

今日天氣

北部 12°-18° 陰短暫雨

中部 13°-22° 晴時多雲

南部 14°-23° 晴時多雲

東部 13°-21° 陰短暫雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



Awakening News Networks

一份最適合客廳的報紙，全家老小都受益



柯號召大罷免 朱批賴總統演戲



提升國家算力 學界籲投資人才



教宗任命女性 掌教廷國家主席



各醫院急診人滿為患

若是要知道世上苦人多，不妨走走各大醫院的急診室，特別是台大、長庚。病床綿延整排走道，護理師步履匆匆毫無喘息空間，病患與家屬問題一堆吵雜不堪，醫療品質豈一個「亂」字了得。加上流感與新冠來攪局，生病真可憐，改革醫療從何開始？

▼ 國民黨智庫 17 日在國家政策研究基金會召開「2025 民生議題調查系列：能源政策民調發布」記者會，會中公布核電延役、非核家園改非碳家園等民調結果。(中央社)



73.6% 支持核電延役 藍將推「非碳家園」

藍智庫民調顯示多數民眾支持獨立監督委員會、核電延役與非碳家園，未來將於立法院推動修法。

【本報記者呂翔禾台北報導】「大量民眾支持核電延役，未來將成立獨立監督委員會，並讓核電廠再延役 20 年！」國民黨主席朱立倫 17 日於記者會表示，發展 AI 讓產業用電提升，但過去民進黨錯誤能源政策，恐導致台電虧損擴大、綠電不夠，還要漲電價。藍委王鴻薇表示，將修法讓核電廠延役 20 年、成立監督委員會，並將「非核家園」改成「非碳家園」。



▲ 國民黨 17 日公布能源政策民調，高達 7 成以上民眾支持核電廠延役、成立獨立監督委員會。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

核三將停不能再拖

朱立倫表示，台灣主管能源的單位是能源局，是經濟部下級機關，政策會受到上級干擾，因此希望成立獨立的監督委員會、修改《電業法》；另外，國內外都對於核電延役有愈來愈高的共識，因此也要修改《核子反應器設施管制法》，讓核電廠從延役 40 年增加到 60 年，核三將於 5 月停止運轉，相關法案不能再拖。

國政基金會執行長柯志恩公布民調指出，有 77% 民眾支持成立獨立監督委員會，30 到 39 歲的支持度高達 8 成以上；核電延役則有 73.6% 支持、40 到 49 歲選民支持度也高達 8 成以上；非核家園改成「非碳家園」

部分，則有 57.8% 民眾支持。

「今年是能源關鍵年！」國民黨立委王鴻薇指出，若沒有修法，核三廠將於 5 月 17 日停止運轉，恐損及台灣產業競爭力，因此很多立委已經提出《核子反應器設施管制法》修正草案，接著還有長照保險等民生福利法案，反觀民進黨卻要推政治性法案，希望能源問題上綠營真的要懸崖勒馬。

增核已成國際趨勢

國政基金會永續組召集人陳宜民說，如今科技持續進步下，錯誤的能源政策應該重新建

討，連遭受過 311 核災的日本都宣布要延役核電廠。他強調，海委會主委管碧玲以前當立委時，曾問擔任能源局長的前經濟部次長林全能，2025 年能否達成非核家園，雖然當時林說可以，但如今條件已經不同，各界都很擔憂台灣缺電。

「核電議題應該要可以討論，不要再高掛『非核家園』神主牌！」基金會教文組召集人陳學聖強調，連過去曾經反核的童子賢都決定挺核能，盼能源政策要有更多的討論，以利國家發展。

18 日總預算朝野協商 三黨態度仍強硬

三黨黨團幹部各有立場，仍無法取得共識。綠營總召柯建銘喊話立法院長韓國瑜，說服藍白總召傅崐萁與黃國昌。

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨團不同意追加預算、國民黨團不滿民進黨團總召柯建銘長篇大論、民眾黨團認為總預算已經三讀、不知道該協商什麼，18 日的朝野協商恐難達成共識。雖然立法院長韓國瑜未在 14 日送出總預算，並邀請行政院秘書長龔明鑫 18 日前往立院列席協商，但三黨對於總預算共識仍低。

立法院長韓國瑜在總預算案審查報告送出前，18 日將召集朝野協商。行政院也請主計總處列出 12 項窒礙難行之處，盼韓國瑜能協調立法院各黨團，在總預算送出立法院前進行修改。韓國瑜雖希望總預算送出後，行政院再提追加預算，但也在原訂的 14 日將總預算送出，而是在 18 日召開朝野協商。

綠籲韓遵守憲法

對此，民進黨立法院黨團總召柯建銘 17 日在記者會上說，韓國瑜有何妙招可以說服朝野、藍白是否買韓國瑜的帳？大家拭目以待，他希望找出解決方式，但要符合憲法規定。針對韓國瑜盼行政院提出追加預算，柯建銘表示，韓國瑜應



該遵守憲法。

他也在記者會強調一定會推動大罷免，柯建銘說，藍白要把台灣送給中國，法案更是「made in China」，人民的生命、財產、國家會不見；民進黨則是捍衛台灣主體意識和主權價值，人民怎麼選擇非常清楚。他還曾於節目表示，大罷免有跟總統賴清德、行政院長卓榮泰溝通過，賴總統必要時還會站出來力挺。

藍批兩手、白疑法源

這讓國民黨主席朱立倫不滿表示，那之前賴總統的一切作為都是在演戲。國民黨團書記長王鴻薇也說，柯總召幾乎已經咬定，行政院還是要提覆議，對韓院長來說是非常沒有預算，柯建銘表示，韓國瑜應

院長朝野協商，後面放冷箭說還會覆議，如果在協商時繼續聽柯建銘長篇大論，協商就沒有任何意義。

「總預算已完成三讀了要協商什麼？」民眾黨立院總召黃國昌 17 日接受網路媒體訪問時表示，也許後來行政院長卓榮泰可能私下不知又找了韓談什麼，因此在 18 日協商時，一開始他的問題即會是「要協商什麼？按照什麼體制或法律？」，另外也質疑行政院派秘書長龔明鑫出席協商，「請問誰邀請你來？用什麼身分、憑什麼來？」

目前看來三黨的態度都相當強硬，預料若 18 日朝野協商沒有結果，總預算將會送出立法院，行政院高機率會覆議。

◀ 18 日將舉行總預算三讀後的朝野協商，但目前三黨各有姿態，協商破局的機會很高。(中央社)

《焦點圖文》

北捷儲值卡回饋金 3 月起縮水

圖文 / 中央社



▲ 台北捷運 17 日宣布，3 月 1 日起將調整常客優惠，由原本 7 至 9 折優惠，調整為 85 至 95 折，通勤族可能每趟回饋略減新台幣 2 元；敬老卡等優惠票種及 TPASS 1200 定期票不受影響。

社論

川普搜刮式外交激怒各國 台灣該著眼己身利益

美國新總統川普不只新官上任三把火，還是想要一把火燒掉全世界的舊有秩序。這幾天的發展，普丁已經與俄羅斯總統普丁通了電話、達成協議，即將在沙烏地阿拉伯會談未來的烏克蘭地位，烏克蘭總統澤倫斯基反而不得其門而入，彷彿成了兩大國手上的魚肉。

歐洲反思與美關係

反應最激烈的是歐洲各國，因為美國國防部長赫格塞斯在歐洲慕尼黑安全會議上，直接演說嗆聲歐洲各國，不但直接跳過跟盟國協商，直接定義烏克蘭的領土不可能恢復原狀。更嗆聲歐洲各國必須配合美國，對歐洲各國與會高官極盡羞辱，讓各國媒體痛批美國太過自大。

台灣也是這一波川普危機的重度受災戶，多家重要媒體都報導，美國總統川普要求台灣台積電，必須想辦法承接英特爾的業務，要提供技術跟英特爾合股開公司。這樣的作為等於公開搶劫，沒想到台灣這邊卻是一聲不吭。

台灣對美毫無底氣

面對美國川普的恐嚇威脅，賴清德總統主動表示願意把國防支出提高到GDP3%，但是美國積欠台灣的軍火價值，其實已經高達205億美元（約合新台幣6554億元），從飛機坦克到各式飛彈魚雷，洋洋灑灑拖延至今，台灣對於付了錢拿不到武器，國防部卻是低調再低調，說相信美國會全力提供。

台灣對美國的卑躬屈膝，能否換來川普的青睞，當然需要後續觀察。不過這樣對於美國的態度，其實正是台灣內部衝突的來源之一。

眾所周知，台灣面對美中衝突，原本就是左右為難。但是近年來，親美言論佔據主流，對於跟中國的來往幾乎全面中斷。如果這樣的結果，是換來美國對台灣的重視跟尊重，或許值得一試，但如果台灣只能順美國的意，委曲求全，那有甚麼道德正當性可言？

對美態度開放討論

對於台灣來說，中國其實也有試圖釋出善意，例如說開放更多觀光客來台旅遊，或是採購更多台灣產品，但是都被政府以危害國安所拒絕。但是台

灣的觀光產業真的都不需要中國觀光客嗎？或是台灣的傳統產業跟農業都不需要外銷到中國嗎？到底政府有甚麼立場一邊向美國屈膝，一面要在中國面前噲聲呢？

如果台灣可以為了更大的利益，對川普總統言聽計從，又有甚麼立場堅持，對中國一方就是談判上寸土不讓、鎔銖必較呢？甚至還因為這些堅持，讓台灣內部繼續激起更大的衝突。台灣人不可以懷疑美國，不可以質疑川普，但是卻可以對習近平極盡能事的貶低。

如果說外交需要兩面討好，台灣梭哈式的押到美國身上，現在的川普值得我們如此信任嗎？

美國唯利益至上

賴清德總統對美國內政十分了解，自己也曾經留學哈佛大學，應該很了解美國的外交傳統中，就是利益至上。如果要細數過去被美國背叛的國家族群，那真是不勝枚舉。

像是最近的阿富汗、庫德族、伊拉克還有過去的南越，都是在美國抽手之後，遭到了毀滅性的打擊或是崩毀，美國除了把對其有價值的人物轉移之外，剩下的人就只能自尋生路。如果看過這些例子，還不懂得要自我保護，還要把自己的命運梭哈押在美國手裡，那就不只是在欺騙自己，也是在拿國民身家財產開玩笑。

面對美國的獅子大開口，並不是就要台灣一面倒靠向中國。只是希望政府高官要懂得利用局勢，為台灣自己爭取利

益。難道美國會對台灣靠向中國無動於衷，或是美國不知道也要爭取台灣這個盟友嗎？

台灣最耀眼的皇冠台積電，都必須去無償幫英特爾開公司，貢獻自己的專利、技術跟經驗，還有甚麼比這樣更喪權辱國的呢？如果各國都懂得尋求最大利益，怎麼就只有台灣需要貢獻自己的最大利益？

台灣不要利空出盡

不要再拿賣台來當紅帽子，如果涉及違法賣台，這樣的人都應該嚴懲。但是台灣內部對於自身命運的討論，應該更有論辯的空間。

只有民間討論的積極跟強硬，才能成為政府的後盾跟底氣。台灣需要更加團結，團結需要彼此命運一體。台灣的命運，請以台灣的利益為利益，不要不知不覺間甘願變成美國的殖民地。

柯建銘號召大罷免 朱立倫批賴總統演戲

朱立倫強調，既然賴總統都知道柯建銘要推動大罷免，那之前一系列行為都是在欺騙民眾。

【本報記者呂翔禾台北報導】「總統賴清德早就知道民進黨團總召柯建銘要推大罷免，

看似推動和解的行為都是在演戲！」國民黨主席朱立倫17日表示，柯建銘近日說賴清德將

親自出來推動大罷免，證明前面都是在演戲，國民黨一再強調希望朝野和諧、大家能協商，

現在就很清楚動機。藍委王鴻薇也說，她已經預設自己罷免會成案，努力做好本分即可。

是總統號召罷免

民進黨立法院黨團總召柯建銘16日在政論節目專訪自曝，他在喊出大罷免前，有與總統賴清德、行政院長卓榮泰溝通過，暗示接下來賴清德也會出來號召大罷免。朱立倫在智庫記者會後受訪表示，民進黨從去年總統和立委選舉過後，立刻就已經籌畫今年的大罷免，「不但公開講、黨團協商講、對立法委員也講。」

朱立倫不滿指出，柯總召把賴總統的內心話都已講出來多次了，若賴總統的本意就是一定要成為多數，一定要透過大

罷免，就明白告訴大家；否則作為國家領導人，全民應該要和而不是鬥。

柯建銘還說，「賴總統一定在非常關鍵性時刻出來號召罷免，」「應該在立法院下禮拜覆議案結束、整個立法院戰場結束後，」對此，朱立倫表示，韓國瑜基於立法院長職責，希望朝野針對任何問題能透過協商來解決，他都表示贊成也支持，但中間必須是大家是真正的面對問題、解決問題。

盼柯協商時少廢話

對於民進黨指控藍營罷免連署很多造假，朱立倫說，不管國民黨、民進黨，全民都

知道為什麼罷免連署一定要附身分證影本，民進黨也曾提案過，就是要避免任何造假或弊端，國民黨還是希望用新的法律來規範。至於民進黨為何現在就強力反對？幕後的陰謀是什麼，就很清楚了。

出席同場活動的國民黨立委王鴻薇也說，她已經認定在民進黨惡意動員下，她選區的罷免案一定會成案，因此該黨不會受影響、繼續做對的事情。王鴻薇也說，韓院長已經向行政院提出不要覆議的想法，且未來有望礙難行可以追加預算，但若朝野協商還是聽柯總召長篇大論、行政院仍堅持提罷免，政黨協商就沒有意義。



▲ 國民黨主席朱立倫 17 日受訪時批評總統賴清德就是要搞大罷免。(國民黨提供)

復北 361 巷別名麟洋路 李洋、王齊麟懷念訓練

【本報記者呂翔禾台北報導】奧運金牌李洋、王齊麟身穿運動服裝，還有台北市長蔣萬安手持羽球拍，正式為復興北路361巷增加「麟洋路」別名！蔣萬安16日出席增名活動儀式時強調，體育預算增加5.7億，會持續興建場館、協助選手發展。李洋與王齊麟則笑說，回到母校中山國中就想起以前訓練時光。

現場擠滿媒體、官員與中山國中的國中生，都想爭相目睹李洋與王齊麟的風采，活動還邀請李洋母校、中山國中的羽球隊與樂團表演舞蹈與樂曲，氣氛顯得相當熱鬧。

增加對體育投資

台北市長蔣萬安笑說，東京與巴黎奧運獲得金牌的感動時刻，看到麟洋配一路過關斬將，



▲ 復興北路361巷即日起新增別名「麟洋路」，台北市長蔣萬安、奧運金牌王齊麟、李洋出席增名儀式。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

奪得金牌，麟洋配也創下兩次奧運男雙金牌與12連勝，他覺得相當感動也「非常狂」。另外，這也是首次透過市民連署增設路的別名，感謝各方促成。

「台北國際羽球場館已經選

好地方了！」蔣萬安說，北市今年體育預算增加5.7億，將持續獎勵選手、補助選手移地訓練費用，各界關注的國際級羽球場，也將在北士科的新基地興建，希望打造有5座國際比

賽場地、10座訓練場地，上面3層、下面2層，可容納6500人的場館，促進北市運動發展。

訓練動作都一樣

還有在南部比賽的學弟妹錄製影片給李洋、王齊麟，讓兩人相當感動。李洋笑說，看到學弟妹的訓練動作與過去都一樣，就回想起過去的訓練時光，王齊麟則靦腆表示，想到每周二早上都要跑操場20圈，有次還因為吃太多東西跑到吐。被問到當初是否就有想到會拿世界冠軍，兩人異口同聲表示沒有，「先打到甲組再說！」

隨後兩人與蔣萬安便到外面的路牌合影，李洋與王齊麟還拿出球拍，在拍照時小秀羽球跳殺絕技，但距離沒掌握好讓球拍敲到路牌，兩人嚇到的模樣讓全場與會者都笑得很開心。

圖文選粹

圖文 / 中央社

柯文哲父親柯承發辭世 民眾黨代家屬感謝各界慰問



▲ 民眾黨今天說，民眾黨前主席柯文哲的父親柯承發在17日早晨辭世；在取得家屬同意後，由民眾黨代家屬感謝社會各界的關心與慰問，對於柯爸離世，表達最沉痛的哀悼與不捨。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼藍委賴士葆(右上圖)17日舉辦「DeepSeek 崛起，我國應如何搶救 AI 發展困境」座談會。(直播截圖)



【本報記者呂翔禾台北報導】「沒有算力就沒有 AI，盼政府成立算力整合平台！」國民黨立委賴士葆 17 日舉行座談會指出，台灣目前算力排名全球 11、AI 排名 21 名，但沒有算力就沒有 AI，盼國科會與數發部成立算力整合平台。資策會產業情報研究所所長洪春暉則建議，要注意資料格式整合；前中廣董事長趙少康則強調，高階人才很重要。

培養最頂尖人才

賴士葆表示，台灣算力排名全球 11 名、AI 發展 21 名，但目前算力仍不夠，且台灣自己推動的大型語言模型 TAIDE 使用率也慘不忍睹，呼籲數發部結合產官學，成立算力平台；針對國科會，賴士葆

國民黨立委賴士葆呼籲政府提升算力，才能讓 AI 發展進步。學者呼籲資料整合與各類 AI 人才培養很重要。

說，TAIDE 目前全球排名僅 31 名，希望投入更多資源，讓排名可在 2 年內提升到前 10 名，「否則民眾現在還是在用 ChatGPT」。

前中廣董事長趙少康指出，政府曾說要 10 年花 100 億發展 AI，根本不夠。他舉例說，我國大專院校很多頂尖人才，但卻無法向外國或是 DeepSeek 一樣，能有「最頂尖」，有辦法開發大型模型的人才。因此他希望國內有更多課程，政府與企業也可積極向國際招募「最頂尖」人才。

優化客服服務

他指出，將本次「DeepSeek 崛起，我國應如何搶救 AI 發展困境」座談會的題目「如何發展 AI」等餵給 DeepSeek，2 秒答案就出來了，還比人類想得更好：包括鼓勵企業與研究單位合作、完善法律規範、建立監管機制、增加相關課程、吸引國際人才，與國際一同制定 AI 標準，關注 AI 對社會的影響等。

台哥大資訊群資深處長吳竹松則表示，台哥大目前在 AI 的應用主要是在客服方面，原

本希望透過 ChatGPT 直接回答客服問題，但後來成效不好，因此改成包括通話即時語音辨識、後台資料提前查詢等，讓人工客服人員的服務更加快速。他說，DeepSeek 的方法可讓算力下降到可負擔水準的話，加速資料品質提升會是挑戰。

培養非理工 AI 人才

資策會產業情報研究所所長洪春暉也說，許多資料牽涉隱私與機密，且跨行業的資料格式未必一致，如何界定企業內部資料能否拿出來訓練的標準，還需要更多的探討。吳竹松另外建議，培養非理工科系增加 AI 課程訓練，不要只有培育硬體人才。

財經短波

台馬 2 號海纜全斷 最快 3 月底完成修復

【本報記者游清淵綜合報導】台馬 2 號電纜全斷，數發部爭取 4 月前完成修復！數發部 17 日發布新聞稿指出，16 日再次接獲中華電信通報，原已排修的台馬 2 號海纜再次發生芯線斷裂障礙，並因故障斷點增加，進一步發展為全斷狀態；現已請中華電信緊急啟用微波系統，確保通訊不受影響，並加速修復作業。

海底電纜是鋪設在海底的纜線，用於傳輸國家或地區間的

電力或訊息，不只與民眾生活息息相關，更攸關台灣的聯外通訊韌性。

近期台灣海纜斷裂事件頻傳，其中台馬海纜總共 3 條，運作上又以台馬 2 號、台馬 3 號為主。數發部 17 日表示，16 日再次接獲中華電信通報，台馬 2 號海纜再次發生芯線斷裂障礙，中華電信隨後依標準作業程序，通報海洋委員會海巡署，請求海巡署協助調查斷纜原因。



◀台馬 2 號海纜發生芯線全斷事件，數發部將爭取 3 月底前完成修復。(中央社)

遭冒名詐財 金管會：不涉民眾金融交易

【本報記者游清淵綜合報導】金管會拉投資群組是假的！近期傳出有不肖人士偽冒金管會名義，邀請民眾加入 LINE 好友或群組，宣稱可分享專業投資情報，或要求民眾繳納稅款、匯款等詐騙情事，金管會 17 日表示，作為金融機構監督管理單位，不會直接涉入民眾金融交易，呼籲民眾切勿相信詐騙集團手法。

金管會表示，近期屢有接獲外界反映有不肖人士偽冒金管會或保險局人員名義，邀請民眾加入 LINE 好友或群組，並宣稱可分享專業投資情報，或出具偽冒金管會人員的工作證、金管會公文等要求民眾繳納稅款、匯款，或協助處理匯款、辦理退款等詐騙情事，金管會鄭重澄清，這些均為詐騙集團手法，請民眾切勿相信。



◀金管會指出，不會直接涉入民眾的金融交易，更不會要求民眾辦理匯款或給付資金，請民眾留意詐騙。(中央社)

台企銀遭檢方搜索 傳董事長劉佩真口頭請辭

【本報記者游清淵綜合報導】國企高層涉嫌詐領績效獎金，已口頭請辭！台企銀董事長劉佩真日前被帶回檢方偵訊，全案依特別背信罪偵辦。17 日台股圈傳出劉佩真已向政院高層口頭請辭，接下來不排除先由總經理李國忠暫代董事長職務。

台灣中小企業銀行 8 日遭檢方搜索，劉佩真及 1 名職員共 2 人被帶回偵訊。經檢察官複訊後，諭令劉佩真以新台幣 50 萬元交保、職員以 10 萬元交保，其餘證人訊後請回。

民眾黨立委黃國昌日前在臉書發文，指劉佩真 2023 年請假 91.5 天，透過事後銷假的方式，以居家辦公等名目，銷



▲台企銀董事長劉佩真近日遭民眾黨立委黃國昌揭露疑似詐領績效獎金，劉佩真據傳已經請辭。(台企銀官網)

掉了 69 天的假，讓請假天數驟減為 22.5 天，並領走高達 191 萬元的績效獎金，要求負責公股行庫管理的財政部調查清楚。



李沃牆

(淡江大學財金系教授)

日前，美國總統川普和俄羅斯總統普丁通話，雙方同意結束俄烏戰爭。然而，川普不僅迫和，還強索軍援、調停及戰後派兵維安的代價。他明碼開價，要求烏克蘭以五千億美元的稀土礦物，作為回報。當前，在美中冷戰日益嚴峻，兩岸關係日趨緊張下，不少人憂心，台灣會不會成為「川普交易」的籌碼，淪為「今日烏克蘭，明日台灣」的下場？頗值國人慎思與警惕。

歷史總是高度相似

回顧 16 到 18 世紀之間盛行重商主義 (Mercantilism) 即是一種民族主義、國家主義的經濟政策，藉由保護主義獲取經濟活動利益，進而主張對最終成品的進口施以高關稅，對原料的進口施以低關稅。當時國力強大的英國就是典型的重商主義代表，對照川普今日的主張與作法，似乎有高度相似。

然而，在爭奪海外貿易的過程中，重商主義盛行時期

台灣應慎防「川普交易」

的歐洲戰爭頻繁爆發。新興的歐洲國家在政治與經濟領域積極擴展並鞏固自身勢力，帝國主義與民族主義隨之興起。隨著亞當·斯密等古典經濟學家的理論逐漸成為主流，以及國際形勢與各國實力的持續變化，重商主義自 18 世紀後期開始式微。

了解「川普交易」特質

欲深入了解「川普交易」的特質，除了閱讀川普和托尼·施瓦茨 (Tony Schwartz) 合著，1987 年出版的《交易的藝術，Trump: The Art of the Deal》外，坊間也有不少關於川普的書籍。

筆者最近閱讀的《川普震盪，The Trump Shock》書中，描述川普是一位狂人、瘋子、狡詐、富豪、作家，同時也是明星 (曾在《小鬼當家 2》客串演出、實境秀《誰是接班人》主持人)、奇葩商人及知名房地產大亨。

歸納「川普交易」訴求重點，包括，一、利益至上：強調美國優先，注重經濟和戰略利益，傾向於在國際事務中以交易換取實質利益。二、靈活務實：不拘泥於傳

統外交模式，根據情勢變化靈活調整政策，以達到最佳利益。三、強勢談判：川普在談判中採取強硬立場，明碼開價，迫使對方接受其條件，達成目的。

政治交易中的實例

川普的交易策略在其政治生涯中多有體現，以下為幾個典型實例：一、美墨邊境牆：川普在第一任期內，要求墨西哥支付美墨邊境牆的建設費用，雖然最終未能實現。這次川普上任後，原訂 2 月 4 日對加、墨加徵關稅，又於 2 月 3 日宣布延後一個月作為交換，即加墨將派 1 萬兵力堵截毒品，杜魯道另承諾投資 2 億加元並任命「芬塔尼沙皇」。但展現了其以交易手段解決問題的思維。

其他著名案例，舉犖犖大者，尚包括，二、北約軍費分擔：川普多次批評北約盟國軍費投入不足，要求盟國增加軍費支出，否則美國將減少對北約的支持。三、美國貿易戰：川普對中國商品加徵關稅，迫使中國進行貿易談判，以縮小美中貿易逆差，維護美國經濟利益。

台灣應慎防被交易

首先，台灣位於亞太戰略要地，對美國在印太地區的影響力至關重要。其次，台灣是全球半導體產業的關鍵供應者，全球 AI 軍火庫，對美國科技產業具有重要影響，川普就曾多次點名台積電搶了美國晶片生意。

因而，在美中對抗如火如荼之際，衡酌上述的川普交易特質，再加上川普正全力為自己的最後任期，塑造歷史定位下，台灣確實有可能在美中關係中被視為籌碼，輕者被索取保護費，重者被出賣。

有道是，防人之心不可無。為避免台灣成為「川普交易」的籌碼，應提高警覺，強化自身實力與國際合作，以確保在國際舞台上的主體地位。要積極拓展與其他民主國家的合作關係，建立多元外交，減少對單一國家的依賴。並持續在科技、產業等特殊領域保持領先地位，增加自身的國際影響力和談判籌碼。還要凝聚全民共識，團結一致，向國際社會展示台灣的決心與意志，才能避免成為大國博弈的犧牲品。

▼美國總統川普將前往沙烏地與俄羅斯總統普丁對談，美國已派遣多位官員初步接洽。（網路截圖）



烏克蘭參與停戰談判？ 恐有許多變數

【本報記者呂翔禾綜合報導】烏克蘭總統澤倫斯基能不能參加俄烏戰爭的停戰談判？雖然美國總統川普前往沙烏地前受訪表示會讓澤倫斯基與會，但烏克蘭有資深官員向外媒爆料，澤倫斯基恐將被拒之門外，讓此事陷入羅生門。歐洲已經無法參加停戰談判，在法國號召下召開緊急峰會因應。英國則表示，將準備派遣部隊駐守烏克蘭。

美官員與俄對接

根據《英國廣播公司》報導，雖然川普、國務卿盧比歐與美國烏克蘭特使克羅格都說烏

雖然美國總統川普前往沙烏地前受訪表示會讓澤倫斯基與會，但烏克蘭有資深官員向外媒爆料，澤倫斯基恐將被拒之門外，讓此事陷入羅生門。

克蘭會參加美國與俄羅斯主導的俄烏戰爭停火談判，但烏克蘭有官員向《英廣》爆料，此次談判並沒有邀請烏克蘭任何代表。澤倫斯基先前已經強調，絕不接受談判沒有烏克蘭代表在場。

美國許多官員，包括中東特使威克洛夫、國務卿盧比歐、國安顧問沃爾茲都將前往沙烏地，威克洛夫則進一步先與俄

羅斯總統普丁見面，討論美國有教師於俄羅斯持有大麻遭逮捕的人質釋放的狀況。

雖然各界對於此次談判相當緊張，但盧比歐低調表示，一場會面無法完全解決戰爭問題，且有包含烏克蘭、俄羅斯與第三方的協調機制尚未建立，接下來就要看普丁有沒有談判誠意。

歐洲國家態度轉變

《郵報》提到，由於美國不讓歐洲參加俄烏停戰峰會，但川普表示願意多賣武器給歐洲國家，因此英國首相施凱爾近日表態，願意讓英國維和部隊進駐烏克蘭，以確保任何和平協議都能落實。另外，歐洲領袖在法國總統馬克宏號召下，在巴黎開緊急峰會討論如何因應新局勢。

峰會上還有北約秘書長呂特、歐盟執委會主席馮德萊恩等國。過去英國、德國其實很抗拒歐洲維和部隊的提議，但隨著川普上台，且將於普丁進行談判，讓歐洲國家的態度逐漸轉變。

總統政策讓貨幣升值 阿根廷民眾出國增

【本報記者呂翔禾綜合報導】阿根廷緩解通膨，還有助周圍國家發展觀光？近來外媒調查發現，雖然阿根廷總理麥利的政府瘦身政策，讓該國失業率大增、經濟出現動盪，但也確實讓該國貨幣對美元升值41%，許多阿根廷民眾因此前往智利、巴西與烏拉圭度假。麥利希望透過瘦身政策，解決長年困擾阿根廷的通膨問題，各界相當關注。

通膨率 5 年新低

根據《美聯社》報導，南半球目前正在盛夏時節，智利的海灘上比以往出現更多阿根廷人，阿根廷遊客瓦奎茲表示，智利的物價對他們來說相當便宜。從2024年12月開始，阿根廷前往智利、巴西與烏拉圭的遊客數就比2023年增加。

《路透社》提到，阿根廷總統麥利2023年上任後，矢言削減

政府開支、裁減政府部門，才取自由化的經濟政策，希望將該國長年的負債與通膨緩解，從2023年12月到2024年12月已有初步成效，阿根廷披索兌美元已經升值41%，1月通膨率2.2%創下五年最低，顯見政策已經有初步成效。

40% 旅客從阿根廷來

阿根廷出國旅遊人數也增加76.4%，80%大多去鄰國休憩，28%智利、22.6%巴西與15.6%烏拉圭。智利近期約有40%觀光客從阿根廷來，由於該國經濟發展好，因此物價偏低，對阿根廷人來說是友善旅遊地點；巴西的海岸日照比智利還要更好，加上巴西貨幣貶值，讓許多阿根廷人也趨之若鶩。

去年12月20日到今年1月13日，共有30.9萬阿根廷人拜訪烏拉圭，加上該國通膨緩解、取消外國人在國內的信用卡消費稅，旅遊價格降低下，又成為阿根廷人想去的地區。



▲阿根廷的減緩通膨政策有初步成效，讓周圍國家旅遊業也受惠。（Pexels）

教宗方濟各任命女性 出任教廷國家主席

【本報記者莊瑞萌綜合報導】教宗方濟各再度打破傳統，任命女性擔任國家重要職務。方濟各稍早任命義大利彼得里尼修女（Raffaella Petrini）出任梵蒂岡國家主席職務。在方濟各任內，女性擔任政府部門重要職務比率已出現增加。

在醫院宣布這項消息

據《America Media》報導，教宗方濟各是在2月15日宣布這項人事消息，任命現年56歲的彼得里尼擔任梵蒂岡城國首位女性國家主席，她將於3月1日正式上任。宣布這項消息時，教宗正因為呼吸道感染住進醫院並接受治療。對此，梵蒂岡發言人馬特奧·布魯尼表示，「教宗昨晚過得很好，睡得很安穩。今早他用過早餐後，也讀了幾份報紙。」彼得里尼的正式頭銜為「梵蒂岡城國國家主席」及「梵蒂岡城國行政管理委員會主席」。過去這兩個單位的主席及委員



會成員職務都是由樞機主教出任，未來彼得里尼將領導該委員會內的6位樞機主教，她也將成為史上第二位職位高於樞機主教的女性。教宗方濟各這次任命女性出任地位高於樞機的職位，也打破了教廷延續數世紀的傳統。

曾在梵蒂岡歷練

據《美聯社》報導，彼得里尼過去曾擔任梵蒂岡秘書長，該部門除負責梵蒂岡城國的基礎建設外，也管理聖座重要收入來源的梵蒂岡博物館。

天主教女性長期以來一直對於在職務安排上被視為次等地位而有異音，不過，在方濟各出任教宗後，梵蒂岡內女性

工作人員的比例，包含領導職位已顯著增加，從2013年的19.3%，目前已提高到23.4%。單在梵蒂岡，女性比例已達到26%。

彼得里尼除了將在梵蒂岡城國政府擔任行政管理職務外，她同時也是負責監督主教提名的三位女性成員之一。從2022年開始，女性首次正式參與梵蒂岡遴選主教的過程。

圖文選粹

圖文 / 中央社

慕尼黑安全會議 吳怡農與烏克蘭前國會議員合影



灣公民代表身分參加2025慕尼黑安全會議，並在現場與去年曾經訪台的烏克蘭前國會議員霍普科（Hanna Hopko）會面。（吳怡農提供）

新加坡社區消防演習 模擬停電應變作為



▲新加坡適逢「全面防衛日」演習週，多處舉行模擬反恐或電力中斷等行動。位在東部的社區17日上午模擬停電、消防問題等情況，希望藉此提升群眾和社區應對危機的能力、強化社會韌性。

▼ 川普在 1 月 20 日就職後曾與習近平通話？中國外交部拒絕證實。(中央社)



▲ 美媒：習近平不急著與川普通話，想先為中美關係定調。(網路截圖)

習近平愚蠢的「戰狼外交」

習近平是在應對川普總統出現意外的情況之下，有些措手不及，張皇驚恐，本能自然地做出了無知無識的重大國策。

劉孔伏

(作者係中國歷史學家，現流亡泰國)

習近平所犯最大的錯誤：一是搞「戰狼外交」，一是消滅了香港「一國兩制」。他愚蠢地決策搞「戰狼外交」之初，中共黨內外有不少有識之士就加以反對，認為從經濟和軍事實力上還沒有到達抗衡美國的地步，過早放棄鄧小平「韜光養晦」是極大的錯誤。但為何他要犯這樣的低級錯誤呢？值得研究探討之。

中了中共下懷

以美國為首的世界自由民主國家對中共的態度是，認為幫助中共發展經濟科技，壯大富裕的中產階級，促使中共在政治上有所放鬆和改變，逐步民主自由化，接受普世價值，融入並成為負責任的國際大家庭成員。

這完全是一廂情願，正中中共下懷，反而被其利用，享盡「全球化」盛宴，壯大國力，羽翼豐滿，成為了抗衡以美國為首的世界自由民主國家的邪惡軸心，世界亂局之源。

歐巴馬總統以前的美國政府對中共的野心雖然有所察覺警惕，甚至歐巴馬制定出應對抗衡中共的「印太戰略」，但因缺乏堅定的信心，大多採取綏靖政策，得過且過，繼續養虎為患。2016 年 9 月 4 日至 5 日，在中國杭州舉辦二十國集團第十次領導人峰會，歐巴馬專機抵達杭州時，機場不僅沒有紅地毯歡迎，而且也沒有下飛機的舷梯，結果



他非常狼狽尷尬地從飛機貨倉走下出來，可見中共習近平對美國輕慢到何等地步！

川普識破習野心

川普當選美國總統後，接受了習近平的邀請抵達北京，於 2017 年 11 月 8 日對中國進行兩天的國事訪問。耳聞不如眼見，川普此行目的在於在訪問中國過程中親身體驗觀察，識別中共的真偽及其目的。

在聽取中方介紹 2035 年發展規劃時，川普一眼就識破了習近平的狼子野心。

習近平要實現的「中國夢」，構築打造的「世界人類命運共同體」的目標就是要取美國而代之，中共要想當世界老大，美國只能俯首稱臣，屈居第二，成為其農產品、傳統能源和原材料的供應國。中美會談因此中斷，雙方不歡而散。

根據筆者聯繫的中共官員透露，習近平智囊團隊早就對川普訪華進行了詳細周密的研究和策劃，這一突如其來的變故，使其措手不及。習近平也萬萬沒有想到，川普總統有如此高的智商，

一眼就識破了他玩弄的陰謀詭計，非常懊惱後悔。習近平身邊的官員亂成了一鍋粥，不知如何應對川普總統，啞口無言，面面相覷。他氣急敗壞地命令其智囊團隊日以繼夜地加以研究討論，務必在最短的時間內拿出應對的方案辦法。智囊團隊經過一番激烈地研究爭論，主要有兩種意見方案：一種意見方案認為現在還不能與川普總統徹底撕破臉，繼續維持保留中美接觸磋商關係，從經濟上採取一些措施來應付美國的制裁和增加關稅。

另一種意見方案認為與美國爭霸是遲早的事，乾脆一不做二不休，現在就將其公開化，即使不能取美國霸權而代之，那麼也可以爭取與美國平起平坐。

習近平文化水平低，他又自稱「真男兒」，有一股天不怕地不怕的野蠻勁，「扛兩百斤麥子走十里不換肩」。這使他很猖狂囂張，敢說敢幹，異想天開，容易陷入迷思，出現認知障礙，近似於瘋魔。習近平當即拍板採納這

一意見，於是他扯下了遮羞布，拋棄了鄧小平「韜光養晦」，決定公開對抗和反對以美帝為首的自由世界。顯而易見，習近平是在應對川普總統出現意外的情況之下，有些措手不及，張皇驚恐，本能自然地做出了無知無識的重大國策。這就個人獨裁體制的弊端，全憑個人意志，個人說了算，「親自部署，親自指揮」。

當時中共黨內外絕大多數人都不支持和贊同這種做法，就連習近平智囊團隊多數人內心也不認同，所以將其列為後一種備選方案。但習近平個人乾綱獨斷，誰也不敢說三道四，更莫說阻止了。

中共習近平這種大搞戰狼外交，破壞現行國際秩序，組建邪惡勢力聯盟，走向徹底反人類的黑道。

這就沒得救了，幾年戰狼外交窮凶極惡，結果沒有損害美國半根羽毛，反而使中共在國際社會中更加孤立，習近平成為世界公敵，國內經濟大滑坡，金融債務總爆發，內外交困，危在旦夕，敲響了中共垮台的喪鐘！

近日傳說習近平對目前通貨緊縮不以為然，信口雌黃地說「物價下降沒有什麼不好」。

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

根據經濟學基本原理，通貨緊縮過後必然是大的通貨膨脹，這在一兩年內就會發生，中國將出現翻天覆地的巨變，那才是真正的「百年未遇大變局」。綜上所論，中共垮台將葬送在習近平手裏，不愧為「總加速師」的稱號！

醫者心

民意與民隱

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

「民意」是一個在現代社會經常聽到的名詞，其意義也很容易解釋，因為時不時就會有一些機構，針對某個公共議題進行調查，問了很多，過程與結果就是民意調查。

需要選舉才能產生的公職人員，也是「民意」的考驗，因為一般的規則都是「數人頭」，所以都是較多民意支持的才會當選，但也有規則很特殊的，人頭數少的勝過人頭多的，但這也是一種民意的展現。

民意不易顯現出來

自由與法治的觀念還未落實的時代，民意並不容易顯現出來，所以就曾有個名詞稱為「民隱」，意思當然就是指沒被看見的民意。在君王治理、威權主導的社會中，有些民意不僅看不見，還可能被硬生生吞沒，但也有君王或官長是英明的，所以就會出現諸如微服出巡、攔轎喊冤或上京陳情等等事件，讓「民隱」得以公諸於世。

隨著人權意識提升，伴隨交通與通訊的迅速普及，民意除了用調查呈現外，還有各式各樣的管道可以表達。有些民意的呈現，的確能造成影響，

引發具體的改變，有些則只得到似乎是「充耳不聞」或「對牛彈琴」的結果。這當然是因為我們無法期待，所有的掌權者們，個個都聰明睿智，能察納雅言或聽進逆耳忠言，但民意被掩蓋的現象，也確實是少了。只是如此一來，「民隱」是否就成了歷史名詞？倒也未必盡然。

事實上，執事者下決定或執行某種改變，對其效益評估還未很有把握時，卻從不同管道，陸續接到不少不願公開的肯定與讚揚，讓執事者了解，自己是做對了事，從不同角度詮釋，這也可說是「民隱」。

民隱的無奈

人民可以公開主張、大聲呼籲的意見是「民意」。但有些意見雖然正確，卻因必須妥協而無法表達出來，當事人感到很無奈。

然後當必須妥協的情境解除，這樣的民意才敢表明，過程中的無奈，也可說是「民隱」。

現代掌權者很容易聽到許多「民意」，但「民隱」並非就完全消失不見，所以他們應該更加留心，發掘與掌握更多「民隱」，才能真正落實為民服務的心志。路加福音 8:17 因為掩藏的事，沒有不顯出來的，隱瞞的事，沒有不露出來被人知道的。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制
吸菸慾望

3 用力伸懶腰
擴胸振掌或原地跳躍
都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363



華文戒菸網

-快樂戒菸指引



菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目



多吸幾口菸者都有過戒菸的念頭，
但擔心失敗就不敢嘗試！
其實吸菸不只是個「壞習慣」，
更是成癮的問題！
戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！
立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的枷鎖，
讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典



公益

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會。



你認識自己嗎？ 逆境中的自我對話

性格決定際遇，用積極的思維取代消極的想法，充分利用本身的優點，來實現自我價值。

■ 陶思璇

（應用心理學博士）

我們是否都成為寓言故事中被披著獅子皮的驢子呢？假裝強大來掩飾內在的脆弱。這可能源自於我們成長的過程中被要求的模樣，而我們長大了，可以擁抱脆弱了。人們與自己朝夕相處，然而又有多少人真正認識自我？

著名的《伊索寓言》裡面有這樣一則故事：一頭沒有主張又自卑的驢子，對自己、同伴以及世界和生命都沒有了絲毫指望。

伊索寓言的驢子

有一天，這頭憂愁又消極的驢子在野地無聊閒逛時，突然發現了一張獵人無意間遺留下來的獅子皮。由於窮極無聊，牠便將獅子皮套在身上，獅鬃毛亂蓬蓬地圍繞在胸前。

就在這時，有隻小鹿從林

中飛跑出來，看到這隻披著獅皮的驢子，還真以為碰到了獅子，嚇得飛快地跑開了。沒多久，幾隻小兔子從小徑上跑來，撞上了這頭披了獅子皮的驢子，同樣嚇得四處逃散。

年輕律師的獅子皮

有位前程似錦的年輕律師曾對我說過：「我最害怕的就是自己內在的弱點最終被別人發現，因而破壞掉我堅強、無懼的形象。」他時刻擔心著，一旦「獅子皮」被揭去，他的本來面貌就會顯現出來，驢子終究還是驢子。

如果這個時候他能好好地看看自己，努力發掘自己被回避的自我，相信一定會有意想不到的發現。以為例，在外人看來，那位年輕的律師自信且有主見，還有著一副極具權威性的外表，周圍的人都十分信任他。

然而，一旦你與他討論外表與實質的差異問題時，就會發現，他的自卑感與他的外表顯



▲找回自我並不難，你可以從每日的想法中獲取對自我感覺的認知，並從中獲取新的體驗。(Photo by Bart LaRue on Unsplash)

立完整性，就像變色龍一樣，隨環境變化而改變自己的顏色。

真正認識自我價值

認知自我，不僅在於瞭解自己的弱點，與自己的「阿基里斯的腳踝」和平共處，還在於瞭解、發現自己的長處，並接納它們，真正認識自我的價值，並且確信「一棵野草乃是一棵優點還未被發現的樹」。

正如那頭驢子，牠天生懦弱膽小，從未想過發掘自己其他方面的才能。只有當牠披上了那張獅子皮後，才發現自己原來也能如獅子般勇敢威武，自信也就隨之產生了。

而那位年輕的律師不明白的，正是這一點。如果他能承認事實客觀存在，坦然地面對自身能力的某些不足，也許反而不會有那麼多疑慮，不會再有嚴重的自卑感了。

人人都有弱點的

真正地認識自我，不是一件簡單的事，但最重要也是首要的是，你必須接納並且承認真實的自己。你要明白，人人都是有弱點的，這並不代表世界末日。當你真正明白自我，真正能夠接受自我的一切時，無論是短處還是長處，我都要恭喜你，因為你已邁出了尋找自我中關鍵的一步。

我們都知道故事中的驢子很愚蠢，但在現實生活中，人們卻經常披著透過各種方式得到的「獅子皮」，期待實現從驢子到獅子的轉變。

中飛跑出來，看到這隻披著獅皮的驢子，還真以為碰到了獅子，嚇得飛快地跑開了。沒多久，幾隻小兔子從小徑上跑來，撞上了這頭披了獅子皮的驢子，同樣嚇得四處逃散。

驢子見到這種情景，不禁得意，膽子也就大起來了，大搖大擺地四處閒晃。不到一天時間，牠幾乎把林子裡所有的動物都嚇著了，村民見到牠也都急忙逃進屋關上門窗。

但有一隻動物例外，那就是狐狸。牠看著這頭得意揚揚的驢子，冷笑著說：「我才不會輕易上當呢！我聽得出你的叫聲，你不是獅子，你不過是頭驢子！」村民們知道了這件事，認出了這頭卑鄙的驢子，對於牠的捉弄感到憤怒萬分，狠狠地痛打了牠一頓，懲罰牠的欺騙行為。

驢子到獅子的轉變

從心理學角度來說，那頭驢子在發現獅子皮以前，一直是沒有內在的安全感的，而一旦牠披上了獅子皮，就顯得很威武。牠原本不健全的自我感覺，在有了那張獅子皮之後，也就有了一種代表強壯和勇敢的東西，內心發生了變化。

在牠自己的感覺裡，牠已經是一頭獅子了，而不再是又蠢又笨、任人擺布的驢子。但是牠始終不知道，威武是來自內心的，而不是來自獅子皮。我們都知道故事中的驢子很愚

蠢，但與現實生活不相符。牠從來都信不過自己所披的那張既自信又能幹的「獅子皮」，時時處於怕被揭穿的恐懼之中，內心苦苦掙扎，無法自拔。

自我認同接納過程

在心理學中，有一個概念叫作「自我認同」（self-identity），是指人格發展的連續性、成熟性和統合感，一直是心理學中的一個重要概念。通常認為一個人只有完成了自我認同，才能實現真正的人格獨立，即精神上的獨立和世界觀的獨立。

「走自己的路，讓別人去說吧」，這樣的人生信念雖然灑脫，但如果一個人沒有形成獨立的價值觀，就會習慣把別人對自己的評價作為標準。

美國心理學家詹姆斯·馬西亞（James E. Marcia）在研究青少年尋求自我認同的過程中發現，有些青少年會出現一種失敗：由於從小到大，這些人沒有自己思考過有關自我發展的重大問題，他們自我投入的目標、價值、信仰反映了父母或其他權威人物的希望，從而形成了一種「權威接納狀態」。

處於這種「權威接納狀態」的人，往往會太在乎別人的看法，容易喪失自我。人們真正需要的是：如何進行正確的自我發掘，如何充分地認知自己。只有這樣，我們才能在任何時候都懂得如何控制自己的表現，不會因為喪失自我的獨

《發掘多面向的自我：人生逆境中的探索和鼓舞》簡介

你是不是也是一邊很努力，但一邊又把注意力放在自己的自卑感上呢？練習轉向一下你的注意力，看見你的努力，看見你在目標的路上，那都是你很值得認識你自己的地方。每個人都像鑽石般擁有許多不同的面向，不要輕易地被流言蜚語所困擾，用心活在當下，實現自我價值。

正常人都會有情緒，要坦然面對，瞭解無法讓所有人不失望，才能體驗到成功的快樂和滿足。完成比完美更

作者：陶思璇
（應用心理學博士）
出版社：好的文化
出版日期：2024/12/05

重要，你是完美主義者嗎？請改變自己的完美標準，將目標限定在合理的範疇。性格決定際遇，用積極的思維取代消極的想法，充分利用本身的優點，來實現自我價值。樂觀者常樂，真摯地活在當下！



完整而不是孤獨，充實而不是恐懼。

但切記不要把「自我感覺良好」與「受歡迎」混為一談，後者是指別人覺得你好。而你對自己、自己的性格和自我成就所持的看法到底是什麼，很值得你去充分認知。

我相信，如果你充分體認了自我的真實感覺，並要求改變，把被你認為是缺點的地方，善

這本書是一本人生的陪伴書，概括範圍很廣，也充滿著作者對於人生的體悟。讀者可以運用每一章節的測驗來看看自己目前各種狀態，包含對自己的了解程度，焦慮程度，追求完美，感情觀等等，可以作為一個了解自己的參考，再順著文字的引導去思考自己目前的狀態。

也由於人生沒有標準答案，也才顯困難，在這樣一個追求人設，卓越，效率的時代，能夠靜下心來洞察自己是很可貴的。

我常和演講的聽眾分享，我們也許無法擁有完全平靜無波的人生，但是我們可以祝福，所有人生的難關都可以被療癒。面對自己不是一個容易的功課，需要時間練習，需要歲月催化。然而當我們的主軸對了，把生命的舵回到自己的掌握，那麼就算偏倚也不至於傾斜，祝福所有的讀者都能在自己的航道中，感受到人生的有滋有味。

（宇欽／輯）

「走自己的路，讓別人去說吧」，這樣的人生信念雖然灑脫，但如果一個人沒有形成獨立的價值觀，就會習慣把別人對自己的評價作為標準。

的認知，並從中獲取新的體驗。當你體驗到真實的自我時，你的感覺會非常良好，你的心靈會充滿期待而不是無望，充滿歡樂而不是絕望，滿足而不是焦慮，平和而不是憤怒，接納而不是羨慕，自重而不是驕傲，

Y!!! 書訊

醒報編輯部／輯

《小資媽媽育兒向前衝》

作者：帕帕珍

出版社：台灣東販

備孕過程讓我充滿了焦慮與不安……懷孕期間，每次檢測報告都讓我心跳加速，沒有自己思考過有關自我發展的重大問題，他們自我投入的目標、價值、信仰反映了父母或其他權威人物的希望，從而形成了一種「權威接納狀態」。

孩子降臨後，總會有意想不到狀況發生，經常讓我哭笑不得、疲於奔命，有時甚至都要崩潰哭泣。儘管育兒過程充滿挑戰，小寶貝不自覺可愛天使的舉動，卻也療癒了我，後續又為了要不要生二胎兒有各種小劇場……。記錄育兒日常中那



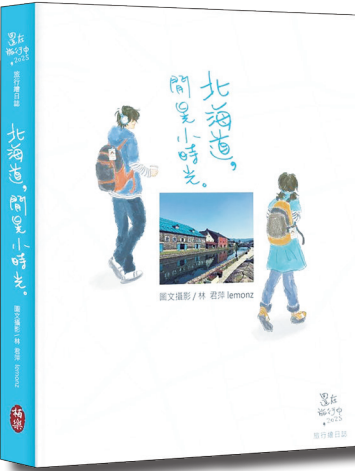
《北海道，閒晃小時光》

作者：林君萍

出版社：柏樂出版有限公司

有別於東京的繁華、京都的靜謐，北海道自身擁有一種清爽的風格，各大城市也都有別具特色的特質，每天的旅行時光都有意外感受。

維持旅行繪日記的一貫風格，Iemonz 親手書寫與手繪每一頁圖文，除了用照片、文字與插畫記錄 Iemonz 在北海道各個城市的旅行心情以外，在 2025 年度繪日記中，更以專屬「旅行提案」的主題，增加繪日記深度，以自我經驗以及充滿旅行趣味味的圖文，帶著大家在北海道





◀▶▶《藍色情挑》中的救贖力量來自女主角 Julie 丈夫生前未能完成的「歐洲聯盟之歌」，Julie 在找回了「愛」的能力之後，填補了原本殘漏的八小節樂章。（電影劇照）



《藍色情挑》的愛與自由

因為找回了愛，懂得了愛，生命才能自由前行，才有聖經哥林多前書 13:4-8 經文「愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂」的歌曲衍生。

■ 藍祖蔚 (影評人)

沒有了愛，你什麼都不是；找回了愛，你就有了自由。
波蘭大導演 Kieslowski 的《藍色情挑 (Bleu)》深受藝術電影影迷鍾愛，女主角 Juliette Binoche 詮釋斷腸人的心路歷程扣人心弦，作曲家 Zbigniew Preisner 打造的幽微與澎湃樂音，更讓人依違難捨，整個靈魂被徹底清洗。

藍白三系列

電影是奇士勞斯基呼應「自由、平等、博愛」的「藍白紅」三系列。《藍色情挑》談愛，

也談自由。

電影主線是 Juliette Binoche 飾演的女主角 Julie 因為一場車禍失去了丈夫和女兒，然後發現愛情早已變質，所有的美好逐一幻滅，了無生趣，甚至還傷害了剛出生的一窩小老鼠……

電影的救贖力量來自丈夫生前未能完成的「歐洲聯盟之歌 (Song For The Unification Of Europe)」，Julie 先是排斥、繼而抗拒，最後則在找回了「愛」的能力之後，填補了原本殘漏的八小節樂章，終於完成這首曲子。

多次重映 訴求音樂

《藍色情挑》曾經多次重映，有的發行商用心翻譯出「歐洲聯盟之歌」的中文歌詞，有人則是放手讓音樂演奏，不加註解。

音樂本身動人，但是歌詞更是重要。理解歌詞，就更能體會 Zbigniew Preisner 要在關鍵詞「Αγάπην δε μὴ ἔχω... Οὐθὲν εἰμι... Οὐθὲν εἰμι... Οὐθὲν εἰμι (I have not love... I am nothing)」重複又重複：再三致意，就因為那是核心關鍵。

沒有了愛，
我什麼都不是。
我什麼都不是。
我什麼都不是。

說明愛的真諦

因為找回了愛，懂得了愛，生命才能自由前行，音樂才能完成，才有聖經哥林多前書 13:4-8 經文「愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂」的歌曲衍生。

今天的連接畫面就有歌詞，邀請大家重新聆聽《藍色情挑》這首歌，配合歌詞，重新理解電影畫面、情節與音樂的對位關係（作曲家史擯詠生前多次向我推薦分享鏡頭、樂譜與音樂的精準互動）。

經典就在於所有細節都千錘百鍊，《藍色情挑》就是經典。《藍色電影院》

「# 百日百曲」059

如果沒有愛什麼都不是

Though I speak with the
tongues of angels
縱使我有天使美音
If I have not love...
但是少了愛

My words would resound with
but a tinkling cymbal.
我的話語只如瓦釜雷鳴
And though I have the gift of
prophesy...

縱使我有預言天賦
And understand all
mysteries... and all
knowledge...
洞悉所有奧秘與知識

And though I have all
faith So that I could remove
mountains,
縱使我深信自己有移山本事
If I have not love... I am
nothing.
如果我沒有愛...

我什麼都不是。
Love is patient, full of
goodness
Love tolerates all things,
Aspires to all things
愛是恆久忍耐，又有恩慈
Love never dies,
愛是永不止息。
while the prophecies shall be
done away,
tongues shall be silenced,
knowledge shall fade...
預言終必歸無，聲音終必寂靜，
知識也終必消散。
thus then shall linger only
faith, hope, and love...
唯有信念、希望和愛仍會留存
but the greatest of
these... is love.
尤其是愛。

《藍色電影
筆記》
QR code



震撼！驚人！41年再度撼動大銀幕
15國語言翻譯暢銷全球 世紀百強臺灣文學改編

殺夫

數位修復版

The Woman of Wrath

夏文汐 主演

李昂 原著

吳念真 編劇

曾壯祥 導演

主演 × 夏文汐 白鷹 陳淑芳 楊麗音 展飛 監製 × 徐楓 導演 × 曾壯祥 編劇 × 吳念真 原著 × 李昂
攝影 × 張照堂 剪輯 × 江煌雄 錄音 × 高富國 美術設計 × 余大任 音樂 × 羅永暉 顧問 × 焦雄屏

文化映像 國威電影事業股份有限公司 TOMSON FILMS CO., LTD. TFAI 海鵬電影 處處真情 聯華 LINKING

2.27 致命吸引力