https://anntw.com/

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報
2024 年 10 月 1 日實體報電子版 PDF

西元 2025.04.21(一)

臺灣醒報 Awakening News Networks

今日出報 7 大版

中華民國 114 年 04 月 21 日 (一) 農曆三月廿四

媒體人的堅持與風骨 醒報宛如一涓清流

今日天氣

北部 23°-31° 陰時多雲

中部 22°-33° 晴時多雲

南部 24°-31° 多雲時晴

東部 23°-30° 陰時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

2

罷藍委聲勢高 考驗藍動員抗衡力

4

因應關稅戰 加總理喊增國防預算

7

鯉魚潭面的姐妹樹（張新舟）

《今日求禱》/ 社長

又見街頭行動

最近因為藍綠對峙大罷免，群眾又被號召上街頭，不論週末包圍地檢署、凱道集會，或下週 426 大遊行，都使得人民、社會不安寧。人民要的是什麼？不過是豐衣足食、安居樂業，若政治人物動輒號召動員，恐繃緊人心，不得安息。有事還是多溝通吧！

▼ 針對目前台灣是否愈來愈靠近戒嚴？學者受訪時表示，台灣目前沒有戒嚴條件，但反對黨確實受到愈來愈大壓力。（中央社）

風聲鶴唳像戒嚴？學者：不符合定義

陳俐甫認為，韓國戒嚴殷鑑不遠、條件也不符合，總統賴清德應該不會輕易發動戒嚴。曲兆祥則說，執政黨的目的是癱瘓在野黨。

【本報記者呂翔禾綜合報導】針對有人批評總統賴清德透過頒布賴 17 條、大罷免、檢調搜索、法案覆議，讓朝野陷入無盡對抗，如今台灣已經形同戒嚴。學者陳俐甫 20 日受訪時認為，韓國戒嚴殷鑑不遠、條件也不符合，總統賴清德應該不會輕易發動戒嚴。學者曲兆祥受訪時則說，執政黨目的就是要癱瘓在野黨，內部要和解並不容易，要看外部因素，如美國關稅或中國軍事威脅。

近來行政院長卓榮泰提出 6 次覆議都失敗，司法院因為《憲訴法》新規定無法運作，監察院則針對國會改革與總預算提出釋憲，且近來檢方積極調查共諜與搜索偵辦疑似假連署，致使社會已陷入朝野對立，國會癱瘓，有輿論便認為，如今台灣的氛圍愈來愈像戒嚴了。

南韓戒嚴殷鑑不遠

對此，台灣教授協會會長陳俐甫受訪時指出，如今並沒有構成實施戒嚴的狀況，因為包括對行政院長提出不信任案、解散國會與緊急命令權都沒有使用，戒嚴對賴總統來說是最不得已的選項，若前面還有民主手段尚未運用，任意發動戒嚴就會像前南韓總統尹錫悅一樣，恐面臨政治生命的終結。

他指出，國民黨與民眾黨若真的是民意多數，照理說應該會支持倒閣，但如今兩黨可能都受到人民制約，因此雖然台北市長蔣萬安喊說要倒閣，但國民黨與民眾黨仍猶疑不決。陳俐甫強調，如今台灣有一半民眾沒經歷過戒嚴，另外一半對於戒嚴則可能持反對立場，除非有中共軍事行動危及我國，才有戒嚴發動的條件。

目前沒有戒嚴條件

「戒嚴是有條件的！」台師大政研所教授曲兆祥受訪時強調，《戒嚴法》相關法規都有規定，包括「明確」且「立即」的威脅，但如今兩岸關係雖緊張，但並沒有如此種類的威脅；此外還有經濟崩潰、大型流行病等因素，但美國總統川普的關稅戰是全球性的，之前新冠疫情也沒有戒嚴，也會讓如今發動戒嚴的正當性不足。

但曲兆祥指出，如今執政黨從行政院到立法院，就是要拖延在野黨立法的進程，包括行政院多次提覆議、民進黨癱瘓國會等，從立委去年 2 月新會期開始，目前已經歷經 3 個會期，前兩個會期執政黨除了總預算以外，並沒有提出多項重大的法案，反觀在野黨每個會期都有提出重大法案。

在野黨確實感受壓力

「民進黨透過大罷免，確實讓國民黨立委感受壓力！」曲兆祥指出，如今連國民黨黨鞭傅崐萁的態度，比起前面 2 個會期都熄火了不少，民眾黨目前專注在營救柯文哲，國民黨連蔣萬安都要跳到第一線，執政黨雖然沒有宣布戒嚴，但也透過各種手段讓在野黨不敢積極發揮監督功能。

曲兆祥研判，國內若能有政黨大和解，各黨主席進行會談最好，但以目前對峙局勢來看不太可能，可能就要看外部情勢如何影響選民投票意願，包括美國關稅戰，或是中國軍事威脅對台灣民眾觀感的影響，若遇到國際重大事件，民眾期待各黨放下對立下，朝野才有協調的可能。

醫療性凍卵凍精補助 國健署拚年底上路

人工生殖機構醫師吳成玄表示，凍卵療程對年輕癌症患者是龐大支出，盼中央接棒補助。國健署則回應，補助力拚今年底前上路。

【本報記者余柏青綜合報導】凍精凍卵補助中央將接手！這是一場與時間賽跑的過程，人工生殖機構醫師吳成玄表示，凍卵療程對年輕癌症患者是龐大支出，盼中央接棒補助。國健署則回應，全國醫療性凍精凍卵補助力拚今年底前順利上路。

▲ 台中禾馨宜蘊生殖中心副院長吳成玄 (右) 說，凍卵療程對年輕癌症患者是龐大支出，盼中央接棒補助。國健署回應，計畫已送行政院，醫療性凍精凍卵補助力拚 114 年順利上路。（宜蘊醫療提供）

中央將接棒補助

由於癌症治療影響生殖功能，衛福部國健署推出醫療性生育保存補助試辦計畫，補助女性乳癌凍卵、男性血癌凍精，初期年預算支出約新台幣 1 億元。國健署長吳昭軍 20 日表示，計畫已送行政院，目前持續與宗教、家庭團體舉行會議，凝聚共識，努力讓新制在今年年底前能順利上路。

台灣各縣市近年陸續推出醫療性凍卵補助，包含嘉義市醫療性凍精凍卵補助不限癌別、台北市擴大醫療性凍卵補助，台中市自今年起針對罹癌病友推出「醫療性凍卵凍精」補助計畫…等。今年 27 歲的癌友姍姍（化名）就是受惠對象之一，療程順利僅花費一半費用。

台中禾馨宜蘊生殖中心副院長吳成玄分享姍姍的故事，她被診斷罹患大腸癌，醫師建議需儘快接受手術與化療，同時建議未婚、未有生育規劃的她，可在治療前考慮凍卵，並提供補助資訊。姍姍同意凍卵後，醫療團隊不到 2 週內完成凍卵療程，術後未出現任何併發症，讓她順利銜接後續癌症療程。

罹癌患者也有生育權

吳成玄說，醫療性凍卵是對即將接受化療、放療，或有卵巢功能受損風險的女性，在治療前先凍存卵子，保存生育力，讓未來仍有機會懷孕。凍卵療程費用約新台幣 10 萬至 12 萬元，對年輕癌症患者來說是一筆不小支出，過去許多年輕病友因此卻步。

「許多患者聽到有補助才安心走進診間，這樣的政策真的幫到人。」吳成玄說，全國尚無統一的醫療性凍卵補助機制，僅部分地方政府提供不同標準補助金額與資格條件。他呼籲中央制定全國性補助政策，讓所有罹癌患者無論居住在何地，在對抗疾病同時仍保有對未來生育權的希望與選擇。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

新北市鐵道馬拉松邁入 10 週年

▲2025 新北市鐵道馬拉松接力賽邁入第 10 週年，共有 1100 組選手熱情開跑追火車。（新北市政府提供）

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

社論

大罷免風起雲湧　藍綠白各有責任

台灣目前的政治進入了一個更詭譎的狀態，就是藍綠白對於台灣的現狀完全沒有共識，立場南轅北轍，可嘆這種只為了訴求支持者的政治，是無法團結台灣的，甚至會進一步撕裂台灣。

司法必須公正

各執一詞是現今政治的特殊現象，在拒絕為對手立場考量的同時，其實就是把對手逼入絕境。檢調近來對幾個傳出連署不實的陣營展開搜索調查、收押，清一色是國民黨陣營。傳出四千份連署出問題的花蓮，檢調卻說無人檢舉，也不願主動偵查，等到台北市議員侯漢廷檢舉，至今也是只聞樓梯響，不見人下來。

雖然說各地檢調都是獨立辦案，如果法務部有心，依然可以要求各地檢察機關主動偵查，在不見檢調有公平的動作之下，希望藍營支持者完全無動於衷，那也是不可能的。甚至可以說是故意為之，畢竟憤怒的群眾，很容易造成衝突，引發更大的危機。就看看這次北檢釀成的衝突，不就更讓藍營的政治人物陷入到司法的調查當中。

政治考量的必要

內政部長劉世芳已經表態，19 日在北檢抗議的藍營政治人物，一個都不放過，全部要移送法辦。對比當日的警察連舉七次牌，要求現場活動解散，而不採取激烈的驅離行動，真不知道到底是內政部長官還是現場警察比較有政治智慧？

雙方都需要台階

政治衝突當然可以訴諸司法行動，但是光是司法行動能夠平息政治衝突嗎？這些在政治活動或場外抗議打滾一輩子的政治人物，真的不知道當中界線嗎？

藍營或許是憤怒自己陣營的政治人物一一被傳喚甚至聲押，因此激烈動作也是不斷升級，從北檢當日大批群眾包圍，接下來憤怒推倒拒馬，揚言衝進去搶人，到接下來台北市長蔣萬安也到場喊出倒閣，甚至還要發動大規模遊行，似乎都表明了兩邊的對立正在急速升高。

台北市長蔣萬安曾在公開活動大聲疾呼，因為剛好跟總統賴清德同台，所以他喊話希望執政者以蒼生為念，可惜賴總統面無表情，也沒有任何回應。

如果在各家媒體群集的當下，賴總統能夠放軟身段做出回應，其實不只表現出身為總統的大度，也是給藍營政治人物一個台階，可惜台灣的政治已經陷在對抗中，難以自拔。

藍營要先自清

如今，藍營的政治人物也要對局面有清楚的判斷，雖然司法動作的確只針對藍營，但是也不代表被查辦的藍營政治人物或公民團體真的都沒問題，目前傳出的死人連署，或是由人代為簽名連署，似乎也都非空穴來風，如此下去，堅持為其清白背書是否合理，藍營必須自己先搞清楚，才能正確為其發聲，否則恐怕最後通通被拖下水。

總統是全民的領袖

台灣政治已經對立激烈，必須先思考怎麼化解衝突，才能有機會走向合作。面對川普的經貿政策，台灣必須大幅度修改許多法條，來因應變局。藍綠白立委心裡都有數，但是如果連表面的和諧都做不到，還奢望政策上合作，實在是緣木求魚。

賴清德總統需要領導國家，或許他心有是非，但是站在國家領袖的角色，到底該堅持自己的正義，還是考量國家全體的利益？真的期待總統作出時代性的決定，因為台灣已經站在關鍵性的一刻，不能再有所耽擱了。

罷免藍委聲勢高　考驗藍動員與抗衡力

為何藍白可在立委選贏，但名冊卻還要用抄的？國民黨也應該檢討對選民的號召力，讓支持者對反制大罷免更有感。

▲ 國民黨因應大罷免，要設法號召更多選民出面反制，否則將會面臨綠營步步進逼。(中央社)

【本報記者呂翔禾分析報導】當前國民黨正面臨綠營強大的罷免聲勢，加上檢調大舉查辦死亡聯署，恐需加強支持者的動員！如今包括羅智強、王鴻薇、李彥秀、葉元之、黃建賓與涂權吉等藍委都到達罷免的第二階段門檻，但由於藍白平時為隱性選民，國民黨連日在北檢抗爭難吸引支持者前往，無法反制民進黨高仇恨值的大罷免，黨中央需要有更積極的論述與動員。

藍綠選民熱情有差

近來大罷免的聲勢愈來愈旺，網紅八炯、閩南狼 19 日號召的「拒絕統戰，守護台灣」遊行，超過 2.5 萬人前往凱道響應，且近日羅智強、王鴻薇、李彥秀、葉元之、黃建賓與涂權吉等國民黨立委的二階段連署已經達標，而國民黨罷免民進黨立委吳思瑤、吳沛憶等人的連署卻疑似有死人聯署、頻遭檢方傳喚，雙方聲勢有明顯差異。

當初國民黨與民眾黨立委能在 2024 年選舉中獲得多數，說明兩黨的立委席次來自隱性選民投票支持，而非街頭運動，因此比起街頭運動出身的民進黨來說，能號召的選民出面抗爭的人也就少很多。以致於國民黨主席朱立倫與黨公職 17 日前往北檢抗議檢方調查不公時，迴響並沒有很明顯。

自主性高卻死亡連署？

同樣是罷免，罷免民進黨立委蔡其昌、黃捷、林俊憲、陳俊宇竟多有 28 到 185 件不等的死亡連署，合格率低，從 60% 到 82% 都有，相較民進黨罷免藍委的合格率高達 87% 到 95%。不過，罷免國民黨立委包括葉元之、魯明哲、廖偉翔等也有發現死亡連署，檢方也應該進行調查，以免遭「辦藍不辦綠」之譏。

如此高的死亡連署，高機率是抄寫名冊所造成，為何藍白可在立委選贏，但名冊卻還要用抄的？國民黨也應該檢討對選民的號召力，讓支持者對反制大罷免更有感。

綠營選民對國民黨的仇恨度如此之高，恐是國民黨始料未及的。在死亡連署多、難號召選民支持下，國民黨雖將於 26 日舉行大規模抗爭，動員力卻堪憂。未來若多位立委進入三階罷免，如何說服更多支持者出來投票、不讓藍軍各路諸侯單兵作戰、各行其是，將會考驗黨主席朱立倫的智慧與領導能力。

司法已淪為政治服務　許淑華：交保金比共諜高

【本報記者章文綜合報導】針對藍營不少地方黨部因罷免案遭搜索，南投縣長許淑華 20 日受訪時指出，搜索不符比例原則，交保金比共諜還高，甚至還有黨工被羈押，痛批「司法已淪為政治服務」。她呼籲民眾 426 一起上凱道抗議。

針對國民黨因罷免案遭搜索，南投縣長許淑華 20 日連跑 4 場浴佛祈福活動，她在活動後受訪痛批，藍營各縣市黨部遭不符比例的搜索，交保金額比共諜還高，甚至被羈押，不難看出「司法已淪為政治服務」，呼籲民眾 426 一起上凱道。

▲ 南投縣長許淑華指搜索不符比例原則，交保金比共諜還高，甚至被羈押，痛批「司法已淪為政治服務」。（許淑華臉書）

人民關心民生

許淑華說，她前往各地拜訪，發現鄉親最關心的還是民生問題，關心能豐衣足食或有好的收入，但現在的執政黨卻無法帶給人民安定感，更在他們上任一年多來，充斥著政治算計，除了對其黨內同志開刀，也對在野黨下重手。

她舉例說，民眾黨前黨主席柯文哲現在被無上限的羈押，對民眾造成很大恐慌，民眾也看不到立法院能更有效地與執政團隊互動並推動法案，只會在全國發起大罷免，要罷免所有的國民黨立委，好一黨專政，最近還對國民黨的各縣市黨部進行大規模搜索。

不符比例的搜索收押

許淑華痛批，藍營各縣市黨部遭搜索，而且是不符比例的搜索，不僅交保金額比共諜案還要高，甚至被羈押，種種狀況不難看出，「司法已淪為政治服務」，令很多民眾恐慌，更感到忿忿不平，呼籲民眾 426 上凱道反惡權，捍衛台灣民主自由。

她也再次喊話中央政府應正視思考美國對等關稅問題，並有效提出應變方案，而非只在國內找敵人，害大家非常憂心；由於國民黨與黨內立委將於 4 月 26 日發起上凱道，她也會參與，抗議執政黨追殺在野黨的作法，也鼓勵民眾一起參與，表達自己的心聲。

圖文選粹

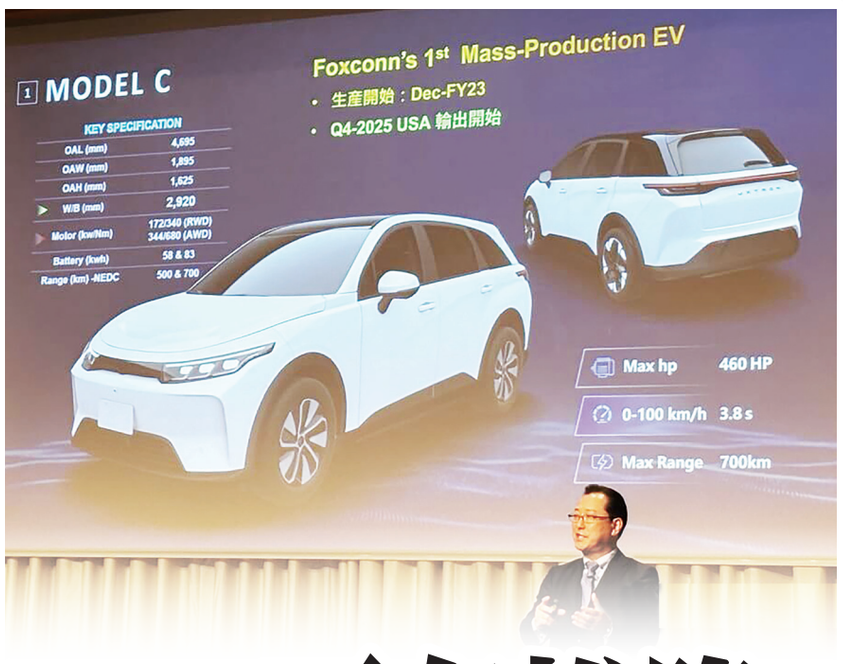
圖文 / 中央社

陸委會主委邱垂正出席路跑活動

▲ 陸委會主委邱垂正(左)、副主委沈有忠(右)20 日上午參加第 5 屆「台北科技盃愛地球公益路跑」，並向現場民眾宣導赴陸風險及鼓勵善用「國人赴陸港澳動態登錄系統」。(陸委會提供)

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼▼ 鴻海集團電動車策略長關潤（圖）9日在日本東京舉辦「EV（電動車）戰略說明會」，鴻海擴展電動車版圖，供應鏈人士20日表示，鴻海為日本三菱汽車代工的新電動車款，初期將在裕隆苗栗三義廠小量生產，未來規劃進軍日本和台灣市場。（鴻海提供）



要在裕隆三義廠量產 鴻海新電動車將進軍日本

鴻海為日本三菱汽車代工的新電動車款，初期將在裕隆苗栗三義廠小量生產，未來規劃進軍日本和台灣市場。

【本報記者余柏青綜合報導】鴻海積極擴展電動車事業！供應鏈人士20日表示，鴻海為日本三菱汽車（Mitsubishi Motors）代工的新電動車款，初期將在裕隆苗栗三義廠小量生產，未來規劃進軍日本和台灣市場。至於鴻海與裕隆合作新款電動車n5，預計最快第3季亮相。

關潤布局日本市場

鴻海積極擴展電動車版圖，董事長劉揚偉主導整合集團資源，指示曾是日產（NISSAN）高層、現為鴻海集團電動車策略長關潤（Jun Seki），實際操盤布局日本市場。關潤於9日在日本東京由鴻海舉辦的「EV（電動車）戰略說明會」透露，以鴻海電動車平台為基礎的部分車款，預計2026年開始在日本銷售；日本媒體先前報導，鴻海將受託為三菱汽車代工電動車款，預計2026年投入大洋洲市場。

供應鏈人士20日表示，鴻海與三菱汽車的電動車合作案，近日將浮出檯面，三菱以鴻海設計的Model B平台為基礎，進行部分設計改款作業，鴻海為三菱汽車代工設計的原型電動車，正持續在台灣進行測試作業。

供應鏈人士指出，三菱汽車內部考量新建電動車產線成本、以及鴻海與裕隆合作電動車量產已有實際經驗等因素，三菱汽車委由鴻海代工設計電動車的初期量產作業，規劃由裕隆苗栗三義廠執行。

n5新款電動車有眉目

在市場布局，供應鏈人士，三菱汽車與鴻海合作的新款電動車，初期可能進軍澳大利亞或紐西蘭市場外，也不排除按照銷售狀況，前進日本和台灣市場。

至於鴻海旗下鴻華先進與裕隆旗下品牌納智捷（LUXGEN），合作Model B平台為核心的n5新款電動車進展，也有眉目。

供應鏈人士透露，納智捷有意提前推出時程，預計最快第3季初，n5車款有機會在台灣市場亮相，n5電動車也將在裕隆三義廠逐步量產。

至於鴻海與裕隆合作以Model C平台為基礎的n7電動車款，持續在台灣穩健銷售。根據資料，n7車款在3月共交付305輛新車，今年前3月累計交付1120輛，加上2024年全年累積交車7121輛，共計交車8241輛。

鴻海曾在法人說明會上指出，5月中前將與日本客戶簽訂委託設計製造服務（CDMS）商業模式合約，預估今年中期，Model B電動車進入量產，第3季完成高雄電動巴士工廠認證，第4季Model C電動車將在北美市場正式量產。

財經鳥瞰

重回金本位制呼聲再起

■ 李沃牆
（淡江大學財金系教授）

黃金市場有「大炮一響，黃金萬兩」的說法，如今此「炮」卻已喚做「川普關稅大炮」。

川普的對等關稅政策反覆，朝令夕改，全球不確定性上升。美元與黃金長期以來被視為「逃難貨幣」，但勢隨時轉，現在的投資人不再將美國資產視為安全的避險資產，紛紛拋售股票、美債，造成股市崩跌，美債殖利率上升。

另外，將大部分資金轉向黃金，使得國際現貨黃金價格一路走高，並於4月17 突破每盎司 3,300 美元，再創歷史新高。累計今年以來，金價已上漲近三成。倘美國境外投資者持續拋售美元資產，預計美元將繼續走弱，並推升美國公債殖利率，而黃金價格也可能再創新高，甚至讓金本位制呼聲再起。

金本位制的興衰

1816年，英國正式採用金本位制，英鎊與黃金以固定比率掛鉤，並允許黃金自由流通與兌換。隨後，歐洲其他國家與美國也陸續採納金本位制，形成國際貿易中的穩定貨幣制度。1929年，世界經濟大蕭條，引發金本位制崩潰。

1944年簽訂布列敦森林協議，確立了固定匯率制度，美元與黃金直接掛鉤，即謂「黃金美元本位制」，其他貨幣則與美元掛鉤。1971年，尼克森宣布暫停美元兌換黃金，世界主要貨幣轉向浮動匯率制度，金本位制走入歷史。

位於紐約聯準會（Fed）的地下金庫，建於1920年初，是全球央行中最大、最安全的金庫。截至2024年，裡面存放總重量達6,331公噸的50.7萬條金磚，其中近98%的黃金，由美國以外的其他36國中央銀行寄放，其餘2%是國際貨幣基金（IMF）等國際組織所有。美國政府的黃金並未存放在此地，而存放在全美各個安全設施中。

台灣央行持有1,363萬盎司黃金，黃金儲備名列世界第12名。據悉，國民政府先後搬到台灣的黃金相傳近400萬兩。目前存放於新北市新店區的文園，被列為「國家關鍵基礎設施」，請憲兵看守且管控嚴密，外人無法進入。文園金庫內的每一塊金磚都有編號，央行監事會每年都會例行盤點，內部稽核嚴謹。

黃金儲備占比提高

美元在全球央行的儲備資產，已由1970年的80%，降至2024底的58%左右。與此同時，黃金儲備的占比則持續成長，其中尤以中國、俄羅斯、印度與巴西等金磚國家為主力，他們大幅減持美債，轉而購入黃金。2024年12月，中國人行的黃金儲備達到7,329萬盎司，佔外匯儲備比率約 5.5%。雖然遠低於歐美主要國家，但其占比卻是顯著提升。

調查顯示，有62%的央行預計，未來5年黃金在總儲備中的占比將提高，這一比率高於先前調查的46%。同時，半數受訪者預計5年後，美元占外匯儲備的比重將降至40%至50%。

持平而論，各國央行增持黃金的舉措不僅是避險，更是一場對美元不信任的「投票」。這種脆弱感促使各國重尋能夠跨越國界、不可操控的價值儲存形式，而黃金恰好具備這種不受單一國家控制的特性。

川普關稅推波助瀾

坦然言，做為全球通用貨幣，美元享有無盡特權。君不見，美國即便赤字龐大、卻仍印鈔成性，舉借度日，無非是憑藉其軍事實力、經濟規模與美元在全球貿易與結算中的主導地位。風起於青萍之末，浪成於微瀾之間，如今川普以強硬姿態大揮關稅，不僅令盟友寒心，更促使世界各國重新思考，以美元作為國際儲備貨幣的可持續性。

而當美元信用出現動搖時，市場自然將目光轉向另一個「準貨幣」－黃金。川普的關稅戰不僅破壞全球供應鏈，也間接瓦解了美元的金融穩定地位，讓「去美元化」的浪潮更形洶湧。

「周雖舊邦，其命維新」，金本位雖為舊制，但川普因對等關稅激怒世界，進而掀起資產避險潮、加速美元地位滑落，卻意外地推波助瀾，為金本位制的復興鋪路。

財經短波

中油進口永續航空燃油 供應國籍航空班機

【本報記者余柏青綜合報導】今年是台灣永續航空燃油（SAF）供應元年！中油為了配合交通部試行計畫進口千噸SAF，預計23日首度添加到國籍航空班機，象徵SAF啟航；中油也已鎖定桃園煉油廠轉型自產SAF，未來要擴大發展。

SAF是一種經由可再生資源（如植物油、廢油、藻類等）製成的替代燃料，能顯著減少二氧化碳的排放，大幅降低對傳統化石燃料的依賴，且有助於減少資源枯竭的風險。

中油表示目前一年供應落地加油航班約240、250萬公秉航空燃油，市占率6成，瞄準SAF趨勢，率先在去年12月取得ISCC CORSIA（國際永續性與碳驗證－國際航空業碳抵換及減量計畫）及ISCC EU（國際永續性與碳驗證－歐盟）證書，是國內首家油公司取得符合國際民用航空組織（ICAO）供應銷售具實質減碳效益的SAF資格。

▲ 中油為配合交通部「國內使用永續航空燃油試行計畫」，首批永續航空燃油2月底在中油深澳港靠岸卸收，並將在23日首度添加到國籍航空班機。（中油提供）

車用三展台北登場 聚焦美關稅議題

【本報記者余柏青綜合報導】汽車界關注美國關稅政策！台北國際汽機車零配件展（TAIPEI AMPA）、台北國際車用電子展以及台灣國際智慧移動展將於23日起登場，包括鴻海、台達電、微星、和泰車、德州儀器、博世等大廠參展。除展示新技術外，美國關稅政策預料也將成為業界關注焦點。

主辦單位表示，汽機車零配件、國際車用電子以及國際智慧移動等聯合三展，將於23日起至26日於台北南港展覽館登場，今年以Drive Smart Drive the Future為展覽主題，聚焦多元創新、永續未來、及移動生態系等三大核心技術應用，規劃13個展區，包括車輛零件、改裝配件、車輛照明、移動科技、自駕和電動載具、二輪零配件等。今年參展的整車商包括和泰車、成運汽車等；車用零配件、多媒體系統和充電綠能供應商包括為升、胡連、怡利電子、富田電機、耿鼎、龍鋒、奇美車電、華城電能、起而行綠能、泓德能源等，今年擴大展出。

友達彭双浪吐心聲 盼政府重視面板產業

【本報記者余柏青綜合報導】請關注面板產業！面板廠友達光電董事長彭双浪20日表示，台灣不能只有一個產業，一家公司。

面板顯示產業是台灣第2大產業，大約有15萬名從業人員，但很多大學理工科系學生就業，卻只鎖定半導體產業。

友達20日舉行媒體交流會，彭双浪說，顯示產業是台灣第2大產業，創造超過1兆以上的國內生產毛額（GDP），也大概有15萬名從業人員，面板業是過去20幾年，包含技術、設備國產化最大的產業，現在看到半導體產業在台灣發展，有很多國產化的動作，採用的就是過去20幾年顯示產業國產化累積的基礎。他呼籲政府須重新檢視台灣產業政策，把顯示產業加在台灣產業發展重要的項目。

▲ 面板廠友達光電董事長彭双浪（圖）18日在媒體交流會表示，台灣不能只有一個產業，一家公司；很多大學理工科系學生就業只鎖定半導體產業，他盼政府重視台灣第2大產業面板業。（中央社）

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙 不零售．訂閱電子報一年4000元（送2個月）
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

▼ 加拿大總理卡尼（右）提出政策主張，盼號召選民支持、對抗川普關稅戰。（Photo from @MarkJCarney via X）

加總理因應關稅戰 喊話增國防預算

加拿大執政黨總理卡尼19日喊話選民，未來將減稅、增加國防預算，以面對未來與川普的關稅戰。

【本報記者呂翔禾綜合報導】川普關稅戰已成加拿大選舉最熱門話題！加拿大執政黨總理卡尼19日喊話選民，未來將減稅、增加國防預算，以面對未來與川普的關稅戰。加拿大將於28日舉行選舉，由於川普聲稱要將加拿大納入美國第51州，反讓自由黨一掃前總理杜魯道時期的民調低迷，目前以5%領先反對黨保守黨。

強調能對抗川普

根據《半島電視台》報導，卡尼在演講中表示他是最適合對抗美國總統川普威壓的人。他強調，川普想重擊加拿大、擁有加拿大，他不會讓這件事情成真，但加拿大的政策需要有更多改變，也要規劃新的貿易協定以解決對美爭端。卡尼希望擴大基礎建設、國防投資，同時減徵所得稅，還有削減不必要開支。

卡尼希望在2030年讓加拿大的國防預算擴大到GDP的2%，購買更多潛水艇、無人機、破冰船，並加強與歐盟的跨大西洋安全合作。另外，他還要減少不必要的公共支出，但仍確保健保與退休金的部分不會被刪減。加拿大保守黨黨魁博勵治也有類似的主張，但保守黨過去與川普關係較近，目前支持度較落後。

自由黨支持度逆轉

加拿大選舉預測網站《338Canada)》提到，目前自由黨的全國支持度約43%、保守黨則是38%，在國會席次從338提升到343席下，自由黨有機會單獨過半獲得188席、保守黨則是123席。但之前由於自由黨前總理杜魯道在川普上台後，對美態度軟弱、加上長年執政負擔，保守黨在2月還曾領先20幾%。

川普上台後，對加拿大課徵高額關稅，且揚言將加拿大納為美國第51州的說法，且杜魯道已於3月辭職，新接任的卡尼對美態度強硬，加上他過去多次擔任央行行長的背景，反讓自由黨起死回生。

俄稱復活節停火30天 烏批未信守承諾

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄羅斯連停火30小時都不願遵守？烏克蘭總統澤倫斯基指控俄羅斯總統普丁聲稱因復活節停火30小時，但期間在俄羅斯庫斯克地區仍有無人機對烏克蘭軍隊進行攻擊。美國雖分別與俄烏進行停戰談判，但目前仍陷入僵局，美國甚至考慮承認俄羅斯控制克里米亞島，但烏克蘭不會輕易答應。

俄說停火仍有攻擊

根據《英國廣播公司》報導，普丁宣布俄羅斯軍隊停火到格林威治標準時間20日晚上10點，但若烏克蘭有違反停火的狀況，俄軍將會立刻反擊。澤倫斯基則表示，若俄羅斯真的停火，烏克蘭也會遵守，但俄軍的無人機疑似還在庫斯科與別爾哥羅德地區發動攻擊。

澤倫斯基也喊話，希望普丁可以接受美國之前提出的30天停火協議，烏克蘭外交部長西比哈說，俄羅斯向來履約紀錄不良，但希望這次可以真正落實停火。這並非俄烏戰爭以來俄軍首次宣布停火，2023年1月，俄軍也曾因為東正教耶誕節宣布短暫停火，但後續雙方並未能達成長期的停火協議。

領土議題不好談判

美國自川普總統上任以來，積極與俄羅斯和烏克蘭協商停火協議，烏克蘭3月曾答應無條件全面停火，但俄羅斯設下許多前提，使得停火協議沒有下文。《CNN》提到，美國還打算承認俄羅斯在2014年透過當地公投佔領的克里米亞是屬於俄羅斯的，引發各界討論。

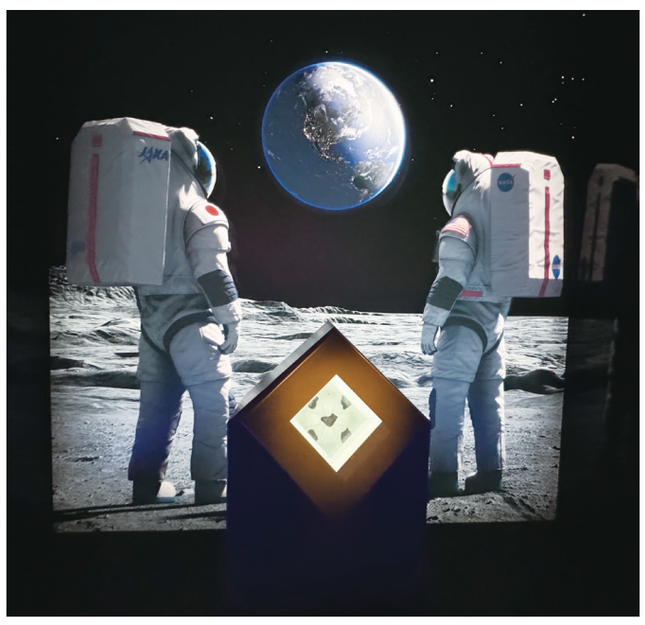
烏克蘭雖當下沒有回應此事，但從澤倫斯基過去反對割讓領土的態度，烏克蘭應該會堅決反對。澤倫斯基表示，領土問題將會是俄烏戰爭中最困難與敏感的議題，同時也是談判的紅線。雖然美國先前與俄羅斯多次接觸，但後續僅達成能源建設停火，第二階段的黑海停火也沒有下文，讓美方很挫折。

◀俄羅斯總統普丁雖聲稱因復活節停火30小時，但烏克蘭指控俄軍仍有進行攻擊行動。（中央社示意圖）

圖文選粹

圖文／中央社

世博美國館展出月球石



▶2025年世界博覽會（大阪世博）美國館為了展現美日情誼，應日方邀請展出阿波羅號帶回的「月球石」，呼應1970年大阪世博美國館展出的月球岩石標本。

立陶宛杉原千畝櫻花公園盛開

▲位於立陶宛首都維爾紐斯的杉原千畝櫻花公園有數十棵日本政府贈與的櫻花樹，每年約4月下旬盛開，吸引許多民眾前來賞櫻。

2012年9月1日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙　不零售．訂閱電子報一年4000元（送2個月）
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

▲▲ 美國 10 萬人聚集華盛頓國家廣場，上街抗議川普政策，憂關稅推升物價高舉 Hands Off 標語。（中央社）

這個世界發瘋了！

以前若出一個狂人總統，大概沒什麼關係，現在就不一樣，一個人的喜怒哀樂可以影響全世界上億人的生計。這簡直太荒謬了。

■ 李建平
（自由撰稿者）

這個世界太瘋狂了，一個人就把天下搞得大亂。這是人類幾千年歷史中從未有過的事，成吉斯汗辦不到，希特勒也辦不到。可是他辦到了，他既不是神仙，也不是天才，更沒有三頭六臂，充其量只是個狂人。

世界太畸形

真正的原因有二，第一是這個世界太畸形而且不穩定，第二是現代的政治制度有很大的問題。

現在科技的發展讓世界變得很小，以前遠在天邊的地方，現在近在眼前。以前要花很多時間做的事，現在幾秒鐘就能完成。以前很多屬於私人的東西，現在網路上大家都看得到。以前的戰馬跑得慢跑不遠，現在的飛彈幾分鐘就能飛到世界任何角落。以前你躲在深山叢林，沒人找得到，現在天上的衛星讓你無所遁形。

以前生產一樣東西，只要蓋個工廠就可搞定，現在一個高科技產品，裡面的零件來自世界各地。集中式生產已經變為分散式生產。沒有一個國家能獨自生產一樣東西。國際貿易已不是你願不願意，而是必須這麼做。

全球綁在一起

所以現在世界已經被綁在一起，牽一髮而動全身，已經不可能獨善其身，獨自偉大。只要一個環節出錯，大家就都遭殃。一個政策失誤，就可能天下大亂。

可是這個時候卻偏偏有一個人要改變這種格局，想要全部自己來，什麼好處自己拿。他這麼做，全世界都要為他的瘋狂舉動買單。全世界的經濟就這麼跟著他發了瘋似的動盪，關稅戰其實只是造成這次世界大亂的一根稻草而已，現在這個世界已經極不穩定，經不起任何風吹草動。如果有另一個強人在世界另一個角落做另一件瘋狂的事，也有可能造成類似的結果。現在大家住在同一個地球村，一家失火，一定全村都遭殃。

政治制度最關鍵

在這種情形下，一個好的政治制度就非常重要。很難想像一個民主國家的領袖，可以為所欲為，下一道命令就能改變世界的秩序。這種制度顯然有問題。我們不能認為過去行得通的制度，現在也可以。在資本主義掛帥，黨派對立的民主制度下，依然可能形成寡頭政治，國家的決策及權力集中在少數幾個有錢有勢的人手中，老百姓也無能為力。

科技進步日新月異，而大家奉為標竿的美國民主制度，兩百年來卻一成不變。以前若出一個狂人總統，大概沒什麼關係，現在就不一樣，一個人的喜怒哀樂可以影響全世界上億人的生計。這簡直太荒謬了，這不只是美國的問題，而是全世界的問題。不僅美國要有一個更好的監管機制，世界也需要一個更好的監管機制，我們不能讓世界的命運就操控在一個人手裡。你說是嗎？

這世界實在太瘋狂了。

醫者心

聽與語之道

■ 施壽全
（前馬偕紀念醫院院長）

▲ 聽力損傷有些可經醫師診斷，裝置助聽器來改善。（網路截圖）

從前醫學不甚發達的年代，有一些新生兒，或因先天因素，或因後天感染，造成聽力受損甚至全聾。父母對此認知不足，以致孩子腦部語言中樞，少了訊息的刺激以致於發展停頓，變成瘖啞，有些人以後就不免出現學習遲滯的現象。而且，與人溝通及建立人際關係也產生困難，在社群中就較容易被疏離。

聽力檢查很重要

如今的醫學，已可在小孩出生後，即刻進行聽力檢查，雖然這類聽力障礙案例不是很多，總是早期發現，早期處理，挽救一個孩子，等於是挽救一個家庭，可說是功德無量。

但聽力障礙，是各種年齡層都可能遇到的問題。有些是因為生病，有些是工作環境影響，有些則是老化造成。雖然有人說，聽力損害可能與失智有關，但這並非有實證支持的說法，只能說若聽損而畏懼與外界接觸，將可能導致體力與智力都漸趨衰弱。

聽力損傷有些可經醫師診斷，裝置助聽器來改善，因為人口中有此困擾者應該不少，所以助聽器公司滿街都是，聽語也是醫事職系中相當熱門的學科。

事實上，聽語從業人員，因為需要了解發音原理，所以對於咽喉部位相關肌肉的結構與功能，必須有深入了解，所以在「吞嚥困難」的處理上，語言治療師也是不可或缺的專家。

讓病人舒適進食

有些失能病人需要置放鼻胃管才能給予營養，經適當訓練後，也有機會恢復經口進食。這樣的訓練對象，也包括生命末期病人，安寧療護工作中，也有讓病人「舒適進食」到終的任務，已可見到部分成效。

回歸到一般狀況。人類雖然擁有多種感覺與運動器官，但正常成長發展的人，從小到大，累積知識，養成智慧，「聽覺」顯然是最重要的管道之一。聽到什麼，經過神經傳到腦部加以了解與整理，再把組成的回應經不同神經管道，抵達聲帶說出來，也無疑是人際溝通最常見的模式。

處世之道「不聽」「不語」

然而，「聽」而後「語」，卻因種種因素，也常是因誤解而造成社會動盪的主要癥結之一。因此，「不聽」（例如不聽廣播、不看電視）而後「不語」，有時也是在亂世之中，相對較好的自處之道吧。

王院長跟你談天說地 212

談財產來源不明罪

（本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。）

■ 王建煊
（前監察院院長、天使居創辦人）

「千里為官只為財」，古之名言。

有次在飛機上碰到一位企業家跟我聊天，談及某地方首長是有名的大貪官。他曾經為了喬事，聽說要送錢，但不知要送多少、怎麼送？經行家指點，要走夫人路線，將現金送至首長官邸，交給夫人。

他照辦了，但心中很生氣，因為他的案子根本沒有問題，而是被故意刁難，目的在貪污要錢。這位企業家說，為了記得這件事，他把送錢用的手提袋帶回來做為紀念。

官員貪污的方式

人民因為向政府機關申請案件，條件不符不能通過，但送錢就能過關，這是較典型的貪污方式。另外更進一步的是，官員去找案子收賄；某國家總統府高官，就用這種方式搞了不少錢。當他發現人民，尤其是大企業老闆，遇到困難，案子無法通過時，這位高官就會主動找上門，表示可以幫忙。

有次他索價一億元，其中五千萬給他，五千萬以政治獻金的方式，助他兒子參選。企業老闆也同意了，但不知錢怎麼送。因為透過金融機構，容易被查到。去請教會計師該怎麼辦，會計師說如果怕，那只有請該高官，找幾百個人頭分送現金。高官說幾百個人頭，根本不可能，而且風險太大。最後這筆貪污交易沒有成功。

更惡劣的一種貪污是去找肥羊，找到了，對他們所申請的案子，以種種理由要脅當地政府不得通過，然後再找當事人索賄，才讓案子通過。

這些貪官污吏已經不是傳統的等待賄賂的到來，而是主動去找貪污機會，並製造機會收錢，惡劣程度，令人髮指。這都是某國總統率領的高官，發明的貪污之道。

贓款如何漂白

貪污的方法尚不止這些，高明的貪官各有其妙。他們貪到的錢財，要放在哪裡？有辦法的人，可以存到國外去，沒辦法的只好抱著現鈔，最後對著錢發愁。香港從前貪污盛行，英國高官大權在握，貪財容易，但無法匯回國，因此所貪之財必須先漂白。

香港馬票盛行，獎金甚高，英國高官常會去找馬票得主，要得主將彩券給他，他再給予同額獎金並外加一％，這樣貪官乃可將贓款檯面化，就可以安全匯回國，所以那時大家都羨慕香港高官運氣特佳，經常中馬票。

大陸有位貪官，貪的錢都是現鈔，不敢存銀行，就在房子地板下面留一夾層放鈔票，被查獲時，撬開地板，下面全是鈔票，頗為壯觀。台灣有些貪官，有辦法的，經人協助，將錢弄到國外，且以不同名義及方式，存放於許多國家。無法轉至國外的贓款，也都裝箱借存在銀行金庫裡。

借鏡香港廉政公署

香港現在之所以能成為廉潔之地，廉政公署居功甚偉。有次我跟他們聊天，問他們可不可以將他們成功的經驗傳承給台灣及中國大陸，原先廉政公署的成功，有許多配套措施，不是成立一個單位就能成功的。配套措施中有一個「財產來源不明罪」的法律規定，最為有效。

所謂財產來源不明罪，大意是說公務員的財產如與所得顯然不相當，當事人要舉證，舉證不足或不足採信，就以貪污定罪。如果當事人保持緘默不講話，其所得不相當的部分，即視為貪款，可據以定罪，所以不講話也不行。有了這個條文，讓廉政公署如虎添翼，功效乃生。

財產申報法不彰

台灣制訂有「財產申報法」，規定一定位階以上的官員，每年要依該法向監察院申報財產，也有類似目的。

當官員今年申報的財產，比前一年增加很多時，會被要求說明財產增加的原因，說不出原因，就會惹上被調查的麻煩。

但此法效果不彰。因為如果有不當增加的財產，當事人一定會隱藏不申報。沒有人那麼傻，會自動申報鉅額財產，又明知無法說明原因而自找麻煩的。所以現在規定公務員財產申報，效益有限，多係空包彈，只是政府標榜政治清廉的裝飾而已。

財產來源不明罪條款，現在台灣已立法通過，政府又成立了一廉政署一，希望將來能像香港一樣，對肅貪產生重大效益。

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，**只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬**。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。
請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售．訂閱電子報一年 4000 元（送 2 個月）
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

女人的敵人是女人 這是生物本能

女人看其他女人不順眼，沒有人能阻止這件事發生，但有科學方法可以解決！

■黑川伊保子
（感性研究公司社長）

這本書的主題，是系統化地解析「女性腦」和「女人友誼」。男人的友誼，跟女人的不同，因為大腦的存在意義就不一樣。

男性腦基本上都具備「為夥伴犧牲性自我的決心」，那是群體生活中雄性動物狩獵時的規範。而女性腦則大多抱著「不被周遭的人重視會有生命危險」的危機感，這是在群體中養育下一代的雌性動物本能。

為他人而活的特質，以及為自己（甚至是為了親自哺乳的孩子）而活的特質，前者同性間的友誼當然融洽，後者同性間的友誼想必是烏雲密布。這就是人們之所以說男人的友誼美好堅定，而女人之間根本不存在什麼友誼的原因所在。但我們女人很清楚，女人之間確實存在著友誼。

大部分女人之間的友情，都伴隨著微妙的不適感——簡單來說，就是既喜歡又討厭。

既喜歡又討厭

我想很多人都有過因為其他女性的友誼支持，而得以從修羅場的沼泥中脫身的經驗。只不過大部分女人之間的友情，都伴隨著微妙的不適感——簡單來說，就是既喜歡又討厭。

女性腦總是渴望著他人的同理。想要同理別人，也希望獲得別人的同理，所以碰到跟自己相似的人，相處起來總是特別愉快。「我懂我懂！」你一句我一句地彼此附和，在一起的時光好不快樂。

然而，畢竟是不同的個體，還是會遇到感覺不對勁的瞬間。假如把情緒表現出來，可能會惹怒對方；勉強自己微笑以對，又會讓自己不愉快。

「我懂我懂」的談話

境遇相似的兩人「我懂我懂」地惺惺相惜，卻又因為無法抹滅的微小差異而翻臉。你看，女人之間的友誼，根本沒那麼「美好無缺」。

不過，隨著人生閱歷增加，女人也會逐漸發現友誼是建立在「想法相近，能力各有千秋，但相互尊重彼此的優點」之上。

雖然大方向的核心價值（比如愛情重不重要、財富重不重要、健康重不重要這類大的核心價值）相同，但意見不同，卻能尊重彼此想法的差異，這就是友誼。

到了我這個年紀（六十多歲），「我懂我懂」這類女生談話會變得很無聊乏味，會很希望別人「講出實話，一棒把自己打醒」。被人鞭打的感覺是有點痛，卻也覺得很爽；可是被鞭得太大力，友誼也可能因此決裂。但過了幾個月，時間沖淡記憶忘了痛，彼此又玩在一起了。記憶力也不如以往了。

自我肯定不可或缺

到了這個階段，友情不分男女，跟男人之間也能確實培養出友誼。女人想要培養出這樣的友誼，自我肯定感其實不可或缺。能好好肯定自己的女人，才有辦法肯定他人。

依附他人評價而活，如果遇到跟自己不同的人，很容易在意那個人對自己的評價（對方有多重視我），也很在意周遭的反應（你比較重視我還是她）。抱持這種想法，當然建構不出恆久不變的友誼。女人想取得「友誼力」，必須先建立自我肯定感。換句話說，女人之間問題的根源，其實在於自己和對方的自我肯定感低落。

正值生殖期的女性，不可能有百分之百的自我肯定感，因為低自我肯定感正是生殖本能的一部分。也就是說，女人活在友誼隨時會被生殖本能撕裂的狀態下。健全的女性腦難以培養友誼，生病的大腦更是難上加難。

互看彼此不順眼

女人跟女人之間的關係，是建立在看彼此不順眼之上。既然如此，就讓我們透過系統理論，來看看我們女人到底在不爽什麼。只要理解自己為何不爽，就會發現自己的不爽其實很可笑；而了解對方不爽的理由，可以避開對方的地雷。

不可思議的是，女人在培養友誼的過程中，自我肯定感會自然而然地提升，因為培養自我肯定感的關鍵，就在於「客觀性」和「克服困難」。我把這本書設計成只要認真實踐，就能提升自我肯定感。

女人啊，不要讓什麼生殖本能把自己的人生和友誼耍得團團轉，大家和平相處嘛。在二十一世紀，女人不再只是為了生殖而活。而且現在是人的壽命有一百年的時代，生殖期結束後，我們還有五十幾年要活。

在人生後半場的五十年，沒有女人的友誼太寂寞了。那

▲本書是一本女性人際關係使用說明書，用來解救你！（網路截圖）

麼，就讓我們來看看有什麼方法可以擊退生殖本能吧。

生兒育女的工作

人類無法單獨養育孩子，因為我們是動物界裡育兒期最長的物種。人類的嬰兒從出生到學會走路，大約需要一年。

哺乳期之長也是自然界中的例外，最長可能要兩到三年；而發育到完全獨立的成人，最快也需要十幾年的時間。

在沒有人工營養的時代，假如哺乳期間長時間健康狀況欠佳，好幾天分泌不出乳汁，就會使孩子變得衰弱，這種狀況會導致生殖效率變差。而生一次小孩需要花費將近一年，生產過程更是在賭命。

女人想取得「友誼力」，必須先建立自我肯定感。換句話說，女人之間問題的根源，其實在於自己和對方的自我肯定感低落。

因此，人類的生育從幾百萬年前開始，就是在女人的共同體中進行的。大家一起哺乳，聊天分享育兒經驗，以提升彼此孩子的生存率。

人類女性必須跟其他同性來往，否則無法順利完成生兒育女的工作。所以作為生殖本能的一環，我們會覺得沒辦法自己一個人獨處，渴望別人重視自己，才會有安心感——正確來說，有這種意識的女性，才有辦法順利把孩子拉拔長大。

這個天然的淘汰機制運作了好幾百萬年。正因為如此，就算是二十一世紀的女性，只要具備成熟的生殖功能，抱持著「希望跟別人在一起」「希望有人珍惜自己」的想法一點也不奇怪，不是嗎？

團體中最重要存在

單純只是待在團體之中，是無法提高生存機率的，必須想辦法讓自己獲得團體成員的重視。尤其在自己無法為團體做出貢獻的周產期，想獲得團體的支援，就必須讓自己獲得成員們的喜愛。所以年輕女性總是希望大家都喜歡她。

獲得團體的重視，順序就會被排在優先，每個人都最關心自己，獲得最好的資源（食物、環境、資訊、情緒支持、勞力）。這是生殖的第一步，因為我們哺乳類是親自哺乳的物種，必須把最好的資源都得到手。女性腦非常明白，這是讓孩子未來的生存機率提高到最大的唯一關鍵。

因此，只要出現可以比較的對象，年輕女性就會想著：「這個人有多重視我？」假如彼此之間出現第三者，就會開始比較：「我跟她，這個人比較重視誰？」

感情好的高中女生小團體，常常會因為這個因素反目成仇。假如三人小組當中，有兩個人單獨出去玩，被排除在外的那個人就會覺得自己「遭到背叛了」。即使是因為自己的時間無法配合，原因出在自己，也是一樣。

女人小圈圈的本能

還有，明明小團體的感情很好，一旦小圈圈當中某個成員缺席，就會說那個人壞話的女生也不少，但那其實是在釋放「比起那個人，要更愛我喔」的訊息。

假如把這些行為全都想成是生存和生殖本能，也就是守護未來孩子的母性造成的結果，應該會覺得挺可愛的，不是嗎？

像這樣，女人必須想辦法跟「覺得自己最重要」的人相處，所以女人跟女人之間相處起來很難完全沒有壓力。

好感情小團體真相

「希望自己是群體中最受重視的，假如不能成為第一，至少要想辦法擠進團體中最有權力者的小圈圈。」如果人類女性的生存本能，能像這樣用言語說明清楚，應該就可以明白高中女生小團體和「媽媽友」群組的真面目。

不斷彼此爭奪「誰才是第一」實在太累人了，因此決定好誰是第一名，大家都進入第一名的傘下，就能安心許多。這就是小圈圈的真諦。高中女生正值雌激素分泌旺盛的時期，而媽媽友群組，她們的大腦剛好在執行「生兒育女大作戰」，都是「女性腦生殖本能」最為強烈的時期。

（宇欽／輯）

《閨密使用說明書：女人間的友情，都伴隨著一點點痛》簡介

女人的世界裡，有男人，有女人，把心力放在經營「男女」關係，忽略「女女」問題，小心吃暗虧！你需要一本女性人際關係使用說明書來解救！只要理解自己為何不爽，就會發現自己的不爽其實很可笑；了解對方不爽的理由，則可以避開對方的地雷。在對應的過程中，你的自我肯定感會自然而然提升！

本書作者以擅長的腦科學讓你知道，女性相處中的嫉妒、攀比、耍心機、講閒話，其實是大腦正常運作的證明。大多數女人的友情，都伴隨著一點痛，而本書會告訴你女人為何容易對女人不爽（或是你為何會讓其他女人看不順眼），並提供解決對策。

作者：黑川伊保子
（感性研究公司社長）
出版社：方智
出版日期：2025/02/01

書訊

醒報編輯部／輯

《醫治受傷的自信》

作者：菲德瑞克・馮傑　出版社：大田

自信心是心理機制的中心點，也是人格最重要的基礎元件。但要怎樣才能有自信？該怎麼做才能不再靠別人來肯定我們？

要怎樣才能意識到自己的價值？我們對自己可以不再那麼苛求嗎？我們要如何認可自己的能力？

自信心，可以醫治，可以無中生有，可以改變，即使從小就對自己沒信心，也一樣可以翻轉命運。作者菲德瑞克・馮傑憑藉著多年對沒自信的人進行心理治療的經驗，以及經過科學認證的有效療法，提出了一套完整的醫治自信心的自救法，讓讀者感受實例改變，實現自信的第一步。

《年輕人為什麼安靜離職？》

作者：金間大介　出版社：方舟文化

一言不合就離職的年輕人、及格就好不求多的年輕人、不接管理職只求平穩的年輕人……近年來，這樣的工作人正頻繁地在職場上出現。這些人日常工作給人的印象常常是——雖然不特別顯眼，但很直率、很優秀、對於事物的理解也快，幾乎沒有人知道他在工作上遭遇什麼困難，或者對何事抱有不滿。然而，他們卻並不如表面那般地平靜和耐受，只是寧可保持著靜音模式，默默地選擇「安靜離職」。

在書中，金間教授本著「站在年輕人的立場說話」的決心，披露了這些年輕人們在職場上所期待的、討厭的、害怕的人事物。讓彼此都感到愉快的相處之道。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售・訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

《鯉潭舟記》

鯉魚潭面的姐妹樹

相依相持的姐妹樹幹，加上各適其位安棲的蒼鷺，碧波粼粼，舟影點點，沉寂許久的花蓮鯉魚潭，已撐過一年多的冷清蕭條。

■文＆攝影 / 張新舟（花蓮民宿主人）

▼紐西蘭瓦納卡湖孤獨的樹。（汪天筠提供）

來自桃園龍潭的三位好友，日昨一早從鯉魚潭邊散步回來，便興冲冲地告訴我們，在鯉魚潭面，發現與紐西蘭瓦納卡湖一樣，也有一棵長在潭面的的「孤獨的樹」。

其中一位是從中科院退休的飛彈科學家、一位是曾任教於高農的農業機械老師，都有精察敏銳的理工人特質，另一位姐妹曾在中科院擔任行政職，治事嚴謹縝密，而他們也都有一顆溫暖的心。

紐西蘭瓦納卡湖有棵長在湖面「孤獨的樹」，成為網紅打卡的景點。

他們曾在紐西蘭長住，見到鯉魚潭這棵也長在潭面的樹，立刻在他們的眼目中連結。

一早，我帶著「可樂」來到潭邊探尋，很快就在潭的西岸看到它，而且就生長在我所鍾愛、下過應許的桃花心木前方，離岸約 200 公尺的潭面上。我竟然沒注意到它。大概是太專注於自己應許之樹，導致一向自詡觀察力敏銳的我，竟只專注所應許的，對週遭景物卻都忽視了，這讓我警醒到必須修調的生活態度。

▲花蓮鯉魚潭。（網路截圖）

這三位來自桃園龍潭的好友，關切我們自去年 0403 震災後，歷經一年多的慘澹消沉，在耶穌受難日專程遠道來探訪我們。

哥林多後書 4：13 「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。」

他們提示我這棵「孤獨的樹」，也可以成為「網紅打卡」；何況，瓦納卡湖那棵是單樹幹，鯉魚潭這棵則長成相親相愛的姐妹雙株，體態更美，孤獨但不落單，更洋溢著互助和諧的生命力！

我決心要守候在岸邊，捕捉到蒼鷺棲息樹上的鏡頭，以彌補他們的遺憾，圓滿他們的讚嘆。

沒料到當我坐定舉起手機，就發現三隻蒼鷺，一隻佇立在樹的左下方，一隻棲在中右側樹枝上，一隻立在樹端，三足鼎立的均勢平和。

相依相持的姐妹樹幹，加上各適其位安棲的蒼鷺，碧波粼粼，舟影點點，沉寂許久的花蓮鯉魚潭，已撐過一年多的冷清蕭條，這三位來自龍潭的好友，在耶穌受難日來為我們打氣加油，給了我們盼望，正如帶著耶穌交付的恩慈使命，從龍潭行至鯉魚潭，啟動了潭面一片安詳中蓄蘊的活力，鯉魚就要躍過龍門！

那三隻蒼鷺棲息在潭中這棵並不孤獨的姐妹樹上面，讓我盡興地拍攝了近一個鐘頭，直到我要離開，走了幾步回頭呼喚「可樂」時，才看到牠們展翅飛走。

如此的機緣，只有天意能促成；龍潭的使者來到鯉魚潭，提點了這棵可以成為「網紅打卡」的姐妹樹，鯉魚潭從此鯉躍龍門，也正是天意！

▼花蓮鯉魚潭面的姐妹樹。（張新舟提供）

公益

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望

3 用力伸懶腰
擴胸握拳或原地跳躍
都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，
但擔心失敗又就不敢嘗試！
其實吸菸不只是個「壞習慣」，
更是成癮的問題；
戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！
立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，
讓自己更健康、更快樂、更自由！

蕭漢典

戒菸就贏APP 立即下載
A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去…
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網
-快樂戒菸指引

菸害偵探社
-揭露菸商十大
真面目

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售，訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室