

今日天氣

北部 20°-31° 晴天

中部 21°-31° 晴時多雲

南部 24°-33° 多雲時晴

東部 20°-28° 晴時多雲

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



斥詐論壇 賴揭打擊詐騙 4 作為



快走有益健康 可降低心律不整



歐洲失竊驚魂記 (董家驊)



忠誠查核

行政院長卓榮泰 17 日裁示，政府必須加強對公務員的忠誠查核，以免共謀事件繼續發生。這件事情的啟示是，「上標不正下樑歪」，政府必須先以身作則，才能肅清社會上所謂的「賣台」者，包括在野黨立委、出國的里長。(1版)

為菸防法修法 國教盟提六訴求護兒少

國教行動聯盟與數十個拒菸團體特別提出「保護兒少遠離菸害六大原則」的修法主張，要求明確管制新興菸品與數位行銷手法！

【本報記者游清洲綜合報導】新興菸品氾濫，電子煙具已成依托咪酯等毒品吸食工具，「喪屍煙彈」入侵校園，重創青少年健康。為控管新興菸品、守住兒少健康防線，國教行動聯盟與拒菸團體特別提出「保護兒少遠離菸害六大原則」的修法主張，要求明確管制新興菸品與數位行銷手法！

修法表態關鍵期

電子煙早已應全面禁止，但兩年多來政策未見落實執行。此次修正是政府表態的時刻——究竟是落實禁令，還是選擇安插擱置？而加味加熱菸是否納入管理、是否一樣禁用，也考驗政府防堵新興菸品的決心。

國健署雖說，加熱菸於四月份會有進一步的結果，但因教聯盟卻擔憂也重申，不可以違反台灣菸害防制法的規定，不可允許以誤導性的「iQOS」名稱通過審查上市。

6 項修法主張

國教盟與拒菸團體整理修法建議共 6 項：

一、針對修補網路與持有規

範漏洞，強化執法工具，國教聯盟主張訂定具體罰則辦法，違規廣告應直接開罰，不應先行告知。且應明文禁止非法新興菸品之「持有」，納入執法依據，並落實查緝、沒入、銷毀與平台屏蔽機制。

二、要求「立即公告」全面禁止加味菸品，因教聯盟說修法早已明定禁止加味菸，但衛福部至今未公告落實，應明確公告「除菸草原味外全面禁止所有調味/風味添加物」。

三、禁止違法品名如 IQOS 全球最大菸商以誤導性名稱申請上市，企圖規避管制，國教聯盟主張：不得使用具有誤導意味之名稱通過審查。

警語面積由 50% 到 85%

四、建議修正審查名稱「健康風險評估」一詞，此易被誤解為減害包裝改為「指定菸品上市評估審查」，防止誤導年輕人。

五、提高包裝警語與素面設計，台灣圖文警語面積僅 50%，仍遠低於國際標準，應恢復菸防法草案原訂 85% 面積，並推行素面包裝與單支警語。



▲ 國教行動聯盟與拒菸團體特別提出「保護兒少遠離菸害六大原則」的修法主張，要求明確管制新興菸品與數位行銷手法！（國教行動聯盟提供）

六、禁止未來所有新型態菸品，現行法規無法涵蓋未來創新型態的菸品，應修明定所有新形態菸品製造、輸入、廣告、販售一律禁止。拒菸團體呼籲政府落實「以兒少為本位」的修法精神，補齊執法空窗、堵住審查破口、明確管制範圍，才能真正打造無菸健康的台灣。

防止共謀滲透 卓榮泰令強化忠誠查核

【本報記者章文綜合報導】共謀案連環爆，行政院長卓榮泰 17 日在行政院會中裁示，政府必須從制度面加強把關，提供公務人員更有力的保障，請政委馬永成兩週內邀集相關單位研議強化方案，請所有公務人員必須加強國安意識，堅守對國家的忠誠。

兩週內提強化方案

政院發言人李慧芝轉述，卓榮泰在院會中提示，面對日益嚴重的境外敵對勢力滲透，近期在政府積極偵辦下破獲手起

共謀案件，被滲透的機關多屬機敏單位，需要特別加以重視，凡涉案人員一率依法嚴懲，並全面強化安全機制。

卓榮泰表示，依照《公務人員任用法》第 4 條規定，「涉及國家安全或重大利益的公務人員需要辦理特殊查核」，然而相關制度及執行現在有必要重新加以檢視，是否有執行不夠落實、或現行規範有需要因應情勢變化加以精進之處，有



▲ 行政院長卓榮泰。(中央社)

效防堵境外敵對勢力無所不用其極的滲透。

政委馬永成負責召集

卓榮泰表示，相信絕大部分公務人員都是奉公守法、為民服務，但是為了守護國家安全和民主自由生活方式，政府要從制度面加強把關，更完善的制度也能對所有公務人員提供更有力的保障。

卓榮泰請政委馬永成兩週內邀集相關單位，研議強化方案，也請所有公務人員必須要加強國安意識，身為公務員更要堅守對國家的忠誠。

▲ 行政院召開院會後記者會，強調所有公務人員必須加強國安意識，堅守對國家的忠誠。(行政院提供)



《焦點圖文》

圖文 / 中央社

台灣學子參加 歐洲女子數學奧林匹亞競賽獲佳績



▲ 台灣學子參加在科索沃舉辦的 2025 年歐洲女子數學奧林匹亞競賽，抱回 1 金 2 銀 1 銅，國際排名第 9。圖左起為副領隊、台灣師範大學數學系副教授林延輯、北一女中學生王有涵、台中一中學生陳羿安、宜蘭高中學生林昀臻、新竹高商學生邱心柔及 2018 年、2019 年國際數學奧林匹亞競賽銅牌得主鄭天盛也隨隊。(教育部提供)

社論

從地球日省思自我拯救的行動

1970年4月22日，兩千萬美國民眾走上街頭，抗議工業汙染對自然生態的蹂躪，這場史無前例的環保運動催生了美國環保事業蓬勃發展的黃金年代，也帶動了世界的環境保護意識，衍生出一年一度全球性的地球環境紀念節日。

多重危機交織的生態網

五十五年後的今天，當世界各國再次點亮象徵希望的綠色燈光，地球的脈搏卻在人類文明的摧殘下愈發微弱。聯合國環境規劃署2023年的報告就指出，全球生態系統已逼近九大臨界點，從熱帶亞馬遜雨林

的退化到北極永久凍土層的消融，這些不可逆轉的變化正將人類推向未知的深淵。

全球平均氣溫在2024年比工業化前上升了1.55°C，今年四月12日大氣層二氧化碳濃度已突破430ppm，同時間中國大陸中央氣象臺發佈罕見的強降雨(雪)、大風、沙塵暴等多項重大氣象災害警報，印度及巴基斯坦正經歷近50°C的熱浪；這些猶如科幻災難片的場景，卻是每日新聞的現實切片，毫不留情的反映出氣候暖化加速的影響。

世界自然基金會2024年版《地球生命力報告》揭露，

1970年以來野生動物族群量平均減少了73%，最主要威脅來自人類過度的耗用地球資源，引發了棲息地退化及喪失、物種入侵、疾病與汙染、以及氣候變遷，物種快速的滅絕猶如生物多樣性的斷崖，其骨牌效應正在改寫生命之樹的基因圖譜。

更嚴重的是，每年超過1千萬噸的塑膠廢棄物注入海洋，不但汙染海洋及食物鏈，分解的塑膠微粒已入侵人體胎盤與南極企鵝內臟，奈米級塑膠顆粒甚至能穿透血管及腦部組織，成為現代生態的無聲殺手。

文明的結構性矛盾

地球日活動在發軔之初，完全沒有料到全球化的經濟規模不住翻倍的成長。儘管再生能源的占比開始突破30%，但全球化化石燃料的補貼在2022年仍達7兆美元；數位化轉型更催生新的「雲端汙染」，全球數據中心65%的耗電量居然來自極汙染的煤炭能源。

成長迷思下的資源掠奪也讓人觸目驚心，如今普及全球的智慧型手機供應鏈每年消耗10萬噸鉬礦；另一方面，智利銅礦的瘋狂抽取導致了阿塔卡馬鹽湖的生態枯竭；新自由主義將自然資本折算成資產負

債表的數字遊戲，亞馬遜每分鐘消失足球場面積的雨林，在跨國企業報表中，不過是季度營收的小數進位。

氣候談判代表如今承認，《巴黎氣候協定》的溫控目標在現行減排承諾下將升溫至3°C；氣候資金的缺口每年達5,000億美元；多邊主義的裂痕，讓格陵蘭融冰成為地緣政治的籌碼；南太平洋島國的沉沒危機，淪為大國角力的背景音樂；這些都是當代的結構性困境。

環境行動可自我拯救

回看世界的現況，美國的川

普政府正揮舞關稅大棒恫嚇各國，並再度退出《巴黎氣候協定》，凍結國際發展的援助，將狹隘的國內利益置於一切之上，完全忽視對其他國家的尊重、義務和歷史責任，成為對地球環境最大的破壞者，有如北歐神話中，啃噬世界樹的毒龍尼德霍格(Nidhogg)，這真是歷史最可怕的反諷。

站在第六次大滅絕的懸崖邊，今年的地球日當然不該是一個年度的懺悔儀式，而是要繼續堅持生態拯救的團結行動，在每個消費選擇、每次政策監督、每場環境爭戰中，播下新文明形態的種子。

畢竟，拯救地球的最終答案，不在火星殖民藍圖裡，而在我們重新學會與萬物共存的當下。

出席斥詐論壇 賴揭示打擊詐騙4大作為

總統賴清德勉勵打詐同仁，政府要不斷拿出掃黑的決心、打擊黑金槍毒詐，一個縣市又一個縣市、一次又一次的進行。

【本報記者游清淵綜合報導】「我不相信道高一尺、魔高一丈，我們是政府，學術專精，一定要有邪不勝正的決心。」總統賴清德17日出席「2025斥詐風雲論壇」時，分享政府對於打擊詐論的4大作為，包括

「組織面」、「法制面」、「政策面」與「預算面」。

四方面打詐

他也勉勵打詐同仁，政府要不斷拿出掃黑的決心、打擊黑金槍毒詐，一個縣市又一個縣

市、一次又一次的進行。

對於詐騙的樣態，賴清德表示，詐騙推陳出新、聲名狼籍，對台灣社會的危害可以說是罄竹難書。賴清德說，政府第一是「組織面」，行政院成立打詐辦公室，由行政院政務委員

林明昕督導，由內政部長馬士元擔任專案辦公室主任，同時協同包括內政部、警政署、法務部，另外還有金管會、交通部、數發部等相關部會。另外，中央也跟地方政府合作，政府也跟民力共同協防，目的能夠發揮組織效果，把詐騙傷害降到最低。

賴清德指出，第二是「法制面」，去年他520就職後，就積極尋求立法院朝野支持，通過打詐新四法：第一，成立新的法治，詐騙《詐欺犯罪危害防制條例》，也修訂另外三法案，包括《通訊保障及監察法》、《洗錢防制法》以及《刑法》。

新打詐四法目的第一是加重刑責；第二是能夠源頭管理、阻止，這包括金融單位，以及電信單位、社群網路各方面，提供法制讓政府進行源頭管理；第三，是讓政府有機會透過法律可以實質幫助受害人，來保障他們的權益。

政策面下手

賴清德指出，第三是「政策面」，前總統蔡英文任內就推

動「打詐綱領1.0」，包括識詐、堵詐、阻詐，以及懲詐。在今年一月份，打詐綱領在劉世芳部長的領導下，政府升級成為「打詐綱領2.0」，多加「防詐」，由數發部主責。

在做法方面，賴清德表示，第一是網路平台、廣告平台，廣告主一定要實名制；第二，利用人工智慧、新興科技，經過大數據、經過訓練，每一年在社群媒體上去掃詐騙廣告，大概是5000到一萬則；第三，詐騙金錢可能會透過虛擬貨幣，所以要建立虛擬貨幣查證的制度，避免讓詐騙人得手，這是打詐綱領2.0的工作。

賴清德說，第四「預算面」，要提供增加預算，今年增加73億元之多，政府為了要積極打詐，特別透過組織面、法律面、政策面、預算面來達到這個目標。

賴清德說，地藏王菩薩曾經說過「地獄不空，誓不成佛」，這是菩薩慈悲心，希

望同仁也是如此，詐騙如果還存在，詐騙沒有解決，努力就不會停止，要有這樣的慈悲心。

數字背後代表危害

賴清德也強調，當看到的也許是一個數字，但數字背後代表的是受騙個人、以及對家庭和社會的危害，「我們是政府、是執法單位，一定要有這個慈悲心」。他也勉勵社會大眾，一定要面對詐騙可疑案件「停、聽、看」。

賴清德指出，現在的統計裡，詐騙70%左右都是投資理財詐騙，所以一定要非常小心「報好康」。如果說親朋好友「報好康」還有可能，但在網路上都不認識，也沒有見過面，只是透過網路媒介，就有可能是詐騙。他說，面對理財投資機會，要優先思考是不是詐騙，停看聽，看看詐騙儀表板，有沒有相同故事，已經發生的要去看，要去打聽是不是詐騙，錢不要急著匯出去，要相當小心。



▲▲總統賴清德(中)17日上午在台北出席「2025斥詐風雲論壇」，與內政部長劉世芳(左2)、警政署長張榮興(左)、數發部政務次長林宜敬(右2)、金管會副主委陳彥良(右)等人合影。(中央社)

民進黨3作法防滲透 民眾黨批早有準則

【本報記者章文綜合報導】針對民進黨17日祭出要求黨公職赴中港澳須報備等作法防止滲透。民眾黨秘書長周榆修指出，民眾黨早就制定「黨公職赴大陸地區準則」，民進黨發生多起共諜案才想出3招防範黨公職被滲透，這是亡羊補牢，也是天大諷刺。

民進黨內近來傳多名黨工涉共諜，兼任民進黨主席的總統賴清德17日說，這種忘卻民進黨價值精神、為私利出賣國人行為，應受黨紀嚴懲與法律最嚴厲制裁；國安法制未完備前，民進黨公職及黨工出入中港澳、或與具中國官方身分人員接觸，



▲民眾黨秘書長周榆修指出，民眾黨早就制定「黨公職赴大陸地區準則」。(民眾黨提供)

建立事前報備、事後報告機制。已有國安法、國家機密保護法等相關規範，民進黨一邊喊要

修國安法，一邊卻有人知法犯法，現在才想出3招防範黨公職被滲透的方法，這是亡羊補牢，也是天大的諷刺。

周榆修強調，民眾黨對赴陸交流一向嚴謹，並審慎看待，因此早就制定「黨公職赴大陸地區準則」作為依據，嚴格規範黨公職在進行交流時遵守法規，堅持對等尊嚴。

周榆修表示，台灣絕不容許心口不一，更不能放任民進黨用「抹、抄、押、關、恐」5部曲來打擊對手，台灣永遠是台灣人的台灣，真正愛台灣就應該從此時刻好好自省，不要整天想著抹紅在野黨。

圖文選粹

圖文 / 中央社

朱立倫：堅決反對法西斯、唾棄納粹



▲國民黨主席朱立倫(前右3)17日在新北市議會前參加「戰獨裁行動」，接受聯訪時強調，堅決反對所有法西斯主義，堅決反對、唾棄納粹，反對共產獨裁，任何獨裁都是惡質。

醒報PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼立法委員林月琴(中)及全國幼教產業工會呼籲教育部提升特教人力量能與資源運用效益。(網路截圖)



強化學前特教資源 立委籲「融合教育」

【本報記者章文綜合報導】立法委員林月琴與全國幼教產業工會理事長許文菁共同召開記者會，針對幼兒園融合教育問題，要求教育部應積極檢討改善，除了加速整體評估審核程序外，並應盡速強化學前特教資源佈建，提供第一線教保人員實質有效協助。

林月琴委員指出，「在學前教育階段，今年是我國推動公幼零拒絕政策的第30個年頭。然而目前學前融合教育現場，特教資源仍未到位。

實務上問題多

她提醒，實務仍有以下問題：

1. 特殊需求專業不足，缺乏照顧服務量能：實際教保現場除經鑑輔會通過的正式生外，仍存在許多「疑似生」個案。一般幼兒園老師非特教專業，

立委呼籲針對幼兒園融合教育問題除了加速整體評估審核程序外，並應盡速強化學前特教資源佈建。

在師生比吃緊的情況下，若班上另有「疑似生」，將造成額外的教保壓力，既有巡迴輔導量能亦無法回應現場實際需求，難提供完善照顧。

2. 程序被動且冗長，資源空窗期孤立無援：特教身分認定程序被動，教師缺乏決定評估與否權限，鑑輔結果依賴醫療評估報告，然幼兒早療聯合評估人數多、程序塞車，至少需等半年以上始能確認結果，待評估確認身份後，可能已在原班級待超過一年，皆僅能靠學校及老師自行承擔，無充足專業資源可以協助。

師生比應下修

3. 減額與時數核定標準不一，影響教保品質：各縣市特教中心針對助理員時數核定標準不一，各校分配運用方法不一，未能直接回饋至個別學生，且助理員二次申覆核發時間過久，經常需超過一個月，教育現場等待期苦無資源，嚴重影響教保品質。

全國幼教產業工會理事長許文菁指出，「融合教育是接住每位孩子的需求，但目前學前融合教育確實有許多困境，首先，雖然普通班近年已有調整師生比，但仍盼能進一步下修，特別是幼幼專班1:8的比例若有特生加入，對教學與照顧都是沉重負擔。

其次，特教助理員的時數配

置不足，如新北市多數個案一學期僅給予30-80小時不等，甚至有縣市每日僅給0.5小時的時數；多數縣市的專業團隊每一類別僅能提供每學期2-4小時的服務。巡迴輔導師資也極為緊繃，一位老師負責30位以上的個案是常態。

最後，現行制度下，幼兒園無法代替家長決定孩子的評估與否，申請資源也需漫長的等待才能到位，易錯失黃金早療時機，資源空窗期讓教保人員陷入孤立無援的處境。」

提供教保人員支持

林月琴委員及全國幼教產業工會呼籲教育部提升特教人力量能與資源運用效益，強化鑑定程序之機制與效率與提供教保人員實質支持，如研議身心調適假，減少第一線人員的流動與倦怠。

王楊嬌體育獎 100萬獎金盼創紀錄



▲王楊嬌體育賽事創紀錄獎發起人簡民惠說，唯有先打破台灣紀錄，才有機會創造世界紀錄！（財團法人大眾教育基金會提供）

【本報記者游清淵綜合報導】由公益信託王楊嬌信望愛基金會攜手財團法人大眾教育基金會共同舉辦的「王楊嬌體育賽事創紀錄獎」，今年仍祭出百萬獎金持續辦理。

本屆獎項受獎對象涵蓋國內外賽事選手，並首次納入國、高中選手，凡選手參賽具有客觀成績紀錄的田徑、游泳或是舉重及場地自由車，且符合公益信託王楊嬌信望愛基金會公告的指定競賽項目，其參賽成績打破全國紀錄，將享有與奧運選手同等殊榮，獎金高達100萬元！

公益信託王楊嬌信望愛基金會，始終秉持「信、望、愛」的精神，長年致力於慈善與社會關懷，累計捐助超過30個公益團體，2024年設立「王楊

嬌體育賽事創紀錄獎」，希望鼓勵選手們在運動場上能不畏艱難、勇於挑戰極限，藉此拋磚引玉，期許為社會樹立更多正向典範。

本次創紀錄獎獎項範圍如下：

一、破全國紀錄：具中華民國國籍、於2025年國際或國內比賽中，在公告指定競賽項目中打破全國紀錄的選手，可獲得100萬元獎金與榮譽獎座。

二、國、高中生選手破(創)大會紀錄：

具中華民國國籍，於「114年全國中等學校運動會」中，在指定競賽項目中打破或創大會紀錄的選手，將獲得10萬元獎金與獎牌(或獎狀)。

財經短波

調查：直播電商平台前3名 蝦皮、FB與MOMO

【本報記者游清淵綜合報導】蝦皮直播奪冠！資策會產業情報研究所(MIC)17日發布2025年「直播電商消費者調查」，73%有網購經驗的網友曾看過直播電商平台，觀看前5名直播平台依序為蝦皮直播(62%)、Facebook直播(36%)、MOMO直播(26%)、YouTube直播(22%)與LINE直播(21%)。

資策會MIC17日發布調查，資策會MIC產業分析師杜芸諮分析，消費者偏好的直播平台多集中在電商與社群2大類型，電商類偏向與銷售能力佳、具行銷技巧的直播主合作，社群類的直播主更偏向

與風格有趣、擅長社群經營的直播主合作，加上直播主本身的影響力，這些都是品牌業者選擇平台類型行銷時，需考量的關鍵因素。

調查消費者偏好的觀看直播與下單行為，調查顯示，觀看時長以5到10分鐘比例最高(32%)、其次為5分鐘內(27%)；關於偏好的觀看時段，約5成偏好在晚間8到10時觀看，其次為晚上10到12時(28%)。進一步聚焦觀看且有下單行為的消費者，可發現最多數為觀看11到30分鐘(38%)時下單，觀看5到10分鐘內下單的比例居次(27%)。



▲資策會調查觀看前5名直播平台，依序為蝦皮直播、Facebook直播、MOMO直播、YouTube直播與LINE直播。圖為蝦皮購物舉行購物節記者會。(中央社)

金價衝高至3300美元 黃金存摺牌價漲逾2成

【本報記者游清淵綜合報導】避險資金湧入金市！帶動近期國際金價衝破每盎司3300美元新高。台銀17日中午黃金存摺牌價每公克新台幣3518元，同樣創史上新高，今年以來黃金存摺牌價漲幅已逾25.6%。

根據台銀國際金市報告指出，美國擬藉由貿易談判來使各國孤立中國，美中對立加劇，市場避險情緒再度升溫，

加上美元指數大幅回檔，資金湧入金市帶動金價強漲。

台銀引用資產管理公司分析指出，隨著貿易戰加劇與美元走弱，黃金作為避險資產的價值上升，並較不受關稅影響。另外，地緣政治的緊張，例如中東衝突與保護主義升級，加劇通膨趨勢，加上各國央行為了對抗貨幣波動持續購買黃金，都進一步推升黃金價格。



▲美中對立加劇，市場避險情緒再度升溫，加上美元指數大幅回檔，資金湧入金市帶動金價強漲。(中央社)

美中貿易戰有望緩和 國際油價開始上揚

【本報記者游清淵綜合報導】市場預期全球兩大頭號經濟體美中間的貿易戰有望緩和，據信中國對貿易談判時間持開放態度，加上美伊核談判陷入停滯，國際油價17日上揚。

紐約商品交易所西德州中級原油5月結算價上揚1.9%，收報每桶62.47美元。

倫敦北海布倫特原油6月交割價上漲1.8%，收在每桶65.85美元。



▲國際油價17日上揚。(網路截圖)

▼根據英國研究，每小時至少4英里的速度行走，可以降低43%的心律不整風險。(Photo by Sincerely Media on Unsplash under C.C License)



研究：快走有益健康 可降低心律不整

【本報記者莊宇欽綜合報導】行走速度也能改善心律健康？根據英國研究，每小時至少4英里的速度行走，其相當於人類快走的速度，可以降低43%的心律不整風險，而平均或快步行走時間越長，心律不整風險就會更為減少。專家強調，快走

慢速行走的時間長短與心律不整的風險無關，但平均或快步行走時間越長，心律不整的風險就會更為減少。

也有助於預防肥胖、糖尿病和高血壓等流行疾病。

快走維持心律健康

和發炎因素的影響。

步行較快者多為男性

《Science X》

指出，參與者的平均年齡為55歲，其中超過一半為女性，而大多數為白人。然而，報告步行速度較快的參與者更有可能是男性，其大多生活在較不貧困的地區，並擁有更健康的生活方式。

格拉斯哥大學健康福祉教授佩爾表示，這項研究探索步行速度和心律不整之間的相關性，並提供代謝和發炎因素可能發揮作用的證據，尤其更快的步行速度可以降低肥胖和發炎的風險，進而降低心律不整的風險。

她指出，這項發現在生物學上有合理解釋，因為過往流行病學研究表明，步行速度與肥胖、糖尿病和高血壓等代謝因素呈負相關，而這些因素又與心律失常的風險相關。

《衛報》報導，英國格拉斯哥大學針對42萬名英國人的步行速度進行13年的追蹤調查，結果顯示，參與者以每小時至少4英里的速度行走，可以降低43%的心律不整風險。

針對研究中的步行速度定義，慢速為每小時低於3英里，快速為每小時超過4英里，而平均速度則為每小時3到4英里之間。據統計，6%的參與者步行速度較慢，53%的參與者步行速度適中，而41%的參與者步行速度較快。

此外，慢速行走的時間長短與心律不整的風險無關，但平均或快步行走時間越長，心律不整的風險就會更為減少。此外，步行速度與所有心律異常之間的關聯性，其中約有36%受到代謝

戰事仍未歇 加薩基督徒迎復活節

【本報記者莊瑞萌綜合報導】復活節到了！加薩基督徒已經連續兩年在戰事陰影下度過復活節。由於以色列與加薩衝突短期內仍無趨緩的跡象，以色列發動的空襲，迫使加薩人民必須時時提防，對於當地人數不多的基督徒來說，今年要過一個平靜的復活節更是一種奢求。

但以以色列轟炸加薩後，讓已經不多的基督徒人數更加減少。

聖家教堂緊急委員會主席安東表示，即使在戰爭持續之中，教會的信徒仍努力禱告與默想。不過，以色列與加薩衝突爆發後，對他所屬教會仍帶來毀滅性的打擊，其所屬教區已有超過20名會友遇難，另有35人受傷，其中大多是婦女與兒童。

快樂過節成回憶

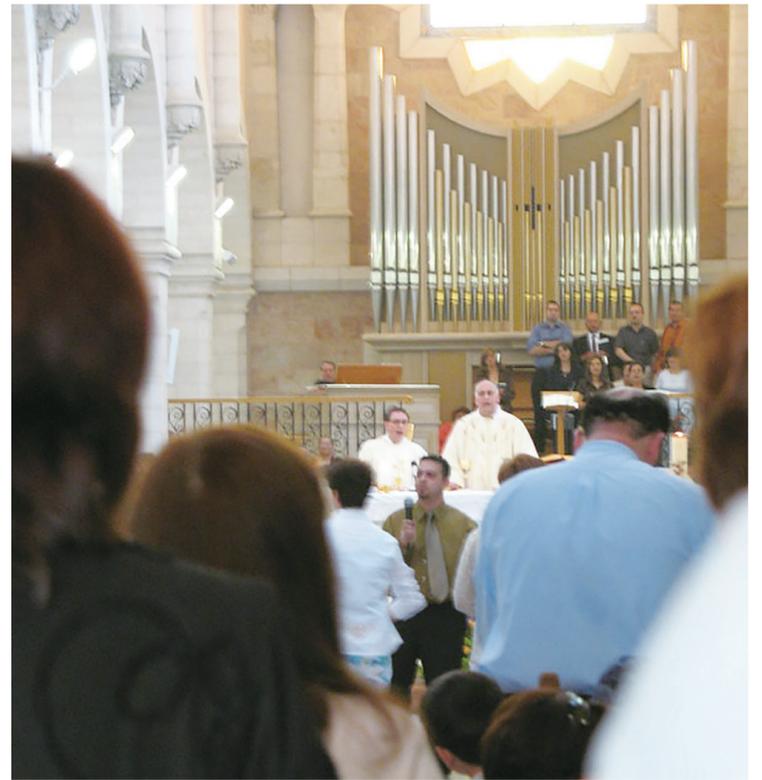
據《The New Arab》報導，住在加薩、36歲的基督徒阿亞德過去每年復活節全家人都會團聚慶祝。他回憶表示，「我們會在樹下禱告、吃飯，但是我們家現在成了一堆瓦礫，那種過節的喜悅，如今已成為遙遠的回憶。」對於包括阿亞德在內仍留在加薩的近700名基督徒來說，今年復活節已是連續第二年在以色列包圍下度過。

信徒憂戰爭仍會持續

據《梵蒂岡新聞》報導，聖家教堂神父加布利爾·羅曼內利表示，今年迎接復活節與去年聖誕節的氛圍截然不同，當時以色列與哈瑪斯雙方還有停火的可能，但如今以色列的空襲再度展開，目標包括平民與重要基礎設施，例如在棕枝主日阿赫利阿拉伯醫院(Ahli Arab Hospital)就受到轟炸波及。

以色列與加薩爆發衝突後，許多基督徒大多逃往3間教堂尋求庇護，包括聖家教堂(Church of the Holy Family)、聖波斐利教堂(Saint Porphyrius)與浸信會，但這些宗教場所也難逃以色列空襲的破壞，多名平民因此喪生或受傷。在2023年10月之前，加薩大約有1,100名基督徒，

儘管如此，羅曼內利神父表示，特別是在兒童與青少年當中，對參與復活節慶典的渴望遠遠超越了恐懼與破壞的陰影。例如在棕枝主日當天，信徒聚集一起，在禱告與默想的氛圍參與彌撒，其中也包括許多來自鄰近聖波斐利教堂的東正教徒，他們也因戰亂而被迫離開原本的聚會地點。



▲許多在加薩的基督徒，雖然生活艱困但仍持守復活節。(Photo by James Emery on Flickr used under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

立陶宛：不會更改台灣代表處名稱



▲駐立陶宛台灣代表處是台灣在歐洲國家第一個以台灣為名的代表處。立陶宛政府近日表示與中國恢復外交關係的對談已在進行中，但同時強調不會更改台灣代表處的名稱。

《世界上最爛的人》 蕾娜特萊茵斯薇
《八月三十一日，我在奧斯陸》 安德斯丹尼爾森李

《血色入侵》原著作者最新力作改編

復活劫

4.30 一家團圓

- 榮獲 挪威奧斯卡4大獎
最佳攝影 最佳美術設計
最佳妝髮 最佳聲音設計
- 榮獲 瑞士紐沙特國際奇幻影展
最佳影片、最佳歐洲奇幻電影
- 榮獲 美國日舞影展
評審團特別獎-原創音樂



當死去的親人回來了

▼觀光一向被視為無煙囱工業，也是賺取外匯的重要來源。觀光發展首重景點區及旅遊安全，其次是環境景觀及服務品質。(網路截圖)



營造綠色安全的觀光廊道

蕭家興 (都市計畫技師)

近日有數則攸關旅遊人數下跌的報導，分別是專做入境遊的50年老牌旅行社因日客銳減而停業；台東首發吹風看海雙層巴士停業；觀光署發布補助國內一日遊、半日遊高達九成經費，去年國際來台旅客逾700萬人次(按原目標為1000萬人次)，並以日本最多等。似乎對國內觀光「慘」業鏈缺陸團的

遊走在觀光旅遊廊道上，常見無法合法興建而拼湊搭建寮房、鏽蝕貨櫃屋、積水浴缸、廢棄車輛、環保回收及土石物堆積場。

困境仍束手無策，而對吸引歐美等國際來台觀光更是想都沒想過。

安全的自然景觀廊道

觀光一向被視為無煙囱工業，

也是賺取外匯的重要來源。觀光發展首重景點區及旅遊安全，其次是環境景觀及服務品質。

在寶島台灣，中央有翠綠高山，四周有碧綠大海，擁有自然山水、地形地貌等環境景觀。但面對極端氣候環境調適，政府對作為通往或路過山林、鄉村或山村、部落之觀光旅遊廊道，以及提供遊憩服務之景區觀光旅館、民宿建築等設施，有必要加強地震、颱風、洪患及土石流等自然災害之防治，以及設施建築安全技術及維護管理檢查。

水與綠的人文廊道

國家級的景點區一般都有中央派駐的管理處所，而最能展現地方風土及人文景觀的觀光廊道則不受重視。其實，觀

光旅遊最享受、最陶醉的，除了必看必玩必吃的行程外，就是在通往山海間名山勝景的路途中，視域所及在地庶民日常生活場景，廊道兩側四季花卉、鳥語花香的綠蔭植栽，以及綠草如茵上具地方紋理的民居建築景觀。

可惜，遊走在觀光旅遊廊道上，常見無法合法興建而拼湊搭建寮房、鏽蝕貨櫃屋、積水浴缸、廢棄車輛、環保回收及土石物堆積場、廣告招牌及電線電纜等視覺不良鄰鄰設施。地方政府確實有必要透過取締或獎勵補助專案清查改善。

其次，漫長的景觀廊道周邊的山嶺水岸大部分屬禁限建範圍，少有方便休憩及餐飲的服務空間。不妨在嚴格執行廢污水處理排放及建築景觀審查下，放寬興建少量能襯托山水域美景的低層、獨棟民居建築作為廊道驛站。

建議地方政府優先利用串連城鄉、景點區之間的自然景觀廊道，戮力創造綠色安全具地方美學的人文景觀。

醫者心

也談文法的謬誤

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

從前學英文時，文法是必修課程，但如此也造成了國人英文讀、寫能力較強，講、聽則較弱的情形。學國語(中文)時，雖然課本有文法章節，也討論主格、受格與所有格等等，但老師上課從未教過，國語就自然而然開始用了，如此也似乎導致中文四個面向能力的強弱，恰好與英文相反。

中文文法常遭漠視

雖然中文有文法，但除語文學系會研究外，在平日極少被檢討，就常出現了一些讓人啼笑皆非的詞句。

最著名的是「殺很大」。文法問題是，「殺」是動詞，「很」是副詞，「大」是形容詞，副詞可以形容形容詞，但形容詞不能形容動詞。

我們常說「謝謝你」、「感謝你」或「感恩你」。前二者沒問題，因為都是名詞接受動詞，但「感恩你」一詞就不行。感恩是動詞，恩則是名詞，「感恩」是感謝恩情之意，說「感恩的季節」沒錯，但「感恩你」，在「感謝恩情」動名詞後多一個代名詞的你，文法就不通了。

「評估」、「評量」與「評核」都是動詞，但也有個「評值」的詞，例如，

「評值貴機構」，就不通了。評值是名詞，可說某人「評值」很高，但「評值」某人，就有傷文法了。

「得」與「的」分不清

從前讀國語時，文法沒搞懂就用起來了。但有小朋友分不清「得」與「的」的用法，大人只好去研究有否規則可循？這是大人以前不曾想過的問題。

一開始發現，似乎，「動詞」後面用「得」，「名詞」與「形容詞」後面用「的」，例如：小明「逃」「得」快，小明「走」「得」慢，小明「的」錢，紅「的」燈號等等。

但隨即發現這規則無法普遍適用，因為「動詞」之後也可用「的」，「名詞」與「形容詞」後面也能用「得」，例如：小明「逃走」「的」路線；「小明」「得」救了，「紅」「得」發紫等等。

部分犧牲與全部犧牲

前總統蔡英文2016年推動年金改革時曾說，「這一代人的犧牲(犧牲部分)，是為讓下一代更好」，但媒體都報導成：「犧牲這一代人(全部犧牲)」。二者意思其實差異很大，影響也截然不同，卻沒人注意或澄清，文法正不正確，真的很重要。



▲用字遣詞有時候意思差異很大，影響也截然不同，卻沒人注意或澄清，文法正不正確，真的很重要。(Photo by Egor Mynik on Unsplash)

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假來稿將無人處理。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
緩解緊張或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好!

戒菸就贏APP 立即下載

- A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
- B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送你戒菸小叮嚀！
- C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典



董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

從日本料理到生活美學

結合身心整理、極簡生活、居家空間、風格時尚，讓平凡的日常充滿動人光彩！

有元葉子

(料理研究家)

為了成為朝氣十足的人，我會細心傾聽身體的聲音，攝取身體所需的食物。

身體是自然界的一部分，與大自然的運行循環息息相關：在悶熱酷暑的日子，會想吃鮮嫩多汁的蔬菜或清爽的酸味食物；在變涼的夜晚，就會很想品嚐讓身體暖呼呼的鍋物料理，或是可以儲存能量的精力料理。我們的身體是非常誠實直接的。

身體最原始意願

身體除了會告訴我們它想吃什麼，還有一件事也務必尋求身體的意見。那就是最原始的意願——「想吃？」「不想吃？」

很多人都說：「不進食對身體不好。」但我的想法正好相反。不想吃的時候，不吃比較好。當身體發出「不想吃」的信號時，最好不要勉強自己吃

只要是能煮成湯的美味蔬菜，都可以是蔬菜湯的食材。比方說高麗菜、長蔥、番茄、蘆筍、蕪菁、白蘿蔔葉、花椰菜芯等。料理剩下的部分也可以是食材，如果是紅蘿蔔，就將剩下的部分連皮一起切成圓片狀；小松菜的話，切成長兩公分的條狀，利於「熬煮出味的形狀」就可。

至於蔬菜的種類，使用現有的蔬菜組合熬煮即可。有什麼就丟進什麼，煮出來的湯絕對都十分美味。因此，剩下的蔬菜屑也可以當食材，若是丟掉就太可惜了。

義大利鄉下農村

在義大利的農村，我常看見人們會將裝了水的深鍋擺在廚房瓦斯爐旁，料理時剩下的蔬菜塊就丟進鍋子裡。慢慢煮出味道和香氣後，就熄火，然後就這樣擺著、以室溫保存，有時再開火煮一下，免得壞掉。

在義大利的鄉下，隨時可以從擺在瓦斯爐旁的鍋子舀湯，



▲蔬菜湯，不會對腸胃造成負擔，翌晨更會覺得神清氣爽，所有的疲勞都煙消雲散。(網路截圖)

一邊吃著剛煮好的米飯和溫熱的味噌湯時，爭執的氣氛不知不覺就消失了。當我們一邊說著「很燙哦」，一邊一起吃剛煮好的義大利麵時，平常的時光又回來了。我認為，「我們家的飯菜」具有這樣的力量。

無論是調整自己的身心，還是調整家人的身心，平常的飲食都很重要。

要「好好做飯」，廚房必須是「好好整理過的」，這是個人的看法。如果廚房雜亂無章，不能保持清潔，就無法做出精緻的料理。我認為，做飯、打掃和整理是相互聯繫的。世間上所謂的「那家店的廚房雖然髒亂，但料理卻是絕妙的」這種情況，大概是不存在的。

在我短暫旅居英國期間，有個我非常喜歡的電視節目。這個節目的內容就是派某位明星主廚去重整、拯救沒客人上門的餐館。這些處於困境中的餐館，無一例外地衛生條件差，廚房裡亂七八糟，員工完全沒有幹勁。

明星主廚抵達後，做的第一件事就是打掃廚房，教導店家如何進行打掃與整理。廚房是餐館的核心，擁有潔淨明亮的廚房，正是打造生氣盎然、魅力十足的餐館的第一步！

我認為每個人的家庭也該擁有漂亮的廚房，所以非常喜歡這個節目，每次我都會認真地從頭看到結束。

在東京某區有間我很喜歡的

小型中華料理店。這真的是一家非常小的店，甚至廚房也非常狹窄，但我覺得很有趣的是，看著餐廳裡的三位員工流暢地協力工作。

井然有序的廚房

他們大力炒菜、快速將食物裝盤送上、還有迅速清洗餐具，當我看著他們工作時，感覺很有趣，也讓我覺得非常舒暢。

之所以能如此俐落，原因在於廚房裡沒有一件多餘的物品。狹窄的廚房如果擺了贅物，就無法流暢地工作，導致工作節奏變慢。這間店就做到了這一點，廚房裡只擺著「會用到的器具」和「會用到的數量」，這些東西整齊地擺放在「使用

我非常重視「賞心悅目」這件事。我不認為追求輕鬆安逸是好的，所以比起單純的「快樂」，我更重視「愉悅」。

空間」裡。所以雖然廚房很窄小，擠進三個人依然能夠行云流水地工作著。

一個井然有序的廚房，是一個沒有多餘物品、便於工作的廚房。那些雜誌上看起來光鮮亮麗的廚房，不一定是日常能夠保持整潔並且讓人愉快工作的地方。

關鍵在於人處於其間，是否可以順暢地走動、工作？是否

《把生活過成賞心悅目的好日子》簡介

深受喜愛的日本料理研究家，有元葉子，是一名生活美學的倡導者，從雜誌編輯、專職主婦到如今的料理專家，有元葉子除了開設烹飪課程，更推出以簡單實用、機能美感著稱的自有廚具品牌「la base」與生活選物店，以獨特視角探索「食、衣、住」各種面向，讓更多人得以擁有自在的生活品味。

隨著整理身體、心靈、住所的過程，有元葉子體會到「只說真心話」、「不在意世俗評價」、「瞭解自己

作者：有元葉子

(料理研究家)

出版社：大好書屋

出版日期：2025/02/05

的真實狀態」的自在感。她在書中分享了關於生活、飲食、穿著、居家以及工作的個人觀點和經驗，強調自然、質樸和真誠的生活態度，提倡使用天然食材、減少浪費，並分享了她對食材、料理、物品、居家空間的選擇和使用哲學。



有打造出高效率的動線空間？重點不在於外觀的美，目標應該是一間「動線佳」的廚房。動線佳的感覺是因人而異。自己覺得如何，每個人的感受都不同。最好在內心問問自己：

我希望我的居家環境也是如此，能夠住在一個賞心悅目的空間裡。

當我目光所及之處都是由天然材質製成的物品時，我的眼睛就會感到愉悅。我相信很多人都有這種感受。人類是動物，是大自然的一部分，所以天然材質的東西會讓我們的眼睛感到平靜，觸摸起來也很舒服。

挑戰竹籃收納法

舉例來說，我從以前就很喜歡竹籃，家裡和工作室裡有無數個竹籃。有五十年前買的、用飛驒藤蔓編織而成的手提竹籃，也有約在四十年前買的義大利薩丁尼亞島竹編托盤、水草編織的英國竹籃、柳枝編成的法國竹籃、去越南和印尼旅行時買回來的亞洲風格竹籃，不勝枚舉。當你有了「營造喜悅視覺感」、「營造賞心悅目的感受」的念頭，不只你的料理會變美味，連生活也會整個變得舒適美好。(宇欽/輯)

身體除了會告訴我們它想吃什麼，還有一件事也務必尋求身體的意見。那就是最原始的意願——「想吃？」「不想吃？」

東西。腸胃不適時、不覺得肚子餓時，不吃也沒關係。當肚子裡空無一物時，我覺得身體反而會覺得輕鬆，不適感也會提早治癒。

持續忙碌好幾天，覺得很累的時候，雖然我們不自覺，但這時候除了身心俱疲，連腸胃也覺得累。這種時候我的晚餐就是喝蔬菜湯，其他什麼都不攝取，喝完就這樣去睡覺。

各位是否也有過沒有食欲，但什麼東西都不吃的話，又覺得怪怪的，好像沒有為一天劃上美好句點的時候呢？這種情況下，蔬菜湯就是最好的選擇。不加料、只用蔬菜做成的湯不只好吸收，也有飽腹感。

冰箱庫存蔬菜湯

我家冰箱冷凍庫一定會庫存蔬菜湯。就像昆布柴魚高湯、雞高湯，蔬菜湯也是我家冰箱的常備菜。將紅蘿蔔的蒂頭或皮、芹菜的梗莖或葉、洋蔥的灰色皮、西洋芹的梗等做料理剩下的蔬菜屑全部放進鍋子裡，注入蓋過食材的水，不用蓋上鍋蓋，直接開火煮。

煮滾後，轉小火再慢慢煮一小時。將湯汁過濾，蔬菜湯就大功告成。放涼後，裝進保鮮盒，貼上註明「蔬菜」的標籤，放進冷凍庫保存。因為冷凍後，看不出內容物是什麼，所以一定要貼標籤，方便辨識。

當作每道菜的湯底(高湯)。當我看到這樣的情景時，心裡就想著我也要如法泡製。使用剩下的蔬菜塊煮成的湯，可以當成每個家庭日常飲食的「高湯」使用。如此熬煮的蔬菜湯可用於任何一道料理，也可以直接當湯飲用，非常美味。

美味的蔬菜湯

每當我工作很累、回到家時候，就會從冰箱冷凍庫取出蔬菜湯，倒在鍋子裡加熱，再撒點鹽，趁熱的時候喝。這道蔬菜湯什麼食材都沒放，真的只有湯而已，但是非常美味，其美味會滲透至疲累的身體裡。攝取暖呼呼的食物，肚子也覺得滿足，自然就會有睡意，也會睡得香。

只有蔬菜的湯，不會對腸胃造成負擔，翌晨更會覺得神清氣爽，所有的疲勞都煙消雲散。現代人品嚐許多美食，甚至許多人是攝食過量，我認為大家都需要偶爾進行減法飲食，像這樣只喝個蔬菜湯。

可是，這道蔬菜湯的材料如果全是有農藥的蔬菜，想想就太可怕了。所以，像是蔬菜之類經常會攝取的食材，也要仔細挑選哦！

打掃廚房很重要

家裡的飯菜是連接人與人之間的紐帶。即使是親子之間發生爭執，當大家坐在餐桌旁，

書訊

醒報編輯部/輯

《法國大革命的反思》

作者：艾德蒙·柏克

出版社：博雅

法國大革命以建設理想社會為旗幟，成為現代政治革命的典範。然而，高尚的理想卻在現實中與殘酷相伴。自由是否意味著一切皆可？國民議會的鬧劇接連上演，變革象徵著無能與混亂，愛國稅制的失敗讓局勢雪上加霜。這場革命，或許更像是一場毀滅性的瘟疫。

此書被譽為現代保守主義的奠基之作，對後世政治思想產生了深遠影響。柏克的《法國大革命的反思》不僅揭示了革命的危險性，更深



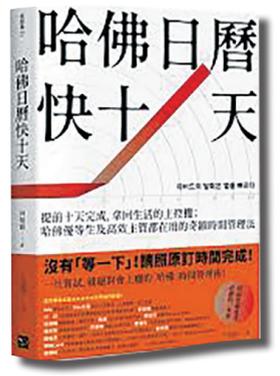
《哈佛日曆快十天》

作者：河知銀

出版社：幸福文化

有句話說：「從哈佛畢業後，生活變得輕鬆了。(After Harvard, life is so easy)」這意味著，一旦掌握在殘酷的學習壓力和各種活動中同時輕鬆應對的哈佛式工作處理秘訣，那麼在社會上無論面對何種工作，都能輕鬆、妥當地完成。

本書作者河知銀在國內外的公司擔任首席執行官的秘書超過15年，他也在哈佛的優等生以及成功的CEO和領導者中發現了同樣的「提前十天完成」的秘訣。「提前



歐洲失竊驚魂記

▼下週是「聖週」，西班牙的公家機關幾乎都停擺，要補辦臨時證件，不知要等到何年何月...我立刻請家人和同工為這件事禱告。(Photo by Jorien van der Sluis on Unsplash)

路上我們一起禱告，我想起稍早在飛機上寫下的文字，突然有種平安，找得到，感謝主，找不到，也感謝主。

■董家驊（世界華福總幹事）

先說結論，我在西班牙被偷的背包意外的找到了，除了現金，一切安好！

費換了一個半小時後起飛的班機。

在慕尼黑飛往巴塞隆納的飛機上，我感恩地寫下：「順服上帝的道路，一點都不安逸，在過程中也會讓人感到徬徨，但正因如此，我們被驅使迫切尋求上帝，緊緊抓住上帝！最終，是那與上帝同在的經歷，真正使我們的生命得著滿足！」（上帝太幽默了，很會埋梗）

下了飛機，很開心見到歐華的胡維華院長來接機，把行李

過程很曲折

從台北經慕尼黑轉機到巴塞隆納，由於轉機時間較短，加上慕尼黑轉機要入關歐盟，排隊很多人，最後在努力衝到登機門後，櫃檯的空姐很同情地對我說：「抱歉，飛機走了。」但航空公司的服務也很好，經過二十分鐘的等待，幫我免

和背包放到後車廂，上車前突然有個本地人來和我們說話，很急切地指著我們車底，讓我們一行人不禁好奇，蹲下去看，到底他試著要告訴我們什麼，但什麼也沒看到。上車後，發現後車廂竟然沒關，開車的弟兄下車去關，接著就大聲叫了一聲：「不好，背包被偷了！」

背包失竊了

我的護照、現金、信用卡、電腦、iPad...全在裡面，頓時感到晴天霹靂！想到西班牙服事完後，還要去英國和加拿大，加上下週是「聖週」，西班牙的公家機關幾乎都停擺，要補辦臨時證件，不知要等到何年何月...我立刻請家人和同工為這件事禱告，大家也都很熱心地禱告，雖然心情還是有點焦慮，但感到非常被愛。

心情忐忑地去到住宿的地

方，當地同工正要帶我去警察局報案時（他們說要有心理準備，可能要五小時起跳），我突然想起 iPhone 上有「Find」的功能，打開來發現 iPad 的定位在一條公路旁，於是問同工說能否去那找找看。

找不到，有平安

路上我們一起禱告，我想起稍早在飛機上寫下的文字，突然有種平安，找得到，感謝主，找不到，也感謝主，因為上帝必有美好的安排，等待我去經歷。

同工小媛姐妹開車帶我到了定位的地點，路邊找了好幾回都沒找到，我還拉開下水道蓋，想說會不會被丟到下水道。

正當想要放棄時，小媛看到在圍牆的另一邊是停車場，其中一台車上面有個像是黑色背包的東西，於是請裡面的人幫我們取過來看一下，赫然發現就是我「失而又得」的背包。



▲正當想要放棄時，小媛看到在圍牆的另一邊是停車場，其中一台車上面有個像是黑色背包的東西，有個像是黑色背包的東西，於是請裡面的人幫我們取過來看一下，赫然發現就是我「失而又得」的背包。（作者提供）

耶穌所講的比喻，那失而又得的心情，原來是那地讓人激動！那一刻，我不知該怎麼形容心中的感受，突然好能體會到



▲我突然想起 iPhone 上有「Find」的功能，打開來發現 iPad 的定位在一條公路旁。(Photo by Tamas Tuzes-Katai on Unsplash)

BFI, BBC, Good Chaos, Haut et Court, Razor Film present

“年度必看電影！” - Cineuropa

OSCARs 榮獲奧斯卡最佳國際電影15強

榮獲坎城影展一種注目 競賽片

沒有什麼比奉命行事更危險

警上添花

4.18 臨危授命

英國導演桑蒂亞蘇里 一鳴驚人之作

BFI et BBC Film present en association avec mk2 Films, Haut et Court Distribution, ZDF et Arte, Suitable Pictures avec le soutien de l'Aide aux Cinémas du Monde - Centre National du Cinéma et de l'Image Animée - Institut Français avec production Haut et Court et RAZOR FILM
 Une production Good Chaos. SHAHANA GOSWAMI et SUNITA RAJWAR. Avec MUKESH CHHABRA CSA et MAXIME POZZI-GARCIA. Révisé par DEVIKA DAVE avec LENNERT HILLEGES. Scénario et Production JAMA AMPADU EVA YATES DIARMID SCRIMSHAW LUCIA HASLAUER MARTIN GERHARD
 Co-produit par CAROLE SCOTTA ELLIOTT KHAYAT GERHARD MEIXNER ROMAN PAUL. Produit par MIKE GOODRIDGE JAMES BOWSHER BALTHAZAR DE GANAY ALAN MCALEX. Livré en collaboration avec SANDHYA SURI. Toutes informations mk2 Films. Information Haut et Court Distribution
 © British Broadcasting Corporation, The British Film Institute, Razor Film Production GmbH, Haut et Court, Distribution mk2 Films

france culture