



慈善辦桌關注獨居長者需求



美要稀土協議 烏總統赴美簽約



投機與擺爛的建築政策 (蕭家興)



《今日求禱》/ 社長

### 總統的精神喊話

作為執政黨公職人員，應該對自己比較高的道德要求；這次賴總統講了重話，希望執政黨的重要人士都能夠善自珍攝、為民表率，才能繼續執政，不要把總統的話當作耳邊風才是。(2版)

▼ 高教工會與民進黨立委范雲 26 日公布高教霸凌調查，並呼籲教育部敦促各校制定申訴與處理機制。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



# 66% 高教職員遭霸凌 盼有明確處理程序

調查高教霸凌發現 85% 加害者是主管、6 成以上對校內申訴程序不熟悉，提出申訴比例僅 23%。

【本報記者呂翔禾台北報導】「高教霸凌處理程序不明，且 9 成教職認為申訴無用，教育部應建立明確的職場霸凌處理程序！」

高教工會研究員陳柏謙 26 日表示，調查高教霸凌發現 85% 加害者是主管、6 成以上對校內申訴程序不熟悉，提出申訴比例僅 23%。綠委范雲呼籲教育部敦促高教制定明確霸凌處理程序，還有設立第三方再申訴機制。

### 擔心外洩遭到報復

高教工會 26 日公布「大專職場霸凌及不法侵害問卷調查結果與分析」。陳柏謙表示，共有 577 人填答，其中有 3 分之 2 填答者表示曾遭遇職場霸凌。專任教師比例有 67.9%、職工則高達 73.5%，女性 68.5%、男性也有 63.6%，約有 85% 的加害者是主管，或是同系所、單位的同仁或主管。

調查也顯示，6 成教職員工對校內不法侵害預防計畫不熟悉，而先前高教工會曾調查指出，9 成大專院校並沒有制定明確的霸凌處理程序。陳柏謙



▲ 教育部 19 日舉辦「支持的力量—校園霸凌防制宣導」活動，並發布全新霸凌防制宣傳影片。圖左 4 為教育部長鄭英耀。(網路截圖)

還說，調查僅有 23% 教職員提出通報或申訴，其中專任教師比例更低，僅 17%，不願申訴的原因中，74% 擔心隱私不受保障遭報復。

### 制定明確處理程序

「9 成教職員工認為申訴機制沒用！」陳柏謙說，雖然勞動部將制定霸凌專章，但高教的性質與一般勞工不盡相同，因此教育部不能只被動等待勞動部修法，也要敦促大專院校制定明確的霸凌處理程序，並針對通報案件先採取糾正與補

救措施，並建立第三方的再申訴管道，確保弱勢被害者的權益。

民進黨立委范雲也說，整體校園霸凌機制存在許多問題，包括自設規定只處理 1 年內案件、未規定隔離等必要措施、未明訂處理期限與調查處理程序，還有調查處理組成不完善、調查委員未外聘，與代理教師缺乏救濟措施等。

她呼籲教育部 1 個月內發函檢核各校規定、討論高教相關案件特殊性，以因應未來霸凌相關修法。

# 教師下班需要休息 學生倡議離線權

藍委葛如鈞說，老師下班回工作訊息就是隱性加班，要制定相關加班費的認定標準。

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼透過公聽會、修法與學校統一緊急連絡窗口，減少教師下班被學生或家長打擾！」學生團體「鉛筆藍圖」26 日召開記者會，希望能倡議社會重視教師離線權。

藍委葛如鈞也說，老師下班回工作訊息就是隱性加班，要制定相關加班費的認定標準；教育工會理事長李惠蘭則希望加強校園輔導人力，以分擔教師負擔。

### 設統一連絡窗口

「鉛筆藍圖」總召傅瀚柏表示，希望透過學生團體倡議，讓教師可以下班後不用急著回覆家長與學生的訊息，若是可以隔天解決的非緊急事務，不用當下處理，以確保教師也有自己的休息時間、不用戰戰兢兢的守在手機面前，但同時也要有配套政策，包括校方緊急連絡窗口、因地制宜措施等。

國民黨立委葛如鈞則說，2017 年法國就開始推動勞工的「離線權」，後續德國、義大利、比利時等 20 多個國家



▲ 學生與教師團體 26 日呼籲政府啟動「離線權」的修法討論，並搭配各類配套措施，確保教師下班離線權。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

都開始推動。他強調，不被網路與連線打擾是權益，AI 與科技發展也要更重視勞工的權益。葛如鈞呼籲，政府應該放寬加班費的認定，例如訊息截圖等，不能讓勞工一直隱形加班。

### 制定非工作時間

「科技發達，讓上下班邊際變得更模糊！」台北教育工會理事長李惠蘭指出，現在老師要備課，還要適應新課綱，加上學生問題比以前還要多，教師的負擔其實比以前重。

但她也說，教師不是不願與親子聯繫，而是希望能有適當的邊際感，若家長有問題，也可透過聯絡簿與親師座談日反映。

李惠蘭建議，針對離線權是否修法，教育部應積極與地方召開公聽會討論，另外也要重視偏鄉教師的意見；明確制定非工作時間，例如晚上 8 點以後就不會接電話，而家長也要同理了解教師也是勞工。

她也希望政府持續增加專業輔導人力，病透過公會作為政策橋樑。



## 海生館打造沉浸式弧形 LED 攝影棚

▲ 國立海洋生物博物館打造「沉浸式弧形 LED 攝影棚」，結合環繞式弧形螢幕與天幕，讓民眾體驗深海魅力。(教育部提供)



社論

WBC 資格賽險勝 台灣從無僥倖的本錢

這次的 WBC 資格賽真的是讓全台灣都捏了一把冷汗，幸好最後一場對戰西班牙，可以說是將士用命、精銳盡出，當然對手西班牙可能是犯了之前台灣隊的毛病，太過於輕敵才會失誤不斷，讓我們終於能搶下最後一張進去 WBC 大賽的門票。不過也藉著機會，讓之前十二強奪冠的台灣能夠冷靜一下，這也未必不是好事，畢竟未來的比賽只會越來越困難，對手也會更加強勁。

棒球不可輕敵

西班牙不算是棒球傳統強國，只是這次許多選手都來自中南美洲，這些選手不只來自傳統的棒球強國，還有豐富的

職業比賽經驗。從第一場會以五比十二大敗，就能看出台灣在這次比賽的確太過輕敵，甚至有選手輕佻地說出以為自己用速球就可以壓制對手。最後終於在網路一片質疑聲中，承認失言道歉。

對於台灣這樣的島國來說，人口比不上其他大國，因此除了天賦之外，更重要的是刻苦的訓練，以及許多科技跟情報的輔助。這些訊息怎麼樣轉化到選手的肢體動作當中，選手的心態更加重要，必須要仔細咀嚼跟消化資料。當然比賽不可能每場都贏，台灣這次就連輸兩場。但是否因為一次奪冠，就不經意地心態膨脹，這才是台灣不管是選手還是民

眾，都要謹慎的問題。

不要沉溺勝利

從棒球擴大來說，台灣在現在世界上，當然有自己的強項，但是過度的驕傲，對於產業來說其實沒有幫助。就像這次只要稍稍有點鬆懈，馬上就會看到別國的進步。台灣某個方面需要勝利的鼓勵，但另一方面，我們也要小心沉溺在勝利跟讚美的陶醉當中，會不會反而討厭起忠言的逆耳？其實在這次比賽開始之前，居然很少看到對於對手的分析跟掌握，這就容易流於過度自滿。

以商業界來說，競爭往往是更加激烈，優勝劣敗往往都在一瞬之間。過去被認為在晶

片技術上遠遠被台積電甩開的中國華為跟中芯，在被美國管制打趴之後。這個月，華為最新的三折手機已經回歸國際市場，在馬來西亞等國家開始上市販售，而且取得了一定的好評。

如果台灣還是沉溺在自我的優勢，習慣性地貶低對手，一定要把華為商業上的勝利，解讀為政治上的護航，那麼很可能我們還是犯了過於輕敵的老毛病，最後可能在不知不覺間，又讓對手趕上了我們。

對手環伺台灣

台灣這幾年的進步可以說是舉世皆知，但是也因為在許多領域的領先，讓台灣越來越以

為自己彷彿有神功護體，我們常說台積電是護國神山，但是當美國總統川普揚言要對台灣晶片收取重稅時，我們還在強調台積電可以完全轉嫁關稅，不會影響營收。其實如果把川普的難以預測納入考慮，恐怕全世界沒有任何公司，敢說川普的狂人行徑不會衝擊到營運。

對自己越嚴格，才會避開對手設置的種種陷阱，台灣從政府、媒體到學界的一面倒看好，恐怕反而會讓我們難以看清局勢。

各國了解台灣重要性

韓國棒球慘輸台灣之後，在這次台灣的 WBC 比賽中，派

出了大量的情蒐人員，幾乎許多現場看球的球迷都有發現他們的存在，甚至不得不承認，韓國在敗北之後，已經開始勵精圖治、發憤圖強，希望把打敗自己的台灣隊，每一名球員的優勢跟習慣都要摸得清清楚楚。這才是真正臥薪嚐膽的表現，台灣未來在面對韓國隊時，我們是否還能再度擊敗對手？我們的心態有沒有變化，考驗我們優秀的球員跟教練團。

台灣處在一個政治商業跟文化上處處競爭的地方，隨著我們的進步，讓世界看見了台灣。過去或許他們輕敵，不知道台灣的厲害。現在全世界都知道了台灣的重要性，上自川普，下到各國公司，人人都會開始以台灣為對手，希望到時，我們已經準備好了。

黨公職醜聞頻傳 賴與黨員約法三章！

賴清德提醒黨公職，配偶及三親等以內血、姻親不得擔任公費助理，且應用人唯才、尊重助理。



▲ 民進黨主席賴清德 26 日於中常會特別要求黨籍民代，不可聘家人為公費助理。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨立委林岱樺、市議員陳怡君都疑似因貪汙或助理費醜聞遭檢方調查，賴清德 26 日說重話了！民進黨主席、總統賴清德在中常會強調，不違法是民進黨全體黨公職的底線，民意代表助理團隊不得任用配偶及三親等以內的血、姻親，也要秉持用人唯才、尊重的精神，任用團隊助理。

賴清德在中常會上強調，近年來，各政黨都有民意代表涉入助理費相關案件，遵守法律、不違法是民進黨全體黨公職的底線，大家要秉持清廉、勤政、愛鄉土的精神，用更高的標準審視自己，遵守以下三項原則，他要在此向該黨所有民意代表約法三章。

公費助理家人不宜

第一，民意代表助理團隊比照《公務人員任用法》，不得任用配偶及三親等以內血親、姻親。家人可以擔任志工，但不宜擔任公費助理，避免引起社會非議，使黨的形象受損。

第二，秉持用人唯才的精神任用團隊助理。賴清德說，國家提供經費聘用公費助理，是為了協助公職提供鄉親優質的服務、向政府提出專業的監督及政策建言。

第三，尊重、善待團隊助理，並且提供多元的成長機會和管道，為國家培育更多優秀的政治專業人才。

賴清德最後強調，民進黨要用最高的標準來要求自己，才不辜負國人的託付。

他也指出，在新的會期，執政團隊將提出，「支持產業發展、擴大社會照顧、強化安全韌性」，三大面向的優先法案。包括《產業創新條例》修正草案、《外國專業人才延攬及僱用法》修正草案、《人工智慧基本法》、《身心障礙者權益保障法》修正草案等法案。

另外，強化職場反霸凌及性平機制的《職業安全衛生法》修正草案、建立完善兒童托育服務體系的《兒童托育服務法》草案，以及提升個資保護及資安能量的《個人資料保護法》修正草案，以及守護道路安全的《道路交通管理處罰條例》修正草案，並將透過優先編列特別預算，讓國防預算達到 GDP 的 3% 以上。

羅列民生優先法案

圖文選粹

圖文 / 中央社

西半部局部空氣品質亮紅燈



▲ 環境部表示，26 日台灣偏東風影響及出現霧現象，水平風速弱及垂直擴散差，導致位於中央山脈背風面的西半部地區污染物累積，空氣品質達橘色提醒等級，局部達紅色警示等級。圖為台北市大稻埕民眾於河濱公園打槌球、運動。

砍預算又要發現金 綠：藍地方縣市應先發

【本報記者呂翔禾台北報導】「發現金只是一時討好民眾，國民黨應提出更多福國利民法案！」民進黨發言人吳崢 26 日表示，稅收超徵 5283 億，將會多分配給地方政府，然後國民黨又要普發 1 萬元給民眾，可見其無心為國家長遠發展著想，反而是有財政盈餘的藍營地方縣市才應優先發現金；發言人戴瑋姍則指出，稅收賸餘應拿來還債，不該普發用掉。

北北桃該先發現金

吳崢表示，過去政府的施政成效顯著，從前總統蔡英文到總統賴清德時期，政府有效運用財政資源，包括社會福利政策，如：「0 到 6 歲國家一起養」、「長照 3.0」的推動，還是完善軌道交通與水資源設施等基礎建設，都需要充足財政支援；為了維持吸引外資的環境，確保持續發展，將資源留在中央政府是必要的。

「若國民黨迫切想發現金，何以不在藍營地方執政縣市發放？」吳崢質疑，國民黨的立委們可能因問政及論述都上不了檯面，只能提出大撒幣，來爭取人民的支持。他指出，以 2023 年度台北、新北、桃園三都有稅收賸餘，台北市 33 億、新北市 76 億、桃園市 21 億，為何不先請這三都首長帶頭發放？

批藍怕罷免亂提案

「普發現金只是國民黨想轉移被罷免的焦點！」戴瑋姍指出，國民黨主席朱立倫為防堵藍委遭到罷免，提出普發現金，企圖轉移國民黨聯合民眾黨國會一籬筐負面、鬧事的形象，



但朱立倫出發點只為「政治考量」，並非真正為全國人民著想。想當初前行政院長蘇貞昌普發 6 千元，被藍營罵成什麼樣子，如今卻又要政府普發現金，完全是雙標。

戴瑋姍進一步說，當初普發 6 千元，是為了疫後要促進消費，

協助受疫情影響的店家，都是為了振興經濟，當前台灣的經濟表現穩健，國民黨卻大砍總預算，企圖阻礙台灣發展，只想短視近利、撒幣當政績討好選民，呼籲國民黨用心提出真正福國利民的法案。

▲ 民進黨發言人吳崢、戴瑋姍 26 日召開記者會，批評國民黨普發現金的政策破壞國家永續發展。（民進黨提供）



▼資深藝人凌峰 2024 年 2 度中風，好在經過治療恢復良好，可以拄著拐杖行走。參與公益活動並上台同歡，唱起歌來中氣十足，氣色也十分紅潤。（中央社）

▼知名演員、台灣優質生命協會常務理事謝祖武。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

▼歌手王夢麟在慈善餐會獻唱。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



# 群星響應慈善辦桌 盼關注獨居長者需求

現場約有 70 位長輩享用溫暖辦桌，還有抽獎、知名藝人帶來經典老歌，大家都跟著音樂搖擺、跳舞。

【本報記者呂翔禾台北報導】黃桌墊、紅塑膠椅、辦桌菜與 70 年代民歌，一起陪伴長者寒冬來辦桌！台灣優質生命協會 26 日舉行「弱勢長者慈善辦桌」，邀請凌峰、王夢麟、文香、范怡文、章永華等

知名藝人共襄盛舉。藝人謝祖武笑說，長者需要很多的陪伴，希望能有更多新的面孔參加聚餐，陪獨居長者一起吃頓飯。活動一開始先由主持人帶領簡單健康操、帶動現場氣氛，

70 位長者們做出打拳、畫圈圈、還有《小蘋果》、《你是我的花朵》與《星期五晚上》等流行樂曲的舞蹈，顯得相當樂在其中。知名藝人、同時也是台灣優質生命協會的常務理事謝祖武

笑說，他們沒有很大的志向，能做的就是多多陪伴長者。他歎說，對很多一般人來說，去逛逛全聯、超市是很容易的，但長者可能因為身體不便、錢不夠等狀況無法出門，希望能有更多人關注與陪伴長者一起出去走走。

隨後章永華、陳謙文與王夢麟等藝人陸續到場，並進行獻唱、抽獎與辦桌等活動，氣氛相當溫馨和諧。2024 年底驚傳中風的凌峰也驚喜現身，他表示，經過醫療團隊治療後，身體狀況好很多，他也現場展現經典的渾厚歌喉，讓台下觀眾報以熱烈掌聲。

凌峰最後鼓勵現場長者說：「人生道路上難免會有風浪，最重要的是不放棄自己，每一天都是新的開始。」也讓很多與會長者相當感動。



# 助聽器擴大捐助 數個高齡化縣市受惠

【本報記者呂翔禾台北報導】不只六都，基隆、苗栗、雲林、嘉義、屏東、花蓮與台東也能獲得助聽器捐贈！科林助聽器與台灣聽力語言學會等單位合作，26 日宣布擴大捐助助聽器到六都以外的高齡化城市。醫師陳冠華提醒，聽力損失與失智息息相關，若長者已出現聽損徵兆，要及早治療，可有效緩解失智。

## 聽損與失智很有關

台灣失智症協會副秘書長陳巧宜介紹說，失智症與聽力損失息息相關，預防失智除了維持社交、多動腦與運動以外，聽力障礙、視力喪失與互動變慢等因素也不可忽視。她強調，在與失智症的病友溝通時，也需要注意說話要盡量簡短清楚，善用肢體語言，若伴隨聽損問題，也要配戴易操

作、音質好且耐用的輔具。「預防失智要控制三高、避免抽菸與憂鬱！」陳巧宜表示，預防失智要「趨吉」：多社會互動、維持健康飲食與體重，還有「避凶」：控制三高、避免頭部外傷、抽菸、憂鬱，注意空氣汙染等現象。若失智症或聽損者需要協助，可協助就醫、建立固定生活習慣、簡化生活模式等方式，減輕病友負擔。

## 定期檢測 提早預防

中國醫藥大學附設醫院台北分院耳鼻喉科主任陳冠華則說，隨著高齡化人口增加，失智病友的人數也逐漸增加，近年來的研究發現，聽力損失誘發失智的影響力，恐比沒有保持健康生活習慣還要強，聽損與失智還會交互影響，而聽力損失要改善的不只是聽力，還有減



緩神經退化造成的生活影響。「人都會聽力老化，但要健康的老化！」陳冠華說，使用聽覺輔具可下降 19% 失智風險，且有聽損的失智症病友帶上助聽器後，短期內可增加

3% 認知分數，透過定期聽力檢測，早期預防與治療，就能降低失智風險，並且要注意聽不清楚、聽錯造成誤會，電視播很大聲卻無反應等狀況。

## 財經短波 4 大公股投信吹整併風？ 財部：無規模經濟效益

【本報記者游清淵綜合報導】銀行整併有商機？兆豐、華南、合庫與第一金等 4 家公股金控近日針對旗下投信、資產管理公司（AMC）研議整併可行性，根據財政部報告指出，經評估認為，整併尚無顯著規模經濟效益，也無明顯互補效益，且員工亦無意願。

民進黨立委郭國文去年 12 月下旬在立法院財委會闕公

股事業整併及台灣金聯資產管理股份有限公司董事長薪資議題，財委會並通過臨時提案，請財政部 2 個月內提出相關書面評估報告。

根據財政部近日提供給財委會的書面報告，財政部指出，公股金融事業整併，須以「合意」為要件，整併後的經營策略、優勢互補、員工安置等具正面效益，才得推動。



財政部認為，4 家公股金控旗下投信、資產管理公司整併無顯著經濟效益。（中央社）

## 房仲：北市拆除量趨緩 新北進入大都更時代

【本報記者游清淵綜合報導】住商機構觀察內政部數據，全台暨六都 2024 年住宅類拆除執照統計為 3753 宅，年減 17.6%。以台北市拆除宅數最高，為 1165 宅；其次是新北市為 1124 宅，與台北市趨緩不同，是首次單年度拆除破千宅，創 1999 年有紀錄來歷年新高。

大家房屋企劃研究室公關主任賴志昶分析，板橋等一線行政區房價高漲，增加建商整合改建意願，使新北市進入「大

都更時代」。

根據內政部最新統計，全台灣住宅類拆除執照核發宅數 2024 年達 3753 宅，其中拆除量最高為台北市，拆除宅數達 1165 宅，年減 41.8%。

賴志昶分析，台北市過去受惠於危老與都更政策的推動，拆除宅數自 2017 年起明顯增加，2022 年達高峰，但 2023 年起部分案件進入興建階段，加上 2024 年下半年起房市漲勢趨緩，拆除量明顯降溫。



▲新北市 2024 年拆除宅數大幅增加，如永和、大陳、板橋等區，於 2024 年底經新北市政府審議通過，市場預測，此案未來成交單價可能破天價。圖為新北永和區大陳社區都更案單元。（中央社）

## 金管會為防詐 提 2 指標緊盯國銀警示帳戶

【本報記者游清淵綜合報導】施壓銀行！金管會 26 日表示，金融機構積極投入防詐，不過就存款帳戶應採更積極作為，並提出 2 項有關警示帳戶的指標，若銀行連續 2 個月起標即進入觀察名單，而後再未改善恐被揭露機構名稱。

金管會 26 日舉行例行記者會，銀行局副局長侯立洋指出，26 日上午召開警示帳戶觀察指標與督促改善機制會議，

向本國銀行說明並盼採取積極防詐作為。

侯立洋指出，就銀行警示帳戶觀察指標與督促改善部分設定 2 評估指標。第 1，當月警示帳戶占比除以存款帳戶占比；第 2 為警示帳戶新增戶數月增率除以警示帳戶新增同業的平均月增率，當 2 個比率同時大於 100%，就會列入觀察名單。



▲金管會提醒，每月警示帳戶與存款帳戶比例超過一定值，會列入觀察名單。（中央社）



▼ 雖然美國與烏克蘭領袖在公開談話上都話講很重，但目前有望達成礦產協議。（中央社）



# 美、烏達成稀土協議 澤倫斯基將赴美簽約

【本報記者呂翔禾綜合報導】即使烏克蘭總統澤倫斯基再不情願，最後還是跟美國妥協，將簽下稀土協議。美國總統川普 25 日宣布，與烏克蘭達成稀土協議，澤倫斯基將會於 28 日前往美國簽訂條約。被問到烏克蘭可以換得什麼？川普僅表示「繼續戰鬥的權利」。烏克蘭有大量有關電動車、武器製造與先進電子產品相關的礦產，是兵家必爭之地。

## 未保障烏克蘭安全

根據《英國廣播公司》報導，有烏克蘭不具名資深官員向媒體透露，美國與烏克蘭達成一系列稀土相關的決議，但決議中並沒有包括美國對烏克蘭的安全保障。對此，川普面對記者提問美國拿什麼交換烏克蘭的稀土，僅表示「有繼續戰鬥的權利」。

另外，川普也透露，澤倫斯基有望在 28 日前往美國

烏克蘭有大量有關電動車、武器製造與先進電子產品相關的礦產，是兵家必爭之地。

找他簽約。《金融時報》提到，雖然川普與澤倫斯基前幾天公開互嗆，關係顯得相當不好，川普批評澤倫斯基是「獨裁者」，澤倫斯基則反駁說，川普都活在俄羅斯散佈的假訊息中，雙方在公開放話上都講得非常難聽。

## 可獲得 50% 收益

但根據烏克蘭官員的透露，認為此次協議對烏克蘭來說「結果還不錯」，美國開發烏克蘭稀土的基金數下降，且美方不會全面掌握基金運作。

協議還讓烏克蘭可以獲得該基金 50% 的收益，但美國在此版協議中並不保證烏克蘭的安全，烏克蘭政府則希望此議題可與礦產協議在之

電池，還有 3 分之 1 的歐洲鋰礦含量、俄烏戰爭前全球第 7 的鈦礦含量，在電動車電池、飛機零組件與發電廠材料等面向都有關鍵作用，另外還有 17 種可製作武器、風力渦輪與其他電子產品的稀土，在全球的礦產供應鏈地位舉足輕重。

## 圖文選粹

### 美國國會大廈



▲ 美國 3 名跨黨派聯邦眾議員 25 日提出法案，要求國務院制定計畫解除美台交往限制。圖為美國國會大廈。

# 美極限施壓核能議題 伊朗不願與其對話

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國總統川普第二任期與第一任期時一樣討厭伊朗，同時伊朗也不願與其對話！伊朗外交部長阿拉格齊 25 日表示，由於美國目前又推出新的制裁措施，因此不打算就核協議議題與美國進行直接對話。川普第一任期對伊朗極限施壓，不只退出《全面核協議》，還刺殺多位高級軍官，並拉攏中東國家一起對抗伊朗，凡此讓伊朗相當不滿。

## 怨美強硬難溝通

根據《半島電視台》報導，阿拉格齊與俄羅斯外交部拉夫洛夫於德黑蘭進行會談，會後阿拉格齊表示，伊朗將不會與美國進行核協議的直接對話談判，應該還是會透過歐洲國家進行間接接觸。美國政府近日又針對伊朗公布制裁措施，盼限制該國石油販售國家，但阿拉格齊表示，伊朗不會屈服。

伊朗外交部強調，不會在川普的「極限施壓」政策下屈服。在川普第一任

期時，他退出由歐盟、德國、法國、英國、俄羅斯與中國等國於美國前總統歐巴馬時期簽訂、有關伊朗核能發展規範的《全面核協議》，還拉攏阿拉伯國家與伊朗最敵對以色列改善關係，還刺殺多位伊朗高階軍官，讓伊朗政府相當頭痛。

## 伊、俄合作更緊密

雖然伊朗在美國前總統拜登時期，與美國的關係相對改善，並啟動重啟核協議的談判，但後續都沒有明顯進度。

《伊朗國際通訊社》提到，在俄羅斯在俄烏戰爭遭受國際制裁時，與伊朗的關係更加深化，包括購買俄羅斯石油、提供俄國武器零組件、無人機等援助。但敘利亞阿薩德政權的倒台，加上真主黨與哈瑪斯接受連挫，讓伊朗在中東的勢力消停不少。

如今川普第二任期剛上台，就對伊朗宣布一系列制裁措施，未來是否會持續擴大對伊朗的施壓，還有拉攏阿拉伯國家對抗伊朗，值得觀察。



▲ 川普上台後仍對伊朗處境不利，讓伊朗近日宣布，仍不願與美國進行直接談判。左起俄羅斯外長拉夫洛夫、伊朗總統佩澤希基安。（伊朗國際通訊社）

圖文 / 中央社

## 美國聯邦眾議院 美中戰略競爭特別委員會成員



▲ 華府智庫布魯金斯研究所 25 日舉行「美國國會將如何處理美中關係」座談，眾議院美中戰略競爭特別委員會主席穆勒納爾（左）及委員會民主黨首席議員克利什納穆希（右）出席。

# 萬眾一心 快樂戒菸

### 戒菸四招

- 1 深呼吸15次  
連續將氣深深吸入  
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水  
滋潤喉嚨又可抑制  
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰  
讓胸膈率或原地跳躍  
都可以
- 4 刷牙或洗臉  
神清氣爽 精神好！

### 戒菸就贏APP 立即下載

- A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...  
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！  
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

### 華文戒菸網

-快樂戒菸指引-

### 菸害偵探社

-揭露菸商十大  
真面目-

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，  
但擔心失敗就不敢嘗試！  
其實吸菸不只是個「壞習慣」，  
更是成癮的問題！  
戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！  
立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，  
讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會。



▼屏東縣內已建置3座水質淨化場，日處理水量可達3萬CMD，降低河川污染。圖為殺蛇溪水質淨化場。(屏東縣環保局提供)



▲環保局成立環境稽查重案組，嚴加取締溪水旁的違章建築污染源頭。(新北市環境保護局提供)

# 投機與擺爛的建築政策與遊戲

■蕭家興  
(都市計畫技師)

迄今數十年過去了，這棟違章建築並未完全拆除，既沒有妨礙水流，也沒有被溪水沖走，只是深宅大院的大門仍深鎖著。

星期天上教堂做禮拜，如果不喜歡節奏新潮奔放、字句單調反複的敬拜讚美，不妨換個清幽、可靜享傳統老舊詩歌的讚美禮拜，位於往烏來路上的花園新城教會，應是首選之一。

這處猶如桃花源的住宅社區，有兩位受人傳詠或敬重有加的基



▲花園新城教會。(網路截圖)

督徒，其一是伊甸基金會的創辦人、作家杏林子劉俠女士。另一位是台灣首位女建築師修澤蘭女士，既是開發者，也是在社區先蓋教堂再蓋住宅的信仰實踐者。

## 求救無門無語問天

可惜，這處占地50餘甲的山坡地住宅別墅開發案，因68年興建翡翠水庫被劃入水源管制禁建區，土地開發後無法取得建造執照及使用執照興建房屋銷售，以致拖垮公司財務，成為法拍大戶，更造成建築師被訴訟及債務纏身，賠上一生英明聲譽。

如今，社區中可見幾棟既龐大又超高的公寓大廈，全然沒有人再去追究是否有山坡地安全顧慮？是否有生活廢棄物汙染水源？

## 僥倖投機的下場

在山坡下新烏路小粗坑的新店溪畔，另有一棟淡粉紅色外觀、有小碼頭可停放船舶、耗資2億的河畔豪宅。可惜，被指違反河川治理線與洪氾區，不僅個人居住不安全，也會影響大台北水源水質，而成為一棟大違建。如今，在龐大的社會壓力下，部分屋頂牆面只被象徵性地敲碎毀損。不過，迄今數十年過去了，這棟違章建築並未完全拆除，既沒有妨礙水流，也沒有被溪水沖走，只是深宅大院的大門仍深鎖著。政策法令朝令夕改、沒有成

本概念，一紙命令命運幸與不幸、輸贏立判；不是禁建就是搶建，不是暴利就是血本無歸，全民只有投機地賭一把。

## 視若無睹的擺爛

而行政怠惰莫過於視若無睹的擺爛，前朝爛攤子，後朝不認帳。全台有無數荒廢的大違建或社區，至今既無法源可以據以處理，主政者也不敢貿然立法有條件合法化…全然零和遊戲，沒有轉圜餘地。

該撤案、發照、處罰、送監、賠償、污水處理、供水供電等，都是政府該做而沒做的。

更需要做是，提醒山坡地或水岸何處安全不安全，何處可開發不可開發，不要叫民眾靠禱告求平安、叫業者求五路財神不公得暴利。



## 只得概括承受

■施壽全  
(前馬偕紀念醫院院長)

人的壽命有限，但人所工作或服務的機構，則可能長遠經營下去。

## 考驗繼任者的智慧

一般來說，在代代相傳的過程中，前任或前幾任，常會有尚未完成的工作，包括：有些即將完成，有些做了部分，有些需要經過好幾代才能看到成績，有些則還在規劃階段，但已箭在弦上，不能不發。因為新人總是可能有新的思考，不一定會全盤認同前人的作為，那些該接受，那些需推翻，考驗著繼任者的智慧。

很顯然，機構若能經營久遠，相傳順利，一個關鍵性因素是，「繼任者」對於「前行者」乃至於更早的「先驅者」所留下涉及及核心價值的工作，如何很妥適的「概括承受」？！

「概括」一詞，帶有「無奈」的感覺，但也有「甘願」的意思。何以「無奈」？因為承襲關鍵核心價值，固然有可以順利辦理的，但也有因時代潮流更動，變成困難重重或吃力不討好的。又何以「甘願」？因為這就是責任的承擔。

## 承上啟下

當然，承接而繼續展

任務，基本上是一個團隊交給下一個團隊。新團隊成員，因為種種因素，不見得個個都會認同「概括承受」，特別是，那些可能嚴重消蝕機構資源的事務。

所以，可能會出現類似這樣的質疑：「那是前三代答應的事，我們現在還要不顧自身體質虛弱，勉強去接下這個重擔嗎？」

## 只能概括承受

該如何「概括承受」，當然主要是取決於團隊主導者的態度。取舍的原則，其實也不外乎：如果所接受的，將會把機構壓垮，當然只好放棄而改絃更張。但若所承諾的，事涉無價的信譽、聲望或既定使命，再怎麼辛苦，也得咬緊牙關，「概括承受」了！

台灣的醫療品質一向備受肯定，但面對的挑戰也越來越嚴峻。特別是，疫情過後，一些醫事職系人手短缺的現象，始終沒有改善，只能苦苦撐持。

有人提出讓醫療產業化的解方，但產業化將可能導入商業模式，而醫療「公益」的核心價值無法移易，醫界除了概括承受，也別無他法了。

怎麼辦，禱告吧。馬太福音11:28：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

# 科技記者憶當年 - 巧遇李遠哲

■馬西屏  
(資深媒體人)

今天在立法院教育委員會主秘陳錫欽兄的召集下，來到中研院打網球，外面在下大雨，打剛鋪新皮的室內球場打球，特別舒適。非常意外的是88歲的李遠哲院長也來參加我們的球敘，還比賽了一場，比賽完竟然再跟徐盛崇導演到隔壁去打桌球，太厲害了。(中研院的體育館就是李院長蓋的)

## 回憶都湧上了心頭

看到李遠哲院長，很多回憶

都湧上了心頭，跑科技新聞是我記者生涯中最愉快最難忘的人生經歷，也做了台灣最關鍵最重要的科技發展史的見證人。我曾經跟曹興誠下圍棋、跟張忠謀打橋牌，將來我一定要將這一段寫出來。

我從中研院的錢思亮院長跑到吳大猷院長；從國科會張明哲主委跑到陳履安主委。

今天最後一場對手是何建明博士，他說曾在2004-2006年擔任國科會企畫處處長，我告訴何博士我跑時處長是楊世緘，那時候薛香川也在國科會企畫處，這已經是40多年的事了。

當年蔣經國指示要「催台

青」，因為當時的知名科學家都是外省籍的，如袁家驊、吳健雄、楊振寧、李振道、丁肇中等，因此要中央日報找本省科技精英來報導，我就寫了李遠哲，那時在科學界他還不算有名。

## 很難忘的一次經驗

1986年他拿諾貝爾獎當天晚上我們8點才得到消息，搞得人仰馬翻，很難忘的一次經驗。

40年前因為報禁，科技記者很少，又因為科技剛好在起飛，科技新聞受到極度追捧，常常是頭條，而且一版頭條，覺得現在的科技記者比較不受重視。

當時，我們請挪威建造海研一號，我飛到挪威上船，在北海上吐的一塌糊塗。我去西德戴西高能物理對撞器，看丁肇中團隊做實驗(那時日內瓦的對撞機還沒建造)。我們去日本看科技博覽會。

工研院、聯電、王安、IBM等曾替我們辦訓練班，上課要交保證金，沒上完的課的要扣保證金。那個時候科技記者真是用功沉浸在回憶中。

球敘完，李遠哲院長拿了一杯咖啡來找我聊天，年少許多的人與事都湧上心頭，真是風雲的日子，一時百感交集。



▲球敘完，李遠哲院長拿了一杯咖啡來找我聊天，年少許多的人與事都湧上心頭，真是風雲的日子，一時百感交集。(作者提供)



▲看到李遠哲院長(右5)，很多回憶都湧上了心頭，跑科技新聞是我記者生涯中最愉快最難忘的人生經歷，也做了台灣最關鍵最重要的科技發展史的見證人。(作者提供)



▲亞洲大學附屬醫院副院長林志隆(右)平時除為患者治療外，還成立「愛相髓脊椎神經病變關懷協會」協助弱勢病友治療費用，協會也舉辦公益音樂會募款，盼造福弱勢患者，讓社會愛心傳達到各角落。(亞大醫院提供)

## 醒報PDF客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有事人為您服務





# 夫妻也能吵出好感情？吵架須知

吵架吧！我倆明天會更好。讓你跟你的另一半知己知彼，場場勢均力敵，愈吵關係愈好。

■ 茱蒂絲·萊特，  
鮑伯·萊特  
(教育博士)

「你們確定不考慮離婚？」婚姻顧問這麼問我，這是雙人諮商中场休息時間，鮑伯去了洗手間。我懷疑的看著他，「不考慮。為什麼這麼問？」

「因為你們在吵架，吵得夠兇。」

這位婚姻顧問不了解什麼是深入爭吵核心。他以為激烈的爭吵意味著一段惡劣的關係。他對我們彼此投入之深，真實表達情感的程度非常不自在。

這是我們進行婚姻諮商的過程中，第二次有諮詢師被我們的爭吵搞得心煩意亂，卻忽略我們正在進行一場真心誠意的互動與成長探險。

我們兩個都很清楚知道要在這段關係中學習，並成為最好的自己——即使爭執著想要改變對方的行為，我們總也不忘

自己對他渴求的，其實是自童年延續至今的某種需索，至於我對他偶爾保持距離的態度發飆，那就是藉題發揮了。

## 更親密認識彼此

我們爭吵時，鮑勃的表現通常比我有擔當，他不會像發洩憤怒與受傷的感覺那樣，顯露脆弱與恐懼。最後，我們會冷靜下來，回到彼此互相信賴的角色。這時，我們通常對爭吵過程中浮現的訊息，以及個人收穫感到驚訝，當然還包括我們之間親密感進化的程度。

早期，我們在建立關係的領域開發全新方法，主要受到鮑勃研究人類潛能活動的啟發，此外也受到阿德勒學說，發展心理學與存在心理學的影響。我們依循部分原則，但沒有標準模式。比起一味裝好人，或者小心翼翼遣詞用字，爭吵，把話敞開了說，讓我們互動更密切，彼此更了解，同時也更



▲ 本書協助我們辨識自己與另一半在吵「什麼」，從中找出破壞雙方關係的核心問題。(網路截圖)

想要了解「對」的爭吵方法，先想想爭吵的類型。透過為關係中各種「戰鬥」分類，我們可以幫助你確認自己面臨哪一種戰鬥。一經確認，你可以立即與形塑個人伴侶關係的爭吵類型產生共鳴，進而分析個人爭吵風格，以及適用類型的內容。

## 想想爭吵的類型

以下概要敘述十五種爭吵。我們選出最常見的類型，藉此說明你可以透過學習強化相關技巧，同時也展現如何在爭執與發展關係時實際發揮作用。全書將不斷提及這些爭吵類型。我們探討的主題不在於爭論的重要性，而是對你們兩個人來說，爭吵的意義是什麼，透過爭吵能夠學到什麼。伴侶常常為了檯面上的問題起爭執，事實上，檯面下的問題才攸關彼此內心的想法——檯面下的問題才真正需要處理。看看這十五種爭吵類型，想想它們在你的關係中如何呈現。

## 怪罪遊戲開打

這類爭吵主要為了揪出到底是誰犯了錯——誰安排這個爛透了的假期，誰選了一家差勁的餐廳，誰讓一位顧人怨訪客待那麼久，或者，誰先吵起來的。找人背黑鍋與找出為什麼出錯，兩者大不同。前者是懷

抱惡意，後者則是一種學習。在怪罪遊戲中被抓，通常只會帶來沒完沒了的不爽，無法做出真正的改變。

爭論時與其忙著怪罪對方，不如搞清楚自己為什麼這麼火大，究竟什麼地方出錯了，現在跟以後該如何改變。深入看問題，你會找出自己這麼執著於「定罪」的原因。然後，你就可以專心思考，怎樣才能讓自己滿意。

## 馬桶蓋掀放與家事

家務分擔，馬桶蓋，忽略，甚至不知感恩辛苦打掃的另一半，凡此種種引發的小口角引發家事爭端，涵括範圍上自誰該洗碗，誰該接小孩，誰該煮晚餐，誰該洗衣服，乃至家事應該怎麼做。這類爭吵主要為

比起一味裝好人，或者小心翼翼遣詞用字，爭吵，把話敞開了說，讓我們互動更密切，彼此更了解，同時也更親密。

了責任分配，或者輕視，貶損對方的家務貢獻。

所有關係在下意識的層次都涉及權力與控制的拉鋸，往往透過「誰做了什麼」，或者「事情該怎麼做」之類的口角表現出來。

如果雙方只是鬥嘴卻不解決

## 《好好吵架！——深入內心，挖出渴望，讓親密關係再進化》簡介

當王子遇見公主，從此以後過著幸福快樂的生活……嗎？！醒醒吧！每對夫妻／情人免不了會起衝突吵架，不過，「怎麼吵？」決定了雙方關係是否美好。本書協助我們辨識自己與另一半在吵「什麼」，從中找出破壞雙方關係的核心問題。很多人以為，激烈的爭吵意味著一段惡劣的關係。很少人發現，吵架是真心誠意的互動與成長探險。

找個理由，開吵吧！幹嘛等到忍無可忍？這週居然

作者：茱蒂絲·萊特，  
鮑伯·萊特  
出版社：本事出版社  
出版日期：2024/12/18

沒吵？進度還沒更新喔！為何吵？如何吵？想要吵出什麼？……答案跟你想的不一樣。兇悍地吵、憤怒地吵，比壓抑煩惱更有效；讓白目的另一半，挖出你內心的渴望與不滿，自我揭露、自我解放，讓親密關係達到最佳狀態。



問題，或者其中一方認輸，只求停止爭吵，你們什麼也沒學到。

這種家務責任「對決」不會拖垮伴侶關係，反而是伴侶關係成長的好機會。這些小衝突的發生自有其目的，它們協助解決問題，或者至少凸顯問題所在，否則將逐漸侵蝕兩個人之間的關係。

我們怎麼負擔得起！」到「你這個小氣鬼！」或者，剛開始氣氛挺不錯的，其中一個人出於關心的說，「你怎麼不爭取加薪？」但是，當對方的回答無法令人滿意，關心很容易轉變變成怒氣：「你就是少了那股追求成功的衝勁。」

金錢——缺錢，想辦法賺更多錢，怎麼花用怎麼管理——也許是很實際的關心；無論如何，金錢只是爭論的表面主題。對不同的人來說，金錢以強而有力的形式，象徵許多不同事物。

這類爭吵背後通常隱藏著自我價值或安全感的問題。它們可能源自於被感謝的渴望，日子沒辦法過得像鄰居老王家那麼優渥，所以很鬱卒，或者極其需要社會地位肯定。

我們都希望被愛，我們也常常誤以為足夠的金錢等同於足夠的愛。

(字欽／輯)

## 為錢「釘孤枝」

財務爭執——不論是關於賺錢，花錢，是否依照你的方法使用與管理金錢（或者不管理）——對很多伴侶來說都是很容易爆炸的話題。

爭吵的爆點從「你瘋了嗎？你

記反求諸己。

## 找出問題的癥結

鮑伯有他據理力爭的理由，但他跟我一樣，離婚從來不是選項。我們深愛彼此，樂意接受這種真誠坦率，合而為一的挑戰。我們的關係從來不曾出現嚴重的問題。我們總是為了找到結論而爭吵，從來不是為了排斥或懲罰對方。

我們接受諮商並不是因為相處出現「麻煩」，而是藉此可以解決爭端，更深刻的觀察伴侶，同時更理解自己。我們的爭吵當然不是（現在仍然不是）你想像中那種優雅，深具啟發性的論辯，反倒是夾雜著來回踩腳，吼叫，令人沮喪的言詞交鋒，以及沉默退守。

爭吵過後，當我們找出問題癥結，總是能讓我們進一步了解自己，同理對方，重返親密。現在我們的爭吵多半很快結束，速度快到我們的工作伙伴提出抱怨，他們根本來不及拿出手機錄影（做為有效解決爭執的案例）。

早期，我比較屬於防衛型，不願意面對自己的黑暗面，不願意承認真正的自己並不如外在給人那麼善良可愛的印象。有時候我真的想傷害鮑勃。我下意識想傷害他的意圖，其實是一種希望被了解的錯誤嘗試——如果他體驗到我的感受，也許最終就能夠了解我！

我看見自己不斷把過去的遭遇投射在鮑勃身上，我發現

親密。

並不是只有我們這麼做。我們從事關係輔導，帶領伴侶計畫與團隊超過三十年，幾乎跟我們結婚的時間一樣長。我們有幸與數以百計的伴侶們共事，不只是關係生變的伴侶，更包括想要從兩人關係與生活中創造最大價值的夥伴。

我們看過伴侶們走過關係中的各個階段，我們知道長遠來說什麼才是管用的。我們為伴侶提供的輔導，訓練，計畫從婚前開始，涵蓋婚姻中各個階段，甚至包括他們的孩子大學畢業之後。

## 親密而蓬勃的關係

我們針對擁有親密而蓬勃的關係，同時生活中各方面表現都很突出的伴侶進行研究，內容頗富開創性。我們發現這些人遵循的過程不只幫他們深入爭吵核心，同樣的過程也引領他們走向深度親密，並在生活中各方面得到滿足。

作為研究者與老師，我們也能從比較大的面向檢視伴侶關係中發生的爭吵。我們成立有口碑的研究所提供碩博士學位，培訓專業輔導員與計畫領導者，整合最佳互動進化技能與最新行為與神經科學研究。

我們知道如何才能真正擁有親密，蓬勃，充滿愛情的關係——這跟你想的不一樣，同時也跟我們一直以來透過家庭，民間故事，媒體，流行電影或小說得到的訓練大不相干。

## · 下冊書訊 ·

醒報編輯部／輯

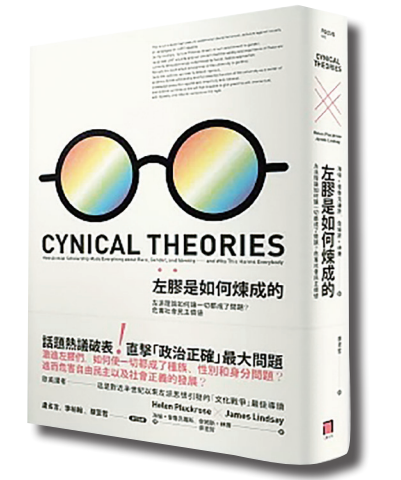
## 《左膠是如何煉成的》

作者：海倫·普魯克羅斯，詹姆斯·林賽 出版社：八旗文化

本書分析後現代主義理論創立後自一九六〇年代開始的變異，特別是自二〇一〇年以來的發展，解釋了這些源自後現代主義的批判理論如何發展成為近年文化戰爭的驅動力量，同時也提出了一種「自由主義」的哲學方法，反制這種學術、社會行動和日常生活態度。

本書描繪了這些在過去五十年中持續發展出的各個流派，並以讀者能理解的方式呈現出它們對當代社會所帶來的影響。作者認為這場

深層的文化鬥爭，已經充分定義了我們的政治生活，也開始擴及到我們的社會生活。



## 《受歡迎的 44 訣竅：面對自我，建立真摯關係》

作者：本田晃一 出版社：楓葉社文化

在這個瞬息萬變的社會裡，人際關係的煩惱似乎成為每個人的共同難題。從小到大，我們總是受到「要讓每個人都喜歡自己」的迷思影響，讓許多人在與他人的互動中感到壓力與焦慮。然而，不必讓每個人都喜歡自己，學會接受自己的不完美才更重要！

本書不僅是關於如何受人喜愛，更旨在告訴我們如何在這個過程中喜歡自己與他人，透過【真誠交流】開啟更廣闊的人生機會；【初次

見面】【聊天】【交際】【苦惱】【日常生活】等五大情境，提供 44 項建立良好人際關係的實用技巧。

