

今日天氣

北部 10°-17° 陰天

中部 11°-21° 晴時多雲

南部 13°-24° 晴時多雲

東部 12°-20° 陰天

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



贏不多立委 最可能入罷免二階



中華隊跌跌 要把握靈活配球



從胖醫生到減肥醫生 (劉伯恩)

《今日求禱》/ 社長



急診室地獄

由於個人最近一週在急診室受盡了等待病房之苦，才發現台灣社會病痛的大家庭是多麼的可憐！急診室的沉痾需要衛福部徹底從醫護人手、病房分配，與擁塞的紓解下手，本報將持續監督改善！（1、2版）

▼ 針對急診壅塞問題，民眾黨立委陳昭姿 23 日呼籲強化輕症自我照護、「三班護病比」入法與落實分級醫療等方式緩解。（中央社）



急診壅塞結構沉痾 白委：上中下游紓解

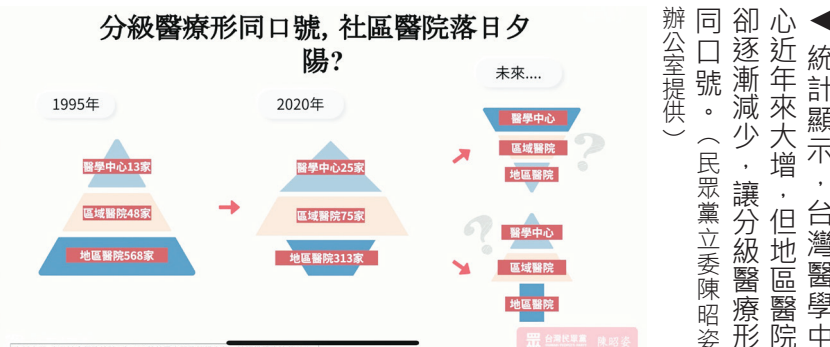
陳昭姿呼籲，政府應強化輕症自我照護、「三班護病比」入法與落實分級醫療，以緩解急診壅塞問題。

【本報記者呂翔禾台北報導】針對急診醫學會發聲明提醒政府，今年急診壅塞情況已達前所未見，盼政府協助解決，衛福部長邱泰源受訪時雖簡單表示，會請各醫院協助調整急診和門診的住床比例，但民眾黨立委陳昭姿接受本報專訪時強調，住院床位不足、護理人力短缺與醫學中心快速增加等，都是其中原因，呼籲衛福部強化輕症自我照護、「三班護病比」入法與落實分級醫療。

急診爆滿分析原因

台灣急診醫學會 22 日晚在臉書發文指出，急診壅塞情況已達前所未有的嚴重程度，急診住院待床壅塞、出口阻塞，急重症病人被迫滯留急診。根本原因在於可利用住院床位不足，而非流感、腸胃炎等輕症病人所造成入口擁擠，應先提高急診住院配床比例，長期則應建立急診緊急應變機制。

護理師公會全聯會理事長紀淑靜近日則指出，護理人員淨增加人數逐年下降，由於工作繁重、給付又低，護理師「避重就輕」，不願投入急重症科別，護理師空缺率逐年攀升，高達 15% 離職護理師轉行去當房屋、保險仲介；對此總統府健康台灣推動委員會副召集人陳志鴻亦說，醫護人員離開醫院，沒有推動轉診制度、分級醫療是急診癱瘓的原因之一。



對此，邱泰源 23 日中午出席活動接受聯訪時回應說，已請各醫院協助調整急診和門診的住床比例，並設法增加急診人力，並請健保署研議如何穩住急診人力。他強調，有些病在小醫院或基層處理也可以，會從院方調整住床、急診人力、環境改善和民眾就醫分流等面向積極處理。

民眾優先去醫學中心

但民眾黨立委陳昭姿受訪時指出，急診壅塞並非短期現象，而是長期結構性問題的累積結果。根本原因在於住院床位不足與護理人力短缺，導致急診病患無法順利轉入病房，形成「急診滯留」現象。近期護理師短缺更造成「大關床潮」，即便有空床，也因缺乏護理人員而無法收治病患，加劇急診壅塞。

「衛福部一邊喊著分級醫療，一邊卻縱容醫學中心快速增加！」陳昭姿指出，台北區醫學中心數量已從應有的 4 家暴增至 10 家，形成「看病就要到醫學中心」的迷思，直接導

致病患湧入醫學中心，地區醫院與基層診所逐漸萎縮，台灣醫療結構嚴重失衡，出現「頭重腳輕」的情況。

輕症藥可收較高費用

陳昭姿認為，進行健保制度總體檢，才能根本解決醫療資源失衡問題，應該實施「小病症自己顧、大病健保來」的支付制度，強化輕症病患自我照護，避免輕症病患湧入急診。也可參考韓國對輕症病患收取較高額藥品費用，促使輕症病患留在基層診所或地區醫院，強化分級醫療。

在穩定護理人力方面，除了發放津貼外，也應該藉由「三班護病比」入法改善護理人員薪資與工時，減少過勞和離職潮。陳昭姿呼籲，衛福部不能再只喊「靈活調度」與「增加人力」，必須進行結構性改革，包括健保制度的全面檢討、醫療資源的重新分配、護理人力的穩定培育，才能真正解決急診壅塞問題。

（相關新聞見二版）

激勵年輕好醫生 榮總院長籲調待遇

榮總院長陳威明指出，好醫生不等於名醫，盼政府提升醫事人員待遇，醫生也要有醫德，才能成為好醫生。

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府要調整給付制度，提升醫事人員待遇，醫生也要培養醫德！」台北榮總院長陳威明 23 日於好醫生頒獎典禮上說，例如自費與健保醫材藥品若無差異，就不要鼓吹自費藥物，增加病人負擔；長庚醫療決策委員會主委程文俊亦勉勵說，好醫師大多都熱心公益，有院內入選的同仁在 88 風災後進入災區義診，讓他相當感動。

好醫不見得是名醫

「醫生非常辛苦，應該給願意留在醫界奮鬥的好醫生鼓勵！」陳威明指出，如今醫生人力短缺，「分區總額合理成長」制度將啟動，希望在地方的長官們（指行政院政委陳時中、衛福部長邱泰源等人）可以用政策，例如給付制度更合理化的調整，讓醫事人員有更合理的薪資。

陳威明在康健雜誌第三屆年度好醫生頒獎典禮致詞時說，好醫生與傑出醫生、名醫不同，要看醫生有沒有將關懷病人視為最重要的面向，他認為最基本的就是要「將心比心」，還有將教學工作做好，另外最重要的是有「好人品」。



▲ 在第三屆年度好醫生頒獎典禮上，有資深醫生呼籲政府調整給付制度，提升醫事人員待遇。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

熱心公益、願參與

另外他也提醒說，醫生要有醫德，若健保給付的藥物或醫材與自費的沒有太大差異，就不應該開自費者，否則很不合理。長庚決策委員會主委程文俊則說，長庚入選的醫生都是科主任，代表在行政上有受到肯定。另外，這些醫生的公共參與也相當廣泛，很多都是分科醫學會的理監事，或是國際醫學會的秘書長。

「好醫師都有不少感人故事！」程文俊舉例說，基隆長庚醫院整形外科主任蔡嘉軒，就曾因為台東馬偕醫院缺少支援醫生，義不容辭就前往台東支援一年；另外，高雄長庚醫院內分泌暨新陳代謝科主任周振凱在 88 風災後，自願前往

災區進行義診，也常到馬祖、屏東與澎湖等偏鄉義診。

被推薦者術德兼備

程文俊期許 30 位入選的好醫生們，都能像法國的拿破崙所言：「領導者要給眾人希望」，做醫界好的領導者。

其他入選者還包括台大醫院內科部感染科主治醫師鄭琬婷，除了積極參與國際醫療合作，還致力推動精準醫學，且常收到病人的感謝函，顯示醫病間的深厚信任；亞東醫院耳鼻喉部主治醫師王榮德則引入聲帶注射、綠光雷射等新技術，並將 AI 應用在耳鼻喉科，台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會稱讚他「術德兼備」。

（相關新聞見二版）



台灣燈會效應 機捷總運量創歷史紀錄

▲ 桃園大眾捷運公司 23 日表示，台灣燈會進入活動第 2 個週末，機捷總運量創下總運量 27 萬人次的最高搭乘紀錄後，22 日運量也達 21 萬 7234 人次，成為通車以來的次高運量。（桃園大眾捷運公司提供）

社論

急診爆滿、醫病雙輸 政府抓不到重點

低薪是核心

台灣對比於國外的低薪高就，已經讓台灣人才成了各國獵頭眼中最好的對象。除了過去常見的工程師之外，現在就連醫生護理師，甚至是科學家都被各國挖角。像是台灣的大學教授，就算是最頂尖的台大，月薪跟美國相比差了八倍，就連跟中國或香港相比，都差別五倍以上。近來就有醫學中心等級的急診副主任級別主治醫師，讓美國醫學院高薪挖角。

這次醫療擁塞的問題，至今沒有看到政府出面處理，只有基層醫務遍地烽火的抗議。

醫護是台灣菁英中的菁英，如果連菁英都得不到好的對待，恐怕台灣說要挽留人才，都只是嘴上談兵罷了。

得。基層診所的開放時間跟醫師經驗，也未必能馬上服務到病患，更可能讓重症者延誤就診。

官方抓不到重點

在這幾天的討論當中，幾乎是基層醫護跟衛福部的官方意見，完全針鋒相對，不管衛福部多少次出來辯護，幾乎都是換來基層醫護的冷嘲熱諷。這其實才是另一個危機，怎麼發生在台灣這樣嚴重的問題，主管醫療的部會居然看起來完全抓不到重點。到底是不想承認台灣醫療的窘境，還是只想粉飾太平？衛福部不該再繼續對問題視若無睹，那只會讓解決問題的黃金時間白白流失。

積累，這樣的人才才是全球搶著要。台灣近來爆發的護理荒，究其根本，有不少人是被國外高薪挖角，薪資動輒上百萬，像是美國護理師年薪平均台幣238萬元，英國護理師平均年薪142萬元。要台灣這些血汗護理師情何以堪？也難怪台灣不管培養多少人力，都還是不夠用。

衛福部次長林靜儀對於這次的急診室危機，認為醫學中心應該只接轉診，不該開放病人自行掛號。這是更加鄉愿的說法，因為需要急診的狀況千奇百怪，怎麼可能要求病患自行診斷症狀是輕是重？一旦需要急診都是十萬火急，很多病症根本無法先到診所，因為等不

空病床也不能使用。急診醫學會這次是呼籲政府可以在急診擁塞的情況下，應該適當開放關閉的病房，下降醫護比，才能讓更多的病人可以從前端的急診轉移到住院。

這當然是權宜之計，但是嚴格講，這是殺雞取卵，因為按照台灣急診現在的爆滿狀況，要等到狀況緩解不知道等到何年何月，降低醫護比，等於醫生護士要照顧的病人變得更多，長此下去，請問醫護能夠忍受嗎？如果這是個無邊無際的加班，恐怕沒有人會接受。

醫護遭高薪挖角

醫生護士的培養，是需要高度專業證照跟實務經驗的

反應，以台大為例，急診環境因為人數爆滿相當壅塞，不要說排到病床了，就連進去想要坐到輪椅都不容易。如果要注射點滴，還排不到病床的話，就只能先扎針然後自己隨地休息，找椅子或是輪椅先靠著。可想而知，陪病的家屬就更辛苦了，因為就連病床旁的椅子都被搶光。有中南部的年輕夫妻帶了幼兒來就診，還得一邊顧其他的孩子，蠟燭兩頭燒，顯得更為狼狽。

開放醫護比緩不濟急

其實急診會出現人滿為患最主要的問題，還是因為醫院人力的流失，造成衛福部要求的醫護比無法達到，因此就算有

台灣急診的狀況有多危急，其實只要點閱各大醫院的急診即時訊息，就能知道各地都是人滿為患。

週日早上十點查閱臺大醫院急診數字，等候住院人數86人，林口長庚急診等待住院人數139人，甚至等待加護病房住院的都有15人。台中中國附醫急診等待住院54人，等待加護病房床位位的有5人。高雄長庚醫院急診等候住院的有80人，加護病房的等待人數有18人。

這樣驚人的數字，難怪急診醫學會會罕見跳出來求救。

急診環境惡劣

根據這幾天去過急診的民眾

2024 贏不多立委 最可能進入罷免二階

由於藍綠進入到第二階段大多會開始動員，因此國民黨8位、民進黨4位贏不多的立委，罷免有機會到第三階段。



▲ 罷免要進入第二階段並不容易，但經各種盤點，約有8位國民黨立委、4位民進黨立委進入第二階段的機會較高。（網路截圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】目前共有34位藍委、17位綠委遭提議第一階段罷免，但第二階段罷免需要連署書份數是第一階段的10倍，因此光是連署就不容易。不過，國民黨的李彥秀、葉元之、涂權吉、廖偉翔、林思銘、游顯、丁學忠、黃建賓；民進黨的吳思瑤、吳沛憶、張宏陸與陳俊宇因為2024年選舉時贏不多，加上藍綠若進入第二階段都會積極投入罷免連署，因此很可能成案。

二階連署門檻高

近來在民進黨立委柯建銘、沈伯洋等人的號召下，許多公民團體對國民黨區域立委發動大罷免第一階段連署，國民黨41位區域立委中，有34位的罷免案已經送到中選會；民進黨

38位區域立委中，則有17位罷免案送到中選會。

罷免第一階段需要2024年該選區的選舉人總數1%提議，但到第二階段就需要10%，且僅有60天的連署時間，若加上資料造冊的天數可能只剩下40天，讓台灣民意基金會董事長游盈隆近日指出，就算51案都通過第一階段，能通過第二階段的頂多10分之1左右，也就是說5、6個立委，「這樣就不是大罷免」。

主要政黨尚未動員？

游盈隆分析，通過第二階段的難度是第一階段的10倍，除非主要政黨全面介入才有可能成功。但目前主要政黨只是虛張聲勢或故佈疑陣，讓一頭熱的民團和群眾急得像熱鍋上的螞蟻。

不過也有作家「漂浪島嶼」分析說，影響罷免因素有二，「第三勢力得票數」與「相差5000票左右」，在藍綠對

罷的態勢下，2024年選舉時，非藍綠第三勢力的得票一旦集中到某一黨，就足以構成影響罷免的關鍵；當選者與第一落選者票數相差不多的話，容易受到現今支持度、厭惡度的影響，也比較容易罷免成功。

藍8綠4危險名單

以此標準來分析危險立委名單，再結合已經送到中選會的罷免名單，國民黨的李彥秀、葉元之、涂權吉、廖偉翔、林思銘、游顯、丁學忠、黃建賓；民進黨的吳思瑤、吳沛憶、張宏陸與陳俊宇等人，第二階段的罷免連署也很有機會通過。

另有偏綠的網路文章以「與第二名得票率差異」，分析罷免成功機率較高的國民黨立委，包括涂權吉、葉元之、丁學忠、游顯、邱若華、廖偉翔、魯明哲等人與第二名的差距都在3%以內。

兩黨較高機率罷免二階成案之立委名單

政黨	人名	選區	人數
國民黨	李彥秀	台北	8
	葉元之	新北	
	涂權吉	桃園	
	林思銘	新竹縣	
	廖偉翔	台中	
	游顯	南投	
	丁學忠	雲林	
	黃建賓	台東	
民進黨	吳思瑤	台北	4
	吳沛憶	新北	
	張宏陸	宜蘭	
	陳俊宇	宜蘭	

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

賴總統邀大咖烤肉 凸顯主導政局演變

【本報記者呂翔禾特稿】總統賴清德23日特別於官邸舉行烤肉交流活動，包括行政院長卓榮泰、民進黨團總召柯建銘與其餘民進黨立委都與會，其中也有近日遭受檢方調查的高雄綠委林岱樺。可見賴清德期待以大家長身份給卓榮泰與柯建銘打氣背書，同時安撫近日遭受檢方調查的高雄綠委林岱樺，展現黨內團結形象。

卓揆老柯都在場

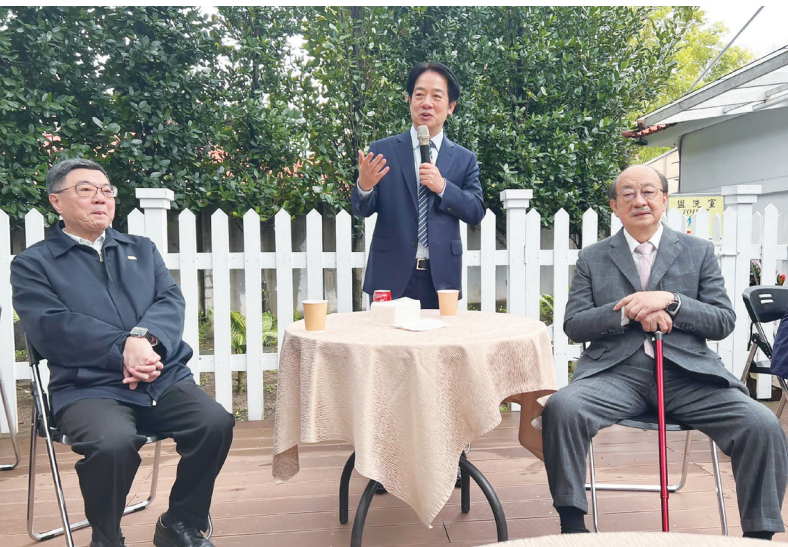
總統府發言人郭雅慧針對此次餐敘表示，總統與立委餐敘，聚焦民生、經濟、國安等優先法案進行討論，並針對新會期法案交換意見，但從民進黨立委林俊憲的臉書照片，還可以看到行政院長卓榮泰出席。總統邀請立委餐敘已不尋常，會中還有行政院長加入，更顯

得這次參會對民進黨團結的意義重大。

卓榮泰與民進黨團總召柯建銘就坐在總統賴清德前面，因此雖然民進黨團幹事長吳思瑤會後轉述說，在場沒有人提到大罷免，但作為民進黨主席，且卓榮泰與柯建銘就坐在前面下，加上此事已是近日來最大頭條，賴清德怎麼可能不是同時背書大罷免議題？

清德知情仍扮白臉

雖然賴總統在演講時多次強調「政黨競爭是政治的常態」，甚至首次動用《中華民國憲法》第44條的院際調解權，盼解決立法院與其他4院的紛爭，但另一方面卻讓柯建銘頻頻放話，柯建銘甚至還揚言賴總統會「壓軸出場」，號召民眾力挺綠營發動的大罷



▲ 從此次綠委前往總統府餐聚來看，賴總統的內心恐怕是執意要推動大罷免的。（林俊憲臉書）

免，而卓榮泰也頻頻對國會強硬放話、屢提覆議，不願妥協的姿態，也看似為大罷免添增柴火。

如今，府院黨每周一都會固定召開「行政立法協調會報」，且賴清德23日還能號召綠委烤肉，凸顯的是賴清德

對外只是扮演「白臉」，包括提倡和解、與疑似因為黨內初選鬥爭，遭到檢舉的民進黨立委林岱樺開心合影，但卓榮泰與柯建銘就負責擔任「黑臉」，積極為大罷免製造對立、煽風點火，其實賴總統的角色不言而喻。

▼中華隊因為投手控球、配球失靈，加上打線發揮不佳，21日輸給西班牙，但接下來幾場比賽若能將這些改善，仍有晉級機會。(中央社)



◀中華隊旅外好手沙子宸。(中央社)
▼22日敲出場內全壘打的快腿外野手宋晟睿。(中央社)



中華隊經典賽跌跤 要把握進攻、靈活配球

【本報記者呂翔禾分析報導】中華隊雖然在去年12強比賽勇奪冠軍，但在21日的經典賽資格賽卻以5比12輸給西班牙，讓球迷失望。因為選手與12強不同，還在適應比賽下，中華隊投手的保送過多、配球相對單調，打者未把握壘上有人的進攻機會而飲恨。其實這次的中華隊同樣實力不俗，若能做好控球與進攻，仍很有機會晉級。

徵召多位旅外投手

本次經典賽資格賽共有台灣、西班牙、宏都拉斯與南非4支球隊，若能獲得前2名即可晉級2027年的經典賽。為了讓12強的冠軍隊球員休息，本次資格賽完全挑另外一批選

進攻在壘上有人時打不回分數，投手保送與配球模式被抓到，讓中華隊第一場比賽受挫，抱憾西班牙。

手，除了12強的台灣隊長陳傑憲繼續打以外，其餘球員並未參加12強，但包括富邦「國防部長」張育成、台鋼吳念庭與林子偉等強打者都有入選，其實打線值得期待。

此外，中華隊也徵召了多位旅外強投，包括旅美的林維恩、沙子宸、莊陳仲敖、陳柏毓，還有旅日的孫易磊、徐翔聖，以及本土多位強投，包括味全龍的徐若熙、富邦的曾峻岳、樂天的陳柏豪與統一的陳韻文等人，但結果第一場卻是因為投手控球不佳，加上控球

模式被掌握，導致被西班牙敲出15支安打、選到5次保送，拿下12分。

沒把握進攻機會

其實，中華隊在這場比賽也有不少進攻機會，台灣打線面對西班牙投手敲出11支安打、獲得6次保送，不過在關鍵時刻，打者並沒有適時發揮，也讓中華隊最後5比12落敗。賽後總教練曾豪駒也說，對手在攻擊掌握上表現出色，而台灣隊在保送過多與投捕搭配上出現問題。

比起12強，台灣打線與選手的強度其實沒有落差到很大，這次比賽的旅外投手選比12強多，國際賽向來表現不錯的張育成也有入選，本屆12強台灣隊在9場比賽打出10轟，投手防禦率僅2.51，在投打都有發揮下將士用命、獲得冠軍。但這次資格賽的中華隊，尚未出現這種全員發揮的狀態。

資格賽其他對手其實不會比去年12強的對手還要強，但台灣隊在此次經典賽資格賽的狀態尚未完全發揮，因此才輸西班牙。不過23日對上尼加拉瓜若贏球，25日就能打晉級資格賽，若中華隊能改善投手配球、控球，還有打線更加串聯，絕對有重回2027年的WBC正規賽的實力。

台灣飯店品牌 勇闖日本賺觀光財

【本報記者章文綜合報導】台灣本土飯店品牌少有成功輸出海外的案例，其中DoMo、敦謙雀客旅館、捷絲旅等3大MIT品牌陸續插旗日本，站穩腳步。在國旅低迷的氛圍下，處於觀光上坡路段的日本，能否成為台灣飯店業的新出海口，值得關注。

訪日外國旅客消費飆高

日圓貶值持續助攻全球赴日觀光熱潮，據日本觀光廳公布的資料，2024年訪日外國旅客數年增47.1%，至3686萬9900人次，創下新高，訪日外國旅客消費額也首度突破8兆日圓，較2023年暴增53.4%，台灣旅客消費額僅次於中國客、衝破1兆日圓，贏過韓國、美國、香港等旅客。

雄獅旅行社總經理賴一青表示，日本大都會的房價較疫情前翻漲倍增，最大原因就是大批觀光客湧入，「需求遠遠大於供給」。交通部觀光署統計，去年1到11月出國旅客人數高達1552萬3300人次，但來台旅客則為695萬4067人次，

台灣旅客熱衷出國，觀光逆差龐大，國內旅館業的營收也下滑，去年旅館業營收約新台幣60.4億元，年減10.7%，和疫情前相比，也衰退11.5%。

DoMo 業者：精準定位

DoMo董事長李奇嶽對中央社記者表示，「我就是在台灣做不贏人家，才遠走他鄉來日本發展」，他的營運計畫與客源分析下，能窺見其精準的產品定位。DoMo是台灣第一個以民宿跨國連鎖經營的集團，獲得國發基金投資，正籌備國內興櫃計畫，目前在東京共有4個旅館與民宿，2024年總平均住房率高達90%，在台積電熊本廠區附近興建的新據點，也將在今年中開張。

DoMo集團在東京的據點中，有5成旅客是歐美客、台灣客3成、日韓客2成。李奇嶽表示，「日本客不是我的目標，他們更青睞當地飯店集團，因為日本人自認不會講英文，會造成飯店員工的麻煩」，所以DoMo不會去風景區經營日本客為主的飯店，而是要守著外國

客眾多的大城市，台灣服務業質量不會輸給日本，外文能力也相對日本優秀、國際連結性更強，比起日本連鎖飯店更能吸引國際客。

捷絲旅落腳大阪

晶華酒店集團旗下「捷絲旅」Just Sleep品牌則在疫後首度插旗日本，與業主日本地產開發公司MINATO CREATE合作，首間海外據點落腳大阪心齋橋，2023年開幕至今，平均住房率高達8、9成，有70%客源來自台灣，其餘以港澳客為主。

「台灣飯店品牌要進軍日本，一定要精準設定目標客群，否則就陷入競爭激烈的紅海市場中」，台北晶華酒店集團行銷關部副總經理張筠分析，比起日本連鎖飯店集團，以大量體規模作戰，客源廣納國際客、日本客，大阪捷絲旅有70%左右都來自台客，櫃檯人員「中文、台語攏會通」，早餐也會準備肉鬆、滷蛋等台灣小吃，滿足台灣人海外旅遊，有時會思念家鄉味的需

求。

淺水養不出大魚

「台灣觀光市場小、淺水養不出大魚」，觀光業者分析，台灣本土觀光旅店品牌少有輸出國際的成功案例，來自市場小、國際觀不夠，很難去打世界盃。業者認為，進軍海外的台灣飯店品牌必須要有精確的目標市場，並和業主合作降低投資風險，以「小而美的輕資產模式」會更容易成功。

鳳凰旅遊總經理卞傑民說，要在海外做旅店生意，語言不通就是一個障礙，必須要找到一定基礎的穩定客源，才能更放心去投資，再者日本對食安問題非常重視，員工招募與旅宿業經營都要符合當地法規，經營複雜度會比在台灣經營更多，不可不慎。

整體而言，疫後國內旅宿業衰退，業者要快速成長有難度，日本觀光業受惠匯率紅利，觀光產值每年都創新高，正處於上坡路段，國內飯店業者期待藉此大啖觀光財，也要有精準策略並克服挑戰。

財經短波

數發部百億AI 投資方案 3月下旬受理申請

【本報記者游清淵綜合報導】數發部數產署23日表示，「加強投資AI新創實施方案」目前正徵選搭配投資單位，預計3月下旬選出創投等搭配投資人，並開放受理新創提案申請，投資單一企業的金額最高不超過新台幣1億元，盼加速台灣數位經濟發展。

AI新創關鍵在人才與軟體，不同於硬體廠商有看得見的廠房與設備，對投資單位而言，比較不易評估AI新創潛力。數發部去年爭取到國發基金百億元資金，推動「加強投資

AI新創實施方案」，預計今年起為期10年、規劃100億元專案投資在AI與數位經濟產業，估今年有機會投資30家AI新創。

數發部數產署副署長陳慧敏表示，加強投資AI新創實施方案預計3月下旬選出搭配投資人，可能是創投，也可能是金融機構或有供應鏈需求的廠商，搭配投資人會提出投資名單，但後續仍要經過審查會議，邀AI專家檢視技術是否可行，才會確認是否投資。

周杰倫嘉年華嗨翻 演唱會經濟規模創高

【本報記者游清淵綜合報導】2024年底，藝人周杰倫歌聲伴隨之下，不少歌迷沉浸於音樂中。天王劉德華天后張惠妹相繼舉行演唱會，歌迷大飽耳福之際，也催出「演唱會經濟」，主計總處指出，去年第4季臨時公演規模值飆出歷史新高，也順勢拉動旅宿、餐飲等消費。

2024年第4季，是許多歌迷的幸福時光。「劉太太」們心目中永遠的男神劉德華，睽違11年，再次來台開唱；香港天王郭富城火熱開演、又唱

又跳，更以14首國語經典曲目施展「回憶殺」，暴擊歌迷心臟；天后張惠妹攻蛋，壓軸神曲「三天三夜」直接讓現場氣氛嗨到最高點，還一度引發「類地震」，掀起討論。

此外，亞洲天王周杰倫舉辦「嘉年華」世界巡迴演唱會，成了首位在大巨蛋演出的歌手，4場演唱會共15萬張門票，5分鐘內售罄。根據售票系統統計，周杰倫門票開賣當下，最高同時上線89萬人，足見天王威力。

鴻海擬與本田、日產、三菱合作 建構4方框架

【本報記者游清淵綜合報導】日本經濟新聞報導，鴻海已經向本田汽車提出合作建議，也正尋求與日產汽車建立合作關係，以強化電動車事業，並考慮納入日產旗下的三菱汽車，建構由4家企業組成的4方合作框架。

報導稱，本田(Honda)和日產(Nissan)雖然在13日取消去年12月宣布的合併談判，但仍希望在電動車及軟體開發等方面繼續合作。日產希望透過與存在競爭關係的本田

攜手，在電動車領域組成新陣營，以便和美國的特斯拉(Tesla)以及中國車抗衡。鴻海從2024年秋天起就在檯面下研究參與日產的經營管理，並與持有日產約36%股份(包含信託)的法國雷諾(Renault)談判。

對於市場猜測鴻海要收購日產，鴻海表示目的並非收購，而是建立合作關係，希望能透過電動車設計與製造代工，與日本汽車製造商展開合作。

▼川普曾要求烏克蘭總統澤倫斯基要將該國 50% 的稀土礦藏賣給美國，但不提供任何安全保證，讓澤倫斯基憤而拒絕。圖為烏克蘭旅美社群 22 日在華府發動遊行。圖為參與民眾，手持「伊隆（馬斯克）少碰我們國家的礦產」（右）及「發動這場戰爭的是普丁，不是我們」（左）的手寫海報。（中央社）



美拒絕烏停戰提案 將自提聯合國決議

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國決心俄烏停戰，不理烏克蘭了！美國國務卿盧比歐宣布，將提出自己的俄烏停戰方案，未來會提交到聯合國處理。據傳裡面將不會譴責俄羅斯對烏克蘭發動戰爭，也不會確保烏克蘭主權完整，與烏克蘭提出的譴責、確保領土完整等方案剛好相反。美國還打算要求烏克蘭取消對俄羅斯的譴責，讓烏克蘭與歐洲相當擔憂。

不願譴責俄羅斯

根據《CNN》報導，美國國務卿盧比歐近日指出，俄烏戰爭的解決方案將會非常簡單且歷史性，呼籲聯合國會員國們都要朝向達成和平的目標前進。他強調，此決議與總統川普要求聯合國維持創始初衷的訴求一致，就是要維持國際和平、安全，並和平解決爭端。

美國不願譴責俄羅斯發動戰爭，且無意確保烏克蘭領土完整，讓歐洲國家相當擔憂。

但《CNN》指出，此協議將不會強調烏克蘭的主權完整，且不會譴責俄羅斯是發動俄烏戰爭的兇手，僅有哀悼俄烏戰爭逝去的生命，強調聯合國應該扮演的和平角色，還有希望儘速結束衝突，確保俄烏之間進一步可達成永久和平。由烏克蘭所提、歐洲也支持的停戰方案，就有明確譴責俄羅斯入侵烏克蘭。

烏拒絕交換稀土

川普還曾要求烏克蘭總統澤倫斯基要將該國 50% 的稀土礦藏賣給美國，但不提供任何安全保證，讓澤倫斯基憤而拒絕，表示不能賣掉自己的國家；但美國看來也不想要跟歐洲與俄羅斯會談，在沙烏地初步談判後，美、俄表示

未來將繼續由「雙方」高層進行會談，未來仍不願納入其他國家，讓歐洲感到相當擔憂。

《英國廣播公司》提到，川普



▲美國將自行在聯合國提出俄烏停戰方案，引發烏克蘭與歐洲國家擔憂。圖為非營利組織「團結助烏克蘭」的烏克蘭裔媒體公關馬萊表示，過去幾週美國政府的言論確實讓烏克蘭社群憂心。（中央社）

空難近月頻傳 但長期空難死亡下降

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國近月空難頻傳，包括飛機墜機、與直昇機相撞等都讓民眾憂心，但外媒報導指出，空中意外發生率從 2005 年到 2023 年已經從最高將近百萬分之 5 下降到 2 以下，死傷人數也逐年下降，2023 年已經小於 100 人，2014 年會特別高是因為 2 起大空難造成數據大增，但整體飛安意外率仍相當低。



死亡率 19 年少 1 半

根據《英國廣播公司》報導，1 月美國有客機與黑鷹直升機相撞，導致 67 人死亡，加上近日還有兩家飛機在空中對撞，造成 2 人死亡，還有加拿大多倫多近日有班機在不好的天氣降落出現起火事故，雖然無人死傷，但調查顯示許多搭飛機的消費者的信心出現下降趨勢。

但《CBS42》提到，「國際民航組織」的統計資料顯示，全球的空中意外發生率從 2025 年約百萬分之 4.5，雖然中間有數字起伏，但到 2023 年已經下降到百萬分之 2 以下，而且民航組織的事故認定範圍相當廣，只要飛機有損壞、需要維修者都會納入；另外，全球民航空中意外死亡人數也是出現下降的趨勢。

▲近日民眾對飛安的信心因為各類事件下降，但全球整體飛安死亡率與人數是逐漸下降的。（Wikimedia Commons 示意圖）

社群讓空難被放大

2005 年全球民航空難死亡約 8 百人、下降到 2008 年約 5 百人、隨後在 2009、2010 又回升到 6 百人左右，但到 2013 年甚至下降到 2 百人以外，直到 2014 年因為馬航 MH370 空難、MH17 遭俄羅斯飛彈擊落，分別造成 239 人、300 人死亡，才讓死亡人數又飆升到約 9 百人，但之後於 2017 年還曾低於百人。

數字在 2017 到 2023 年有起伏，但整體仍呈現下降為主的趨勢。前飛行員、白金漢郡新大學資深講師馬可·張（音譯）認為，社群媒體發達讓更多空難被注意到與誇大。另外，波音 737Max 有陣子飛安疑慮特別多，綜合起來讓很多民眾對飛安的信心下降。

圖文選粹

圖文 / 中央社

全球供應鏈重組聚焦大馬 傳統和新興產業匯聚



▲全球供應鏈重組，馬來西亞成為國際大廠布局樞紐，除了半導體、電機電子、智慧物流、伺服器、資料中心、雲端軟體服務等新興產業紛紛擴點。圖為檳城市區新舊建築交錯林立。

15 國語言翻譯暢銷全球
世紀百強臺灣文學改編
震撼！驚人！41 年再度撼動大銀幕

殺夫

數位修復版

The Woman of Wrath

主演 × 夏文汐 白蘭 陳淑芬 楊麗霞 展飛 監製 × 徐楓 導演 × 曾壯祥 編劇 × 吳念真 原著 × 李昂
攝影 × 張照堂 剪輯 × 江煌雄 錄音 × 高富國 美術設計 × 余大任 音樂 × 羅永輝 顧問 × 焦雄屏

2.27 致命吸引力

夏文汐 主演
李昂 原著
吳念真 編劇
曾壯祥 導演

▼所謂的「夜食症」(NED)，就是白天吃得少，晚上吃得多，吃完就睡，暴飲暴食，加上完全沒時間運動，身體代謝也跟著變差了。(網路截圖)



△現在的我體重約莫53公斤。對照身高，BMI值是19。確實是不胖，但是數年前的我，卻是一個不折不扣的胖子。(網路截圖)

從胖醫生到減肥醫生

開始研究肥胖，當然就慢慢懂得控制體重和減重，現在的我，體重53公斤，每天可以輕輕鬆鬆跑完4公里。

■劉伯恩
(減肥名醫)

幾天前有一個做服飾生意的病人看到我有所感地說：要做到醫師您的生意好像很難喔！因為我幾年來看你穿的褲子腰圍都是一樣很多門診患者，甚至是一些許久不見的親朋好友們，都會向我問上一句：「劉醫師，你怎麼都不會胖？」

胖子減肥醫師

這個問句，現在聽起來是沒錯。現在的我，體重約莫53公斤，對照身高，BMI值是19，確實是不胖；但是，數年前的我，卻是一個不折不扣的胖子。最近在整理書櫃時，意外發現當年的照片，圓圓的大餅臉，沒有腰身的身材，自己都被照片中的自己給嚇了一大跳。

看著照片裡的自己，再對照現今的模樣，不自覺也會懷疑起：「照片裡的人真的是我嗎？」大大的臉、圓滾滾的身材，一看就是個胖子，當時的體重大概有75公斤，腰圍有35吋，對照起現在，體重53公斤，腰圍28吋，著實瘦了好幾圈。

我是複合性肥胖

分析自己的肥胖類型，可以說就是一種複合性肥胖。那個時候還在市立醫院駐診，除了門診之外，還要開刀，一旦進入開刀房，就很難三餐定時定量，往往一個刀下來好幾個小時，再加上全神關注在病人身上，根本忘記「餓」這個字，等到忙完了，才會覺得肚子餓，這種餓過頭的餓法，讓我抓到什麼東西就吃，根本不會去想到飲食均衡、營養兼顧。

所以那個時候，我完全不忌口，澱粉、麵包、巧克力、蛋糕、糖果、餅乾、零食……，只要



能填肚子的，我幾乎都吃，再加上小時候家裡窮的緣故，好像有一種所謂的「補償心理」，很擔心沒得吃，結果卻反而因此吃得更多。

所謂的「夜食症」

更可伯的是，我的「狂吃」，幾乎都在晚上，套句醫學名詞，就是所謂的「夜食症」(NED)，就是白天吃得少，晚上吃得多，吃完就睡，暴飲暴食，加上完全沒時間運動，身體代謝也跟著變差了。

我還記得小時候上學，每天都要走很久的路才能到學校，一雙鞋平均半年就磨破了，等於一年要換上二雙鞋，但自從當醫生之後，卻是五年才換掉一雙鞋，可見當時我連走路都懶了，更別說運動了。

也許很多人要問：「劉醫師，你是減重專家，怎麼會把自己吃得這麼胖？」

投入「肥胖症」研究

這個問題在以前，我可能還不知道該怎麼回答，因為「肥胖症」是一門新興醫學，在我的求學階段，還沒有任何一位教授或學者在課堂上、臨床上教導「肥胖症」這個名詞，甚至連「卡路里」的概念都很模糊。我是從學校畢業之後，因為自身的感受，才開始自學，自從走上研究「肥胖症」這條路。

當時我很胖，胖到身體代謝變差，膽固醇也高，跑不到一百

公尺就會喘，爬樓梯更不用說了，爬不到二層樓就氣喘吁吁，睡覺打呼聲連連，年紀不大，毛病卻一堆，就是因為這樣，才讓我踏上研究肥胖這個新興領域。

現在，我可以很明確的指出，當時我的肥胖類型，是一種壓力性的都會型肥胖，也是代謝差的病態型肥胖，也是澱粉、零食吃太多的澱粉型肥胖，綜合起來，就是一種複合性肥胖。

美食當前的自制

開始研究肥胖，當然就慢慢懂得控制體重和減重，現在的我，體重53公斤，身體狀況都OK，每天可以輕輕鬆鬆跑完4公里，早晨不管春夏秋冬，也不拘室外溫度如何？我都固定有20分鐘的戶外晨泳習慣。

說真的！成為一個減肥專科醫師，有一個至今未公開的秘密：就是每次在美食當前的時刻：我第一的反應就是：告訴自己，無論多香多誘人的料理擺在眼前，我是減肥醫師，千萬不能大吃大喝，一定要顧好「不能胖」的形象，所以常會自然反應呈現熱量多少的數據在腦海中！

或許有些人會認為這是一種「折磨」，但久而久之似乎已經成習慣的反射動作。而我常送給有心想減重的朋友一句話就是：減重要生活化！畢竟體重控制也是人生健康規劃的重要一環！

▼蘇老師(右)對錢財度量很大，十分有愛心。慈善捐款向來不眨眼，十分慷慨，這在一般人是很難辦到的。(作者提供)



王院長跟你談天說地 204

才德女子蘇法昭(中)

蘇老師現已失智五年，我有攝護腺癌六年，我們的日子怎麼算，也不會太多了。但我們會做到「人去愛留」。

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

聖經箴言31:10-11說：「才德的婦人，誰能得著呢？她的價值遠勝過珍珠，一生使丈夫有益無損。」妻子蘇老師就是這樣的才德婦人。

才德婦人，中間的德字，範圍很廣，但就一位官夫人來說，就是不貪財，否則當官的丈夫遲早有牢獄之災，這些在前一篇：才德女子蘇法昭(上)已有舉例說明。

蘇老師十分慷慨

蘇老師對錢財度量很大，十分有愛心。慈善捐款向來不眨眼，十分慷慨，這在一般人是很難辦到的。我在競選立法委員時，在台北市北區第一高票當選，民進黨大將陳水扁、謝長廷都在我後面，我將各界捐款節餘款及每票三十元的補助款，全數捐出成立了財團法人愛心第二春文教基金會，來照顧原住民及單親家庭孩子讀書。蘇老師對此項捐款，非但毫無異議，且十分興奮，認為做了一項好事。

2001年我跟蘇貞昌競選台北縣縣長，差一點當選，我將各界捐款的節餘款四百多萬元，及每票補助三十元的補助二千八百萬元，共三千二百萬元，全數捐出，由社會公正單位審查，分配給缺錢的慈善機構。

外省豬愛台灣

蘇貞昌先生的得款比我多很多，記者們問他捐不捐？他說依法辦理。依法辦理，可以不捐，所以他沒捐。社會上常有人罵我們外省人是外省豬，但就這次捐款事例來說，究竟是外省豬愛台灣，還是本省豬愛台灣呀？

2008年我蒙馬英九總統的厚愛擔任監察院長，但這是我擔任政府官員中最無聊的一個職務，所以我將院長六年薪資約三千多萬元全數捐作公益之用，當時聯合報頭版頭條刊載此項新聞。

捐出緝私獎金

財政部從前對查緝走私等逃漏的官員，有發緝私獎金的辦法直接查到走私逃漏稅的人，功勞最大，分獎比率最高，例如20%，然後課長、處長領導有方，亦可分到獎金，只是比率低一些。最後說財政部長亦領導有方，也可以分到緝私獎金，我任期內大約可以拿到一千五百萬元，這在當時是很大的數字，可以在台北市仁愛路買豪宅。

蘇老師竟然鼓勵我捐給同仁，這樣做是對的，對提升財政部同仁士氣定有幫助。真是了不起的妻子。後來我獲國外媒體頒亞洲最佳財政部長獎，說不定把這項獎金給同仁，提升士氣也是有關係的，現在想想蘇老師真是了不起。

慈善捐款第一名

我和蘇老師及好朋友，前後捐款成立了六個慈善基金會，一個在美國，一個在中國，一個在緬甸，三個在台灣，都辦得有聲有色。我和蘇老師的慈善捐款從以前積累到現在，也約有新台幣一億四千萬元，據說這在純粹靠薪水過日子的公務員中，我們慈善愛心捐款可能是第一名。

蘇老師現已失智五年，我有攝護腺癌六年，而且都已高齡八十七歲，我們的日子怎麼算，也不會太多了。但我們一定會做到「人去愛留」。

各位好朋友，讓我們都有志一同：人生自古誰無死，留取愛心照人間吧！

在這篇文章中，我用好些事例，說明蘇老師在愛心功德上的大方用心，若非才德婦人，恐怕是很難辦到的。蘇老師對自己十分簡樸，其程度一定會令人暗自欣賞不已。

她一生沒有戴過名貴鑽戒或穿過華貴衣鞋，自用甚儉，她就是這樣度一生的。蘇老師，謝謝妳，妳是我的才德妻子！阿門。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不利用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

每人贈訂一份醒報電子版給朋友，讓善傳送。

本報廣告、訂報專線：02-23581806

迷人地中海 五國漫步旅行中

走入葡、西、義、法與摩納哥，穿梭於地中海的陽光與文化之間，走進五個國度的故事深處。

■ 克萊妮 Kliney

(經營 Kliney 的環遊記事 FB)

坐在玻璃窗前，午後的陽光明媚可人，鴿群搖擺著短小肥胖的身軀一路啄食著觀光客落下的食物碎屑，人潮依舊洶湧的廣場上覆蓋著響亮的歡聲和笑顏，我在教堂正對面的咖啡廳裡以一種久別重逢的感動望著米蘭大教堂。

米蘭大教堂(Duomo di Milano)始建於一三八六年，到一九六五年最後一扇銅門就位後才算正式完工，歷經了將近六個世紀，建築融合了巴洛克式和哥德式的風格，是文藝復興時期的代表。

哥德式風格的特色即是有著眾多的雕刻及尖塔，以白色大理石建成的大教堂共計有一百三十五座大小不一的尖塔，而每座塔上都刻有一尊雕像。據統計，整座教堂的雕像

高級精品商鋪與餐廳，這一座時尚之城正以高傲的姿態販賣著快樂的偏方。

星巴克米蘭故事

米蘭位於義大利北部，是倫巴底大區(Lombardia)的首府，曾短暫成為西羅馬帝國的首都，而拿破崙占領米蘭後也在一八〇六年時將此地當作義大利王國的首都。「米蘭」一語來自於凱爾特語的「Mid-lan」，意思為「平原中心」。

在斯爾福扎家族統治期間(House of Sforza，一四五〇至一五〇〇)，米蘭更是文藝復興的重鎮，達文西及米開朗基羅都曾在米蘭定居創作，留下許多世界著名的作品。這一座國際化的都市不僅以建築、時尚和觀光聞名，更是歐洲的金融和商業重鎮。

義大利人愛喝咖啡，每天起床的第一件事便是為自己煮一杯咖啡。根據統計，他們一



▲ 米蘭大教堂建築融合了巴洛克式和哥德式的風格，是文藝復興時期的代表。(網路截圖)

這是繼美國西雅圖和中國上海之後設立的第三家「臻選咖啡烘焙工坊」，屬於星巴克等級最高的門市種類。而旗艦店就設在米蘭舊郵政總局，同時也是濃縮咖啡的誕生地，頗有向義大利咖啡致敬的意味！

咖啡和美人魚

米蘭旗艦店鄰近大教堂和科爾杜西奧廣場(Piazza Cordusio)，大門上方的入口處還能見到郵政(POSTE)幾個大字。走進旗艦店內，三百六十度的開放式空間以及高挑的頂部讓視覺能夠無止盡的延伸，大型的烘豆設備就在眼前，讓顧客在品嚐咖啡的同時又能夠清楚看見烘豆的過程。

米蘭旗艦店的風格偏向工業風，簡潔俐落，在看似冰冷的設計中卻又有著出奇不意的溫度，例如拼貼地板和暖黃色的燈，在老建築內有著新時代的產物，既衝突又和諧。星巴克經典的美人魚標誌就顯眼的立在牆上。

關於商標的由來可能很多人都不知道這並不是原始的版本，最初是由西雅圖的設計師——泰瑞賀克勒(Terry Heckler)所設計，商標的美人魚有著乳

房和雙重魚尾巴，顏色為棕色。賀克勒是根據希臘神話中的雙尾美人魚——賽蓮的木雕發想出來的，他認為咖啡和美人魚一樣具有誘惑力。

後來星巴克在一九八七年被每日咖啡合併後換了新商標，美人魚少了乳房和尾巴，顏色也變成代表每日咖啡的綠色。雖然之後又經過幾次修改，但我們今日所看到的商標可是結合了星巴克原始版本和每日咖啡的特色而成。

我捧著一杯經典的義式咖啡離開了鬧哄哄的旗艦店，慵懶的陽光正輕輕印在窗邊上，芬芳馥郁的香氣無聲無息地混合在空氣裡。

初夏的風還有點清冷，一對年邁的夫妻走過，她伸手將老

我捧著一杯經典的義式咖啡離開了鬧哄哄的旗艦店，慵懶的陽光正輕輕印在窗邊上，芬芳馥郁的香氣無聲無息地混合在空氣裡。

伴的衣領拉得更緊一些，像是沒有對白的電影但濃情卻鎖住了整個城市。你說你不相信愛情，只是因為你沒有親眼看見。

義大利經典美味

《地中海慢旅人》簡介

義大利的藝術與美食、摩納哥的奢華與傳奇、法國的優雅與情調、西班牙的熱情與傳統、葡萄牙的詩意與航海夢想……。這本書不僅是地圖上的旅行，更是心靈的探險，帶你感受這片土地上的人文溫度與故事。

本書深入探討了每個城市的歷史、文化與特色，從無與倫比的美景到獨特的當地生活，無論您是藝術愛好者、歷史愛好者還是美食家，都

作者：克萊妮 Kliney

(經營 Kliney 的環遊記事 FB)

出版社：台灣東販

出版日期：2025/01/24

能在這本書中找到令人驚艷的旅行靈感。這本書不僅提供了各地的經典旅遊建議，還讓您了解每個城市的獨特魅力，激發您開啟一段難忘的歐洲之旅。



來到義大利，當然也得來嚐嚐義大利麵，而說到義大利麵就不得不提它的歷史！

關於義大利麵的起源有幾個傳聞，一是馬可波羅(Marco Polo)在十三世紀時從中國引入，另一種則是認為阿拉伯人征服西西里島後傳入。但這兩種傳聞皆未被證實，其中一個原因是早在十二世紀時的文獻當中就曾經提到關於長麵條的紀錄。

一直到十四、十五世紀時，食物保存的技術越來越成熟，人們將乾燥後的麵條帶至船上

式和美式餐廳。

義大利麵(Pasta)通常以杜蘭小麥(Durum)製成，以形狀又區分為直麵(spaghetti)、螺旋麵(fusilli)、通心粉(macaroni)以及寬麵條的千層麵(lasagna)等等。

不同於一般印象中的做法，義大利人還會將它加進湯類料理或是烤箱烘烤。時至今日，從麵體、醬汁、作法等各有千秋，且料理方式簡單，頗受大眾歡迎。

美迪奇義式冰淇淋

吃完正餐也別忘了留點胃給義式冰淇淋(Gelato)！

在文藝復興時期，佛羅倫斯的美迪奇家族(Medici)為了招待西班牙國王而委託Bernardo Buontalenti來籌備宴席，當時這位大廚製作了一道以雞蛋、蜂蜜、鹽、糖混合的冰品，也被認為是義式冰淇淋的原型。而後，義式冰淇淋被帶入巴黎、美國，經過機器不斷地改良演變出現在我們品嚐到的綿密口感。(字欽/輯)

做為米蘭的地標，大教堂不僅莊嚴隆重，也是藝術與宗教結合的傑作，在歷經百年的風雨滄桑之後，以溫柔但堅定的力量成為眾人心靈的寄託。

約有六千多座，是世界上最多雕像的教堂！

米蘭大教堂地標

往頂端看去，一尊鍍金的聖母瑪麗亞像就在教堂正中央，鮮豔奪目的色彩點綴著藍藍的天空。做為米蘭的地標，大教堂不僅莊嚴隆重，也是藝術與宗教結合的傑作，在歷經百年的風雨滄桑之後，以溫柔但堅定的力量成為眾人心靈的寄託。

我緩步品嚐著艾曼紐二世迴廊(Galleria Vittorio Emanuele II)的一景一物，這座緊鄰著大教堂的迴廊是一個有著玻璃拱頂的購物大街，得名於義大利統一後的第一位國王——維托里奧艾曼紐二世(Vittorio Emanuele II)。

迴廊最初於一八六一年設計，後由義大利的建築師——朱塞佩門哥尼(Giuseppe Mengoni)所修建，以倫敦的柏靈頓拱廊街(Burlington Arcade)為原型，共有兩條長廊呈現十字型的交叉，而交叉口是一處八角形的空間。

微光從迴廊頂部玻璃與鐵鑄的屋頂均勻撒落，精緻的浮雕與壁畫栩栩如生；內部的步道由大理石磁磚鋪設而成，代表著義大利各城市的圖案如羅馬的母狼、都靈的公牛、佛羅倫斯的百合等隨處可見，自一八七七年開幕以來就一直

我在迴廊內逛著，兩旁都是

天大概可以喝上二十杯左右的Caff (Espresso的同義詞)，幾乎可以說是無時無刻都能來一杯！甚至有句名言是這樣說的：「在義大利觀光要小心兩件事：一是男人，二是咖啡」。

臻選咖啡烘焙工坊

翻開咖啡的歷史發現，當時剛引進到歐洲的咖啡豆原本只在藥房出售給藥劑師作為提神、健胃等保健食品使用，因為價格高昂只有上流社會才消費得起，一直到十七世紀末才開始在義大利普及開來。自此之後，滿地開花的咖啡館就猶如台灣隨處可見的便利商店一樣，咖啡不僅是一種提神的飲料，更是一種生活態度。

美國連鎖咖啡的龍頭——星巴克(Starbucks)的前執行長——霍華舒茲(Howard Schultz)在一九八三年因公造訪米蘭時，對當地的咖啡文化深深著迷，於是便發起將星巴克帶入義大利的想法。但以義式咖啡自豪的義大利人根本瞧不起這種加了水的咖啡，因此星巴克剛進軍之時遭遇了很大的困難。

而後團隊捨棄了美國那套咖啡文化，重新定義星巴克在義大利的定位，拉近侍者與顧客的距離、打造陌生人共同的話題、讓咖啡館不只是咖啡館，同時也是社區情感聯繫的中心，終於在二〇一八年成功於米蘭開設第一家旗艦店！

Y!!! 書訊

醒報編輯部 / 輯

《成功乃成功之母》

作者：羅伯·哈契

出版社：真文化

長久以來，我們都誤以為「失敗乃成功之母」，然而失敗只讓我們知道這套方法行不通，除此之外沒有其他的具體指引了。反之，回顧你過往的成功經驗，無論事件大小，都是你每一步、每一決定促成的，回顧並整理這些成功案例的過程，就能發現推動自己前進的方式，並找到合適的成功框架。

作者的成功框架並不是一套死板的公式，而是一個靈活的框架，在這個框架中填入能讓你一步一步邁向成功



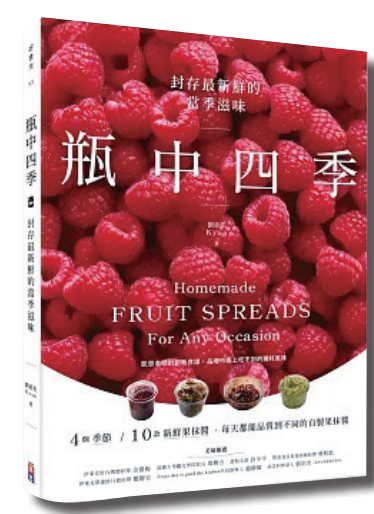
《瓶中四季：封存最新鮮的當季滋味》

作者：劉重佐(凱恩 Kyan)

出版社：出色文化

果醬跟抹醬，是製作甜點以及西餐料理中，不可或缺的重要一環。但是在台灣鮮少有人會在家自製果醬，屬實是非常可惜。果醬的製作是一個非常有趣的過程，很適合大人小孩假日在家自己製作。從蔬果市場挑選新鮮蔬果開始，再到拿回家洗淨、削皮、製作。一步步看著那些新鮮蔬果被自己製作成好吃的醬，也可以吃得更加安心。

果醬的製作雖然非常有趣療癒，但也是非常講究





◀《早安越南 (Good Morning Vietnam) (1987)》讓你聽著歌，看著悲慘的越戰情貌時，形成莫大反諷。(《早安越南》電影宣傳照)

▼死神在富豪大亨舉辦 65 歲生日宴會那天帶領他離世，富豪大亨功成名就，不正好符合「What a Wonderful World」的生命意境？(《第六感生死緣》電影劇照)



動聽情歌很催淚

人皆有死，在這款樂聲中，回首來時路，也算不虛此生了。
演奏曲不被歌詞綑綁，卻精準呼喚了電影意境，何其高明。

藍祖蔚 (影評人)

動聽情歌往往催人熱淚，同一首歌有時你是感傷，有時悲憤，細微差異考驗著導演功力。
Louis Armstrong 唱紅的「What a Wonderful World」盛讚綠樹紅花，歌頌藍天白雲，讚美彩虹與友情，聽見歌聲就懂得珍惜美好人生。

奇妙的世界

然而，Barry Levinson 執導的《早安越南 (Good Morning Vietnam) (1987)》讓你聽著歌，看著悲慘的越戰情貌時，卻形成莫大反諷。

《早安越南》描述一位熱情 DJ (Robin Williams 飾演) 改變了越南前線的廣播氣氛，結果還是被體制吞噬的傷感故事，美軍造成的越戰傷害更是控訴重點。

《早安越南》的故事

Robin Williams 在每天廣播開場白時，總會以誇張的口吻把「Good Morning Vietnam」唸成 Goooooooooooooood Morning Vietnam，再以獨特語法解說新聞，然後播放音樂。

「What a Wonderful World」歌聲浮現時，你看見了幽靜甜美的越南山水與純樸人民，但是穿梭來去的戰機、軍人，總會提醒你越南被戰火蹂躪的悲慘時光。「What a Wonderful World」頓時成了莫大反諷。
誰讓「Wonderful World」不再「Wonderful」？好電影就是帶動你去思考。

Brad Pitt 與 Anthony Hopkins 聯合演出的《第六感生死緣 (Meet Joe Black)》，也用了「What a Wonderful World」，但非有歌詞的演唱版，不過作曲家 Thomas Newman 建議的是大樂團編制的演奏版。
為什麼？

燈火下樓台

原因有二。第一，樂曲旋律出現在 Brad Pitt 飾演的死神要來帶領富豪大亨 Anthony Hopkins 離開人世，那天正在舉辦 65 歲生日宴會，功成名就，不正好符合「What a Wonderful World」的生命意境？
其二，在輝煌時刻「燈火下樓台」，難免不甘心，難免不捨，死神應允多給他一天時間，條件是讓死神體會做人的美好 (其實是享受愛情多蜜甜)。

人皆有死，在這款樂聲中，回首來時路，也算不虛此生了。
演奏曲不被歌詞綑綁，卻精準呼喚了電影意境，何其高明。

知名紅歌，可以帶動觀眾齊唱；可以引領觀眾思考。箇中巧妙，端看電影家巧思巧手。

「What a Wonderful World」
詞曲：Bob Thorpe, George David Weiss

首唱：Louis Armstrong
I see trees of green
Red roses too
我看見綠樹、紅花
I see them bloom
For me and you
看見他們為你我綻開
And I think to myself
What a wonderful world
我想告訴自己，這是多美好的世界
I see skies of blue
And clouds of white
我看見藍天白雲
The bright blessed day
The dark sacred night
滿是祝福的白天與聖潔的黑夜
And I think to myself
What a wonderful world
我想告訴自己，這是多美好的世界
The colors of the rainbow

So pretty in the sky
天上彩虹色彩多嬌
Are also on the faces
Of people going by
路上行人也是榮光煥發
I see friends shaking hands
Saying, "How do you do?"
我看見人們握手問好
They're really saying
I love you
他們其實在說：我愛你
I hear babies cry
I watch them grow
我聽見娃娃在哭
我看著他們成長
They'll learn much more
Than I'll ever know
他們會學到遠勝過我的知識
And I think to myself
What a wonderful world
讓我告訴自己，這是多美好的世界
Yes, I think to myself
What a wonderful world
是的，讓我告訴自己，這是多美好的世界
Ooh, yes
噢，真的啊！

《藍色電影筆記》QR code



▲人皆有死，在這款樂聲中，回首來時路，也算不虛此生了。演奏曲不被歌詞綑綁，卻精準呼喚了電影意境，何其高明。(《第六感生死緣》電影劇照)



▲《早安越南》描述一位熱情 DJ (Robin Williams 飾演) 改變了越南前線的廣播氣氛，結果還是被體制吞噬的傷感故事。(《早安越南》電影劇照)



▲《第六感生死緣》中死神應允多給富豪大亨一天時間，條件是讓死神體會做人的美好 (其實是享受愛情多蜜甜)。(《第六感生死緣》電影劇照)

萬眾一心 快樂戒菸

1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望

3 用力伸懶腰
攔腰扭身或原地跳躍
都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網 -快樂戒菸指引

菸害偵探社 -揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

公益

董漢典

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室