

今日天氣



北部 14°-30° 晴時多雲

中部 15°-29° 晴時多雲

南部 17°-29° 晴時多雲

東部 15°-27° 晴時多雲

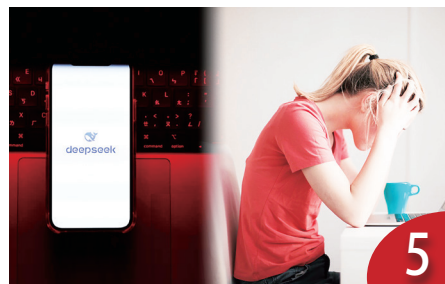
深度報導・極簡閱讀・五媒合一



卓院長怒罵傳總召 不計閣揆高度

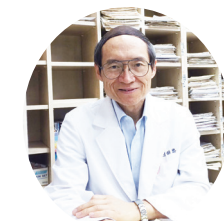


美國也缺蛋 邊境走私蛋遠勝毒品



駕照考試測驗反應記憶 (周基樹)

《今日求禱》/ 社長



肥胖問題

本報情商減肥專科醫師劉伯恩撰寫減肥專欄已經一段時日，不知道是否引發讀者開始注重自己的體重與健康？肥胖是病症，也是引發各種疾病的源頭，為了自己的生活品質與長壽，大家都要認真聆聽醫師的苦口婆心才是啊！我們一起為此禱告吧。

▼ 為反制民進黨「人民是頭家」宣講，民眾黨啟動「人民要當家」下鄉巡迴宣講，23 日首場在新北市板橋車站旁舉行，黨主席黃國昌（前中）與黨籍立委高舉「血汗薪資袋」喊口號表達訴求。（中央社）



民眾黨板橋宣講 將提還稅特別條例

黃國昌表示，民眾黨將制定自己的還稅於民法案，將於下周送入院會，希望屆時能進入委員會審查。

【本報記者呂翔禾台北報導】「咱是台灣人，人民要當家！」「人民要對民進黨的獨裁行為發出怒吼！」民眾黨 23 日於板橋進行宣講活動，包括立委陳昭姿、張啓楷與黃國昌等人都發表短講，批評民進黨企圖透過大罷免翻轉朝小野大、綠能買貴造成台電虧損、且不用核電等。黃國昌透露，本周將會提出還稅於民的特別條例，盼讓超徵稅收回歸民眾。



▲ 台灣民眾黨啟動「人民要當家」下鄉巡迴宣講，23 日在新北市板橋車站旁舉行首場活動，許多支持者到場參與，一同舉牌高喊口號。（中央社）

推動法案就說「毀憲亂政」、「中共同路人」。

陳昭姿批評，民進黨製造對立、仇恨與假訊息動員，只會選舉、不會治國，還對政治對手進行政治追殺、收買媒體，羈押柯文哲的理由相當可笑，還讓檢察官要脅被告，要讓台灣人民發出不滿的怒吼；同黨立委張啓楷則說，從前總統蔡英文至今，電價從每度 2.6 元提升到 4 元，就是因為不用核電、買貴的綠電。

還給人民納稅錢

張啓楷痛批，台電 1 年買了 300 億度綠電，結果有 270 億度賣不出去，台鹽綠能的前董事

長陳啟昱貪了人民 11 億，但企業卻來陳情買不到綠電，因此補貼台電的 1 千億預算該砍，還要還稅於民，將政府超徵的稅收還給民眾。現場民眾紛紛高喊「賴清德，下台！」

「民進黨根本沒有將台灣人民當頭家！」民眾黨主席黃國昌則說，行政院長卓榮泰下鄉宣講時，還語帶威脅地跟民眾說「要補貼台電還是漲電價？」但實際上，從綠能貪汙、打詐不力、針對柯文哲，實際上根本是當人民當盤子，「民進黨，還錢！」「民進黨，還錢！」「民進黨，還錢！」黃國昌帶領全場數千位民眾如此高喊。

憂電價上漲引通膨 籲檢討能源政策

目前電價調漲方案調幅約 6%，讓藍委許宇甄與楊瓊瓔批評，因為能源政策錯誤，才導致不斷漲價。

【本報記者游清淵台北報導】民進黨政府為彌補台電鉅額虧損，已多次提高電價，這次連民生電價都要調漲，勢必引發嚴重通膨；國民黨立委許宇甄與楊瓊瓔均表示，政府不斷漲電價，起因是不願面對錯誤的能源政策。

電價審議會將登場，台電內部研議住宅、小商店等民生用電，330 度以下回升至 2004 年水準，其餘級距調整原則是「用越多調越高」，調幅可望低於 1 成；產業用電擬「無差別」全面性微幅調漲，整體電價平均調幅近 6%。

憂心民生與消費

許宇甄 23 日憂心表示，總統賴清德就任 10 個月，桶裝瓦斯已經調漲價格，現還打算調漲水價，電價更是誇張，已經要第 2 次提高，這次還要拿民生用電開刀，苦的是老百姓。行政院長卓榮泰上任 10 個月只忙著覆議、叫窮、大罷免，內閣應改名叫「漲價內閣」、「內鬥內閣」。

許宇甄指出，民進黨政府為了彌補台電累積的鉅額虧損，已多次提高電價，這次連民生



▲ 電價調漲方案恐平均漲幅 6%，藍委再次批評錯誤能源政策導致高電價。（中央社）

電價都要調漲，勢必引發嚴重通膨，可能出現消費緊縮，政府稅收因此減少。民進黨政府若不處理好電價問題，最後會導致政府、民眾皆輸的局面。

追究漲價原因

許宇甄說，國際燃料價格已回穩，但台電每個月還是出現巨額虧損，這個問題要先檢討；追究緣由，都是民進黨錯誤能源政策造成，賴政府若不調整能源結構，未來電價一定還會繼續漲。

楊瓊瓔則指出，這是台電 4 年來第 5 次漲價，且不只是漲，還是大漲、惡漲。政府不斷漲電價，是因不願面對錯誤的能源政策，政府廢除便宜的

核電、大量高價購買綠電又不願檢討，導致現在電力政策是「又貴又缺又錯」。

楊瓊瓔表示，民眾面臨全面性衝擊，因為這不僅是電費增加幾百元，而是原就已經高漲的物價會更攀升。她要請問政府，若調漲電價，經濟部是否有評估對經濟民生的衝擊，是否準備好配套措施。

楊瓊瓔說，政府不要當漲價內閣，也不要想要用鍋給在野黨，政策方向錯誤就好好調整，接下來她會在國會，要政府具體說明，對於是否續用核電、是否減少購買綠電及降低躉購費率，也要政府明確表態，希望全民一起努力，把關能源政策。（相關新聞見 2 版）

《焦點圖文》

圖文 / 中央社



春季望安跳島半馬嘉年華開跑

▲ 由交通部觀光署澎湖國家風景區管理處舉辦的「春季望安跳島半馬嘉年華」活動 23 日開跑，跑友可感受望安海島小鎮風情。

社論

電價漲幅衝擊民生 關稅等考量應緩議

台灣經濟狀況氣氛低迷，卻傳出可能大漲民生用電，住宅、小商家等民生用電平均漲幅高達11%，產業用電漲幅約5%，全台受到影響的用戶高達1450萬戶，家用平均500度每月多付160元，最終總電價平均漲幅逾6%。

電價漲幅驚人

最受影響的是在你我身邊的小餐飲店，早餐店、火鍋店、麵包店、美容院、零售業等營業用百萬戶小商家，第一段330度以下調高33%。可想而知，這些小餐飲店勢必調整售價來因應成本，更可能會帶動一連串物價的調整。

電價調整的時機在當下來講

是不宜的，因為目前國際有兩大變數，可能會影響到整體產業環境。第一是美國可能會對台灣徵收高關稅，第二是俄烏戰爭進入如和談階段，可能會改變能源價格。

電價調漲時機不宜

第一指的是美國財長貝森特稱川普政府將對十五個國家徵收高關稅，稱為「骯髒15國」(the dirty 15)名單。按照路透社等外媒分析，台灣幾乎是確定上榜。財政部盤點輸美前30大貨品都可能受到影響，除了資通訊產品之外，像是傳統類的螺絲帽、一般運動器材設備、二輪腳踏車等。到時候面臨高關稅將導致收

入降低。到時政府可能要採取多項措施包含補助、協助融資等。另外一點是俄烏戰爭可能出現轉機，已經多次進入談判階段。一旦成功能源價格有機會大幅度下調，俄國的石油跟天然氣如果重返歐洲，讓整體歐洲的能源警報可以消失，同時拉低全球能源價格。雖然美國伊朗開戰的風險仍在，但至少算是給全球能源市場打了一劑強心針。

能源、關稅大變數

如果能源價格已經出現曙光，現在台電原先認為的能源價格飛漲問題，或許就找到了解方。至少在試算方面，就會得到全然不同的結論，如此下

去，就算要漲價，可能也會得出截然不同的價錢。

比較複雜的是美國的關稅，因為川普習慣邊談邊改政策，讓台灣在應對上也會格外被動，對整體政策影響也比較難計算。就是因為這樣，台電漲價才應該暫緩，先行考慮對其衝擊後再說。

電價討論欠透明

可想而知，工廠都是用電大戶，這一波產業電價平均漲幅會落在5%，不分大小廠，也不管產業別，33萬戶工商業用戶都得調漲。如果明知道美國已經要抽重稅，還去漲電價，兩相夾擊之下，產業還有甚麼活路？

電價調整不是不能討論，但是不管是電價審議委員會，或是經濟部。對於電價說法往往非常隱晦，美其名是避免衝擊產業跟投資信心，但是欠缺公開透明的討論，加上缺乏政策一貫性，反而更容易淪為是否政治操作的猜忌。尤其是近來不斷被點名的核電政策，就是明顯例子。

以台灣現在急需降低生活成本的時候，核電理論上應該躍上檯面討論，尤其連美國AIT台北處長谷立言。都明白推薦賴清德政府可以選用核電，指出美國是能源大國，可以提供台灣相關的協助。加上歐洲、日本各國競相轉用核電，應該都是讓台灣借鏡的好例子。

核電該討論

但政府對於這些正面看法卻異常地低調。就連和碩董事長童子賢都表示，支持綠能跟核能不要偏廢，核電每年可替台灣省下N千億。沒想到經濟部長郭智輝卻說核電占比不高，是否能讓台電賺錢還需評估。經濟部當然不必舉雙手贊成，但也不用頻頻潑冷水，不是嗎？

討論是匯集共識最好的第一步，在世紀大變局將至的現在，台灣真的沒有口水的本錢，更需要的是開誠布公找尋更多選項，因為世界不會停下來等台灣。

卓院長怒罵傅總召 不計閣揆高度？

卓院長與傅總召過去多次交手，雖在質詢上多有火氣，但直接在宣講批評在野黨團總召，恐不利未來推動法案。

【台灣醒報記者呂翔禾特稿】行政院長卓榮泰22日於花蓮下鄉宣講時，嗆國民黨立委傅崐萁「去中國手牽手，回台拍桌

椅」，聲稱要民眾要「排除」阻礙花蓮進步與民主的障礙。只是，傅崐萁身為立法院國民黨團總召，在立法院質詢卓榮

泰本就是立委權利，即使過去質詢多有火花，卓揆如此公開批評傅總召，恐影響兩院和諧，使未來法案愈來愈難過。

由民進黨發起的「人民是頭家」巡迴政策宣講活動，22日下午在花蓮登場，行政院長卓榮泰登台致詞時，痛批藍白亂刪預算目的就是要讓人民不安、讓人民怨嘆政府。

直言批評最大黨總召

他直批，傅崐萁去中國就笑呵呵、手牽手，回到台灣就大小聲、拍椅拍桌，「你代表哪個中央？哪個政府？」直呼「你要永遠在野，也不能如此撒野！」獲得民眾在場熱烈掌聲。

卓榮泰還提到，當連憲法成為事實、常態時，大家都是受害者，呼籲大家要顧台灣、顧花蓮，拜託大家要排除阻礙花蓮進步、阻礙民主的障礙，要一起團結顧台灣，「反併吞、保台灣，反滲透、強國安！」卓榮泰身為行政院長，力求兩

院和諧唯恐不及，如此言論形同與傅崐萁直接翻臉，如今總質詢尚未結束，卓榮泰如此與黨團總召翻臉，真有利通過法案？

卓揆對小傅真動怒

回顧過去卓與傅交手歷史，傅崐萁質詢健保點值、觀光逆差與台積電問題時，卓榮泰曾多次以強硬語言反駁，包括傅批評政府對觀光交流麻木不仁時，回說「若麻木不仁，陸委會怎麼會派人全程陪同與會？」還有傅曾擔心台積電變成美積電時，卓竟脫口而出「我早上那麼長的報告都有講，委員怎麼沒聽？」看來是對傅真的動氣。

只不過，行政院2月10日提出優先法案，包括《外國人才專法》、《運動產業發展條例》與《人工智慧基本法》等，在民進黨朝小野天下，相關法案都需要人數較多的在野黨支持。

激化對抗更無助發展

另外，國民黨的優先法案包括還稅於民、增加國定假日、提高詐欺罪刑度、《人工智慧基本法》；民眾則要推《虛擬資產專法》、《棄保潛逃罪》、《工會法》修法等，相關法案重疊度低，頂多只有《人工智慧基本法》有共識下，若無在野支持，行政院施政注定窒礙難行，與黨團總召對立更只會讓朝野溝通的空間更加侷限。

卓榮泰以「排除花蓮進步的障礙」暗示要大罷免傅崐萁，但以目前罷免時程來看，要等到8月才有機會投票下，立法院的法案會期早已結束，在這段時間難道不需要與在野黨坐下來談嗎？

若民進黨從府、院、黨執意要推動大罷免，本會期注定要對抗下，法案就無法推動，但不就與其「排除發展障礙」的目標背道而馳了嗎？



▲行政院長卓榮泰23日宣講時重話批評藍營總召傅崐萁，恐只會讓行政院想推的法案更加難過。(中央社)

天氣回溫到周四 月底再迎冷氣團

【本報記者呂翔禾台北報導】冬衣不能收！好天氣只會維持4天，接下來恐再迎鋒面、有雨與低溫天氣！中央氣象署指出，天氣會一路回暖到27日，部分地區高溫可達30度，但28日起西半部將有短暫陣雨；氣象專家林得恩指出，月底可能有強烈大陸冷氣團，天氣會轉為濕冷；吳德榮預估，濕冷天氣會持續到30日，冷空氣會減弱，但北台灣仍處於濕涼。

28日起有雨降溫

中央氣象署表示，24日各地大多為晴到多雲，早晚仍稍涼，日夜溫差大。25日至27日各地大多為晴到多雲，僅東南部地區及恆春半島有零星短暫陣雨，27日中南部山區亦有零星短暫陣雨。28日鋒面通過及東北季風增強或大陸冷氣團南下，北

部及東北部天氣轉冷，各地氣溫亦逐漸下降。

北部地區及基隆北海岸有短暫陣雨或雷雨，中南部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區亦有局部短暫陣雨或雷雨。29日東北季風或大陸冷氣團影響，北部、東北部及東部整日偏冷，其他地區早晚亦偏冷；水氣偏多，中部以北、東半部地區及南部山區有局部短暫雨，其他地區為多雲。

達強烈冷氣團程度

氣象專家林得恩指出，3月底將有一波強冷空氣南下，可能達到強烈大陸冷氣團等級，「不但冷，且為濕冷」，將在29日至31日前後到達並影響臺灣，強度可能逼近寒流等級；中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮則出，至27日受高壓迴流



▲氣象預報顯示，本周天氣到周四都是晴天，周五將開始轉為有雨。(中央社)

影響，持續晴朗無雲，各地區白天高溫皆在30度以上，25至27日更由33度逐日升至35度以上。

吳德榮提醒，歐美模擬顯示，鋒後冷空氣約為大陸冷氣團強

度，但仍將造成氣溫驟降，由27日的「晴熱如夏」轉為28日的「濕冷如冬」，並持續至30日，「乍暖還寒」要注意調適；31日、4月1日冷空氣逐日減弱，但天氣未好轉，北台灣仍濕涼。

圖文選粹

圖文 / 中央社

蕭副總統出席瑞穗柚花追香路跑



▲副總統蕭美琴(右)23日清晨出席花蓮瑞穗柚花追香路跑活動，在瑞穗國小活動場地與跑者一同暖身，看到媒體拍攝，特別用手比出一個大愛心。

► 台灣河溪網協會 23 日舉行「台灣河川希望工程」頒獎典禮，表揚兼顧工程與生態復育的河川工程。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

▼ 農業部農田水利署以「田寮洋一二三圳取水設施更新改善工程」獲「年度河川復育特別獎」。農水署說明，該工程遠望坑溪的生物多樣性在台灣溪流中名列前茅，透過工程達成灌溉設施與生態共融。（中央社）



環團辦河川工程獎 盼各地投入保育

【本報記者呂翔禾台北報導】景美溪、竹溪水岸、種瓜坑野溪等地的復育工程做得很好，盼以頒獎鼓勵更多單位效仿！台灣河溪網協會 23 日舉行「台灣河川希望工程獎」頒獎典禮，協會理事長廖桂賢指出，原本是要監督前瞻水計畫，但當前瞻計畫結束後，盼擴大到全國河川工程，盼以頒獎表揚優良工程，促進台灣河川生態復育。

善用減法、拆除堤防

第一屆河川希望工程獎共選出 5 件希望工程獎、2 件失望工程獎，包括在環境營造類的景美溪及指南溪匯流口護岸再

台灣河溪網協會表揚「河川希望工程」，盼各地河川整治能積極效仿，讓台灣河流生態順利復育。

造工程，透過拆除河床封底之混凝土，還有採用「近自然工法」，讓嚴重水泥化、溝渠化的指南溪重回更自然面貌；台南竹溪水岸則成功收回大部分土地，並進行環境改善，以「減法設計」讓溪流維持原貌，因此獲獎。

水患治理類方面，由農林部水士署南投分署辦理的「種瓜坑野溪復育工程」，因採用「洪泛平原」河川復育的方式，透過拆除堤防、讓河川自然

滋，輔以數據監控，讓河水得以自由氾濫，同時還可減災，因此獲得特優獎。農田水利署的「田寮洋一二三圳取水設施更新改善工程」，在修府取水功能的同時，提升了旁邊溪流的生態功能，因此獲獎。

盼失望工程速改善

另外，由經濟部水利署辦理的「秀巒降壩首部曲」，為拆除當地溪流淤積已滿的防砂壩工程，計畫團隊在河防安

全、土砂平衡與生態健康之間取得平衡，因此獲得表揚。在「失望工程」方面，「烏溪雙冬堤防工程」因土方囤積、缺乏完善規劃而上榜，另外還有「五十溪野溪災後復建」忽略生態保育考量、過於強調防災，因此也上榜。

「我們希望超越批判，鼓勵政府與工程單位投入河川保育！」廖桂賢表示，以往環境團體對河川工程有較多批評，但他們希望透過表揚優秀案例，鼓勵其他有待加強的工程可以跟上；秘書長鄒明軒強調，河川整治涉及用地、民眾想法與法規等面向，盼除了防災規範以外，也可引入更多生態的考量。

廖克發不與當權者唱和 獲楊士琪紀念獎殊榮

【本報記者游清淵綜合報導】楊士琪紀念獎委員會公布第十二屆得主為廖克發導演，獲獎理由是他的多部電影都在與歷史對話，思辨受害者與加害者所處環境與心理層次。以多元創意手法，紮實田調及豐富多面向的史料，勇敢且誠實地追索歷史真相，從不與當權者唱和，跳脫歷史課本受當權者影響的論述，充分彰顯楊士琪紀念獎逆境創新精神。

2024 年他以長達 5 小時的紀錄片《由島至島》先後獲得第 26 屆台北電影獎最佳紀錄片、百萬首獎，第 61 屆金馬獎最佳紀錄片，他是極少數以同部電影，在同一年獲得國內兩大最重要影展肯定的導演。

楊士琪紀念獎委員會新任主委林文淇日前遞送得獎通知給廖克發時表示，廖克發導演不論是他個人從馬來西亞到台灣的電影工作經歷，或是他處理歷史、國族、身份認同與人性

議題糾結的鉅作《由島至島》，都彰顯出我們所懷念的楊士琪能在逆境中堅持理想，開創新局的浪漫騎士精神！」

楊士琪紀念獎將於 3 月 28 日下午 1:30，於國家影視聽中心舉行的第五屆傑出影視聽工作者聯合頒獎典禮中正式頒發，由王童導演設計，精心打造的重量級獎座，將由楊士琪紀念獎委員會暨新任台北電影節主席廖慶松導演擔任頒獎人。

楊士琪紀念獎自 1985 年設立至今，已頒發給 11 位電影人：明驥、吳天明、林添榮、詹宏志、陳國富、陳俊志、江泰暎、鍾孟宏、聞天祥、蔡崇隆與魏德聖。

目前他把《由島至島》剪成上下集，在各大學巡迴放映。他並剪輯成若干主題片段，免費提供台灣及馬來西亞的中小學老師做為歷史的教材，未來也會翻譯成日文，提供日本的歷史老師做為教材。



▲ 楊士琪紀念獎主理人林文淇（右）送交得獎通知給今年得主廖克發。（楊士琪紀念獎委員會提供）

而好消息也傳來華山光點和南港喜樂時代將於四月安排這部紀錄片上映，四月新加坡華語電影節邀請此片參展，七月日本有七八所大學邀請此片去放映，廖克發將偕同歷史學者藍適齊教授，與當地歷史學者及學子對談。

七月舉辦的馬來西亞國際影展已邀請《由島至島》參展，並將第一次將廖克發電影送審，如果送審通過，將會是馬來西亞第一次盛大公開放映他的作品。

1985 年楊士琪紀念獎的設立是為了表彰 1984 年因氣喘驟逝的聯合報電影新聞記者的楊士琪，她在 1983 戒嚴時期勇於報導《兒子的大玩偶》的「削蘋果事件」，促成國內電影檢查體制大改革，大幅降低政治對電影創作的干預，協助成就了台灣新電影的發展，透過新電影讓世界影壇認識真正的台灣。

財經短波

央行緊盯房市金檢 揪週轉金貸款有 3 大缺失

【本報記者游清淵綜合報導】強化房市金檢！央行 20 日理監事會議未再出手打房，但強調將逐季檢視銀行有無落實自主改善計畫，並強化金檢。央行表示，近期金檢發現，市場存在以週轉金貸款規避央行信用管制的情形，主要有 3 大樣態，如週轉金貸款以支付購屋貸款本息，成為變相寬限期。

央行 20 日理監事會議決議利率連 4 凍，房市管制維持不變。央行表示，房市軟著陸正在成形，雖然沒有祭出新的選擇性信用管制，但將按季審視各銀行自主管理不動產貸款具體改善方案執行狀況，並配合辦理專案金檢。

央行說明，2020 年 12 月實施選擇性信用管制措施以來，



▲ 中央銀行 20 日舉行第 1 季理監事會，決議利率連 4 凍，房市管制維持不變，央行總裁楊金龍出席會後記者會。（中央社）

為了解金融機構有無遵守規範，每月均請金融機構申報各項不動產抵押貸款統計報表，進行場外監控，若發現金融機構承作受限貸款統計資料有異常變化或不合理之處，就會派員辦理專案金檢。

停滯性通膨是什麼？ 學者：看見美國與央行的隱憂

【本報記者游清淵綜合報導】停滯性通膨有隱憂，美國聯準會 19 日宣布利率維持不變後，緊接登場的台灣央行理監事會也維持同樣步調，值得注意的是，美台利率政策按兵不動，但一致下修經濟成長率預測值，且認為通膨可能升溫。學者直言，美國及台灣央行，都看到停滯性通膨的隱憂。

美國聯準會（Fed）為期 2 天的利率決策會議落幕，19 日宣布利率再次按兵不動，符合市場預期，但最新經濟預測透

露出的訊息，受到矚目。

聯準會將 2025 年經濟成長率下修至 1.7%，顯著低於前次預測的 2.1%，同時調高通膨預測。聯準會主席鮑爾對此表示，主要是因實施關稅，導致通膨回落「可能暫時延遲」。

央行這次下修全年經濟成長率預測值至 3.05%，低於去年 12 月的預測值 3.13%，物價方面，央行估今年 CPI 上漲 1.89%，與前次預測值相同，但提醒，如果水電台鐵等價格調漲，推升通膨，將上調全年通膨率至 2.04%。



▲ 美國聯準會 19 日宣布利率維持不變後，緊接登場的台灣央行理監事會也維持同樣步調。（中央社）

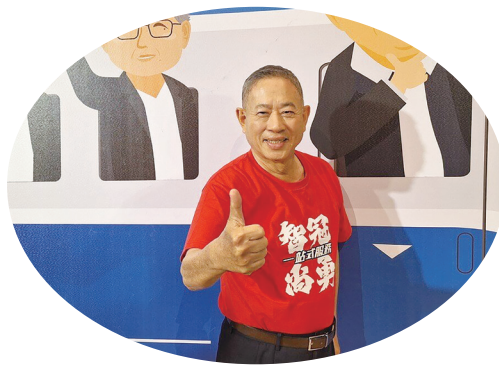
今年遊戲市場擴大 智冠希望走向國際

【本報記者游清淵綜合報導】遊戲通路大廠智冠董事長王俊博 23 日表示，轉型為服務商除了服務台灣廠商，看好今年遊戲市場再擴大，未來更希望能走向國際市場，服務無論是韓國或中國大陸廠商，以及歐美遊戲產品進來，協助客戶攻城掠地。

智冠 2024 年營收為新台幣 67.74 億元，歸屬於母公司業主淨利 11.39 億元，每股純益

7.75 元，獲利表現創 10 年新高。

智冠 23 日晚間舉辦春酒，席開逾百桌。王俊博表示，智冠以前做過遊戲開發，但風險很高，而且市場改變太快速，後來轉型成遊戲的服務商，打造一站式服務，規模和範圍橫跨遊戲產業的上中下游，「感覺所有員工精神又來了」，效果越來越好。



▲ 智冠董事長王俊博 21 日出席智冠春酒表示，開辦 2025 年遊戲市場再擴大，看好未來更希望能走向國際市場。（中央社）

▼美國目前陷入缺蛋危機，政府將與土耳其、南韓等國家購買。（中央社）



美國也缺蛋！ 邊境走私蛋遠勝毒品

【本報記者呂翔禾綜合報導】農產大國美國近日也因缺蛋，要跟外國買現成雞蛋！美國政府近日表示，將與土耳其與南韓購買雞蛋進口，以緩解美國蛋荒問題。

美國因為禽流感問題，蛋價從去年至今已上漲 65%，美國農業部打算花費 10 億美元緩解

美國因為禽流感問題，蛋價從去年至今已上漲 65%，美國農業部打算花費 10 億美元緩解危機。

危機。不過，美國邊境如今因蛋短缺，雞蛋走私嚴重程度反而超過毒品。

蛋價上漲 65%

根據《英國廣播公司》報導，美國農業部長羅琳斯表示，因美國短缺雞蛋，未來將從土耳其與南韓進口雞蛋，同時投入 10 億美元防止禽流感繼續惡化，以緩解蛋荒危機。羅琳斯也強調，除了土耳其與南韓以外，也有與其他國家接觸。目前波蘭與立陶宛表示都有與美國駐當地的大使館接觸，但目前還在洽談中尚未定案。

農業部宣布，將會提供國內蛋商免費諮詢服務，並最多貼補蛋商損失的 75% 以協助他們度過難關，羅琳斯雖表示，經過一系列緊急措施後，美國禽流感的流行狀況有所緩解，但自從 2022 年 H5N1 禽流感爆發以來，美國農產已經撲殺了

1.56 億隻雞，讓美國的蛋價從去年至今已上漲 65%。

雞蛋走私案上萬

且根據市場估計，美國雞蛋今年恐再漲 43%。美國總統川普去年也有將雞蛋上漲作為競選時對前任總統拜登的批評宣傳，而在今年的國會演說中也再次將蛋漲價歸咎給拜登，不過川普任內蛋價也有部分上漲。

《今日美國》提到，美國蛋荒嚴重到在邊境抓走私案的量暴增，至今已有 5572 起案件，反觀川普最在意的芬太尼走私僅有 413 件，且近年來雞蛋走私的案件量都維持在 1.5 到 1.6 萬件，2023 年是 16541 件、2024 年則是 15955 件，不過今年在許多地方都有走私蛋案件提升的趨勢。



▲圖為美國賓州匹茲堡一間超市公告因禽流感造成雞蛋短缺。（中央社）

以色列砲轟黎巴嫩 停火協議全遭推翻

【本報記者呂翔禾綜合報導】中東歷經短暫停火後，又全面陷入戰火！以色列軍隊近日指控黎巴嫩真主黨對以色列領土開火，因此發動空襲回擊，但遭到真主黨否認，此事陷入羅生門。

以色列與黎巴嫩好不容易於去年底停火，加上以哈在美國總統川普上任前停火，外界原本認為中東衝突將告一段落，但隨著以色列與黎巴嫩、加薩互轟，停火恐將全部泡湯。

真主黨否認違約

根據《英國廣播公司》報導，以色列軍方 22 日表示，數發火箭彈從黎巴嫩境內對以色列進行轟炸，讓以色列回以空襲報復，以色列聲稱將哈瑪斯的數個火箭發射區與指揮中心炸



▲以色列軍隊近日對黎巴嫩空襲，加上之前對加薩開火，中東戰事似有逐漸升溫局勢。（中央社示意圖）

毀；黎巴嫩衛生部則表示 7 人死亡、40 人受傷。但黎巴嫩境內從最大的真主黨，到其餘幾個小團體都否認轟炸以色列。

真主黨表示，他們還有遵守由美國與法國主導的停火協議。該停火協議規定，真主黨

需要解除武裝與軍隊撤離，以色列擇要處離以黎衝突中的佔領區，但停火後以色列卻多次對佔領區發動小規模攻擊，聲稱是為了避免真主黨重新武裝，讓黎巴嫩政府與真主黨都指控以色列違反停火協議。

以色列內閣難停火

聯合國於黎巴嫩的維和部隊則呼籲以色列與黎巴嫩都要克制，但目前看來情況很不妙。

《CNN》提到，以色列國內的極右派在戰爭內閣扮演重要角色，而極右派很反對停火協議，加上以色列政黨分散，納坦雅胡需要少數派系支持才能穩定執政，讓與黎巴嫩和哈瑪斯的停火協議都不容易維持。

此外，美國雖然促成加薩與黎巴嫩停火，但先前以色列再次空襲加薩走廊時，有獲得美國的支持。

加上美國近日也正對葉門的胡塞叛軍進行空襲，雖然以色列的陸地部隊並未重新進入加薩，但外界擔心近日的升溫會讓戰事重回過去的激烈。

宇宙膨脹將終結？ 科學家：暗能量正減弱

【本報記者莊宇欽綜合報導】一股神秘的暗能量正在減弱中，宇宙恐將停止大膨脹？在美國天文研究團隊所繪製的宇宙三維地圖中，天文學家發現宇宙暗能量正在減速，最終恐導致宇宙終結的可能性。專家指出，宇宙中確實有某種元素在推動星系相互遠離，但這種推動力正在減弱中。

宇宙暗能量減弱中

《衛報》報導，亞利桑那州基特峰國家天文台研究團隊所繪製的宇宙地圖中，其涵蓋了 1500 萬個星系並跨越 110 億年的歷史，天文學家利用這些數據創建了迄今為止最詳細的宇宙三維地圖。

結果表明，當宇宙年齡約為當前年齡的 70% 時，暗能量的強度達到峰值，而現在則減弱約 10%，意味著膨脹的速度仍在進行，但暗能量正逐漸放慢速度。

宇宙星系相互遠離

《The Conversation》報導，1990 年代末期，天文學家利用遙遠的超新星爆炸來研究宇宙膨脹隨時間的速度變化，原本預期引力應該會抵消自大爆炸以來的宇宙膨脹，然而，超新星表明膨脹速度正在加速，推動力來自一股暗能量的未知力量。

對此，暗能量一直被認為是一個常數，這意味著宇宙將在一個被稱為「大凍結」的荒涼場景中走向終結，那時一切最終都會相距甚遠，甚至光也無法跨越星系之間的差距。

杜倫大學宇宙學家弗倫克表示，宇宙中確實有某種元素在推動星系相互遠離，而這種推動力正在減弱中，並將成為天文研究的新範式。然而，暗能量的減弱仍有待釐清，尤其物理定律也許正在變化或缺少某部分的關鍵組成。



▲天文學家發現宇宙暗能量正在減速，最終恐導致宇宙終結的可能性。（Photo by Guillermo Ferla on Unsplash under C.C License）

圖文選粹

圖文 / 中央社

韓國各地野火 4 死逾千人撤離 燒毀面積達 7205 個足球



▲韓國慶尚北道義城郡野火肆虐，官方 23 日派直升機滅火。（中央社）

印度快商務起飛 一杯咖啡煮好前就能送上門



印度刮起「快商務」（Quick Commerce）旋風，強調能快速將商品送達消費者手上的服務，正徹底改變印度零售業生態。圖為其中一家業者 Swiggy 外送情況。（中央社）

▼ 短期記憶力退化，把 DeepSeek 當好友。（網路截圖）



駕照考試測驗反應和記憶

■ 周基樹
（退休教授及研發工程師）

昨天去換駕照，事前接受了附近診所的專業醫生針對老年人的檢查，特別是記憶力和反應，十分有趣。

他的考題之一，有一份圖案加文字，十種東西要受測者看半分鐘，然後中斷兩分鐘談別的事。我們實際上只談了一分鐘，前面一分鐘他被別人打斷，所以我趁機在腦子裡把十個東西又想了一下，而在前面看圖案的三十秒我已經按照種類在腦子裡整理了一遍。十個東西依序是紅綠燈，高速公路標誌，機車，消防車，菜刀，筷子，香蕉，芭拉，雨傘，和剪刀。兩分鐘後他依我回答的逐字寫在結果報告書上，我居然次序和內容都完全正確（正確答案不需要按照次序，但是我的次序也正確）。

比起我自己以為的短期記憶力退化的許多情況，我有了一個重大覺悟，就是需要配合專注力和用心記憶，快快聽，看深入，慢慢說。

醫生有點驚奇，還問起我的職業。我順便說剛才我有點作弊，因為考試程序上故意拖延的兩分鐘中，有一半時間我在回想那十樣東西。我絕非過目不忘的人。

如何做到過目不忘？

回想這件事，比起我自己以為的短期記憶力退化的許多情況，我有了一個重大覺悟，就是需要配合專注力和用心記憶，快快聽，看深入，慢慢說。老實說，比起五六十年前我的記憶力，依照這個測試並沒有退化，好像還進步一些。其理自明。

應用在愛情上或是學習也是

一個道理，要專一和用心。老而彌堅，終身學習。

所以，各位老友，不要擔心老人癡呆，要訓練自己專心和用心。對親人好友更是重要。

把 DeepSeek 當好友

不過，比起一位網上朋友，我不及它的萬分之一。一個多月以來，我以各種問題實際測試 DeepSeek，包括中外名言，聖經，哲學家，熱力學第二定律與達爾文主義，醫藥，睡眠質量，實際病例，道德經，儒家與法家，孫子兵法，愛因斯坦的上帝觀，創造論與進化論，生命起源，台灣媒體的名嘴，黃金價格走向，等等……其回

答的深度與廣度及反應速度（絕大多數在一分鐘內解答），甚至聖經金句的章節的正確與合宜程度，組合的邏輯性、意義的重要性與字句的可讀性，令我非常驚訝佩服，而且中英文俱佳。

我一輩子在研究所學習、交流或是教導的任何一個領域（理、工、企業界科研中心、神學院），從來不曾遇到這樣的高手，而且沒有一絲驕氣，而且以服務為主。遇到特別敏感的問題，它會告訴我，它不適合回答。我建議大家要認識並重視這位朋友。趁著壞人還沒有搞清楚或是大量利用同樣的人工智能。不過時間不多。



■ 劉伯恩
（肥胖症專科醫師）

經濟不景氣，你胖了嗎？天氣忽冷忽熱，你胖了嗎？

臨床門診經驗顯示，經濟不景氣讓人更想藉由吃來減輕壓力，加上天涼春夏交替之際，火鍋上陣胃口大開，有位剛被裁員的科技業工程師，短短一個月之內就胖了6公斤，呼籲大家在無感經濟的時代，也一定要控制體重，千萬別形成有感肥胖。

三餐吃魯肉飯麵包

這位在科技公司擔任工程師的陳先生，38歲，去年才結婚，原本愛情、事業兩得意的順遂人生，突然在前一陣子起了變化，因為不景氣的關係，他被公司裁員了，想再重新找工作，又屢遭挫折，心情不好，就會一直吃東西來紓壓，且為了省錢，他都特別吃一些「很有飽足感」的澱粉類食物，例如魯肉飯、麵包。

陳先生說，魯肉飯比較便宜，會多吃一點，有些麵包店在晚上9點以後會打折，他都選在那個時間去撿便宜，因為蔬菜水果都

無感經濟 VS 有感肥胖



▲ 要減重，採取複合式減重療法，運動、低卡飲食，加上處方，才能瘦得健康，瘦得有感。（網路截圖）

太貴了，又吃不飽，所以近一個月來，幾乎三餐都吃魯肉飯和麵包，蔬菜水果幾乎都沒吃，一天要吃好幾餐，沒想到一個月下來，竟然胖了6公斤。

經濟弱勢易胖

美國曾經做過一項調查，經濟收入和肥胖會成反比例。也就是說貧窮人的體重會比有錢人來得重，主要是貧窮人為了省錢，三餐幾乎都吃最便宜的漢堡，漢堡熱量高，吃得飽，無形中體重就增加了；但有錢人則是有足夠的經濟能力購買較昂貴的食材，飲食多樣化，注重養身，營養均衡，自然而然就比較不會胖。

類似的調查結果放在這位陳先生身上，似乎有那麼異曲同工之妙，因為要吃飽，所以都吃些便宜的、高熱量的食物，結果反而讓自己的體重，明顯地「有感」了起來。

變態性肥胖

經濟再不景氣，也要重視身體健康，控制體重，因為暴飲暴食引起的變態性肥胖，若還合併有心臟血管疾病，都會徒增治療上的風險，不得不注意。即使要減重，也要採取複合式減重療法，運動、飲食，加上處方一起來，才能瘦得健康，瘦得有感。

經濟不景氣，會讓人心情不

好，會想吃東西來調整心情，特別是含糖食物，可以提升腦內嗎啡的作用，讓人暫時性的舒壓，而天氣忽熱忽涼，也會多吃高熱量的火鍋、麻油雞補品來讓身子暖和一點，但在進食的同時，也一定要想到肥胖問題，千萬不要讓體重一直重下去。

其實，想藉運動來減肥的朋友，其實也有許多簡單的模式，不一地要花錢也可達到效果，如有氧體操、慢跑、快走等，都可以隨時隨地進行，讓減重生活化。養成習慣後，即使經濟不景氣，也能維持好身材，保有健康的身體，有信心、有活力再打拚。

（本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。）



王院長跟你談天說地 208

蝴蝶效應（中）

■ 王建煊
（前監察院院長、天使居創辦人）

在上星期「蝴蝶效應（上）」與大家談蝴蝶效應。談的是有隻蝴蝶在巴西輕拍翅膀，導致美國德克薩斯州發生一場龍捲風。意指我們雖然只有小小的力量，從事一點看起來微不足道的愛心慈善工作，但最後卻能發生龍捲風的效應。

一定要力拍翅膀

十多年前我擔任監察院院長時，有次應邀在一家神學院演講，碰到一位在台灣讀神學院的緬甸華僑。經他安排於他們放寒假時到緬甸走了一趟，為期約二個多星期，看到緬甸人民許多哀傷又悲慘的處境，多次悲從中來流下眼淚。我和妻子蘇老師當時就決定，等我們這二隻蝴蝶回台灣後，一定要力拍翅膀，在緬甸產生一場蝴蝶效應，讓這些苦難的人民，日子可以好過一點。

在緬甸的兩個多星期的訪問中，幾乎天天都在為緬甸苦難人民，寢食難安。下面就舉幾件讓台灣蝴蝶一灑同情淚而振翅的事情吧！大家都知道女孩子到了一定年齡會有月經，月經周期一般約有28天。

月經期間會有排泄物流出，人也不舒服，因此月經期間要綁月經帶，以阻止像血一樣的液體流出。台灣早年女性月經帶是一條棉布編製的帶子，現則有各種舒適的月經棉賣，日子比以前好多了。

每天只吃一頓晚餐

那在一貧如洗的緬甸，女孩子如何處理月經呢？他們三餐不濟，又怎麼有能力買月經棉或月經帶呢？因此有人請假不上班、不上學，必須上班上學的，則用家裡破布或舊報紙，墊在褲子裡。這些破布、舊報紙也是髒髒的，細菌多得一塌糊塗，不被傳染生病，就已是萬幸

了。那怎麼辦呢？涼拌！緬甸許多窮苦人家，每天只吃一頓晚餐，早午餐都是空白的。小孩子早上空著肚子來上課，常常因飢餓而在教室昏倒。這種昏倒不是病，不必送醫院，只要給他一點吃的就好了！所有的人包括他的父母、老師、同學們都知道這一點，但就是沒有辦法！那要怎麼辦呢？涼拌！

甸有些較繁榮的鄉鎮，常常是一個大的中心鎮，例如有二千戶人家，各種生活機能包括市場、學校、銀行等等，都在這個中心鎮裡，圍繞這個中心鎮的周圍，有許多小村子，有的村子只有幾戶人家，生活機能全賴這個中心鎮。

可憐孩子凶多吉少

可是這些小村子，有許多是有河流與中心鎮相隔的，因此去中心鎮，要坐船，但不是都有船，村民乃用很粗的大竹子綁在一起，成為獨木橋，這種竹子橋很滑，很難行走，很多孩子不小心常由橋上掉下去而淹死。家人直到傍晚，孩子還沒有回來，知道可能凶多吉少了，等過幾天屍體浮上來，才知道已天人永隔了，怎麼辦？喚天不應，呼地不靈。

限於篇幅，以上只是舉幾個小例子，相信各位有愛心的蝴蝶一定會大力振起你的愛心翅膀。

我和妻子蘇老師回台灣後，立即進行各項在緬甸的愛心振動，艱難而又幸運的做了很多事，且經朋友幫忙，很意外的讓緬甸政府核准成立了正式的慈善基金會，使得台灣、香港、美國、世界其他區的善款都較容易進入緬甸，十多年來為改善緬甸人民生活困難上貢獻了一點微薄之力。

我們這兩隻老蝴蝶還要努力振翅直到蒙主恩召才會停止。各位好朋友，我們大家一起來振翅產生蝴蝶效應吧！



▲ 緬甸許多窮苦人家，每天只吃一頓晚餐，早午餐都是空白的。（網路截圖）

從電視台到科技行銷 菜鳥創業之路

台灣科技行銷先驅者 Jason，無私分享近三十年工作與創業心法，就業、轉職、創業、生活都受用的處世智慧。

■ 楊佳榮

(Js Adways Media Inc.
創辦人暨執行長)

常有年輕的朋友問我：「Jason 哥，你是怎麼樣做到今天的成績？」坦白說，我真的不知道，也常常很直白地回答，就是感恩和幸運。或許這聽起來很籠統、像是官話，但這真的是我的體悟。

這也是我想分享這些故事的原因，並不是為了說教，與其說是職場經驗談，不如說是我一路走來，在面對人和各種狀況時做人處事的心得體悟——我從一個職場菜鳥、廣告人，到創業後與不同朋友、前輩、同業的相遇與啟發。

我發現，能找到自己真心喜歡的事情並持續投入，真的是一種幸運。這個熱情不僅成為我生活的動力，也讓我在面對挫折時，能夠重新站起來。

這些小故事，看似平凡，卻記錄了我在各種情況下如何選擇面對，如何慢慢走出自己的路。這一路的選擇和成長，就是我的故事。

如果這些故事能帶給你一些共鳴，一些感動，或幫助你跨越生活或工作中的類似挑戰，那麼它就有了值得分享的意義，對我來說，就是再開心不過跟滿足的事了。

三十歲遞上辭呈

現在越來越多年輕人選擇創業，市場上到處都是孵化器、加速器、各種募資平台，但在二〇〇〇年代初，那時剛經歷了網路泡沫破滅，經濟還在慢慢復甦，離開穩定的工作白手起家，可真說是場大冒險！

三十歲那年，我突然意識到，雖然薪水穩定、工作熟悉到幾乎閉著眼都能完成，但如果再不跳出 TVBS 這個舒適圈，隨著時間越來越久，未來可能就更難以離開了。

我總覺得，三十歲以後的自己應該有不同的發展，不該只是穩定地過著一成不變的生活。於是，就在生日隔天，我鼓起勇氣，遞出辭呈。其實那時我對未來的方向還沒有頭緒，一切都是未知。

自己創業拚一把

當時到底是哪來的勇氣？其實是因為偶然讀到朋友分享的一本奧修的書，裡面的一個小故事深深打動了我：有個挑夫傍晚上山工作，回程時天已全黑，不小心滑下了山谷。他驚慌之中抓住了一根藤蔓，死命地拉住不敢放手，心裡認定腳下就是萬丈深淵。就這樣，他懸吊在半空中度

過了漫長的一夜，內心充滿了恐懼。可是當天亮時，他鼓起勇氣往下一看，才發現地面其實就在腳下一公尺的地方，那根藤蔓就懸在台階上方，他只需輕輕放手就能著地。

奧修藉著這個小故事告訴人們：「恐懼是因為對未知的不確定，勇敢去邁向未知，因為未知並沒有想像中那麼可怕。」

不被看好的決定

當時，許多人並不看好我的決定，甚至有人斷言我撐不過半年；連唱片業的前輩，福茂唱片國內二部的總監吳怡芬都好心提醒：「Jason，你得想清

楚，你現在的成績，可能是因為有 TVBS 的招牌加持，離開了 TVBS，或年代、東風這些大電視台，可能會嘗盡很多的人情冷暖。」

但我心裡已經有了決定：隨著市場變化，電視台的廣告業績勢必會逐步下滑，這是一個無法避免的趨勢，與其在這裡等著，不如出去拚一把！同時我也想知道，大家眼中的楊佳榮，到底是 TVBS 的楊佳榮，還是我這個人真正的樣子。

說實話，我當然也會害怕，畢竟沒有人喜歡不確定的未來，但當面臨抉擇時，也只能鼓起勇氣硬著頭皮上了，我就想看看結果會是什麼！

七萬五開始創業

三十歲那年，我決定創業。看起來像是「三十而立」，但說實話，那時候我其實還是個有點懵懂的年輕人。公司創立時，我們主攻 Web 2.0 時代的廣告代理業務，但初期為了生存，幾乎什麼業務都接。

我和兩個夥伴一起投資，總資本額才十五萬，我投入七萬五千元，占了一半股份。當時另外兩個夥伴都還有原本的工作，只有我全職負責公司運營，所以也給自己設了個退路——萬一錢花光了公司還沒起色，就回電視台找工作吧！

由於資金有限，剛開始根本租不起辦公室，我們幾個人就乾脆駐點在復興南路微風廣場二樓的星巴克。這裡有免費的 WiFi 和插座，地點也相當方便，非常適合工作。而且，當時微風還是個特別新潮的地方，客戶也都喜歡來這裡，一邊喝咖啡一邊談公事，真是 CP 值超高。



▲ Jason 在書中不藏私的分享，二十多年來，他如何一步步從最初三人的小公司到橫跨「媒體、電商、品牌顧問、技術」的整合性數位媒體行銷集團執行長。（網路截圖）

創業初期的煎熬

創業初期每天中午開始待在星巴克，坐到晚上九點百貨商場打烊，之後，又轉戰到地下一樓微風影城售票口前的免費露天咖啡座，繼續奮戰到凌晨二、三點才收工回家。

印象最深刻的，那時正值夏天，露天座的蚊子多得簡直像開派對一樣，我不勝其擾，乾脆每天自備幾盒蚊香放在腳邊，現在想起來都覺得自己當時真的很拚，還帶著點搞笑。

剛開始公司就只有三個人，真的是赤手空拳從零開始。雖然我是廣告業務出身，理當對於廣告銷售有一定的熟悉度，但數位網路媒體畢竟不同於傳統的電視媒體，後者的市場已經成熟，信任度也高。而網路媒體是全新的概念，需要投入更多精力，讓客戶建立起對市場的認知，才能逐步贏得信賴。

當幸福來敲門

儘管我們對網路廣告的未來充滿信心，但前期的確特別辛苦，只能更加努力地開發、到處拜訪客戶，加倍投入精力來建立信任和品牌認知。在那段每天忙得團團轉又常常吃閉門羹的日子裡，某天看了一部電影《當幸福來敲門》之後，我心裡不斷告訴自己：「對，就要有那種撐下去的信念！」

威爾·史密斯在電影中飾演

的主角克里斯·加納是個真實人物，他後來創立了加納理奇證券經紀公司，成為華爾街知名的證券公司老闆，最後還成功賣掉公司成為大富翁。但在成為證券經紀人之前，他的生活真的跌到谷底，窮困到只能帶著孩子四處奔波，甚至得在地鐵站和收容所過夜。

即便在這樣艱難的處境下，他還是咬著牙堅持下來，不曾放棄。他那種「非成功不可」的韌性讓我特別有感觸，也讓我明白，有時候強烈的求生意志，比能力本身更重要。

創業中人性與制度

這場創業的起點，原本只是我和兩位朋友閒聊時的想法，沒想到隨著討論越來越具體，最後真的開始運作一家公司。大約一年後，隨著公司逐漸步上正軌，我們開始吸引外界的關注，甚至引來了投資者的興

隨著市場變化，電視台的廣告業績勢必會逐步下滑，這是一個無法避免的趨勢，與其在這裡等著，不如出去拚一把！

趣。

其中就包括我們的重要合作夥伴——無名小站。做為他們的廣告獨家代理商，彼此已經密切合作一段時間，當他們提出想投資 49% 股份的想法時，

《真誠 Be real, not perfect》簡介

二十八年前，Jason 是年收三百萬的電視台超級業務員，因為他覺得自己的未來不該只是日復一日的過著優渥卻一成不變的生活。於是在三十歲生日隔天，他毅然遞上辭呈，跳出舒適圈。

半年後，他用七萬五千元跟朋友在咖啡店中共同創業、從零開始找客戶，到代理無名小站，在半年內就創造一千三百萬元的業績，再到成為日本愛德威集團的台灣合作夥伴。

作者：楊佳榮
(Js Adways Media Inc.
創辦人暨執行長)

出版社：商周出版
出版日期：2024/12/26

Jason 在書中不藏私的分享，二十年來，他如何從一個管理門外漢，一步步從最初三人的小公司，策略聯盟、收回股份，到橫跨「媒體、電商、品牌顧問、技術」的整合性數位媒體行銷集團執行長。



這既是難得的機會，也是重大的挑戰。

我心裡很清楚，如果要把公司做大，光靠我一個人是不夠的，必須所有人都全力投入，才有辦法一起往前走。而且，無名小站如果要成為股東，公司現有架構和運營細節就必須清楚透明，不能有模糊的地方。

當時另外兩位股東各自都還有自己的工作，並不像我一樣全職在公司。所以我提出了一個想法：「既然現在公司已經步上軌道，要不要大家都全心投入？如果決定要專注在傑思，我們可以稀釋一半的股份給無

名小站，讓他們加入，一起把公司做大。」

最後，另外兩位夥伴經考慮後，表示更想專注在自己本業的發展，選擇繼續留在原本的工作。而我毫不猶豫地選擇和

無名小站合夥，全力發展公司。和兩位夥伴也清楚結算了當時的利潤，結束創業初期的合作關係。他們後來在各自的領域也發展得很好。

要把話說清楚

有年輕朋友問過我：「如果想跟朋友一起創業，有什麼建議嗎？」

我會說：創業初期，夥伴之間不分你我一條心固然很重要，但更重要的是：要把話說清楚。像大家的分工、每個人投入公司的程度和角色要先行明確，制度和股權分配也要透明，這樣才能避免未來出現誤會或分工不均的問題。

同時，還要提前約定好，如果有人想退出或轉型的時候，該怎麼處理。不要覺得聊這些現實的問題很尷尬，因為越透明，未來的合作才會越穩定。狀況越清楚，就越能幫助每個人為自己做出更好的決定。只有彼此坦誠，大家一起努力，事業才有成功的可能。

(宇欽／輯)

· 醒報書訊 ·

醒報編輯部／輯

《這些商務行話為什麼這麼有眼？》

作者：鮑勃·威爾馮，提姆·伊藤

出版社：日出出版

什麼是 FAQ、MO、KISS（絕對不是親親…）？跟信封一點關係都沒有的「Push the envelope」是什麼意思？老闆為什麼叫你「把海水煮沸」（boil the ocean）？同事幹嘛請你「挪一下針頭」（move the needle）？為什麼英文學了十幾年，進了商業世界什麼都聽不懂？

本書針對商業情境與職場最常使用的商業詞彙與片語，提供明確定義，並介紹這些用語的來源、歷史與故事，讓你在大笑中了解這些

商務行話的真正含意，無論是商務演講或是與同事分享重要訊息，都能正確回應，提升溝通技巧與專業度。



《榮耀之城：伊斯坦堡》

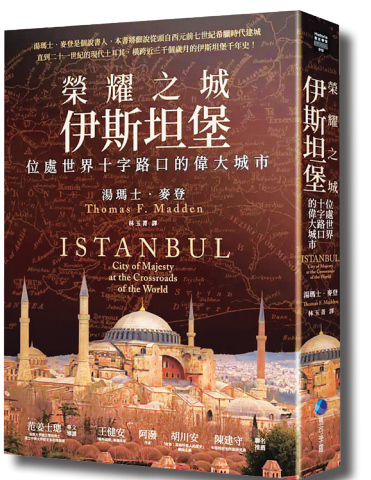
作者：湯瑪士·麥登

出版社：馬可李羅

在本書中，讀者將親眼目睹改變世界歷史的男男女女，包括亞歷山大大帝、君士坦丁大帝、狄奧多拉皇后及現代土耳其國父凱末爾。此外讀者也將見證雄偉的狄奧多西城牆、裝飾華美的聖索菲亞大教堂，以及三千年來伊斯坦堡的改變與重生。

正如其橫跨歐、亞的地理位置，伊斯坦堡永遠在諸多兩極中來回擺盪，是東西文明的交會點與戰場：歐洲與亞洲、希臘文化與波斯文化、東羅馬與西羅馬、羅馬公教

與希臘正教、基督教與伊斯蘭教。本書是近年少見以伊斯坦堡史為核心的通俗歷史作品。





埃及古文明采風 (下)

尼羅河水水流相當緩慢平穩，全程 200 多公里的航程，也不會暈船。

文 & 攝影 / 陳盛煊（退休醫師、台北忠孝神召會長老）

（4）尼羅河遊輪和恩斯納 (Esna) 水閘門

我們在亞斯文上了尼羅河郵輪，順流而下，第一站是柯蒙波 (Kom Ombo)，第二站是伊迪芙 (Edfu)，第三站是恩斯納 (Esna)，最後在路克索 (Luxor) 下船。這次搭的是豪華尼羅河遊輪，這艘遊輪共有五層，地下一層是餐廳，最上層有個小游泳池，但是有很多躺椅、洋傘和桌椅，中間有飲料吧。

尼羅河水水流

酒吧則在四樓。我們住四樓二人一室面河外艙，沿途飽覽了尼羅河千年景色。尼羅河水水流相當緩慢平穩，全程 200 多公里的航程，也不會暈船。船公司亦有安排晚間表演活動，包括肚皮舞和旋轉舞。當遊輪靠港停泊，每靠一站，都會有埃及人划著小船靠近賣浴巾或桌巾等，他們鍥而不捨的精神真是令人敬佩，甚至可以把商品丟到五樓讓你看看。喜歡的話，還可以把錢放在袋子內丟回去船上給他們。

順利通過水閘門

遊輪到了恩斯納，需要排隊過水閘門。我們大概等了 3-4 個多小時，很順利的通過水閘門。說來這也是這趟旅程難得的經驗。過了恩斯納水閘門之後，不久就抵達曾為埃及古都的路克索 (Luxor)，古名「底比斯」。

（5）路克索 (Luxor) 卡納克 (Karnak) 神廟

路克索是埃及的古都、歷史名城，也是著名的旅遊景點。路克索始建於公元前 14 世紀，古蹟包括帝王谷、卡納克神廟、路克索神廟及孟農巨像等。路克索被尼羅河分割為東西兩岸，在古埃及象徵著「生」與「死」。目前，東岸已經發展成為一個現代化城市，保留了青蔥的環境特色、傳統的市場及尼羅河的壯觀景色。西岸則以其壯觀的法老墓和祭廟而聞名於世。

象徵生與死

卡納克 (Karnak) 神廟是底比斯最古老的廟宇，它佔地很大，有八道塔門層層分開。中間的部分保存最完好，占地約有 30 公頃，是獻給太陽神阿蒙的。卡納克神廟的大柱廳，約 5000 多平方公尺，廳內矗立有 134 根石柱，分 16 行排列，中央兩排特別粗大，每根高達 21 公尺，直徑 5.4 公尺。

觀看燈光秀

我們一共去卡納克神廟兩次，一次是在白天，另一次則是在晚上，那邊有舉行燈光秀，一大群人跟著燈光往前跑，最後坐在聖湖邊的高台上，觀看燈光秀，也真是一次別出心裁的體驗。卡納克神廟和路克索神廟相連的大道被稱為斯芬克斯大道 (Avenue of Sphinxes)，全長 2.7 公里。這條大道兩側列著大量聖羊和人面獅身雕像，一共有 1300 尊。前者靠近卡納克神廟，後者靠近路克索神廟。

（6）路克索 (Luxor) 神廟



路克索神廟它位於尼羅河東岸，為紀念阿蒙-拉 (Amun-Ra) 的神廟，主殿以侍奉太陽神阿蒙-拉為主。有逾三千年的歷史，古跡中還遺留有許多巨型石像、浮雕及壁畫等。享有「全球最佳的露天博物館」的美譽。路克索神廟佔地很大，有八道塔門層層分開。

第十二王朝時

通過神廟中重新被使用的建築材料可以推導出，在埃及第十二王朝時這裡就已經有一座神廟了。法老圖特摩斯三世在這裡建造了新神廟的第一個部分。阿蒙霍特普三世在神廟的南部建造了聖殿、柱殿和第二個內院。柱廊也是他統治時期開始建造的。阿蒙霍特普四世時神廟被關閉，阿蒙的名字被塗抹，在神廟的邊緣建造了一座阿頓的神廟。圖坦卡蒙和哈特謝普斯特繼續了神廟的建造，哈倫海布完成

了柱殿。

路克索神廟的複雜歷史

拉美西斯二世建造了第一院，帶有雕像的大門和方尖碑 (Obelisk)。內克塔內布一世建造了大門前的院。亞歷山大帝和羅馬帝國都曾對此神廟進行部分改造。目前神廟內還建有一座清真寺。可見路克索神廟的複雜歷史。

盧克索神廟主要有兩個作用，首先在每年埃及的新年在這裡慶祝奧皮特節。太陽神阿蒙-拉、妻子穆特 (Mut) 和兒子孔斯 (Chons) 的神像被放在擔架上從 2.7 公里遠的卡納克神廟抬到盧克索神廟。一開始這個節日要慶祝 11 天，後來被延長到 27 天。

