

今日天氣

北部 13°-21° 晴時多雲

中部 14°-23° 晴時多雲

南部 15°-24° 晴時多雲

東部 13°-21° 多雲

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



兒童 PCT 預測細菌感染準



美日韓慕尼黑碰面 堅定同盟



川普交易外交暗藏對台灣的風險

《今日求禱》

民眾的確幸



每年的元宵燈會都是人們趨之若鶩的活動，各地方政府也是卯盡全力安排。這次桃園元宵燈會擠了現場，可以顯示人民平時沒什麼地方可去，只是整整擠爆 260 萬人，實在令人感覺誇張。一方面感覺盛況空前，一方面也有點悲哀。

▼ 桃園燈會湧入 200 萬人次，讓機捷及附近交通幾乎癱瘓。(合成照片/取自記者爆料網)



台灣燈會人潮擁擠 桃市府允改善疏運

新聞處長羅楚東指出，燈會第一個假日的人潮確實比預計還要多，市府已啟動疏運措施，未來也會密集觀測流量。

【本報記者呂翔禾台北報導】桃園舉辦的台灣燈會因人潮太多、疏運不佳，引發不少民怨，紛紛在桃園市長張善政貼文下表達憤怒與不滿，桃園市新聞處長羅楚東 16 日受訪時致歉指出，燈會第一個假日的人潮確實比預計還要多，但市府已啟動疏運措施，未來也會密集觀測流量。羅楚東表示，台灣燈會一天內湧入 260 萬人次，創下歷史新高，市府已經啟動桃捷所有量能。

2025 年台灣燈會在桃園舉辦，但 15 日湧入大量人潮，讓許多民眾批評燈會動線安排、人潮及交通疏導安排都很有問題，大眾運輸被擠到「癱瘓」，被擠在機捷月台近 1 小時，連計程車也等不到。

燈會壅塞民怨沸騰

桃園市長張善政雖在臉書發文指出，台灣燈會單日湧入近 260 萬人次，桃市府持續加強疏運措施，包括機捷出入站簡化、改善捷運 A18 與高鐵車站、A18 與 A19 站穿堂層進出動線、啟動接駁車、出境旅客設置機捷優先通道，台鐵內壢與楊梅站設有接駁車等，但許多民眾仍在張善政臉書貼文下表達不

滿。民進黨市議員黃瓊慧便指出，市府的疏運緊急應變措施不足，燈會造成當地塞車、捷運爆滿造成各種民怨之外，也害出國搭飛機的旅客趕不上飛機。她強調，燈會還會持續舉辦到下週末，請市長研擬好配套措施，才能因應接踵而至的人流。

建議白天看燈會

對於桃園燈會因人潮洶湧引發的民怨，桃園市新聞處長羅楚東受訪時指出，人潮確實比原本預期的多，市府已經加強疏導的措施，16 日就會看疏導的狀況調整因應措施，畢竟人流與車流狀況不好掌握，加上 15 日天氣較好，第一個假日本來就會有比較多人潮，他也鼓勵民眾平日與白天也可來，「白天拍起來也很漂亮。」

由於台灣燈會是交通部觀光署與桃園市政府主辦，被問到與中央溝通的狀況時，羅楚東表示，中央與地方的溝通很暢通，不管是台鐵、高鐵與平面道路的狀況都不錯，且平常雙方會互相聯繫。至於是否有宣傳過度的問題？羅楚東反駁說，任何縣市都會希望多一點

參加人。

與演唱會疏運不同

羅楚東說，交通的部分往年也有類似狀況，市府都很願意改進，15 日當天已經將所有桃捷的量能榨到一滴不剩，加開的班次總量已經創下歷史新高，但相對來說，平面道路的壓力就有比較小，且搭乘台鐵來也有接駁車。他建議民眾可以提早來，避免下午到晚上的尖峰時段。

至於有人認為，可以仿效高雄市政府在演唱會疏散人潮的模式。

羅楚東表示，高雄演唱會的人數與桃園燈會 15 日的人數天差地遠，15 日燈會的最大人次高達 260 萬，一場演唱會大概是 10 到 30 萬人次，不同的活動不能直接類比。

對於台灣燈會交通壅塞狀況，交通部表示，除請桃園機捷運公司加開臨時班次、實施人潮管制措施外，也指示台鐵、高鐵及國道客運啟動聯防機制，建議後續來賞燈的民眾可多利用台鐵、高鐵及國道客運，避開桃捷尖峰時段，避免壅塞在捷運場站內。

新光氣爆罹難獲賠償 中市府要求天天說明

盧秀燕要求新光三越成立受害者服務窗口，且新光三越未呈報施工中防護計畫，台中市消防局已經開罰 30 萬元。

【本報記者呂翔禾台北報導】台中市長盧秀燕要求新光三越每天都要說明氣爆案進度！另外，目前罹難的 4 位民眾，每人已獲得新光三越 1100 萬元的補償金。盧秀燕還要求新光三越成立受害者服務窗口，且新光三越未呈報施工中防護計畫，台中市消防局已經開罰 30 萬元，目前已經確定是瓦斯氣爆肇禍，但為何瓦斯氣爆還在調查。

事故原因調查中

新光三越台中店 13 日氣爆釀 4 死 26 傷，台中地檢署主任檢察官鄭葆琳，事發隔天會同消防火調科、警方等組成專案團隊，二度進入氣爆現場採證，經排除其他意外可能，定調「瓦斯氣爆」為肇因。現場有工人表示，有人切割瓦斯管，也有人聞到瓦斯味 20 分鐘後爆炸。

至於是否有人切割、由誰切割並不明朗，仍待調查釐清。另外，依《消防法》規定，一定規模以上的百貨建築，應實施防火管理計畫，台中消防局表示，當天疏散計畫屬於施工中防護計畫，但新光三越未呈報，已開罰 30 萬元。



▲ 針對台中新光三越氣爆案，目前調查仍在進行中，台中市府則要求新光三越天天說明處理進度。(中央社)

台中市政府方面，市長盧秀燕要求法制局還有勞工局，協助受害者，向新光三越進行法律賠償、理賠，還有心理諮商的服務專案。另外，盧秀燕也表示，台中市政府強烈地要求，新光三越要成立受害者服務窗口，並且要公布聯絡方式，每天必須說明他們處理氣爆現場與案件的相關進度。

罹難者千萬賠償

新光三越 15 日宣布，表達對罹難者家屬最深切的關懷與支持，提供每名罹難者包括慰問金、保險理賠等補償金新台幣 1100 萬元。另外，針對 2 死 5 傷的澳門旅客一家的家

屬，新光三越表示，自家屬抵達桃園機場後，公司即安排專人專車全程陪同，並全力安排交通、食宿等所需，協助家屬處理後續事宜。

針對新光三越受影響之勞工，勞動部也在臉書上發文提醒相關權益，若為新光三越自行僱用之員工，若確定要求停工，依《職業安全衛生法》第 36 條規定，勞工因而停工之期間，工資照給，不得要求勞工請假。但勞動部也同意新光三越對部分員工實施「減班休息」，引發勞團不滿，呼籲勞動部不該允許新光三越放無薪假。

《焦點圖文》 勇鷹高教機墜海搜尋機骸 海巡出動無人機



▲ 空軍志航基地 1 架勇鷹高教機 15 日在台東蘭鼻外海失事墜海，少校訓練官林璋跳傘獲救，軍方及海巡持續搜尋飛機殘骸，出動無人機加入搜尋行列，擴大範圍。(海巡署東部分署提供)

社論

台灣政壇多事之秋

台灣政壇最近多事之秋，民眾黨主席補選結果揭曉，立委黃國昌以 96.11% 的高得票率當選新任黨主席。此結果雖在意料之中，但大家關心的還是白營因柯案支持者的流失與藍白合作的未來走向。另外韓國瑜針對已三讀通過的總預算案再度協商的提議，如何能逐行？再加上大罷免的風潮，這些都對台灣政治未來產生深遠影響。

黃國昌接任民眾黨主席後，藍白合作成為焦點話題。前立委蔡正元指出，黃國昌應具備作為黨主席的基本常識，強化國民黨與民眾黨的合作，

以避免被民進黨各個擊破。

藍白合作問題不少

但黃國昌上任後，面臨黨內人事調整、壯世代爭議以及立委兩年條款等內部挑戰，以及外部的柯文哲官司如何對應？這些問題若處理不當，可能影響黨內的團結，進而影響藍白合作的效果。

日本媒體人矢板明夫則認為，黃國昌當選後，藍白結合可能導致未來三年政府幾近停擺。這一觀點反映出部分人士對藍白合作可能帶來政治僵局的擔憂，所以藍白應該擺脫政治性的法案，以民

眾關心的事務為優先，如此既可站在道德的高點，若民進黨不願意配合，也可以凸顯出民進黨治國無方的現況。

總之黃國昌需要努力在黨內整合與對外合作的議題上，讓民眾黨在台灣政壇上繼續有關鍵的影響力。

在立法院方面，院長韓國瑜計畫於 2 月 18 日下午召開朝野協商，討論已三讀通過的 2025 年度中央政府總預算案。此舉引發國民黨與民眾黨的不同反應，國民黨團書記長王鴻薇表示，總預算已經三讀通過，無法再更改；民眾黨團總召黃國昌則對此感到困惑，

強調現行法制下，沒有針對已三讀通過的總預算再啟協商之相關規定和前例。

總預算恐只過水

韓國瑜的提議可能出於緩解朝野對立、尋求共識的目的，但在法律程序上卻面臨挑戰。若強行推動，可能引發憲政爭議，影響政府施政效率。所以基本上韓此舉應該只是過個水，做個場面給各方台階下。總預算案如果要更動，合法的途徑就是行政院提出追加減預算，但民進黨應該不會那麼容易配合。

因為總預算案是民進黨大

罷免的說嘴話題之一，但罷人者人恆罷之，台灣政壇掀起立委大罷免風潮，藍綠雙方互相攻防，導致政治局勢緊張。韓國瑜在和賴總統會面時呼籲賴以總統的高度來停止大罷免，但顯然民進黨主席的賴清德意志勝過中華民國總統的賴清德。

大罷免惡化政治

這種你來我往的罷免行動，可能導致政治惡鬥，影響立法院正常運作，甚至引起選民對政治的不信任感。為避免政治環境進一步惡化，影響行政院的施政和諸多民生問題的處

理，呼籲賴清德和柯建銘清醒過來，以正道來處理事情。

當川普的關稅來勢洶洶，川普對台灣半導體製造的覬覦和打壓愈發嚴厲，台灣還有亂的本錢嗎？總統和行政院長你們的責任是施政，是管理眾人之事，而不是整天和在野黨爭鋒相對，如果把用在覆議、釋憲、罷免、青島、網軍（族繁不及備載）等的力氣……用在真正的民生議題上，那老百姓一定會感受到的，到時票還不是會投出來。

台灣目前政壇面臨多重挑戰，各黨派應以國家利益為重，透過合法且理性的方式解決分歧，避免政治惡鬥，影響國家發展與民眾福祉。唯有如此，才能確保台灣民主政治的穩定與成熟發展。

兒童急診檢測法多 PCT 預測細菌感染準

醫師陳俊佑表示，兒童症狀若細菌感染就要使用抗生素，而其中 PCT 是近來較能準確判斷是否細菌感染的重要輔助指標。

【本報記者呂翔禾台北報導】「若要快速區分細菌還是病毒感染，多參考 PCT 監測指標！」醫師陳俊佑 16 日於研討會表示，兒童有症狀進入急診的檢驗指標很多，如白血球、PCT、CRP 等，若細菌感染就要使用抗生素，而其中 PCT 是近來較能準確判斷

是否細菌感染的重要輔助指標。醫師李恩沛則提醒，若使用 PCT 需定期追蹤，不能一味使用抗生素。

台灣兒童急診醫學會 16 日舉行「兒童急重症檢測工具標研討會」，邀請國內兒童急診與重症專家分享臨床與最新國際研究。

須注意 PCT 提高

台灣兒童急診醫學會秘書長陳俊佑表示，兒童急診治療的檢測方式有 2 種：PCT（前降鈣素）與 CRP（高敏性 C-反應蛋白），前者經過國際多篇研究綜整發現，對於細菌性感染的辨

別度較好。陳俊佑說，正常人血液中 PCT 濃度小於 0.09 ng/ml，如果血液中 PCT 濃度小於 0.5 ng/ml，高機率是非細菌性感染，但還要配合臨床症狀觀測。

陳俊佑說，PCT 雖然不能完全代表體內細菌狀況，但若 PCT 數字有變高，症狀惡化或死亡的機率也會增加，醫生在用藥與治療時要特別留意。

另外，如果 PCT 指數有下降、敗血症病人臨床症狀有改善的話，最好要停止抗生素使用，若過量使用抗生素也會殺死體內好菌，反而會讓康復後的狀況變差。

判斷細菌還是病毒

因此他提醒，PCT 可作為細菌感染或其他發炎原因的輔助性判斷指標，還有兒童菌血症與敗血症，下呼吸道感染、腦膜炎也可區分是由病毒還是細菌造成。針對常用的 Sepsis 抗生素使用建議，陳俊佑則說，若兒童 PCT

濃度介於 0.5 到 2 之間，建議搭配臨床表現、理學檢查與免疫狀況，作為診斷敗血症參考標準，並考慮使用抗生素。

「CRP 指標會有延緩上升的狀況！」林口長庚兒童重症加護科主任李恩沛說，PCT 可以立即反應是否有細菌感染，CRP 對於所有發炎都會有反應。他強調，如果 PCT 大於 0.5，需要隔天再追蹤一次，若緩慢上升或是沒有下降到 10%，醫生最好調整目前使用

的抗生素。

抗生素使用標準

他也分享了幾個案例說，有些病友送到醫院的時候血氧掉到 89 到 92 之間（正常要 93），驗了 CRP 與 PCT，有發現 CRP 很高、PCT 很低的狀況，因此就沒有使用抗生素，最後也排除細菌感染的原因；也有 CRP 正常（5 以內），但 PCT 非常高的狀況，經過抗生素使用後症狀緩解，且用量也隨著身體狀況改善而減少。

冷氣團南下再降溫

18 日雨變多

【台灣醒報記者呂翔禾台北報導】這兩天天氣偏冷，18 日則會開始陸續下雨！中央氣象署 16 日提醒，17 日天氣變冷、18 日起北部、東北部將開始下雨。

天氣風險公司分析師廖于靈提醒注意夜間低溫，最低有可能到 10 度。氣象專家吳德榮則說，21 日開始將會有更強冷氣團南下，大台北、東半部有局部短暫雨。

19 日開始回溫

中央氣象署表示，17 日至 19 日清晨大陸冷氣團影響，北部、東北部及東部天氣偏冷，其他地區早晚亦冷；17 日各地為晴到多雲，僅東半部地區有零星短暫雨，18 日至 19 日清晨基隆北海岸、東北部地區及大臺北山區有短暫雨，並有局部較大雨勢發生的機率。

另外，19 日白天起大陸冷氣團減弱，各地氣溫稍回升，北部、東北部及東部天氣仍較涼；20 日各地早晚較涼，東半部地區有局部短暫雨，21 日另一大陸冷氣團南下，各地

天氣轉冷，22 日大陸冷氣團影響，各地天氣偏冷；桃園以北及東半部地區有局部短暫雨，北部地區及中部山區亦有零星短暫雨。

21 日又會變冷

「這波冷氣團還不算非常冷！」天氣風險公司天氣分析師廖于靈說，周日（16 日）晚間到周一（17 日）中部以北到東北部低溫 14-15 度，南部東南部低溫 16-18 度，周一白天高溫各地可以來到 18-21 度，夜晚各地低溫會降到 13-14 度。

廖于靈說，周二（18 日）開始台灣附近水氣又再增多，北部東北部將轉為有雨天氣，空氣品質好轉，夜晚各地氣溫仍低，郊區仍有機會出現 10 度左右低溫，一般平地低溫則在 13-14 度之間。

中央大氣系兼任教授吳德榮則指出，週五（21 日）另一鋒面掠過，大台北、東半部有局部短暫雨。週六、下週日（22、23 日）強冷空气持續南下，比上波濕、也較冷。

重症的救治案例與檢驗方法。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



黃國昌布局 2026 新北要組議會黨團

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望新莊、三重蘆洲、板橋與土城樹林 4 個選區一定要都至少 1 席市議員！」民眾黨主席黃國昌 16 日出席地方黨部座談會時表示，民眾黨要繼續成長，且在中永和與新店等高密度人口、公教眾多的地方也要進步。他希望 2026 年選舉，民眾黨可在新北市議會選上 3 席以上，且鼓勵黨員多向對手的長處學習。

盼增中永和支度

黃國昌表示，2024 年柯盈配全國得票率約 26%，以新北來說，新莊、鶯歌、林口、五股與蘆洲等選區的得票率比全國高，讓他相當意外，但與台北市人口組成相近、且面積相對小的中永和，柯盈配與民眾黨的得票率卻



比全國平均低很多，因此他希望未來要檢討。另外，新店與樹林也是民眾黨可以爭取的選區。

「選區有經營就會有選票！」黃國昌稱讚新北市議員陳世軒、還有台中市議員江和樹，在舉辦活動時都看得出來與選民都相當熟識。因此他希望黨部有更多人可以到新北每一區都要經營，「不要跑紅白場，還要了解選民需求，」黃國昌強調，活動大

家都會跑，但為何選民要支持民眾黨，就需要完善論述、傾聽地方。

多向競爭對手學習

他也鼓勵民眾黨員要多向政治上的競爭對手學習，例如新北市市長侯友宜，雖然曾與民眾黨前主席柯文哲競爭總統大位，但侯友宜記得住選區內所有里長的需

求，還有每個里需要的建設，因此才能在 2022 年新北市長選舉時，以 115 萬票打敗民進黨政治資歷相當豐富、僅獲得 69 萬票的政治明星林佳龍。

「人才還是最重要！」黃國昌希望透過論述、組織的強化，吸引更多加入民眾黨，他指出，2022 年選舉時，很多人以為只要媒體訪問時，站在主席身旁就會當選，「以民眾黨的支持度，新北不應該只有 1 席議員，」黃國昌宣布，2026 年民眾黨目標要在新北市組成黨團。

但民眾黨立委黃珊珊遭到停權，無法參與 2026 年選舉，被媒體問到新北市與台北市在 2026 年選舉要派誰時，黃國昌僅表示，民眾黨是民主政黨，未來會依循黨內民主程序，推派最強候選人。



吳誠文(左圖)表示，1987年政府推動成立於新竹科學園區的台積電，已經成為全世界先進製程的標竿企業。(中央社)

國科會願以台灣為基地 助友善國家發展半導體

【本報記者游清淵綜合報導】針對總統賴清德提出全球半導體民主供應鏈夥伴倡議，國科會主委吳誠文16日表示，台灣半導體產業今日的成就是官學等辛勤努力半個世紀才達到，絕非輕易取自他國，願意以台灣為基地，協助友善民主國家發展晶片設計、晶圓製造和封裝測試等半導體產業鏈。

台積電已成標竿企業

美國總統川普下令檢視貿易夥伴對美國的「不對等」措施，提到對晶片課關稅，並再點名台灣搶走美國的晶片生意，外界關注台灣後續應對策略。吳誠文16日在臉書上發文，分享台灣政府發展半導體產業的歷史，包括50年來政府、大學與研究機構、產業界三足鼎立合作無間，1973年時任經濟部長孫運璿創立工研院並賦予發展半導體的任務，工研院隨即集結了許多優秀人才積極發展半導體科技並開發產品，衍生公司。

為更有效率推動科技產業的發展，吳誠文表示，行政院並於

國科會主委吳誠文表示，台灣半導體產業願以台灣為基地，協助友善民主國家發展晶片設計、晶圓製造和封裝測試等半導體產業鏈。

1980年責成國科會成立了新竹科學園區，引進積體電路、電腦及周邊、通訊、光電、精密機械等科技產業。

吳誠文表示，1987年政府推動成立於新竹科學園區的台積電，已經成為全世界先進製程的標竿企業。台積電長期致力於前瞻製程半導體晶圓的製造技術研發，提供客製化與高良率的晶圓製造與先進封裝服務。

夥伴關係高良率製造

他指出，此營運模式大幅提升了積體電路產品的開發效率與成本效益，造就出許多全球知名的無晶圓廠晶片公司，如高通(Qualcomm)、博通公司(Broadcom)、超微(AMD)、輝達(NVIDIA)、聯發科等，甚至也協助許多系統公司開發專屬的前瞻製程晶片，如蘋果、

Google、Meta、亞馬遜、微軟、特斯拉等。

吳誠文表示，這些公司與台積電成為夥伴關係，不須投入巨額資金建廠發展前瞻製程，即可享有高品質、高良率的先進半導體製造服務，快速地專注於開發高附加價值的手機、AI資料中心、自駕車、機器人、衛星通訊等前瞻應用的晶片與系統產品。

吳誠文表示，台積電創辦人張忠謀以獨特的晶圓製造服務模式開創了全球垂直分工的半導體產業鏈，張忠謀卓越的經營管理能力以及整個台灣半導體產業勤奮優秀的從業人員，都是成功的關鍵因素。

政策方面，吳誠文表示，幾十年來，國科會、經濟部及教育部合作確保政府持續投入半導體與晶片相關研究及人才培育，獎勵半導體產業技術開發，也持續提

升科學園區發展與營運效率，協助台灣的半導體產業在政府、大學與研究機構、產業界合作推進的機制能不斷強化，不斷精進。

晶圓製造及封裝領先各國

他舉例說明，日本在半導體化學品、材料及設備上舉足輕重，荷蘭在先進曝光機系統獨步全球，美韓在記憶體晶片有相對優勢，台灣在前瞻製程晶圓製造及先進封裝領先各國，美國則於創新系統的設計與應用無出其右。

吳誠文表示，這些民主夥伴國家各自發展專精的領域，並且彼此合作整合，達成互利且產生最大綜效，不但加速推動人類文明的進程，也創造民主供應鏈內各自的最高價值。對於賴總統15日提出全球半導體民主供應鏈夥伴倡議，吳誠文表示，台灣不只提供前瞻製程晶圓製造及先進封裝服務，促進民主先進國家創新產業持續成長壯大，也願意以台灣為基地，協助友善民主國家在半導體產業鏈中扮演其適合的角色，包含材料、設備、晶片設計、晶圓製造、封裝測試等。

財經短波

台灣爭取國際訂單 無人機海外聯盟赴德國參展

【本報記者游清淵綜合報導】無人機積極進軍國際市場！台灣無人機國家隊將前進德國無人機展，由無人機海外商機聯盟主席胡開宏率隊親征，他表示，除展示台廠最新技術與產品，也將開拓與歐洲國家更緊密的無人機產業合作，深化與歐美業者合作，爭取更多國際訂單。

台灣卓越無人機海外商機聯盟(TEDIBOA)16日發布新聞稿表示，TEDIBOA主席暨漢翔公司董事長胡開宏15日將率領產發署、工研院、聯盟廠商與組織協會共25家、83名代表，赴德國杜塞道夫展覽中心參與2025 Xponential Europe無人機展。

台灣無人機重鎮嘉義縣，也由縣長翁章梁代表前往，展現台灣無人機產業的團結，並推動台灣進



▲台灣無人機國家隊將前進德國無人機展，深化與歐美業者合作，爭取更多國際訂單。圖為無人機起飛並達到平衡穩定與滯空。(中央社)

軍國際市場的決心。

2025 Xponential Europe無人機展自2月18日登場，展期3天，歐洲無人機協會(UAV DACH)理事長威瑟(Gerald Wissel)、杜塞道夫展覽場執行長塞費德(Malte Seifert)以及北萊茵邦經濟廳歐洲、法律與對外貿易司司長特勞佩爾(Tobias Traupel)及駐德國代表處謝志偉等，都將出席台灣館開幕。

揭曉 113年專利百大 台積電連9年奪冠、鴻海成長最多

【本報記者游清淵綜合報導】台積電專利布局又傳佳績。經濟部表示，113年本國人發明專利申請以台積電1412件最高，連續9年奪冠；鴻海申請件數成長93%最為亮眼。外國申請人則由美國應材以950件重返第1，南韓三星電子退居第2，電商酷澎排名躍升至第3。

經濟部智慧財產局公布113年專利申請統計排行，台積電發明專利的申請件數自105年起連續9年排名第1，113年申請1412件，申請量大幅領先國內外公司，持續加深專利布局，不過台積電申請量年減28%，主要為企業專利



▲經濟部公布113年專利申請統計排行，本國人發明專利申請以台積電1412件最高，連續9年奪冠。(中央社)

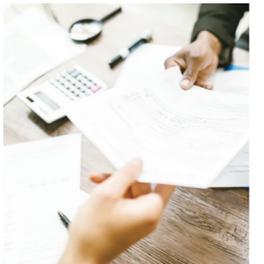
布局策略考量。

觀察本國人發明專利申請的前10大排行榜，其餘依序為南亞科466件、友達425件、工研院356件、群創328件、英業達321件、瑞昱309件、宏碁277件、鴻海259件、聯發科239件。

1月新保費近900億元年增3成 壽險業績再開紅盤

【本報記者游清淵綜合報導】壽險業開春傳喜訊！受惠1月台股市雙漲，壽險業績再開紅盤。壽險公會16日公布，今年1月壽險業加計負債項下新契約保費收入合計達新台幣899.52億元，年增35%，其中以投資型保單成長動能最強勁。

壽險公會統計，若加計認列在負債項下收入，今年1月壽險業傳統型保單新契約保費收入達520.62億元，年增5.6%，投資型保單新契約保費收入達378.9億元，年增118.8%。



▲1月壽險業新契約保費收入899.52億元，年增35%。(網路截圖)

合計1月壽險業新契約保費收入899.52億元，年增35%，壽險業續年度保費收入為1211.75億元，年減19.8%，總保費收入達2111.27億元，略年減3%。

經濟論衡

DeepSeek 締造了一個新時代

林建甫

(中信金控首席經濟學家、
中信金融管理學院講座教授)

人工智慧技術的迅猛發展正在改變全球科技競爭格局。DeepSeek 作為新一代大型語言模型，橫空出世，正在顛覆傳統技術壟斷的人工智慧(AI)世界。

小兵可立大功

DeepSeek 透過蒸餾(distillation)演算法與開源模式(open source)，打破過去高投入、高算力的競爭模式。過去只有科技巨頭才能主導AI發展。然而，DeepSeek 特點就是它能夠在低成本及有限的運算資源下達成與主流AI大模型相匹敵的效果。這一突破，特別在美國對高階AI晶片出口施加限制的背景下，顯示出技術創新並非僅依賴於高昂的硬體成本，而是取決於演算法的優化與協同創新。

市場擔憂恐引發AI晶片供過於求，震撼美國矽谷也連讓輝達(Nvidia)及台積電等硬體製造公司股價大跌。但這是過度反應，因為AI產業的發展仍高度依賴先進的硬體供應，且無論是DeepSeek或其他AI技術革新，對算力資源的需求都很強大，因此長遠來看，先進晶片長線仍將在AI產業中扮演關鍵角色。

創新開源模式

DeepSeek 的開放性使得世界各地的研究機構、企業和個人開發者能夠共同參與技術優化，加快AI應用的落地。在這樣的模式下，技術創新不再被少數企業壟斷，而是形成了一個共享、共創的生態系統，讓不同領域的技術能夠快速整合並產生新的應用場景。

從應用層面來看，DeepSeek 在自然語言處理、圖像識別、機器學習等方面展現出極高價值。它能夠在醫療領域協助醫生進行診斷，甚至加速新藥的

研發；在教育領域，DeepSeek 可提供個人化學習計畫，打破傳統教育的限制；在軟體開發領域，DeepSeek 能夠幫助程式設計師優化程式碼，提高開發效率。此外，企業可利用DeepSeek 進行市場分析、供應鏈管理，進一步提升運營效能。

帶來新競爭及新挑戰

DeepSeek 的興起，這不僅降低了AI技術的進入門檻，也讓發展中國家與中小企業能夠透過自主研發與技術改造，在全球AI競爭中佔有一席之地。讓更多國家與企業有機會參與AI技術競賽，推動產業向更公平、開放的方向發展。也讓國際人工智慧競爭進入新階段。

另外，隨著技術發展，DeepSeek 也帶來了新的挑戰，尤其是AI濫用的風險。例如隨著更方便的生成技術可能被不當利用，生成假新聞、操縱輿論，甚至影響選舉結果。政

府與國際組織需要建立更完善的AI監管機制，確保技術發展不會對社會穩定與個人隱私造成負面影響。

需要開放心態

同樣是大型語言模型的ChatGpt其東家為OpenAI公司，本來說要開源，但因為市場上沒有對手，最後選擇閉源。其執行長阿特曼(Sam Altman)最近在美國知名論壇Reddit 辦的網友問答活動中透露DeepSeek 確實讓OpenAI 失去部分技術領先地位，並坦言公司過去對於是產品否應該採取開源策略的決策上「站錯邊」。DeepSeek 的成功代表著人工智慧技術的去中心化發展趨勢，為全球科技競爭帶來新的可能性。

隨著AI在各行各業的滲透，社會各界應以更積極的態度迎接這場變革，確保技術創新能夠服務於全體人類，而非僅為少數群體帶來利益。

▼美、日、韓三國外長在慕尼黑碰面，強調三國合作不會改變。(中央社)



美日韓慕尼黑碰面 重申堅定同盟

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國總統川普上任，比起減少歐洲防衛，他仍相當在意亞太局勢？美、日、韓三國外長15日於慕尼黑會談，三方確定「不可動搖的夥伴關係」，美國也重申日韓在美國的核保護傘下。外界判斷，雖然川普仍將與中國領導人習近平對談，且設法與北韓交涉，但在亞太上的調整應該不會像歐洲那麼大。

美日韓合作不變

根據《日本時報》報導，美國國務卿盧比歐、日本外務大臣岩屋毅與南韓外交部長趙兌烈於德國慕尼黑峰會碰面。三方發表聯合聲明表示，會加強合



美、日、韓3國外長15日於慕尼黑會談，三方確定「不可動搖的夥伴關係」，美國也重申日韓在美國的核保護傘下。

作因應威脅，強化經濟韌性與促進彼此利益。美國還指出防衛日韓是「鐵一般的承諾」，似乎是希望打消川普上台後要求盟友負擔更多的要求。

針對北韓問題，三方都表示嚴肅關切北韓領導人金正恩發展的核武計畫，還有北韓駭客在全球的破壞行為，並透過虛擬資產洗錢。因此聯合聲明特別強調，不允許任何恐威脅三國的計畫，算是相當強硬的用語。另一方面，川普雖與金正恩談判3次都失敗，但仍表示

願意與北韓重新接觸，為兩手策略之運用。

台歡迎維持台海穩定

聲明中雖然並未直接提到中國，但仍舊強調反對以武力改變印太地區水域的現況，包括南海，並依舊強調航海自由權。《南韓先驅報》提到，三方還是希望北韓可以去核化。自2023年三國於大衛營舉行峰會後，美、日、韓強化了北韓彈道飛彈警訊的共享，還設立「自



由邊界」聯合軍演，還要成立秘書處體制化三方合作機制，各界關注未來川普政府如何深化美、日、韓合作機制。

針對川普新政府上任後首度舉行的美日韓三國外長會議，即共同重申支持維持台海和平與穩定、反對片面以武力或脅迫改變現狀，外交部長林佳龍也發聲明表示誠摯歡迎與感謝。林佳龍強調，這也是不久前美日領袖峰會聯合聲明後，理念相近夥伴再次共同發聲，彰顯台海和平穩定已是國際共識與共同利益。

外交部歡迎國際社會持續關注台海和平與穩定，並關切中國灰色地帶及經濟脅迫行徑對現狀造成的威脅。

美校園信仰復興 逾7萬名學生校內歡呼

【本報記者莊宇欽綜合報導】上帝的聖靈在美國校園動工，迎接信仰大復興！近期，肯塔基大學超過8000名學生集結於體育場一同敬拜，並有許多回應福音信息而接受洗禮，將生命獻給耶穌。對此，自2023年阿斯伯里復興運動以來，美國校園復興持續進行中，為Z世代年輕人帶來生命盼望。

織與當地學生團隊每週舉辦禱告會，並發起祈禱遊行為校園祝福。Unite US 社交媒體上寫道：「我們幾個月以來都在為這場大復興祈禱，呼求上帝再次與我們相遇，而這只是他所安排的一切開始。」

Z世代信仰不冷漠

《基督教廣播網》報導，Unite US 以「舉起耶穌的名字」為異象，自2023年開始推動校園復興敬拜，數場敬拜活動總共吸引了超過7萬名大學生參與。兩年前，阿斯伯里大學的校園復興運動獲得極大關注，如今上帝作為在美國校園中遍地開花。

對此，阿斯伯里大學副校長鮑德溫強調，Z世代年輕人正意識到他們在基督裡的真實身份，他們體會耶穌基督的愛，並以尋求上帝作為生活目標。

「信仰復興已經來到！」Unite US 發起人艾倫指出，Z世代年輕人的信仰不會冷漠，他們回應福音並且需要上帝，這是一件美好的事。

校園信仰大復興

《Crosswalk》報導，一場由團結美國(Unite US)發起的



美國大學校園福音運動中，肯塔基大學有超過8000名學生集結於體育場一同敬拜，其中，超過2000名學生回應耶穌基督的福音信息，許多人也自發性地接受洗禮。

為了這場大復興敬拜，該組



▲自2023年阿斯伯里復興運動以來，美國校園復興持續進行中，為Z世代年輕人帶來生命盼望。(Photo by Bree Anne on Unsplash under C.C License)

被排除與俄烏談判 歐洲將舉行緊急峰會

【本報記者呂翔禾綜合報導】歐盟無法參與俄烏停火談判，各國緊張了！歐洲各國決議下周將於舉行有關俄烏戰爭的緊急峰會，討論如何因應美國與俄羅斯主導的停火談判。由於美國總統川普想儘速結束俄烏戰爭，已停止美國對烏克蘭的援助，烏克蘭總統澤倫斯基呼籲歐盟成立軍隊因應，但目前歐洲各大國仍尚未有共識。

歐洲採集體行動

根據《英國廣播公司》報導，由於川普決定俄烏停火談判會參考歐洲領袖的意見，卻不會讓歐洲領袖們與會，讓歐洲各國決定要在巴黎舉行緊急峰會，討論後續該怎麼辦。非歐盟、但為北約會員國的英國首相施凱爾也將與會，並表示歐



洲未來要更加團結，且在北約內扮演更大的主導角色。

川普特使克羅格近日指出，由於俄烏戰爭過去太多國家與力量想要加入談判，導致協商往往以失敗告終。施凱爾將於月底訪問美國，他與川普總統見面時，會將歐洲領袖們的想

法轉達給川普。透露此峰會消息的波蘭外交部長施克羅奇指出，隨著美國的談判觀點改變，歐洲也要有所回應。

烏克蘭籲成立歐軍

本周是國際安全盛事「慕尼黑峰會」，烏克蘭總統澤倫

斯基也與會參加，他表示從美國副總統范斯的演說來看，美國與歐洲過去長久的關係將結束，新的美歐關係上，歐洲需要有更多調整。他甚至呼籲歐洲成立「歐洲軍隊」，以加強在美國力量逐漸減少時的歐洲防衛。

《CNN》提到，施凱爾表示，會盡力讓美國與歐洲繼續保持合作關係。不過英國外交部長拉米也指出，歐洲需要負擔更多防禦責任，且普丁短期內不會消失，雖然目前北約有23個會員國有達成國防預算GDP2%的目標，但大家心知肚明，總還是要繼續提高的。

法國召開緊急峰會討論該怎麼辦。(中央社示意圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

紀念日韓建交60週年 東京鐵塔施放特殊光雕



▲日本與韓國政府為紀念兩國建交60週年，象徵兩國的知名地標東京鐵塔、南山首爾塔(Z首爾塔)16日晚分別施放特殊光雕，呈現日韓兩國國旗色彩的藍白紅3色。

白宮官員：川普應不會支持 外企經營英特爾美國廠



▲美國白宮官員告訴路透社，總統川普政府很可能不會支持由外國實體經營英特爾(Intel)的美國晶片廠。

▼▼▼ 川普 (左圖·右) 對烏克蘭的處理方式顯示，美國對台灣的安全保護可能取決於利益交換，川普優先在美國投資半導體產業，更讓美國對台灣晶片生產擁有更大控制權。(中央社)



川普交易外交暗藏對台灣的風險

楊振富

(資深新聞工作者)

台灣「大罷免」展開之際，川普的「大交易」亦已來臨，呼之欲出的烏克蘭戰爭和案是第一件代表作，也傳達出對台灣的諸多警訊。

和平的代價

烏克蘭戰爭和平案尚未正式提出，但其框架已從川普及其團隊成員透露的訊息中浮現：向俄羅斯割讓領土、烏克蘭成緩衝國，不加入北約、由歐洲及非歐洲國家組成部隊，監督烏克蘭前線非



▲ 根據「卡托研究所」(Cato Institute) 報告，兩屆政府對台出售的不對稱能力大致相同，但當時川普 (Donald Trump) 政府售台價值 104 億美元 (約新台幣 3381 億元) 的傳統武器，拜登政府則是 5 億美元。圖為 2022 年漢光演習愛國者飛彈進駐北市河濱公園。(中央社)

強者為所欲為，弱者必須承受。
這對於等待並觀望老大哥作出決定
的小國來說，不是一件好事。

軍事區。此外，烏克蘭必須給美國稀土礦產，「支付」軍援與安全協助。

川普以交易方式框架國際關係，這意味台灣將被視為與中國交易的籌碼，而非堅定盟友。在烏克蘭，川普看中豐富的自然資源，要求獲取稀土礦產作為美國軍事援助的「付款」。台灣同樣亦須做出重大經濟讓步，以換取美國安全保障。

台灣最具價值的資產是半導體產業。川普已對台灣在晶片製造領域的主導地位表達不滿，甚至錯誤聲稱台灣「奪走美國 100% 的半導體業務」。

半導體恐犧牲

川普揚言，對包括台灣在內的外國半導體產品徵收高達 100% 的關稅，以鼓勵美國國內生產。這顯示川普把台灣視為經濟對手，而非關鍵盟友，並認為台灣必須「付費」來換取美國支持。

川普的做法已迫使台灣做出讓步，優先在美國投資半導體產業，或許更得讓美國對台灣晶片生產擁有更大控制權。這將削弱台灣的經濟獨立性，卻無法確保台灣免受中國威脅。此外，把生產轉移至美國可能削弱台灣在全球供應鏈中的地位，降低台灣對西方的戰略價值。

川普對烏克蘭的處理方式顯示，美國對台灣的安全保護可能取決於利益交換。事實上，川普

對北約盟國的警告一暗示不支付足夠防務費的國家可能會被拋棄—與他對台灣的態度如出一轍。川普也說，台灣應該「為防衛付費」，如同買保單。

有條件的交易

這意味「台灣關係法」下的安全承諾可能變成有條件的交易，而非堅定不移的法律規範。這會助長中國加大軍事施壓，而北京更可能判斷，台灣若無法為美國帶來足夠經濟利益，川普可能會猶豫是否介入兩岸衝突。在此情況下，台灣將被迫大幅增加國防預算，並向美國購買更多軍備，卻無法獲得美國保護的堅定承諾。即使賴總統已宣稱將把國防支出提高至 GDP 的 3%，可能仍不足確保川普政府的支持，因為川普更重視利益交換，而非理念或承諾。

川普的「大交易」外交讓「慕尼黑」(1938 年張伯倫與希特勒之間瓜分捷克的交易) 與「雅爾達」(1945 年美國、英國和蘇聯把歐洲劃分為勢力範圍的交易) 的幽靈重現：強者為所欲為，弱者必須承受。這對於等待並觀望老大哥作出決定的小國來說，不是一件好事。

醫者心

為何「不予置評」？

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

在許多公共場合中，知名人士或公眾人物若被媒體問到，對某個事件或某位人物的看法時，經常會給出「不予置評」(no comment) 這樣的答案。這樣的回答，表面上看起來好像是中性的，但實際上，不予置評者心中真正的意思，粗估九成以上都是負面的。

長他人志氣？

某甲做了某件「正確」的事，問某乙覺得如何，如果某甲與某乙意識形態相同，一般人都喜歡錦上添花，所以某乙應該就會對某甲大加讚揚、吹捧一番，不會「不予置評」。而如果某甲與某乙政治屬性不同，某乙心中雖然也認同某甲所為，但說出來豈不是在長他人志氣？所以就「不予置評」。

反之，某甲做了某件「錯誤」的事，與某甲意識形態相同的某乙，雖然也知道某甲不對，但為了不想滅自己的威風，所以就「不予置評」。而若兩者見解或觀念大相逕庭，看到某甲「跌倒」了，豈會放過這種可以好好修理某甲的機會？所以不會

「不予置評」。某甲的言論或行為，到底正不正確，若是有見仁見智的可能性時，則客觀公平來說，應該要詢問專業人士，提供專業的分析，大眾才能從而判斷或得知，問題的正確解答。然而，在這個意識形態與政治屬性掛帥的社會中，專業的分析或問題的解答並不重要。

背後九成為負面

專家對某甲的評論，聽到或看到的人會如何評論？答案的邏輯與聽到或看到的人直接被問相同。情勢就是，立場相同或不同的人，都能分別從有利或不利的角度上，各自針對專家，找到無限上綱，任意揮灑的空間，唯一不同的是，因為專家不是當事人，所以因為某些顧慮，需要「不予置評」的機會很少。

所以，為何「不予置評」，往往並非取決於事件本身的對錯。也因此，如果說「不予置評」，其背後真正的意思，粗估九成以上都是負面的，則是否可能還有一成，就是正面的？什麼狀況下，「不予置評」會代表正面的意思嗎？如問我個人的意見，我「不予置評」。



▲ 「不予置評」會代表正面的意思嗎？如問我個人的意見，我「不予置評」。(網路截圖)

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

我們曾住在士林外雙溪公教社區，有三十多年，後因母親年歲已高，八十多歲的她住在沒有電梯的公寓，天天爬樓，吃力多多，故將房子賣掉，得款一千四百多萬，全數捐出來成立了無子西瓜基金會，專門關心無子西瓜的種種需要。我和妻子蘇老師結婚六十一年，沒有孩子，戲稱自己是無子西瓜，台灣沒有子女的西瓜增加的非常之快，已達二、三百萬人。

無子西瓜愛年老

這些人因為沒有養育子女的負擔，日子比較好過，但仍不時擔心白髮蒼蒼日子的到來，尤其在老伴缺一時，擔憂之情不難想像。無子西瓜基金會就是將這樣的無子族群，集合在一起，身體健康時，一起行公益幫助貧窮苦難的人。年老體衰時，大家可以

無子西瓜們，一同去旅遊



▲ 無子西瓜基金會最近將舉辦各種國內外旅遊，讓無子的人相識相聚在一起。(網路截圖)

一起住天使居或樂活居，安享餘年。這些細節，我將再找時間一一寫向大家詳述。

現在我想跟大家談的是，無子西瓜基金會最近將舉辦各種國內外旅遊，讓無子的人相識相聚在一起，彼此認識取暖、互相幫助。我們第一場旅遊是去菲律賓第二大城「宿霧」五日遊，時間訂在 2025 年 3 月 17 日到 21 日，前

後五天，費用只需要新台幣二萬八千元，此次旅遊委請六千金旅行社有限公司承辦，我們無子西瓜基金會亦派員隨團服務。

高齡長者團

參加的人限無子西瓜俱樂部會員，但尚非會員的人，只需要登記參與這次旅遊時，另填一張會員申請表即可。參加此次旅

遊的人，希望是身體健康、年齡不超過七十歲。但將來我們會辦很多高齡及體弱者的長者團。

高齡及體弱者的長者團，我們有隨團隨護的人員，各種安全服務都會更齊全，同時我們也會提供一些免費或半價的名額，讓低收入戶及經濟困難者參加，將來一定會愈辦愈好。我們希望以後可以每月一團，進而每週一團。此外，我們還會辦很多的國內旅遊團，有一日遊的，也有數日遊的。

無子者互相取暖

我們辦這樣的旅遊團，目的不在賺錢或為基金會籌款，但仍希望有能力的人可以捐款提供免費名額，甚至每個人都免費，這並不是很困難的事。我們辦這樣的無子西瓜旅行團，並不僅在讓無子的人們可以相識相聚、互相取暖，而是希望這群眾多的無子西瓜們能對社會做出更多愛心滿滿的事。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

成人世界的關係難題 如何相處？

建立界線的藝術，找回關係主導權，理解自己和對方內心的心理狀態，在關係裡要成為主導方！

柳惠寅

(心理諮商專家)

雖然不如戲劇般高潮迭起，但我們會默默在心底盤算著如何以牙還牙。因為害怕不斷忍讓，最後只會被對方看不起，導致相同的情境重複上演。因此，站在自我保護的立場，就會產生復仇的念頭。

或許正因如此，大人也會教導年幼的孩子如何「報復」。例如蹣跚學步的孩子，不小心頭叩的一聲撞到椅子，忍不住嚎啕大哭。這時，大人通常怎麼反應呢？

「是椅子害你痛痛的嗎？椅子壞壞，我幫你打回去」，大人們會一邊給予安慰，一邊作勢拍打椅子。當孩子長大後，如果和朋友發生肢體衝突，也有許多父母會告訴孩子：「不要單方面挨揍，別人打你，你就打回去！」

立即性的復仇

當然，有時立即性的復仇是有效的。在某個綜藝節目中，曾經有位嘉賓表示自己平常不怎麼生氣，於是主持人問道：「和女友也沒吵過架嗎？」嘉

賓回答自己幾乎不和對方爭執。而主持人依然窮追不捨，再次問道：「那為什麼分手了呢？」這個問題十分令人為難，因此嘉賓忍不住回擊道：「那哥你為什麼分手了呢？」主持人對此驚慌不已，尷尬地笑著：「原來無話可說是這種感覺啊，腦袋一片空白！」就像這樣，以牙還牙、以眼還眼的方式，有時能有明顯的效果。

這個實驗可以得知，大部分人在真心悔過並請求原諒時，如果能獲得對方的寬恕，就會努力避免再犯下相同的過失。

賓回答自己幾乎不和對方爭執。而主持人依然窮追不捨，再次問道：「那為什麼分手了呢？」這個問題十分令人為難，因此嘉賓忍不住回擊道：「那哥你為什麼分手了呢？」主持人對此驚慌不已，尷尬地笑著：「原來無話可說是這種感覺啊，腦袋一片空白！」就像這樣，以牙還牙、以眼還眼的方式，有時能有明顯的效果。

賓回答自己幾乎不和對方爭執。而主持人依然窮追不捨，再次問道：「那為什麼分手了呢？」這個問題十分令人為難，因此嘉賓忍不住回擊道：「那哥你為什麼分手了呢？」主持人對此驚慌不已，尷尬地笑著：「原來無話可說是這種感覺啊，腦袋一片空白！」就像這樣，以牙還牙、以眼還眼的方式，有時能有明顯的效果。

人際關係的戰略

多倫多大學的阿納托爾·拉波波特 (Anatol Rapoport) 教授曾透過電腦模擬，發現在人際關係中，「以牙還牙、以眼還眼」(Tit for tat) 是最有效的戰略。亦即，我不主動挑起是非，但對方若對我造成傷害，我就會看準時機展開報復。

這種方式，與完全不反抗、選擇與對方繼續合作的「軟柿子」戰略不同。軟柿子戰略只有在遇到同類型的人時，才能發揮實際的效用。假如想要報復的對象，拖了很久才承認自己的錯誤並道歉，這時該如何反應呢？讓我們來看看下面的例子。

假設你對 A 和 B 兩位好友

兩位好友的寬恕

都柏林聖三一學院 (Trinity College Dublin) 的心理學家哈里·威拉斯教授，對一百五十三人提出了這道問題，而足足有一百三十二人選擇了不原諒自己的 B。換句話說，比起已經破裂的友誼，他們傾向守護關係重修舊好的 A。透過這個實驗可以得知，大部分人在真心悔過並請求原諒時，如果能獲得對方的寬恕，就會努力避免再犯下相同的過失。

在前文提及的以牙還牙實驗中，假如對方在過程中突然改變方向，表現出善良的模樣，那麼受試者通常也會給予和善的回應，不計前嫌。反之，如

果不原諒犯錯的對方呢？

沒有認錯的想法

在阿納托爾·拉波波特的電腦模擬實驗裡，採取持續報復的弗列德曼 (Friedman) 策略時，在問題解決方面獲得的分數，甚至低於完全不採取報復行動的軟柿子策略。

如果對方別說是道歉，連自己的失誤都不記得的話怎麼辦？若對方先道歉，我們就能不計前嫌地輕輕放下，但有些人卻絲毫沒有認錯的想法——令人遺憾的是，這種情況在日常生活裡十分常見。

「因為我們很熟，只是開玩笑而已，沒什麼別的意思」、「我別無選擇，有那麼嚴重嗎？」，假如對方出現這些反應，我們自然也難以抑制心中的怒火。單方面忍耐許久，好不容易才開口提醒對方，但對方卻一副「嗯？怎麼現在才來翻舊帳」的模樣，不僅不承認錯誤，還將原因歸咎為我們過於敏感。

面對這種情況，我們會更難以原諒對方。因為明明出現了受害者，但加害者卻完美地脫身。此外，就算我們下定決心予以寬恕，對方仍舊一點也不感激，甚至覺得莫名其妙，因為他們根本不認為自己哪裡有



▲每個人都渴望擁有良好的人際關係，但現實生活卻充滿了挑戰。(網路截圖)

錯。一想到要和對方見面，就渾身起雞皮疙瘩……這種時候，我們應該怎麼做呢？其實，我們沒必要強迫自己原諒對方，因為只有相處時感到輕鬆和自在，才是所謂健康的人際關係。我們都有權利選擇自己要與什麼樣的人相處。

心理學敘事治療

心理治療師麥克·懷特 (Michael White) 創立的敘事治療，也有與此概念相似的治療技法——「重組會員」(Re-Membering)，亦即我可以隨時調整自己的「人生俱樂部成員」。

根據個人意願，我可以優待特定會員、解除某人的會員資格，提升或降低特定對象的會員等級，也可以尊重或無視某些意見。當然，同樣的理論也適用於他人，每個人都有自由選擇的權利。換句話說，你有權驅逐傷害你的人，並剝奪其會員資格。

寬恕的錯誤認知

哈佛醫學院的喬治·維蘭特 (George Vaillant) 教授強調，許多人之所以覺得寬恕很難，原因在於對寬恕存有錯誤的認知。

首先，寬恕與和解不同，不

代表日後必須重新與對方親近。其次，寬恕不是把對方的錯一筆勾銷，而是我決心不再為過去的事糾結。

此外，寬恕不代表允許對方免於罪責，而是讓自己從無盡的憤怒中釋放，不管對方有什麼樣的行為，我都能專注於自己現在的生活。因此，真正的寬恕，是為自己做出的選擇和禮物，也是邁向自由的第一步。

寬恕是保護自己

日本精神科醫師片田珠美在《我能夠原諒你嗎？》(許世

若對方先道歉，我們就能不計前嫌地輕輕放下，但有些人卻絲毫沒有認錯的想法——令人遺憾的是，這種情況在日常生活裡十分常見。

ないという病，暫譯)一書中，也有與此概念類似的段落：

假設你獨自走夜路時遭遇強盜，他為了搶走你的包包，用刀刺傷你後立刻逃跑。理所當然地，在這種情況下，為你治療傷口的是醫生和護理師，絕不可能是逃之夭夭的強盜。寬恕也是同樣的道理。

所謂「寬恕」，不是同意強盜免受制裁，而是把自己的傷口交給醫生和護理師；不是默

《給大人的關係心理學》簡介

每個人都渴望擁有良好的人際關係，但現實生活卻充滿了挑戰。我們渴望親近的人，未必能熱絡起來；我們想避開的人，卻可能必須假意周旋；朋友、同事可能因為誤會而疏遠；原本親密的家人，也可能因為價值觀差異而產生摩擦。

身為為人，就一定曾苦惱於人際關係，在不適當的關係裡受傷、難過，更衍生出各種情緒壓力。心理諮商師柳惠寅說：「因為不自在或

作者：柳惠寅
(心理諮商專家)
出版社：大好書屋
出版日期：2024/12/05

倦怠，就選擇和所有人斷絕關係，這樣的做法並不能享受到自由，反而會更加地孤獨與寂寞。」本書以心理諮商專業結合案例、故事、韓劇及電影等，深入淺出地剖析成人世界的關係難題，提供實用的應對策略！



默吞忍疼痛，而是不讓自己的餘生受創傷支配，決定縫合並治癒傷口。

等待對方道歉，花時間考慮要不要原諒對方，就像是天真地等強盜把自己送到醫院一樣——你的治療，不該掌握在傷

放棄幸福生活的權利。此外，復仇之心有時會波及到其他不相干的對象，而非真正使自己感到痛苦的加害者。

治癒心中的創傷

此外，實驗結果也發現，報復的對象究竟是不是罪魁禍首，其實一點也不重要。由於自己此刻正處於憤怒狀態，所以比起對正確的對象發脾氣，很多時候我們反倒是直接對面的人發火。這種遷怒的行為，會對人際關係造成負面影響。

報復心理的行為

以憤怒為動力的復仇會讓人沉浸於過去，亦即，專注於對自己造成創傷的人，等同主動

美國杜克大學丹·艾瑞利 (Dan Ariely) 的研究團隊曾進行過一項實驗，他們刻意激怒受試者，然後假裝行政失誤，給受試者的報酬遠高於事先談定的金額。研究結果發現，比起其他受到親切接待的組別，被激怒的受試者們大多默默領走報酬。這樣的行為，正是出於報復心理。

我們無法事先預防被他人傷害，即使對方沒有惡意，我們也可能受到創傷。(宇欽/輯)

醒報書訊

醒報編輯部/輯

《超強記憶力訓練術》

作者：畔柳圭佑

出版社：晨星

本書作者是一位前 Google 軟體工程師，既不是腦科學家，也不是記憶大師，但在開發一款用來提升記憶力的 APP 過程中，發現使記憶變得更有效率的方法。他將這些技巧整理成書，分享給想要依靠科技卻發現逐漸失去記憶力的現代人，如何告別死記硬背、不依賴科技也能無痛記住所有重要資訊。

書中介紹了多種有效的記憶訓練方法，非常適合學生和職場人士，從此考試和工

作時不用再被記憶力所困。此外，也非常適合日常生活中「常記不住人事物名稱」。



《論語情：為你搭起《論語》與日常生活的橋梁》

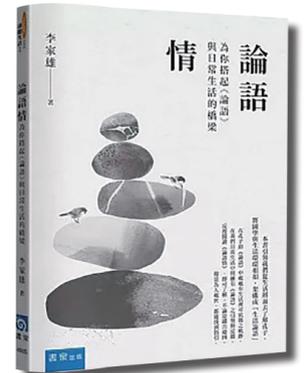
作者：李家雄

出版社：書泉

孔子集思想家、教育家、藝術家、政治家……於一身，門人以其言行彙編論纂所成之《論語》，是儒家重要經典之一，是學子士人的金科玉律，其中亦不乏是普羅大眾可據以自勵自勉的雋語；其師徒間、時人間之施教、勸勉、互動，甚至是批判的模式，都足以發人深省。

《論語》是研究孔子及儒家思想的第一手資料。孔子曾經「終日不食」、「終夜不寢」地思考，結果毫無意

義，還不如起而行之。書中不難深刻體悟到：要求自己，尊重別人，惜取生命本義。



我們要做好種子

■ 張文亮
(河馬教授)



【不要把盼望，過度的放在世界的領袖身上】

「耶和華藉他的靈帶我出去」(以西結書三十七:1)

事奉的起點，常是順服上帝與勇敢跟隨。危機的突破，也常是順服主的帶領，勇敢地走出去。

期待一直在自己熟悉的團體，期待一直保持在自己熟悉的關係，期待用自己的主觀做事，但是上帝的帶領，是前往陌生之地，我們的每一步都是拓荒。

靠著主走出去

我們常把盼望，過度的放在世界的領袖身上，以為改善現況，來自他們的作為。其實不然，每個人對自己的現況負責，靠著主走出去，是真實的改善之道，許多的需求，是任何的領袖，接觸不到，是個人靠主的前往幫助。

勇士們，當上帝給的帶領，是帶我們出去，我們勇敢的跟隨。

走出去是成長

上帝「帶」(carried) 出去，不再留戀過去的好或壞。走出去是成長，是再接受上帝在前方給的任務。

跟隨主，走出去，開始經常不知道要往哪裡去，只有主的手，讓我知道有祂在帶。若沒有帶，我們就不知道往哪裡去。

【我們與天父的關係，是有著美意】

「父啊！是的，因為你的美意本是如此。」(路加福音十:21)

什麼是天父的「美意」？天父的美意是祂看出你的好，知道你的好，珍惜你的好。

天父的「美意」是：

明白天父的美意

第一，我們擁有與天父關係的美好，這美好的關係是天父給我們的恩惠。

第二，天父視我們生命的本質是美好。那不是由我們的表現來評斷，不是由我們的成果來評估。世界上美好的成果，可能需要預備好多年，或是長期的培養。

本質是美好，天父對我們全然的接受，因著主耶穌對我們的救贖。

無與倫比的好

第三，天父視我們生命的「特質」視美好，那是無與倫比的好，不需比較的好。天父欣賞我們生命特質的好，獨特的好，是因我們與主耶穌的連結。

天父的「美意」是起初已經設定的好，對我們是奧秘，因著救主耶穌，成為「本是如此」。



上帝提醒我們，自由之外，我們還有另一個選擇，是去作眾人的僕人，為要與人「同得這福音的好處」(林前九:23)。

為眾人的福祉

我們可以為眾人的福祉，而非自己的出路。可以到眾人之間分享，而非傾聽自己孤單的囈語。可以去回答一些眾人的問題，而非掙扎在自己解不出答案的困擾中。

主知道我們的心，無論外面的成就如何，為福音，做僕人。

【我們照顧麥子】

「容這兩樣一齊長，... 先將稗子薅出來，捆成捆，留着燒；惟有麥子要收在倉裏。」(馬太福音十三:29)

難以預防稗子

稗子來自惡者，麥子來自上帝，但是稗子與麥子長得很像，很難分辨，這也成為我們一生的功課。

在美好的麥子旁邊，長出起初很像美好，卻是惡者撒下的種子，例如在美好的愛情旁，撒下情慾；在全然的奉獻旁，撒下自私；在互信的友誼旁，撒下猜忌；在單純的信心旁，撒下懷疑等。

我們照顧麥子，依然難以預防稗子，無法知道邪惡的意念，來自何處？攻擊性的心思，是如何產生？

主耶穌要我們把力量，用來照顧麥子，不是與這些稗子爭戰。有照顧的麥子，就是會比稗子長的好。

好。

我們照顧麥子

有限的一生，我們將麥子照顧好，也將稗子交給主吧！我們不要報怨，報怨浪費我們的時間與力氣。我們不要自誇，我們的田裡只有麥子，沒有稗子，那是謊言。

主知道稗子，主的管理，會比我們好，我們照顧麥子！



【到世界得好種子，再撒好種子到世界】

「天國好像人撒好種在田裡」(馬太福音十三:24)

主耶穌教導我們，我們一生的工作，是在田裡撒好種，田裡是世界，我們不是撒好種在天國，是在世界。主的田裡是教會，我們分享主真理。

撒好的種子

因此，我們有好的「種子」(seed)，撒好的種子，才有好收成。好的種子，才能給世界美好。但是好的種子，撒了之後，還需要持續地照顧。

「撒」(sowed) 種子出去是有方法，不是亂撒，

第一，是讓種子分散出去，將來種子才有成長的空間，得到足夠的陽光。

第二，要讓土壤能夠接受種子，所以撒的地方是好土，種子才能得到水份、營養份；

第三，好種是主給我們的，不只是聖經真理，還有主帶領我們去學習的物理學、數學、化學、文學、天文學等。主耶穌可以使這些學問，成為我們去世界撒的好種子。

需要有的裝備

第四，撒這些好種，我們需要有的裝備，好的學習。

我們在世界對不是沒事幹，不是厭世逃避，而是認真學習。不管我們的人生在任何階段，不要忘了，世界等待我們去撒好種。

把數學、英文、國文、體育等學好吧，這些學問日後會在上帝兒女的手中，變化成為好種子，因此先交在主耶穌的手中。



【天國的大能，平凡的種子】

「天國好像一粒芥菜種，有人拿去種在田裡。」(馬太福音十三:31)

「種子學」是植物學裡，非常有趣的領域。

種子的奧秘

現今的科學，對種子的認識還非常有限，例如一棵大樹生長，所有的機制，竟然都儲存在一粒小小的種子裡，實在令人難懂。又例如植物在發芽之前，所有的保護，都靠種子的外殼。種子發芽的時間，對陽光、水份、溫度等反應，都設定在種子內，實在奇妙。種子在土裡無論怎麼擺，都知道天空與地球核心的方向，真是聰明。

一棵大樹的生長，種子是關鍵的決定，種子如何，樹木就如何。

主耶穌用種子，來類比天國，是非常奇妙的教導。天國是上帝掌權的地方，卻是單純如種子。

種子般的平凡

近代許多人講述天國的異象，高舉的是各種超自然、偉大的景象，與主耶穌講述天國不同，主耶穌講述的天國，是如種子般的平凡。

我感謝主耶穌如此的教導，天國是在日常生活的平凡裡，體會主大能。天國是在種子般的謙卑、軟弱、渺小裡，體會主恩典。



【為福音，做僕人】

「我雖是自由的，無人轄管；然而我甘心作了眾人的僕人。」(林前九:19)

「自由」有廣泛的含義，例如自由是享受，要吃就吃，要喝就喝。自由沒有顧忌，要去哪裡就去哪裡，要什麼就什麼。

自由是脫離管理

自由是脫離管理，自由是對人沒有承諾，沒有約定，沒有義務，沒有妥協，自由是沒有需要的奉獻，與沒有必需的犧牲。

自由也是孤單的代名詞，是無人可以溝通的孤寂，無人可以討論的徬徨。