



流感別出國 加強健康管理宣傳



川普俄烏通話 盼互訪普丁停戰



<醒小說> 胖瘦之間 (溫小平)



《今日求禱》

為台中災難禱告

意外事件難以避免，事後卻必須檢討，每一次血的教訓都是很大的代價。台中新光三越氣爆事件仍在徹查是否工安疏失，但我們都需要迫切為死傷市民代禱，發揮人飢己飢、人溺己溺的精神。

▼ 行政院長卓榮泰強調，追加預算有法律限制，且若送出的追加預算無法獲得立法院共識的話，仍無助改善如今部會窘境。(網路截圖)



卓榮泰喊話總預算 盼立院 1 個月內解凍

卓榮泰說，目前預算到底是刪 1439 億還是 2076 億也還不確定，希望立院接受覆議，重新審定總預算。

【本報記者呂翔禾台北報導】「追加預算無法立刻解決現有部會預算被大刪的問題，盼立法院接受覆議、儘速解凍預算！」行政院發言人李慧芝 13 日如此轉述行政院長卓榮泰的裁示。卓榮泰還強調，追加預算有法律限制，且若送出的追加預算無法獲得立法院共識的話，仍無助改善如今部會窘境，因此期許立法院長韓國瑜能協調立院在野黨團、修改總預算。

批藍白強推爭議法案

卓榮泰在院會中表示，行政院與立法院曾一起通過打詐四法、運動部、《產創條例》等福國利民法案，未來還有《外國人才專法》、《AI 基本法》、《運動產業發展條例》、《身障法》修正等福國利民法案。但立法院至今通過國會擴權、《選罷法》、《憲訴法》，還有未來要通過的《兩岸條例》修正、《國家安全戰略法》等，都是爭議性高、有損國安的法案。

「大量凍結預算還須要走程序解凍，立法院也難安排議程！」卓榮泰強調，監察委員



▲ 行政院長卓榮泰再拋總預算建議，盼立法院 1 個月內解凍預算。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

外出調查案件，還要把油加滿才能回院內，從未見過此狀況。他說，雖然韓國瑜提出追加預算，並呼籲行政院不要覆議，但目前預算到底是刪 1439 億還是 2076 億也還不確定，且數字之間互相兜不攏，因此還是希望立院接受覆議，重新審定總預算。

追加預算非解方？

針對總統賴清德依照《憲法》第 44 條推動院際協商，卓榮泰指出，追加預算本是行政院權力，立法院也本來就該依法審查，韓國瑜的提案是基於既有程序的話，那根本不需要賴總統進行院際協調。若兩院無法達成共識也難改變現狀，希望立法院在送出總預算前可進行朝野協商，並將化解總預算解決方案一起送出。

卓榮泰也要求各部會準備好資料，並表示會與立法院更積極溝通，並呼籲立法院能一個月內解凍預算。被問到什麼是解決方案？行政院發言人李慧芝表示，卓榮泰與韓國瑜在會後都有持續聯絡，希望能有好的結果，另外主計總處也會提供立法院目前總預算 12 處窒礙難行的地方，盼立法院召開朝野協商，讓總預算有好的結果。

李慧芝特別花了 5 分鐘時間舉例立法院刪減與凍結預算造成的影響，例如外交部媒宣費 1.1 億，但立法院疑似刪除 1.4 億，還有各部會業務費、出旅費被刪除造成的影響等。不過媒體詢問，立法院似乎不打算在總預算送出前進行任何協商，李慧芝僅表示，這幾天都有在溝通，希望儘快有見面溝通機會，一起找出解方。

兒少權法久未大修 綠委邀民團給意見

目前兒少死因回溯僅限 6 歲以前，應提升到 18 歲，要廣泛宣傳面對身心問題，增加孩子求助的可能性。

【本報記者呂翔禾台北報導】「如今網路成癮、兒少議題都要與時俱進，《兒少權法》應該大修！」民進黨立委林月琴等人 13 日廣邀民團召開《兒少權法》修法公聽會，希望以禁止歧視、最佳利益、生存發展及尊重兒童意見等四大原則大幅翻修。有民團建議校園成立分級會議，讓兒少意見更被重視，但也有人提醒，表達意見以外也要負責。

兒少法 14 年未修

民進黨立委林月琴、蘇巧慧與吳沛憶 13 日舉行《兒童及少年福利與權益保障法》修法系列公聽會。林月琴表示，《兒少權法》自民國 100 年大幅翻修以來，期間雖多次微幅調整，但至今已將近 14 年未有規模修訂，希望透過公聽會廣泛蒐集意見，敦促行政部門儘速修法。

蘇巧慧則說，城市中有更多兒少活動的空間很重要，建議中央各行政部門在做有關兒少群體相關決策時，都應納入兒少視角，且需提供適合兒少活動的場地，並保障兒少平等參與活動的權利。吳沛憶則指出，交通意外是兒少死亡事故的首要原因，盼持續改善北市的通學步道與行人空間，讓兒



▲ 民進黨立委林月琴、蘇巧慧與吳沛憶 13 日舉行《兒少權法》修法公聽會。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

少通行更安全。

鼓勵兒少求助身心

台灣少年權益促進聯盟副秘書長張祐嘉指出，以兒少生存權方面，目前《兒少權法》對於兒少自殺仍停留在早期發現，但對於輔導機制相對缺乏，近年來兒少自殺數從 2019 年的 7991 人提升到 2023 年的 13244 人，應該要廣泛宣傳家長與孩子面對身心問題、不要汙名化，增加孩子向家長與外界求助的可能性。

「應該成立國家級兒少自殺原因回溯委員會！」張祐嘉說，目前兒少死因回溯僅限 6 歲以前，應該提升到 18 歲。針對尊重兒童意見方面，她呼籲校園中應該設立分級委員

會，讓兒少的意見更加受到重視。

張祐嘉指出，「兒少意見表達」目前最大的缺失，就是容易流於形式，大人與政府還是沒有真正知道兒少想要什麼。

表意需有相應責任

台灣兒童權益聯盟常務理事胡宜庭則建議，應該立法明定兒少意見的表達管道，還有相關意見未落實的申訴機制，還有縣市的兒少委員會要有更多兒少代表，相關的決策要更透明。但雲林私立長愛家園育幼院院長吳文輝提醒，除了更重視兒少意見，也要相應制定負責機制，讓兒少了解表意權也要負相應責任。



《焦點圖文》

圖文 / 中央社

桃機三航廈北登機廊廳逐步啟用 旅客進出由二航廈

桃園國際機場公司 13 日表示，第三航廈將分階段逐步啟用，其中北登機廊廳為首批啟用區域。屆時，使用北登機廊廳登機旅客，需先在第二航廈完成報到通關，另外，於北登機廊廳下機旅客將在第二航廈提取行李。(桃園國際機場公司提供)

社論

加強保育藍碳 降低臺灣碳排

行政院環境部於本月7日召開「第三期溫室氣體階段管制目標」公聽會，會中環保團體呼籲經濟部要詳細評估新增投資高耗能產業（如AI、半導體、資料中心）未來的成長及排碳量，經濟部坦言這些產業的投資發展幅度十分可觀，電力及能源的需求難以下降，將是我國製造業削減碳排的主要障礙，顯示我國推動溫室氣體減量工作的前景十分艱鉅。

藍碳生態系統的固碳功能

其實從整體的視角來看，我國有一個極佳的減碳方法，就

是增加藍碳（Blue Carbon）的儲碳功能。藍碳是指由海洋及沿海生態系統（如紅樹林、海草床、鹽沼等）所吸收和儲存的碳。這些生態系統在全球碳循環中扮演著十分關鍵的角色，每年吸收的二氧化碳相當於全球交通運輸排放量的50%。

與陸地的森林不同，海洋藍碳生態系統沉積物的缺氧環境，使其中的碳可以被封存數百年至千年，顯著降低了碳重返大氣層的風險，在減緩氣候暖化和實現碳中和目標方面具有不可替代的重要性。

藍碳的多元效益

此外，紅樹林和鹽沼能夠抵禦風暴潮、減少海岸的侵蝕，保護眾多的沿海社區，在防災韌性與生態保護方面十分重要；同時海草床是魚類、海龜等海洋生物的育幼場，維持海洋食物鏈的穩定，更是生物多樣性的最佳庇護所。

藍碳生態系統的漁業資源支持全球數千萬人的生計；在全球的碳信用市場方面，可經由藍碳項目為發展中國家提供資金，推動永續發展的工作。因此藍碳也具有可觀的經濟與社會效益。

藍碳前景挑戰高

藍碳生態系統是地球天然的「氣候調節器」，其固碳效率、長期儲存能力及多重生態價值，使其成為因應全球暖化的關鍵自然解方。

可是目前全球藍碳生態系統正嚴重退化，有30-50%的紅樹林與鹽沼已因開發（如水產養殖、城市擴張等）消失，海草床每年減少7%，退化後的藍碳生態系統會從「碳匯」轉為「碳源」，釋放儲存的碳，加劇氣候暖化的威脅。

另一方面，氣候暖化導致的大海水升溫、酸化及海平面上升等，也威脅紅樹林和海草床的生存；極端天氣（如強烈颱風、暴潮巨浪）會破壞生態結構，

降低固碳能力，因此聯合國正在推動的「海洋科學十年」計劃（2021-2030），就強調要加強藍碳的調查、研究與保護。

臺灣要積極保育藍碳

臺灣擁有豐富的藍碳生態系，主要分佈集中在本島西部的河口地帶、海岸潮間帶，以及澎湖、綠島、蘭嶼、東沙等離島地區，依據學界的初步調查，臺灣三種藍碳生態系的面積約有6325公頃，每年儲碳9萬5千多噸，總儲碳量約有34萬1千多噸，就以西南沿海濕地碳匯潛力而言，相當於全臺森林碳匯量12%，因此藍碳是

我國重要且不可忽視的的碳匯之一，若是加強保育計畫，還有提升藍碳儲量的重大潛力。

雖然臺灣的國家溫室氣體排放清單已經包括了森林碳匯的數據，但是目前尚未將「藍碳生態系」的碳匯存量納入正式的計算架構，殊為可惜。建議政府要成立跨部會（海委會、農委會、經濟部、內政部、環境部等）的協調機制，長期持續的觀測評估，建構量化的碳封存效益模式，並將藍碳納入國家自定貢獻（NDC）的報告之中。

海洋藍碳生態系統具有相當高的碳匯能力，對於達成我國2050淨零排放目標具有重要作用，歐盟及日、韓等多國均積極投入，我們絕不能輕忽，要認真的開始行動。

民調顯示綠贏大罷免？學者指出多項疑點

可能還有重要議題、各黨動員與總預算是否解套影響民調，且民調顯示的第一階段連署人數不太合理。



▲針對近日民調顯示有利於民進黨推動大罷免，民調學者受訪時強調，距離罷免時間還早，特定議題、是否動員與總預算都還會影響。圖為罷團成員推著大批連署書到場準備遞交。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】「單一民調不能代表綠營會成功推動大罷免！」針對近日有民調顯示46.4%民眾支持大罷免，學者鈕則勳13日受訪時認為，還有重要議題、各黨動員與總預算是否解套等因素，影響民進黨推動大罷免是否成功，目前下定論還太早；學者游盈隆則質疑，24.3%民眾參與第一階段連署就有470萬，但目前應該僅有12萬人左右，民調並不合理。

9成綠支持者會投票

《鏡新聞》12日公布的第25波「2025年二月政經民調」，針對立法院刪凍中央政府總預算，加劇朝野惡鬥，全台各地掀起大罷免潮，有46.4%民眾表示贊同立委罷免活動，44.5%民眾表示不贊同。交叉分析顯示，民進黨支持者強烈支持罷

免（贊同77.5%），國民黨支持者強烈反對罷免（不贊同83.7%）。

民調顯示，有24.3%民眾表示有參與第一階段連署，75.2%民眾沒參與。若選區立委罷免案成案，有73.8%表示會去投票、21.7%民眾不會去投票。交叉分析顯示，民進黨支持者會去投票的比例91.9%，一定會去的比例更高達86.4%，民眾黨支持者會去投票比例為61.9%，而國民黨支持者會去投票的比例為51.3%。

民調第一階段太多人

由於先前曾有《美麗島電子報》民調顯示，7成民眾不想要大罷免，但從此民調來看，目前局勢有利於民進黨立法院總召柯建銘，與綠委沈伯洋、林俊憲與鍾佳濱等人推動大罷免。

不過對於這份民調，台灣民意基金會董事長游盈隆在臉書發文指出，該民調中有一項調查顯示：24.3%民眾表示有參與第一階段聯署，75.2%民眾沒參與，如果此民調具有代表性，一個百分點等於約19.5萬成年人，那表示全國已經有超過470萬成年人參與了第一

階段聯署。

「這真是一個匪夷所思的結果。」游盈隆強調，目前第一階段連署的罷免案有40多個，而第一階段罷免案成立的要件是需要有百分之一同選區選民的聯署，每一個立委選區選民數的百分之一若以3000人計算，參與聯署的人數頂多12至13萬人，怎麼可能會有多達470萬人以上參與了第一階段聯署？

後續還有其他因素

文化大學廣告系教授鈕則勳受訪時指出，民調是當下狀況的客觀數據，但不能僅憑此參考值就認為，民進黨在未來的大罷免就會贏，局勢發展還有很多變數，包括特定重要議題是否發酵、各黨動員程度，還有總預算是否解套等，都會影響民眾是否會支持大罷免。

鈕則勳解釋說，所有的民調都會有誤差區間、機構效應，都會影響民調的精準度，而且問問題的順序、訪員是否能精確傳達題目都會影響民調。他指出，政黨都會拿對自己相對有利的數字進行政治宣傳，但目前距離罷免投票還早，也不建議用單一民調判斷大罷免是否會成功。

台中新光三越氣爆4死 疑為工安疏失

【本報記者呂翔禾台北報導】台中新光三越瓦斯氣爆釀成至少4人死亡的悲劇，是否為工安肇因仍有待調查。台中新光三越在13日早上11時33分發生疑似瓦斯氣爆，截至下午5點，已至少有4死26人輕重傷。台中市長盧秀燕則表示，氣爆相當嚴重，當下就即刻指示全力救災，目前還在持續搶救中，確定肇禍原因還有待後續調查。

是否疏失有待釐清

新光三越百貨台中中港店在早上11時33分發生疑似瓦斯氣爆，台中市消防局接獲通報後，第六大隊、轄區黎明分隊等共計16個單位，出動各式消防車27輛、消防人員62名，現場由第六大隊大隊長蔡孟栩擔任指揮官。經查，現場新光三越疑因12樓瓦斯氣爆釀禍，是否為



▲新光三越百貨台中中港店13日早上疑似發生瓦斯氣爆，造成至少4死、26傷的悲劇。（盧秀燕臉書）

工安疏失待釐清。

盧秀燕表示，辦公時感覺到明顯的震動，幾乎同時消防局就回報說新光三越發生氣爆，立刻指示全力救災，因為氣爆相當嚴重，目前統計這起氣爆

案造成4死26人受傷。台中地檢署下午指出，因事故現場受損嚴重，確切死傷人數仍須經完成現場清理才能確認，將與台中警察局第六分局保持密切聯繫，以辦理相驗事宜。

周圍啟動交通管制

「已經啟動交通管制，避免人車行經該處！」盧秀燕在臉書發文指出，管制範圍包括：台灣大道三段（西往東方向）、惠來路二段（南往北方向）、市政北七路（東往西方向）、惠中路一段（南往北方向）慢車道及人行道均為管制路段。

行政院長卓榮泰則提醒民眾，不靠近事故地點，保護自身安全，也使現場警消醫護人員搶救工作得以順暢。他也已經指示內政部消防署儘速調度救援人力，請所屬長官注意出勤同仁的安全，並請相關單位儘速釐清事故發生原因；並請衛福部積極協調醫療資源，提供傷者最好之救護，盼傷者早日康復。

圖文選粹

圖文／中央社

侯友宜參訪嘉市



▲新北市長侯友宜（左2）13日帶隊赴嘉義市參訪交流，與嘉義市長黃敏惠（中）等人一同在市府大廳合影留念。

▼國民黨 13 日邀請多位醫療專家舉行記者會，宣傳流感衛教觀念。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



有流感症狀別出國 將加強健康管理與宣傳

【本報記者呂翔禾台北報導】「流感若沒有『連續 3 天燒到 39 度以上』，其實都會自己好！」防疫學會理事長王任賢 13 日於記者會如此提醒，並呼籲民眾未來要儘早施打疫苗。國民黨醫療委員會副主委王桂芸強調，若在國外有症狀盼儘速回國就醫，出國前有症狀最好不要出國。醫師沈采穎則建議可準備緩解症狀藥物，並呼籲政府擴大宣傳施打疫苗與衛教。

國民黨 13 日舉行「關心流感疫情發展，民眾出國應如何注意」記者會，邀請多位醫療專家出席，提供民眾與政府因應流感的建議。

專家提醒，可以「3 天連續燒 39 度」作為診治標準，並強化基層藥局衛教功能，以減緩醫療壅塞狀況。

建立重症收治標準

「應該建立『3 天連續燒 39 度』的流感標準！」防疫學會理事長王任賢表示，口罩要多人攜帶才有效，抗流感藥物、疫苗是預防用，出國前臨時吃或施打其實無效。他提醒說，其實流感輕症只要在家多休息，放著自然好就好，若「3 天連續燒 39 度」才進行留院治療，應以此為診治標準，減輕醫療院所負擔。

國民黨醫療委員會副主委王桂芸指出，國外就醫沒有那麼方便，若在國外有症狀，最好趕快回國治療，而政府在宣傳打疫苗時就應該儘速施打，還有評估自己的健康狀況。王桂芸仍建議，在飛機上的密閉空間，最好還是要戴口罩，在個人健康管理上，也要注意勤洗手、若有症狀也要減少出入公共場合。

不要亂吃抗生素

「出國可自備緩解症狀藥物，但不要自行吃抗生素！」基層藥師協會理事長沈采穎則建議，可以準備退燒、止咳、化痰、緩解拉肚子的藥物，自己吃抗生素恐破壞體內好菌平衡，另外也可準備中藥的「藿香正氣散」，同樣是緩解症狀。平日則要做好健康管理，例如勤洗手、注意睡眠，多攝取維他命 C、D 與鋅。

沈采穎也呼籲政府，應該擴大宣傳施打疫苗、落實醫療分級以減輕醫療院所負擔，還有慢性病患者處方藥應到社區藥局領取，並提供社區藥局流感快篩，人潮分流以避免進一步群聚感染。

財經短波

財政部：普發現金不宜常態化 今年稅收應不會大幅超預算

【本報記者游清淵綜合報導】財政部 13 日表示，現已成立稅收估測小組並委外研究相關估測模型，今年應不會再出現稅收實徵數大幅優於預算數的情形；同時，政府若有收支賸餘，將累計至歲計賸餘，作為未來施政融資財源，以減少債務舉借，施政宜以優先順序為考量，普發現金不宜常態化。

營所稅成長的貢獻下，財政部 10 日上修 113 年全國總稅收實徵淨額，加計遞延入帳稅款後，達 3 兆 7619 億元，續創新高，高出預算數 5283 億元，亦刷新紀錄。

由於 113 年全國總稅收以及超出預算數的金額皆寫下歷史新高，國民黨團 13 日表示，將促使政府啟動「還錢於民 2.0」版，主張全民普發現金 1 萬元。



財政部表示，今年應不會再出現稅收實徵數大幅優於預算數的情形。（網路截圖）

海外網購詐騙包裹退稅 財部：網路申請 3 月底上線

【本報記者游清淵綜合報導】財政部關務署 13 日表示，民眾海外網購若遭詐騙，可在進口貨物放行的隔日起 6 個月內，檢具紙本資料寄送至海關申請退稅費，未來將進一步推動線上申請服務，網路申請平台將於 3 月底上線。

財政部關務署副署長趙台安在例行記者會上指出，近期出現假冒海關的詐騙案例，詐騙者通常假冒國外親友或網友，透過社交媒體或線上交友軟體聯繫並取得信任後，謊稱寄送黃金、珠寶甚至現金等高價值禮物到台灣，必須繳納高額稅金，或因違反洗錢防制法遭海關扣押須繳納罰鍰為由，要求民眾將款項匯入特定私人帳戶，以使貨物通關放行。

趙台安表示，詐騙集團可能同時假冒物流業者要求民眾聯繫假物流客服電話，或假冒海關人員要求民眾繳納貨物相關通關處理稅費，種種詐騙手法，使民眾更易遭騙上當。



財政部宣布，海外網購詐騙包裹退稅的線上申請平台將於 3 月底上線。（中央社）

宏碁商用 AI 筆電搶市 今年台灣區拚逆勢成長

【本報記者游清淵綜合報導】研調指出，具備生成式人工智慧（AI）能力的筆記型電腦今年占比將達 60%。電腦品牌廠宏碁持續擴展 AI 筆電產品線，13 日宣布旗下首款重量低於 1 公斤的 Copilot+ PC 商用 AI 筆電 TravelMate P6 14 AI 預計 3 月在台灣開賣。

宏碁台灣區營運長張世欣出席媒體交流會表示，去年台灣

家用個人電腦（PC）整體市場衰退雙位數，宏碁逆勢成長個位數；雖然今年台灣整體 PC 市場預估將持續下滑，宏碁會繼續力拚成長。

2024 年總體經濟狀況不佳，民眾及企業支出保守，PC 換機潮不明顯，宏碁增加低價筆電比重，去年宏碁在台灣市場的家用主流筆電平均售價約新台幣 2 萬元至 2.5 萬元。



首款重量低於 1 公斤的 Copilot+ PC 商用 AI 筆記型電腦 TravelMate P6 14 AI 預計 3 月在台灣開賣，具備即時字幕、圖像生成等人工智慧功能。（中央社）

財金視窗

稅負創新高 稅改、還債或退稅？

黃耀輝

（國立臺北商業大學財稅務系教授）

財政部 10 日公布去（113）年修正後的全國稅收實徵淨額數，創下三項新高，也透露出重大警訊。

稅收預估失誤率偏高

修正後的全國賦稅收入實徵淨額，高達 3.76 兆，是歷史最高。實徵數超出同年度的預算數，也就是「超徵」，高達 5283 億元，更刷新最大超徵金額。租稅負擔率，也就是全國稅收占 GDP 比例，上升到 14.8%，為近 26 年新高。

超徵率高達 16.3%，是 113 年度經濟成長率 4.3% 的四倍，顯示財政部的稅收預估模型失誤率偏高，幾乎失去參考價值。由於持續且鉅額的稅收預測誤差，影響歲出及財政收支平衡，影響

政府施政的延續性、資源分配在不同年度乃至於世代之間的運用等問題，勢必滋生政治紛擾。財政部實有必要，找出國稅（尤其是所得稅、營業稅）預估失準的關鍵原因，改進預估模型，希望能在未來年度明顯降低誤差，才不會徒招非議。

其次，113 年稅收比前年增加 3,057 億元，年增率高達 8.8%，是預估經濟成長率 4.2% 的兩倍多，是近年來第 9 次發生兩者「脫勾」，甚至相互背離的「非常態」現象，顯示政府「超拿了經濟成長的果實」，透露稅制的不合理並增加了納稅人的負擔。因為稅收增幅高於名目 GDP 增幅，以全國稅收數除以 GDP 計算而得的租稅負擔率（不含社會安全捐），113 年已經升至近 26 年新高，已達 14.8%。

和 113 年度的名目經濟成長率 6.2%（經濟成長率加

上物價上漲率 1.99%）相比，稅收成長率約為名目經濟成長率的 1.5 倍，也顯示當前稅制的確存有「通貨膨脹稅」的現象。因此，財政部有必要深入檢討，特別是占全國稅收七成以上的所得稅及營業稅，找出成長率超過經濟成長率的核心原因，並提出具體的改革之道。否則，就不能怪有人再次提出「還稅於民」的訴求。

財政部需深入檢討

至於史上最高的超徵稅收，應當如何使用，更值得深入探討。OECD 和聯合國早就建議各國應當將人口因素列入中長程的財政規劃。務求在年度預算中力求開源節流，在財政狀況良好時預為儲蓄，提早因應少子化造成長期的稅收和社會保險收入減少，社會保險和福利支出增加。

立法院審議 114 年度中央政府總預算案時，針對成長高達 9.8% 的歲出，刪減 6.6%，仍使歲出成長 2.6%，可謂為「幫後代子孫儲蓄」的一種穩健作為。

是否「取之有道」？

總之，我們期盼政府應當珍惜鉅額超徵的稅收，應將增加的歲計剩餘用於還債，也就是為後代子孫儲蓄，也應回頭檢討政府的稅收是否「取之有道」，何以過去八年已連年超徵高達 2.3 兆？稅收是經濟成長率的數倍，顯然稅制本身有諸多不合理之處，應當立即深入檢討稅制並提出改革之道。

賴政府若不在稅制改革上做出具體回應，又急著將超徵的稅收花掉，就別怪越來越多人主張「還稅於民」來減輕租稅負擔！

▼ 美推動終止俄烏戰爭，川普 13 日表示將在沙烏地與普丁會晤。（中央社）



川普與俄烏領袖通話 盼與普丁互訪以停戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄烏戰爭有望在近期結束？美國總統川普 13 日分別與俄羅斯總統普丁、烏克蘭總統澤倫斯基通話。川普表示，希望能與普丁在沙烏地碰面、討論俄烏戰爭停戰相關細節。美、俄領袖也表達互相訪問的意願。

川普也與烏通話

另外，美國國防部長赫格塞思近日也強調，要重回 2014

川普表示，希望能與普丁在沙烏地碰面、討論俄烏戰爭停戰相關細節。美、俄領袖也表達互相訪問的意願。

年以前的俄烏局勢不切實際，若啟停戰談判，烏克蘭恐有不少犧牲。

根據《英國廣播公司》報導，川普近日表示與普丁通話，並指出希望能在不久的將來在沙烏地阿拉伯與普丁碰

面，在碰面前則即刻啟動俄烏戰爭的停火談判。川普與普丁的發言團隊則共同表示，2 位領導人都還表達想要互訪彼此國家的打算。另外，澤倫斯基也有跟川普進行約 1.5 個小時的通話。

《基輔獨立報》

提到，澤倫斯基僅

表示，雙方討論有關達成和平、美烏合作等相關可能，包括無人機與其他製造業。他強調，烏克蘭比任何人還想要和平，希望能與美國合作停止俄羅斯侵略，並確保未來俄烏戰爭不會再發生。

不過近日美國國防部長赫格塞思在比利時布魯塞爾被問到有

關烏克蘭問題時直言，若要重回 2014 年俄羅斯入侵克里米亞的狀態「不切實際」，且烏克蘭想要加入北約也不太可能。

烏克蘭恐被迫大讓步

《英廣》分析，川普 2017 年就選擇沙烏地作為就任後的首個拜訪國家，沙烏地王儲薩勒曼也與川普女婿庫許納相當熟識；另外，從目前談判的進度與美國釋出的看法來看，烏克蘭在談判中恐會有不小讓步。

俄烏談判少共識

《基輔獨立報》另一篇報導提到，俄烏近來有望坐上談判桌，只是談判可能卡關的部分包括烏克蘭北約與歐盟會員身分、俄軍是否撤出已經佔領領土、普丁是否要為戰爭負責等，但在之前雙方都不願讓步：烏克蘭要求俄軍全面撤出，普丁不願負戰爭罪責，雙方仍沒有共識。



▲ 川普與澤倫斯基通話，認為烏克蘭入北約不實際。（中央社）

天然產品未必更好 訴諸自然易忽略科學

【本報記者呂翔禾綜合報導】「天然」等於「更健康」？專家指出，這種觀念可能是錯誤的！現代社會常將「天然」產品與健康、安全或環保劃上等號，心理學家指出，因為人類對未知事務的恐懼，容易選擇未經科學驗證的替代品。但科學家警告，這種「訴諸自然謬誤」的觀念，恐導致人們忽視科學驗證的產品，甚至影響醫療與政策決策。

天然迷思影響消費者

根據《英國廣播公司》報導，許多消費者傾向購買標示「純天然」、「無添加」的產品，認為這些商品比人工合成或加工食品更健康。然而，專家指出，這種想法忽略了科學事實，例如天然毒素如河豚毒、霉菌毒素等，對人體有害的程度，甚至超過許多人工的化學物質。

心理學家羅森布魯姆解釋，「訴諸自然謬誤」源於人類對未知事物的警覺與對自然的理想化，許多人因為恐懼人工成分，而選擇未經科學驗證的替代品，這樣的想法甚至恐影響個人醫療決策，

例如拒絕施打疫苗，或是偏好未經證實的草藥療法。

天然不代表更健康

近年來，許多食品與保健品業者利用消費者對「天然」的偏好，在商品標籤上強調「無人工色素」、「無基因改造」等字樣，但這些標示未必代表更健康或更營養。例如，天然糖與人工甜味劑相比，雖然來源不同，但對身體的代謝影響並無顯著差異，有些天然糖分甚至更容易造成血糖波動。

美國的《國家現代與整合醫療中心》也指出，在藥品領域，部分傳統草藥被認為安全，但實際上某些草藥可能與處方藥產生交互作用，甚至帶來副作用。專家建議，消費者在選擇食品或藥品時，應以科學證據為依據，而非僅憑「天然」標示判斷其安全性。

另外，如疫苗、維生素補充劑等「人工產品」，是經過嚴格認證才開發，比起野生蘑菇、發霉的堅果等食材，其實更能有效改善健康。



▲ 許多人誤認天然產品更健康，但專家指出這可能是錯誤的認知。（中央社示意圖）

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



殺夫

數位修復版

The Woman of Wrath

主演 × 夏文汐 白鹿 陳曉芳 楊麗霞 展鳳 監製 × 徐楓 導演 × 曾壯祥 編劇 × 吳念真 原著 × 李昂

攝影 × 張照堂 剪輯 × 江耀雄 錄音 × 高富國 美術設計 × 余大任 音樂 × 羅永輝 顧問 × 康曉祥

文化出版 聯合國際影視有限公司 TFAI 海峽電影 宏威影視 香港 8 號

2.27 致命吸引力

夏文汐 主演

李昂 原著

吳念真 編劇

曾壯祥 導演

15 國語言翻譯暢銷全球 世紀百強臺灣文學改編
震撼！驚人！41 年再度撼動大銀幕

▼119 報案電話救災救命分秒必爭·圖為 119 執勤辦公室。(中央社)



▲內政部消防署 113 年於台北松山機場舉辦國際人道救援專案包機演練，提升國際人道救援，台灣搜救隊可迅速抵達受災國，內政部長劉世芳（前右）到場為演練隊伍授旗加油。（網路截圖）

籌謀大面積救災賑災系統不宜遲

面對大面積災害的通報及救災，首先要能建置比手機基地台更有效、分布更深入的通報系統。

■蕭家興
(都市計畫技師)

2025 年才過 1 個多月，全球陸續有希臘聖托里尼島、日本九州、俄羅斯堪察加半島外海、薩爾瓦多等地發生地震；台灣南部以嘉義大埔、台南東山為震源發生大區域地震群，震央甚至就在曾文水庫旁；美國加州洛杉磯持續的多點山林野火燒毀 2.3 萬以上公頃土地，超過 1.8 萬戶建築物受損；日本各地遭霸王級暴雪襲擊，雪崩道路中斷；中國四川一開採煤礦村落發生山體持續大面積山崩、土石滑落約 16 個足

球場等天災人禍。

不敢想像地球是否正處於聖經啟示錄所描述的末世景象，倒是多點、大面積、大規模的救災及賑災，恐怕要有不一樣的作法。

救災需動員支援系統

救災搶險最重要的是掌握第一時間，不管是火災、溺水、緊急傷病救護等，傳統都是打電話至消防單位報案。但面對大面積災害的通報及救災，首先要能建置比手機基地台更有效、分布更深入高山、海邊及海洋的不斷訊系統及村落、鄰里社區通報系統，不要讓災區民眾求救無門。

其次要區分山林、水域災害及震災等，並分別建置高山、水域等地區毗鄰鄉鎮、毗鄰縣市公私人力及機具相互動員支援救災系統，以便及時搶通水、路通道，立刻進入災區救災搶險。

妥善賑災款及房地稅之運用

面對受災民眾房屋毀損、人命死傷，政府不該挪用民間善心捐款或勸募專戶捐款。防災政令宣導、救災人員及物資運送、醫療及收容安置等工作經費，理應由公部門預算支應，民間捐款應全額按災戶需要救濟分配，不要挪用捐款印製救災績效傳單、專

輯或辦宣傳活動。

民眾每年繳交土地稅和房屋稅，政府有必要比照公寓大廈管理條例（管理維護費外尚設置公共基金），每年就全國房地稅收提撥一部分作為房屋災損復原基金，無償提供受災戶所需住屋及必要民生設備，不要任憑受災戶房屋倒塌毀損，還要負擔房屋貸款。

政府要負責天災保險，不要像加州洛杉磯的保險業者收了保險費卻百般刁難理賠。更不要亂花錢，將房地稅收用在原應由民間自籌辦理的元宵燈會、節慶煙火等活動上。



相愛容易相處難

■施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

一對男女，經同事介紹認識，展開交往，感情也逐漸升溫從朋友成為戀人，終於修成正果步入結婚禮堂，彼此也鄭重宣誓，無論感到快樂或遇到困難，都會相互扶持到老。

各有在意

然而，經過不到兩年，就漸漸因一些小事發生齟齬，最後終於爭執吵鬧到分手。過程中雖有親人與朋友介入處理，但沒有效果，因為彼此間癥結性的不滿與抱怨沒有獲得解決，還不斷累積，終於造成崩潰。

「如果他真的很在乎我，應該早就知道，我是受不了這樣做的，但他為何還要這樣做呢？我無法原諒他的！」

「我為何會這樣做？當然是不得已的呀！她絕對了解我的個性，如果她真的很愛我，難道就不能思考一下，我是不是有不得已的苦衷阿？！」

要在乎也要包容

「如果他真的很疼惜我，就應該要很體貼我的感受，再怎麼不得已，難道還有比傷害我更糟糕的事嗎？」

「如果她真的很在乎我，就應該設身處地為我著想，體諒我在面對困難，迫於情

勢時的決定，沒有這樣考慮，卻還怪我？我對她真的很寒心！」

嘴上都說「在乎」，都說「疼惜」，但其中若沒有「諒解」與「包容」，緊張怎可能緩和？

上述的對立狀態，如果有一方讓，或者某幾次一方讓，另幾次另一方讓，可能不至於演變到不可收拾的地步，但遺憾就是沒有。彼此都不退讓，相處當然難以維持，或者勉強維持，也可能引發婚姻最大殺手「第三者介入」事件的發生。

愛的篇章

相愛容易相處難。有人說「小別勝新婚」，但尺度拿捏極為困難。原本感情深厚的雙方，若要保持距離，將可能造成疏遠或失落感，但若順其自然互相吸引靠近，長期下來，卻又不免經常劍拔弩張。人性，真是充滿矛盾呀！

聖經上對「愛」有許多訓示，但最著名的，莫過於歌林多前書 13：4-8。雖然這段章節，很早就被譜成優美動人的歌曲供人傳唱，但聽就真的聽進去嗎？仍然值得提出來點醒相處陷入困境的伴侶。

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂...，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。



▲相愛容易相處難，人性，真是充滿矛盾呀！（網路截圖）

萬眾一心 快樂戒菸

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的無縛，讓自己更健康、更快樂、更自由！

董漢典

戒菸四招

1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出

2 喝一杯冷水
滋潤喉嚨又可抑制吸菸慾望

3 用力伸懶腰
擴胸握拳或原地跳躍都可以

4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363



華文戒菸網
-快樂戒菸指引



菸害偵探社
-揭露菸商十大真面目



董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會



解決情緒內耗 找回內心的平衡

你對自己說的話，決定你怎樣過這一天，心理師教你這樣說，讓 90% 的焦慮、糾結、不安全感都消失。

■ 約瑟夫·盧恰尼
(著名作家兼心理學博士)

我的瑜伽老師佩林庫蘭·拉瑪納珊(Perinkulam Ramanathan)是非凡的智者。某天當我們準備開始靜坐冥想時，班上一位初學者問：「冥想時，我的思緒宛如脫韁野馬，究竟該怎麼停止思考？」拉瑪納珊遲疑了一會兒，然後回答說：「思維就如同猴群一般，總是嘰嘰喳喳和四處撒野，你應該學會馴服牠們！」。想要改變人生，務必要能駕馭自己的想法，尤其是消極負面的、自我懷疑的、沒有安全感的念頭。每當你試圖控制生活，就會把不安全感激發的思緒填滿自己的腦海。這類如脫

制的人格，究竟哪一個是真正的你？倘若你想要幸福、有活力、有成就的人生，就得解答這個問題，你必須領悟真實自我的真相。

多數人對天使－惡魔夾纏不清的想法感到徬徨，他們腦海中的思緒不斷地轉變：是的，我可以。不，我不能！或許我可以嘗試……然而若我失敗了會怎樣？如果你如此掙扎不已，那麼你必然難以分辨事實與假想。

有句話說，「有時候你打敗熊，有時候熊吃掉你。」對多數人而言，生活總是時好時壞、變動不定，而且令人困惑不解。「我不了解生活，我似乎自信滿滿而且掌握主控權，有能力處理各種狀況，然而只



▲ 不安全感會扭曲你的真實人格，但無法改變你的真實人格。(網路截圖)

把事實與假想的分野銘記於心，有助於你擊退不安全感驅使的慣性思維。請檢視以下的例證：

我懷疑自己能夠勝任這項工作。事實或假想？

想一想，你真的無法勝任這項工作嗎？除非你冒險去嘗試，否則你不會知道自己究竟能否勝任，因此在試過之前你可以推斷那個想法純屬虛構。唯有在嘗試過而且確實失敗之後，才能說那是事實。

我已年屆五十四歲，將永遠找不到對象。事實或假想？

這當然是假的，沒有人擁有預知未來的能力。不論一項預測在統計上的發生機率有多高，在你開始推測時理當謹記：未來始終是個抽象概念。而事實並非抽象概念，事實是此時此地的真實情況！

你有聽到他怎麼對我說話嗎？很顯然他不喜歡我。事實或假想？

解讀他人心思根據的並非事實，正如預測未來，不論你的詮釋多麼「合情合理」，除非你能夠證實自己的推測，否則它就只是想像出來的。對方可能只是當天過得不順心而需要宣洩情緒，實際上與你無關。

“感覺、臆測或讀心都與事實無關，別再把這些當成事實。”

自己也有得選擇

在不安全感的領域裡，人們會混淆事實與假想。由於每個人都會疑惑、恐懼、誤解、消極等，我們可以選擇制伏或養養它們，而開創自己想要的生活並享有幸福感的首要步驟，是學習不再供給它們養分，這要從分事實與假想做起，光是做這個嘗試就能讓你了解自己有所選擇。

假若你始終感到受挫而且不快樂，那是因為你一直過著下意识、無從選擇的生活，別

從眾多心理諮商個案中，我了解多數人不會去思考自己的思維，尤其不會去思考那些使自己深陷困境的想法，而只是簡單思考並根據想法做出回應。

無其他原因。看清自己得有選擇事關重大，而且無比重大！這足以立刻促使你對生活整體展望開始轉變，你將會明白這個道理。

你的心理之聲

自我訓練的各項步驟全都不複雜，就如同學騎腳踏車一樣，一旦你學會如何維持平衡，不就學會了嗎。要學習在生活中保持心理平衡，你必須用全新

《不再內耗的自我對話》簡介

臨床心理師盧恰尼博士曾經受困於情緒內耗，為了改變自己不快樂的生活，盧恰尼博士選擇與自己對話，找回內心的平衡。想活出你想要的人生，喜歡真正的自己嗎？現在就練習與自己對話，讓不安全感都消失。

與自己對話的五步驟練習——當壓力、負面情緒、不安全感習慣又來糾纏你的時候，當你又想牢牢控制一切

作者：約瑟夫·盧恰尼
(著名作家兼心理學博士)
出版社：商業周刊
出版日期：2024/12/05

的時候，記得啟動五步驟與自己對話：分析思維→明辨真假→練習阻擋→學會放下→激勵自己，就會知道你也

有改變與選擇的權利，而且一切比你想的更容易！



的觀點來檢視自己的想法。

從眾多心理諮商個案中，我了解到多數人不會去思考自己的思維，尤其不會去思考那些使自己深陷困境的想法，他們只是簡單地思考並根據想法做出回應。

就讀高中的籃球隊員約翰在

的恐懼做出反應。他說「我再也無法射籃」，這當然只是假想的事。事實是，他並沒有忘記如何射籃(他練球時表現良好)，遺憾的是，他聽從了假想的「我不再能夠」。

他相信自己不再能夠，於是便做不到，約翰成了自身不安全感的受害者。所以，他的課題其實是：與其受制於假想的事，該怎麼做才能清理心中的扭曲想法，並選擇直面真相？答案就是與自己對話。

約翰必須認清自己的疑慮並非事實，而只是阻礙自己看清事實的污染物。讓我來釐清這一點，倘若約翰手腕骨折並且打上石膏，那麼他可以合情合理地說「我不能夠射籃。」這將是一個真實的陳述，當約翰在手腳健全的情況下說，「我不能夠射籃」，他純粹是在表示，他覺得自己不能夠射籃。

正如你先前所學，感覺並非事實，約翰需要想清楚，並且分辨出那只是他的疑惑。不過，約翰的首要步驟是踩剎車，不再編造更多負面的虛構想法。

(字欽／輯)

我不了解生活，我似乎自信滿滿而且掌握主控權，有能力處理各種狀況，然而只要有人說了負面的話，我就會苛責自己。

韁之馬的思維具有許多偽裝形式，比如徹夜反覆思量自己說過的話、為使住宅盡善盡美而累壞自己、因為錯失機會而懊悔不已。

喬伊斯親身經歷

四十歲的護理師喬伊斯對我講述她的親身經歷：

我於某日晚間前往醫院八樓探訪一位友人。進到擁擠的電梯之後，我的第一個想法是，我實在應當搭乘另一部電梯。我覺得自己突然被團團圍住，並且感到無法呼吸，我開始顫抖和害怕，我想要放聲尖叫，我的心跳驟然加速，呼吸越來越急促。

究竟是怎麼回事？我再也無法忍受，一心只想離開電梯。我的思緒開始翻騰，我必須離開電梯，我沒辦法呼吸了。我按下緊急鈴，每個人都用空洞的眼神望著我，我感到反胃且頭暈目眩。我倒在電梯地板上，最後電梯門開啟，數名乘客幫助我出了電梯。

你已確立自己對於控制習慣與傾向的看法，接下來可以著手分辨你的哪些想法宛如四處肆虐的猴群發出刺耳的尖叫聲。倘若無法辨別清楚，那麼你也會成為猴群的一員。第二步分清事實與假想，是學會與自己對話不可或缺的技能。

腦海中是誰在說話？

猴群、反射式思維、不安全感，你自己腦海中的想法何以那樣橫衝直撞？你是否曾經覺得大腦裡彷彿有兩種大相逕庭的人格？似乎一個是健全、自發、信任自己的人格，另有一個感到不安、懷疑自己、控

要有人說了負面的話，我就會苛責自己。」你心中的想法，以及更重要的你聽信的話，將決定你的生命經驗。舉例來說，一位找我進行心理諮商的男士因為害怕驗血而延後了婚禮，他致電給我時幾乎陷入歇斯底里：「我無法堅持到底，我就是沒辦法驗血，難道我精神失常了嗎？」

他沒有精神失常，只是困在反射式思維與控制欲中，而覺得自己發瘋了。(歷經數次馬拉松式的諮商之後，未完全被我說服的新郎終究完成驗血，我後來收到他們夫妻在加勒比海幸福度蜜月時寄來的卡片，諸事美好。)

分清事實與假想

每當我談論分清事實(健康的以事實為基礎的思維)與假想(不安全感驅使的反射式思維)課題時，總是有人感到焦慮不安。人們時常問我，「你說的是思覺失調症嗎？」請相信我，我要探討的不是思覺失調症、雙重人格或其他任何類似的令人難安的狀況。

事實上，你僅有自己的唯一人格，只不過你的人格有時會遭到不安全感荼毒，當這種情況發生時，你可能會覺得自己有雙重人格。你大可放心，你只有自己的唯一人格，而其有著兩種對立的知覺——一個健康，另一個則具破壞力。你覺得自己的人格支離破碎，其實不是這樣的。

“不安全感會扭曲你的真實人格，但無法改變你的真實人格。”

事實與假想例證

· 下冊書訊 ·

醒報編輯部／輯

《思想來自質疑 財富與階級的哲學思辨》

作者：許書秉

出版社：智庫雲端

你是否曾經質疑過現有經濟體系的本質？是否曾懷疑過社會階級的真實存在意義？本書將帶你深入探索資本、金融與社會結構之間的複雜交織，打破傳統思維，揭示隱藏在經濟背後的深層真相。在當今全球化的世界中，財富與權力分配的不均加劇了社會矛盾。當你在追逐成功的路上，是否曾停下來思考：我們的經濟體系如何塑造了我們的信仰？社會階級如何影響我們的價值

觀？

這本書不僅是一本經濟學著作，更是一場哲學與社會學的思想盛宴，挑戰你對世界的固有認知。



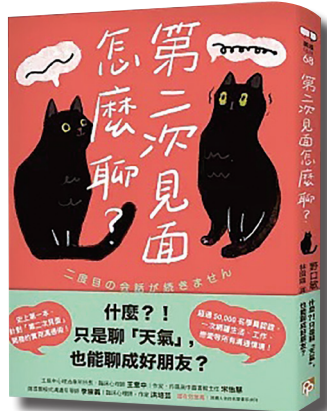
《第二次見面怎麼聊？》

作者：野口敏

出版社：平安文化

初次見面，是彼此相識的探索；再次見面，是雙方關係的深化。一個人能否與你成為朋友，或是形同陌路，「第二次對話」才是讓人際關係產生「質變」的關鍵！第二次見面，該怎麼想共同話題？不擅長聊私事，如何才能不冷場？聊天碰上困境，能自然轉移焦點嗎？只要把說話的長度減半，溝通的品質就會大幅上升？第一次溝通，靠的是善意與傾聽，第二次溝通，則是智慧與共

鳴的考驗。日本權威溝通專家野口敏，針對公開社交、私人交誼、職場關係等不同情境，開發出 90 種有效的溝通技巧。



▼ 搭郵輪去赫爾辛基。(網路截圖)



▼ 冰島的雪地摩托車行程，要有機車駕照才能上路。(網路截圖)



醒小說

胖瘦之間

她那顆拘謹的心，也在那女人的熱情奔放中，一點點解凍，學著她大喊出聲。

■ 溫小平 (作家)

她很羨慕那女人，不是那泡水果子的身材，而是人緣，就像吸鐵，吸引身旁的人靠攏她。

機場集合時，她就注意到那女人，嗓門大，說話快速，笑聲更是驚人，偏還穿了一件大紅的帽T，裹得緊緊的牛仔褲，經過她身邊的人不免多看她一眼，她卻毫不在意。

領隊點名後，她才知道自己跟那女人都是單身出遊，因此被配對為室友。正擔心沒了清靜，哪想到，從第一晚的斯德哥爾摩起，那女人就不常在房間，很晚才回房，兩人幾乎沒有太多交流。

她卻哪兒都不想去，洗澡換了衣服，要整理照片，也是疲累，身累心累，將近二十萬的旅費，不曉得能換來甚麼？

疫情期間，她被困在島上好長一段時間，雖國際情勢不穩定，戰火在國與國之間，野火

在城與城之間，她還是挑了嚮往已久的北歐團。

搭郵輪去赫爾辛基時，船上的房間狹窄，那女人說她快要窒息，扔下行李，隨即不見蹤影。晚餐時，面對無甚特色的自助菜餚，那女人卻胃口超好，甚麼食物到嘴裡都成了山珍海味。

她卻像一個偷窺的人，隱在暗處聽著、望著，隱隱嚮往著，卻怎麼也放不開束縛的手腳，只能縮在房間的窄床上，從小窗望著單調的海水。

雖然她倆沒甚麼交集，那女人每回在旅館房間裡，都毫不避諱地在她面前穿脫衣服，肚皮上是尚未淡去的妊娠紋，足有她兩個腿粗的大腿佈滿丘陵般橘皮組織，碩大下垂的乳房如同布袋蓮般晃蕩，無論男人對那胸是否還感興趣，至少曾經哺育過兩個孩子。

不像她，耗費心神維護乳房的堅挺，卻沒機會做母親，甚

至擔心不通的乳腺，會有乳癌的疑慮，雖然得到過男人的撫觸，卻感受不到愛。

她移開視線，不好意思直盯著那女人的走樣身材。

那女人卻笑稱自己年輕時，一雙美腿引來不少男生的口哨。她忍不住問那女人，「妳是生孩子才變胖的嗎？」

那女人毫不在意地掀開自己的隱私說，「妳一定想不到，我是老公在外面偷吃，我太傷心暴飲暴食就變胖了，後來老公跟別的女人走了，我就這麼一直胖下去，也沒想減肥，這樣才能提醒我不要為那個死沒良心的渣男哭泣，自己過開心比較重要。」

丈夫的外遇讓那女人脫胎換骨，活得更加自在，賺得的錢用來旅行，結交各式朋友。

「妳呢？為什麼自己出來玩，沒老公還是老公也跑了？」那女人毫不修飾措辭，直搗她的心。

她尷尬地扯扯嘴，沒有回應她。卻忍不住想起前後兩任情人，在她軀體留下手掌的溫度，卻不曾給她一個家，讓她的心游離在汪洋人海，無法靠岸。

到了赫爾辛基，也曾鼓起勇氣跟那女人出外散步，才走出一段路後，她就後悔了，那女人跟同伴聊得葷素不忌，她卻插不上嘴，在他們身後彷彿等待主人召喚的婢女，她只好歇了之後的腳步，退回自己的蝸牛殼裡。

及至冰島的雪地摩托車行程，要有機車駕照才能上路，配對後，她被安排讓一位男人載，猶豫不決間，那女人跳出來說，「我載妳好了，我會騎車。」

當他們抵達雪地小屋，必須穿上營地提供的連身雪地防寒服裝，又厚又重，穿上身肯定臃腫不堪，毫無線條可言，她很排斥，忍不住問，「我們已經穿了羽絨衣，不夠禦寒嗎？」

雪地指導員像看外星人似地回答，「妳如果想要凍死的話，可以不穿。」

原來，雪地氣溫甚低，除了防寒服裝，禦寒的頭盔、鞋套和手套，都是基本配備，除非放棄這趟行程。

她只好跟著大夥穿成笨重的企鵝，那女人則像一頭壯碩的國王企鵝，摟著滿臉愁容的她說，「妳放心，我騎車技術很棒，等下我們衝第一，不要輸給那些臭男生。」

果然，雪地騎車雖跟平地不

同，那女人很快就適應了，緊跟著雪地導遊騎得飛快，還不停哇哇大叫。即使沒有曲線，沒有美麗妝容，那女人卻像雪地一枝霸王花。

望著四周一片白，藍天白雲如洗，她彷彿置身冰雪幻境。那女人寬闊的身軀為她擋了風，她那顆拘謹的心，也在那女人的熱情奔放中，一點點解凍，學著她大喊出聲。塞在領口裡的圍巾，也在寒風中飄飛起來，彷彿她的翅膀，從禁錮中釋放。



◀ 她尷尬地扯扯嘴，卻忍不住想起前後兩任情人，卻不曾給她一個家，讓她的「心」游離在汪洋人海，無法靠岸。(網路截圖)

《新天堂樂園》奧斯卡得主
朱賽佩托納多雷

X

奧斯卡配樂大師
顏尼歐莫利克奈

夢想²的極致呈現

影展

海上鋼琴師4K數位修復 — 配樂大師顏尼歐

The Legend of 1900 — ENNIO: THE MAESTRO

每個聽過他音樂的人，都會被深深打動…

1.24 傳奇登場