



大罷免送 64 件北、中恐激戰



憂電價漲解方 非核改非碳家園



為主忠心看守 (張文亮)

《今日求禱》 趕快打疫苗！

即使流感跟新冠是如此嚴重，還是有 20-30% 需要打疫苗的民眾拒絕施打，歸納他們的原因，有的是害怕打疫苗的後遺症，有的是不相信疫苗的作用，或覺得自己不會染疫，就算感染也不會太嚴重，因此寧願冒險，以為得病再來處理就好。政府憂心這樣的僥倖心理，會影響防疫跟浪費健保資源。問題是，自己的命還是只能自己決定吧？(1 版)

▼ 公職人員選舉罷免法新制 20 日生效，民進黨立法院黨團認有違憲之虞，20 日向憲法法庭遞狀。黨團總召柯建銘 (右 4) 表示，為維持憲政秩序，必須聲請釋憲及暫時處分。(中央社)



選罷法綠要釋憲 總預算未提覆議

民進黨團再次提出釋憲，這次是針對《選罷法》；而總預算與《財劃法》尚未提出覆議。

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨團繼《憲訴法》後，又對《選罷法》提出釋憲！民進黨團總召柯建銘 20 日宣布，所有救濟程序都已超前部署、做足準備，並前往司法院遞送《選罷法》釋憲聲請書。近日總預算與《財劃法》也送到行政院，被問到是否會提覆議、如何處理，總預算是否會提緊急處分？行政院發言人李慧芝僅表示，研議合法合憲的救濟方式。

選罷法再提釋憲

柯建銘表示，在野黨聯手強行通過法案，剝奪正常國會討論程序，違反立法程序的正當性，而國民黨與民眾黨透過沒收討論、沒收委員會審查、院會討論，強行將法案送交表決，不僅違憲，也破壞國會運作，因此決前往司法院遞交釋憲聲請，呼籲人民警惕在野黨的政治操作。

「《憲法》規定，人民可以選舉、罷免，可以創制、複決！」柯建銘強調，若在實施這個權利的時候，稍不小心會違反刑責，這當然違憲，恐違反《憲法》第 17 條跟 22 條，第 22 條保障的就是基本人權。

近期爭議法案處理進度一覽

法案	進度	備註
《憲訴法》	總統公布，民進黨立法院黨團提出釋憲。	因《憲訴法》新規限制大法官釋憲門檻，在總統賴清德提名新大法官前恐無法處理。
《選罷法》	立法院 19 日送到行政院，行政院高機率會覆議。	卓榮泰內閣任內已針對國會改革、《憲訴法》與《選罷法》覆議，但目前都遭藍白否決。
總預算		
《財劃法》		

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

他與黨團幹部吳思瑤、陳培瑜在記者會後也前往司法院交釋憲聲請，呼籲人民警惕在野黨的政治操作。

大法官人數不足釋憲

目前較爭議性的法案中，包括《憲訴法》與《選罷法》都由民進黨立法院黨團提出釋憲。不過由於新的《憲訴法》通過後，目前憲法法庭僅剩 8 位大法官，無法作出釋憲判決。在野黨曾多次呼籲總統賴清德提名新的大法官。

立法院 19 日也將總預算與《財政收支劃分法》送到行政院，對此，行政院長卓榮泰不滿指出，114 年總預算是行政院史無前例第一次收到沒有明列與三讀刪除總數的總預算案，對這份總預算審查是否符合

《預算法》與《憲法》的規定，行政院高度存疑。

財政新規損害施政

「總預算與《財劃法》兩案一併送到行政院，會導致生效前後的爭議，嚴重影響到國家財政！」卓榮泰也批評說，《財劃法》大幅改變中央跟地方的財政結構，但沒有併同檢討事權分配，進一步擴大城鄉差距，也削弱行政權，造成政府許多施政都無法順利推動或延續。

不過在 20 日的政院記者會上，媒體提問行政院對總預算案與財政收支劃分法未來會否分開處理？還是都將提覆議？又會否針對總預算案提暫時處分？李慧芝僅反覆強調，將研議合法合憲的救濟方式。

流感又兼新冠 14% 籲風險者速打疫苗

醫師提醒，未來應在政府提醒施打流感疫苗時施打，並呼籲民眾儘速施打近期的新冠疫苗。

【本報記者呂翔禾台北報導】「疫苗可降低新冠與流感重症死亡，且副作用比過去減緩了許多，盼民眾不要害怕打疫苗！」醫師黃振國 20 日於衛教記者會提醒，政府宣佈有資格可打疫苗時就要盡快，因為等流感流行時才吃藥或打疫苗已經無效。醫師曹玉婷則指出，慢性病愈多、新冠死亡率會愈高；醫師邱南昌則說，現行疫苗已經相當安全，盼民眾不要猶豫。

重症患者沒打疫苗

台灣家醫學會理事長黃峰義說明，新冠病毒攻擊人體 ACE2 受體，高齡者的 ACE2 受體會愈來愈多，因此受到新冠的影響會愈大，研究也發現，感染過新冠容易成為心血管疾病高風險者。他指出，光是以前打的新冠疫苗保護力還不夠，加上新冠傳播力相當強，呼籲民眾儘速施打更新過的 JN.1 疫苗，新冠重症死亡率仍與流感相當，不可輕忽。

「14% 患者可能同時感染新冠與流感！」黃振國提醒說，民眾屆時施打新冠與流感雙疫苗，可降低感染重症與死亡風險。他也指出，高風險族群尤其容易受到影響。



▲ 家醫科與感染科醫師 20 日提醒民眾，儘速施打新冠疫苗，未來開打流感疫苗時也要儘快施打。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

慢性加新冠病症強

台灣家醫學會理事長黃峰義說明，新冠病毒攻擊人體 ACE2 受體，高齡者的 ACE2 受體會愈來愈多，因此受到新冠的影響會愈大，研究也發現，感染過新冠容易成為心血管疾病高風險者。他指出，光是以前打的新冠疫苗保護力還不夠，加上新冠傳播力相當強，呼籲民眾儘速施打更新過的 JN.1 疫苗。

台灣家醫學會常務副秘書長曹玉婷指出，高風險族群除了 65 歲以上長者外，還有慢性族群，包括重要器官衰竭、癌症、愛滋、過重與肥胖等，同時患有愈多慢性病（共病），新冠的死亡率也愈高，其容易受到影響。

接種新冠疫苗可降低中風與血管阻塞風險。她也提醒，不是不出門就不會染疫，美國研究 70.4% 家庭病毒傳播是來自兒童。

施打不同安全性高

「打新冠疫苗會不孕，是假訊息！」衛福部預防接種受害救濟審議小組召集人邱南昌表示，據調查發現，民眾對於疫苗安全性還是有疑慮，但新型新冠疫苗的劑量減半，且施打方式從過去瓶裝分打，變成單劑注射下，副作用如今已經減緩很多。

他說，目前每 10 萬件施打僅有 3 件「不良事件」，且「不良事件」也不完全等於打疫苗的「不良反應」。



圖文／中央社

《焦點圖文》

賴總統出席 哈利法克斯 國際安全論壇

▲ 哈利法克斯國際安全論壇 20 日首度在台北登場，來自超過 70 國的政要、專家及學者齊聚，總統賴清德 (前左) 由論壇主席范普拉 (Peter van Praagh) (前右) 陪同出席。

社論

極端天氣影響日益增大 我國需積極因應

知名環境智庫「德國看守」(Germanwatch) 在本月 12 日公布最新版《氣候風險指數》(Climate Risk Index, CRI) 報告，涵蓋了 1993 ～ 2022 年期間，指出極端天氣事件對全球每個國家影響日益加劇，無論富國窮國皆受氣候災害衝擊，並強調氣候行動的迫切性，國際社會應持續減碳，並加強氣候災害的調適。

長期風險指數

「德國看守」自 2006 年起依據國際災害數據庫及世界銀行的資料（包含經濟損失、死亡人數、影響人數），分析多項災害類別（如洪水、風暴、

熱浪、乾旱），評估這些極端天氣事件對各國的經濟和人類影響，本年的報告計算出 171 個國家的《氣候風險指數》。該報告揭示了世界面臨的長期脆弱性，1993 ～ 2022 年這 30 年間，全球發生超過 9400 起風暴、熱浪和洪水等極端天氣事件，近 77 萬人死亡，經濟損失達 4.2 兆美元，其中風暴占總經濟損失的 62%，洪水則導致最多人員傷亡（佔 58%）。

在長期風險指數方面，加勒比海島國多米尼克、中國大陸、中美洲的宏都拉斯名列最高的前 3 名，亞洲還有緬甸及菲律賓上榜前 10 名，臺灣排

在第 128 名。

近期風險指數

從單一年度來看，2022 年反映出近期災害衝擊的嚴重性，造成最多人死亡的災害是熱浪，影響最多人數的是水災，而經濟損失最高的則是風暴；更麻煩的是，複合性及連續性的災害形式日益常見。

2022 年氣候風險最高的前 3 名為巴基斯坦、貝里斯及義大利，台灣則排在 123 名。巴基斯坦在 2022 年春季經歷一場極端熱浪，夏天又遭逢史上最嚴重洪災，近 10% 國土泡在水中，3,300 萬人受影響，造成 300 億美元損失（佔 GDP

8.9%），是該年全球最嚴重的極端天氣災害的國家。歐洲熱浪導致義大利、希臘、西班牙、葡萄牙與保加利亞均列入前 10 名，美國則因颶風、高溫、暴風雪等災情列在第 7 名，顯示富裕的已開發國家也承受沉重打擊。

該指數顯示了氣候行動不作為的經濟和人類成本，影響災損的除了災害規模，也與平時的調適、災害因應措施有關。

高收入國家儘管因應能力較強，但仍需加強氣候風險管理；而全球南方國家（如小島發展中國家）由於因應能力不足而更易受影響。不僅如此，氣候變化正加劇極端天氣事件的頻

率和強度，造成更廣泛的負面影響。

臺灣必須謹慎因應

根據《氣候風險指數》的全球長期與短期分析，我們臺灣的風險排名都在百名以外，當然是值得肯定的，但仍然有一些借鏡與警惕之處。

首先，臺灣位處西太平洋颱風的路徑上，最需要注意颱風強度增高所帶來的強降雨，如去年三個強颱風都造成嚴重淹水的情形。

除此以外，夏季高溫熱浪的威脅日增，不但影響稻米與水果的產量，也推升用電需求，加重電網壓力。往長遠看，海

平面上升速率快速增高會加深海岸的侵蝕，威脅西部沿海地區的安全並淹沒廣大的低窪地區。

更重要的，臺灣位在板塊擠壓的環太平洋地質帶，先地震危害度就大，未來氣候暖化還會抬高地震的風險，這是我們無法迴避的嚴肅課題，也是一般評估氣候風險難以顧及的自然災害。

因此，臺灣面對日增的風險壓力，必須強化氣候治理的行動，建立跨部會氣候風險評估平台，提高地方層級的防災預算，加強基礎設施的抗災能力，也可以借鏡韓國「氣候民主委員會」的模式，建立常態化公民參與機制，加速政策的社會接受度。

第一階段大罷免送 64 件 台北、台中恐激戰

台北、新北、桃園與台中有多位藍綠立委被提案罷免，若未來罷免投票成案，將成為熱戰選區。

【本報記者呂翔禾台北報導】台北與台中多位立委 2024 年時投票時險勝，或得票率不高，恐成為大罷免重點戰場！據中

選會統計，19 日為止已經有 64 個罷免案送件，其中立委案件數有 51 件，其他縣市長與議員 13 件，國民黨立委有 34 人、民

進黨立委 17 人。其中有大量國民黨立委席次的台北、台中、新北與桃園都可能成為大罷免熱區，台北另有吳思瑤、吳沛

憶 2 位綠委的選區也可能陷入激戰。

藍委幾乎全被提罷

截至 19 日，中選會所收到的罷免案送件數為 64 案，其中 54 案為立委罷免案（部分案件罷免對象為同 1 人，或經不予受理程序後重行送件者，依例仍予列計），1 案為市縣長罷免案，9 案為市縣議員罷免案。立委罷免案中，國民黨立委有 34 人、民進黨立委有 17 人。

其中台北市恐成為罷免熱戰區，8 位北市立委中，5 位國民黨立委王鴻薇、徐巧芯、李彥秀、羅智強與賴士葆都有罷免團體送件；民進黨 3 位立委中，士林北投的吳思瑤與中正萬華的吳沛憶也有罷免團體送件。另外，桃園 6 席國民黨立委牛煦庭、涂權吉、呂玉玲、邱若華、魯明哲與萬美玲也都有被提案罷免。

新北市藍委洪孟楷、葉元之、張智倫、林德福、羅明才與廖先翔也遭提案罷免。

直轄市恐選情激烈

台中的部分，藍委廖偉翔、黃健豪、羅廷瑋、江啟臣也被提案罷免。國民黨區域立委中，除了金門的陳玉珍、馬祖的陳雪生以外，幾乎所有區域立委都被提案罷免。

民進黨方面，主要集中在中南部，包括台中綠委蔡其昌、何欣純，台南立委林俊憲、王定宇，還有高雄的黃捷、許智傑，以及原住民選區的陳瑩與伍麗華。另外，民進黨有 4 位基隆市議員張之豪、陳宜、鄭文婷與施偉政遭提案罷免。但民進黨多位立委指控，罷免方的連署書有抄名冊、造假之嫌。

2024 年選舉中，當選方與落選方差距較少的選區，或是得票率沒有過半的立委，普遍被外界視為較可能被罷掉的立委，包括李彥秀、賴士葆、吳

思瑤、吳沛憶、涂權吉、葉元之、廖先翔、廖偉翔、羅廷瑋等人。

未來連署要身分證

我國罷免制度規定，罷免案第一階段提議人數應為原選舉區選舉人總數百分之一以上；第二階段連署則要 10% 的選區選民連署，縣市長、立委與直轄市議員要在 60 天內蒐集齊連署書，縣市議員則要在 40 天內。罷免若通過第二階段，投票當天需要有效同意票數多於不同意票數，且同意票數達原選舉區選舉人總數 4 分之 1 以上，才能通過罷免。

另外，由於《選罷法》修正案已經生效，未來罷免連署需要附身分證影本，中選會說明，《選罷法》修正公布施行日起提出之公職人員罷免案，適用新法；至於法律修正公布施行前提出之罷免案，依該法第 131 條規定，仍適用修正前之規定。



▲ 目前大罷免已有 51 位立委被罷免團體提案進入第一階段。(中央社)

花蓮校長性侵未處理 民代盼啟動調查

【本報記者呂翔禾台北報導】「花蓮某校長長期性侵，縣府卻未處理，應依法啟動行政調查！」民進黨立委陳培瑜與無黨籍花蓮縣議員楊華美 20 日指出，花蓮某校長趁出公差性侵女性，被害人事後投書縣長信箱，但縣府主管機關卻毫無作為。陳培瑜強調，《性平法》修正雖已上路，卻經常發生機關處理態度消極的狀況，呼籲各部門要更積極處理。

事發 2 個月未調查

楊華美表示，行政與司法訴訟是兩件事，花蓮教育界這麼大的風紀案件，相關主管機關不可置身事外。縣府應調查事實，對有違失校長進行懲處；甚至依《性工法》，在調查過程中，可以先行對行為人停職。



▲ 綠委陳培瑜與花蓮民代 20 日指控花蓮縣政府，未積極處理某校長性侵案，呼籲儘速展開調查。(立法委員陳培瑜粉專示意圖)

但很遺憾，被害人陳情至今兩個多月，仍然沒有看到主管機關的動作。

陳培瑜強調，自性平法上路以來，卻常常還有受害者的聲音被壓制、調查程序拖延不決等狀況，導致加害者逍遙法外，被害者卻承受更大的壓力與二

度傷害。在在反映出地方政府在性平事件的處理，仍存在嚴重的漏洞。

加害者應承擔羞恥感

她呼籲中央及地方主管機關，不該再讓性平機制形同虛設，讓被害人反而陷入更深的痛苦

與無助。

婦女救援基金會執行長杜瑛秋說，因為職務而衍生且行為人與被害人有權勢關係，此應該屬於性工法適用範圍。不管被害人要不要提告、要不要提職場性騷擾申訴，都應該有立即通報責任和處理、協助被害人轉給後續服務單位的責任，如有家屬連同遭受影響，也需要一起提供協助。

「性平事件的羞恥感，必須從被害人轉向加害人！」勵聲基金會副執行長王淑芬強調，做錯事造成麻煩的是加害人，不是被害人，被害人往往因為害怕被指責或性侵污名化而不敢立即揭露，一旦揭露將會承受很大的社會壓力，但被害人發聲不僅僅是為自己，期望各界共同關注和支持，避免此類事件再發生。

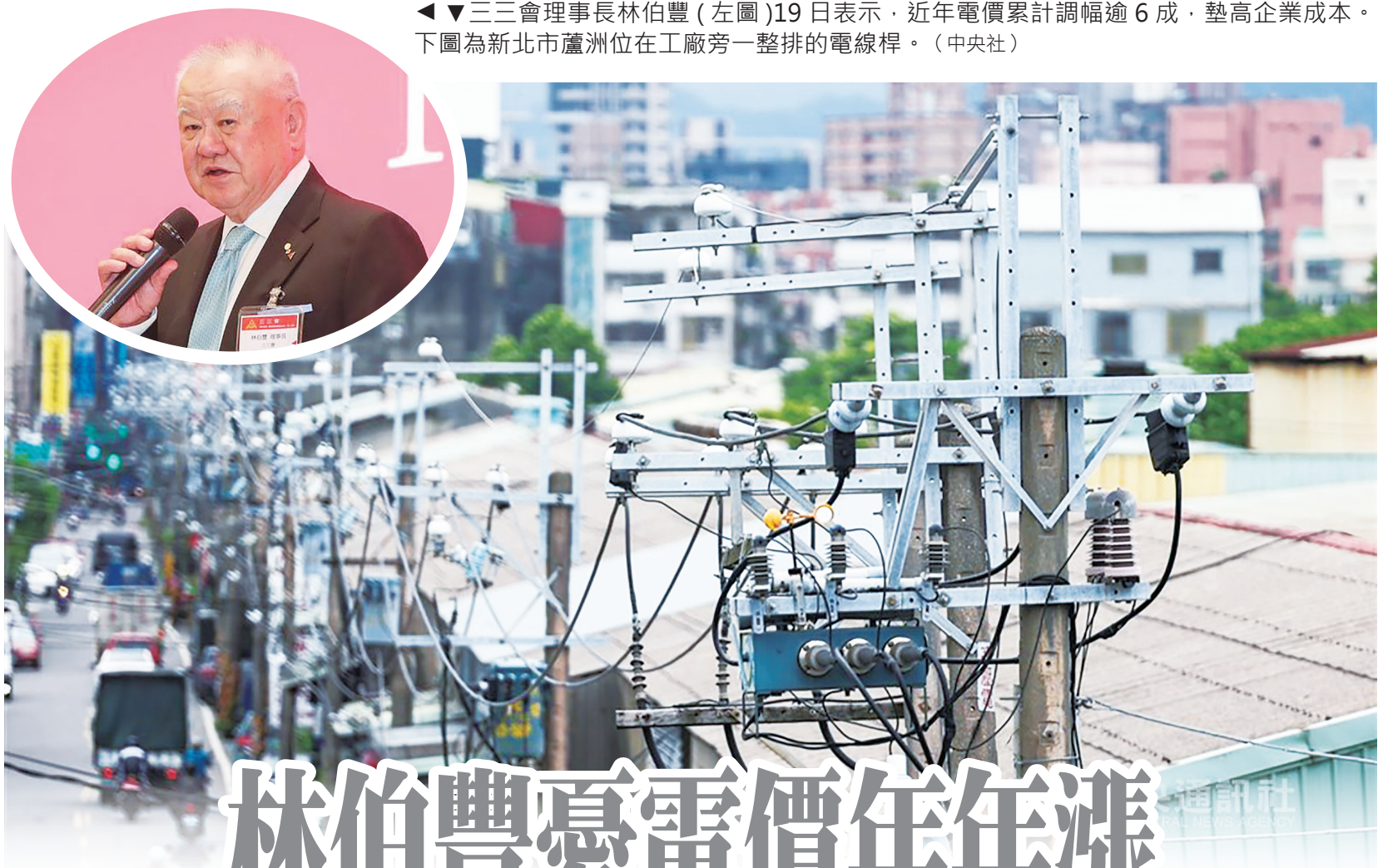
大罷免可能熱戰區

地區	被提案罷免立委
台北	國民黨立委王鴻薇、徐巧芯、李彥秀、羅智強與賴士葆；民進黨立委吳思瑤與吳沛憶
新北	新北市藍委洪孟楷、葉元之、張智倫、林德福、羅明才與廖先翔；民進黨立委蘇巧慧、張宏陸
桃園	國民黨立委牛煦庭、涂權吉、呂玉玲、邱若華、魯明哲與萬美玲
台中	藍委廖偉翔、楊瓊瑷、黃健豪、羅廷瑋、江啟臣；民進黨立委蔡其昌與何欣純

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



林伯豐憂電價年年漲 非碳家園是唯一解方

【本報記者游清淵綜合報導】經濟部預計3月中下旬召開電價審議會決定4月電價，三三會理事長林伯豐表示，近年電價累計調幅逾6成，墊高企業成本，獲利減少將近5%，電價調漲也會影響民生和下游產業。他認為，電價恐怕年年調漲，唯一解方就是將非核家園調整為非碳家園。

工商界呼籲政府，近年電價累計調幅逾6成，企業成本獲利減少將近5%，盼將非核家園調整為非碳家園。

林伯豐表示，民生電價雖然凍漲，用電大戶的製造業是供應鏈源頭，漲電價會提高企業成本，會調高產品售價，一定會影響下游產業以及民生。他指出，電價恐怕年年調漲，唯一解方就是要調整能源政策，將「非核家園」調整「非碳家園」。

林伯豐提出3點建議，包括台電資料顯示，核電每度電成本新台幣1.09元，只有增加核能發電，才能降低台電發電成本，達到合理電價，穩定供電。他表示，政府應降低化石能源，提高核電佔30%以上，核三廠延役，應採用新一代的核能技術興建核電廠，並建議調漲電價應納入全部用戶。

核電應佔3成以上

此外，去年度國家稅收實徵數再創新高，超過預算目標新台幣5283億元。林伯豐表示，這是自2021年以來，連續第4年稅收超徵，合計累計已經超徵1.8兆元，稅收大幅超徵似已成常態，應該要還稅於民，同時檢討並廢除不合時宜的稅賦，例如印花稅、娛樂稅以及貨物稅等。

透析治療納入給付 造福慢性腎友 15 萬人

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼透過新治療方式投入，減少台灣洗腎人口！」健保署長石崇良19日宣布，SGLT2抑制劑3月提供慢性腎臟病健保給付，指標符合資格、且加入衛福部照護計畫者可適用，有望造福15萬人。醫師邱怡文強調，慢性腎病症狀不明顯，定期健檢很重要，提早用藥可延緩洗腎；醫師謝宜璋也說，預防腎病也有助減少心衰竭。

社會來臨，多重慢性病、糖尿病、高血壓與腎臟病的發生率都可能提升下，因此希望開放新藥物健保給付因應。他宣布，原本用於治療糖尿病的SGLT2抑制劑3月起，將開放慢性腎病、心衰竭的病友使用。

「須注意腎絲球過濾率（eGFR）、尿中白蛋白尿／肌酸酐比值（UACR）！」石崇良說，若這兩個數值分別在25到60之間、200到5千之間，且參加健保署早期CKD與Pre-ESRD計畫者，就可符合健保給付資格。台灣腎臟醫學會監事邱怡文指出，慢性腎臟病未來死亡率恐愈來愈高，民眾一定要留意。

且參加健保署早期CKD與Pre-ESRD計畫者，就可符合健保給付資格。台灣腎臟醫學會監事邱怡文指出，慢性腎臟病未來死亡率恐愈來愈高，民眾一定要留意。



▲ 健保署20日與腎臟科、心臟科醫師宣布，SGLT2抑制劑3月起，將開放符合資格的慢性腎病、心衰竭病友使用。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

SGLT2 抑制劑 3 月起開放健保給付

適用病種	給付範圍	療效
慢性腎臟病	腎絲球過濾率（eGFR）、尿中白蛋白尿／肌酸酐比值（UACR）分別在25到60之間、200到5千之間，且參加健保署早期CKD與Pre-ESRD計畫者	延緩洗腎26.6年
心衰竭	新增心臟收縮力（LVEF值）41到49%者	治療心衰竭，同時延緩4倍腎功能衰退

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

財經短波

三星來台挖角記憶體人才 南亞科華邦電判例等

【本報記者游清淵綜合報導】南韓媒體報導，三星電子為強化在半導體業務的競爭力，正積極向台灣招募有2年以上經驗的記憶體晶片領域工程師。記憶體廠南亞科和華邦電20日一致表示，積極留任人才，預期不會受到很大影響。

三星電子積極向台灣招募記憶體晶片領域工程師。記憶體廠南亞科和華邦電20日一致表示，預期不會受到很大影響。（網路截圖）

華邦電指出，不評論媒體報導及同業訊息。強調公司提供完善福利措施，對於到職滿1年的員工，每出生1個小孩到滿4歲止，每月提供新台幣6000元的育兒補助，員工結婚及生育時，另發給結婚津貼及生育津貼。華邦電表示，公司還提供彈性工時，平均員工薪資也居業界中高水準，積極留任人才，預期不會受到很大的影響。

南亞科表示，公司高度重視關鍵人才留任，透過系統化且多元的人才培育計畫，成功提升關鍵人才留任率。根據南亞科2023年企業永續報告，關鍵人才留任率達到98%。

超商自助漸成趨勢 萊爾富推DIY果昔機

【本報記者游清淵綜合報導】少子化問題讓超商面臨人力短缺，推出自助服務減輕勞務量成趨勢。萊爾富迎戰大缺工時代，也看好蔬果飲品趨勢，20日宣布推出鮮切蔬果DIY果昔機，今年第3季將鋪設至500家店，鎖定住宅區和辦公商圈。萊爾富看好果昔自助服務，有望成為新型態小金雞。

除了萊爾富之外，統一超商去年也在康橋門市設置DIY現打冰飲機，為亞洲超商首度自美國引進全新設備。全家2020年陸續設置消費者可自助兌換咖啡的「智能咖啡機設備」；OK超商則推出自煮鮮食「OKCOOK」，校園門市接受度高。

萊爾富數位行銷處協理施邦

▲ 萊爾富迎戰大缺工時代，也看好蔬果飲品趨勢，19日宣布推出鮮切蔬果DIY果昔機，全程由消費者自助。（中央社）

樑表示，今年1月推出全新自助式果昔機，銷售方式是由供應商預先將新鮮蔬果鮮切冷凍後裝袋，送達至萊爾富指定販售門市的架東櫃冰存，消費者可自由挑選想購買口味，結帳後即可到自助機台製作現打果昔。



台灣好市多大調薪 最高級數服務員月薪突破 6.6 萬

【本報記者游清淵綜合報導】美式賣場好市多近日發出內部通知，台灣區將自4月1日起調薪，助理員最低時薪自新台幣243元調高至253元，月薪可達4萬3769元，其他級數時薪人員平均加薪約4%，其中最高級數服務員時薪來到384元，換算月薪突破6.6萬元。

睽違3年，台灣好市多再度調薪，今年4月1日起，助理員起薪每小時自243元調高至253元，約增3.7%，服務員起薪每小時自261元調高至271元，約增3.8%；其他級數時薪員工則依目前時薪獲得平均約4%的加薪幅度。

此外，2026年、2027年所有時薪人員皆可獲得平均2%加薪。

根據好市多內部資料，助理員（1級數）2025年4月1日起，起薪每小時253元，2026年4月起為276元、2027年4月起為282元；若以勞動部公布的每月平均工時173小時計算，2025年4月月薪可達4萬3769元、2026年4月起為4萬7748元、2027年4月起為4萬8786元。



▲ 台灣好市多將自4月起調薪，圖為好市多內湖店外觀。（中央社）

▼▼► 中國電影《哪吒2》創下 17 億美元票房，但近年來中國許多電影的票房 99% 都來自中國，也凸顯中國的愛國主義。(電影劇照)



哪吒2 票房創新高 彰顯中國觀眾愛國心

【本報記者呂翔禾綜合報導】電影《哪吒2》在中國票房達 17 億美元，反觀同期美國電影《美國隊長 4》總票房僅 1 千萬美元，凸顯中國觀眾愛國情緒！近來許多中國電影都出現在中國營收佔比超過 90% 以上的現象，還有網友表示，只是稍微評論了一下《哪吒2》，就被朋友批評不夠愛國，近年來中國的愛國電影也出現票房成長趨勢。

不看美國電影

根據《英國廣播公司》報導，《哪吒2》是講述哪吒成長與打

為自己國家拍的電影捧場，可以表現愛國心。近來許多中國電影都出現在中國營收佔比超過 90% 以上的現象，只是稍微批評了一下《哪吒2》，就被朋友批評不夠愛國。

敗惡魔的電影，自 1 月 29 日上映後，已經獲得 123 億人民幣（17 億美元）的票房，比起同期的《美國隊長 4》僅 1 千萬美元相差甚遠。《澳門新聞網》指出，《哪吒2》已經成為全球票房最高的電影。

不過《哪吒2》大多是中國內部觀眾佔比多數，但有中國

網友不以為意表示，「不在乎國外播《哪吒2》的狀況，但在中國，《美國隊長 4》肯定是沒票房。」

愛國電影票房高

還有鄉民說，不是《美國隊長》在中國的人氣衰退，而是整個美國都在衰退。四川還有電影院暫緩上映《美國隊長

4》，就為了支持《哪吒2》。

《哪吒2》在不到 2 個禮拜就突破 10 億美元票房，但至今超過 99% 的票房是在中國，此片因為特效、作畫品質受到許多稱讚，但許多人也擔心，愛國主義導致批評的聲量受到限縮。有網友便抱怨，自己不看《哪吒2》就被朋友批評不愛國。

中國近年來愛國情緒逐漸升高，2021 年的描述韓戰的愛國片《長津湖》就是《哪吒2》之前票房最高的中國電影，《哪吒2》也被視為中國自製電影的進步象徵，讓更多中國人認為，中國出品的電影可以與全球電影市場競爭。

研究：環境比基因 對早逝風險影響更大

【本報記者莊宇欽綜合報導】遺傳性基因恐導致早逝，但環境風險影響更大！一項研究指出，生活中的「環境暴露」恐導致人們更容易早逝，包括身體衰老及罹患年齡相關的慢性疾病，危險性甚至比基因遺傳高出十倍。專家呼籲，透過理解環境因素並加強投資，有助於減少早逝發生的機率。

環境暴露早逝風險

《News-Medical》報導，牛津人口健康中心研究團隊進行一項研究，其針對英國生物銀行資料庫中近 50 萬名參與者的數據，分析影響人們因疾病及老化的死亡因素。結果發現，生活中的環境暴露恐導致人們更容易早逝，包括身體衰老及罹患年齡相關的慢性疾病，危險性甚至比基因遺傳高出十倍。

「環境暴露」是指在人們接觸環境中的空氣，水，食物或土壤，這些元素中蘊含著化學、生物或物理物質，將對人體健



康產生有害影響，並增加人們生物老化的速度。此外，人們的生活方式也受環境影響，包括吸菸、喝酒和體能鍛鍊等外在風險，都可能為環境暴露的潛在因素。

早逝研究侷限性

《衛報》指出，這項研究仍有局限性，包括不同國家的結

果分歧、環境暴露只在同個時間點進行測量、關聯性的因果關係，以及可能存在未被考慮到的環境暴露。然而，劍橋大學伯吉斯博士認為，在大多數情況下，基因可以決定命運，但不能決定人們的健康未來。

哈佛大學布羅德研究所阿根廷蒂耶里博士表示，該研究提供

一些初步證據，以繪製出在生物學層面上影響老化的重要因素，而環境暴露和衰老過程密不可分，並與生物機制、疾病風險和死亡率相關。

他也強調，環境暴露成為許多疾病的最大風險，人們透過理解和改變環境因素的投資，有助於人體健康改善及疾病預防，以減少早逝發生的機率。



廚房海綿含菌多 使用刷子可補救

【本報記者呂翔禾綜合報導】廚房海綿太久沒換，累積細菌傷身機率其實不高！外國研究指出，廚房海綿雖然有大量細菌，但多數對人體無害。有專家認為，最好每周就換一次廚房海綿，若民眾擔心的話，可以微波、丟入沸水或洗碗機進行清理，不然也可換易乾的刷子。

海綿容易孳生細菌

根據《英國廣播公司》報導，德國富特旺根大學 2017 年的研究指出，廚房海綿約有 362 種細菌、且細菌密度最高還可以達到平方公分 540 個細菌。富特旺根大學教授艾葛特表示，海綿充滿洞與縫隙，很容易讓細菌與微生物聚集。2022 年杜克大學的研究則顯示，海綿的孔洞大小不一，最有助海綿細菌成長。

但細菌到處都存在，而並非只要是細菌，就會對人體造成傷害，而是要看海綿裡面的菌種是否對人體有害。

艾葛特指出，其實與食物相關的疾病，大概都是 5 種微生物造成的，其中 3 種是細菌，包括 Escherichia coli、Salmonella 與 Campylobacter，但以目前的研究來看，這些細菌在廚房海綿內並不多。

內部細菌大多無害

美國 A&M 大學食安學教授昆蘭 2017 年也發現，在費城蒐集 100 塊家用廚房海綿，發現僅有 1 到 2% 的細菌與人類食物中毒有關。但如果真的擔心細菌的話，2022 年挪威食物研究所的研究發現，廚房刷子的含菌量比海綿還要少。

專家建議，民眾若要清理海綿或廚房刷子，可以在傍晚放入洗碗機、將海面放入沸水中，或是將海綿微波 1 分鐘，可以將多數微生物清除。尤其放入沸水中，有助於減少 Salmonella。

艾葛特則建議說，比起廚房菜瓜布，刷子比較容易乾，且含菌量少，相對推薦使用。



◀專家指出，海綿容易累積大量細菌，但大多對人體無害，民眾若擔心可加熱殺菌，或換用刷子。(Wikimedia Commons)

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



►都市水域休閒公園，臺北市政府認真看待湖區生態及人身安全，值得市民肯定，圖為桃園市華興池公園於113年10月盛大開園啟用。(Photo by 工務局)



▲台灣113年太平洋黑鰺漁獲配額為1965噸，累計總漁獲量已達國家配額90%，漁業署曾公告停止捕撈黑鰺魚，接獲許多漁民反映，盼政府做好配套措施。(網路截圖)

竭澤而漁 誰顧永續漁撈資源？

在傳統市場或漁港買魚，發現漁產越來越少，漁獲越來越小，顯然海洋漁業資源日益枯竭，漁民出海捕撈成本日益增加。

■蕭家興
(都市計畫技師)

有河川流經的城市景觀最富魅力，有溪流穿過的社區風貌最風光，除了粼粼水波倒影之美，當然就是生生不息之美：空中有飛鳥翱翔覓食，水中有魚蝦棲息跳躍等生氣勃勃景象。

都市水域休閒公園

路過內湖，有時間的話，總會到平坦的大湖公園逗留走走，看人釣著魚，也看白鷺鷥、夜鷺在旁邊等著垂釣者賞條小魚吃。最近也在告示牌看到市政府新修規定，將臨馬路有交通安全疑慮

及影響紅(白)面水雞等水禽類築巢地區，列為不可釣魚區。

作為都市水域休閒公園，臺北市政府認真看待湖區生態及人身安全，值得市民肯定。只是諸如白鷺鷥、夜鷺等飛群類以及魚兒在湖區的繁殖期、繁殖空域及水域似乎未受重視，魚釣大小也未受規範。

陸域封溪護魚有爭議

至高山河谷遊憩，幾乎所有河川溪流的岸邊都可看到年代老舊、字跡模糊的封溪護魚告示牌。在熱心的在地社區巡守隊努力下，諸如：俗稱苦花的高身魚、高山櫻花鉤吻鮭、香魚、馬

口魚、溪哥等河川溪流指標魚種，均得以復育現蹤，封溪護魚似乎有成，並成為生態旅遊商機及生態文化教育場域。

雖然封溪護魚存在剝奪民眾休閒釣魚的權利(原住民族傳統毒魚又是另一種被剝奪的漁獵文化權利)，但單純以釣桿垂釣似乎也少有人會去干涉。所以，與其劃定範圍限制釣魚，不如規範：漁蝦繁殖期間禁止漁撈、禁止放生外來魚類、不論漁撈或垂釣一律限制漁獲大小必須大於手掌，小魚必須放回水中等。

海洋漁業竭澤而漁

在傳統市場或漁港買魚，發現

漁產越來越少，漁獲越來越小，顯然海洋漁業資源日益枯竭。漁民出海捕撈成本日益增加，陷入漁船越買多、越大，而漁獲卻愈來愈少的惡性循環困境。

究其原因，無非是漁船使用諸如底拖網等非法漁具，又不分季節，特別是繁殖季，把大大小小的魚蝦都拖上網，過度非法捕撈造成漁業資源持續遞減，終至海洋生態多樣性饋乏。

陸域河川溪流封溪護魚作法要改變，海洋上大小漁船的商業捕撈，或休閒船釣、磯釣等非法捕撈作業要嚴格取締，不能殺雞取卵似的竭澤而漁。

醫者心

醫療的第三方支付

■施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

三十年，比金融商務的運用還早。

醫病關係不一般

金融商務體系中，有個頗常見的名詞「第三方支付」，意思是在網路購物，買者先把費用匯入非金融業的獨立第三方帳戶內，待第三方確認買方收到貨品後，才把費用轉入賣方帳戶。

此種模式可避免買方已付費，卻拿不到貨，或賣方已出貨，卻拿不到錢的情形，在許多國家或地區已通行了一好一陣子。

款到付貨

台灣資通速度很快，第三方支付早已進步到把金融機構也納為平台的電子支付與行動支付，還比第三方支付方便。個人購物當場取得，根本不用第三方介入，但若行動裝置先付款，似乎就變成「款到付貨」，與第三方支付「貨到付款」不大一樣，但只要賣方信用好，出差錯機會也很小。

第三方支付是金融商務「專有名詞」，似乎很稀奇，但其實運行已久的保險體系，早就有「第三方」的概念，只是商業保險出險理賠機率不高，所以第三方角色不明顯，倒是社會保險，相同邏輯從勞保到健保，可說已把第三方支付的精神發揮得淋漓盡致，而健保已成立

被保險人(病人)到醫療機構就醫，通常只繳納掛號費及部分負擔，其餘大多數費用，就由醫療機構向保險人(健保署)請領，程序上，「貨到付款」，可說是不折不扣的「第三方支付」。

營利的「買賣」及「生意」，「第三方支付」能保證交易安全，但對於非營利的「任務」與「事工」，例如醫療，有人說套用第三方支付，有點不倫不類，但若精神相同又何妨？重點是能發揮什麼作用？

病人與醫師間，必須存在著同理、諒解、慈悲與照顧的關係，所以醫師為病人提供醫療服務，然後就像到超商購物一樣，一手交貨一手交錢，坦白說，情勢必然很難說不會有些尷尬。

醫療與金融第三方支付不同的是，前者雖然「貨到」，但第三方支付保單並非百分之百「付款」，會打折扣或甚至拒付，所以常發生爭議，但這是另一層次的問題了。

只是就實務面論，費用的事，交給「第三方」處理，醫師與病人基本上就是「就病論病」，不會太直接被金錢往來所干擾及影響，仍值得肯定。



▲費用的事，交給「第三方」處理，醫師與病人基本上就是「就病論病」，不會太直接被金錢往來所干擾及影響，仍值得肯定。(網路截圖)

萬眾一心 快樂戒菸

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

陳漢典

戒菸四招

1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望

3 用力伸懶腰
擴胸握拳或原地跳躍都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363



華文戒菸網
-快樂戒菸指引-



菸害偵探社
-揭露菸商十大真面目-



董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會



八個量表 了解對手文化差異

人類文化的範疇，是一個蘊含無盡的泉源，是一處充滿非凡體驗、無止境學習的源泉，它永不枯竭！

■艾琳・梅爾

(任教英士國際商學院)

絕大多數進行國際商業的經理人，完全不了解文化如何影響他們的工作。當越來越多人每天透過像是電子郵件、電話這類虛擬媒介，與其他國家的人溝通時，更是如此。

如果你能更廣泛到其他國家居住、工作或旅行，擷取大量的環境線索，那將有助於你理解當地居民的文化，同時能幫你做更好的溝通解讀及適應。相反地，如果你從未造訪一個國家，而只是與對方的國際窗口電郵往來，你很容易忽略那些會影響溝通的文化細節。

半點頭半搖頭

簡單舉個例子，印度人有種特有的奇特行為——半搖頭半點頭。只要去印度商務旅行，你很快就會發現，和其他多數地區的文化不同，在印度，半點頭半搖頭並不表示不同意、不確定，或是不支持；相反地，它代表有興趣、熱切，或洗耳恭聽。

除非知道如何去解讀其他文化，避開容易墜入的文化陷阱，否則我們很容易為誤解、不必要的衝突和最終的失敗所苦。

只要經過一兩天，你注意到所有人都在做這個動作，並且在心裡記下了它的明顯含義，往後當與你和外包的印度團隊做業務協商時，自然就能正確解讀這個姿勢。

但是你的辦公室也許在赫勒屋、丹麥，或波哥大、哥倫比亞，每天透過電子郵件或電話與你的印度窗口互動時，根本看不到對方居住與工作的環境。因此當你與其中一位印度高階主管視訊會議時，你可能將他半點頭半搖頭的動作，解釋成他並不完全同意你的想法。

於是你會花雙倍的力氣嘗試說服他，但你說得越多，他的頭似乎晃得越厲害。掛上電話後你感到困惑、沮喪，甚至生氣。文化影響你的溝通，但因為缺乏實體所提供的視覺與情境線索，你根本無法意識到文化在當中起了什麼作用。

文化差異的現實

無論我們是否能察覺到，國與國之間在溝通模式上的微妙差別，以及對所謂好企業的定義認知的複雜變異，或者常識上的不同等等，都會對我們如何理解他人，乃至最終如何完成工作，產生巨大的影響。

許多文化差異看起來微不足道，諸如發言的最佳時機、何時該保持沉默、會議室中主事者的作用，以及怎樣的否定回應最具建設性。但是如果你沒有意識到這些差異，沒有備妥相應的有效管理策略，你的團隊會議將偏離主題，員工會遭受打擊，外國供應商會覺得挫敗，還有其他一堆狀況讓你難以達成目標。

今天，不管我們是在杜森朵夫、杜拜、巴西利亞還是北京、紐約抑或新德里，我們都是全球網絡的一部分（無論真實或虛擬，實體或電子），想要成功，就要能在紛亂的文化差異現實中自在優遊。

除非知道如何去解讀其他文化，避開容易墜入的文化陷阱，否則我們很容易為誤解、不必要的衝突和最終的失敗所苦。

專注於個人差異

很多人即便從事跨文化工作幾十年，經常商務旅行，對於文化如何影響自己，仍舊十分無知無感，這樣的情況並不



▲這本書的目標即在協助你，改善你解讀多元群體文化面向的能力，以及提升你處理效益。(網路截圖)

你得出這樣的結論：「陳波不發言，很顯然是因為他沒有任何話要說，因為他準備不周，破壞了整個訓練計劃！」或者你可能會說，「傑克在績效評估時說一切都很棒，但其實他對我的工作並不滿意，他是一個狡猾、不誠實、不適任的上司。」

文化與個別差異

是的，每個個體都不相同，當你與來自其他文化的人一起工作時，不應該根據對方的國籍就去假定他的個人特質，這話也沒錯，但並不代表你不必學習文化背景。企業想要成功，你必須具有與全世界的人順利合作的能力，那麼你就要能欣賞文化差異，同時也要尊重個別差異，這兩者都很重要。

光是講這些還不夠複雜，文化與個別差異經常還會被掩蓋在組織、產業、職務和其他團體差異之下，但就算在最複雜的情況裡，了解文化差異如何影響這些組合，仍有助於你發現新的溝通方法。

行為的文化模式與信仰，經常影響我們的覺察（我們所看見的）、認知（我們的想法），以及行動（我們的行為）。這本書的目標即在協助你，改善你解讀文化這三個面向的能力，以及提升你的處理效益。

我並非出生於那種父母會帶我環遊世界的多元文化家庭，相反地，是誕生在美國明尼蘇達州雙港鎮外。小鎮就在通往德盧斯市外的道路上，以貝蒂派餅發源地的名聲，廣為開車族所知。

父母的冒險精神

在這樣的小鎮上，多數人都是整輩子住在這裡，那兒的文化從他們童年一直到現在都沒變。我的父母比較具有冒險精神，在我四歲的時候，帶著全家搬到兩百哩外的明尼亞波利，那兒是我長大的地方。長大後，身邊出現了一些人，他們看待世界的方式與我極度不同，我深深愛上了他們所帶給我的衝擊。如今我的生活大半時間都

企業想要成功，你必須具有與全世界的人順利合作的能力，那麼你就要能欣賞文化差異，同時也要尊重個別差異，這兩者都很重要。

在美國以外的地區，我開發出了不同的技能，在非洲波斯瓦納教導中學生英文期間，我學習吃蛾幼蟲當下午茶；在印度短期經理人教學課程期間，我能在晨跑時靈巧閃避聖牛群、

《文化地圖：運用八個文化量表，穿透全球商務溝通》簡介

行為的文化模式與信仰，經常影響我們的覺察（我們所看見的）、認知（我們的想法），以及行動（我們的行為）。這本書的目標即在協助你，改善你解讀文化這三個面向的能力，以及提升你的處理效益。

作者以循序漸進的方式，穿插歷史、哲學、語言學、文學等等文化根源解說，抽絲剝繭，帶領大家理解各種文化風格形成的原因和內涵，搭配豐富生動的商場實際案例，系統化說明由文化差異所引發的最為常見的商業溝

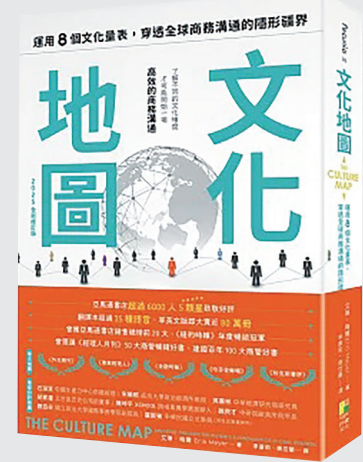
作者：艾琳・梅爾

(任教英士國際商學院)

出版社：好優文化

出版日期：2024/12/05

通挑戰。透過本書，你可以學會運用八項刻度模型，懂得觀察自己與對手文化的相對位置，從而找到與每個文化最合適的應對方式，培養出能輕巧在不同文化間靈活轉換的溝通技能，真正開始展開分享、學習。



雞群和三輪黃包車。

最多元文化機構

現在，我嫁給法國人，在法國養育了兩個孩子，必須每天面臨跨文化的挑戰。在吃生菜前，真的有必要把生菜葉捲起來，才代表有教養嗎？把生菜切來吃也可以被接受嗎？昨天我在大廳遇到樓上和善的鄰居，

的機構，要為教導跨文化管理貢獻一個迷人的機會。

INSEAD 這家跨文化諮詢顧問公司的法國分公司開張後，我開始在其中擔任教授，每天有幸跟一群像陳波這樣的文化專家學習，這是一所明尼蘇達州雙港鎮民大多不曾聽說過的國際化商業學校。

國際化商業學校

INSEAD 是個少見的所在，在這裡人人都是文化上的少數。即便校本部是在法國，裡面仍有百分之七的學生是法國人。根據我上次核查，最大的文化族群是印度人，占全體學生總數的百分之十一。其他經理人學員分散在世界各地居住和工作，許多人過著在不同地區間遷徙的職涯生活。

談到跨文化管理，這些全球經理人，大概是地球上最經驗豐富與學識淵博的一群人了。

(字欽／輯)

· 下週書訊 ·

醒報編輯部／輯

《歐巴馬資深文膽的精準表達課》

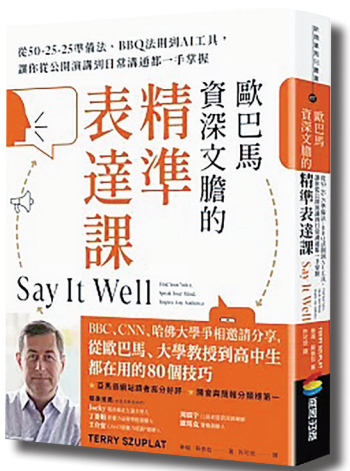
作者：泰瑞・蘇普拉

出版社：商周出版

讓歐巴馬任內最資深的白宮演講撰稿人泰瑞・蘇普拉(Terry Szuplat)帶你突破困境，提升表達力，自信開口說！蘇普拉曾參與起草聯合國和外國議會的重大政策演講以及感動無數人的波士頓馬拉松爆炸案悼詞，也為包括美國前任國防部長威廉・科漢(William S. Cohen)在內的眾多政商名流打造無數震撼人心的演說。

本書濃縮 25 年撰稿經歷帶給他的啟發，分享歐巴馬總統從未對外公開的演講建

議，以及為總統撰寫講稿的精彩幕後祕辛。翻開本書，你將收穫：進行公開演講的每個步驟。



《從賽局理論看厚黑人性》

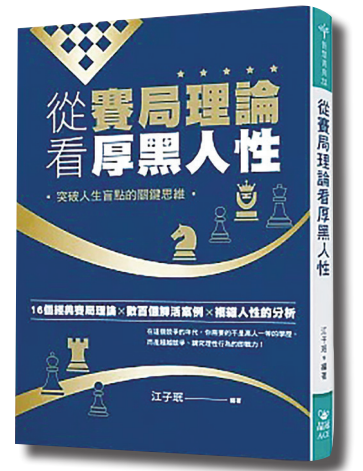
作者：江子琪

出版社：晶冠出版社

生無處不賽局，面對生活中的每一場博弈，策略思維才是化險為夷、走向共贏的關鍵！人生即賽局，你我都是玩家。每一步的進退都事關人生成敗。可是，為什麼我們常常做出了最好的選擇，卻產生了最壞的結果？因為我們習慣只從自己的視角去看事物，所以無法預測或理解他人的行動、無法看穿問題的本質、無法做出真正最好的判斷決定。

本書以簡單易懂的敘述揭示了賽局理論的深奧智慧，

並以生動的生活場景展示策略選擇如何左右生活成敗。無論是日常人際互動、職場競爭。



為主忠心看守

■ 張文亮
(河馬教授)



【責備到深處，我們依然有上帝的安慰】

「到那日，我必建立大衛倒塌的帳幕，堵住其中的破口。」(阿摩司書九:11)

阿摩司書非常有意思，整卷的阿摩司書，幾乎都在罵人。

阿摩司從頭罵到尾

阿摩司罵人是從頭罵到尾，上帝卻說這是祂的啟示，可見罵得好，罵的棒，罵的真實，是合主心意的服事。學習罵人，阿摩司書是好典範。

例如阿摩司罵人是「毫不憐恤」(第一章)，罵人是「追隨虛假」(第二章)，罵人是「強暴強奪」(第三

章)，罵人是「欺負貧寒」(第四章)，罵人是「踐踏貧民」(第五章)，罵人是「喜愛虛浮」(第六章)，罵人是「恐嚇先知」(第七章)，罵人是「用詭詐的天平欺哄人」(第八章)。

絕望後的盼望

他一直罵到最後，才說：「我必建立大衛倒塌的帳幕，堵住其中的破口。」可見，我們絕望之後，依然有盼望。我們失敗到極處，依然有上帝的保守。我們灰心到底，依然有上帝的復興。責備到深處，我們依然有上帝給的安慰。

【不要一窩蜂地追求流行熱潮】

「藏在三斗麵裏，直等全團都發起來。」(馬太福音十三:33)主耶穌教導我們，祂給我們的新生命，有成長的能力，如同發酵的麵粉，慢慢成長，這是祝福。但是生命的危機，是等不到全團都發起來的時候，就隱藏不住，自己拿出來烘烤，提早想製成成品。

屬主工作要等待

世界是如此，我們看到許多的流行，其實是不成熟的作品。追求炫，

追求新，追求市場性的亮點，追求快速成果，是一窩風的熱潮，帶來沒有料到的危險。

世界如此，屬主的工作，是有著「藏」與等待，直到全團都發起來，才好做美好的食物。所以「三斗麵」對於屬主的麵團，極其重要，是保守。

追求熱潮的危機，是普世性的，天國榮耀的彰顯，卻有三斗麵的隱藏。請不要一窩蜂追求流行，永恆的事奉，聯結於主，生命的成熟，不是趕熱潮。



【我願謙卑主臺前】

「主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？」
(詩篇 130:3)

世界上，沒有人完美，自稱完美的人，更不完美。人完美不完美，在判斷的標準，上帝判斷，人的完美，站立不住。

世人有太多完美的理由，主若「究察」(iniquities)那些理由，會很好笑。世上那些理直氣壯的人，主若「究察」，人都壯不起來。我們有太多的說法，主若「究察」那些說法，其實都是彎曲。

我願謙卑主前

在主面前，我站不住。
在主的光照下，我是罪人，在主審判台前，我的心思何等污黑。
我們能站得住，是全身的重量，可以傳到腳板上，這要有骨頭、有肌肉。
但是主啊，我的心思是沒有骨頭、沒有肌肉，在祢面前站立不住，我願謙卑主臺前。



【忠心盡職 主知道】

「野地裡有牧羊的人，夜間按著更次看守羊群。」(路加福音二:8)

何等的啟示，上帝知道在乏人所知的野地，在乏人所看的夜間，有人在按著責任的更次守護，有人還清醒的忠心看守。不是只看守幾隻羊嗎？

美好的佳音，是讓他們先知曉，他們成為最早聽到佳音的一群人，成為前往

馬槽的見證者，最早傳出聖誕佳音的人，何等的恩典。

忠心看守主知道

他們沒有爬上高峰，等候。他們沒有在特別的地方，聚集。他們沒有在神秘的，追求。上帝的佳音，是祂主動的啟

示，不是人為的加添。

在地上的一個小小的角落，一群盡職看守的牧羊人，成為時代，福音廣傳的啟幕人。太奇妙了。過去如此，現今如此，未來也必如此。

忠心盡職，主知道，因主也時刻看守。



【忘記偉大，從渺小開始】

主憐憫我渺小

這是主耶穌恩典的法則，祂作工總是從渺小開始。世人輕看渺小，渺小卻是主做事的起頭，如同生物體是由細胞組成，宇宙是由原子組成，大河的源頭是小小的水泉，高山的基本組成是小小的粒砂等，祂做萬事萬物都是由渺小開始。

人總喜歡說自己偉大的成就，或未來偉大的計劃，但是主耶穌給我們的憐恤，不是偉大，而是渺小。我的生命還有渺小的空間，願主作工。

「天國好像一粒芥菜種」(馬太福音十三:31)芥菜種的長度小於0.1公分，顏色深黑，非常細小又不起眼。

天國教導的開始

主耶穌教導我們，天國的開始，主的事工開始是微小，如同芥菜的種子。這如同主耶穌的降生，在小小的馬槽。主耶穌所行的第一個神蹟，在一個名叫迦拿的小城。主耶穌的門徒開始也是一群學歷不高，沒有什麼炫人的成就，後來翻轉全世界，影響到如今。

《新天堂樂園》奧斯卡得主 朱賽佩托納多雷 X 奧斯卡配樂大師 顏尼歐莫利克奈

夢想²的極致呈現 影 展

海上鋼琴師4K數位修復 配樂大師顏尼歐
The Legend of 1900 ENNIO: THE MAESTRO

1.24 傳奇登場

每個聽過他音樂的人，都會被深深打動...

