

今日天氣



北部 14°-27° 晴短暫陣雨

中部 16°-32° 晴短暫陣雨

南部 18°-30° 多雲時晴

東部 16°-30° 晴短暫陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



對美順差大 藍綠籲增對美採購



世界盃發門票 日紐伊阿搶晉級



「第五風暴」產地及其寓言 (魏國彥)

《今日求禱》/ 社長

慎終追遠



清明連假近了，在這一天，父母帶著兒女思念故人是美好的華人傳統，今日我們不思念故人，他日子女也不會思念我們。人類社會應該傳承美好的德行，才能使一代比一代進步。連假裡，除了團圓與遊玩，願我們也能思念效法古人言行。

▼ 未來若有個資外洩案件，將有「個人資料保護委員會(個資會)」能處理!(中央社示意圖)



加強民眾個資保護 政院將成立委員會

行政院 27 日宣布將《個資保護委員會組織法》送到立法院，未來若修法通過，將設立個資會處理個資監管保護等相關業務。

【本報記者呂翔禾台北報導】未來若有個資外洩案件，將有「個人資料保護委員會(個資會)」能處理! 行政院 27 日宣布將《個資保護委員會組織法》送到立法院，未來若修法通過，將設立個資會處理個資監管保護等相關業務，公務機關也要設立個資長確保各機關保障個資。



▲ 行政院 27 日宣布將《個資保護委員會組織法》送到立法院。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

非公務機關制定規則

個資會籌備處官員表示，未來將成立獨立監督機關個人資料保護委員會(下稱個資會)，並增訂個資事故通報、應變與紀錄留存義務、公部門個資保護監管機制，及監管私部門個資保護之過渡期間機制等相關規定，強化我國整體個資蒐用之合法性與可信度。



▲ 個資外洩事故頻傳，需注重資料安全維護措施的落實。(中央社)

「個資會將是中央三級機關!」官員指出，委員會將採合議制運作、委員任期保障及免除(兼)職務之條件等規範，確保其獨立行使職權及謹守利益迴避原則。日後將由個資會統一受理個資外洩等事故通報，以利掌握相關事態。又為了強化各類公務機關、非公務機關的控管，個資會也將訂定共通基礎版的安全維護管理辦法，作為日後執法的基準。

公務機關設個資長

另外，公務機關應置個資保護長，由機關首長指派適當人員兼任，以統籌規劃的角色，由上而下、深化落實公部門的個資保護文化; 考量個資會成立初期的監管資源尚未齊備，故設計過渡機制，已有明確目的事業主管機關的業者，則在個資會成立後 6 年內，逐步完成監理事權移交。

媒體關注，未來將由個資會直接監管「目前沒有明確目的事業主管機關的業者」的範圍。個資會籌備處法制事務組組長林裕嘉回應說，例如平台業者，不同平台的主管機關，還有融資租賃業也還有爭議。

陸生不能讀特定科系 卓揆要求羅列管理

教育部將召開會議，針對國防相關科技，還有各部會攸關台灣產業競爭力的關鍵技術等，將限制陸生就讀。

【本報記者呂翔禾台北報導】陸生來台不能讀電機、農業與經濟相關科技? 行政院長卓榮泰 27 日要求教育部討論「管制陸生修讀國家關鍵核心技术項目」，並請國科會、國防部、經濟部、農業部等部會完整通報。不過媒體詢問會管制那些科系，行政院發言人李慧芝僅表示，要等教育部與部會後續討論。

陸生不能碰關鍵技術

行政院長卓榮泰 27 日在院會中表示，教育部近期將召開「管制陸生修讀我國國家關鍵核心技术項目跨部會研商會議」，請各部會務必要確實盤點所屬國家核心關鍵技術項目，尤其是國科會、國防部、經濟部、農業部、數發部及海洋委員會等，要確實提報，以利後續管控。

發言人李慧芝表示，關鍵核心技术包括國防相關科技以及各部會攸關台灣產業競爭力的關鍵技術，請各部會務必要確實盤點所屬國家核心關鍵技術項目，與教育部召開的跨部會研商會議中能完整通報。尤其



▲ 行政院 27 日要各部會討論，限制陸生就讀哪些有關國家關鍵基礎技術相關的科系。(中央社示意圖)

要請國科會、國防部、經濟部、農業部、數發部及海洋委員會等部會要確實提報，以利後續管控，並有效確保國安。

限制哪些科目待討論

不過有媒體詢問包括陸生究竟有那些科系不能讀? 還有禁止範圍是否包括選修課? 還有在台陸生目前的科系就讀狀況為何? 李慧芝僅表示，院長指示是由教育部召開會議，主要是包括國防相關科技，還有各部會攸關台灣產業競爭力的關鍵技術，這部分都要等各部會確實盤點之後，再召開相關會議再來討論。

另外，針對近日陸配亞亞遭廢止居留許可出境問題，由於法務部近日有研修小組開會，

專家建議危及國安相關的言論需要立專法禁止，被問到行政院的態度時，政務委員林明昕指出，言論自由是人類精神性自由，法律上習慣比財產權有更多保障，從《憲法》第 8 條開始的基本權利很多都是如此。

言論自由有界限

「但《憲法》23 條已經有言論自由的限制範圍!」林明昕補充說，但限制有不同的方式，外國人可用「不歡迎人物」驅離，也可以立專法，但若要修改《刑法》的話，就要符合法律保留與罪刑法定主義 2 個原則，行政院先尊重法務部研議，之後再看狀況。



全社會防衛韌性委員會 演練設立急診檢傷區

▲ 總統府全社會防衛韌性委員會 27 日在台南進行首次實地演練，現場模擬重大災害發生後設立急診檢傷區的處理流程。

社論

面對破紀錄高溫 難逃破紀錄災害

世界氣象組織在本月19日發佈了《2024年全球氣候狀況》報告，正式確認2024年是有氣象記錄以來最高溫的一年，全球平均氣溫比工業革命時期基準值高出1.55°C，首次超過《巴黎協定》1.5°C的暖化臨界門檻，高溫所引發的極端天氣已經在全球造成重大的經濟和社會動盪，是一個響亮又明確的警鐘。

氣候指標難以逆轉

報告指出，2024年地表均溫刷新舊有的2023年紀錄，是由多重因素疊加而成。首先是溫室氣體濃度突破歷史紀錄，2024年大氣中CO₂濃度

達425 ppm，是三百多萬年以來的新高值，甲烷濃度也創新高，形成強烈的溫室效應。第二是聖嬰現象的疊加效應，2023-2024年的聖嬰事件導致赤道太平洋海溫異常升高，加劇全球短期熱量釋放。第三是海洋已經吸收90%累積在地表的多餘熱能，以致2024年全球海洋熱含量達歷史峰值，大幅削弱海洋調節氣候的能力。此外，太陽週期的變化、大規模火山噴發、大氣懸浮微粒快速減少、和人類活動的影響（化石燃料碳排放持續增加、森林砍伐、濕地退化）等因素，都導致了2024年溫度異常的躍升。

極端天氣毀滅性後果

伴隨2024年暖化所帶來的數百起極端天氣事件，給世界各地造成毀滅性的經濟與社會衝擊，至少有18個國家糧食危機惡化，導致超過3600萬人流離失所，創2008年以來的新高。在2024年影響最突出的極端天氣災害是颶風及洪澇。大西洋颶風「海倫」和「密爾頓」都以4級以上的強度登陸美國佛羅里達州西海岸，造成數百人死亡，經濟損失高達500億美元。此外，在太平洋共發生了26個颶風，並於十一月首次出現4颶共舞的現象；整個颶風季期間，有9個強颶因為造成極為嚴重的災情與人命損失，已在今年三月被第57屆颶風委員會除名了。

在高溫方面，北半球在去年夏季同時出現數起「熱穹頂」現象，分別位於北大西洋、美國、北非和亞洲的上空，導致多個全球氣溫紀錄被改寫。單單沙烏地阿拉伯就記錄了數十起熱浪，其中六月朝聖期間的溫度超過51°C，前所未見，有1300多名朝聖者不幸中暑死亡；印度北方邦的熱浪也導致最高單日死亡1937人，醫療系統連續三週處於崩潰狀態。

極端災害挑戰臺灣

根據中央氣象署統計，2024年全臺年均溫為24.97°C，是百年來最熱的一年。以極端高溫而言，台東的金崙、高雄港、新北市三峽都分別記錄到40°C以上的溫度，顯示不論地域在南或北，都一樣會受熱浪的影響。自2016年以來未曾有過強烈颶風登陸的臺灣，去年竟一口氣來了凱米、山陀兒、康芮等3個強颶侵襲。七月凱米颶風侵襲時，高雄市區單日降雨量高達888毫米，超越2009年莫拉克與2010年的凡那比颶風紀錄；十月強颶

「山陀兒」路徑異常滯留台灣海峽長達54小時，外圍環流並造成新北市金山、萬里地區大淹水；康芮是1949年以來十月下旬登陸臺灣的最強颶風，也是最晚登陸的強颶。這些都是前所未見的衝擊，顯示氣候暖化的挑戰，將對臺灣越來越嚴峻，也再度提醒我們要重視極端氣候下的調適及減災工作。本次世界氣象組織的報告也一再強調，當地球氣候沸騰時，我們最需要加強早期預警系統的建置，以及加碼投資在建設一個更安全、更具復原力的氣候韌性社區，這是保護每一個國民的生命和生計，構築安全家園最重要也最急迫的投資。

72.5% 支持嚴審預算 藍盼預算充實軍費

國民黨公布民調，72.5% 民眾支持嚴審預算、74.5% 認同刪減不必要開支，63.8% 支持暫時凍結預算。



▲ 國民黨 27 日公布總預算民調，強調凍刪預算正當性，並呼籲綠被砍預算挪為國防，圖為國政基金會副執行長凌濤。(凌濤臉書)

【本報記者呂翔禾台北報導】「超過7成民眾支持藍委嚴審預算、刪減不必要開支，這些錢可以拿去充實國防，在野黨監督有理！」國民黨27日公布政黨民調指出，還有63.8%民眾支持凍結部分預算，不讓民進黨便宜行事；市議員江怡臻指出，錯誤能源政策、就安基金演唱會、進口臭雞蛋等等弊案重重，藍委當然要嚴格審查預算，將這些錢充實國防。

多件預算遭浪費

國民黨新北市議員江怡臻表示，總預算2.9兆創下歷史新高，但民進黨卻說這個不能刪、那個不能刪，還辯稱施政困難，但民調指出，72.5%民眾支持立委嚴審預算。她列舉民進黨濫用預算案指出，錯誤能源政策撥補台電4千億、沒

人看得Taiwan58億、新竹棒球場12億、就安基金演唱會365萬，「這些不就證明預算應該嚴審？」國民黨發言人楊智仔則強調，預算「凍結」與「刪減」不同，凍結是要求績效不彰的單位或預算要提出更好的報告才能解凍。民調也指出，63.8%民眾支持立法院暫時凍結預算，不讓民進黨便宜行事。她批評說，若民進黨想要機關正常運作，為何至今仍未提出凍結案？

砍掉預算挪作軍費

「中選會不中立、國艦國造海鯤號還沒海測，難道不該凍結嗎？」楊智仔舉例說，海鯤號落成至今已經4百多天卻沒有海測，中選會近來積極協助民進黨政府大罷免，無人機產業園區恐造成變相控管，外交

部高價購買宏都拉斯白蝦，卻無法維持邦交，內政部民主園遊會，真的與全民國防有關？這些都有必要凍結。國政基金會副執行長凌濤指出，74.5%民眾認同刪減總預算不必要開支，要求民進黨將錢花在刀口上。他強調，

雖然民進黨口口聲聲說要抗中保台，但因為總預算執行浪費，可總統賴清德又說要增加國防經費到GDP的5%，「沒有財源要如何增加預算？」，因此國民黨呼籲，賴政府將這些砍掉的錢拿去增加國防。

柯文哲驚傳血尿 陳佩琪盼保外就醫

【本報記者呂翔禾台北報導】前民眾黨主席柯文哲驚傳身患惡化，妻子陳佩琪哽咽盼看守所護柯保外就醫！陳佩琪與白委陳昭姿、台大醫院退休內科教授謝炎堯等人緊急舉行臨時記者會表示，柯文哲在台北看守所持續血尿，經判斷恐為急性腎損傷，盼能保外就醫；但北所回應說，柯文哲已按醫囑戒護外出就醫，目前恢復狀況良好。

陳佩琪27日在民眾黨立委陳昭姿、台大退休內科教授謝炎堯醫師、民眾黨團主任陳智茵等人陪同下，共同召開記者會。她哽咽表示，希望能給柯文哲正常醫療的機會與權利，柯去年至今羈押7個月出現嚴重血尿、腎水腫、輸尿管水腫，到腎臟破壞邊緣，血尿素質超標10倍以上。

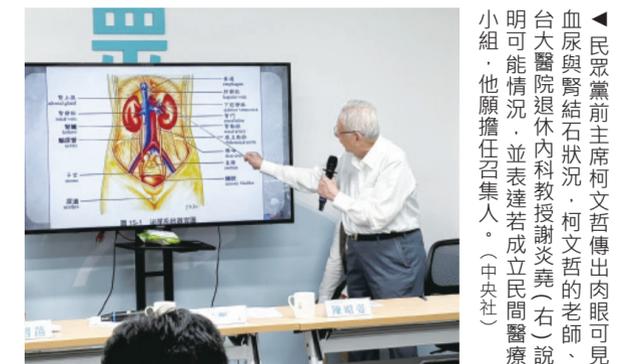
再痛下去恐損腎臟

謝炎堯則分析，柯文哲已經痛三週且還有心臟病、心

律不整，有可能會有左側腎結石、左側腎癌、主動脈剝離、左側腎動脈栓塞或血栓形成、腎靜脈阻塞等狀況，應入院專人照顧，也要做高品質核磁共振與血管攝影，還要去有能處理以上各種疾病的醫師。北所在陳召開完記者會後回應說，柯文哲近日有身體不適之情形，已經安排醫師持續看診、追蹤治療，經醫院評估後可以返所進行後續照護事宜。北所也說截至下午，柯文哲恢復狀況良好，未有外界所傳之症狀，後續將密切注意其身體狀態。

26日律見已很不適

但陳智茵回應說，26日律見時，柯文哲就有告知律師身體極不適，請夫人陳佩琪盡速代為申請病歷。其病歷經專業醫生判斷，也認為是腎臟相關急性症，若不盡速排除，可能導致惡化。



▲ 民眾黨前主席柯文哲傳出肉眼可見血尿與腎結石狀況，柯文哲的老師、台大醫院退休內科教授謝炎堯(右)說明可能情況，並表達若成立民間醫療小組，他願擔任召集人。(中央社)

私幼補助偏低 藍委請教育部增加

【本報記者呂翔禾台北報導】「公托不好抽，私幼收費貴，盼政府增加私幼補助！」藍委鄭正鈞27日質詢教育部學前署副署長許麗娟時如此建議，但許麗娟表示還要研議。藍委陳菁徽則說，育兒津貼放在獎補助金項目裡「一毛未刪」，呼籲衛福部不要放任造謠，但衛福部次長呂建德回覆表示，少子女化對策合計凍結1010萬元，雙方質詢不歡而散。

盼提高私校補助

立法院環衛委員會邀請衛福部、勞動部、國發會、教育部、法務部等官員針對「少子女化衝擊，如何營造友善托育環境」進行專題報告，並備質詢。國民黨立委鄭正鈞指出，龍年新生兒僅13萬人，幼托工作人員面臨高工時、情緒與壓力，還有低薪資、福利與保障等困境，

相關行業的流動率是否改善？社家署代理署長周道君回應說，有透過增加薪資與將師生比從1比5，透過補助調整至1比4；鄭正鈞繼續追問說，為何幼托相關科系進入幼托職場的比例僅15%？許麗娟回應說，有透過補助讓幼兒園舉辦工作坊，還有讓校方舉辦親職講座，有更多機會與家長溝通，增加親師之間的互信感。鄭正鈞詢問說，公托雖然收費優惠，但4點半就放學了，對上班的家長很困擾，準公幼雖然可以到7點，但也沒有才藝班，讓很多家長只能選擇較昂貴的私校，他希望可以稍微增加對申請私校的家長補助。許麗娟回應說，2到6歲托育還是希望擴大平價教保服務，可比照台北先調整與私校的合作費用，後續再進行研議。



藍委稱未刪津貼

陳菁徽質詢時則質疑說，育兒津貼放在獎補助金項目裡「一毛未刪」，要求主管機關不要放任造謠或自己造謠。至於凍結少子女化對策的經費，完全與育兒津貼無關，10案都是與托育、監視器調閱等有關，而且綠委林月琴、王正旭也有提案。但衛福部次長呂建德回應說，

少子女化對策合計凍結1010萬元，要發放育兒津貼，總要做相關業務的推動，而凍結就有直接或間接的影響。陳菁徽進一步要求衛福部承諾，所有人民都可以領到育兒津貼，但呂建德拒絕允諾，強調作為行政官員，必須要把可能最壞的狀況跟國人報告。雙方爭執不下，但因質詢時間到，最終不歡而散。

▲ 國民黨立委27日質詢時，呼籲政府提高私幼津貼。(中央社)

▼立法院財政委員會 27 日關注是否會被美國列入「航麟 15 國」，還有相關的因應措施。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



對美順差 739 億 藍綠籲增對美採購

【本報記者呂翔禾台北報導】「要增加對美採購，才能避免美國總統川普對台下手！」綠委吳秉叡針對財政部長莊翠雲 27 日於立法院備詢時指出，我國對美進口關稅平均約 2%，但美方並未具體點名我國是「航麟 15 國」，會持續關注美方措施時如此建議。藍委賴士葆則建議，可以增加對美原油採購 155 億，還有保健食品、冷凍雞腿降關稅因應。

平均關稅僅 2%？

立法院財政委員會 27 日邀請財政部長莊翠雲等部會官員，就「因應美國川普政府對等關稅策略與我國被列入航麟 15 國名單，我國政府財經

藍委賴士葆建議，可以增加對美原油採購 155 億，還有保健食品、冷凍雞腿降關稅因應。

相關單位因應策略」進行專題報告。莊翠雲表示，目前美國要對航麟 15 國的關稅具體措施並不明朗，也未明確列出有哪些國家，會持續關注美方措施。莊翠雲指出，我國名目關稅 6.5%、美國 3.3%，但貿易加權平均關稅是低於美國的，若考量各項貨品進口，我國平均加權關稅為 1.7%，低於美方的 2.2%。

進口汽車稅 37.5%

且去年自美國進口貨品貿易加權平均關稅率僅約 2.0%，且對美進口貨品以工業產品為

主，多數為雙方關稅零稅率的資通訊產品與電子零組件。

民進黨立委吳秉叡表示，因應川普的政策就要了解美國人的想法，「商人也要對客戶好一點」，除了增加關稅以外，也要增加對美採購，所以總統賴清德才會希望更多台廠去美國投資，台積電也才會赴美投資。他質疑，台灣進口美國汽車要課徵多少稅？莊翠雲表示，除了關稅 17.5%，還有貨物稅 20%。

「台灣關稅這麼高，美國課 25% 還要哀哀叫！」吳秉叡表示，我國對美貿易順差高達

739 億美元，這點一定會被川普政府針對，如何有效增加對美採購是當務之急。國民黨立委賴士葆也說，台灣對美國已經進口原油相關產品 155 億，若原油都跟美國買，貿易順差就可以很快緩解。

保健食品分階降稅？

針對食品業部分，賴士葆也說，保健食品的 30% 關稅與冷凍雞腿 20% 關稅也可以考慮調降，莊翠雲回應說，保健食品部分，經濟部產發署已有方案，有望分階段降低關稅；賴士葆還問央行副總裁朱美麗，能否讓台幣升值，減少對美貿易逆差？但朱美麗回應說，還要考慮金融與貨幣市場穩定性。

財經短波

電腦展科技大咖雲集 黃仁勳蔡力行將演講

【本報記者呂翔禾綜合報導】2025 年台北國際電腦展又將有科技大咖演講，帶動台灣追星潮！包括輝達執行長黃仁勳、美國高通公司總裁暨執行長艾蒙等科技大咖將發表主題演講，外貿協會 27 日進一步宣布，聯發科技執行長蔡力行也敲定於 5 月 20 日，以「從邊緣 AI 到雲端 AI 的願景」為題發表主題演講。

台北國際電腦展吸引全球科技大咖雲集，輝達 (Nvidia) 執行長黃仁勳將於 5 月 19 日發表首場主題演講，分享 AI 與加速運算技術的最

新進展與突破。貿協 27 日發布新聞稿表示，聯發科技執行長蔡力行 5 月 20 日上午 11 時將以「從邊緣 AI 到雲端 AI 的願景」為題，在 COMPUTEX 2025 發表主題演講。

貿協表示，作為全球半導體技術與 AI 運算的領導者，聯發科技持續在各式裝置、智慧家庭、車用電子、物聯網，以及資料中心等推動創新。蔡力行將在 COMPUTEX 2025 分享聯發科技從邊緣 AI 到雲端 AI 運算領域的願景，探討次世代通訊技術的革新，以及如何透過高效能、高性能晶片形塑智慧裝置的未來。



▲台北電腦展將有多位科技大咖演講。(中央社)

川普課汽車 25% 關稅 沙灘車未在清單

【本報記者呂翔禾綜合報導】台灣對美國出口的沙灘車應該不會被課關稅！美國總統川普擬對進口車輛徵收 25% 關稅，經濟部表示，台灣無整車出口至美國，出口美國主要是沙灘車未列在加徵關稅名單上；去年車輛零件出口美國 31 億美元，但是否在美國徵收 25% 關稅的範圍，尚待釐清，經濟部將持續與廠商討論因應對策。

經濟部次長江文若 27 日赴立法院財委會，針對「因

應美國川普政府對等關稅策略與我國被列入航麟 15 國名單，我國政府財經相關單位因應策略」，進行專題報告。

民進黨立委李坤城質詢時，關切川普關稅政策可能衝擊台灣哪些產業，政府是否有所評估。江文若表示，台美經貿小組有討論可能受影響的方案，其中台美汽車關稅有差距，不過台灣出口到美國的主要產品為沙灘車，並未在川普政府公布課稅的名單上面。

財金視窗

政府能源政策錯誤 好意思調漲電價？

黃耀輝

(國立臺北商業大學 財政稅務系教授)

電價審議會本週五登場，將是賴政府上台不到一年的第二次調漲電價。根據台電內部研議，民生用電方面，將對 330 度以下的住宅電價與小商店電價，調漲 11% 到 33%；330 度以上調幅則低於 10%。產業用電方面，則擬全面性微幅調漲。初估整體電價平均調幅近 6%。

未以蒼生為念

顯而易見的，這次電價調漲的最大特點，就是「鎖定在民生電價」。而民生用電中，用電較少的調幅超過用電較多的，對弱勢民眾造成重大衝擊。

且民生用電的調幅，超過用電較大的產業用電，突顯經濟部比較在乎產業競爭力，並沒有以蒼生為念，將調漲電價的責任，栽贓給「在野黨不再撥補 1 千億給台電」

的政治企圖。

台電董事長曾文生表示，台電的電價「沒有合理反映」才有虧損，因為現在和疫情前 5 年燃料均價相比，漲幅仍達 6 成，而平均電價只反映燃料成本的四成，尤其是民生 330 度以下的單價低於廿年前。因此希望透過調漲電費來達成「電價結構合理化」。

上述說法，刻意迴避「燃料價格已普降，為何購發電成本仍增加」的問題，顯係避重就輕。細究台電歷年的盈虧資料，即可發現邏輯上的矛盾。

馬政府曾調降 3 次

以天然氣價格為例，紐約天然氣年平均價格，2001 至 2019 年期間都高於 2023 年的 2.53 及 2024 年的 2.01 (美金/百萬英熱)，但台電除了金融海嘯期間的 2007、2008 以及 2011、2012 年，因為國際燃料價格飆漲而使營業利益為負之外，雖有 5 年虧損，

但都比 2023、2024 少，有盈餘也比現在多。馬政府甚至還在 2015、2016 年還調降電費三次，降幅達 18%。就是因為「所有的核電廠都在營運，而且占比高達 18% 以上」，低成本、高占比的核電，顯著地降低了煤、油、氣等價格飆漲的衝擊。

因此，現在燃料價格處於相對低檔，也撥補了台電 3 千億，注資 2500 億，電費也調漲了四次、漲幅高達 56%，台電還是發生鉅額虧損，顯然核電廠自 2018 年底起開始除役，造成台電發電成本明顯增加，是關鍵因素。

綠電超過合理價位

另一個關鍵因素，就是綠電成本遠超過「合理」的國際價位。台電買的綠電中，離岸風電因國產化政策任務，導致台電付給外國開發商的躉購費率，比競標機制 (免綁國產化) 的合理價格，每度就貴了 3.3 元，以致台電每年增加 450 億購電成本，

等於民生大眾為風電國產化而多繳了電費。經濟部當時聲稱可以促進投資 9200 億，是否應該向國產化的受益者爭取一些回饋，以減輕調漲電費的衝擊？

至於太陽光電，經濟部針對部長郭智輝拋出菲律賓種太陽光電，並以海纜輸台的構想，提出的研究報告指出菲律賓光電約每度 2-3 元，不自覺透露國內光電價格高達 4.67 元/度，嚴重高過於國際價格，也讓人聯想到為何這幾年屢屢發生光電相關的種種貪腐及利益輸送弊端。

總之，台電虧損顯然來自於民進黨政府能源政策的錯誤，造成發購電成本不合理的偏高。

賴政府應當負起政治責任，設法降低台電的發購電成本，才有資格提出漲價方案。所謂的「因在野黨不肯撥補，害政府必須調漲電費」說法，是嚴重的詐欺民眾的惡劣行徑，全民應予以譴責。

電價調漲暫緩？ 台電：過去曾延後過

【本報記者呂翔禾綜合報導】電價費率審議會 28 日登場，媒體報導可能有緩衝期，待兩筆千億補貼預算確定落空再漲電價。台電董事長曾文生 27 日表示，這做法是外界以過去經驗推理而來，延後的作法確實之前做過，但重點仍在產業、民生電價調整細節，能兼顧反映成本、使用者付費、穩定物價。

媒體 27 日報導，由於審議會委員意見不一，行政院並未放棄對台電 2 筆撥補預算及追加預算，以及動用離

島建設基金等挹注方案，決策因此陷入膠著，不排除 28 日審議會當天同意台電提出的電價漲幅，但給予「緩衝期」，如立法院本會期結束後，預算撥補仍無著落，7 月再調。

對此，曾文生 27 日接受廣播節目專訪表示，台電財務狀況都有公開揭露，最近報導常寫的 6% 及 8% 都是記者根據虧損、收入等公開數據推論而出，台電算出的則都是小數點以下兩位數。



▲電價是否會延後調漲？台電 27 日表示過去緩漲過，但今年還要看委員會決議。(中央社)

▼雖然球王梅西缺陣，但世界冠軍阿根廷還是輕鬆突圍，成首位拿票的南美勁旅。(photo from Bleacher Report Football Facebook)



▲日本展現在亞洲地區的宰制力，成為地主國以外最速晉級2026年世界盃正賽的強權。(photo from Japan Football Facebook Fanpage)



▲紐西蘭成為世界盃擴軍的首位受益者，不用打附加賽，直接衝進正賽。(photo from New Zealand Football Facebook)

世界盃發4門票 日、紐、伊、阿搶晉級

【本報記者宋秉謙綜合報導】2026世界盃發給4張門票，日本、紐西蘭、伊朗、阿根廷提前晉級！除了美加墨地主國保送以外，在本週的各洲世界盃預選賽，已有4支戰力領先的球隊提前晉級，日本與伊朗分別在亞預賽第7、8輪以勝利慶祝晉級，紐西蘭則在

除了美加墨地主國保送以外，在本週的各洲世界盃預選賽，已有4支戰力領先的球隊提前晉級。

大洋洲全勝、嚐到擴軍的好處，衛冕冠軍阿根廷在北美預賽戰績遙遙領先，不僅晉級，還以4:1屠殺宿敵巴西。

洲過往只有半張門票，勝利者還得與其他洲勁旅過招，大洋洲霸主紐西蘭放在世界足壇實力則有限，從2010年隊史第2次打進正賽後，連續3屆倒在附加賽，分別是2014年雙回合3:9敗給墨西哥、2018年雙回合0:2敗給秘魯、2022年0:1敗給哥斯大黎加。

米單場2球、逼平小組第2的烏茲別克，提前2輪拿下正賽門票，這也是波斯鐵騎隊史第7次闖進世界盃，對他們來說，如何首度闖出世界盃小組賽是一大大目標。

日本衝第一

2026美加墨世界盃擴軍到48隊，僅在本週的各大洲預選賽，就總計發出4張門票、包含地主國已有7國就位！最早拿到門票的是亞洲霸主「藍武士」日本，對亞洲強權來說，擴軍與否都不影響統治地位，但日本仍展現強勢戰力，前6輪手握5勝1和佳績，在亞預賽第7輪輕取巴林後，成為地主國以外最速、提前3輪晉級世界盃，連8屆晉級世界盃正賽。

擴軍後大洋洲擁有完整的一張門票，紐西蘭毫無意外全勝出線，決賽小試身手以3:0擊敗新喀里多尼亞。

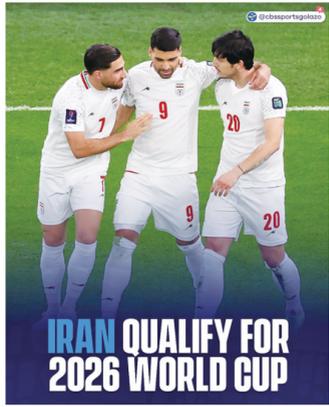
衛冕軍首個南美出線

第4個晉級正賽的是衛冕軍阿根廷，即便位於南美勁旅激戰，阿根廷展現世界排名第一的強度、提前5輪晉級，總計14戰豪取10勝，甚至以4:1血洗宿敵巴西、酣暢淋漓出線。

但正如陣中老將博斯克爾說的，世界盃擴軍後，對自己的期待有變，已不再是進入正賽，而是能在正賽做到些什麼、走多遠。

同為「南美雙雄」的巴西反倒得慶幸世界盃擴軍，以往南美僅有4.5席，以目前狀態淒慘的巴西僅排第4名，而且從3到6名僅是1個積分差，但擴軍後的南美6.5席，巴西還算穩如泰山。

第2快晉級的是擴軍制度下的受益者：紐西蘭，大洋洲全勝。



▲伊朗也提前晉級2026世界盃。(9號即為伊朗頭號王牌塔雷米，關鍵戰單人進2球確保積分提前晉級)(photo from CBS Sports Facebook)

世足資格賽再大敗 中國國足久未起色

【本報記者呂翔禾綜合報導】即使中國國家主席習近平再愛足球，也無法讓中國國足進軍世界盃！中國近日在世足資格賽以7比0輸給日本、2比0輸給澳洲，再度無緣世界盃。習近平自2012年上台後，曾承諾改革國足，讓球隊加入世界盃、舉辦世界盃與奪冠，但至今仍未達成。許多人認為，專制、缺乏環境與貪汙，讓中國國足戰績一直無法起色。



▲中國雖想積極發展國足，但因為貪污、缺乏培養基層、非專業決策等因素，導致持續積弱不振。(中央社示意圖)

非專業決策誤戰績

根據《英國廣播公司》與《CNN》報導，中國除了輸給日本與澳洲外，還輸給阿曼、烏茲別克與香港，讓中國球迷非常失望。許多球迷期待熱愛足球的習近平上台後，可以讓中國

踢進世界盃，但目前中國排名僅90名，而中國國足近年來更成為中國足球迷眼中的笑柄。有專家認為，因為中國共產黨的掌握太深，反而讓中國足球無法順利發展。

的主席宋凱是黨委書記，他的工作還有其他政府官員進行監督，由於所有事情都要跟領導會報，很容易變成非足球專業者要做相關決策。這容易造成中國國內的足球隊菁英化，強隊恆強、弱隊恆弱，球員也不會認真踢球。

缺乏培養基層觀念

《竹製足球門桿》的作者西蒙斯提到，中國足球員沒有足夠的基層球隊支持，導致14億人口的中國比起人口6835萬的英國，足球員還要少，英國有130萬人、中國卻不到10萬人；還有在中國效力的洋將不具名指出，中國足球員技術其實不錯，但缺少「足球球商」，而這是要從小訓練才會逐漸獲得的知識。

另外，中國足球界的貪污相當嚴重，中國前國家隊教練李鐵2024年坦承，2019年他花了3百萬人民幣成為國家隊教練，還透過教練位置安插人事、先發、幫球員喬簽約，收了5千萬人民幣賄賂；2022年中國足壇也爆發一系列貪腐案件，也凸顯中國國足積弊已久，很難有效發展的困境。

ChatGPT 重度使用者 現實生活更孤獨

【本報記者莊宇欽綜合報導】有ChatGPT陪你聊聊天，但長期下來卻感覺更孤單？研究指出，頻繁使用ChatGPT尋找情感依存的用戶，嚴重影響他們現實生活中的社交關係，實際上也更加孤獨。專家提醒，聊天機器人恐對人類情感和社會具有危險性，必須有意識地認知人工智慧正在入侵生活。

研究將幫助公司在制訂「負責任的人工智慧」標準方面發揮領導作用，並確保研發創新可以惠及使用者的福祉。

聊天機器人具危險性

《Tech.co》報導，大多數使用者並沒有在情感上與ChatGPT相互依存，但少數重度使用者對聊天機器人的依賴性越來越強，甚至有情感需求。過往研究也指出，聊天機器人傾向於反映用戶訊息的情感，例如：更快樂的消息會帶來更快樂的回應。



ChatGPT 增加孤獨感

《衛報》報導，OpenAI和MIT媒體實驗室的研究發現，對ChatGPT重度使用者而言，他們往往體驗到更大的孤獨感，在情感上也更加依賴AI工具，使得現實社交關係減少。對此，目前尚不清楚是由聊天機器人所造成，還是因為本身孤獨感而尋求情感紐帶。



然而，相較於文字聊天機器人的陪伴，語音聊天機器人似乎有助於減輕孤獨感，但隨著使用頻率增加，漸緩能力卻也逐漸減弱，其中女性比男性更為明顯。據統計，每週有超過4億人使用這些聊天機器人。

對此，OpenAI回應指出，該

薩里學院人工智慧研究所所長羅戈斯基表示，人們本能地認為機器會像人類一樣行事，恐導致聊天機器人具有危險性，需要進行更多的研究來了解它們對社會和情感的影響。

牛津大學研究員科斯科認為，這項研究提出對大量使用聊天機器人的合理擔憂，但人工智慧系統也可以提供有意義的支持，特別是對於那些可能感到孤獨的人，然而，我們必須深思熟慮並意識到人工智慧正在融入日常生活。



▲對ChatGPT重度使用者而言，他們往往體驗到更大的孤獨感，在情感上也更加依賴AI工具。(Photo by Jonathan Kemper on Unsplash under C.C License)



▲川普揚言武力奪取格陵蘭，格陵蘭總理表示：願與美國加深防禦、採礦合作。(中央社)

「第五風暴」的產地及其寓言

作者麥可·路易士畫龍點睛般，每每抓到問題的焦點，有劇情，有畫面，讓人有臨場感，不寒而慄。

■魏國彥
(逢甲大學創能學院講座教授)

暢銷作家麥可·路易士 2018 年出版了《第五風暴》(註)，沒有他先前寫的《魔球》、《大賣空》(後改編成電影大賣座)那樣好賣，因為牽涉到政治，在當時川普執政下被有些人當成一本書「反川普」的無稽之談而排斥，現在川普捲土重來，當年具有災難預測性質的《第五風暴》有重新捧讀的必要。

系統性風險

該書講述當年川普第一次擔任美國總統時浮現的系統性風險，如同書的副標題所指：「一個失控政府，一場全球災難」；



▲暢銷作家麥可·路易士(網路截圖)

所謂「第五風暴」並不屬於一般風險分析架構中的樣態，「是系統性的，幾乎無法(用風險分析)偵測的風險」。

美國政府運用的風險分析架構我略有心得，是因為我 2009 年 7 月底從台灣大學借調到行政院研考會擔任副主委，上任兩週就碰到莫拉克颱風，在高雄那瑪夏鄉造成走山，獻吐山深度崩塌，小林村一夜消失，被埋在河床之下；其他嚴重程度不一的災害也發生在全台各地。

我因專長於地質學，就被指派去督導一個研究國家災害風險的研究計畫。研究內容是辨認各類型風險，量化其嚴重程度與防範之道；方法是以橫軸為發生機率，縱軸為財物損失，將各風險投影在這個平面上。

四個象限災難

平面分成四個象限，第一象限的災難最為重要，因發生機率高，災損金額也高；第二象限的也很重要，但機率低，難以預測，不好掌握。第三現象機率低，災損小，幾乎可忽略不管。

麥可·路易士所討論的「第五風暴」無法在這種架構中呈現與分析，因為它是一種「計畫管理」性質的風險。作者路易士的

文字很有畫面感，就像他之前成功的暢銷書，很容易能改編成電影劇本。他從川普競選時成立的「接收團隊」寫起，然後分別描述了能源部、農業部與商業部(管理氣候分析與預測)的狀況。

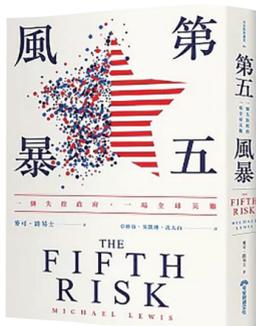
因為川普不尊重體制，瞎指揮，亂下令，依照其好惡任命沒有專業經驗的人士出任部長或其他高階主管，很多有經驗的前政務官與基層事務官被霸凌或免職，或成為事件的代罪羔羊。該書有好多為各部會的高低階官員鳴冤的案例，「無知有時候是好事，知識有時候是負擔」，寫得甚為悲憤。

外行領導內行

書中各章節的小標題有很好的提示作用，是引人閱讀的鈎，也是一針見血的批評。講到能源部，小標題「竟然找一個石油業說客來掌握能源部」/「我只想知道你們是誰，然後修理你」，可見一斑。

農業部：「七成預算在他手上，你卻從來不知道他的存在」/但是，川普任命了一個全無科學背景的主管」/「風災過後，手電筒該不該漲價？」

關於商業部：「這他媽的美



▲榮登暢銷榜!入選年度好書!歐巴馬+蜜雪兒與Netflix第一部簽約著作!總統是國家的風險長，應帶領人民遠離風險!(網路截圖)

國國家海洋暨大氣總署是什麼東西/當氣象學碰上經濟行為學家/最後把你害死的往往是作你夢也想不到會發生的事。

作者麥可·路易士畫龍點睛般，每每抓到問題的焦點，有劇情，有畫面，讓人有臨場感，不寒而慄。這本書是一個國家等級、世界規模的災難片腳本。

而這個劇本在現今的真實世界中再度上演，正現場播映中，每天有新轉折，新高潮，眼看第五風暴即將襲來。

註：我讀的中文譯本由「早安財經文化」於 2019 年出版，258 頁。

醫者心 擔當、求全或求仁

■施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

推動某項事工，如果能使所所有人都感到滿意，當然是最圓滿的結果。不過，這種狀況極為少見，牽涉同一事件的不同個人，常有立場與權益相衝突的情形，必須有部分的人願意退讓或遷就，所謂「委曲求全」，事工才能順利進行。

只能求仁得仁

不過，有些事工的處理，有時只有部分人妥協，其他人則堅持己見，情形就會陷入僵局。這時，若主事者覺得事工還是必須推動，便根據權責，排除萬難付諸實施，雖然不免引發一些批評，但自我反思，「求仁得仁」，無愧於心就夠了！

「求仁得仁」，犧牲有時比「委曲求全」還大，歷史上常有甚至到「捨命」程度的故事發生。以今世的價值觀看，「不計毀譽」的「求仁得仁」，也算難得了。

而能夠完成「求仁得仁」目標的人，往往是居於高位的要員或領導，他們換句話說，就是必須有「擔當」，而要有擔當，就會涉及能力與品格的問題。

「品格」的考驗

對於事況的取捨，如果

關鍵是專業判斷，當然就有「能力」問題。然而，有時除能力外，或者未必與能力有關，只是職務上的責任，做決定還會牽涉到，究竟是基於公眾福祉或個人利益的考量，那就是對「品格」的考驗了。

對於品格，有許多的評斷標準，包括如「潔身自愛」、「高風亮節」、「清廉公正」等等。但無論如何形容，所謂「品格」，就是在一些規範上有所堅持，規範可能是法律上的，也可能是理性或道德上的，所以有人的「品格」容許法外開恩，有人卻六親不認。

一般稱呼所謂有「擔當」者，常是上綱到強烈的使命感、過人的毅力與卓絕的骨氣，能不怕邪惡勢力威脅，阻却非法勾當，這當然是最理想的狀態。

以智慧與愛心判斷

但「擔當」也有時須要衡諸整體情勢，若因為太過堅持原則，或容不得清白遭到一點汗巖，就強行碰撞，導致玉石俱焚，未必是最好的結果。

換個角度看，能力與品格都足堪「擔當」者，最適狀態應該是內心裝備智慧，對「求仁得仁」或「委曲求全」，何者才能維護公眾或絕大多數人的權益，能做出正確的抉擇。



▲所謂「品格」，就是在一些規範上有所堅持，規範可能是法律上的，也可能是理性或道德上的。(網路截圖)

萬眾一心 快樂戒菸

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

陳漢賢

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入，再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
迅速喝下即可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
通過伸展或原地跳躍都可以
- 4 刷牙或洗臉
沖洗氣味，精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診」的醫療院所，戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四週天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網
快樂戒菸指引

菸害偵探社
揭露菸商十大真面目

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品，吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「637」，並進一步捐款支持董氏基金會。

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年4000元(送2個月) 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

改造潛意識 一個月後養成好習慣

只是調整能量的方向，日常生活卻發生了180度的轉彎。厭世、內耗、恐慌……都可以從早晨開始改變！

柳韓彬

(資深獸醫的斜槓工作者)

今年初，我獨自去印尼知名的峇厘島旅行，也去了它旁邊的德拉娜安島(Gili Trawangan)。這座小島禁止車輛通行，只能騎乘自行車或是步行。待在小島的時候，我白天會跑去游泳、潛水、挑幾家不錯的餐廳吃飯，玩個盡興，然後在傍晚時分跑到島的西側去晃悠。不只是我，多數人都會在每日傍晚騎著腳踏車紛紛湧向這一區，那種盛況簡直就像「人類的黃金周大遷徙」。

人群聚集在島嶼西邊做什麼呢？大家會不約而同一起望向地平線，在那一刻屏氣凝神的看著夕陽落下。那是無法用照片捕捉，也無法用言語形容的壯闊景象。

每個人會不自覺停下所有的動作，沒有人說話，就只是入迷的凝視著夕陽。而就在那一刻，我有了這樣的想法：「我光是看著夕陽落下就很滿足……但是我的生活怎麼會過得這麼焦慮？」

報復性工作

假期結束之後，我一回到首爾就被工作轟炸，彷彿是

生活中的大小痛苦，總是無預警來襲，讓你猝不及防；過度內耗，使人活得有如行屍走肉。

「休假後的報復性工作」。我當時心想，「天啊！該不會附近所有的重症案例都跑來這裡了吧？」我對毛小孩病患進行了三次心肺復甦術，但最後還是沒能救回來，毛小孩主人的尖聲哭泣彷彿撕裂了診間……我沒有絲毫餘裕回味旅程的美好，就被現實殘酷的打擊。我懷著沉重的心情送走牠們，一連鬱悶了好幾天。

經歷了如同打仗般的上班日，終於迎來了周末，我感覺有氣無力，睡到中午還沒辦法起床。我心想，總不能這樣躺一整天吧！於是勉強自己掙扎起床。我打開窗戶，讓外面的空氣透進來，窗外的空氣讓我變得暖和起來。是不是應該出去呼吸一下新鮮空氣？

思考片刻之後，我決定穿上拖鞋，走到了家門前的公園。陽光真好！我看見一隻白色的蝴蝶飛到我面前。突然間，我的眼裡湧出了淚水。這一刻的幸福感，絲毫不亞於我在印尼看到日落的那一刻。

三年時間寫本書

生活中的大小痛苦，總是無

預警來襲，讓你猝不及防；過度內耗，使人活得有如行屍走肉。我花了三年的時間寫這本書，其中經歷了許多難關。

當我開始提筆時，正在一所大學擔任全職教授，然而幾經周折，我重新找回了夢想，轉職到一家獸醫院。對我而言，穩定的職位很無趣，而追尋夢想之路則充滿焦慮。正是在那些日子裡，我重新領悟了一個道理：世界上沒有什麼工作既可以帶給你無限的樂趣，又不會讓你感到焦慮。

之所以花了這麼長的時間才完成這本書，是因為這幾年我在寫作的同時，也與自己所面臨的困境天人交戰，但也正因為如此，我的一字一句更貼近真實內心，並期待也能讓你產生悸動。

保持平穩找快樂

我想跟大家分享，如何在日復一日看似永無止境的艱苦日常生活中，保持平穩的心態並且找到快樂。

許多人認為，如果透過冥想，頓悟了一些什麼，生活中的痛苦便會消失，我也是如此。但實際上，人只要活著，帶來痛苦的事情(或內心的不平衡)永遠不會消失，僅僅透過積極運動並保持健康飲食，

不代表就不會生病。

在寫這本書的過程中，我從我自己寫下的文字裡得到慰藉。當我寫作、修改並反覆閱讀自己寫下的句子時，一方面，我盡可能毫無保留的將自己的心魔或困境寫進這本書；另一方面，我也把「如何靠自己創造快樂」的經驗寫下來，而不是把它們歸功於運氣或外在環境。

對我而言，最重要的事，不是締造多麼遠大的目標，而是打造並享受日常生活中的每一個小確幸。所以我更在乎如何發掘它們。

非常輕鬆小習慣

我在印尼看到的夕陽是我人生中最美好的經歷，但是我不能把「快樂」只留在那裡。如果「快樂」遠在需要搭機飛行七個多小時才能到達的地方，那麼我大概一年最多只能快樂一次。

如果你認為必須很有錢才能快樂、必須遇見白馬王子才能快樂，或者變得很有名氣才能快樂，那麼你可能很難得到滿足；從你的臥室裡、從蓮蓬頭噴灑出的水裡、從映照在你臉



▲當生活態度往前推進，更能找到動機去驅動生命活力，做更多有趣的事，甚至人生都將因此而改變。(網路截圖)

頰的陽光裡，以及你的朋友臉上露出的微笑裡，都可以發現快樂的身影。

這本書包括三十個實踐起來非常輕鬆小習慣，全部都是我親身體驗過的方法，我的建議是每天挑一個，當作啟動一天的「原子目標」，持續一個月，這些小習慣能創造超乎想像的滿足感。就猶如印尼的夕陽曾帶給我心靈的震撼，相信這些晨間一分鐘的啟動儀式，也可以帶給你煥然一新的感受。

什麼是快樂？

我們表達「快樂」，通常都是兩三句話就帶過，但對於「不快樂」，往往會鑽牛角尖，巴拉巴拉跟著抱怨一大串。我們可能很難說清楚「什麼是快樂」，但能夠明確列出「哪些會讓我我不快樂」。

就像十四世紀義大利詩人但丁的《神曲》，其中描繪地獄、煉獄的細節非常具體，但提到天堂的部分就顯得非常抽象和粗略。我想，大概是因為對很多人來說，「幸福」是很難具體化或細節化的感受吧！

想想看，如果有一個你最討厭的人走過來，你心裡會怎麼對待他？是不是一直詛咒對方、巴不得他倒大楣？至少，會想離對方越遠越好！那麼，轉念一下，換一個對象，假想眼前是你最愛的人，你要如何讓他(她)幸福而滿足呢？我發現，

一被問到這個問題，許多人都不太有把握，很難肯定的回答：「我知道該怎麼做！」

掌控外在的環境

同樣的道理，我們想要快樂，第一步是「避開不快樂的地雷」，這會比「刻意去製造快樂的元素」來得更容易；「不要不開心」比「想辦法開心」更簡單。那麼回到根本的問題：有哪些事情容易導致我們不快樂？我可以明確的回答，那就是：當你試圖掌控外在的環境！

例如「希望我現在手上進行的業務如有神助」、「拜託拜託！明天千萬不要下雨」之類

對我而言，最重要的事，不是締造多麼遠大的目標，而是打造並享受日常生活中的每一個小確幸。所以我更在乎如何發掘它們。

的念頭，也就是我們一直在心裡祈求好運，但實際上卻無能為力的事情。

特別是，當你想要控制別人的思想、想改變對方，「真希望那個人能對我更好」、「神啊！讓所有人都喜歡我、肯定我和幫助我」……這些事，我們自己能做的有限，對方的回應是我們無法操之在己的變數。

想要有人認同我

《原子目標：早上1分鐘，改變一整年！》簡介

「人生勝利組是由誰定義？錢真的很重要，但我可以得到想要的，又能與眾不同嗎？」經過研究與嘗試，柳韓彬開始實踐早晨的1分鐘潛意識改造計畫：

「起床後你的第一句話、第一個想法將掌控你的一天！」她想跟大家分享，就像你可以整天哼著早上聽到的第一首歌一樣，每天執行一個微小目標，讓一分鐘有品質的晨間小事累積成好事，可幫大腦提升自我效能，當生

作者：柳韓彬

(資深獸醫的斜槓工作者)

出版社：寫樂文化

出版日期：2025/01/07

活態度往前推進一點，更能找到永動機去驅動生命活力，做更多有趣的事。現在，她依然很忙，但忙得更有朝氣！

從本書的每日原子目標出發，持續一個月，漸漸的你也找到更多適合自己的小習慣，建立自我目標清單，啟動正循環，一整月一整年，甚至人生都將因此而改變。



我們不可能控制別人的思想，但「所求不得」會帶來痛苦，一旦你歷經一次次的失望，就越難快樂得起來。既然如此，只要對別人無所求，就一定能夠脫離痛苦，但是為什麼我們

就算最後獲得認同了，心中總算放下一塊大石，喜悅的感受也難以抵消一開始的焦慮。

「我」如何被對待

另一個窘境是，我們總希望得到他人的認同和尊重，卻無法具體說出我們想要如何被對待，最後只能含糊其詞的說：「真希望他(她)對我好一點。」就像前面說的，我們未必知道「什麼是快樂」，但很確定「什麼是不快樂」。

我們往往不太明說「想要別人怎麼對待我」，但很明確知道「不希望別人對我做哪些事情」，像是「講話可以不要這麼沒禮貌嗎？」或「不要為了雞毛蒜皮的小事唸个不停」。

所以，無論你想要什麼、不想要什麼，都要好好說出口！你期待別人怎麼對待自己，希望父母、伴侶、朋友或甚至孩子……要怎麼對你說話，都要認真告訴對方。(字欵/輯)

做不到呢？

原因在於我們是群居性動物。人類天生需要從社會和群體中獲取安全感，人類社會的運作是聚則生、散則滅，當我們被討厭、被拋棄、不被社會接受時，無論是誰都會感受到巨大的恐懼。

而負面情緒對人類的衝擊往往大於正面情緒——當我們極度渴望「想要有人認同我」，期待越高，越是令人忐忑不安，

書訊

醒報編輯部/輯

《心智圖全解析，從數據到邏輯思維》

作者：胡涵林

出版社：財經線文化有限公司

心智圖在學習與記憶中的應用是一大亮點。本書闡述了如何利用心智圖整理課程筆記、規劃學習內容，並在考試準備中提升效率。同時，它還強調心智圖在邏輯分析中的作用，幫助讀者在整理思路時形成層次分明的框架，從而高效解決問題。

本書首先從心智圖的基本概念入手，幫助讀者了解它的核心原理和設計特徵。心智圖透過關鍵字和圖像的結合，將複雜的思維具象化，藉此有效梳理和記憶訊息。



《離開前的最後一課》

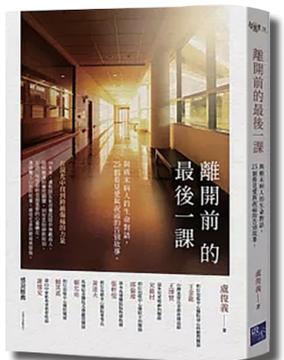
作者：盧俊義

出版社：啟示

本書述說的不僅是「臨終」的故事，更是關於活著的「生命氣息」；是每個人需要面對、無法規避的終極課題。從2006年起，盧牧師在和信醫院擔任宗教師。

他穿梭於病房間，與病人、家屬一起面對艱難的臨終議題。在一次次的探訪中，引領他們直視問題，探尋生命的本質，找到慰藉心靈的力量。

人生為什麼有苦難？生命最重要的意義是什麼？祈禱有用嗎？生病害怕怎麼辦？



▼ 鴻海 MIH 汽車大夢跨出台灣納智捷邁向日本三菱。(網路截圖)



富士康 MIH 獲進展 鴻華、三菱結盟

■ 邱文福 (資深汽車人)

鴻海在納智捷 N7 產銷經驗後，進入三菱這個全球品牌 做為出口挑戰算是剛好，要成為日產最大股東， 以全球前 10 大汽車集團之一身分現身，還是有著距離吧！

市場最新證實，富士康集團 (鴻海) 旗下的鴻華將旗下 Model B 與日本三菱結合，將掛上三菱廠徽銷售，這是鴻海富士康 MIH 計畫跨出國際的第一步。

堅持平台不涉品牌

由於鴻海集團車業計畫原則堅持走代工模式，第一任執行長鄭顯聰離開後，雖然出現日本日產危機的大好轉機，鴻海恰好由日產背景的第二任 MIH 執行長關潤接手，並且有機會繞道法國雷諾協商其手中的日產股份，可以在日產本田協議失敗後趁虛而入，但鴻海最後仍然因堅持不介入品牌營運而卻步。

不過，日產機會最後仍為鴻海帶出三菱汽車機會。三菱汽車的危機出現以來，將近 20 年沒有任何轉機，原本日產、本田會商也帶出三菱商機，最後並無進展，這讓鴻海 MIH 平台推入三菱出線機會。去年底鴻海法說會時，劉揚偉董事長就預告消息，日本媒體也在 3 月中旬報導，鴻華先進將與三菱汽車展開合作。

事實上，鴻海的 MIH 平台最後

還是以台灣納智捷作為成車品牌上市，裕隆集團也是日本三菱台灣長期夥伴，因此 MIH 的 Model B 掛上三菱廠徽，好像也沒甚麼讓人意外。

鴻海提供三菱 MIH 平台

由於日本三菱汽車處與經營無力狀態已長達 15 年以上，搭上鴻海 MIH 只能算是弱弱結盟，對鴻海來說，美國菲斯克、勞斯騰等幾個車廠的停擺，歐洲品牌也只聞樓梯響，如今能搭上三菱已經值得大放鞭炮。畢竟這是真正讓 MIH 電車取得國際出海口的第一步。這也是 MIH 成立 5 年迎來的第一家可以推向量產的國際車廠。而且是繼納智傑左駕後的右駕商機，一款車左右駕都生產是個新里程碑。

據了解，鴻海 MIH Model B 的左駕版本，除了 2024 年 10 月鴻海科技亮相版外，推測今年會以納智捷 N5 量產投入臺灣市場，因此，掛上三菱廠徽的 Model B 右駕版就是下一步。鴻海在納智捷 N7 產銷經驗後，進入三菱這



▲ LUXGEN N7 純電休旅為國產電動車的領航者。(網路截圖)

個全球品牌做為出口挑戰算是剛好，要成為日產最大股東，以全球前 10 大汽車集團之一身分現身，還是有著距離吧。

小試啼聲台灣出發

據了解，鴻海 MIH 的合作初期是利用三義裕隆為代工基地，向海外市場輸出，鴻華先進主控新車品質，考慮因素是縮短本次合作的時程，因為已經在台灣有平台，直接造車出口即可，未來導入海外新生產線可能產生的變數可以先行模擬排除。

其次是新車通過市場考驗後，可再行評估後續問題與規畫。總之，鴻海 MIH 至今畢竟仍只是一

個雲端上的概念，納智捷 N7 的實際執行都在裕隆體系，與 MIH 幾乎無關。如今鴻海 MIH 如果確定單飛，仍像新生兒一樣脆弱。

日本三菱汽車受傷多年至今並未復原，所以是典型的傷兵，因此 MIH 與三菱這樣的弱弱結盟，自然是欠缺宏觀視野戰略格局下的且戰且走模式，也能將風險降至最低，畢竟沒有真正走入全球戰略布局，又沒有中國比亞迪那種靠著既有的家大業大背景可以相提並論。

《汽車咖啡坊》 QR code



► 以 Model B 為平台基礎的鴻海 N5 將成為掛上日本三菱商標的車種，從台灣送到海外。(網路截圖)



◀ 傳說中，印度塔塔集團的 MIH 車種，仍是未知數。(網路截圖)



▲ 三菱電動車將委由鴻海代工生產，以鴻華先進 MIH 開放式電車平台為基礎，打造出品牌電動車。(網路截圖)

◀ 圖中為鴻海董事長劉揚偉，右為 MIH 開放電動車聯盟執行長關潤 (Jun Seki)，左為鴻華先進總經理李彥彥。(中央社)

汽車看板

■ 聞孚 / 輯

日產汽車新款 MPV 曝光

● MPV 款式已成為台灣車市中最搶手市場，無論是 SUV 或 CC 跨界模式，新世代車款中如本田 Freed、豐田 Sienta 等車種都十分熱銷，日產卻始終缺乏這型車，尤其是定位在 Serena 之下的次級款 MPV 車種。日本媒體透露，原廠接下來的車計畫會有全新 MPV 問世，可能命名為 Serena Mini。



▲ 可能以 Serena Mini 為名的日產新一代 Serena MPV 將問世而來。(網路截圖)

自動停車系統輔助

● 自動停車系統對新手駕駛或任何經常需要在狹小空間停車的駕駛人來說，都是一大福音。但自動停車系統對駕駛人來說，既期待又怕受傷害，因為不確定是不是真的管用。如果系統故障或者過度依賴，都可能導致停車技術退化，再說，配備這個系統的車輛，價格會高出多少，更是駕駛人要考慮的。

在台灣，常常出現有停車空間，但是很可能不夠寬敞，使用自動停車系統時，這種實際空間與預設空間不同的狀況，就是潛在問題之一。此外，感應器遇上惡劣天氣或髒污，也勢必影響效能，駕駛人仍需隨時留意周圍環境，再說，這系統真的不一定適用於所有車位。



▲ VW 提出的自動停車輔助方案。(網路截圖)

日本三菱汽車泰國出新車

● 日本三菱車廠在泰國曼谷正式發表全新 Xforce HEV 混合動力 SUV，這款車將在泰國廠生產，於曼谷國際車展上公開亮相。這款車是三菱汽車繼 Xpander 及其 Cross HEV 後，在泰國市場推出的最新電動化車款。車頭採用動態護盾 (Dynamic Shield) 設計，搭配 LED 日行燈與尾燈，特別強調車輛的寬闊姿態與穩定感。

廠方說法是專為東南亞市場需求設計。車身細節包括 183mm 的距地高、18 吋輪圈，以及動力感十足的輪弧，創造運動化的視覺效果。



▲ 日本三菱汽車在泰國推出 Xforce HEV 新車。採用三菱 PHEV 技術的 HEV。(網路截圖)