

今日天氣

北部 21°-28° 晴短暫陣雨

中部 19°-31° 晴天

南部 21°-30° 多雲時晴

東部 19°-29° 晴短暫陣雨

深度報導·極簡閱讀·五媒合一



4 北約設地雷 俄羅斯恐出兵東歐



5 網路消息減肥法有效嗎? (劉伯恩)



7 談線上交易的風險正義 (邱慕天)

《今日求禱》/ 社長

線上交易三不管

民眾在網路上購買二手貨已成為三不管的詐騙溫床，以至糾紛頻傳。賣家強勢要求買家先付款，買家付款卻無法保障出貨的品質（除非面交，當面驗貨），目前雖有超商架構平台，手續費卻使人止步。(7版)



▼ 綠委邱議瑩(右)16日質詢經濟部長郭智輝(左)時說，政府一定要避免企業的銀根不要被銀行抽走，盼經濟部、金管會協調銀行暫緩還款。(中央社)



關稅戰 民眾焦慮 立委盼緩繳貸款

綠委質詢經濟部長郭智輝時說，盼經濟部、金管會協調銀行暫緩還款，郭智輝表示，舊有貸款可先還息不還本。

【本報記者呂翔禾台北報導】「面對川普關稅戰，企業除了擔心訂單減少，還怕銀行催繳，盼財經部會暫緩還款期限！」綠委邱議瑩16日質詢經濟部長郭智輝時說，政府一定要避免企業的銀根不要被銀行抽走，盼經濟部、金管會協調銀行暫緩還款，郭智輝表示，舊有貸款可先還息不還本；藍委楊瓊瑋則呼籲中央成立單一窗口，郭智輝回應說會研議。



▲立法院經濟委員會15日邀請國發會主委劉鏡清、經濟部長郭智輝等官員就「因應國際貿易情勢變化，如何協助國內廠商擴大國際市場」進行報告。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

等產業的材料會有從中國進口的部分，業者擔心中國鋼材在台灣傾銷，郭智輝承諾會加大查緝力道。

還款期限展延半年

邱議瑩表示，行政院長卓榮泰近日表示紓困880億的《特別條例》會暫緩一周，扣件業者是否會納入輔導範圍？

郭智輝強調，會具體根據每家廠商受困情況不同，給予充分協助。邱議瑩另外提醒，銀行此時不抽銀根很重要，財經部會要如何避免這種狀況？

郭智輝回應說，舊有貸款繳息不還本、還款期限展延半年、銀行也會加速處理相關流程。

「現有紓困若有不足，未來一定會加碼！」郭智輝如此向邱議瑩，還有緊接著質詢的國民黨立委楊瓊瑋保證。但楊

瓊瑋希望政府可以設立單一窗口，協助包括海運、中小微企業一起處理相關問題，郭智輝表示會研議，但經濟部現在也有馬上辦中心等管道可適用，但楊瓊瑋仍希望建立跨部會、位階提升的單一窗口，廠商反映問題也才比較安心。

中小企業紓困不夠？

楊瓊瑋另外表示，目前政府對中小微企業的紓困中，在880億裡面僅有50億，但中小微企業佔台灣9成以上就業人口，希望未來可以增加，但郭智輝表示，經濟部相關的就有410億，中小企業不會只有50億使用，但楊瓊瑋強調，台中包括工具機、零組件、扣件、自行車與航太等產業，恐在此次關稅戰中重創，政府一定要密切關注相關需求。

海關嚴防洗產地

立法院經濟委員會16日邀請國發會主委劉鏡清、經濟部長郭智輝及財政部次長李慶華等人就「因應國際貿易情勢變化，如何協助國內廠商擴大國際市場」進行報告。

民進黨立委邱議瑩質詢時表示，美國相當關心台灣洗產地的問題，我國是否有準備如何因應，郭智輝表示，經濟部有4大做法可因應。

他舉例說，政府會監測產品進口量，輸美產品會勾稽；對違規轉運(洗產地)會從嚴處罰，包括3百萬罰鍰與取消進出口資格，未來也會加強反傾銷調查與業者宣導。

邱議瑩追問說，針對業者宣導的部分，包括工具機、扣件

共謀案 賴說重話 黨公職赴中須報備

民進黨主席賴清德在中常會中說，為私利出賣國人的共謀行為，應受黨紀嚴懲與法律最嚴厲制裁。

【本報記者章文台北報導】

針對民進黨近來傳多名黨工涉共謀，兼任民進黨主席的總統賴清德16日在中常會中說，這種忘卻民進黨價值精神、為私利出賣國人行為，應受黨紀嚴懲與法律最嚴厲制裁；國安法制未完備前，民進黨公職及黨工出入中港澳、或與具中國官方身分人員接觸，建立事前報備、事後報告機制。



賴主席說重話

民進黨16日召開中常會，賴清德主席表示，境外敵對勢力對台灣的滲透力道日益增大，除了認知作戰、統戰行動與灰色地帶侵擾外；近來，在執政團隊本於國家利益的積極偵辦下，更發現有數起黨內人士涉及共謀案件。

賴清德認為，這種忘卻民進黨價值精神、為私利出賣國人的行為，應該受到黨紀嚴懲，以及法律最嚴厲制裁與社會批判。

賴清德表示，對於意圖併吞台灣的極權政權而言，「守護台灣的民進黨自然成為其積極滲透的對象，而不是和中國同聲同調的政黨。」

黨被滲透非自今始

他說，民進黨被滲透也不是從今天才開始，大家可以看

看，有多少之前的黨公職，在卸任後，對國家主權的立場大轉變，就可了解。

賴清德指出，面對中共的滲透，民進黨的立場一貫且明確，一旦發現，不分政黨、不問何人，支持依法嚴辦。同時，他也要請立法院黨團，支持強化國安、防止滲透的相關修法，儘速通過。

賴清德說，作為守護民主、守護主權的政黨，民進黨將於國安法制尚未完備前，採取3點作法，包括：第一，將針對民進黨公職及黨工，若有出入中港澳或與具中國官方身分人員接觸的情形，建立事前報備、事後報告機制。

提醒高標準自省

他指出，第二，中央黨部和各地團隊，要透過定期的課程或相關講座，協助黨工、黨公

▲任民進黨主席的總統賴清德16日主持民進黨中常會，針對共謀案說了嚴懲的重話。圖右為助理何仁傑(圖)因涉嫌當共謀，目前已遭收押。(民進黨提供)

職，強化國安法治意識教育。第三，針對黨籍立委以及各縣市議員的助理，請各黨團訂定相對應的規範或機制，並加強助理的國安意識教育。

賴清德說，要時刻謹記，民進黨現在的使命是捍衛台灣民主自由的憲政體制，秉持清廉、勤政、愛鄉土的創黨精神，承擔起守護民主、守護主權的理念。民進黨誕生於專制獨裁年代，作為推動台灣民主的主要力量，堅持創黨的理想，是維持政黨永續發展的靈魂。

賴清德強調，作為執政黨，每一位從政人士肩負的不只是人民的託付，更包含國家發展的使命。所以，要以高標準，審視自我的生活紀律。

《焦點圖文》



IDF 輪煞系統故障 澎湖機場一度關閉

▲澎湖航空站表示，一架IDF型戰機16日中午結束例行飛行訓練降落澎湖機場跑道時，因輪煞系統故障引發巨大聲響並停於跑道，機場也暫時關閉，直到下午3時18分才再度開放起降，所幸人員平安。(民眾提供)

社論

關稅危機影響癌症用藥 應再思台灣藥品市場

台灣罹癌比例一直在增加當中，根據2020年統計，台灣平均每4分19秒就有一人罹癌，2002年是每8分24秒一人罹癌，二十年間快了一倍左右，相應的癌症治療與用藥也是每年需求都在增加。但是這一波美國關稅戰，接下來藥品可能就是下一波加徵關稅項目，對台灣的藥品市場也會造成衝擊。

衝擊最明顯的莫過於癌症用藥，主要是癌症用藥屬於高單價產品，美國藥廠擁有專利，未來關稅大戰恐導致各樣製藥原物料漲價，導致製作成本節

節升高，藥品更稀缺，造成藥價飛漲。另一方面，台灣市場因為並不算大，無法優先搶到，到時只能用更高的購藥成本去搶藥，都會導致台灣購藥成本大增。

癌症用藥恐漲價

衛福部長邱泰源也承認進口癌症用藥漲價幾乎是勢在必行，現在健保署也可能必須跟著調整藥價，但更擔心的是，美國藥商會先供應美國本土的患者，台灣畢竟市場比較小，很可能會因此無法獲得足夠的藥品。目前健保藥品品項，從

美國進口的用藥1年約占支出的10%。

學名藥退出市場

台灣的藥品市場一直有藥商退出、造成藥品不足的問題，藉此機會或許可以全盤檢視。近10年以來，已經有14款原廠藥，陸續退出台灣市場，包括國人一年使用2000萬顆的降血壓藥「安普諾維膜衣錠」，已經40年抗憂鬱老藥「百憂解」，降血壓藥「安普諾維膜衣錠150毫克」市占率高達67%，卻還是必須黯然退場，就是因為台灣健保局的給

付藥價過低，造成藥商反彈退出台灣市場。

當然台灣並非無藥可用，只要原廠藥過了專利期，台灣自製的學名藥也可以獲得跟原廠藥一樣的給付價格。但是台灣市場本來就比較小，如果讓原廠藥商望台灣市場而卻步，許多新藥可能就因为排擠效應根本不在台灣上市，因為藥商的成本也同步在上升，台灣或許也該適當考量藥商的研發與發行成本，尤其是癌症用藥。

建立缺藥名單

美國進口的癌症藥一旦調漲，

長期自費治療癌友經濟負擔將更重，政府目前雖然有癌症新藥基金協助，但是只要是重症癌症許多使用的藥物都需要自費，尤其到了後期的標靶或是免疫治療，每個月動輒十萬以上比比皆是。當然這些藥物昂貴，都要由政府負擔或許也有困難，但是盡速建立藥物急缺名單，防止未來癌症用藥進一步昂貴化，則是政府現階段就必須盡速準備的。

加強輔導本土藥商

健保署原訂全面擴大鼓勵國內藥廠製造創新藥品，只要符

合規範未來健保核價最高可加算30%。但是這項政策原定是二月上路，現在都已經來到四月中旬，草案還沒辦法公佈，最主要還是本土藥商跟進口藥商的利益，依然有需要溝通的地方。

台灣健保品質世界第一，卻在藥品使用上，仍有無法獲得足夠用藥的窘境，最主要就是價格上無法滿足藥商利益，如果這些用藥的確是迫切跟重要，政府仍然要盡量讓藥商的利益能夠獲得一定的滿足。

關稅危機的確讓我們看見了癌症用藥的稀缺跟急迫，但是如果能夠順便導正台灣複雜的醫藥環境，讓藥商有足夠的誘因，或許反而是培植台灣本土藥品市場的一大利基。

前機要何仁傑涉共諜 外交部：已啟動調查

林佳龍說政府已經正式展開台美之間有關於關稅的談判，不管談的項目還是涉及內容，都已經有一些進度。



▲國安會秘書長吳釗燮在外交部長任內助理何仁傑涉共諜案被羈押禁見。外交部長林佳龍(中)16日在台北受訪表示，此案正在司法偵辦中，外交部會配合調查，內部也啟動政風調查。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】「外交部已經針對前部長吳釗燮的助理何仁傑相關案件啟動政風調查！」外交部長林佳龍16日出席活動受訪時如此回應。外界也關注美國說優先五國進行關稅談判，其中並不包括台灣，但林佳龍澄清也說，政府已經正式展開台美之間有關於關稅的談判，不管談的項目還是涉及內容，都已經有一些進度。

外交部低調回應

國安會秘書長吳釗燮擔任外交部長時的秘書何仁傑涉共諜案遭收押禁見。綠營內部近日爆料指出，何跟隨吳長達13年，是核心幕僚，去年3月底，何在吳要求下去職，顯然吳已知道何「有問題」，卻只讓何去職，而無追究洩密等進一步動作。

針對相關案情，外交部長林佳龍16日出席活動時，被問到「為何去年何仁傑被送政風後，花了一年才被檢調約談然後羈押禁見？」林佳龍僅回應說，此案已在司法偵辦中，外交部會配合偵辦，內部也啟動政風調查。

台美已經展開談判

有記者問到，關於台美關稅的部分，美國財政部貝森特近日表示優先與五國談判，五國包括韓國、英國、澳洲、印度與日本，其中並不包括台灣，雖然美方與我國之前曾用視訊進行談判，財長近日表態，是否代表兩方之間的認知有些落差？

林佳龍則回應說，政府已經正式展開台美之間有關於

關稅的談判，不管談的項目還是涉及內容，都已經有一些進度。他強調，因為還在談判之中，對方關心的問題，政府也提出了初步的答覆，會針對美方特別關心的部分再提供更多的資料。

吳釗燮應停職調查

對於何仁傑案，民眾黨團總召黃國昌痛批，何仁傑長年待在吳釗燮身旁，在身邊12年的人變中共下線，吳7年外交部長任期斷交8個邦交國，難怪每次斷交時，老共都精準掌握。國民黨立委徐巧芯也說，吳釗燮之前僅表示何去年3月已經離職，但身為此案關鍵人物，吳應該立即停職，接受調查。

研究日本出新書 林佳龍：彰顯台日友誼

【本報記者呂翔禾台北報導】「此書從外交、內政對日本深入分析，我要好好拜讀！」外交部長林佳龍16日出席謝文生所著《從昭和到令和：當代日本的轉變》新書發表會時強調，兩國在經貿與外交有很多合作空間，在特殊國際現實下，其實就已經是「特殊的國與國關係」、「命運共同體」。與會的前駐日大使謝長廷更笑說，現任日本首相石破茂也應該看這本書。

12面向探討日本

現場貴賓包括林佳龍、謝長廷、民進黨立委郭國文與日本交流協會代表片山和之都與會慶祝新書發表。《從昭和到令和：當代日本的轉變》一書分12個章節，前六章關注日本的外交與軍事，包括外交政策轉變、防衛政策、憲法、聯合國參與與派閥問題；後六章關注日本經濟發展、文化、地方創

生、海洋經濟與宗教問題。

林佳龍笑說，他這個世代對日本的了解有斷層，因此很希望能拜讀謝文生這本書，也讓他可以更深刻了解日本。他稱讚說，此書不是用台灣自己的觀點觀察日本，而是真實呈現很多內部的發展狀況，如今台日關係在地緣政治劇烈變遷下，有很多的合作機會，他甚至認為雙方已經是「特殊的國與國關係」。

多項產業可合作

「台灣與日本都在印太地區的第一島鏈，且民主供應與價值鏈都有深刻合作！」林佳龍提到，日本近年來也開始重視半導體製造，雙方在氫能、無人機、軌道建設、智慧醫療、循環經濟有很多合作領域，也感謝謝長廷過去駐日期間推動台日關係更加友好，未來盼能更加深化台日交流。

謝長廷則笑說，謝文生曾撰



▲「從昭和到令和：如何理解當代日本的轉變」新書發表會16日在台北舉行，主編、作者謝文生(右3)、總統府資政謝長廷(左5)、外交部長林佳龍(右5)、日本台灣交流協會代表片山和之(左4)等人出席與會。(中央社)

文說過「若自民黨有變，日本需要具有堅強韌性與意志，可以與人民溝通的政治家，這個人就是石破茂」，如今石破茂與美國總統川普談判時，也對民眾喊話說不會大幅讓步，也讓民眾感到耳目一新，且石破茂多次訪問台灣，與台灣緣分甚深，「他也應該看這本書，讓全場莞爾一笑。」

盼促台日相互理解

「我與這本書一樣，都經歷昭和、平成與令和！」片山和之表示，台灣有76%民眾將日本列為最喜愛的國家，81%民眾與日本有親近感，而他也從閱讀此書感受到與人生的重疊與共鳴，認為此書有助台日進一步促進與相互理解。

郭國文則說，親日、哈日都不如知日，此書就是知日的最好入門書籍，探討範圍相當全面。

圖文選粹

圖文 / 中央社

北市府前廣場改造 5/18 迎世壯運沙灘排球



▲2025 雙北世界壯年運動會執行辦公室介紹賽事亮點，世壯運發言人郭晉蘭(右)指出，台北市政府前廣場會花費120小時、鋪上1000公噸的沙，在5月18日至21日化身為符合國際標準的沙灘排球場。

檢警調環跨部會合作遏阻 犯罪成果發表



▲環境部長鄭銘謙(右)16日共同公布檢警調環聯合查緝成果。



◀ 佔地九點二公頃的日昇月好海岸村採分期興建，第一期「銀髮養生社區」、第二期「長照區」硬體工程預計分別於 2028、2030 年完工。(主辦單位提供)

▼ 四月十五日「日昇月好海岸村」動土感恩典禮上，與會貴賓一同進行動土儀式。(主辦單位提供)



◀ 東基醫療財團法人執行長呂信雄說明「日昇月好海岸村」的特色。(主辦單位提供)



▲ 湖畔餐廳為園區的中央廚房。(主辦單位提供)

最大長照養生村動土 東基打造退休社區

【本報記者游清淵綜合報導】全國最大面積公有地長照園區「日昇月好海岸村」十五日下午舉行動土感恩典禮。這塊位於台東縣卑南鄉太平村、佔地九點二公頃的土地，將由台東基督教醫療法人打造為兼具居住、預防保健、長期照顧、醫療功能的連續、多元照顧綜合型退休社區，從健康、亞健康、輕度至重度失能長者皆能在園區內獲得照顧，預計於 2030 年完成硬體開發作業。

現場冠蓋雲集

東基醫療財團法人董事長劉偉民、執行長呂信雄，財政部國有財產署署長曾國基，台東縣長饒慶鈴、前縣長黃健庭、縣議會議長吳秀華，卑南鄉長郭宗益及多位地方仕紳，一起為日昇月好海岸村動土。

日昇月好海岸村所在地原為太平榮家的舊址，2014 年關閉後長年閒置。經國有財產署、台東縣政府、國軍退役役官兵輔導委員會及東基醫療財團法人等公私部門協力合作，是國內活化公有土地轉型為長照產業的首例。

日昇月好海岸村將以東基及東基公益夥伴「一粒麥子基金會」、「迦南護理之家」打造社區式、機構式醫養合一的照護網絡。

照顧健康到失能長者

日昇月好海岸村將以東基及東基公益夥伴「一粒麥子基金會」、「迦南護理之家」打造居家式、社區式、機構式關懷網絡的多年經驗為基底，提供醫養合一的照護網絡。硬體設施採分期興建，第一期「銀髮養生社區」預計在 2028 年完工，住宿區融合現代設計及智慧住宅，規劃有八棟四層樓高約三百五十戶、雙併住宅九棟十八戶。

公共空間設有湖畔餐廳、中央活動廣場、多功能聚會場所、教室、健身房、兒童遊樂區等，適合各式靜、動態活動，也能祖孫同樂。第二期「長照區」為一棟老人長照住宿機構，附設宿舍與日間照顧設施，預計於 2030 年興建完成。

東基醫療財團法人執行長呂信雄表示，人口老化已是全球的問題，養生村早在幾十年前於美國南方陽光帶各州發展成熟。雖然

位於美國、墨西哥邊界，因著充足的陽光、優質的空氣，吸引許多老人前往過退休生活，帶動了當地包括醫療及銀髮相關產業。

好空氣、好陽光

當年他在亞利桑那州立大學念研究所時，曾參訪養生村並留下深刻印象。連續十一年蟬聯全台灣空氣品質良好率 (AQI ≤ 50) 最優縣市的台東縣，除了有好空氣，也有好陽光、好溫暖，有著與亞利桑那州類似的天然條件，是全台最適合設立「養生村」的縣市之一。取名為「日昇月好海岸村」是因台東縣為迎接曙光、有蔚藍太平洋相伴之地，深盼長輩在這裡越活「月」好。

呂執行長感謝台東縣前縣長黃健庭、前副縣長陳金虎，以及縣長饒慶鈴等極力推動，使日昇月好海岸村得以於今日舉行動土感恩典禮。完工後，健康、亞健康、輕度到重度的失能或失智者，都

能在園區內接受服務，同一家人不會因為健康程度不一樣而分離。住宿區採智慧型住宅，兼顧個人隱私及安全性。園區內設有診所、餐廳，並計畫引進便利商店、台東特色店家及假日小農市集，一般民眾也能來到公共區域休閒。這樣的規劃亦可促使在地產業發展及提供更多就業機會，以活絡地方經濟。

詩班謳歌新異象

動土感恩典禮在一粒麥子基金會民權社區照顧關懷據點長輩們熱情樂器表演中揭開序幕，長輩穿戴自己彩繪的上衣、帽子，以非洲鼓、平太鼓、木鳥、手搖鈴等樂器，活力演出經典名曲「山頂的黑狗兒」，展現平日預防及延緩老化課程成果。

由東基公益代表醫療、長照、社福服務人員組成的唱詩班，也以詩歌「新的異象，新的方向」，傳達一起做新事之心。最後由在地的利嘉、泰安文化健康站長輩一同吟唱卑南族傳統歌謠「歡樂歌」、「美好的聚會」，一起迎接美好的未來，為典禮畫下完美句點。

財經短波

關稅衝擊 交通部長陳世凱：盤點對觀光可能影響

【本報記者游清淵綜合報導】美國實施對等關稅，政府終於要盤點觀光影響了！交通部長陳世凱 16 日在立法院交通委員會答詢時表示，目前對交通產業並無大衝擊，未來對觀光可能的影響正盤點中。



▲ 交通部長陳世凱表示，目前美國課徵對等關稅對交通產業並無大衝擊。(網路截圖)

立法院交通委員會 16 日安排交通部業務報告，並提出「美國課徵對等關稅對我交通公私部門之衝擊與因應」專題報告，財政部、外交部、經濟部、行政院經貿談判辦公室也派人列席並報告。

國民黨立委洪孟楷關心美國對等關稅對觀光的衝

擊，並要求交通部應爭取行政院因應美國對關稅的特別預算。陳世凱說，目前美國對等關稅尚無直接影響觀光產業，未來要觀察兩項重要指標，一是郵輪的開票率是否下降，其次是國內旅行社訂房率是否下降，目前雖然都無下降，但會盤點未來可能的影響。

因應美國關稅林伯豐提 3 建議 籲暫緩徵收碳費至 2027 年

【本報記者游清淵綜合報導】美國關稅措施衝擊產業，三三會理事長林伯豐提出 3 項建議，包括政府應協助水電取得、工業區土地租金優惠和稅務減免等。他也建議，政府應提供融資及降息等金融工具，並暫緩徵收碳費至 2027 年。



▲ 林伯豐建議政府協助工業區土地租金優惠和稅務等減免等。(網路截圖)

林伯豐 16 日出席三三會例會受訪表示，美國對台灣徵收 32% 的關稅非常不合理，台商也承受不起，預估今年的經濟成長

率可能連 1.5% 都達不到，政府和企業都要努力因應。

林伯豐代表企業界提出 3 項建議，包括政府協助水電取得、工業區土地租金優惠和稅務等減免等，以保障業者的生存。

財金視窗

川普的粗暴關稅 害美國走向孤立

黃耀輝

(國立臺北商業大學財政稅務系教授)

美國海關 11 日公告「豁免」電腦、手機及晶片等特定電子產品關稅，適用於全面關稅貿易夥伴。許多人猜測，可能是蘋果、戴爾、輝達等美國科技業受到關稅重大衝擊，而對川普遊說產生的髮夾彎，甚至認為是川普立場放軟而鬆一口氣。但也有專家示警，川普個性反覆無常，隨時可能再來「政策髮夾彎」。

川普愛髮夾彎

果然，「疑川論」竟然是對的。川普 13 日突然駁斥「關稅豁免」是假新聞，稱仍適用現有的 20% 關稅，只是歸類方式調整而已。「沒有任何國家」能逃脫對美國不公平貿易逆差，以及非關稅壁壘的責任。他也預告，政府即將啟動「國安關稅」調查，全面檢視半導體及整個電子產品供應鏈。

我依照「信、雅、達」的翻譯原則，把川普的網文最後一段，譯成下文：

「美國不再受其他國家綁架(尤其是充滿敵意、不尊重美國人、欺負我們幾十年的中

國)，直到所有產品都回到美國製造為止。美國的黃金年代，包括參眾兩院通過的「減稅與管制鬆綁法」，代表更多、更好待遇的工作，回到美國製造產品；讓我們用這些國家過去對待我們的方式，來對待他們(特別是中國)。總之，我們的國家將比過去更大、更好、更強。我們一定會「讓美國再次偉大」(MAGA)。」

川普的經濟國族主義

這就是川普的「經濟國族主義」的網文範本，特點就是：把貿易逆差怪罪全世界，「尤其中國」；最後慷慨激昂地高

呼關稅多美好，可以把全部的製造業帶回美國，最後一句就是「讓美國再次偉大」口號。他的作文水準，跟我小學時寫「我的志願」作文一樣「幼稚」。

可悲的是，川普把關稅當作扭轉貿易逆差的武器，暴露他毫無經濟學的基本概念，更突顯他欠缺「貿易源於比較優勢」的基本常識，對於「貿易互惠」完全無知，才會把貿易逆差當作被外國騙、搶，然後又巧妙地忽略美國在「服務貿易」上，靠騙、搶占了全球 3 千億美元順差的便宜。

乞丐耍流氓

然後，晉用一小撮不會算術、只會拍馬的蛋頭幕僚，推出名為對等關稅、實為灌水的「貿易逆差稅」，連窮國、無人島或被美國占順差便宜的盟邦也不放過。習於屈從美國的國家急著要掛號談判，川普就用「舔屁股」、「哀求協議」等粗話予以污辱；經濟顧問主席米倫遜一副乞丐耍流氓的口吻，叫「各國捐錢給美國財政部」。

關稅搞到股市崩盤，美債拋售，差點引發金融危機後，叫投資人逢低搶進，又髮夾彎宣布暫緩 90 天，股市反彈後，他還在白宮公開誇說有投資法人一天就海撈 8 百多億台幣，毫不忌諱涉嫌「內線交易」，幾無道德底線可言。

說要豁免電子產品，隨後又任意推翻，下週又要宣布對半

導體課稅，川普囂張說「又有一大筆錢進帳」，自私自大、趕盡殺絕、霸權霸凌的老粗形象，已經成為全世界最令人厭惡的大老粗。

令人厭惡的大老粗

川普這種毫無誠信，反覆難測的流氓性格，破壞多年來建立的經貿秩序，成為全球經濟的不定時炸彈，不但讓美國走上停滯性膨脹的困境，沒有讓美國變得更偉大(MAGA)；還導致全球的全面衰退，讓全世界賠上了「白痴溢價」(idiot's risk premium) 或「謊言溢價」，失去全世界的信任，MAGA 最後變成「Make America Go Away」而被全球孤立，讓霸權美國走上「沉淪」的不歸路，真令人慨嘆！

▼ 俄羅斯情報局長威爾若北約在邊境軍事過於擴張，鄰近國家會首先承受俄羅斯的憤怒。(中央社示意圖)



不滿北約設地雷 俄羅斯恐出兵東歐

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄烏戰爭恐擴大為歐俄戰爭？俄羅斯對外情報局長納雷什金15日受訪時揚言，如果北約以軍事行動威脅俄羅斯與白俄羅斯，未來波蘭與波羅的海三小國將會首當其衝。近日，波蘭、芬蘭與波羅的海三小國都宣布退出《渥太華公約》，並恢復設置反坦克地雷，外界擔心歐、俄對峙局勢升溫，恐擴大衝突範圍。

俄羅斯揚言，如果北約以軍事行動威脅俄羅斯與白俄羅斯，未來波蘭與波羅的海三小國將會首當其衝。

根據《半島電視台》報導，納雷什金近日受訪時表示，若北約在邊境的軍事行動威脅俄羅斯與白俄羅斯，波蘭、立陶宛、拉脫維亞與愛沙尼亞將會首當其衝。納雷什金批評近來北約在兩國的軍事行動增加，對俄羅斯來說是相當具有攻擊性的挑釁，若這樣下去，

受傷的只會是整個北約。

另外，法國總統馬克宏3月曾表示，可將法國的核保護傘擴張到歐盟夥伴，波蘭總統杜達也表示此舉對波蘭安全相當有利，都讓俄羅斯相當不滿，認為波蘭是想藉此發展核武。

烏妥協恐擴俄野心

波蘭、芬蘭、立陶宛、愛沙尼亞與拉脫維亞近日宣布，為了因應俄羅斯可能的侵略，即刻退出《渥太華公約》，恢復邊境裝設反坦克地雷。

不過納雷什金也緩頰表示，俄羅斯也希望進行和平談話，不希望烏克蘭持有核武，還可以去軍事化與去納粹化。但許

多人擔心，加上美國近來也繞過歐洲，直接與烏克蘭和俄羅斯談判，恐讓烏克蘭面對遭到瓜分的命運，且俄羅斯會進一步對歐洲伸出狼爪，往歐洲擴張。

《基輔獨立報》提到，美國近來與俄羅斯談判未果，目前輪方還在膠著中，但土耳其先找俄烏兩國召開黑海峰會，希望未來各國在黑海可以落實停火方案，烏克蘭目前已同意美國的提案，但俄羅斯仍有設下多項前提，不願輕易停火。不過俄烏先前曾締結《黑海穀物協定》，各國都關注黑海談判的進度。

批評北約裝設地雷



▲ 圖為一輛汽車行經波蘭、白俄羅斯邊境的鐵圍欄。(中央社)

川普一意遣返移民 教會伸援手相助

【本報記者莊瑞萌綜合報導】川普政府移民政策最近引發信仰辯論。川普上任以來，政府機關積極推動遣返非法移民的政策，造成無證的移民人心惶惶，而教會界對於收容及保護移民的議題，也開始出現支持與反對的不同聲音。



▲ 定居在美國的非法移民，對於政府的驅逐政策感到憂心。(Photo by Daniel Anauz on Flickr used under Creative Commons license)

數百間教會成為庇護所

據《舊金山紀事報》報導，在川普政府強硬移民政策下，國內對於宗教場所應否向無證移民提供庇護的爭議日益激烈。舊金山地區自2017年以來，已有超過百間宗教場所宣布成為「庇護教會」，對可能被驅逐的移民提供援助。

來自烏干達的庇護者D.N.(化名)就是其中一位受益者，她在2021年抵達舊金山後，透過教會會友幫助支付房租及照顧年幼的孩子。對她而言，教會不僅提供了物質的支

持，更是她信仰上重要的歸屬。她表示，「除了教會，我獨自撫養孩子，身邊沒有其他親戚，教會就是我的家人。」

美國「庇護教會」不論移民身份為何，都會為他們提供信仰與經濟的支持，但這種做法也引發了批評。川普的支持者以信仰為由來為政府目前的驅逐移民政策辯護，加州「跨宗教人權運動」李黛博拉牧師痛心表示，「我們正努力不讓我們的信仰被綁架，被剝削以

及被用來製造傷害。」

有人不以為然

但在舊金山聖約翰長老教會牧會的趙特蕾莎牧師表示，她的教會在2017年成為庇護教會後，不僅陪伴移民參加法庭聽證會，還陪同前往移民局報到。她強調，「我們信仰耶穌基督，我自己也曾是在政府威脅下出生的難民，成為一個庇護所是我們信仰的一部分。」

不過，部分基督教人士還是

持反對立場，例如川普支持者、神學家歐文·斯特拉坎就認為，教會不應向犯法的人提供庇護。他指出，「教會在這個問題上將自己自許是正義之士，但基本上，一旦有人非法居留，教會就不應該支持這些人。」

對此，D.N.仍表示，「我所服事及信仰的上帝一直提醒要彼此相愛，愛你的鄰舍如同愛你自己。」

川普加速審核難民程序

據《全國公共廣播電台》報導，美國政府稍早宣布，同意法官可以僅透過庇護申請文件內容，無需舉行聽證會，便可駁回法律上不完善的難民申請案，藉此加速積壓嚴重的移民法庭案件審理。

根據「美國移民審查執行辦公室」的數據，截至2024年第4季，待審案件已超過400萬件，其中150萬件是庇護申請。

月球遠側土壤乾燥 坑中蘊藏大量冰凍水

【本報記者莊宇欽綜合報導】月球兩側的水含量大不同，土壤坑中竟蘊藏豐富冰凍水！中國嫦娥六號去年完成人類史上首次月球背面採樣，調查發現月球的遠側表面為乾燥土壤，每公克土壤的含水量估計不到1.5微克。然而，科學家強調，隕石坑中卻蘊藏著大量的冰，未來可形成珍貴的冰凍水。

於乾燥狀態。據報導，土壤樣本分析的重點是礦物顆粒，尤其是磷灰石（一種已知能捕獲氫的磷酸鹽礦物）以及稱為「熔融包裹體」的微小古代熔岩袋。如今，這項研究為月球探索貢獻新的科學觀點，即不再將月球視為極度乾燥，而是意識到月球地函中蘊藏著少量但意義重大的水。

月球土壤含水量低

《Earth.com》報導，中國科學家近期針對從月球遠側表面帶回的土壤和岩石進行研究，發現月球遠側可能比始終面向地球的近側更為乾燥，然而，需要更多的樣本才能確認土壤乾燥的普遍性。研究人員指出，了解月球地函中的含水量有助於解釋月球的演化進程。

中國科學院研究員胡森表示，其團隊收到了5公克月球土壤樣本，並選取578個顆粒以利用電子顯微鏡進行詳細分析。對此，他們估計每公克土壤的含水量不到1.5微克，相較於月球近側的土壤，每公克土壤的含水量位於1微克至200微克之間，月球遠側的土壤處

冰凍水蘊藏豐富

《美聯社》報導，中國嫦娥六號去年完成人類史上首次月球背面採樣，其從古老廣闊的南極-艾特肯盆地中挖出了火山岩和泥土，該盆地是太陽系中最大的撞擊坑之一。研究發現，南極-艾特肯盆地的撞擊可能將水元素吹到了近側，導致遠側的水資源枯竭，但也可能只是兩側的水量垂直分佈不均。

然而，月球遠側永久陰影的隕石坑中蘊藏著大量的冰，這些冰凍水可用於飲用、烹飪和製造火箭燃料。對此，美國太空總署計劃明年透過其阿爾忒彌斯計畫將4名太空人送上月球，最快將於2027年登陸月球南極附近，而中國則計劃在2030年前實現太空人登月。



▲ 中國科學家分析發現，月球的遠側表面為乾燥土壤，每公克土壤的含水量估計不到1.5微克。(Photo by NASA on Unsplash under C.C. License)

圖文選粹

川普下令對進口加工關鍵礦產及下游產品展開調查



▲ 美國總統川普16日簽署行政命令，要求針對進口加工關鍵礦產及其下游產品進行國家安全調查；下游產品包括半導體晶圓、電動車、智慧型手機等。路透社指出，這是美國與全球貿易夥伴貿易爭端的重大升級，並試圖藉此直接反擊中國。

醒報 PDF 客服專線：02-23581806 訂戶收報若不正常，請來電有專人為您服務

▼ 減重門診怎麼挑？掌握這招，減肥不踩雷。(網路截圖)



劉伯恩跟你談減重

網路消息減肥法有效嗎？

我從 1300 位門診患者的調查，大約有九成會從網路獲取所謂的減重偏方，其中大概有九成五都說無效。

劉伯恩 (減肥名醫)

為了減重很多人會從網路上採取各種所謂的「減重偏方」來減重，殊不知這些減重偏方，有些很可能是商人的行銷手法，有些則毫無科學根據，胡亂試用的結果，嚴重者可能足以致命，提醒大家千萬不要隨便嚐試。

網路減重商機無限

網路陷阱何其多！特別是「減重」這塊領域，因潛藏無限商機，往往也成為商人競爭爭奪的目標。前一陣子，有媒體記者來採訪我，說網路上有聞香減重法，前來詢問我的看法。這令我想起以前也有人來詢問我有關蛔蟲減重法的相關意見，仔細一問，這些訊息的來源，全出自於網路，這種完全沒有根據的網路謠言，實在害人不少。

根據我從 1300 位門診患者的調查，大約有九成會從網路獲取所謂的減重偏方，其中大概有九成五都說無效。

另有九成想減重的人，因都不想讓別人知道，所以更會透過網路尋求減重方式，這種「差於曝光」的心理，更造就網路減重方式盛行。

各種減重法缺乏實證

其減重內容更是琳瑯滿目，有些是土法煉鋼式的，例如只吃辣椒、只吃肉、只喝湯、只



▲ 網路的可信度和有效度其實都需要再檢驗的，警方呼籲，避免網購來路不明產品，以免傷身甚至觸犯運輸毒品罪。(中央社)

喝紅酒……，最噁心的當然就是吃蛔蟲；有些則是付費的行銷手法，請來素人代言人在部落格上大推該產品的效果，主要目的就是在販賣價錢昂貴的減重商品。

如果有效，對胖哥胖姊們而言，那會是莫大的喜悅，但偏偏很多都是網路偏方，不僅無效，還沒有任何科學依據。我曾針對 95 則網路減重偏方來調查，至少有九成是沒有醫學根據的，甚至還存有潛在性的致命危險。

無法減重還有後遺症

有一位 29 歲的邱小姐 (化名)，大約 85 公斤，160 公分，她一直很想減肥，以前曾在網路上搜尋過網路偏方，剛開始還有一點點效果，但之後就沒效了，也就沒再嚐試。最近因為愈來愈胖，又開始利用網路上的減重方法來減肥，結果不僅沒效，還出現月經失調和高血壓，嚇得她趕快來門診尋求治療。

經檢查之後發現，這位邱小姐不是一般的肥胖，她罹患腎上腺腫瘤，這是一種內分泌功能障礙的疾病，主要症狀會出現肥胖、毛髮增生、月經不規則、高血壓、高血糖等，是必需進行外科手術摘除的，一旦延誤治療，都有致命的危險。

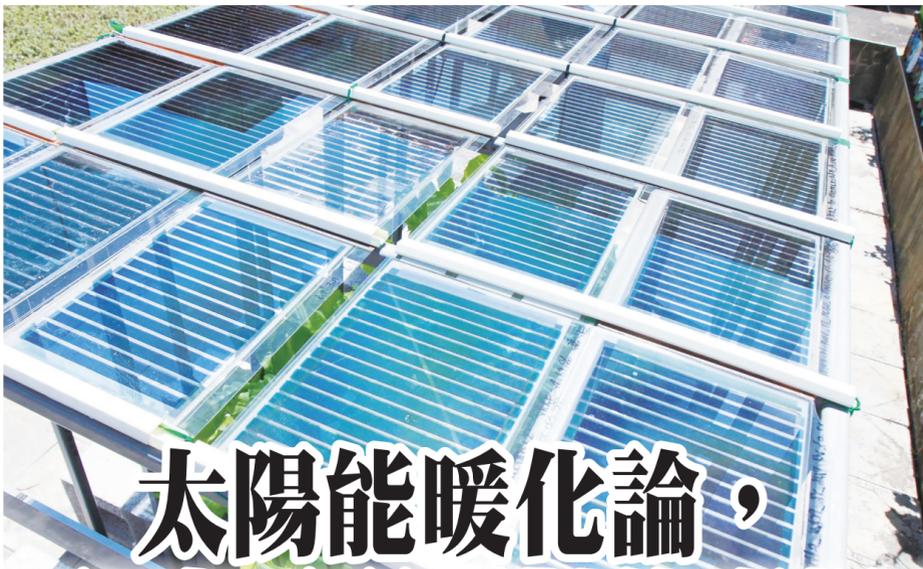
肥胖需求醫

肥胖是一種疾病，絕對不能用非專業的行為來介入；身體健康，也不能隨便拿來測試的，一定要針對病因對症下藥，才能達到最好的成效。

以邱小姐為例，她是一種病態性肥胖，因為有病而不自知，卻單純地以為自己僅是肥胖而已，結果竟是適得其反，這種案例都值得所有胖哥胖姊們深思。

網路的可信度和有效度其實都需要再檢驗的，同時也希望有關單位能正視網路謠言的問題，協助民眾建立正確的減重觀念。

▼ 太陽能光電板不同，目前最新技術的光電板之反照率大多是在百分 15-20 之間，但板身所反射出去的光，都是只剩下能量不強的光子及龐大的熱廢能。(網路截圖)



太陽能暖化論，全球不願面對的真相

最新技術的光電板之反照率大多是在百分 15-20 之間，但板身所反射出去的光，都是只剩下能量不強的光子及龐大的熱廢能。

許耀升

(馳品設計執行長)

「強壯的光子，是陽光抵達地表反射後，還能否順利返回太空中的關鍵。」

光電板的反照率有著致命性的關鍵點。一般照射下來的陽光大多是被雲層、海洋、陸地和植物所吸收，植物的光合作用和生態本身的吸熱反應都能吸收陽光同時消化熱能，而不同物質會有不同的反照率，自然環境的反照率如海洋約為 0.07-0.1；森林約 0.08-0.15；沙漠約 0.4；冰河的反照率更高，達百分 80-90，這些反照率是強壯的光子會帶著身上的熱能一同被反彈回外太空去。

剩下熱廢能

但太陽能光電板不同，目前最新技術的光電板之反照率大多是在百分 15-20 之間，但板身所反射出去的光，都是只剩下能量不強的光子及龐大的熱廢能。

宇宙中的太陽恆星，主要是因為會燃燒發光，所以星體能夠以可見光的形式去放出波長較短的短波輻射來釋放熱能。但地球等一般星體並不會自己燃燒發光來去產生可見光，所以地球是必須靠著吸收了太陽的能量後，再藉由光子所攜帶的紅外線形式從「地表」釋放

出波長較長的長波輻射，將熱能向外傳送。

光電板吸走光子

但前提是沒有被光電板所遮住，因為光電板就只會先吸走光子、彈走熱能，使遮住的地面無法吸收太陽的能量而降低了傳送的功効。而地球所釋放出的紅外線輻射能量雖然較低，但作為地球在吸收及發射紅外線輻射的相互平衡下，其實對於大氣層氣候是有著關鍵性的影響。

因此地球雖然長期受到太陽的照射，但溫度並不會無限制地上升，因為星體本身就有自己溫度的調節之道。在此同時，地球大氣中的水氣、雲、微塵、碳及不同成分的氣體，也會同時吸收、放出或反射掉來自太陽或地表的輻射熱。整體而言，太陽入射的能量需要與地球的地表及大氣等「放出及反射的總能量」相等，才能使能量收支達平衡，使地球可以一直維持大致恆定的整體平均溫度。

強壯的光子

光電效應裏，愛因斯坦說需要吸收了一個光子的能量是大於或等於某個與金屬相關的能值，才能逸出光電子，普朗克也說，能量是不可分割的，它們只能是整份的吸收或者是整份的發射。

當陽光抵達地球表面時，一

般物質會有其反照率去反射光與熱，但撞光到光電板的陽光，它只有兩個選擇，一個是強壯的光子被吸收轉化，只剩剩熱能。

另一個是能量不強的光子被反射後，因不夠強壯，在返照回太空的路上，衝不破大氣層的水氣、雲、微塵、碳及其它不同成分的氣體，而被吸收掉。所以假設一個光電板其發電效能的轉換率越高，那它所反彈出的光與熱，能穿越大氣層返回太空的機率就是近乎於零。

有效反照率

學者在比較光電板與地表太陽光加熱作用時，往往只考慮到，利用地面儀器所測得的參數，去扣除轉換電能後所剩下的「有效反照率」。並一廂情願的認為在太陽光能量相同的情況下，低效能的太陽能板其轉換為電能的比率低，故轉為熱能加熱地表的比率高，容易造成光電熱島效應；但高效能的太陽能板反而有機會造成光電「冷」島效應，因為入射光電板的太陽輻射至少還有 15-20% 被反射，而這些輻射屬於短波 (波長 < 3μm)，所以大部分可以離開地球。

但他們從沒想到過的是：「入射光電板的太陽輻射，其本質上已經和其它環境返照的太陽輻射完全不同了，這些被太陽能板所選擇淘汰掉的光與熱，真的有離開大氣層了嗎？」

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸 15 次 (連續將氣深深吸入再慢慢吐出)
- 2 喝一杯冷水 (溫開水亦可抑制吸菸慾望)
- 3 用力伸懶腰 (連續伸舉或原地跳躍都可以)
- 4 刷牙或洗臉 (神清氣爽 精神好!)

多學吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的生理問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫成癮的生理束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典

戒菸就贏 APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線 0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引-

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目-

董氏基金會成立於民國 73 年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會



在上流家庭當保母 底層女孩的觀察

美國上流家庭的生活是什麼樣子？為什麼有錢人都生三胎？耶魯畢業的富家女為什麼選擇當全職媽媽？

■ 史蒂芬妮·基瑟

(現任東吳大學英文學系助理教授)

前面傳來一陣笑聲，一群保母擠在隊伍最前頭，我很好奇是在笑什麼，對啦我就是幼稚，死拚活拚也想要拚進保母的小圈圈。過去幾個星期，無論我跟誰對到眼、對誰微笑、找誰攀談，通通都被無視。

我雖然考慮混進保母圈子，但立刻察覺：比起愛麗跟我打交道的機率，保母歡迎我加入的機率也沒有比較高，一邊是典型的紐約上東區貴婦團，一邊是典型的紐約上東區保母團，我無論去哪邊都格格不入，最後的下場就是半個朋友都沒有。

三點半。身高一九五的保全打開厚重的實木校門，接著站在校門旁邊，一邊讓我們進入幼稚園，一邊小心翼翼打量所有人，像極了我週末在米特帕金區看到的夜店圍事，只差保

我最好的朋友，我們從高中就玩在一塊，每到週末就窩在我外婆家的破沙發上追《唐頓莊園》，畢業之後到處造訪紐約最潮的夜店。在我看來，我真的是鵬程萬里了。

搬進紐約兩個月後，聯邦政府開始通知我還學貸，每個星期寄電子郵件來提醒我有這麼個大包袱。我的學貸負擔超級重——買兩部新出廠的BMW還有找。十八歲那年，我申請了七位數的學貸，當時我經手的錢最多就幾萬塊，對錢沒概念，自然覺得不痛不癢。

我卯起來想找一份既能養活自己又能按時還學貸的工作，所有娛樂圈能面試的崗位，我幾乎都面試了一輪，多虧我大學還主修電影和電視創作，出了社會一點用處也沒有。

我整個大四都在獅門影業一位王牌製片底下實習，成天讀著源源不絕的劇本、幫劇本打成績，工作起來超級帶勁，覺得自己天生就是做這一行的



▲她熱衷當媽媽，全心全意無私投入，唯一有問題的地方大概就是僱用我二十二歲、徬徨失措、連自己都討厭自己來幫她帶小孩。(網路截圖)

露比與冰淇淋

走到第九個街口，露比在東七十三街停下來說想買冰淇淋。「什麼口味？」我問。

「薄荷巧克力。」

露比每次都選一樣的口味，但薄荷巧克力是我最不喜歡的。露比媽不太反對點心，總是會留現金給我，露比隨時想吃什麼都能買。冰淇淋在我小時候是稀罕的奢侈，就跟遠足一樣沒辦法常常有，但還是有例外。

我爸跟我媽分居的那陣子，他在一間工廠當技師，星期五輪到他來照顧我和我妹，恰好星期五也是發工資的日子。

「一人一百五十塊。」爸爸說著帶我們走進沃爾瑪大賣場，那感覺就像一生一次的失心瘋大血拚，我通常都買些沒用的東西，像是美甲貼片、一袋十五支的ChapStick護唇膏，最後再走去冰淇淋店，這時爸爸會掏出信封袋，裡頭裝著他拿支票去銀行領的現金。

但露比跟我不一樣，只要天氣不冷，她幾乎天天都有冰淇淋吃。這天放學後，我們在中央公園的草地上跑跑跳跳，接著坐在船屋餐廳看遊客划船，就這樣度過了好幾個小時。紐約對我來說還很新鮮，我看著遊客到處拍照，不敢相信自己竟然已經不是過客。

媽媽傳來的訊息

我帶露比從中央公園走回家，

路程雖然短，但露比卻看見冰淇淋車，立刻興奮大叫。我滿手抓著餐巾紙，露比在我眼前蹦蹦跳跳，愈蹦愈遠，忽然間，我的手機震了一下，我一邊從屁股口袋抽出手機一邊喊：「露比，等一下！」

我瞥了一眼螢幕，看見我媽傳訊息來，雖然很煩，但也只能點開，如果我遲遲不讀不回，我媽一定會一直傳一直傳，她這人什麼都不懂，就是執著。「妳爸把浴室拆了要重新裝潢，但我們沒錢買新馬桶，可以跟妳借六千五嗎？去外面上好麻煩。」

我嘆了口氣，把手機塞回口袋，門房幫露比和我開了門，我們走進照明昏暗的門廳，一

究竟「好」媽媽是什麼意思？自從我開始帶小孩之後，這個問題就一直在我心頭打轉，看來女人樣樣都能兼顧的想法，終究一只是想法。

邊等電梯，我一邊看著搖曳的燭光照著一幅鑲金框的畫，畫本身不怎麼樣，但裱框裱得很漂亮，又給擺進了高檔的房子裡。這幅畫跟我，真像。

身分背景的差異

我曉得自己在很多方面都稱得上歹竹出好筍，費盡千辛萬苦才爬出混亂的童年。我媽的簡訊雖然短短幾個字，卻打開

《我在億萬豪宅當保母：一個底層女孩在頂層社會的窺奇與學習》簡介

史蒂芬妮的父母用微薄薪水窮養四個孩子，她從小被評估為「發展落後」，卻努力成為家族第一個上大學的人。沒想到，畢業後竟墜入學貸地獄——利率4.5%，月還款3萬5，錢都拿去繳利息，本金幾乎沒減少。這本書寫出了對頂層社會的貼身窺奇、打破貧窮複製的激勵過程、對母職和階級的深刻思考，絕對令人難忘！

金錢能買到的東西、階級的現實、僱主家的精緻教養，都不斷刺痛著童年充滿陰影

作者：史蒂芬妮·基瑟
(現任東吳大學英文學系助理教授)
出版社：先覺
出版日期：2025/02/01

的史蒂芬妮。她也同時看見，即使是有錢人家裡高學歷、高成就的媽媽，也和普通家庭的要求、失衡的親職分工。這一切讓她陷入了迷惘——擁有金錢，就等於擁有幸福嗎？她應該繼續待在僱主家，還是放棄這份高收入，勇敢為自己的夢想去闖一闖？



了我的記憶水閘，被我鎖住的往事如洩洪般湧現，我想起了小時候、想起了自己的出身，想當年我爸媽都還太年輕，成熟不足、責任有餘，一家人住在破爛的公寓裡，沒有保母，

Uber，逛的是紐約知名的博物館和美術館。我的童年是日復一日的債主上門，寵物怎麼養都活不過幾個月，三餐分量有限，我妹和我常常餓著肚子上床睡覺。這樣的我，竟然可以待在這樣的地方——做這樣的工作，光想到還是覺得腦筋打結。

露比的媽咪紗夏

電梯咻一下來到六樓，露比一進門就大喊媽咪，紗夏立刻從大廳另一頭趕來，精緻的拖鞋走起路來沒半點聲響。

「媽咪來嘍。」紗夏對露比說。

紗夏先將露比擁入懷裡，再問露比今天過得怎麼樣，一舉一動都散發著滿滿的愛意。老是目睹別人家最親密的時刻，感覺好奇怪，而且總讓我渴望那些我人生中根本不曾存在的親密時刻。我把這念頭甩開，並且說服自己：反正這麼溫柔的交流我根本無福消受。

(字欽/輯)

十月初的日子。距離我大學畢業已經過了半年，這是我住進紐約的第四個月，我一邊送露比回家一邊想：能找到這份工作真是太幸運了。

全沒有攔下我不讓我進去，還有就是來接小孩的人大多很清醒，而這位幼稚園保全善盡職責、慎重其事，畢竟他保護的可是全美國身價最高的寶寶。

露比學校的保安

一開始我覺得很扯。頭幾次來接露比放學，覺得這裡的保安實在高到離譜，但普通人家的小孩是進不了這所幼稚園的，除非爸媽是政客、名人、體壇明星，這種人家的小孩享有的殊榮，我至今還是搞不太懂。走上通往中班教室的臺階，我努力回想自己第一天上幼稚園的情景，終於，我想起來了：我根本沒上過幼稚園。

露比蹦蹦跳跳到我身邊，一碰面就問我能不能去公園玩。我們一面走下臺階，她一面細數最愛哪些遊戲設施，我跟在後面靜靜地聽。走出校門，我牽起露比的手，沿著第五大道走過八個街口，一路上都是整潔明亮的高樓大廈，腳下的人行道一塵不染，紐約市髒得出名，唯獨第五大道乾乾淨淨，光著腳走路也不用怕。

十月初的日子。距離我大學畢業已經過了半年，這是我住進紐約的第四個月，我一邊送露比回家一邊想：能找到這份工作真是太幸運了。

紐約生活的學貸

我住的公寓在東哈林區，雖然治安堪慮，但室友萊菈是

料。畢業後，我來到紐約接受人生第一場面試，才知道娛樂圈基層的起薪比大多數的速食店還要低。

從好萊塢到保母工作

好萊塢是用錢堆出來的，那些錢都到哪裡去了？我在猜：如果李奧納多拿了十億片酬，幕後人員能分的錢大概少得可憐，反正資深導師說怎麼分，大家也只能摸摸鼻子。

我決定遷就職場，應徵公關公司的臨時工，一方面薪水比較高——雖然也高不到哪裡去，但應該夠我生活——二方面多多少少能發揮創意（但未必是我原本追求的那種創意）。

上班沒多久，學貸冒出頭來打招呼，這下就算是公關公司的薪水也不夠支應。每個月四萬七的薪水，只夠我吃東西、付房租、搭地鐵，還有最重要的，修眉。學貸通知一寄來，我立刻領悟：就算我不吃不喝、走路上班、自己修眉，攢下來的錢還不夠還學貸的一半。我快速心算了一下：每個月至少要賺八萬多！嚇死人了！

後來，我發現只要替有錢人工作，就可以不用為職涯起步的低薪發愁，因此，我立刻抓住機會。帶小孩是我想都沒想過的工作，但比起面子，活下去更重要，所以……本來還是社會新鮮人的我，就這麼當起了寶寶的私人助理。

· 書訊 ·

醒報編輯部/輯

《AI 人工智慧最新浪潮：停不下來的列車》

作者：孫大千

出版社：博碩

開始引爆生成式人工智慧 (Generative AI) 的浪潮，在 2023 年達到高峰。



人工智慧的發展正在飛躍式的成長，而且不會走回頭路，更不會在那裡等待人類追上。唯有從現在開始就要對人工智慧建立正確的認知，全力投入人工智慧的應用；同時，強權大國必須要仿照禁止核擴散共識一般，共同限制人工智慧在軍工產業的應用。那麼，人工智慧將會為人類開創出一個更為繁榮幸福的未來。—孫大千 (本書作者)

以 ChatGPT 為代表的大語言模型 (LLM) 在 2022 年

《培養戰略思考！超詳細商業經營戰略說明書》

作者：方喰正彰

出版社：楓書坊

「井上庵」是一間開業長達 120 年的老字號和菓子舖，經歷了世代更替、各式甜點風潮後，依然屹立不搖，營業至今。在新世代的現在，百年老店也想嘗試轉型，該怎麼做呢？跟隨前輩指導，運用 35 項商業戰略，一步步協助老字號店舖開創新道路。

書中還有許多有趣又重要的知識，等著你來發掘！相信在本書結尾，看著老店逐漸革新的同時，你會發現，自己也在無形間有所成長，

培養出適合商業戰場的最佳思維！詳細彙整 35 種商戰戰略，豐富你的行銷觀念。



