾研究伊斯蘭極端份子背景的主教阿尤巴·馬塔瓦分析認為，「部分極端份子可能受到意識形態洗腦，認為可以向基督徒奪取土地。雖然這些人人數不多，但已對基督徒團體造成重大傷害。」

爭奪土地爆發衝突

據《法蘭西 24》報導，由於穆斯林富拉尼族群大多為牧民，許多農民則是基督徒，因此在奈及利亞「中部地帶」發生的攻擊事件往往參雜了宗教或族群因素。近幾十年來，高原州發生的土地掠奪、地方原住民與被視為外來人口之間的政治與經濟緊張以及激進穆斯林與基督教傳教士的大量湧入，更造成當地分裂日益加劇。



▲ 奈國中部民眾爭奪有限的空間，經常釀成衝突。(Photo by Diariocritico de Venezuela on Flickr used under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

台灣隊參加世界機器人冠軍賽



▲ 2025 年 FIRST 世界機器人冠軍賽於美國休士頓舉行，台灣隊成員身著客家花布襯衫及醒獅帽出賽。圖為雲林正心高中代表向評審解說機器人設計。(駐休士頓辦事處提供)

醒報 PDF 客服專線：
02-23581806
訂戶收報若不正常
請來電有專人為您服務



► 祖克柏不重視用戶人權，這是一路以來始終如一的歷史。(網路截圖)

▼ Meta 發言人駁斥了大部分的指控，包括說：最簡單的事實就是臉書並沒有在中國營運。(網路截圖)



通訊韌性：不要相信祖克柏，也不要相信雲端有秘密 (上)



祖克柏向來不尊重人權和用戶隱私、媚中；對於網路治理的倫理願景，他的行徑則透露出為了追逐利潤，他什麼都可以妥協。

■ 邱慕天

(本報資深撰述、中華基督徒新媒體協會秘書長)

網路上有一則熱門貼文是：「祖克柏為了臉書(現為 Meta 公司)進入中國市場，不僅與中共密切合作，甚至親自設計並實施針對台灣與香港的審查工具。」

在中國審查台灣？

消息源頭是 2011 ~ 2017 年任職的臉書前全球政策總監 Sarah Wynn-Williams 於 4 月 9 日在美國參議院的聽證。

聽了其中內容，再看幾篇相關報導，最後比對轉傳的貼文，資訊有不少渲染誤讀。最主要是，參議員的詢問內容有很多預設立場，而 Wynn-Williams 的回答也在用擦邊球旁敲側擊。

Meta 發言人駁斥了大部分的指控，包括說：最簡單的事實就是臉書並沒有在中國營運。(又何必來總編輯可以對貼文有生死大權呢?)

然而我認為有三件事情要被透析出來：

三件事要洞察

一、祖克柏不重視用戶人權，這是一路以來始終如一的歷史。

臉書創立的一個重要基礎源自於祖克柏在哈佛大學還是大二時創建的 Facemash 網站。

祖克柏未經許可，從哈佛各宿舍的線上學生名冊(當時稱為「臉書」，一種包含學生照片和基本資訊的資料庫)中下載了學

生照片。他編寫程式，將照片隨機配對顯示，供用戶以「Hot or Not」投票 PK 選出贏家，網站還會根據投票結果生成排名。

Facemash 上線後迅速引發爭議，許多學生(特別是女性)對未經同意使用其照片感到憤怒，認為這侵犯了隱私並物化了學生。哈佛大學以違反隱私、版權和計算機使用政策為由，勒令祖克柏關閉網站，並對他進行紀律調查。祖克柏在 2003 年 11 月初關閉了 Facemash，宣稱 Facemash 是一個「惡作劇」，主要出於技術探索和娛樂目的，表示他不意識到會造成如此大的傷害，願意公開道歉。

最終，哈佛行政委員會僅有警告，並未開罰。

偏偏根據後來公開的日記，裡面有祖克柏對一些女生照片品頭論足奚落，他還提到本來有想要把一些(後段班)的照片跟農場的牛羊馬 PK 的靈感——雖然後面這個靈感沒有實現，但又給他招了一波眾怒。

被「祖克柏」了

二、常有人「被祖了」這個片語並非空穴來風。其實我們中文的這詞就是來自英文「Zucked」，源於 2018 年 Roger McNamee 《Zucked: Waking Up to the Facebook Catastrophe》一書，指用戶因臉書的數據濫用或隱私洩露而受到傷害。

這書中提到三起事件：隱私問題的延續：

- 2006 年，臉書推出 News Feed 功能，未經用戶明確同意

就公開了他們的動態，引發隱私爭議。

- 2010 年，臉書的「Beacon」廣告系統因追蹤用戶在第三方網站的行為而被批評，最終被訴訟並關閉。

- 2018 年的劍橋分析事件進一步加深了公眾對臉書隱私政策的質疑，祖克柏在國會聽證會上承認公司「犯了錯」。

臉書商業化

同樣的案例，也 Shen-Horn Yen 一篇事件分析文：

〈消失的雲端自由夢—從 Shen-Horn Yen 教授的臉書封鎖事件談起〉



2021 年，吹哨人 Frances Haugen 揭露臉書內部文件，顯示公司明知平台對心理健康和社會分化有負面影響，但仍然為了流量與黏度把這些讓人憤怒、致鬱或成癮的機制擺放在優先。

而現在是不是如此，只要看到 Instagram、Threads 這些被 Meta 併入和推出的新平台，文化有多麼不健康、資訊品質有多麼低落，有多麼地「抖音」，就知道了。

期待打開中國市場

三、回到 Wynn-Williams 的證詞，所謂的「中國總編輯」的權柄，這顯然不實，因為 Wynn-Williams 任職的 2017 年為止，她所說的這種現象必須要有很實際、大範圍的例子可以印證。

然而，她出示了一個電郵，而



▲ 2016 年，祖克柏訪北京，在天安門晨跑試圖展現認同力，但發出的照片反而讓人注意到北京嚴重霧霾。(photo by Mark Zuckerberg on facebook)

這裡的內容與我們過去所有的資訊吻合，包含祖克柏過去為了打開中國大陸市場無所不用其極，甚至把中文口語都學得比他的華裔妻子 Priscilla Chan 還好。

祖克柏於 2010 年開始學習普通話，部分原因是與妻子 Priscilla Chan 的家人交流(她的祖母主要講中文)，但也明確表示希望了解中國文化並促進臉書的市場拓展。他曾說：「我喜歡挑戰，中文很難，我想試試。」

- 2014 年，祖克柏在北京清華大學進行了 30 分鐘的中文問答，首次公開展示他的中文能力，引起廣泛關注。那時聽眾對他的評價是：「語調不準確，像嘴裡含彈珠。」

- 2015 年，他再次在清華大學發表 20 分鐘中文演講，討論臉書的使命和創新，詞彙量顯著

進步。

親中立場明顯

- 2016 年，他與妻子錄製農曆新年祝福影片，發音字正腔圓、用心明顯。他表示自己每天花 1-2 小時學習中文，最初自學，後聘請私人教師。他在 2014 年清華演講前每天練習 4 小時。

2014 年，祖克柏加入清華大學經濟管理學院顧問委員會。

2014 年，臉書在北京設立廣告銷售辦公室，專注於國際化品牌。

同年，中國網信辦主任盧偉參訪臉書總部時，見祖克柏桌上放著習近平《中國的治理》一書，被問時他回稱，自己致贈了所有員工這一本書，為的是能夠學習增進中國政治的理解。此舉挨批太過虛偽狗腿。

2015 年，他在北京和西雅圖兩次會見習近平，並用中文交流。這是他被紀錄到首次全程與世界級國家領導人全程以外語對話。報導稱祖克柏曾請習近平為其女兒起中文名字，但為習所婉拒。

2016 年，祖克柏訪北京，在天安門晨跑試圖展現認同力，但發出的照片反而讓人注意到北京嚴重霧霾，「用肺謔媚中共」。

2017 年，臉書試圖通過子公司方式進入中國，但未獲批准。

祖氏不重人權與隱私

2017 年，就在 Wynn-Williams 在臉書結束之際，臉書在中國大陸推出了一款名為「彩色氣球(photo-sharing)」的照片分享應用，以及一款名「時刻」的應用。

Wynn-Williams 在聽證裡指控，祖克柏與中共高官密切往來，以及將書裡 AI 人臉識別的技術，向中共網路部官員簡報教學，這些內容都有非常高的可信度。

綜上而言，類似「中共可以隨意監控台灣人在臉書裡的私訊」，應該並不正確。(而公開的，本來就是誰都可以看。)實際上，平民也不值得監控，至於反共反華反中的貼文，在臉書上任何時節都是大行其道啊。

但讓我們這樣理解吧：過去所有必須「不被牆」的互聯網服務，全部都需要配合天朝獨特的網路主權政策。我們可能都碰過一些騰訊網易開發或出資的網路遊戲，裡面連「蔡英文」或「習維尼」三個字都發不出來(我都試過)，你就知道了。

對祖克柏的評價就是：向來不尊重人權和用戶隱私、媚中；對於網路治理的倫理願景，只曉得打高空說廢話，但行徑則透露出為了追逐利潤，他什麼都可以妥協。(待續)



▲ Facemash 上線後迅速引發爭議，許多學生(特別是女性)對未經同意使用其照片感到憤怒。(《社群網戰》電影劇照)



► 2014 年，祖克柏在北京清華大學進行了 30 分鐘的中文問答，首次公開展示他的中文能力。(photo by Mark Zuckerberg on facebook)

從足球隊逆轉看 高績效學習法

世界冠軍示範，用五步驟打破現狀、追求高效人生，讓你的人生持續進化，活出全新的自己！

傑克·漢佛瑞， 達米安·休斯

(英國知名體育主播、曼徹斯特城市大學組織心理學與變革的名譽教授)

七百四十四天。僅僅兩年多，還不到一萬八千小時，這是英格蘭足球現代史上最重大的兩起劃時代事件之間的時間長度。

其中第一個日期，二〇一六年六月二十七日，標誌著一般認為是英格蘭近年足球史的最低點：當年在法國舉行的歐洲錦標賽中，英格蘭足球隊在第一輪的淘汰賽以令人沮喪的二比一輸給人口不到四十萬的冰島，黯然出局。

第二個日期，二〇一八年七月十一日，宣告著英格蘭在世界盃準決賽中對戰克羅埃西亞。這是英國隊自一九九〇年令人扼腕地敗給西德隊以來，在世界盃賽事中走得最遠的一次。

球隊拿掉了什麼

發生了怎樣的改變？一支毫無志氣和信心的球隊，一支「被火山比職業足球員還多的國家擊敗」的球隊，如何在短短兩年間成為全世界最厲害的隊伍之一？

總會聘為人才和團隊發展主管，任務是建立球隊的韌性，勇於面對媒體的審視。為此，她選擇將重心放在創造安全感。

在她的著作《內在獲勝》(Fear Less)中，葛蘭琪明確解釋為什麼她認為恐懼是一種極其邪惡的力量。「我們每個人都會經歷兩種類型的恐懼，」她說。「第一種是『當前』的恐懼。」這用卡車向你衝過來，你需要趕緊閃避的那一瞬間來說明最容易理解。她解釋到，這是演化過程中不可或缺或恐懼，對我們的生存至關重要。

但還有第二種更邪惡的恐懼在暗中作祟。那就是「不夠好」的恐懼，這種恐懼更龐大、更廣泛，也是阻礙我們做出改變的最大障礙之一。葛蘭琪說：「要控制這種恐懼，需要花更長的時間。」它通常表現為完美主義或自我厭惡，這是一種無益的力量，無論你是在努力培養新技能、建立人際關係，或是試圖擊敗冰島足球隊。

看見、面對和取代

當我們奮力改變自己的人生，這種恐懼是最大的障礙，對我們毫無益處，而且可以被消除。怎麼做？在我們精彩的



▲英格蘭足球隊，如何在短短兩年間成為全世界最厲害的隊伍之一？(網路截圖)

你對眼前的問題能有一個清楚而詳細的認識嗎？

最後是最重要的第三步：替換你的恐懼。葛蘭琪在書中說，一旦我們清楚知道自己害怕什麼，我們就可以開始用別的東西取代它，無論是開懷大笑或抱持熱情。怎麼做呢？她的方法之一，就是動手為自己寫一篇「不同的故事」。

她曾說：「故事以極其戲劇性的方式向我們傳達訊息，我覺得也許我們沒有意識到，撰寫這些故事的筆有多常握在我們自己的手中。」你無法改變你的環境，但你可以改變你的故事。

更親密了解彼此

所以，花點時間停下來問自己：關於這種恐懼，一個更令人振奮的說法會是什麼樣子？如果我是能克服這個障礙的人，情況會如何？我會有什麼感覺和想法？有沒有辦法立刻體現這個新版本的「我」？

親耳聽過葛蘭琪的方法後，我們逐漸意識到，比起球隊或管理者的任何更替，這種方法更能說明英國隊在表現上的轉變。突然間，他們的文化中沒有了恐懼，例如，在英國隊晉級世界盃準決賽之後，加雷斯·索斯蓋特強調，他特別關注球員告訴自己他們害怕什麼。

他說，「我們跟球員談過寫

下自己的故事這回事。」這包括讓球員分成幾個小組坐下來，分享他們的生活經歷和焦慮，揭露關於他們的性格和動力的不為人知的真相。索斯蓋特說，重點是要建立信任，「讓他們更親密，更了解彼此。」

關注可能性的故事

這種方法幫助球員們第一次清楚地看見自己的恐懼，幫助他們面對恐懼，並真正了解恐懼的源頭。最重要的是，讓他們用一個新的故事取而代之：一個較少著重於恐懼，而更關注於可能性的故事。

方法奏效了。二〇一八年，當球隊在十二碼大戰中擊敗哥倫比亞隊、止住多年來的敗績，索斯蓋特解釋了為什麼面對和取代恐懼才是扭轉一切的原因。

畫下你在各個生活領域中的恐懼。別感到局促，不假思索地去畫，看看會有什麼結果。到最後，你說不定會對自己面對的阻礙產生不同的理解。

「今晚，他們證明了自己不必走從前的老路，」索斯蓋特說，「我們始終必須相信生命的可能性，不要被歷史或期望阻礙。」

把你的恐懼具象化

《世界冠軍的高績效人生思考》簡介

英格蘭足球隊在一次歐洲錦標賽中，敗給人口不到四十萬人的冰島，僅僅兩年後就躋身世界盃四強。是什麼原因讓這同一支隊伍戰績大翻轉？

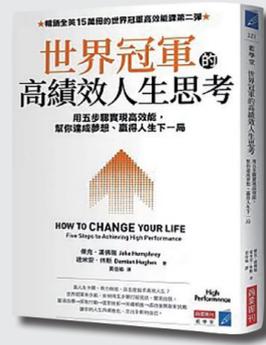
超人氣《高效能》podcast 節目主持人：體育主播傑克與心理學家達米安，聯手執筆！他們在本書詳細解密，告訴我們這支原本喪氣、沒自信的球隊，究竟做了什麼扭轉一切。而扭轉成敗的關鍵，不僅適用於球隊，更讓我們每一個人看到人生新的

作者：傑克·漢佛瑞，
達米安·休斯（英國知名體育主播、曼徹斯特城市大學組織心理學與變革的名譽教授）
出版社：商業周刊
出版日期：2025/01/23

可能。

本書結合傑克的真情訪談與達米安的心理學知識，深入探討世界級的頂尖運動員、高績效人士的思考與行動，當人生遭遇困境，他們如何走出成功的新路線？

向世界冠軍的高效思考學習，我們也能掌握改變人生的關鍵五個步驟。



我們承認，我們兩名作者都不是什麼厲害畫家，因此我們大概不是最可能乖乖接受皮帕·葛蘭琪的邀請在紙上畫出我們的恐懼的人。一開始，我們太害羞，不敢以如此生動的方式將我們的恐懼具象化，更別提我們猜想子女已經在藝術領域上超越了我們。

全不同的角度來思考甚至實際看到你的問題。

因此，畫下你在各個生活領域中的恐懼。別感到局促，不假思索地去畫，看看會有什麼結果。到最後，你說不定會對自己面對的阻礙產生不同的理解。

懷疑者轉變為信徒

二〇一九年六月，當利物浦足球俱樂部的隊長喬丹·亨德森(Jordan Henderson)舉起歐洲冠軍聯賽的獎盃時，心中第一個念頭就是去找他的父親布萊恩。他們倆各自攀登了自己的高山，在這頂峰上相會。

之前幾年裡，布萊恩成功擊敗了喉癌，而同一時間，喬丹則對抗了來自內部和外部的嚴峻質疑，帶領他的俱樂部走上了歐洲足球的頂峰，這段旅程並不輕鬆。

(宇欽/輯)

在我們精彩的討論過程中，葛蘭琪為我們提供了解決「不夠好」恐懼的三步驟療法。她稱之為「看見、面對、取代」法。

在回答這些問題時，免不了先看看球隊新增了什麼。是因為新的總教練加雷斯·索斯蓋特(Gareth Southgate)到任嗎？這確實發揮了作用。但單靠一個人不能如此迅速改變一支球隊，畢竟，在此之前，他唯一的俱樂部管理經驗就是帶領米德斯堡隊(Middlesbrough)從英超降級。還是因為大量湧入了更年輕，更有天賦的球員？也許吧。但儘管英格蘭隊在場上的球風、氣勢和樣貌都和當年那支灰頭土臉離開法國的球隊截然不同，但在七百四十四天後，當初對戰冰島的十四名球員仍有九名留在陣中。

與其看看新增了什麼，不如將改變歸因於拿掉了什麼——也就是讓那麼多頂尖球員在穿上國家隊球衣後陷入癱瘓的一個顯著因素：據索斯蓋特說，那是壓在他們背上的一股「沉重」力量。我們談論的是恐懼。

兩種類型的恐懼

恐懼研究是皮帕·葛蘭琪(Pippa Grange)博士的畢生事業。她在二〇一七年被足球

討論過程中，葛蘭琪為我們提供了解決「不夠好」恐懼的三步驟療法。她稱之為「看見、面對、取代」法。

第一步是看見自己的恐懼。這是一個簡單的步驟，只需要問自己：我到底在怕什麼？花點時間停下來想一想，甚至寫下來，是什麼讓你如此喘喘不安。

葛蘭琪提供給客戶的一個有用方法，是鼓勵他們用視覺語言描述自己的恐懼，她指的並不是抽象的感覺，而是實體的事物，也許是一頭有眼睛、爪子和鼻子的野獸，或是籠罩在你頭上的一片烏雲。她曾說，「圖像擁有語言不一定具備的質感和色調。」圖像越生動，你的恐懼就越清晰。

第二步是面對你的恐懼。試著對你的恐懼建立更清晰的了解，越詳細越好。同樣的，問自己幾個簡單問題會很有幫助。是什麼讓這項任務如此可怕？是否觸發了過往負面經驗的記憶？是否因為任務看起來太困難、期限太趕，或是參與其中的人看起來太嚇人？同樣的，停下來寫下你的答案。

· 書訊 ·

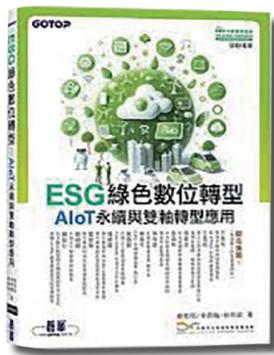
醒報編輯部/輯

《ESG 綠色數位轉型：AIoT 永續雙軸轉型》

作者：裴有恆，李奇翰，林玲如

出版社：碁峰

鑒於環境、社會與治理(ESG)相關議題及其架構的廣泛性和複雜度，本書旨在對 ESG 以及綠色數位轉型雙軸有興趣的讀者提供一套基礎知識與理解。雖然在網路上雖有大量相關資源和信息，但本書的目的是希望快速地為讀者打下堅實的基礎，以便在了解這些基本概念之後，能有效節省搜尋和篩選資訊的時間，進而專注於自己更加關心的議題以及未來希望深入探索的 ESG 領域之中。



《麥肯錫新人邏輯思考課》

作者：大嶋祥譽

出版社：遠流

世界最強的管理顧問公司麥肯錫，是以「麥肯錫式邏輯思考」方式，培育新人在面對困難或問題時，具有創新發想和行動的能力，並且能夠清楚溝通，解決問題。而這套「邏輯思考」方式，在人生各個領域，不論是日常生活或是工作，都可以適用。

除了基礎的演繹法和歸納法，本書還介紹了其他的思考工具，包括：金字塔結構、MECE、等價交換法、六頂思考帽法、腳本分析法等，搭

配邏輯思考運用，幫助讀者更容易實踐真正創新的邏輯思考，讓事情進展更順利。



▼▼ 沒有婚姻的關係不被祝福，同樣的，小生命也不被祝福？他也再三提醒，「妳不能懷孕，如果妳動念生下孩子，就再也見不到我。」
(網路截圖)



▼她在幼兒園門口現身好幾天，總是徘徊、張望，卻又不像來接孩子放學。
(網路截圖)

醒小說

慾望的載體！

也想過跟他斷了來往，但是他就像讓人上癮的毒，怎麼也戒不掉，夜裡思念他時，每根神經都在拉扯著她，痛得狂哭不已。

■ 溫小平 (作家)

她在幼兒園門口現身好幾天，總是徘徊、張望，卻又不像來接孩子放學。

校園警衛忍不住走過來問她，「妳的孩子唸甚麼班？」

正是幼幼班放學時刻，孩童走起路來東晃西搖，像個小不倒翁，她牽動嘴角，淡淡笑了，笑中卻有著淒楚，回說，「應該是...幼幼班吧！」

警衛摸摸腦袋，心中疑惑，做爸媽的，怎麼不確定自己孩子在哪一班？

計算著受孕時間，她心裡明白，那個孩子如果生下來，應該兩歲七個月了。

X X X
當她知道自已懷孕時，心中

莫名的歡喜，很想生下來，但她明白那男人肯定不會答應。他們在一起時，每次都小心避

孕，他也再三提醒，「妳不能懷孕，如果妳動念生下孩子，就再也見不到我。」
口口聲聲說離不開她的男人，提到關於懷孕的話題，只有冰冷。他不愛她嗎？如果愛的話，就能接受愛的結合體，也就是所謂愛情結晶。莫非，也就所謂的愛情結晶。莫非，就因著她的身分，他認為她沒資格生下他的孩子？

沒有婚姻的關係不被祝福，同樣的，小生命也不被祝福，但她身邊好幾位女性朋友有了非婚生子女，以單親身分照養孩子，似乎過得也不錯，她幾度心動，當然也想過偷偷躲起來生，那就必須離開他，這樣

的交換，她捨得嗎？

知道他的已婚身分以後，就想保持距離，可是業務上免不了跟他接觸，他對男女情事似乎頗有經驗，對外道貌岸然包裝自己，私底下卻不時用話語撩撥她，讚美她的能力，眼神卻流露出纏綿的愛慕，讓人猜不透他，也就忘了設下防線。

X X X

當她深陷其中時，若有人拉她一把，不單是靠她自己薄弱的力量，說不定可以逃開，偏偏，她的閨密卻說，「這種有錢男人，就該抓住機會好好賺一筆，憑甚麼我們要白白付出？」

但她並不愛他的錢，只貪戀他的照顧，讓她覺得自己就像公主，被寵著、溺愛著。她來

自冷漠的家庭，爸媽只疼哥哥，對她，連個關愛的眼神都懶得給予，她回不回家，他們也不在意，頂多家裡缺錢時，問她怎麼沒拿錢回家？這使她更著戀他的懷抱。

凡是容易上癮的東西，無論是遊戲、菸酒、賭博...，她向來都拒絕沾染，不給自己接觸的機會，未料，對於揉雜著情與慾的糾纏，卻一頭栽入，把自己赤裸裸地獻了出去。

X X X

也想過跟他斷了來往，但是他就像讓人上癮的毒，怎麼也戒不掉，夜裡思念他時，每根神經都在拉扯著她，痛得狂哭不已。當接到他的電話，聽到他那低沉的嗓音，也不過是一星期的分離，就再也控制不住

地奔赴他，怎麼也鬆不開手，明知那是萬劫不復的沉淪，也只想緊緊抱著他，把他嵌入自己的身體靈魂裡。

為了留住他，只好選擇捨棄孩子。而他體貼地幫她補身體，請她吃大餐，送她鑽石手鍊，帶她去法國玩了一星期...，在那看似浪漫的溫柔中，她對孩子的愧疚漸漸就沖淡了。

X X X

哪想到，咒詛來得這麼快，還不到30歲的她，子宮就有了病變。當他得知真相，發現了她身體的異常，絲毫沒有一點疼惜，毫不掩飾他嫌棄的眼神，將她緊緊擁抱他身軀的手掌，一根根掰開了手指，迅速地推門離去，她的掌心只剩冰冷。

那晚她哭了許久，卻再也撥

不通他的手機。之後，即使他倆在公開場合遇上，他也假裝從來不認識她，原有的業務聯絡，也換了人，無論她如何努力，也無法把已成陌路的關係重新加溫。後悔嗎？她不斷問自己。

X X X

如果註定會失去子宮，她肯定會不顧一切生下孩子，至少還有孩子，如今是男人、孩子全都落了空。

怪她錯把男人的甜言蜜語當作山盟海誓，讓自己成了慾望的載體。她撫觸著已然缺了女性器官的小腹，似乎仍在隱隱作痛，望著眼前一個個鲜活的小生命，從自己的眼前蹦跳著走過，她忍不住跟來不及問世的孩子說聲「對不起」。

萬眾一心

快樂戒菸

多輩吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢貴

戒菸四招

- 1 深呼吸15次**
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水**
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰**
擴胸擺拳或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉**
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網
-快樂戒菸指引-

菸害偵探社
-揭露菸商十大真面目-

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會