

今日天氣

北部 13°-23° 晴短暫陣雨

中部 14°-27° 晴短暫陣雨

南部 15°-27° 多雲時晴

東部 13°-2° 晴短暫陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



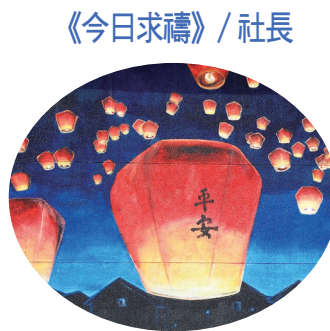
綠罷團疑違法募款 藍赴監院檢舉



人工智慧影響少數文化 (潘正寧)



願開口求告耶穌 (張文亮)



《今日求禱》/ 社長

為國家求平安

世事紛擾、人心不古，國際情勢瞬息萬變。住在台灣，最重要的是向上帝求平安，並且人人心存感恩、惜福的態度。在人際關係上能和睦盡量和睦，在許多問題上放寬心胸、多饒恕他人，就是最大的幸福。

▼ 民間司改聯盟數個團體 5 日召開記者會，呼籲修法改善台灣冤案救濟制度。左起林俊宏、羅士翔與林永頌。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



冤案審查機制掉漆 司改團體盼有救濟

民間司改團體呼籲政府修法改革冤案救濟制度，設立冤案救濟委員會，甚至強化監察院調查權。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣冤案救濟制度運作不彰，造成司法信任低落，應設立功能更強的委員會！」民間司改團體 5 日召開記者會，呼籲政府修法改革冤案救濟制度，設立冤案救濟委員會，甚至強化監察院調查權。

律師林永頌指出，高檢署審查會對冤案無實質調查權，導致許多冤案當事人難獲平反，應儘速開啟改革討論。



▲ 監察院強化對冤案者的人權保障，但因修法牽涉廣泛，冤獄平反協會執行長羅士翔表示，會先召開研討會討論。(網路截圖)

除了例行性調卷、閱卷以外，不會、也難以做其他調查，律師到現場形同只是再聽一次有罪判決。若檢察機關願意發動調查，從過去案件來看非常有效，盼能建立獨立的刑事複審機制。

增加冤案救濟方式

司改會救援組召集人林俊宏表示，當案件進入審查會後，律師不知道何時可以陳述意見，不清楚審查會做了什麼，當案件進入後只能被動與檢察系統溝通，盼未來仿效英國或

挪威設立「冤案救濟委員會」，並檢討現有的「再審」與「非常上訴」機制，強化冤案平反機制。

「希望儘速啟動相關修法討論！」司改會常務董事林永頌指出，司改會提出《監察法》、《監察法各委員會組織法》、《法院組織法》與《刑事訴訟法》等「平冤四法」修正案，讓我國有更多冤案救濟方式，由監察院強化對冤案者的人權保障，但因修法牽涉廣泛，羅士翔表示，會先召開研討會討論。

立法院新召委出爐 綠 8 藍 7 白拿交通

原本上會期就想擔任召委的藍委牛煦庭與黃仁，在這個會期都分別順利擔任內政與外交國防委員會召委。

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨召委選舉，確定禮讓交通委員會給民眾黨林國成。立法院 5 日舉行召委選舉，原本上會期就想擔任召委的藍委牛煦庭與黃仁，在這個會期都分別順利擔任內政與外交國防委員會召委。不過原定擔任司法委員會的藍委翁曉玲，改任程序委員會召委。

朝野各 1 席召委

立法院 5 日舉行 8 個常設委員會的召委選舉，由於召委可決定該委員會議程，各黨都很積極爭取。立法院內政委員會推舉民進黨立委張宏陸、國民黨立委牛煦庭擔任召委；外交及國防委員會推舉民進黨立委沈伯洋、國民黨立委黃仁擔任召委。

牛煦庭與黃仁原本上個會期都有想爭取擔任召委，但最後分別由同黨立委徐欣瑩與民眾黨立委林憶君擔任召委。

經濟委員會推舉民進黨立委蔡易餘、國民黨立委謝安鳳擔任召委；財政委員會推舉民進



▲ 立法院 5 日進行各委員會召委選舉，國民黨沒有意外，禮讓交通委員會給民眾黨 1 席召委。(中央社)

黨立委賴惠員、國民黨立委賴士葆擔任召委；社會福利及衛生環境委員會推舉民進黨立委劉建國、國民黨立委蘇清泉擔任召委；教育及文化委員會推舉民進黨立委林宜瑾、國民黨立委葛如鈞擔任召委。

司法藍召委吳宗憲

司法及法制委員會推舉民進黨立委莊瑞雄、國民黨立委吳宗憲擔任召委。由於國民黨團禮讓，交通委員會推舉民進黨立委許智傑、民眾黨立委林國成擔任召委。國民黨在司法及

法制委員會原擬推國民黨立委翁曉玲，後由國民黨立委吳宗憲連任，國民黨總召傅崐萁表示，經協調，司委會還是由吳宗憲做召集人。

另外，也會借重翁曉玲實務經驗，推舉翁做程序委員會召委。翁曉玲則說，他們關係都很好，當召委是苦差事，有人願意繼續擔任召委、服務這個辛苦工作，她樂觀其成，也佩服吳宗憲繼續擔任召委。至於最後一刻被換是否會覺得委屈？翁曉玲說，「不會」。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社



勇鷹高教機墜海 持續打撈

▲ 勇鷹高教機 2 月 15 日在台東蘭海海域失去動力墜海，飛行員跳傘獲救。墜海勇鷹 5 日仍在持續打撈中。

社論

台積電千億美金投資美國 是因投審會沒把關

台積電董事長魏哲家站在白宮，跟美國總統川普召開記者會的那一刻，相信全世界都是錯愕的，等到魏哲家開口說出要在美國投資一千億美金，並且要大幅提升晶片廠的等級，全台灣聽的都炸鍋了。

理由很簡單，因為事發太突然，跳過了許多應該有的合法程序。

創投會審查變圖章

台積電如果要對美國再投資1000億美元，按產創條例規定，台積電必須先向經濟部投審會申請投資，取得核准後才能執行。理論上投審會必須按照保護國家安全、維持國內技術領先等面向進行投資審查，

確保最先進製程留台，審查通過後，台積電才能被放行。不過既然川普陪著開記者會，投審會應該也沒那麼大勇氣撚虎鬚，最後審查恐怕都只是蓋個橡皮圖章。為什麼相信投審會會輕輕放下？因為這來自總統府的定調，根據了解，總統賴清德除了責成行政院，邀集相關業者進行深度研究，並由國安會統籌跨部會小組因應，總統還親自拜訪台積電創辦人張忠謀、台積電董事長魏哲家以及台積電董事會成員林全等關鍵領袖。

台灣還要再加碼

如果這一切總統府早就在主導，那牽涉到這麼大的投資

案，有想過國內的反應嗎？總統府至今還在加碼，賴清德總統在周三接見美國智庫「傳統基金會」創辦人佛訥（Edwin Feulner）的時候，他又主動強調除了台積電宣布投資1000億元美金，台灣未來還有更多項領域，將赴美投資或採購。

根據產業創新條例相關規定，公司從事國外投資達新台幣15億元以上者，應事前向中央主管機關申請核准。現在總統府全面開了綠燈，請問這些審查還有意義嗎？

國家大政當然不可能均事先得徵詢民意才來定奪。但是這起台積電的赴美投資的確是完全黑箱進行，如果有人以為台積電是民間公司，政府無法可以

干預，那又太小覷了台積電，台積電這次赴美投資新額比台灣一年預算還要多，如果這樣的國家安全等級都不用考慮，政府還是關門算了。但如果事先台灣內部有進行過討論，或許衝擊都不至於這樣大。

美國要台灣出更多

美國國防部次長提名人柯伯吉今天在面對美國國會審查時重申，台灣軍費遠遠不足，應該接近GDP的10%，柯伯吉還直言台灣國會刪減軍費的動作讓他「深感不安」。2025年台灣GDP預估值約26兆4100億，10%就是2兆6410億，占總歲出3兆1325億元的比例為84%，幾乎是2025年國防部

年度預算編列數4760億元的6倍。問題是一個美國國防部次長講的話，會不會不知不覺又變成台灣政府必須奉行的聖旨呢？

民主程序要顧及

是不是只要美國開口，台灣政府就可以全部答應，私毫不顧及民意？台灣國防預算分門別類非常複雜，以近來的潛艦海鯤號潛艦持續進行各樣測試為例，有不少裝備都還需要修正，甚至在測試時使用一些非制式化的名詞，讓外界質疑整體測驗的可靠度。

這些預算難道不需要進行嚴格審查，要一律照單全放嗎？一個不能刪減預算，對美國規

劃唯命是從的國會，當真是反應台灣民意的台灣國會嗎？

川普的確是一個不按牌理出牌的人，但是如果台灣服從了這樣的邏輯，台灣還有甚麼自主性可言？政府如果拿著川普政府的金句，出口轉內銷，又硬是要全民買單，請問台灣的民主程序還有甚麼保障？

川普式統治法

賴總統不該沾沾自喜於滿足了川普的要求，應該兼顧於台灣內部的民意。就像澤倫斯基面對川普雖然爆發爭吵，卻讓他在國內滿意度急升，也讓他更有底氣面對美國。

台灣畢竟是民主國家，不論是重大政策或是投資都該按照程序進行，而非總統一人說了算。難不成，現在除了川普皇帝之外，現在跟他打交道的也得循帝王模式才行？

親綠罷團疑違法募款 藍赴監察院檢舉

國民黨市議員柳采葳強調，國民黨將整理好的證據交給監察院，期待監察院儘速審查。

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼監察院調查罷免團體疑似違法收受政治獻金的狀況！」國民黨多位黨公職5日前往監察院，檢舉罷免團體疑似違法收受政治獻金。國民黨市議員柳采葳強調，國民黨將整理好的證據交給監察院，期待監察

院不要閹割自己的權力，應儘速審查。

發言人楊智杼呼籲罷免團體不要避重就輕，若說不清楚金流，就交由司法調查。

整理證據給監察院

國民黨「打惡罷戰隊」成員

台北市議員柳采葳、新北市議員江怡臻、國民黨發言人楊智杼、副發言人鄧凱勛、譚仲廷等人5日前往監察院，檢舉惡罷團體違法收受政治獻金，希望監察院儘速處理。

柳采葳表示，上週監察院才發新聞稿提及募款應有法律遵

循，並敦促行政院修法處理，就是認為罷免募款不合法。如今有罷團幹部直接在群組裡教導大家如何違法募款，國民黨將整理好的證據交給監察院，期待監察院不要閹割自己的權力，應儘速審查。

罷團難交代金流

同黨新北市議員江怡臻指出，證據明明白白，去年基隆市罷謝團體宣稱，會公布募款金流與剩餘款項，但現在罷謝案結束，請問公布在哪裡？不能讓類似情況再發生。國民黨發言人楊智杼則表示，罷免團體知法犯法，在群組中匿名教導大家如何以現金違法募款，證據確鑿，且所有資料都在網路上可受公開查證。

「我們沒有違反個資法，呼籲罷團不要再轉移焦點、避重就輕！」楊智杼指出，犯法的事情就是犯法，如果無法說清楚講明白，就讓法院、監察院

來對簿公堂講清楚。國民黨副發言人鄧凱勛表示，希望監察院本於職權公正調查，相關的

募款不要步上基隆的後塵，希望一切可以合法合規來處理。

朝野協商覆議時程 4天、2天無共識

【本報記者呂翔禾台北報導】2個覆議案要花4天還是2天處理，立法院藍綠白3黨仍無共識！立法院5日討論總預算與《財劃法》覆議案處理時程，民進黨希望4天處理2個覆議案，並加開全院委員會；但國民黨與民眾黨希望2個覆議案2天處理，早上邀請行政院長卓榮泰備詢、下午就可表決。三方協商無共識，6日將表決各自提案。

綠盼4天處理覆議

立法院5日針對總預算與《財劃法》覆議相關時程進行朝野協商，原定3點半的協商，因韓國瑜接見外賓而延後到4點。協商開始時，民進黨團總召柯建銘首先建議，希望能在12日進行覆議表決，中間邀請行政院長卓榮泰到立法院報告，1個覆議各2天，希望能連續4天進行報告，因此中間的委員會將改開院會，愈快處理愈好。柯建銘還花了約20分鐘回顧《憲訴法》修法歷程，針對憲法法庭請立法院就民進黨團《憲訴法》申請釋憲案，提供書面意見，柯表示如實反應就好。但國民黨團總召傅崐萴希望2個覆議案各花1天處理就好，民眾黨團副總召張啓楷也表示贊成，希望上午答詢、下午就可以投票。

藍白盼備詢表決同天

國民黨團書記長王鴻薇則列舉說，5日到13日之間，6日、10日要總質詢，委員會也選出召委，還可能會有其他專案

報告等安排，加上這次是15天內要處理2個覆議案，在眾多因素考慮下，希望可以加開院會，並花2天的時間處理總預算與《財劃法》覆議案。但由於民進黨團不同意，韓國瑜宣布休息10分鐘。但在休息後，柯建銘仍堅持要1個覆議案要2天處理，若無法達成共識就用院會表決。傅崐萴則說，《財劃法》修法是過去民進黨多位政要的訴求，如今卻對此覆議；總預算創下歷史新高，行政院卻說窒礙難行，目前也沒有送預算解凍案到立委辦公室，明明很多不用覆議的解方卻屢提覆議。隨後傅崐萴便因另有行程，率先離席。

協商吵架無奈散會

張啓楷也說，過去立法院凍結預算的比例高於5%，要求自行刪減的預算數也高於過去，明明過去可以解決的問題，為何現在不行？柯建銘回應說，因為過去有前立法院長王金平調和鼎沸，如今的院長韓國瑜並不公正。隨後由於柯建銘持續發言引發藍白黨團不滿，批評柯建銘要做精神鑑定，引發民進黨團幹部不滿。

三方互相爭吵後，韓國瑜無奈宣布朝野協商沒有共識，5點23分宣布散會。若以目前協商進度來看，總預算與《財劃法》覆議案高機率會在2天內進行備詢與表決，立法院將邀請卓榮泰前來報告與備詢，國民黨、民進黨與民眾黨可能會分別派遣7位、6位與1位立委進行質詢。



▲國民黨公職5日前往監察院，檢舉罷免團體疑似違法募集政治獻金，盼主管機關監察院調查。(國民黨提供)

改善助女性就業措施 將推育嬰津貼增1月

【本報記者呂翔禾台北報導】雙親領滿育嬰留職停薪6個月者，未來有望可分別再增加1個月津貼！勞動部5日舉行記者會，說明協助婦女就業措施，包括「婦女再就業」、「雇主工時調整獎勵」，還有第二專長課程，以及原有最高8成投保薪資育嬰留停補助，加強企業托育員工子女。

媒體關注政府如何減緩男女同工不同酬，勞動部次長李健鴻表示，先推動薪資透明化。

雙親增領1個月津貼

勞動部5日舉行「協助婦女就業，安心投入職場」記者會，針對因家庭因素退出勞動市場180日以上之婦女，制定「婦女再就業計畫」、「再就業獎勵」

與「雇主工時調整獎勵」等獎勵措施，113年協助婦女重返職場穩定再就業38408人，其中工時調整開發職缺數3631人、推介就業844人。另外，婦女可選擇職訓課程，並由政府補助80到100%訓練費用，113年已培訓33277人。為了提升友善育兒職場環境，就業保險提高6成育嬰留職停薪津貼，自110年7月開始還有公務預算加給2成補助，因此最高有8成補助。未來還將會修《就業保險法》，領滿6個月津貼的雙親，可再各自申請1個月津貼。

薪資透明化縮差距

「企業新建托兒設施，最高



補助從300萬提升到500萬！」勞動部官員表示，去年補助哺乳室131家、托兒設施445家，總補助金額高達2966萬元。

針對外界詢問彈性育嬰留停的進度，李健鴻表示，陸續已經進行調查與拜訪民間團體，等彙整到一定階段會進行調整，目標也是希望提高彈性與請假使用率。

有媒體詢問，如何消弭男女薪資不對等的狀況？李健鴻回應說，近來以薪資中位數看，台灣男女的薪資差異從前年的14.4%降低到去年的12.3%，雖然有進步但還有努力空間，未來希望以在永續報告書中，上市櫃公司需要將平均薪資與中位數的變動狀況公布，後續還會研議其他措施。

▲勞動部5日召開記者會，介紹協助婦女就業措施與成果。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

▼交通部鐵道局表示，高鐵延伸宜蘭計畫有其必要性，可增加交通量供給，滿足往返東部的旅運需求。高鐵延伸宜蘭計畫已進入二階環評，交通部依「環境影響評估法」5日在宜蘭大學舉辦公聽會。（中央社）



高鐵延伸宜蘭 支持與反對意見交鋒

【本報記者游清淵綜合報導】有高鐵有繁榮？有高鐵無助塞車？交通部5日在宜蘭舉辦「高鐵延伸宜蘭計畫環境影響評估公聽會」。贊成興建者認為，有高鐵才能吸引產業進駐、促進地方繁榮；反對者認為，高鐵就算蓋了也無法解決國5塞車問題。交通部鐵道局表示，高鐵延伸宜蘭計畫有其必要性，可增加交通量供給，滿足往返東部的旅運需求。

進入二階環評

高鐵延伸宜蘭計畫已進入二階環評，交通部依「環境影響評估法」，今天在宜蘭大學舉辦公聽會，明天另於台北市與新北市舉行公聽會。「高鐵

地方人士說，高鐵延伸宜蘭可吸引產業進駐投資，也可讓旅外的宜蘭人返鄉就業生活，希望政府早日推動完工。

延伸宜蘭監督聯盟」等8個公民團體聯合發布聲明指出，就算高鐵延伸宜蘭建設完成，國道5號仍處於過飽和狀態，因此高鐵並無法解決國5壅塞問題，反而可能加劇宜蘭交通問題。

此外，這項建設沿線將切割大面積農地與聚落，影響農業灌溉系統、土地利用紋理及地方聚落發展。民團表示，宜蘭已深受觀光人潮壓力，高鐵若進一步帶來大量遊客，恐加劇地方交通與環境負擔。另據環

評報告，高鐵站旅客使用運具比例顯示，僅5%搭乘公車，多數仍依賴小汽車與計程車，顯示高鐵將加重宜蘭交通問題，而非改善現況。宜蘭需要的不是高鐵，而是更完善的地方公共運輸。

延伸有其必要性

宜蘭縣壯圍鄉長沈清山等認為，高鐵延伸宜蘭可吸引產業進駐投資，也可讓旅外的宜蘭人返鄉就業生活，希望政府早日推動完工。

交通部鐵道局指出，國5通車後，北宜往來旅次大幅成長，假日更是壅塞。此外，台鐵受瓶頸路段，東部幹線在尖峰時供不應求，高鐵延伸宜蘭計畫有其必要性。

交通部鐵道局表示，這項計畫路線已避開翡翠水庫，並在宜蘭端興建1處車站，設在宜蘭縣政中心東南側，可兼顧蘭陽溪以北及以南的區域均衡發展。

此外，針對施工期間對於野生動物棲息、廢棄土方等影響，已提出減輕政策，像是設置圍籬、避免於晨昏時段野生動物活動高峰時施工、廢棄土方或裸露土方將以防水布覆蓋，避免土壤流失。

蘋果執行長預告推新品 傳本週發表 Air 筆電

►目前入門款 iPad 和搭載 M2 晶片的 iPad Air 庫存正在減少，圖為蘋果公司推出新一代平板電腦 iPad Air，搭載自研晶片 M3。（中央社）

►本週將發表 Air 相關新產品，外媒推測可能是搭載 M4 自研晶片的 MacBook Air 輕薄筆記型電腦。（網路截圖）



【本報記者游清淵綜合報導】蘋果公司（Apple）2月28日才開賣新手機 iPhone 16e，執行長庫克迫不及待預告本週將發表 Air 相關新產品，外媒推測可能是搭載 M4 自研晶片的 MacBook Air 輕薄筆記型電腦。

輕薄筆記型電腦

庫克（Tim Cook）3日在社群平台 X（前身為推特）發文預告本週將有新產品，並配上一段6秒影片，其中的文字敘述為 There's something in the AIR，暗示將有令人興奮的事情發生。

彭博資訊專欄作家葛曼（Mark Gurman）在最新一期 Power On 電子報中預測，M4 版 MacBook Air 將於本週發表，配備 10 核心中央處理器

（CPU）、10 核心繪圖處理器（GPU）和 16GB 記憶體，可同時連接 2 個外接螢幕，功能更接近高階機種 MacBook Pro。

蘋果近期動作頻頻

葛曼還提到，目前入門款 iPad 和搭載 M2 晶片的 iPad Air 庫存正在減少，通常暗示相關產品即將更新。

蘋果近期動作頻頻，除了預告新產品之外，日前宣布一系列在美國擴大投資的計畫，打算未來 4 年在當地支出 5000 億美元（約新台幣 16 兆 3500 億元），並計劃明年底與鴻海合作在德州休士頓打造 1 座占地 25 萬平方英尺的人工智慧（AI）伺服器組裝廠，以供應驅動其 AI 平台 Apple Intelligence 的資料中心。

財經短波

川普對中加墨課關稅 各方反制手段、衝擊產業

【本報記者游清淵綜合報導】衝擊產業、全球矚目！美國總統川普從3月4日起對加拿大、墨西哥銷美商品課 25% 關稅，提高中國商品關稅至 20% 均告生效。中國宣布對美國進口食品課 15% 關稅、加拿大則對美國商品徵 25% 關稅作為反制。

紐約時報指出，這波對中、加、墨的關稅已於美東時間3月4日零時（台北時間4日下午1時）生效。在川普加徵關

稅生效後不久，中國財政部表示，將對從美國進口的多種食品徵收高達 15% 關稅。

墨西哥暫未公開對川普關稅生效回應。總統薛恩鮑姆（Claudia Sheinbaum）預料將利用當地時間4日上午的例行一週新聞發布會發表相關談話。川普以關稅作為對墨西哥的談判工具，強化墨西哥的民族主義意識，薛恩鮑姆支持度已見提升。

國家	關稅措施	原因	生效日期
加拿大	能源商品徵10% 其餘徵25%	芬太尼走私 威脅邊境安全	3/4
墨西哥	徵收25%	芬太尼走私 威脅邊境安全	3/4
中國	加徵10% 再加碼10%總計20%	芬太尼走私	3/4
全球	銅鋁製品徵25%	保護國內 銅鋁製造商	3/12

對美國總統川普從3月4日起，提高中國商品關稅至20%均告生效。（中央社）

裁撤核能發電處？台電澄清無此事

【本報記者游清淵綜合報導】安全為先！有立委指台電正規劃裁撤核能發電處，台電澄清並無此事，因應核電廠逐步進入除役，台電是考量除役相關工作進展、核能專業技術傳承，及國際核能技術進展等需求，動態評估組織型態，並配置適當人力，以維持安全為首要。

核三廠2號機將於5月17日停機，行政院長卓榮泰5日赴立法院備詢，國民黨立委柯

志恩揭露台電正規畫撤裁核能發電處。台電透過新聞稿澄清，並無此事。

台電指出，考量除役期間仍需要大量專業人才協助推動除役工作，及關注未來新型核能技術的發展，台電將會維持核能發電技術人力，並採人力統合運用，以維繫關鍵人力之技術傳承與累積，做好轉型人力與技術培育運用的規劃與準備。



廠17核三廠2號機將於5月17日停機，圖為模擬地震核應變。（中央社）

「艾諾拉」奪奧斯卡最佳影片 麥琪麥迪遜封后

【本報記者游清淵綜合報導】第97屆奧斯卡金像獎頒獎典禮5日在加州好萊塢落幕，「艾諾拉」抱回最高榮譽最佳影片獎，亞卓安布洛迪與麥琪麥迪遜分別封帝稱后。以下為主要得獎名單。

最佳影片獎「艾諾拉」（Anora）／最佳導演獎西恩貝克（Sean Baker）／「艾諾拉」、最佳男主角獎亞卓安布洛迪（Adrien Brody）／「粗獷派建築師」（The Brutalist）

►奧斯卡影后由「艾諾拉」的麥琪麥迪遜奪下。（網路截圖）



Brutalist）、最佳女主角獎麥琪麥迪遜（Mikey Madison）／「艾諾拉」／最佳男配角獎基倫克金（Kieran Culkin）／「跳痛之旅」（A Real Pain）／最佳女配角獎柔伊莎達娜（Zoe Saldana）「璀璨女人夢」（Emilia Pérez）。

最佳原創劇本獎「艾諾拉」／最佳改編劇本獎「秘密會議」（Conclave）／最佳國際影片（舊稱最佳外語片）「我依然在此」（I'm Still Here）巴西／最佳動畫片獎「喵的奇幻漂流」（Flow）／最佳配樂獎「粗獷派建築師」（The Brutalist）／最佳歌曲獎El Mal「璀璨女人夢」（Emilia Pérez）／最佳攝影獎「粗獷派建築師」（The Brutalist）

▼ 印度在對美與對俄買戰機都出現阻礙，未來將積極增加自製戰機。（Pycryl）



買美 F-35 還是俄 Su-57 ？ 印度陷抉擇

【本報記者呂翔禾綜合報導】買美國戰機可安撫美國總統川普，但印度過去大多使用俄羅斯武器，戰機怎麼買很難辦！印度總理莫迪近日訪美時，告訴川普說要買美國最先進的 F-35 戰機，但 F-35 相當昂貴，且印度過去國防主要依賴俄羅斯，若重新適應需付出高額費用；但近來俄羅斯與印度在戰機技術轉移有不少紛爭，印度長期還是希望自己做戰機。

美國戰機太貴

根據《半島電視



印度總理莫迪近日訪美時，告訴
川普說要買美國最先進的 F-35
戰機，但 F-35 相當昂貴…。

台》報導，莫迪與川普碰面時，表示印度政府打算跟美國購買先進戰機 F-35，是有大量先進感測器、AI 戰鬥系統與無線資訊分享系統的第五代匿蹤戰機，但 1 架 F-35 要價至少 8 千萬美元，也是市面上最昂貴的戰機。不過隨著中國的空軍實力近年大幅成長，印度也有擴張空軍的需求。

卡內基國際和平研究院資深研究員塔利斯分析，F-35 比較

像是「象徵性」的提案，若要将 F-35 加入印度先進戰鬥空軍系統會充滿挑戰性，且印度也尚未取得 F-35 的技術合作，無法在地生產下，引入 F-35 需要昂貴的維護費，買俄羅斯戰機可能比較省成本。

技術轉移有阻礙

《印度今日》提到，印度從 2018 年起，與俄羅斯在先進

戰機 Su-57 的技術轉移、成本分攤等面向有不少爭執。不過近年來，印度空軍開始出現戰機老化、短缺的問題，比起中國從 2014 年到 2024 年新增 435 架戰機、與印度關係緊張的巴基斯坦增加 31 架，但印度卻減少 151 架戰機。

印度空軍雖然近年有製造輕型戰機，但近年來爭取國際戰機在印度合作生產的努力卻沒有很成功。專家分析，印度短期還是會跟國外買戰機，但不確定是俄羅斯與美國，中程目標則是與他國一起生產戰機，最終還是要設法擴大自製戰機，降低對國外的依賴。

以哈原停火協議到期 埃及提新方案

【本報記者呂翔禾綜合報導】埃及有望成為以哈衝突和事佬？近日由美國制定的三階段以哈戰爭停火方案第一階段到期，但以色列與哈瑪斯 4 日都表示不願意進入第二階段。

阿拉伯國家因此到埃及討論新方案，埃及總統塞西提議將允許加薩走廊民眾留在當地，並確保加薩由技術官僚管理，獲得阿拉伯國家支持。但未來還要看美國與以色列態度。

以色列更改協議？

根據《半島電視



台》報導，聯合國秘書長古特雷斯、卡達、阿聯與沙烏地阿拉伯等國的官員 4 日前往埃及開羅，討論新的以哈停火方案。雙方在美國前總統拜登卸任前達成停戰協議，原本分為 3 階段，包括交換戰俘、以軍撤出加薩、人道援助與重建等，目前已交換 2 千多位人質。

不過到第二階段時，以色



列呼籲更改停火協議，改由現任川普政府提出的方案，但哈瑪斯不願接受，因此讓外界擔心以哈停火恐告吹。在埃及，總統塞西提議允許興建臨時住宅、隨後再進行重建，埃及也會與巴勒斯坦的獨立官僚委員會合作，治理與重建加薩。

停火條件談不攏

《德國之聲》提到，埃及還提出 5 年以 530 億美元重建加薩的計畫。

巴勒斯坦總統阿巴斯也說，歡迎埃及的計畫，並呼籲川普接受埃及的提議。由於以色列新提出的提案沒有提到交換巴勒斯坦戰俘，讓哈瑪斯悍然拒絕，哈瑪斯同時指控以色列不

願接受現有的交換戰俘、以色列完全退出加薩等條件。

不過美國政府目前希望哈瑪斯退出加薩走廊，國會議員發言人休斯表示，川普很清楚就是不要哈瑪斯治理加薩。目前各方頻頻為加薩停火提出新方案，但都無法獲得各方接受，讓各界相當擔心中東戰火再起。

迪士尼推勵志動畫 主角安排信奉耶穌

【本報記者莊瑞萌綜合報導】經過 18 年後，迪士尼影集再度推動信奉基督教的主角。目前已在 Disney+ 上映的《勝與敗》(Win or Lose) 動畫故事，其中一位女主角小女孩靠著信仰度過生命中的難題。

劇情講述孩子內心掙扎

據《新聞周刊》報導，《勝與敗》動畫系列是皮克斯首部原創長篇動畫，講述了一支男女同校的中學壘球隊，必須在短時間內為即將到來的冠軍賽做準備的故事。每一集都會透過一個不同的角色及其生活作為主軸，包括缺乏安全感的孩子、過度保護的家長甚至戀愛中的裁判等。

《勝與敗》已於 2025 年 2 月 19 日在 Disney+ 首播。在首集裡，角色蘿莉 (Laurie) 登場時，觀眾就可明顯看出來她是一位基督徒，因為她在一開始就說出「天父」，臥室還呈現一位天使的剪影。據報導，去年 12 月，迪士尼曾從該動畫系列刪除部分涉及角色性別認同的對話。

《勝與敗》上映後，就有一

名社群媒體用戶在 X 上表示，「劇中呈現孩子和家長的掙扎與不同視角都十分出色，無論是動畫、故事、配音還是音樂都堪稱完美。」

《勝與敗》是自 2007 年《尋找夢奇地》以來，迪士尼電影再度出現基督徒的角色，在《尋找夢奇地》中，其中有一幕是男女主角一同參加教會並在回家的路上討論信仰。

動畫由資深導演創作

據《舊金山紀事報》報導，《勝與敗》一開始以禱告作為開場，主角蘿莉是一位面臨自信心掙扎的小女孩，獨自坐在長椅上，雙手合十祈禱。這部動畫是由皮克斯導演霍布森 (Carrie Hobson) 創作，在川普第二次當選總統之前就已製作完成，她也表示，許多創作者在目前美國國內文化呈現分歧的環境之下承受極大的壓力，但霍布森表示，「我的使命始終如一，那就是努力用真實的聲音來講故事。對我而言，故事能夠引發對話，這就是敘事的力量。」



▲ 過去在迪士尼作品中，透過主角呈現信仰的例子並不多。(Photo by Ed Bierman on Flickr used under Creative Commons license)

圖文選粹

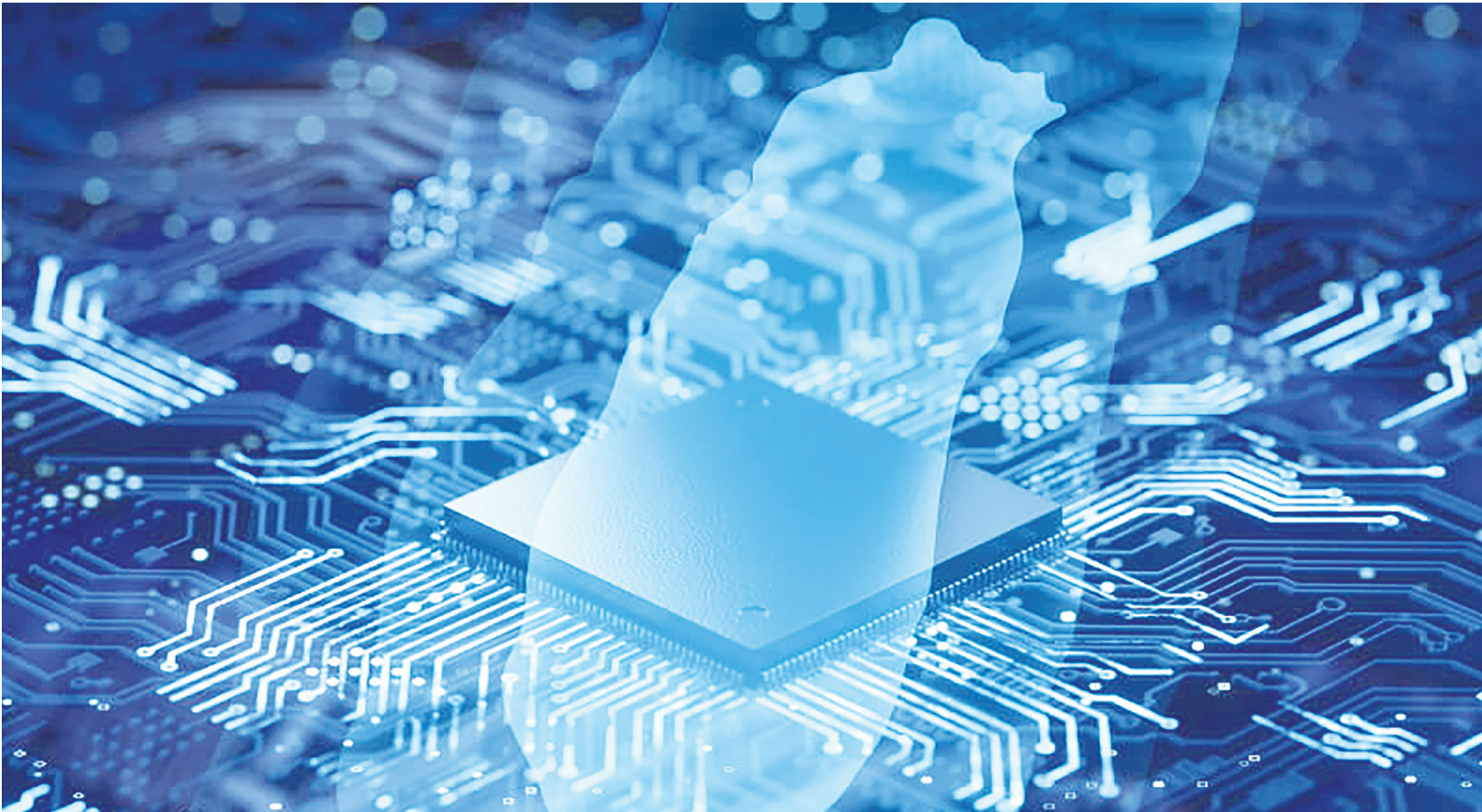
圖文 / 中央社

布拉格迎文化新地標 新慕夏博物館展 150 件原作



▲ 布拉格慕夏博物館 3 日開幕，展出 150 件慕夏原作，館內柔和燈光與水晶吊燈點綴展覽空間，營造出優雅氣氛。

▼ 瑞士盧塞恩一間教堂近期推出了創新的「AI 耶穌」告解服務。(Photo by chatGPT 生成)



人工智慧對少數文化的影響

■ 蒲正寧
(教會傳道人、神學工作者)

特斯拉執行長馬斯克(Elon Musk)預言,到2040年,全球將有至少100億台人形機器人投入使用。想像未來的某一天,當我們早晨醒來,詢問身旁的機器人今天早餐該吃什麼,而這些機器人基於訓練資料庫的建議總是推薦漢堡。

AI 對少數文化影響大

久而久之,傳統的燒餅油條可能會逐漸從我們的餐桌上消失,甚至被遺忘。這看似微不足道的日常選擇,卻反映了AI技術對少數文化的潛在影響。人工智慧系統往往是基於主流文化的大量數據進行訓練的,這使得少數文化和語言在AI的學習過程中更容易被忽視,甚至被邊緣化。

► 基督徒和宣教士應當成為文化傳承的數位守護者。(網路截圖)



AI 時代下的文化保存不僅是一個技術挑戰,更是一個信仰和道德的挑戰。基督徒和宣教士應當成為文化傳承的數位守護者。

少數語言因數據稀缺在AI系統中常被邊緣化,甚至完全被忽略。

語言是文化的載體,當少數語言在AI技術中被忽視時,相關的文化傳統和故事也面臨失傳的風險。這種語言邊緣化現象不僅加速少數語言的流失,還削弱了文化記憶,進一步威脅文化多樣性。

AI技術依賴大量數據訓練,主流語言擁有豐富的文本和語音資料,而少數語言數據稀缺,甚至未被數位化,使AI難以學習和處理這些語言。

即使有少數語言數據,通常也不完整或不標準,影響AI模

型的學習效果。此外,小眾語言使用者少,數據收集面臨經濟與技術挑戰,難以持續支持。

數據資源的稀缺性

數據不足使AI在少數語言上的效能不佳,可能出現語法錯誤或語義扭曲,降低實用性並影響使用者信任。長期來看,這阻礙少數語言在AI系統中的發展,讓文化傳承更具挑戰。解決這一問題需要更多資源投入和系統化的數據收集,以確保少數語言在AI時代受到重視。

文化同質化與扭曲風險

AI技術在處理少數文化時存在同質化和扭曲風險。由於訓練數據偏向主流文化,AI生成的內容更傾向於主流價值觀,忽視少數文化的獨特性,甚至可能無意傳播錯誤資訊,引發誤解和偏見。

另一風險是文化內容的碎片化,AI將文化切割成獨立片段,忽略整體語境,導致少數

文化表面化,失去深層價值。

以基督徒視角回應

儘管AI可能使少數文化被邊緣化,但它也能成為保護文化的工具。透過語音識別、自然語言處理(NLP)和語音合成技術,AI可記錄少數民族語言,將語音轉化為可保存和分析的數據,避免語言消失。AI還能創作符合少數文化特徵的故事、詩歌和影像,並透過數位平台廣泛傳播,讓更多人接觸到這些文化。

歷史上,基督教宣教士積極推動少數民族語言的書面化和文化保存,透過翻譯聖經、建立學校和識字教育,記錄和保存許多語言。今天,基督徒和宣教士可利用AI作為宣教與文化保存的工具,確保少數文化在技術浪潮中不被遺忘。

信仰和道德的挑戰

AI時代下的文化保存不僅是一個技術挑戰,更是一個信仰和道德的挑戰。基督徒和宣教士應當成為文化傳承的數位守護者,透過AI技術保護少數文化,並以尊重的態度,確保每一種文化在技術浪潮中都能夠被妥善保存,成為見證上帝多樣性創造的美好詩篇。



時間與空間省思

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

萬事萬物的存在與變動,毫無例外的都是在時間與空間的軸線中進行。簡單來說,就是:什麼時候?什麼地點?發生什麼事?

雖然一直有在外太空時間可能變慢的說法,但在人類生活的地球上,時間就是毫不留情的流逝,誰都不能使它停止。而且,我們也無法讓所有事情,都在同一空間中同時發生。

時間就等於是生命

空間的運用相對比較多樣化。如果空間充足,可以專屬使用,若是不夠,就分時段配置。這種狀況例如在醫院中,某房間上午是教學討論室,下午則供行政單位開會,或者上午是心臟科門診,下午則為衛教室等等。

對人類來說,時間就等於是生命。有限的人生中,有些時間點會出現特別事件,也常在特別空間中舉行,所以被稱為「儀式」。例如在教堂中,常見的儀式是「禮拜」或「婚禮」,但當然也有禮拜或婚禮,是在其他「禮堂」舉行,而禮堂就非只是用於儀式,還能辦理各種嚴肅或輕鬆的活動。

「禮拜」無論是在「教堂」或「禮堂」舉行,從信仰立場看,都是神聖莊嚴的,任何到場者都應依照既定程序走完,絕大多數禮拜,也的確是如此。

嚴的,任何到場者都應依照既定程序走完,絕大多數禮拜,也的確是如此。

時間或空間的界定

不過,往往一起參加禮拜者,未必都是信徒,這就會帶來時空的考驗。因為一些特殊緣故,原本儀式的順序做了調整,是否就冒犯了其「神聖莊嚴性」呢?曾經有某教會機構首長的授職禮拜,邀請某位非信徒的政界朋友參加,依規定這位朋友只是貴賓,致詞時間是在教會高層之後,但因政界人物很忙,所以臨時將其時間提前,而後引發了一些批評,但也有人覺得根本沒關係。

有些時間或空間的界定是人為的。但傳道書說了「生有時、死有時…」等等概念,所以對基督徒來說,某些時空就是被賦予特別意義,是上帝給予的。但如此一來,對處在相同時空,觀念卻不同的人,就難免會出現一些感受上的扞格。

不過,雖然猶太人規定安息日不可做任何工,耶穌卻在安息日治病。馬太福音5:17:「我來不是要廢掉律法與先知,我是要成全。」

因為耶穌的訓示,提醒世人,對於時空的運用,我們可以彈性解釋,以智慧化解拘泥於律法的困窘。



▲「禮拜」無論是在「教堂」或「禮堂」舉行,從信仰立場看,都是神聖莊嚴的。(網路截圖)

萬眾一心
快樂戒菸

戒菸四招

1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤咽喉又可抑制
吸菸慾望

3 用力伸懶腰
擺脫癮癮或原地跳躍
都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好!

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日,讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀!
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網
-快樂戒菸指引-

菸害偵探社
-揭露菸商十大
真面目-

多數吸菸者都有過戒菸的念頭,
但擔心失敗就不敢嘗試!
其實吸菸不只是個「壞習慣」,
更是成癮的問題;
戒菸需要支持鼓勵及專業的協助!
立即嘗試戒菸,擺脫菸癮的糾纏,
讓自己更健康、更快樂、更自由!

張漢典

公益

董氏基金會成立於民國73年,從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始,一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境,我們特別需要您的支持與捐助,幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」,並進一步捐款支持董氏基金會

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站:www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年4000元(送2個月)

訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶:50216232 投稿與新聞信箱/anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

學習生成式 AI 讓你不被職場淘汰

我們即將面對的是 AI 的時代，只有能駕馭的人，才能在下一波浪潮中站好位置。

■ 伊藤穰一

(數位工房董事)

AI 的歷史悠久，自一九五〇年代開始發展，近年來以自動駕駛和語音辨識等形式進入我們的生活。

然而，像 ChatGPT 這樣的生成式 AI (能夠根據人類的指令生成文本或圖像等產物的 AI，也稱為生成 AI)，使我們能夠使用日常「語言」與精練的 AI 系統「對話」，簡直像是魔法一般。如此一來，所有人都可以像設計 AI 系統的程式設計師一樣，直接與 AI 互動。

ChatGPT 具有意識

ChatGPT 在上線兩個月內，使用者數便突破一億，成為歷史上普及速度最快的消費者應用程式之一。原始的 ChatGPT 是以 LLM 模型的 GPT-3.5 為基礎，我第一次接觸時，感覺它擁有「聰明小學生」的理解力。

該如何應用 AI，提升我們的生產力？只要理解這一點並能實際應用，AI 便不再是「未知的科技」，而是「有能力的助理」、「陪跑者」和「夥伴」。

現在的 ChatGPT 則是以 GPT-4 為基底，讓我感覺其智力相當於一個大學生花半天時間在圖書館思考某個問題的程度。ChatGPT 雖然是「優等生」，但有時也會撒謊。ChatGPT 以非常自信的口吻給出「答案」，其中包含正確資訊和錯誤資訊。

儘管答案中有錯誤，它還是說得頭頭是道，科技業界將這種現象稱為「幻覺」(hallucination)，甚至會捏造不存在的資訊。雖然最新版本的 GPT-4，已經提升了回答的準確度，但這些錯誤仍然是使用 ChatGPT 時的一大障礙。

目前，我們應該將 ChatGPT 視為大幅提高專業人士生產力的工具，而非用來當作重要決策的事實依據。實際上，ChatGPT 更適合當作 copilot (副駕駛)，幫助我們產生創意、撰寫各種文件的初稿，或對文件提出建議，而非當成搜尋引擎來查證事實。

應用生成式 AI

支撐生成式 AI 的 LLM 目前正處於「劇烈成長階段」。隨著社會對 AI 的關注迅速增加，LLM 和 AI 很可能在未來幾年內對我們的生活產生重大影響。

過去，AI 一直是部分專家或科技愛好者所擁有的「專業知識」，對其他人來說，即使不瞭解 AI，對目前的表現和未來前景也沒有太大影響。然而，

未來的情況將有所不同。

該如何應用 AI，提升我們的生產力？只要理解這一點並能實際應用，AI 便不再是「未知的科技」，而是「有能力的助理」、「陪跑者」和「夥伴」。

AI 服務滲透世界

人們耗費半個世紀時間研究和開發 AI (人工智慧)。

雖然其技術發展與驚人成果廣受讚譽，但也有一些人將其視為「奪走人類工作」的威脅。你可能也聽過「因 AI 而消失的工作和能繼續生存的工作」等主題的討論，或許會有人因此對自己的工作感到莫名擔憂。

「將人工智慧應用於人類社會」的想法，本身並不新奇。我們平時可能不太會去意識到 AI 的存在，但應用 AI 的服務，早已從各個層面滲透到我們的生活之中。

過去十幾年的 AI 發展，單來說就是想像未來時，AI 可

能成為「威脅」，或是「大幅改變人類的工作和工作方式」，但「現實中它已經是滲透社會的便利工具」。

AI 改變人類世界

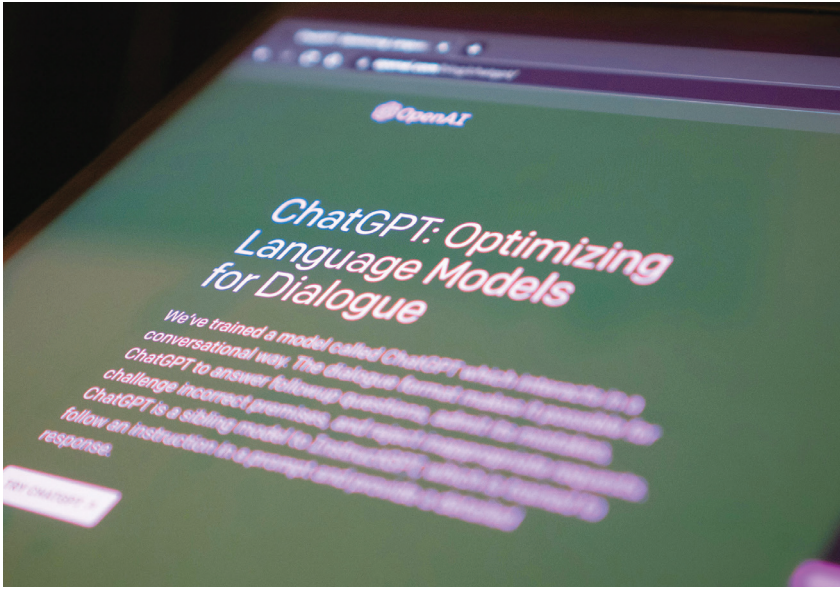
如今，AI 技術的進化已進入另一個階段。這不再是「比喻」、「近未來的幻想」或「可能性的討論」，而是確實如字面所示正在「改變」人類世界—包含工作、工作方式、組織和社會結構。

話雖如此，這是否成為「威脅」取決於我們自己。對於那些「與 AI 競爭的人」或「從事 AI 也能完成的工作的人」而言，AI 可能會是「威脅」；但對於那些「善於使用 AI 的人」來說，AI 將會是「優秀的助手」、「能夠隨時腦力激盪的盟友」與「可靠的合作夥伴」。那麼與以往的人工智慧 (AI) 相比，最近新出現且以驚人速度崛起的 AI，其最大差異在於「生成式」(Generative)。

生成式 AI 功能

所謂「生成式」，意即具有「生成力」，也就是說，它能根據人類的指令，生成「文字」、「圖像」以及「影片」。這就是正在顛覆人類工作及生活各個領域、改變遊戲規則的「生成式 AI」所具備的功能。

第一次目睹文字不斷產出、圖片如潮水般湧現的人，或許會感嘆「如同觀賞魔術表演」或是「宛如科幻電影場景」，



▲ChatGPT 在上線兩個月內，使用者數便突破一億，成為歷史上普及速度最快的消費者應用程式之一。(網路截圖)

可見「生成式 AI」的衝擊力有多麼強大。

尋找正解的工具

生成式 AI 在接受人類指令後，會參照已學習的大數據才回覆使用者。在目前的階段，生成式 AI 其實是嘗試提出「您需要的應該是這樣的資訊吧？」的「建議」。不像搜尋引擎那樣提供「您需要的資訊就在這些內容中」的「正確選項」。

畢竟只是「建議」，如果人類表示「不對，麻煩改成這樣」，生成式 AI 便會調整最初的提案，回應使用者「那這樣呢？」

透過連續的互動，共同雕琢出最終成品。過程彷彿在與另一位人類一起用「不是那樣，也不是這樣」的方式腦力激盪。

生成式 AI 並非單純提供「正確選項」，而是順應人類的需求提出「建議方案」。也就是說，生成式 AI 就是讓人類以提案為本，幫助人類「尋找正解的工具」。

生成式 AI 進化普及

生成式 AI 有很多種用途，譬如說「整理」散亂的資訊、「按照格式」生成文本、機械式地「轉換」某些內容、「替換」或「改寫」文字、「收集」特定主題的資料、製作文本或圖

像的「草稿」和「初稿」等，這些類型的工作將逐漸從人類的待辦事項中消失。

未來，人類的主要工作將會是以「發想」以及優質的「選項」為基礎，打磨出更卓越的創意點子，而具體呈現發想的「實際執行」將由生成式 AI 完成。生成式 AI 未來會不斷進化並持續普及，人類像過去那樣親自動手的情況將越來越少。

無中生有的創造

聽到「把生成式 AI 當作工具」這句話，有些人可能會覺得這很困難，但事實上並非如此。

生成式 AI 最能派上用場的地方有以下三處：

①消除以往日常生活中那些令人覺得「麻煩」的問題

生成式 AI 並非單純提供「正確選項」，而是順應人類的需求提出「建議方案」。生成式 AI 就是讓人類以提案為本，幫助人類「尋找正解的工具」。

②提供創意發想的「切入點」
③在「腦力激盪」中，協助打磨創意靈感

為了提高生產力，必要但本身並不具備生產性的「繁瑣作業」，是所有工作中不可避免的一部分。過去，這些作業需

《AI 時代生存聖經：AI 時代的我們將如何生活、如何工作？》簡介

如果未來只需要學習一種能力，生成式 AI 就是你唯一的答案。過去的 AI 是未知的科技，未來的 AI 是方便的工具。當它成為夥伴，想輕鬆完成過去數百倍的工作量，再也不是夢想。

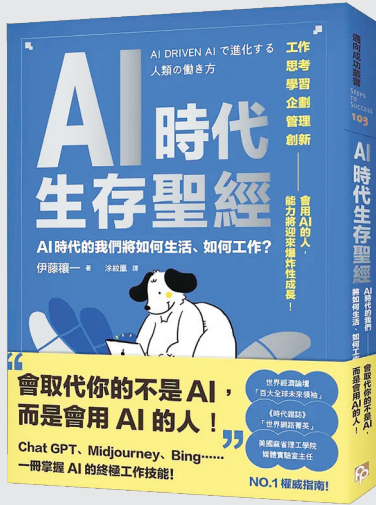
AI 的學習不限定科系，無關年齡和專業，人人都學得會。只要懂得拼貼、組合，用想像力創造新事物，並查核真偽，就能發展出獨特的觀點，真正駕馭 AI，將它化為帶我們「從 1 邁向無限」的最強推進器。

AI 的出現不是要淘汰人類，而是要拓展人類的極限。本書彙集了所有 AI 時代可能塑造的新生存模式，只要掌握書中的技巧，就能快速完成重複性的日常任務，全面提升你的邏輯分析與思考力，讓你贏回時間、專注成長，打造更好的職涯！

作者：伊藤穰一

出版社：平安文化

出版日期：2024/12/09



要花費大量時間和勞力親自完成，但現在用生成式 AI 就可以瞬間處理這類工作。

此外，在思考或創造新事物時，以往我們需要自己找到靈感的線索。雖然偶爾會出現少數人擁有豐富的靈感，能不斷湧現新點子，但對大多數人來說，「從無到有地想出某些東西」是一項非常艱難的腦力勞動。

展思路。獲得某些靈感後，我們可以進一步打磨這些點子。

也就是說，生成式 AI 可以作為「靈感的起點」，並成為我們在「腦力激盪」過程中的合作夥伴。

接觸看看 AI

我自己也在不斷嘗試用生成式 AI 做各種事情，同時觀察他人如何使用，以探索更多用途。

譬如目前備受關注的 ChatGPT，只要打開網站就能選擇不同模型，我希望拿起這本書的各位都能親自體驗一下，你會對其輸出的精確度感到驚訝。

此外，還可以通過下拉式選單選擇二〇二三年三月發布的最新模型 GPT-4 (這是付費版本)。

大家也可以試著「接觸看看」，這樣就會逐漸發現適合自己的應用方式。

(字欽／輯)

・ 書訊 ・

醒報編輯部／輯

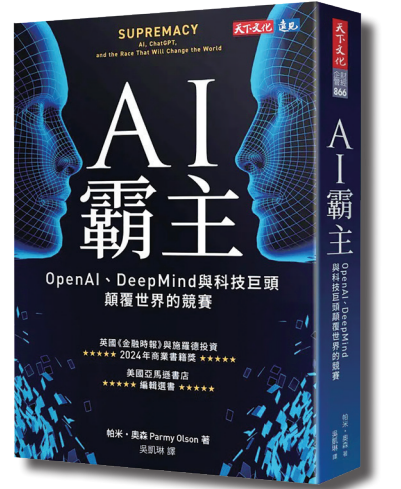
《AI 霸主》

作者：帕米・奧森

出版社：天下文化

看似無聲的 AI 競技場，由於背後科技巨頭們的角力使戰況變得更激烈。哈薩比斯被馬斯克形容成想統治世界的「邪惡天才」；奧特曼曾被 OpenAI 董事會趕下台，又火速回鍋。

這群 AI 技術的創造者在利益的驅動下，放任有缺陷與偏見的 AI 技術滲透至各行各業、教育或媒體等領域，讓一群專家學者不顧科技巨頭環伺，也毅然決然的加入戰局。本書作者憑藉多年科技報導經驗和獨家內部資源，



《玻璃心又怎樣？與低潮共處也是一種堅強》

作者：木村好珠

出版社：楓葉社文化

心靈脆弱時，對事情的耐受度會降低、也會更容易胡思亂想。就算是他人眼裡不經意的小事，也會帶來莫大的傷痕。

無法抬起的步伐、開不了口的話語、傳達不出去的心情……，這些沉重複雜的感受，只有親身體會過才懂。

不過心靈脆弱的人也可以準備好自己的急救包！雖然有人依賴很好，但可以的話，依賴自己還是最可靠的！

本書作者儘管身為精神科醫師，也曾經歷過不夠自信、

懷疑自我等等過程，就讓木村醫師用自己的經歷，拯救你的悲傷、低潮、玻璃心！



願開口求告耶穌

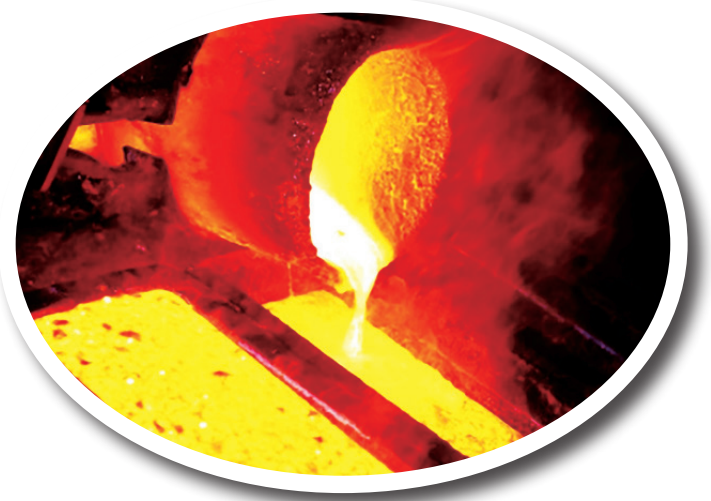
■ 張文亮（前台大教授）

【上帝慈愛，豈有地獄火？】

「丟在火爐裏」（馬太福音十三：50）
主耶穌啟示我們，末後的審判，有「火爐」（furnace of fire）的懲罰。火爐是熔鐵的燒窯，主耶穌用人可懂的熔爐，類比審判惡人靈魂的可怕狀況。

火爐是高溫的火

火爐與一般燃燒的野火不同，火爐是高溫的火，代表地獄之火是極為高溫。一般的野火燒到地面，不會燒到地下，這是森林或草原火災之後，躲藏在地下的昆蟲（如螞蟥）大增的原因。但在火爐裡燃燒，就爬不出來，而且無處可躲。



天使將惡人丟入火爐

火爐代表有限的燃燒容器，體積有限。天使將惡人丟入火爐，很可能很快燒盡，再換一批。惡人在地獄之火中的受苦，是有限的时间，而後靈魂歸於無有。這是我有限的推論，不是真理。

慈愛的上帝，為什麼容許地獄之火存在？人若堅持自己要在上帝的慈愛之外，在公義之前，就要面對地獄之火。

這是我有限的理解，不管地獄之火如何，我願在上帝的慈愛中。



【主耶穌，憐憫我】

「在那裏必要哀哭切齒了。」（馬太福音十三：50）
「哀哭切齒」（wailing and gnashing of teeth）一詞，是主耶穌首先使用，敘述惡人在地獄裡的狀況。

眼目閉住，流下淚水

「哀哭切齒」是人的生理與心理，處於極度痛苦時，臉部的表情：眼目閉住，流下淚水。嘴唇打開，露出牙齒，牙床緊閉，牙齒上下緊咬。這樣的表現，表示人的肩膀肌肉、頸部肌肉與頭部肌肉的僵硬。

喔，主啊，這在呈現惡人生前是心地僵硬，死不悔改。

無法蒙恩的關鍵

主耶穌要我們思考，生命的悲哀，無法蒙恩的關鍵，是心地剛硬，如同硬土，死後就哀哭切齒，後悔、難過與痛苦。

主，我願在世時悔改哭泣，不要死後哀哭；我願開口求告耶穌，不要死後切齒。

主耶穌，憐憫我。



【上帝的僕人與政治】

「把約翰拿住，鎖在監裏。……於是打發人去，在監裏斬了約翰。」（馬太福音十四：3, 10）

人心可以記恨久久

上帝教導我們，認識世界的黑暗面。

施洗約翰被希律王關在監獄中，原以為只關一陣子，沒料到瞬間被砍頭。開始以為只是為「不合理」的事發聲（馬太福音十四：4），沒想到卻有人處心積慮，要他非死不可，這就是「世界」！

人心的惡毒，可以記恨久久，製造機會，殺害對方，下手之重，令人始料未及。施洗約翰被砍頭之時，可能



都不曉得自己是死在誰手中

一旦得罪政治權力

近代，類似之事，不斷發生。單純的事奉，一旦得罪政治權力，可能會成為致命的攻擊。

屬天道路的先鋒施洗約翰，有需要介入政治權力的「不合理」之事嗎？數算代價吧。



【謹慎宴會的高潮，不要答應人】

「到了希律的生日，希羅底的女兒在眾人面前跳舞，使希律歡喜。」（馬太福音十四：6）

上帝的僕人施洗約翰殉道，是在希律王生日的那一天。

有一個少女的跳舞

希律王生日的慶典，會成為殺戮的血腥。關鍵在宴會時，有一個少女的跳舞。

上帝提醒我們：宴會、美酒，加上美少女的舞蹈，令人產生歡樂的加強果效，背後有危機。

希羅底是恐怖的女人，她等待殺

害施洗約翰的機會，有一陣子了。她製造遂其所願的高潮，是利用宴會、美酒、美少女的舞蹈。美少女的舞蹈，可以刺激男人的眼目。讓人信口開河、自誇，不知背後要做出何等偏差的決定。

可怕的教唆者

舞蹈是藝術，美好的藝術竟然淪為殺人的工具，背後是有個可怕的教唆者——希羅底。

我們都要小心，希羅底很常見。謹慎宴會的高潮，不要答應人。



【隱藏的事奉】

「天國好像麵酵，有婦人拿來，藏在三斗麵裏。」（馬太福音十三：33）

酵在麵粉的作用，需要一段時間，如果在低溫之下，發酵的時間可能更長。此外，光照也會影響發酵，所以發酵的麵包或饅頭，上面經常蓋一塊布，或放在櫃子裡，維持環境溫度穩定。

發酵是細菌的呼吸作用

發酵是細菌的呼吸作用，當麵團內部細菌的代謝，產生的二氧化碳，溢至麵團表面，就算是發酵完成，可以拿去烘焙。

由於發酵的麵團會膨脹，所以放在較大的容器，如「三斗麵」（three measures of meal）裡。

希臘羅馬時代，三斗麵（tri-sata）是覆蓋發酵麵粉容器的度量衡，體積約 40 公升。

等候是必要的

主耶穌教導我們，祂在我們心裡的工作，是需要一段時間。那段時間，成為聖靈在我們心裡豫備的必須。聖靈的工作，不一定是大大的明顯，而是隱藏的，默默的，需要時間的，甚至是外界不知道的。

隱藏是必須時，等候是必要的，如同藏在三斗麵裏。隱藏與等待，也是天國的事奉。

【在地上開天國的麵包店】

「天國好像麵酵」（馬太福音十三：33）

麵酵是一群細菌，種類很多，能夠一起合作，將麵粉中分子量較大的多醣類（或是較硬、較粗糙、較不易為人體所消化的成份），經由細菌的代謝，轉化為分子量較低的成份。

麵酵，使人心鬆軟

這使麵粉更容易烘焙，製成麵包，味道更香，口感更好，組織鬆軟，更好消化，營養份更好吸好。

天國的麵酵對人的影響，如同麵酵，使人心鬆軟，更發揮美好，對真理更易吸收，更能明白，更易彰顯救恩的功效，給周遭的人帶來美好的影響，如同麵包烤好發出芳香，給人帶來滿足。

天國的麵包店

饑餓的世代，世人需要靈命的麵包，麵包在哪裡？何等需要天國的麵酵。

我們的生活與工作，是在地上開天國的麵包店。



【花朵典藏美的記憶】

花朵的美是「大自然的語言」，無聲可聽，無語可傳，但觀看花朵，人可以明白花朵美的表達。

花朵的美是「給人美好經驗的禮讚」，當人來看五彩繽紛盛開的繡球花朵，會給人喜悅、平安、活力盎然的感覺，讓人的心靈典藏著「美」的記憶。

看花是回返單純的路

花朵的美是「單純」，讓人在人際複雜的社會中，花朵的美提醒我們，看花是回返單純的路。在科技產品的束縛裡，看花是有著重回單純的自由。在政治分裂的鬥爭裡，花朵的美，讓人回歸單純就是美。

花朵的美是「大地藝術的展現」，是「空間劇場的美麗佈置」，世界上最美麗的調色板就是花朵，世界上最小的土地面積，能夠吸引最多眼目的注視，就是花朵。

花朵的美屬生命

花朵的美在證明這世界不是屬物質，而是屬生命。花朵是植物最美、最多樣、最直接的呈現，一朵小花的裝飾，超過人為之美的裝扮。

花朵的美是個邀約，即使來公園看花的人成千上萬，大家互不認識，因著來看花，我們不再是陌生人，而是有個聯繫，原來我們都是愛花人。

我，是愛花的人。