

今日天氣

北部 15°-24° 陰短暫陣雨

中部 18°-27° 陰多雲陣雨

南部 20°-30° 多雲

東部 18°-28° 多雲短陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



超徵稅收 2.3 兆 籲設還債基金



18 國助烏停戰 提倡議盼美支持



奧斯卡小兵立大功 說好移民故事



多元化的報導

台灣社會過度政治化，所以各報都以政治議題掛帥。醒報最大的困難就是要努力報導多元化的題材，讓每天的頭版二版都呈現多樣的主題，使讀者感知社會上衣食住行的關注事項。希望您注意到我們的努力。

▼由台北律師公會消債委員會、卡債受害人自救會、台灣社會福利總盟組成的融資業法推動連線，3日在立法院舉行「融資公司監管急情，立法管理刻不容緩」記者會，呼籲金管會應研擬並提出融資公司法草案，還給債務人安全、公平的借貸環境。(中央社)



融資公司無法可管 民團盼立法監督

有苦主表示，110年11月跟某融資公司借款400萬，到第三次換約才拿到合約，結果已繳了400多萬，還欠債363萬。

【本報記者呂翔禾台北報導】「融資公司放款條件根本高利貸，應立法管制，避免借貸者陷入債務陷阱！」融資業法推動連線3日召開記者會，呼籲金管會制定《融資公司管理專法》，確保借款人不再受剝削。有苦主現身說法表示，110年11月跟某融資公司借款400萬，到第三次換約才拿到合約，結果已繳了400多萬，還欠債363萬，根本高利貸。



▲卡債受害人自救會曾經在立法院舉行「債務風暴再度來襲、融資業法刻不容緩」記者會。(中央社)

借款條件不透明

台北律師公會消債委員會、卡債受害人自救會、台灣社會福利總盟組成的「融資業法推動連線」3日召開記者會，並邀請債務人A前來現身說法。A小姐表示，疫情時，中租迪和公司主動聯絡她要不要貸款？當時還跟她保證貸款利率為5%，因此借了4百萬，每個月要給8.8萬。

「結果9個月後換約，本金變成500萬元，每個月要還9.5萬。」A小姐不滿指出，借款17個月後，她才問中租自己還了多少，結果對方說她利息繳了100萬，本金還不到70萬元；113年2月換第三次合約，這

次本金為363萬，每個月要繳8.8萬元。她痛批，銀行貸款什麼時候繳完，合約寫得一清二楚，但融資公司卻可以一直拖，還可以不用寫利率，完全是在鑽法律漏洞。

金保法難規範融資

台北律師公會消債委員會召集人林永頌指出，目前融資公司無法可管，過往金管會無視融資公司借貸之金額都來自銀行，而認為融資公司並非銀行，不在其管理範圍。6個月前，金管會曾表示將融資公司納入

《金融消費者保護法》(金保法)處理，但至今未見任何實際作為，顯示金管會對於債務人保障毫無積極行動。

「《金保法》也難解借款條件不透明、金額不合理、與詐騙勾結以及惡意催收等問題！」台灣社會福利總盟秘書長孫一信強調，金管會應研擬《融資公司法》草案，將融資業者納入有效監管機制，確保借款人不再淪為融資剝削的受害者。他指出，民國97年金管會銀行局就曾制定《融資公司法》草案，雖然後續未通過，但已有方案可參考。

急診壅塞再提解方 推護病比、增支付

衛福部宣布將研議「急診三班護病比」，夜班費比照一般病房、提升醫護的急診支付、新增護理診察費與觀察床支付調升等。

【本報記者呂翔禾台北報導】衛福部再推多項政策，盼緩解急診壅塞！衛福部長邱泰源3日率多個所屬單位緊急召開記者會，宣布將研議「急診三班護病比」，夜班費比照一般病房，還有提升醫護的急診支付、新增護理診察費與觀察床支付調升等。另外，醫院若能加聘人力與加薪，可以增加總額額度，但詳細規定還在制定中。

擴大護理夜班津貼

邱泰源帶著醫事司、照護司、健保署、食藥署、疾管署等各單位，對外說明最新方案。衛福部照護司司長蔡淑鳳表示，依醫療機構設置標準等規定，急診觀察室每床應有1位護理人員，醫院目前也會依患者需求調整護理人力，近來將研議建立「急診三班護病比」，還有針對急診內的不同區域的人力編制進行討論。

另外，蔡淑鳳說，去年受限於經費，衛福部發放夜班津貼的對象只有一般急性病床，



▲衛福部3日召開記者會，再提緩解急診壅塞的數項政策。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

今年將擴大所有特殊病床，不分醫院層級，獎勵標準一致，急性病床與慢性及其他特殊病床，包括急診、加護病房等，獎勵標準一致，小夜新台幣400元、大夜650元，好讓護理人員都能拿到一樣的獎勵。

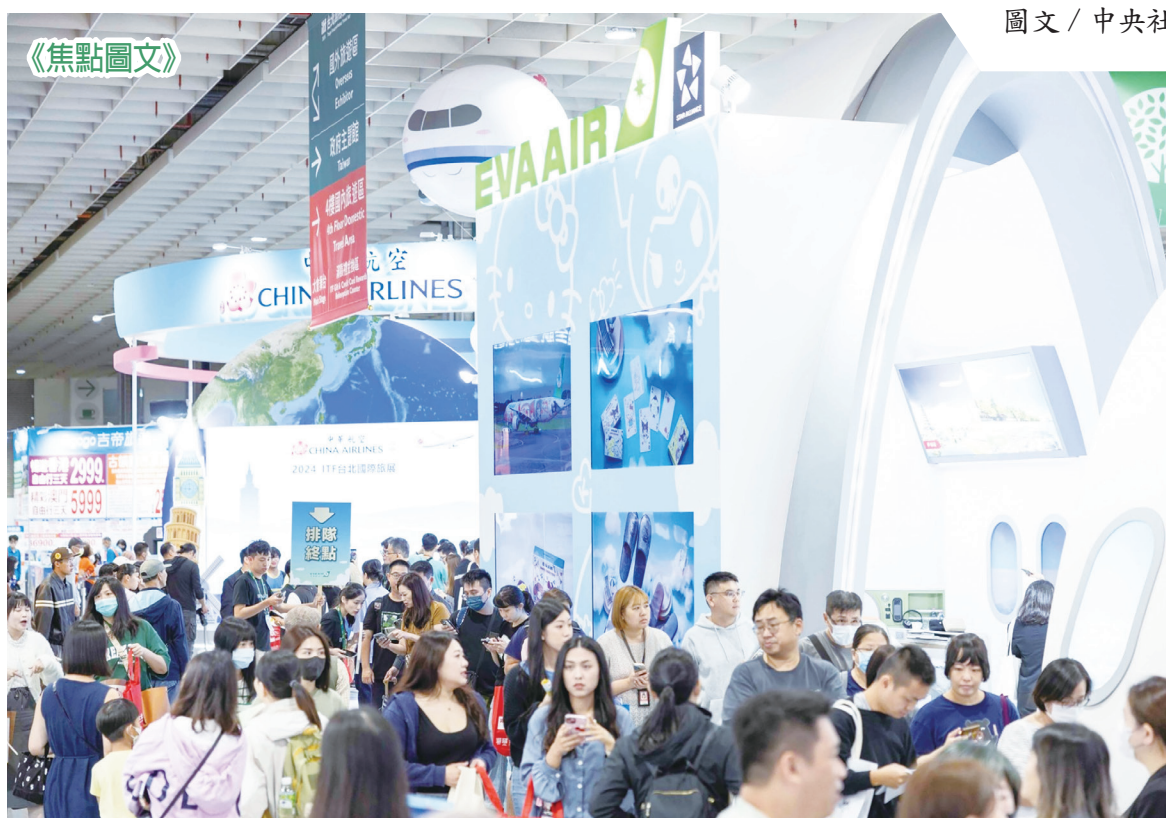
增加急診給付

「短期將提高急重症支付標準，提升病房使用效率！」健保署長石崇良表示，未來將調升急診的支付，並將一般的診察費拆分成醫生與護理兩塊，以強調護理人員的貢獻。另外，住院觀察床的支付也會調升，同時增加加護病房的給付，還有住院部門的護理費，還有強化門診功能，與假日手術加成等政策，盼減緩急診負

擔。醫福會則表示，部立醫院與台北醫院的急診壅塞有比較緩解，食藥署新署長姜至剛指出，點滴的生理食鹽水液的供應狀況也逐漸恢復。

公開護理師薪資

被問到有人建議護理師直接月薪增加1萬元，蔡淑鳳回應說，每個醫院的名目與薪水發放狀況不同，希望先透過要求各醫院公開薪資，讓護理師可以選擇想去的醫院。另外，台大醫院副院長婁培人建議公私立住院醫生公定價，減少人力出走潮，邱泰源回應說，會設法讓住院醫師有合理給付，但不會有固定的薪資，盼醫生放心。



圖文 / 中央社

台北國際旅展 11/7 登場

▲2025年ITF台北國際旅展將於11月7日至10日在台北南港展覽館舉行，台灣觀光協會統計，2024年ITF台北國際旅展吸引共36萬4563人次造訪，共111個國家及城市、1500個攤位展出。

社論

防醫護流失 薪資、補助、總額要三管齊下

急診室擁塞衍伸出的醫護大規模離退潮，從農曆年後延燒至今，已經超過一個月。現在最主要的流失主要是護理師，因為護理師的待遇不及醫師，但是眾所皆知，在醫院體系當中，護理師是應對病人的第一線。

但隨著醫療問題的持續擴大，現在連醫師的流失都被端上了檯面，尤其是負擔主要急診任務的大型醫療院所，也出現醫生大幅度出走走到私立醫院的窘況。

強制限薪引反彈

台大醫院副院長婁培人是台灣醫界大老，發言分量自然並不一般。他認為住院醫師招募

愈來愈難，連帶讓急診困境雪上加霜。因此他建議政府為住院醫師薪資設下公定價，避免住院醫師分布不均，不過他提到薪資範圍時，以6至8萬元舉例，被部分醫界人士大作文章，認為這是要限制住院醫師薪資。

仔細檢視婁培人的觀念，就能看出婁培人並沒有認為醫療資源的這塊餅可以做大，因此在同樣的資源下，為了節約運用，只好依然是從醫師的薪水下手。住院醫師是醫師必經的過程，如果要成為能獨當一面的主治醫師，必定要經過兩到四年的住院醫師，才有機會接下來的總醫師跟研究，才能成為主治醫師。等於是把醫界中

最弱勢的住院醫師，拿來當作控制成本的工具，當然會引來一面倒的反彈。

國外薪資更誘人

醫療院所的離職率正在暴增，台大護理人員缺口多達200人，如果以目前的薪資水平都留不住人，就算硬性控制薪水，私立醫療院所可以用獎金或是其他名目，照樣可以用更高的薪資吸走公立醫院的醫護。更不要說，現在外國的醫療院所吸引力也在不斷增加，英國約28%的醫生皆為外國人，除了其他歐洲國家和多數的印巴地區醫師之外，國民保健署（NHS）可以找到來自160多個國家的醫師。

台灣不管是醫生跟護理師跟國外薪水落差都極大，不增加整體醫護的薪資，強行固定薪資範圍，只會讓台灣的醫療環境更缺乏國際競爭力。台灣的醫師薪資落差其實不小。住院醫師階段，薪資整體範圍是在6萬到10萬之間；主治醫師階段，標準差放得很大，從10萬到約30萬的保障薪資相對常見。主治醫師收入的主要差異在是否能創造業績，通常是做侵入性檢查治療，或是手術的科別。

如果外出開診所，一般估計可以比醫院高出五萬元以上。如果這樣薪資範圍已經非常公開，政府要留住醫護人員，就只能在這個基礎上增加，而不

是想要限縮。

政府補助應加快

政府手上有甚麼牌可以打呢？分短期手段跟長期手段，短期可以做到的，就是把腦子動到財政部去年超徵稅收的5283億元，總統賴清德強調這些錢將擴大對社會投資，以因應台灣社會挑戰。

當時提出將擴大對社會投資，包括持續推動0至6歲國家一起養、高中職免學費和私立大學學費補助、長照3.0和百億癌症新藥基金等政策，以因應台灣社會高齡化等挑戰。

衛福部曾在一月份時為留任醫院護理人力，建立合理三班護病比，編列40億用來做夜

班獎勵金。那現在是否可以增加醫護的獎金？

總額支付擴大

長期來說，《全民健康保險法》明定實施總額支付制度，每年協定下個年度的醫療給付總額，是否能適度開放健保總額。114年全民健康保險總額預算核定新台幣9286.248億元，成長率5.5%，是歷年成長金額最高的一年。但是這樣的數字看在基層醫護來看，分配到基層手中的數字依然不足。尤其在各種申報手續跟流程上詬病仍多。

面對醫護困境，政府或許可以考慮展開國是會議，讓各方意見可以盡量貢獻。政府並非無所不能，承認自己的不足虛心求教，會比視察醫院，卻讓醫院人仰馬翻到處藏病人，來得更讓人信服。

超徵稅收 2.3 兆 學者籲設還債基金

民眾黨立委張啟楷希望超徵稅收部分還債、部分還民，學者陳國樑則建議全部還債。



▲ 民眾黨3日舉行「檢討連年超徵，共享經濟成果」公聽會，邀請立委與學者討論如何處理或避免稅收超徵。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】「稅收超徵應該都拿去還債，普發現金反而是債留子孫！」學者陳國樑3日於民眾黨公聽會上如此主張，他也建議政府設立債務還本基金、彈性調度機制與SOP，減少政府超徵稅收、列舉特別預算的誘因。民眾黨立委張啟楷則建議，超徵稅收應規定還債與還稅於民的比例，且要提高政府還債下限。

修法提高還債比例

民眾黨3日舉辦「檢討連年超徵，共享經濟成果」公聽會，民眾黨團總召黃國昌首先不滿指出，民進黨從前總統蔡英文上台至今，超徵了2.3兆稅收，在前行政院長蘇貞昌時期，蘇

曾承諾會設立檢討超徵的專案小組，還有制定新的稅收評估模型，但如今看來並沒有成效，稅收反而愈來愈超徵。

「除了超徵稅收，還有大量特別預算！」張啟楷強調，蔡總統透過特別預算舉債2兆，我國國債目前5.9兆，人均負債25.4萬，如今美國與新加坡都有發放現金的政策，因此呼籲政府一部份拿去還稅於民，另一部分拿去還債。他也批評說，政府每年還債金額都只有《公債法》最低下限，應該適度提高還債比例。

超徵稅收全還債？

政大財政系教授陳國樑則呼籲政府建立《中央與地方賦稅收入預估標準作業流程》，避免透過操作估計方法與參數，創造超徵的可能性，且相關結果最好要比照總預算，由財政、經濟學者組成的外部

評估會議審議。另外，《公債法》對於政府每年應編列的債務還本額度，以及可舉借債務額度上限，應設有彈性機制。

他說明，這樣是避免達到舉債門檻時，若遭逢經濟局勢驟變，使政府收入減少時，無法舉債因對支出，另一方面還要透過預算還債的「雙重困境」。陳國樑也說，超徵稅收容易被批評是「選舉金庫」，應該修法將全數超徵稅收轉入債務還本基金，優化財政紀律，且降低政府制定特別預算的誘因。

檢討現有稅制

最後，他也呼籲政府要檢討稅制中「隱藏性租稅」的問題。民眾黨立委黃珊珊則說，政府或可考慮籌組「主權基金」，同時檢討稅制，包括娛樂稅、印花稅、貨物稅等稅制都要檢討。

總統文化獎尋珍珠 物色長期奉獻台灣者

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望透過總統文化獎，表揚在台灣默默付出、推廣文化、幫助弱勢的人！」副總統蕭美琴3日宣布總統文化獎徵選起跑，文化獎設立文化耕耘、在地希望、人道奉獻、青年創意與社會改革獎，分別邀請陳郁秀、劉克襄、王榮璋、蔡佳駿與蕭新煌擔任召集人，盼能遴選出台灣長期在不同領域付出、有巨大貢獻者。

彰顯台灣文化底蘊

蕭美琴笑說，過去13屆總統文化獎共有61位得獎者，彰顯台灣文化底蘊的堅持力量，文化耕耘、在地希望、人道奉獻、青年創意與社會改革5個不同領域，象徵關懷土地的人、彰顯台灣的文化價值。她提到，今年的主題是「文化無框、綻放自由」，盼透過無框的意象，展現豐富的寶島文化。

她分別介紹各獎項的召集人，包括前公視董事長陳郁秀、知名作家劉克襄、監察委員王榮璋、文策院董事長蔡嘉駿與中研院社會所特聘研究員蕭新煌。陳郁秀表示，文化本身就是耕耘的意思，因此希望透過文化耕耘獎，挑選長期在不同專業上，為台灣文化默默打下基礎的人進行表揚。

表揚長期默默努力者

「若有在地、奉獻與熱情等要素，有望獲得在地希望獎！」劉克襄指出，之前的得獎者有南機場忠勤里里長方荷生，他在最高齡化、貧困的南機場地，設立食物銀行、老人送餐



等機制，幫助在地長者與青年脫離困境，若能有像這樣長期為在地付出，結合各種力量的人，都可報名在地希望獎。

王榮璋表示，人道主義跨越國界、種族、信仰，盼伸張正義、維護人權、扶助弱小，反對種族歧視、政治迫害者都可以參加徵選；蕭新煌則說，社會改革獎希望表彰社會改革運

動的組織與領導人，只要議題與環境、婦女、學生、勞工，或是司法改革、國會監督，爭取社會多元價值，如性平與同婚者可參加。

文化總會提醒，3日至5月5日為總統文化獎徵選日，除了青年創意獎要在1985年1月1日以後出生外，其他應不限資格。

▲ 總統文化獎3日徵選起跑，盼表揚台灣各類彰顯文化底蘊者。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

賴總統出席台北國際工具機展



▲ 總統賴清德(前左6)3日在台北南港展覽館1館出席2025年台北國際工具機展(TIMTOS)開幕典禮，與外貿協會董事長黃志芳(前左7)、美國在台協會(AIT)處長谷立言(Raymond F. Greene)(前左3)、經濟部長鄭智輝(前左8)及台灣機械工業同業公會理事長莊大立(前左5)等人合影留念。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼行政院消保處 3 日舉行記者會，公布全台抽查預售屋契約樣態。(Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報)



11 預售屋建案不合格 共計開罰 234 萬

【本報記者呂翔禾台北報導】「買預售屋，記得注意審閱期要有 5 天、也要注意停車位與驗收規定！」行政院消保處 3 日公布全國預售屋契約抽查結果，50 個建案中有 8 個不合格，熱銷前 10 名則有 3 個建案違規，其中 2 個興富發違規較多，還有彰化源清建設違規較多的建案分別開罰 30 萬，全國總計開罰 234 萬。消保處提醒民眾需注意預售屋契約事項。

契約審閱期不足

行政院消保處 113 年 9 月至 12 月辦理「預售屋買賣定型化契約查核」，包括全國隨機抽查 50 個建案，還有 113 年 5 月至 8 月全國銷售戶數前 10 名進行抽查。

消保處提醒，購買預售屋要注意契約審閱期，還有定型化契約應記載或不得記載事項。

在基本查驗部分，8 個建案契約內容部分不合規定，共計 13 項，佔整體抽查項目率 1.7%；前 10 名部分，3 建案、7 項次契約內容不合規定，違規項目率為 4.7%。

其中，一般抽查部分，源清建設的建案「源清星宇」的契約審閱期不足、未清楚標示房地與停車位規格，在契約總價與驗收項目上也不合格，是不合格項目較多的建案；前 10 名部分，興富發建設的「巴黎河左岸」與「羅曼蘿蘭」建案，分別有面積比例計算、房地面積誤差、建材規格與交屋期限，還有契約審閱期不足與驗收不合格。

消保處諮議陳世元提醒，有些契約的違規樣態包括：未給完整 5 天契約審閱期，停車位的長、寬、高從壁心算不合理、車位高度忘記填、保留款數額不足房地總價 5%，或是有建商將交屋保留款納入銀行貸款，還有未在交屋前協助業者修改房屋瑕疵等。

驗收前要修繕瑕疵

目前相關抽查案件共開罰 234 萬，其中興富發 2 案、源清建設都分別被開罰 30 萬。

內政部地政司專委陳啟明表示，近年來抽查 50 個建案，違規數從 109 年的 46 件減少到 8 件，違規項數比率也從 49.5% 下降到 1.7%。

但媒體質疑，若建商持續不改是否會繼續開罰？消保處表示，地方政府會抽查，且此次大抽查若事後限期內未改善可連續開罰，但經抽查建商都已修正契約。

注意預售屋高風險

「建商應依照『預售屋買賣定型化契約應記載不得記載事項』之規定擬定契約。」消保處也建議民眾，要到實價登錄網站確認建案契約備查狀況、逐點核對契約內容，若不合規定應該拒絕簽約，並可向主管機關檢舉。

永豐金併京城銀有譜 若過關市值破 3 兆

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣又有大銀行要出現！永豐金 3 日召開 2025 年第 1 次股東臨時會，討論以股份轉換方式取得京城商業銀行 100% 股權，最後贊成討論案占出席股東總表決權數 94.41%，合併案通過。若金管會審查通過，永豐金和京城銀合併之後總資產有望增加至新台幣 3.1 兆元，排名從第 13 名提升至第 12 名。

94.41% 股東贊成

永豐金去年底為擴大經營版圖，擬以股權轉換方式取得京城銀行 100% 股權，交易架構為 1 股京城銀普通股，換 1.15 股永豐金普通股及新台幣 26.75 元現金。

永豐金 3 日召開 2025 年第 1 次股東臨時會，董事長陳思寬、總經理朱士廷等人出席，討論擬以股份轉換方式取得京城銀 100% 股權。



股臨會出席率為 82.18%，經投票表決後，出席股東贊成占比達 94.41%，反對占 0.13%。會中股東討論熱烈，其中，永豐銀工會提出原員工權益議題。永豐金人力資源處處長廖家宏回應，永豐金正與京城銀積極協商中。關於員工安置計畫啟動時機點，朱士廷指出，將會與對方討論員工安置計畫規劃。

總資產排名 12 名

一旦通過審查，雙方計畫於 2025 年第 4 季前完成股權轉換，在正式轉換後，也將盡快展開京城銀與永豐銀之間的合併工作，盼能於 2026 年第 4 季前完成 2 家銀行間的整併。

若金管會審查通過，永豐金和京城銀合併之後總資產有望增加至新台幣 3.1 兆元，排名從第 13 名提升至第 12 名。

朱士廷在股臨會中分析，永豐銀在台北桃竹苗有 97 家分行、全台共 125 家，京城銀

在雲嘉南高屏則有 48 家分行、全台共 66 家，雙方合併 191 家分行將達南北平衡。

放眼南部市場

京城銀董事長戴誠志則指出，隨南科、台積電高雄廠持續發展，長期來看台灣南部的經濟成長率會大於台灣整體，永豐金合併京城銀是買到經濟成長最快的區域，未來 5 年至 10 年絕對加分。

▲永豐金 3 日通過股東會，將啟動合併京城銀的程序。(中央社)

財經短波

工具機展聚焦機器人元件 美中競爭人形機器人

【本報記者游清淵綜合報導】台北國際工具機展(TIMTOS)3日起一連 6 天登場，人工智慧機器人應用成為展會焦點，包括上銀展示 AI 機器人精密零組件、宇隆展示人形機器人行星減速機等。

東台董事長嚴瑞雄 3 日表示，台灣廠商可積極布局人形機器人關鍵機加工零配件，但中國大陸已透過電動車供應鏈基礎，搶攻人形機器人關鍵元

件，競爭實力不容小覷，美國和中國大陸已在人形機器人形成兩強競爭。

台北國際工具機展 3 日起一連 6 天在南港展覽館和台北世貿 1 館展出，總計吸引超過 1000 家廠商，使用 6100 個攤位，展覽規模創歷史新高，預計吸引超過 5 萬名國內外業者參觀。現場人工智慧(AI)與機器人在工具機領域應用成矚目焦點。



▲台北國際工具機展 3 日起一連 6 天登場，人工智慧機器人元件成為焦點。(中央社)

台灣新車掛牌優於預期 估 3 月 3.6 萬輛

【本報記者游清淵綜合報導】根據業者統計，今年 2 月台灣新車掛牌數 2 萬 7515 輛，年增 4.8%，創 2005 年來同期次高。展望 3 月，車界人士評估，3 月車市需求穩定，預估 3 月掛牌數約 3.6 萬輛，今年全年台灣新車市場規模估 45 萬輛。

根據統計資料，2 月台灣新車掛牌 2 萬 7515 輛，較 1 月 3 萬 5063 輛減少 21.5%，比去年同期 2 萬 6267 輛增加 4.8%，

創 2005 來同期次高。業界人士指出，1 月農曆春節假期工作天數減少，部分需求遞延至 2 月，加上多家國產品牌延續購車優惠，2 月台灣新車市場表現優於預期。

展望 3 月，車界人士評估，各項指標顯示整體經濟持平，車市需求穩定，預估 3 月台灣新車掛牌數 3.6 萬輛，較去年同期 4.13 萬輛減少 13%，主要是去年 3 月進口車大量到港，使得基期較高。



▲今年 2 月台灣新車掛牌數 2 萬 7515 輛，年增 4.8%，創 2005 年來同期次高。(中央社)

越南經濟成長訂 8% 放寬通膨物價壓力

【本報記者游清淵綜合報導】越南今年經濟成長設定在 8% 以上，為順利達成目標，也一併將通膨上限從原本的低於 4% 上調至最高 5%。官員預告，用電需求增、美元升值等因素，都進一步加劇通膨壓力。

越南年輕人報報導，越南今年的通膨上限高於往年，相較於先前的低於 4%，今年則放寬至 4.5% 至 5%，希望能為更靈活的貨幣與財政政策創造空間，以實現全年經濟成長超過

8% 的目標。越南統計總局價格統計司司長阮秋鶯說，2025 年是 2021 至 2025 年 5 年經濟社會發展計畫的最後一年，也是達標的一年。因此，消費者物價指數增幅上調至 4.5% 至 5%，是為了完成 8% 以上的經濟成長目標。

放寬通膨幅度意味市井小民的荷包恐更瘦，越南統計總局坦言，2025 年的市場商品價格將更為動盪。



▲越南設定 2025 年的經濟成長率須達到 8% 以上，為了達到這一目標，同時也放寬了通膨的上限，從原本的 4% 以下調整為最高 5%，物價上漲的壓力也將增加。(中央社)

▼由英、法主導的歐洲峰會提出部分先停火 1 個月，還有 4 點倡議，盼促成俄烏停戰。(@EmmanuelMacron via X)



英、法等 18 國助烏停戰 提倡議盼美支持

【本報記者呂翔禾綜合報導】歐洲雖願意承擔烏克蘭安全，但相關協議內容仍要美國同意！英、法、德等 18 國 2 日在英國舉行討論俄烏戰後狀況的峰會，英國首相施凱爾隨後宣布 4 點結論，包括維持軍援、確保烏克蘭主權、增加烏防衛能力與組成「志願聯盟」確保協議實施。

英國首相施凱爾會後宣布 4 點結論，包括維持軍援、確保烏克蘭主權、增加烏防衛能力與組成「志願聯盟」確保協議實施。

法國總統馬克宏則說，希望俄烏能先停火 1 個月。
根據《英國廣播公司》報導，施凱爾在歐洲峰會上表示，歐洲要一起合作，找出與美國合作真正和平協議的基礎，才能確保烏克蘭和平。他宣布歐

洲領袖達成的 4 點共識：維持烏克蘭軍援與對俄羅斯經濟施壓。和平需要確保烏克蘭主權與安全，相關談判烏克蘭需要在場；增加烏克蘭防衛能力，還有組成確保協議執行的「志願聯盟」。

《路透社》提到，馬克宏則表示，希望能讓烏克蘭達成有條件的停火，雖然不包括地面戰鬥，但其他如空戰、海戰與能源基礎設施攻擊等行動需要停止。在澤倫斯基被川普下逐客令、礦產協議無法簽成後，多國領袖都展現願意幫助烏克蘭的態度。

但施凱爾也提醒說，歐洲雖

然願意防衛烏克蘭，但相關的和平協議還是要美國支持。

歐洲要更投入國防

他強調，雖然沒人想看到 2 月 28 日川普與澤倫斯基吵架的狀況，但他不會說美國是不可靠的盟友。馬克宏則表示，歐洲國家需要花更多錢在國防上，國防預算至少要佔 GDP 約 3 到 3.5%，歐盟執委會對各國的國防也要更積極贊助。

峰會除了英、法與烏外，還有法國、波蘭、瑞典、土耳其、挪威、捷克、丹麥、德國、荷蘭、羅馬尼亞、義大利、西班牙與加拿大參加。歐盟執委會主席馮德萊恩也表示，現在是重新武裝歐洲的時機。

北約秘書長呂特認為，從此次峰會可看出歐洲國家正加緊腳步，讓烏克蘭可以繼續奮戰。

法提部分停火 1 月

►英國首相施凱爾(左)表示英法將與烏克蘭合作制定計畫，終止俄烏戰爭。(網路截圖)



白宮開會先禱告 川普內閣歸榮耀給神

【本報記者莊宇欽綜合報導】「主啊，我們祈禱能以正義的分辨力來領導國家。」
「以耶和華為神的那國是有福的！」美國總統川普日前以祈禱開啟上任後首場白宮內閣會議，由曾擔任浸信會牧師的房屋和城市发展部長特納主持，全體內閣成員一同低頭默禱，為美國未來發揮基督信仰禱告。

內閣會議祈禱文

《Daily Citizen》報導，當天白宮內閣會議室中，特納部長站在川普總統的身後，帶領會眾一同禱告：「天父，我們感謝您給予我們這份莫大的榮幸，讓我們能夠來到您面前。我們感謝您讓我們看到這一天。感謝川普總統任命我們、欽點我們做這項工作。」
接著，特納為內閣團隊祈禱：「天父，我們祈禱您給予總統



和副總統智慧，使他們能夠領導國家。

主啊，我們祈禱能以正義的明辨力來領導。當我們在每一個部會、每一個崗位上為這個國家的人民服務時，我們都會謙卑地站在祢面前，按照祢呼召我們的方式來領導。」

「以耶和華為神的那國是有福的！」《基督教廣播網》指

出，特納感謝上帝給予機會，期盼能「恢復對這個國家的信仰，並為美國人民帶來福祉，在會議的談話中歸榮耀給神。」

願上帝與美國同在

事實上，以祈禱開啟政府職能已成為美國傳統，最早可追溯到 1774 年美國即將建國之

際，參議院和眾議院首次任命一名牧師負責主持內閣會議的禱告。如今，川普內閣也遵循這項傳統，將美國未來交託神手中。

社群媒體的反應十分正面，許多人稱這次禱告是一道新鮮空氣，表明人們無法做任何超越上帝權威的事情，也願上帝與美國同在。

▲美國總統川普以祈禱開啟上任後首場白宮內閣會議，全體內閣成員一同為美國未來及基督信仰禱告。(網路截圖)

從網路暴力到實體暴力 犯罪事件根於網路

【本報記者莊宇欽綜合報導】網路暴力、色情內容氾濫，恐導致現實犯罪事件增加！網路極端內容瀏覽率持續上升，越來越多犯罪事件與網路行為有關，而這些犯罪者被稱為「0 到 100 殺手」，因其在短時間內成為具有威脅性的恐怖份子，對社會造成危害。專家指出，網路暴力已成為嚴重公共健康問題。

0 到 100 殺手

《衛報》報導，網路上極端暴力嚴重氾濫，從觀看酷刑、殘害和斬首影片到實施謀殺的過程中，表明網路極端暴力和現實生活的暴力行為可能存在關聯。司法專家警告，這些觀看網路暴力影片的人恐成為社會中的新威脅群體，甚至會是犯罪事件的殺人魔。

對此，這些人被描述為「0 到 100 殺手」，他們通常沒有犯罪記錄，也不是慣常的嫌疑犯，然而，卻能在短時間內從無到有、走向另一個極端。

英國恐怖主義立法審查員霍爾表示，網路暴力的恐怖分子作為新威脅群體，其都是孤僻的獨行俠，其中多數人有神經發散性疾病，而網路成為他們的犯罪活動中心。

網路暴力內容氾濫

《WION》報導，一位名叫普羅斯珀的 19 歲少年，其於去年 9 月殺害他的三名家人，而當警方搜尋其網路瀏覽紀錄時，發現大量充斥暴力與性描述的內容，並在網路論壇上大肆宣揚暴力。

東倫敦大學刑事司法和網路犯罪教授戴維森表示，大量證據表明年輕人接觸網路暴力，儘管尚未確定其與現實暴力之間的聯繫，但卻已成為嚴重的公共健康問題。伯明翰城市大學犯罪學榮譽教授威爾遜則指出，社群媒體上的暴力行為越來越極端，而演算法會引導人們接觸更多內容，而對於經常被孤立的人來說，這種現象變得更加嚴重。



▲網路極端內容瀏覽率持續上升，越來越多犯罪事件與網路行為有關。(Photo by Sergey Zolkin on Unsplash under C.C License)

圖文選粹

圖文 / 中央社

日國會議員質詢 疑新世代潛艦電池技術外洩中國



▲日本眾議員日前在眾議院預算委員會分科會(小組會)上質詢時指出，可能搭載於新世代潛艦的全樹脂電池技術機敏資料可能已外洩給中國企業，經濟產業大臣武藤容治對此表示會展開調查。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電
02-23581806
有專人為您服務



▼ 台灣再生水循環利用可作為工業用水，但新加坡再生水還可以拿來飲用。星國政府還攜手當地啤酒廠推出 NEWbrew (新生啤)，以再生水釀製啤酒，顏色、口感與一般啤酒無異，堪稱全球最環保啤酒。(中央社)



◀ 全球水資源缺口最大的國家是印度。(網路截圖)



正在加速的全球水資源危機！

■ 汪中和
(中央研究院研究員)

面對氣候暖化加劇的水資源危機，需要的不是悲觀心態，而是奠基於科學的行動意志。

淡水對生態系統和人類福祉至關重要，可是正變得越來越稀缺。今年一月 30 日「自然通訊」期刊的一篇論文顯示，氣候暖化、人口增長、大量的農業灌溉用水、和城市化正加劇全球水資源短缺問題，影響糧食安全、促使生態系統崩潰，並加劇電廠冷卻用水的限制。

氣候加劇全球水資源短缺

該論文指出，目前全球每年缺水量約為 4580 億噸，約有 40 億人每年至少有一個月面臨缺水的困難。如果暖化升溫 1.5℃，全球水資源缺口預計將每年增加約 265 億噸（升高 5.8%）；如果升溫 3℃，每年將提升至 674 億噸（升高 14.7%），影響的人口會擴增到 62 億人，情況將極為嚴峻。



▲ 喜馬拉雅山被封為「亞洲水塔」，是亞洲七大河的源頭。(網路截圖)

目前全球水資源缺口最大的國家是印度，每年缺水 1243 億噸，影響該國 6 億人，主要是由於灌溉 1.4 億公頃農田以及季風季節降雨的不穩定導致；暖化加劇後，印度水資源缺口也將顯著的增高。

未來因氣候暖化，全球各大洲都會受到衝擊，其中會嚴重缺水的地區包括中國大陸、孟加拉、巴基斯坦、美國、西班牙、土耳其、及中東大部分地區。

氣候暖化的影響因素多

氣候暖化正在快速重塑全球的水資源格局。首先是溫度上升導致蒸發量增加，將更多的水汽鎖定在大氣層中，同時高溫環境

需要增加灌溉次數，提升農業用水的需求。第二是水文循環趨向極端化，一方面是區域性乾旱加劇，另一方面是超強暴雨集中發生，造成毀滅性洪澇，並導致徑流大幅流失，減少地下水的補給。

第三是冰川的消融加速，尤其是素有「亞洲水塔」之稱的喜馬拉雅冰川正以每年 0.5 公尺速度消退，較上世紀末加快了 65%，影響周邊流域 20 億人的水源，堪稱本世紀最嚴峻的水資源警訊。南美安第斯山脈的冰川退縮同樣觸目驚心，秘魯國家冰川的面積已縮減 40%，直接威脅到利馬等城市的供水安全。

水資源短缺不僅是量的危機，更包含質的惡化。聯合國環境署的報告指出，氣溫升高導致水體優養化速度加快 40%，有害藻華爆發頻率增加 3 倍。

同時，森林大火頻發將大量灰燼沖入集水區，例如加拿大 2023 年的森林野火導致洛磯山脈多個水庫的濾水系統癱瘓，失去功能。

對臺灣水資源的啟示

回頭看我們臺灣，山脈的陡峭地形導致 70% 降雨直接入海，先

天蓄水困難，近年的極端氣候加劇乾旱的頻率，增加供需的失衡；而政府大力發展的晶片產業又需水甚殷，如台積電 3 奈米廠單日用水量達 6.7 萬噸，相當於 13 萬戶家庭日用水量，這些都是我們先天的脆弱性。

要從當前全球的水資源危機中突圍而出，唯一有效的方案就是要減少用水量（節流）和增加水資源供應（開源）。在減少消耗方面可以轉向耗水量較低的作物、最大程度地減少食物浪費和提高灌溉效率。在供應方面，擴大儲水基礎設施、投資海水淡化技術以及再利用處理過的廢水，都有助於增加淡水資源。

除此以外，建立智慧水資源管理系統以減少漏水率，加強韌性基礎建設（如透水鋪面、雨水花園、再生水循環利用），利用累進水費制做好節水，透過系統性的架構重建與社會創新機制，臺灣可將水危機轉化為推動產業升級與社會轉型契機，建立氣候韌性的示範模式。

我們正站在氣候臨界點上，面對氣候暖化加劇的水資源危機，需要的不是悲觀心態，而是奠基於科學的行動意志，這是人類文明在「水行星」上還能續存的關鍵所在。



大詐與小騙

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

詐騙無疑是目前最重大的「社會安全」事件之一。資通科技發達，固然帶給人們許多便利，但也處處設下了陷阱。

雖然主管機關不斷進行宣導，但詐騙事件發生似乎仍未見減少，主要原因是因為詐騙的核心，通常是以人類希望「快速致富」與「覓得真愛」這兩大弱點為訴求，手法很多又不斷翻新，讓人防不勝防。

人心助長詐騙

常見的「致富」詐騙例如，先以高利潤誘人投資，也一開始給幾次甜頭，然後錢就愈來愈大筆寄出，最後石沉大海。這種詐騙有些比較隱晦，有些則大張旗鼓宣傳，甚至拿名人參加訊息讓人卸下心防，待搜刮至相當程度，就人去樓空了。

「感情」故事則常見是透過網路認識，「噓寒問暖、關懷備至」，讓「寂寞」人士以為「遇到真愛」，一段時間後就開始以各種理由訴苦借錢，或以戀人身分「吃好報相知」，勸你跟著匯款操作，最後也是幡然覺悟時，遠距離「神仙伴侶」，已人間蒸發。

錢財與愛情詐騙



▲ 人體需要「保健」的之處很多，但「保健品」與「藥品」不同，後者是為了治病。(中央社)

錢財與愛情詐騙，所涉金額範圍很廣，但「超乎常情」的狀況相當常見，可以說是「大詐」了，然而，有一些幾乎天天都「合法」公開進行，因為所涉費用可能不大，造成大多數人毫無所覺的「小騙」一直存在，就是「廣告」。

廣告不容否認也有正面效益，有些實惠好用的物品或服務，少了廣告，許多人可能無法知曉，但人性「軟肋」中，除金錢與感情外，另一項就是「健康」。就電視廣告粗估，至少半數都與「健康促進」有關，裡面就充滿了玄機。

人體需要「保健」的之處很多，但「保健品」與「藥品」不同，後者因為是治病，所以除「安全」外，還需有堅強實證基礎確認「有效」才行，保健品安全性當然要顧，但能否確實維護與促進健康，就不容易有臨床實證支持。

廣告也存在詐騙？

雖然或許無害，但究竟「保健」是其他因素造成，或果真是那粒或那包被講得天花亂墜的「仙丹」發揮功效，真相並不清楚。

然而，廣告一直出現，代表買家不斷，或許有部分「實在」，有部份則太過誇大，只是「一個願打，一個願挨」，可能性無法排除的「小騙」橫行，也讓人莫可奈何。

橢圓形辦公室的強權政治秀

■ 楊振富
(資深新聞工作者)

川普與澤倫斯基在白宮橢圓形辦公室的對峙不僅是外交破裂，更是強權政治赤裸展現。

這場攝影機前的言詞交鋒沒有贏家—川普不是贏家，他在眾目睽睽下，威逼一位三年來帶領國家，站在西方前線，對抗強鄰侵略的民選領袖，宛如教訓小弟的黑幫老大。

強者發號施令

澤倫斯基亦未全身而退，他受到了羞辱，使國家命運因和戰未卜而岌岌可危。這場對談更未帶來和平，當然也無法保障烏克蘭

未來。相反，它揭示一個無情現實：強者發號施令，弱者必須忍受。

烏克蘭是為生存而戰的國家，一千多萬人民因戰爭而流離失所，至少四萬六千名官兵戰死沙場，多達一萬兩千多名平民死於戰亂，百分之二十領土遭敵人侵佔。如今擁有高達百分之五十七支持率的烏克蘭領袖卻與他帶領的國家面臨大國擺佈—不僅僅是俄羅斯，還有美國。

美國經手的和平

川普在橢圓形辦公室把話說清楚，沒有美國支持，澤倫斯基什麼都不是，烏克蘭可能國不成國。美國經手的和平是有條件的，而條件之一就是接受美國總

統的公開嘲諷與威脅。美國訊息很明確：烏克蘭要懂得感激，因為川普可以毫無羞恥地運用影響力，讓小國的生存不再是一項權利，而和平成了強者的恩賜。

這場實境秀的主題不是對與錯、民主與獨裁的問題，而是國際政治現實：力量是最高美德、軟弱是最大罪惡。曾被譽為邱吉爾式人物，且在美國國會受到兩院議員起立鼓掌的澤倫斯基如今坐客白宮，卻被主人以最嚴厲的言辭提醒。

以烏克蘭為戒

他的國家所遭受的苦難只是大國和戰的籌碼，政客手中的牌，而非什麼道德事業。國際政治的現實可以對公平正義的理想漠不

關心，重要的是誰掌握權力，誰沒有權力。

川普一席話打破人們對美國無條件支持盟邦的幻想。

烏克蘭的悲劇可能不會止於其國境，台灣和中國都在密切關注。

如果烏克蘭這個曾經得到西方以武器、情報和經濟援助支持的國家如此輕易地被拋棄，北京將從中得到何種啟示？如果美國拋棄烏克蘭，任其自生自滅，台灣如何保證自己不會遭受同樣命運？

叢林法則並不局限於歐洲，它也可能重塑印太地區的樣貌。不止台灣，該地區的民主國家看到白宮的待客之道，應該都會不寒而慄。

餐桌上的料理 中國朝代的飲食文化

一道菜，就能看出一個朝代的經濟、科技、農業發展程度與文化成就，現身在我們吃的料理中。

■ 張競
(明治大學比較文化學教授)

中華料理有著洋洋五千年的歷史。一說到中國菜，就能聽到這句話。然而，五千年的中國人吃的，和現在的「中華料理」一樣嗎？說到中華料理，在日本無論是電視上的烹調節目、飲食雜誌上的報導，還是烹飪書上的介紹，都少不了這麼一句，但「五千年歷史」的真實內涵是什麼？

中華料理的記述

閱讀中國的古典，當然不會

現在中華料理中常見的幾道菜，在宋朝之前根本查不到，換言之，我們現在每天在吃的家常菜，都是宋朝後才逐漸出現。

看到古代人的餐桌上出現「糖醋咕咾肉、番茄沙司蝦仁、青椒炒肉絲」等現代人熟悉的中華料理；《左傳》、《史記》裡，自然不會有餐桌上出現「餃子、拉麵」的記述。

其實，現在中華料理中常見的幾道菜，在宋朝之前根本查不到，換言之，我們現在每天在吃的家常菜，都是宋朝後才逐漸出現。

毋庸贅言，中國飲食文化的歷史十分悠久。但正如文化不可能恆久不變，菜餚也不例外。在眾多民族共同生活、不同文化劇烈的交錯、衝突的中國，文化的變化幅度更大、速度更快。

深厚的文化底蘊

在中國地區由於王朝的更替頻繁，各個時代具有支配地位的民族也不相同。每次的改朝換代，就是外來民族與漢民族接觸最頻繁的時機，也是文化擴散與吸收最劇烈的時期，人們的生活型態因而跟著發生變化，連帶著烹調方式、口味，都呈現出不同樣貌。

由此可知，中華料理其實包含著深厚的文化底蘊，以及各民族的飲食特性，那麼所謂的中華料理，究竟指的是什麼呢？提到中國菜，一般人多半會自然聯想到「川菜、粵菜、魯菜」等說法，但很少人會將其統稱為中華料理。多半是在與西餐、日本料理相提並論時，才會勉強用到「中華料理」這個詞彙。

在春秋時代（西元前 770 年至西元前 403 年），農耕技術迅速發展、學術繁榮，是中華文化形成的重要時期。歷史上，後代的君王視周朝為正統，儒學家則把春秋的政治當作模型，而被封為至聖先師的

孔子，則是那個時代典型的士大夫。從他的飲食上，可以大致推測出那時中原地區的餐桌風景。

除了極少數較偏遠的地區，除非菜餚本身的烹調方式限制，基本上，一般人很少生吃魚或肉。即使回想正式的中國菜譜，也沒有生食的菜餚。

不過在春秋時代，吃生食是十分平常的事，孔子也喜歡吃生肉片（膾）。《禮記》中甚至有記載「膾」的調味品，春天用蔥，秋天用芥末。吃生鹿肉則要用醬料調味。吃生肉片的習慣在中國已經失傳，但在

日本卻流傳了下來。現在日本不僅吃生魚片，連牛肉、馬肉、雞肉都切成薄片、蘸醬油而食。

最古老的烹飪菜餚

中國最古老的烹飪方法之一是「煮」，最古老的菜餚是「湯」。肉，不管什麼樣的肉，大多是煮透、燉成湯喝。其實，早在孔子時代之前的殷商時代（西元前 1750 年至西元前 1020 年），「煮」就是最主要的烹調方式，偶爾會搭配「蒸」的方式料理食物，但基本上菜餚的型式不是湯就是羹。

在《禮記》的〈內則〉中記載：「羹食，自諸侯以下至於庶人無等。」表明「湯」或「羹」這類菜餚，從統治者到老百姓，廣泛為當時的人食用，並沒有什麼身分上的差別。

雖然湯菜是當時一般人最常食用的菜餚，但製作方法可不隨便。有的只用肉或魚製作，也有在其中加入蔬菜的料理。不只是湯菜，在那個時代什麼樣的蔬菜與什麼肉配合，在《禮記》中皆有詳細規範。

例如烹調豬肉，春天配韭菜、秋天配蓼；牛、羊、豬肉則配花椒，其他的肉則可以用梅子作為配菜。還有在以鶉鴉、雞煮成的湯裡，也可以加入蓼菜。這些配料有時不只是作為蔬菜用，也會製成調味料使用。

從這些記述可以推測，用一種主要食材搭配數種配菜的煮法，在當時已經成形。這種烹調方法也為後世所繼承，成為中華料理的烹飪原則。

用溫室栽種蔬菜

在〈散不足〉一章中提到，漢代的飲食文化轉變。透過這



▲當時的人認為，吃麵食配上醋能幫助消化，直到現在，中國人在吃未發酵的麵、餃子、餅時，也經常會搭配加入醋的沾醬。（網路截圖）

些描述，可了解漢代的飲食不僅比前面幾個朝代更豐富，飲食習慣也發生了很大變化。例如，周朝的人只吃長大、已經成熟的家畜，到了漢代，開始追求食物的柔軟口感，而懂得食用幼羊、乳豬、雛鳥等。這種嗜好當時非常流行。

另外到了漢代，人們懂得將蔬菜放在溫室裡培養，冬天也可以吃到韭菜和葵。兩千年前就已經出現溫室栽培，這件事聽起來非常不可思議，不過有許多史料能佐證這個史實。

在《漢書》89 卷〈循吏列傳〉（召信臣）中記錄，在西元前 30 年左右，漢元帝在位時期，掌管皇帝飲食的部門「太官」，為了冬天也能在菜園裡栽種蔥和韭菜等作物，便在屋頂上圈起一個棚，晝夜用炭火提高溫度，促使蔬菜生長加快。這裡提到的是宮廷中的事，而《鹽鐵論》中也提到民間從事溫室栽培的事宜。

外來食物家鄉味

西元 772 年出生，於西元 846 年過世的唐代大詩人白居易，在其作品《寄胡餅與楊萬州》中，對「胡餅」做了這樣的描述：胡麻餅樣學京都，麵脆油香新出爐。寄與鐵饑楊大使，嘗看得似輔興無。

整首詩通俗易解，前兩句大意是，「此地的胡麻餅學得和京城一模一樣，剛出爐的餅麵軟油香」。後兩句頗有些開玩笑的意味：「我看刺史大人已是饑腸轆轆、垂涎欲滴的了，你嘗嘗這燒餅，味道與長安一帶的有何不同？」

燒餅在不同的地方味道也有所不同，各有特色。九世紀中葉訪問長安的日本僧侶圓仁，在《入唐求法巡禮行記》中有「時行胡餅，俗家皆然」的記載，這裡也傳遞了一個資訊：燒餅並不只是僧侶的食品，在世俗的人群中也十分流行。漢朝末年以來已過去了 500 年，

中國最古老的烹飪方法之一是「煮」，最古老的菜餚是「湯」。肉，不管什麼樣的肉，大多是煮透、燉成湯喝。

這種食物仍舊沿用著以前的名稱。

中原地區的「胡食」

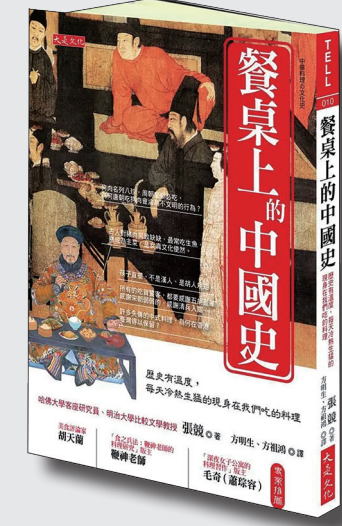
三國、六朝時代傳入中原地區的「胡食」相當多，但有不少外來的菜餚未註明出處，或是根本沒有被記錄下來。除了胡羹、羌煮外，外來民族的代表性菜餚還有「胡飯」。在東漢末年，約西元 168 年

《餐桌上的中國史》簡介

一道菜，就能看出一個朝代的經濟、科技、農業發展程度與文化成就。你也可以這麼厲害。提到中式料理，馬上想到東坡肉、烤乳豬、糖醋排骨……其實古人對豬肉興致缺缺，最常吃生魚，豬成為主菜是女真文化使然。

所有的吃貨饕客，都要感謝五胡亂華，感謝宋朝弱弱的、感謝清兵入關……許多失傳的中式料理，為何在香港、臺灣得以保留？哈佛大學客座研究員、日本明治大學教授張競告訴你，你吃了一輩子的中華料理，當中的食材與菜式起源，跟你以為的完全不一樣。

作者：張競
(明治大學比較文化學教授)
出版社：大是文化
出版日期：2025/01/17



到西元 189 年間胡飯已傳入中原地區。史書中記載，漢靈帝很喜歡這種食物。之所以搭配飄蕩這種醬料，主要是因為當時的人認為，吃麵食配上醋能幫助消化。

直到現在，中國人在吃未發酵的麵、餃子、餅時，也經常會搭配加入醋的沾醬。從這一點上推測，製作胡飯所用的薄餅，應該是未經發酵的。

有趣的是，在現在人的生活中，胡飯還是相當常見的食物。

只是包法與裡面的餡料都有些改變，並隨著不同地區的飲食習慣，發展出許多各具特色的吃法。例如：中國名菜北京烤鴨、牛肉片餅等食物，都是胡飯的變形。

北方料理成南方菜

「貊炙」（貊，音同「莫」）是魏晉時與「羌煮」一起傳入

中原地區的西餐，在《鹽鐵論》的〈散不足〉中曾提到這道菜。據《晉書》卷 27〈志第十七〉（五行上）的記載，這道菜在當時非常受歡迎，從達官貴人到貧民百姓都愛吃。但沒有留下詳細的料理方法。

在東漢劉熙所著的《釋名》中，僅概略記錄了製作方式：「全體炙之，各自以刀割，出於胡貊之為也。」（把整隻羊烤熟後，用刀削著吃。是從貊族傳來的。）可能因為中原地區，本來就會以「烤」的方式做菜，因此烤全羊雖然是從外族傳入的菜餚，但沒有特別記下它的製作方法。

在《齊民要術》的〈炙法〉一章中，詳細介紹了各種不同肉類的烤法，例如：烤牛背脊、烤羊、豬、鵝、鴨等，但這些菜餚都沒有特別註明是從哪裡傳進來的。

令人意外的是，現在成為廣東名菜的烤乳豬，在《齊民要術》中已有相關紀錄。這道歷史上的北方菜，後來在北方失傳，卻在南方扎下了根，還成為南方的名菜流傳至今。

(宇欽 / 輯)

· 下月書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《自行車運動全方位指南》

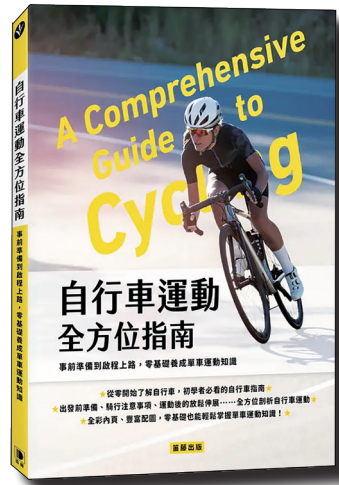
作者：北京市社會體育管理中心

出版社：笛藤

自行車是最常見的大眾交通工具之一，同時也是大人小孩都可以輕鬆上手的運動，無論作為專業運動項目或周末放鬆出遊時的選擇，自行車都是現代人生活中不可或缺的一項技能，更是運動界的熱門話題之一。

本書集結了自行車的起源與發展，更介紹自行車的種類、高度的調整方式、騎行時的注意事項、受傷時的處理方法等等，由淺入深讓讀者全方位學習自

行車相關知識，確保能在安全的情況下享受騎行自行車的樂趣，是最適合自行車運動愛好者的一本指南書。



《設計你的第一款桌遊》

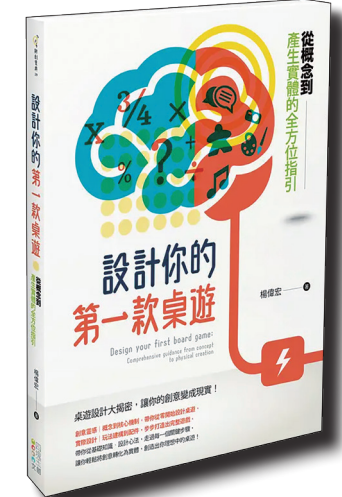
作者：楊偉宏

出版社：四塊玉文創

你是否曾想過，將一個想法變成一款桌遊？揭秘每個階段的詳細流程，讓你清楚知道該怎麼做、怎麼想，運用有效的技巧與方法。即使你是桌遊新手，本書也讓你輕鬆上手，邊讀邊設計，將構思變成具體的桌遊。

本書從認識桌遊、發想、設計到出版全都有。從基本介紹、概念發想、遊戲機制構建，到最後的調整與出版，每個步驟都詳盡且實用，帶你輕鬆實現創意。每個過程都配有實用建議和「我都會

怎麼做」的範例，讓你不僅了解理論，更能親手實踐，將你的創意變成一款獨一無二的桌遊！



▼ 奧斯卡最佳影片獎「艾諾拉」獲獎。(中央社)



奧斯卡小兵立大功 聚焦移民說好故事

美國移民政策因川普上台將有很大改變，而美國電影人卻超前部署，早已聚焦於移民議題，討論他們的貢獻與真實困境。

■ 胡幼鳳
(資深媒體人)

李安紐約大學的學弟西恩貝克以《艾諾拉》入圍本屆奧斯卡六項獎，得獎五項，是本屆奧斯卡的大贏家，超越入圍 10 項拿到 3 項的勁敵《粗獷派建築師》，這兩部獨立製片都是講故事高手的精彩之作，把美國移民起伏跌宕的困境與美國夢的破滅，描述得曲折又感人，兩片都是夫妻檔合作的結晶。

以紐約性工作者為主角

多才多藝的西恩貝克以紐約性工作者為主角的《艾諾拉》，拍出現代版的《麻雀變鳳凰》，個人獨得最佳導演、原著劇本、剪輯、製片四項大獎，是個人大滿貫的創紀錄者，女主角 25 歲的麥琪麥迪遜首次入圍，就打敗 62 歲的黛咪摩兒驚人的《懼裂》，奪得后冠。

長相有如怪怪美少女的麥琪麥迪遜，原是二線影視演員，在這部電影中獨挑大樑，飾演俄裔美國移民的第三代艾諾拉，因生活所迫下海當鋼管女郎，片中有不少火辣的裸露鏡頭，她在歡場中遇到俄國巨富之子凡尼亞，兩人一見鍾情，打得火熱，凡尼亞重金聘她當他一週女友，卻在拉斯維加斯

一時興起結婚，當凡尼亞的父母得知，派出保鏢去豪宅力阻兒子的婚姻。

角色討好 戲不多

口口聲聲都是愛的凡尼亞，是個沒主見的媽寶，竟臨陣落跑，讓艾諾拉一人面對山大的壓力，艾諾拉用盡各種方法抵抗、周旋不果，被迫取消婚約，寧可保留自己的尊嚴離去，而看似兇殘冷酷的俄國保鏢（尤里鮑里索夫飾，入圍男配角）卻心生憐惜，兩人意外譜出戀曲。

尤里鮑里索夫是此片唯一入圍卻沒得獎的，角色雖討好但戲份不多，輸給角色飽滿的《跳痛之旅》中飾演猶太裔美國移民的基倫克金。

《艾諾拉》劇情曲折又不失人性，巨富豪門的富貴逼人，弱勢的性工作者難與抗衡，形成金錢與尊嚴的掙扎，外強中乾的富家子和外柔內心強大的艾諾拉，男弱女強的對比，頗有喜感，西恩貝克和演員出身的製片太太關薩曼莎合作，譜出這部悲欣交集又感人溫馨的作品，看似通俗又有深意。

拍片曾只花 3 千美元

西恩貝克是美國著名的獨立製片，二十年前，他自紐約大

學畢業後拍的第二部長片《外賣》，和來自台灣的女編導鄒時擎共同編劇、導演、剪輯、製作，描述非法中國移民為償所困的劇情片，成本低到只花 3 千美元，卻在超過 25 個電影節放映，票房還達到近 7 萬美元。

二十年後，成本達 6 百萬美元的《艾諾拉》，獲得 2024 坎城影展的金棕櫚獎，去年底上映至今全球票房達 4 千萬美元，是獨立製片「小兵立大功」的標竿，獨立製片不遵循好萊塢商業電影的套路，訴諸人性，劇情峰迴路轉，給觀眾新奇的感受，即使沒有大明星、大場面、特效或是花俏的攝影撐場，仍能吸引觀眾，證明會說故事才是王道。

低成本拍成史詩格局

而亞軍《粗獷派建築師》在製作規模上也算獨立製片，成本 9 百多萬，與同樣競逐最佳影片獎項的《沙丘 2》成本近 2 億美元、《魔法壞女巫》成本 1.5 億，可說是小巫見大巫。

《粗獷派建築師》卻以氣勢磅礴的攝影、原創配樂拍出了猶太裔移民的史詩格局，尤其是以此片二度獲奧斯卡影帝的安德林布洛迪，以他層次豐富的演技，讓影片有超乎水準的表現。

▼ 美國演員亞卓安布洛迪 16 日以「粗獷派建築師」，獲頒英國影藝學院電影獎最佳男主角獎。(中央社)



▲ 麥琪麥迪遜與導演西恩貝克出席《艾諾拉》紐約首映。(網路截圖)

▼ 黛咪摩爾藉肉體恐怖電影「懼裂」，5 日在 glob 獎頒獎典禮榮獲電影類別的音樂喜劇類最佳女主角獎。(中央社)



這部長達 215 分鐘的長片，以猶太裔的名建築師托特拉斯洛因納粹迫害，搭船由匈牙利布達佩斯避禍美國，他被熱絡的表哥收留，表哥改名換姓在異鄉打拚，兩人一起合作包工程原本很順利，卻有一樁大案子遭喬歐文飾演的富家子拒付，喬歐文是以李安的《比利林恩的中場戰事》揚名影壇，在這部片中演出勢利的富家子翻臉不認人的嘴臉，是成功稱職的小反派。

名建築師衣錦還鄉

拉斯洛不容於表嫂，遭構陷被表哥逐出家門，落魄為挖煤工。為營救身陷家鄉的妻子與視同己出的姪女，他在孤獨無助中染上毒癮，卻又意外再獲富家子之父哈里遜（蓋皮爾斯飾）賞識，不但補上工程欠款，還委託他蓋一棟四合一功能的新時代大型建築，此時又迎來期待的妻子和姪女，一時似乎好運上門。

但他獨創混凝土的幾何式建築，用粗獷線條的建築講故事的創意，不時遭到當地建築師的挑釁，富翁因過工傷而停工撤資，他為糊口而淪為繪圖員。

多年後富翁來要求復工，人生似乎又見轉機，但在陪富翁赴義大利選大理石過程中卻遭

性侵，險些躁鬱纏身無法工作，姪女返回正在建國的以色列，多年後，他成為知名的建築師衣錦還鄉。

建築師真有其人？

與時代扣合的宏大情節、逼真的人物刻畫，讓觀眾會以為此片是根據真人實事改編而成，但追查卻發現根本沒有托特拉斯洛這名建築師，是導演布萊迪寇貝特和人生伴侶莫娜費斯沃德根據兩名粗獷派建築

師的經歷，創造出托特拉斯洛這個人物，藉以表現來自世界各地的精英移民美國，懷抱美國夢，卻面臨水土不服，無法得到尊嚴的各種窘境，而這結果由一開場刻意顛倒的自由女神像鏡頭就已預示。

美國移民政策因川普上台將有很大改變，而美國電影人卻超前部署，早已聚焦於移民議題，討論他們的貢獻與真實困境。



▲▶ 《艾諾拉》劇情曲折又不失人性，巨富豪門的富貴逼人，弱勢的性工作者難與抗衡，形成金錢與尊嚴的掙扎。(《艾諾拉》電影劇照)

◀ 《粗獷派建築師》導演布萊迪寇貝特(左)和伴侶莫娜費斯沃德(右)根據兩名粗獷派建築師經歷，創造出托特拉斯洛。(網路截圖)

