



珍惜健保資源

台灣的健保制度在全世界都備受稱讚，但我們自己知道，浪費的狀況很多，保費也太低廉了，需要調高。最要緊的是民眾動輒去大醫院求醫，以及喜歡領藥，以致藥費的開銷非常大而浪費。如果我們不珍惜健保、這個制度有可能跨台，到時我們怎麼辦呢？(1版)

增加健保收入 篩減少給付、推國際醫療

朱益宏指出，急診壅塞問題嚴重，應儘速研議修改點值。王健全則呼籲發展國際醫療來拓展財源。

【本報記者呂翔禾綜合報導】

「健保財務危機已經迫在眉睫，應該思考減少部分給付，並尋找如國際醫療等獲利來源！」中山醫院院長朱益宏 16 日於健保改革論壇指出，健保署在改革健保收入時，對於調升點值的討論太少，但如今醫護負擔、急診壅塞問題嚴重，應儘速研議修改。中經院副院長王健全則呼籲醫院降低對健保依賴、發展國際與預防醫療來拓展財源。

未落實分級醫療

台北醫學大學醫師協會 16 日舉行「健保財務壓力下的改革與創新」第二次健保議題倡議線上論壇。健保署副署長陳亮好表示，台灣如今因為老年化快速、引入新藥新科技等狀況，造成如今健保財務壓力大，因此政府決定挹注更多公務預算，並讓長照銜接醫療，及透過慢性病管理、增加護理給付等方式，控制健保支出。

中山醫院院長朱益宏指出，健保總額 9 千多億，其中醫院總額有 6 千多億，裡面還有 2 千多億是藥費，真正給醫護的勞務費用僅有 3 到 4 千億，而包括通血管比通水管便宜、心臟按摩比人體按摩便宜等狀況，讓醫護工作很血汗，因此紛紛考慮跳槽，加



▲如今民眾對健保滿意度 90%，政府不敢調漲，但醫護外流的情況已愈來愈嚴重。(中央社)

上政府 30 年來並沒有真正落實分級醫療，才會導致如今急診壅塞。

者付費」原則；另外，健保署今年推動「個別醫院總額限制」，若能落實的話，應將輕症、慢性病的健保釋放到低區醫院與基層診所，才能逐步落實分級醫療。

勇於討論點值

「地區醫院少了 2 百多家！」朱益宏指出，包括實務上長期沒有按照《健保法》第 43 條的部分負擔方式計算費率，還有目前健保的投入還是不足，在每年 9 月確定支出後，在討論健保收入時，政府都不敢討論提升點值問題，可能是因為如今民眾對健保滿意度 90%，政府不敢調漲，但醫護外流的情況已愈來愈嚴重。

朱益宏認為，在健保財務負擔刻不容緩、民眾不見得願意多出錢下，政府要思考限縮部分給付範圍，讓健保更能落實「使用

創造新營利模式

「醫院要想辦法賺更多錢！」中經院副院長王健全認為，台灣醫療始終沒有明確的產業化 KPI，例如醫院若能降低一定對健保依賴的比例，點值可適度調升；或是國際醫療發展比較成功者，可以增加配合款；還有 1 年至少要讓 1 家保險公司加入長照體系，或是 FDA 通過的藥物，在國際醫療可以試行等，產業化有規模後，才能改善醫療相對國際低薪的狀況。



▲「健保財務壓力下的改革與創新」倡議論壇上，醫師與學者提出各種改革健保的方案。(中央社)

寒流持續到周四 最低溫下探至 5 度

【本報記者呂翔禾台北報導】

雖然雨勢已經慢慢變小，但這幾天還要面對寒流！中央氣象局 16 日指出，16 日至 18 日受強烈大陸冷氣團影響，各地天氣寒冷，到 20 起冷氣團逐漸減弱，但仍要注意日夜溫差；氣象專家吳德榮則說，17 到 25 日都是偏高壓的天氣型態，入夜容易有寒流天氣，最低氣溫甚至可降至 5 度，民眾須注意保暖與日夜溫差。

中南部日夜溫差大

中央氣象署表示，16 日至 18 日強烈大陸冷氣團影響，各地天氣寒冷；17 日、18 日東半部地區及西半部山區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴。19 日強烈大陸冷氣團及輻射冷卻影響，北部、東北部及東部天氣寒冷，中南部日夜溫差大。

各地大多為多雲到晴，僅東半部地區及西半部山區有零星短暫雨。中央氣象署提醒，20 起強烈大陸冷氣團逐漸減弱，白天氣溫回升，輻射冷卻影響，早晚氣溫仍偏低，西半部日夜溫差大；20 日至 22



▲中央氣象署 16 日上午更新低溫特報，受強烈大陸冷氣團影響，各地氣溫寒冷，16 日至 17 日苗栗以北及宜蘭局部地區有持續攝氏 10 度左右或以下氣溫發生機率。圖為民眾穿著保暖衣物到新北淡水遊玩。(中央社)

日各地大多為晴到多雲，僅東部、東南部地區及恆春半島有零星短暫雨。

說，冷空氣接續南下，各地氣溫漸降，北台灣愈晚愈冷，直逼「強烈大陸冷氣團」標準。

「17 到 25 日連續 9 天都是高壓影響的型態！」吳德榮說，17 至 20 日各地晴朗穩定，僅花東偶有零星少量降雨機率，白天在陽光下不覺冷，入夜及清晨因「輻射冷卻」加乘，將強烈大陸冷氣團推升至接近「寒流」標準，部分平地最低氣溫甚至可降至 5 度左右。



NBA 巫師隊台灣日 3/21 登場 特製漁夫帽亮相

▲在 MGY 基金會催生下，首場 NBA 巫師隊台灣日將於 21 日在華府登場，巫師隊特別製作雙面漁夫帽，一面以紅色為底，印有「華盛頓巫師隊」中文字樣，MGY 同樣推出特別版球衣。(MGY 基金會提供)

社論

金秀賢事件曝公關危機 避爆料靠裡外一致

藝人想在粉絲前保持完美的形象，如表裡不一就很容易破功。自媒體的發達，讓爆料成本變得非常低。韓國明星金秀賢從2007年入行，就一直是韓國天王級的藝人，不管是電影還是電視，幾乎都是賣座紀錄的常客，2024年他主演的戲劇更是一舉奪得tvN歷代收視率冠軍，地位非同凡響。

金秀賢聲望慘跌

他跟女明星金賽綸的感情世界，一直都被媒體猜得沸沸揚揚，沒想到在金賽綸自殺後，她的家屬居然拿出照片等資料，頻頻爆料並痛批金秀賢誘

拐兒童，指控兩人交往時，金賽綸年僅15歲。金秀賢原本死不承認，沒想到公布的照片跟訊息越來越多，最後金秀賢也只能擠牙膏式的承認，但形象也因此遭到重創，甚至丟失了許多代言跟廣告。

人設要表裡如一

藝人之所以受到歡迎，是因為人設跟形象受到肯定，就像近來的「家寧事件」也是一樣，因為情侶之間利益分配出問題，分手後才憤而到網路上爆料。訴諸社會輿論，來達到心目中的正義，這固然是人之常情，但是凡事過猶不及、物

極必反。如果看看近來的藝人涉死事件，都是在法律力有未逮，才去曝光相關事件，但是如果當初沒有及時反應，難免也會被質疑時機點過於敏感。

清官難斷家務事

有所謂清官難斷家務事，金賽綸如果真如家屬所爆料，交往時間長達六年，而且當年還是未成年。試問當時金賽綸的家屬為什麼不阻止？是阻止不了？還是當時也是默許祝福？這些非當事人都很難說清楚，現在爆料是希望金秀賢能還個公道嗎？

如果真的是為了金秀賢追

討那七億的賠償金，或許還有道理，但是家屬又口口聲聲說是金秀賢辜負了金賽綸，問題是，藝人身分隱瞞交往對象，本來就是常態。因為藝人就是靠著粉絲對其的喜好來生存的，低調或者否認戀情，這在演藝圈是常態。

經紀公司的傲慢

不過粉絲是不會接受這樣的說詞的，金秀賢也只能承認指責，但是在另一方面，卻也看出這些公眾人物在面對公關危機時的慌張與混亂。金秀賢的經紀公司原本打死不認，沒想到最後承認，甚至哀求能跟金

賽綸母親見面跟解釋，都爆露了公關處理的錯誤，其實這些經紀公司還是有著老大心態，以為自己的藝人身價高，以為動輒恫嚇就能嚇退爆料者，這次是撞到南牆，摔個鼻青臉腫，也讓他們得到教訓。

行事為人要光明正大

既然爆料如此簡單，不管是甚麼公眾人物，就只能對自己更加嚴格，去約束自己的行為，不要有僥倖心態。

過去或許還有互相包庇、互相掩護的現象，現在面對無孔不入的爆料，也只能更加收斂。如果從誠實方面來說，或

許也是好事，讓名人被更多「眼睛」給約束。就像當初蘋果日報登陸台灣，對娛樂界造成的衝擊一樣。

水能載舟亦能覆舟。這句耳熟能詳的老話，正在這個社會上不斷地擴散。不管是學界、演藝界、政治界或是商業界，過去被大家所喜愛的人設，隨時也會變成推翻自己的兩面刃。「做自己」過去被認為是一種對社會的反抗，但是現在只有做自己才真正能面對各樣挑戰。

希望藉這個機會，也能讓各界名人潔身自好，僥倖的日子過去了，現在只有用面對上帝的心情過日子，才是真正最安全的道路。

府院黨全力推大罷免 朝野都在互相消耗

賴總統宣布研議恢復軍審；民進黨秘書長林右昌宣布啟動下鄉政策宣講；行政院長卓榮泰論述政策，顯示民進黨全力響應大罷免。

【本報記者呂翔禾特稿】總統賴清德13日於總統府召開記者會，宣布研議恢復軍審制度；民進黨秘書長林右昌同時宣布啟動下鄉政策宣講；行政院長卓榮泰則於15、16日兩日在臺中、桃園論述政策，顯示民進黨上下正全力鼓動民眾響應大罷免；只是，明明行政院可將追加預算送到立法院，就能解決總預算遭刪減的問題，即使推動罷免也無法讓失去的預算回來。

民進黨早有準備

13日民進黨與總統府分別召開記者會，宣布下鄉宣講與恢復軍審制度、加強兩岸交流審查與青年教育等。行政院也在中午的記者會宣布官員為了「說明施政困難」，包括行政院長卓榮泰等官員都將會響應民進黨的下鄉宣講，府、院、黨同時召開記者會表態，顯示民進黨政府早有準備、盼藉由大量



宣傳重選立委，以扭轉戰局。

加上許多民團推動大罷免區域藍委，民進黨所為，正如立院黨團總召集柯建銘2月預告、總統賴清德將於總預算覆議案後召開記者會，啟動大罷免。這讓民眾黨立委張楷批評，今年總預算較去年大幅增加了9.8%，藍白立委善盡職責，為人

民看緊荷包，行政院卻帶頭裁贓說在野黨刪除預算是要拖垮國家，真會造謠！

無互信施政難推動

在總預算覆議遭否決後，卓榮泰目前尚未鬆口提出追加預算，而是盼以憲政手段解決問題。

題，但如今憲法法庭因為新的《憲訴法》限制審案門檻，即使提釋憲，也要等到立法院通過新的大法官才有機會解決問題。但目前總統賴清德尚未提出新的大法官推薦人選，若問題持續無解，恐影響政府施政。

民進黨雖希望透過大罷免解決問題，且近日包括國民黨立

委王鴻薇、葉元之等人的連署站都湧入大量民眾填寫連署書，但大罷免要完整走完第二階段連署與最後的投票，需要到今年8、9月，若罷免成功還要進行補選，形同2025年一整年將耗在大罷免上。在此氣氛下，在野黨要通過行政院的追加預算，或是解凍去年提案的機會也不高。

今年有罷免與公投

今年還是公投年，國民黨提出反對恢復軍審與反廢死公投，親近民進黨的民團則提出廢止《選罷法》、《憲訴法》新修法的提案，若加上8月最後一周舉行的公投，我國將於

民代選舉年面臨罷免與公投2場選舉。過去立法院為了選舉還會提前休會，如今多場選舉下，民代怎不會疲於奔命？勢將影響他們在立院的問政表現。

可以理解賴總統在覆議、釋憲、倒閣與院際協調等作法

通行不通下，以大罷免作為試圖翻轉政局的手段，但其實立法院長韓國瑜、在野黨都曾表態，若行政院願意提出追加預算，總預算僵局仍有化解機會，在國際紛紛擔心美國新總統川普會對各國國際利益有何影響時，我國卻恐整年陷入選舉內鬥，民眾不免對國家的未來產生更多疑慮。

自由車環台賽台北開跑

蔣萬安盼全民運動

【本報記者呂翔禾台北報導】

台北市長蔣萬安頭戴黃黑相間單車帽、一身黃黑勁裝與藍色牛仔褲，騎著YouBike為國際自行車賽開場！蔣萬安笑說，台北站不僅是本次環台賽的起點，更是全台唯一的城市繞圈賽，賽道設計考驗選手的體能與戰術，也讓市民能近距離感受賽事魅力。

蔣萬安表示，很開心連續三年都有參加國際自由車環台賽，每年皆由台北站率先揭開序幕，今年賽事更獲國際自由車總會(UCI)認證為2.1級賽事，吸引眾多國際頂級選手參與，進一步提升台北市國際能見度。蔣萬安也勉勵選手說，此次台北賽的賽道設計考驗選手的體能與戰術。

今年還有世界壯年運動會！蔣萬安提到，台北市今年更與新北市聯手舉辦「2025雙北世界壯年運動會」，賽事將涵蓋雙北、宜蘭、桃園、新竹、台中等地，盼藉此吸引全球運動愛好者前來參與，促進



▲2025國際自由車環台公路大賽台北站16日上午在台北市政府前廣場登場，台北市長蔣萬安(前中)擔任領騎，為活動揭開序幕。(中央社)

城市觀光與國際交流，也讓世界看到台北市的繁華市容與多元文化。

今年台灣代表隊由首次擔任教練的盧紹軒領軍，帶領旅外新星何彥誼、李廷威等選手挑戰賽事，蔣萬安特別為中華隊選手加油，期盼他們能在家鄉賽道上發揮實力，爭取獎項留在台北。

家扶表揚自強兒少

賴總統鼓勵堅持夢想



以社福支持弱勢家庭

非常喜歡打棒球的張晏，是由阿嬤獨自撫養長大，但昂貴的球褲常常磨損，因此賴清德現場直接送一套全新的球衣、球褲，讓張晏相當驚喜。味全龍好手郭天信也錄製驚喜影片，勉勵張晏相信自己、未來在球場見。賴清德現場還與張晏玩默契小遊戲，兩人合力用兩支棒子將棒球放到籃子中，顯得相當有默契。

致獲表北總統賴清德
贈獎自強兒少張晏親年全國右頒發獎兒在台並給少

「希望青年不要因為經濟因素放棄學習！」賴清德表示，他推動高中職免學費，還有私立大學學費補助，就是希望每個青年都能完成自己的夢想。此外，賴清德也介紹他推動的「青年百億海外圓夢計畫」，並鼓勵現場家扶青年，只要有夢想，都可向教育部撰寫計畫案申請，讓大家可以及早完成夢想。

總統跟著比手語

▼SpaceX創辦人馬斯克近日積極測試「星艦」型火箭，盼能推動人類登陸火星。(Photo_by_SpaceX_on_Pexel)



馬斯克盼射火箭到火星 2029年讓人登陸

SpaceX創辦人馬斯克宣布，希望明年底前，能讓自家SpaceX火箭飛到火星，2029年就可以讓太空人登陸火星。

【本報記者呂翔禾綜合報導】SpaceX創辦人馬斯克幫美國總統川普節省開支的同時，還不忘太空夢！他宣布希望明年底前，能讓自家SpaceX火箭飛到火星，2029年就可以讓太空人登陸火星。不過他最近有幾次火箭發射任務的測試都失敗，目前進展並沒有很順利，他希

望未來只要1天就可前往月球，未來人類能殖民火星。

馬斯克有大火星夢

根據《英國廣播公司》報導，馬斯克近日在X上發文表示，希望能在明年底發射「星艦」火箭到火星，

最快2029年就可以嘗試讓太空人登陸火星，但他又改口表示，也許2031年會比較可能。他的「星艦」型火箭長達123公尺，是目前市面上最大型的火箭，馬斯克盼星艦的強大推動力，讓他可以一圓殖民火星的夢想。

太空計畫依賴SpaceX

但近日馬斯克2次測試星艦發射都失敗，都是發射不久後在空中爆炸，SpaceX表示會檢測發射數據，以找出可能的失敗原因。

美國聯邦航空總署則表示在星艦火箭可以起飛前，需要再進行進一步的調查。NASA則希望他能儘快修正火箭的缺失，未來可以在NASA最新的阿提米斯登月計畫上使用。

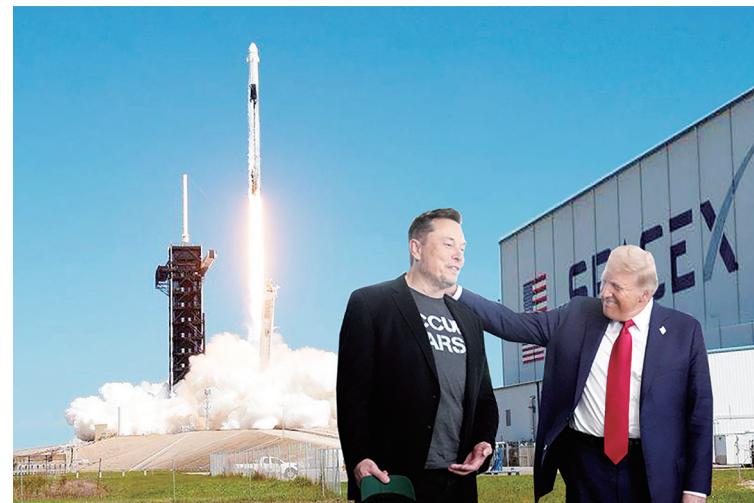
馬斯克向來都有宏大的太

空夢，2016年，他就曾表示希望他的天龍號太空船能開到火星。

2020年他曾宣稱能讓人類6年以後登上火星；2024年，他又說要在4年內讓人類登陸火星，且接下來的火星任務要帶著特斯拉研發的人形機器人「Optimus」前往。

美國政府對馬斯克的需求相當高，在太空方面多有依賴。

《NBC新聞網》提到，SpaceX近日發射獵鷹9號火箭，前往國際太空站讓威爾默與威廉絲2位太空人回地球，兩人原本僅要在國際太空站待8天，結果因為波音的太空艙有安全疑慮，讓兩人在太空站待了9個多月，近日才要回到地球。



▲SpaceX創辦人馬斯克(左)幫美國總統川普(右)節省開支的同時，還不忘太空夢！(網路截圖)

俄羅斯設停火前提 歐洲為烏克蘭維和

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄烏停火談判如火如荼，歐洲也在規劃停戰後怎麼保護烏克蘭！英國首相施凱爾15日宣布，將啟動維護俄烏停火後，保護烏克蘭的軍事計畫。烏克蘭近日與美國達成協議，願停火30天，而俄羅斯總統普丁雖然願意停火，但設了許多前提，例如烏克蘭要退出佔領俄羅斯的土地、不准趁停火動員軍隊等，談判仍有許多變數。

普丁設停戰前提

根據《英國廣播公司》報導，包括歐盟會員國、加拿大、澳洲與紐西蘭等29國領導人15日在英國倫敦舉行峰會，討論如何因應俄烏停火談判。會後由施凱爾宣布，各國軍事將領20日將再次於倫敦碰面，討論若俄烏真的停火30天，如何在停火期間確保烏克蘭安全的軍事計畫。

與會的烏克蘭總統澤倫斯基則說，必須無條件達成和平，如今俄羅斯正是停戰的唯一阻礙。

《半島電視台》提到，烏克蘭雖然與美國達成協議，



願意停火30天，但近日美國駐中東特使威特科夫前往俄羅斯與普丁進行談判時，普丁雖然表示願意停火，但他認為還有幾項問題需要先解決才能停火，例如烏克蘭入侵俄羅斯庫斯科地區在停火協議後該怎麼辦？這些軍隊是否應該撤出俄羅斯？

歐洲多次討論維和

普丁還質疑，停火30天只是為了讓烏克蘭可以重整旗鼓、獲得新武器與召募更多人力後，繼續對抗俄羅斯。還有誰來確保這30天雙方都會遵守停火協定？對這些問題，美國總統川普表示，普丁願意停火很好，但還不夠，接下來就要看俄羅斯是否真心要停火。澤倫斯基則批評，普丁骨子裡還是要打仗。

由於美國暫時停火對烏克蘭軍援，且未來的停火並沒有包括烏克蘭的安全保障，因此歐洲近來多次在巴黎與倫敦召開峰會，討論俄烏停火、甚至是戰後該如何維持烏克蘭的安全與和平，尤其是與俄羅斯接壤的芬蘭也備受關注，芬蘭總統史塔布則表示，在達成安全協議前，不會輕易派遣軍隊。



▲英國首相施凱爾15日宣布，各國軍事將領20日將討論俄烏停火的維和計畫。(@Keir_Starmer via X)

醒報PDF客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



《經濟論衡》

林建甫（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講師、台大經濟系名譽教授）
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《財經鳥瞰》

李沃添（淡江大學財務金融學系專任教授）
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩（減肥名醫）
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專門門診。



《地球氣候》

汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《有鳳來影》

胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學EMBA文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《經研隨筆》

戴肇洋（台灣省商業會顧問）
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



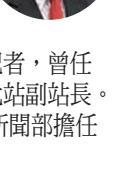
《書林打獵》

魏國彥（台灣大學地質系教授）
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《多雲時晴》

蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。



《土地的故事》

韓乾（逢甲大學退休教授）
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系統主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《散文詩之窗》

劉洪彬（旅英華裔流亡詩人）
劉洪彬，1989年流亡英國，除文學寫作外，他還曾任倫敦大學的高級研究院英語文學研究所做客座教授。



《財金視窗》

黃耀輝（國立臺北商業大學財政稅務系教授）
美國印地安那大學經濟系博士，曾任國立台北商業大學財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《醫者心》

施壽全（前馬偕紀念醫院院長）
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《教育停看聽》

張瑞雄（國立臺北商業大學講座教授）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《王院長跟你談天說地》

王建煊（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《遇見美麗》

溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



▼ 唯有透過都市計畫檢討規劃安全社區，縮短巷弄長度。圖為板橋中正路 379 巷 1 弄銜接藝文二街道路瓶頸路段完竣打通。(板橋區公所提供)



善用都市計畫 健全城市發展

■ 蕭家興

(都市計畫技師)

都市計畫作為城市建築發展的工具，四年一任的主事者總是聰明地柿子挑軟的吃，對於棘手的城市健全發展問題，則視為非己任，唯恐避之而不及。

諸如：都市計畫變更，工業區變為商業區，農業區變為住宅區；都市計畫擴大，增加住宅區、商業區土地；神不知鬼不覺地放寬建築容積，讓開發商從蓋公寓變成興建高樓大廈；

建議透過都市計畫檢討，將社區巷口土地，劃設為社區民眾的日常生活服務專區及停車場。

縮小臨馬路退縮建築寬度可建築面積等等，地主及公私機關(構)無不拍手叫好。

新舊都市計畫的銜接

至於矯正不同時期都市計畫新舊界面道路，因測量及繪圖而存在偏移或寬度不一現象就

不好玩。信義區松仁路與舊市區永吉路 30 巷即是不對稱對接的案例。若不先計畫變更 30 巷的位置及寬度，再透過容積移轉、補償或徵收，原巷弄兩側的建築物不會在新建更新時，退讓留出道路用地，使新舊計畫界面道路寬窄一致。

巷口設社區服務用地

其次，諸如診所、便利超商、賣場門市等日常生活用品商家，以及郵局、銀行、醫院、行政機關等公共服務事業機構，本應依都市土地使用分區集中於街區中心，但目前公司行號之設立顯然並無審核區位及停車場配置，以致商家沿街開設卻不用提供臨時停車。

建議透過都市計畫檢討，將社區巷口土地，劃設為社區民

眾的日常生活服務專區及停車場，讓社區住戶只要走到巷子口，即能獲得日常生活所需服務。社區住戶就在巷口停車場停車，不可開進社區狹窄巷道。

縮短公寓社區長巷

還有，諸如新北市的中、永和及板橋等早期自然發展的老公寓社區，巷弄普遍蜿蜒、狹長窄小，在欠缺停車空間下，公寓前面巷弄無不違停整排汽、機車，對社區居民進出、醫療救護及都市救災等構成不利的障礙。

唯有透過都市計畫檢討規劃安全社區，縮短巷弄長度，以建築容積移轉、補償或徵收，將長巷中段的建築物拆遷作為救災通道。

都市計畫作為解決城市發展問題的基本工具，是需要時間來換取空間的，也需要有溝通能力及面對權利人抗爭的抗壓性，但更重要的是要立即進行計畫變更規劃作業。



▲ 交通局長鍾鳴時表示，永和區地狹人稠，未來捷運萬大中和樹林線 LG05 (永平國小站) 完工後，將衍生大量轉乘停車需求，因此市府積極推動永平國小地下停車場工程，以紓解停車問題。(交通局提供)

AI 時代對家長的挑戰

■ 蒲正寧

(教會傳道人)

隨著人工智能 (AI) 技術的迅速發展，教育方式正面臨著前所未有的變革。從智能學習助手到自適應學習系統，AI 正在重塑知識的獲取與傳播方式。許多家長對此感到憂心，擔憂 AI 是否會取代傳統學習，甚至影響孩子的成長。

幫助孩子運用 AI

其實許多家長對於 AI 的態度仍停留在對傳統 3C 產品的擔憂，例如過度依賴電子產品影響學習效果、減少人際互動等。然而，AI 並非單純的娛樂工具，而是一種可以促進學習的智能助理。許多教育機構已開始將 AI 納入學習系統，例如丹麥的學校便透過 ChatGPT 幫助學生完成作業，而非一味地禁止使用。AI 可以幫助孩子快速獲取資訊，解決學習中的難題。例如，AI 輔助的數學應用程式可以分析學生的學習模式，

提供個性的練習題；語言學習工具則能即時糾正發音，提高語言能力。因此，家長應積極引導孩子選擇適合的 AI 工具，而非排斥。透過正確的使用方式，AI 不僅能提高學習效率，還能培養孩子的自主學習能力。

讓孩子探索興趣

在 AI 技術的輔助下，學生可以接觸到比以往更多元的學習資源。然而，學習的關鍵不在於 AI 是否能夠提供大量的知識，而在於孩子是否能夠找到

真正感興趣的領域。未來的世界將越來越依賴創新與專業能力，單純依靠記憶與應試技巧將無法在競爭激烈的環境中脫穎而出。

孩子的興趣通常來自於探索與嘗試，家長可以提供多元的機會，讓孩子接觸不同領域，例如科學、藝術、語言或程式設計。透過 AI 的輔助，孩子可以更容易嘗試不同的主題，

例如利用 AI 創作音樂、學習編碼，或是觀看 AI 推薦的科學影片來激發好奇心。當孩子對某個領域產生熱情時，他們才會主動學習，進而在 AI 時代中找

到自己的價值。

接受 AI 帶來的變化

隨著科技進步，許多傳統職業可能會被 AI 取代，而新的職業則將不斷湧現。根據學者的研究，到 2030 年，將有 85% 的工作，是現在還沒有出現的。這代表家長無法再按照過去的職業發展模式來為孩子規劃未來，而應該幫助孩子培養適應變化的能力。

例如，讓孩子學習如何利用 AI 來解決問題，而不是僅僅將 AI 當作答案提供者。此外，與其強調「穩定的職業」，不如讓孩子學會靈活應對未來的挑戰，無論環境如何變動，都能夠找到自己的生存之道。



▲ 順應 ChatGPT 帶動生成式 AI 潮流，中央大學自 112 學年度開始課程融入 ChatGPT。(中央社)

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 207

蝴蝶效應 (上)

■ 王建煊

(前監察院長、天使居創辦人)

一隻蝴蝶在巴西輕拍翅膀，可以導致一個月後美國德克薩斯州的一場龍捲風。這就是世界有名的「蝴蝶效應」，話說一隻蝴蝶翅膀輕輕的拍一下，在十萬八千里地竟會引起龍捲風，不可思議，簡直是笑話。但世界上有很多會大大影響的事，常來自一個很不起眼的行動。

杜南目睹其慘狀

大家都熟知世界上有個十分有影響力的民間組織，簡稱「紅十字會」，其發起人是瑞士銀行家亨利·杜南先生出差旅行，途經義大利倫巴底，那時正逢奧地利與法國及薩丁尼亞聯軍作戰，而戰場上無人照顧的傷兵哀號遍地，隨處可見。

杜南先生親眼目睹其慘狀，眼見傷兵乏人照顧、輾轉致死，其情境令人震驚，心中燃生哀憤之情，久久不能自己。後來他慢慢推動，成立了國際性紅十字會，現世界上有 191 個國家有紅十字會，效益至大。我國於 1904 年獲國際紅十字會承認，正式成立大清紅十字會。

瑞士銀行家亨利·杜南，這隻蝴蝶翅膀拍了一下，怎知會發生這麼大的影響。二百多年來，紅十字會為世界帶來多少令人稱讚不已的愛心事蹟。

不要小看小蝴蝶

各位好朋友，我們雖然都只是隻蝴蝶，但我們不要小看自己。我這隻小蝴蝶拍不拍翅膀，根本沒人知道，還奢談什麼偉大效應！但事實卻不是這樣，且聽王老先生慢慢道來吧！

我和妻子蘇老師及好朋友，前後創辦了六個慈善基金會，其中在中國大陸浙江省創辦的「浙江省新華愛心教育基金會」效果最好。二十年前我們在浙江嘉興承辦一所公辦民營的高中，第一年招生錄取名單給我看的時候，發現高一錄取新生十二班，共六百餘人，有好

多位名列前茅，沒來報到。問其因，是因為家貧，負擔不起學費及生活費。這些名列前茅的孩子，家貧卻能以優秀的成績考上我們學校，難能可貴，但現在這顆珍珠卻因家貧而被丟進了垃圾桶，真是太可惜太悲哀了。

撿回珍珠計畫

我和妻子蘇老師商量，此事不能就這樣了結，因而創辦了現在大陸知名的「撗回珍珠計畫」，凡考取我們學校或重點高中，因家貧無法就讀者，一律免學雜費、住宿費、伙食費，每人一年人民幣二千五百元，三年就共要七千五百元，合新台幣約三萬四千元。學校討論這項計畫時，多數都搖頭認為不可行，因為金額太大。

這時我和蘇老師很堅定的說，一定要辦，如果捐不到錢，我和蘇老師認捐一顆珍珠。那有什麼用？我們想要藉此告訴大家，撗回珍珠計畫這列火車啟動了，雖然車子開得很慢，但火車在動了，假以時日這列火車一定可以開得很快很快。

蝴蝶產生龍捲風

現在撗回珍珠計畫開辦已二十年了，捐款已超過八億元人民幣，捐款人數超過三百萬人次，每年招進珍珠生六千人，累積數已超過十萬人。他們九十%以上都能考上很好的大學，在國內外深造，讀碩士、博士的也很多。成家立業的，更是美滿人生。更重要的是撗回珍珠計畫，為大陸培養了許多珍珠型人才。大陸將來一定要成為人才大國，才能幫助世界上其他苦難的人。

在珍珠計畫已發展到國外，第一個設立撗回珍珠計畫的國家是位於東南歐，北與匈牙利接壤的塞爾維亞。將來撗回珍珠計畫，一定會成為世界性的，一如紅十字會在世界一百九十多個國家設有分會一樣。

我們這兩隻蝴蝶拍了一下翅膀，不也是在世界產生了龍捲風嗎？各位好朋友不要小看我們只是隻小蝴蝶，努力的拍自己的翅膀吧！



中華民國紅十字會，在新北淡水設立，將多用的義工擴大服務面，為全人類的健康與安全，為大台北備災訓練中心，為全國各級政府及社會團體提供服務。

團隊十種性格分析 打造管理高效率

透過「十色性格理論暨系統」，分析十種性格的特質及行為模式，輕鬆建立高效能組織及團隊！

■ 黃信維

(現任台灣企業領袖交流會創會會長)

性格是由多層次構成的，包含了先天性格、後天性格，還有常被忽略的期待性格。這三個層面就像建築中的地基、牆壁和屋頂，各自承擔著不同的功能。

先天性格是穩固的根基，決定我們的基本特質；後天性格如同牆壁，塑造了我們的應對方式；而期待性格則像屋頂，反映出我們對未來的理想與渴望。這三者交織在一起，彼此互動，最終共同塑造我們的生命軌跡。

先天性格（本我性格）

先天性格是我們每個人生來就有的性格特質，是「天生的底子」。這個底子深藏在我們的內心，是由基因、遺傳決定的。你可能會發現，當我們遇到挑戰時，那些最直接的反應，像是逃避還是面對，往往不是我們學來的，而是自然而然的本能反應。

例如，有些人天生冷靜，無論環境多麼混亂，都能保持理性，而有些人遇到危機時，可能立刻反應激烈，這就是先天性格的表現。先天性格不易

適應能力和工作表現，因為後天性格反映的是我們在現實中的應對方式。培養後天性格，能幫助我們更好地應對生活中的挑戰，並適應各種工作需求。

期待性格（成就動機）

期待性格是我們內心深處對未來的期望，它驅動我們追求理想，實現人生目標。這部分性格是最容易被忽視的，但卻是我們前進的動力來源。

期待性格不一定與先天或後天性格一致，甚至有時還會與它們產生矛盾。例如，有人先天內向，但期待成為一位領袖，能激勵他人。這種期待性格促使他走出舒適圈，去學習領導技巧，並逐漸改變自己，實現內心的目標。

期待性格提供了我們前進的方向和動力。無論先天或後天如何，期待性格讓我們知道自己想成為什麼樣的人，激勵我們不斷挑戰自我，突破極限。

性格三層次整合

這三個層次的性格其實並非孤立存在，而是相輔相成。先天性格提供了穩定的基礎，讓我們理解內心深處的本質；後天性格幫助我們應對現實中的變化，適應不斷的挑戰；而



► 領導者管理企業，發揮團隊潛力，創造
高效協調的團隊運作。（網路截圖）

而艾倫總是先分析每個可能的變數，然後再做出判斷。這樣的沉穩性格，使他贏得了老師和同學的讚賞。

但當他大學畢業後，進入創業的世界時，事情開始變得複雜起來。創業初期的艾倫依舊堅守自己的風格，覺得只要有好的產品，事情就會自然發展。然而，他很快發現，這並不像他想的那麼簡單。

後天性格的塑造

艾倫創辦了一家科技公司，專注於開發一款創新的軟體產品。起初，他只專注於技術的完美性，並且非常自信這個產品可以解決市場上的痛點。然而，產品推出後並沒有引起預期的反響，銷售成績也遠遠不如他預期的那麼好。這時，艾倫面臨了人生中的第一次重大打擊。

他的公司需要資金才能繼續運營，這意味著他不得不站到投資人面前，推銷他的產品。這對於習慣於背後做分析的艾倫來說無疑是一個巨大的挑戰。每次準備與投資人見面，他都感到焦慮，內心有一種無形的壓力在逼迫著他，讓他覺得自己無法勝任這樣的工作。

他開始懷疑自己的能力，甚至一度考慮放棄。然而，經過一段時間的沉思後，他明白了一個道理：如果想讓公司生存下去，他必須學會突破自我，

改變自己。於是，他決定調整後天性格。

適應現實中的需求

艾倫開始報名參加領導力和溝通課程，學習如何有效地與人交談，如何表達自己的想法。他經常參加社交活動，儘管他每次都會覺得這樣的場合讓他非常疲憊，但他知道，這是一個必須面對的現實挑戰。每一次站在演講台上，他的內心都充滿了緊張，但他堅持下來，逐漸學會如何表現得更加自信。

有一次，他在投資人面前進行了一次簡報，雖然開始時他手心冒汗，聲音也有些顫抖，但他強迫自己保持鎮定。他清

《十色性格領導力：高效團隊管理與商業實戰指南》簡介

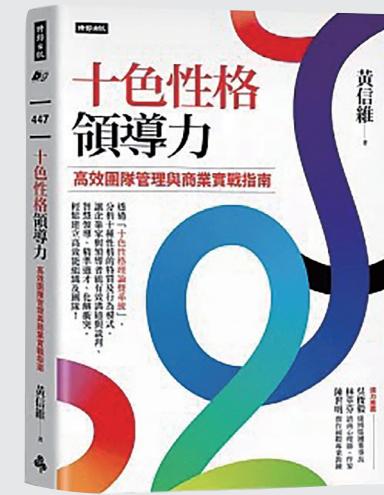
在競爭激烈的商業環境中，領導者在管理企業時，不僅要精通技術與策略，還需要深刻理解並發揮團隊成員的性格潛力，才能創造高效且協調的團隊運作。

本書使用「十色性格理論」來洞察人性，分析不同性格的特質和行為模式，提供實用的領導策略，以建立高效和諧的團隊。

從性格的形成與解析開始探討，循序漸進地深入實際上的商業應用。首先，解釋十色性格系統的理論基礎，透

作者：黃信維
(現任台灣企業領袖交流會創會會長)
出版社：時報出版
出版日期：2025/01/07

過十種主導性格的深入解析，展示每種性格的行為動機、思維特徵和潛在優勢，無論是黑色的開創力、紅色的推廣力、綠色的支援力，還是藍色的分析力，每一種性格類型都在團隊合作與商業環境中扮演著至關重要的角色。



現理想的機會。

他開始不僅關注自己的技術，還關注如何打造一個更具社會價值的品牌。他定期參加行業論壇，主動結交更多的行業內人士，學習他們的成功經驗，並將這些學到的知識融入到自己的事業中。

最終，艾倫的公司逐漸成長為行業內的重要力量，而他也從當初那個內向、害怕面對人群的青年，成為了能夠自信站在台前，分享自己經驗的企業家。他不僅實現了自己的職業目標，還找到了內心深處的自我，並通過持續努力，實現了他對未來的期待。

找到真正的自己

艾倫的故事告訴我們，先天性格給了他穩定的基礎，使他能夠在思考和分析上發揮特長；後天性格幫助他適應現實中的挑戰，學會溝通和領導。

(宇欽 / 輯)

企業在選擇人才時，經常會根據後天性格來評估一個人的適應能力和工作表現，因為後天性格反映的是我們在現實中的應對方式。

楚地知道，這是關乎公司生死的一次談判。隨著他逐漸放鬆下來，開始自信地講解產品的技術細節和市場潛力，最終贏得了投資人的支持，拿到了關鍵的資金。

這次經驗讓艾倫意識到，後天性格的調整並不是一朝一夕的，但如果他能夠勇敢面對，他可以變得更加自信，適應現實中的需求。

性格，是成為一個能夠改變世界的創始者。他希望他的產品能夠真正解決市場上的問題，讓科技能夠幫助到更多人。他渴望成為一個有影響力的行業領袖。

這種內心的期望驅動著他不斷前行，即使在公司面臨最困難的時刻，他也沒有放棄。每當他感到疲憊或困惑時，這種期待性格會提醒他：這不僅僅是一份工作，而是一個讓他實

先天性格無法輕易被動搖，但認識它，我們能夠找到自己的天賦所在。當面對挑戰時，利用這些天賦能幫助我們更好地發揮潛力。

改變，它像是我們人生的「地基」，牢牢地影響著我們的思維、行為和決策。

先天性格無法輕易被動搖，但認識它，我們能夠找到自己的天賦所在。當面對挑戰時，利用這些天賦能幫助我們更好地發揮潛力。

後天性格（現實性格）

如果先天性格是地基，那麼後天性格就是環境和經歷為我們建造的牆壁。這部分性格是隨著時間、環境以及個人的經歷所塑造的。它並不是生來就有的，而是隨著我們在生活中與他人互動、不斷學習的結果。

例如，某人原本非常內向，喜歡安靜。但進入職場後，工作需求讓他不得不學習如何溝通，慢慢地，他也變得善於表達和領導。這就是後天性格的變化。這部分性格是動態的，隨著環境的改變，後天性格也會調整。我們每個人會因環境和經歷的不同，展現出不同的行為模式。

企業在選擇人才時，經常會根據後天性格來評估一個人的

• 丫丫書訊 •

醒報編輯部 / 輯

《震盪效應：戰勝客戶，快速成交！》

作者：馬修·迪克森，泰德·麥肯納

出版社：遠流

客戶越猶豫，業務銷售的成功率也就越低。對銷售主管、經理和業務而言，客戶無法做決定都是很值得花心力解決的問題。想辦法消除客戶猶豫，接軌「心裡想要」和「實際執行」之間的斷層，是表現平平的企業反敗為勝的大好機會。理解購買決策背後的驅動力，震盪效應（JOLT）克服客戶的猶豫不決，讓銷售快速成交。

本書針對「客戶猶豫」影響銷售的程度進行研究，並從社會科學的角度，分析用



《思考步驟：突發奇想轉化創意》

作者：田中耕比古

出版社：楓葉社文化

你是否曾經提出了看似完美的點子，卻得到上司、同事或客戶的冷漠反應，甚至被要求「再好好想一想」？

這樣的情況不僅令人沮喪，更會讓人懷疑自己的創意是否不夠出色，然而，問題可能不在於點子的本身。

日常生活中，我們常常進行各種思考，但在職場上，這種「思考」又要求具備什麼樣的深度和方法？本書將幫助你劃清「胡思亂想」和「思考」的界線，並教會你如何運用知識達成目的，提



▼ 相愛時甜甜蜜蜜。（網路截圖）



醒小說

■ 溫小平（作家）

今天的「春晚小聚」提早結束，因為惠宜準備去見男友的父母。大夥兒看著她朝玄關移動的身影，有人滿含羨慕的眼神，說她運氣真好，男人沒嫌棄她二婚；有人不以為然地碎念，男人沒一個好東西，幹嘛還要自投羅網；還有的見了她的對象條件優質，酸溜溜的說，「那男人長了桃花眼，小心又被外遇。」

再婚不是隔閡

的確，惠宜的前夫不但出軌還家暴，若不是因為愛他，她不會忍耐那麼多年，直到她再度被打進醫院，同時間小三卻在這家醫院生了孩子，她終於果斷地簽字離婚。

輔導她們這群離婚女子的潘姊，知曉惠宜要去見男人的家長，特地挑選網路上討論熱度

春晚

很高的短視頻，跟她們分享，影片中介紹了好幾位大陸當紅男星，娶的都是二婚女人，有些甚至年齡比男星大，可是，他們卻過得好幸福。原來，年齡不是距離，再婚也不是隔閡，重要的是不是有一顆愛她的心。

潘姊送惠宜到了門口，再次叮嚀，「平常心，順其自然，記得要愛自己喔！」

在團隊中修補傷口

上一樁婚姻中，她擔心丈夫自卑，婚後辭去高薪工作，照顧公婆，還特地學了烹飪，洗手作羹湯，全心奉獻給家庭。哪想到，就為了她生不出孩子，也不肯人工受孕，就被公婆嫌棄，嘲諷她念了博士又怎麼樣，下不出蛋來。

她犧牲那麼多，忽略了自己，卻不被看重，在那個無愛的家庭裡，就像個恍惚的影子。

她加入了「春晚小聚」已經兩年多，漸漸從忿忿不平的委屈中建立自信，跟團體裡的失婚女子也慢慢熟識。她們各自離異的原因不同，以外遇居多，其次是個性不合，還有的是丈夫坐牢、失蹤，多少都在心上有了難以痊癒的傷口。

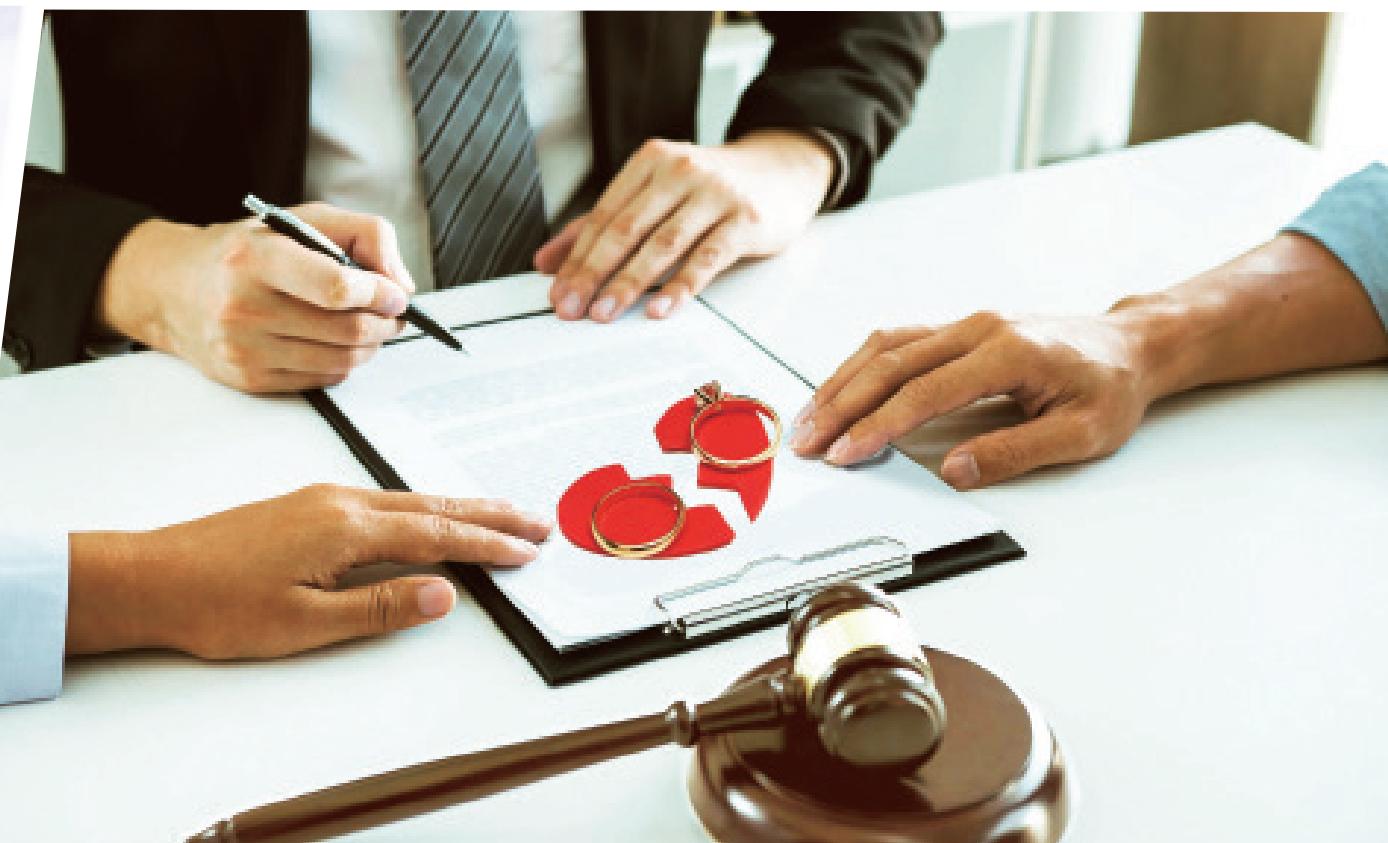
潘姊並不鼓勵她們太早進入一段新感情，希望她們先學會放下過去，遠離負面情緒，不必刻意遺忘，而是從過去的經驗中學會功課，並且懂得愛自己。這樣，無論再有其他遭遇，也不會自怨自艾。

記得初相識

男人開車來接惠宜，見到副駕座上的她，交握的雙手不斷糾結，面部表情也很僵硬，伸出手拍拍她的手背，「放輕鬆，有我在，你放心。」

跟男人是在一場跨國會議中認識的，她臨時被請去擔任口譯，會議結束後聚餐，負責該

▼ 分手時悽悽怨怨。（網路截圖）



她表明了立場，正要轉身離開，未料，男人的母親卻張開雙手說，「歡迎妳加入我們這個家庭。」

場會議的男人就坐在她身邊，對她的表現和臨場反應贊不絕口，希望以後還有合作機會，就這麼一來二去的，兩人有了更多接觸，她偶而也會幫男人的公司擔任翻譯或口譯。

當男人對她表示好感，希望進一步交往時，她清楚表明自己的離婚身分，男人並不驚訝，還說，「我喜歡的是你這個人，不是你的身分。」

為什麼離婚？

她側面聽說過，男人的家世不錯，公婆很可能會嫌棄她。他卻再三保證，「我爹我媽很疼我，一直催我結婚，我相親很多次都不成功，眼看我都四十多歲了，他們早就放話，沒有任何條件，只要我喜歡就好。」男人特地自嘲地補了一句，「你沒嫌我是老男人就好。」她雖離過婚，也還不滿35歲。

從外表看來，男人的父母

還算親切，惠宜端起茶杯剛抿了一口，茶水還沒吞下去，他母親就丟了一個重磅話題問她「為什麼離婚？」她微愣了一下，雖早已料到，卻還是有點錯愕，她望了望男人，男人鼓勵地點點頭，卻沒幫她說話。她只好調整坐姿，挺起胸膛，略略抬高自己的下巴說，「既然已經分手，我不想再提起過去，只能說，那個人眼光不好，錯過我這麼好的女人。」

他母親又問，「你能忍受別人對你指指點點、說三道四嗎？即使我兒子再愛你，他不可能護衛你一輩子，你必須要靠自己，不能成為他的負擔，你做得到嗎？」

遲來的春暖

她再度望了身側的男人一眼，男人緊握住她的手，用眼神表示支持，她卻站起身來說，「我們不是為別人的眼光而活。」

況且，夫妻本來就應該彼此互相扶持，我們可以是彼此的負擔，但也可以是彼此的幫助，如果各顧各的，就失去了婚姻的意義。」

她表明了立場，正要轉身離開，未料，男人的母親卻張開雙手說，「歡迎妳加入我們這個家庭，你以後又多了兩個愛妳的人。」

男人送她回家時才揭曉謎底，「我媽嫁給我爹也是再婚，她吃過不少苦，擔心你挺不過家族裡的閒言閒語。我爸爸從未嫌棄過我媽，反而很愛她。她不讓我先告訴你這件事，就是想先觀察觀察你。」

在他的擁抱裡，她似乎感受到遲來的春暖。



▲ 夫妻如果各顧各的，就失去了婚姻的意義。（網路截圖）

萬眾一心 快樂戒菸

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心太貴就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成瘾的心理問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮，呼吸更潔淨，讓自己更健康、更快樂、更自由！

陳其南



戒菸四招

- 1 深呼吸15次
- 2 喝一杯冷水
- 3 用力伸懶腰
- 4 刷牙或洗臉

萬眾戒菸APP 下載

A. 在小琉球網站「藍帶門服務的最新動向」，或是去一
B. 訂閱小琉球：萬眾戒菸諮詢聊天，並回傳小琉球！
C. 藍帶門服務諮詢網登錄會員後，到www.anntw.com

中文版網址
物語戒煙行動



英文版網址
戒煙諮詢網



臺灣菸草成立於民國73年，發揚「山上育種廠造工手藝」精神，一步一脚印推動台灣菸草新技術工作。小琉球萬眾戒菸諮詢網，邀請你加入萬眾戒菸行動，一起為健康生活而努力！