

今日天氣

北部 9°-18° 晴時多雲

中部 10°-21° 晴時多雲

南部 12°-22° 多雲時晴

東部 10°-19° 陰多雲陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



大罷免會成功？國安公投恐影響



援助經費減 營養不良肇死遽增



買自用二手車的眉眉角角 (邱文福)



《今日求禱》/ 社長

漲價驚魂

繼電價之後，水費的調漲討論也到了立法院，再度引發一陣驚恐。民生物價節節升高，讓民眾苦不堪言，從利息、房租到電價，在薪資沒漲的情形下，生活越來越難了。盼望政府諸公、立委諸公都能體恤民間疾苦，慎之。

▼ 行政院長卓榮泰說，水價幾乎 30 年沒調漲，現在水價非常低，一方面要鼓勵大家節約珍惜水資源，也要反映每一度水處理的成本，合理調整是在考慮當中，時機還沒決定。(Phedra X 生成圖片)



立委關注水價調漲 卓揆：時機未定

有藍委擔心水電雙漲造成民眾負擔，卓榮泰回應說，電價尚未定案，水價會適度反映，但不確定時機。

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼調整水價以鼓勵節約水資源，但還不確定何時調整！」行政院長卓榮泰 18 日面對藍委張嘉郡質詢，詢問是否會調整水價時如此回覆。但張嘉郡質疑，水電雙漲恐衝擊民生，卓榮泰回應說，當然希望能降低衝擊，不要一次造成大家在心理與財務上太多負擔。



▲ 行政院長卓榮泰 (中) 18 日備詢時，透露水價可能會有調漲，但不確定時機。左為經濟部部長郭智輝，右為金管會主委彭金隆。(中央社)

水價 30 年沒漲

立法院會 18 日進行施政總質詢，張嘉郡在質詢時，關心水電雙漲恐衝擊民生，詢問漲電價是否勢在必行？卓榮泰回應表示，電價審議委員會會蒐集各方資料，包括社會、民生、台電財務狀況去討論。他強調，政府會考慮成本反映、市場與民生穩定、使用者付費與節約能源等因素，但如何調整尚未定案。

「水電雙漲恐對小家庭造成嚴重衝擊！」張嘉郡指出，水費是否也有可能漲價？卓榮泰則說，水價幾乎 30 年沒調漲，現在水價非常低，一方面要鼓勵大家節約珍惜水資源，也要

反映每一度水處理的成本，合理調整是在考慮當中，時機還沒決定。

調漲水電恐下台？

張嘉郡表示，水電雙漲衝擊不只民生，依慣例閣員年中可能異動，調漲民生費用可能成為經濟部長郭智輝要扛下的責任，搞不好會成為「畢業理由」。卓榮泰說，政府會非常審慎觀察民生穩定，他不期待

郭智輝只是水電部長，而是掌握國家經濟的經濟部長，這才是他的正職。

國民黨立委黃健豪也在質詢時，關心台水虧損以及是否調整水價的議題，郭智輝則說，因為台水要維持讓民眾喝好水，因此成本增高，而現在的水價確實是偏低。卓榮泰則補充說，若合理的調整，對員工士氣及鼓勵大家節約用水，應該有正面作用。

蓋焚化爐不應補助 環團盼政院取消

環團呼籲環境部及財政部修法，別再讓焚化爐與掩埋場享促參獎勵，否則無法確實推動減碳與環保。

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府在推廣淨零碳排、循環經濟，卻又補助產生大量碳排、垃圾無法回收的焚化爐，實在矛盾！」看守台灣協會等環團 18 日前往行政院門口抗議，呼籲行政院要求環境部與財政部取消《促參法》給焚化路與掩埋場業者的興建補貼。行政院由交環處副處長黃志元出面接下陳情時僅表示，政府想法與環團一致，但方法不同，會將意見帶回研議。



▲ 環團 18 日於行政院門口抗議，呼籲環境部及財政部取消焚化爐與掩埋場的促參獎勵。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

焚化爐太多恐汙染

看守台灣協會秘書長謝和霖表示，政府如今在推垃圾減量、淨零碳排與循環經濟，處理垃圾的成本應該由汙染者按照垃圾生產量付費，不應該再給予補助。但近年來環境部容許各政府機關可適用《促參法》鼓勵民間業者興建焚化爐與掩埋場，但環團都質疑，這兩種建築物並不符合《促參法》有關「重大公共建設」的範圍。

彰化縣環境保護聯盟研究員林政翰強調，彰化已經有 9 座焚化爐，且處理量大於彰化縣的生產量，但近來政府又要在彰化蓋焚化爐，彰化是農業大縣、地瓜產量全台第 2、牛奶產量占全台 25%、蛤蜊 40%，若繼續興建會產生汙染的焚化爐

與掩埋場，恐損及辛苦糧食生產者的土地與權益。

發展循環經濟措施

「政府推動循環經濟，卻又鼓勵興建焚化爐，非常矛盾！」荒野保護協會氣變志工講師陳雍慧強調，協會在海邊撿垃圾時，參與的志工都會忍不住詢問「人類有必要生產那麼多垃圾嗎？」，歐盟許多國家已經建立「容器重複裝填」原則，盼政府儘速建立「容器重複裝填」的物流系統，將補貼焚化爐的錢拿來發展循環經濟。

綠色和平減塑專案主任張凱婷指出，政府去年投入協助地方政府打包垃圾、興建及維護焚化爐等末端處理預算，每年

高達 17.7 億元，然而如重複使用這類的治本的源頭減量措施，預算僅有 0.8 億元，本末倒置的預算分配相差 22 倍，急需檢討。持續興建焚化爐將是阻斷源頭減量的元兇。

行政院要給回應

監督施政聯盟執行長許欣欣表示，「焚化掩埋設施的興建營運不應享有促參獎勵」是 NGO 多年來的倡議，因此 18 日前往行政院請願，訴請政院依照《請願法》，在 1 個月內處理及回應，責成環境部及財政部 3 個月內完成修訂《促進民間參與公共建設法之重大公共建設範圍》，別再讓焚化爐與掩埋場等末端處理設施享有促參獎勵。



福壽山農場降雪
蘋果帳篷如撒糖霜

▲ 冷氣團來襲，梨山地區、福壽山農場 18 日清晨降雪，農場內的蘋果帳篷上有積雪，彷彿撒上糖霜般。(福壽山農場提供)

社論

解開台灣能源政策之困局

夏天將近，台灣的能源供應再度面臨考驗，從供電穩定性、能源轉型到國際合作，每個環節都充滿挑戰與爭議。在產業發展帶動用電需求激增的同時，能源供應能力卻面臨多重瓶頸，顯示出台灣能源政策亟需全面檢討並尋求更務實的新路徑。

用電壓力劇增

半導體和人工智慧（AI）等高耗電產業的蓬勃發展，使台灣未來用電壓力劇增。據台電推估，未來十年內，台灣用電量年年增長，至2033年將比現今成長28%。其中半導體產

業的用電需求尤為顯著，五年內預估將新增用電需求達407萬瓩，占整體用電負載成長八成。如此快速增加的用電需求，無論從供應端還是環境承载力來看，都將對台灣造成巨大壓力。

在供電穩定性的議題上，台電數據雖然多次顯示備轉容量充足，但能源學者梁啟源指出，今年已有超過49天的備轉容量呈現黃燈警戒，並預估明年備用容量率可能低至4.5%，落入缺電區間。這顯示台電對於電力供需情勢的評估可能過於樂觀，供電壓力實際上可能更為嚴峻，未來幾年供

電穩定將成為重大挑戰。

跨海輸電成本高

經濟部長的菲律賓種綠電回台構想，更凸顯台灣能源政策規劃上的混亂。經濟部提出以海底電纜或電池船從菲律賓輸送綠電回台，但後續評估報告卻暴露出諸多問題，包括國際海底電纜技術尚未成熟、跨海輸電成本高昂、地緣政治風險無法忽視等。以電池船運輸為例，每度電運輸成本竟達5.5元，遠超於原本宣稱的「每度4元可行」之目標，引發業界及輿論的強烈批評。

實際上，菲律賓自身也面臨

缺電問題，加上台菲兩國之間的電價價差，致使「綠電回台」的投資吸引力不足，業界更指出，地緣政治風險難以計算，投資環境不明朗，這樣的政策實施可行性極低。經濟部此舉，被不少專家視為是「天馬行空」的構想，徒耗行政資源。

非核政策待檢驗

另一方面，台灣國內燃氣電廠的興建也面臨嚴峻挑戰，協和第四天然氣接收站（四接）的興建與否，牽動著北部地區未來供電穩定性。台電多次強調四接的重要性，若無法如期完成，北部可能面臨600萬瓩

的電力缺口。但學界認為，問題根源在於政府推行「非核家園」政策，若允許核能機組延役繼續運轉，能源供應壓力將能有效紓解。

值得注意的是，行政院長卓榮泰近期表示，若能解決核能安全及核廢料處理問題，政府願意重新討論新型核能技術的應用可能性。此一立場，顯示出政府在能源政策上的調整空間，但如何達成社會共識與技術保障，仍是重大挑戰。

電價影響民生與產業

電價調整問題更直接影響民生及產業。由於台電累計

虧損已逾4200億元，且預算撥補卡關，使得電價上調幾成定局。但電價結構中民生電價與國際相比明顯偏低，嚴重違背使用者付費原則，不利於推動節能減碳政策。未來電價政策如何兼顧社會公平與財務永續，將是政府另一大考驗。

台灣能源政策已到必須全面重新審視與調整的時刻，政府須拋棄過於理想化的構想，務實面對現實問題，加速推動能源轉型、節能措施與新技術應用，包括務實考量核能的可能性。同時在推動國際能源合作時，須謹慎評估成本、風險與技術可行性，避免浪費資源。

唯有務實、周延且具備前瞻性的能源政策，才能確保台灣經濟發展與環境永續共存，實現真正的能源安全與自主。

大罷免會成功？學者：國安、公投恐影響

曲兆祥認為，選民冷感、二階連署不易，大罷免成功機會不高；但蘇子喬提醒，國安與公投議題恐發酵。



▲執政黨推動大罷免的動機很強，形同「司馬昭之心」。圖為民眾手持「信賴台灣 支持院長」、「我台灣人 挺卓院長」等標語到場參與宣講。（中央社）

▲行政院長卓榮泰與部會官員下鄉宣講，其實是為大罷免增添柴火。圖為行政院長卓榮泰表示，現在立法院藍白當家，做出奇奇怪怪的事，但他要告訴在野黨，「就算想永遠在野，也不能如此撒野」。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨近日從府、院、黨，積極宣講與鼓動民眾支持大罷免，近日也有民調顯示二階段罷免成案機會增加。對此，學者曲兆祥受訪時認為，多數民意並不支持罷免，加上二階連署不易，大罷免成功機會不高。但學者蘇子喬受訪時提醒，執政黨推動動機強、國安議題與公投，都可能讓民眾對在野黨更反感，使大罷免成功機率增加。

罷免對攻方有利

民進黨13日啟動下鄉宣講，行政院長卓榮泰與部會官員15日起也開始到各地報告政績，總統賴清德13日也發表講話，推動國安議題修法。對此，國民黨也不甘示弱，17日宣布推

動「反廢死」、「反罷免」公投，且國民黨團書記長王鴻薇透露，公投已獲得民眾黨支持，21日院會表決有望通過成案，朝野之間都在為罷免與公投摩拳擦掌。

台師大政研所教授曲兆祥受訪時指出，目前的政治環境與之前並沒有特別改變，他認為二階段罷免是否會成案，不能看全面性的民調，需要到各選區觀察，而現任立委是險勝當選的選區就會比較熱鬧，由於罷免制度對於攻方（罷免方）比較有利，因此傳統藍（綠）選區的綠（藍）委被罷掉的機會就高。

真正罷掉立委不多

曲兆祥以目前36位國民黨立委通過1階段連署為例，但由於2階段罷免需要更多連署書，加上多數選民仍對此不感興趣，他預估大約會有6位藍委需要到第3階段，而若能罷免掉3到4個就很不容易，但補選之後也不見得會是綠的當選，到最後其實可能還是「白忙一場」。

「民進黨希望透過此次大罷免，改變整體政治生態！」但曲兆祥認為，台灣選舉頻率太高，選民態度大多已經確定，很難在短時間內改變投票意向，以民眾黨為例，前主席柯文哲爆發弊案後，民眾黨支持者還有10%左右。因此他認

為大罷免成功的機會並不高。

綠推罷免動力強

但東吳政治系教授蘇子喬受訪時表示，執政黨推動大罷免的動機很強，形同「司馬昭之心」，雖然有人會說即使罷免成功，補選不見得會投綠，但若真的成功罷免多位藍委，在補選前民進黨就有望成為第一大黨，這也讓民進黨更加想要推動大罷免，扭轉朝小野大的劣勢。

蘇子喬列舉說，行政院長卓榮泰與部會官員直接下鄉宣講，民進黨立委王義川也在宣講直接高喊罷免，總統賴清德近日談話雖針對國安議題，但其實也是為大罷免增添柴火，若相關國安議題在野黨不贊成，以台灣主流民意認為中國是「外在威脅」下，在野黨若持續阻擋法案，民眾不滿的比例會增加。

公投恐連動罷免

「接下來要看公投的狀況！」蘇子喬說，總統賴清德有可能仿效前總統陳水扁，提出防禦性公投爭取民眾支持；國民黨目前雖有推動「反廢死」與「反戒嚴」2個公投，但以「反戒嚴」公投為例，公投的問題太過複雜，把太多議題混在一起，容易淪為執政黨攻擊的把柄，且不見得容易吸引選民支持。

反詐影片成效差 民眾黨稱預算該刪

【本報記者呂翔禾台北報導】「行政院給三立電視186萬元拍3支反詐影片，結果才3千多個讚，根本無法反詐！」民眾黨立委黃國昌18日召開記者會，痛批政府無力反詐，還情勒民眾大罷免，應儘速拿出具體打詐作為。同黨立委張啓楷指出，政府宣傳費用從11.6億暴增到14.9億，但宣傳成效如此差，在野黨本於職責刪除預算，但政院近日將下鄉宣講，反讓自己成詐騙集團。

影片還置入霸樑

黃國昌不滿指出，行政院長卓榮泰近日下鄉宣講，說政府預算被刪除因此施政困難，還說打詐宣傳費用被刪，會導致無法防治詐騙。但細究打詐宣傳預算，行政院去年有548萬打詐費用，但其中約387萬是給三立與民視，而三立的標案花了186萬、拍了3支1分鐘影片，號稱觸及4千萬人，但實際僅有3千人按讚。



「政府還想要增加宣傳費用，根本是國庫通黨庫！」黃國昌表示，今年中央政府宣傳預算從去年的11.6億暴增到14.9億，行政院的宣傳預算更從1200萬增加到1873萬，增加幅度超過1半，但去年的宣傳效果如此之差，且還有影片是打詐完後，直接接上報導罷免基隆市長謝國樑的14分鐘專題報導，完全沒在宣傳打詐。

嚴格監督媒宣預算

因此，黃國昌呼籲行政院儘速拿出具體打詐作為，例如監管社群平台的機制。民眾黨立委張啓楷強調，內政部設立的「打詐儀錶板」顯示，今年2月我國詐騙財損60.8億，平均每天台灣人被騙2億，行政院不打詐就算了，自己反成為詐騙集團，應該儘速推動《打詐四法》中的相關方案，減少詐騙金損。

▲民眾黨18日召開記者會，痛批政府打詐預算拿去拍無用影片，應該推動管制網路平台等具體措施。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



▲國民黨也不甘示弱，17日宣布推動「反廢死」、「反罷免」公投，且國民黨團書記長王鴻薇透露，公投已獲得民眾黨支持，21日院會表決有望通過成案。（中央社）

▼台灣力拚 2025 年消除 C 肝，國健署長吳昭軍（左 3）表示，醫療院所將主動出擊，追回尚未接受進一步檢驗 8 萬多名 C 肝抗體陽性者，完成後續檢驗。（中央社）



籲 8 萬抗體陽性者接續檢驗

【本報記者章文台北報導】C 肝治癒率近 99%，主動篩檢、積極治療，是台灣消除 C 肝關鍵，不少醫師在臨床第一線仍會遇到對 C 肝防治存有疑問的民眾，台灣力拚 2025 年消除 C 肝。根據統計，全台仍有 8 萬多名 C 肝抗體檢驗陽性者尚未接受進一步檢驗，國健署 18 日呼籲積極接受接續檢驗項目，以利早期發現、早期治療。

免費 1 次 B、C 肝篩檢

肝病是國病，衛生福利部國民健康署提供 45 至 79 歲民眾（原住民提前至 40 歲）免費終身 1 次 B、C 肝篩檢，以篩檢支持治療，目前 45 至 79 歲民眾已逾 700 萬人接受過 B、C 肝相關檢查或篩檢，面對 2025 年消除 C 肝目標，已近 7 成對

感染 C 型肝炎者 30% 至 50% 半年內會自行清除病毒，其餘 50% 至 70% 會演變成慢性感染，可能發展成肝硬化、肝癌。

象接受 C 肝檢查，進一步接受治療。

高雄長庚院內科部胃腸肝膽科系顧問醫師盧勝男提到，他最常遇到已經治療好 C 肝的「畢業」患者，拿著 C 肝檢驗陽性報告回到門診求救。

C 型肝炎會自行清除病毒

一看才發現是 C 型肝炎抗體（anti-HCV）篩檢項目陽性，盧勝男解釋，C 型肝炎篩檢分為抗體篩檢與核酸篩檢（HCV RNA），抗體篩檢陽性代表曾感染，需再做核酸檢測，這項

篩檢接續檢驗項目陽性才代表體內還有病毒，需要治療，即使治癒仍應定期肝癌篩檢，特別是肝臟纖維化者。

感染 C 型肝炎者 30% 至 50% 半年內會自行清除病毒，其餘 50% 至 70% 會演變成慢性感染，可能發展成肝硬化、肝癌。根據國健署統計，驗出病毒量者轉介率已近 8 成，但仍有 8 萬多名 C 肝抗體陽性者尚未接受進一步檢驗，署長吳昭軍呼籲 C 肝抗體陽性者積極進一步檢查。

最後關鍵 8 萬人

吳昭軍表示，面對消除 C 肝最後一哩路的關鍵 8 萬人，全國醫療院所及衛生局將積極主動出擊，追回陽性者完成後續檢驗；另外，對較易被感染特定族群，如 HIV 匿名篩檢、美沙冬維持治療者及山地偏鄉離島抽血不便地區，提供 C 肝快篩，確保每個人皆有權了解自身感染 B、C 肝狀況。

台灣力拚 2025 年消除 C 肝，現階段 C 肝診斷率、治療率、輸血安全性、注射安全性均已達標，吳昭軍說，截至去年 9 月，C 肝診斷率已超過 90% 目標。經擴大篩檢、健保給付等措施，正依據世界衛生組織（WHO）公布消除 C 肝認證項目等進行相關準備工作，今年非常有信心達標。

照顧小孩易有情緒 林心如籲溫柔以待

【本報記者呂翔禾台北報導】藝人林心如 18 日身穿家扶基金會白色長袖、藍色高腰牛仔褲，呼籲家長要耐心管教小孩！被問到管教女兒的經驗，林心如笑說，有時候容易因為瑣事想發火，但後來想想小孩情緒容易受到影響，長大也會有陰影，因此會以溝通的方式教養小孩。家扶基金會提醒，對小孩辱罵、冷落也是虐待，盼家長盡量避免。

9 成家長負面管教

「父母要學習更友善對待小孩！」家扶基金會表示，雖然衛福部統計兒少遭受「精神不當對待」比例僅 5%，但相關狀況不容易舉報或察覺，且精神暴力也會衍生出肢體與性暴力，需積極預防。經家扶調查發現，35.5% 兒少疑似遭受精神不當對待、57.6% 會因此睡不好，還有 35.9% 表示想不開。

基金會指出，雖然 75% 家長知道這些行為是不合適的，但仍有 9 成家長曾以負向行為對待小孩，其中最明顯是 57.7%「在孩子面前與他人爭吵」，還有 55.6%「期望孩子達成難以達成的目標」，

55.3%「表現出討厭孩子的行為或表情」。接受輔導的單親媽媽露露就分享說，自己有潔癖、又獨自撫育 2 個兒子，小孩將家裡弄得很亂時，就曾容易用負面的語言管教。

要對小孩有同理心

露露媽媽笑說，透過上課，如今照顧小孩是可以先覺察自己的情緒，避免將負面情緒灌輸給小孩，否則小孩長大以後，也有很高機率會對自己的後代一樣兇。林心如回憶自己帶女兒的歷程說，在女兒 1 到 3 歲時，可能她還無法理解父母說的話時，就會不小心吼小孩，但在照顧過程中也慢慢理解到「她只是個孩子。」

「父母對小孩要更有同理心！」林心如鼓勵民眾，要做小孩最好的朋友，多用鼓勵的方式進行教養。她也舉例說，會在女兒睡前跟她小聊一下，談到當天發生的事情、哪邊可以做更好，並詢問女兒有沒有事情想跟她說等等，讓小孩不只與父母更親近，若在外面有遇到霸凌也更願意說，讓家長更能了解小孩的狀況。



▲藝人林心如 18 日出席公益活動時，分享照顧小孩的心法。（中央社）

財經短波

2025 年 4 大經濟不確定性
川普新政列第一

【本報記者游清淵綜合報導】中央銀行報告列出 2025 年影響全球經濟的 4 大不確定性，將美國川普總統新政列為第一，直言因川普實施關稅戰，可能引發對手國反制，讓戰線擴大，影響全球貿易，同時打亂供應鏈布局，企業經營更困難。
川普今年 1 月 20 日重新入主白宮，不只火速簽署多道行政命令，也高舉關稅大刀，但

第一性，其中美國川普總統新政列為第一。（中央社）

▲2025 年影響全球經濟的 4 大不確定性，其中美國川普總統新政列為第一。（中央社）

鴻海攜手北市
布局 AI 智慧城市應用

【本報記者游清淵綜合報導】鴻海集團將與台北市政府合作，推動大數據中心相關資訊分析，協助市府提升算力，布局 AI 為核心的各項市政服務。
楊秋瑾表示，鴻海集團在中央園區長楊秋瑾表示，鴻海將與台北市政府長期合作，布局人工智慧（AI）驅動的智慧城市方案應用。
鴻海此次盛大參加 2025 智慧城市展，中午並與台北市政府願景館舉行聯合開幕儀式，台北市長蔣萬安出席開幕儀

▲2025 智慧城市展 18 日上午揭幕，鴻海盛大參展，副總統蕭美琴（右）中午前往鴻海展區參觀，鴻海中央園區長楊秋瑾（右 2）陪同解說。（中央社）

前 2 月壽險業績旺
新契約保費收入年增 55%

【本報記者游清淵綜合報導】今年前 2 月傳統型保單繳出雙位數成長動能，投資型保單新契約保費收入年成長更達 160.1%，整體壽險業前 2 月新契約保費收入為新台幣 1729.44 億元、年增 55%。
根據壽險公會統計，若加計認列在負債項下收入，今年前 2 月傳統型保單新契約

保費收入達 989.2 億元，年增 19%，前 2 月投資型保單新契約保費收入達 740.24 億元，年增 160.1%。
合計今年前 2 月整體壽險業新契約保費收入達 1729.44 億元，年增 55%，續年度保費收入達 2627.42 億元，年增 2.2%，合計總保費收入達 4356.85 億元，年增 18.2%。

▲臺幣終身壽險保單，助熟齡父母分散風險，傳承愛與保障。（中央社）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 美國、英國等國家削減糧食援助資金，恐造成全球更多人餓死。（Photo by Hani Ryad on Unsplash under C.C License）



多國援助經費削減 營養不良肇死亡遽增

【本報記者莊宇欽綜合報導】人道援助經費慘遭削減，貧窮國家、難民常處在飢餓死亡邊緣！因國際衝突加劇、人民流離失所和入境限制，導致糧食需求大幅增加，然而，美國、英國等國家卻削減糧食援助資金，恐造成全球更多人餓死。

資金削減助長飢餓

專家呼籲，目前糧食援助僅針對急迫性情況，但仍有約2

億人無法接受援助。針對美國總統川普宣布削減83%美國國際開發署資金，聯合國世界糧食計劃署表示，由於全球乾旱、通貨膨脹和區域衝突，包括索馬利亞將有440萬人營養不良，羅興亞和肯亞難民的糧食配給也被迫減少，此舉引發當地民

眾抗議。

《France 24》也指出，孟加拉有超過1500萬人無法滿足日常糧食需求，超過200萬人面臨緊急飢餓。對此，衝突加劇、流離失所和入境限制已導致糧食需求大幅增加，而援助削減卻在這種情況下發生。

「削減開支造成高營養不良率、飢餓和死亡。」ODI Global 華盛頓主任坎貝爾表示，美國是迄今為止全球最大的人道主義捐助國，尤其在糧食領域超過幾乎所有其他捐助國的總和，短期內沒有其他單位可以填補這一缺額。

危險族群仍有2億

《衛報》報導，為支付增加的國防開支，英國援助預

算從其國民總收入的0.58%削減至0.3%，這使情況變得更加糟糕。對此，人們開始擔心其他捐助國也可能增加武器裝備開支，其中包括作為第二大海外援助國的德國。

糧農組織緊急事務主任保爾森表示，目前的糧食援助僅針對有限數量的急迫性情況，希望讓人們在未來幾週或幾個月內活下去。然而，大約仍有2億人無法被顧及，他們只要受到一些衝擊就會陷入極度危險的境地。

此外，除了營養不良現象增加外，由於醫療診所關閉，治療能力也受到嚴重影響。根據糧農組織統計，全球急性營養不良人口達3600萬人，其中重度營養不良人口達1000萬人。



▲ 專家呼籲，目前糧食援助僅針對急迫性情況，但仍有約2億人無法接受援助。（世界展望會提供）

歐洲孤獨感盛行 信仰基督有利關係建立

【本報記者莊宇欽綜合報導】正在感到孤獨的人，不妨到教會認識新朋友！一項調查指出，愛爾蘭為歐盟國家中孤獨指數最高的國家，其次則為愛沙尼亞、希臘和盧森堡，使得孤獨感成為歐洲的流行病。對此，基督教心理學家呼籲，「教會」能成為每個人的家庭，

在信仰中重建人與人之間的聯繫。

歐洲經常性孤獨感

《Evangelical Focus》報導，一項針對歐盟27個國家超過2萬名受訪者的調查顯示，對於

自認為「常常感到孤獨」人數最多的歐洲國家，分別為愛爾蘭（21%）、愛沙尼亞、希臘和盧森堡（15%）。反之，在西班牙和克羅埃西亞，大多數人表示自己擁有好朋友或牢固的家庭關係。

報告也指出，孤獨的人多數表示願意參與社會活動（如：參觀教會和志工服務），以及表現出積極社會品質的行為（如：捐款），並且更傾向在健康、財務和駕車方面做出冒險決定。

然而，孤獨感也會導致疾病風險。《歐洲新聞網》曾指出，一項針對全球約60萬人數據分析顯示，中年和老年

時期的孤獨感會使罹患失智症的風險增加31%，表明孤獨感成為一個重要的風險因素。

信仰關係是解藥

針對歐洲的孤獨感大流行，巴塞隆納臨床心理學家阿拉瓜斯認為，人口老化加劇、人際關係惡化和虛擬現實技術都是造成孤獨的社會因素。

對此，他強調「教會」能成為解決孤獨的重要解藥，透過生活中的不同階段發展兄弟情誼，並將教會理解為神的家庭，便能在信仰中建立人際關係。

「本質而言，基督教信仰是有關係性。」阿拉瓜斯表示，不僅因為父、子和聖靈之間的關係，也因為上帝渴望給予啟示，並與祂的子民建立更親密關係，成為在孤獨中可傾訴的對象，重建人與人之間的連結。



▲ 「教會」能成為解決孤獨的重要解藥，在信仰中建立人際關係。（Photo by Daniil Onischenko on Unsplash under C.C License）

印度打算重劃選區 引發南北政治鬥爭

【本報記者呂翔禾綜合報導】印度2026年可能重新畫設選區，南方反對黨擔心失去席次，已使印度近日陷入政治紛爭！由於印度下議院席次從1971年就固定，如今2026年政府可能打算重劃選區，對人口較少的南方並不利，許多政治領袖紛紛群起抗議。劃設選區在各國都是大事，因為事關席次得失與選區票源分配，向來容易引起許多紛爭。

反對派憂席次減少

根據《英國廣播公司》18日報導，印度的國會議員需要依照

《德干先驅報》提到，印度南方五邦許多反對黨領袖紛紛群起抗議，要求政府公平劃設選區，否則按照人口比例，較少人口的南方恐流失大量席次，甚至還有人鼓勵民眾多生小孩。印度從1971年至今，人民院（下議院）的席次從494席提升到543席後就沒有變動過，但依照印度憲法規定，每75萬



▲ 印度執政黨傳出2026年重劃選區的風聲，引發國內政治紛擾。（中央社示意圖）

學者紛提方案

另外的方案是在各邦不失去任何席次下，按照比例增加席次，人民院的席次有望增加到848席。另外有專家建議，隨著地區議員席次增加，地方政府的預算也要適當擴張，目前印度邦政府僅有全國總收入不到40%的預算，卻要負責60%的開銷。還有學者建議仿效美國，縮減印度上議院席次為每邦固定人數，且上議院議員非人民直選，影響較小。每個數年進行的選區劃設在各國都是大事，以美國過去為例，曾有「傑利蠟蝕」現象，以有利於特定一方的方式進行劃設，後來美國便規定各州的眾議院選區劃分須以人口比例去作分配。

敘利亞國內衝突加劇 基督徒成箭靶

【本報記者莊瑞萌綜合報導】敘利亞國內勢力衝突，包括基督徒等逾千人無辜遭難。本月初，敘國境內爆發支持前總統阿薩德的阿拉維派（Alawites）團體與效忠目前新政府的團體發生衝突，估計至少造成千人死亡。

對此，當地基督教團體認為，由於衝突預計將加劇，處境對於少數的弱勢信仰族群不利。

國內衝突造成千人死亡

據《耶路撒冷郵報》報導，3月6日至10日敘國沿海地區爆發宗派暴力衝突後，讓當地基督徒對未來感到越來越恐懼。根據敘利亞人權觀察組織（Syrian Observatory for Human Rights）統計，這波衝突已造成1,064名隸屬阿拉維派的平民死亡，當地教會也指出，其中有7名基督徒平民喪生。

一名住在拉塔基亞（Latakia）的基督徒透露，近期發生的事件令基督徒感到「極其艱難」，基督徒與其他宗教少數族群對於在敘利亞未來處境已感到越加擔憂。

亞述民主組織（Assyrian Democratic Organization）副主席薩阿迪表示，「在沿海地區

的暴力衝突中，基督徒死亡人數為4人」，他並認為衝突升級的責任在於敘利亞政權的殘餘勢力，而且是動亂的最大受益者。

隨著暴力事件升級，拉塔基亞的教會已暫停活動，改採網路直播，以避免信徒受到危險。敘利亞主要基督教教會領袖，包括安提阿希臘正教牧首約翰十世等人也發表共同聲明譴責暴力事件、殺戮與掠奪並呼籲全國和解。

敘利亞基督徒大幅減少

據《Biblical Recorder》報導，目前敘利亞基督徒族群大多集中在大馬士革、阿勒頗及沿海城鎮。根據「全球基督教救濟組織」執行長歐姆指出，敘利亞基督徒的人數自內戰爆發以來大幅減少，從戰前最高的200萬人降至目前約30萬至50萬人。

歐姆也表示，即使在前強人阿薩德政權時期，基督徒也曾遭受不同程度的迫害，但他表示近年來基督教會在當地開始出現成長。他表示，「我們看到許多新的信徒開始接受福音，而且通常發生在地下的小型教會與福音派團體內。」

▼ 走著瞧旗下防詐軟體 Whoscall 和 Message Checker 防詐阻擋詐騙集團做案有成，去年詐欺犯罪財產損失金額高達 372 億。(中央社)

▼ Team Taiwan 棒球明星隊長陳傑憲與警政署合拍反詐騙宣導影片。(刑事局提供)



當金融銀行也合法使詐...

■ 蕭家興 (都市計畫技師)

除了提醒靠微薄退休金過活的老人家要注意金融理財外，我很猶豫是否該打 165 反詐電話報案。

由於除了退休金也沒啥多的，而且投資理財也非專長，所以看到各村里鋪天蓋地掛有「加 LINE 投資 小心有詐 快打 165」反詐紅布條，也就不以為意，總覺得政令宣導做成這樣，也未免太浪費公帑了。

高投資利潤常有詐

但日前細看銀行寄來的對帳單，竟發覺退休金的存款利息照舊，但退休金卻減少了。原來是幾個月前應銀行通知換約，在銀行理專的建議下，將到期的定期儲蓄存款轉為利息較高的投資型儲蓄存款，被動投資理財惹了禍！

銀行利用存款戶的本金操

作理財投資迭有輸贏，雖然銀行照付存款利息，但投資虧損及其照付的利息、手續費等，當然要由本金支付。這不是典型吸引人投資高利潤的變形詐騙伎倆嗎？

保險理賠問題多

房屋火險、汽車產物險等金融保險也似乎如此。美國加州洛杉磯大火，就曝露住宅被拒保及理賠問題，而令人深思。

加州保險公司對頻繁遭受野火肆虐的高風險地區居民，逐漸停止提供保單，甚至取消保單，居民只得轉向理賠範圍有限的州政府和平計畫；而失

去家園的受災戶則無法獲得足夠建造家園，或恢復往日生活的保險理賠金。

金融保險的招攬與理賠一般分由不同部門處理，招攬時條件好談，理賠時全不認帳。既不是我招攬的，條件也不符投保契約文字，辯不過法律專業，只好認栽作罷。聘有精算師提供專業服務的金融保險業，只做穩賺不賠的生意，民眾只有逆來順受的份。

按年份理賠與課稅

汽車發生碰撞修理後申請理賠，也一樣難搞。

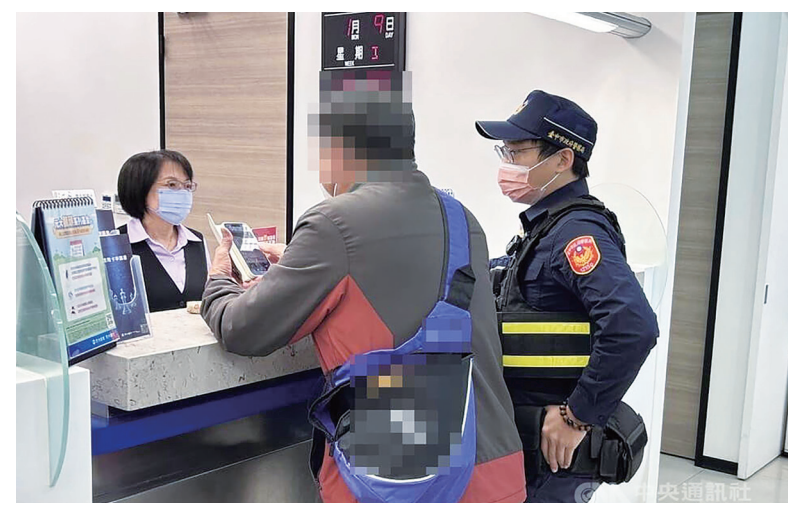
產物保險公司不是依汽車修理費理賠，還要看汽車年

份，最多僅能依老舊汽車的殘餘價值計算。

我在想，房屋稅、汽機車的牌照稅及燃料稅等，是不是也要依年份遞減，越老舊繳稅應越少？不過，再想想，諸稅沒有依汽機車年份遞增就該偷笑了。

畢竟車輛越老舊廢氣排放越多，越會汙染城市空氣；老舊車輛也比較會半路故障而妨礙交通，對社會成本的支出想必越多，當然要多課一些稅才對。

唉！除了提醒靠微薄退休金過活的老人家要注意金融理財外，我很猶豫是否該打 165 反詐電話報案。



▲ 誤信 LINE 假投資真詐騙群組，前往銀行欲解定存以「住家裝潢費用」為由匯款，所幸行員機警察覺有異報案，警方到場勸說後成功阻詐。(中央社)



▲ 汽車發生碰撞修理後申請理賠，也一樣難搞。(網路截圖)

大白目與烏鴉嘴

■ 施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)

自有歷史以來，人類社會就會從經驗中，訂定一些道德標準或法律規範供人遵守，但這些標準或規範並非從古貫今、都不更改，有部分爭議一直存在，或許互有消長，但無法完全解決。

同理與普世價值

這些爭議中，有的旗鼓相當，有的略有歧異，有的則差距很大。但在差距很大的情形中，由於人類本性上都會同情弱者，所以多數人雖然心理上並不完全認同少數人的主張，但只要少數人的主張，不至於影響到自己這方的權益，就不會在言行上反對，甚至還會給予支持。

因此，制定政策時，少數人的主張，不見得沒有機會成為人人都需遵守的法規。只是若少數人主張將影響多數人，必須犧牲多數人權益時，那就另當別論。

心中並不認同某些準則，卻願意在言行上表達支持，我們可稱這種情緒是「同理」。因為有人贊成，也有人同理，所以這些準則，就會儼然成為「普世價值」，比如說，照顧弱勢或接受多元性別等等，就是最常見的例子。

然而，有少數抱持前述「同



▲ 謹言慎行，當然無可厚非。但大白目與烏鴉嘴完全是兩回事。(網路截圖)

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)

曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。

《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問、台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)

美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立臺北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

《財經鳥瞰》

李沃權 (淡江大學財務金融學系專任教授)

政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩學金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)

曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。

《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)

馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。

《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)

曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專門門診。

《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)

曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)

國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)

美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)

國立政治大學新聞研究所碩士。曾任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《王院長跟你談天說地》

王建煊 (前監察院院長)

台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、選法委員。

《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)

政治大學 EMBA 文化創意科技資源創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《散文詩之窗》

劉洪彬 (旅英華裔流亡詩人)

劉洪彬，1989 年流亡英國，除文學寫作外，他還曾任倫敦大學的高級研究院英語文學研究所客座教授。

《遇見美麗》

溫小平 (作家)

曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

寫下自己故事 設計個人精彩人生

你做不到的事，跨不過的坎，故事中的主角卻可以輕鬆辦到。那如果……你能成為故事中的主角呢？

■ 古川健介

(nanapi 公司前總裁兼
共同創辦人)

本書的目標是希望讀者們利用「故事思考」解開思緒的枷鎖，透過塑造自己的角色，採取行動並充實當下。那麼，究竟什麼是「故事思考」呢？

一言以蔽之，就是「為了度過理想中的人生，索性想成是要做出一個故事比較好」。把自己當主角，「像在讓故事發展一樣」度過這段人生。這就是「故事思考」。

這樣說感覺好像有點可疑，乍看之下宛如令人反感的自我啟發類型書籍，但說穿了，就是「站在可以客觀審視自己的狀態，比較容易針對本質做出對策」。

無聊日常的流水帳

大家多少會為了「找不到想做的事」而苦惱、遇到「找不到夥伴！」的阻礙，或抱持「害怕挑戰」的不安對吧。但只要透過「故事思考」去想，就能在好的層面上感覺置身事外，大多事情也就能樂在其中地解

看待，也不知道該怎麼做才好啊！」，本書會詳盡說明這些方法。

故事思考各階段

在第一階段，首先要一邊想像自己想成為的狀態，並進行解開「思緒枷鎖」的動作。幾乎所有人都沒辦法立刻採取行動。由於很多事情都是在要挑戰時，腦內的某個枷鎖就會下意識成為阻礙，因此必須將那些枷鎖一一解開。

到了第二階段，就要設定你的「角色」，這是最重要的一環。一樣是角色，如果只是「開朗的角色」、「豪邁的角色」這種詮釋不徹底的「角色」，就會無法順利進行下去。所以，在此階段會相對深入地解說角色設定的方式。

第三階段要思考讓角色採取行動的方法。透過讓角色行動，角色形象就會越加固定，所以在這階段要按部就班地進行。

第四階段要思考「如何打造環境」。人類是脆弱的生物，就算做出一個角色、開始採取行動，也會隨著環境變好或變壞。



▲ 將原本身不由己的命運，改寫成幸福快樂的理想故事，讓你不再只是隨處可見的 NPC，而是世界中心的主人公。(網路截圖)

言都會很長，因為如果先說明採用這種方法的道理，會讓人比較容易想像。

無論是正確的道理、奇怪的道理還是牽強的道理，在閱讀整本書時，我覺得還是要盡可能容易吸收書中所學比較好，所以才會用如此形式撰寫，如果覺得內容冗長，還請隨意跳過再繼續往下看。

那麼，總算要開始告訴大家實踐「故事思考」的具體方法了。在第一階段將針對無法採取行動的人傳授「解開思緒枷鎖」的方法。

想成為的狀態

如前述，不是要定下「想做什麼／想做的事(Do)」，而是「想成為什麼(Be)」比較好。因為要想像行動確實困難，但想像「想成為的狀態」其實意外簡單。

然而大多數人要做這件事時，想像都會不禁局限於相當現實的範疇內。以前我向一位前來商量的人說「如果沒有任何限制，請你寫下自己想變成怎樣」，結果對方給出的回答是「年收六百萬圓」。既然都說沒有任何限制了，要寫一千萬圓，甚至寫一億圓都不成問題才對，但思緒還是擅自決定了自己的極限。

我把這個稱作「思緒枷鎖」。所謂枷鎖，就是拘束手腳自由

的東西。只要身上有這種東西，就會變成「追求一個對故事來說非常無聊的目標」，一點也不會讓人感到雀躍對吧。

所以說，第一階段正是解開思緒枷鎖，思考自己想成為的狀態。

接下來將介紹如何具體說出「想成為的狀態」……不過在那之前，先來談談為什麼要自己掌握「想成為的狀態」，並具體說出來的重要性。因為比起「過去累積的經驗」，「未來想成為的狀態」對現在的行動才會帶來更大的影響。

許多人都容易產生「因為有過去累積的經驗」才有現在的自己的想法，覺得「因為直到昨天都是這麼做，才有現在的自己」。

這是在學校教育中也常被教導的事情，像是「每天念書學

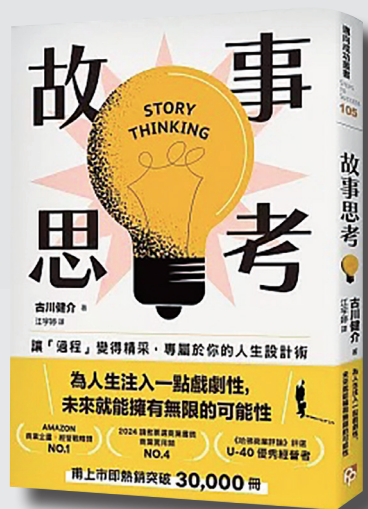
《故事思考：讓「過程」變得精采，專屬於你的人生設計術》簡介

當我們面對難題時，會感到不知所措、害怕失敗，畢竟不是每個人都像故事裡被選上的主角一樣，能夠扭轉命運、力挽狂瀾。但如果我們能夠擺脫現實的框架，讓自己化為故事中的主角，或許一切都將變得不同。

「如果是他……就一定會這麼做！」透過「故事思考」，我們能將自己變成內心的理想形象，模擬最適合當前角色的行為，發掘局勢

作者：古川健介
(nanapi 公司前總裁兼共同創辦人)
出版社：平安文化
出版日期：2025/01/06

中最有利的條件，從而採取最好的選擇，迎來心目中的完美結局。將原本身不由己的命運，改寫成幸福快樂的理想故事，讓你不再只是隨處可見的 NPC，而是世界中心的主人公。



實設定好「未來的狀態」對現在的行動才會帶來比較大的影響。只要想像一下，就會發現這邏輯其實很簡單。假設有人「十年來每天都在打棒球」，十年來都一直這麼做，考慮到過去累積的經驗，那個人今天應該也會打棒球對吧？

未來想變成這樣

然而，要是那個人經過一番深思熟慮之後，認真產生「未

去的自己似乎給現在的自己帶來較大的影響，然而實際上是未來想成為的自己，才會給現在的行動帶來更大的影響力。像這樣決定了「未來想變成這樣」的狀態之後，也會跟著定下現在該採取的行動。

無論以前多麼不認真念書，產生「想考進東大」念頭的人，現在就會開始念書了吧。「未來想成為富有的成功人士」的人，就會朝著這個目標採取行動才對。

對行動帶來影響

由此可知，過去累積至今的事情，其實不會對自己現在的行動帶來影響。但未來「想成為的狀態」，會對自己現在的行動帶來影響。

然而就算對一個至今都沒在念書的人說「念書是要一點一點累積起來的，就算現在才開始認真也沒用吧？」，只會讓對方幹勁頓失，更不想念書了對吧。

(宇欽／輯)

換作「故事思考」，不去挑戰或不曾失敗的風險還比較高，因為沒有任何起伏的人生就一個故事來說一點都不有趣。

決了。

按照一般的想法，挑戰及失敗都是很可怕的事。如果突然從明天開始就要去國外工作，想必會覺得相當可怕。比起這樣的選擇，即使某程度上有所不滿，還是維持現狀會比較安心對吧。

但換作「故事思考」，不去挑戰或不曾失敗的風險還比較高，因為沒有任何起伏的人生就一個故事來說一點都不有趣。如果主角沒打算離開現在生活的地方，就不會展開任何冒險，夥伴也不會增加，故事就變成只是無聊日常的流水帳。

故事中角色行動

也就是說，「故事思考」感覺起來滿接近像在「寫小說」。決定好自己這個「主角」想成為的形象，設定出一個「角色」，接著打造角色生活的環境，讓故事「發展起來」。藉由將自己視為故事中的角色，便得以置身事外地客觀看待。

即使是真要是由自己來做就會害怕不已的事，只要想成不過是自己筆下故事中的角色在行動，反而會知道「啊，這時候應該要採取這種行動比較好」。話雖如此，各位應該會覺得「就算叫我把人生當故事

推動故事沒有終點

要說環境決定一個人都不為過。所以在此會說明要怎麼設定角色，投入一個不會太過勉強並能持續下去的環境中，也會傳授不只有正面迎擊，即使經由旁道亦能掌握良機的方法。另外，還會解說如何增加在網路社群上支持自己的人。

第五階段就是「推動故事的方法」。我將進行某種讓人生向前邁進的挑戰，稱作「推動故事」，並在此告訴各位具體方法。以故事來說，挑戰高難度的事，儘管會遇到失敗，但還是努力越過高牆的發展最好看了。但通常會讓人感到特別地恐懼和不安對吧？在此將從各個角度傳授跨越難關的方法。

終章要談論「故事沒有終點」這件事。一如「本書的使用方法」中所述，當下充實的環境，讓故事「發展起來」。藉由將自己視為故事中的角色，便得以置身事外地客觀看待。

解開思緒枷鎖

那麼，這就進入第一階段吧。解開思緒枷鎖，找出自己「想成為的狀態」在邁入第一階段前，用了滿多頁數說明。話說在前頭，這本書基本上前

許多人都容易產生「因為有過去累積的經驗」才有現在的自己的想法，覺得「因為直到昨天都是這麼做，才有現在的自己」。

習的努力不會背叛自己」、「至今累積的經驗都不是白費」，常會聽到師長這樣說對吧。所以會讓人認為這種想法沒有錯。但比起過去累積的經驗，其

來想成為職業網球選手的念頭，那會變成怎樣呢？今天恐怕就不會去打棒球，而選擇練習網球了。

人類常會隨著惰性去做過去一直在做的事，所以會覺得過

・ 醒報書訊 ・

醒報編輯部／輯

《扭轉仇恨值》

作者：金鐘甲

出版社：台灣東販

物同化並主觀化為自己的東西，對於不利的事物則異化和客體化。



仇恨是一種「隨機」、「沒有差別」的情感，仇恨的對象不重要，重要的是，不幸和不滿的壓力就像積壓在心裡的痰，是必須向外吐出的壓力。仇恨是可怕的情動，特徵是世間萬物都可恨和討厭。

網路上的留言是最好的例子，粗暴的辱罵和赤裸裸的仇恨語言泛濫。作者根據西方文學和哲學的脈絡，忠實地追蹤、介紹仇恨的各種情況。仇恨的本質是他者化，將有利的事

《日日小紀錄，實踐高效人生》

作者：徐惠涓

出版社：采實文化

作者曾經是個迷網的學生，總是擔心學習進度落後、總在滑完手機後感到空虛……。他發現，當他寫下那些讓人焦慮的事情後，開始找回主導權，不再被時間追著跑，內心也更加安定踏實。

作者持續進行這樣的「日日小紀錄」，原本成績中等的他，一路過關斬將，不僅順利考上教育大學、取得教師資格，還展開豐富精采的生活。「日日小紀錄」，就是記錄每一天，自己今天做的所有事，分類並記錄下來。

本書將公開他從求學到職場、執行十多年的「日日小紀錄」，不管讀書、工作，都能發揮更高效益！



▼ 美國的二手車大賣場，琳瑯滿目任君挑選。（網路截圖）



汽車咖啡坊

買自用二手車的眉眉角角

■ 邱文福
(資深汽車人)

關於購車，除了買新車就是買二手車，但是跟誰買車卻是人人有不同的經驗。曾有人因為買新車過程中挑三揀四，最後在取車時被交手過的業務人員狠話說：「人家買新車像在辦喜事，你是辦喪事」，讓他氣到找公司理論，那名業務人員最後被開除結案。

挑三揀四是銷售場合常態

購物經驗人人有，銷售人員之間最流行的語言之一，是不希望遇到「奧客」。你是不是奧客呢？事實上挑三揀四的詢問本就是常態，好的銷售人員第一關就是要排除客人不再去挑三揀四，也就是建立客戶對你的信賴感。

油嘴滑舌或是能言善道也只是雙面刃，輕諾則是變成寡信的來源。

許多人在採購代步車輛時還是不免有身分相襯的需求。另外則是外出頻繁所需要的被尊重，從現實面說，車輛本身才是重點。由於使用費用問題，有司機、專人照顧的暢銷大車如賓士 S、寶馬大 7，相對折舊 10 年車只剩 10% 不到，普通車折舊則仍有

車輛因為是工業產品，需要注意的是使用期間的完善，所以必須考量的一定是售後服務要到位，包括方便度與可靠度。

40%，賓士、寶馬卻因為總代理廠家之外有非常多的外廠有能力保養維修，如果停車與牌照、燃料費不是很大困擾，10% 殘值的大車當然可以選擇。

普羅大眾的平民需求

車輛是工業產品，需要注意的是使用期間的完善，所以必須考量在內的一定是售後服務的到位，包括方便度與可靠度。若是公費且沒有預算被控管的問題，那就是高興第一。

可惜台灣汽車文明相對是非常落後的，特別是在經營層級（所謂官方雖是管理眾人之事，其實民主社會下，他們必須是公僕身分），因此車輛需繳交的日常是牌照、燃料費用以及停車、罰單，而目前還有免牌照、燃料費用的純電動車，因此買車時需要考慮這些費用。

購買二手車如何下手

在台灣，二手車店滿街都是，如何下手真的是門大學問。現在更精明的車商還會運用網路媒



體，以自媒體模式行銷博取客戶信任，然而一般消費者還是覺得霧煞煞，畢竟有些人講得天花亂墜，專業術語一大堆，買車人需要的就是誠實可靠價格實在。

不過，二手車從車商購入到售出的過程中，最基本的狀況是客人換購新車，他的舊車需要處理，因此可以由新車業務人員尋找配合的二手車商估價，市場通例是車商必須保留一定的介紹佣金，這當然是羊毛出在羊身上，於是這輛二手車進入車商手中後，他必須進行「加工」，就是所謂的整理，對車商來說，加工越少堆積的成本就越少，車況好

▲ 舊車需要處理，可以由新車業務人員尋找配合的二手車商估價。（賓士原廠網站）

自然是車商最愛，然後一般至少是加上 15-20% 毛利去開價。

直接找朋友買二手車

二手車輛來源近 20 年來多了直接從國外找二手車進口，同樣有著供貨端的利潤，所以有人會希望從朋友換車過程中直接拿到換購原價，也就是想出手的覺得車商出價太低，不如賣給朋友，但是要理解的是售後問題的轉折，畢竟車主不是車行。

《汽車咖啡坊》
QR code



卻只有原價 5% 不到。（網路截圖）



▲ 豐田小車就算用了 15 年，車況好還是非常搶手，殘值不輸賓士 S350。（網路截圖）



▲ 即使是 2010 年的老車，在專人照顧下車況好的仍可低價購得。（網路截圖）

汽車看板

聞孚 / 輯

本田汽車第二代氫燃料電池問世

● 本田剛剛推出第二代氫燃料電池，更快、更強大、更有效率！此尖端系統提供 3 倍功率密度、2 倍耐用性，生產成本降低 50%，這使得氫動力更嚴肅地在電動車領域中更為強勁。

本田汽車表示，此燃

料電池技術將徹底改變卡車、巴士、建築設備、船舶甚至航空航太。它具有快速加油（5 分鐘內）、長續航能力（與柴油引擎相當）和零排放的特點，為真正的電動車提供可持續替代方案，特別是對於需要高功率和長時間運行的行業。本田也正在探索固定式燃料電池發電，為家庭、企業和偏遠地區提供清潔的氫能電力。



▲ 本田第二代氫燃料電池引擎問世。（網路截圖）

豐田 C HR 推陳出新

● 豐田汽車已在歐洲推出全新的純電跨界跑旅 C-HR+，採純電動搭載集團 e-TNGA 純電平台，續航力達 600km。車身車長 4520mm，軸距 2750mm，車高 1595mm。外觀設計前衛。

電池有兩種配置，入

門的 57.7kWh，最大馬力 167 匹，續航力 455km。中階 77kWh，最大馬力 224 匹，採前輪驅動。高階款式一樣用 77kWh，但配置雙馬達最大馬力 338 匹，零百加速只要 5.2 秒。會不會導入台灣還沒消息。



▲ 豐田汽車在歐洲推出全新的純電跨界跑旅 C-HR+。（網路截圖）



▲ 豐田汽車推出全新純電跨界跑旅 C-HR+ 車系。（網路截圖）

德國奧迪持續縮減規模

● 奧迪汽車至 2029 年底裁員 7500 人，奧迪是德國大眾汽車集團子公司，總部設在巴伐利亞邦，另一座基地在巴登符騰堡邦。此外還有匈牙利、比利時與墨西哥。在中國則與長春一汽集

團合資廠。奧迪人力資源總監指出，這次裁員是針對「間接部門」，不會影響主要生產單位，首批裁員 6000 人將在 2027 年完成，至 2029 年底再裁減 1500 個工作崗位。



▲ 德國奧迪宣布新裁員計畫。（網路截圖）